

# ༄༅། །བསྐྱེད་འགྲུལ། །

( ༡ )

ཀྱུང་གཞི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཏུ་གནས་ཀྱི་  
བཀའ་བསྟན་དཔེ་སྤྱང་ཁང་གིས་དཔེ་བསྐྱར་བྱས།

ཀྱུང་གཞི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྤྱང་ཁང་།







༣། །ནམ་འདྲེན་བཞི་པ་སྤྱུའི་ཏྲུག་



# དེབ་དང་ཕྱི་དཀར་ཆག

དང་ཕྱི་ བསྟན་ཆེགས།  (7) \*

༠༠༠ བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པའི་བསྟན་པ། ..... 3

སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བུའི་ཕྱི་ཐུག་པའི་ཕྱི་  
 ལྷ་གར་གྱི་མཐོན་པོ་མཐོ་རྩི་ཕྱི་དཀར་ ལྷ་  
 མཐོན་གྱི་མཐོ་རྩི་ཕྱི་ཐུག་པའི་ཕྱི་ཐུག་གིས་  
 བསྟན།  
 མཐོན་གྱི་ཕྱི་ཐུག་པའི་ཕྱི་ཐུག་པའི་ཕྱི་ཐུག་  
 ཅིང་ལྷ་གར་གྱི་ཕྱི་ཐུག་པའི་ཕྱི་ཐུག་

བསྟན་པའི་ཕྱི་ཐུག་(77) བསྟན་པའི་ཕྱི་ཐུག་(78)

༠༠༡ བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པའི་བསྟན་པའི་ཕྱི་ཐུག་པའི་ཕྱི་ཐུག་ ..... 79

སྟོབ་དཔོན་མཐོ་རྩི་ཕྱི་ཐུག་པའི་ཕྱི་  
 ལྷ་གར་གྱི་མཐོན་པོ་མཐོ་རྩི་ཕྱི་ཐུག་པའི་ཕྱི་  
 ཐུག་ ལྷ་མཐོན་གྱི་མཐོ་རྩི་ཕྱི་ཐུག་པའི་ཕྱི་  
 མཐོན་པའི་ཕྱི་ཐུག་པའི་ཕྱི་ཐུག་པའི་ཕྱི་ཐུག་

བསྐྱར་མཆན།(༡༠༩)    བསྐྱར་འབྲས་རེབ་མིག་(༡༡༩)

མཐོ་བཅུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད།

ཕྱི་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་དཔལ་དང་ལྷན་

ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་

14

བསྐྱར་མཆན།(༡༡༥)    བསྐྱར་འབྲས་རེབ་མིག་(༡༡༥)

སྒྲིབ་དཔྱན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད།

ཕྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱལ་དེ་མ་དང་ལོ་རྒྱུ་

བ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱུར།

ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་དཔལ་བཅེ་གས་རྒྱུ་

ཏམ་ཞུས་ཏི་གཏན་ལ་ཕབ།

བསྐྱར་མཆན།(༡༩༡)    བསྐྱར་འབྲས་རེབ་མིག་(༡༩༡)

སྒྲིབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད།

ཡུལ་ལ་ཕྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ད་ནི་ཞལ་སྤྱོད་

ནས་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་དག་སྤྱོད་

འིན་ཆེན་པུའ་པོས་པུའ་ཅིང་བྱས་ཏེ་

གཏུན་ལ་ཕབ།

བསྐྱར་མཆན།(༡༥༠)    བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག(༡༥༥)

2

འཕགས་མ་ཞོར་རྒྱལ་མས་མཛད།  
 ལྷའི་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་པའི་བཟང་པོ་  
 དང་ཤུའི་དགེ་སྤྱོད་ཉི་མ་ལྷན་མཛན་  
 དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱུར།

བསྐྱུར་མཆན།(༡༥༤) བསྐྱུར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༥༤)

༠༠༠༧ ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོན་པ། ..... ༡༥༧

སྤྱོད་དཔོན་ཆོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད།  
 ལྷ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་གི་ལེན་  
 པོ་ཉི་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་ཡོ་  
 ཤེས་ལྷེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་  
 གས།

བསྐྱུར་མཆན།(༡༥༥) བསྐྱུར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༥༥)

༠༠༠༨ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསྟོན་པ། ..... ༡༥༨

ཤུའི་དགེ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་གོ་ཆས་མཛད།  
 ལྷ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཆོ་ལྷོ་རྩ་དང་།  
 དགེ་སྤྱོད་ཤུའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་  
 ཏེ་གཏན་ལ་གས།

བསྐྱུར་མཆན།(༡༥༦) བསྐྱུར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༥༦)

༠༠༠༩ བརྟུང་བརྟུལ་བ་ལ་བསྟོན་པ། ..... ༡༥༩

རབ་དགའི་ལྷའི་ཞལ་སྤྱོད་མཛད།

བསྐྱུར་མཆན།(༡༥༧) བསྐྱུར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༥༧)

༠༠༡༠ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པ། ..... ༡༦༠

སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད།  
 ལྷ་གར་གྱི་ལྷོ་པ་རྩི་ཏ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷལ་



ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྟན།

བསྟན་མཆན།(༡༥༧) བསྟན་འབྲས་རེའུ་མིག(༡༥༨)

༠༠༡༡ དཔེ་མེད་པར་བསྟོན་པ།.....༡༥༠

སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད།

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིལ་པ་རྩེ་ཏ་དང་། ལོ་ལྔ་

བ་དག་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྟན།

བསྟན་མཆན།(༡༥༩) བསྟན་འབྲས་རེའུ་མིག(༡༦༠)

༠༠༡༢ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ། .....༡༥༥

འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད།

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིལ་པ་རྩེ་ཏ་དང་ལོ་ལྔ་བ་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་

གཏན་ལ་ཕབ།

བསྟན་མཆན།(༡༦༡) བསྟན་འབྲས་རེའུ་མིག(༡༦༢)

༠༠༡༣ སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་བསྟོན་པ། .....༡༦༨

སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟན་མཆན།(༡༦༩) བསྟན་འབྲས་རེའུ་མིག(༡༧༠)

༠༠༡༤ རོན་དམ་པར་བསྟོན་པ། .....༢༠༡

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟན་མཆན།(༢༠༢) བསྟན་འབྲས་རེའུ་མིག(༢༠༣)

༠༠༡༥ སྟུ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ། .....༢༠༤

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད།

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིལ་པ་རྩེ་ཏ་དང་ལོ་ལྔ་

བ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱིམ་ཀྱུལ་བས་བསྐྱར་  
ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ།

བསྐྱར་མཆན།(༢༠༢) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༠༢)

༠༠༡༢ སྐྱ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་འགྲེལ་བ། .....༢༠༣

སྐབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐབ་ཀྱིས་མཛད།  
ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤར་ཀྱ་ར་མཛད་དང་།  
པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་  
གསར་དུ་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས།

བསྐྱར་མཆན།(༢༡༢) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༡༢)

༠༠༡༣ སེམས་ཅན་མཁུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། .....༢༡༣

སྐབ་དཔོན་སྐྱ་སྐབ་ཀྱིས་མཛད།  
ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ར་མྱི་  
སྒྲོན་དང་། ཡོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱིམ་  
ཀྱུལ་བས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་.....  
ཡབ།

བསྐྱར་མཆན།(༢༢༠) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༢༠)

༠༠༡༤ རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ། .....༢༢༡

ཐུག་ན་རྩོམ་མཛད།  
རྩོམ་འཆང་སྐྱ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱི་  
བཀའ་བཞིན་ཞུ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་སྐྱ་ལས་  
བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༢༢༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༢༩)

༠༠༡༥ ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་བསྟོད་པ། .....༢༢༥

འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད།  
ཁ་ཆེའི་པར་ཏུ་ཐིག་ལེ་བུམ་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་  
བསྐྱོད་ལྷན་གྱིས་རབ་ཀྱིས་བསྟར།

བསྟར་མཆན།(༡༩༧) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༩༧)

༠༠༩༠ བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྟོད་པ། ..... ༡༩༩

སྐབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༡༩༩) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༩༩)

༠༠༩༡ བསྟོད་པ་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། ..... ༡༩༥

སྐབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༡༩༥) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༩༥)

༠༠༩༢ ལྷ་ན་མེད་པའི་བསྟོད་པ། ..... ༡༩༧

སྐབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༡༩༧) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༩༧)

༠༠༩༣ འཕགས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་བསྟོད་པ། ༡༩༩

སྐབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༡༩༩) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༩༩)

༠༠༩༤ རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ། ༡༩༥

སྐབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༡༩༥) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༩༥)

༠༠༩༥ གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟོད་པ། ..... ༡༩༧



ལེའུ་ལྷ་པ་གསུང་ནམ་པར་དག་པ་ལ་བསྟོན་པ། .....	༢༧
ལེའུ་བྱག་པ་ཚོད་པ་མི་མངའ་བར་བསྟོན་པ། .....	༢༨
ལེའུ་བདུན་པ་ཚངས་པ་དང་མཐུན་པར་གསུང་བར་བསྟོན་པ། .....	༢༩
ལེའུ་བརྒྱད་པ་ཕན་པར་མཛད་པར་བསྟོན་པ། .....	༣༠
ལེའུ་དགུ་པ་ལན་མི་ལོན་པར་བསྟོན་པ། .....	༣༡
ལེའུ་བརྒྱ་པ་སྤྱི་ཚུགས་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ། .....	༣༢
ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལྷགས་ལ་བསྟོན་པ། .....	༣༣
ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྤྱི་པ་ལས་སྤྱོད་བསྟོན་པར་བསྟོན་པ། .....	༣༤
ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་དཔེ་ལས་བསྟོན་པ། .....	༣༥

སྟོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཉུས་མཛད།  
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པུ་ཀ་ར་དང་ལོ་ལྷ་བ་  
 དག་སྟོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར།

བསྟར་མཆན།(༣༠༤) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༠༥)

༠༠༣༡ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བསྟོན་པ། .....	༣༦
--	----

སྟོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཉུས་མཛད།  
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པུ་ཀ་ར་སི་ཏ་པ་ན་  
 དང་ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་བརྟེན་དཔལ་  
 བཅེགས་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཉི་  
 གཏན་ལ་ཐམ།

བསྟར་མཆན།(༣༠༦) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༠༧)

༠༠༣༢ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ལ་བསྟོན་པ། .....	༣༧
--	----

སྟོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཉུས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༣༡༨) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༡༩)

༠༠༣༣ གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་བསྟོན་པ། ..... ༣༡༤

སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏུ་ས་མཛད།  
ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་ཤི་བརྒྱ་དང་ལྗོངས་  
བ་དག་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་  
ཅིང་ཞུས།

བསྐྱར་མཆན།(༣༡༥) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༡༦)

༠༠༣༤ བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐུ་ཅུ་ཅ་ལཱའི་བསྟོན་པ་མཆན་རིན་པོ་ཆེས་་་་  
སྐྱུས་པ། ..... ༣༡༧

སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏུ་ས་མཛད།  
ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྐུ་ཅ་ཀ་ར་ལྷན་དང་  
ལྗོངས་བ་དག་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་  
བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ།

བསྐྱར་མཆན།(༣༡༧) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༡༨)

༠༠༣༥ ཆོག་བརྒྱད་པའི་བསྟོན་པ། ..... ༣༡༩

དགེ་བསྟེན་མཐའ་ལས་ལྷས་མཛད།

བསྐྱར་མཆན།(༣༡༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༢༠)

༠༠༣༦ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོན་པ། ..... ༣༢༠

སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏུ་ས་མཛད།

བསྐྱར་མཆན།(༣༢༡) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༢༢)

༠༠༣༧ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོན་པའི་འགྲེལ་པ། ..... ༣༢༡

སློབ་དཔོན་ཀུལ་བའི་གྲས་གྱིས་མཛད།  
ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་ཤི་བརྒྱ་དང་པོ་དང་  
གྱི་ལྗོངས་བ་དག་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་



བསྐྱུར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ།

བསྐྱུར་མཆན།(༣༤༠)    བསྐྱུར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༤༣)

༠༠༩༥ དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བསྟོན་བ། ..... ༩༤༤

སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད།

བསྐྱུར་མཆན།(༩༥)      བསྐྱུར་འབྲས་རེུ་མིག་(༩༥)

༠༠༩༩ བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ། ..... ༩༤༥

ཐུ་དང་མོ་བཟུང་བ་ལྟར་བཟུང་བ། ..... ༣༤༤

མེད་གཅིག་པ་རྒྱ་ལ་བསྟོད་པ། ..... ༣༤༧

ལེའུ་གཞུམ་པ་དཔེ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ། ..... ༣༤༩

ལེའུ་བཞི་པ་ཆད་རུ་བྱུང་བའི་བསྟོན་པ། ..... ༣༥༠

ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པ། ..... ༣༥༡

ལེའུ་རྒྱལ་པ་ཐུགས་ལ་བསྟོན་པ། ..... ༣༥༣

ལཱུ་བུན་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་པ། ..... ༣༥༣

ལེའུ་བརྒྱད་པ་བསྟན་པ་ལ་བསྟོད་པ། ..... ༣༥༤

ལེའུ་དགུ་པ་སྟོན་ལམ་ལ་བསྟོན་པ། ..... ༣༥༥

ལེའུ་བརྩ་བ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྟོད་པ། .....

ལེའུ་བརྩུ་གཅིག་པ་དཀར་བ་མཛེད་པ་ལ་བརྩུད་པ། ..... ༣༥༧

ལཱུ་བཙུ་གཞིས་པ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་པ། ..... ༣༥༥

ལཱུ་བརྩུ་གཞུམ་པ་བྱ་ཡོན་མེད་པར་བསྟོན་པ། ..... ༣༥༧

སྒོ་བ་དཔོན་གྲམ་ཟེ་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད།

ཐུག་པ་གྱི་མཁའ་པོ་གྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ར་མཐུ་དང་

ལྷ་སྐྱོད་བརྒྱུན་པའི་གྲིས་བཟང་ཅིང་.....

ལྷན་ཁྲིའི་གཏུན་ལ་ཕྱབ།

བསྐྱར་མཆན།(༩༥༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག(༩༥༩)

༠༠༩༠ བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པའི་འགྲེལ་པ། ..... ༩༥༩

ལེའུ་དང་པོ་བསྟོན་པ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བའི་བཤད་པ། ..... ༩༥༩

ལེའུ་གཉིས་པ་རྒྱ་ལྔ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ..... ༩༥༩

ལེའུ་གསུམ་པ་དཔེ་མེད་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ..... ༩༥༩

ལེའུ་བཞི་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ..... ༩༥༩

ལེའུ་ལྔ་པ་སྐྱེལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ..... ༩༥༩

ལེའུ་དྲུག་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ..... ༩༥༩

ལེའུ་བདུན་པ་གསུང་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ..... ༩༥༩

ལེའུ་བརྒྱད་པ་བསྟན་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ..... ༩༥༩

ལེའུ་དགུ་པ་སྟོན་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ..... ༩༥༩

ལེའུ་བརྒྱ་པ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ..... ༩༥༩

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་དཀར་བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ..... ༩༥༩

ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་མཁས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ..... ༩༥༩

ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་བྱ་ལོན་མེད་པར་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ..... ༩༥༩

བསྟོན་པ་ཉི་བར་སྟུང་པ། ..... ༩༥༩

དགེ་སྤྱོད་དགའ་བྱེད་སྟོན་པས་མཛད།  
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ར་ལྷོ་དང་  
 ལོ་རྒྱུ་པ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷན་  
 ཉི་གཏན་ལ་ཡབ།

བསྐྱར་མཆན།(༩༦༠) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག(༩༦༠)

༠༠༩༡ གཞིའི་བསྟོན་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ..... ༩༦༠

སློབ་དཔོན་ཏི་དབང་ས་གྱིས་མཛད།  
མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་མེད་ཞལ་སྟེན་ས་  
དང་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུན་པ་རྩ་མཐུག་ཏིན་.....  
གྱིས་བསྟུར།

བསྟར་མཆན།(༥༩༩) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༥༩༧)

༠༠༩༩ སྟེལ་མར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྲ་བ། .....	༥༩༩
ལེའུ་དང་པོ་བསྟོད་པ་སྟོང་བསྟེན་བ། .....	༥༩༩
ལེའུ་གཉིས་པ་རྒྱུ་འོ་སྟོན་ས་བསྟོད་བ། .....	༥༩༩
ལེའུ་གསུམ་པ་དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་བ། .....	༥༩༩
ལེའུ་བཞི་པ་ཆེད་ཏུ་བྱུང་བར་བསྟོད་བ། .....	༥༩༩
ལེའུ་ལྔ་པ་སྟེལ་ལ་བསྟོད་བ། .....	༥༩༩
ལེའུ་དྲུག་པ་སྟེལ་ལ་བསྟོད་བ། .....	༥༩༩
ལེའུ་བདུན་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་བ། .....	༥༩༩
ལེའུ་བརྒྱུད་པ་བསྟན་པ་ལ་བསྟོད་བ། .....	༥༩༩
ལེའུ་དབྱུ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་བསྟོད་བ། .....	༥༩༩
ལེའུ་བརྒྱུ་པ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྟོད་བ། .....	༥༩༩
ལེའུ་བརྒྱུ་གཅིག་པ་དཀར་བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་བ། .....	༥༩༩
ལེའུ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་མཁས་པར་བསྟོད་བ། .....	༥༩༩
ལེའུ་བརྒྱུ་གསུམ་པ་སྟེལ་ལ་མེད་པར་བསྟོད་བ། .....	༥༩༩

སློབ་དཔོན་མ་ཏི་ཅི་དང་སློབ་དཔོན་.....  
སྟེལ་གྱི་སྟངས་པོ་དག་གི་ཞལ་སྟེན་ས་  
མཛད།  
རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པོ་ལྷ་མོ་ར་ཀ་ལ་ཤ་དང་།  
ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་བསྟོད་ནམས་  
བཟང་པོས་བསྟུར་ཅིང་ལྷ་མོ་ཏི་གཏན་ལ་

ཕབ།

བསྐྱར་མཆན།(༥༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༥༩)

༠༠༩༩ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་པ། .....༥༩༥

བསྐྱར་མཆན།(༥༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༥༩)

༠༠༩༩ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་བསྟོན་པ། .....༥༩༥

སློབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབངས་  
གྱིས་མཛད།

བསྐྱར་མཆན།(༥༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༥༩)

༠༠༩༩ དཔལ་ལྷན་རྩི་བཅུན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ། .....༥༩༩

མཆོག་སྲིད་གྱི་ཞལ་ལྷན་མཛད།  
ཞལ་ལྷན་ལྷན་བཅོས་སྦྱང་བཟང་པོས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༥༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༥༩)

༠༠༩༩ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་པ་བཅུ་པ། .....༥༩༩

དཔལ་ནགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེན་ཞབས་གྱིས་  
མཛད།  
རྒྱ་རི་དྲ་པ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷན་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༥༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༥༩)

༠༠༩༩ ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོན་པ། .....༥༩༩

སློབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་འབངས་གྱིས་  
མཛད།  
རྒྱ་གར་གྱི་མཐའ་པོ་སངས་རྒྱ་དེ་བ་དང་པོ་རྒྱ་

བ་བཞེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱར།  
 བྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་བཞེ་དཔལ་བཞེགས་གྱིས་  
 བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་མཐུ།

བསྐྱར་མཆོག་(༥༥༧) བསྐྱར་འབྱུང་རེའུ་མིག་(༥༥༨)

༠༠༥༩ ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱོད་པའི་འབྲེལ་བ། .....༥༥༩

ལེའུ་དང་པོ་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱོད་པ། .....༥༥༩

ལེའུ་གཉིས་པ་མོས་པས་སྐྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་བསྐྱོད་པ། ..... ༥༦༡

ལེའུ་གསུམ་པ་ས་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་བསྐྱོད་པ། .....༥༦༢

ལེའུ་བཞི་པ་མངའ་དབང་མཛད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་བསྐྱོད་པ། ..... ༥༦༣

ལེའུ་ལྔ་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་བསྐྱོད་པ། .....༥༦༤

ལེའུ་དྲུག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱོད་པ། .....༥༦༥

སྐབ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པོས་མཛད།  
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་ལྷ་ལོ་ལྷ་  
 བ་བཞེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆོག་(༥༦༥) བསྐྱར་འབྱུང་རེའུ་མིག་(༥༦༦)

༠༠༦༠ ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱོད་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།

.....༥༦༧

སྐབ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པོས་མཛད།  
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་ལྷ་ལོ་ལྷ་  
 བ་བཞེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱར།  
 བྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་བཞེ་དཔལ་བཞེགས་རྒྱི་  
 ཏས་བྱས་ནས་གཏན་ལ་མཐུ།

བསྐྱར་མཆོག་(༥༦༨) བསྐྱར་འབྱུང་རེའུ་མིག་(༥༦༩)

༠༠༥༠ སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་བསྟོད་པ།.....༥༠༠

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་  
གྲགས་པས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༥༠༡) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག(༥༠༡)

༠༠༥༡ བཤགས་པའི་བསྟོད་པ།.....༥༠༡

སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་མཛད།  
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་རྩ་ཀར་མཆོ་དང་།  
ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤྲོད་རིན་ཆེན་  
བཟང་པོས་བསྟར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་  
ལ་པམ།

བསྟར་མཆན།(༥༡༠) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག(༥༡༡)

༠༠༥༢ བཤགས་པའི་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ། .....༥༡༢

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཞི་བས་མཛད།  
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། ཞུ་  
ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤྲོད་རིན་ཆེན་བཟང་  
པོས་བསྟར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་པམ།

བསྟར་མཆན།(༥༢༠) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག(༥༢༡)

༠༠༥༣ སངས་རྒྱས་དབང་བསྟར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ།.....༥༡༣

ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྟར་ཅིང་  
ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་པམ།

བསྟར་མཆན།(༥༡༣) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག(༥༡༣)

༠༠༥༤ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་རྣམས་འཛིན་གྱི་དབྱངས། ༥༡༤

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་རྩ་ཀར་མཆོ་དང་།



ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་དཔལ་བཞེགས་  
 གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ།

བསྐྱེད་མཆན།(༥༧༥) བསྐྱེད་འབྲས་རེའུ་མིག་(༥༧༥)

༠༠༥༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྡོ་རྩེ་འཛིན་གྱི་དབྱངས་”

གྱི་ཁྱ་ཆེར་བཤད་པ། .....(༥༧༧)

སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད།  
 ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་རྒྱ་ཀར་པ་ཆ་དང་ཞུ་  
 ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་དཔལ་བཞེགས་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ།

བསྐྱེད་མཆན།(༥༧༦) བསྐྱེད་འབྲས་རེའུ་མིག་(༥༧༦)

༠༠༥༦ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ། .....(༥༧༧)

ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་རྒྱ་ཀར་པ་ཆ་དང་ཞུ་  
 ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་  
 ལ་ཕབ།

བསྐྱེད་མཆན།(༥༧༧) བསྐྱེད་འབྲས་རེའུ་མིག་(༥༧༧)

༠༠༥༧ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟན་གྱི་བསྟོད་པ། .....(༥༧༧)

ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་རྒྱ་ཀར་པ་ཆ་དང་ཞུ་  
 ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ།

བསྐྱེད་མཆན།(༥༧༨) བསྐྱེད་འབྲས་རེའུ་མིག་(༥༧༨)

༠༠༥༨ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟན་ལ་བསྟོད་པ། .....(༥༧༨)





བསྐྱར་མཆན།(༧༥༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༧༥༩)

༠༠༥༦ ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་བསྟོན་པ།.....༧༥༩

སློབ་དཔོན་དཔལ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཞབས་  
ཀྱིས་མཛད།  
དགེ་སློང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༧༥༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༧༥༩)

༠༠༥༧ དཔལ་རི་ཁྲོད་ཞབས་ཀྱི་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། .....༧༥༧

མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་  
ཀྱིས་མཛད།  
གཞོན་ནུ་དཔལ་ཀྱིས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༧༥༧) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༧༥༧)

༠༠༥༨ དཔལ་ལྷན་སླ་མ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཀྱི་བསྟོན་པ་བདུན་པ། .....༧༥༨

ཡུལ་མ་ག་རྒྱ་ནས་བྱུང་བའི་དགེ་བསྟན་དམ་  
པ་ཉི་མ་པས་མཛད།  
ཆེ་ཐང་ལོ་སྤྱོད་གཞོན་ནུ་དཔལ་ཀྱིས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༧༥༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༧༥༩)

༠༠༥༩ སྤྱིས་པ་རབས་ཀྱི་བསྟོན་པ། .....༧༥༩

སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད།  
ཞ་ལུ་ལོ་སྤྱོད་དགེ་སློང་རྣམ་པུ་ལ་ལྷ་དམ་  
བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༧༦༠) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༧༦༠)

༠༠༦༠ སླ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟོན་པ། .....༧༦༠

ཏ་རི་བུ་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་ཤུག་ཏུ་དག་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་  
ཉི་མས་མཛད།

བསྐྱོན་མཆན། (༡༡༤) བསྐྱོན་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༡༤)

༠༠༡༩ ཏུས་མཆོད་ཆེན་མོ་བཞི་འུ་ཆོས་ལེའུར་བྱས་པ། .....༡༡༥

ཁ་ཆེའི་པ་རྩི་ཏ་ཤུག་ཤིས་མཛད།  
པ་རྩི་ཏ་ཤུག་ཤི་དང་སྒྲིབ་བསྐྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་  
བྱས་པའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱོན།

བསྐྱོན་མཆན། (༡༡༥) བསྐྱོན་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༡༥)

༠༠༢༠ ཨེ་ཀ་རྒྱ་ཐའི་དོན་འགྲེལ། .....༡༢༠

སྒྲིབ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་  
མཛད།  
ཞལ་ལོ་རྒྱུ་པས་བསྐྱོན།

བསྐྱོན་མཆན། (༡༢༠) བསྐྱོན་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༢༠)

## གཉིས་པ། རྒྱུ། ཞི། (༣)

༠༠༢༡ གྱེའི་རྩི་རྩི་བསྐྱོན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། .....༡༢༡

ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ། གྱེའི་རྩི་རྩི་འགྲེལ་པ་སྒྲིབ་ཐུག་པར་འདོད་པའི་ལྷ་  
ལ་བསྐྱོན་ཅིང་རྒྱུ་ལ་འབྱུག་པ། .....༡༢༡

ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ། གྱེའི་རྩི་རྩི་འགྲེལ་པ་སྒྲིབ་ཐུག་པར་སྒྲིབ་པ་པོ་  
དང་གསལ་བ་འདེབས་པ་པོ་དང་རྩི་པར་བྱེད་པ་དང་བརྩི་པར་བྱ་བ་དང་.....  
འབྲེལ་བར་བྱ་བ་དང་བཞུགས་པའི་གནས་ངེས་པ། .....༡༢༢

ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པ། གྱེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་པར་ཤེས་རབ་  
 དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་པ། .....༤༠༠  
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པ། གྱེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་པར་རྩོམ་ཆེའི་ལུས་ཀྱི་  
 ཚ་ཚམས་གཏན་ལ་དབབ་པ། .....༤༠༩  
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལྔ་པ། གྱེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་དྲུག་སྟོང་པར་གཏུམ་མོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་སྤྱད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རིགས་ཀྱི་ལེའུ། .....༤༡༩  
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་པ། གྱེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་དྲུག་སྟོང་པར་ལས་རབ་འབྱམས་  
 སྤྱབ་པ། སྤགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལེའུ། .....༤༢༡  
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བདུན་པ། གྱེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་པར་ལས་རབ་  
 འབྱམས་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་མདོར་བསྐྱས་ཆེན་མོ། .....༤༢༩  
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་པ། གྱེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་པར་ལྷའི་སྤྱབ་  
 ཐབས་བསྟན་པ། .....༤༣༡  
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དགུ་པ། གྱེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་པར་ལྷ་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ལེའུ་བསྟན་པ། .....༤༣༡  
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་པ། གྱེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ངེས་པ་མདོར་བསྐྱས་པའི་མདོར་བསྐྱས་ཆེན་མོ། .....༤༣༧

རྩོམ་ཆེ་བཅུན་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྤྱད་པའི་རྩོམ་ཆེ་སྟོང་  
 བོས་མཛད།  
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤུ་ལྷུ་ལ་དང་། ལོ་རྒྱུ་  
 བ་འཕྲོ་མེད་སྤྱུ་ལོད་ཀྱིས་བསྐྱར།  
 སྤང་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤུ་རྒྱ་ཏི་ལྷུ་སྟོང་  
 དང་ལོ་རྒྱུ་པ་ཚོགས་སྤྱབ་བཟང་བོས་ཞུས།  
 ཡང་སྤང་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་བའི་  
 སྤུ་ལ་དཔལ་འཛིགས་མེད་ལྷའི་ལལ་སྤར་ལོ་  
 རྒྱུ་པ་སྟོང་ལ་ཚར་དགེ་སྤྱང་ཕྱུ་སྟོང་སྟོང་ལུས་





བྱུག་པ། བྱ་དོན་གྱི་བའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ..... ༡༠༩༠  
 བརྟན་པ། སྤྲུག་པ་མ་གྱི་བ་དང་ཆོག་པ་གྱི་བཟའ་བའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།  
 ..... ༡༠༩༡

བརྟན་པ། འདུལ་བའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ..... ༡༠༩༢  
 དགུ་པ། སྤྲུག་པ་མ་གྱི་བའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ..... ༡༠༩༣  
 བརྟན་པ། བཟུང་བའི་ལུལ་གྱི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ..... ༡༠༩༤  
 བརྟན་པ། ལྷན་ཅིག་སྤྲུག་པ་མ་གྱི་བའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ..... ༡༠༩༥

བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་དོན་རྒྱུ་པོས་.....  
 མཛད།  
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མི་ཉི་ཞལ་ལས་བོད་ཀྱི་  
 ལོ་རྒྱུ་བ་འབྲོ་དག་སྤྲོད་ཤེས་རབ་གྲགས་.....  
 བས་ལེགས་པར་མཉན་ཏེ་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༡༠༩༥) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༡༠༤)

༠༠༩༤ གྱུ་དོན་རྒྱུ་ཆེར་བཤད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལས་པ་སྤྲུག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ..... ༡༡༠༥  
 བརྟན་པ་དང་པོའི་བཤད་པ། ..... ༡༡༠༥  
 དང་པོ། རྒྱ་གས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུའི་བཤད་པ། ..... ༡༡༠༥  
 གཉིས་པ། སྤྲུག་པ་མ་གྱི་ཆོག་པ་བཤད་པའི་ལེའུའི་བཤད་པ། ..... ༡༡༡༡  
 གསུམ་པ། ལྷན་པའི་ལེའུའི་བཤད་པ། ..... ༡༡༡༢  
 བཞི་པ། ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུའི་བཤད་པ། ..... ༡༡༢༠  
 ལྷ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུའི་བཤད་པ། ..... ༡༡༢༡  
 བྱུག་པ། སྤྲུག་པའི་ལེའུའི་བཤད་པ། ..... ༡༡༢༢  
 བརྟན་པ། བཟུང་བའི་ལུལ་གྱི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།  
 ..... ༡༡༢༣

བརྒྱད་པ། རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོའི་ལེན་པ།.....	༡༡༩༩
དགུ་པ། རྣམ་པར་དག་པ་བཤད་པའི་ལེན་པ། .....	༡༡༥༡
བརྒྱ་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་ལེན་པ། .....	༡༡༥༤
བརྟག་པ་གཉིས་པའི་བཤད་པ།.....	༡༡༦༠
དང་པོ། རབ་གནས་སྒྱིན་སྒྲིག་གི་གཞིའི་ལེན་པ། .....	༡༡༦༠
གཉིས་པ། དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེན་པ། .....	༡༡༩༠
གསུམ་པ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞིའི་ལེན་པ། .....	༡༡༩༩
བཞི་པ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་བསྐྱུས་པའི་ལེན་པ། .....	༡༡༩༩
ལྔ་པ། ཉེ་ཅུ་ཀ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ལེན་པ། .....	༡༢༠༥
དྲུག་པ། གྱའི་དོན་རྒྱུ་ཐང་ཀའི་ལེན་པ། .....	༡༢༡༠
བདུན་པ། ཆོག་གི་སྒྲིན་མའི་ཆོག་འི་ལེན་པ། .....	༡༢༡༡
བརྒྱད་པ། གཏུལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ལེན་པ། .....	༡༢༡༩
དགུ་པ། སྐྱུ་ལས་བཏུ་བའི་ལེན་པ།.....	༡༢༡༥
བརྒྱ་པ། བསྐྱུས་པའི་ལེན་པ། .....	༡༢༡༦
བརྒྱ་གཅིག་པ། ལྷན་ཅིག་སྒྱུས་པའི་སྒྱུར་བའི་དོན་གྱི་ལེན་པ། .....	༡༢༡༦
བརྒྱ་གཉིས་པ། དབང་བསྐྱར་བ་བཞིའི་བཤད་པའི་བཤད་པ། .....	༡༢༡༩

སྒྲིབ་དཔོན་མཆོག་སྒྱུས་དོན་རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་ལས་  
 མཛད།  
 རྒྱ་གར་གྱི་ལམ་ལོ་པོ་གྱི་ཉི་མའི་ལེན་པ་སྐྱུ་ལས་  
 ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷ་སྒྲིན་དངོས་གྲུབ་  
 གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷན་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ།  
 སྐད་ནས་ཡང་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་སྒྱི་ཀ་  
 དང་གཏུགས་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ།

བསྐྱུར་མཆོག་(༡༢༡༩) བསྐྱུར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༢༢༦)

༠༠༧༧ དཔལ་དགུས་པ་རྫོ་རྫེའི་རྣམ་བཤད་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ།	.....	༡༢༢༤
བརྟག་པ་དང་ཐོའི་འགྲེལ་པ།	.....	༡༢༢༤
དང་པོ། རྫོ་རྫེའི་རིགས་བཤད་པའི་ལེན།	.....	༡༢༢༤
གཉིས་པ། རྟགས་ཀྱི་ལེན།	.....	༡༢༥༧
གསུམ་པ། ལྟའི་ལེན།	.....	༡༢༥༧
བཞི་པ། ལྟ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེན།	.....	༡༢༧༥
ལྔ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེན།	.....	༡༢༧༥
རྒྱུ་པ། རྟོད་པའི་ལེན།	.....	༡༢༧༥
བརྟན་པ། བར་དང་གནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེན།	.....	༡༣༠༤
བརྟན་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མངོན་པར་བརྟན་པའི་ལེན།	.....	༡༣༢༠
དགུ་པ། རྣམ་པར་དག་པའི་ལེན།	.....	༡༣༥༤
བརྟན་པ། དབང་གི་ལེན།	.....	༡༣༥༥
བརྟན་གཅིག་པ། ལྟ་སྐྱེད་བཤད་པའི་ལེན།	.....	༡༣༧༩
བརྟག་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ།	.....	༡༣༨༤
དང་པོ། རབ་ཏུ་གནས་པ་བཤད་པའི་ལེན།	.....	༡༣༨༤
གཉིས་པ། དངོས་ཀྱི་བཤད་པ་དབང་པའི་ལེན།	.....	༡༣༨༥
གསུམ་པ། རྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་དང་གསང་བའི་སྐྱེད་ཀྱི་ལེན།	.....	༡༤༡༤
བཞི་པ། རྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཀྱི་ལེན།	.....	༡༤༢༡
ལྔ་པ། ཉེ་ཏུ་ག་བཞེདས་པའི་ལེན།	.....	༡༤༤༩
རྒྱུ་པ། བྱིས་སྐྱེད་ཆོག་པའི་ལེན།	.....	༡༤༥༥
བརྟན་པ། བཟའ་བའི་ལེན།	.....	༡༤༥༧
བརྟན་པ། གཏུལ་བར་དཀར་བ་འདུལ་བའི་ལེན།	.....	༡༤༥༩
དགུ་པ། རྟགས་བརྟན་བའི་ལེན།	.....	༡༤༦༠

བཅུ་པ། བཟླས་པའི་ལེན། ..... ༡༤༥༥

བཅུ་གཅིག་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལེན། ..... ༡༤༥༥

བཅུ་གཉིས་པ། དབང་བསྐྱར་བ་བཞི་བཤད་པ། ..... ༡༤༥༦

ནྟ་བ་ནྟ་བ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད།

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ལྷ་

ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བསྐྱར་ན་མས་ཀྱལ་.....

མཛན་གྱིས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༡༤༥༡) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༤༥༡)

---

\* དཀར་ཆག་གི་བྱུང་མཆན། བསྐྱར་ཆོག་གི་ནང་དུ་ཆོས་ཆོན་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་«ལྷ་བསྐྱར་»  
 ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོན་ནི་(༠༠༡༤)(༠༠༤༥)(༠༠༤༦)(༠༠༤༧)(༠༠༤༨)(༠༠༤༩)  
 (༠༠༥༠)(༠༠༥༡)(༠༠༥༢)པ་སྟེ་དགུ་དང་། «ལྷ་»«སྐྱར་»ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ནི་(༠༠༥༣)  
 (༠༠༥༤)གཉིས་དང་། «ལྷ་བསྐྱར་»ཁོ་ནར་མེད་པའི་ཆོས་ཆོན་ནི་(༠༠༥༥)པ་གཅིག་བཅས་སོ།

---



འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་བཅུགས་པའི་འོས།  
སྤྱན་མེད་པ་ཚོགས་ལངས་བྱས།



མ་ཕྱིན་རབ་ནོར་བྱས་བཞུན་པའི་རྟོག་  
ལེན་ལ་བཞུངས་ལ་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏུ།

# དང་མ། བསྟོན་ཆོག་ས།



(7)



Accession No. **069371**  
Shantarakshita Library  
Tibetan Institute, Sarnath

## ७७। |ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ།<sup>②</sup>

७७७। |ཁྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ཤིན་ཏུ་བཅོ། བོད་སྐད་དུ། ཁྱད་པར་  
 དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། |བཙུག་ལྷན་སྐྱབས་མཆིས་པ། |དེ་  
 ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན་སྟོང་། |སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། |གང་ཕྱིར་འཇིག་  
 ཉེན་སྟོན་ལ་དགའ། |ཡོན་ཏན་འཛིན་པར་ཞེན་པས་ན། |སྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་  
 ལྷར་མཐོང་ནས། |གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་པར་གྱུར། |བྱུང་འཇུག་དབང་  
 ཕྱག་ལ་སོགས་པ། |དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་དགའ་དད་པས། |དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་བསྐྱགས་  
 པ། |སྟོང་གི་བསྟོན་ལ་དེ་དག་སྟོན། |ལྷ་ཆེན་སྤོས་པའི་མངའ་གཅིག་གིས། |  
 སྤང་བྱེད་སྤང་བཅེགས་བསྐྱེད་ཞེས་གདའ་། |སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཆེན་གྱིས། |  
 སྤོས་པའི་སེམས་ཉིད་ངེས་པར་བསྐྱེད་ས། |ལྷ་ཆེན་གྱིས་ནི་འདོད་པ་དག |བསྐྱེད་ས་  
 ཉེས་པས་ན་ཕྱིར་ཡང་དྲངས། |སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་གྱིས་ནི། |འདོད་པ་ཅད་



བཅད་བསྐྱེགས་ནས་བཏོན། །ལྷ་ཆེན་ཐིག་ལེའི་<sup>②</sup>མཆོག་མ་ལ། །ཆགས་པ་སྐྱེས་  
 པས་གདོང་བཞི་བྱང་<sup>③</sup>། །བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་སྒྲིག་མོ་<sup>④</sup>ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྤྱེའི་ཆེ་མ་  
 གཡོས། །ལྷ་ཆེན་བྱེད་ནི་ཆུང་མ་བས། །རུར་བ་ཡིས་ཀྱང་སྤུབ་མ་ལགས། །  
 ཁྱོད་ནི་བདེ་བར་བབྱེད་པ་ཡི། །འདྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོངས་མ་གྱུར། །འཁོར་ལོ་  
 མཛུང་སྤང་ཅན་དག་གིས། །བདུད་སྟོབས་དེ་ལས་རྒྱལ་མི་རུས། །ཁྱོད་ནི་འཁོར་  
 ལོ་མཛུང་མེད་པར། །བྱམས་པའི་མཆོན་གང་ལགས་པས་རྒྱལ། །ཆན་པོས་བྱབ་  
 འཇུག་མདའ་ཡིས་བསྐྱུན། །ལྷ་ཆེན་མགོན་པ་སྟོ་གྱུར་པས། །ལྷ་འདི་གཉིས་ལ་  
 གནོད་བབྱེད་མཆིས། །མགོན་ཁྱོད་གནོད་བབྱེད་བྲལ་བ་ལགས། །བྱབ་འཇུག་མི་  
 རུང་གཟུགས་བསྐྱུར་ནས། །གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེས། །ཁྱོད་ནི་  
 གཡོ་ཡང་མ་བྱེད་གྱུར་ལ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་<sup>⑤</sup>མི་མཛད། །མགོན་ཁྱོད་རྩ་  
 འཕྲུལ་ཅམ་སྤང་གི་<sup>⑥</sup>། །མདུང་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས། །བྱབ་འཇུག་འཇིག་  
 ཉེན་གསུམ་བཀལ་བ། །འཕྱེ་བོ་མཆི་<sup>⑦</sup>བ་བཞིན་རུ་མཐོང་། །གཞོན་རུ་ཆོངས་  
 པར་སྦྱོད་པ་ན། །རྒྱག་ལྡན་མ་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཁྲིག་པའི་སྦྱར་  
 བ་བདུན། །ཐལ་བ་བཞིན་རུ་བབྱེས་པར་གྱུར། །ཆོངས་སོགས་འཇིག་ཉེན་  
 འབྱེན་པ་པོ། །བདག་གཅིག་<sup>⑧</sup>ཡིན་པར་སྐྱེ་ཞེས་གྲག །དེ་ཉིད་གཟིགས་ཁྱོད་  
 འཇིག་ཉེན་དང་། །དེ་ཡང་ལས་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བསྟན། །བརྒྱ་བྱེན་ཀྱིས་ནི་བཤོལ་  
 མེད་མ། །མཐོང་ནས་འདྲོད་པས་ཆོངས་ཞེས་གྲག །དཔའ་ཁྱོད་འདྲོད་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ནི། །མ་ཆོངས་སྤང་རུ་བཅུན་མོ་བཏང་། །སྐྱ་གཅན་ལག་པས་རྒྱ་བ་ཡང་། །  
 དབང་མེད་པར་ནི་མེད་པ་ལགས། །མངའ་བརྟེན་<sup>⑨</sup>ཁྱོད་ལ་སེམས་ཅན་གང་། །  
 དབང་མེད་བབྱེད་པ་དེ་མ་མཆིས། །མི་དབང་དགའ་བྱེད་གོས་སྤེད་སོགས། །  
 རགས་ཆོལ་ནས་ནི་བྱུར་ཡང་མཆིས། །བདེ་བར་གཤེགས་ཁྱོད་དབེན་པ་ཡི་<sup>⑩</sup>། །

བདུད་ཅིས་ངོམས་ལས་<sup>②</sup>སྤྱིར་མི་བྱོན། །མཚོད་སྤྱིན་ལ་ནི་ཕུགས་འགྲུམས་པར། །  
 དྲང་སྤྱང་ནམས་ནི་སྤྱོད་ཞེས་གྲག། སྤྱིག་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོག་མ་ལའང་། །གཞོད་པ་  
 བབྱིད་པར་རྗེས་མ་གནང་། །གཞན་དག་རང་དོན་མཚོད་སྤྱིན་ལ། །གཞན་གྱི་  
 སྤྱིག་གི་<sup>③</sup>སྤྱིན་སྤྱིག་བྱེད། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་གཅིག་ཤ། །རང་གི་སྤྱིག་གིས་  
 སྤྱིན་སྤྱིག་མཛད། །དྲང་སྤྱང་དམོད་མེ་མི་བཟད་པས། །སྤྱོད་པ་མང་པོ་བསྤྱིགས་  
 པར་འགྱུར་<sup>④</sup>། །ཁྱོད་ཀྱིས་<sup>⑤</sup>ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ནི། །སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུ་བསྤྱིགས། །  
 རྒྱས་པ་དུན་པའི་མཐུ་ཆུང་བས། །མང་པོ་བབྱིས་པའི་ཆོག་དག་ནི། །ཉྱལ་འོག་  
 འགལ་བར་གྱུར་ཅིས་ཐོས། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་གྱང་མིན་<sup>⑥</sup>། །དྲང་སྤྱང་དམོད་  
 པ་གྲུབ་པ་ལས། །དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པར་རྗེས་སྤྱད་པག །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེ་  
 གྲུབ་པ་ལས་<sup>⑦</sup>། །དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པར་རྗེས་སྤྱད་པག །ལྟ་ཆེན་འདོད་པ་ཅན་གྱི་  
 མཚོན། །དྲང་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་དམོད་པས་ལྷུང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་<sup>⑧</sup>ཐུང་སྤྱོད་མཐའ་  
 དག་གི། །ཚ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ལྷུང་བབྱིས། །སྤྱིང་ལས་སྤྱོད་སྤྱིགས་པལ་ཆེར་ནི། །  
 གཞན་གྱིས་<sup>⑨</sup>གང་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བབྱིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཆོས། །རང་  
 གིས་<sup>⑩</sup>ཐུགས་སྤྱད་ནས་བཏྱུན། །ཐུ་སྤྱིགས་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ཆོག །དབེན་པ་  
 ཁོ་ནར་སྤྱོད་པར་བབྱིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྤྱིགས་ནས་སང་གེ་ཡི། །སྤྱོད་ཆོས་དག་  
 སྤྱོད་པར་མཛད། །གངས་ཅན་རྩ་ར་དུ་ཇ་ནི་<sup>⑪</sup>། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཡང་དབྱིད་ལྡན་  
 ལ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་གཙོ་ཁྱོད་ཀྱི། །སྤྱོད་མཐའ་དུང་མེད་ཉིད་མ་ཆགས། །  
 ལུག་པ་པས་ནི་དམན་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྱིན་ཞེས་བཏྱུན། །མགོན་པོ་  
 ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཁྱི་ལའང་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། །ལུས་ཀྱི་<sup>⑫</sup>དཀའ་  
 ཐུབ་བབྱིས་<sup>⑬</sup>པ་ཡིས། །མདུད་པ་འཇིག་པར་གཅེར་བུས་འཆོལ། །ཁྱོད་ནི་ཐུགས་  
 ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས། །མདུད་པ་འཇིག་པར་བཞེད་པ་ལགས། །རྟོག་གི་པ་དག་

དངོས་པོ་ནམས། །སྟོས་<sup>(1)</sup>པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་འཆོལ། །ཆོག་དབང་བྱིད་ཀྱིས་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །མི་སྟོས་<sup>(2)</sup>མེད་ཅེས་ལེགས་པར་གསུངས། །ནི་ཙམ་ཉི་མ་བརྟེན་  
 ནས་ནི། །ཐར་པ་མཆིས་པར་བཤད་ཅེས་གྲགས་<sup>(3)</sup> །བྱིད་ནི་མུ་དན་འདས་བརྟེན་ལ།  
 གང་དུ་ཡང་ནི་གཤེགས་མ་མཆིས། །ཐར་པ་རྒྱད་གཞན་སྦྱིད་<sup>(4)</sup>པ་དང་། །ནི་<sup>(5)</sup>  
 ཙམ་ལམ་གཞན་སོང་བར་གྱུར། །བྱིད་ཉིད་<sup>(6)</sup>ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པ། །དེ་  
 ཉིད་ནས་ནི་སྟོབ་མའང་མཆི། །བྱབ་འཇུག་དག་གིས་<sup>(7)</sup>བྱུང་མེད་ནི། །སྟོང་ཕྱག་  
 སྒྲག་ཅུ་ཡོངས་བབྱང་གྱུར། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་འདས་བྱིད་ལ། །བདག་གི་མེད་  
 ཅིང་ཡོངས་འཇིག་མེད། །ཀ་ཤི་མཇོས་དགའ་མོ་ལ་ནི། །རྒྱས་པ་ཡོངས་ཆགས་  
 རྣམ་པར་འགྱུར། །བྱིད་ཁབ་བཞུགས་ནའང་སྤང་བྱོལ་བའི། །གདོན་གྱིས་དབང་  
 པོ་ཆོངས་མ་གྱུར། །རྒྱས་པ་འདོད་གསུངས་གཡེན་སྟུང་བས། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ནི་རྟོག་  
 པས་བརྟུན། །བྱིད་ནི་བྱིས་པར་བཞུགས་ན་ཡང་། །ཕྱིར་ཞིང་འབྲུག་པར་འགྱུར་  
 བ་མེད། །དགའ་བྱེད་རྒྱུང་མའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན་ཅེས་གྲགས།  
 །བྱིད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་སྟོང་ཕྱག་ནི། །བརྒྱད་ཅུ་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་གཤེགས། །  
 རྣ་<sup>(8)</sup>ཅན་འཐབ་དཀའ་ལ་སོགས་ལ། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་གནོད་པ་བཅུ་མས། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་བཞེད་<sup>(9)</sup>པ། །བྱིད་ཀྱིས་སྟོག་ཀྱང་བཏང་བ་མཛད། །  
 །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་སྟུང་བྱས་ནས། །གོམ་གསུམ་གྱིས་སྟོགས་གང་ཡིན་པའི། །ས་དེ་  
 དེས་པར་ཐར་བཞེད་པ། །བྱིད་ཀྱིས་རྩ་བཞིན་བཏང་བར་གྱུར། །དགའ་བྱེད་  
 སྟོག་གཙོད་བྱེད་པའི་མདས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་རིགས་མེད་བྱས་ནས། །གྲགས་  
 པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །བྱིད་ཀྱི་བརྟན་ལ་གྲགས་པ་མིན། །སྦྱང་ན་དང་ནི་སྟུང་  
 བཞེད་<sup>(10)</sup>དག །གང་གི་ཕྱིར་ནི་གཡུལ་བཀྱི་བའི། །དཔལ་དེ་བྱིད་ཀྱིས་འཁྲི་ཤིང་  
 ནི། །གསུག་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་གཤེགས། །བྱིད་ཀྱི་བརྟན་པ་རྟེན་པ་ན། །

ཐང་ཤིང་ནགས་ན་ལྷ་ཆེན་པོ།     |རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་སྦྱང་པ་པོ།     |དེ་ནི་མི་  
 ཤེས་སྦྱང་པར་བས།     |དབང་པོ་གཤམ་མེད་ཀྱི་པོ་ཞེས།     |བྲམ་ཟེ་ད་དུང་བར་དུ་  
 སྦྱོགས།     |ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཆོག་བརྟེས་པའི།     |གྲགས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་སྦྱོགས་  
 པར་གྱུར།     |ཁྱབ་འཇུག་དག་ནི་ནག་བཀྲ་པོས།     |བེད་འཛོམས་གྱུར་ནས་ཀུན་  
 གཏོང་གི།     |བྱི་ཡི་འོག་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར།     |གཙུག་ཁྱོད་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་ས་མི་.....  
 མངའ།     |སྦྱིང་བུའི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི།     |བུ་མོ་དང་ནི་འཁྲིག་ཅེས་ཐོས།     |  
 ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོབ་མ་ཡང་།     |ཆོངས་པར་སྦྱང་པ་སྦྱོན་མ་མཆིས།     |བྲམ་ཟེ་.....  
 རྣམས་ནི་དག་སྒྲིག་དག     |སྦྱོན་པ་ལེན་ཅིང་འཕོ་བར་སྒྲ།     |ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཆུང་  
 མི་བཟོ།     |མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་མེད་གསུངས།     |ཁེར་སྦྱས་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་  
 ནི།     |ཤེས་དང་ལྷན་པ་རབ་དུ་བརྟགས།     |ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདག་     |  
 མི་རྟག་ཉིད་དང་ལྷན་ཞེས་བརྟན།     |གཟེགས་ཟན་གྱིས་ནི་ཤེས་ལས་བདག་     |  
 གཞན་དང་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟོད།     |ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་ཤེས་མེད་ན།     |ཤིང་  
 དང་འདྲ་བར་ཐལ་འགྱུར་གསུངས།     |གཅེར་བུས་ལུས་ཀྱི་ཆོད་བཞིན་དུ།     |སྒྲིག་  
 ནི་ལྷན་དང་རྒྱས་པར་སྒྲ།     |ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་སྦྱོགས་གཅིག་ནོ།     |རྣམ་པར་འཇིག་  
 པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས།     |བྲམ་ཟེས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ།     |སྦྱོས་བུ་རྟག་པ་  
 ཡིན་ཞེས་བརྟན།     |ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི།     |རྒྱ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་  
 གསུངས།     |བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུག་ཅན་པའི།     |སྒྲས་པོ་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་དག་     |  
 ཁེར་སྦྱས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟེགས།     |དེ་ལའང་ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེ་མཛད།     |  
 ཁེར་སྦྱ་དེ་ཉིད་རིག་པས་ནི།     |གཙུག་ལས་འགོ་བ་སྦྱེ་བར་བཤད་པ།     |ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་  
 བའི་སྦྱེ་བ་ནི།     |ཉོན་མོངས་ལས་ལས་བྱུང་བར་བསྟེགས།     |ཁེར་སྦྱ་ལ་སོགས་ཐར་  
 པ་ཡི།     |བདག་ནི་སྦྱང་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར།     |ཁྱོད་ནི་ནི་བར་གཤེགས་གྱུར་ནས།     |

འཁྱུག་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུར་བཟང་བུ་མིང་། །ལྷ་སྒྲིག་སྤྱི་བ་ལ་ཅིག་ནི། །ཐར་པ་འགྲོ་  
 དང་ལྷན་ཞེས་སྤྱོད། །གང་ལ་འགྲོ་ཡོད་དེ་འཁོར་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་<sup>(༡)</sup> ཐུགས་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་། །གཅིར་བྱས་ཀྱི་དགའ་ར་བ་སོགས། །ཆིག་<sup>(༢)</sup> པ་སྤྱིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་  
 ཟེར། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཞེས་.....  
 གསུངས། །ལྷས་ལས་ལྷས་གཞན་དག་ཏུ་ནི། །ཕྱ་བའི་སྤྱིག་ནི་འཕོ་ཞེས་གསུངས། །  
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷས་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །སྤྱིག་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་གསུངས། །སྤྱི་  
 པས་གཞུང་འོར་བས་དུ་ནི། །བདེ་འགྲོར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱས་པ་ཟེར། །མགོན་པོ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དེའི། །སེམས་ནི་དཔ་འགྲོ་ཡོད་ཞེས་གསུངས། །སྤྱོད་.....  
 བསོད་བུ་ནི་བརྗོད་བྱས་ན་<sup>(༣)</sup>། །བསོད་ནམས་འགྱུར་ཞེས་སོ་སོར་སྤྱོད། །གང་ཞིག་  
 བསོད་མིན་བསོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད། །སྤྱི་བྱེད་དབང་པོ་  
 ཉིད་དབང་པོ། །དྲག་པོ་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་དང་། །བསྤྱིགས་<sup>(༤)</sup> བྱེད་མཆོན་ཆ་  
 ཏྲག་ཏུ་ཐོགས། །ཁྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་བསྤྱིགས་མི་མཛད། །ཁྱོད་ནི་སྤྱི་བྱེད་  
 མི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། །སྤྱོད་ལའང་བསྤྱིགས་པར་མི་མཛད་པས། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕུ་<sup>(༥)</sup>  
 མཆོན་མི་བསྐྱེད་སྤྱོད། །དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་འཕགས། །སྤྱོད་པོ་ཉིན་མོངས་  
 བཅས་པའི་ཆོག་ །རིག་བྱེད་ལ་སོགས་ཆོག་དག་ནི། །ཕལ་ཆེར་ལྷག་འགའ་འགའ་  
 བ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་གསུང་<sup>(༦)</sup>། །གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བཅས་  
 གཞན་དག་ནི། །ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་ཕྱི་འགའ་བ་ལས་<sup>(༧)</sup>། །ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཞུང་ལྷགས་  
 དག །ཐོག་མ་བར་མཐར་སྤྱོད་མ་མཆིས། །ཆོས་འདོད་པ་དག་དམངས་རིགས་  
 ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱ་མིན་ཟེར། །ཁྱོད་ནི་<sup>(༨)</sup>གདོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །  
 ཐུགས་རྒྱུས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པར་མཛད། །སྤྱོད་ཤིང་བཟང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ནས། །  
 དཔ་པོ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཞིག་བཏེན། །འདོད་ཆགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་<sup>(༩)</sup>ཁྱོད་བཞུགས་ན། །

མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟོན་གཞན་འདུད། །སེར་སྒྲིམ་ཡུལ་ནམས་ལ་སྤྱད་ཅེ་ཞེན། །  
 ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མཆི་སྤྲིག་བྲལ་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ། །ཐར་པ་  
 ག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། །བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཚོགས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྟོར་བར། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་གཞན་  
 བསྟན་བཅོས་ལས་མ་བཤད། །ལྷ་ཉེན་དང་ནི་མཆོད་སྦྱིན་ལ། །སེམས་ཅན་  
 གསོད་པར་བྱེད་པ་གང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་སུ་འཆོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་  
 དེ་དག་སྤྱད་། །གང་ཞིག་སྟོན་ཆགས་ལ་རྟག་གཞོད། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ག་ལ་  
 ཡོད། །གཙུག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྟོན་གིས་སེམས་ཅན་ལེགས་པར་  
 བསྐྱུངས་། །ཐུག་པའི་ཁྱུ་རིགས་འབྱུངས་ཁྱོད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་བདེན་དང་མི་  
 སྤྱོད་དང་། །ཆོངས་པར་སྤྱད་དང་དུལ་བ་དང་། །བཙེར་ལྷན་དམ་ཆོས་ལགས་  
 པར་དགོངས། །རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་འབྱམས་པས་ཀྱང་། །གཡུལ་ངོར་དག་  
 མངོན་འོངས་བསད་ཅེས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །དག་ལའང་སྤྱིང་རྩེ་  
 བྱ་ཞེས་གསུངས། །གཞོན་ནུས་རང་གི་ཞང་པོ་ལ། །མདུང་གིས་བསྟུན་ཞེས་  
 བཀའ་མཆིད་གདལ། །དཔའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི། །དྲ་བ་ཤེས་རབ་  
 མཆོན་གྱིས་དུལ། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྒྲིམ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་  
 མ་རུས། །གཙུག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་བཙོན་པ་  
 ལགས། །ཆན་པོས་སྒྱུར་བའི་འཇིགས་ཤེས་ནས། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་བཅོམ་  
 བཟླ་བྱེད་ཅེ་ཞེན། །བྱབ་པ་ཁྱོད་ལ་བསྤྱིངས་བྱེད་གང་། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་  
 འགའ་མ་མཆིས། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་གཉེན་འདུན་དག །ལེ་ལན་གྱིས་ནི་  
 གཏུགས་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་བ་ལས་ནི་  
 རྣམ་པར་སྟོན། །ཕུ་སྤྲིགས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་རྣམ་བསམས་

པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་ནི་དང་པར་གྱུར། །དེ་  
 ལྟར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་མིན་པའི། །གྲུབ་མཐའི་སྦྱོན་གྱི་བརྒྱུག་སེམས་ལྟན། །  
 བསམ་བརྒྱུག་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོན་མེད་པའི། །སྦྱོན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །  
 འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བྲམ་བེ་དང་། །རིག་བྱེད་ཤུག་འདི་དག་ཅེས། །སྤང་བར་སྦྱོ་  
 བ་རང་སྦྱོན་ཉིད། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །གང་སྤང་ཁྱོད་གྱི་བརྟན་པ་  
 ནི། །བདེ་བས་བདེ་ཉིད་ཐོབ་བགྱིད་པ། །དེ་སྤང་སྦྱོ་བའི་སེང་ཁྱོད་གྱི། །  
 གཞུང་ལྷགས་ལ་ནི་འགྲོ་འདི་དག་ལ། །ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ། །རྣམ་པ་  
 འདི་ལྟར་རབ་བརྒྱུད་པས། །བདག་གིས་འབྲུག་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་  
 བའི་འཇིག་རྟེན་ཁྱོད་འདྲར་ཤོག །མགོན་པོ་ཁྱོད་པར་འཕགས་བསྟོན་པ། །  
 བརྟན་པས་འབདག་གིས་དགེ་བསགས་པ། །གང་ཡོན་དེས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན། །  
 བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་གཞོལ་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོན་པ་སྦྱོབ་དཔོན་  
 མཐོ་བཅུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཁྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སམ་རྩ་དེ་མ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་རིན་ཆེན་  
 མཆོག་གིས་བསྐྱུར། །སྤང་གྱིས་བན་དེ་དཔལ་བཅེགས་རྟེན་ཏམ་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱུས་ཏེ་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

## བསྟན་པ་མཆན།

- ༣ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད། ④«ལེ་»«སྟར་»སྟར་པ། ⑤«ལེ་»«སྟར་»ལ་ཞན། ⑥«ལེ་»  
འཁྲོས་པས་«སྟར་»འཁྲོས་པའི། ⑦«ལེ་»«སྟར་»གྲག ⑧«ལེ་»«སྟར་»བསྟེག
- ༤ ①«ལེ་»«སྟར་»ལ། ②«ལེ་»བཞི་ཕྱང་།«སྟར་»གཞི་ཕྱང་། ③«ལེ་»«སྟར་»པ། ④«ལེ་»«སྟར་»  
སྟར་། ⑤«ལེ་»«སྟར་»བསྟེ། ⑥«ལེ་»«སྟར་»ནམ་འབྲུལ་པ། ⑦«ལེ་»འཆི། ⑧«ལེ་»«སྟར་»ཅག  
⑨«ལེ་»«སྟར་»བརྟེད། ⑩«ལེ་»བདེ་གཤེགས་ཁྱེད་ནི་དཔེ་པ་ཡི།
- ༥ ①«ལེ་»«སྟར་»པས། ②«ལེ་»«སྟར་»གྲིས་སྟོག་གིས། ③«ལེ་»«སྟར་»བསྟེག་པར་བྱར། ④«ལེ་»  
«སྟར་»གྱི། ⑤«ལེ་»«སྟར་»-ལྷས་པ་དྲན་.....ཀུན་གྱང་མིན། ⑥«ལེ་»«སྟར་»ལ། ⑦«ལེ་»«སྟར་»  
གྱི། ⑧«ལེ་»གྱི། ⑨«ལེ་»«སྟར་»གི། ⑩«ལེ་»རྩ་ཇ་ན།«སྟར་»རྩ་ཇ་ན། ⑪«ལེ་»«སྟར་»གྲིས།  
⑫«ལེ་»«སྟར་»བཀྱིད།
- ༦ ①④«ལེ་»«སྟར་»བཏྲས། ②«ལེ་»གྲགས། ③«ལེ་»«སྟར་»བསྟེད། ④«ལེ་»«སྟར་»ནས།  
⑤«ལེ་»«སྟར་»ནི། ⑥«ལེ་»«སྟར་»གི། ⑦«ལེ་»«སྟར་»སྟ། ⑧«ལེ་»«སྟར་»གཞན་.....  
གཞིད། ⑨«ལེ་»«སྟར་»མང།
- ༧ ①«ལེ་»«སྟར་»བཤོལ། ②«ལེ་»«སྟར་»གྱི། ③«ལེ་»ཁྱ་«སྟར་»ཁྱོ། ④«ལེ་»«སྟར་»ཆུད་མི་ཟ་དང་།  
⑤«ལེ་»«སྟར་»པས། ⑥«ལེ་»«སྟར་»གྱི། ⑦«ལེ་»«སྟར་»ཁྱབ། ⑧«ལེ་»«སྟར་»གྱི། ⑨«ལེ་»  
«སྟར་»ཕྱིད། ⑩⑪«ལེ་»«སྟར་»བརྟག ⑫«སྟར་»བཅོ། ⑬«ལེ་»«སྟར་»ཤར།
- ༨ ①«ལེ་»«སྟར་»གྱི། ②«ལེ་»«སྟར་»བཅིགས། ③«ལེ་»«སྟར་»ནས། ④«ལེ་»«སྟར་»ཐིག  
⑤«ལེ་»«སྟར་»པ། ⑥«ལེ་»«སྟར་»གསུངས། ⑦«ལེ་»«སྟར་»ལགས། ⑧«ལེ་»«སྟར་»ཉིད།  
⑨«ལེ་»«སྟར་»རྟེད།
- ༩ ①«ལེ་»«སྟར་»སྟོད། ②«ལེ་»«སྟར་»གྱི། ③«ལེ་»«སྟར་»དག ④«ལེ་»«སྟར་»སྟངས་ལགས།  
⑤«ལེ་»«སྟར་»གསུངས། ⑥«ལེ་»«སྟར་»བསྟེ། ⑦«ལེ་»«སྟར་»ཁྱེད་གྱིས་ནི། ⑧«ལེ་»«སྟར་»ཁྱབ་  
གྱི། ⑨«ལེ་»«སྟར་»རྟག ⑩«ལེ་»«སྟར་»བསྟེངས། ⑪«ལེ་»«སྟར་»གྱིས།
- ༡༠ ①«ལེ་»«སྟར་»གི། ②«ལེ་»«སྟར་»སྟོན་པ།



# བསྐྱེད་འགྱུར་རྒྱུ་མིག་\*

བསྐྱེད་ཚུགས། (༡)

དཔེ་གཞི།	ཐོ་དག།	པེ་ཅིན།	སྐར་མང་།	ཚུན།
ཐོ་ཚུན།	བསྐྱེད་ཚུགས།	བསྐྱེད་ཚུགས།	བསྐྱེད་ཚུགས།	
ཚུན་བྱེད་པ།	༡	༡	༡	
ཐོ་ལྟ་བུ།	༧	༧	༧	
ཐོ་བ།	༡ན་-༤བ་	༡ན་-༥བ་	༡ན་-༦ན་	
ཐོ་ང་།	༤༥	༤༩	༥༤	
ཚུན་རྒྱ་མང་།	ཐོ་ ༩༠༩	ཐོ་ ༩༠༤	ཐོ་ ༩༠༤	
ཚུན་ཐོ་མ།	༩༩༩༩	༩༩༩༩	༩༩༩༩	

\* «ཅོ་མེད་བསྐྱེད་འགྱུར་»ཏུ་«བསྐྱེད་ཚུགས་»མི་འདུག་པས་དཔེ་བསྐྱེད་བྱེད་མེད་ལ་རེ་འུ་མིག་གྱུར་སྐར་པར་བཞག་ཡོད།  
དེ་བཞིན་དཔེ་གཞི་གཞན་པའི་ཚུན་ཚུན་མེད་པ་ན་མས་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་གྱུར་སྐར་པར་བཞག་ཡོད།

༠༠༠༩

# ༡༡། །བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པའི་ ཀྱ་ཆེར་བཤད་པ།<sup>①</sup>

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་རྩ། བེ་ཤེ་<sup>②</sup>པ་སྟ་བ་རྒྱ་མ་ལྷོ་ཀླ། བོད་སྐད་རྩ།  
བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པའི་ཀྱ་ཆེར་བཤད་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་  
དཔལ་གཞོན་རྩུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱད་པར་ཕུལ་རྩ་བྱུང་ལྷན་ཞིང་། །  
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སངས་རྒྱས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་པ། །  
དོན་ལས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །མཐོ་བཙུན་གྲུབ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲམ་ཟེ་  
རིག་བྱེད་བཞི་ལ་མཁས་པ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་<sup>③</sup>གཙོ་བོར་བཀྱར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་  
དང་། དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས། སངས་རྒྱས་  
བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བཙམས་ཏེ་བསྟོད་པ་འདི་བྲམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། ཡུལ་ཤར་སྤྱོད་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བྲམ་  
ཟེ་ལས་རྩལ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་བྱུང་བ། སྟོན་ལེགས་  
པར་རྒྱུད་པ་ཏེ་བར་བཙམས་པ་ལས་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་

བྱེད་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱན་གཉིས་སུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཟུན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་འདི་སྒྲམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གི་བྱིས་ན་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མཆོད་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནི་ཤིན་དུ་ལུས་དུ་བྱུང་བར་སྒྲུང་ན། དེས་ན་ཡུ་ལུ་ཅག་གིས་ཅི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དེས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦོས་པ། རི་བོ་རྟི་སེན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དང་བྱ་མཆོག་དང་བཅས་པར་མངོན་སུམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་སྦོས་ཀྱིས། དེར་སོང་ལ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་ཡུ་ལུ་ཅག་ལ་རི་ལྟར་བཟུན་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་དེས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེར་ལྷུར་བར་སོང་སྟེ་འབད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་དག་གིས་གྲོགས་བྱས་ཏེ། རི་བོ་རྟི་སེའི་ས་མཉམ་པར་སོང་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོའི་བྱ་མཆོག་སྤྱོད་དཀར་པོའི་དུམ་སུ་ལྷ་སུ་གཟས་ལ་ཡན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་མཐོང་བས་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སྦོགས་ཉིད་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་འབྲས་སུའི་ཤིང་གི་ཆོང་ཆོང་གི་ནགས་ན་འབྲས་སུ་བྱ་བ་མཐོང་ནས། བྱས་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་གནས་ན་ཡུ་ལུ་ཅག་གི་རྗེ་བོ་གནས་སོ་ཞེས་གཏམ་སྦོས་པ་དང་། དེ་དག་ཡིད་ལ་རབ་དུ་དགའ་བ་སྦོབ་པས་མེ་རྟོག་སེལ་མ་གཏོར་བས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་སའི་ཆར་སོང་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱན་ལ་འདུག་ཅིང་། འཁོར་གྱི་ཆོགས་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་བའི་རྗེས་སྦོགས་ཉིད་ལ་ཆོགས་གྱི་བདག་པོས་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེའི་ཐད་དུ་བྱིར་ནས་བྱས་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། བྱེད་ཅག་ག་ལས་འོངས་ཞེས་དེ་དག་ལ་རྗེས་

བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་པ་རྒྱས་པར་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་ཇི་ཙམ་ན་  
 དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་རྒྱས་ལ་བབ་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན། རྣམ་མཁའ་  
 ལས་སྤྲོས་བྱ་ལྟ་བུ་ཆུ་གཤེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་གོས་གྱོན་པ་མ་དྲོས་པའི་མཆོ་ལ་  
 གནས་པའི་དགྲ་བཙུག་པ་ལྟ་བུ། བྱ་གཤེག་པ་དམར་པོ་དང་ར་བ་ལྟ་བུ་  
 བབས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ལྟ་ཆེན་པོ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གྲུས་པ་  
 དང་བཅས་པས་སྤོས་དང་། བྱག་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤོས་  
 ཏེ། དེ་དག་གི་ཐད་རྒྱ་སྤང་ནས་དེ་དག་རང་རང་གི་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་  
 གོས་རིན་ཆེ་བ་བསྟོན་ཏེ་བདེ་བར་འདུག་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་  
 དང་། བསོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། ལྷ་མས་ཀྱང་  
 མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུས་མཆོད་དེ། དེ་དག་ལས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མཉན་ནས།  
 དེ་དག་སྤྲོས་སྤང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོས་པ། བྱིད་ཅག་འདིར་བྱ་བ་གང་གི་  
 བྱིར་འདས་པ་ཁོ་བོས་ཤེས་ཀྱིས། དེ་བྱིད་ལ་སྤྲོས་པར་བྱའོ། །གང་གི་སྤོབ་མ་  
 བདག་ཅག་ཉིན་རེ་དགའ་བས་མཆོད་བྱེད་ཡོན་ཏན་དམ་པར་ལྟོ། །འཇིག་རྟེན་  
 ཉེས་སེལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱི་མཆོག་ནི་རབ་རྒྱ་གསུམ་གྱུར་ཅིང་། །ཤིན་  
 ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་དག་མཆོད་བྱེད་ཆེན་མུ་ཙམ་འདས་འདྲར་སེམས། །  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མ་ཡོན་ཏན་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་མཁས་པས་  
 མཆོད། །དེ་བས་ན་བྱིད་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་གསུང་རབ་ལ་  
 མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་སྤྲོས་པར་གྱི་ཆོས་ཁ་ན་མ་སྟོབ་མེད་པ་ཡིན་པར་  
 ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཁ་ན་མ་སྟོབ་མེད་པ་ཡིན་པར་  
 ཤེས་པས་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་རྩ་རྩ་བོར་ཉེ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས། སངས་རྒྱས་  
 བཙུག་ལྟན་འདས་ལ་བྱེད་པར་རྒྱ་ལམ་གསུང་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་ལས་སྤྲོས་བྱ་

བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་བྱས་སོ། །

ད་ནི་ཆོག་སྤྱོད་པ་བཅད་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་འདོད་ནས་  
 སྤྱོད་པ་ནི། བདག་ནི་སྤྱོད་པ་གཞན་སྤངས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གལ་ཏེ་གཞན་དག་ཁྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བཅོམ་མ་ལུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་.....  
 བས། སེར་སྐྱུ་དང་། གཟེགས་ཟན་དང་རྒྱུ་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་།  
 དེས་བྱས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་  
 དང་། དེའི་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱུག་པར་བྱེད་ཅེས་ཟེར་རོ་སྤྱོད་ཀྱི་དོགས་པའི་ཕྱིར།  
 བདག་ནི་སྤྱོད་པ་གཞན་སྤངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་མཆིས་པ། །  
 དེ་ཅིའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་བྱེད་ཀྱི། སྤྱོད་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཆོག་སྤྱོད་པ་བཅད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པ་བདག་ཉིད་དོ། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆོས་ཤིང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་  
 བསྐྱེད་པ་སྤྱོད། འདི་ནི་སེར་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། དེ་སྤངས་པ་ནི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་སྤངས་ཤིང་དོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། བཅོམ་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་བོད་པ་  
 སྤྱོད། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་བཤད་ལ། དེ་གང་ལ་མངའ་བ་  
 དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་ནོ། ཁྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །  
 ཁྱེད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 རྟོ། དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་བའོ། །  
 མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆི་ཞིང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ཡིད་མི་རྟོན་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་སྤྱིག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་། མཐོ་

དེས་སུ་སྦྱོས་པར་གྱུར་པ་འདིར་དཔེར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྟོན་པ་གཞན་དག་སྤངས་  
 པ་དང་། སྟོན་པ་དེ་ལ་སྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་  
 ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་སྟོན་ཅི་མི་  
 མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་  
 གང་ལ་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་སྟོན་མི་མངའ་བའོ། །  
 དེ་ལྟར་ལྷན་དང་དག་དང་སེམས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་ན་སྟོན་ཏེ། ཉན་  
 མངས་པ་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྟོན་པ་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེ་མཉམ་པ་མེད་པ་གང་ལ་མངའ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ།  
 དེ་ནི་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་  
 ཉིད་སྟོན་མི་མངའ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན།  
 ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ལ་བཙུང་ལྡན་འདས་སྤངས་ནས་སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་  
 དག་ལ་བསྟོན་ཅི་ན། དེའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སྟོན་ལ་དགའ། ཡོན་  
 ཏན་འཇིན་ལ་ཞེན་པས་ན། སྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟར་མཐོང་ནས། གཞན་ལ་  
 སྒྱབས་སུ་མཆིས་པར་གྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་  
 པར་བརྟག་པའི་ཆོག་གི་སྤང་དོ། །འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་  
 ས་སའི་སྦྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ནམས་ནི་སྟོན་ལ་དགའ་བ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུས་ནམས་ལ་ཆགས་པས་ན་འཇིག་རྟེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་  
 པའི་ཆོག་གོ། །སྟོན་ལ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་  
 དགའ་ཞིང་སྦྱགས་སུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་  
 སྟོན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་  
 རྟོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དཔེར་ན། མཁྱིམ་པའི་ནད་ཀྱིས་

བཅུ་པ་འཛིན་གཞི་སྒྲིག་བཞི་འོད་ཟེར་ཆུ་མཆོད་ཀྱི་མཛེས་པ་དངོས་པོ་དཀར་བར་གྱུར་  
 པ་ཡང་སེར་པོར་མཛོང་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་ཁ་དོག་སེར་པོར་མཛོང་ཞིང་རྟོགས་  
 སོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འདྲེས་པ་དང་།  
 དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མཉམ་པའི་ཉེས་པས། གང་གི་ཉེས་པ་ཆུང་ལ་འདྲ་ཡོད་  
 ཉན་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་སེམས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་.....  
 འཛིན་ལ་ཞེན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡོན་ཏན་ཆུང་ལ་ཞེན་པས་ན་ཡོན་ཏན་འཛིན་  
 པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ལ་  
 དམན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཚོངས་ཤིང་གཏི་མུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་ལ་  
 དགའ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉེས་པས་རྒྱུད་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པར་.....  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟར་མཛོང་ནས། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་  
 འགྲོ་བ་སློ་གྲོས་དང་བྲལ་ཞིང་། ཆུང་པར་རྟོག་པས་ཚོངས་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ངེས་པར་བྱ་བར་རི་ལྟར་རུས་ཤིན།  
 གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་།  
 བྱུང་འབྱུང་དང་། ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་ཉེན་པ་ཆུང་ལ་  
 ནི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་། ཉེས་པ་མང་པོ་བསགས་པ་ཡིན་པས་གཞན་དག་ལ་སྒྱུབས་  
 སུ་འགྲོ་བས་སྟོན་པ་གཞན་འདོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་  
 སྟོན་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་གཞན་དག་སྦྱོར་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་  
 ཞེན། བྱུང་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རྟོན་ལྟར་དང་། དབང་ཕྱག་  
 ཆེན་པོ་ནི་བྱུང་འབྱུང་དབང་ཕྱག་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་  
 འབྱུང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་དད་པ་ནི་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་རབ་དུ་དང་

བའི་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཡོན་ཏན་གང་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་གང་  
 དག་མངོན་པར་སྒྲགས་པ་དེ་ནི་བྱིང་གི་བརྟན་ལ་དེ་དག་སྒྲིན་ཞེས་པ་སྟེ། སངས་  
 རྒྱུ་བཙུང་ལྟ་ལྟ་འདས་བྱིང་གི་བརྟན་པ་ལ་སྒྲིན་ཏེ། ཉེས་པ་དང་། སྤངས་པ་  
 དང་། སྒྲིང་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་བྱིང་གི་  
 བརྟན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་སྒྲགས་པར་བྱེད་  
 ཅེ་ན། ལྟ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཙུངས་ནས། དེ་དག་སྟོན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ལྟ་ཆེན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་  
 སོ། །སྟོང་བྱིང་སྟུང་བཙུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བྱིང་གསུམ་པོ་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་  
 ལ་སྟོང་བྱིང་སྟུང་བཙུགས་འཇིག་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་དུག་པོས་བསྟེགས་པའོ། །དུག་  
 ཅས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲགས་པར་སྟོན་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་ཆེན་པོའི་ཡོན་  
 ཏན་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲགས་ཤིང་སྟོན་པ་ནི། ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བྱིང་གསུམ་  
 བཙུངས་པའོ་ལ་རྒྱ་བཞེས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་བབས་ཤིང་མི་  
 རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྟ་ཆེན་པོས་མི་རྣམས་ལ་བསྟུབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། གཞུ་སྒྲངས་ཏེ་མདའ་གཅིག་གིས་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བྱིང་སྟུང་  
 བཙུགས་བསྟེགས་པར་བྱུང་རྟོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འདི་ན་ལྟ་མིན་སྟོང་བྱིང་  
 མཁའ་ལ་རྒྱ། སྒྲིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱན་དང་གཞོན་བཅས་པས་ཀྱི། གཞུ་ཆེན་  
 སྒྲངས་ནས་འབར་བའི་མདའ་ཡིས་ནི། མེ་ཡིས་བསྟེག་བྱ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་  
 བསྟེགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱིང་གི་བརྟན་པ་ལ་སྟོན་གཙོད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་དཔྱུལ་བར་ལྟུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་བྱིང་མཐོང་སྟོན་གཙོད་ལས། མི་སྟོན་  
 བ་ཡི་མཐའ་དེ་ནི། བྱིང་རྣམས་དེང་ནི་དཔྱུལ་བ་བྱ། བྱི་མ་འགོ་བར་འབྱུར་



བར་ཤེས། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་  
 བྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན། བྱིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་འོ་  
 བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱིས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། མཆོན་ཆ་  
 གང་ཞིག་ཅེ་ན། ཡེ་ཤེས་མདའ་ཆེན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
 མདའ་ཆེན་ཡིན་པས་ན། ཡེ་ཤེས་མདའ་ཆེན་ཏེ་དེས་སོ། །སྤྱོད་པ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱིས་ཀྱི་ཉིད་མེ་དང་འདྲ་བས་ན་སྤྱོད་པ་མེ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་  
 གྱིས་དེས་པར་བསྐྱེད་ཤིང་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་དོན་ཏོ། །དེས་  
 པ། བྱམས་པ་འོ་མདའ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པ་མེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།  
 བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་དག །བྱམས་པ་སྦྱོམས་ཤིག བྱམས་པ་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། བསྦྱོམ་པ་དང་། མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཞེ་སྦྱང་སྦྱང་བ་ལ་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ནི་བྱམས་  
 པས་ཆེ་གཞིལ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི། ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཙམ་བ་ནས་འབྱེན་པར་  
 འགྱུར་བས་ན་འདིར་ཡེ་ཤེས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ཆེན་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ། བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་ནི་ལེགས་པར་མ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཙམ་བ་ནས་  
 འབྱེན་པར་མ་བསྐྱེད་པ་འོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། འདོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་  
 ཉིས་པས་ལྟ་ཆེན་པོ་སྦྱང་དངས་ཤིང་། དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་  
 སྐད་ཟེར་ཏེ། ཇུས་འགའ་ཞིག་ན་ལྟ་ཆེན་པོ་གྲོང་བྱིས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་འོ་བྱ་བས། ཤིན་ཏུ་ཡིད་བྱུང་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་འོ་  
 བྱིས་། ཇི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོང་ཆོང་དུ་བཞུགས་ཏེ། བརྟུལ་ཞུགས་ལ་  
 གནས་པ་འོ་ཆོ། འདོད་པ་འོ་ལྟས་བསྐྱོག་པ་ན་བྱིས་པ་ལ་འཆོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་  
 སྦྱོས་ཀྱང་ཇི་ཙམ་ན་དེ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ན། ལྟ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་འབར་བས་གསུང་

བའི་ཡིད་ཀྱིས་མིག་གསུམ་པ་ལས་སྤང་བའི་མེས་གང་འདི་ཐལ་བ་ཡང་མི་ལྟས་པ་དེ་  
 ལྟར་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་ལྟས་ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་  
 བསྐྱོག་མའི་རོ་སྤང་གི་འཛོ་སྤྱོད་གིས་རྒྱན་དུ་བསྐྱོག་པར་གྱུར་རྟོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་མི། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སོ། །ཆར་བཅས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ལྟག་མ་མེད་པ་སྟེ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསྐྱོགས་ནས་བཏོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་སྤྲུང་ཡང་སྤྱོད་  
 བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་པར་བསལ་བའོ། །ལྟ་ཆེན་ཐིག་ལའི་  
 མཆོག་མ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། སུན་རྒྱ་  
 དང་། ལྷ་པ་སུན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་མ་ཡིན་སུན་གཉིས་ཤིག་བྱང་བ་དང་། དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཆངས་པ་བསྐྱབས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མ་སོང་པར་གྱུར་པ་  
 དང་། བདག་ཅག་ལྟས་ཅམ་ཐ་དད་གྱི། སེམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐ་དད་པ་  
 མེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་། ཆངས་པས་ཀྱང་མཆོག་བྱིན་ནོ། །དེ་  
 བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱ་བ་ལ་རྒྱགས་པར་གྱུར་  
 རྟོ། །ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་གསོད་པའི་ཐབས་ལ་དཔྱད་པར་གྱུར་པ་དང་།  
 ཆངས་པས་སྤྱོད་པ། དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་གི་ལྟས་ལས་འོད་ཏིལ་འབྱུ་ཏིལ་འབྱུ་  
 ཅམ་བྱིན་ནས། དེ་ལས་ཐིག་ལའི་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟའི་སུ་མོ་ཞིག་བསྐྱེད་  
 བས། དེ་ཡང་ཆངས་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་དེའི་གཟུགས་  
 ལ་ཡིད་རྒྱུ་པར་གཡེངས་པས་ལྟ་བ་ན། རོ་ཆ་བར་གྱུར་པས་གདོང་བཞི་སྤྱལ་པར་  
 གྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་གདོང་བཞི་སྤྱལ་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བས་ན། ལྟ་ཆེན་ཐིག་ལའི་མཆོག་མ་ལ།

རབ་རྒྱ་ཆགས་པས་གདོང་བཞི་བྱང་། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ཆེན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཅེ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཆ་ཡོད་པའོ། །ཐིག་ལའི་མཆོག་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་འི་  
 བྱ་མོའོ། །ཆགས་པ་སྒྲིབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པའི་བསམ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞུགས་  
 པའོ། །གདོང་བཞི་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གདོང་བཞི་པར་གྱུར་པའོ། །ཡང་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི། བརྟུང་གི་བྱ་མོས་སྒྲིག་པ་ཡིས། །བྱིད་གི་བ་སྤྱི་ཅེ་མི་  
 གཡོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟུང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་མོ་ནི་བརྟུང་གི་  
 བྱ་མོ་སྟེ། སྤེད་མ་དང་། དགའ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱའོ། །  
 དེ་ནམས་གྱི་སྒྲིག་པ་ནི་དགོང་ཅིང་སྤྱི་བ་དང་བྱར་གྱིས་བལྟ་བ་དང་། གར་བྱིད་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྩོ། །བྱིད་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོན་པོ་  
 བྱིད་གྱིའོ། །བ་སྤྱི་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཡན་ལག་གི་བ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཡང་མི་གཡོ་  
 ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་  
 པའི་ཆོ། སོ་སོ་སྒྲུབ་འཛིན་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་  
 པར་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཆེན་བྱིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།  
 བྱིད་ནི་རྒྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་གྱི་བྱིད་རྒྱུང་མ་སྟེ། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་འཆང་ཞིང་འཛིན་  
 པར་བྱིད་པས་ན་རྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་རྒྱལ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ།  
 གང་གི་ཐིམ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཐིམ་རོ། །དེ་ཡང་འདི་  
 ལྟར་གང་གི་ཆེ་ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་སྤྱི་བ་རྒྱུ་འདོད་པའི་བདེ་  
 བ་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་ན། རི་ཅོམ་ན་དེ་ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་  
 ཆོ། དེས་བསམས་པ། དེ་ཞིག་ལུས་གྱི་ཐོག་གཅིག་གིས་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་  
 ངས་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་གྱིས། ད་ནི་ཡིད་དགའ་བ་ཉིད་གྱིས་ངའི་བྱིད་ལུས་གྱི་  
 བྱིད་རྒྱུ་ཞུགས་པར་བྱས་ལ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཐོང་བར་བྱའོ་སྟེ།

དེ་ནས་ལྷས་བྱེད་བྱེད་མེད་གྱི་དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །ཡང་། བྱིད་ནི་  
 བདེ་བར་བགྱིད་པ་ཡི་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་འབྲུལ་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་  
 མཛངས་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྲུལ་ཅིང་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ། ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་རྟོ། །འཁོར་ལོ་མཐུང་མཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འཁོར་ལོ་གང་ལ་  
 ཡོད་པ་དེ་ནི་འཁོར་ལོ་ཅན་རྟེ། འཁོར་ལོའི་མཚོན་ཆ་སོགས་པ་བྱབ་འཇུག་ཅེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །མཐུང་མཐུང་ཅན་ནི་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། མཐུང་ཅེ་གསུམ་པ་སོགས་  
 པའོ། །བདུད་གྱི་སྟོབས་ནི་བདུད་གྱི་དཔུང་བྱེ་བ་སྤྲག་སུམ་ཅུ་ཙ་བྱུག་གོ། །ཀྲུལ་  
 བ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ། དེས་དབང་དུ་བྱ་བར་མི་བྱས་པའོ། །བྱིད་ནི་  
 འཁོར་ལོ་མཐུང་མེད་པར། བྱམས་པའི་མཚོན་གང་ལགས་པས་ཀྲུལ། ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་རྟེ། བདུད་གྱི་སྟོབས་ལས་ཀྲུལ་བར་བྱ་བ་ལ་གང་བྱབ་འཇུག་  
 དང་། ལྟ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་། མཐུང་མེད་པར་ཡང་བྱམས་པའི་མཚོན་  
 ཆས་མཛོན་པར་ཀྲུལ་ཞིང་། བཅོམ་པར་སྦྱོང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཀན་  
 པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཀན་པོས་བྱབ་འཇུག་མདའ་ཡིས་བསྟུན། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་སོས་རྟེ། བྱབ་འཇུག་གི་གཉེན་གྱི་ཆོགས་ནམས་ས་སྟོགས་  
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆང་འཐུང་ཞིང་འདུག་པ་ལྟར། ཇི་ཙམ་ན་དྲང་སྟོང་གནས་ངན་  
 དེར་ཉེ་བར་སོང་བ་དང་། མ་འགགས་པས་བསམས་པ་ཁོ་པོས་དྲང་སྟོང་འདི་ལ་  
 ཅོ་འདྲི་བར་བྱའོ་སྟེ་ནས། བྱེད་མེད་གྱི་གཞུགས་སུ་བྱས་ནས་དེའི་ཐད་དུ་སོང་  
 སྟེ། དེ་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་རྗེ་ས་བྱས་ནས་སྟོ་བར་གཞོང་པ་སྟེན་ནས་  
 གཡོགས་རྟེ་བཅིངས་པ་བསྟན་ནས། ཁོ་མོའི་དཀྱའ་འདི་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་  
 ལས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དྲང་སྟོང་དེས་བསམ་  
 གཏན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བསྟན་པ་ལས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁོ་བ་དྲག་པོ་སྒྲུས་པར་གྱུར་ནས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཁོང་ནས་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་གང་གིས་བྱབ་འཇུག་གི་རིགས་མ་ལུས་པ་རྒྱག་པར་  
 བྱེད་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དམོན་པ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་  
 རི་ཅམ་ན་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། བེལ་འཇུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་.....  
 འོངས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་དེ་རྒྱ་དང་རྩོལ་བདར་ཏེ། དེ་འདམ་དང་བྱེ་མ་འདམ་  
 བྱེ་མིང་གི་ནང་དུ་བོར་རོ། །དེ་ཡང་འདམ་བྱེ་མ་ཆལ་དུ་གྱུར་རྟོ། །ཡང་ལྷགས་  
 ཀྱི་གཏུན་དེ་ལས་མདེའུ་ཅམ་ཞིག་ལུས་པར་གྱུར་པ་དང་། འདིས་ཅི་ཞིག་རུས་པར་  
 འབྱུར་སྐྱམ་ནས་རྒྱ་བོར་དོར་རོ། །དོར་བའི་འོག་དུ་ཉས་མིན་ནས་དེ་ཡང་རྒྱའི་.....  
 བར་དུ་རྒྱུད་དེ། ཉ་པས་བྱེར་ནས་རྩོན་པ་རྒྱན་པོ་ཞིག་ལ་བཅོངས་སོ། །དེས་  
 གྲང་ཉ་དེ་བཤས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་མདེའུ་བྱུང་ནས་དེ་མདའི་མདེའུར་བཏགས་  
 སོ། །རི་ཅམ་ན་དམོན་པས་ཉེ་བར་བཅོམ་པའི་འཇིགས་པས་རུས་འགའ་ཞིག་གི་  
 རྩོ། རིང་གི་དོགས་དེར་བྱབ་འཇུག་གི་རིགས་རྣམས་ཆང་འབྱུངས་པས་ར་རོ་བ་  
 དང་། དམོན་པས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་.....  
 འདམ་བྱེ་དབྱུག་པས་ཐན་རྩོན་ཉེ་བར་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་ལྟོ། །དེ་ན་མིན་.....  
 པའི་ལྷགས་མ་གཏོགས་པ་དེའི་རིགས་རྣམས་རྣམ་པར་འཇིག་པར་གྱུར་རྟོ། །  
 དེ་ནས་བྱབ་འཇུག་གིས་ལས་མས་པ་ངའི་རྒྱུ་མའི་ཆོགས་བྱི་དུག་སྟོང་གོང་བྱེར་སྟོ་  
 ལུན་ན་གནས་ཀྱིས་། དེ་དག་གལ་ཏེ་དམོན་པ་འདིས་ཐན་རྩོན་གཅིག་ལ་གཅིག་  
 གཞོན་པ་བྱེད་པའམ། གཞན་དག་གིས་སྟོགས་པར་འབྱུར་བ་སྲིད་སྐྱམ་ནས།  
 དེར་སྲིད་སྐྱབ་བཏང་ངོ་། །དེས་གྲང་དེ་རྣམས་སྐངས་ལ་བྱབ་འཇུག་གི་ཐད་དུ་  
 བྱེར་ཏེ་འོང་ངོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ་ཆས་སོ། །རི་བྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་གཏམ་དེ་  
 ཐོས་ནས་མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་ཏེ། སྲིད་སྐྱབ་ཀྱི་ཐད་དུ་འཐབ་པའི་བྱེར་  
 ལྷགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཆ་མ་ལུས་པ་བྱེད་པར་བྱས་

ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་སོ། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་འདེམས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་  
གཏུང་བ་བརྒྱུག་པར་མི་རྒྱས་པས་སེམས་གཏུང་བཞིན་དུ་ཐུང་ན་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་  
དགོན་པར་སོང་ངོ་། །དེར་ཆང་ཆེང་ཤིན་དུ་སྒྱག་པ་ཞིག་ཏུ། ཐུང་ན་གྱི་དབང་  
གིས་ལྷས་ཐམས་ཅད་པལ་འདུག་སྟེ། ཀར་པ་བརྒྱུང་པའི་མཐེ་བོ་བསྐྱེད་པ་  
དང་། ཇི་ཙམ་ན་རྩོན་པ་ཀན་པོ་དེ་རི་དྲགས་བཤོར་བའི་ཕྱིར་ནགས་ཆལ་དུ་  
ཞུགས་ཏེ། རི་དྲགས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཏོད་ཅིང་གནས་པ་དང་། མཐེ་བོ་  
བསྐྱེད་པ་དེ་རི་དྲགས་ཀྱི་ན་བ་འགྲལ་བ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་ནས་མདའ་བསྐྱུན་པ་དང་།  
དེ་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བྱས་སོ། །ཀན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོན་པ་ཀན་པོས་སོ། །ཁྱབ་  
འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེད་མེད་ཀྱི་བུའོ། །མདའ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོན་པའི་མདའ་  
ཡིས་སོ། །བསྐྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙམ་པའོ། །ལྟ་ཆེན་མགིན་པ་སྟོར་གྱུར་པས། །  
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྟ་ཆེན་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་དུག་གིས་ཉེ་བར་  
བཙམ་པས་མགིན་པ་སྟོན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལྟ་ནམས་རྒྱ་མཚོ་  
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན། དེའི་ཆོ་ནོར་བུ་གྱི་སྟེང་དང་། ཏྲ་མགིན་  
རིངས་ལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ན་དུག་  
ཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་དེའི་མཐུས་ཁྱབ་འཇུག་དེའི་གན་ན་གནས་པས་པགས་པའི་  
མདོག་ནག་པོར་གྱུར་ཏོ། །ལྟ་ཆེན་པོས་དེ་སྤངས་ནས་འཇིགས་པ་མེད་པར་མེད་  
པར་རྩོམ་པ་ན། ཇི་ཙམ་ན་མགིན་པར་ཐོགས་ཏེ་སྟེང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་། འོག་དུ་  
ཡང་མ་སོང་བར་དེའི་མགིན་པ་མ་བྱུང་མགིན་པ་ལྟར་སྤང་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་  
ནམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། འདི་ནི་ཤིན་དུ་མངོས་པས་ད་ནི་དེང་ནས་དེ་མགིན་པ་ཉིད་  
དུ་བཞག་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྲས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ལྟ་འདི་གཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི། ཁྱབ་འཇུག་དང་། ལྟ་ཆེན་པོ་ལའོ། །གནོད་བགྱིད་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

གཞོན་པ་དང་བཅས་པར་གནས་པས་ཀྱི་གཞོན་བཞུང་མཆིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་  
 གྱིས་བྱས་པའི་ཉེ་བར་གཞོན་པའམ་གསོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མགོན་སྤྱོད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བོད་པ་སྟེ། བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 གཞོན་པ་བཞུང་པ་མེད་པས་ན་གཞོན་བཞུང་བྲལ་བ་ལགས་ཞེས་བྱའོ། །དྲིས་  
 པ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བསྐྱོངས་པ་མི་མངའ་མོད་ཀྱི།  
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞོན་པ་ནི་མངའ་སྟེ། བྱ་མོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་དོའི་རྩམ་བྱས་  
 ཞབས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་སྤྲུལ་པ། དེ་ལྟ་བུ་མ་བཏོད་པ་ཙམ་རུ་བྱ་  
 གྱི། ཉེ་བར་གཞོན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྩམ་ཡུན་རིང་པོར་  
 ཞུགས་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ལ་གཞོན་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། སྐད་ཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་རུ་འགྱུར་ཀྱི། ལྟ་ཆེན་  
 པོའི་མགོན་པ་སྟེ་བ་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་འཇུག་མི་ཕུང་གཟུགས་  
 བཟུར་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ལྟོབས་ལྡན་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ལྟ་མ་ཡིན་ཞིག་ཕུང་བ་དང་། དེས་རང་གི་པ་རོལ་གཞོན་པས་ཁམས་  
 གསུམ་མ་ལུས་པ་ནམ་པར་གཞོན་པ་ན་ཁྱེད་འཇུག་གིས་བསམས་པ། ངས་འདི་  
 དང་ལྟན་ཅིག་གཡུལ་སྤྱོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཤིན་རུ་སྤྱོད་བྱའི་ཙམ་བ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ངས་པར་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱིས་བསྤྱོད་  
 བར་བྱའོ་སྟེ་རྩམ་རུ་ནམ་པར་བསམས་ནས། བདག་ཉིད་བམ་ཟེ་མིའུ་ཕུང་ཞིག་གི་  
 གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་ནས་སྤྱོད་མོའི་བདག་ཉིད་ཅན་རུ་བྱས་ཏེ་སྟངས་ནས། རྒྱལ་པོ་  
 ལྟོབས་ལྡན་རྟའི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་ཆོ། སུ་ཞིག་།  
 སུ་ཞིག་འདོད། གང་ལ་ཅི་ཞིག་སྦྱོར་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བཙོན་པ་དེའི་  
 ཐད་རུ་སྦྱོར་ནས། བ་དང་མའི་སྤྱིར་མེ་ལ་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པས་དེའི་དོན་རུ་ས་



སྒྲིགས་གོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སྒྲིགས་པ་དང་། དེས་སྒྲིགས་པ། འདི་ཅམ་  
 ཞིག་གིས་སྤྱོད་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཅ། གཞན་དུ་ན་སྤང་པོ་  
 དང་། ཉ་དང་། ཤིང་ཉ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་ཞིག་  
 དང་། དེ་ངས་དགག་པ་མེད་པ་དང་། བྱད་པར་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱང་འདོད་པར་མ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེས་སྒྲིགས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
 འདོད་ན་རེ་ཞིག་གོམ་པ་གསུམ་ཡང་བྱིར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིགས་པ་དང་། བྱབ་འཇུག་  
 གིས་མོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱང་པ་གཅིག་བརྒྱང་ནས།  
 གོམ་པ་གསུམ་པའི་གནས་མ་རྟེན་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་ལས་ཉམས་པར་བྱས་  
 པའི་དོར་ཐབས་ཁས་སྤངས་པས་ཡིད་ཁུམ་པར་གྱུར་པ་དང་། འཇིགས་པ་ཆེན་  
 པོས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་གྱུར་པས་སྟོབས་ལྡན་བཟུང་སྟེ།  
 ས་འོག་དུ་བཅིངས་པར་གྱུར་རྟོ། །མིའུ་མུང་ནི་གཞུགས་མུང་བའོ། །གཞུགས་ནི་  
 ལུས་སོ། །བསྐྱར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས་སོ། །གང་གིས་ཤེ་ན།  
 བྱབ་འཇུག་གིས་སོ། །ཅི་པ་རོལ་གཞོན་པས་སམ་ཞེ་ན། གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ཅི་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། སྒྲུ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་འོ། །བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལས་ཉམས་པར་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 རྟོ། །ཁྱེད་ནི་གཞན་དག་ལ་སྒྲུ་བར་མི་མཛད་དེ། གལ་ཏེ་གཡོ་མི་མཐུན་པས་  
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་སྒྲུ་བར་མི་མཛད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཡོ་ཡང་  
 མཐུན་གྱུར་ལ། ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཡོ་མཐུན་པས་ན་གཡོ་ཡང་  
 མཐུན་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པར་



མི་མཛད་པ་སྟེ། འདིར་རལ་གྱི་སྐྱེས་པའི་གཙ་པོའི་མདོ་དཔེར་བཟོད་པར་བྱའོ།  
 མགོན་ཁྱོད་རྩ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་པ་ནམས་ནི་  
 མགོན་ཁྱོད་རྩ་འབྲུལ་ཏེ། ཡིད་མཁྱེགས་པ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །དེའི་ནམ་པར་  
 འབྲུལ་པ་ནི་ནམ་པར་རོལ་པའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མད་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ར་  
 མཛར་དུ་གྱུར་ཅིང་མད་དུ་བྱང་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁྱབ་འཇུག་  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་ཀལ་བའོ། །འབྲེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་པ་མེད་པ་སྟེ། འབྲེ་ཞིང་འབྲེ་  
 བས་འབྲེ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་འཇུག་པས་ན་འབྲེ་བོ་བཞིན་དུའོ། །  
 མཐོང་བ་ནི་རྟོགས་པའོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་  
 ཀྱི་ནམ་པར་འབྲུལ་བ་མད་དུ་བྱང་བ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལྟ་ཡུལ་དང་ས་འོག་དུ་ཁྱབ་  
 འཇུག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་འབྲེ་བོ་མཆི་བ་བཞིན་དུ་  
 མཐོང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་  
 ཅམ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། རྒྱ་མཚོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་  
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་མའི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ལ། འོག་གི་གཞི་ནི་སྤྱི་  
 འཇིག་རྟེན་ནོ། །རི་ཁ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་རི་བོ་ལྟ་ནམས་གནས་པ་དང་། སྐར་  
 མ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁྱབ་འཇུག་གིས་བཀལ་  
 བར་བྱས་པ་འདི་ཅམ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྤྱེས་པ་སྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ལ། ཡིད་ལྟར་མཁྱེགས་པའི་རྩ་  
 འབྲུལ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ས་ཡ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 འདས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་གཤེགས་པ་  
 འདིར། དཔེར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གཞོན་ནུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ན། ཞེས་བྱ་བ་

ལ། གཞོན་ཅུ་དང་། ཀའི་ཀ་དང་། རྩལ་ན་གནས་པ་དང་། མ་བྱ་ལ་ཞོན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲིག་པ་<sup>②</sup>སྦྱོད་  
 པ་ལས་ལོག་པ་སྟེ། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོངས་པ་ཉིད་་་  
 འདི་ལྟར་སྦྱོད་པའོ། །ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཅིག་དང་ཐབས་ཅིག་<sup>③</sup>པའོ། །  
 གང་དང་ཞེ་ན། དུག་ལྷན་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཚུང་མ་དུག་ལྷན་མ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་ངོ་། །སྦྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོད་པའི་བྱེད་པའམ་སྦྱང་བའོ། །དེ་ཡང་འདི་  
 ལྟར་ཐོས་ཏེ། དུག་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟའི་བྱ་མོ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ།  
 སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་པ། གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། སུང་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 གྱིས་<sup>④</sup>གཞན་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་གནས་པ་ཞིག་བྱང་བར་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་  
 གཞོན་ཅུས་ཚུང་མའི་དོན་དུ་སྒྲངས་པ་དང་། དེ་ལ་དྲང་སྤང་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱས་  
 པ། གལ་ཏེ་བྱིད་འཇིག་ཉེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྱལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་།  
 གཤམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་ན། དུས་འདིའི་ཆེ་བྱིད་  
 གྱིས་<sup>⑤</sup>རལ་གྱིའི་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟལ་ཞུགས་སྦྱོད་པར་བྱའོ།<sup>⑥</sup> །དེའི་བརྟལ་ཞུགས་  
 བྱི་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལང་ཆོ་ལ་བབ་ཅིང་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་  
 སུ་སྦྱང་བར་བྱས་པ་ན། ཚུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་<sup>⑦</sup>གཙོ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་  
 བཟང་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་ཞིང་། ཡན་ལག་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཀྱང་། གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་་་  
 ཆོར་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། བརྟལ་ཞུགས་འདི་དུས་རིང་པོར་བསྟེན་ན་འབྲས་བུར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། དེ་ནས་བཙམས་ཏེ་གཞོན་ཅུས་བརྟལ་ཞུགས་་་་་་  
 བཙམས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིད་ཀྱིས་<sup>⑧</sup>འབྲིག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འབྲིག་  
 པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་<sup>⑨</sup>གཉིས་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་འབྲིག་པར་གྱུར་

བས་ན། འབྲིག་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ལོ། །དེ་བས་  
 ར་བྱིད་ཀྱིས་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐལ་བ་  
 ཉིད་དུ་མཛད་ཅིང་བརྒྱག་པར་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འབྲིག་  
 པའི་སྐྱེ་བ་བརྟན་དང་ལྷན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་  
 བདག་ཆོངས་པར་སྐྱོད་པར་ཁས་འཆི་ཞིང་། དེ་བུད་མེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཉིས་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་བུད་མེད་ལ་མིག་གིས་མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་ངེས་པར་སེམས་  
 ཤིང་བལྟ་སྟེ། དེས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་རྟོག་ལ་ཞེན་ཅིང་། ཞེན་ནས་གནས་  
 པ་འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆོངས་པར་སྐྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། མི་  
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 ཞིག་པ་དང་། བུ་ག་ཅན་དང་། འབྲེན་མ་དང་། བཀ་ལོག་ཅན་ཡིན་ཏེ།  
 རྩེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དན་དང་། རྩེ་  
 རྩེ་གས་འདོན་པ་དང་། རྩེ་ག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྤངས་པ་  
 རྩེ་གས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྩེ་ག་བསྐལ་རྩེ་གས་ལས་ཐར་བར་  
 ང་མི་སྐྱོལ། །གཞན་ཡང་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མིག་གིས་མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་  
 ངེས་པར་སེམས་ཤིང་། ལྷ་བར་ཡང་བྱེད་པ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བ་དང་།  
 ཅ་ཅོ་འདོན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཆོངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྩེ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཡང་བྱེད་ཅིང་། བུད་མེད་ལས་བསྐྱེད་བ་དང་། མཉེ་བ་དང་།  
 རྩེ་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མེད་པའི་བར་དུ་བདག་གིར་ཡང་བྱེད་ཅིང་ཅིག་  
 བས་ཆོད་པ་དང་། ཡོལ་བས་ཆོད་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། རྩེ་དང་།

གར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་ཉན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་.....  
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱའི་བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནས། གཞན་  
 དག་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡང་ལྡན་པ་ལ་བལྟས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ཅེ་བ་.....  
 དང་། དགའ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་བར་དུ་ཡང་བྱེད་ལ། སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་.....  
 དགོད་པ་དང་། ཅེ་བ་དང་། དགའ་མགུར་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་དེ་རྩེས་སུ་བྲན་  
 པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་དེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།  
 རྩེས་སུ་བྲན་པའི་བར་དུ་ཡང་བྱེད་ལ། བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟལ་.....  
 བྱུགས་སམ། དཀའ་བྱུང་བམ། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་འདི་ལྟ་ལ་སོགས་  
 པའི་གནས་སུ་བསྟོན། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས།  
 བམ་ཟེ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བརྟན་གྱི་སྦྱར་བ་འདི་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དེ་  
 སྤྱིད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་འཇིག་སྦྱོའོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་བྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོངས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོངས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་འདི་སྤང་སྦྱོའོ་ཞེས་གསུངས། ཇི་ལྟར་ཁོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་  
 དང་། སྦྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནས། དཔེ་ཆོངས་པ་  
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གྲག་ཅས་བྱ་བ་ནི་གཏམ་དུ་.....  
 བརྟུན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་གཟིགས་ཁྱོད་ཅས་བྱ་  
 བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་.....  
 རྟོ། བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེས་ཇི་སྤང་བལྟན་ཅེ་  
 བ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། དེ་ཡང་ལས་ལས་སྦྱེས་ཞེས་བལྟན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ།  
 འཇིག་རྟེན་དག་དང་། གང་དེ་དག་འབྱེན་པར་བཤད་པ་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་

ཡང་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ། ལས་ཀྱི་བཞོ་<sup>①</sup>སྐལ་ལ་སྦྱོད་པ། ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲེལ་བ་སྟེ། དགེ་བའམ་ཕྱིག་པའི་ལས་གང་དག་བྱེད་པ་དེ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐལ་  
 བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ནི་བཤོལ་<sup>②</sup>  
 མེད་མ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བརྒྱ་བྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོ་རྩེ་མཚོན་ཏུ་  
 ཐོགས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཤོལ་<sup>③</sup>མེད་མ་ནི་དྲང་སྲོང་གི་སུ་  
 མ་སྟེ། དེ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །འདྲོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་པའི་  
 ལྷའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་སོ། །ཚོངས་པ་ནི་འབྲུལ་པར་གྱུར་པའོ། །གྲག་ཅིས་བྱ་བ་  
 ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་ཡིན་པར་སྟོན་རྟོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། དྲང་སྲོང་  
 གློ་ཏ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཤོལ་<sup>④</sup>མེད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་མ་ཡོད་དེ།  
 དེ་ལང་ཆོའི་མདངས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྒྱ་བྱེན་ཆགས་  
 པར་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་པན་ཚུན་འབྲེལ་བར་གྱུར་  
 རྟོ། །རྒྱས་ལན་འགའ་ཞིག་ན་དྲང་སྲོང་དེ་བསྟེ་གནས་གཞན་ཏུ་མགྲོན་ཏུ་བོས་  
 པར་གྱུར་ནས། མེ་རྟོག་དང་། ཡམ་ཤིང་དང་། ཀྱ་ཤའི་དོན་ཏུ་བྱི་རོལ་ཏུ་  
 བྱུང་རོ། །བརྒྱ་བྱེན་ཡང་དེར་འོངས་ནས་བཤོལ་<sup>⑤</sup>མེད་མ་དང་བག་ཐེབས་པར་  
 མདོན་པར་ཅེ་ཞིང་འདུག་པ་ན། གློ་ཏ་མས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟེ་  
 གནས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། བཤོལ་<sup>⑥</sup>མེད་མ་ཡང་འཇིགས་ཤིང་རྟོགས་<sup>⑦</sup>པས་བརྒྱ་  
 བྱེན་མིང་དོ། །དེ་ནས་གློ་ཏ་མས་<sup>⑧</sup>ཡང་བཤོལ་<sup>⑨</sup>མེད་མ་བྲིད་དེ། བསྟེ་གནས་  
 གཞན་ཏུ་མགྲོན་ཏུ་བོས་པར་སོང་བ་དང་། དྲང་སྲོང་དེས་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་<sup>⑩</sup>རྩི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཤེས་ནས་སྟན་གསུམ་བཤམས་སོ། །གློ་ཏ་མས་  
 བསམས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟན་གསུམ་ཤོམ་སྟོམ་ནས་བརྟགས་པ་དང་། རི་ཅམ་ན་

བཤོལ་མེད་མའི་ཁོང་ན་བརྒྱ་བྱིན་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། དེ་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་པ་  
 དང་། ཟས་ལ་སྤྱད་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། བཤོལ་མེད་མ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་  
 རྒྱགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་རྒྱགས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་  
 མོ་མཚན་སྟོང་གིས་མཚན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོན་པ་བཏབ་སོ། །དེ་ནས་ཅི་  
 ཅུམ་ན། ལྷ་རྣམས་དེར་འོངས་ཏེ་གོ་ཏ་མ་མཁུ་བར་བྱས་པ་དང་། གང་འདི་  
 བྱིས་མོ་མཚན་སྟོང་མིག་སྟོང་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་མཚན་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ནས་བཅུམས་ཏེ་མིག་སྟོང་པར་གྱུར་ཏོ། །དཔལ་པོ་བྱིས་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པས་ན་དཔལ་བ་སྟེ། བཙུན་ལྷན་  
 འདས་དེ་ལ་བོད་པ་ནི་དཔལ་བྱིས་ཅེས་བྱའོ། །འདྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི། མ་  
 མོངས་སྤྱད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་པ་རྣམ་པར་བཙུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་མོ་  
 བཏང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲགས་ལྷན་མ་དང་། རི་རྒྱགས་སྒྲིས་དང་། ས་མཚོ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་བཙུན་མོའི་འཁོར་སྟོང་སྒྲག་རྒྱག་ཅུ་བཏང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །སྤྱོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱོད་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ལག་པས་ཟིན་པས་  
 ན། སྤྱོད་ཅན་ལག་པས་སོ། །སྤྱོད་ཅན་ལ་མཚན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་སྤྱོད་  
 བ་ཞེ་ན། དབང་མེད་པ་སྟེ་དབང་དང་རྒྱས་པ་དང་སྤུལ་ཞིང་རང་དབང་མེད་པར་  
 གཞན་དབང་རྒྱུར་པའོ། །མིད་པ་ནི་ཟིན་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤོང་ཏེ།  
 ཇི་ཅུམ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ན། ཇི་སྤྱད་ཅིག་ན་  
 བདུད་ཅི་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་སྤོངས་ནས་སྤྱོད་པར་  
 ཚོམ་པ་ན། བྱུང་འབྱུག་གིས་བསམས་པ། གལ་ཏེ་འདིས་བདུད་ཅི་འབྱུངས་  
 པར་གྱུར་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱོད་ནས། འཁོར་ལོས་  
 མགོ་བཅད་པ་དང་། དེས་དེ་བོར་བ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་སྤངས་སོ། །སྤྱོད་

གཅན་དེའི་སྒྲིག་མའི་སྒྲིགས་ཀྱི་བར་དུ་<sup>②</sup>བདུད་ཚིའི་ཆས་<sup>③</sup>བྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་།  
 དེས་དེའི་འོག་གི་ཆའི་ལུས་ཤི་བར་གྱུར་ཀྱང་གསོན་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་  
 ལ་གཞོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ། །གནས་སྐབས་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ས་གསུམ་  
 སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་། རྩ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མངའ་.....  
 བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ནམ་འབྱུང་པོ་གང་མགོན་པོ་བྱེད་ལ་  
 རང་དབང་མེད་པར་བབྱེད་ཅིང་། གཞོད་པར་བབྱེད་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཏེ་  
 འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....  
 ལ། དགའ་བྱེད་དང་གོས་སྤེད་ནི་དགའ་བྱེད་གོས་སྤེད་དེ། དེ་དག་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམས་ཆལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དགའ་བྱུང་གི་ནགས་  
 རྣམ་ཕྱིར་ཡང་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡིད་བརྟན་པར་བྱས་.....  
 རྣམ། སྤང་ཡང་བྱིམ་དུ་འོངས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བུ་པ་  
 ལུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གཡུལ་འབྱེད་པར་བྱེན་ཏེ། ལུས་ལ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་གྱི་མཚོན་གྱིས་<sup>④</sup>ཟུག་རྩ་མང་པོ་ཟུག་པ་དང་། སྤྱིང་བྱིར་འཐབ་པ་མེད་པར་  
 བྱེན་ནས། དེའི་རྩང་མ་གེ་གེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས་སོས་པར་གྱུར་  
 པ་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་མཚོག་སྟེན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་  
 བས་དགའ་བྱེད་རྒྱལ་སྤེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་ཚུམ་པ་ན། གེ་གེ་ལ་རྒྱལ་སྤེད་ལ་  
 ཟུག་དོག་གིས་དཀྱགས་<sup>⑤</sup>པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ལྟས་བདག་ལ་མཚོག་སྟེན་ལ་བར་  
 དམ་བཅས་པ་ལགས་ཀྱིས་<sup>⑥</sup>། དེ་ད་གསོལ་བར་བབྱེད་དེ། དགའ་བྱེད་ལོ་བུ་  
 གཉིས་ཀྱི་<sup>⑦</sup>བར་དུ་ནགས་སུ་རྫོངས་ལ་བདག་གི་<sup>⑧</sup>བྱ་རྩ་རྟ་རྒྱལ་སྤེད་ལ་དབང་.....  
 བསྐྱར་བར་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྩི་སྤེད་<sup>⑨</sup>ན་དགའ་བྱེད་ནགས་སུ་སོང་སྟེ།  
 དེར་སི་རྟ་སྒྲིགས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། མེ་རྟ་ག་



ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ། རྩ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པས་་་་  
 གསེལ་བ་བཏབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། སྒྲོང་བྱིར་འཐབ་པ་མེད་པར་སོང་སྟེ།  
 དགའ་བྱེད་བདེ་བ་ནམས་ལ་མངོན་པར་རོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །གོས་སྤེད་ལ་སོགས་་་་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་དག་གྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཉེན་པར་གཅོས་པའི་འཇིག་རྟེན་་་་་་  
 མཐོང་བ་དང་། ང་ཡང་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟུམ་ནས་རྒྱལ་  
 སྤེད་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་སོང་བ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་དེ་དང་བྲལ་བས་ས་ཆེན་པོ་་་་  
 འདི་དག་ལ་གནས་པ་མི་རིགས་པ་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ་སོང་སྟེ། གུས་པ་  
 དང་བཅས་པས་སྤྲུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སོ་སོ་བྲང་དུ་སྦྱུན་དྲང་བའི་བྱིར་གསེལ་བ་བཏབ་་་་་་  
 ཅིང་། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་ཉེ་བར་དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་སྒྲོང་བྱིར་དུ་་་་་  
 འོངས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །བདེ་གཤེགས་ཁྱོད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོད་པའོ། །དབེན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དབེན་པ་དག་གྱང་དབེན་པའི་སྤྲུལ་གྲག་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་  
 འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་སྦྱེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་  
 ཉིད་ནི་བདུད་ཅི་སྟེ་མི་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་བྱིད་ངོམས་པར་གྱུར་པས་  
 བྲགས་སུ་གཤེགས་ནས་སྤྲུལ་བྱིས་དུ་བྱིར་མི་བྱོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཆོད་སྦྱིན་ལ་  
 བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་ཅིང་སྦྱིན་པར་བྱེད་  
 པ་སྟེ། བ་ལང་གི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷགས་འགྲུམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བ་ལང་དང་། རྩ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོ་གསོད་པའོ། །དེ་སྐད་སུ་ཞིག་སྤྲོ་ཞེ་  
 བ། དྲང་སྒྲོང་ནམས་ནི་སྤྲོ་ཞེས་གྲག། ཅིས་བྱ་བ་སྟེ་གཤེགས་ཟན་ལ་སོགས་པ་  
 སྦྱོན་གྱི་དྲང་སྒྲོང་ནམས་གྱིས་ཉེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །སྤིག་མེད་ཁྱོད་  
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་སྤིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤིག་མེད་དེ། དེ་ལ་གྱེ་་་  
 སྤིག་མེད་ཁྱོད་ཅེས་བོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོག་མ་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཤིན་དུ་ཆུང་



བའི་སྲིག་ཆགས་སོ། །གནོད་པ་བཅུད་པ་ནི་གསོད་པའོ། །རྗེས་མ་གནང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ཤིང་དེ་བྱ་བར་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་  
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གང་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་སྲིག་གཙོད་  
 པ་ལས་མི་སྲིག་པའི་མཐའ་ནི་དེས་པར་གྱི་མ་དཔྱལ་བའམ། གཞན་དག་ཏུ་སོ་བོས་  
 མཐོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་  
 གླངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་རང་དོན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་རང་དོན་ཞེས་  
 བྱ་བ་རང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེ་ན། མཆོད་སྦྱིན་ལ་ཞེས་པ་  
 སྟེ། མཆོད་སྦྱིན་ཤེས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །གཞན་གྱི་སྲིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྲིག་བཅད་ནས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྣམས་སུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་འཆོ་བ་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆོ་ག་  
 བསྟན་པས་རང་གི་དོན་བསྐྱེད་པའམ། མཐོང་རིས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བདག་  
 ཉིད་གསོད་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུར་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྟན་དག་  
 སྟེ། །མི་ལ་སྟོང་ཕྱག་བརྟན་གཅིག་ཡིན། །མི་དབང་ཟས་བཅད་པ་ཡིས་ནི། །  
 གངས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་  
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མགོན་པོ་བྱིད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དག་ལ་  
 ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིད་གཅིག་སུ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོགས་མེད་པར་རོ། །རང་གི་སྲིག་  
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྦྱིན་སྲིག་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་  
 སྲིག་གི་རྣམས་སུ་མཛད་དེ་བསྲིགས་ཤིང་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །འདིར་ནི་སྟག་  
 མོའི་སྦྱིས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དྲང་སྲོང་དམོན་མེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། དྲང་སྲོང་ནི་སྟོན་པའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དམོན་མེ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་དམོན་པ་ཉིད་མེད་པ་འདྲ་བའོ། །རི་ལྷ་བྱས་ཤེན། མི་བཟད་པས་ཞེས་བྱ་  
 བ་སྟེ། འཇིགས་སུ་བྱང་བས་སོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཆོད་  
 མེད་པའོ། །བསྐྱེགས་པ་ནི་ཐལ་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 རི་སྐད་དུ། ཉེ་བ་འཁོར་འདི་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། མ་ཏ་ཀའི་དགོན་པ་འདི་གང་  
 གིས་སྟོངས་པར་བྱས་ཤིང་གཙང་མར་བྱས། གྱེ་གློ་ཏ་མ་དྲང་སྟོང་རྣམས་གྱི་ཡིད་  
 གྱི་འདོད་པ་མི་བཟད་པའི་དམོན་པས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །  
 ཁྱོད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་མེས་མོ་  
 བསྐྱེགས་ཤིང་ཐལ་བར་མཛད་པའོ། །སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཡོ། །  
 སྐྱེ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་མདོན་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དྲང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།  
 དམོན་པ་གྲུབ་པ་ནི་དམོན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའོ། །དཀའ་ཐུབ་ནི་བརྒྱལ་  
 བྱས་སོ། །གྲུབ་པ་ནི་རྫོགས་པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །  
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ། དེ་རྣམས་དམོན་པ་འདོར་བར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེའི་  
 ཆོ། འདི་དག་ནི་བརྒྱལ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གང་གི་ཆོ་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པ་དང་དམོན་པ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་དེའི་  
 ཆོ། དེ་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །མགོན་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བོད་པའོ། །སྐྱེགས་བཅེ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སྐྱེགས་རྗེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དགོས་པ་བྱ་བའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་སྟོང་བཅེ་བས་འཇུག་པའི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་  
 སྐྱེགས་བཅེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱེབ་པའི་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་  
 བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པ་ནི་བརྒྱལ་བྱས་རྫོགས་པའོ། །

ལྷ་ཆེན་འདྲོད་པ་ཅན་གྱི་མཆོན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྷ་རྩེས་སུ་  
 ཐོས་ཏེ། ཐར་ཤིང་གི་ནགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་སྤྱོད་མང་པོ་སུ་དང་སུ་མོ་དང་་་་  
 རྒྱུ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཕྱབ་མི་བཟད་པ་མཐོང་བས་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དེ་རྣམས་ལ་  
 གུན་ཏུ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་པོའི་ཐད་ཏུ་སོང་ནས་དབེན་པར་བག་ཐེབས་པའི་  
 དབང་གིས་འདི་སྐད་ཅིས་སྒྲས་ཏེ། བྱང་སྤྱོད་འདི་རྣམས་ནི་དཀའ་ཕྱབ་ཆེན་པོ་  
 ལ་སྐྱོད་པར་བཅོམ་པ། ཐར་པ་འདྲོད་པ་ལགས་པས་འདི་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་་་་  
 དེས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་རིགས་སོ། །ལྷ་ཆེན་པོས་སྒྲས་པ། ཐར་  
 པའི་བདེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 ལ། འདི་དག་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ལྷ་ར་ན་ངས་དེ་དག་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ།  
 ལྷ་མས་སྒྲས་པ། དེ་སྐད་མ་གསུངས་ཤིག་ཅི་འདི་དག་ནི་དེས་པར་ཞེ་སྤང་དང་  
 བྲལ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདག་གིས་གསོལ་བ་གསོན་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་  
 ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་བདུད་རྩིས་ལྷས་ཆོམ་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་  
 ལྷ་ཆེན་པོས་ལྷ་མའི་བསམ་པ་དེས་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱང་སྤྱོད་གི་སུ་མོ་རྣམས་ལ་  
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཤུགས་སྐྱེས་པ་དང་། རེ་ཞིག་འདི་དག་སང་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོ་  
 སྐྱེས་ནས། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་མགོ་མེ་ཏྲོག་གི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་ཏེ། ལྷས་བརྟན་པ་  
 ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་དང་། ལང་ཆོ་བདོ་ཅེས་བྱུར་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་  
 པའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། བཞག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞོན་པར་་་་  
 བྱས་ནས། རང་གི་མཆོན་མ་བཀའ་ཅིང་མཛོན་པར་སྤྲང་ལ་འཇག་བཞིན་པར་་་་  
 བྱས་ནས་སོང་བ་དང་། བྱང་སྤྱོད་གི་རྒྱུང་མ་དང་། སུ་མོ་གཞོན་ལྷའི་ཆོགས་ལོ་  
 མའི་སྤྱིལ་བུ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལྷས་ལ་རེག་ཅིང་འཛོན་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་

བས་ཐང་ཤིང་གི་ནགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཡིད་སྤྲོགས་པ་.....  
 མཐོང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལ་བལྟས་ནས། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་བསྐྱའི་སྤྲོགས་གཉིས་སུ་ཆུ་འཇག་པས་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཤས་ཆེར་བརྒྱལ་བར་  
 གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲང་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བ་  
 ཅམ་གྱིས་འཁྲོ་བའི་ཤུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་བྱིད་མ་.....  
 དུལ་ཞིང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ལྷང་བར་བྱས་པའི་དབང་པོ་ལྷང་བར་གྱུར་ཅིག་ལྷང་  
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལ་དམོད་པ་བཏབ་སོ། །དེའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་  
 སྤང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟ་བུའི་མཚན་ས་ལ་ལྷང་བར་གྱུར་རྟོ། །ཇི་ཅམ་ན་དེ་ནམས་བསམ་  
 གཏན་གྱི་སྟོབས་དང་། ལྟ་མོས་སྤྲོས་པ། འདི་ནི་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་པོ་  
 ཅག་སད་པའི་བྱིར་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་།  
 སྤྱིང་པོར་གྱུར་པའི་མཚན་དེ་སྤངས་ནས་མཚོད་པའི་བྱིད་པར་ནམ་པ་མང་པོས་.....  
 མཚོད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་མཚན་ལ་མཚོད་པ་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བྱུང་དོ། །འདྲོད་པ་ཅན་གྱི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་  
 ཡོད་པས་ན་འདྲོད་པ་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་དྲང་སྤྱང་གི་བུ་མོ་ནམས་དང་ལྡན་  
 ཅིག་འདྲོད་པ་སྤྱོད་པས་ན་འདྲོད་པའོ། །ཡང་ན་འདྲོད་པ་ནི་འདྲོད་པའི་འདྲོད་  
 ཆགས་སོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཅན་ནོ། །མཚན་ནི་སྤྱོད་པའི་  
 དབང་པོའོ། །དྲང་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་ཤིང་གི་ནགས་ན་གནས་པའི་  
 འོ། །གང་གིས་ཤེ་ན་དམོད་པ་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་མཚན་ལྷང་བར་གྱུར་ཅིག་ལྷང་བར་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཆོག་རྩུབ་པོས་སོ། །ལྷང་བ་ནི་  
 ས་ལ་ལྟགས་པར་གྱུར་པའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་.....  
 འདྲོད་པ་ཉིད་ལྷང་བར་མཇོད་པ་སྟེ། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཉིད་བག་ཆགས་

དང་བཅས་པར་སྤངས་པའོ། །ཇི་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་ཞེ་ན། སྤང་སྤོལ་བདག་གི་  
 ཚ་བ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གང་ཆེ་འདིའི་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་གཞོད་པའི་སྤང་  
 སྤོལ་དེ་ནམས་གྱི་ཚ་བ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅུ་ལྟ་ལྟ་འདས་གྱིས་  
 ཇི་སྐད་དུ། འདོད་ཆགས་གྱི་རྒྱ་དང་། འདོད་ཆགས་གྱི་གཞི་དང་། འདོད་  
 ཆགས་གྱི་དབང་གིས་མ་དང་བུ་ལྟ་ཅིག་ཀྱང་དུ་སྤྲོ་ཞིང་བུ་ཡང་མ་དང་ལྟ་ཅིག་.....  
 སྤྲོད་འདོད་ཆེས་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། སྤྲོད་དཔོན་དཔལ་ལོས་ཀྱང་།  
 འཇིག་རྟེན་འདོད་པས་བཅིང་དང་གསོད་དང་ཁེངས་པ་དང་། །དུབ་དང་.....  
 འཇིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲོ་ཆོགས་ཉེར་འཐོབ་ཅིང་། །འདོད་དོན་ཉིད་གྱིས་སྤོལ་  
 བདག་ནམས་ནི་སྤྲོད་ཀྱང་ལ། །ཆོས་ནམས་མདོན་དུ་འཇོམས་ཤིང་གཞན་དུ་.....  
 དཔུལ་བར་འགོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་ལས་སྤྲོས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ། སྤྲོད་ལས་སྤྲོས་ནི་དུང་སྤྲོད་རྒྱས་པའོ། །སོགས་པའི་སྤྲོས་ནི་ར་མ་  
 བའི་གཏམ་གྱི་བྱེད་མཁན་དུང་སྤྲོད་བལ་མི་ཀ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲོད་དང་གས་  
 གཞན་དག་སྤྲོད་བ་ནམས་ལ་བྱའོ། །ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་དུ་སྤྲོ། དེ་དག་  
 རང་གི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་ལྟ་བུ་བཟོགས་པ་ནི་དེ་ན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 སྤྲོད་ཏོ། །གཞན་གྱིས་གང་སྤྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྲོ།  
 དེ་དག་སྤྲོད་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྲོད་  
 སྤྲོད་ཏེ། གང་སྤྲོད་ལས་སྤྲོས་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱིས་སྤྲོད་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 སྤྲོས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་གཞན་དག་གིས་སྤྲོས་པ་དེ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །  
 སྤྲོད་གྱིས་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་ཆོས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིས་སྤྲོས་པའོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུང་རབ་གྱི་  
 སྤྲོད་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །རང་.....

གིས་<sup>①</sup> ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་<sup>②</sup> གཞན་གྱིས་<sup>③</sup> རྗེས་སུ་བསྟན་  
 བ་ལ་མ་སྟོས་<sup>④</sup> པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མདོ་ལས།  
 དག་སྟོང་དག་སྟོན་མ་སྟོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་  
 སྟོ་དང་རིག་<sup>⑤</sup> པ་དང་རྟོག་<sup>⑥</sup> པ་སྟེས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །  
 བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་  
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་སྟོང་པ་པ་གཞན་དག་<sup>⑦</sup> ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་  
 སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐུ་  
 སྟེགས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རིག་  
 བྱེད་ཆོག་སྟེ། ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཆོག་གཞན་དག་གོ། །དབེན་པ་ནི་སྟེ་བོ་མེད་  
 པར་རོ། །ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་པར་གཟུང་བ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་  
 སྟོ་ཞིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྲམ་ཟེ་རྣམས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོ་  
 སྟེ། རིག་བྱེད་ནི་རི་ལྟར་ཡང་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ཏུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་སྟོ་བ་  
 དང་། གཅེར་བུ་པའི་<sup>⑧</sup> དག་སྟོང་གི་སྐར་མའི་བསྟན་བཅས་དག་སྟོང་གཅེར་བུ་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྟོན་པ་དང་། བྱེད་འཇུག་པའི་མཆོན་མོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་  
 བསྟན་བཅས་རྣམས་ནི་གཞན་དག་ལ་སྟོ་བར་མི་བྱའོ། །དབེན་པ་དག་ཏུ་སོ་སོའི་  
 ངས་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་འདི་དག་སྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོང་གིས་<sup>⑨</sup> ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ནི་སང་གའི་སྟོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ན་སང་གའི་  
 སྟོའོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། བྱེད་ནི་སང་གའི་སྟོ་སྟོགས་པས་དག་སྟོང་དང་།  
 བྲམ་ཟེ་དང་། སྟོང་པ་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་སྟོ་མི་མངའ་  
 བ་དང་། ཐུགས་སུ་རྒྱུད་བ་མི་མངའ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་  
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་

འཆད་དེ། གང་གི་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་སྤྱོད་སྟབས་དང་། རྩལ་དང་ཐུན་པའི་  
གཟུགས་ཅན་གྱི། །རང་བཞིན་འདི་ལ་འབྱུག་པ་ན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་  
མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་ནམ་པར་དབེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་གྲོལ་བར་  
འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟར་དུ་ཇ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དྲང་སྤྱང་སྟར་  
དུ་ཇ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ན་སྟར་དུ་ཇ་ཇོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་  
གངས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་  
རྩིས་སུ་ཐོས་ཏེ། སྟར་དུ་ཇ་དེ་བརྩལ་ཞུགས་དུག་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་།  
གངས་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་ན་གསལ་ན་གནས་སོ། །ནགས་ན་  
གནས་པའི་སྟར་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པ་ལས་  
ན་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་བགེགས་བྱེད་པར་རུས་པར་འབྱུར་དུ་འོང་གིས་མ་ལ་  
བདག་ཅག་གིས་འདི་དཀའ་ཐུབ་ལས་ཉམས་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། དབྱིད་ལྡན་མ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ལྟའི་སྤྱོད་མོ་དེར་བཏང་བ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་དེའི་བསྟོན་གནས་དང་ཉེ་བར་  
གར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལེན་པར་བརྩམས་སོ། །དྲང་སྤྱང་དེས་དེ་ཐོས་པ་དང་། ལ་  
མའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ། ལྟ་མོ་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་རབ་དུ་  
གཡོས་པས་ཡིད་གཏུངས་ཤིང་གཟིར་བར་གྱུར་པས་དེ་སྤྱངས་ཏེ་ལ་མའི་སྤྱོད་ལ་  
ཞུགས་ནས། དུས་ཤིན་དུ་ཡུན་རིང་མོར་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་  
འོངས་སྤྱོད་པ་རྩིས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟར་དུ་ཇ་ཇོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་  
དབྱིད་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟའི་སྤྱོད་མོ་ལ་འོངས་སུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དང་ལྡན་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རོ། །གཙུག་ཅིན་བྱ་བ་ནི་བོད་པ་སྟེ། ཆོས་ནམས་ལ་  
དབང་ཐུག་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དེ་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་  
མེད་ནམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རོ། །



ན་ཁྱེད་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ནི་སྤྱོད་བ་ནམས་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་.....  
 གྱིས་མཁུ་ལྷན་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་  
 དཀའ་སྤྱོད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེས་བྱས་པའི་.....  
 མདུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆིང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་  
 འཇིག་མཁུ་ལྷན་པའི་བཤེག་ཅིང་ནམ་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལུས་ལས་ཀྱང་  
 མདུང་བ་འཇིག་པར་འདོད་པ་དེ་གང་ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། གཅེར་བྱ་འཚལ་ཞེས་བྱ་  
 བ་སྤྱོད་རྟེ། གོས་མེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་གཅེར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་  
 དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་སྤྱོད་མ་ལ་བྱས་པའི་  
 ལས་ནི་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པར་བྱས་ལ། འདིར་ཡང་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་  
 སྤྱོད་མེད་པ་ཉེ་བར་བསགས་པར་མི་བྱ་ལ། དེས་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་  
 ཟུང་པས་སྤྱོད་པ་ཟུང་ལ། སྤྱོད་པ་ཟུང་པས་སྤྱག་བསྤུལ་ཟུང་དེ། དེ་ཟུང་པས་ནི་བྱ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་སྤོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཁྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ། སྤྱགས་ཡིན་པས་ན་སྤྱགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའམ། འདི་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་ཡིན་པས་  
 སྤྱགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་པོ། །འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟེ། ཁྱེད་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་  
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་འཇིག་ཅིང་ལས་ཟུང་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟུང་པར་.....  
 བཞེད་པ་ལགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་ན་འདི་སྤྱོད་དུ། སྤྱོད་དཔོན་ཏྟ་སྤྱོད་.....  
 གྱིས། བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པོ་བྱས་པ་འདོད། དེ་བཞེད་དབང་པོའི་སྤྱོད་  
 དུལ་ནམ་པ་ལ་ཆགས་སོ། །འདི་དག་གཉིས་ཀ་ཉིས་དང་ལྷན་པར་མཛོང་། །ང་  
 ཡིས་མཛད་ཅི་རྟོགས་ལམ་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་རིགས་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།



དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་ཏུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་  
 དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མེད་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མི་  
 འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ལས་རྣམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་མེད་པ་  
 ལས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙམ་ལྟར་  
 འདས་ཀྱིས་ཁྱེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་དཀའ་བྱུང་ནི་དོན་མེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁ་ན་ལས་པས་དེ་ལས་རང་ཉིད་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་གི་བ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ། རྟོག་གི་བ་ནི་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་  
 དང་རང་བཞིན་དང་དུས་དང་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་  
 དེ་གནས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ཅིང་ལས་ཁྱེན་ཏོ། །སྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 མ་བཟགས་མ་དབྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་དེ་རྣམས་འདི་སྐད་.....  
 ཅས་སྒྲས་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིས། །དབྱད་པ་དག་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །  
 མོང་བ་སྒྲགས་པ་ལྟར་གྱུར་ན། །གང་ཞིག་བཤད་པ་དེ་དབྱད་ཀྱིས། །ཡང་ན་  
 རྟོག་པ་ངན་པའི་བསྟན་བཙམ་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ་དེ་ནི་རྟོག་གི་བ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མིང་ལྟར་། ཏུ་མའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་གཞུང་ཁས་  
 སྤངས་ནས། མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལྟར་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །  
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འོ་མའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འོ་མ་དང་  
 འདྲའོ། །དེ་ཡང་གང་བ་ལང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་འོ་མ་དང་བའི་སྐྱེ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་བ་ལང་གི་  
 སྐྱེ་བ་ཡང་འོ་མའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་ཏུ་འོ་མའི་རྒྱར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་  
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོམ་པ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་མི་ཤེས་པ་

དག་ནི་འོ་མའི་རྒྱུ་བ་ཡང་གི་ཕྱི་བ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་ཏུ་བྱིན་གྱིང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་  
 ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ལ། གང་གིས་རབ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་པགས་  
 པ་དང་། སྤྱད་དང་། གཅིན་ལ་སོགས་པ་ཏུ་མའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཏུ་གཉེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཡང་བདག་ནི་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་དམིགས་པས་  
 མེད་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་གང་དང་གང་གི་བྱ་བ་ཉེ་བར་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་  
 དང་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་དེའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་  
 དམིགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཏུ་མེ་མེད་པར་དེར་ནི་བྱ་བ་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲའོ། །བདག་གི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པ་  
 སོ་བུ་དང་། སྦྱོད་པ་སོ་དང་། འགྲོ་བ་སོ་ཉིད་དང་། ལྟན་པ་སོ་ཉིད་ལ་སོགས་  
 པའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཉེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལུས་མ་གྲུབ་  
 པས་དེའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། འདི་ལ་ནི་ཉེས་པ་མང་སོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྦྱར་  
 བར་བྱའོ། །ཆོག་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོག་དབང་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་  
 ནི་བོད་པ་སྟེ། ཆོག་ལ་དབང་བ་ནི་གསུངས་གི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོས་མེད་ཅེས་ལེགས་པར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་མ་བརྟགས་  
 ཤིང་ནམ་པར་མ་དབྱད་པར་གསུངས་པ་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས། སྦྱོབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། སྦྱོབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས།  
 མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་སོ་ལྟ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བྱིམས་སྒྲངས་པ་བདེ་  
 པ་ཡིན། དྲིན་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དྲུམས་པའི་གཉེན་སོ་ཞེས་སྦྱང་  
 ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་

བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ནེ་ཙྰ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ། ནེ་ཙྰ་ནི་རྒྱས་པའི་བྱའོ། །ལམ་གང་ནས་ཤེན། ཉི་མ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་  
 བ་སྟོས་ཏེ། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྟེན་ཞིང་སྟག་པའོ། །དེ་ཡང་ཐར་པ་ནི་ཉི་  
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ནས་འགྲོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྟའོ། །ཐར་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དག་སྤང་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ།  
 སྤང་པོ་ནི་སྟག་བསྐལ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་  
 སྤང་པོ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་གསུམ་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མི་འདོད་བཞིན་རྒྱ་  
 སྟག་བསྐལ་བར་གནས་ཏེ། འདི་དག་ལ་ནི་སྟག་པའམ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་  
 མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་གཙང་བའི་སྤང་པོ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་བའི་སྤང་པོ་  
 ཆེན་པོ་ཡང་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་བཞིན་རྒྱ་དབྱས་སམ་རུང་ཟད་དམ། སྤང་པ་ཅོམ་གྱི་བར་རྒྱ་ཡང་མི་མཐུན་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་འདོད་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། གཙང་བ་དང་ནི་ལྷ་རྣམས་དང་། །མི་  
 རྣམས་བསྐྱུགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་  
 སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་སྤང་པོ་དེ་ཡང་སྤང་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཞིང་འདྲ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་  
 ཕྱིར། མི་འདོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟག་བསྐལ་བ་  
 ཉིད་ཡིན་པར་བཞིན་ན། དཔྱལ་བའི་བར་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་སྟག་  
 བསྐལ་བར་རྒྱུར་པའི་སྤང་པོ་འདི་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ལ།  
 དེ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱི་རོལ་པ་དག་ལས། ལ་ལ་དག་གིས་  
 བཤད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ལས། རྟེན་བུའི་  
 ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་སྟག་བསྐལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བར་ཆད་

ལྷག་མ་ནམས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ལ་ལས་ཅི་ཙམ་.....  
 འདྲོད་པའི་བདེ་བའི་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚུགས་ཤིང་།  
 ཉག་ཏུ་ཤེས་པའི་བྱང་པར་ལ་གོམས་པས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་ཐར་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་འདིར་ཐར་པ་གང་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེ་ན།  
 སྤར་རྟགས་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་འདིར་རྟགས་པའི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པས་བྱི་ནས་གང་  
 དེས་པར་ཤེས་པའི་ཐར་པ་དེར་སོང་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་ནོ་ཙམ་ཉི་མ་བརྟོན་ཏེ་  
 ཐོབ་པོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་བྱ་  
 བྱེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བས་སོངས་པ་བརྒྱས་པུག་བསྐྱུ་ལ་བར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ལ་བལྟས་པ་.....  
 བསྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ནས། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཏུ་འགྲོ་བར་འདྲོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་པོའི་མན་ངག་གིས་རྒྱ་.....  
 འབྱུལ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་རྒྱ་འབྱུལ་  
 གྱི་སྤྱོད་པས་གྱིས་བརྟོན་ནས་ཐར་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏུ་འགྲུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བྱིང་  
 བྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པུ་ཟེན་གྱིང་། གང་  
 ཏུ་ཡང་ནི་གཤེགས་མ་མཆིས། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལུན་འདས་ནི་གང་ཏུ་  
 ཡང་གཤེགས་པར་མི་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་། དེ་ནི་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར། དེ་  
 ཡི་ཙམ་མས་ནི་ནམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པས། གང་ཏུ་དེ་ནམ་འབྱོར་བྱེད་  
 པ་དེ་ཉིད་དེའི་ལུང་པོ་ལྷ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་གྱི། སྤར་འབྱུང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་རྟ་སྤྱོད་ཀྱིས། དཔེར་ན་མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་  
 བ། །འོག་ཏུ་མི་འགྲོ་སྤྱོད་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། སྤྱོད་པས་དང་སྤྱོད་པ་མཚམས་གར་  
 ཡང་མི་འགྲོ་བར། སྤྱོད་པས་པ་ཡིས་ཤི་བ་ཁོ་ནར་བད། དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉི་  
 བར་བྱ་ངན་འདས། །ས་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་སྤྱོད་པས་མི་འགྲོ་ཞིང་། སྤྱོད་པས་སུ་མ་ཡིན་

སྤྱིགས་མཆོམས་འགར་ཡང་མིན། །ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཞི་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །  
 ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་གཞན་འགྱུར་སྐྱེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྤྱིགས་པ་ལ་<sup>①</sup>། རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་<sup>②</sup>དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་  
 ནས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཐོབ་ནས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་ལྷན་དང་  
 སྤྱིགས་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་སོང་ལ། ཡང་དེའི་སློབ་མ་ནི་ཙོ་ཞི་རང་གི་ལྷན་  
 ཉིད་གྱིས་<sup>③</sup>ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་བརྟོན་ཏེ། ཐར་པར་ལམ་གཞན་གྱིས་<sup>④</sup>  
 སོང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲག་གོ། །སྐྱེད་ཉིད་ལམ་གང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱིགས་པ་  
 ལ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཐར་པའི་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པ་སློབ་  
 མ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སྤྱིགས་པ་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་སོང་ཞེས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏོ། །བྱུང་འཇུག་གིས་<sup>⑤</sup>ནི་བྱད་མེད་དག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱིགས་པ་ལ།  
 བྱུང་འཇུག་ནི་ན་ར་ཡའོ་<sup>⑥</sup>། །བྱད་མེད་སྟོང་ཐུག་ཐུག་ཅུ་ནི་བྱད་མེད་གངས་དེ་སྐྱེད་  
 པའོ། །ཡོངས་བབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་བཀུར་བ་དང་། མངག་གཞུག་མར་  
 བྱས་པའོ། །གྱུར་པ་ནི་བྱུང་བའོ། །འདིར་གཏམ་ནི། ཆན་པོས་བྱུང་འཇུག་  
 མདའ་ཡིས་བསྟུན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་སྟོན་ཅིང་འཆོས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །  
 འཇིག་རྟེན་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པས་ན་  
 འཇིག་རྟེན་འདས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་བཙུང་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་སེམས་ཅན་གང་རྟེན་མེད་དམ། རྟེན་མངས་སམ། གཞུགས་  
 ཅན་ནམ། གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གི་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་  
 བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བདག་གི་མེད་པའོ། །འདིས་ནི་འཇིག་ཆོགས་



ཏི་ཁྱིད་འདི་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ན། ལག་པ་རྒྱུངས་ཤིག་དང་བསྟན་པར་བྱའོ། །  
 དེས་གྱང་དེ་<sup>②</sup>ལ་ལག་པ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེས་ཇི་ལྟར་ན་འདྲོད་པའི་སྒྲེ་བོ་བྱང་  
 པར་ཅན་དུ་མ་དང་། རེག་པར་གྱུར་གྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རེག་པ་སྟོན་ཆད་ཉམས་སུ་སྦྱང་  
 བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཆོར་བར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུས་ཤིན་དུ་  
 ཡུན་རིང་མོར་མངོན་<sup>③</sup>པར་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆགས་ཤིང་འདྲོད་པའི་  
 འདྲོད་ཆགས་སྒྲིས་པར་གྱུར་རོ། །གང་ལ་ཆགས་ཤེ་ན། ཀ་ཤི་མཛེས་དགའ་མོ་ལ་  
 རྟེ་སྦྱང་འཆོང་མའི་གཙོ་མོ་ལའོ། །རྣམ་པར་བསྐྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཤིན་དུ་ཡུན་  
 རིང་མོར་ཡང་འདྲོད་པ་རྗེས་སུ་སྦྱང་བས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །  
 ཁྱོད་ཁབ་བཞུགས་ནའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་མ་བྱང་བ་ན་ཡང་ངོ་། །བྱང་ཁྱོལ་  
 བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་<sup>④</sup>འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྦྱང་པར་གྱུར་པའོ། །དོན་གྱི་དབང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྡན་སྟེ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡས་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་རྟོ། །ཆོངས་མ་<sup>⑤</sup>གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་མ་གྱུར་པའོ། །རྒྱས་  
 པ་འདྲོད་གསུངས་གཡེན་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདྲོད་པས་  
 གསུངས་ཤིང་གཟིར་བ་ཡིན་པས་ན་འདྲོད་གསུངས་ཏི། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་  
 གྱིས་གཙུག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཡེན་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་བྲལ་  
 ཞིང་སེམས་གཡོ་བ་ཉིད་གྱིས་<sup>⑥</sup>ངོ་ཆ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །བྱང་མེད་གྱི་ནི་དོག་པས་  
 བསྐྱུན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བྱང་མེད་གྱི་དོག་པ་དག་སྟེ། དེའི་རྒྱང་པ་གཉིས་  
 གྱིས་བསྐྱུན་ཞིང་བརྟེན་པ་<sup>⑦</sup>ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་<sup>⑧</sup>སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱས་  
 པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་སྟོང་རྒྱས་པ་ཀ་ཤི་མཛེས་དགའ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 བག་ཐེབས་པར་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱང་ཞིང་འདུག་པ་ན། དུས་འགའ་  
 ཞིག་གི་ཆོ་གྲོང་བྱིར་བྱ་རྒྱ་སྤྱོད་<sup>⑨</sup>རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་པས་གྱི་རྒྱལ་བའི་



འཇིགས་པ་ཉི་པར་གྱུར་ནས། གང་གི་ཕྱིར་གཞོན་ཅུ་ནམས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་ལ་  
 འོབས་སུ་བཅུ་བཅུ་རྒྱུ་པའི་ལྷང་བསྐྱོད་ཀྱི་གཞན་དག་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས།  
 དེ་ནས་ཀ་ཤི་མཛེས་དགའ་མོ་ལའང་ལྷང་བསྐྱོད་བ་དང་། དེས་སྒྲ་རྩལ་ཆེན་པོས་སྒྲ་  
 མིའི་སྒྲིམ་བུ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་ནས་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་རྟོ། །རྒྱས་པས་  
 སྒྲས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱོད་མི་དགའ་བར་བྱེད། རྟོག་ཅི་དང་སྐྱོན་པ་བྱིན་ཅིག །  
 ངས་འོབས་བསྐྱོད་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་ནས། ཇི་ཅམ་ན་སོང་སྟེ་བསྐྱོད་བ་དང་།  
 འོབས་མ་རྩོགས་པར་ཉི་མ་ཅུབ་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྒྲིགས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་རྒྱས་  
 པས་དགོངས་ཀའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྒྲམ་ནས་མ་ལོག་པར་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་གྱུར་  
 རྟོ། །རྒྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མས་ཉིན་མོ་རྩོགས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཆོན་  
 མའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོའི་གྲོང་བྱིར་བ་དང་བཅས་པ་  
 སེམས་ནས་པར་གཡེངས་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་འགྲོ་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་པ་ན།  
 ཇི་ཅམ་ན་བྲམ་བེ་གཞན་ཞིག་གིས་འོབས་བསྐྱོད་བ་ལ་གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 རྒྱས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་ངོ་ཤེས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་  
 ལས་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོན་པོ་གྲོང་བྱིར་བྱི་སྒྲེ་པོ་དང་བཅས་པ་དེའི་  
 ཐད་དུ་སོང་སྟེ། ཀླང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། དེ་  
 གདོང་གཞན་དུ་བལྟ་ཞིང་རྒྱུ་ལྟོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སོ། །དེ་ཡང་དམོན་པས་  
 འཇིགས་སྒྲག་པ་དང་། འདི་ནི་ཀ་ཤི་མཛེས་དགའ་མོའི་སྐལ་བ་རྒྱུ་ལྟོ་བར་ཤེས་ནས་  
 དེ་ལ་སྤོན་དུ་བསྐྱར་བ། ཐུབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་བྱི་སྐལ་བའི་འོབས་རྒྱུ་ལྟོ་བ་  
 བཅུག་པ་ལས་སྒྲོང་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་། དེས་བུ་མོ་མངག་གཞུག་མ་ཞིག་ལན་  
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཏང་ཡང་དེ་ལངས་སུ་མ་འདོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་རང་ཉིད་  
 བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་འོངས་ནས་དེ་ལས་བབས་ཏེ། ཀླང་གཏུབ་དང་བཅས་པའི་



ཀར་པས་མགོ་བོར་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ང་<sup>①</sup>ནི་སྐྱོ་བར་གྱུར་པས་ངས་ལན་.....  
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་བསྐྱར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷང་བར་མི་བྱེད། རྒྱས་པ་ཡིད་དགའ་  
 བར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱས་པ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རབ་དུ་<sup>②</sup>བཅེ་བས་ན་ཤིན་དུ་  
 རྗེས་སུ་གཟུང་<sup>③</sup>བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་ནས་ལངས་པར་གྱུར་ནི། །ཡང་བྱིད་ནི་བྱིམ་  
 བར་བཞུགས་པ་ན་འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་<sup>④</sup>བཅུན་མོའི་འཁོར་<sup>⑤</sup>སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུས་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོར་དུ་བྱིན་ན་ཡང་ཕྱིར་ཞིང་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་  
 ལྟར་བཅུན་མོ་ལ་ཡིད་ནམ་པར་བསྐྱོད་པ་འང་མེད་ན། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་  
 སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ན་ཅན་  
 འཐབ་དགའ་ལ་སོགས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ།  
 ཀྱན་ཏི་པོ་ཙ་ཙ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཀྱན་དི་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་མོ་.....  
 གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་  
 བ་དང་སྟོང་གནས་ངན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས་འོ་ཕྱག་བསྐྱངས་<sup>⑥</sup>པ་.....  
 དང་། ལྟར་བར་བསྐྱབས་ཏེ་<sup>⑦</sup>འོ་ཕྱག་གིས་<sup>⑧</sup>བཀའ་བའི་སྟོང་ལག་པར་བྱངས་.....  
 བས། ལག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཡང་བཞིན་དང་མདོག་རྣམ་...  
 བར་འགྱུར་བ་མེད་པར་གྱས་པ་དང་བཅས་པར་བས་<sup>⑨</sup>ལ་སྐྱོད་དུ་བཅུག་ནས།  
 ཟས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ལག་པའི་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཆོག་པར་མཐོང་ནས་ཡོངས་སུ་མགྱ་  
 བས་རྒྱས་པ། ང་ལས་མཆོག་ལོང་ཤིག་<sup>⑩</sup>གལ་ཏེ་མཉེས་པར་གྱུར་ན་བདག་སྐྱེས་དུ་  
 གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་.....  
 མཆོག་སྟོལ་ཅིག དེས་དེ་ལ་རིག་སྤྲུགས་བྱིན་ནས་རིག་<sup>⑪</sup>སྤྲུགས་འདི་བྱིད་ཀྱིས་<sup>⑫</sup>...  
 བཟུངས་ན་ལན་ལཱའི་བར་དུ་བྱིད་མདོན་པར་འདོད་པའི་དདོས་གྲུབ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 ར་ཞེས་རྒྱས་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ཡང་གནས་ཀྱི་ས་<sup>⑬</sup>གཞིར་འདུག་སྟེ། ཅི་རིག་པ་

འདིའི་དོན་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་རྟོག་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ཉམས་སང་  
 པའི་སྐྱེར་དེ་བསྐྱས་ནས་ཉི་མ་དང་ཕྱད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་  
 མ་དེ་ཉིད་ལ་ཉི་མ་ཤིང་རྟ་དང་བཅས་ཤིང་གོ་ཆ་དང་བཅས་པར་བྱང་ན་འདུག་པ་  
 དང་། དེ་མཐོང་ནས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོག་པ་དང་།  
 ཉི་མས་སྐྱས་པ། ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་ང་མི་སྟོག་གོ། །  
 ཡང་ན་ཁྱིའི་རིགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་པར་བསྐྱོག་པའི་དམོན་པ་གདབ་པར་བྱའོ། །  
 དེས་སྐྱས་པ། རི་ལྟར་ན་རང་གི་རིགས་སུ་འཕྱུར་བྱེད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། སྐྱར་  
 ཡང་གཞོན་ནུ་ཉིད་ལྟར་པའི་མཆོག་བྱིན་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འདོད་པའི་བདེ་བ་  
 སྐྱད་ནས་ཉི་མ་སོང་ངོ་། །དེའི་རྒྱུ་ཐོགས་ཉིད་ལ་རྣ་ཅན་གོ་ཆ་བཞོས་པ་དང་  
 བཅས་པ། རྣ་བ་གཉིས་རྣ་ཆས་བརྒྱན་པ་སྐྱེས་པར་བྱུར་རོ། །རི་ཅམ་ན་གོགས་  
 མོ་ཞིག་གིས་སྐྱང་ཅི་དང་མར་བྱིས་ཁ་བཀའ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་གོས་  
 ཀྱིས་ལུས་དཀྱིས་ནས་སྐྱོམ་བྱིན་ཏུ་བཅུག་སྟེ། དེ་སྐྱངས་ནས་གསྐྱེད་པོ་གས་སུ་  
 མཆོན་མོ་སོང་སྟེ། ཉི་མའི་བྱ་ནི་མཛེས་པ་འདི། སྐྱོམ་ནི་ཆུ་མཆོས་བསྐྱང་བར་  
 བྱིས། ལྟ་ཡི་ཆོགས་ནི་འདུས་པ་དང་། ཆངས་པས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱངས།  
 ཅེས་སྐྱས་ནས་གསྐྱར་བོར་ངོ་། །གསྐྱར་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ན་ལྷུ་ལ་འཁོར་སྐྱང་གི་  
 རྟའི་སྐྱེན་ལྟག་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་རྟ་འཆོ་ཞིང་འདུག་པས་གསྐྱེད་པོ་སྐྱོམ་  
 བྱིར་ཞིང་འགོ་བ་མཐོང་བ་དང་། དེ་སྐྱང་བའི་སྐྱེར་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྐྱོན་ནས་བྱིར་  
 ཉི་འོངས་པ་མཐོང་བ་དང་། འདི་འདྲེ་བྱར་བྱའོ་སྐྱེན་ནས་སོས་པར་བྱུར་རོ། །  
 ཡང་དེའི་ཆེ་རི་དབང་ཆེན་ན་དགའ་བྱེད་དག་སྟེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མཆོན་ཆའི་སྐྱེར་བ་  
 ལ་མཁས་པ་ཞིག་དཀའ་ཐུབ་སྐྱོད་པ་དང་། དེས་འདི་ལྟར་དམ་བཅས་ཉི་བཅུ་བེ་  
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ངས་མཆོན་ཆའི་སྐྱེར་བ་འདི་བསྐྱོབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་

སོ། རྩ་ཅན་དེས་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། དེའི་གན་དུ་སྤང་ནས་  
 བྲམ་ཟེའི་མཚོན་ཆའི་སྒྱུར་བ་བསྐྱབས་སོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་སོ་  
 སོ། །དེས་མཚོན་ཆའི་སྒྱུར་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་འཐབ་དཀའི་ཐད་དུ་སྤང་  
 རྟེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཉེན་མའི་མེར་བསྐྱབས་ལ། དེས་ཀྱང་ཨང་གའི་ཡུལ་  
 བྱིན་ཏེ་ཨང་གའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཆེར་སྒྱུར་ཏེ། ཇི་ཅམ་ན་  
 བཟུ་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། ད་ནི་འཐབ་པའི་དུས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་གྱིས་ལ།  
 རྩ་ཅན་འདི་དང་སྤྱིད་སྒྱུབ་ཚུན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་ནས་བཟུ་བྱིན་བྲམ་སོ་  
 ཟེའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་རྩ་ཅན་གྱི་གན་དུ་སྤང་རོ། །དེས་ཀྱང་ཅིའི་དོན་དུ་འོངས་  
 ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་ཤིང་མགོན་དུ་ཐོས་ཀྱང་གསལ་བར་སྒྲུར་མ་འདོད་སོ་  
 རོ། །ཇི་ཅམ་ན་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཅི་ཞིག་འདོད་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། བྱོད་གྱི་  
 གོ་ཆ་འདོད་དོ་ཞེས། དེས་སྒྲུས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་སྤར་བྱོད་མི་སྤྲ། ཐེ་ཚོམ་མེད་  
 པར་བྱོད་ལ་སྒྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེའི་འོག་དུ་རྩོ་ཇིའི་སྒྱ་གི་སྤངས་ནས་  
 དེས་ལུས་ལས་གོ་ཆ་བཤུས་ཏེ་དེ་ལ་བྱིན་པ་དང་། བཟུ་བྱིན་ཡོངས་སུ་མགྱ་ནས་  
 སྒྲུས་པ། ཀང་གིས་སྒྲོང་བ་མགྱ་བྱའི་ཕྱིར། རང་གི་སྒོག་ལ་འང་མི་དབྱོད་པར། །  
 རྩ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྱིན་བྱེད་མེད། །ང་དང་འདྲ་བའི་བཙེ་བལ་མེད། །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །  
 འདི་དག་གི་གཏམ་ནི་ཤིན་དུ་མང་མོད་གྱི། འདིར་རྒྱས་པར་མ་སྒྲུས་སོ། །འཐབ་  
 དཀའ་བྱུང་བའི་གཏམ་ནི་འདི་སྤང་ཐོས་ཏེ། ཡན་ལག་བཟྱ་སྒྱིན་དང་། རྩ་  
 ཚུགས་བཙོན་འགྱུས་དང་། འཇིགས་བྱེད་དང་། རྒྱས་པ་སྟེ་བཞི་ནི་གཞུ་ལས་  
 རྒྱེས་པས་སྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བཟྱ་སྒྱིན་ནི་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་བཟྱ་སྒྱིན་  
 ཞེས་བྱ་བས་མིང་གི་འཁོན་གྱིས་གཞུ་ལོར་བསད་དོ། །སྒྲུ་ཚུགས་བཙོན་འགྱུས་  
 ནི་གཙང་ཆེན་ཐོས་བཏབ་ནས་ཤིས། །འཇིགས་བྱེད་ནི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་སོ་

ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་ལྡན་མས་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྤྲོས་པ། ལུ་བྱ་<sup>②</sup>ཅག་  
 གི་རབས་ཆད་པར་འོང་བས་བྱ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་བ་གྱིས་ཤིག། དེས་<sup>③</sup>སྤྲོས་པ།  
 རེད་གཉིས་སྤྲོད་ཡིན་མོད་ཀྱི། ང་ནི་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཆངས་པར་སྤྲོད་པས་.....  
 འདྲོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྲོད་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྐྱོན་པ་དང་། དེའི་རིགས་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། རྒྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཨི་<sup>④</sup>བི་ཀ་དང་།  
 ཨི་<sup>⑤</sup>པ་ལི་ཀ་དང་། རྟོག་<sup>⑥</sup>ལུན་མ་དེ་གསུམ་དང་། རྒྱས་པ་འདུས་པ་ལས་རིམ་  
 པ་བཞིན་དུ། ལུལ་འཁོར་སྤྲོད་དང་། རྒྱ་བསེང་དང་། རྟོ་ལུན་ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུམ་སྤྲོས་པ་ལས། ལུལ་འཁོར་སྤྲོད་དཔུས་ལོང་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་བསེང་  
 གིས་<sup>⑦</sup>ས་ཆེན་པོ་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ། ལུལ་འཁོར་སྤྲོད་ལ་བྱིན་ནོ། །ལུལ་  
 འཁོར་སྤྲོད་ལ་རྒྱས་པས་མཆོག་བྱིན་<sup>⑧</sup>པ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་མའི་དམ་པ་དྲི་བ་མོ་ལས་བྱ་  
 བརྒྱ་སྤྲོད་བར་<sup>⑨</sup>གྱུར་ཅིག དེ་ལས་སུ་པོ་འཐབ་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །རི་ཅམ་ན་དྲི་བ་མོ་མངལ་དང་ལུན་པར་གྱུར་ནས་ལོ་གསུམ་ནས་ཤིའི་གོང་བྱ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་སྤོ་བ་འདྲ་བ་སྤྲོས་པ་དང་། རྒྱས་པས་སྤྲོས་པ། འདི་ཤིའི་དུམ་བྱ་.....  
 བརྒྱར་གྱིས་<sup>⑩</sup>ལ་སོ་སོར་བཞག་སྟེ། རྒྱ་བསེལ་མོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོར་ཅིང་<sup>⑪</sup>།  
 དེ་ནས་རི་ཅམ་ན་དེ་ལས་བྱ་བརྒྱ་དབང་པོ་ཡོངས་སྤྲོད་གསུམ་པ་བྱུང་བ་དང་། རྟོ་  
 ལུན་གྱིས་ལུལ་འཁོར་སྤྲོད་ལ་སྤྲོས་པ། འཐབ་དཀའ་འདི་ནི་ཤིག་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 དང་ལུན་པས་གང་གིས་ན་འདི་ལ་བཞེན་ནས་སྤྲོད་པ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛིག་.....  
 པར་འགྱུར་བར་ཤེས་གྱིས་<sup>⑫</sup>། འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་པར་བྱ་སྟེ། ལུ་  
 གཅིག་བསལ་ནས་སྟོན་ཆགས་མང་པོའི་སྟོན་བྱིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་.....  
 པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་དག་ལས། གང་གིས་འབྲས་བྱ་རྒྱུད་  
 འགྱུར་བ། ཤིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མི་བྱ། ཤིག་པ་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེ་<sup>⑬</sup>པ། རྟོ་དང་

ལྷན་པས་ཉག་དུ་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དེ་བྱ་ལ་བཅེ་བས་་་་  
 གསོད་པར་མ་རྒྱས་སོ། །སྐྱུ་བསེང་ནི་ནགས་སྤྱ་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོང་ངོ་། །སྒོ་ལྷན་  
 ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཅན་ཡིན་ལ། ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་།  
 འཐབ་དཀའ་ཀྱལ་པོ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ན་ཅན་དང་། འཐབ་དཀའ་གཡུལ་་་་  
 འབྱེད་པའི་བར་དུ་བྱ་ཆེར་སྐྱར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྤྱད་སྐྱབ་ཀྱིས་ཅགས་ལ་བ་བཏབ་པས་  
 བྱབ་འཇུག་ནི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ཡོ་པར་གྱུར་ནས་གཡུལ་ངོར་དེ་དྲངས་ཅེ་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 དེར་གནས་པ་ན། སྤྱིང་སྐྱབ་ཀྱིས་ཅེ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏུས་ནས།  
 འདི་ལྟར། ཀྱན་དེའི་བྱས་ནི་དེ་བཏུས་ན། །ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་ནམ་པར་་་་  
 གནས། །མཆོག་དུ་བཅེ་བས་ནོན་པ་ཡིས། །ཁྱམ་པ་ཡིས་ནི་འདི་སྐད་སྒྲས། །  
 བྱབ་འཇུག་གཉེན་ནམས་མཐོང་བས་ན། །འཐབ་པར་འདོད་དེ་གནས་པ་ལ། །  
 བདག་གི་ལུས་ནི་ཁྱམ་གྱུར་ཅིང་། །ཁ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྐྱམས་པར་བྱེད། །ང་ཡི་ལུས་ནི་  
 འདར་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱ་ཡང་ནམ་པར་ལྡང་བར་འབྱུར། །གཞུ་ནི་ལག་ནས་ལྡང་  
 གྱུར་ཞིང་། །པགས་པའང་ཡོངས་སུ་ཆོག་པར་གྱུར། །ང་ཡི་ཡིད་ནི་ནམ་འཁོར་  
 བས། །གནས་པར་བྱ་བར་རྒྱས་མ་གྱུར། །གང་གི་དོན་དུ་བྱུལ་སྤྱིང་དང་། །  
 ཡོངས་སྤྱད་བདེ་བ་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྒོག་དང་ནོར་ནམས་ནི། །སྤངས་  
 ནས་ང་དང་འཐབ་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཞིང་འཐབ་པར་མི་་་་  
 བྱེད་དོ། །ཇི་ཅམ་ན་བྱབ་འཇུག་གིས་དེ་སྒྲོ་བ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་དང་། །སྒྲ་  
 ངན་ནམས་གསད་ཅེ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་བརྐྱེད་པ་སྒྲས་པ། བུམ་སྐྱེས་འཇིགས་  
 བྱེད་ཀྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་ན་ཅན་དང་། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དཔའ་པོ་གཞན་དག་  
 ང་ཡིས་བསད། །བྱིད་ནི་སེམས་ལ་མི་དགར་མ་བྱེད་གསོད་པར་གྱིས། །གཡུལ་དུ་  
 དག་ལས་ངེས་པར་བྱུལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཅེ། །གཞན་ཡང་གང་གིས་འདི་ཀྱན་ཀྱལ་

འབྱུར་བ། །དེ་ནི་མི་འཇིག་ཤེས་པར་གྱིས། །མི་འཇིག་པ་དང་མི་ཟད་པ། །  
 དེ་ནི་སྤྱི་ཁྱུང་བསད་མི་རུས། །ལྷས་འདི་མཐའ་དང་ལྷན་འབྱུར་གྱི། །ལྷས་ཅན་  
 དག་ནི་རྟག་པར་བཤད། །འཇིག་ཅིང་ཆོད་མེད་གྱུར་པས་ན། །འཐབ་པར་གྱིས་  
 ཤིག་ཟླ་ར་ཏ། །དཔེར་ན་གོས་རྩིང་དག་ནི་ཐོར་ནས་སྤྱ། །སར་པ་གཞན་དག་མི་  
 བྱི་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ལྷས་ནི་རྩིང་པ་སྤངས་ནས་སྤྱ། །ལྷས་གཞན་སར་  
 པ་དག་ནི་ལེན་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱས་ནས་ལ། །དེའི་ཆོག་གི་རྩེས་  
 སྤྱའབྱུངས་ཏེ། །སྤྱི་ཁྱུང་གྱིས་གཡུལ་བཀྱེ་བ་ནས་སྤྱི་ཁྱུང་ཆགས་བཟུ་སྟོང་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བསད་པར་གྱུར་ཏོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་།  
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཁྱུང་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་  
 པ་ནི་ཕན་པ་ཉིད་མཛོད་པར་བཞེད་པའོ། །བཞེད་ནས་ཅི་ཞིག་མཛོད་ཅི་ན།  
 བྱེད་གྱིས་སྤྱི་ཁྱུང་བཏང་བར་མཛོད། །ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་པར་ཅན་  
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱུང་པའི་རབས་དཔེར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །

བྱུང་འབྱུང་གིས་ནི་སྤྱི་ཁྱུང་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྤྱི་ཁྱུང་  
 གཡོའི་རྣམ་པའོ། །དེས་སྤྱི་ཁྱུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཤེ་ན། །གོམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཁྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྱི་ཁྱུང་པར་འབྱུར་ཏེ། །སའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེ་མིའུ་ཐུང་གི་གཟུགས་སྤྱི་ཁྱུང་ནས་གོམ་པ་གསུམ་གྱིས་པ་  
 སྤྱི་ཁྱུང་ལྷན་ལས་སྤྱི་ཁྱུང་པ་ཡིན་ལ། །ས་དེ་ནི་བྱེད་གྱིས་སྤྱི་ཁྱུང་པར་འབྱུར་བར་ལན་མང་  
 ཏུ་བཏང་ཞིང་ཐོར་བར་གྱུར་ཏོ། །རི་ལྷ་བྱེད་གྱིས་ཤེ་ན། །ཐར་བཞེད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྤྱི་ཁྱུང་ཏེ། །དེས་པར་ཐར་པ་ཉིད་ཐོར་པར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐར་པ་  
 བཞེད་པའོ། །འདིར་མཛོད་དག་འཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དཔེར་སྤྱར་བར་  
 བྱའོ། །བྱུང་འབྱུང་གིས་སྤྱི་ཁྱུང་པའི་གཏམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཁྱུང་པ་  
 བྱུང་པ་ལ།

འཇུག་མིའུ་ཐུང་གཟུགས་བསྐྱར་ནས། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲས་ཟིན་ཏོ། །  
 དགའ་བྱེད་སྟོག་གཙོད་བྱེད་པའི་མདས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་  
 རྒྱུ་སྒྲུ་ཐོས་ཏེ། གྲང་སྟང་ཇ་ལྷ་<sup>①</sup>དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱུ་མ་བརྒྱལ་ཞུགས་<sup>②</sup>  
 ཅན་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་བྱ་ནི་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 ལ། ཡང་དེའི་ཆེ་སྟོན་སྐབ་བཙོན་<sup>③</sup>ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ། དེ་བ་ལང་  
 གི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་བ་དང་། གྲང་སྟང་མིས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འཐབ་མོ་ལ་  
 མངོན་པར་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐད་ཏུ་སོང་སྟེ། སེར་བའི་སྐས་ཇ་<sup>④</sup>ལྷ་དག་  
 ནི་འདྲོད་བཞེས་ཀྱི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟོན་སྐབ་ཀྱིས་<sup>⑤</sup>དྲིས་པ་  
 ན། མིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲས་པ། ཇ་ལྷ་ནའི་བྱ་འཕོང་སྟོབ་པའི་གཞུ་རྒྱུད་བརྟུངས་  
 པས་བ་འདི་སྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་<sup>⑥</sup>དང་། རན་སྟང་གི་རིགས་ལས་བྱང་བའི་  
 དགའ་བྱེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟགས་<sup>⑦</sup>པ་སྒྲས་པ་དང་།  
 དེ་སྟོས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། དགའ་བྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་འཐབ་པར་བྱ་བའི་ར་རྒྱལ་  
 རྒྱུས་ནས་བསྟེ་གནས་སུ་སོང་སྟེ་བེའུ་སྟོགས་པ་དང་། དགའ་བྱེད་བསམ་གཏན་ལ་  
 གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྟང་ཏུ་སྒྱལ་ཤི་བ་བསྐྱར་རོ། །རྒྱལ་ཅན་མ་ནི་ངང་རྩལ་བཟང་  
 པོ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་མེ་ཏོག་ཐུར་སོང་བ་ན་ཤིང་ནམས་རང་ཉིད་འདུད་པར་བྱེད་  
 རོ། །དེས་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་བརྟུངས་  
 ཏེ་ཤིང་ནམས་འདུད་པར་མི་བྱེད་རོ། །དེ་ཇ་ལྷ་ན་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ལ་སྟོས་པས་དགའ་བྱེད་ལ། མའི་མགོ་བོ་ཆོད་ཅིག་  
 ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་པས་ཆོག་ཏུ་བསྐྱོ་མ་ཐག་མགོ་བཅད་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 དེ་ནས་པ་མཐུ་སྟེ། བྱ་མཆོག་སྟངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་བདག་གི་  
 མ་སྐར་འཆོ་བར་མཛོད་ཅིག་པའི་མཆོག་བསྟངས་<sup>⑧</sup>ནས་དེ་འཆོ་<sup>⑨</sup>བར་གྱུར་ཏོ། །



དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་རྒྱ་དེས་འབྲིས་པས་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་  
 རྒྱལ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་དག་སྟ་  
 ཐོགས་ཏེ་ཆས་ནས་རྒྱལ་པོ་སྲིད་སྐབ་དང་ལྟན་ཅིག་གཡུལ་སྤྱད་ནས་ཇི་ཙམ་ན་དེ་ལ་  
 ལག་པ་སྟོང་ཡོད་པ་དག་སྟས་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ་ས་ལ་ལྟགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་  
 ནས་མགོ་བཅུགས་ནས་རྒྱལ་རིགས་ནམས་ཅད་ནས་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཤིང་།  
 འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་རིགས་ནམས་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་  
 རིགས་ནམས་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་པས། འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་རིགས་མེད་བྱས་ནས། །  
 ཞེས་བྱའོ། །གང་གིས་བྱས་ཤེ་ན། སྟོག་གཅོད་བྱེད་པའི་མདས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་  
 ཏེ། སྟོག་ཆགས་ནམས་ཟད་ཅིང་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་སྟེ། དེ་བྱེད་  
 པའི་མདའ་ཡིན་པས་ན། སྟོག་གཅོད་བྱེད་པའི་མདའ་སྟེ་དེས་སོ། །གྲགས་པ་  
 ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་རྟོག་པའོ། །དགའ་བྱེད་  
 ཅས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བྱེད་དག་སྟ་ཅན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བའོ། །  
 བྱེད་ཀྱི་བསྟན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལའོ། །  
 གྲགས་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྟན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་.....  
 བསྟན་པ་ལ་སྟོག་ཆགས་སྟོག་སྐྱུར་ཙམ་བསད་པ་ཡང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་.....  
 ན། རྒྱལ་རིགས་ནམས་བསད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྤྱད་དང་ནི་སྤྱད་  
 བསེང་དག ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལ། སྤྱད་ནི་འཐབ་དགའ་ལ་སྟོགས་.....  
 པའོ། །སྤྱད་བསེང་ནི་གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་སོ། །གང་གི་  
 ཕྱིར་ནི་གཡུལ་བཀྱེ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་གང་གི་དོན་རྒྱལ་ལ་.....  
 འབྱེད་ཅིང་འཐབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་  
 དོན་རྒྱུ་དེ་ནམས་ཀྱིས་གཡུལ་སྤྱད་པས་དབྱང་གི་སྡེ་ཆོམས་བཙུགས་ཀྱི་གངས་.....



གྲིས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་སྟོག་ཆགས་ནམས་འཆི་བའི་དབང་དུ་གྱུར་རྟོ། །དཔལ་དེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ས་སྟེངས་ཀྱི་ཀྱུལ་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། དེ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་  
 རྟོར་བའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུར་སྤངས་ཤེ་ན། འཁྱེ་ཤིང་གཏུག་པ་བཞིན་དུ་ནི། །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཤིང་གང་ལ་གཏུག་པའི་སྐྱུལ་ནམས་ཀྱིས་དགྲིས་ནས་འདུག་  
 པ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་འཇིགས་པས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙམ་ལྟ་.....  
 འདས་ཉེས་པར་སྟོན་པའི་སྐྱུལ་གྱི་དུག་གིས་ཆས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་དུ་.....  
 དགའ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བའི་ཀྱུལ་སྟོང་གྱི་དཔལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་.....  
 ནས་སྟོས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྟེན་པ་ན། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་ཆོས་འདུལ་བའི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་རྟེན་པ་ནི་བརྟགས་ནས་  
 ཤེས་པའོ། །ཐང་ཤིང་ནགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་ཤིང་གི་ནགས་ཆོས་ཏེ། དེ་ན་  
 ལྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཏེ།  
 དེ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་སྟེ་.....  
 ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་དྲང་སྟོང་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་.....  
 ཕྱག་གི་སྟོན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའོ། །  
 དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་དུ་ཚོངས་པ་སྟེ། དེའི་སྟོན་  
 པ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡིན་པས་ན་མི་ཤེས་སྟོན་པ་བས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། ཐང་ཤིང་གི་ནགས་ན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་.....  
 ཕྱག་གི་དྲང་སྟོང་ནམས་ལ་ལྟ་ཆེན་པོས་སྟོན་པ་གང་ཞིག་བྱས་པ་ཐོས་ན། དེ་ནི་.....  
 སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ལ་སྟོས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་ཤེས་པས་སྟོངས་པའི་རྣམ་པར་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །འདིའི་གཏམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་ཆེན་པོ་འདོད་

པ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བྱིས་པས་ཡང་མ་བྱིས་སོ།།

དབང་པོ་བཤེལ་མེད་བྱི་བོ་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དབང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་བྱེད་ནོ། །བཤེལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་སྲོང་གོ་ཏ་མའི་རྒྱུ་  
 མའོ། །བྲམ་ཟེ་ད་དུང་བར་དུ་སྒྲགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་ནམས་ད་དུང་ཡང་  
 སྒྲོང་པར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མི་རིགས་པར་སྒྲིད་  
 པའོ། །དེ་ཡང་རིག་བྱེད་གྱིས་བརྒྱ་བྱེད་འཛོད་པའི་སྐབས་ནས། བཤེལ་  
 མེད་བྱི་བོ་ཞེས་འདོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡང་  
 ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ་ནི་བརྒྱ་བྱེད་ཉིད་སྒྲགས་ཤིང་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །  
 ཅི་ཞིག་སྒྲགས་ཤི་ན། འབྲས་སུ་མཆོག་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་  
 མཆོག་གི་སྒྲ་ནི་འདིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། འཇིག་  
 ཉིན་པའི་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ནས་དེ་སྐད་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། མི་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་འབྲས་སུ་འཕམ་ངེས་པ་སྟོན་འགྲོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མཛོད་པ་ལས་  
 བཤད་པ་དང་འདིར་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དཔེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བྱབ་  
 འཇུག་གིས་ནི་ནག་བཟུ་བོས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འཇིག་ཉིན་འདིར་  
 ལྷ་མ་ཡིན་ནག་བཟུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ་པ་རྩལ་གཞོན་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཤིག་བྱང་བ་དང་། དེ་དག་པན་ཚུན་དེགས་པའི་དབང་  
 གིས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ལ། དེས་ཀྱང་འཇིག་ཉིན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བཙོན་པ་ནི་བྱབ་འཇུག་གིས་དེའི་བཙོན་པ་མི་བཙོད་པས་གསོད་པའི་ཐབས་ལ་  
 བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །རི་ཅམ་དུ་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ་བྱབ་འཇུག་འཁོར་ལོ་ཐོགས་  
 ཏེ། ནག་བཟུ་བོའི་གན་དུ་སོང་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་

དང་། དེ་ནས་དེའི་དབྱིག་ཅུག་པས་བསྐྱུན་ཏེ་ལྷན་སྐྱོད་པར་གྱུར་པས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་  
 འདར་ཞིང་ཁྱུ་པ་ཅུང་འབྲོས་པར་སྟོན་པ་དང་། གནས་གཞན་མ་རྟེན་པས་  
 ཀྱན་གཏོང་ཉལ་བའི་ཁྲིའི་འོག་དུ་ལྷགས་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མགྱོགས་པར་.....  
 འོངས་ཅི་ནས་གར་སོང་། སྐར་བྱང་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཀྱན་གཏོང་གཉིད་  
 སད་པར་གྱུར་རོ། །སད་ནས་ཀྱང་དེ་འོངས་པ་མཐོང་ཞིང་ཁྲིའི་འོག་ནས་སྒྲིབས་  
 ཤིག་ཅེས་ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲ་ཐོས་ཏེ་བསམས་པ་ལ། འདི་ནི་ངེས་པར་ཁོ་པོ་བསད་  
 པའི་སྒྲིབ་འོངས་ལ། ངའི་བསྟོན་བཀུར་བ་ནི་སྒྲག་ནས་ཁྲི་འདིའི་འོག་དུ་ལྷགས་པ་  
 ཡིན་ལོ་སྟེ་ཁྱུ་པ་བསམས་ནས། གཞན་གྱི་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྲོ་ཞིག་གིས་  
 བཟོད་པར་ལྷན་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། མཚོན་ཆ་སྤངས་ཏེ་ལངས་ནས། དེ་དག་ཕན་  
 ཚུན་འཐབ་པར་གྱུར་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཤི་བར་གྱུར་རོ། །བྱུང་བ་འཇུག་ནི་སྤོང་  
 མེད་ཀྱི་བུའོ། །ནག་བཀྲ་པོ་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱེད་ཅིང་འཇིགས་པས་  
 ནག་བཀྲ་པོས་བྱེད་པའོ། །དེས་འཐོམས་པར་གྱུར་པ་ནི་སེམས་འབྲུགས་པར་  
 གྱུར་པའོ། །ཀྱན་གཏོང་གི་ཁྲིའི་འོག་དུ་ལྷགས་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་  
 ཀྱན་གཏོང་གི་ཁྲིའི་འོག་དུ་འཇིགས་པས་ལྷགས་པར་གྱུར་པའོ། །གཙོ་བོར་ཅེས་བྱ་  
 བ་ནི་བོད་པ་སྟེ། དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རོ། །བསྟོངས་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བསྟོངས་ཤིང་འཇིགས་པ་མི་མངའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟོངས་པ་མི་མངའ་  
 པའོ། །གང་ལ་མི་བསྟོངས་ཤེ་ན། ཀྱན་དུ་ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ནི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བཀལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །  
 སྒྲིད་གཏུའི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཐོས་  
 ཏེ་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་སྒྲིད་གཏུའི་བདག་པོ་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ཙམ་ན་བྱ་  
 མོ་བརྟུལ་ལྷགས་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་.....

ལྷའི་བྱ་མོ་གཞན་ནམས་ཟིལ་གྱིས་<sup>①</sup>མནན་ནས་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། གང་གིས་  
 བ་སྟེ་དགའི་བདག་པོ་ལྷ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་ཡང་དོ་.....  
 མཆོར་གྱི་སྒྲིལ་སྟེ། ངས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འབྱིན་ཅིང་སྟེད་པར་མི་རུས་སོ་སྟམ་སོ། །  
 དེ་ནས་དེ་སྤངས་ཏེ་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྩ་སོང་བའི་བར་རྩ་སྟུར་རོ། །ཇི་ཙམ་  
 བ་ཆོངས་པ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱང་ལུས་དང་ལྷན་པར་.....  
 གནས་གཅིག་རྩ་ཆོག་ས་པར་གྱུར་པ་དང་། ངའི་བྱ་མོ་དཔལ་མོ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་.....  
 གཞོན་<sup>②</sup>པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སྟུས་ནས་དེ་ཉིད་རྩ་འབྱུག་གོ། །ཇི་ཙམ་བ་ཆོངས་  
 པ་འདོད་ཆགས་སྟེ་རང་གི་ཡིད་འཇིན་པར་མ་རུས་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོག་.....  
 པར་ཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་དང་། སྟེ་དགའི་  
 བདག་པོ་ལྷ་ལ་བ་ཡང་དེ་ལ་ལོག་པར་སྟེད་པར་ཞུགས་སོ། །དེའི་རྗེས་སོགས་ཉིད་  
 ལ་བྱ་བཞི་<sup>③</sup>ཁ་དོག་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་རུས་གཅིག་རྩ་སྟེས་སོ། །དེ་ནས་ཆོངས་པས་  
 སྟུས་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་བྱ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་.....  
 སྟེད་སྟུས་པ་དང་། ལྷ་དེ་ལས་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཅ་ཅོའི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་  
 རྩ་བྱུང་བར་གྱུར་རོ། །གཏམ་དེ་སྟོས་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ནམས་འོངས་  
 བ་ཆོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱུར། ལྷ་ནི་པལ་ཆེར་འཇིག་རྟེན་ན། །པ་དང་འདྲ་  
 བར་འགྱུར་བས་ན། །གཟུགས་ཀྱིས་<sup>④</sup>གང་ཞིག་གང་དང་འདྲ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཡིན་  
 ཞེས་བྱ། །ཞེས་སྟུས་སོ། །དེའི་འོག་རྩ་གཟུགས་དང་མཐུན་མཐུན་རྩ་རང་རང་གི་  
 བྱ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་གྱུར་རོ། །སྟེ་དགའི་བདག་པོ་ནི་ལྷ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་<sup>⑤</sup>། རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱ་མོ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་། །འབྲིག་  
 ཅས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་སྟུང་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་  
 སྟུང་བའོ། །སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏམ་དེ་ལྷ་རྩ་སྟོས་པའོ། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་

ནི་བོད་པའོ། །སྒྲིབ་མའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ནམས་ལའང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏེ། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་འང་གི་སྒྲིབ་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུན་མ་མཆིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ནི་དབང་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏེ། །སྒྱུན་མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་གང་ལ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་  
 མེད་པ་དེ་ནི་སྒྱུན་མ་མཆིས་པའོ། །བྲམ་ཟེ་ནམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།  
 སྒྱུན་པ་དང་ལེན་པ་ནི་སྒྱུན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་  
 སྒྱུན་པ་ལེན་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་ཅི་ན་འཕོ་བར་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་སོ། །ཇི་  
 ལྟར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱི་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། དགེ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཏེ་ལེགས་  
 པར་སྒྱུད་པའོ། །སྤྱི་པ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉེས་པར་སྒྱུད་པའོ། །  
 དགེ་བ་དང་སྤྱི་པ་དེ་དག་འཕོ་བ་ནི་ནམས་པར་འཕོ་བའོ། །སྒྲིབ་ཏེ་ལྟར་ཟེར་ཞེ་  
 བ། །བྲམ་ཟེ་ནམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། དྲང་སྲོང་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གསེར་དང་། དབྱིག་དང་། ཟས་དང་། སྒྲིབ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་གཞན་དག་ལ་སྒྱུན་པ་དང་། གཞན་དག་ལས་ལེན་པ་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 བསོད་ནམས་དང་སྤྱི་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ནམས་  
 འདི་སྐད་ཅེས། བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་པ་གཞན་དག་ལས་རང་.....  
 དགས་ལེན་པ་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་  
 ལྟར་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྱུད་  
 པ་བྱས་ནས་ནམས་པར་སྒྱུན་པ་མ་སྒྱུན་པར་ཚུད་ཟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་  
 དག་ལ་ནམས་པར་སྒྱུན་པ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། ཉེས་

བར་སྐྱོད་པ་མ་བྱས་པ་དང་ནི་ཕྱད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་གྱིས་<sup>(1)</sup>བྱས་  
 པའི་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་འབྲས་སུ་འདི་དག་ལ་སྐྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་  
 དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་བྱིར་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་<sup>(2)</sup>བྱས་པ་གཞན་  
 སྐྱོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། །ཕས་ཟན་ཟོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅིའི་བྱིར་སུ་འགྲངས་<sup>(3)</sup>པར་མི་  
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་གིས་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྐྱེན་ནི་བསྟན་བཅོས་ལན་ཅིག་ཐོས་  
 པས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཅིང་ཤེས་པར་ངེ་ལྟར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་  
 འཕོ་བ་ཡོད་ན་ཅིའི་བྱིར་རྟོགས་<sup>(4)</sup>པ་ཉིད་ལས་འཕོ་བར་འགྱུར། །གཞན་དག་བསྟན་  
 ལ་དགོ་བ་མི་བྱེད་དེ། །གཞན་གྱིས་<sup>(5)</sup>བྱས་པ་འདི་ཡི་<sup>(6)</sup>རྗེས་མི་འགྲོ། །རང་གིས་<sup>(7)</sup>  
 ཐོབ་པས་བྱས་ཆུང་<sup>(8)</sup>མི་ཟ་ཞིང་། །མ་བྱས་པ་ཡི་འབྲས་སུ་<sup>(9)</sup>གྲུབ་ཡོད་མིན། །མ་  
 བྱས་པ་ནི་ནམ་ཡང་བྱས་མ་ཡིན། །མ་བྱས་པ་ལས་གཞན་སུ་བདེར་མི་འགྱུར། །  
 འབྱོར་པ་དེར་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་བས་དགོ་ལས་བྱ་བ་ལ་འབད་གྱིས་<sup>(10)</sup>། །  
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མེར་སྐྱུས་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ། །བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་སུའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཤེས་  
 དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །ཤེས་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་སུ་ཡོངས་སུ་  
 བརྟགས་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་སུའི་རང་གི་ངོ་མོར་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་  
 བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་ཆེ་མེར་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲང་སྤང་ཞིག་བྱུང་སྟེ། །དེ་ནི་གྲངས་  
 ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་སྒྲིབ་མ་ཡང་མེར་སྐྱུ་པ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། །མེར་སྐྱུའི་སུ་ཡིན་པས་ན་མེར་སྐྱུ་པ་ཞེས་སྒྲིབ་མ་ལ་ཡང་སུ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 མེར་སྐྱུ་པ་དེས་<sup>(11)</sup>ཡོངས་སུ་བརྟགས་<sup>(12)</sup>པ་ནི་ཁས་སྤངས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་རིགས་<sup>(13)</sup>པ་  
 མེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ཁྱོད་གྱིས་<sup>(14)</sup>ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་ན་བདག་དེ་མི་རྟག་པ་དང་།

མི་བཟན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་པ་ཉིད་རྒྱ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....  
 མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བཟན་ཏོ། །དེ་ཡང་དེ་ནམས་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ནི་སེམས་དང་ལྡན་  
 པ་དང་། ཉག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་གང་གི་སྐྱེས་  
 དང་པོར་མིག་གི་དབང་པོས་གཟུགས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་ལ་  
 སོགས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ན། གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་ཉག་པ་  
 ཡིན་ན་དེ་ཉག་རྒྱ་ཡུལ་གཟུགས་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱ་འགྱུར་ལ། དེ་བས་ན་སྐྱེ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་འོན་པ་དང་སྐྱེགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་  
 མི་སྤང་ངོ་། །ཡང་ན་དབང་པོ་གཞན་དག་གིས་གཟུགས་ཤེས་པར་འགྱུར་ན།  
 ཡང་ལན་འགའ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་གསལ་  
 བ་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ནམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། ཉག་འགྱུར་ཡུལ་ནམས་ཀྱང་  
 ལྡན་པའི། སྐྱེས་བུ་ཞེས་ནི་ཇི་ལྟར་བརྗོད། རྒྱ་གཞན་དག་ལ་སྐྱེས་བུ་བཅས་ན། །  
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཇི་ལྟར་ཉག་པ་། གང་ཡང་ཅུང་ཟད་རྟོགས་གྱུར་པ། དེ་ཀྱང་བཟན་  
 པའི་བདག་ཅན་མིན། གལ་ཏེ་བུམ་ལྟར་བདག་མི་ཉག་པ་། དེ་ཆེ་རི་བོང་ར་  
 མཚུངས་འགྱུར། རྟོན་གྱི་བྱ་བ་རྩལ་པ་གང་། རྟོན་དེ་དམ་པའི་རྟོན་རྒྱ་ཡོད། །  
 མེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་པར་དེ་གྱུར་། རིམ་དང་རིམ་པ་མིན་པར་འགལ་། ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་སྟོང་ཆེན་  
 པོ་འོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། གཞན་གྱི་རྟོན་གྱི་  
 རང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་ནི་གཞན་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་  
 གྱིས་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུའི་རང་གི་གཟུགས་སུ་བཟན་པ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་འོ། །ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་



དག་ལས་བདག་དེ་གཞན་པ་དང་བྱུང་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 འོན་ཏེ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་གཟེགས་ཟན་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་  
 བསྟན་བཅས་ཚུལ་པ་པོ་དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་རྟོགས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ནི་མི་ཉག་པར་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་  
 ཁས་སྤངས་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་བདག་ནི་ཤེས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི།  
 ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱད་  
 བས་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་སྦྱེས་སུ་ཉེ་བར་གནས་ལ། དེ་ཡང་བྱུང་པ་དང་  
 རྟག་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཤིང་དང་འདྲ་བར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་དོ་ཞེས་པའི་འོན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་བདག་  
 གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། ལྷ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཅུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 མི་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ལྷ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་འདི་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་པའི་ཚུན་གཅིག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་  
 གྲས་པ། གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བདག་ཡིན་ན། ཤིང་དང་ལྷ་སོགས་ཅེས་མི་འདོད། །  
 མི་ཤེས་པར་ནི་མཆོངས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཅིག་ཤོས་སེམས་མེད་ཡིན། །བདག་གི་  
 དེ་ཉིད་རྟག་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་རྟག་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །བྱེད་པ་དང་ནི་སྤྱད་པ་དག །  
 རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རིགས། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི། །གཞུང་འདིར་  
 ཡོད་པར་ཐལ་འགྱུར་བས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱགས་འདིའང་རིགས་པ་ནི། །མཁས་པ་  
 རྣམས་ནི་ཁས་མི་ལེན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གཅེར་བུ་ལུས་ཀྱི་ཆོད་བཞིན་དུ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཅེར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ནོ། །ལུས་  
 ཀྱི་ཆོད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོད་ཡིན་པས་ན། ལུས་ཀྱི་ཆོད་



བཞིན་དུ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་མྱ་རབ་ལ་ནི་ཤིན་དུ་སྤྲ་རབ་ཡིན་ལ།  
 ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྷན་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་ཡིན་ལ།  
 ལྷན་དེ་ནི་དེའི་ཟ་མ་རྟག་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྷན་པར་གྱུར་  
 བ། དེ་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། འདི་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་དེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ཡང་ལྷན་པ་ནི་འདུས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱས་པ་ནི་  
 བརྒྱད་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོག་དང་། འཆོ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། སྟོག་གམ། སྦྱེ་བའམ། གསོ་བའམ། གང་ཟག་གམ།  
 སྦྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་གངས་སོ། །སྦྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅེར་བྱ་པའི་སྟོན་པ་དེ་  
 སྐད་སྦྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་སྦྱེ་མཆོག་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅེར་བྱ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་  
 སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདི་སྐད་སྟོན་ཅིང་སྦྱོར། །བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་སྟོག་དང་འཆོ་བ་དེ་འཇིག་ཅིང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟོགས་གཅིག་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་རྟེ། གང་ལ་  
 སྟོགས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོགས་གཅིག་པ་སྟེ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །སྟོགས་ཆ་མེད་པ་ནི་རྣམ་གྱི་དངོས་པོར་མི་རུང་སྟེ། སྟོགས་དང་  
 བཅས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་ལྷན་དང་སྟོག་  
 ནི་སྟོགས་གཅིག་པར་འདོད་ལ། དེ་བས་ན་འདི་ཡང་ཆ་ཤས་ཅན་ལྟར་མི་རྟག་པ་  
 ཡིན་རྟེ། དེ་དང་སྟོགས་གཅིག་ཅིག་པའི་ལྷན་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་  
 དང་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ནི་མ་རིགས་པས་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 འདིར་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་ངེ་ལྟར་རྟག་  
 རྟག་པ་ཡིན་ན་སྟོགས་གཅིག་མིན། །རྣམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ནམ་གཉིས་མེད། །དེ་བས་  
 གཞུང་འདི་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱའོ། །བྲམ་ཟེས་འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་མི་ནི་ལ་སོགས་པ་དཔྱད་པ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་འདི་བསྟན་བཅོས་མཁུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ། དེས་ནི་  
 རྒྱ་རྒྱུས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གང་གི་རྒྱ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་  
 སྒྲོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་འདི་ལོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་སྤྱིན་ཀྱི་རྒྱ་ལ་  
 ཡོད་པ་འདི་རྒྱུས་བྱ་ནི་ལྟ་སྤྱིན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། མཆོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མ་  
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱུ་བ་པ་འདི་མཐའོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་འདི་རྒྱ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །རི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཞེ་ན། རྒྱུས་བྱ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུས་  
 བྱ་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་  
 འགྱུར་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་  
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བྱུང་པར་དེས་བྱེ་བྱག་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཅོ། །བརྟགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནན་གྱིས་འདོད་པ་ལོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་  
 ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྟག་པ་དང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲལ་བ་མེད་པ་འདི་ཆོག་ཡིན་ཅོ། །འདིར་ནི་འདི་  
 ལྟར་བརྗོད་པར་རིགས་ཏེ། གང་དང་གང་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་  
 འདོད་པ་འདི་རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་རྟག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ། །  
 རྟག་པ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཆོད་མ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 རྟག་ཅིང་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །འདིར་སྒྲས་པ་། རྟག་ན་གང་གི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །མི་འཇིག་

ན་ནི་རི་ལྟར་རྒྱ། །རྟག་དང་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། །གཉིས་པོ་གཅིག་དུ་རིགས་  
 མ་ཡིན། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་གང་རྟག་པར། །འདོད་དེ་དེ་ལྟར་རྟག་པ་མིན། །གང་  
 ཟུང་དེ་ཡི་བྱ་བ་ཡོད། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་  
 འགྱུར་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་མི་རྟག་པར། །དེ་ནི་  
 དེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུག་ཅན་པའི། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་སོས་ཏེ། །རྒྱང་སྐབ་དང་མར་ལྡན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་སྟེན་གཉིས་ཤིག་ཡོད་དེ། །རྒྱང་སྐབ་ནི་བྱག་པོའི་གཟུགས་  
 ཅན་དུ་བྱས། །མར་ལྡན་ནི་མིའི་ཆ་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་དྲང་སྟོང་རྣམས་མགོན་དུ་  
 བོས་ཏེ། །རྒྱང་སྐབ་བཤས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོ་དང་། །ཁ་ཟས་བསྟེན་པས་  
 ཏེ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོས་པ་དང་། །མར་ལྡན་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་སྟེ། །དུ་རྒྱང་  
 སྐབ་གང་ན་གནས། །ཚུར་ཤོག་ཅེས་མར་ལྡན་ཀྱིས་བོས་པ་དང་། །དེའི་རྗེས་  
 སྐྱོགས་ཉིད་ལ་གང་དང་གང་གིས་སྐྱོས་པ་དེ་དང་དེའི་གསུམ་པ་བརྟོན་ཏེ་བྱང་བར་  
 བྱུར་ཏོ། །བྱ་བ་འདིས་དྲང་སྟོང་གི་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལྷག་མ་ཉུང་བད་  
 ཅིག་ལྷས་པར་བྱས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ཡང་བད་པར་བྱུར་ཏོ། །  
 དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་འདུས་ཏེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཨ་ག་ཏའི་གནས་སུ་སྤང་སྟེ་ལྷ་མ་ཡིན་དེ་  
 གཉིས་བསད་པའི་དོན་དུ་གསལ་བ་བཏབ་པོ། །ཇི་ཙམ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་  
 མགོན་དུ་བོས་པས་དེར་ཟན་སྐྱོས་པ་དང་། །དུ་རྒྱང་སྐབ་གར་སྤང་ཞེས་མར་ལྡན་  
 ཀྱིས་བོས་པ་དང་། །དྲང་སྟོང་གིས་སྐྱོགས་པ་བརྟོན་ཏེ། །དེ་ནི་ངས་ཁྱ་བར་བྱས་  
 ཟེན་ཏོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། །ཁྱོ་བས་འཁྱུགས་པ་དང་མར་ལྡན་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱོས་  
 སོ། །ཇི་ཙམ་ན་སྐྱོས་པ་སྐྱོབས་དང་ལྡན་པས་གདུངས་པ་དང་། །མཆོད་དང་རྗེད་  
 དུ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་འཁྱུངས་ཀྱང་དོམས་པར་མ་བྱུར་

རྟོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་མཆོ་འབྱུངས་པ་ལས། དེའི་ཆོ་རུག་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཆུང་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་ལ་འཆོལ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལས་མཆོག་ཐོབ་པས་བྱ་བྱག་ཁྲི་  
 ཡོད་པར་གྱུར་རྟོ། །ཁི་ཅམ་ན་རྒྱལ་པོ་རྟའི་ཆོལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པར་  
 ཚུམ་པར་གྱུར་ནས་སྦྱེམ་པ་སྤངས་ཏེ། མཆོད་སྦྱོང་ལ་བརྟགས་པའི་རྟ་མཆོད་སྦྱིན་  
 གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་སོགས་ཤིང་མེ་ཐབ་གྱི་ཁ་བྱུར་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་རྟ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། བྱ་བྱག་ཁྲི་ཐམས་ཅད་གོ་ཆ་བཤོས་ཤིང་མཆོན་ཆའི་བྱད་པར་དུ་  
 མ་ལག་ན་སོགས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱང་དུ་བརྟུག་གོ། །ཁི་ཅམ་ན་བྱུ་འཇུག་གིས་  
 བསམས་པ་ལ། རྒྱུ་མཆོ་འདི་ཐམས་ཅད་སྐམས་པར་གྱུར་ན་ཐབས་གང་གིས་འདི་  
 ཡོངས་སུ་དགང་བར་བྱ། མ་ལ་ངས་རྒྱལ་པོ་རུག་ཅན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བའི་.....  
 གནས་ནས། རྟ་བརྒྱུས་ན་རྒྱུ་འདི་ལས་ངའི་དོན་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་སྟམ་དུ་  
 བསམས་པ་ནས་སངས་རྒྱུ། རྟ་སྤངས་ནས་ས་འོག་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཁི་ཅམ་  
 ན་རུག་ཅན་པའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་སོས་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོ་བརྟོགས་ཏེ་ས་འོག་  
 དུ་ཞུགས་པ་ལས་བྱུ་འཇུག་དྲང་སྤྱོད་མེད་སྐྱའི་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ།  
 མེད་གའི་ཁྲིའི་སྦྱོང་ན་འདུག་པའི་གན་ན་རྟ་ཐམས་ཅད་འདུག་པར་མཐོང་བ་དང་།  
 འདིས་འདི་དག་སོགས་སོ་སྟམ་ནས་སྤོ་བའི་འབྱུགས་མི་བཟད་པར་གྱུར་པས་བྱུ་འཇུག་.....  
 འཇུག་ལ་བརྟུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟ་རྣམས་བྱུར་བར་བཅམས་པ་དང་། དེས་རུག་ཅན་  
 པའི་བྱས་བརྟུག་པར་ཤེས་ནས་སྤོ་བས་གདུངས་པའི་མིག་དག་བརྟུག་པས་ཐམས་.....  
 ཅད་ཐལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་དག་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྦྱེས་པ་དང་། རུག་ཅན་  
 པས་རི་ལྷར་གྱུར་པ་དེ་སོས་ནས་རྟ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འཆོལ་པ་བཏང་རོ། །དེ་སངས་རྒྱུ་  
 བྱུ་འཇུག་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པས་མགུ་བར་བྱས་ནས་རྟ་སྤངས་ཏེ།

སྐར་རང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མཆོད་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་བར་ཆད་.....  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱས་སོ། རྒྱལ་པོ་དེ་དུས་བྱས་ནས་ལྷའི་གནས་སུ་སྤྱོད་སོ། །དེ་  
 བྱས་འཆོལ་བ་རྒྱལ་པོར་ཐུར་ཏེ། དེའི་བྱ་ཐུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་.....  
 བསྐྱར་བ་དང་། རི་ལྷོ་བདག་གི་ཁྱེད་ཆམས་རྒྱ་འདིས་དཔུལ་བར་སྤྱོད་ཞེས་ཐོས་  
 གིས། དེ་ཆམས་ཀྱི་དོན་གི་བྱ་བ་དུག་ཅན་པའམ། བདག་གི་པ་འཆོལ་པས་ཅི་  
 ཡང་མ་བྱས་ཀྱིས་། དངས་དེའི་དགོས་པ་བྱའོ་སྤྱོད་ནས་གསྐྱོ་དབབ་པར་བྱ་བའི་  
 བྱིར། ལྷའི་ལོ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་བར་དུ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་ཀྱང་དེས་གསྐྱོ་དབབ་པར་མ་རུས་  
 སོ། །དེ་འདས་པར་ཐུར་བ་དང་། དེའི་བྱ་ལི་པས་གསྐྱོ་དབབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་  
 ལྷའི་ལོ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་བར་དུ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་ཀྱང་དེས་ཀྱང་མ་རུས་སོ། །དེ་ཡང་.....  
 འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། དེའི་བྱ་རྩ་གོ་རྩེ་ཐམས་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོས་  
 ཆངས་པ་མགུ་བར་བྱས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་མཆོག་བྱེད་པ། ཅི་ནས་ཀྱང་ངས་  
 མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་གསྐྱོ་དབབ་པ་དེ་ལྷོ་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་ནས། ཆངས་པས་ཀྱང་.....  
 གསྐྱོ་ལ་མིའི་ཡུལ་དུ་འབབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འདོན་ཏེ། རི་ལྷོ་ང་དེར་སོང་ནས་ཐུན་མོང་དུ་འཐུར་ཞིང་། དེགས་ངན་ལ་  
 སོགས་པ་ཆམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་འཐུར་ན། གནས་སྐབས་འདི་ལྷ་བྱ་རི་ལྷོ་  
 སྤྱད་པར་བྱ། མེས་པོའི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་ཡང་དེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འོན་ཀྱང་ཤུགས་ཆེན་པོས་སོང་ལ། ས་འོག་ཉིད་དུ་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་དང་།  
 ཅི་ཁྱོད་གྱིས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་དག་བྱེད་མ་བྱས་པར་ས་འོག་དུ་འབབ་པར་བྱེད་.....  
 དམ་ཞེས་ཆར་བཅད་ནས། ལྷ་ཆེན་པོས་རང་གི་རལ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་  
 པར་ཐུར་ཏོ། །དེ་ཡང་དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ལྷའི་ལོ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་འཁོར་ཞིང་།  
 འབབ་ཀྱང་རལ་པ་དེའི་མཐའ་རྟེན་པར་མ་ཐུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་རྩ་གོ་རྩེ་ཐམས་

དགའ་ཕྱབ་ཀྱི་བྱང་པར་ཆེན་པོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དགའ་བར་བྱས་ནས། རལ་པ་.....  
 བཅོམ་བ་དང་། རི་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་ཐིགས་པ་གཅིག་བབ་པར་གྱུར་པ་ལས་སྐད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་ལས་དེར་མཆོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེར་སང་ན་ཡང་ཐིགས་པ་  
 བརྟན་དུ་གྱུར་ནས། སེ་ཏ་སེན་རྒྱ་པ་ལྟ་དང་། །གཞུ་དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་  
 ཟུན། །ཀལ་དང་ཆོམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །ན་ལི་ནི་ནི་བརྟན་པར་བཤད། །ཅིས་  
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཅམ་ན་གཞུ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའ་བར་བྱའོ་སྟམ་  
 བྱས་དྲེགས་པ་དང་བཅས་པར་རི་ཁ་བ་ཅན་ཕྱག་སྟེ། དེའི་སྐལ་ནས་བདེ་བར་.....  
 འབབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་དྲང་སྤྱང་ཇ་ན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དགའ་ཕྱབ་དྲག་  
 པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐལ་ན་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་.....  
 གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ཀྱང་ཅ་ཅའི་སྤྱོ་སྤྱོགས་ཤིང་སྟེག་པས་དལ་གྱིས་འབབ་  
 པར་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པར་གྱུར་ཏེ་སོང་ནས་སྤྱུས་པ། ང་ཡི་གནས་  
 དང་ཉེ་བ་འདིར། །བྱང་མེད་འདི་ནི་སྟེག་པ་ཡིས། །འཇོམ་པ་མེད་པར་ཅི་ཕྱིར་  
 འགོ། །སྤྱོད་ངན་སྟེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སྤྱུས་ཏེ། དེ་སྤྱངས་ནས་འབྱུངས་  
 སོ། །ཡང་རྩ་གོ་ར་ཐས་དྲང་སྤྱང་དེ་དགའ་ཕྱབ་ཀྱིས་མགྱ་བར་བྱས་པ་དང་།  
 དེས་སྤྱུགས་སོ། །དེ་དེ་ནས་བྱང་ནས་གོགས་མེད་པར་སྤྱུགས་བཞིར་སོང་སྟེ།  
 ས་འོག་གང་བར་བྱས་ནས་དྲག་ཅན་པའི་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་  
 མ་རྣམས་རྣམ་པར་བཀྱས་ལ། དེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་དཔྱལ་བ་ལས་འཕོས་ཏེ་མཐོ་  
 རིས་སུ་སྤྱུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲག་ཅན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཕྱག་དྲག་ཏུ་.....  
 བསྟེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ་  
 བ་ཉིད་ཡོད་པས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་སྐུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དྲག་ཅན་པ་ཞེས་

བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་དུག་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྲུ་ཞིག་ཅེ་  
ན། སྲུ་པོ་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་དག །ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་བྱ་དུག་བྲིལ། །གང་  
གིས་མེ་ན། སེར་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེར་རྒྱའི་གཟུགས་སྲུ་གནས་པའི་བྱ་བ་འདྲུག་  
གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁྱོ་  
བས་གདུངས་པའི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་དུ་བྱས་མེ་ན།  
བསྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐལ་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་  
བྱ་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་ལའོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་  
དེ་ལའོ། །ཁྱོད་མི་ཐུགས་རྗེ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེས་ཁྱོད་དགོས་པ་མཛད་  
པའི་ཐུགས་རྒྱུས་པར་བྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ལ་  
གནས་ཤིང་ཉག་དུ་ཞི་བ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་ལ་གནས། །བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་  
ཁྱོད་དང་བྲལ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་ཤིན་དུ་མཛེས་པས་ཡུན་རིང་ཐུགས་  
ནི་རྣམ་པར་མཐུད་པར་གྱུར། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་  
གྲགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཞེས་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་  
ནོ། །སེར་རྒྱ་དེ་ཉིད་རིག་པས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཙ་པོ་  
ལས་ཤོལ་བ་མ་ལུས་པ་སྟེའོ་ཞེས་བྱང་སྟོང་སེར་རྒྱས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། བསྐལ་པ་དང་པོའི་ཆེ་སྟེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ཆོད་མེད་པ་ན།  
བྲམ་བེ་སེར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ་བསྟེ་གནས་ཀྱི་གནས་སྲུ་འདྲུག་ནས་དཀའ་  
ཐུབ་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་ཐར་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཐོབ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ལམ་ལེགས་  
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་དག་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་དེས་རྩ་བའི་དངོས་  
པོའི་དོན་གཉིས་ཤིག་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཙ་པོ་དང་སྟེས་བུའོ། །དེ་ལ་གཙ་པོ་



ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ། སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་། རུལ་དང་། ལུག་པའི་གཟུགས་  
 གྱིས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 ལ། རྒྱུས་བྱ་ནི་མེས་པ་ཅན་དང་། སྒྲིང་པ་པོ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆ་མཉམ་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་པོར་བཤད་ཅེ་ན། སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་། རུལ་  
 དང་། ལུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཡན་ལག་དང་། ཡན་  
 ལག་ཅན་རུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོའོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་གསུམ་པོ་ལས་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་ཚུལ་བར་གྱུར་ཅིང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཆེ་ནི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རུང་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ར་རྒྱལ་དང་། དེ་  
 ཅེས་རུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །ར་རྒྱལ་ལས་ཡང་དབང་པོ་བརྒྱུ་  
 གཅིག་རུ་ནམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་།  
 རྩ་དང་། ལུས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་  
 དང་། རག་དང་། རྒྱལ་དང་། མདོ་མས་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་།  
 ཡིད་དོ། །དེ་ཅེས་ལྟ་ལས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིའི་དེ་  
 ཅེས་ལས་ནི་ནམ་མཁའོ། །རེག་པ་དང་འབྲེས་པའི་སྒྲིལ་ལས་ནི་རྒྱུད་རོ། །  
 གཟུགས་དང་འབྲེས་པའི་སྒྲིལ་མ་གཉིས་ལས་ནི་མེའོ། །རོ་དང་འབྲེས་པའི་སྒྲིལ་  
 གསུམ་ལས་ནི་རྒྱུའོ། །དེ་དང་འབྲེས་པའི་སྒྲིལ་མ་བཞི་ལས་ནི་སའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་  
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུས་བྱ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་པའོ། །གང་གི་  
 ཆེ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་པར་མི་མེས་པ་དེའི་  
 ཆེ། རྒྱུས་བྱ་དང་ཡོན་ཏན་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མཚན་མོ་ལུག་ནག་  
 གིས་བྱུང་པའི་ཁང་པའི་ནང་རུ་རྒྱུས་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། སུད་མེད་མཛོ་  
 ཅན་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་འདུག་པར་གྱུར་པ་དང་འདྲ་ལ། གང་གི་ཆེ་ཡོན་



ཏན་དང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་པོ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་  
 དེའི་ཆོ། སྐྱེས་སུ་འདི་ནམ་ཡང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འདིས་པར་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་  
 ན་ཉིན་མོ་མིག་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་སུ་བྱུང་མཛེས་ཅུ་ཅན་ལ་རེག་པར་མི་བྱེད་པ་  
 དང་འདྲའོ། །ཡོན་ཏན་དང་སྐྱེས་སུ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །སེར་སྐྱ་རི་ལྷ་སུ་ཞིག་ །དེ་  
 སྐད་ཅེས་སྒྲ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རིག་པས་ཞེས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་  
 ནི་འདིར་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་པོ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་ནམས་ཤེས་པས་ན་དེ་ཉིད་རིག་པ་  
 སྟོ། །དེ་ཉིད་རིག་པ་ནི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་  
 ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅུ་  
 དང་ལས་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འབྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་.....  
 གནས་བརྟན་ཏེ་སྐད་ཀྱིས་ཅུ། ཉོན་མོངས་ཟད་པས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་མེད། །  
 ལས་ཟད་ཀྱུར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཡོད་ལས་བྱུང་བའི་དོན་གང་  
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མེད་ལས་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་  
 ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།  
 འཆིང་བ་དང་ལྟན་པས་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་འདིག་རྟེན་ནོ། །  
 དེའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཅུ་གསུངས་ཤིང་  
 བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། ཉོན་མོངས་མེད་ལ་འགྲོ་བ་ནམས། །སྐྱེ་  
 བར་གང་རུའང་འདྲིང་མ་ཡིན་ཅུ། །ལས་ནི་གང་ཡང་རུང་མེད་པར། །བདེ་དང་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དག་བཙམ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་  
 མེད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་ཅུ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ས་

ཐོན་མེད་པའི་ཕྱ་གུ་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་  
ནོ། །

སེར་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཐར་པ་ཡིས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །སེར་རྒྱུ་ལ་  
སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐར་པར་ཡང་གནས་ཤིང་། །སྲིད་པའི་རྒྱ་  
ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བུ་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། །སེར་  
ལྷས་དང་དབང་པོ་འདུས་བྱས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་བུ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བུ་རྟག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིང་། །ལྷས་དང་དབང་པོ་འགྱུར་ལྷན་  
པ། །སྤྱི་བུ་དེ་དང་འདྲར་གྱུར་པ། །རྒྱུ་ལས་གྱུར་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །  
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།  
ནི་བར་གཤེགས་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མ་ལྷས་པའི་དབྱིངས་བརྟེན་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཞུགས་གུམ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟ་བུར་  
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བགྲང་བྱ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །གངས་སུ་མི་འགོ་བའོ། །  
ལྷ་སྟེགས་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ལྷ་སྟེགས་ནི་ཐར་པ་དང་  
མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་ལ་ལྷ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་ལ།  
དེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་པའོ། །དེས་ཐར་པ་སྟེ་ལྷ་དན་ལས་འདས་  
པར་འགོ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །འགོ་བ་ནི་སང་བ་ཡིན་ལ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་  
འགོ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་འགོ་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤྱི་བུ་བྱེད་པ་  
གང་ཡིན་པར་སྟོན་རྟོ། །སྤྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། །སེར་རི་ལྟར། །ནི་  
ཅོས་ཉི་མ་བརྟན་ལ་ནས་ནི། །ཐར་པ་མཆིས་པར་བཤད་ཅེས་གྲག། །ཅེས་སྤྱི་བུ་པའི་  
སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་འགོ་ཡོད་དེ་འཁོར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
གནས་གང་ལྟ་འགོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། །སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་

གི་མྱེར་འགྲོ་བས་<sup>②</sup>ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་ཀྱང་། ཏྲ་མར་གང་རུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་  
 མེད་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་ང་<sup>③</sup>མི་སྐྱེའོ་ཞེས་མདོ་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་<sup>④</sup>ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་བརྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་མཐུན་ཅིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་བརྟན་ཅིང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བུའོ། །གཅེར་བྱ་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཅེར་བྱ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་དགེ་སྦྱོར་གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འདི་ཀུན་རུ་དགའ་བས་ན་ཀུན་དགའ་ར་  
 བ་སྟེ། སྐྱེད་མོས་ཆོལ་ལ་<sup>⑤</sup>སོགས་པ་<sup>⑥</sup>གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་དགའ་ར་བ་<sup>⑦</sup>སོགས་  
 ཞེས་བྱ་<sup>⑧</sup>སྟེ། བྱས་ཀྱི་རིང་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབད་པས་  
 མདོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྒྲིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་  
 པར་སྐྱད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་མྱེར་དེ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲིག་པ་  
 ཁས་ལེན་ཅིང་རྟོག་<sup>⑨</sup>ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་གནས་  
 བྱེད་དང་། །སྒྲིག་གཅོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་དེར་ནི་སྒྲིག་ཆགས་  
 འཆི། །སྒྲིག་པ་བྱེད་དེ་བྱེད་ལ་འགོ། །སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་འཆི་བས། །སྒྲིག་  
 པ་ཆེན་པོ་ཉིད་རུ་འགྱུར། །དེ་བས་བསོད་ནམས་རྩོམ་པ་དག་<sup>⑩</sup> །དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་  
 མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་རུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་པའོ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་  
 འཇུག་པར་མི་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་ན་དེ་ལས་<sup>⑪</sup>ཉེས་པ་ནི་ཤིན་རུ་མང་པོ་འབྱུང་  
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིག་ཆགས་འགྲོ་བ་བསད་པ་ན། །ཁྱིའི་ཡང་ནི་སྒྲིག་འབྲུར་ཏེ། །ཁྱིའི་  
འགྲོ་བ་མེད་འབྲུར་ན། །སྒྲིག་ཆགས་གསོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་  
སྒྲིག་ལྡན་པ་སྒྲིག་ །ཇི་ལྟར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཏུ་འབྲུར། །གྲོལ་འབྲུར་དེ་དང་ཇི་ལྟར་  
ལྡན། །སྒྲིག་པ་བསགས་ལས་ཁྱིའི་གྲོལ་ལམ། །འོན་ཏེ་སྒྲིག་པ་སྒྲུངས་པ་དག །  
ཐར་པ་ཀུན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་ཏུ་མ་སོང་སྒྲིག་ །ཡོད་ཅེས་པ་ནི་  
ལེགས་སྒྲུས་མིན། །ཁ་ཟས་བསོད་པ་དག་གིས་ནི། །དགའ་བས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་  
བྱས་ནས། །མ་ཁུ་བ་ཡིས་དེ་ཤི་ན། །སྒྲིག་པ་ཉེ་བར་བསགས་པ་འབྲུར་། །  
ཆགས་པ་མེད་པར་དབེན་པ་བྱ། །ལས་བྱེད་པ་ནི་མ་མཐོང་རྡོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །ཀུན་དགའ་ར་བ་ནགས་ཆོས་  
སྒྱེད་། །སྒྲོ་བོ་གང་ཞིག་ཟུང་པ་བྱེད། །ཆུ་གཏེར་ཁང་དང་ཆུ་མིག་དང་། །  
གང་ཞིག་ངལ་སའི་གནས་སྒྲེར་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ། །བརྒྱ་  
བྱེད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིར། །ས་ནི་སྒྲིན་པ་གཏོང་བྱེད་པ། །ཆོངས་པའི་བསོད་  
ནམས་རབ་སྒྱེད་དེ། །མཐོང་རིས་དག་ཏུ་བསྐྱལ་པར་དགའ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སྒྲིགས་པ་མཛད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷས་ལས་ལྷས་གཞན་དག་ཏུ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ། །ལྷས་ལས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བས་གསུངས་པ་ལས་སོ། །ལྷས་  
གཞན་དག་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷས་གཞན་པ་དག་ཏུ་འཕོ་ཞིང་སོང་བའོ། །ཇི་ཞིག་  
ཅེ་ན། །སྒྲིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་ །བདག་དང་སྒྲིས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲིག་  
དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། །སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་དབང་པོའི་ལྷལ་ལས་  
འདས་པའོ། །དེ་ཡང་ཁྱབ་འཇུག་གིས། །དཔེར་ན་གོས་རྒྱུད་དག་ནི་བོར་ནས་  
སྒྲིག་ །སར་པ་གཞན་དག་མི་ནི་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ལྷས་ནི་རྒྱུད་པ་སྒྲུངས་

རོ། །མགོན་པོ་བྱོང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །གནས་སྐབས་དེའི་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཏེ། སེམས་དེ་ལྟ་བུས་ཤི་བ་ནི་ངན་འགྲོ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། སྐལ་ངན་སྤྱོད་ནས་  
ཤི་བར་གྱུར་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་ངན་འགྲོར་མཁས་པས་བཤད། །རེ་  
ཞིག་འདིར་ནི་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དུ་ཡང་བདེར་མི་  
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབས་བཅོམ་བྱ་ནི་བཟོད་བྱས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ། འདི་ལྟར་སྤྲོད་  
ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་བཅོམ་རི་དྲགས་ལ་ཆས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་དྲང་སྤྱོད་ངན་འདུལ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས་རི་དྲགས་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་འདོད་་་་  
པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་ན། སྐྱབས་བཅོམ་གིས་ཐོ་མ་ཤེས་ཏེ་མདས་  
བསྐྱུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཐོགས་ཉིད་ལ་དྲང་སྤྱོད་དེ་རང་གི་གཟུགས་སུ་གནས་་་  
ཏེ། སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་རི་ལྟར་བྱོང་གིས་ང་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་ན། དགའ་བ་  
ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བར་བྱས་པས་བྱོང་  
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོན་པ་བཏབ་སོ། །དྲང་སྤྱོད་གི་ཆུང་  
མས་ཀྱང་བདག་ཉིད་དྲང་སྤྱོད་དེ་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་འཇིགས་ཏེ།  
བྱོང་གི་ཆུང་མ་ཡང་བྱོང་གི་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་བཞིགས་པ་ལ་འཇིག་པར་གྱུར་་་་  
ཅིག་ཅེས་དམོན་པའི་ཆོག་སྤྲོད་སོ། །སྐྱབས་བཅོམ་ལ་མ་དྲི་དང་ཀྱན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཆུང་མ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དམོན་པའི་འཇིགས་པས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་་་  
སྤྱོད་པར་བྱེད་མ་རུས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་རྒྱུས་བསམས་པ། ངས་ནི་དྲང་སྤྱོད་་་་  
གནས་ངན་ལས་རིག་ཐུགས་སྤྲོད་པ་ལ། དེས་ངའི་མདོན་པར་འདོད་པ་ཅིག་ནི་་་་  
བསྐྱབས་ཟིན་མོད་ཀྱི། དེས་ནི་ད་དུང་ཡང་ལན་བཞིའི་བར་དུ་འདོད་པའི་དོན་་་

བྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས་། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་གནང་ན་དེའི་ཆེ་ངས་བྱ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་  
 བྱའོ་སྟུང་མོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐབས་གང་གིས་། ང་ལ་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་སྟུང་བྱ་བ་  
 མེས་ས་སོ། །དེ་ནས་དཔེན་པར་སོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་དེ་སྟུང་པ་དང་། དེ་ཐོས་  
 པས་རྒྱལ་པོ་དགའ་སྟེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་ནོ། །དེ་ཁང་པར་ཁྱུགས་  
 ནས་རིག་། སྐགས་བཞུས་ནས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ང་དང་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ཤོག་ཅིག་ཅིག་  
 ཅས་སྟུང་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ན་ཆོས་འོངས་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་ལས་ཅིག་  
 གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་སྐྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་སྟེ་  
 འདུས་པ་ལས་འཇིག་རྗེའོ། །དེ་བཞིན་བྱ་བརྒྱ་བྱིན་བཀུག་སྟེ་འདུས་པ་ལས་སྤྱིར་  
 སྤྱོད་སྟེས་སོ། །ཇི་ཙམ་ན་མ་དྲི་བྱ་མེད་པས་བྱ་ངན་གྱིས་ཡིད་གཏུངས་ཏེ། ང་  
 བོ་འཆི་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟུང་ཞིང་བྱ་ངན་བྱེད་ལ། བྱམ་པའི་ཆོག་གིས་ཀྱན་རྡོ་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ། རིག་སྐགས་དེ་ང་ལ་ལན་ཅིག་བྱིན་ཅིག གལ་ཏེ་ན་བདག་  
 ལ་ཡང་བྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟུང་པ་དང་། དེ་སྐྱེ་བམེད་ལ་དྲིས་ཏེ་རིག་། ཅི་  
 སྐགས་དེ་བྱིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་རིག་། སྐགས་བཞུས་ནས་ལྷའི་སྟུན་པ་ཐ་སྐྱར་  
 གཉིས་བཀུག་སྟེ། དེ་གཉིས་དང་འདུས་པ་ལས་ལྷར་བཅས་དང་། ཀྱན་ལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་གཉིས་མཆོ་མར་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །ཇི་ཙམ་ན་སྐྱེ་བམེད་གིས་ས་ཆེན་  
 པོ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་ལ་བྱིན་ནས། བདག་ཉིད་དང་།  
 རྒྱུང་མ་གཉིས་དང་། བྱ་ཡང་བྱིར་ཏེ། རི་བོ་ཆེ་མོ་བརྒྱུ་པར་སོང་ནས་ཆངས་  
 པར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་གནས་པ་ན། དེ་ཡུན་རིང་པོར་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
 པ་དང་། མ་དྲིའི་གཟུགས་སྐྱུག་པ་མཐོང་བས་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེས་ཏེ།  
 ཁོ་བོ་ཤི་བ་ནི་ལྷའི་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བ་ཉེ་བར་འོངས་མི་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བཅུམས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཉིད་

དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ན་བསྟེ་གནས་དེ་ན་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གང་  
 དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བས་མགོན་མེད་པར་གྱུར་མོད་  
 སའི་རོ་དང་། མ་དྲི་དང་། །ཀུན་རྒྱུ་འདྲ་དང་། །བྱ་ལྡེ་པོ་བྱིར་ཏེ་ཡུལ་འཁོར་  
 སྤྱང་གི་གན་དུ་བྱིན་ནས། །དེ་དང་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པའི་བསྟེན་གྱིང་བཅིགས་ཏེ།  
 བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོས་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། །སྐྱབས་ལ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་གིས་  
 མཆོད་དོ། །མ་དྲིས་ཀྱང་བྱ་གཉིས་ཀུན་རྒྱུ་ལ་གཏད་དེ། །རོ་བསྟེན་སར་བདག་  
 ཉིད་དོར་རོ། །དེ་ནས་ཇི་ཙམ་ན་འཐབ་དཀའ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཡུལ་རོར་  
 བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་སྟན་ཅིག་ཆོགས་ཏེ། །ཀྱི་པ་དང་གྲོ་  
 ན་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆའི་ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱོད་པ་ནས། །ན་ཅན་ལས་འཁོར་  
 གཏུགས་སུ་གྱུར་ཏེ། །སྐྱབས་ལ་བྱ་ལྡེ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁང་པར་བཅུག་པ་དང་།  
 དེ་ནས་མཆོན་མོ་སྟོན་ནས་སྟོན་པོ་ཏེ་དེ་མ་པ་བསད་དེ། །དེའི་སྤྱོད་མོ་འཛིགས་  
 གྲེས་སྤངས་ནས་དེ་ལས་བྱ་བྱམ་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་སོང་སྟེ་སྤྱོད་  
 བྱིར་འཁོར་ལོ་གཅིག་པར་སོང་བ་དང་། །དེའི་ལམ་ཁར་རྒྱས་པ་དང་ཕྱད་ནས།  
 དབུགས་སྤྱང་སྟེ། །རྒྱལ་སྤྱོད་དང་རྒྱུང་མ་ཐོབ་པའི་མཆོག་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་  
 བྱིར་དེར་བྱིན་ནས་བམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་ལོ་བཞི་འདུག་སྟེ། །དེ་ལ་ཕན་པར་བྱ་  
 བའི་བྱིར་སྟོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བསད་ནས་སྤྱོད་བྱིར་ལྡེ་ལེན་དུ་སོང་སྟེ། །རྒྱལ་  
 པོ་ནམས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཉོ་བ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་མ་ཐོབ་པ་དང་། །སྟན་  
 ལས་སྤྱོད་སྤངས་ནས་ལོ་གཅིག་འདུག་སྟེ། །དབང་པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་སོང་  
 ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་སོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དཔུང་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱས་ནས། །ཆན་  
 པོས་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བསད་དེ། །མཆོད་སྟོན་བྱས་ནས།  
 འཐབ་དཀའ་དང་། །གཡུལ་རོར་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ལོས་ཆེ་བ་དང་།

1—85



བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཤིང་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་སྤང་མའི་ཤིང་བྱིར་ཏེ་འོངས་པ་དང་། དེ་མ་བྱོས་སོ། །དེ་ནས་གསོད་མ་ཏེ་དེ་ནས་ཀྱིས་གསལ་ཤིང་བཅུགས་ནས་དེ་ལ་དྲང་སྤྱང་བསྐྱེད་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་ཤིང་དེ་ལས་འདབ་མ་སྐྱེས་ནས་དེས་ཀྱང་དྲང་སྤྱང་དེའི་ལྷས་ཀྱི་འོག་ནས་ཕྱག་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་.....དང་། རྒྱལ་པོ་ཡང་དེར་འོངས་ནས་དྲང་སྤྱང་འདི་ལ་ནི་ནོངས་པ་མེད་པ་ཞིག་གོ་སྟེ། རྟམ་ནས་གསལ་ཤིང་དེ་ལས་ཕབ་བོ། །དེ་ཡང་ཁྱོས་པས་ཆོས་ཀྱི་གན་རུ་སོང་སྟེ། ཁྱོད་གནས་བཞིན་རུ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཡུན་རིང་པོར་ཁོ་བོ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཤིན་རུ་མི་རིགས་པར་བྱས་ཀྱིས་ཀྱི། འདི་ལ་གཅིག་རུ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག་ ཁོ་བོས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། འདི་ནི་དེས་པར་བྱིང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱིང་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་རུ་སྤང་མ་ལ་སྤྱོད་ཤིང་གི་ཆོས་པས་ལྷས་ཀྱི་སྤང་ནས་ཕྱག་སྐྱེ། མཆུང་ཆེ་མོར་སྤང་ནས་ཕྱིན་རུ་འཕེན་པ་བྱས་པས་ན་དེ་ལས་འབྱས་སུར་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དྲང་སྤྱང་དེ་ཁྱོས་ཏེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་བཀལ་གྱིས། ཆོས་ལ་.....དམོད་པ་གདབ་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་སྤང་མེད་དྲང་སྤྱང་ཡིན་པ་ལས་ཤིན་རུ་གནོད་པ་བྱས་པས་ཀྱི། ཁྱོད་གནོད་སྐྱེན་རུ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ཕྱིར་ངའི་ཀྱན་རུ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས་དམངས་རིགས་སུ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལ་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་བྱིར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དྲང་སྤྱང་གི་དམོད་པ་འདིས་ཆོས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་རུ་བབས་ཏེ། དེ་ལས་རེ་ཞིག་དམངས་རིགས་ནི་བེ་རུ་རའི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་གི་སྐྱེན་ལྷར་སྐྱེས་སོ། །འདོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པར་དྲང་སྤྱང་ཆའི་ཐིག་ལའི་བསྐྱེད་གནས་དང་ཉེ་བར་གནོད་སྐྱེན་རུ་སྐྱེས་སོ། །བྱི་ནི་འདིར་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་ཡང་ཆེ་

འཕྲིན་ཏེ་ལྷར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་སྐྱེ་བའི་གི་བྱ་དེ་ནམས་ཀྱི་མིང་བཟླ་བ་བྱས་  
 པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་  
 དག་སྐྱེའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་ཐོས་སོ། །དེ་ཡང་། བཤམ་པས་སྐྱེ་བའི་ནམས་ཀྱི་  
 བྱི། མིང་ནི་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་ལྷན་པར་ནི། །  
 འགྱུར་བ་ཉིད་རྒྱ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །བཟླ་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི། ཀྱན་རྒྱ་བཟླ་བའི་མིང་འཇིན་ལ་དེ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བཟླ་བས་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །གང་བཟླ་བས་ཤེ་ན། །སྐྱེ་བའི་བྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ།  
 རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བའི་གི་བྱ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་བའི་གི་བྱ་སྟེ། གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །བསོད་ནམས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པ་སྟེ། །ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟླ་བས་སམ། འོན་ཏེ་རེ་རེ་  
 བཟླ་བས་ཤེ་ན། སོ་སོའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། རེ་རེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 གང་ཞིག་བཟླ་བའི་མིན་བཟླ་བའི་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེ་བའི་ཆུང་མ་ནི་བཟླ་བ་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་ཞིག་བཟླ་བ་དེ་དག་ནི་བྱེད་ཀྱི་བཟླ་བ་ལ་  
 ཤིན་རྒྱ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ནི་བཟླ་བའི་མིན་བཟླ་བའོ། །

སྐྱེས་བྱེད་དབང་པོ་ཉེ་དབང་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྐྱེས་བྱེད་ནི་  
 སྐྱེན་དྲུག་གི་བྱེད། །དབང་པོ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །ཉེ་དབང་ནི་ནོར་ལྷའི་བྱེད། །  
 དྲུག་པོ་ནི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའོ། །སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་། ཆོགས་  
 ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་འོ། །འཇིགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་སྐྱེས་པའོ། །  
 བསྐྱེགས་པ་ནི་པ་རོལ་ལ་འཆོབ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ལག་ན་མཆོན་ཆ་རྟག་རྒྱ་  
 ཐོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྷར་སྐྱེས་བྱེད་ནི་མཐུང་ཐུང་། དབང་པོ་ནི་རྩོ་རྩོ། ཉེ་  
 དབང་ནི་འཁོར་ལོ། དྲུག་པོ་ནི་ཆེ་གསུམ། འདོད་པའི་ལྷ་ནི་མདའ་གཞུ།

ཆོག་ས་གྱི་བདག་པོ་ནི་དག་སྟེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་འཛིགས་པ་དང་།  
 བཞིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་། གོང་དུ། ཆན་པོས་བྱབ་འཇུག་མདའ་ཡིས་.....  
 བཞུན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་འདོད་པ་ཅན་གྱི་མཆན། །ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། ཅན་ཅན་འཐབ་དཀའ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བྱབ་  
 འཇུག་དག་ནི་ནག་བཀྲ་པོས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འོག་ནས་  
 ཀྱང་། གཞོན་ཅུ་རང་གི་ཞང་པོ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆན་པོས་སྒྱར་བའི་  
 འཛིགས་ཤེས་པས་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་གཉེན་འདུན་དག་།  
 ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
 ནི་བསྟེངས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་དོ་ཟླ་མེད་པར་མཁྱེན་པས་འཛིགས་པ་  
 དང་བྲལ་ལ། སྒྲིགས་པར་མི་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གང་བས་གཞན་  
 ལ་གཞོད་པ་མི་མཛད་པ་སྟེ། སྒྲིགས་པའི་རབས་སྣ་ཆོག་ས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད་  
 འདིར་སྒྱར་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མི་བསྟེངས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པས་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །  
 མི་བསྟེངས་པ་ནི་འཛིགས་པ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པའོ། །གང་གིས་མི་.....  
 འཛིགས་ཤེན། སྤྱི་ཀྱང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བར་སྒྲོམ་པ་དག་  
 སྒྱུར་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བདུད་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པ་  
 པར་མི་འབྱུར་བ་སྟེ། འཛིགས་པའི་རྒྱ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཁ་བཅན་པ་དག་པལ་ཆེར་གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་།  
 གཙུང་བ་སྒྱེད་པ་ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་དོ་སྒྲུལ་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་  
 འདི་ལ་དེ་ལྟ་སུ་མི་མངའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སུ་ལའང་བཞིགས་པར་མི་མཛད་  
 པས་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་སུ་ཆེ་གསུམ་ལ་

སོགས་པའི་མཚན་ཆ་རྣམས་མི་བསྐྱམས་པས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་.....  
 རྣམས་ལས་བྱད་པར་རྩ་འཕགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གལ་  
 ཏི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་། མཚན་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏི། དགོན་  
 པར་དཀའ་ཐུབ་སྐྱད་པ་དག་ཀྱང་སྟོན་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རེས་  
 འགའ་གཞོན་སྦྱོན་དང་སྦྱོན་པོའི་ཆ་བྱད་རྩ་བ་སྐྱུར་ནས་མཚན་ཆ་བསྐྱེད་ཞིང་གཞན་  
 དག་ཚར་གཅོད་པར་སྟོན་ཏི་དེ་དག་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་  
 ཏི། དབང་ཕྱག་དང་། བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་ལ་  
 ཉོན་མོངས་པ་བརྟག་པར་མ་རྟུས་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་ཁོ་རང་གིས་ཆོད་མར་  
 ཁས་སྤངས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཆ་དག་ལས་བྱུང་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་  
 བྱི་གཞན་གསུལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་པའི་ལྷས་ལས་སྦྱིང་རྒྱུ་སྦྱོང་བས་གྱིས་བཙས་ཏི། ཞེ་  
 སྤངས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུར་སྦྱོན་པ་ཡིན་པས་གལ་མཚུངས།  
 གལ་ཏི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འང་སྐྱུལ་པའི་ལྷས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་  
 པ་ལྟ་བུར་སྦྱོན་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་  
 བོ་སྦྱོང་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་བརྟུན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་རང་གི་གཞུང་ལས།  
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་ཉིད་གྱིས་ཆོངས་པ་བསད་པ་དང་།  
 བྱབ་འཇུག་གི་ཞེ་སྤངས་གི་བསམ་པས་སྤྲོད་བརྟག་པར་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་.....  
 སོགས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ཉོན་མོངས་བཅས་པའི་ཆོག །  
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །དེ་ཉིད་ཉོན་  
 མོངས་བཅས་པ་སྟེ། རང་གི་སྦྱོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། གཞན་གྱི་སྦྱོགས་  
 ལ་ཞེ་སྤངས་ལ། ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དག་རྩ་འཛིན་པས་གཟིར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་.....  
 གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་བྱས་པའི་དག་ནི་དེའི་ཆོག་སྟེ།

རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འང་ཡིན་ལ། ཆོག་ཀྱང་  
 ཡིན་པས་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འི་ཆོག་སྟེ། དེས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་འི་རིག་བྱེད་  
 རོ། །སོགས་ཀྱི་སྒྲས་རྒྱས་པས་སྒྱུར་བའི་སྒྱུ་བསང་གི་རབས་དང་། གྲོག་མཁར་  
 བྱིས་མྱུར་བའི་དགའ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་འོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུ་  
 བསང་གི་རབས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲིས་བྱས་བྱས་པ་འི་ཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་  
 ཀྱང་། རིག་བྱེད་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པས་སྒྲིས་བྱའི་  
 ཆོག་ག་ལ་ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ནི་ཆེས་མ་འབྲེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིས་  
 བྱའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་བྱའི་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་དགའ་  
 བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་ལུས་ཏེ། འདིའི་སྒྲིས་པ་  
 རེ་ཞིག་གཞག་གོ། །ཕལ་ཆེར་ལྟག་འོག་འགལ་བ་ལགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕལ་  
 ཆེར་ནི་མང་པོ་ཞིག་གོ། །ལྟག་འོག་འགལ་བ་ནི་གོང་འོག་གི་ཆོག་པན་ཚུན་གཞོད་  
 པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་འཆད་པ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་  
 སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བར་ཀྱི་ཆོག་མི་མངོན་པའི་བསྒྱུ་བར་  
 སྒྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཞོའི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བ་མེད་པར་ཅིས་  
 མངོན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་བརྟེན་པའི་གསུང་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་ནི། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནི་སེར་སྒྱུ་དང་། གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་  
 པས་བཤད་པའི་གངས་ཅན་དང་། རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཞན་དག་  
 ནི་གཞན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཕལ་ཆེར་སྤྱི་བྱའི་  
 འགལ་བ་ལགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་གཙོ་བོ་རྟག་པར་འདོད་ལ། དེ་ཉིད་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་ཡང་འདྲོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟག་པ་རྒྱུར་འབྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་འགལ་  
 བ་དང་། རིགས་པ་ཅན་ནི་བདག་བཅས་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། དུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
 པོ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རིག་བྱེད་པ་ནི་རིག་བྱེད་དག་གི་འདུ་བྱེད་.....  
 བའང་ཡིན་ལ། རྩེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲོད་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་བྱབ་འབྱུག་དང་། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པར་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་སྤང་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས། རྩེས་  
 འགྱུར་བཞིན་ཏུ་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པར་འདྲོད་པ་སྟེ། བདེ་བར་.....  
 གཤེགས་པ་དག་གིས་མཐོང་ན་བཞད་གད་ཏུ་འབྱུར་བ་ཏུ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་  
 ཉིད་ཀྱི་ནི་གཞུང་ལུགས་དག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་②  
 གསུངས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི།  
 ཐོག་མ་བར་མཐར་སྐྱོན་མ་མཆིས། །ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། ཐོག་མར་གསུངས་པའི་ཆོག་  
 དེ་བར་དང་ཐ་མར་གསུངས་པའི་ཆོག་གིས་མི་གཞོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ།  
 བར་དང་ཐ་མར་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་གོང་མ་དག་གིས་མི་གཞོད་པའང་ཡིན་  
 ལ། རང་གི་ངོ་བོའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འང་རིགས་པས་གཞོད་པ་འགའ་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་བར་མཐའ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་.....  
 དང་། བསྐྱོམ་པ་དག་གི་རུས་ན་རིགས་པ་དག་གིས་མི་གཞོད་པའི་བྱིར། སྐྱོན་  
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྱུར་ཏེ། ཏ་ཅང་ཡི་གེའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདྲོད་  
 པ་དག་དམངས་རིགས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོས་སྤྱོད་བར་འདྲོད་པའི་  
 གང་ཟག་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག དམངས་རིགས་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཅི་མ་  
 ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོན་བྱ་མིན་ཏེ། བཤད་པའི་སྡོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
 འདི་རྟེན་དམངས་རིགས་ལ་རིག་བྱེད་འདྲོན་ན་དཔྱལ་བར་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མོང་དུ་གྱུར་  
 བ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེས་ན་ཕྱག་དོག་གིས་དེ་  
 སྐད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ནི་གདོལ་པ་རྣམས་ལ་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་སྤྱོད་ནི་གདོལ་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། ལྷམ་མཁན་དང་། ཉ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་རིགས་མེད་པ་རྣམས་གཟུང་དོ། །འདྲ་གི་སྤྱོད་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་བསྟུའོ། །ཐུགས་རྗེས་དམ་ཚིག་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ནས་དམ་ཚིག་སྟོན་གྱི་ཐུགས་པ་དང་  
 ཁེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ལྟར། ན་བའི་བྱ་ལ་བྱད་པར་  
 ཏུ། །མ་ནི་གཏུང་བ་སྟེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་། །  
 དམ་པ་མིན་ལ་བྱད་པར་བཅེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་ཤིང་བཟང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྟོན་ཤིང་ཡང་ཡིན་ལ་བཟང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ན་སྟོན་  
 ཤིང་བཟང་པོ་སྟེ། ལོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་  
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོར་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདྲ་  
 པ་ནི་ཤིང་ཨེ་ར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཞིག་བསྟོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔྱད་པ་  
 དང་ལྟན་པ་སྤྱོད་ཞིག་ལན་པར་བྱེད་དེ། མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ན།  
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་  
 དག་དང་བྲལ་བའི་ཚིག་ཐོབ་པ་ཉིད་གཟུང་དོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་སྤྱོད་བཞུགས་བཞིན་ཏུ། མཁས་པ་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་དུ་  
 བྱིང་བའི་སེར་སྤྱོད་དང་། གཤེགས་ཐོབ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ལ་འདུད་ཅིང་  
 ཐུག་འཚལ་བར་བྱེད་དེ། མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སེར་སྤྱོད་ལྷལ་རྣམས་ལ་  
 སྤྱོད་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེར་སྤྱོད་ཉི་གངས་ཅན་གྱི་སྟོན་པའོ། །ལྷལ་རྣམས་



ལ་སྤྱད་པ་ནི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་བཞིན་རུ་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ཡང་གོང་རུ།  
 སེར་སྐྱུ་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །  
 མཆོཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་ཀྱི་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །མ་རངས་པའི་ཆོག་གོ། །  
 རྒྱུ་བཤུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པ་སྟེ། །མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སོ། །ཀྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་ལ། །ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་  
 གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སེམས་གང་ལ་ཀྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པར་ཅེས་  
 འབྲུ་མང་པོ་པའི་བསྐྱུ་བར་སྐྱར་རོ། །ཐར་པ་ནི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་  
 བའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྟེ། །མེད་  
 ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསུངས་པ་ནི་བཀའ་སྐྱུ་ལ་པ་སྟེ། །མདོ་སྤེལ་དག་ལས་ཇི་  
 སྐད་རུ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་བཞེན་ན་བར་རུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཆོགས་དག་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་ནི་སྐྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་  
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །བྱས་པ་ནི་ལྷན་དང་། །དག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་མཛོད་  
 བར་འདུས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆོགས་ནི་མང་རུ་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་དག་ནི་  
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཅེས་གང་གསུངས་པ་ནི་  
 ཇི་སྐད་རུ། །རུས་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེན་མོང་རུ་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་  
 བྱང་རྒྱུ་རུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅེས་ཆེར་འབྲུང་བ་  
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་སེར་སྐྱ་དང་། །གཞེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་  
 བསྟན་བཅོས་ནམས་ལས་ཆ་ཅན་ཡང་མ་བཤད་དོ། །ལྟ་ཞེན་དང་ནི་མཆོད་སྐྱེན་



ལ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ལྟ་རྟེན་ནི་དབང་ཕྱག་དང་། །ལྟ་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནོ། །མཆོད་སྦྱོན་ནི་མི་བསད་དང་། །རྟ་བསད་ལ་  
 སོགས་པའི་མཆོད་སྦྱོན་ནོ། །ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ །གཉིས་ཀའི་  
 མཐར་སྦྱར་ལ། །དེ་ཡང་ལྟ་རྟེན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་གསོད་པ་ཞེས་སྦྱར་ན།  
 །ལྟ་བུ་གི་བདུན་པར་འབྱུར་ལ། །མཆོད་སྦྱོན་ལ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ཞེས་སྦྱར་ན།  
 །དུས་གི་བདུན་པར་འབྱུར་རོ། །གསོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། །རིག་བྱེད་གི་གཞུང་  
 ལས། །བར་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །སྤྱོད་སོང་དུག་གམ་བདུན་སྦྱར་བྱ། །  
 །རྟ་ཡི་གཙང་མའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །མིན་ན་སྤྱོད་སོང་གསུམ་གྱིས་སོ། །རེ་རེ་ལ་  
 །ཡང་སྤྱོད་གི་མི། །སྤྱོད་སོང་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་སྦྱོན། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མཆོད་སྤོང་  
 །གཞུགས། །བར་དུ་བཅུ་དང་བདུན་སྦྱོན་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བྲམ་ཟེ་ལ་ནི་  
 །བྲམ་ཟེ་བསད། །རྒྱལ་རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་བསད། །མ་རུ་དག་ལ་རྗེ་རིགས་  
 །ཏེ། །དགའ་ཕྱབ་དག་ལ་དམངས་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་  
 །འཇིག་རྟེན་པ་ཆོས་སྤྱོད་འདོད་པ་ལོ། །སྤྱོད་གི་བརྟན་ལ་དེ་སྦྱང་ལགས། །ཞེས་བྱ་  
 །བ་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱོད་གི་བརྟན་པ་ལ་དེ་དག་སྦྱང་པ་སྤྱོད། །རི་སྦྱང་དུ།  
 །སྤྱོད་གཙང་པའི་ལས་གི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 །སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ། །སྤྱོད་གཙང་པ་སྦྱོང་ཅམ་  
 །ཆོས་མ་ཡིན་མོད། །མཆོད་སྦྱོན་གི་དུས་སྤྱོད་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 །ཆོགས་པས་བསད་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཆགས་  
 །ལ་རྟག་དུ་གནོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་ངམ། །དྲང་སྤྱོད་གིས་  
 །བཤད་དམ། །མཆོད་སྦྱོན་གི་དུས་སྤྱོད་ཅུང་སྤྱོད། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་  
 །ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཆོས་ནི་ངན་སོང་དུ་སྤྱུང་བ་ལས་

འཛིན་པ་འཕམ། འཕྲོས་ནས་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡིན་ལ། མི་བསད་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་རོ། །  
 ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གནོད་པ་ཡིན་པའི་བྱ་རྟེ། དཔེར་ན་གདོལ་པའི་བྱ་བ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་པས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྟུན་  
 པ་ན། དེའི་བྱ་ལ་ཅོས་སྤྲུལ་པ། མཆོད་སྤྱོད་བཅུགས་ཀྱི་ཕྱགས་བསད་ནས། །  
 བྱ་གིས་ཀྱང་མཐོ་ཞི་བྱས་ཀྱང་པ། དེས་ཀྱང་མཐོ་ཞིས་འགྱུར་ན་གོ། །དུམ་  
 བར་གང་གིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་གསུངས། ཞེས་སྤྲུལ་པར་གྲག་གོ། །དེའི་བྱ་གཙོ་བོ་  
 བྱེད་གྱིས་ནི་ཀྱང་གཞན་ལ་གནོད་པ་ལྷ་ཞོག་གི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གིས་སེམས་ཅན་  
 ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཀྱི། སྤྱོད་པོ་ཆེའི་སྦྱོར་པའི་རབས་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བརྟུན་  
 པར་བྱའོ། །འོ་ན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཆོ་ག་ཆོས་སུ་མི་བྱུང་ན། བྱ་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
 ཆོས་དེ་གང་ཡིན་པ་སྤྲུལ་ཤིག་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། སྤྱུ་ལྷ་རྒྱལ་རིགས་འབྱུངས་བྱེད་  
 གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྱུ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་ནམས་  
 ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་  
 ཀྱི། རྒྱལ་རབས་ས་ཡ་ཕྱག་གཅིག་དང་། བྱི་ཕྱག་གཅིག་དང་། དུམ་སྤྱོད་  
 དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་དུ་བྱ་དུམ་འདས་པ་ན། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་  
 ཞེས་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་འཕགས་སྦྱོར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་  
 ལ་བྱ་ལྷ་སྟེ། སྤྱོད་མང་འགོད་ཀྱི། ལག་ན་སྤྱོད་པོ་ཆེ་འདུལ། སྤྱོད་གསུལ་  
 ཅན། རྒྱལ་སྤྱོད་དགའོ་ཀྱི། དེའི་ཆེ་བ་བཞིས་སྤྱོད་བྱེད་སེར་སྦྱོར་བཟུང་ནས་ཤིན་  
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བས་སྤྱུ་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་  
 སོ། །དེར་འབྱུངས་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་བཞིས་པའོ། །བདེན་པ་ནི་རང་  
 གི་ངོ་བོ་བྱ་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །མི་སྦྱོར་བ་ནི་ལྷགས་པ་ཡིད་ཆེས་པ་སྦྱོར་བའོ། །

ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ནི་དབང་པོའི་སྒྲིབ་བསྐྱམས་པའོ། །རྒྱལ་བ་ནི་མཚན་མ་དང་།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་བའོ། །བཙེར་ལྡན་ནི་པ་རོལ་ལ་པན་པར་སྤྱར་བ་སྟེ། ཚུལ་  
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱོང་གི་དམ་པའི་ཚས་ལགས་པར་དགོངས་གྱི། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་འབྱམས་པས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རིག་བྱེད་མཐའ་དག་ལ་འབྱམས་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱང་གཡུལ་ངོ་སྟེ་འཐབ་སར་དགྲ་འོངས་ན་བསད་པར་སྤྱོ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་གོང་བུ། ཁྱོས་པས་གཡུལ་ངོར་བསད་བྱས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱོང་ནི་དགྲ་ལའང་སྟོང་རྩེ་ཁོ་ན་བྱ་བར་གསུངས་  
 རྟེ། བཟོད་པར་སྤྱོ་བའི་སྦྱོས་པའི་རབས་དཔེར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །

གཞོན་ནུས་རང་གི་ཞང་པོ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ་བྱེད་གྱི་  
 རྣམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འདི་ལྟར་སྟོན་རྟེ། རི་ཁ་བ་ཅན་ལ་ཉ་ཅན་དང་། རུར་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། རི་པོ་རུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཉམས་དགའ་བ་  
 ཡིན་པས། རི་རབ་ཀྱང་ཐིམ་གྱིས་མཐའ་ནས་ལྟག་པར་གནས་ཤིང་། སྤག་དོག་  
 ཅན་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་གང་ལ་ཡང་སྐབས་མི་འབྱེད་དོ། །དེ་ནས་གྲུབ་པའི་ལྟ་  
 རྣམས་གྱིས་བསམས་པ། ཁོ་པོ་ཅག་དེར་འདུག་ནས་འདོད་པའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་  
 བཅ་ཞིག་འབྱུར་སྟམ་ཞིང་འདོད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞོན་ནུ་རི་པོ་  
 ཉི་མེ་ན་བསྟོད་པ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པའི་གན་རུ་སོང་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཅི་  
 བས་ཀྱང་རི་པོ་རུར་པར་བདག་ཅག་རྣམས་རྒྱུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འདོད་པའི་བདེ་བ་  
 སྤྱད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞོན་ནུས་བསམས་པ།  
 གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་ངོར་བསྐྱོག་པ། ཁྱོག་འདོར་བས་ཀྱང་སྤྱད་བྱ་ཡིན། །དེ་  
 བས་འདི་ཡི་ལས་ལ་ནི། །ད་ནི་ཀུན་རུ་བཙོན་པར་བྱ། །སྟམ་ནས། དེ་སང་

སྟེ་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོས་རི་བོ་རྩར་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། རྩར་པ་ཁོ་བོའི་...  
 གསོལ་བ་བྱ་བ་གཅིག་ཅིག་ངེས་པར་སྤྱད་པར་གྱིས་ཤིག དེས་སྤྲས་པ། ཅི་...  
 ཞིག གཞོན་རྒྱས་སྤྲས་པ། བྱབ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་ཆེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་  
 བཅེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྲས་པ་དང་། སྤྲས་མ་ཐག་རྒྱ་ཁྲོ་བས་དྲེགས་པར་གྱུར་...  
 པའི་གདོང་གིས་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱས་པའི་བཞིན་དང་། ང་ནི་སུ་ལའང་གོ་སྐབས་མི་...  
 འབྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་། གཞོན་རྒྱས་འབད་པ་སྤྲ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་དོན་དེ་མ་  
 བྱབ་པས། དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འཐབ་པར་བཅམས་སོ། །གཏམ་འདི་ལྟ་མོ་  
 ལྷ་མས་ཐོས་པ་དང་། ལུ་ལ་གཅེས་པར་དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ལྟན་པས་ལག་  
 པ་འགྲམ་པ་ལ་གཏད་དེ་བྱ་ངན་གྱིས་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། འདི་ལྟ་བུའི་ནམ་  
 པར་འབྲུག་པ་བྱུང་བ་ལས་ནས་གསུམ་མཐའ་དག་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་...  
 མོ། ཁྱི་སེ་དང་། ས་བྱ་དང་། འཕགས་བྱེད་དང་། མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་  
 རི་བོ་ནམས་ཀྱང་དེར་སོང་སྟེ་སྤྲས་ཀྱང་། ཆོད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱ་མ་རྒྱས་སོ། །དེ་  
 བས་གཞོན་རྒྱ་ཁྲོ་བོའི་གདོན་གྱིས་འབྲུགས་ཤིང་ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནམ་པར་མ་  
 དབྱུང་པར་མཐུང་འཕངས་པས་འདི་གཞིག་པར་རྒྱས་སོ་སྟམ་ནས། གཞོན་རྒྱ་  
 ཁྲོས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་རི་བོ་རྩར་པ་རུམ་བུ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱུན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་གཤོང་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་དེར་རིག་འཛིན་བྱབ་པ་ནམས་རང་གི་ཆུང་མ་...  
 ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་རང་དགར་འདོད་པའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་བྱས་སོ། །གཞོན་  
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀའི་ཀས་སོ། །རང་གི་ཞང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་བོ་རྩར་པ་སྟེ།  
 མའི་སྤྱན་ལྷའོ། །དེ་ལ་གང་གིས་བསྐྱུན་ཞེ་ན། མཐུང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ།  
 མཐུང་ཅེ་གཅིག་པས་སོ། །བསྐྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུམ་བུ་གཉིས་སུ་བྱས་པའོ། །  
 བཀའ་མཆིད་གདའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏམ་རྒྱ་གསུལ་པོས་པའོ། །དཔའ་ཆེན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་བོད་པ་སྟེ། དཔལ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པས་ན་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་འོ། །  
 བྱོད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། བག་ལ་  
 ཉལ་གྱི་ཆོག་མཆོག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་མཆོག་དེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་.....  
 མཛད་ཅེ་ན། དྲལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་བཅོམ་ཞིང་བཤེགས་ལ་སྤངས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གིས་དྲལ་ཞིང་བྱེད་པར་མཛད་ཅེ་ན། ཤེས་རབ་  
 མཆོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདུང་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་  
 ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས། སྟོག་དང་འདྲ་བའི་སེམས་རྩོལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་.....  
 འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་མཆོག་རྣམས་བསད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བྱ་བ་འཇུག་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་  
 བྱང་གི་སྟོན་ཡིན་པས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཏེ། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ཆོག་མཆོག་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་མི་རུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་  
 པའི་དོན་རྟོ། །གང་གིས་མི་རུས་ཤེ་ན། བྱ་བ་འཇུག་གིས་སོ། །འདིར་གཏམ་  
 ཏུ་བྱ་བ་ནི། ཆན་པོས་བྱ་བ་འཇུག་མདའ་ཡིས་བསྐྱར། ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་  
 བཤད་ཟིན་རྟོ། །གཙོ་བོ་བྱོད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པ་འོ། །སེམས་ཅན་ཀྱང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་པན་པར་མཛད་ཅིང་བསྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྟག་ཏུ་བཙོན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཏུས་རྟག་པར་རྟུན་ཏུ་བཙོན་ཞིང་འབད་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉོན་ལན་  
 གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ། སུ་ནི་  
 འཕེལ། སུ་ནི་འགྲིབ་ཅེས་གཟིགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆན་པོས་སྐྱར་བའི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སྐྱེས་པ་ལ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལྟོས་ཏེ། ཆམ་པོས་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁྱད་པར་གྱི་དཀའ་ཐུབ་ལ་སྦྱད་པས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་  
 ལས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་མཆོག་སྤངས་ནས་དེས་བསམས་པ།  
 ཁྱབ་འཇུག་ནི་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་ཅེས་ཐོས་ཀྱིས་། དེ་བས་ན་༤དེ་དང་་་་  
 པོར་བརྒྱག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བརྒྱག་ནས་གཤམ་མེད་པར་ས་གསུམ་རྣམ་པར་གཞོན་  
 པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། ཁྱབ་འཇུག་བསད་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཁྱབ་འཇུག་ནི་བཙོན་བརྒྱག་ན་འཇུག་གོ་ཞེས་ཐོས་ནས་དེས་༥རིང་པོ་ཉིད་ནས་་་་་་  
 དབྱུག་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་༦འཕངས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་བདག་ཉིད་ཆས་སོ། །དེ་ནས་  
 དབྱིག་པ་འཕངས་པའི་སྦྱ་ཐོས་པས་དེ་འོང་བར་ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཤེས་ནས་འཆི་བའི་  
 འཇིགས་༧པས་བཙོན་བརྒྱག་བཏང་༨སྟེ། རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་སྒྲོར་ལུན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་  
 ཡོད་པ་དེར་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཆམ་པོས་སྦྱར་བའི་འཇིགས་༩པ་ཡིན་པས་ཆམ་  
 པོས་སྦྱར་བའི་འཇིགས་༩པའོ། །ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ཤེ་ན།  
 ཁྱབ་འཇུག་གིས་སོ། །གང་གིས་བཏང་ཞེ་ན། བཙོན་བརྒྱག་བཏང་༩ཞེས་བྱ་བ་  
 སྟོས་ཏེ། བཙོན་བརྒྱག་ཅེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བཏང་༩ཞིང་སྤངས་པར་གྱུར་པའོ། །  
 ཐུབ་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟེངས་བགྱིད་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 བོད་པའོ། །བསྟེངས་བགྱིད་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་བསྟེངས་ཤིང་འཇིགས་༩པ་  
 བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་མ་མཆིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
 པོ་དག་ན་འགོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་ཡང་འདིར་བ་ཀྱུ་ལའི་  
 མདོ་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བ་ཀྱུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་  
 དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་་་་  
 འཇུག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་་་་

འཕྱག་ཆོངས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་འགགས་པ་ལ་སོགས་  
 པས་དྲང་སྟོང་གནས་ངན་ལ་བརྟན་བཀུར་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནམས་འདི་  
 ལྟར་བརྟག་པར་མི་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞེན་འདུན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་.....  
 འཕྱག་གི་གཞེན་བིཊུ་ནམས་ཏེ། དེ་ནམས་བརྟག་ཅིང་གཏུགས་བར་གྱུར་པའོ། །  
 འདིར་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ནི། བཀ་པོས་བྱུང་འཕྱག་མདའ་ཡིས་བརྟུན། །ཅེས་བྱ་  
 བའི་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཙམ་ལུན་འདས་བྱིང་གིས་ཅི། །གཞེན་  
 འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དོ། །འཁོར་བ་ལས་ནི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྲིད་པའི་བཙོན་ར་ལས་སོ། །ནམ་པར་བཀོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ཡབ་དང་  
 སྐུས་མཇལ་བར་བྱེ་བོ་བྱས་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་རྟོགས་པར་མཛད་པ་དང་།  
 དུམ་ལ་ཆོས་རྟོན་པའི་ཕྱིར་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

སུ་སྟེགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སུ་སྟེགས་  
 གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་སྟེ་རོལ་དུ་གྱུར་པའོ། །གཞུང་ལུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་ལའོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པ་སྟེ། ཇི་སྲིད་ཇི་  
 སྲིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ནམ་བསམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་དབྱེད་པའོ། །  
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྲིད་དེ་སྲིད་དུའོ། །མགོན་པོ་སྟོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བོད་པའོ། །བདག་གི་སེམས་ནི་དད་པར་གྱུར། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། དད་པ་དང་  
 ལུན་ཞིང་ཡིད་དང་བ་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་མིན་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི།  
 སྐར་སྐྱས་པའི་ཉེས་པའི་ནམ་པ་རྟོན་ཏེ། དེས་ཟིན་ཅིང་དབང་དུ་བྱས་ལ་དྲངས་



པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པར་<sup>②</sup>ནི་འདི་ལྟར་སེམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་་་་  
 མཁྱེན་མིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སེར་སྐྱ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེས་བྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་་་་་་  
 པའི་གྲུབ་པའི་<sup>③</sup>མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིན་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སྒྲིན་ནོ། །བསམ་བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་  
 སྟེ། སྒྲོ་གྲོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསམ་བརྒྱུ་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲིན་  
 མེད་པའི་སྒྲིན་པ་སྟོང་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲིན་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྒྲིན་མ་ལུས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་<sup>④</sup>ཡིན་པས་སོ། །སྒྲིན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པ་མཛད་པའོ། །སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་་་  
 གྲུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྟོགས་པའོ། །འཇིག་  
 ཉེན་ལྟ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷ་སྟེགས་པའི་འཇིག་  
 ཉེན་འདི་དག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེ། རྒྱུ་འདི་བྱ་འདི་ནི་ལྟ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་།  
 རིག་བྱེད་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས་སྟེ། རང་ཉིད་སྒྲིན་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་ནའང་སེམས་པར་  
 མི་བྱེད་ཅིང་། རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཇིག་ཉེན་པ་རྣམས་  
 མ་དད་པའི་དབང་གིས་གང་དག་དྲན་པའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་་་་  
 དང་བྱི་མའི་མཐའ་མི་རྟོག་པར་དེ་རྣམས་ཆོག་གིས་སྟོ་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུ་  
 དེ་ཡང་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་མི་རྟོག་པར་དེ་རྣམས་ཆོག་གིས་སྟོ་འདོགས་པར་བྱེད་  
 ལ། རྒྱུ་དེ་ཡང་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བལྟས་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་ཅིང་སྟོང་  
 སོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་མ་  
 ཡིན་ཀྱི། འཇིག་ཉེན་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་བོ་དག་ཅིའི་བྱིར་བྱེད་ཀྱི་བལྟན་པ་ལ་དགའ་བར་་་



བྱེད་ཅེ་ན། གང་སྤྲད་བྱིད་ཀྱི་བཟུན་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།  
 གང་སྤྲད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །བྱིད་ཀྱི་བཟུན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་  
 རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་པོ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མྱོ་ནི་ཐར་པའི་བདེ་  
 བའམ། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བའོ། །བདེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཐོབ་བབྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པར་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲ་བའི་སང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཐོབ་པ་སྟེ། སྤྲ་བའི་སང་གེ་བྱིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞུང་ལུགས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བཟུན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགའ་བའོ། །སུ་ཞིག་ཅེ་ན། འགྲོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་  
 སྟོས་ཏེ། བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དག་གོ། །དགའ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་  
 ཞིང་མོས་པའོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བསྟོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་ཞེས་པ་  
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་མངའ་བར་གྱུར་པའོ། །རྣམ་  
 པ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྟོན་  
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་བས་མོ། །བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟོན་པ་བྱེད་པ་པོའོ། །  
 བསོད་ནམས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་གང་ཡོན་པའོ། །ཐོབ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བྱུང་བའམ་རྟེན་པའོ། །འགྲོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱིད་འདྲར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་  
 ལྷན་འདས་བྱིད་དང་འདྲ་བར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པས་གསུམ་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱིས་ཉེར་མཛོས་པ། །

རྒྱས་བཤད་སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བས། །ཤེས་རབ་གོ་ཆས་འདི་བྱས་སོ། །དེ་ནས་  
 དེ་འདྲའི་རིགས་ལྡན་དེ་ནི་ཤེས་ནས་སྟ། །ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་་་་  
 རྣམ་ངེས་པ། །ཉེས་པ་བདོ་<sup>①</sup>བ་རྣམ་མང་ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི། །འཇིག་རྟེན་  
 འདི་དག་བདེ་གཤེགས་ལ་གཞིལ་<sup>②</sup>ཇི་ལྟར་འགྱུར། །བདག་གིས་<sup>③</sup>དང་པ་སྟོན་འགྲོ་  
 ལས་བྱས་བསོད་ནམས་གང་། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཟེལ་གཞོན་ལེགས་པར་སྦྱིས་གྱུར་  
 པ། །དེས་<sup>④</sup>ནི་གཏི་མུག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་འཇིག་རྟེན་དག །སྟོ་ཡི་ནམ་  
 མཁའ་དྲི་མེད་སྟོན་དང་ལྷུར་ལྡན་ཤོག །བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པ་<sup>⑤</sup>ཞེས་བྱ་བ་དེ་་་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ། །སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཅུན་གྱུ་བ་རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱ་  
 ཆེར་བཤད་པ། །བྱད་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་རྩ་བྱད་བ། །རྩ་<sup>⑥</sup>ག་ལའི་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་  
 ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པཌླི་ཏ་རྩ་རན་ད་<sup>⑦</sup>ན་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་  
 སྟོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

ཡིད་སྟུབ་<sup>⑧</sup>ཟླ་བའི་གཙུག་དང་གོས་སེར་<sup>⑨</sup>ཅན། །རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་དགའ་  
 བྱེད་གྲོག་མཁར་པ། །རྒྱས་པ་རྒྱལ་དཔོག་པ་དང་ས་ཡི་བྱ། །ཐུབ་པ་རྒྱང་མིག་  
 ལུར་བྱ་རྩ་མིན་རྗེས། །སྟོབ་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རྒྱད་འབྲངས་པ། །སྟོང་གསུམ་  
 བླ་མ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི། །རྣམ་པར་ཐར་ལ་བསྐྱུན་མིན་དེར་བསྟན་པ། །དེ་ཡི་  
 འགྲེལ་བ་དེ་འདིར་རྫོགས་པར་བྱས། །དགོ་བ་དེ་ཡིས་སྟོང་པའི་སྟོངས་རྒྱ་བས། །  
 བདག་རྩ་འཇིན་པའི་ཐིབས་པོར་<sup>⑩</sup>འབྲམས་གྱུར་པ། །ལུ་སྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ལུན་པ་་་  
 འཛམས་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པར་བདག་གྱུར་ཅིག །བྱད་པར་རྩ་  
 འཕགས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། །སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་  
 པ་ལས། །བར་སྐབས་སུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་མ་་་



- ④《པེ་》《སྤྲ་》-པ། ⑤《པེ་》《སྤྲ་》གཅིངས། ⑥《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི་ལྷན།
- ༡༤ ①《པེ་》《སྤྲ་》འབྲུལ། ②《པེ་》《སྤྲ་》-པ། ③《པེ་》《སྤྲ་》པས། ④《པེ་》《སྤྲ་》གི།  
⑤《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི། ⑥《པེ་》《སྤྲ་》གིས། ⑦《པེ་》《སྤྲ་》-སྤྲ། ⑧《པེ་》《སྤྲ་》བྲག  
⑨《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི།
- ༡༥ ①《པེ་》《སྤྲ་》གི། ②《པེ་》《སྤྲ་》-པ། ③《པེ་》《སྤྲ་》བོད། ④《པེ་》《སྤྲ་》གཤོར།  
⑤《པེ་》《སྤྲ་》བསྟོད། ⑥《པེ་》《སྤྲ་》གི། ⑦《པེ་》《སྤྲ་》བསྐྱབས། ⑧《པེ་》《སྤྲ་》གོ།  
⑨《པེ་》《སྤྲ་》གཅིག ⑩《པེ་》《སྤྲ་》འཛིག ⑪《པེ་》ཚུན།
- ༡༦ ①《པེ་》《སྤྲ་》པར། ②③《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི། ④《པེ་》《སྤྲ་》ད། ⑤《པེ་》《སྤྲ་》གི།  
⑥《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི། ⑦《པེ་》《སྤྲ་》གང་ཞིག་ཅི་ཞིག ⑧《པེ་》《སྤྲ་》ཁྱེད།
- ༡༧ ①《པེ་》《སྤྲ་》+ར། ②《པེ་》《སྤྲ་》གི། ③④《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི། ⑤《པེ་》《སྤྲ་》ལས་བསྐྱེ  
⑥《པེ་》《སྤྲ་》དོ། ⑦《པེ་》《སྤྲ་》བསྐྱེ ⑧《པེ་》《སྤྲ་》+པ།
- ༡༨ ①《པེ་》《སྤྲ་》བཀལ། ②《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི། ③④《པེ་》《སྤྲ་》བཀལ། ⑤《པེ་》《སྤྲ་》+ས།  
⑥《སྤྲ་》ནོ། ⑦《པེ་》《སྤྲ་》གི། ⑧《པེ་》《སྤྲ་》བཀལ། ⑨《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི།
- ༡༩ ①《པེ་》《སྤྲ་》-པ། ②《པེ་》《སྤྲ་》གཅིག ③《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི། ④《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི།  
⑤《པེ་》《སྤྲ་》+དེའི་བརྒྱུ་ཞུགས་སྤྱད་པར་བྱའོ། ⑥《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱིས། ⑦⑧《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི།
- ༢༠ ①《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི། ②《པེ་》《སྤྲ་》ཁ་འབྲུ། ③《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི། ④《པེ་》《སྤྲ་》-གཉིས་མི།  
⑤《པེ་》《སྤྲ་》+པ། ⑥《པེ་》《སྤྲ་》པས་ན། ⑦《པེ་》《སྤྲ་》དག ⑧《པེ་》《སྤྲ་》མཉེ་བའི།
- ༢༡ ①《པེ་》《སྤྲ་》ཡང། ②《པེ་》《སྤྲ་》སྟོད། ③《པེ་》《སྤྲ་》དེས། ④《པེ་》《སྤྲ་》ཟེའི།  
⑤《པེ་》《སྤྲ་》བར། ⑥《པེ་》《སྤྲ་》པར། ⑦《པེ་》《སྤྲ་》ཟུད།
- ༢༢ ①《པེ་》《སྤྲ་》སྟོ། ②③④⑤⑥《པེ་》《སྤྲ་》གཤོལ། ⑦《པེ་》《སྤྲ་》སྐྱབས། ⑧《པེ་》《སྤྲ་》  
མ། ⑨《པེ་》《སྤྲ་》གཤོལ། ⑩《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི།
- ༢༣ ①《པེ་》《སྤྲ་》གཤོལ། ②《པེ་》《སྤྲ་》ཟད། ③《པེ་》《སྤྲ་》-ཅིག ④《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི།  
⑤《པེ་》《སྤྲ་》-པོ། ⑥《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི། ⑦《པེ་》《སྤྲ་》འཚོ། ⑧《པེ་》《སྤྲ་》-ན།
- ༢༤ ①《པེ་》《སྤྲ་》-དུ། ②《པེ་》ཅི་ཆས།《སྤྲ་》ཅི་ཆས། ③《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི། ④《པེ་》《སྤྲ་》  
བཀྱགས། ⑤《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི། ⑥《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱིས། ⑦《པེ་》《སྤྲ་》གིས། ⑧《པེ་》《སྤྲ་》  
མིད་བྱེད།
- ༢༥ ①《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི། ②《པེ་》《སྤྲ་》-ནི། ③《པེ་》《སྤྲ་》བསྐྱེད། ④《པེ་》《སྤྲ་》དོམ།  
⑤《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི།
- ༢༦ ①《པེ་》《སྤྲ་》+པ། ②《པེ་》《སྤྲ་》ཀྱི། ③《པེ་》《སྤྲ་》གི་ཞི། ④《པེ་》《སྤྲ་》བསྐྱེད།

- ④«པེ་»«སྤར་»འཛིག་བྱེད་ཀྱི། ⑤«པེ་»«སྤར་»གིས། ⑥«པེ་»«སྤར་»མཛོད།
- ན༧ ①«པེ་»«སྤར་»ག་རྟེན། ③«པེ་»«སྤར་»+འདྲི། ④«པེ་»«སྤར་»པའ། ⑤«པེ་»ཙེ་བ«སྤར་»ཙེ་  
བས། ⑥«པེ་»«སྤར་»གྱིས། ⑦«པེ་»«སྤར་»བསྐྱབས།
- ན༨ ①«པེ་»«སྤར་»-བས། ③«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ④«པེ་»«སྤར་»ཞིག ⑤«པེ་»«སྤར་»བསད།  
⑥«པེ་»«སྤར་»བསྟན། ⑦«སྤར་»བདེ།
- ན༩ ①«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ③«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ④«པེ་»«སྤར་»ཁྱོད། ⑤«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑥«པེ་»  
«སྤར་»བསད།
- ༤༠ ①«པེ་»«སྤར་»བ་དག ③«པེ་»«སྤར་»+གི། ④«པེ་»«སྤར་»ཙྱེད། ⑤«པེ་»«སྤར་»བཅིངས།  
⑥«པེ་»«སྤར་»ཚེད། ⑦«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑧«པེ་»«སྤར་»ནྱི། ⑨«པེ་»«སྤར་»དཔགས།  
⑩«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑪«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑫«པེ་»«སྤར་»ལས། ⑬«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑭«པེ་»  
«སྤར་»གི།
- ༤༡ ①«པེ་»«སྤར་»གི། ③«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ④«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑤«པེ་»བསྟོས། ⑥«པེ་»རིགས།  
⑦«པེ་»«སྤར་»རྟོགས། ⑧«པེ་»«སྤར་»-དག ⑨«པེ་»«སྤར་»བུའི། ⑩«པེ་»«སྤར་»ཀྱི།
- ༤༢ ①«པེ་»སྟེ། ③④⑤«པེ་»«སྤར་»རྟ། ⑥«པེ་»«སྤར་»-དེ། ⑦«པེ་»«སྤར་»གི། ⑧«པེ་»  
«སྤར་»དེས། ⑨«པེ་»«སྤར་»རྟ། ⑩«པེ་»«སྤར་»ཁྱོད།
- ༤༣ ①«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ③«པེ་»«སྤར་»ལསནི། ④«པེ་»«སྤར་»འདྲོད། ⑤«པེ་»«སྤར་»-ལ།  
⑥⑦«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑧«པེ་»ཀྱི། ⑨«པེ་»«སྤར་»འཕྲོངས། ⑩«པེ་»«སྤར་»གཞོད། ⑪«པེ་»  
«སྤར་»ཚྭ།
- ༤༤ ①«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ③«པེ་»འཛིགས། ④«པེ་»«སྤར་»བུས། ⑤«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑥«པེ་»  
«སྤར་»ཁྱོད། ⑦⑧«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑨«པེ་»«སྤར་»ཞོ། ⑩«པེ་»«སྤར་»ནམས་ལ་ཆགས།  
⑪«པེ་»«སྤར་»ཡི།
- ༤༥ ①«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ③«པེ་»«སྤར་»ལས། ④«པེ་»«སྤར་»བསྟོས། ⑤«པེ་»«སྤར་»སྟེན།  
⑥«པེ་»«སྤར་»ནས། ⑦«པེ་»«སྤར་»-གོ། ⑧«པེ་»«སྤར་»མིག ⑨⑩«པེ་»«སྤར་»  
རྟེན། ⑪«པེ་»«སྤར་»དེ་ཡང་། ⑫«པེ་»«སྤར་»རྟེན།
- ༤༦ ①«པེ་»«སྤར་»-ལ། ③«པེ་»«སྤར་»གིས། ④«པེ་»«སྤར་»པ། ⑤«པེ་»«སྤར་»-པོ།  
⑥«པེ་»«སྤར་»བསྟོས། ⑦«པེ་»«སྤར་»རིག ⑧«པེ་»«སྤར་»མཉེན་པོས།
- ༤༧ ①«པེ་»«སྤར་»སྟག་བསྟུལ་བའམ། ③«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ④«པེ་»«སྤར་»སྟགས། ⑤«པེ་»«སྤར་»  
ཀྱི། ⑥«པེ་»«སྤར་»གི།
- ༤༨ ①«པེ་»«སྤར་»ལ། ③«པེ་»«སྤར་»སྟབས། ④«པེ་»«སྤར་»ཕྱིན། ⑤«པེ་»«སྤར་»པས་རྟེན།

- ④«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལྟ་བུ། ⑤«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བསྟན་པ། ⑥«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཡིས།
- ༤༩ ⑦«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལས། ⑧«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»དེས། ⑨«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑩«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི།  
⑪«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གི། ⑫«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཡན་ནའོ།
- ༥༠ ⑬«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑭«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»འབྲུམ་ཞིང་བར་རྒྱ་སྤྲོད། ⑮«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གི། ⑯«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»མངོན། ⑰«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི།
- ༥༡ ⑱«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཐོན། ⑲«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»-ནི། ⑳«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»པར། ㉑«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི།  
㉒«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བརྟེན། ㉓«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»-དེ། ㉔«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བར་རྒྱ་སྤྲོད།
- ༥༢ ⑵«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»+བ། ⑶«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཅེ། ⑷«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གི། ⑸«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑹«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»  
ལྟ། ⑺«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བརྟེན་པ། ⑻«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑼«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བརྟེན། ⑽«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བརྟེན་པ།  
⑾«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཞིག
- ༥༣ ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ད། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བར་རྒྱ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བརྟེན་པ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»-ནི།  
⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»+འོ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བྱེད་པ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»སྤྲོད་པ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གི།  
⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཟད། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཞིག ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཞིག ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»  
«སྤྲུལ་པ་»-སྤྲོད།
- ༥༤ ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»འོང་ཞིག ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»རིག་གསུམ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི།  
⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»འདིར། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བསྟན་པ།
- ༥༥ ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»པའི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»སྤྲོད་པ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལྟ།  
⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བསྟན་པ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»དེ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»འབྲུ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»  
སྤྲོད། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི།
- ༥༦ ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བྱུག ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»དེ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལྟ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»རྟོག  
⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»སྤྲོད། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བསྟན་པར། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»  
«སྤྲུལ་པ་»ཅིག ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»+བྱ།
- ༥༧ ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཁྱེད་ལ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བསྟན་པ།  
⑿«སྤྲུལ་པ་»ལྟར།
- ༥༨ ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»མ་འཛིགས། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»པས། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»འབྲེལ་ཞིང་སྤྲུལ་པ་འབྲེལ་ཞིང་སྤྲུལ་པ་ ⑿«ཤེས་པ་»  
«སྤྲུལ་པ་»-ལ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གཞི་བའི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»དེ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»  
«སྤྲུལ་པ་»-གོམ་པ་གསུམ་ཀྱིས། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི་ཅ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གི།
- ༥༩ ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»རྟུལ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བྱེད་ཅོང་ལ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལྟ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»  
བསྟན་པ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བསྟན་པ་ཀྱིས། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བྱེད་པ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལྟས། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»



- 1-109





- ༡༣ ②«མེ»«སྤར་»ཅིག ③«མེ»«སྤར་»ཀྱི ④«མེ»«སྤར་»ཀྱི ⑤«མེ»«སྤར་»ན་ས།  
⑥«མེ»«སྤར་»ཀྱི ⑦«མེ»«སྤར་»ཀྱི ⑧«མེ»«སྤར་»བཞིག ⑨«མེ»«སྤར་»བཤོང་།  
⑩«མེ»«སྤར་»སྟེ།
- ༡༤ ②«མེ»«སྤར་»ཀྱི ③«མེ»«སྤར་»-དེ། ④«མེ»«སྤར་»གི། ⑤«མེ»«སྤར་»ཀྱི ⑥«མེ»  
«སྤར་»གི། ⑦«མེ»བསྐྱབས། ⑧«མེ»«སྤར་»གི་མ། ⑨«མེ»«སྤར་»ཀྱི ⑩«མེ»  
ཀྱི། ⑪«མེ»«སྤར་»གཏུངས།
- ༡༥ ②«མེ»«སྤར་»ཀྱི། ③«མེ»«སྤར་»ནི། ④«མེ»«སྤར་»-དེས། ⑤«མེ»«སྤར་»གཅིག  
⑥«མེ»«སྤར་»འཇིག ⑦«མེ»«སྤར་»གཏང་། ⑧⑨«མེ»«སྤར་»འཇིག ⑩⑪«མེ»«སྤར་»  
གཏང་། ⑫«མེ»«སྤར་»འཇིག
- ༡༦ ②«མེ»«སྤར་»-ལ། ③«མེ»མིག་སྤར་མིག་ ④«སྤར་»བཏུགས། ⑤«མེ»«སྤར་»ཀྱི།  
⑥«མེ»«སྤར་»-ལས། ⑦«མེ»«སྤར་»པ། ⑧«མེ»«སྤར་»-མོ།
- ༡༧ ②«མེ»«སྤར་»པ་དེ། ③«མེ»«སྤར་»-གྲུབ་པའི། ④«མེ»«སྤར་»-སྤངས་པ། ⑤«མེ»  
«སྤར་»-ཐུག་དེ་ཡང་སྟོན་.....འདྲགས་པར་བྱེད་ལ།
- ༡༨ ②«མེ»«སྤར་»-ལ། ③«མེ»སྟོང་། ④«མེ»«སྤར་»ཀྱི། ⑤«མེ»«སྤར་»སྒྲུལ་པས། ⑥«མེ»  
«སྤར་»འབྱུང་། ⑦«མེ»«སྤར་»སྟོང་།
- ༡༩ ②«མེ»«སྤར་»མོད། ③«མེ»གཤོལ། ④«མེ»«སྤར་»གི། ⑤«མེ»«སྤར་»དེ། ⑥«མེ»  
«སྤར་»-པ། ⑦«མེ»«སྤར་»མྱོ། ⑧«མེ»«སྤར་»རྒྱ། ⑨«མེ»«སྤར་»སྒྲུབས། ⑩«མེ»  
«སྤར་»གསེར། ⑪«མེ»པར་སྤར་བར
- ༢༠ ②«མེ»«སྤར་»སྟོང་།



## ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ

ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ (੨)

ਪੰ. ਨੰ.	ਸੰ. ਨੰ.	ਸੰ. ਨੰ.	ਸੰ. ਨੰ.	ਸੰ. ਨੰ.
ਸੰ. ਨੰ.	ਪੰ. ਨੰ.	ਪੰ. ਨੰ.	ਪੰ. ਨੰ.	
ਸੰ. ਨੰ.	੧	੧	੧	
ਸੰ. ਨੰ.	੧	੧	੧	
ਸੰ. ਨੰ.	੧੧-੧੨	੧੧-੧੨	੧੧-੧੨	
ਸੰ. ਨੰ.	੧੩	੧੪	੧੫	
ਸੰ. ਨੰ.	੧੬-੧੭	੧੮-੧੯	੨੦-੨੧	
ਸੰ. ਨੰ.	੨੨-੨੩	੨੪-੨੫	੨੬-੨੭	

## ༡༡༡། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབང་ཕྱག་ ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ།<sup>①</sup>

༡༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ། སུ་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་རྩི་བྱ་<sup>②</sup>མ། བོད་སྐད་  
 དུ། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། གང་ཞེས་སྒྲ་ལས་སྒྲག་པའི་སྒྲ། དེ་གང་སྒྲ་ཡི་  
 སྒྲ་མ་སྟེ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་དེ། དེ་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆེན་  
 སྒྲ་ཉིད་དང་དབང་ཉིད་དང་། གང་ཞེས་དབང་ཕྱག་ཆེ་ཉིད་གྱུར། འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། དབང་ཕྱག་ཆེ་དེར་བདག་ཕྱག་འཆེལ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་  
 འོད་གྱིས་<sup>③</sup>ནི། འདྲོད་དང་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི། སྒྲོང་བྱེད་སུམ་བཅེགས་  
 ཟད་བསྐྱེགས་པའི། སྒྲོང་བྱེད་གསུམ་བསྐྱེགས་པ་དེར་འདུད། བྱམས་པའི་ཐོད་  
 པ་རྟག་འཆང་ཞིང་། སྒྲིང་རྗེའི་ཐལ་བས་ཡང་དག་ཕྱགས། རྒྱལ་སྤྱིམས་སྒྲ་བས་  
 དབུ་བརྒྱན་པའི། དབང་ཕྱག་ཆེ་དེར་བདག་ཕྱག་འཆེལ། བྱམས་དང་སྒྲིང་  
 རྗེའི་རྩ་མཆོག་དང་། དགའ་དང་བཏང་སྒྲོམས་མིག་ལྡན་པའི། ཐེག་ཆེན་བྱུ་

མཆོག་བཅིབས་པ་ཡིས། །གང་ཞིག་གཤེགས་མཛད་དབང་ཕྱག་ཆེ། །སྦྱོར་དང་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འབྱུངས། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་བཙུན་མོ་དང་། །  
 མཆོག་བཅས་ཆོག་གིས་གཤེགས་མཛད་པའི། །དབང་ཕྱག་ཆེ་དེར་བདག་ལ་  
 ཕྱག་འཆེལ། །གཡོ་ཡི་རྩ་ཡིས་ཀུན་དུ་བྱུང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱིད་དབྱུས་  
 ཞིག་། །ཕར་འགྲོའི་སྤྱིད་བུ་མི་བཟང་པ། །ལྟ་བ་འབར་བ་རབ་བསྐྱེགས་ཅན། །  
 དུར་ཁྲོད་གང་དགོས་སྤྱུགས་མངའ་བ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་སྤྱུལ་པའི་གཟུགས། །  
 ཉན་ཏུ་ཆོག་བཅས་གིས་འབྱུང་པའི། །དབང་ཕྱག་ཆེ་དེར་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འདོད་པའི་རྒྱུས། །དོན་གཉེར་འཛུམས་པ་གང་ཞིག་འཁོར། །  
 བཀའ་སྤྱོད་པ་ཡིས་མི་མཆི་བའི། །དབང་ཕྱག་ཆེ་དེར་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་ཞིང་། །རྩ་འཕྱུལ་རྒྱུ་པའི་སྦྱོར་སྦྱེས་གྱི། །ཡོངས་  
 བསྐྱར་མི་འཇིགས་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་། །སྦྱོར་ཉིད་གཡོ་བ་རབ་དུ་དག །སྦྱོར་རྒྱུ་ཆུ་  
 བྱི་རྒྱ་བ་ཅན། །དམ་ཆོས་རྒྱ་པོ་གང་འཇིན་པ། །དབང་ཕྱག་ཆེ་དེར་བདག་ཕྱག་  
 འཆེལ། །མི་ཤེས་པ་ཡི་མ་ཉེ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་བྱེད་པའི། །  
 བཟུན་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཅེ་གསུམ་གྱིས། །ཅེ་གསུམ་ཅན་གང་དབང་ཕྱག་ཆེ། །  
 མཆོག་དང་ཐ་མ་བར་དག་དང་། །ཞིའམ་མ་ཞི་གོ་འཕང་ལ། །མ་ཞི་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དབང་ཕྱག་ཆེ་དེར་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །སྦྱོར་བའི་སྤྱུག་ལ་  
 བསྐྱེད་མ་ལུས་པ། །སྤྱུགས་རྒྱུ་མཆོག་གི་བྱུང་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་གསལ་བར་  
 འཕྱོག་པ་ཡི། །འཕྱོག་པ་དེ་ལ་བདག་འདུད་གྱིས། །དབང་ཕྱག་དམ་པ་སྤྱོད་ལ་  
 ཆོག་ཤིང་། །འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་པ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལྟ་ཆེན་པོ། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པ། །གང་ཞིག་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་པས་། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ཡི། །བདུད་གྱི་བཤེགས་གྱིས་མི་སྤྱོད་པའི། །

འདོད་པ་འཇོམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ།    |དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད།    |རབ་  
 ཉེས་སྐྱབ་པ་སྐྱེས་བྱ་གང་།    |དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ་ཆེན་པོ།    |སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཕན་བཞེད་པ།    |གཞོན་པའི་ཀུན་དུ་དགའ་རྒྱུ་གང་།    |བྱམས་པ་ཡིས་ཀྱང་  
 རྣམ་ཞེན་དང་།    |དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོངས་རྫོགས་པའི།    |དབང་ཕྱག་ཆེ་དེར་  
 བདག་ཕྱག་འཆོལ།    |གཟའ་མཁའ་རིམས་ནད་དབུལ་བ་དང་།    |ལས་གྱིས་གཟིར་  
 པའི་འགྲོ་བ་དང་།    |གསུང་ཅམ་གྱིས་ལྷུང་ཞི་མཛད་པའི།    |ཞི་བ་དེ་ལ་བདག་  
 འདུད་དོ།    |འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ།    |བསྟོན་པས་བདག་གིས་དག་  
 བསགས་པས།    |དེས་མེད་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་འདི།    |ཡི་ཤེས་དབང་ཕྱག་ཆེ་རྒྱུར་  
 ཅིག    |ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ་བྲམ་ཟེའི་  
 དག་བསྟེན་མཐོ་བཅུན་གྱུ་བ་རྗེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།    ||

          རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་པ་རྟ་དེ་མེད་དང་།    ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོས་བསྐྱུར་བའོ།    ||

### བཟུང་མཆན།

- ༡༡༩ ①མཚན་བྱང་འདི་«པེ་»ལྟར་བཞོད། ②«པེ་»«ལྟར་»ཏྲ་ན། ③«པེ་»«ལྟར་»ཀྱི།  
 ༡༡༤ ②«པེ་»«ལྟར་»ཅེས། ③«པེ་»«ལྟར་»ཀྱི། ④«པེ་»«ལྟར་»ཐད། ⑤«པེ་»«ལྟར་»སྤྱིག  
 ⑥«ལྟར་»འཆི། ⑦«པེ་»«ལྟར་»ལྟན། ⑧«པེ་»«ལྟར་»མཐའ། ⑨«པེ་»«ལྟར་»ཀྱི།  
 ⑩«པེ་» «ལྟར་»འབྲུང་བས།  
 ༡༡༥ ②«པེ་»«ལྟར་»བཐའ། ③«པེ་»«ལྟར་»དེ། ④«པེ་»ཟེ། ⑤«པེ་»«ལྟར་»ཐོ་རུ།

### བཟུང་འབྱུང་རྒྱ་མིག

བཞུང་ཚུགས། (༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དག།	པེ་ཅིག།	ལྟར་ཐང་།	ཅིག།
ཐེ་ཆོག།	བཞུང་ཚུགས།	བཞུང་ཚུགས།	བཞུང་ཚུགས།	
ཆོག་ཐང་།	༩	༩	༩	
ཐང་ཆོག་།	༡	༡	༡	
ཐེ།	༤༩བ་—༤༩ཐ་	༤༩ན་—༤༩ན་	༤༩ན་—༤༩ན་	
ཐང་།	༡༩	༡ཐ	༡༤	
ཆོག་ཤང་།	ཐ ཐ༩	ཐ ཐ༩	ཐ ཐ༩	
ཆོག་ཆོག་།	༤༩ཐ	༤༩ཐ	༤༩ཐ	

## ༡༡༡། །ལྷ་ལས་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ།<sup>②</sup>

༡༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། དེ་ལྷ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡ་སྟོ་ཨ་ཏི། བོད་སྐད་དུ། །ལྷ་  
ལས་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆའ་  
ལོ། །བཙམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་མངོན་སུམ་མ་གྱུར་བྱུང་བ་འཇུག་མིན། །ཆོངས་པ་  
མ་ཡིན་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་གི་གཟུགས་མཐུ་དང་སྟོད་པ་བསམ་  
པ་ནམས། །ཐོས་ནས་སུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དམ་མེད་པ་དབྱད། །བྱུང་བ་འཇུག་  
དཔྱད་དུག་མཆོན་ཆ་དབྱུག་ཏོ་ཐོགས་པར་བཙོན། །ལྷ་ཆེན་མི་ཡི་ཐོད་པའི་ཕྱིར་བ་  
ནམས་ཀྱི་བཞག་<sup>①</sup> །སངས་རྒྱས་ཆ་ལྷགས་གཅིག་དུ་ཞི་བའི་སྤྱལ་ཕྱིན་ན། །ཉེ་  
བར་ཞི་དང་མ་ཞི་གང་ལ་མཆོད་པར་བྱ། །བྱུང་བ་འཇུག་གིས་ནི་འཐབ་དཀའ་ལ་  
སོགས་རིགས་ནམས་བརྒྱག་པར་གྱུར། །ལྷ་ཆེན་པོས་ནི་གོང་བྱུང་སུམ་བཅེགས་  
བཙམ་པར་གྱུར་ཞེས་གྲག །སྐམ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མདུང་ཐུང་འཛེབས་བརྒྱན་གྱང་  
གྱང་བསད་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་འགོ་ལ་སྤྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད་



བ་ལགས། །ང་ཡིས་འདི་ལ་གནོད་བྱ་འདི་ཉིད་བསྐྱུང་བྱ་འདི། །གསང་བྱ་ཞེས་  
 བ་ལྟ་ཡི་མཆོག་གི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དག་དང་མཛའ་བཤེས་མི་  
 མངའ་བར། །ངེས་པར་ལེགས་དང་མངོན་པར་མཐོ་བས་པན་འདོགས་མཛད། །  
 བྱུང་འབྱུག་ཆོག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྒྱུན་ནམས་བསྐྱེད། །ལྟ་ཆེན་པོ་ཡི་བྱེད་  
 སྒྱུད་གང་ཡིན་སྒྱུན་པ་བཞིན། །ངེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེས་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་་་  
 བ། །སྤྱི་ཞིག་སྒྱུན་པ་ཆེན་པོར་འོས་པ་དབྱུང་པར་གྱིས་། །གང་ཞིག་བཙེ་མེད་  
 གཞན་ལ་གནོད་པར་བཙོན་པ་དང་། །གང་ལ་འགྲོ་བ་དག་ནི་སྐྱབས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པ། །འདོད་ཆགས་བཅས་དང་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ནམ་བུལ་བ། །ངེ་ལས་  
 གང་ཞིག་འདི་ན་མཆོད་བྱ་སོམས་ཏེ་སྒྲིལ། །བརྒྱ་བྱིན་དོ་རྩེ་ཐོགས་ཤིང་སྐྱབས་་་  
 ཅན་གཤོལ་ཐོགས་བྱུང་འབྱུག་འཁོར་ལོའི་མཆོན་ཐོགས་དང་། །སྐྱེམ་བྱེད་མཐུང་  
 ཐུང་ཐོགས་ཤིང་ལྟ་ཆེན་ཅེ་གསུམ་མཆོན་ཐོགས་ཏུར་ཁྲོད་གནས་ཏུར་པ། །ངེ་དག་  
 བྱིས་པ་སྐྱོང་བཙེ་མེད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་མཆོན་ཐོགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཛིགས་པས་ཉེན། །  
 ཏྲག་ཏུ་སྒྲིག་ཆགས་འདོམས་པར་བཙོན་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་འབྱུང་པར་བྱེད། །  
 གང་ཞིག་ཅེ་གསུམ་མི་བསྐྱེལ་ཆགས་བཅས་མཆོན་ན་རྒྱུང་མ་མེད། །འཁོར་ལོ་་་  
 མཐུང་ཐུང་ཏུ་ག་པོ་དང་ནི་བཤོལ་མི་བསྐྱེལ་ས། །ཉོན་མོངས་ནམ་གྲོལ་མཁས་པ་  
 གཞན་ལ་པན་འདོགས་ནམ་པར་བཙོན། །འཛིག་ཉེན་སྐྱབས་སྤྱོད་ཏུར་སྤྱོད་དེ་ལ་  
 འདིར་ནི་སྐྱབས་སྤྱོད་མཆོ་། །ལྟ་ཆེན་འདོད་ཆགས་དབང་ཏུར་དོ་ཆ་སྤངས་ཤིང་ཙ་  
 ཙ་འདི་རྒྱུང་མ་ལེན་པར་བྱེད། །བྱུང་འབྱུག་ལྟག་པར་གཏུམ་ཞིང་བྱས་པ་རྒྱུད་་་་  
 གཞོན་སྐྱེམ་བྱེད་རང་གི་གཉེན་ཡང་གསོད། །དཀའ་བསྐྱོད་ཁོ་ཞིང་མ་ཏེ་གསོད་  
 བྱེད་མ་མོ་ནམས་ནི་མི་ཡི་ཤ་ཆོལ་བ། །ལོག་འབྱེན་ཆང་དང་ཆེ་ཡི་སྐྱབས་བརྒྱ་ལྷན་  
 ལ་ཉེས་པ་རྒྱུང་ཏུའང་འགའ་མི་མངའ། །བཙོན་ལྷན་དེ་ནི་བདག་གི་གཉེན་མིན་ལུ་

མཆོ་བཞི་ཡི་<sup>①</sup>སྐ་རགས་གཏམས་<sup>②</sup>པའི་ལྗོངས་ཀྱིས་ནི། །ཆི་ཆི་ཉྱར་འདུག་བྱབ་.....  
 འདུག་བྱིན་ཡང་སྟོབས་ཆེན་སྟུག་བསྐལ་གནས་སྐབས་གུར། །ཐུབ་པ་ལ་ནི་རུལ་...  
 ཅམ་ཕུལ་བས་རྒྱལ་པོ་བྱ་ངན་མེད་པ་ཡིས། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐེལ་<sup>③</sup>གྱི་འོད་  
 ཟེར་གོས་ཅན་ས་སྟེངས་<sup>④</sup>མཐའ་དག་ཐོབ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོགས་མི་.....  
 འཛིན། །སེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོག །  
 དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འདི་ཉྱར་སུ་ཡང་རུང་སྟེ་ངེས་པར་ཀུན་མཁྱེན་  
 དང་། །འགྲོ་ལ་གཅིག་རུ་པན་འདོགས་མཛད་པའི་ལྷགས་ཆེ་བ། །དེ་དག་སྟོ་  
 སྟོས་ཞིབ་མོའི་མིག་གིས་<sup>⑤</sup>བཅའ་ནས་སུ། །བསྟོན་པར་བྱ་ཡི་གཞན་དག་མཁས་ལ་  
 ཅི་ཞིག་མཁོ། །གང་ལ་སྟོན་ཀུན་ཡོད་མིན་ལ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་གུར་  
 བ། །ཆོངས་དང་བྱབ་འདུག་དབང་ཕྱག་ཆེ། །དེ་ཡང་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན། །  
 གང་ལ་སྟོན་ནི་མི་མངའ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངའ་བ་དང་། །ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་དང་ཕྱགས་ཇི་ཅན། །དེ་ལ་བདག་ནི་སྟུབས་སུ་མཆི། །པརྟ་ཁ་བྱེ་  
 རྒྱས་པའི་འདབ་ཉྱར་དཔྱུས་རིང་སྟུན་མངའ་བ། །བསྟོན་པའི་ཆུ་སྐྱང་སྟོང་གིས་རྒྱ་  
 མཆོ་དེ་ཉྱར་བསྟོན་བགྱིས་པ་<sup>⑥</sup>། །བདག་གི་<sup>⑦</sup>ཆོག་གིས་བསྟུན་པའི་དགེ་བ་རུང་...  
 ཟད་ཅི་མཆིས་པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དག་དང་ལྷན་གུར་.....  
 ཅིག། །

ལྷ་ལས་ཕུལ་རུ་བྱུང་བའི་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པ་  
 རྟོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་དེ་ལ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་  
 བསྟུར། །ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་དཔལ་བཞེགས་རྟེན་ཏུ་སྟེ་<sup>⑧</sup>ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་  
 པའོ། །

## བཟུང་མཆན།

- ༡༡༧ ①མཚན་བྱང་འདི་«བེ་»«ལྷ་ར་»ལྷ་ར་བཞོད། ③«བེ་»«ལྷ་ར་»ལྷ་རི་བྱ་རྩོ་ཟ། ④«བེ་»ཀྱི་བཟུན།  
«ལྷ་ར་»ཀྱིས་བཟུན། ⑤«བེ་»«ལྷ་ར་»ལྷ་ར་ལྷ་ར།
- ༡༡༨ ①«བེ་»«ལྷ་ར་»བཟུན། ③«བེ་»«ལྷ་ར་»ཚོས། ④«བེ་»«ལྷ་ར་»ནི། ⑤«བེ་»«ལྷ་ར་»+རྩོ་རྩ།  
⑥«བེ་»«ལྷ་ར་»གསོལ། ⑦«བེ་»«ལྷ་ར་»+མཉམ་མེད། ⑧«བེ་»«ལྷ་ར་»མཆིས། ⑨«བེ་»  
«ལྷ་ར་»ལྷ་ར་ཞིང་། ⑩«བེ་»«ལྷ་ར་»གསོན།
- ༡༡༩ ①«བེ་»«ལྷ་ར་»གི། ③«བེ་»ཀྱི་ཅིང་།«ལྷ་ར་»ཀྱི་ཅང་། ④«བེ་»«ལྷ་ར་»འཛོལ། ⑤«བེ་»  
«ལྷ་ར་»ཐོས། ⑥«བེ་»«ལྷ་ར་»ལྷིང་། ⑦«ལྷ་ར་»གཤམ།
- ༡༢༠ ①«བེ་»«ལྷ་ར་»ཡིས། ③«བེ་»«ལྷ་ར་»བཟུངས། ④«བེ་»«ལྷ་ར་»དཔལ། ⑤«བེ་»«ལྷ་ར་»  
ལྷིང་། ⑥«བེ་»«ལྷ་ར་»གི། ⑦«བེ་»«ལྷ་ར་»པས། ⑧«བེ་»«ལྷ་ར་»གིས། ⑨«བེ་»རྒྱ་རིས།

## བཟུང་འབྲས་རྩེ་མིག

### བཟུང་ཆོགས། (༤)

དཔེ་གྲི།	ལྷ་ར་གྲི།	ལེ་ཅི།	ལྷ་ར་ལྷ་ར།	ཆོ་གྲི།
ལྷ་ཆོ་གྲི།	བཟུང་ཆོགས།	བཟུང་ཆོགས།	བཟུང་ཆོགས།	
ཆོ་གྲི་ལྷ་ར་གྲི།	༤	༤	༤	
ལྷ་ར་ལྷ་ར་གྲི།	༧	༧	༧	
ལྷ་བ།	༤༩བ་-༤༩ན་	༤༩ན་-༥༡ན་	༤༩ན་-༤༩བ་	
ལྷ་ར་།	༩༡	༩༡	༩༤	
ཆོ་གྲི་ལྷ་ར་གྲི།	༡༡༡༠	༡༡༡༠	༡༡༩༩	

# ༡༡། །ལྷ་ལས་སྤྱལ་བྱ་བྱང་བར་བསྟོད་པའི་ ཀྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ།<sup>༡</sup>

༡༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་ཏུ། དེ་མཁས་ཀྱི་གྲ་ལ་སྟོང་འཁྱིལ་། བོད་སྐད་  
ཏུ། །ལྷ་ལས་སྤྱལ་བྱ་བྱང་བར་བསྟོད་པའི་ཀྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་ལས་སྤྱལ་བྱ་བྱང་ཞི་བ་སྟོན་  
པ་པོ། །དད་ཅིང་གྲུས་པར་བཅས་པས་སྤྱག་འཆའ་ཏེ། །ལྷ་ལས་སྤྱལ་བྱ་བྱང་  
བར་བསྟོད་པ་ནི། །ཅི་རྒྱས་པར་ནི་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་  
སྤོས་ཏེ། མཐོ་བཅུན་གྲུབ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བྱེད་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
སྟོན་གཉིས་རང་གི་ལས་ལ་རྗེས་སུ་དགའ་ཞིང་དབང་སྤྱག་ཆེན་པོ་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་  
པའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་བསྟོན་བཅོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདི་སྟོན་ཏུ་སེམས་  
པར་གྱུར་ཏེ། རི་སྤྱོད་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ཞིང་དེའི་  
ལྷང་མ་སྤོབ་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ཅག་གིས་དགེ་བའི་ཚ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་

བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པར་གྱུར་ནས། རི་བོ་ཉི་མའི་སེང་སྤེ་དེར་ཕྱིན་པ་དང་།  
 ལྷ་ཆེན་པོ་དག་བཙམ་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བསོད་སྟོམས་སྟོབས་པ་ལ་བཙོན་མོ་  
 པར་གྱུར་པ་དང་ཕྱད་དེ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ནི་སྤྲིད་པ་  
 གསུམ་གྱི་སྤྲ་མའི་དམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། དེས་པ་རྟེན་དེ། སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁྲགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མཐོ་བཙུན་གྱུ་རྩེས་ནི་ཁྱད་པར་  
 རྩ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་ལ་བྱེད་པ་  
 བྱེད་བདག་པོས་ནི་ལྷ་ལས་སྤུལ་རྩ་བྱུང་བའི་བསྟོད་པས་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་  
 པ་བཙམས་པ་ཡིན་ཅོ། །ད་ནི་ལྷ་ལས་སྤུལ་རྩ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་དེའི་བྱ་  
 ཆེར་བཤད་པ་བཙམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་བཤད་པ་ཉི་བར་བསྟན་པ་སྤྲུལ་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་.....  
 འདིར་ཤིན་རྩ་སྤུལ་རྩ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་བ་  
 ལ་བསྟོད་པ་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། སྐྱེལ་བར་སྤྲུལ་བ་གཞན་དག་འདི་སྐད་རྩ།  
 འདི་ནི་དད་པ་ཙམ་གྱིས་མཛེས་སུ་འབྲུག་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་  
 ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་ལས་སྤུལ་རྩ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་མངོན་སུམ་རྩ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་།  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་རྩ་མ་གྱུར་མེད་  
 གྱི། འོན་ཀྱང་རྩེས་སུ་དཔག་པས་ས་གསུམ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་རྣམ་པ་.....  
 གཉིས་གྲགས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་  
 པར་གྲགས་ལ། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲེས་སུ་དམ་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙམ་  
 ལྷན་འདས་སྟོན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་རྣམས་མངོན་སུམ་རྩ་མཐོང་བ་མེད་  
 པས་ན་མངོན་སུམ་མ་གྱུར་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་མངོན་

སྤྱི་ཅུ་མ་དམིགས་ལ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱི་བ་གཡོགས་མེད་པར་མ་མམ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །བཙམ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་  
 ཉན་མངས་པའི་དག་པོ་བཙམ་པའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་ཏེ། །འདིས་ནི་སྤངས་པ་ལུན་  
 སྤྱི་ཆོགས་པ་སྤྱི་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་གཤེགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་ཡང་དག་པར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱི། །འདིས་  
 ནི་ཡེ་ཤེས་ལུན་སྤྱི་ཆོགས་པ་བཟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་  
 པར་གཞོན་པ་སྤྱི་ཆོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱུང་འབྱུང་སྤྱི། །འདིས་ས་གསུམ་པར་  
 གཞོན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱི་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་ལྟ་བུའི་བསྟན་ལས་ཚངས་པ་སྤྱི་ལ།  
 དེ་ཉིད་ལས་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་དག་གྱུར་སྤྱི་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྟ་ཆེན་པོ་ནི་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་སྤྱི་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་འགྲོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི། །འགྲོ་བ་འབྱེན་  
 པ་དང་སྤྱི་པ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་  
 སོ་སོར་སྤྱི་པར་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེས་གཏམ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གསེར་གྱི་སྤྱི་གནས་ཏེ་སྤྱི་དགའི་བདག་པོ་ལོ། །དེ་ཡང་། དང་པོ་ཚུ་ནི་སྤྱི་ལ་  
 པར་གྱུར། །དེར་ནི་ས་པོན་བཅུག་གྱུར་ལ། །དེ་ནི་གསེར་གྱི་སྤྱི་རར་གྱུར། །དེ་  
 ལས་ཚངས་པ་སྤྱི་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྱི་བའོ། །དེ་ལ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་  
 གྱི་སྤྱི་ར་ལས་མངལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་སྤྱི་ར་པོ་ཞེས་ལ།  
 གསེར་གྱི་སྤྱི་གནས་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་མ་ལུས་  
 པའི་མདོན་སྤྱི་པ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་པ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་པ་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 དོན་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་ཏུ་དཔག་པ་ལ་བཞེན་པར་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་  
 གི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དེ་ཁ་དོག་མམ་  
 དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆ་ལུགས་དང་། སྤྱི་པ་ནི་བྱ་བའི་ལས་

ཏེ། སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐུའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཅན་  
 སྤུལ་པས་པ་སྟེ། དེ་དག་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། གྱེ་མ་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་གང་ཞིག་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
 པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་གི། སྟོགས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བས་ལ་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནི་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲས་པ་ནི། བྱབ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱབ་འཇུག་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་ནི་བཟླ་ན་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་  
 རྟེ། དེས་འཇིགས་པ་ནི་འཇིགས་སུ་བྱང་བར་བྱབ་འཇུག་སྤང་བའོ། །དེ་ནི་འདི་  
 སྤང་ཐོས་ཏེ། བདུད་ཅི་ཐོགས་པ་ལས་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་འགྲས་པར་གྱུར་པས་  
 རིག་པར་འདོད་པ་ན། དེ་དག་ལ་མཆོན་ཆ་མེད་པས་བསྐྱུན་པར་མ་རུས་པ་  
 དང་། སྤུར་སྤུས་ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲས་པ། སྤང་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲང་སྤང་ཆེན་པོའི་  
 སུ་ཞོ་འཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བྱེ་བ་ཐག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དཀའ་སྤུབ་ལ་གནས་པར་གྱུར་  
 པས། དེའི་རུས་པ་རྩོམ་ཆེར་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རུས་པ་སྤངས་ནས་མཆོན་ཆར་  
 བྱས་ན་ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་རུས་པར་འགྱུར་བས། དེ་སྤྱོདས་ལ་མཆོན་ཆ་དེས་  
 ལྷ་མ་ཡིན་གཞོན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་སྤང་དེ་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱངས་སོ། །དེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་  
 ལུས་ལ་བཞུག་དུ་བརྟུག་སྟེ། རུས་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་བྱིན་  
 རོ། །དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་ཅིབ་ལོགས་ཀྱི་རུས་པ་ལ་རྩོམ་ཆེ་བྱས་པ་ནི་བརྟ་  
 བྱིན་གྱིས་བྱིར་རོ། །བྱིན་པའི་རུས་པ་ལས་དབྱིག་པར་བྱས་པ་ནི་བྱབ་འཇུག་གིས་  
 བྱིར་རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སུ་མོ་རེ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མས་བསྐྱངས་པ་ལས།  
 དེ་གཟི་བྱིན་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་དེའི་གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་པས་བྱོ་

དང་ལྷན་ཅིག་རྩལ་ཅིང་ཆེ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། གུལ་བུམ་གྱི་བུ་མོ་དང་ལྷན་ཅི་བུ་  
 མོ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཉི་མའི་གཟི་བྱན་བསྟེན་པར་མི་རུས་པས་དེ་དག་བློས་ཏེ་.....  
 སའི་བྱིས་ཏུ་ཞུགས་ནས་འདུག་པ་དང་། བས་སྦྱོས་པས་སྦྱོ་བ་སྦྱོས་ཏེ་མོད་མའི་.....  
 གཞུགས་སུ་བྱས་ནས་རི་བོ་ཏི་སའི་རི་སུལ་གྱི་ཁྱོད་གྱི་ནང་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་སྦྱོད་ཅིང་.....  
 འདུག་སྟེ། ཉི་མ་ཡང་རྒྱུང་མ་ཆོལ་ཞིང་སོང་བ་ན། གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་དེར་  
 སོང་སྟེ། ཉི་མ་གཞུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དང་། སྦྱོས་བུ་གཞན་  
 གྱིས་མངལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། ཉི་མས་བགད་ཏེ་རང་ཉིད་  
 གྱི་གཞུགས་བསྟེན་ནས། ང་ལས་མུ་ཆགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྦྱོས་པ་དང་། རྒྱུང་  
 མའི་སྦྱ་ལས་སྦྱང་བས་ཐ་སྐར་གྱི་བུ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏོ། །གཏམ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་  
 བས་ཐོས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་སྦྱོས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ཆོར་བ་བནག་རུས་ན་  
 ངས་ཁྱོད་གཞུགས་ཡིད་ཏུ་འོང་བར་བྱས་ལ། གང་གི་ཆེ་ལྷག་པར་མི་བཟོད་ལར་ན་  
 བ་དེའི་ཆེ་ནི་གཏང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོས་པ་དང་། དེས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་པ་  
 དང་། དེས་དེ་ས་ལ་བསྐྱེལ་ཏེ། འཁོར་ལོས་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ལོང་  
 མའི་བར་ཏུ་བཟར་ཏེ། དེ་ས་ལ་བོར་རོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཉི་མ་རྒྱུང་པ་མ་བཟར་  
 བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་གཟི་བྱན་གྱིས་ཏུ་མ་བུ་དེ་དག་བསྐྱས་ནས་  
 འཁོར་ལོར་བྱས་ལ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབར་བས་བཟླ་ན་སྦྱག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་  
 སོ། །དེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འབྲུལ་འཇུག་ལ་བྱིན་ལ། དེས་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་སྦྱ་གཅན་  
 འཛིན་གྱིས་བདུད་ཅི་བརྒྱས་ཏེ་འཐུངས་པ་དེའི་ཆོ། འབྲུལ་འཇུག་གིས་འཁོར་ལོ་  
 དེས་དེའི་མགོ་བཅད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་ལ་རེག་  
 བས་ཤིན་ཏུ་འབར་བར་སྐྱང་བས་ཀྱང་བཟླ་ན་སྦྱག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །  
 ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བྱེད་དེ། འདི་ལས་བདེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདེ་བྱེད་



ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མི་ཡི་ཐོད་པའི་ཕྱིར་བ་ནམས་ཀྱིས་བཞག །ཅེས་བྱ་བ་ནི། རོལ་ཅིང་ཆེ་  
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་བྲམ་བེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བས་དགའ་སྟེ།  
 ཉིན་རེ་ཞིང་གོང་ཁྱེར་ལྷ་ཅ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ན། རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ལྷའི་  
 ཆོགས་མ་ལུས་པའི་མདུན་ན་གཅིར་བྱས་ལག་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པར་གར་བྱས་སོ་ཞེས་  
 གཏམ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་རྒྱ་དང་ལྷ་པ་སྤྱན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་  
 སྤྱན་གཉིས་ནི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བོ་སེར་བ་ལྷ་རུར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསོད་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐིག་ལའི་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷའི་བུ་མོ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་གཟི་བྱན་གྱི་  
 ཆ་ཤས་བསྐྱས་པ་ལས་སྤུལ་ལ། དེ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ན་ཆོངས་པས་མཐོང་བས་དེས་  
 དེའི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་སྟོགས་པས་སྟོགས་བཞིར་གདོང་བཞི་སྤུལ་ཅིང་། རྟེན་  
 རུ་ཡང་མགིན་པ་དང་བཅས་པའི་མགོ་སྤུལ་ལ། དེས་ཀྱང་ལྷ་ཆེན་པོ་གང་ལས་བྱུང་  
 བའི་རིགས་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་འདིས་ཁོ་བོ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི་  
 གཏམ་སྤྲས་ན། ལྷ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ངོ་ཆ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། དེས་  
 སེན་མོས་བཅད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་བྲམ་བེ་བཙམ་ཞིང་གཞོད་པ་བྱས་  
 པས་གཅིས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་ནམས་ལས་མིའི་མགོ་བོའི་ཐོད་པ་འཆང་ཞིང་  
 རུར་ཁྱོད་ན་གནས་པ་དང་། རོ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བས་བསྐྱས་པ་དང་། སྤང་  
 པོའི་པགས་པ་རྫོན་པ་ཁྱོན་པ་དང་། ཉིན་རེ་ཞིང་ཐུན་མཆོམས་སུ་མཆོད་པ་བྱེད་  
 པ་དང་། ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་ལྷ་དང་འབྱུང་པོའི་མདུན་དུ་གར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མིའི་ཐོད་པ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་རྒྱན་ཤིན་དུ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་བས་བརྟན་ཅིང་། བཞག་པར་གྱུར་  
 པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཅིག་དུ་ཞི་བ་ནི་མཆོག་དུ་ཞི་བའོ། །སྤྱི་

པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་  
 གང་ལ་མངའ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་ཕྱིན་  
 ལས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟ་བུ་བས་ན་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ནི་བའི་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་  
 འདས་ཏེ། དེ་ཡང་ཇི་སྟེང་དུ། བཙུངས་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཉིད་དུ། །  
 བྱིང་གི་སྐྱེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན། །ཁོང་སྟོང་ནང་ན་མེ་གནས་པའི། ཤིང་ལས་ལྷ་  
 གུ་སྐྱ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚོན་པ་བྱུང་མ། འོན་ཏེ་  
 བྱུང་འཇུག་དང་། ཆོངས་པ་དང་། ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོད་པ་ལྟ་  
 བྱུང་དང་ལྡན་ཞིང་། མ་ཞི་བ་དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་དེ་བྱིང་ཉིད་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །  
 ཅི་ལྟ་འདི་དག་ལ་སྐྱོད་པར་བྱ་བ་དེ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་ཅམ་མམ། གར་ལ་སོགས་  
 པ་བྱེད་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་  
 འཇུག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱུང་འཇུག་གིས་  
 བྱི་འཐབ་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྒྱུད་བརྒྱུག་པར་བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་བྱུང་འཇུག་གིས་འཐབ་དཀའ་ལ་དྲིས་པ། དཔྱད་གི་ཆོགས་བཙུངས་བྱུང་  
 བྱིང་རམ། འོན་ཏེ་མོར་ལྟ་གཅིག་ལྟ་བྱིང་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེས་དཔྱད་གི་  
 ཆོགས་ནམས་བྱིང་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དེས་ཞེ་འགས་པར་བྱུར་ནས། བྱུང་  
 འཇུག་གིས་སྐྱེ་བའི་གི་སྐྱེགས་བྱས་ཏེ། གཡུལ་རྩོད་ཆས་པ་ན། སྐྱོད་སྐྱེ་བ་  
 གྱིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བལྟས་ཏེ་སྒྲས་པ། ཁོ་བོས་ནི་ཉེ་དུའི་ཆོགས་གསོད་པར་མི་བྱས་ཏེ།  
 གང་གི་དོན་དུ་བྱུང་སྐྱོད་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཉེ་དུའི་ཆོགས་དེ་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་པར་  
 བྱ་ཞེས་སྒྲ་སྟེ། སྐྱོད་སྐྱེ་བ་འཐབ་པ་ལས་སྐྱོག་པར་བྱུར་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་གིས་  
 སྒྲས་པ། བྱིང་ནི་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མི་ནི་བསད་པ་དང་། གང་ཞིག་

གསོད་པར་བྱེད་པ་དག། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་ཏེ། །བསད་<sup>②</sup>དང་གསོད་  
 པ་པོ་ཡོད་མིན། །རིགས་<sup>③</sup>དང་འདུལ་བ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས། །བྲམ་ཟེ་བ་ལང་སྤང་  
 པོ་དང་། །ཁྱི་དང་སྒྲིེ་<sup>④</sup>ཤ་ཅན་དག་དང་། །མཁས་པ་ནམས་ནི་མཉམ་པར་བཟླ།  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོ་བསྟན་ཅིང་།  
 ལྷ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་བསྟན་པས་བསྐྱུས་ནས། སྤིང་སྐྱབ་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་བྱས་ཏེ། གཡུལ་བཀྱེ་<sup>⑤</sup>བས་འཐབ་དཀའི་རིགས་<sup>⑥</sup>དཔུང་གི་ཆོགས་བཙོ་  
 བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཏོ། །རྩ་པ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་གི་  
 ཆོགས་གཅིག་དང་བཅས་པ་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆོ། སུད་མེད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་  
 ཏེ་སྤོས་ནས་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་སྤོད་རྩ་ལུགས་ཏེ། གནས་པའི་རིགས་ལས་དེང་  
 སང་ན་ཡང་བོད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བྱེད་བེའུ་སྤོགས་ཏེ་སྤོས་  
 པས་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་སྟོང་བཅད་དེ། ལན་ཉི་ཤུ་  
 ཙ་གཅིག་གི་བར་རྩ་སའི་སྟེང་གི་རྒྱལ་རིགས་མེད་པར་བྱས་ནས་ཀྱ་རྩ་སྟེ་ཉ་ཞེས་བྱ་  
 བར་ཀྱན་ནས་དཔག་ཚད་ལྷ་པའི་འོབས་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྲག་གིས་བཀང་སྟེ།  
 ཡ་མེས་ཤི་བ་ལ་མཚུན་གཏོར་བྱས་སོ། །རམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་འི་སུ་མོ་ཚློད་མའི་  
 གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ་ཉིན་མོ་རྒྱ་ལ། མཚན་མོ་ནི་གཞུ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 དང་ཉལ་བ་དང་། གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་བྱབ་འཇུག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཚློད་མ་  
 བསྐྱངས་<sup>⑦</sup>སོ། །དེས་འཇིགས་ནས་སྤིང་སྐྱབ་ལ་སྐྱབས་བྱས་པ་དང་། བྱབ་འཇུག་  
 དང་སྤིང་སྐྱབ་<sup>⑧</sup>ཤས་ཆེར་གཡུལ་བཀྱེ་<sup>⑨</sup>བར་གྱུར་པ་ན་སྤིང་སྐྱབ་ཀྱི་མདས་བྱབ་  
 འཇུག་གི་ལུས་ལ་ཤ་མེད་པར་བྱས་སོ། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་སྤིང་སྐྱབ་ཀྱི་མགོ་  
 འཁོར་ལོས་བཅད་དེ་ཚློད་མ་<sup>⑩</sup>སྤོགས་སོ། །དེ་<sup>⑪</sup>བྱབ་འཇུག་གི་ལུས་དང་<sup>⑫</sup>རེག་པ་  
 དང་། སྤར་ཚློད་མར་གྱུར་པའི་དྲང་སྤོང་གི་དམོད་པ་ལས་ཐར་ཏེ་ལྷ་ལུལ་རྩ་སོང་



བྱེད་པ་དག་ལས་མཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྒྲིམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ནུ་  
 ཀའི་ཀ་སྟེ། དེས་མདུང་མུང་འཛེབས་ཤིང་སྲ་བ་ཐོགས་པ་མེད་པས། རི་ཁྱུང་  
 ཁྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུན་པས་ན་ཞང་པོ་བསད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་  
 ཐོས་ཏེ། ཁྱུང་ཁྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ཞང་པོར་གྱུར་པ་དང་། གང་  
 གི་ཆེ་ལྷ་མ་ཡིན་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་གྱུར་པ་དང་།  
 དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེས་ཁྱུང་འདོད་  
 པའི་ལྷ་ལ་བསྐྱོད་བཅུ་། ལྷ་ཆེན་པོ་ཅི་ནས་དཀའ་ཐུབ་པོར་ཏེ། ལྷའི་ལོ་སྟོང་གི་བར་  
 ཏུ་ལུ་མ་དང་དགའ་མགུར་སྟོད་པས་ཉི་མ་གཅིག་འདས་པ་སྟུང་ཏུ་སེམས་པ་དེ་ལྷ་  
 བྱར་དེ་མོངས་པར་བྱས་ལ། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་འདི་ལས་བྱ་མཐུ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་  
 ཅིག་སྒྲིམ་ནས། གང་གིས་བདག་ཅག་བྲན་ཏུ་འགྱུར་ཏུ་འོང་ངོ་སྟུང་ཏུ་དོགས་  
 ཤིང་འཛེགས་པར་གྱུར་ནས། འཕྲིག་པ་སྟོད་པ་དེའི་བར་ཆད་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེ་ལྷ་  
 བཏང་སྟེ། དེ་ཕྱག་རོན་གྱི་གཞུགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་དེར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་མཐོང་  
 བས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱོས་ཏེ་རང་གི་ཁྱ་བ་མེ་ལྷ་ལ་སྐྱགས་པས་དེས་མེ་ལྷ་ཆེག་པར་གྱུར་  
 བས། རྒྱ་མཆོ་འདོད་ཅིང་འདམ་བུའི་ཆོལ་ཏུ་ངོ་ཆོ་བ་དང་བཅས་པས་གནས་པར་  
 གྱུར་རྟོ། །སྒྲིམ་བྱེད་ཁྱུང་དགུན་སྐད་ཀྱི་ཁྱས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས་ཏེ་རུབ་པས་  
 ཁྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། འབར་བར་གྱུར་པ་དེ་མཐོང་ནས་གན་ཏུ་སོང་བ་དང་།  
 རྩོད་པའི་རེག་པ་དེས་དེ་ལ་བྱ་ཆགས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལས་ཏུ་མ་བྱ་ཏུ་མ་བྱར་སྒྲིམ་པ་  
 དང་། སྟོད་ཏུ་བཅུག་པ་ལས་དེ་དག་གཞོན་ནུ་སྒྲིམ་བྱེད་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་བྱེད་  
 དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འདི་ནི་ངའི་བྱ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ངའི་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུང་  
 ཞིང་། ཏུ་མ་སྟོབས་པ་དང་། དེས་མ་རྣམས་མགུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདོང་བྱག་  
 པར་བསྐྱུན་པ་དང་། དེ་ལྷ་ཆེན་པོས་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་བྲིམ་ཏུ་བྲིས་

ཏི་སྒྲུལ་པའི་ཆོག་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་བྱིར་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུ་རྒྱུ་མཉམས་སུ་  
 དམག་དཔོན་རུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་སྐར་མ་དང་། ལྷའི་ལོ་སྟོང་གི་  
 བར་རུ་གཡུལ་བཀྱི་ཡང་དེ་བསད་པར་མ་རུས་པ་དང་། དེས་ལྷ་མ་ལ་ང་ལ་ཤ་ཟའི་  
 མཁུང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེས་ཀྱང་བྱིན་པ་དང་། སྐམ་བྱེད་  
 གྱི་མཆོན་ཆ་དེས་ལྷ་མ་ཡིན་སྐར་མ་བསད་དོ། །དེའི་དཔུང་གི་ཆོག་ས་བཅོམ་པར་  
 གུར་པ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་རང་དང་འཆོམ་པའི་རྟེན་མ་རྟེན་ནས། འདི་ནི་ཞང་པོའི་  
 ཆོག་ལས་འདའ་བར་མི་བྱེད་དོ་སྐམ་ནས། དེའི་ཞང་པོ་གྲང་གྲང་ལ་རྟེན་བཅས་  
 སོ། །སྐམ་བྱེད་ཀྱིས་གྲང་གྲང་ལ་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་གཞུང་  
 ལུགས་ནི་དག་པོའི་ལྷག་མ་ནི་བཟོད་རུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། ཁོ་པོའི་དག་པོ་ལྷ་མ་  
 ཡིན་སྐར་མའི་དཔུང་གི་ཆོག་ས་ཐོང་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་སྐྱབས་སུ་  
 འོངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དོར་རུ་མི་རུང་དོ་སྐམ་ནས་མ་བཏང་སྟེ། རི་སྐང་རུ། ལྷ་  
 ལ་འབྲལ་རུ་འབྲལ་པར་གུར་པ་དག །མ་ལུས་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་ནི་ཆད་གུར་ནའང་། །  
 འཛིན་པའམ་ལྷན་ཅིག་ལྷང་བ་ཉིད་འགྱུར་ན། །སེམས་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་མཉམས་  
 ཅི་དགོས། །ཞེས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྷ་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱང་བར་བྱའོ་སྐམ་ནས་  
 གཡུལ་བཀྱི་བ་དང་། རང་གི་ཞང་པོ་གྲང་གྲང་མཁུང་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་བསད་  
 བས་དེའི་དཔུང་རྒྱུ་མཉམས་སྟོགས་པར་གུར་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་ནི་མཛད་སྟོང་འདི་ལྷ་བྱ་མངའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་  
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གིས་  
 འགོ་བ་རྒྱུ་མཉམས་ལ་སྐྱུན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ལ།  
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་དབྱེས་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ནི་དམ་པ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་  
 མཛད་སྟོང་དེ་ཉིད་དེ་ལ་མངའ་བའི་བྱིར་དེ་སྐང་ཅེས་བྱའོ། །ཉེས་པར་སྟོང་པ་

མ་ལུས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀྲན་རུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བ་  
 བའི་ཕྱིར། ང་ཡིས་ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་འདི་ནི་དག་པོ་ཡིན་པས་གནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱན་ལ་ནི་མི་སྤྱན་བྱས། །  
 དེ་ལ་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱུང་འཇུག་གིས་སྦྱ་  
 ངན་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ཉིད་བསྐྱུང་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་  
 འཇུག་གིས་སྦྱ་བསང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་ནི་གསལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་གསལ་བྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ལྟ་མ་ཡིན་གསེར་གྱི་སྟན་ཅན་ལ་  
 སོགས་པ་བསང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ལྟའི་མཚོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་  
 ལྟ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ན་མས་གྱའོ། །གཞུང་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའི་  
 ལས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ལ་ནི་དག་  
 པོ་གསལ་བྱ་བར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། དོར་ཐབས་གྱིས་བསྐྱུ་བའི་འགྲན་  
 རྒྱ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་གསུམ་མ་ལུས་པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་  
 བར་མཛད་པའི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་དགྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་  
 གྱིས་ཅི་ཞིག་སྟོབ་པར་མཛད་ཅེ་ན། དེས་པར་ལེགས་པ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་  
 བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་པས་ན་དེས་པར་ལེགས་པ་སྟེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་།  
 མངོན་པར་མཐོ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་ལུལ་རུ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བ་སྟོབ་པར་མཛད་གྱི།  
 བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ནི་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀས་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་  
 ཅིང་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པས་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཕན་འདོགས་པར་  
 མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་གི་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་



བྱེད་བྱུང་འབྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། བྱུང་འབྱུག་གི་ཆོག་ནི་འདྲོད་.....  
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་.....  
 དམོད་པའི་འཇིགས་པས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ། སི་ཏ་<sup>①</sup>མེ་ལ་  
 རེག་པས་ཆངས་སུ་བྱིན་ཀྱང་སྣ་ཆོགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྤྲོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་པ་.....  
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དམོད་<sup>②</sup>པས་འཇིགས་<sup>③</sup>པ་རྣམས། །ཁོམ་རེ་ཞིང་ཡང་.....  
 རོགས་པ་སྟེ། །ཤིན་དུ་འཇིགས་བཅས་དུལ་བ་རྣམས། །འབྱོར་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲི་  
 བར་<sup>④</sup>བྱེད། །ཅེས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སི་ཏ་<sup>⑤</sup>མེ་ལ་རེག་པས་མནའ་  
 རྒྱལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཆངས་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་  
 ཞུགས་སོ། །ར་མ་ན་<sup>⑥</sup>ཁྲོས་ཏེ་རལ་གྱི་སྤངས་ནས་སྤྲ་རབ་ཅམ་གྱི་ས་ཡང་བསད་  
 པའི་བྱེད་ཞུགས་པ་དང་། ཆངས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་གྱུར་པ་འདི་ལ་མ་གཅེ་  
 ཞིག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ལ་ལར་འཐབ་པ་ན་ནམ་མཁའ་སྤིང་དང་བྱུང་འབྱུག་.....  
 འཐབས་<sup>⑦</sup>པའི་ཆོ། རམ་མཁའ་སྤིང་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱུང་འབྱུག་གིས་<sup>⑧</sup>  
 རྒྲས་པ། བྱེད་གྱིས་<sup>⑨</sup>པ་རོལ་གཞོན་<sup>⑩</sup>པ་འདིས་ཁོ་བོ་མཁྱེ་བར་གྱུར་གྱིས་ང་ལས་  
 མཆོག་ཡང་<sup>⑪</sup>ཤིག དེས་རྒྲས་པ། བྱེད་ལས་ང་རྒྱལ་བར་གྱུར་པས། ཁོ་བོ་ལ་  
 བྱེད་ཅིའི་བྱེད་མཆོག་སྤྲོང་བར་མི་བྱེད། དེས་རྒྲས་པ། འོ་ན་ཁོ་བོ་བྱེད་ལ་མཆོག་  
 སྤྲོང་<sup>⑫</sup>གིས་བྱིན་ཅིག དེས་ན་བྱེད་ཉིད་ངའི་བཞོན་<sup>⑬</sup>པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྒྲས་པ་  
 དང་། རམ་མཁའ་སྤིང་དེའི་བཞོན་<sup>⑭</sup>པར་གྱུར་ཏོ། །བྱུང་འབྱུག་གིས་<sup>⑮</sup>ཡུལ་དུ་  
 བབས་ནས་དེ་ཉིད་ན་ཅེ་<sup>⑯</sup>དགའ་ཞིང་འབྱུག་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉམས་  
 པར་གྱུར་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་<sup>⑰</sup>དེའི་དོན་དུ་ཆངས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སོ། །དེའི་  
 ཆེ་གནས་ངན་གྱི་ཆ་<sup>⑱</sup>ཡུགས་སུ་ཞུགས་ཏེ། དེར་བཏང་<sup>⑲</sup>ནས། ར་མ་ན་<sup>⑳</sup>  
 དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པར་གྲོས་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ལུ་བོ་ལྷག་སྒྲ་<sup>㉑</sup>ན་སྒྲོར་བཞག་སྟེ།



འདིར་འགའ་ཡང་འཇུག་པའི་གོ་<sup>①</sup>སྐབས་མ་དབྱེ་ཤིག་<sup>②</sup>   གང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་  
 དེ་ངས་གསང་<sup>③</sup>པར་བྱའོ།   །རི་ཙམ་ན་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་གནས་ངན་དེར་འོངས་པ་  
 དང་།   དེས་བསྐྱོག་པ་ན་གནས་ངན་གྱིས་སྤྲུས་པ།   གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་འཇུག་དུ་མི་  
 སྟེར་ན།   ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་བརྒྱག་པར་བྱའོ།   །ལྷག་སྤྱི་<sup>④</sup>ནས་བསམས་  
 པ།   ཁོ་པོ་འཆི་བ་ནི་སྤྲི་རིགས་མ་ལུས་པ་བརྒྱག་པར་གྱུར་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་སྤྲུམ་  
 བྱས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ།   ར་མ་ན་<sup>⑤</sup>ལ་སྤྲུས་པ་དང་།   ར་མ་ནས་<sup>⑥</sup>དམ་བཅས་པ་  
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།   རལ་གྱི་སྒོགས་ཏེ་དེ་བསང་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།   བམ་  
 ཟེ་ཞིག་གིས་<sup>⑦</sup>སྤྲུས་པ།   སྤྲུགས་པ་དག་ཀྱང་བསང་པ་དང་འདྲ་བས་འདི་མ་བསང་  
 པར་རང་གི་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་ཅིག   དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་<sup>⑧</sup>པར་གྱུར་ཏོ།   །  
 དེ་ར་མ་ན་<sup>⑨</sup>མ་སྤྲེལ་པའི་སྤྲུགས་གཞན་ཞིག་དུ་བྱིན་ཏེ་མེ་ལ་སྤྲེལས་པར་གྱུར་ཏོ།   །  
 གཏམ་དེ་སྤོས་པ་དང་།   ར་མ་ན་<sup>⑩</sup>སྤྱི་བ་སྤྲེལ་ཏེ།   ཚུ་པོ་གཞུར་འཐབ་པ་མེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་བྱིར་གྱི་སྤྱི་བོ་དང་བཅས་པར་ཚུའི་ནང་དུ་ཤི་བའི་དུས་བྱས་སོ་ཞེས་  
 གྲག་པ་དང་།   ཉ་དང་རུས་སྤལ་པག་དང་ནི།   །མི་ཡི་སེང་གེ་མི་སྤུང་དང་།   །  
 དགའ་བྱེད་ར་མ་ན་<sup>⑪</sup>ནག་པོ།   །སངས་རྒྱས་ཀལ་<sup>⑫</sup>གི་ཙེ་དང་བརྟ།   །ཞེས་བཤད་  
 པའི་བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྟུ་ཡང་སྐབས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།   ས་ཆེན་པོ་  
 འདི་<sup>⑬</sup>རྒྱས་གང་བར་གྱུར་ལ།   དེ་ལ་ཕན་པར་<sup>⑭</sup>བྱ་བའི་བྱིར་བྱུང་འཇུག་གིས་<sup>⑮</sup>རང་  
 གི་ལུས་རུས་སྤལ་དུ་བྱས་ཏེ།   ཚུ་ལ་རུབ་པར་བྱས་ནས།   རིག་བྱེད་རྣམ་པ་བཞི་ས་  
 འོག་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ།   །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་<sup>⑯</sup>དེའི་<sup>⑰</sup>དོན་དུ་བྱུང་འཇུག་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་།   ཉའི་གཞུགས་ཀྱིས་<sup>⑱</sup>ཞུགས་ཏེ་དེ་སྤངས་ནས་ལྷ་རྣམས་  
 ལ་བྱིན་ནོ།   །སའི་ལྷ་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱུར་ཤིན་དུ་སྤྱི་བས་མནན་ནས།   ལྷ་རྣམས་  
 ལ་བདག་གིས་<sup>⑲</sup>ཁྱུར་འདི་གདེག་<sup>⑳</sup>པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་།

ཁྱེད་འཇུག་ཅུས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 གི་གཞུགས་སུ་ལྷན་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ །འགྲོ་སྤྱོད་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བུན་འབྱུང་གི་བར་དུ་དཀའ་ཐུབ་  
 སྤྱོད་ལྷན་མཆོག་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་ཀྱི་མོལ་ལ། མཆོན་མོལ་ལ། བྱང་ལ། སྤྱི་  
 རོལ་ལ། སའལ། བྱམ་མཁའ་ལ། རོག་གལ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་  
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཆ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། མི་དང་། ལྷ་  
 དང་། སྤྱོད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤོང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཆོག་བྱིན་ནོ། །དེ་  
 ལས་ལན་འགའ་ཞིག་ན་དཔག་ཚད་ལྷ་ཁྱེད་པའི་འཁོར་གྱི་འདུས་པ་འདུག་པ་དང་།  
 དེར་ལ་ལ་ཞིག་ལྷས་ཀྱི་བྱེད་ནི་མིའི་གཞུགས་ལ། ལྷས་ཀྱི་བྱེད་ནི་སེང་གའི་གཞུགས་  
 སུ་རྒྱལ་པོའི་སྤོང་ན་འདུག་གོ་ཞེས་ཐོས་པ་དང་། དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ངོ་མཆོར་  
 སྤྱོད་པར་གྱུར་ནས་སྤོང་སྟེ། འཐབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནོ། །དེ་ནས་འཐབས་པ་ན་  
 ཉིན་མཆོན་གྱི་མཆོམས་སུ་སྤོང་གཏན་པ་ལ་སྤྱོད་སྤོང་། ལྷས་མོ་ལ་བཞག་ནས་  
 འགྲོ་སྤྱོད་གསེར་ཅན་གྱི་བྱང་སྤོང་མོས་དུལ་ཏེ་བསད་པར་གྱུར་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ཏེ་མཆོན་སྤྱོད་པ་ན་ཁྱེད་འཇུག་མིའུ་ཐུང་གི་གཞུགས་སུ་བསྤྱོད་  
 ཏེ། སྤོང་མོ་ལ་སྤོང་ནས་བསྤྱོད་པ་ན་གོམ་པ་གསུམ་གྱི་ས་བྱིན་པ་དང་། དེས་  
 སྤྱོད་ཅུལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞོན་པས་ས་གསུམ་རྣམ་པར་མཐོན་ཏེ། གོམ་པ་གསུམ་པའི་  
 གནས་མ་རྟེན་པས་སྤྱོད་ལྷན་བཅིངས་ཏེ། དེང་སྤོང་ན་ཡང་ས་འོག་ན་གནས་  
 སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དངགས་མཁན་དག་གིས། སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་  
 འཇུག་སྤོང་བ་ལོ། །ཏྲ་ཡི་མཆོན་སྤྱོད་དུས་སུ་སྤོང་བྱིན། །འབྲས་བུ་བཅིངས་  
 པ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཆོལ་པར་བྱེད་པའི་ལས་འདིར་སུ་ཞིག་སྤོང་། ཞེས་  
 སྤྱོད་པ་ལྷ་སུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ར་མ་ན་མི་སྤོང་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷན་སུ་

གནས་ནས་གཤོལ་གྱིས་<sup>①</sup>ས་བྱུང་དེ་མཐོ་དམན་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མིག་དང་།  
 ཁྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བྱེད་ནི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བུ་  
 པའི་བྱ་ར་མ་ན་<sup>②</sup>སྟེ། འདིར་རྒྱལ་པོ་ར་མ་ནའི་<sup>③</sup>གཏམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །  
 དགའ་བྱེད་ནི་དགའ་བྱེད་དག་སྟེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དྲང་སྤྱོད་ཇ་མ་ཨ་ལྷའི་<sup>④</sup>བྱ་སྟེ།  
 དེའི་གཏམ་ཡང་འདིར་<sup>⑤</sup>སྐྱར་བར་བྱའོ། །ར་མ་ནས་<sup>⑥</sup>སྲིན་པོ་བྱེ་བ་དཔག་དུ་མེད་  
 པ་བསད་པས་སྒྲིག་པ་དེ་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩོད་པའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་.....  
 འདིར་བྱུང་འཇུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་...  
 པ་དག་སྒྲིགས་སོ། །ཀལ་གི་<sup>⑦</sup>ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་གྲགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ཀལ་གི་<sup>⑧</sup>ཞེས་བྱ་བ་ཐ་མར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། དེ་ནས་ནི་དུས་  
 སྒྲིག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བྱུང་འཇུག་གིས་སྒྲས་པ། ཉི་མའི་ནང་ན་  
 བདག་བྱུང་འཇུག སྐར་ནང་འོད་ལྗན་ཟླ་བ་ཡིན། རྒྱང་ནང་ན་ནི་འོད་ཟེར་  
 ཅན། རྒྱང་བ་ཅན་ནང་ཉི་མ་ཡིན། རིག་བྱེད་ནང་ན་སྟན་ཆོག་ང་། ལྟ་ནང་  
 ང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ཏེ། །དབང་པོའི་<sup>⑨</sup>ནང་ན་ཡིད་ཡིན་ལ། །འབྱུང་བའི་ནང་ན་...  
 སེམས་ཡིན་ཞིང་། །ང་ནི་བདེ་བྱེད་དྲག་པོ་འང་ཡིན། །སྲིན་པོ་གཞོད་སྦྱིན་ནང་  
 རྟོར་བདག །རྟོར་ལྷའི་ནང་ན་མེ་ལྷ་ང་། །རི་པོའི་ནང་ན་ང་རི་རབ། །ང་ནི་  
 ཡི་གའི་ནང་ན་ཨ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་<sup>⑩</sup>ན་དེ་<sup>⑪</sup>ནི་སྦྱིན་  
 པའི་བྱེད་སྦྱིད་ལྟ་བུར་ནམ་པར་སྦྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་ཏེ། སྦྱི་བྱེད་ཀྱིས་<sup>⑫</sup>ཉེ་  
 བར་བཙམ་པའི་སྦྱིད་པ་ཅི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱིད་ཅིང་། ཆོག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱིན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་<sup>⑬</sup>ཆེན་པོའི་<sup>⑭</sup>ཆོག་གང་<sup>⑮</sup>ཡིན་པ་འང་བྱེད་སྦྱིད་སྦྱིན་པ་ལྟ་  
 བུར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་པི་མང་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་། དགའ་བར་  
 བྱེད་པ་ཉན་ཅིང་གར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ལ། །གཅེར་བུར་གནས་



འཁྲིག་པ་སྦྱོང་པར་འདོད་དེ། དེའི་གན་རུ་སོང་བ་དང་། དེས་དེའི་བྲང་གི་  
 རྒྱགས་ན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དེ་འདོད་པར་མ་གྱུར་རྟོ། །ལྷ་ཆེན་  
 བོས་གཏམ་དེ་<sup>①</sup>ཐོས་ནས་ཆེ་གསུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་གཡུལ་བགྱེན་ས། ཆེ་གསུམ་པ་<sup>②</sup>  
 ལ་བསྦྱོན་<sup>③</sup>པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཡོང་བའི་ལུས་ལས་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་རི་སྟེང་བྱང་  
 བ་དེ་སྟེང་ལྷ་མ་ཡིན་རུ་གྱུར་ནས་གཡུལ་འབྱེད་པར་ལྷགས་སོ། །དེའི་དོན་རུ་ལྷ་  
 རྒྱལ་གྱིས་<sup>④</sup>ཅ་ལྷ་རྩི་<sup>⑤</sup>ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྟུང་པ་དང་། དེ་དག་གིས་<sup>⑥</sup>བར་  
 རྒྱང་ལ་འབབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེན་ཁྲག་འབྱུངས་ཏེ་ས་ལ་གཅིག་<sup>⑦</sup>ཀྱང་ལྷང་བར་མ་གྱུར་  
 པ་དེ་ལྷར་བྱས་ནས་དེ་བསད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་རུ་ལྷ་ཆེན་བོས་དགའ་བྱེད་  
 དབང་ལྷག་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་མཐོང་སྟེ་སྤྲུལ་པ། བྱིད་གང་རུ་སོང་། དེས་སྤྲུལ་  
 པ། བདག་གིས་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བརྟན་བཙས་བྱས་སོ། །ལྷ་ཆེན་བོས་སྤྲུལ་པ།  
 དེ་བྱིར་ལ་ཤོག་ཅིག །དེས་<sup>⑧</sup>བྱིར་ཏེ་འོངས་པ་ན། ལྷ་ཆེན་བོ་སྤྲུལ་ཏེ་རུམ་བུ་  
 གཉིས་སུ་བྱས་ནས། རྒྱ་མཚོའི་མོད་མའི་ཁའི་མའི་ནང་རུ་དོར་རོ། །དགའ་བྱེད་  
 དབང་ལྷག་གིས་སྤྲུལ་པ། བྱིད་ཀྱི་ལག་པའི་སེན་མོ་ལ་བྲམ་བེ་གསོད་པའི་མཚན་མ་  
 མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆོངས་པའི་མགོ་བཅད་པས་ཐོད་པ་ཅན་གྱི་བརྟུལ་  
 ལྷགས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་<sup>⑨</sup>དང་། ལྷ་ཆེན་བོ་མགུ་སྟེ། བརྟན་བཙས་  
 དེ་རྒྱ་མཚོའི་མེ་ལས་སྤངས་ཏེ། སྐར་མའི་བརྟན་བཙས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཅན་ཞེས་  
 བྱ་བ་བྱད་མེད་དང་། སྤྲུལ་པ་དང་། ལག་རིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་  
 པ་སྟེ། རྒྱལ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྷར་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྦྱོན་པ་ལྷར་  
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་  
 སེལ་ཅིང་ཞི་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ལྷ་དན་ནད་ལ་ཤིན་རུ་པན་པའི་  
 སྤྲུལ་། །ཀུན་ཚོངས་ལུན་པ་སེལ་བ་སྦྱོན་མའི་མཚན། །དེ་ཉིད་<sup>⑩</sup>ཡེ་ཤེས་སྟེང་

པའི་མིག་འབྱེད་པས། །རྒྱ་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་མཉན་པར་གྱིས་མཉན། །ལུས་  
 སོགས་འདུལ་ཞིང་ཉེས་པ་གསུམ་སེལ་ལ། །སྤྱིད་གསུམ་སྒྲོལ་ཞིང་རྩས་གསུམ་ཡེ་  
 ཤེས་འཛོལ། །ངན་སངས་གསུམ་ཞི་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ཐོབ་འགྱུར། །ཐོས་སོགས་  
 ཐོག་མ་ལ་སོགས་མཆོག་གསུམ་ལྡན། །ཤིན་རྒྱ་སྐལ་ལྡན་འདི་འདྲའི་ཆོག་གཞན་  
 མེད། །དེ་བས་ཐུབ་གསུང་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ནི། །ཤིན་རྒྱ་གྲུས་པས་མཉན་པ་  
 ཉིད་རྒྱ་གྱིས་མཉན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་ཉེ་  
 བར་ཞི་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་པོའི་མཆོག་རྒྱ་འོས་པ་དེ་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པར་  
 ཉོགས་ལ་དཔྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འཇལ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་  
 སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་པ་འཇལ། ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་  
 ཉོན་པ་ཆེན་པོར་འོས་པར་གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་  
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་གཞན་ལ་  
 གནོད་པར་བཙོན་པ་དེ་ནི་བཙེ་བ་མེད་ཅིང་སྟོང་ཇེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་ཇེ་  
 ཅན་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་གང་ལ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་སྐྱབས་སུ་སངས་བར་གྱུར་ཅིང་། །  
 སྐྱབས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ཏེ། །བྱིད་ནམས་ཀྱི་ཉེན་དང་། །གནོད་པའི་སྐྱབས་ནི་ངས་  
 བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། །འཇིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཆོམ་པར་མཇོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱ་  
 བར་དམ་བཅས་སུ་བྱིན་གྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་  
 གིས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་བཅས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། །འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཞིག་ལ་འདི་ན་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་།

བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པ་ནམ་པར་དཔྱད་ཅིང་སོམས་ལ་སྒྲིམ་ཤིག་ཅས་པ་……  
 རྟེན། དེས་ན་གང་<sup>②</sup>ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་ཞིང་འདྲིང་ཆགས་དང་བུལ་བ་དེ་ཉིད་……  
 མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་  
 གཞན་ལ་གནོད་པ་<sup>③</sup>བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་……  
 སོགས་པ་སྒྲིམ་རྟེ། བརྒྱ་བྱིན་ནི་རུས་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དག་རྒྱལ་ས་གསོད་པར་  
 རུས་པས་ན་བརྒྱ་བྱིན་རྟེ། དེ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པ་<sup>④</sup>བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟོང་རྗེ་ཅན་<sup>⑤</sup>གཞན་དག་གསོད་  
 པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྗེ་རྗེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 ལྷ་ར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་བཟངས་སོ་<sup>⑥</sup>། །གཤོལ་  
 ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཆར་གཤོལ་ཐོགས་པའོ། །དེ་ཡང་བདུད་ཚི་ཐོགས་པའི་  
 རྒྱ་ལས་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གཡུལ་ཆེན་པོ་བཀྱེ་བར་གྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་བརྒྱ་བྱིན་ནི་<sup>⑦</sup>  
 རྗེ་རྗེ། སྟོམ་བྱེད་ནི་མདུང་ཐུང་། སྟོབས་བཟངས་<sup>⑧</sup>ནི་གཤོལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལ་སྟོབས་བཟངས་<sup>⑨</sup>ནི་ཐུའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྟེ། ས་ཆེན་པོ་འཛིན་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཤོལ་ནི་དེའི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་  
 སོ། །བྱུང་འབྱུག་འཁོར་ལོའི་མཆོན་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱལ་ནི་ལྷ་ར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་བྱེད་ནི་ཀའི་ཀ་དང་། གདོང་རྒྱག་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་མདུང་ཐུང་ཐོགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་……  
 འདི་སྐད་ཐོས་རྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་མ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་འི་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་དཀའ་……  
 ཐུབ་བསྟེན་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་མཁུ་བར་བྱས་རྟེ། དེ་ལ་སྟེས་སུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་མདུང་  
 ཐུང་སྐངས་ལ། དེ་<sup>⑩</sup>དེ་དང་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཞུམ་པར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ས་  
 ཀྱིས་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། བྱིད་སུང་མེད་ཡིན་ན་ཡང་འདིས་སྟེས་སུ་……



གསང་པའི་ཕྱིར། མཚོན་ཆ་འདི་རྟེན་པས་ཁོ་པོ་ཅག་ཤིན་ཏུ་གཅོས་ཀྱིས། དེ་  
 མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་དཀའ་  
 ཐུབ་ཀྱིས་ལྟ་ཆེན་པོ་མགུ་བར་བྱས་ཏེ་མདུང་ཆེ་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་།  
 གཡུལ་བཀྱི་སྟེ་ཆེ་གསུམ་པས་བསྐྱུན་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ལྟ་མ་ཡིན་མ་ཉེད་ལྷན་ལས་ཀྱིས་  
 གི་ཐིགས་པ་རྩི་སྟེད་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྟ་མ་ཡིན་མ་ཉེར་གྱུར་ཏོ། ༄༅།  
 མའི་དཔལ་བ་ལས་ཆད་པའི་དབང་གིས་རྩལ་གྱི་ཐིགས་པ་ས་ལ་རྩི་སྟེད་བྱུང་བ་དེ་.....  
 དག་གྱུར་ཤ་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏུ་གྱུར་ནས། ཀྱི་ཐིགས་པ་  
 དེ་བར་སྒྲུང་ཉིད་ཏུ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་མ་ཡིན་དེ་བསད་པར་གྱུར་ནས།  
 དེའི་མདུང་ཐུང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲུང་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བསྐྱུངས་ནས་མདུང་  
 ཐུང་དེ་སྒྲུང་བྱེད་ལ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ༄༅། ཆེན་པོ་ནི་ལྟ་ཆེན་པོ་དྲག་པོ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་། གང་ཞིག་མེ་ནི་རྩི་སྟེད་ཀྱིས་ གང་ཞིག་གཏུན་ཤིང་གཟི་ཅན་ཟ། །  
 ཤ་དང་རྒྱང་དང་ཀྱིས་སྒྲུས་ཟ། དེས་ན་དྲག་པོར་བཤད་པ་ཡིན། ཞིས་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། ༄༅། ཆེ་གསུམ་མཚོན་ཐོགས་ཞིས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ཆེན་པོས་ད་དེ་ཅེད་ལྟས་པ་  
 ལས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བྱས་པའི་ཆེ་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཆ་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱིན་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ༄༅། གཞན་དག་ན་ེ། སྟོང་བྱིར་སུམ་བཅེགས་.....  
 བསྐྱུགས་པའི་ཆོ། ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་།  
 དེས་མཚོན་ཆ་སྐྱུངས་པ་ན་དེའི་ཆོ་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་ད་དེ་ཅེད་ལྟས་པ་བྱིར་ཏེ་.....  
 འོངས་ལ། ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཐོང་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལྟས་སྐལ་གྱི་ཐོད་པ་བྱིར་  
 ཏེ་འོངས་ཤིང་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ལྟ་རྟོག་ཆེ་བྱིར་ཏེ་འོངས་པ་དང་། དེ་ནས་ལས་ཐམས་  
 ཅད་པས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆེ་གསུམ་པ་བྱས་ཏེ། ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་བྱིན་ནོ་ཞིས་བཟུང་། །  
 ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་གནས་པ་ནི་ལྟ་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་གནས་ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །



ལྷ་མ་ལུས་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། མི་  
 ཤེས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་སྦྱང་དག་ཉེས་པར་  
 སེམས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་ལས་སྦྱོད་པས་བྱིས་  
 པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། སྦྱང་བཅེ་<sup>②</sup>  
 མེད་པ་སྟེ། སྦྱང་རྩེ་མེད་ཅིང་གཏུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཏུག་ཅིང་མི་  
 སྦྱན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་གཞན་དག་འཛམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཏུག་པ་  
 ཡིན་པས་ན་དེ་དག་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་མཚོན་ཐོགས་  
 ཏེ། སྣ་ཚོགས་ཤིང་ནམས་པ་ཐ་དད་པའི་མཚོན་ཆ་རྒྱ་མ་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་དག་ཀྱང་སྦྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྦྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 འཕྲལ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་སེམས་ཉེ་བར་གཏུང་བར་བྱེད་པ་ལོ། །འཇིགས་<sup>③</sup>པ་  
 བྱི་མ་འོངས་པའི་སྦྱག་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་<sup>④</sup>པའི་ཕྱིར་སེམས་འཇག་ཅིང་། བདག་  
 ཉིད་ལྷམ་པར་བྱུར་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་<sup>⑤</sup>དེ་ཉེན་ཅིང་ཉེ་བར་གཏུངས་པར་བྱུར་  
 པ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྦྱག་བསྐལ་དང་། འཇིགས་པའི་འཆོ་བ་མེད་པ་ནམས་ནི་གཞན་  
 ལ་འཆོ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པའི་དགོས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་  
 བཞིགས་པའི་ཕྱིར་<sup>⑥</sup>མཚོན་ཆ་ཐོགས་ཀྱི་གསོད་པའི་ཕྱིར་བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་  
 ཕྱིར་། ཏྲག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། ཏྲག་པར་རྒྱན་རྒྱ་ལུས་ཅན་དང་།  
 སྦྱག་ཆགས་ནམས་འཛམས་ཤིང་བསད་པར་བཙོན་<sup>⑦</sup>པས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པར་བྱེད་  
 པ། དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་ནི་མཁས་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་གྱི་བྱེ་  
 བྱག་བྱེད་པ་སྦྱ་ཞིག་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་ཕྱག་འཆལ་  
 བའི་འོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ནམས་མི་མངའ་བས་

ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་གསུམ་ནི་དག་པོ་གཞོམ་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མཆན་ན་ཆུང་  
མ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་པར་ན་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་པར་ན་བྱ་མོ་དག་  
སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་ཤིང་སྟ་  
ཆེན་པོ་སྟར་ཆུང་མ་མཆན་ན་གནས་པ་ཡང་མི་མཛད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་.....  
འབྱུག་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པར་ཡང་མི་མཛད་ཅིང་། སྒྲིམ་བྱེད་ལྟར་མཐུང་.....  
ཐུང་བསྐྱམས་པར་ཡང་མི་མཛད་ལ། བརྒྱ་བྱིན་ལྟར་རྩོ་རྩེས་དག་པོ་ནམས་.....  
འཛོམས་ཤིང་དྲག་པ་ཡང་བསྐྱམས་པར་མི་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་སྟོབས་བབས་ལྟར་  
གཤོལ་ཡང་བསྐྱམས་པར་མི་མཛད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་འདི་དག་བསྐྱམས་.....  
པར་མི་མཛད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲོད་  
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་.....  
སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཁས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ནམ་པར་.....  
བཅོམ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅོམ་ཞིང་། ཐུགས་  
རྩོ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱབས་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་སུ་  
འགོ་བར་འོས་པའོ། །སུ་ཞིག་གི་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་  
གྱི་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབས་གྱི་འོས་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་  
ལྡན་པ་དང་། སྤངས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་  
སྟོན་པར་གྱུར་ཅིང་སྐྱབས་གྱི་འོས་ཡིན་པར་རྩོམ་སུ་དཔག་པར་བྱའོ། །དེ་སུ་ཞིག་  
ཅེ་ན། དྲང་སྤྱང་སྟེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །དེ་ལ་  
འདིར་ནི་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་འདིར་སྐྱབས་སུ་མཆོ་.....

བའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྤྱབས་སུ་འགོ་ན་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་དངོས་  
 བོ་འཛིག་ཅིང་དེངས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱབས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་  
 དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མི་མངའ་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱབས་སུ་འོས་པ་  
 ནི་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མ་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷ་བུའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེ་ན། རོ་ཆ་  
 སྤངས་པ་སྟེ། ཆགས་པས་རོ་ཆ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཡང་། འདོད་པས་རོ་ཆ་  
 འཛོམས་བྱེད་དེ། །བྱ་ངན་གྱིས་བརྟན་དགའ་བས་ལུས། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་  
 ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཆ་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།  
 ཅེ་འདྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆེ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཞེ་སྤང་གིས་ཉེ་  
 བར་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱོར་དེ་དག་  
 དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱུ་མ་འཆང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱབ་  
 འཇུག་ནི་ལྷ་ག་པར་གཏུམ་པ་སྟེ། སྤྲིང་བཅེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་དེ་  
 ལ་ཞི་དེས་སུ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ལལ་ག་སྤྲོ་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ལྷ་བུའོ། །བྱས་པ་རྒྱུད་གསོན་པ་ནི་སྦོབས་ལྡན་གྱིས་ས་གསུམ་བྱིན་ཡང་བཅིངས་  
 པ་སྟོབ་པར་བྱས་པ་སྟེ། བན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་སའི་འོག་དུ་བཅིངས་ཏེ་གཞག་  
 པ་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོས་བྱེད་གྱིས་རང་གི་གཉེན་གསལ་བའི་གྱུང་  
 གྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་རི་བོ་རང་གི་ཞང་པོ་ཡིན་པ་ལས་དེ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ལག་གིས་བསང་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གིས་བསང་དོ་ཞེས་གྲག་སོ། །  
 དཀའ་བསྐྱོག་ནི་དཀའ་བྱབ་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་ཟུ་མའོ། །དེ་ནི་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་པལ་ཆེར་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཟུ་

མ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་མ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་་་་  
 གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མོ་ནམས་ཀྱང་གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིའི་ཤ་དང་ཆེལ་བཟེང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 མ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཆོངས་པ་མོ་དང་། དྲག་མོ་དང་། བྱ་པ་འཇུག་  
 མ་དང་། གཞོན་ལུ་མ་དང་། དབང་མོ་དང་། ཀྱ་བེ་རི་དང་། བཤམ་  
 དང་། ཅ་ལུ་རྩི་ལྟེ་བརྒྱད་ལ་མ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ལོག་འདྲེན་ནི་བཤམ་གྱི་བདག་  
 པོ་ལྟེ། ཆོགས་བདག་གོ། །དེ་ནི་ཆང་དད་ཆེ་ལྟེ། ཆང་ལ་སྤེད་པའོ། །འདིའི་  
 གཏམ་ནི་སྤར་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོབས་བཅུ་ལྔ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ།  
 དེ་ལ་ནི་ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཆ་རུང་བཟང་ཅན་མཁུ་  
 འགའ་ཡང་མི་མང་འལ་ལྟེ། དེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་འགའ་ཅམ་ཡང་མི་མང་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱེད་  
 ནི་སྤྱོད་སྤྲོ་སྤྱུང་བས་དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟ་དེ་ནི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟ་འདས་དེ་ནི་བདག་གི་  
 གཉེན་དང་། ཉེ་དུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་  
 བདག་གི་དག་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྲོབས་བཅུ་་་་  
 དང་ལྟ་པའི་བར་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་མོད་་་་  
 གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཆོག་གི་བྱད་པར་དང་སྤྱོད་པའི་བྱད་པར་གང་དག་ཡོད་  
 པའི་གཞུང་སོ་སོར་ཐོས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟ་འདས་ལ་བདག་བརྟེན་<sup>①</sup>  
 ཅིང་སྤྲོབས་སུ་སོང་ལ་གཞན་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་  
 རྒྱས་ནི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དད་ཅིང་དགའ་བའི་་་་  
 ཕྱིར་རྒྱ་དེས་ན་དེའི་བརྟེན་པ་ལ་བདག་བརྟེན་<sup>②</sup>ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

བཅམས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་བདག་གི་པར་གྱུར་  
 བ་མ་ཡིན་ལ། ལམ་གཞན་ལ་ཞུགས་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པ་  
 གཞན་དག་ནི་དགྲ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་ཅེ་བདག་  
 ལ་ནོར་སྒུལ་ཅིང་གསུང་གིས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ། གཟེགས་ཟན་དང་རྒྱུ་མིག་  
 ལ་སོགས་པས་ནོར་གྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་སྟོགས་སོ། །དེ་ལ་གཟེགས་ཟན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གཟེགས་མ་བློ་ཞིང་དཀའ་ལུབ་བརྟན་པས་གང་གིས་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་དངོས་པོ་  
 གྲུབ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེས་ན་གཟེགས་ཟན་གྱིས་ཅེ་མུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་པོ་  
 བཅམས་པ་ཡིན་ལ། དྲང་སྟོང་རྒྱུ་མིག་གིས་ནི་དཔྱད་པ་བའི་གཞུང་བཅམས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་སྟོང་འདི་ལྟ་ཆེན་པོས་ཟུ་མ་བསྐྱང་  
 བའི་ཕྱིར་བཞག་པ་དང་། དེ་ཞིན་དུ་གཞུགས་བཟང་བས་ཟུ་མ་ཆགས་པར་གྱུར་  
 ཏེ། མདུན་དྲང་པོར་འདུག་ནས་ཆགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པ་དང་། དེས་  
 མིག་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཏོ། །དེ་ཡང་དེར་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མིག་  
 དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ནས། མིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་བར་དུ་བྱས་  
 སོ། །གཏམ་དེ་ཐོས་པ་དང་། ལྟ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་བར་གྱུར་ནས་དཔྱད་པ་བའི་  
 གཞུང་རྩོམ་པའི་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཆོག་བྱིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དྲང་  
 སྟོང་ལེན་སྒྲུལ་སོགས་པ་གཞུང་པོ་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱིང་སྟོགས་འཛིན་  
 བ་ལ་གནས་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་དགྲ་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནའང་། སངས་རྒྱུས་བཙུང་  
 ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་དང་།  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་སྤངས་པས་བཙུང་ལྷན་འདས་

ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་<sup>①</sup>དགོས་པ་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་  
 པས། འགྲོ་བ་ལ་གཅིག་<sup>②</sup>ཏུ་ཕན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་  
 དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེའི་གསུང་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། ཉེས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རུ་<sup>③</sup>དྲི་མ་ཐམས་  
 ཅད་སེལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་འཛོམས་  
 པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡང་གསུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་བག་ལ་ཉལ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བདག་  
 དད་པ་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལ་བདག་དད་ཅིང་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མོས་ཤིང་དད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་གསལ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་ཏེ། དེ་ལ་རྟག་རུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་རྒྱན་རུ་འོ། །ཕན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་དགུས་<sup>④</sup>ཤིང་བཞིན་པའི་  
 ངང་རྒྱལ་འདི་ལ་མངའ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱད་པར་ཐོབ་པར་བཞིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་རྟག་པར་རྒྱན་རུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 བདེ་བའི་བྱད་པར་རྣམས་གྱིས་<sup>⑤</sup>རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་དེ།  
 ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་དག་ལ་གང་ཞིག་བྱས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་  
 བ་དེ་བཙུགས་ལྡན་འདས་མཛད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཞིག་ལ་མཛད་ཅེ་ན། འགྲོ་བ་གང་  
 ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་མང་པོ་དག་གིས་<sup>⑥</sup>གསུངས་ཤིང་གཟིར་ལ་བཙུགས་  
 པ་དེ་བདེ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་སྟོན་པ་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་དང་།  
 འདུས་མ་བྱས་སམ། རུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་རུ་  
 བཞག་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་རུ་གསལ་བར་མཐུན་པ། དེ་ལ་དད་པར་བྱ་བ་འོས་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། རྟག་རུ་ཕན་པར་དགུས་<sup>⑦</sup>པ་ལ་སོགས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་

མཉམ་པ་མེད་པ་སྟེ། ས་གསུམ་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་མངའ་བ་  
 དེ་ལ་ཁོ་ཙོ་ཡང་དད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་དག་  
 ནི་ལམ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕན་པར་དབྱེས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཞིང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་.....  
 ཡིན་ཏེ། དད་པ་དང་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་  
 ཡང་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ནས་དད་དམ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱན་དུ་སྦྱར་  
 བ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རི་ལྟར་དགའ་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་.....  
 ཏེ། ལོ་བརྒྱ་ཅམ་འདས་པའམ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་འདས་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་.....  
 པའམ། རྒྱ་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་རི་ལྟར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
 ཡང་ན་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ན་ནི་བྱེད་ལ། ཆོགས་པ་དང་མི་ལྷན་ན་ནི་མི་སྦྱང་.....  
 པའོ། །ཐེ་ཆོམ་གྱིས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཡོད་ན་ནི་ལེགས་ཀྱི།  
 མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་ངའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་། འཇིག་  
 ཉེན་གཞན་ལ་སོམ་ཉིར་གྱུར་། །མཁས་པས་མི་དགེ་སྤང་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་  
 སྦྱོན་ཅི་ཡོད། །ཡོད་ན་མེད་པར་སྒྲ་བ་བཅོམ། །ཞེས་སྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་  
 གྱི་ངོར་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་ནི་བྱེད་ལ། ཁོ་ཙོ་མི་བྱེད་ན་ཆད་པ་.....  
 དང་སྦྱང་པ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ་། ལྷན་དུ་སེམས་ནས་འཇུག་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་བསམ་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་མི་གང་ཞིག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱེད་ལ་.....  
 ཐུག་བབྱིད་ན། རྒྱུས་དུ་དེས་ཀྱང་ལྷའི་འཕྱོར་བའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་ན། དད་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་་  
 སྦྱང་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐུབ་དབང་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་





ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་དང་འདྲ་  
 བས་ན། སྤྱི་དབང་ཟླ་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱོད་པ་ཆམས་ལ་  
 ཁ་བས་སམ། སྟོས་པ་ཆམས་ལ་བརྟུང་བ་དང་ཕྱད་ན་བཀའ་སྤྱོད་པ་དང་སྟོས་པ་སེལ་  
 བ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་འཇུག་ལ་  
 དད་པ་ཆམས་འདི་ལ་དད་པ་ཡིན་པར་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་ནང་  
 ནས། རྒྱུད་གི་གཏམ་རྒྱུད་པ་ལས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཐོས་སོ་ཞེས་སྟེ། བ་དག་དགག་  
 པའི་ཕྱིར། གནའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཁྱབ་འཇུག་ཡིན་ཏེ་སྟེ།  
 ཉ་དང་རུས་སྟེ་ལ་ཕག་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ཡང་ཁྱབ་འཇུག་འདིས་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་བ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་  
 ཅིང་། གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐོས་ནས་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་རྒྱུ་ལོ་འདི་ཆམས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་གདོན་པར་བྱའོ་སྟེ་ནས། མད་དུ་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
 གྱུར་པ། རོ་མཆོར་དུ་གྱུར་པའི་སྟོས་སྟོང་བཅེ་བས་འདི་དག་འདི་ལས་གདོན་  
 པར་བྱའོ་སྟེ་ནས། སྤྱི་ལོ་རིགས་རྒྱས་པ་གོ་ཏ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་དག་པར་  
 སྟེས་ཤིང་། ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡང་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས་པར་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་  
 བོ་ཚོངས་ཤིང་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དེས་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་  
 མཛོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་  
 འདས་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་བརྟ་  
 ལམ་ན། ལན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་



མྱོང་ཏུ། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དང་། །བརྒྱ་ཕྱག་བྱེ་བ་དག་ཏུ་ཡང་། །  
 སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡང་མི་ཐོས་ན། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་་་་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་འཇུག་འདི་ནི་ཙོང་པའི་རྣམ་སྲུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁོ་  
 བོ་ཅག་དེ་ལ་མཆོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ཅན། དེའི་སྤྱིར་གང་ཙམ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཅི་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་  
 ཤིང་ཞེན་པ་འོ། །ཞེ་སྟངས་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བའི་སེམས་ཏེ། དེ་འཆང་བར་  
 བྱེད་པ་ནི་དག་པོ་རྣམས་ལ་སྟངས་བར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་དང་།  
 ཞེ་སྟངས་དེ་དག་གིས་ཙམ་དང་སྟངས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུད་ཅི་བསྟོན་པ་དང་མི་  
 བསྟོན་པའི་བྱེ་བྱག་གི་བྱུང་པར་གྱིས་ཙམ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་ཙམ་ཆུན་ཆད་མིང་  
 འདི་གཉིས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟར་ཐོས་ཏེ། ཆོངས་པས་  
 བསྟོན་པས་སྤྱགས་གཅིག་ནས་ནི་སྟངས་རྣམས། སྤྱགས་གཅིག་ནས་ནི་ཙམ་མ་ཡིན་རྣམས་  
 འདུས་ནས་རི་བོ་མཇུ་རའི་སྟངས་ནས་ནི་ཁྱབ་འཇུག་གིས་གཟུང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 རོར་རྒྱས་གྱིས་སྤུལ་ཙམ་ཐག་བྱས་པ་ལས། འོག་ནས་ནི་རྣམ་སྲུལ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོན་  
 ཏེ། ཙམ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཙམ་ཐར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཤེན་ཏུ་་་་  
 འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་གྱི་སྤྱོད་སུ་ནག་པོ་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་་་་་  
 གྱུར་པ་དང་། དེ་ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཙམ་པར་གྱུར་པ་ན་དྲན་པ་སྟོར་ཏེ་ཅ། ས་ལ་  
 འབྲེལ་བར་གྱུར་ནས་ཅང་མི་སྤྱི་བར་གནས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོས་དེ་ལས་དྲངས་  
 ཏེ་མགོན་པར་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དེའི་མགོན་པ་སྟོན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 ནས་ཁྱེད་པ་ཆེས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལྷ་ཆེན་པོས་སྤངས་ཏེ་མགོ་ལ་་་་་  
 གཞག་ཙམ་། དེ་ནས་དཔལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། རང་ཉིད་གྱིས་ཙམ་ཁྱབ་འཇུག་  
 སྤངས་ཏེ་འདུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྟ་མགོན་རིངས་དང་། ཤིང་ཡོངས་ཙམ་འདུ་ལ་

སོགས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་  
 བྱེད་རྟོ། །དེ་ནས་བྱུང་མེད་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་  
 བྱུང་སྟེ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ང་ནི་ཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ང་འབྱུངས་ན་མྱོས་པ་  
 དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། དྲིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམས་པར་འབྱུང་བ་འབྱུང་  
 བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་འཛིགས་ནས་མ་འབྱུངས་པ་  
 དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ལ། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་འབྱུངས་པས་ནི་ལྟ་ཞེས་  
 བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །བདུད་ཅི་བྱུང་བ་ན་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གང་བ་ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་  
 ཀྱིས་བྱེད་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཡི་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ན་ཁྱབ་འཇུག་  
 གིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རྒྱུ་འོང་ཞིང་གཟུགས་བཟང་བའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་  
 ཏེ། དེར་སོང་བ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཡང་མི་སྤྲོད་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནམས་མཁའ་ལ་  
 འཇུག་གོ། །དེའི་ཆེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བྱུང་མེད་ཡིན་ནོ་  
 ལྟ་ནམས་ནས། བདུད་ཅིའི་སྤྲོད་མར་གཞག་གོ། །རང་ཉིད་ནི་ཁྱུས་ལ་སོང་སྟེ་ཆོས་  
 ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལས། མ་བཟུས་དྲི་མ་སྤྲོད་འབྱུང་བས། །ཁྱུས་མ་བྱས་པར་བས་  
 མི་བཟུང་། །ཞེས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁྱུས་ལ་སོང་རོ། །སྐབས་དེར་ཁྱབ་  
 འཇུག་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བདུད་ཅི་བརྒྱུས་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཁང་པར་བྱེད་རྟོ། །  
 དེ་ནམས་ཁྱུས་བྱས་ནས་སྤྲོད་ལོག་པ་དང་། བདུད་ཅི་མ་མཐོང་ནས་དེ་ཆོས་བ་ལ་  
 བཅོན་པ་ན། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་བྱེད་རོ་ཞེས་ཐོས་ནས་ལྟ་ནམས་ནི་སྤྲོད་རྒྱུ་འགོ་བ་  
 ཡིན་པས། ལྟ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པ་བདེན་ནོ་སྟུང་མོ། །དེའི་ཆེ་ལྟ་ནམས་བདུད་ཅི་  
 ལ་འོངས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། སྐ་གཅན་འཛིན་ལྟའི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་  
 ཏེ། དེར་ཁྱུགས་ནས་བདུད་ཅིའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཉི་མས་མཐོང་སྟེ།  
 ཁྱབ་འཇུག་ལ་འདི་ནི་སྐ་གཅན་འཛིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། དེས་འཁོར་ལོས་མགོ་

1—153

རྟོག་གི་བདག་པོས་ཀྱང་བྱ་མོ་དང་། མོར་ཡང་ངས་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་་་་  
 ལས་སྒྲངས་སོ། །བྱུང་འཇུག་སྟོན་ཏེ་སྤྱོད་པ། བྱ་མོས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཐབས་  
 ལ་འདི་བསད་དེ་དཔྱོག་པར་བྱའོ། །ལྟར་བཅས་ཀྱིས་<sup>②</sup>སྤྱོད་པ། ང་རྒྱལ་བརྟན་  
 དང་དེ་བཞིན་རུ། །རྩ་ཆ་གཟི་བྱན་སྤངས་ནས་ནི། །བརྟན་<sup>③</sup>པས་རང་དོན་་་་  
 བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །རང་དོན་ཉམས་པ་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་  
 ཀྱང་དེའི་ཆོག་མཉན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །འཇམ་བུའི་<sup>④</sup>བྱ་ནི་ལྟ་  
 མ་ཡིན་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་གཞུགས་ཀྱིས་<sup>⑤</sup>རྟོག་པར་རྒྱ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་རྟོགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བ་རི་ཇ་ཏ་ལ་་་་་  
 སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྒྱ་བྱན་ལས་<sup>⑥</sup>སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པའི་  
 ལྟན་དང་གས་ལས་གཏམ་རུ་གྲགས་པ་ལྟར་རྒྱར་བར་བྱའོ། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་  
 སྟོ་སྟོས་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཆགས་པའི་སྟོ་སྟོས་ཏེ། དེས་གཞན་དག་སྟེ་<sup>⑦</sup>བའི་རན་  
 གཡོ་བྱས་པར་གྱུར་ལ། དེས་ཀྱང་ས་དག་སྟོན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དང་པོ་སྟོབས་  
 ལྟན་གྱིས་<sup>⑧</sup>ས་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་བྱས་པར་གྱུར་པ་ལས། དེ་ལས་དཔྱོག་པར་་་་  
 བྱའོ་སྟམ་རུ་ཆགས་པའི་སྟོ་སྟོས་པས། གང་གི་ཆེ་མིའུ་མུང་གི་གཞུགས་སུ་བསྐྱུར་  
 ཏེ། ས་འསྟོན་པར་གྱུར་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འསྟོན་པ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་རུ་གྱུར་  
 ཅིང་། དེའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་པའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་གནས་པ་  
 ཡིན་རུ་ཟིན་ཀྱང་། རྟོག་སྟོན་པོ་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྟན་པ་དག་མི་རྟོག་ལ་སྟོན་པ་  
 པའི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་་་་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ནི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཆོགས་རྟོགས་ལས་རྟོག་པར་གྲོལ་བར་  
 གྱུར་ཀྱང་རྟོག་སྟོན་པའི་ཆེར་ཕྱག་མི་འཆའ་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིན་་་་  
 མོངས་པའི་ཆོགས་ལས་རྟོག་པར་གྲོལ་ཞིང་། དངོས་པོ་མ་ལྟས་པའི་དོན་ཕྱགས་སུ་

རྒྱུད་ལ་སྤྱི་དང་ནང་ཞི་ཞིང་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། རྒྱག་འཆའ་བར་  
 མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྩོངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། མི་ཤེས་པའི་  
 ལུན་པས་ཁེབས་པའི་སྤྱིར་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པས་རྒྱག་འཆའ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་.....  
 བའོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་  
 དམ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ས་འདི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ཆེན་པོ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་  
 པའི་རྒྱ་མཆོ་བཞི་པོའི་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པས། སྐར་གས་ལྟར་ཀྱན་  
 བས་བསྐྱར་ཏེ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཁྱུང་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདེགས་པར་དགའ་བས་ན་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱི་བར་འདུག་ཅིང་། དེས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོམས་པ་ལྟར་གནས་པའི་སྤྱིར།  
 སྤྱི་མེ་ལྟར་འདུག་པའི་ས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྦྱོབས་ལྡན་གྱིས་བྱུང་འདུག་ལ་བྱིན་ཏུ་ཟིན་  
 ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བས་ས་འོག་ཏུ་བཙོན་རར་བཅིངས་པས་.....  
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཉན་མོངས་ཤིང་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་བས་བཙུངས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ཅིང་སྤྱིར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འདིར་བྱུང་པར་ནི་སྤྱི་བ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ལ་སའི་རྩལ་ཅན་སྤུལ་བས་  
 ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཙུངས་ལྡན་  
 འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བས་མཐོང་མ་ཐག་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས་སྤང་བར་གྱི་རྒྱག་དར་ལས་.....  
 སྦྱོམ་པ་གང་སྤུལ་བར་གྱུར་པ་དང་། བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕྲོ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་བྱིན་འདི་ཐུང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོབས་ཀྱི་.....  
 འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །བྱིན་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བར་བྱས་པས་དེའི་སྦྱོན་པོའི་མཆོག་ཤིང་ན་སྤྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

ལུང་བསྐྱེད་རྟོ། །དེས་ཐོབ་པའི་ས་གནི་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། ཟླ་བའི་དགེལ་.....  
 འཁོར་རྫོགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་པའི་ས་ལྟོང་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་ཐོབ་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་དགེ་བ་ལྟེ་རུས་མ་ཡིན་པར་འཆིབ་དང་། ལུ་གེ་དང་། ཡམས་ལ་སོགས་  
 པའི་གནོད་པ་མེད་པ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་ཞིང་དང་  
 ཞིང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་ལས་བསོད་ནམས་སུ་གྱུར་པར་སྟོན་རྟོ། །ཁྱེད་ནི་སྤྱགས་  
 སུ་ལྟང་བས་དེ་སྐད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....  
 སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ནི་རྒྱ་མེད་པའམ། ཉེས་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་འཛིན་ཅིང་། སྤྱགས་སུ་ལྟང་བའང་མ་ཡིན་ལ། དྲང་སྤྱང་སེར་རྒྱ་  
 ལ་སོགས་ལུ་ཉེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནམས་ལ་ཡང་སྤང་ཞིང་གནོད་པར་སེམས་པ་ཡང་མེད་  
 དེ། རྒྱ་མེད་པར་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་རུ་སྟོམས་པར་ཉི་མ་ལྟར་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པས། གང་དག་གི་ཆོག་རིགས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། ཆོད་མས་གཞལ་བར་བཟོད་  
 པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་རུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་དམ་པ་  
 རྣམས་སྤྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་.....  
 ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱབས་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྲིན་པོས་ཀྱན་རུ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། ཆོངས་པའི་སྲིན་  
 པོས་གནས་སུ་བྱས་པའི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔྱད་པ་དང་ལྟན་པ་དག་འདྲོད་  
 པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པོ་འདི་  
 དག་གི་ནང་ནས་ངེས་པར་ན་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི།  
 ཐམས་ཅད་ནི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་འོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
 ན་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། མཚོ་ཐོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། རི་པོ་.....  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རི་རབ་ལྟ་བུར་སྒོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

ཡོད་ན་སྒྲིལ་ཤིག་ཅེ་ན། དེ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་འདོད་པའི་...  
 ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ན། ཉེས་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་...  
 འདི་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པར་ལྟ་གཤམ་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་འདི་ལ་བརྟུ་ཕྱག་...  
 ཡོད་དེ། ལྟ་འདི་གཉིས་དང་ཆོངས་པ་མཆོངས་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ལྟ་...  
 མོ་ལྟ་མ་བག་མར་སྤངས་པའི་ཆོ། ཁ་བྱིར་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ན། དེའི་གཟུགས་...  
 སུལ་ཏུ་བྱུང་བ་མཐོང་བས་སེམས་ཤོར་ཏེ་བརྟུ་ལ་ཞིང་། ཆོངས་པ་སྤྱོད་པ་ཤོར་བར་...  
 ཟུར་ཏོ་ཞེས་གྲག་ལ། དེ་ནས་ངོ་ཆོ་བས་རྒྱུ་པས་མཉེས་པས་ཏུ་མ་བྱུ་བརྟུ་ཕྱག་ཏུ་...  
 མར་བྱེས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱིས་པ་བཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲང་སྤྱོད་སྟེ་ཕྱག་བརྟུ་...  
 ཏུ་སྒྲིལ་པར་ཟུར་ཏོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཆོངས་པས་མཆོག་བྱིན་པ་ལས། ས་...  
 གསུམ་ལ་སུན་རྟ་དང་། ལྟ་པ་སུན་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་སུན་གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གནོད་...  
 པ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གསལ་བའི་བྱིར་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་...  
 ཀྱི་གཟི་བྱིན་གྱི་ཆ་བསྐྱས་པ་ལས་ཐིག་ལའི་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་ལ། དེ་རི་ཅམ་...  
 བ་ཆོངས་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཆོངས་པས་ངོས་བཞིར་...  
 གདོད་བཞི་སྐྱུ་ལ། ལྟ་ཆེན་པོས་དེའི་མགོ་དབྱུས་མ་ནི་བཅད་པར་ཟུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་...  
 བ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་པའི་སྟོང་པ་མང་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་འདིའི་...  
 མིང་གི་རྒྱུ་ཐོགས་ལས་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་བྱིད་ནམས་...  
 བྱི་ངས་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་ཞེས་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་པོར་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་...  
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་ཆོག་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་སོས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་...  
 འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འགའ་ཡང་མངའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་...  
 ཡང་། མོས་ལྷན་པོངས་པ་ལས་འདོན་པ། །འཆོ་བའི་ཆོ་ན་མི་རུས་ཀྱི། །དེ་...  
 བྱི་འཆི་ནས་གདོན་བྱ་ཞེས། །ལྟ་དེ་སྐྱུ་བ་བརྟུ་ལོ་ཆོག་ཡིན། །མེས་ནི་རིག་པས་



མི་ཆོག་གི། །དྲན་ན་ཆོག་ཅེས་གང་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་བདེན་གྱུར་དམ། །  
 འདི་གཉིས་ཀྱང་ནི་དེ་དང་འདྲ། །བཙམ་ལྷན་ཡང་ནི་དེ་འདྲ་ན། །ལས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་མི་གསུང་། །ཉི་མས་ས་ཡི་གཞི་ལྟ་བུར། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་  
 གསལ་བར་མཛད། །འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་འབྲས་མི་སྟོང་། །རང་གི་ཉོན་མོངས་  
 ཀྱིས་ལས་བསགས། །དག་དང་མི་དགས་འདྲོད་མི་འདྲོད། །འབྲས་སྐྱེད་ས་  
 བོན་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་དང་། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་  
 པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་གྱུར་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་  
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔག་རྒྱ་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མེད་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷའི་སྤྱན་རྒྱལ་པར་དག་པས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ལ་  
 རྒྱན་རྒྱ་རྒྱལ་པར་གཟིགས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་  
 རྒྱས་གསུམ། མཆོན་རྒྱས་གསུམ་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་པ་གཟིགས་པར་མཛད་དོ་  
 ཞེས་ཇི་སྐད་སྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བ་འདི་  
 དག་སྤྱག་བསལ་ལས་གཏོན་པར་མཛད་ཅིང་། སྐབས་དང་རྟེན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་  
 པས་དེ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་ཞིང་རྟེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་  
 བརྟན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར། བརྟོག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷུའུ་སྟོན་པོ་ཁ་བྱེ་ཞིང་། འདབ་མ་རྒྱས་པ་ལྟར་དཀྲུག་རིང་ལ་  
 མཛོས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་  
 དབང་པོའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཙམ་རྒྱ་



སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སུ་  
 གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆུ་སྐྱུང་སྒྲིང་སྤྱག་ཏུ་མ་འབབ་པའི་ཉིན་དང་གནས་  
 བྱི་ཆུ་མཆོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་སྐྱུང་བསྐྱེད་མང་པོ་  
 འབྱུང་བའི་གནས་དང་གཞི་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པའི་  
 གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྤྱགས་པ་བརྗོད་པའི་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆོག་ལས། བདག་གིས་དགེ་བའི་ཚ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཅི་མཆིས་  
 པའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་འདིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ངས་པར་ལེགས་པ་ནི་བདེ་བ་ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྒྲིབ་ལ་ལྷ་ལས་སུལ་བྱུང་བར། །བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་རྣམ་ཐུ་  
 བས། །འདི་ལས་བསོད་ནམས་གང་བསགས་པ། །དེས་ནི་མུ་ངན་འདས་ཐོབ་  
 ཤོག །ལྷ་ལས་སུལ་བྱ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ཆེར་བཤད་པ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཤེས་  
 རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཆུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩ་རན་དུ་འཁྱེད་ཞུ་ནས་དང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 དགེ་སྒྲིང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱེད་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

### བསྐྱེད་མཆན།

༡༢༢ ②མཆན་བྱང་འདི་«ཤེས་»ལྟར་བཞག་། ③«ཤེས་»ལྟར་ལྟ། ④«ཤེས་»ལྟར་ལྟ། ⑤«ཤེས་»  
 «ལྟར་»ཀྱི། ⑥«ཤེས་»ལྟར་ལྟ།  
 ༡༢༣ ②«ཤེས་»ལྟར་ཏེ། ③«ཤེས་»ལྟར་ལྟ། ④«ཤེས་»ལྟར་ལྟ། ⑤«ཤེས་»ལྟར་ལྟ། ⑥«ཤེས་»

«ལྷ་ར་»ཅེས།

- ༡༥༤ ①«ལྷ་ར་»+བ། ③«ལེ་»པར་མཛོན།«ལྷ་ར་»པ་མཛོན། ④«ལེ་»«ལྷ་ར་»སྟགས། ⑤«ལེ་»  
«ལྷ་ར་»པར།
- ༡༥༥ ①«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི ③«ལེ་»«ལྷ་ར་»བརྟེན ④«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི ⑤«ལེ་»«ལྷ་ར་»དབྱུག  
⑥«ལེ་»«ལྷ་ར་»སྒྲངས།
- ༡༥༦ ①«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི ③«ལེ་»«ལྷ་ར་»བཟང། ④«ལེ་»«ལྷ་ར་»ལ། ⑤«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི  
⑥«ལེ་»«ལྷ་ར་»པར་ན། ⑦«ལེ་»«ལྷ་ར་»པར། ⑧«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི ⑨«ལེ་»«ལྷ་ར་»+གི།  
⑩«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི ⑪«ལེ་»«ལྷ་ར་»-གང་གི་ཆོ ⑫«ལེ་»«ལྷ་ར་»གི ⑬«ལེ་»«ལྷ་ར་»-ཀྱི  
⑭«ལེ་»«ལྷ་ར་»དོ།
- ༡༥༧ ①③«ལེ་»ལྷ་སྒྲ། ④«ལེ་»«ལྷ་ར་»བསང། ⑤«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི ⑥«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱིས། ⑦«ལེ་»  
«ལྷ་ར་»བ། ⑧«ལེ་»«ལྷ་ར་»པ། ⑨«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཞགས།
- ༡༥༨ ①«ལེ་»«ལྷ་ར་»ལྷ་ར། ③«ལེ་»«ལྷ་ར་»འདྲ། ④«ལེ་»ཁྱོད། ⑤«ལེ་»མི། ⑥«ལེ་»«ལྷ་ར་»  
དམོད། ⑦«ལེ་»«ལྷ་ར་»གི ⑧«ལྷ་ར་»བཟུང། ⑨«ལེ་»«ལྷ་ར་»-གི ⑩«ལེ་»«ལྷ་ར་»ལྷ་ར།  
⑪«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི ⑫«ལེ་»«ལྷ་ར་»བསང།
- ༡༥༩ ①«ལེ་»«ལྷ་ར་»གསོད། ③«ལེ་»«ལྷ་ར་»རིག ④«ལེ་»«ལྷ་ར་»དམེ ⑤«ལེ་»«ལྷ་ར་»དཀྱི  
⑥«ལེ་»«ལྷ་ར་»+སྟ། ⑦«ལེ་»སྒྲངས། ⑧«ལེ་»«ལྷ་ར་»+གཉིས་མེན་བྱ། ⑨«ལེ་»«ལྷ་ར་»དཀྱི  
⑩«ལེ་»«ལྷ་ར་»འཁོར་ལོ ⑪«ལེ་»«ལྷ་ར་»དེས། ⑫«ལེ་»«ལྷ་ར་»དེར།
- ༡༦༠ ①«ལེ་»«ལྷ་ར་»བསོས། ③«ལེ་»«ལྷ་ར་»པོའི ④«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི ⑤⑥«ལེ་»«ལྷ་ར་»བསང།  
⑦«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི ⑧«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཟུར། ⑨«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི ⑩«ལེ་»«ལྷ་ར་»པོ་བསང།  
⑪«ལེ་»«ལྷ་ར་»ནོ། ⑫«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཏྲ། ⑬⑭«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི
- ༡༦༡ ①«ལྷ་ར་»ལ། ③④«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཁྱུང་ཁྱུང། ⑤«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི ⑥«ལེ་»བཞོ་བ།«ལྷ་ར་»བཞོ་བ།  
⑦«ལེ་»«ལྷ་ར་»གཅིག ⑧«ལེ་»«ལྷ་ར་»གི ⑨«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཟུར། ⑩«ལེ་»«ལྷ་ར་»གཏང།
- ༡༦༢ ①«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི ③④«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཁྱུང་ཁྱུང། ⑤«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཞིག ⑥«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི  
⑦«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཁྱུང་ཁྱུང། ⑧«ལེ་»«ལྷ་ར་»གི ⑨«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཉེ་བར།
- ༡༦༣ ①«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཡི ③«ལེ་»«ལྷ་ར་»བུའི ④«ལེ་»«ལྷ་ར་»བསྐྱུངས་པ། ⑤«ལེ་»«ལྷ་ར་»བསང།  
⑥«ལྷ་ར་»སྟན། ⑦«ལེ་»«ལྷ་ར་»-བསང་པ། ⑧«ལེ་»«ལྷ་ར་»+ནམས། ⑨«ལེ་»«ལྷ་ར་»བསང།  
⑩«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི ⑪«ལེ་»«ལྷ་ར་»བ།
- ༡༦༤ ①«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཏྲ། ③«ལེ་»དམོས། ④«ལེ་»«ལྷ་ར་»འཛིག ⑤«ལེ་»«ལྷ་ར་»སྦྱོབ་པར།  
⑥«ལྷ་ར་»ཏྲ། ⑦«ལེ་»«ལྷ་ར་»ཎ། ⑧«ལེ་»«ལྷ་ར་»འཐབ། ⑨«ལྷ་ར་»གི ⑩«ལེ་»«ལྷ་ར་»

གྱི། ①«མེ་»«ལྷ་ར་»-གཞོན། ②«ལྷ་ར་»ལོངས། ③«མེ་»«ལྷ་ར་»-བར་མི་བྱེད། དེས་སྒྲུལ་པ། འ་  
ན་ཁོ་པོ་བྱེད་ལ་མཆོག་སྒྲོང་། ④⑤«མེ་»«ལྷ་ར་»གཞོན། ⑥«མེ་»«ལྷ་ར་»གྱི། ⑦«མེ་»«ལྷ་ར་»བཅུ།  
⑧«མེ་»«ལྷ་ར་»གྱི། ⑨«མེ་»«ལྷ་ར་»-ཆ། ⑩«མེ་»«ལྷ་ར་»གཏང། ⑪«མེ་»«ལྷ་ར་»  
ཆ། ⑫«མེ་»«ལྷ་ར་»ལྟ།

༡༥༣ ①«མེ་»«ལྷ་ར་»སྒྲོ། ②«མེ་»«ལྷ་ར་»ཞིག ③«མེ་»«ལྷ་ར་»བསད། ④«མེ་»«ལྷ་ར་»ལྟ།  
⑤«མེ་»«ལྷ་ར་»ཆ། ⑥«མེ་»«ལྷ་ར་»ཆས། ⑦«མེ་»«ལྷ་ར་»གྱི། ⑧«མེ་»«ལྷ་ར་»སྒྲོད།  
⑨⑩⑪«མེ་»«ལྷ་ར་»ཆ། ⑫«མེ་»«ལྷ་ར་»ཀར། ⑬«མེ་»«ལྷ་ར་»འདིས ⑭«མེ་»«ལྷ་ར་»པ།  
⑮«མེ་»«ལྷ་ར་»གྱི། ⑯«མེ་»«ལྷ་ར་»གྱི། ⑰«མེ་»«ལྷ་ར་»-དེའི། ⑱«མེ་»«ལྷ་ར་»  
གྱི། ⑲«མེ་»«ལྷ་ར་»གྱི། ⑳«མེ་»«ལྷ་ར་»འདེག

༡༥༤ ①«མེ་»«ལྷ་ར་»གྱི། ②«མེ་»«ལྷ་ར་»གསོད། ③«མེ་»«ལྷ་ར་»འཐབ། ④«མེ་»«ལྷ་ར་»དཔུས།  
⑤«མེ་»«ལྷ་ར་»སྒྲོང་། ⑥«མེ་»«ལྷ་ར་»སྒྲོངས། ⑦«མེ་»«ལྷ་ར་»སྒྲོད། ⑧«མེ་»«ལྷ་ར་»སང་། ⑨«མེ་»  
«ལྷ་ར་»དེས་ན། ⑩«མེ་»«ལྷ་ར་»ཆ།

༡༥༥ ①«མེ་»«ལྷ་ར་»གྱི། ②«མེ་»«ལྷ་ར་»ཆ། ③«མེ་»«ལྷ་ར་»ཆའི། ④«མེ་»«ལྷ་ར་»དག་ནིའི།  
⑤«མེ་»«ལྷ་ར་»འདི། ⑥«མེ་»«ལྷ་ར་»ཆས། ⑦⑧«མེ་»«ལྷ་ར་»ཀའི། ⑨«ལྷ་ར་»པོ། ⑩«མེ་»  
«ལྷ་ར་»ལྟ། ⑪«མེ་»«ལྷ་ར་»-དེ། ⑫«མེ་»«ལྷ་ར་»གྱི། ⑬«ལྷ་ར་»-དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ། ⑭«མེ་»  
པོས། ⑮«མེ་»«ལྷ་ར་»ཁྱང་།

༡༥༦ ①«མེ་»«ལྷ་ར་»སྒྲོད། ②«ལྷ་ར་»ཡམས། ③④«མེ་»+མ། ⑤«མེ་»«ལྷ་ར་»ས། ⑥«མེ་»  
«ལྷ་ར་»སྒྲོངས། ⑦«མེ་»པོའི། ⑧«མེ་»«ལྷ་ར་»གཏོན། ⑨«མེ་»«ལྷ་ར་»ན། ⑩«མེ་»«ལྷ་ར་»  
བསོས། ⑪«མེ་»«ལྷ་ར་»ཟ་བར། ⑫«མེ་»«ལྷ་ར་»སྒྲོང་།

༡༥༧ ①«ལྷ་ར་»དེས། ②«མེ་»«ལྷ་ར་»-པ། ③«མེ་»«ལྷ་ར་»སྒྲོན། ④«མེ་»«ལྷ་ར་»གྱི། ⑤«མེ་»  
ཐུནྱི།«ལྷ་ར་»ཐུནྱི། ⑥«མེ་»«ལྷ་ར་»གྱི། ⑦«མེ་»«ལྷ་ར་»ཅིག ⑧«མེ་»«ལྷ་ར་»ཅེས། ⑨«མེ་»  
བྱ། ⑩«མེ་»«ལྷ་ར་»གཉིས།

༡༥༨ ①«མེ་»«ལྷ་ར་»བཀྱིས། ②«མེ་»«ལྷ་ར་»འཐོབ། ③«མེ་»བཀྱིས། ④«མེ་»«ལྷ་ར་»པ་སྒྲོས།  
⑤«མེ་»«ལྷ་ར་»པར། ⑥«མེ་»«ལྷ་ར་»གྱི། ⑦«མེ་»འཇིག ⑧«མེ་»«ལྷ་ར་»གྱི། ⑨«མེ་»  
«ལྷ་ར་»པར།

༡༥༩ ①«མེ་»«ལྷ་ར་»གང་ན། ②«མེ་»«ལྷ་ར་»པར། ③«མེ་»«ལྷ་ར་»པར། ④«མེ་»«ལྷ་ར་»+དག  
⑤«མེ་»«ལྷ་ར་»བཟང་ངོ། ⑥«མེ་»«ལྷ་ར་»-ནི། ⑦⑧«མེ་»«ལྷ་ར་»བཟང་། ⑨«མེ་»«ལྷ་ར་»  
དེས།

༡༦༠ ①«མེ་»«ལྷ་ར་»བསད། ②«མེ་»«ལྷ་ར་»སྒྲོད། ③«མེ་»«ལྷ་ར་»གྱི། ④«མེ་»«ལྷ་ར་»པས།

- ④«ལེ་»«སྤར་»-ཇི་ཉིད་བྱ་བ་བྱ་བ་པ། ⑤«ལེ་»«སྤར་»དགུ། ⑥«ལེ་»ཟར་བར་«སྤར་»ཟད་་་་  
 པར། ⑦«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑧«ལེ་»«སྤར་»ལྷངས། ⑨«ལེ་»«སྤར་»ཆེད། ⑩«ལེ་»«སྤར་»  
 ལ། ⑪«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑫«ལེ་»«སྤར་»ལྷོགས། ⑬«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑭«ལེ་»མཆོ།  
 «སྤར་»མན་ན། ⑮«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑯«ལེ་»«སྤར་»པོས།
- ༡༢༩ ①«ལེ་»«སྤར་»ཆེ། ②«ལེ་»«སྤར་»འཇིག ③«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི་འཇིག ④«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི།  
 ⑤«ལེ་»«སྤར་»-ཕྱིར། ⑥«ལེ་»«སྤར་»ཚོམ།
- ༡༣༠ ①«ལེ་»«སྤར་»བསྐྱམས། ②«ལེ་»«སྤར་»-གི། ③«སྤར་»+པ།
- ༡༣༡ ①«ལེ་»«སྤར་»ཉེན། ②«སྤར་»དྲ། ③«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི་བསྟན། ④«ལེ་»«སྤར་»པར།  
 ⑤«ལེ་»«སྤར་»+བ། ⑥«ལེ་»«སྤར་»ཆེ། ⑦«ལེ་»«སྤར་»ལྷ། ⑧«ལེ་»«སྤར་»བསད།  
 ⑨«ལེ་»གིས་གཉན་བསད།«སྤར་»གིས་གཉན་བསད། ⑩«ལེ་»«སྤར་»ལྷང་ལྷང། ⑪«ལེ་»«སྤར་»  
 བསད། ⑫«ལེ་»«སྤར་»གི།
- ༡༣༢ ①«ལེ་»«སྤར་»ལྷོ། ②«ལེ་»«སྤར་»ཉེན།
- ༡༣༣ ①«ལེ་»«སྤར་»དེ། ②«ལེ་»སྤྱབས་«སྤར་»བསྤྱབས། ③«ལེ་»ཀྱི་«སྤར་»ཀྱི། ④«སྤར་»བཞིན་བྱ།  
 ⑤«ལེ་»«སྤར་»སྤྱར། ⑥«ལེ་»བཟུང།
- ༡༣༤ ①«ལེ་»«སྤར་»-དྲོ། ②«ལེ་»«སྤར་»ཅིག ③«ལེ་»«སྤར་»+ནི། ④«སྤར་»བཀྱས།  
 ⑤«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑥«ལེ་»«སྤར་»གི། ⑦«ལེ་»«སྤར་»འབྱེད།
- ༡༣༥ ①«ལེ་»ཁྱོ། ②«ལེ་»«སྤར་»འབྱེད། ③«སྤར་»-དྲོ།
- ༡༣༦ ①«ལེ་»ནས། ②«ལེ་»«སྤར་»ཐོད། ③«ལེ་»«སྤར་»-ལ། ④«ལེ་»«སྤར་»དགུལ། ⑤«ལེ་»  
 ཇི། ⑥«ལེ་»«སྤར་»ཆེ། ⑦«ལེ་»«སྤར་»བཟུང། ⑧«ལེ་»«སྤར་»ལྷ། ⑨«ལེ་»«སྤར་»ལྷ།
- ༡༣༧ ①«སྤར་»ཞེས། ②«ལེ་»«སྤར་»+གི། ③«ལེ་»སྤྱོས། ④«ལེ་»«སྤར་»གི། ⑤«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི།  
 ⑥«ལེ་»«སྤར་»སྤྱབས། ⑦«ལེ་»«སྤར་»-ནི། ⑧«ལེ་»«སྤར་»མཆོ། ⑨«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི་སྤྱབས།  
 ⑩«ལེ་»«སྤར་»སྤྱབས། ⑪«ལེ་»«སྤར་»གི། ⑫«ལེ་»«སྤར་»བཞེ། ⑬«ལེ་»«སྤར་»  
 བཞག ⑭«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑮«ལེ་»+སྤྱ།
- ༡༣༨ ①«ལེ་»«སྤར་»ན། ②«ལེ་»«སྤར་»ལྷལ། ③«ལེ་»འཇིག ④«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑤«ལེ་»  
 «སྤར་»-ལ། ⑥«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑦«ལེ་»«སྤར་»སྤྱབས། ⑧«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑨«ལེ་»  
 «སྤར་»ཀྱི།
- ༡༣༩ ①«ལེ་»«སྤར་»བསྤྱབས། ②«སྤར་»སྤྱབས། ③«ལེ་»«སྤར་»སྤྱོགས། ④«ལེ་»«སྤར་»ལྷངས།  
 ⑤«ལེ་»«སྤར་»ཡིན། ⑥«ལེ་»«སྤར་»གཤོར། ⑦«ལེ་»«སྤར་»གི། ⑧«ལེ་»«སྤར་»དེ།  
 ⑨«ལེ་»«སྤར་»གསལ། ⑩«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི།

- ༡༥༤ ①«བེ»«ལྷར་»ཀྱི། ③«བེ»«ལྷར་»བསྐྱུང་། ④«ལྷར་»འཛུལ་འཁྱུང་། ⑤«བེ»«ལྷར་»ཀྱི།  
 ⑥«བེ»«ལྷར་»ལ། ⑦«བེ»«ལྷར་»བསྐྱུང་། ⑧«བེ»«ལྷར་»ཀྱི། ⑨«བེ»«ལྷར་»ཕྱག་ལ།
- ༡༥༥ ①«བེ»«ལྷར་»ལྷར་། ③«བེ»«ལྷར་»འདྲི། ④«ལྷར་»ཅི། ⑤«བེ»«ལྷར་»ཀྱི། ⑥«བེ»  
 «ལྷར་»བསྐྱུང་།
- ༡༥༦ ①«བེ»«ལྷར་»བསྐྱུང་།
- ༡༥༧ ①«བེ»«ལྷར་»བཞེན། ③«བེ»«ལྷར་»བཞེན་ཅིང་། ④«བེ»གཟུང་། ⑤«བེ»«ལྷར་»བཞེན།  
 ⑥«བེ»«ལྷར་»-ཡང་།
- ༡༥༨ ①③«ལྷར་»ལྷར་། ④«བེ»«ལྷར་»པར། ⑤«བེ»«ལྷར་»བསྐྱུང་། ⑥«བེ»«ལྷར་»ཀྱི།  
 ⑦«བེ»«ལྷར་»གིས། ⑧«བེ»«ལྷར་»-བ། ⑨«བེ»«ལྷར་»དེས། . ⑩«བེ»ཆོག་ལ།  
 ⑪«བེ»«ལྷར་»འདྲི། ⑫«བེ»«ལྷར་»ལྷར་།
- ༡༥༩ ①«ལྷར་»ང་། ③«བེ»«ལྷར་»དག། ④«བེ»«ལྷར་»བསྐྱུང་། ⑤«བེ»«ལྷར་»ཀྱི།
- ༡༦༠ ①«བེ»«ལྷར་»པར། ③«བེ»«ལྷར་»རྒྱ། ④«བེ»+མཁུ་ལྷ།

## བུམ་འབྲས་རྒྱ་མིག

བུམ་ཆེན་མཉམ་ (༥)

བུམ་གྱི་མིག་	མཉམ་པའི་	པའི་ཆེན་	མཉམ་པའི་	ཆེན་
མཉམ་ཆེན་	བུམ་ཆེན་མཉམ་	བུམ་ཆེན་མཉམ་	བུམ་ཆེན་མཉམ་	
མཉམ་པའི་མཉམ་	༥	༥	༥	
མཉམ་པའི་མཉམ་	༧	༧	༧	
མཉམ་པའི་	༤༥ན་—༤༧ན་	༥༧ན་—༦༠ན་	༤༥ན་—༤༦ན་	
མཉམ་པའི་	༡༠༥	༡༠༥	༡༡༡	
མཉམ་པའི་	ཐོ ༩༥ ༩༠	ཐོ ༩༥ ༩༠	ཐོ ༩༥ ༩༠	
མཉམ་པའི་	༡༡༡༩	༡༡༩༩	༡༡༩༩	

# ༡༡། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ།<sup>⑦</sup>

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། བུཙྴ<sup>⑧</sup>ལྷ་སྟོ་ཨ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ།  
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་  
 །འཚལ་ལོ། །གང་གིས་ལྷན་པོའི་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་དབུ་ནི་རབ་དུ་བྱིན། །གང་  
 །གིས་རྒྱ་སྐར་བས་ཀྱང་མང་བའི་བརྒྱ་ཕྱག་སྟུན་ནམས་ཀྱང་ནི་བཏང་། །ས་གཞི་  
 །དང་མཉམ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ཤ་དང་ཁྲག་ནམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྦྱོད་.....  
 །མཛད་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་ཏྲ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཡོ་ཞིང་འབྲུག་འགྲའི་.....  
 །སྟོག་འདྲའི་སེམས་ནི་གང་གིས་དབང་དུ་གནས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མི་  
 །ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་སྟོལ། །སྲིད་འཛམས་བདུད་འཇིག་ཕྱིར་དུ་  
 །གང་ཞིག་སྐར་ཡང་སྲིད་པར་འཇུག །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྦྱོད་མཛད་བཙུམ་ལྷན་.....  
 །སངས་རྒྱས་ཏྲ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་སྟོང་རྗེའི་སྟོམ་པའི་ཁུར་བུས་སེམས་  
 །ཅན་དོན་<sup>⑨</sup>ལ་དབྱེས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོའི་གཙོ་བོས་

མི་རྟོག་ནས་པར་སྤྱོད་། །བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་ནས་ལ་བཅེ་བ་མཆོག་གནས་་་  
 གང་ཞིག་ལྷན་རབ་སྤྱོད་། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྱོད་མཛད་བཅོམ་ལྷན་སངས་ཀྱིས་་་  
 ཉག་ཏུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་གིས་སྤྱོད་རྒྱུ་འཕྲོད་པའི་སེམས་ཅན་ལྷན་ཏུ་བསྐྱལ་  
 ཞིང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་ཕྱགས་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་འགྲོ་བར་དགོན་་་  
 པའི་ནང་ཏུ་གནས། །ལྷན་རིང་ངལ་དང་ཏུབ་པ་བཅོད་ཅིང་ལྷན་ནས་ཀྱང་ནི་་་  
 ཀྱན་ཏུ་གཏོང་། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྱོད་མཛད་བཅོམ་ལྷན་སངས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་མང་པོའི་ལྷན་གྱི་ནང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་ནི། །  
 འགྲོ་ལ་བྱམས་པའམ་སྤྱོད་རྒྱུ་དབང་གིས་མཆོག་ཏུ་ལྷན་གཉིད་དགོན་པ་ཏུ། །ནགས་  
 ཆོལ་ནས་སྤྱོད་མཛད་ཆེན་ལྷན་སྤྱོད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱལ་སེམས་ལ་སྤྱོད་། །དེ་ལྟར་་་་  
 དཀའ་བ་སྤྱོད་མཛད་བཅོམ་ལྷན་སངས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷན་གཉིད་ལྷན་  
 ཏུ་ལྷན་པའི་ཏུས་སྤྱོད་ཏུ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །བཅད་ནས་ཕྱིན་པས་བྱམ་བེ་  
 དང་ནི་མི་བདག་ལ་སོགས་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་ཏུ་དེ་བཞིན་ཕྱགས་གྱི་ཕྱིད་པ་  
 སྤྱོད་པས་བྱམས་ཅད་སེམས་ཅན་དོན། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྱོད་མཛད་བཅོམ་ལྷན་་་  
 སངས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ནགས་ནས་སོ་སོར་གནས་མཛད་མི་ལམ་་་  
 བཟང་པོས་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་ཐོབ། །མ་དང་ཀྱལ་པོ་པ་རོལ་པན་པ་སྤྱོད་པ་ནས་གྱི་  
 སེང་གཉིད་ཀྱིར། །གཉིས་འཁྱུང་མཆོད་པ་ཏུག་པར་འཁྱུངས་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཕྱིར་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱན། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྱོད་མཛད་བཅོམ་ལྷན་སངས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་ཕྱག་་་  
 འཆོལ་ལོ། །སྤྱོད་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཡོན་ཏན་བཅོད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པས་བཅོན་ཅི་  
 བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་རབ་གསུང་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་བྱམས་དང་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འཕྲོག་དགོན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཐོབ་  
 ཅིང་ཡང་དག་རྟོགས། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྱོད་མཛད་བཅོམ་ལྷན་སངས་ཀྱིས་ཉག་



རྩ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་མ་ནོར་རྒྱན་མས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟོད་པ་  
རྫོགས་སོ། །

རབ་རྩ་བསྒྲགས་པའི་གནས་ཆེན་པོ་བལ་པོ་ཡམ་བུའི་གོང་ཁྱེར་རྩ་སྒྲའི་མཁན་  
པོ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་<sup>②</sup>བཟང་པོ་དང་། སྤྱུའི་དགེ་སྦྱོང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་...  
བཟང་པོས་བཟུར་བའོ།<sup>③</sup> །

### བཟུང་མཆན།

- ༡༤༤    ①མཆོན་བྱང་འདི་«པེ་»«རྩར་»ལྟར་བཀོད།    ②«པེ་»«རྩར་»བྱང་ན།    ③«པེ་»-སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟོད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ།    ④«པེ་»གཏང་།    ⑤«པེ་»«རྩར་»འདོན།  
༡༤༥    ②«པེ་»«རྩར་»བའི།    ③«པེ་»«རྩར་»བྱ།    ④«པེ་»«རྩར་»བཟོན་འབྲས།  
༡༤༦    ②«པེ་»«རྩར་»+སྟན།    ③«པེ་»«རྩར་»+སའི་སྟེང་རྩ་ཁྱེ་ཁྱེར་ལྟར་ཅིག།

### བཟུང་འབྲས་རྟེན་མིག

བཟོད་ཚུགས། (༤)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགེ།	པེ་ཅིན།	རྩར་ཐང་།	ཆ་ན།
ཐེ་ཆ་ན།	བཟོད་ཚུགས།	བཟོད་ཚུགས།	བཟོད་ཚུགས།	
ཆ་ན་བྱང་མ།	༤	༤	༤	
ཐེ་ལྟག་མ།	༧	༧	༧	
ཐེ་བ།	༤༡ན་ <sup>༩</sup> -༤༡བ་ <sup>༩</sup>	མ་འན་ <sup>༩</sup> -མ་འན་ <sup>༩</sup>	༤མ་འན་ <sup>༩</sup> -༤མ་འན་ <sup>༩</sup>	
ཐེ་ང་།	༡༡	༡༥	༡༤	
ཆེན་རྒྱུ་འཕྲུལ་།	༡༩    ༡༥ ༩    ༩༩	༡༩    ༡༥ ༩    ༩༩	༡༩    ༡༥ ༩    ༩༩	
ཆེན་ཁྱེ་མ།	༥༤༠	༥༤༠	༥༤༤	

# ༡༡། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་མོང་ མ་ཡོན་པ་ལ་བསྟོད་པ།<sup>①</sup>

༡༡༡། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་མོང་མ་ཡོན་པ་ལ་བསྟོད་  
པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
སྤྱགས་བཅེ་བ། སྤང་དང་བྲལ་བར་དགོངས་པ་ཅན། ཁི་འབྲལ་དགོངས་ཤིང་  
བདེ་བ་ཅན། དགོངས་པ་བྱོང་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་  
གྲོལ། སྤུབ་པས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཉམ་པ་ཅན། བྱོང་གི་མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་  
བྲལ། ཁེམས་གྲོལ་བྱོང་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། ཁེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་  
ཀུན། མ་ལུས་པ་དག་འདུལ་མཛད་པ། ཉོན་མོངས་སེལ་བ་ཉོན་མོངས་པ། ཁྱེད་  
བཅེར་བཅས་བྱོང་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། ཁྱེད་  
ཐོགས་པ་མི་མངའ་རྟག་ཏུ་ཡང་། མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་འདྲི་ཀུན་གྱི། ལན་  
སྟོན་བྱོང་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། གནས་དང་གནས་པ་བཤད་བྱ་དང་། ཆོག་དང་  
ཤེས་པ་སྟོན་པ་ལ། རྟག་ཏུ་སྟོན་གྱིས་མི་ཐོགས་པ། སྟོན་མཆོག་བྱོང་ལ་སྤྱག་

འཆའ་ལོ། །ཆེད་རུ་བྱུ་<sup>①</sup>དང་དེ་དག་གི། །ཆོག་དང་སྦྱང་མཁུན་འོངས་པ་དང་། །  
 འགོ་དང་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཅན་ལ། །ལེགས་འདོམས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱོད་མཐོང་ན། །སྦྱོར་བྱ་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །  
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་འགྱུར་བར། །མཛད་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེན་  
 དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །སྦྱུལ་པ་དང་ནི་བསྦྱར་བ་དང་། །ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བཞེས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐབས་དང་  
 སྦྱབས་དང་དག་པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་སྦྱོ་བ་ཡི། །བདུད་འཛོམས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྤངས་པ་  
 དང་། །ངེས་འབྱུང་བགེགས་བྱེད་སྟོན་མཛད་པ། །བདག་གཞན་དོན་ལ་ཐུ་  
 རྟོགས་གཞན། །མི་ཚུགས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་རུ་ཆར་བཅད་གསུང་  
 མཛད་པ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཏན་སྤངས་ལ་<sup>②</sup>། །བསྐྱུང་བ་མི་མངའ་བསྐྱེལ་  
 མི་མངའ། །ཆོགས་སྦྱང་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཤེགས་བཅུགས་ཀུན་རུ་རྟག་  
 པར་ཡང་། །ཀུན་མཁུན་མ་ལགས་སྦྱང་མི་མངའ། །བྱོད་ནི་ཡང་དག་དོན་རུ་ན། །  
 ཀུན་མཁུན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །བྱོད་ནི་  
 རུས་ལས་ཡོང་མི་འདལ། །རྟག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡོད་མཛད་པ། །མི་བསྐྱེལ་བྱོད་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིན་རྟོན་ཀུན་ལ་གདུགས་ཞག་གཅིག །ལན་རུག་ཏུ་ནི་  
 གཤེགས་མཛད་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ལུན་པ་པོ། །པན་དགོངས་བྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །གཤེགས་དང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། །མཁུན་པ་དང་ནི་ཕྱིན་ལས་  
 གྱིས། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས། །ཀུན་མཆོག་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཀུན། །སྦྱོ་གསུམ་<sup>③</sup>དག་གིས་བཞེས་གུར་པ། །ཀུན་རུ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོགས་གཙོད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་བ་མི་

མངའ་སྐྱོན་མི་མངའ། །རྟོག་པ་མི་མངའ་བཞུགས་མི་མངའ། །གཡོ་བ་མི་མངའ་  
 ཆོས་ཀྱན་ལ། །མ་སྐྱོས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཆོས་སྐུ་ལ་གནས་ཡོན་ཏན་འདི་  
 ལ་བདག་གིས་རབ་བརྟན་པས། །ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྔ་སྐྱ་གསུམ་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་.....  
 རྫོགས་པར་ནི། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག །  
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པ། །སྒྲིབ་དཔོན་  
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཐུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་ཏ་དང་། །ཕྱི་ལུང་བོ་རྟི་དང་། །ཁྱེའི་ཀྱི་ལ་  
 ལྷ་<sup>①</sup>བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

## བཟུང་མཆན།

- ༡༤༩ ①མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲུང་སྟེ་བཀོད་ཅིང་། «ཐེ་»ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟན་པ་བཞུགས།  
«ཐེ་»«སྤྱི་»ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། ③«སྤྱི་»བཞུགས།
- ༡༥༠ ②«ཐེ་»«སྤྱི་»བཞུགས། ④«ཐེ་»«སྤྱི་»བསྟན། ⑤«ཐེ་»«སྤྱི་»པ། ⑥«ཐེ་»«སྤྱི་»གསུང་།
- ༡༥༡ ②«ཐེ་»ཆོ།

## བཟུང་འབྲུང་རྟེན་མིག

བསྟན་ཆོག་ས། (༧)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དཔེ།	ཐེ་ཅན།	སྤྱི་ཐང་།	ཆེ་ན།
ཐེ་ཅན།	བསྟན་ཆོག་ས།	བསྟན་ཆོག་ས།	བསྟན་ཆོག་ས།	
ཆེ་ན་ཐང་ཐ།	ཐ	ཐ	ཐ	
ཐེ་ཅན་ཐ།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཐེ་ཐ།	༤༡བ <sup>༤</sup> —༤༢བ <sup>༥</sup>	ཐ༡ན <sup>༩</sup> —ཐ༢ན <sup>༩</sup>	༤༢ན <sup>༩</sup> —༤༣བ <sup>༤</sup>	
ཐེ་ཐ།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཆེ་ན་ཐང་ཐ།	ཐ ༡༡ ༡༩ ༤༢ ༡ ༩	ཐ ༡༡ ༡༩ ༤༢ ༡ ༩	ཐ ༡༡ ༡༩ ༤༢ ༡ ༩	
ཆེ་ན་ཐེ་ཐ།	༤༡༩	༤༡༩	༤༡༩	

## ༡༡། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསྟོན་པ།<sup>②</sup>

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ཏུའུ་སྟ་བྱི་། །བྱད་སྐད་དུ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ལ་བསྟོན་པ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཐོགས་པ་  
ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཁ་དོག་བྲལ་ཞིང་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །རང་གི་རོ་བོ་འཇིག་  
མེད་པའི། །སྐྱ་མངའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཕྱག་འཆེལ། །ཉོན་མོངས་རགས་དང་  
སྤ་སྤངས་པ། །བདག་གི་མི་མངའ་སྤྱི་བ་པ་དག །དང་<sup>④</sup>པོ་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་  
ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁའ་དགྱེལ་འདྲ་ཕྱག་འཆེལ། །རྣམ་རྟོག་སྐྱུལ་ནི་སྤངས་པས་  
ན། །ཅི་དགེས་པར་ནི་མཛད་གྱུར་པ། །གཏེར་མཆོག་དེ་ཉིད་རྟག་གཟིགས་པ། །  
ངན་འགོའི་རྒྱད་པ་སྤངས་ཕྱག་འཆེལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །  
ཉིད་ཀྱིས་དགེས་བདར་མ་བྱས་སྟུ། །འཁོར་དང་ཞི་བར་རོ་མཉམ་སྟུ། །རྣམ་རྟོག་  
དྲི་མ་མེད་ཕྱག་འཆེལ། །ཡང་དག་དགོངས་པས་མནལ་<sup>⑤</sup>མི་མངའ། །གཏི་མུག་  
བྲལ་ཞིང་སྤངས་པས་བཟུགས། །རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་མ་གསལ་<sup>⑥</sup>བ། །རང་བཞིན་

མཁའ་པ་མ་ཤར་ཕྱག་འཆོལ། །བསམ་གཏན་ཆོས་གྲངས་ཡོངས་རྫོགས་པས། །མི་  
 རྣམས་དགའ་བ་སྤྱད་མཛད་པ། །རྣམ་གྲོལ་ལྷ་བ་ཡིད་འོང་བ། །ལྷ་དན་རབ་  
 རིབ་སེལ་ཕྱག་འཆོལ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་འདས་ནས། །རྟོག་པའི་དྲི་  
 མ་ལས་གྲོལ་བ། །ཅེན་དོར་མེད་དེ་ས་མཉམ་གནས། །སྤྱོད་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །དྲི་མེད་ཆུ་རྒྱབས་བདེ་བའི་རྒྱ། །མ་ལུས་སྤྱོད་ཆགས་འཆོ་མཛད་པ། །  
 ཆེ་ཞིང་མཐའ་མེད་ཆད་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ཕྱག་འཆོལ། །ལེགས་སྤྱད་  
 དུ་མ་རྒྱས་ཐོབ་པ། །དཔེ་མེད་རོ་ཞིམ་ཡིད་ལ་འབབ། །རྒྱ་ཤིའི་འཇིགས་པ་མེད་  
 མཛད་པ། །དེ་ཉིད་བདུད་ཅི་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །རང་གི་ཡིད་ལ་བརྟན་ལྷན་ཡང་།  
 །བྱབ་འཇུག་དབང་ཕྱག་ཆངས་དབང་དང་། །ལྷ་དང་དྲང་སྤྱང་ཐབས་མེད་པ། །  
 ཐབས་དེ་སྤྱད་ཅིག་བརྟེན་ཕྱག་འཆོལ། །དྲི་མེད་རིན་ཐང་མཉམ་མེད་པ། །དོ་  
 བོས་འདྲོད་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་མཛད། །བསོད་ནམས་བསགས་པས་དམིགས་  
 གུར་པ། །ཡིད་བཞིན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་བས་  
 ཡོངས་དུབ་པའི། །མཆོག་རྒྱ་ལྷ་བ་བདེ་བའི་གནས། །བྱང་རྒྱབ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་  
 ལྷན། །ཞི་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་ཕྱག་འཆོལ། །ཤེས་བྱ་ཤེས་མེད་གཉིས་མེད་  
 ཅིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེ་བ་རྣམས་ལས་གྲོལ། །སྤྱོད་ཆོགས་དཔེ་ལས་འདས་གུར་པ། །  
 ཆོག་གིས་བརྟེན་མི་རུས་ཕྱག་འཆོལ། །རྟོག་རྒྱ་རྒྱལ་ཞིང་བསྐྱེདས་མི་མངའ། །  
 གཞན་སྟོབས་འཛམས་བྱེད་མདུད་པ་མེད། །གཉིས་མེད་སྤྱོད་མངའ་བསམ་མི་  
 བྱབ། །གཅིག་དཔའ་སྤྱིད་པ་འཛམས་ཕྱག་འཆོལ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་དབང་  
 འགྱུར་ཞིང་། །དངོས་ཆོགས་སྤྱད་ཅིག་ལ་བསྐྱེགས་པ། །ཤིན་རྒྱ་དྲག་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱིས། །རབ་འབར་དེ་ཉིད་མེ་ཕྱག་འཆོལ། །འདི་ལྷ་ཡང་དག་  
 བསྟན་ལས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་པའི། །བསོད་ནམས་དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱང་

འགྱུར་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་དག་དང་བལ་གྱུར་པ། །བདེ་བ་  
དང་ལྷན་སྒྲིབ་མེད་ཕྱ་དན་འདས་ཐོབ་ཤོག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསྟོན་པ་ཤུག་འི་དགོ་  
སྒྲོང་དཔལ་གྱི་གོ་ཆས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཆུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཆུ་བྱི་ཆ་བྱ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ཤུག་འི་དགོས་བསྐྱུར་ཅིང་  
ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

### བཟུང་མཆན།

༡༧༩ ②མཆན་བྱང་འདི་«པེ་»«སྤར་»ལྟར་བཞོད། ③«པེ་»«སྤར་»ཏ་ཏ་ལ། ④«པེ་»«སྤར་»དག

⑤«པེ་»«སྤར་»བརྒྱལ། ⑥«པེ་»བསལ།

༡༨༠ ⑦«སྤར་»དོན། ⑧«པེ་»འདོང་། ⑨«པེ་»«སྤར་»བསྐྱེམས། ⑩«པེ་»«སྤར་»སྤྱི་མེད་སྤྱ།

⑪«པེ་»«སྤར་»+པ་ལས་བདག་གིས།

### བཟུང་འབྲས་རྩེ་མིག

བསྟོན་ཆོགས། (༤)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགོ།	པེ་ཅིན།	སྤར་ཐང་།	ཆ་རྩེ།
ཐེ་ཆ་ན།	བསྟོན་ཆོགས།	བསྟོན་ཆོགས།	བསྟོན་ཆོགས།	
ཆན་བྱངས།	༤	༤	༤	
ཐྱད་ཏྱགས།	༧	༧	༧	
ཐེ་བ།	༤༥བ <sup>༩</sup> —༤༩ན <sup>༡</sup>	༧༥ན <sup>༩</sup> —༧༩བ <sup>༩</sup>	༤༥བ <sup>༩</sup> —༤༩བ <sup>༩</sup>	
ཐེ་ང་།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཆེ་ག་རྒྱང་།	མ་ ༡༡ ༤༠ ི	མ་ ༡༡ ༤༥ ི	མ་ ༡༡ ༤༥ ི	
ཆེ་ག་ཁྱིམ།	༥༩༩	༥༩༧	༥༩༧	



## ༡༡། །བདུད་བདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ།<sup>②</sup>

༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །བསམ་གཏན་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་གིས་ཅི་ཞིག་དགོངས་མཛད་སྐད་ཅིག་ལེགས་པར་སྒྱུན་དབྱེ་གཟིགས། །ལུས་  
 མེད་མདའ་ཡིས་གཟིར་བའི་སྒྲེ་བོ་བདག་ཅག་སྒྱུབ་པས་ཀྱང་ནི་བསྐྱེད་བར་མི་མཛད་  
 བ། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གུར་བྱིད་ལས་མཆོག་ཏུ་མ་རུང་སྒྲེས་བུ་གཞན་  
 མ་མཆིས། །ཐུག་དོག་ལྡན་པ་བདུད་ཀྱི་བུད་མེད་དེ་སྐད་སྒྲ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྒྱུབ་པ་  
 བྱང་ཆུབ་གུར། །གཞན་ཡང་འདོད་དབང་གིས་ནི་ཀྱན་ཏུ་གཞུ་བཀའ་བདུད་གཞན་  
 ལག་པ་ཐུར་བ་པ་ཏུ་སྒྲ་འཛེབས་དང་ལྡན། །དཔའ་བོ་སྒྲིན་མ་བསྟོད་དང་ཉེར་  
 གཡོ་ལྟ་བུར་སྒྲིག་དང་འཕྱུ་དང་རྩལ་པ་མེད་ནམས་ཀྱིས། །ཐུབ་དབང་སྒྱུབ་པ་  
 བྱང་ཆུབ་མ་བརྟེས་བར་ཏུ་བསམ་གཏན་ལས་ནི་བསྟོད་མ་རུས་པ་མཐོང་གུར་ནས། །  
 རོ་མཆར་གུར་པས་བ་སྐྱེ་ལངས་པའི་ལུས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནམས་དང་ཡན་ལག་མཆོག་  
 ནམས་འདུད། །རལ་པ་འབྲུགས་ཤིང་ཕྱེ་ནམས་གཡོགས་ལ་ཀྱན་ཏུ་བལྟམས་པས་

གང་གི་ཐུགས་ནམས་འབྲུལ་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། །རབ་གསལ་འདོད་ལྟའི་བདུད་་་་  
 རྣམས་ཅེ་མོ་མཆོག་དག་ལག་ཐོགས་སྒྲུང་པོ་ཏྲ་རྣམས་གདོང་ལྡན་སེང་གེ་དང་། །  
 ཏྲ་ག་གི་གདོང་རྣམས་རྩ་བཞིན་གྲངས་མེད་གྱུར་པ་འཁོར་བ་ཡིས་ནི་གང་ཞིག་་་་་་  
 བསྐྱེད་ས་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཀྲུན་ལ་གཞོད་པའི་རྣམ་པ་འབྲེས་པ་མེད་པར་་་་  
 སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་དབང་འཇིག་རྟེན་མགོན། །བདུད་བརྒྱལ་བ་ལ་བསྟོད་པ།  
 རབ་དགའི་ལྟའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ།།<sup>①</sup> །

## བརྒྱུད་མཆན།

༡༧༤    ①མཆོན་བྱང་འདི་ཐུག་པ་པོས་བཀོད་ཅིང་།《ཐེ་》བདུད་བརྒྱལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༧༥    ②《པེ་》+མཆན་ཡི།

## བརྒྱུད་འབྲས་རྩུ་མིག

བསྟོད་ཆོགས། (༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགོ།	པེ་ཅིག།	ཐྲ་ཐང་།	ཅི་ཅེ།
ཐེ་ཆོག།	བསྟོད་ཆོགས།	བསྟོད་ཆོགས།	བསྟོད་ཆོགས།	
ཆན་གྲངས།	༩	༩	༩	
པོ་ཏྲ་གས།	༧	༧	༧	
ཐེ་བ།	༤༣ན་—༤༣བ་	པོ་ཐང་—པོ་ཐན་	༤༩བ་—པོ་ཐན་	
ཐེ་ང་།	༤ .	པོ	༤	
ཆོག་ཀང་།	༡༧ ༡༩ ༢༡ ༢༣ ༡ ༥ ༥ ༡	༡༧ ༡༩ ༢༡ ༢༣ ༡ ༥ ༥ ༡	༡༧ ༡༩ ༢༡ ༢༣ ༡ ༥ ༥ ༡	
ཆོག་ཁྲིམ།	༢༧༠	༢༧༣	༢༧༠	

## ༣༣། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ།<sup>⑦</sup>

༣༣། །སྐ་གར་སྐད་དུ། རྣམ་རྒྱ་ཏུ་སྟ་བོ། བོད་སྐད་དུ། ཚེས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ། །འཕགས་པ་<sup>⑧</sup>འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་ལོ།  
 །འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཀུན་དུ་མ་ཤེས་ན། །སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་བ། །  
 །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །  
 །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྤང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་  
 ཉིད་མུ་ངན་འདས། །ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་འོ་མ་དང་འདྲེས་ལས།  
 །མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་མི་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པས། །  
 ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་དོ། །རི་ལྟར་འོ་མ་རྣམ་སྤངས་པས། །མར་གྱི་  
 སྒྲིང་པོ་དེ་མེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤངས་པས། །ཚེས་དབྱིངས་  
 ཤིན་ཏུ་དེ་མེད་འགྱུར། །རི་ལྟར་མར་མེ་བུམ་ནང་གནས། །རུང་ཞིག་སྤང་བར་མི་  
 འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་བུམ་ནང་གནས། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་

མཐོང་ངོ། །སྤྱགས་ནི་གང་དང་གང་དག་ནས། །བྱམ་པ་བྱ་ག་བཏོང་མཁུར་པ། །  
 དེ་དང་དེ་ཡི་སྤྱགས་ཉིད་ནས། །འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་  
 ཉིད་འཛིན་རྩི་རྩི་ཡིས། །བྱམ་པ་དེ་ནི་བཅག་གུར་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་  
 ཡི། །མཐར་ཐུག་བར་དུ་སྤང་བར་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྦྱེ་མ་ཡིན། །  
 ནམ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དུས་ནམས་ཀུན་དུ་ཉན་མོངས་མེད། །  
 ཐོག་མ་བར་མཐར་བྱི་མ་བྲལ། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་པོ་རྒྱུ། །དུས་ནམས་ཀུན་དུ་  
 འོད་གསལ་ཡང་། །རྩི་ཡི་ནང་ན་གནས་གུར་ན། །དེ་ཡི་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །  
 དེ་བཞིན་ཉན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་པའང་། །  
 འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །ལྷ་དན་འདས་ན་འོད་གསལ་འགྱུར། །  
 ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས། །ས་ལེ་སྦྱམ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཁམས་  
 མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ན་། །ཉན་མོངས་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་  
 སྤྱན་པས་གཡོགས་གུར་པས། །སོ་བ་འབྲས་བུར་མི་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 ཉན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་པས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་བཟླ། །རི་ལྟར་སྤྱན་  
 པ་ལས་གྲོལ་ན། །འབྲས་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉན་མོངས་  
 ལས་གྲོལ་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ། །ཆུ་ཤིང་སྦྱིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས། །  
 འཛིག་རྟེན་ན་ནི་དཔེར་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྦྱིང་པོ་ཉིད། །མངར་པོ་བ་  
 བར་བྱེད་པ་ལྟར། །སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས། །ཉན་མོངས་གཟེབ་དང་  
 བྲལ་གུར་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདུད་རྩིར་  
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས། །རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་  
 འབྱུང་། །ས་བོན་མེད་པར་འབྲས་ཡོད་པར། །ཤེས་ལྡན་གང་གིས་སྦྱབ་པར་  
 ཅུས། །ས་བོན་གུར་པ་ཁམས་དེ་ཉིད། །ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད། །

རིམ་གྱིས་སྤྱད་ས་པར་གྱུར་པ་ལས། །སངས་རྒྱུ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར། །དྲི་  
 མེད་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཡང་། །སྤྱི་དང་ཁྱེད་ན་ཁུ་བ་དང་། །སྤྱི་གཅན་གདོང་དང་  
 རྒྱལ་ལ་སོགས། །སྤྱི་བ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྤྱི་བས་པར་གྱུར་། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་  
 ཡི་སེམས། །འདྲོད་དང་གཞོན་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། །ཞོན་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །  
 སྤྱི་བ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྤྱི་བས་པར་གྱུར་། །ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྤྱི་ཆོག་ས་  
 དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། །ཇི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། །དྲི་མ་ཆོག་འབྱུར་གོས་མིན་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཅན། །  
 ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་བསྟེན་། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་  
 ཉིད་ནི་སྤྱི་བ་པའི་མདོ། །རྒྱལ་བས་རི་སྟེང་གསུངས་པ་གང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་  
 ཉོན་མོངས་སྟེན། །ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ས་ཡི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་།  
 པའི་ཆུ། །དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །  
 དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཆོས་དབྱེངས་གང་སྤྱིར་བདག་མ་ཡིན། །བྱད་  
 མེད་མ་ཡིན་སྟེས་པའང་མིན། །གཟུང་བ་ཀུན་ལས་ནམ་གྲོལ་བ། །ཇི་ལྟར་  
 བདག་ཅེས་བརྟག་པར་བྱ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀུན་ལ། །བྱད་མེད་སྟེས་པ་  
 དམིགས་མ་ཡིན། །འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ས་གསུལ་བྱའི་སྤྱིར། །བྱད་མེད་སྟེས་  
 པ་ཞེས་རབ་བརྟན། །མི་རྟག་སྟེན་བསྟེན་སྤྱི་བ་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་པོས་  
 སེམས་སྤྱད་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྤྱད་བྱེད་པའི། །ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྤྱི་བ་མའི་སྤྱི་བ་སྤྱི། །ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་  
 བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱང་མཐོང་མ་ཡིན། །  
 བདག་དང་བདག་གི་ནམ་རྟག་དང་། །མིང་གི་འདུ་ཤེས་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ནམ་  
 རྟག་བཞི་པོ་འབྱུང་བ་ཡང་། །འབྱུང་དང་འབྱུང་ལས་གྱུར་པས་སོ། །སངས་རྒྱུ་

ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད། །སོ་སོར་རང་  
 རིག་སྒྱུར་ལྟ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །ཇི་ལྟར་རི་བོར་མགོ་  
 ཡི་<sup>②</sup>ན། །བརྟགས་<sup>③</sup>པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་། །བརྟགས་<sup>④</sup>པ་ཉིད་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྱ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས། །སྤང་  
 གི་རྩ་ཡང་དམིགས་<sup>⑤</sup>མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་  
 བརྟག་པར་བྱ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་<sup>⑥</sup>དང་། །བརྟེན་ནས་འགག་  
 པར་འགྱུར་བས་ན། །གཅིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནུ། །བྱིས་པ་<sup>⑦</sup>ཇི་ལྟར་རྟོག་<sup>⑧</sup>  
 པར་བྱེད། །རི་བོར་བ་སྤང་<sup>⑨</sup>རྩ་ཡི་དཔེས། །ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ཆོས་རྣམས་  
 ཉིད། །དབུ་མ་ཉིད་རྩ་སྐབ་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་གཟུགས། །  
 དང་བའི་སྒྲོན་གྱི་ཚུ་ནང་རྩ། །གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བར་གྱུར་པ་<sup>⑩</sup>ལྟར། །  
 མཚན་ཉིད་རྒྱུགས་པའང་དེ་དང་འདྲ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །བསྐྱེད་  
 བ་མེད་ཅིང་བརྟན་པ་ཡི། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའང་<sup>⑪</sup>། །ཇི་ལྟར་  
 བདག་དང་བདག་གིར་བརྟག་ །ཇི་ལྟར་སོ་གའི་<sup>⑫</sup>རྩས་སུ་ཆུ། །དྲོའ་<sup>⑬</sup>ཞེས་ནི་  
 རྫོང་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་གང་བའི་རྩས་སུ་ནི། །གང་ངོ་ཞེས་ནི་བརྫོང་པ་ཡིན། །  
 ཉོན་མོངས་རྩ་བས་གཡོགས་པ་ནི་<sup>⑭</sup>། །ཞེས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྫོང་པར་བྱ། །དེ་  
 ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྫོང་པར་བྱ། །མིག་དང་  
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དྲི་མ་མེད་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་། །སྐྱེ་མེད་འགག་པ་  
 མེད་ཉིད་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རབ་རྩ་ཤེས། །སྤང་ན་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་པ་གསུམ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །  
 རྟོག་དང་བཅས་པས་ཐོས་པར་འགྱུར། །སྤང་དང་དྲི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ། །དེ་ནི་  
 གཟུགས་སུ་མེད་པའི་དཔེས་<sup>⑮</sup>། །དེ་བཞིན་སྤང་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་.....

དབྱིངས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །ཁྱེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །རོ་ཡི་ཁམས་ཀྱང་  
 དབེན་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་མེད་  
 པ། །དག་པའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། །རེག་བྱའི་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ཅེ། །  
 རྒྱུན་དག་ལས་ནི་གྲོལ་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡིད་་་་  
 གཙོ་རྒྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྟོག་དང་བརྟག་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། །ཆོས་  
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་པར་བྱ། །མཐོང་  
 དང་ཐོས་དང་བསྐྱམས་པ་དང་། །བྱངས་དང་རེག་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཆོས་་་  
 རྣམས་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཤེས་ན་ཅེ་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན། །མིག་  
 དང་ན་བ་སྣ་དག་དང་། །ཁྱེ་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། །སྦྱེ་མཆེད་དུག་པོ་  
 རྣམ་དག་པ། །འདི་ཉིད་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །སེམས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་  
 མཐོང་ཅེ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས། །བདག་ཏུ་འཇིན་ལས་འཁོར་  
 པ་སྟེ། །སོ་སོར་རིག་ན་དེ་ཉིད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཟད་པས་ལྷ་དན་འདས། །  
 ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་ཟད་པ་དང་། །དེ་དག་འགགས་པ་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལུས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་ཉིད་དོ། །ཤེས་དང་མི་ཤེས་པ་དག་ལས། །ལུས་འདི་ཉིད་་་  
 ལ་ཅེས་ཅད་དེ། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཅིངས། །བདག་ཉིད་ཤེས་  
 བ་ཅེས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་རིང་མིན་ཉེ་བ་ཅེས་མིན། །འགྲོ་མིན་འོང་བ་ཅེས་  
 ཡིན་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་གཟེབ་གྱུར་འདི་ཉིད་ལ། །མཐོང་བ་དང་ནི་མ་མཐོང་  
 ཡིན། །ཤེས་རབ་མར་མེ་ལ་གནས་ནས། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །  
 བདག་ལ་བརྟགས་པས་ཅེས་གནས་བྱ་ཞེས། །མདོ་སྤེའི་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་་་་་་  
 ལགས། །སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྣམས། །བྱིན་རྒྱབས་ཅེས་བ་ཆོས་པ་  
 བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མཐོང་

ངོ་། ། རི་ལྟར་ཡི་དྲགས་ནམས་ཀྱིས་ནི། ། རྒྱ་མཚོ་སྐམས་མཐོང་བ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབས་པས། ། སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་མེད་པར་བརྟགས་ཅ། །  
 དམན་དང་བསོད་ནམས་དམན་པ་ལ། ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་བཟུང་.....  
 མཆིས། ། རི་ལྟར་དཔྱུས་ལོང་ལག་པ་བྱ། ། རིན་ཆེན་མཚོག་ནི་བཞག་པ་འདྲ། །  
 སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བྱས་ནམས་ལ། ། འོད་ཀྱིས་གསལ་ཞིང་དཔལ་ལྡན་པའི། །  
 ལུས་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཚན་འབར་བ། ། སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་མཐུན་ན་གནས། ། མགོན་  
 སོ་དེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུས་ཅ། ། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་བཞུགས་ནས་གྱང་ཅ། ། གདུལ་  
 བྱ་ནམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། ། དབྱིངས་ཉིད་ཐ་དད་གྱུར་པ་ལགས། ། སེམས་ཀྱི་  
 དུལ་ནི་དེས་རྟོགས་ནས། ། དེར་ནི་ཤེས་པ་འཇུག་པར་གྱུར། ། སོ་སོ་རང་རིག་  
 རྒྱལ་དག་ན། ། ས་ནམས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གནས། ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གནས་  
 མཚོག་དང་། ། འོག་མིན་ཉིད་དེ་རྣམ་མཛེས་པ། ། ཤེས་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཉིད་  
 དུ། ། འདྲེས་པར་གྱུར་ལ་བདག་སྤོ། ། ཁྱིས་པའི་ནང་ན་ཡོངས་མཁྱེན་དང་། །  
 འཕགས་པའི་ནང་ན་སྣ་ཚོགས་ཉིད། ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །  
 བསྐྱལ་པའི་ཆེ་ཡི་རྒྱ་གང་ཡིན། ། བྱི་རོལ་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཡང་། ། དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་བསྐྱལ་པར་ནི། ། ཆེ་ཡང་གང་གིས་བསྐྱུངས་གྱུར་ཅིང་། ། སློག་.....  
 ཆགས་ནམས་ཀྱི་སློག་གནས་པའི། ། རྒྱ་གང་མི་ཟད་པ་དེ་ཉིད། ། གང་གི་  
 འབྲས་བུ་མི་ཟད་གང་། ། རྣང་བ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། ། ཤེས་རབ་དོན་དུ་རབ་  
 ཏུ་འཇུག། བྱང་རྒྱལ་རིང་བར་མི་བསམ་ཞིང་། ། ཉེ་བར་ཡང་ནི་བསམ་མི་བྱ། །  
 དུལ་དུག་རྣང་བ་མེད་པར་ནི། ། ཡང་དག་རི་བཞིན་རིག་གྱུར་པའོ། ། རི་ལྟར་འ་  
 མ་དང་འདྲེས་ཐུ། ། རྣོད་གཅིག་ན་འོ་ནི་གནས་པ་ལས། ། རང་པ་འོ་མ་འཐུང་  
 བྱེད་ཅིང་། ། རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་གནས། ། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་



ནས། །ཡེ་ཤེས་ལུས་འདིར་གཅིག་གནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱུང་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་་  
ཡེན། །མི་ཤེས་པ་ནི་འདྲོར་བར་བྱེད། །བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་འཛིན་པས། །  
རི་སྤྲོད་བྱི་རོལ་རྣམ་བཟླགས་<sup>②</sup>པ། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ན་<sup>③</sup>། །  
སྤྲོད་པའི་ས་སོན་འགག་པར་འགྱུར། །གང་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཐུ་བར་འདས། །  
གཙང་བ་རྟག་པ་དག་བའི་གཞི། །གང་བྱིར་གཉིས་ནི་བྱིས་པས་བཟླགས་<sup>④</sup>། །དེ་  
ཡི་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱུང་གནས། །དཀའ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་སྦྱིན་པ་དང་། །ཚུལ་  
སྤྲོས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱད་དང་། །སེམས་ཅན་པན་བྱེད་བཟོད་པ་སྟེ། །གསུམ་  
པོ་འདིས་ནི་<sup>⑤</sup>ཁམས་རྒྱས་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བཙོན་འགྱུས་དང་། །  
བསམ་གཏན་ལ་སེམས་འཇུག་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཤེས་རབ་བསྟེན་<sup>⑥</sup>པ་སྟེ། །འདི་  
ཡང་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །སྟོན་  
ལམ་རྣམ་པར་སྤྱངས་པ་དང་། །སྟོབས་ལ་ངེས་ནས་<sup>⑦</sup>ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཁམས་རྒྱས་  
བྱེད་པའི་ཆོས་བཞིའོ་<sup>⑧</sup>། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐུག་མི་བྱ་ཞེས། །སྤྲོ་བ་དན་པར་<sup>⑨</sup>སྤྲོ་  
བ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་བྱང་བར། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །  
བྱར་ཤིང་ས་སོན་ལ་སྤང་གང་། །ཁ་ར་སྤྱད་པར་འདྲོད་པ་ངེས་<sup>⑩</sup>། །བྱར་ཤིང་ས་  
སོན་མེད་པར་ནི། །ཁ་ར་འབྱུང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །བྱར་ཤིང་ས་སོན་གང་  
བསྐྱུངས་ནས། །ཉེ་བར་གནས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ལས། །བྱར་མ་ཁ་ར་རྣམས་་་་  
རྣམས་ནི། །དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་་་་་  
བསྐྱུངས་ནས། །ཉེ་བར་གནས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ལས། །དག་བཙོན་ཁྱེན་རྟོགས་  
སངས་རྒྱས་རྣམས། །དེ་ལས་སྦྱེ་ཞིང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྤྱུ་ལའི་ས་སོན་  
སྟགས། །ཞིང་པས་སྤྱང་<sup>⑪</sup>བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་རྣམས་  
ལའང་<sup>⑫</sup>། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་<sup>⑬</sup>མཐོང་། །རི་ལྟར་མར་དོའི་བརྩ་

བཞི་ལ། །ཟླ་བ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་ནམས་  
 ལའང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནི་ཅུང་ཟད་མཐོང་། །རི་ལྟར་ཆོས་པའི་ཟླ་བ་ལ། །  
 སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་རྒྱས་པར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་ནམས་ཀྱང་། །  
 རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །རི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཙེ་ལྷ་ལ། །ཟླ་བ་  
 རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་  
 རྩོགས་ཤིང་གསལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཉག་ཏུ་མོས་པ་  
 བརྟན་པོ་ཡིས། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྦྱིང་བྱས་ནས། །ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པར་ཡང་  
 ཡང་འབྱུང་། །ནག་པོའི་གཞི་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །དཀར་པོའི་གཞི་ནི་རབ་  
 བབྱུང་བས། །དེ་ཆོ་དེ་ནི་རིས་རྩོགས་པ། །དགའ་བ་ཞེས་ནི་མདོན་པར་བརྟེན། །  
 འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྣ་ཆོགས་པའི། །དྲི་མས་ཉག་ཏུ་དྲི་མ་ཅན། །དྲི་མ་མེད་  
 པར་གང་དག་པ། །དྲི་མ་མེད་ཅིས་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དྲ་བ་རབ་  
 འགགས་ནས། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་རབ་གསལ་བས། །ཆོད་མེད་པ་ཡི་ཐུན་པ་  
 དག །སེལ་བར་བྱེད་པས་འོད་བྱེད་པའོ། །ཉག་ཏུ་དག་པའི་འོད་གྱིས་གསལ། །  
 འདུ་འཇི་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡི། །ཡི་ཤེས་འོད་གྱིས་རབ་བསྐྱར་བས། །ས་དེ་  
 འོད་འཕྲོ་ཅན་ཏུ་འདྲོད། །རིག་དང་སྐྱུ་ཅུལ་བཟོ་གནས་ཀྱན། །བསམ་གཏན་  
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཉིད། །ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་དཀར་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བས་སྦྱང་དཀར་འདྲོད། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 ཀྱན་བསྐྱུ་བ་དང་། །སྦྱིང་དང་འཇིག་པ་ཟད་པ་ལ། །ས་དེ་མདོན་ཏུ་འགྱུར་  
 བར་འདྲོད། །འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །འོད་གྱི་དྲ་བས་ཅེ་བ་དང་། །  
 འཁོར་བའི་མཆོ་ཡི་འདམ་ཆལ་བས། །དེ་ལ་རིང་ཏུ་སོང་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་  
 གྱིས་རིས་འདི་བབྱུང་ཞིང་། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས་པ་དང་། །འབད་མེད་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཐུང་པ་༡། །བདུད་གྱི་འཁོར་གྱིས་མི་གཡོས་པའོ༡། །སྐྱ་སྐྱ་ཡང་  
 དག་རིག་ཀྱང་ལ། །ཆོས་སྟོན་པ་ཡི་འབེལ་བའི་གཏམ། །རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་མཐར་  
 སོན་པས། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྱིས་འདྲོད། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འདི་ཡི་སྒྱ། །  
 གྲི་མེད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལས། །ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ནི་ཀྱང་དུ་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས། །སྦྱོང་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཡོངས་འཛིན་པ་༡། །གནས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཞེས་  
 བརྗོད་པ་ཡིན། །བག་ཆགས་ལས་སྒོལ་བསམ་མི་བྱུང་། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་  
 བསམ་དུ་ཡོད། །སྦྱོང་ནི་ཀྱང་དུ་བསམ་མི་བྱུང་། །གང་གིས་སྦྱོང་ནི་ཤེས་པར་  
 ལུས། །དག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཀྱང་ལས་འདས། །དབང་པོ་ཀྱང་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། །  
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་བྱ་བ། །གང་ཡང་རུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །རིམ་གྱིས་  
 འཇུག་པའི་ལུགས་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་གྲགས་ཆེན་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་མཐོང་གྱུར་ནས༡༡ །གང་ཆེ་སེམས་ནི་  
 རབ་བསྐྱས་པས། །འཁོར་བའི་གཞེས་ལས་འདས་གྱུར་ནས། །པར་ཆེན་པོའི་  
 རང་བཞིན་གྱི། །སྟོན་ལ་དེ་ནི་རབ་གནས་འབྱུང་། །འདབ་མ་རིན་ཆེན་དུ་མའི་  
 འོད། །འདྲོད་པར་བྱ་བའི་ཟེ་འབྲུ་ཅན། །པར་བྱེ་བ་དུ་མ་ཡིས། །རྣམ་པ་ཀྱང་  
 དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །སྟོབས་བརྩུ་པོ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གང་། །མི་འཇིགས་པ་ཡིས་  
 གང་༡༢ དག་དོམས། །བསམ་མི་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས། །སྒྲོས་མེད་རྣམས་ལས་  
 ཉམས་མི་མངའ། །ལེགས་པར་སྦྱོང་པའི་ལམ་༡༣ ཀྱང་གྱིས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 རབ་བསྐྱས་པའི། །ཟླ་བ་ཉ་ལ་སྐར་མ་ཡིས། །འཁོར་དུ་རྣམ་པ་ཀྱང་གྱིས་  
 བསྐྱོར། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་གི་ཉི་མ་དེར། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་འབར་གྱུར་ཏེ། །  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཕུ་པོར་༡༤ དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཀྱང་དུ་སྦྱོལ། །རྣམ་

འབྱོར་ཆེན་པོ་དེར་གནས་ནས། །ཆོངས་པས་དམན་པའི་འཇིག་རྟེན་ནམས། །  
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་གཡེངས་འཇིགས་པ་ལ། །ལྷ་ཡི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་གུར་ནས། །  
 དེ་ཡི་སྤྱུ་ལས་འོང་བེད་ནམས། །འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །ཆོངས་  
 པའི་ལྷན་པར་ཞུགས་དེ་ཡི། །སྒོ་ནམས་འབྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ལྷག་བཅས་  
 ལྷ་ངན་འདས་པ་ནམས། །ལྷག་མེད་ལྷ་ངན་འདས་པར་འདོད། །འདིར་ནི་ལྷ་  
 ངན་འདས་པ་ཉིད། །དྲི་མ་མེད་པར་སེམས་གུར་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 དངོས་མེད་པའི། །རྩ་བ་དེ་ཡང་དེ་སྤྱིད་ལུ། །དེ་མཐོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དབང་པོ་། །ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱུ་ལ། །  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གནས་གུར་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་ནོར་བུ་རི་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་ཅ་  
 སེམས་ཅན་དོན་རབ་མཛད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིཾ་པརྟི་ཏ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཆུལ་བྱིམས་རྒྱལ་བས་  
 བསྐྱུར་བའོ། །

### བསྐྱུར་མཆན།

- ༡༧༥    ①མཚན་བྱང་འདི་«པེ་»«སྤར་»ལྟར་བཀོད།    ②«པེ་»«སྤར་»སྟོ་ཏྲ།    ③«པེ་»«སྤར་»——འཕགས་པ  
 ④«པེ་»«སྤར་»ལོ།    ⑤«པེ་»«སྤར་»ནམས།
- ༡༧༩    ①«པེ་»«སྤར་»གཏོད།    ②«པེ་»«སྤར་»མཐའ།    ③«པེ་»«སྤར་»པར།    ④«པེ་»«སྤར་»ནའང།  
 ⑤«པེ་»«སྤར་»བྱ།    ⑥«པེ་»ནས།    ⑦«པེ་»«སྤར་»སྟིང་པོ།    ⑧«པེ་»«སྤར་»བསྐྱེད།
- ༡༨༠    ①«པེ་»«སྤར་»དུ་བ་ཞུག་ན།    ②«པེ་»«སྤར་»འབྱུར།    ③«པེ་»«སྤར་»དྲི་མ་ལྟེག    ④«པེ་»  
 «སྤར་»ནང་ན་གནས།    ⑤«པེ་»«སྤར་»པ།    ⑥«པེ་»«སྤར་»གདུངས།    ⑦«པེ་»«སྤར་»ཤེས།

- ༡༥༧ ①«མེ་»«སྤར་»པོ། ③④«མེ་»«སྤར་»བཏགས། ⑤«མེ་»«སྤར་»ཡོད། ⑥«མེ་»«སྤར་»འབྱུར་  
བ། ⑦«མེ་»«སྤར་»ནོ། ⑧«མེ་»«སྤར་»པས། ⑨«མེ་»«སྤར་»རྟོགས། ⑩«མེ་»«སྤར་»  
ཡང་། ⑪«མེ་»«སྤར་»འབྱུར་བ། ⑫«མེ་»«སྤར་»ལ། ⑬«མེ་»«སྤར་»སྐྱེ་.....  
ཀའི། ⑭«མེ་»རྩོམས། «སྤར་»རྩོམ། ⑮«མེ་»«སྤར་»ན། ⑯«མེ་»«སྤར་»དཔེ།
- ༡༥༨ ①«མེ་»«སྤར་»ཡིས། ②«མེ་»«སྤར་»དག ③«མེ་»«སྤར་»ནས། ④«མེ་»«སྤར་»མཐོ།  
⑤«མེ་»«སྤར་»པས། ⑥«མེ་»«སྤར་»ཡས། ⑦«མེ་»«སྤར་»ནས། ⑧⑨«མེ་»«སྤར་»བའང་།  
⑩«མེ་»«སྤར་»རྟོག་པར། ⑪«མེ་»«སྤར་»བསྐྱེས།
- ༡༥༩ ①«མེ་»«སྤར་»བསྐྱེས། ②«མེ་»«སྤར་»བཏགས། ③«མེ་»«སྤར་»བ། ④«མེ་»«སྤར་»སྤྱ།  
⑤«མེ་»«སྤར་»ནི། ⑥«མེ་»«སྤར་»ཀློག། ⑦«མེ་»«སྤར་»མཁས། ⑧«མེ་»«སྤར་»ཀློག་གྱི།  
⑨«མེ་»«སྤར་»ཡང་། ⑩«མེ་»«སྤར་»གིས། ⑪«མེ་»«སྤར་»ལ། ⑫«མེ་»«སྤར་»པས།
- ༡༦༠ ①«མེ་»«སྤར་»བཏགས། ②«མེ་»«སྤར་»ནས། ③«མེ་»«སྤར་»བཏགས། ④«མེ་»«སྤར་»འདི་  
ཡིས། ⑤«མེ་»«སྤར་»བརྟན། ⑥«མེ་»«སྤར་»གནས། ⑦«མེ་»«སྤར་»བཞི་པོ། ⑧«མེ་»  
«སྤར་»པ། ⑨«མེ་»དེ། ⑩«མེ་»«སྤར་»བསྐྱེད། ⑪«མེ་»«སྤར་»ལ། ⑫«མེ་»«སྤར་»བསྐྱེད་  
བ།
- ༡༦༡ ①«མེ་»«སྤར་»ཞིག ②«མེ་»«སྤར་»སྤང་། ③«མེ་»«སྤར་»རྒྱས་པར། ④«མེ་»«སྤར་»བསྐྱེད།  
⑤«མེ་»«སྤར་»པ། ⑥«མེ་»«སྤར་»པས། ⑦«མེ་»«སྤར་»ཟབ། ⑧«མེ་»«སྤར་»ཁྱུར།  
⑨«མེ་»«སྤར་»པས། ⑩«མེ་»«སྤར་»བརྟན།
- ༡༦༢ ①«མེ་»«སྤར་»པས། ②«མེ་»«སྤར་»གཤོ་བའོ། ③«མེ་»«སྤར་»པས། ④«མེ་»«སྤར་»  
+པས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། ⑤«མེ་»«སྤར་»ཡང་། ⑥«མེ་»«སྤར་»རྩོད་པའི་ལས། ⑦«མེ་»  
«སྤར་»པོ།
- ༡༦༣ ①«མེ་»«སྤར་»ལ། ②«མེ་»«སྤར་»དེ། ③«མེ་»«སྤར་»དཔེ། ④«མེ་»«སྤར་»པས།  
⑤«མེ་»«སྤར་»ནས། ⑥«མེ་»«སྤར་»འཕགས་པ། ⑦«མེ་»གྲིབ་པའི། ⑧«མེ་»«སྤར་»+དག་  
སྤང་།

# བཞུགས་པའམ་སྤྱོད་མེད་

བཞུགས་མེད་ཀྱི་མུ་མེད་ (༡༠)

འཕྲིན་ལྗོངས།	མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	མེད་ཀྱི་མུ་མེད།
མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	བཞུགས་མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	བཞུགས་མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	བཞུགས་མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	
མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	༡༠	༡༠	༡༠	
མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	༡	༡	༡	
མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	འཕྲིན་ལྗོངས་—འཕྲིན་ལྗོངས་	འཕྲིན་ལྗོངས་—འཕྲིན་ལྗོངས་	འཕྲིན་ལྗོངས་—འཕྲིན་ལྗོངས་	
མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	༥༥	༥༥	༥༥	
མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	
མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	༩༩	༩༩	༩༩	
མེད་ཀྱི་མུ་མེད།	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	

## ༣༣། །དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པ།<sup>②</sup>

༣༣། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། བེ་རུ་<sup>③</sup>པ་མ་སྟ་བྱི་། བོད་སྐད་དུ། དཔེ་མེད་  
 པར་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་  
 ལྷ་བས་ཐོངས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཕན་བརྩོན་བྱེད། །དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 རྣོན་རིག་པས། །དཔེ་མེད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས་<sup>④</sup>  
 རུང་ཞིག་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ། །བྱེད་ཀྱིས་<sup>⑤</sup>གཟིགས་པ་  
 སྤྲེལ་ཅི། །དེ་ཉིད་རྣོན་མི་རིག་པ་ལགས། །རྣོན་དམ་པ་ཡི་ཡོད་པ་ཉིད། །  
 རྟོགས་དང་རྟོགས་བྱ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཞེ་མའོ་<sup>⑥</sup>མཆོག་དུ་རྟོགས་དཀའ་བའི། །  
 ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས། །བྱེད་ཀྱིས་རུང་ཞིག་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། །  
 ཆོས་རྣམས་བཀག་པའང་མ་ལགས་ལ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིས། །སྤྲོ་ན་  
 མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། །འཁོར་བ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཕྱ་ངན་འདས་  
 བྱེད་མི་བཞེད་ཀྱི་། །འཁོར་བ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི། །ཞི་དེ་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་

རྟོགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་བྱང་རོ་གཅིག་ཀྱུར་རིག་  
 པས། །ཆོས་དབྱིངས་མངོན་པར་དབྱེར་མེད་པ། །ཀྱན་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་  
 ཀྱུར། །གཙུག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགའ་<sup>②</sup>ཞིག་དུ། །ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ། །  
 གདུལ་བུའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཀྱིས་ཆོམ་པར་<sup>③</sup>མཛད། །མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའི་སྤྱགས་མངའ་ཁྱོད། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ལ། །ཆགས་  
 པར་ཀྱུར་པ་མི་མངའ་བས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བརྟེན་མ་ལགས། །མགོན་ཁྱོད་  
 སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །འཇུག་པ་ཀྱན་དུ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱུར་  
 པའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྦྱིང་ཇེ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱུར་པའང་ཁྱོད། །བདེ་དང་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་དེ་བཞིན་དུ་<sup>④</sup>། །རྟག་མི་རྟག་སྤྱགས་ལ་<sup>⑤</sup>གཙུག་ཁྱོད། །དེ་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱ་  
 ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱགས་ནི་ཆགས་པར་ཀྱུར་མ་ལགས། །ཆོས་རྣམས་གང་དུ་འང་  
 འགོ་འདྲེན་མེད། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་<sup>⑥</sup>གཤེགས་པའང་ལགས། །འགའ་ཅུ་.....  
 སྤངས་པ་མ་མཆིས་པ་<sup>⑦</sup>། །དེ་ཕྱིར་<sup>⑧</sup>དོན་དམ་རིག་པའང་ལགས། །ཀྱན་གྱི་ཇེས་  
 སུ་ཞུགས་ཀྱུར་ཀྱང་། །འགའ་ཅུ་འབྱུང་བའང་མ་ལགས་ལ། །སྦྱིང་དང་ཆོས་དང་  
 སྦྱ་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྱབ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་མི་བྱབ། །གཅིག་དང་གཞན་པ་རྣམས་  
 སྤངས་པ། །བྲག་ཅ་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་རྣམས། །འཕོ་དང་འཇིག་པ་རྣམ་<sup>⑨</sup>སྤངས་  
 པ་<sup>⑩</sup>། །སྤང་པ་མེད་པ་<sup>⑪</sup>ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས། །རྟག་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །  
 མཆོན་ཉིད་མཆོན་བྱ་རྣམ་སྤངས་པར། །གཙུག་པོས་མི་ལམ་སྦྱ་ཆོགས་<sup>⑫</sup>བཞིན། །  
 འཁོར་བ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ལགས། །བག་ཆགས་གཞིར་<sup>⑬</sup>ཀྱུར་མཐར་སྤྱག་པའི། །  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྲིག་པ་སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། །  
 ཁྱོད་ཀྱིས་<sup>⑭</sup>བདུད་རྩི་ཉིད་དུ་བསྐྱབས། །དཔའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་<sup>⑮</sup>གཞུགས་རྣམས་ཀྱི། །  
 མཆོན་མ་མེད་མཐོང་གཞུགས་མེད་བཞིན། །མཆོན་ཀྱིས་འབར་བའི་སྦྱ་ཉིད་ཀྱང་།



གཟུགས་སུ་སྤྱོད་ལྷལ་ཉིད་རུ་མཐོང་། །གཟུགས་སུ་མཐོང་བས་མཐོང་མིན་ཡང་། །  
 མཐོང་ངོ་ཞེས་ནི་རྫོང་པར་བྱེད། །ཆོས་མཐོང་བས་ནི་ཤིན་རུ་མཐོང་། །ཆོས་  
 ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་སྟོང་བྱོང་གི་སྤྱུ་ལ་མེད། །ཤ་དང་རུས་པ་.....  
 བྲག་མེད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རུ། །བྱོང་གི་སྤྱུ་ནི་སྟོན་  
 པར་མཛད། །སྤྱུ་ལ་བསྟན་མེད་མི་གཙང་། །བཀྲེས་དང་སྐྱེས་པ་འབྱུང་  
 མེད་ཀྱང་། །བྱོང་ནི་འཇིག་རྟེན་རྗེས་འབྱུག་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པའང་.....  
 སྟོན་། །ལས་གི་སྤྱི་བ་པའི་སྟོན་ནམས་ནི་། །སྤྱི་མེད་བྱོང་གིས་།  
 གུན་སྤངས་ཀྱང་། །བྱོང་གིས་སེམས་ཅན་རྗེས་གཟུང་ཕྱིར། །ལས་སྤངས་.....  
 པར་ཡང་རབ་རུ་བསྟན། །ཆོས་གི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཙུག་པོ་ཐེག་  
 དབྱེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །བྱོང་གི་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་.....  
 གཞུག་པའི་ཆེད་རུ་ལགས། །རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཞི་བ་ཡི། །ཆོས་གི་རང་བཞིན་  
 བྱོང་གི་སྤྱུ། །རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །བྱོང་ཉིད་ལྷ་དན་འདས་  
 པར་བསྟན། །གངས་མེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནམས་སུ། །འདས་དང་བལྟམས་  
 དང་མཛོན་བྱང་ཚུབ། །འཁོར་བའང་ཐར་པར་མོས་ནམས་གི། །བྱོང་ལ་གུས་  
 ནམས་གིས་ཡང་མཐོང་། །མགོན་པོ་སེམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ནམ་རྟོག་གཡོ་  
 བ་མི་མངའ་ཡང་། །བྱོང་ཉིད་ངང་གིས་འཇིག་རྟེན་ལ། །སངས་རྒྱས་མཛད་  
 པའང་འབྱུག་པར་འབྱུར། །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་བསམ་མི་  
 བྱུང་། །མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ་ལས་བསྟོན་ནམས་གང་ཐོབ་པར། །ལྟར་པ་.....  
 འདི་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འདི་དག །མཆོག་རུ་རྟོགས་དཀའ་ལུབ་པའི་ཆོས་  
 གི་སྤྱོད་ལྟར་ཅིག །དཔེ་མེད་པར་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གིས་  
 མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གིས་ཀྱི་པ་ཐེ་ཏ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཀྱི་ལ་བས་བསྐྱར་བའོ།<sup>①</sup>      ||

### བསྐྱར་མཆན།

- ༡༩༠    ①མཆན་བྱང་འདི་«ལེ་»«སྤར་»ལྟར་བཞོད།    ②«ལེ་»«སྤར་»རྒྱ།    ③«ལེ་»ལ།«སྤར་»ལ།    ④«ལེ་»  
 «སྤར་»ཀྱི།    ⑤«ལེ་»«སྤར་»མ་རྟོ།    ⑥«ལེ་»«སྤར་»ཀྱིས།
- ༡༩༡    ①«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི་གང་།    ②«ལེ་»«སྤར་»པའང་།    ③«ལེ་»«སྤར་»ལྟར་ལ།    ④«ལེ་»«སྤར་»  
 ལས།    ⑤«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི།    ⑥«ལེ་»«སྤར་»པའང་མ་ལགས་ལ།    ⑦«ལེ་»«སྤར་»བཞིན།  
 ⑧«ལེ་»«སྤར་»ནམས།    ⑨«ལེ་»«སྤར་»པར།    ⑩«ལེ་»«སྤར་»སྟགས།    ⑪«སྤར་»བཞིན།  
 ⑫«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི།
- ༡༩༢    ①«ལེ་»«སྤར་»ཀྱང་མེད།    ②«ལེ་»«སྤར་»ལྟས་པའང་།    ③«ལེ་»«སྤར་»བཞིན།    ④«ལེ་»  
 «སྤར་»ཀྱང་།    ⑤«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི།    ⑥«ལེ་»«སྤར་»འཇུག    ⑦«ལེ་»«སྤར་»ལ།    ⑧«ལེ་»  
 «སྤར་»དབྱེ།    ⑨«ལེ་»«སྤར་»ཀྱིས།    ⑩«ལེ་»«སྤར་»དགོལ།    ⑪«ལེ་»«སྤར་»ཀྱིས།    ⑫«ལེ་»  
 «སྤར་»ལ།    ⑬«ལེ་»«སྤར་»ཀྱང་།    ⑭«ལེ་»«སྤར་»ཀྱིས།    ⑮«ལེ་»«སྤར་»དེ་ལྟར་བདེ་.....ལས་  
 བདག་གི།    ⑯«ལེ་»«སྤར་»འདིས།    ⑰«ལེ་»«སྤར་»—འཕགས་ལ།
- ༡༩༣    ①«ལེ་»གིས།«སྤར་»གིས།    ②«ལེ་»«སྤར་»—དག་སྤྱོད།    ③«ལེ་»+མཁན་ལ།

བཅུ་དྲུག་པ་ལྷན་པ་  
བཅུ་དྲུག་པ་ (༡༡)

པ་ལྷན་པ་	ལྷན་པ་	ལྷན་པ་	ལྷན་པ་	ལྷན་པ་
ལྷན་པ་	བཅུ་དྲུག་པ་	བཅུ་དྲུག་པ་	བཅུ་དྲུག་པ་	
ལྷན་པ་	༡༡	༡༡	༡༡	
ལྷན་པ་	༡	༡	༡	
ལྷན་པ་	ལྷན་པ་—ལྷན་པ་	ལྷན་པ་—ལྷན་པ་	ལྷན་པ་—ལྷན་པ་	
ལྷན་པ་	༡༤	༡༤	༡༤	
ལྷན་པ་	ལྷན་པ་ ༡༡ ལྷན་པ་ ༤	ལྷན་པ་ ༡༡ ལྷན་པ་ ༤	ལྷན་པ་ ༡༡ ལྷན་པ་ ༤	
ལྷན་པ་	ལྷན་པ་	ལྷན་པ་	ལྷན་པ་	

གཞུགས་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས། །ཚེར་བྱ་མེད་པར་དེ་མེད་པས། །ཚེར་  
 བ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པས། །ཚེར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོད་པ་མིན་<sup>①</sup>  
 པར་སྤྱོད་ཉིད་བཞིན། །མིང་དང་དོན་དག་ཐ་དད་མིན། །མེ་ཡིས་ཁ་ཉིད་ཆོག་<sup>②</sup>  
 པར་འགྱུར། །གཞན་ནའང་རྟོག་<sup>③</sup>པ་མེད་འགྱུར་ཞེས། །བདེན་པ་གསུང་བ་སྤྱོད་  
 ཀྱིས་བསྟན། །བྱེད་པོ་རང་དབང་ཉིད་ལས་<sup>④</sup>ཀྱང་། །ཐ་སྟངས་སུ་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 བསྟན། །ཕན་ཚུན་སྟོས་<sup>⑤</sup>པ་ཅན་ཉིད་སུ། །ཁྱབ་པར་སྤྱོད་ནི་བཞིན་པ་ལགས། །  
 བྱེད་པོ་ཡོད་མིན་སྤྱོད་པོ་འང་མེད། །བསོད་ནམས་དེ་མིན་རྟེན་འབྲེལ་སྟེས། །  
 རྟེན་<sup>⑥</sup>ནས་སྟེས་ཀྱང་མ་སྟེས་ཞེས། །ཆོག་གི་བདག་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུང་<sup>⑦</sup>། །ཤེས་  
 པ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་<sup>⑧</sup>མིན། །དེ་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་  
 དང་ཤེས་བྱ་དག །རང་དངོས་མེད་ཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུང་<sup>⑨</sup>། །མཚན་ཉིད་མཚན་  
 བྱ་གཞན་ཉིད་ན་<sup>⑩</sup>། །མཚན་བྱ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཐ་དད་མིན་  
 ནའང་མེད་དེ་<sup>⑪</sup>པར། །སྤྱོད་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཉིད་སུ་བསྟན། །མཚན་ཉིད་  
 མཚན་<sup>⑫</sup>བྱ་རྣམས་སུ་ཞིང་། །ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་རྣམས་སྤངས་པར། །སྤྱོད་ཀྱི་<sup>⑬</sup>ཡེ་  
 ཤེས་སྟུན་ཉིད་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཞི་བར་མཛད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 མི་སྟེ། །མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་  
 མིན། །གཉིས་མིན་སྟེ་བ་<sup>⑭</sup>ཇི་ལྟ་སུ། །ཡོད་པ་གནས་པར་རིགས་འགྱུར་གྱི། །  
 འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་མི་གནས་པར་རིགས་<sup>⑮</sup>པས། །འཇིག་  
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཞིག་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་སུ་འབྱུང་  
 བར་མི་རིགས་ལ། །མ་ཞིག་ལས་མིན་མི་ལམ་དང་། །འདྲ་བའི་སྟེ་བ་སྤྱོད་ཉིད་  
 བཞིན། །ཞིག་དང་མ་ཞིག་པ་དག་གིས། །རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དག །རྒྱ་  
 མ་འབྱུང་བ་བཞིན་སུ་འབྱུང་། །ཀྱན་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་<sup>⑯</sup>། །དེ་

ཕྱིར་བྱོང་གྱིས་འགྲོ་འདི་དག། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བར། གུན་དུ་  
 ཤེས་བྱ་འབྱུང་བ་ནའང་། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་མེད་གསུངས། རྟག་ལ་འཁོར་  
 བ་ཡོད་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ལའང་འཁོར་བ་མེད། དེ་ཉིད་རིག་པའི་མཆོག་  
 བྱོང་གྱིས། འཁོར་བ་མི་ལམ་འདྲ་བར་གསུངས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་གིས་བྱས་པ་  
 དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། རྒྱ་མེད་པར་ནི་རྟོག་གི་འདོད། །  
 བྱོང་གྱིས་ཉེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་འབྱུང་བ། །  
 དེ་ཉིད་བྱོང་ནི་སྟོང་པར་བཞིན། དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། མཉམ་  
 མེད་བྱོང་གི་སེང་གའི་སྐྱས་། གུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་  
 ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གུར་པ། དེ་ཉིད་བྱོང་གྱིས་  
 ཤིན་ཏུ་སྤང། བཅས་པོ་གཞན་དབང་སྟོང་པ་ཉིད། སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱེན་འབྱུང་  
 བར། མགོན་པོ་བྱོང་གྱིས་ཆོས་གུན་གྱི། དངོས་མེད་གོམས་པར་མཛད་པ་  
 ལགས། བྱོང་གྱིས་ཅུང་ཞིག་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། འགའ་ཡང་བཀག་པ་མ་མཆིས་  
 ལ། སྤོང་གི་རི་ལྟར་ཕྱིས་དེ་བཞིན། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །  
 འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡི། བསྟོན་མ་ཞུགས་པར་མཆོན་མེད་འདི། །  
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགར་འགྱུར་རམ། མཆོན་མ་མེད་ལ་མ་ཞུགས་པར། ཐར་  
 པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་བྱོང་གྱིས་ཐེག་ཆེན་རྣམས། མ་ལུས་  
 པར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། བསྟོན་པའི་སྤོང་བྱོང་བསྟོན་པ་ལས། བདག་གིས་  
 བསྟོན་རྣམས་གང་ཐོབ་པ། དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རྣམས། མཆོན་མའི་འཆིང་  
 ལས་གྲོལ་གུར་ཅིག འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པ། སྟོབ་དཔོན་.....  
 འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིཾ་པ་རྩེ་ཏ་དང་། ཡོ་རྒྱ་བ་རྩེལ་བྱིམས་རྒྱལ་བས་

བསྐྱེད་ཅིང་ཁྱེས་ཏི་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།

### བསྐྱེད་མཆན།

- ༡༩༥ ②མཆན་བྱང་འདི་«པེ་»«སྤར་»ལྟར་བཞོད། ③«པེ་»«སྤར་»བ། ④«པེ་»«སྤར་»བཞུགས།  
⑤«པེ་»«སྤར་»གི་གཞུགས།
- ༡༩༦ ①«པེ་»«སྤར་»མེད། ②«པེ་»«སྤར་»འཆོག ③«པེ་»«སྤར་»རྟོགས། ④«པེ་»«སྤར་»ལས་  
ཉིད། ⑤«པེ་»«སྤར་»བསྟོན། ⑥«པེ་»«སྤར་»བརྟེན། ⑦«པེ་»«སྤར་»གསུངས། ⑧«པེ་»  
«སྤར་»བ། ⑨«པེ་»«སྤར་»གསུངས། ⑩«པེ་»«སྤར་»ནི། ⑪«པེ་»«སྤར་»དེ་མེད། ⑫«པེ་»  
«སྤར་»མཆོན། ⑬«པེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ⑭«སྤར་»སྟེས་པ། ⑮«པེ་»«སྤར་»རིག ⑯«པེ་»  
«སྤར་»བསྐྱེདས།
- ༡༩༧ ①«པེ་»«སྤར་»ཀྱི ②«པེ་»«སྤར་»སྟེ། ③«པེ་»«སྤར་»སྐྱེདས། ④«པེ་»«སྤར་»ཀྱི་བརྟེན།  
⑤«པེ་»«སྤར་»བསྟོནས། ⑥«པེ་»«སྤར་»གི། ⑦«པེ་»ཀྱིས། «སྤར་»ཀྱིས།

### བསྐྱེད་འབྱུང་རྟེན་མིག

བསྐྱེད་ཚུགས། (༡༩)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དམི།	པེ་ཅིན།	སྤར་ཐང་།	ཆེན།
ཕྱི་ཆེན།	བསྐྱེད་ཚུགས།	བསྐྱེད་ཚུགས།	བསྐྱེད་ཚུགས།	
ཆེན་ཐང་ས།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཐང་ཏུགས།	༧	༧	༧	
ཕྱི་བ།	༤༩བ་—༤༩བ་	༧༩ན་—༩༠བ་	༧༩བ་—༧༩ན་	
ཐང་།	༡༥	༩༩	༡༩	
ཆེན་ཤང་།	ཐ ༡༠༤	ཐ ༡༠༩	ཐ ༡༠༩	
ཆེན་ཁྱིམ།	ཐ༩༤	༩༠༩	༩༠༩	

## ༡༡། །སེམས་ཀྱི་རྩི་ཆེ་འི་བསྟོན་པ།<sup>②</sup>

༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ཅི་ཉྱ་བཟོ་སྟ་བྱི་། བོད་སྐད་དུ། །སེམས་ཀྱི་རྩི་  
 ཆེ་འི་བསྟོན་པ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་  
 །སེམས་བྱུང་དྲ་བ་ནི། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་<sup>①</sup>ནི་བསལ་མཛད་དེ། །སེམས་ཀྱི་ཚོངས་  
 །བ་སེལ་བ་ཡི། །རང་སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་  
 །ནམས། །ཐ་དད་ལྟ་ཡི་དམིགས་པ་ལ། །རིན་ཆེན་སེམས་ནི་ནམ་གྲོལ་ལས། །  
 །ལྟ་གཞན་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་<sup>②</sup>ཐོབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །སེམས་ནི་  
 །འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་ཡིན། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་དག །སེམས་ལས་མ་  
 །གཏོགས་ཅུང་ཟད་མེད། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱི་<sup>③</sup>མཐོང་བ་ནམས། །ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་  
 །པའི་ནམ་པ་ཡང་། །དེ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་དྲ་བ་བྱ། །དེ་ཉིད་གསུང་བས་བསྟན་པ་  
 །ཡིན། །ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སེམས། །ནམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་<sup>④</sup>བྱས་  
 །པའི་ །འཁོར་བ་ནམ་རྟོག་ཙམ་ཉིད་དེ། །ནམ་རྟོག་མེད་པ་ཐར་པ་ཡིན། །དེ་

བས་ཀྱན་གྱིས་འབད་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩི་<sup>①</sup>  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཅེས་བྱ། །ཁམས་བསྐྱེད་སེམས་ནི་ལྷས་  
 ཀྱིས་བཅིངས། །སེམས་མེད་ཁམས་ནི་བདེ་བར་<sup>②</sup>འཇུག། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་ཀྱན་  
 ཏུ་བསྐྱེད་། །བདེ་ལེགས་སེམས་ལས་<sup>③</sup>མངས་རྒྱས་འབྱུང་། །སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩི་  
 བསྐྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་སྐུབ་གྱིས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ།<sup>④</sup> །

### བཟླ་མཆན།

- ༡༩༩ ①མཆན་བྱང་འདི་«ཤེ་»«སྐར་»ལྟར་བཀོད། ②«ཤེ་»«སྐར་»བ། ③«ཤེ་»«སྐར་»གྱི ④«ཤེ་»  
 «སྐར་»རིམ། ⑤«ཤེ་»«སྐར་»གྱིས། ⑥«ཤེ་»«སྐར་»སྒྲོ།  
 ༢༠༠ ①«ཤེ་»«སྐར་»རྩི་ ②«ཤེ་»«སྐར་»ཁེད་པར། ③«ཤེ་»«སྐར་»ལ། ④«ཤེ་»+མཁྲ་ལྟ།

### བཟླ་འབྲས་རེའུ་མིག

བཟླ་ཚུགས། (༡༩)

དཔེ་གཞི།	མེ་དགེ།	ཤེ་ཅན།	སྐར་ཐང་།	ཚན།
མེ་ཚན།	བཟླ་ཚུགས།	བཟླ་ཚུགས།	བཟླ་ཚུགས།	
མུན་བྲངས།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཡང་ཉུགས།	༧	༧	༧	
མེ་བ།	༤༩བ་—མ་ལྟ་	༥༠བ་—༥༠བ་	མ་ལྟ་—མ་ལྟ་	
ཡེ་ཤེ་	༥	༤	༤	
མེ་ཤེ་ཤེ་	མ་ ༥༩	མ་ ༥༩	མ་ ༥༩	
མེ་ཤེ་ཤེ་	༥༤༠	༥༤༠	༥༤༤	



## ༣༣། འདྲི་དམ་པར་བསྟོད་པ།<sup>②</sup>

༣༣། ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། བ་ར་མ་ཨ་རྒྱ་སྒྲ་བོ། བོད་སྐད་དུ། འདྲི་  
 དམ་པར་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྐྱེ་བ་  
 མེད་ཅིང་གནས་མེད་ལ། འཇིག་རྟེན་དཔེ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། འག་གིས་  
 བརྗོད་པའི་སྟོད་ཡུལ་མིན། མགོན་པོ་ཆེ་ལྷ་ར་བསྟོད་པར་བསྟེ། འདྲི་ལྷ་ན་  
 ཡང་གང་འདྲ་བས། འདྲི་བཞིན་ཉིད་དོན་སྟོད་ཡུལ་གྱི། འཇིག་རྟེན་བཏགས་པ་  
 ལ་གནས་ནས། ལྷ་པ་ཆེན་པོས་བདག་གིས་བསྟོད། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་  
 ཡིས། སྟོད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོང་མི་མངའ། མགོན་པོ་ཆེ་གཤེགས་དང་བྱམ་མི་  
 མངའ། འདྲི་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། འདྲི་མེད་མ་ལགས་དཔོན་  
 མ་ལགས། ཆེད་པ་མ་ལགས་རྟག་མ་ལགས། མི་རྟག་མ་ལགས་རྟག་མ་ལགས།  
 གཉིས་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། འཇམ་དང་ལྷ་དང་བཙོད་མདོག་མིན།  
 སེར་དང་གནག་དང་དཀར་མ་ལགས། སྟོད་ལ་ཁ་དོག་ཡོང་མི་དམིགས། །

མདོག་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །ཆེན་པོ་མ་ལགས་ཆུང་མ་ལགས། །རིང་  
 དང་ལྷུ་མ་པ་<sup>②</sup>མ་ལགས་ལ། །ཆོད་མེད་པ་ཡི་དངོས་བརྟེས་པ། །ཆོད་མི་མངའ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་འདུད། །རིང་མིན་ཉི་བ་མ་ལགས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་མ་ལགས་ས་  
 མ་ལགས། །འཁོར་མིན་ཕྱ་ངན་འདས་མ་ལགས། །གནས་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་འདུད། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མི་གནས་པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དངོས་  
 ལྷུར་ཅིང་། །མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་གཉིས་<sup>③</sup>བརྟེས་པ། །ཟབ་མོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 བསྟོད་<sup>④</sup>། །དེ་ཉེའི་བསྟོད་པས་བསྟོད་བགྱིའམ། །ཡང་ན་འདིར་<sup>⑤</sup>ནི་ཅི་ཞིག་  
 བསྟོད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །གང་ལ་བསྟོད་ཅིང་གང་གིས་  
 བསྟོད། །སྐྱེད་ང་འཇིག་པ་རྣམ་<sup>⑥</sup>སྤངས་ཤིང་། །གང་ལ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་  
 པ་<sup>⑦</sup>། །གཟུང་དང་འཇིག་པ་མི་མངའ་བ་<sup>⑧</sup>། །འདིར་ནི་བྱོད་བསྟོད་ལུས་པ་  
 གང་། །གཤེགས་དང་བྱོན་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །འགྲོ་སྤངས་བདེ་བར་གཤེགས་  
 བསྟོད་པའི་<sup>⑨</sup>། །བསོད་ནམས་དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་གནས་  
 ལུ་འགྲོ་བར་ཤོག །དོན་དམེ་པར་བསྟོད་པ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་<sup>⑩</sup>ལྷ་ལྷུབ་  
 ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཆུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིཙ་པའི་ཏ་དང་། །ལོ་ལྷ་བ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་བྱིས་ཆུལ་  
 བས་བཟུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

### བཟུང་མཆན།

༢༠༡ ①མཆན་བྱང་འདི་«ཤེ་»«སྤར་»ཉུར་བཀོད། ②«ཤེ་»«སྤར་»ལྷན་སྒྲ་བ། ③«ཤེ་»«སྤར་»བཛྲོད།  
 ④«ཤེ་»«སྤར་»ཡོངས། ⑤«ཤེ་»«སྤར་»ནག ⑥«ཤེ་»«སྤར་»ཡོངས།

- ༢༠༨ ②《ལེ་》《སྐར་》པས། ③《ལེ་》《སྐར་》ཉིད། ④《ལེ་》《སྐར་》འདུད། ⑤《ལེ་》《སྐར་》འདི།  
 ⑥《ལེ་》《སྐར་》ནམས། ⑦《ལེ་》《སྐར་》ལ། ⑧《ལེ་》《སྐར་》མ་མཆིས་པས། ⑨《ལེ་》《སྐར་》  
 པས། ⑩《ལེ་》《སྐར་》—འཕགས་པ།

## བཟུང་འབྲས་རྩེ་མིག

བཟུང་ཆེགས། (༡༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དག།	ལེ་ཆེ།	སྐར་མར་།	ཆེ་ཉི།
ཐེ་ཆེ།	བཟུང་ཆེགས།	བཟུང་ཆེགས།	བཟུང་ཆེགས།	
ཆེ་ཉི་མར་།	༡༩	༡༩	༡༩	
མར་ཉི་མར་།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཐེ།	མེ་ནེ་—མེ་བེ་	༡༩ནེ་—༡༩བེ་	མེ་བེ་—མེ་ནེ་	
ཐེ་ར་།	༡	༡༠	༡༠	
ཐེ་ཉི་མར་།	མ	མ	མ	
ཐེ་ཉི་ཆེ།	༩༥༥	༩༥༥	༩༥༥	

# ༡༡། །སྐྱ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ།<sup>①</sup>

༡༡། །སྐྱ་གར་སྐད་དུ། །ཀླ་ཡ་ཏ་<sup>②</sup>ཡ་སྟོ་ཏ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། །སྐྱ་  
 གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་ལ་  
 ཟུག་འཆའ་ལོ། །གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཕྱན་སུམ་  
 ཆོག་ས་ཆེན་གཞིར་གྱུར་པ། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་མཁའ་ལྟར་རོ་  
 གཅིག་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །གོས་པ་མེད་ཅིང་མི་འགྱུར་ཞི་ལ་  
 མི་མཉམ་མཉམ་པ་བྱབ་པ་ཅན་ཏེ་སྤྱོད་མེད་པ། །སོ་སོ་རང་རིག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆོས་སྐུ་དཔེ་མེད་གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་ཟུག་འཆའ་། །རང་གི་འགྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལེགས་མཛད་བརྒྱ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །སྟོ་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྲོ་ཆོག་ས་རྒྱས་པར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །  
 ཏྲག་དུ་དམ་པའི་<sup>③</sup>ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐད་རྒྱ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་འཕྲོ་བར་མཛད་པ་པོ། །  
 སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཟུག་.....

འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྒྲིན་པར་མཛད་ཕྱིར་ལ་ལ་དག་ཏུ་མི་འབར་ལོ་  
 བཞིན་ཏུ་གང་སྒྲང་ཞིང་། །ལ་ལར་ཡང་འཛིན་མཁས་པར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་གང་སྒྲང་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་ནམ་པ་ཏུ་མར་འཇུག་ཅིང་  
 སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འཇིགས་སེལ་བ། །སྒྲ་གས་བཅུར་ཆུབ་མཛད་ཐུབ་པ་ནམས་ཀྱི་  
 སྐུ་ལ་སྐུ་དོན་ཆེན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་དོན་གཅིག་རྒྱན་ཏུ་  
 མཛད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་ལས་བྱང་བའི། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ཡིད་དང་ཆོག་གི་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་འདས་པ་ལ། །  
 བདག་གིས་དང་པས་ཕྱག་བྱས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ས་པོན་བསགས་པར་གྱུར་པ་གང་  
 ཡིན་དེས། །སྐུ་གསུམ་ཐོབ་ནས་འགོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ངེས་  
 པར་འཇུག་པར་ཤོག །སྐུ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་  
 ལྷ་སྐུ་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིཾ་པཱི་ཏ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་  
 བས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

### བསྟན་མཆན།

༢༠༩ ①མཆན་བྱང་འདི་«པེ་»«སྟར་»སྟར་བཀོད། ④«པེ་»«སྟར་»ཉི ④«པེ་»«སྟར་»-ཞེས་བྱ་བ།  
⑤«པེ་»-བྱུང། ④«པེ་»«སྟར་»བ།

༢༠༥ ①«པེ་»«སྟར་»ལ་བྱ། ③«པེ་»«སྟར་»+ན་མས་ཀྱི། ④«པེ་»«སྟར་»གི། ⑤«པེ་»«སྟར་»འདུག།

### བསྟན་འགྲུས་རྟེན་མིག

བསྟན་ཚུགས། (༡༥)

དཔེ་བཞི།	ཐེ་དཔེ།	པེ་ཅིན།	སྟར་བྱང་།	ཚུགས།
ཐེ་ཚུགས།	བསྟན་ཚུགས།	བསྟན་ཚུགས།	བསྟན་ཚུགས།	
ཆན་གྲངས།	༡༥	༡༥	༡༥	
ཐེ་ཆན་གྲངས།	༧	༧	༧	
ཐེ་བ།	ཐོབ་ཀྱི་ཐོབ་ཀྱི་	འདྲེན་ཀྱི་འདྲེན་ཀྱི་	ཐོབ་ཀྱི་ཐོབ་ཀྱི་	
ཐེ་བྱང་།	ཐོ	༡༠	༩	
ཆན་གྲངས་།	༡༩ ༡༩	༡༩ ༡༩	༡༩ ༡༩	
ཆན་གྲངས་།	༩༩	༩༩	༩༩	

# ༡༡། །སྐྱ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ རྣམ་པར་འབྲེལ་བ།<sup>②</sup>

༡༡། །སྐྱ་གར་སྐད་དུ། ཀླ་ཡ་ཏ་ཡ་སྟོ་ཏ་རྣམ་སྐྱ་བི་བ་ར་རྣམ་མ། བོད་  
སྐད་དུ། །སྐྱ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ། འཕགས་པ་  
འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱ་  
གསུམ་གྱི། །བསྟོད་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། །གཞན་གྱི་གསོལ་བས་བསྐྱེད་  
བས་ན། །འི་ལྟར་བཀོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ། །དེ་ལ་གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་  
པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་  
གི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་སོ་སོར་  
རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་དག་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཅི་ཞིག་  
འཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོངས་པ་དག་དུན་པ་འཇུག་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བཤད་དོ། །བཤད་པ་དོན་མེད་པར་རྟོག་པ་དག་ངེས་

བར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བཞུག་ཏོ། །ཐབས་མེད་པར་དོགས་པ་.....  
 བསལ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བཤད་དེ། གཞན་དུ་ན་ཐབས་མེད་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་  
 འཇུག་པར་འབྱུང། དེ་ལ་འདིར་སྐྱ་གསུམ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བའོ། །དེའི་རང་གི་  
 རོ་བོ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་དགོས་པ་སྟེ། དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་བཤད་པའི་ཕྱིར་.....  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོས་པ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་.....  
 དག་ཟློང་པ་དང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའམ། ཆོག་དང་ཆོག་  
 ཅན་འབྲེལ་བའམ། ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་.....  
 བའམ། སྐབས་པ་དང་བསྐབས་པར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའམ། བྱ་བ་  
 དང་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ནས་འབད་པ་དང་ཚྭ་  
 བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དོན་དང་བྱ་བ་མཐར་.....  
 ཕྱིན་པ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་.....  
 དོན་གྱི་སྒྲིལ་ཡོད་ན། །ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་མིན་དུ་མ་  
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཅིག་དང་དུ་མ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་སྟེ།  
 གཉིས་པོ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་ནི་མང་པོ་ཉིད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མར་  
 མ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་.....  
 གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཟོད་  
 མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ན་གང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་གཅིག་  
 དང་དུ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱ་བར་མི་ལྟས་ཏེ། བཅ་མཁའ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་  
 མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་བས་ན།  
 དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། གང་གིས་སྐྱ་ཆོགས་པའི་.....  
 གཞུགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་མ་མཐོང་སྟེ། སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་སྐྱ་ལའི་



འབྲས་བུའོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྟག་  
 པ་དང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཀྱན་རུ་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཞིང་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་བྱད་པར་རུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་  
 ཆེན་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ནི་བདག་དང་གཞན་  
 ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་  
 དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
 གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་དང་རུ་  
 མ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་བཤད་ན། ཇི་ལྟར་  
 ན་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་  
 བ། ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་  
 དང་བཅུད་ཀྱི་ཚུལ་རུ་གནས་པ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་  
 ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྲ་ཅི་ལ་སོགས་པས་བསྟོན་པ་བཞིན་ཏེ།  
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་  
 པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཞན་དང་སྤང་ཅིང་ལམ་བཟང་པོ་རྟེན་པས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྟོབས་བརྟུང་བ་རིང་  
 རུ་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་ནི་གསེར་དང་བྲངས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་  
 བཞིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་ལེན་ཅིང་སྟོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཙམ་རུ་བྱད་དེ། དེའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞལ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད། །ཡང་དག་  
 ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ་། །ཡང་དག་མཐོང་ན་ནམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 གང་འདི་ལྟར་རྒྱུན་དང་ལྟན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་མ་  
 རྒྱུས་པ་རྒྱུ་བར་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །རྒྱུས་པ་འགག་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་བ་  
 མེད་དེ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ནི་མར་མེ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་  
 པར་རྩ་བའི་བྱིར། དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ།  
 དངོས་པོ་ནི་གཞུགས་སུ་ཡོད་པའོ། །དེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ།  
 གཉི་ག་ལས་སྒྲག་པར་འགྱུར་བས་ན། དངོས་མིན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་དབུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་  
 གྱིས་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྩོམ་གཅིག་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་  
 དང་འདྲ་བར་རྩོམ་གཅིག་ཅིང་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་རྩ་གང་གྱུར་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་  
 ལྟར་རྩོམ་གཅིག་ཅས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་རྩོགས་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་དང་གཞན་ལས་བཅའ་བ་དང་བྲལ་  
 བ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་གོས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་  
 པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ལ་མི་འཛོ་བའོ། །ཞི་བ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་པའོ། །མི་  
 མཉམ་པ་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པའོ། །མཉམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་  
 མཚུངས་པར་གྱུར་པའོ། །བྱབ་པ་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་རྩ་སོང་བར་གྱུར་པའོ། །  
 སྤྲོས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའོ། །བྱང་པར་རྩ་བ་  
 གཞན་ཡང་སོ་སོ་རང་རིག་ཅས་བྱ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་  
 རིག་པར་གྱུར་པ་གཞོན་ཅུ་མའི་བདེ་བ་དྲིས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་མེད་པ་ནི་དཔེ་

ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཟུངས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་ཅིན་  
 ཏེ། །ཆོག་ལམ་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། །ཅུང་ཟད་ཉེ་བའམ་རིང་བ་ནི། །  
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེན་པ་མཉམ་པ་མེད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དཔེར་  
 བྱ་གང་ཞིག་གཞུགས། །སྐབས་འབྱེད་གཞི་དང་བྲལ་བ་ཡི། །མཉམ་མེད་སྟོང་ལ་  
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་དེ་ལ་  
 བདག་རྒྱག་འཆལ་ལོ། །རི་ལྟ་བུ་སུ་ལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཏེ་ཤེས་བྱ་མ་ལྷན་པ་  
 རྒྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་རྒྱགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ལྷན་དང་ཡིད་གྱིས་རྒྱག་འཆལ་ལོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་གི་འབྱོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་  
 རྒྱག་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀླལ་བའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་་་་  
 རིང་དུ་གྱུར་པའོ། །ལེགས་མཛད་བརྒྱ་ཡི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་པོར་ཉེ་བར་བསགས་པ་ལས་སྦྱེས་པའོ། །  
 གང་གི་ཞེ་ན། སློ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། བྱམས་པ་དང་། བཟོང་བ་དོན་ཡོད་  
 དང་། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བ་དང་། ལྷ་ངན་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་་་་་་  
 འཛོམས་པའི་སློ་གྲོས་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། །དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་  
 སྦྱིར་ཏེ་རབ་དུ་མགུ་བའི་རྒྱུར་རོ། །འཁོར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཏེ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །སྤྲོ་ཆོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མའོ། །རྒྱས་པར་སྟོན་པར་་་་་་  
 མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དག་གི་བསམ་པའི་བྱད་པར་  
 ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་མར་འཆད་པར་མཛད་པའོ། །རྟག་དུ་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་སྐད་རྒྱ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་འཕྱོ་བར་མཛད་པ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་

བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲོ་བས་ན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་གསུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་ཤིང་སྤྱགས་སུ་  
 རྒྱུད་པའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ས་བཅུའི་དབང་སྤྱག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་རྣམས་ཆོག་པའི་ཆོས་  
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མཛད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་གཞན་  
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱི་ཡོད་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་པས་སྤྱོད་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་  
 ཉེ་བར་བསྟན་ནས། སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཁོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 བྱི་སྒྲིན་པར་མཛད་ཕྱིར་ལ་ལ་དག་ཏུ་མེ་འབར་བཞིན་ཏུ་གང་སྤང་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཆགས་རྣམས་སོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དོན་ཏུའོ། །གང་  
 གིས་ཏུས་ལ་ལ་དག་ཏུ་མེ་དང་འདྲ་ཞིང་བྱིན་ཟ་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་ནས་འབར་བར་སྤང་  
 ཞིང་འོད་དང་ལྷན་པས་རབ་ཏུ་འབར་བར་སྤང་བའོ། །གནས་གང་ཏུ་སྤང་ཞེ་ན། །  
 སྤྱོད་པ། རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་ཏུའོ། །ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ནི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བར་གང་སྤང་ལ། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཤིང་སྤྱོད་ལ་བྱང་གི་ཆོས་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
 བྱང་ཆུབ་པས་འདས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའོ། །བྱང་པར་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། རྣམས་  
 ཐབས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་་་་

དང་། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཚངས་པ་དང་།  
 བརྒྱ་བྱིན་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཏུ་སྟོན་པའོ། །བྱེ་བྱག་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིན། རྣམ་པ་ཏུ་མར་འཇུག་ཅིང་ཞེས་པ་  
 ཉི། གཏུལ་བྱ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཏུ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མཛད་པའོ། །  
 བྱང་པར་ཅི་ཞིག་ཅེན། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འཇིགས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདོད་  
 པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་སྟེ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རིང་ཏུ་མཛད་པ་ནི་འཇིགས་པ་སེལ་བའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་  
 པར་ཏུ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིགས་བརྩུར་ཆུབ་མཛད་ཐུབ་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱེ་དོན་ཆེན་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། སྒྲིགས་བརྩུར་ཆུབ་པར་མཛད་པ་ནི་སྒྲིགས་བརྩུ་པོ་རྣམས་སུ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་  
 པའོ། །ཐུབ་པ་ནི་སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུབ་པ་དང་ལྡན་པས་ན་ཐུབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །དོན་ཆེན་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་སྦྱོལ་བའམ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱེ་བྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་  
 སྐད་ཏུ་སྟོན་པར་འཇུག་ཏེ། གང་གིས་བདག་ཉིད་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། གནས་གྱི་མཚོག་དགའ་ལྡན་གྱི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ན་བཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོས་ཐུགས་གྱི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་  
 སྟོམས་དང་། བསམ་གཏུན་བཞི་བསྐྱམས་པའི་རིམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
 གནས་འོག་མིན་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམས་ལྡེ་རིམ་པས་ཡང་དག་པར་  
 སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་བཞུགས་པ་དང་། རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྦྱིང་ཏུ་དོན་རྗེ་ཞེས་ཏུ་

རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་མོར་གཤེགས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞིར་  
 མངོན་པར་སྒྲུལ་པར་མཛད་ནས། སྒྲུབ་ཡང་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་  
 བཞུགས་པའི་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་  
 དང་། བལྟམས་པ་དང་། བཅུན་མོའི་ནང་ན་རྩལ་པ་མཛད་པར་བསྟན་པ་  
 དང་། མཆོན་མོ་མངོན་པར་བྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་མཛད་པ་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་བདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་བྱུང་  
 རྒྱལ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ནས་རི་སྒྲིང་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་  
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་བདག་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན། འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །གཙང་མའི་  
 གནས་གྱི་སྒྲིང་བཞུགས་ཏེ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྒྲུལ་པ་  
 དག་ནི་འདིར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་གསུམ་བསྟན་ནས། གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་དོན་གཅིག་རྒྱན་ཏུ་མཛད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཡིན་པས་ན། འགྲོ་བའི་དོན་གཅིག་རྒྱན་ཏུ་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་གཅིག་རྒྱན་ཏུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་  
 དེ་ལ་བྱུག་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞིན།  
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་  
 ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་བསགས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །དེ་སྐྱེ་ཞིག་ཅེ་  
ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་མཛེས་པར་གཤེགས་པའམ་སྒྲར་མི་ལྷོག་པར་.....  
གཤེགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །ཡང་ན་ཉིད་གྱི་  
དོན་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
དང་། ཡངས་སྦྱང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་  
པའོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ངེ་ལྟ་ཞེ་ན། ཡིད་དང་ཆོག་གི་ལམ་  
ལས་རབ་ཏུ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དམིགས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་  
ཏུ་འདས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་མོས་པའི་དད་པས་འདུད་ཅིང་ཕྱག་  
བྱས་པ་ལས་སོ། །བདག་གིས་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་པའི་  
ས་བོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བསྐྱབས་ཤིང་བསགས་.....  
པའོ། །དེས་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེས་ཆོས་དང་ཡངས་སྦྱང་  
རྫོགས་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་ཅིང་རེག་ནས་འགོ་བ་  
མ་ལུས་ཤིང་ལྷག་མ་མེད་པ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་པའི་  
ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་  
ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསྟོན་པའི་རྒྱལ་  
པོ་མཁས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལྷུ་བྱང་སྦྱང་ཡུལ་བ། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་མེད་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་  
པོ་དོན་གྱི་ཆོགས་སྤྲས་པ། །བདག་གིས་འདིར་ནི་ལོ་འདབ་ཅེ་ཅམ་སྒྲངས་ནས་རྣམ་  
བཤད་གིས། །མཆོག་ཏུ་མཁས་ཤིང་དོན་གྱི་རྫོགས་འབྲང་འདིར་ནི་ཆོད་མ་ཡིན། །  
སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་.....  
རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུལ་ཀ་ར་མཆོད་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་རིན་ཆེན་

བཟང་པོས་གསར་དུ་བཟུང་ཅིང་ཁྱས་པ་ལགས་སོ། །

### བཟུང་མཆན།

- ༢༠༧ ①མཆན་བྱང་འདི་«བེ་»«ལྷར་»ལྷར་བཞོད། ②«བེ་»«ལྷར་»གྱིས།  
 ༢༠༨ ①«བེ་»«ལྷར་»བཟོད། ②«བེ་»«ལྷར་»ལྷུ། ③«བེ་»«ལྷར་»+པ། ④⑤«བེ་»«ལྷར་»ས།  
 ༢༠༩ ①«བེ་»«ལྷར་»ཀྱི།  
 ༢༡༠ ①«བེ་»«ལྷར་»བཞག ②«བེ་»«ལྷར་»བཟ། ③«བེ་»«ལྷར་»+པ། ④«བེ་»«ལྷར་»-པ།  
 ⑤«ལྷར་»ནི།  
 ༢༡༡ ①«བེ་»«ལྷར་»བ་ར་ལྷ་སི། ②«བེ་»«ལྷར་»གནས།  
 ༢༡༢ ①«བེ་»«ལྷར་»+པ། ②«བེ་»-པ།  
 ༢༡༣ ①«བེ་»«ལྷར་»གྱིས།  
 ༢༡༤ ①«བེ་»«ལྷར་»འབྲས།

### བཟུང་འབྲས་རྟེན་མིག

བཟུང་ཆོགས། (༡༤)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགེ།	པེ་ཅིན།	ལྷར་བང་།	ཆེ་ན།
ཐེ་ཆན།	བཟུང་ཆོགས།	བཟུང་ཆོགས།	བཟུང་ཆོགས།	
ཆན་གྲངས།	༡༤	༡༤	༡༤	
ཐོད་ཉགས།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཐོབ།	ཐོ་ཉན་—ཐོ་ལན་	འཕན་—འཕན་	ཐོ་འབ་—འཕན་	
ཐོང་།	ཕ་༡	ཕ་༩	ཕ་༤	
ཆེ་གྲངས་།	ཐོ་ ༡༩ ༩༠ ༤	ཐོ་ ༡༩ ༩༠ ༤	ཐོ་ ༡༩ ༩༠ ༤	
ཆེ་གྲིམ།	༩༤༠༩	༩༤༩༡	༩༤༩༡	



# ༡༡༡། །སེམས་ཅན་མགྲ་བར་བྱ་བའི་བརྟེན་པ།<sup>②</sup>

༡༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། །ས་རྩ་ལྷ་ར་རྩ་ན་སྟ་བོ། །བོད་སྐད་དུ།  
 །སེམས་ཅན་མགྲ་བར་བྱ་བའི་བརྟེན་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །  
 །ང་ལ་གུས་པ་སེམས་ཅན་དོན་ཏེ་གུས་པ་གཞན་དག་མིན། །གང་གིས་སྟོང་ཇེ་མ་  
 །བཏང་དེ་ཡིས་ང་ལ་གུས་པ་སྟེ། །སྟོང་ཇེ་བཏང་ནས་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟར་བ་  
 །གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྟོང་ཇེས་བསྐྱང་བར་བྱས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མིན། །  
 །གང་གིས་སྟོང་ཇེ་སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཇེས་སུ་ཞུགས་གྱུར་པ། །དེས་ནི་ང་ཡང་མཉེས་  
 །བྱས་དེས་ནི་བསྟན་པའི་ཁྱུང་ཡང་བཟུང་། །ཚུལ་ཁྱིམས་ཐོས་པ་སྟོང་ཇེ་དག་དང་  
 །སྟོང་དང་གསལ་བ་དག །གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་ནི་ཉག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 །མཆོད། །ང་ཉིད་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་གྱུར་པས་གྱུབ་འདི་བརྟེན་པ་སྟེ། །  
 །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ང་ཡིས་སྐྱེ་འདི་ཡང་དག་བཟུང་། །སེམས་ཅན་ཅམས་  
 །ལ་ཡིད་གྱིས་གཞོད་པར་སེམས་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །ང་ལ་མི་སྟོས་པས་ན་དེའི་དོན་

སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཕན་པ་རྒྱུ་ཡང་དེས་ནི་མཆོད་པ་འབྱུང་།  
 འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ཡིད་ནི་མཁྱེན་བར་བྱེད་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞོན་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ་གཞན་ལ་ནམ་པར་འཆོ་བའང་རུང་། །ཞེགས་པར་སྦྱར་  
 ནས་མཆོད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེས་ནི་མཆོད་མི་འགྱུར། །རྒྱུ་མ་དག་དང་བྱ་དང་།  
 འབྱོར་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། །ཤ་ནམས་དང་ནི་ཁྲག་དང་ཆེལ་དང་མིག་  
 དང་ལུས་ནམས་ཀྱང་། །གང་ལ་བརྟེན་བའི་དབང་རུ་བྱས་ནས་ང་ཡིས་མོངས་  
 བཏང་བ། །དེས་ན་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ང་ལ་གཞོན་བྱས་འགྱུར། །དེས་ན་  
 སེམས་ཅན་ཕན་པ་བྱས་ན་ང་ལ་མཆོད་པའི་མཆོག་ །སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱས་པ་  
 ང་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་མཆོག་ །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་  
 མཆོངས་པར་སྦྱོར་བས་ན། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་དེ་ང་ཡི་སྒྲོབ་མ་  
 རི་ལྟར་ཡིན། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་མཉེས་དང་དགེ་བ་  
 བྱས། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ལ་རབ་གནས་པ་རོལ་བྱེད་པ་ཐོབ། །སེམས་  
 ཅན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟུང་གི་སྒྲོབས་ཀྱང་བཅོམ། །སེམས་ཅན་  
 ནམས་ལ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྦྱང་པ་དེས་ན་ང་སངས་རྒྱས། །སྦྱོར་བྱེད་པར་གཅེས་པར་  
 གྱུར་པའི་གཉེན་འདྲ་སྒྲོག་ཆགས་མེད་གྱུར་ན། །དངོས་པོ་གང་ལ་འདིར་ནི་སྦྱང་རྩེ་  
 བྱམས་ལས་དམིགས་པ་ངེས་པར་འབྱུང། །བཏང་སྒྲོམས་དགའ་བ་ལ་སོགས་དངོས་  
 པོའི་ཡུལ་དང་ནམ་པར་ཐར་ལ་སོགས་གང་ལ། །གང་གི་དོན་རུ་སྦྱང་རྩེ་དེ་ལ་  
 འབད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟོན་པ་ཡུན་རིངས་བསྐྱེད། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་  
 སེམས་ཅན་ནམས་ཉིད་རུ་མ་ང་ཡིས་སྦྱོན་པ་བྱས། །སེམས་ཅན་ནམས་ཉིད་སྦྱོང་  
 ཉིད་རུ་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པས་ང་ཡིས་སྦྱོན་པས་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་ནམས་ཉིད་སྦྱོང་  
 ཆོགས་དངོས་པོར་གྱུར་པས་ང་ཡི་སྦྱང་རྩེ་འཕེལ་བར་གྱུར། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་

ནམས་ཉིད་བསྐྱེད་མ་བྱས་ན་གང་གི་དོན་དུ་དོན་འདི་བསྐྱབས། །གལ་ཏེ་སེམས་  
 ཅན་མེད་ན་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་མི་བཟད་རབ་དུ་མང་པོ་ལས། །སྐྱེ་བ་བརྒྱད་  
 བར་གཞོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་ལས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་འདི་བསྐྱབས། །བདེ་  
 བར་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་འཁོར་བའི་བྱ་བྱར་འདི། །  
 གལ་ཏེ་ང་ལ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བཅེ་མེད་ཀྱུར་ན་གང་གི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །  
 ཇི་སྲིད་ང་ཡི་བསྟན་པ་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ཕན་པ་འདིར་ནི་འབར་བྱར་པ། །དེ་སྲིད་  
 གཞན་ལ་མཚེག་དུ་ཕན་པར་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས། །ཐོས་པས་ང་  
 ཡིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་མི་སྦྱོ་ཐོས་བབྱེད་ལ། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་  
 ལྷས་འདི་ལས་ནི་སྦྱང་པོ་དག་ནི་སྤང་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེ་སྦྱང་  
 བ་ཚླེ་ཆུ་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྩ་  
 ཏུག་ལ་བཀའ་སྤྱུ་པ། །སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་  
 ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱས་པ་རྫོགས་སོ། །

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དྲི་པོ་ཀ་ར་གླི་རྩོ་ན་དང་། ལ་ལྷ་བ་དགེ་སྦྱང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱལ་བས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྲུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

### བསྟན་མཆན།

- ༢༡༧ ①མཆན་བྱང་འདི་«ལེ་»«སྟར་»ལྟར་བཞོད། ②«ལེ་»«སྟར་»སྟུ། ③«ལེ་»«སྟར་»བ། ④«ལེ་»«སྟར་»གྱི།
- ༢༡༨ ①«ལེ་»«སྟར་»-རྟ། ②«ལེ་»«སྟར་»ཡི། ③«སྟར་»བཟླ།
- ༢༡༩ ①«ལེ་»«སྟར་»+པརྟེ་ཏ། ②«སྟར་»ལྟ།

### བསྟན་འགྲུལ་རྟེན་མིག

བསྟན་ཆོག་གས། (༡༧)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དགོ།	ལེ་ཆོག།	སྟར་ཐང་།	ཆོ་རྟེ།
ཕྱི་ཆོག།	བསྟན་ཆོག་གས།	བསྟན་ཆོག་གས།	བསྟན་ཆོག་གས།	
ཆོན་ཐང་གས།	༡༧	༡༧	༡༧	
ཐང་ཆོག་གས།	༡༧	༡༧	༡༧	
ཐོབ།	ཐོབ་པ་—ཐོབ་པ་	ཐོབ་པ་—ཐོབ་པ་	ཐོབ་པ་—ཐོབ་པ་	
ཐོབ་པ་	༡༧	༡༧	༡༧	
ཐོབ་པ་ཆོག་གས།	༡༧ ༡༧ ༡༧ ༡༧ ཐོབ་པ་ ༡༧ ༡༧ ༡༧ ༡༧	༡༧ ༡༧ ༡༧ ༡༧ ཐོབ་པ་ ༡༧ ༡༧ ༡༧ ༡༧	༡༧ ༡༧ ༡༧ ༡༧ ཐོབ་པ་ ༡༧ ༡༧ ༡༧ ༡༧	
ཐོབ་པ་ཆོག་གས།	ཐོབ་པ་	ཐོབ་པ་	ཐོབ་པ་	

༡༩༩། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་སྐྱ་བཟླ་རྩ་རྩྱེ་ལ། བོད་སྐད་དུ། རྩོ་རྩོ་  
འཆང་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ། སྟོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གླས་པ་ན་བཞུགས་པའི་  
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོ་རྩོ་ལྟ་མོ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་  
དཔའ་དང་། བྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་  
བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོས་བཙམ་ལུན་འདས་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་  
ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་བསྟོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ། །དོན་དམ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ། །རྩོ་རྩོའི་སྐྱུ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་དག །  
སྐྱུ་ནི་གདོད་ནས་ནམ་མཁའི་སྐྱུ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དམིགས་པ་མེད། །རང་  
བཞིན་མེད་པ་བྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །དགེ་དང་མི་དགེའི་རྣམ་རྟོག་དང་། །ཡིད་ལ་  
བྱེད་དང་སེམས་པ་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ནམ་མཁའི་ཚུལ། །རྩོ་རྩོ་སེམས་

དཔལ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །འཁོར་བའི་སྐྱབ་པས་འཁོར་གྱུར་པའི། །ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་  
 རྣམ་པར་དག། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །ནམ་མཁའ་གནས་པ་ཁྱོད་ཕྱག་  
 འཆོལ། །ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་འཁོར་བ་ཡི། །རྒྱ་མཚོར་འབྱུངས་པའི་ལྷས་ཅན་  
 ཕྱིར། །ཡོངས་ཤེས་སྐྱབ་པ་འཛིན་པ་ཡི། །དེད་དཔོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 ཉག་དང་མི་ཉག་སོགས་རྣམས་ལ། །ཉག་དང་མི་ཉག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་  
 དག་ལམ་སྟོན་ལ་མཁའ་པ། །རྩི་རྩི་སྟོན་དཔོན་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །རང་གི་སྟེ་  
 དང་གཞན་གྱི་སྟེ། །ལྷ་བའི་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡི། །ནད་པ་རྣམས་ནི་གསོ་  
 མཛད་པ། །སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྲོ་ཆོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །  
 འདམ་གྱིས་མ་གོས་གཙང་བའི་སྤྲོ། །འོད་གསལ་བར་ནི་ངང་གིས་གནས། །པར་  
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ། རྩི་  
 རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ། ཕྱག་ན་རྩི་རྩིས་མཛད་པ་རྩི་གསུམ་སོ། །

རྩི་བཅུན་གནས་བཏན་ཆེན་པོ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྤྲོ་ཅན་སྤྲོན་སྤྲོ་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཞུ་ལོ་ལྷ་བ་རྣམས་ལས་དཔལ་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་  
 ཡང་དགོན་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །



# ༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་བསྟོན་པ།<sup>①</sup>

༡༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བ་རྩོམ་པ་ར་མི་ཏ་སྟོ་ཨྱོ་<sup>②</sup>། བོད་སྐད་དུ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་<sup>③</sup>བསྟོན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་<sup>④</sup>ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་བྱོད་སྐྱུ་ཀུན་ཉེས་མེད་ལ། །ཉེས་མེད་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་མཛད་པ། །དཔག་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གོས་མེད་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་མེད་  
 ཅིང་ཡི་གེ་མེད། །བསམ་ཡས་བྱོད་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །དེས་ནི་དེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་པ་མཐོང་། །འཕགས་མ་ཡོན་ཏན་ཕྱག་བྱོད་དང་། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་  
 བའི་སྤྱོད་མ་རྣམས། །བྱོད་པར་ཡོད་པར་མ་འཁུམས་ཏེ། །ཟླ་བ་དང་ནི་ཟླ་འོད་  
 བཞིན། །ཤུས་ལ་བྱམས་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བྱོད་བརྟན་ནས། །  
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཉམ་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བདེ་སྤྱོད་འགྲོ། །  
 ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་བསམ་དག་པས། །བྱོད་ལ་ཚུལ་བཞིན་བརྟུ་བ་དང་<sup>⑤</sup>། །དེས་



གྲང་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞན་  
 དོན་མངོན་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཔལ་བོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསོ་  
 མཛད་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་བྱམས་མའི་ཡུམ་ལགས་སོ། །གང་སྤང་  
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གཙོ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ། །དེ་ཡི་སྤང་དུ་  
 དགོ་མ་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མོ་ལགས། །པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དྲི་མེད་པ། །  
 ཀུན་གྱིས་མ་སྤང་པ་ཁྱོད་ཀྱི། །དུས་ཀུན་རྗེས་སུ་འབྲང་ལགས་པ། །རྒྱ་སྐར་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་རིས་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དེ་དང་དེ་...  
 བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་སུ་ཚུལ་མང་དུ། །སྤྲོ་ཆོགས་.....  
 མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མཛད། །ཟིལ་པའི་ཚུ་ཡི་ཐེགས་པ་རྣམས། །ཉི་མའི་འོད་  
 དང་མཇལ་བ་བཞིན། །སྐྱོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཙོད་དང་སྦྱོན། །ཁྱོད་དང་མཇལ་ན་  
 འཇིག་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྲུག་བྱེད་མཐོང་ན་.....  
 འཇིགས་པ་དང་། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་དདུགས་འབྱིན་པ། །སྐྱེད་པས་མཐོང་ན་  
 ཞི་བ་ལགས། །ཁྱོད་མགོན་གང་ལ་ཁྱོད་ལ་ཡང་། །མངོན་པར་ཆགས་པ་མངའ་  
 མིན་ན། །དེ་ལ་ཡུམ་གཅིག་<sup>②</sup>ཇི་ལྟར་ན། །གཞན་ལ་འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་.....  
 འབྱུང་། །ཁྱོད་ནི་གང་ནས་མ་བྱོན་ཞིང་། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་གཤེགས་པས། །  
 གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དག་དུ་ཡང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་མ་ལགས། །  
 གང་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མ་འཁུམས་ནས། །བསམ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱབས་པ་དང་། །  
 བསྐྱབས་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་འདྲིར་མང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལགས། །ཁྱོད་ཉིད་  
 མཐོང་ན་འཆིང་འགྱུར་ཞིང་། །མ་མཐོང་ན་ཡང་འཆིང་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཉིད་  
 མཐོང་ན་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། །མ་མཐོང་ན་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེ་མ་ཡ་.....  
 མཚན་ཆེར་འོང་མ། །གྲགས་ལྡན་མ་ཁྱོད་བཟང་མོ་ལགས། །ཤིན་དུ་རྟོགས་.....

དཀའ་སྒྲུ་མ་བཞིན། །སྤང་ཞིང་མི་སྤང་བ་ཡང་ལགས། །སངས་རྒྱས་རང་སངས་  
རྒྱས་ནམས་དང་། །ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟེན་མ། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་  
ཐར་པའི་ལམ། །དེ་ལྟར་གཞན་དག་མེད་པར་ངེས། །ལྷས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་  
དོན་དུ། །ཐ་སྦྱང་མདུན་དུ་མཛད་ནས་ནི། །བཙེ་བས་འཇིག་རྟེན་མགོན་ནམས་  
ཀྱིས། །ཁྱོད་བསྟེན་མ་བསྟེན་པར་ཡང་གདའ། །འདིར་ཁྱོད་བསྟེན་པར་སྤྱོད་རྒྱ་  
ཐོགས་ཅ། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་ཤོས་པ་མེད། །ངག་གི་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས་མ། །  
གང་ཁྱོད་འགར་ཡང་རྟེན་མི་མངའ། །དེ་ལྟར་གདའ་ཡང་ཀུན་རྒྱུ་དུ། །བདག་  
ཅག་ངག་ལམ་འདི་འདྲ་བས། །ཁྱོད་ནི་བསྟེན་བྱར་མི་གདའ་ནའང་། །བསྟེན་  
པས་ཤིན་དུ་ཐུང་བ་འདས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བསྟེན་ལས། །བདག་གིས་  
དགོ་བ་གང་བསགས་པ། །དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་མ་ལྷས་པ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་  
ཕྱིན་གཞིལ་ཤོག །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མའི་བསྟེན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་  
པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་རྒྱུགས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་པར་ཉ་ཐིག་ལེ་བུམ་པ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་  
བའོ། །

### བརྟན་མཆན།

- ༢༢༤ ①མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་བཀོད།«པེ་»«ལྷར་»+ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བརྟན་པ་བཞུགས་སོ། ②«པེ་»«ལྷར་»རྟོ། ③«པེ་»«ལྷར་»པའི། ④«པེ་»«ལྷར་»པ། ⑤«པེ་»«ལྷར་»གང།
- ༢༢༥ ①«པེ་»«ལྷར་»ཅིག
- ༢༢༦ ①«པེ་»«ལྷར་»ཐོག ②«པེ་»«ལྷར་»གི།

### བརྟན་འབྲས་རྟུ་མིག

བརྟན་ཆོགས། (༡༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དག།	པེ་ཅིན།	ལྷར་ཐང་།	ཆ་ཤྱ།
ཐེ་ཆ་ཤ།	བརྟན་ཆོགས།	བརྟན་ཆོགས།	བརྟན་ཆོགས།	
ཆ་ཤྱ་ཤངས།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཤྱ་ཤྱ་ཤྱ།	༧	༧	༧	
ཐེ་པ།	༡༩༩—༡༩༩༩	༡༩༩—༡༩༩	༡༩༩—༡༩༩	
ཐེ་ང་།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཐེ་ཤྱ་ཤྱ་ང་།	༡ ༡༩	༡ ༡༩	༡ ༡༩	
ཐེ་ཤྱ་ཤྱི་ཤྱ།	༤༤༧	༤༧༠	༤༧༩	

## ༡༡༡། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྟོད་པ།<sup>⑦</sup>

༡༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ཅིན་སྟ་བོ། བོད་སྐད་དུ། བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པར་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཉེན་འབྱུང་ནམས། །ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་  
 མཉམ་མེད་བསམ་མི་བྱབ། །དཔེ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་  
 ཐེག་ཆེན་ལ། །ཉིད་གྱིས་ཆོས་ལ་བདག་མེད་ཉོགས། །དེ་བཞིན་སྟོང་དང་ལྡན་  
 རྣམས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་མཛད། །ཁྱེན་རྣམས་ལས་ནི་  
 འབྲེལ་འབྱུང་བ། །མ་སྐྱེས་ལགས་པར་བྱོད་གྱིས་གསུངས། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་མ་  
 སྐྱེས། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པར་རབ་དུ་བསྟན། །རི་ལྟར་འདི་ན་སྐྱ་བཞེན་ནས། །  
 ཐག་ཅ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྐྱ་མ་སྐྱིག་ཁྱ་བཞིན་དུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་གྲིད་པ་  
 ཀུན་དུ་འབྱུང་། །སྐྱ་མ་དང་ནི་སྐྱིག་ཁྱ་དང་། །དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་གསུགས་བརྟན་  
 དང་། །ཁྱི་ལམ་གལ་ཉེ་མ་སྐྱེས་ན། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་དཔེ་མེད་འབྱུང་། །རི་

ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ། །དེ་དག་བྱས་པ་ཅན་ཏུ་བཞིན། །དེ་བཞིན་རྒྱུན་ལས་  
 བྱུང་བ་ཀུན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས། །བྱིས་པ་གང་དག་ཅི་  
 བཟོད་པ། །བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིད་དེ་མཆིས་ཏེ། །ཆད་པ་སྟོང་པ་འདྲ་བ་ལགས། །  
 རྟོན་བཞིན་མ་ལགས་རབ་ཏུ་བསྟན། །གང་ཆེ་བྱས་པའི་དངོས་མ་སྟེས། །དེ་ཆེ་  
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། །གང་ཞིག་པས་ན་འདས་པར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ཡང་རྩི་  
 ལྟར་སྟོས། །རང་ལས་དངོས་པོ་སྟེ་བ་མེད། །གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་མ་ཡིན། །  
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །དེ་ཆེ་གང་ལས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་། །མ་  
 སྟེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ཕྱིར་གང་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །རང་བཞིན་  
 དངོས་པོ་མེད་གྲུབ་པས། །གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །རང་ཉིད་ཡོད་ན་  
 གཞན་ཡོད་འགྱུར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རང་ཉིད་ཡོད། །དེ་དག་སྟོས་པ་ཅན་  
 ཏུ་གྲུབ། །པ་རྩལ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་གསུངས། །གང་ཆེ་ཅི་ལའང་མི་སྟོས་པ། །  
 དེ་ཆེ་གང་ལ་གང་ཞིག་འབྱུང་། །གང་ཆེ་རིང་ལ་མི་སྟོས་པ། །དེ་ཆེ་ཐུང་སྟགས་  
 ག་ལ་མཆིས། །རྩི་ལྟར་གཅིག་སྟགས་མ་མཆིས་པ། །འདས་དང་མ་འོངས་ལ་  
 སྟགས་པ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཡང་དག་ལོག་པའང་རང་  
 ལས་ཅི། །དངོས་གང་རང་ལས་མ་མཆིས་ན། །དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཞིག་མཆིས། །  
 གཞན་ཞེས་བཟོད་པ་གང་ལགས་ཏེ། །རང་གི་རང་བཞིན་མེད་ན་མིན། །གང་ཆེ་  
 གཞན་གྱི་དངོས་མེད་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ཆེ་གཞན་  
 དངོས་དངོས་འཛིན་པ། །རྟོན་གྱི་ཐེག་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །གདོད་མ་ཉིད་ནས་  
 མཉམ་གྱུར་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཐུང་ན་འདས། །ཡང་དག་པར་ནི་མ་སྟེས་  
 ལགས། །དེ་སྤང་ཆོས་རྣམས་ཁྱེད་གྱིས་གསུངས། །སྟོན་ལྟར་ཁྱེད་གྱིས་གསུགས་ལ་  
 སྟགས། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ། །དབུ་བ་རྩལ་སྟེ་ལ་སྟགས། །སྟེག་

རྒྱ་ཆུ་ཤིང་འདྲ་བ་ལགས། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དམིགས་དེ། །གལ་ཏེ་ཡང་  
 དག་མཆིས་གྱུར་ན། །བྱིས་པས་ཡང་དག་རིག་པར་འབྱུང། །གང་ཆེ་ཡང་དག་  
 ཤེས་པས་ཅི། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་བཅས་པོ་དང་། །ཆོད་མ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་  
 དང་། །ལུང་མ་བསྟན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ལོག་པར་ཡོངས་ཤེས་ཁྱོད་ཀྱིས་.....  
 གསུངས། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་མ་རྟོགས་པ། །ཡང་དག་རི་བཞིན་སྤྱགས་ཆུང་.....  
 བས། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་.....  
 གསུངས། །ཡོད་ཅེས་པ་ནི་རྟག་པར་ལྟ། །མེད་ཅེས་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ། །དེས་  
 ན་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ་ཡི། །ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་མཛད། །དེས་ན་ཆོས་  
 རྣམས་མུ་བཞི་དང་། །བྲལ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ལགས། །རྣམ་ཤེས་བྱ་  
 བའང་མ་ལགས་ལ། །མི་ལམ་མིག་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་དང་། །ཁྱེ་གཉིས་ལ་.....  
 སོགས་མཐོང་བ་བཞིན། །འགྲོ་བ་འབྱུང་བ་དེ་དངོས་སུ། །མ་བྱུང་དེ་བཞིན་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས། །རི་ལྟར་རྒྱ་ལས་མི་ལམ་ན། །འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་  
 ཏུ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན། །འཇིག་པའང་དེ་བཞིན་བཞེད་པ་  
 ལགས། །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྤྱག་བསྐྲུལ་དང་། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྲུལ་ཀྱན་  
 ཉོན་མོངས། །ཆོག་ས་རྟོགས་པ་དང་ཐར་པ་ཡང་། །མི་ལམ་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 གསུངས། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་དང་། །འོངས་པ་དང་ནི་སོང་བ་ཡང་། །  
 དེ་བཞིན་བཅིངས་སྒོལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཉིས་འདོད་ཡང་དག་རིག་མ་ལགས། །  
 གང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡོད་མ་ལགས། །དེ་ལ་ཐུང་ན་འདས་གང་ཡོད། །སྐྱུ་མའི་སྤང་  
 པོ་འདྲ་བས་ན། །དོན་ཏུ་གཞོན་ནས་ཞི་བ་ཉིད། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ནའང་མ་སྐྱེས་  
 པ། །སྐྱུ་མའི་སྤང་པོ་རི་བཞིན་བཞེད། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའམ། །  
 ཡང་དག་པར་ནི་མ་སྐྱེས་ལགས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །

སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ། །སོ་སོར་བྱ་ངན་འདས་མཛད་ཀྱང་། །དེ་  
 དག་གིས་ཀྱང་གང་མ་བཀོལ། །བྱུང་ཆེན་གང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་  
 ལས་མ་སྦྱོར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གང་ཡང་གང་གིས་མ་བཀོལ་ཞེས། །དེ་སྐད་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 གསལ་བར་གསུངས། །རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་མ་མཁན་གྱིས་བྱས། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སྟོང་གཞན། །ཁྱོད་གསུང་དེ་བཞིན་བྱེད་  
 པ་པོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཞན་གྱིས་བགྱིས། །བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། །  
 ཡང་ན་དེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད། །བྱེད་པ་པོར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་མིང་ཅམ་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་བ་ནི་བསྟོན་དེ་གསུངས། །བརྗོད་པ་ལས་  
 བྱི་གཞན་གྱུར་པ། །བརྗོད་པར་བགྱི་བ་ཡང་མ་མཆིས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ནི། །རྟོག་པ་ཅམ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །གང་གིས་སྟོང་པར་རྣམ་  
 རྟོག་པའི། །རྟོག་པ་ཡང་ནི་མེད་ཅེས་གསུངས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་  
 འདས་པ། །ལ་ལར་མ་འདས་པ་ཡང་ལགས། །ཤེས་པ་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱའང་  
 མེད། །མེད་མིན་ཡོད་མིན་གང་ལགས་དང་། །གང་ཡང་གཅིག་མིན་དུ་མའང་  
 མིན། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཅི་ཡང་མེད། །གཞི་མེད་པ་དང་མི་གསལ་དང་། །  
 བསམ་མི་བྱེད་དང་དཔེ་མེད་དང་། །གང་ཡང་མི་སྦྱོར་མི་འགག་དང་། །ཆད་པ་  
 མེད་ཅིང་རྟག་མེད་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ལགས། །ཡི་གེ་ཡི་ཤེས་སྟོན་  
 ཡུལ་མིན། །དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །དེ་ནི་སྟོང་པར་ཁྱོད་བཞེད་  
 ལགས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་དེ་དང་  
 མཚུངས། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྣམས་སུ་བཞེད། །  
 དེ་ནི་ཡང་དག་མི་སྟུང་བ། །དེ་རྟོགས་པས་ན་སངས་རྒྱས་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་དང་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །དེས་ན་དོན་དུ་ཐ་མི་དད། །བདག་ཉིད་དང་

ནི་གཞན་ནམས་དང་། །དེས་ན་མཉམ་པར་བྱོན་བཞིན་ལགས། །དངོས་པོ་...  
 རྣམས་ལས་སྟོང་གཞན་མིན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་མེད། །དེ་སྤྱིར་རྟོན་  
 ཅིང་འབྱུང་བའི་དངོས། །སྟོང་པ་ལགས་པར་བྱོན་གྱིས་བསྟན། །རྒྱ་དང་རྟོན་  
 ལས་བྱུང་བའང་ལགས། །གཞན་གྱི་འདབ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །གཞན་གྱི་དབང་  
 ཞེས་རབ་རྒྱ་གསུངས། །དམ་པའི་དོན་ནི་བཅོས་མ་ཡིན། །དོ་པོ་ཉིད་དང་རང་  
 བཞིན་དང་། །ཡང་དག་ཇས་དངོས་ཡོད་པའང་ལགས། །བརྟགས་པའི་དངོས་  
 པོ་མེད་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་མ་ལགས། །བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་  
 ཡོད་ཅེས་པ། །སྟོང་འདོགས་ལགས་པར་བྱོན་གྱིས་གསུངས། །བྱས་པ་ཆད་ནས་  
 མེད་ཅེས་པ། །ཆད་པ་ལགས་པར་བྱོན་གྱིས་གསུངས། །ཡང་དག་ཤེས་པས་ཆད་  
 པ་མེད། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བཤད། །འགྲོ་བ་དངོས་པོས་སྟོང་པ་...  
 ལགས། །དེ་སྤྱིར་སྟེན་རྒྱ་འདྲ་བར་བཞིན། །རི་ལྟར་རི་དྲགས་སྟོན་ཆུ་ནི། །  
 ཆད་མེད་རྟག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆད་མེད་  
 རྟག་པ་མེད་པར་གསུངས། །གང་ལ་ཇས་ཤིག་སྟེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་ཆད་སོགས་  
 འཇིག་པོ་འབྱུང་། །དེ་ལ་འཇིག་རྟོན་མཐའ་ཡོད་དང་། །མཐའ་མེད་པར་ཡང་  
 འགྱུར་བ་ལགས། །ཤེས་པ་ཡོད་པས་ཤེས་བྱ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ཡོད་པས་དེ་ཤེས་  
 བཞིན། །གང་ཆོག་གཉིས་ཀ་མ་སྟེས་པར། །རྟོགས་པ་དེ་ཆོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་  
 ལྟར་སྟེ་མ་ལ་སོགས་དཔེ། །སྟོན་པའི་མཆོག་གིས་གསལ་བསྟན་ནས། །རྟོ་བ་...  
 ཐམས་ཅད་འགོག་བྱེད་པའི། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྟན་པ་ལགས། །དོ་པོ་མེད་པ་  
 ཉིད་བསྟན་པ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དམ་པ་ལགས། །དངོས་པོའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་  
 རྣམས་གྱིས་། །གསོ་བ་དེ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་པ། །  
 མཆོད་སྦྱོན་རིམ་པས་རྟག་རྒྱུ་དུ། །འཇིག་རྟོན་གསུམ་པོ་སྦྱོན་སྟེ་མཛད། །



### བཟུང་མཆན།

- ༢༢༤ ①མཆན་བྱང་འདི་«མེ་»«སྤར་»ལྟར་བཀོད། ④«མེ་»«སྤར་»བ།  
 ༢༢༩ ②«མེ་»གཟུང་མཁན། ③④«མེ་»«སྤར་»བཞུགས།  
 ༢༣༠ ①«མེ་»ལྟར། ③«མེ་»«སྤར་»འམ། ④«མེ་»«སྤར་»+བ། ⑤«མེ་»«སྤར་»-བ། ⑥«མེ་»  
 «སྤར་»བཟོད།  
 ༢༣༡ ①«མེ་»«སྤར་»གསུང་། ④«མེ་»«སྤར་»གཅིག་ཀྱང་། ④«མེ་»«སྤར་»བཞི། ⑤«མེ་»«སྤར་»  
 བསྐྱུ།  
 ༢༣༢ ②«མེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ③«མེ་»«སྤར་»བཏགས། ④«མེ་»«སྤར་»འཇིགས། ⑤«མེ་»«སྤར་»ཀྱི།  
 ༢༣༣ ②«མེ་»«སྤར་»བརྟུང་། ③«མེ་»«སྤར་»དག། ④«མེ་»«སྤར་»ཀྱི་ནི།

### བཟུང་འབྲུང་ཤེད་མིག

བཞུད་ཆོག་མཁན། (༢༠)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དཔེ།	ཤེ་ཅིན།	སྤར་ཐང་།	ཆ་ནི།
ཐེ་ཆོན།	བཞུད་ཆོག་མཁན།	བཞུད་ཆོག་མཁན།	བཞུད་ཆོག་མཁན།	
ཆན་བྱང་མཁན།	༢༠	༡༩	༡༩	
ཐང་ཆོག་མཁན།	༣	༣	༣	
ཐེ་བྱ།	ཐེ་བྱ་ཐེ་བྱ་ཐེ་བྱ་	ཐེ་བྱ་ཐེ་བྱ་ཐེ་བྱ་	ཐེ་བྱ་ཐེ་བྱ་ཐེ་བྱ་	
ཐེ་དང་།	༢༡	༢༢	༢༢	
ཆོག་ཆོན་།	ཐེ་ ༢༢༢	ཐེ་ ༢༢༢	ཐེ་ ༢༢༢	
ཆོག་ཆོན།	༡༩༢༢	༡༩༢༢	༡༩༢༢	

# ༡༡། །བསྟོད་པ་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ།<sup>②</sup>

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་བྱ། ཅ་ཏ་མི་སྟ་བོ། བོད་སྐད་བྱ། བསྟོད་པ་  
 ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 ལྷ་མེད་ལམ་ལས་གཤེགས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟོད་འདས་ཀྱང་། །  
 བྱས་ཤིང་སྦྱོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བདག་གིས་བསྟོད་འདས་བསྟོད་པར་བསྟོད་ཀྱི། །  
 བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །རྣམ་པར་དབེན་པའི་དངོས་གཟིགས་་་་་  
 ཀྱང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སེམས་ཅན་ལས། །མ་ལོག་པ་ནི་ངོ་མཆར་ལགས། །  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྦྱོས་ཤིང་། །ཆོག་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི། །ཆོས་རྣམས་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་མཆར་ལགས། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་  
 སྦྱོམ་ཆེད་རྣམས། །སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད་ལགས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཡོངས་  
 ལུ་འཛིན་པ་ནི། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བསྟོན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་རྟེན་ལས་དེ་  
 མ་མཆིས། །དངོས་རྣམས་རྟེན་ལས་ངེ་ལྟར་སྦྱོ། །དེ་སྐད་མཁས་པ་སྤྱོད་གསུངས་

བས། །སྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི་བཅད་པ་ལགས། །གང་དག་ཆོག་ལས་རབ་གྲུབ་ན། །  
 ཆོག་པ་རྒྱ་ལས་འབྱུང་མཐོང་བ། །དེ་དག་མཐའ་གཉིས་བརྟེན་པར་ནི། །སྒྲིང་  
 གིས་ཤིན་ཏུ་གཟིགས་པ་ལགས། །དངོས་པོ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་གྲུབ་པར། །སྒྲིང་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་བཞེད་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱུན་ལགས་པར། །འདི་ལྟར་སྟོན་པ་  
 སྒྲིང་གིས་གཟིགས། །གང་ནས་ཀྱང་ནི་མཆི་མ་ལགས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མཆིས་མ་  
 ལགས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་། །མཚུངས་པར་སྒྲིང་ནི་  
 བཞེད་པ་ལགས། །ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་སྒྲིང་གིས་སྟོང་པ་  
 གསུངས། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་སྟེ། །དངོས་སུ་མགོན་པོ་སྒྲིང་མི་བཞེད། །  
 སྟོང་དང་མི་སྟོང་བཞེད་མ་ལགས། །གཉིས་ཀར་སྒྲིང་དགུས་མ་ལགས་ཏེ། །དེ་ལ་  
 རྩོད་པ་མ་མཆིས་པར། །སྒྲིང་གིས་གསུང་ཆེན་སྒྲིང་པ་ལགས། །གཞན་མིན་  
 དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། །གཅིག་  
 དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པས་ན། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་དངོས་མ་མཆིས། །གལ་ཏེ་སྒྲི་  
 སོགས་གསུམ་མཆིས་ན། །འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་མཆིས་པར་འགྱུར། །དེ་དག་  
 གི་ཡང་སྒྲི་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ཐ་དང་འགྱུར་བ་ལགས། །སྒྲི་སོགས་གསུམ་པོ་  
 སོ་སོ་ནི། །འདུས་བྱས་ལས་ལ་རུས་མ་ལགས། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་  
 རྣམས། །སྤང་པར་ཡང་ནི་མཆིས་མ་ལགས། །དེ་ལྟར་མཆོན་གཞི་མཆོན་མ་  
 མཆིས། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ལགས་པས། །འདུས་བྱས་གྲུབ་པ་མ་ལགས་ན། །  
 འདུས་མ་བྱས་ལྟ་གལ་གྲུབ། །སྤང་བའི་སང་གས་དེ་སྤང་དུ། །སྒྲིང་ཉིད་གསུངས་  
 ན་སང་གེ་ཡིས། །འཕགས་བྱེད་སྤང་ཆེན་སྤང་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱགས་པ་བསལ་བར་  
 གྱུར་པ་བཞིན། །ལམ་ཁྲགས་གནོད་པ་སྤྲོ་ཆོག་དང་། །ལྟ་བའི་ལམ་ངན་མི་  
 རྟེན་ལྟར། །སྒྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་ཉིད་ལའང་རྟེན་ལ་

ལགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དང་། །གང་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་  
 ཉོགས། །དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་གསུངས་པ། །ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཉོགས་པར་བགྱི་མི་  
 འཆོལ། །དངོས་ཀྱན་ལྷ་པོ་འདས་མཆོངས་པར། །དེ་ལྟར་གང་གིས་ནམ་ཤེས་  
 པ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བུར། །ངར་འཛིན་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང། །དེ་  
 ལྟར་ཡང་དག་རིག་པའི་མཆོག་ །དེ་ཉིད་རིག་པ་ཁྱོད་བསྟོན་པའི། །བདག་ཀྱི་  
 གིས་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་དེས། །འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་རིག་མཆོག་ཤོག །  
 བསྟོན་པ་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་  
 བླ་མཛད་པ་རྒྱུགས་སོ། །

### བཟུང་མཁན།

- ༡༩༥ ①མཚན་བྱང་འདི་«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ལྟར་བཞག་། ②«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ལ། ③«མེ་»བཞིན།  
 ༡༩༦ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཀྱི། ②«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»བཞིན། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»བཞིན།  
 ༡༩༧ ①«ལྷ་རྩེ་»ལྟར། ②«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ལ།

### བཟུང་བཟུང་རྒྱ་མིག་

བཟུང་ཆོག་མཁན། (༢༧)

འཕྲིན་ལྗོངས་།	ཕྱི་དྲུག་།	མེ་ཆོག་།	ལྷ་རྩེ་ཆོག་།	ཆོག་།
ཕྱི་ཆོག་།	བཟུང་ཆོག་མཁན།	བཟུང་ཆོག་མཁན།	བཟུང་ཆོག་མཁན།	
ཆོག་བྱང་མཁན།	༢༧	༢༠	༢༠	
ཆོག་ལྟར་མཁན།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཆོག་ལ།	མེ་ལྷ་རྩེ་—མེ་ལྷ་རྩེ་	ལྷ་རྩེ་—ལྷ་རྩེ་	ལྷ་རྩེ་—ལྷ་རྩེ་	
ཆོག་ལ།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཆོག་ལྟར་མཁན།	མེ་	མེ་	མེ་	
ཆོག་ལྟར་མཁན།	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	
ཆོག་ལྟར་མཁན།	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	
ཆོག་ལྟར་མཁན།	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	

## ༣༣། སླ་ན་མེད་པའི་བསྟོད་པ།<sup>①</sup>

༣༣། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ། བྱི་ཅུ་ཉུ་ལྔ་པོ། བོད་སྐད་དུ། སླ་ན་མེད་  
 པའི་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་.....  
 གིས་<sup>②</sup>ཚུ་རོལ་པ་རོལ་སྤངས། ཤེས་བྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་མཆོག་ ཡེ་ཤེས་རྩ་འཁྲུལ་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་བསལ། །སླ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །གང་ལ་མཁྱེན་དང་མི་  
 མཁྱེན་མེད། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཐ་མལ་དང་། །གང་ལ་བསྟོན་དང་མི་བསྟོན་  
 མེད། །སླ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་གཅིག་སུ་ཡེ་ཤེས་གསལ། །མ་  
 ལུས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད། །དེ་ལྟར་མཉམ་ཞིང་གཞལ་མེད་པ། །སླ་མེད་དེ་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་རགས་དང་སྤྲ་བ་དང་། །ཁྱི་བ་དང་ནི་ཡང་བའི་  
 རུལ། །སྤུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་མེད། །སླ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 གང་གིས་སྤྲོད་བྱའི་ལྟོབས་ཀྱིས་ནི། །གང་ཞིག་ཐང་ལ་མཆི་བ་ལྟར། །གང་  
 གིས་<sup>③</sup>སྤང་བས་ལུན་བསལ་བ། །སླ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་སྤུལ་



### བསྟོན་མཆན།

- ༢༣༩ ①མཚན་བྱང་འདི་«འོ་»«སྤར་»ལྟར་བཀོད། ②«འོ་»ལ། ③«འོ་»«སྤར་»གི། ④«འོ་»«སྤར་»གི།  
གསལ། ⑤«འོ་»«སྤར་»གི།  
༢༤༠ ①«འོ་»«སྤར་»གི།

### བསྟོན་འབྲས་རྩུ་མིག

བསྟོན་ཆོགས། (༢༣)

དཔེ་གཞི།	ཐོ་དཔེ།	འོ་ཅན།	སྤར་བྱང་།	ཅི་ན།
ཐོ་ཅན།	བསྟོན་ཆོགས།	བསྟོན་ཆོགས།	བསྟོན་ཆོགས།	
ཅན་ཤར་ས།	༢༢	༢༡	༢༡	
ཤར་ཅན་ས།	༧	༧	༧	
ཐོ་བ།	ལྷ་ལྷ་—༡༠ན་	༡༢ན་—༡༢བ་	༡༢ན་—༡༢བ་	
ཐོ་ར་།	༥	༤	༤	
ཅན་གྱི་ར་།	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	
ཅན་གྱི་ཅན་།	༩༩	༩༩	༩༩	
ཅན་གྱི་ཅན་།	༡༧༤	༡༧༠	༡༧༠	



# ༡༡། །འཕགས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ དོན་དམ་པའི་བསྟོད་པ།<sup>༡</sup>

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ཕྱོགས་ར་ཀ་མཚུ་བྱི་བ་<sup>༡</sup>ར་མ་ཨཐ་<sup>༢</sup>སྤྱ་ཏི་རྒྱ་  
མ། བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་བསྟོད་  
པ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱོན་པ་མ་  
ལགས་བཞུད་མི་མངའ། །བཞེངས་པ་མ་ལགས་བཞུགས་མི་མངའ། །འཇིག་རྟེན་  
པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །ཆོག་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ལྷལ་ལགས། །མགོན་པོ་བྱོད་  
ལ་རི་ལྟར་བསྟོད། །འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བཏགས་རྟེན་<sup>༣</sup>གྱིས། །བྱོད་ནི་ཅི་འདྲ་  
དེ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་གྲུས་པས་སྤྲོ་མ་བསྟོད། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྤྲོས་ཏེ། །  
བྱོད་ལ་སྤྲོ་བ་ཡོང་མི་མངའ། །མགོན་པོ་གཤེགས་དང་བྱོན་མི་མངའ། །དངོས་  
མེད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བྱོད་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་མིན། །ཆད་པ་  
མ་ལགས་ཐེར་བྱག་མིན། །བྱོད་རྟག་མ་ལགས་མི་རྟག་མིན། །གཉིས་མེད་བྱོད་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དམར་དང་ལྗང་དང་ལེ་བཟན་དང་། །སེར་དང་དཀར་

དང་གནག་མ་ལགས། །ཁྱོད་ལ་ཁ་དོག་ཡོང་མི་མང་ལ། །མདོག་བྲལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བསྟོན། །ཁྱོད་ནི་ཆེ་དང་ཆུང་བ་དང་། །སློམ་དང་སྤྲ་བ་ཁྱོད་མིན་ཏེ། །  
 རིང་དང་ཐུང་བའི་ཁམས་མ་ལགས། །ཆོད་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །  
 ཤེས་པས་སྤྲོད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྟོང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་ཏེ། །ཕྱ་རན་འདས་  
 དང་འཁོར་མི་གནས། །མི་གནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །ཆོས་ནམས་ཀུན་  
 ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཆོས་ཀུན་རྟོགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད། །མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་  
 ཉིད་བཞེན་པ། །བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །དེ་ལྟར་བསྟོན་ན་བསྟོན་  
 བཟང་གི། །གཞན་ཏུ་ཁྱོད་ལ་རི་ལྟར་བསྟོན། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་  
 ལ། །སུ་ལ་བསྟོན་ཅིང་སུ་ཡིས་བསྟོན། །མཐའ་མ་མཆིས་ཤིང་དབྱས་མ་མཆིས། །  
 གཟུང་དང་འཇིན་པ་ནམ་སྤངས་པའི། །རྟོག་བྲལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །  
 སྤྲ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །དོན་དམ་ཡང་དག་མཆོན་བརྗོད་པའི། །  
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདྲ་བར་ཤོག །  
 འཕགས་པ་ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་.....  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྟུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཇུག་པ་རྗེས་སོ། །

### བཟུང་མཆན།

༢༤༢ ①མཆན་བྱང་འདི་«པེ་»«སྤར་»ལྟར་བཞོང་། ②«སྤར་»བ། ③«པེ་»«སྤར་»ལྟར་། ④«པེ་»  
«སྤར་»བརྟེན།

༢༤༣ ①«པེ་»«སྤར་»བརྟེན། ②«པེ་»-ཆོན་པ།

### བཟུང་འབྲུང་རྟེན་མིག

བཟུང་ཆོག་པ། (༢༣)

དཔེ་ལྟེ།	ཐོང་ལོ།	པེ་ཆོན།	སྤར་ཆོན།	ཆོན།
ཐོང་ཆོན།	བཟུང་ཆོག་པ།	བཟུང་ཆོག་པ།	བཟུང་ཆོག་པ།	
ཆོན་ཐོང་པ།	༢༣	༢༣	༢༣	
ཐོང་ཆོན་པ།	༧	༧	༧	
ཐོང་།	༡༠ན་—༡༠བ་	༡༢བ་—༡༣ན་	༡༤བ་—༡༥ན་	
ཐོང་།	༤	༡༠	༡	
ཆོན་ཐོང་།	༧ ༤	༧ ༤	༧ ༤	
ཆོན་ཐོང་།	༩༤	༩༧	༩༤	

1—245

ཡང་། །སྤོངས་པས་གདུངས་པ་ཉིད་རུ་ཅི་ཕྱིར་འགྱུར། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་  
 ཉིད་ལྡན་པ་བྱིང་གྱི་ནི། །པར་ལྟ་བུ་དག་པའི་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་པན་  
 བར་མཛད་ཀྱང་བདག་སྐྱུག་པར། །མ་གཟིགས་པ་ནི་ཁྱེ་མ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །བྱིང་  
 ཀྱིས་ཡིད་འཇིགས་དབྱུགས་འབྱེན་མཛད་པ་ཡི། །ཐུག་གི་པར་རིང་རུ་རྟག་རྒྱུང་...  
 ཡང་། །སྐལ་ཉེས་པ་ཡི་ཆ་བས་དེ་ཡང་ནི། །ཐག་རིང་རུ་ནི་མི་སྤང་ཉིད་རུ་  
 འགྱུར། །བྱིང་གྱི་སྒྲུབ་ནི་མ་ཉམས་གཙང་བ་དག །གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ལུས་ལ་  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས། །གཟིར་ཏེ་སྒྲུབ་སྤར་འོ་དོད་འཕོད་གུར་ཀྱང་། །བདག་གི་...  
 དམན་པ་ཅི་ཕྱིར་གསན་མ་གྱུར། །རྣམ་པ་ཀྱུན་རུ་ཐུགས་རྗེས་དངས་བྱིང་གྱིས། །  
 དཔུལ་བར་སོང་བའི་འགྲོ་རིགས་བདེ་མཛད་ན། །སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་བཙོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་ནི། །ཐུགས་རྗེ་དེ་ཡང་བཙེ་བ་མི་མངའ་གྱུར་། །འཇིག་རྟེན་དམན་  
 ལ་པན་པར་མཛད་པ་ཡི། །བྱིང་ལ་གཞོན་རུའི་རྩ་པ་འདི་མངའ་ན། །གང་...  
 འདིར་བདག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟིར་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་མི་མཛད་སྤྲིག་ཅན་...  
 བསམ་པས་ཉེས། །འདི་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་ནི་གང་ཡིན་ཞེས། །སྤྲིན་གང་གང་  
 གིས་སྐྱུན་ཆོགས་ཟད་གྱུར་ཅས། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྒྱ་ཞིང་སྦྱོབ་མཛད་ཀྱང་། །  
 བདག་སྤོངས་མ་གཟིགས་ཁྱེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེ། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཆོག་སྤྲིན་གང་ཞིག་  
 ལ། །འབྲུལ་རུ་སྐྱུན་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་སྤྲིན་བྱ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བཙོན་པ་བྱིང་གྱི་...  
 མཁྱེན་རབ་གྱིས། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བདག་ལ་སྦྱོབ་མི་མཛད། །བྱིང་ལ་དད་པར་...  
 གུར་པ་སྐྱ་མི་བདེ། །བྱིང་དང་བསོད་ནམས་དམན་པ་ཞིག་མ་མཆིས། །བདག་ནི་  
 བྱིང་ལ་དད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར། །ཅི་ཕྱིར་གྱུར་ཅས་ངོ་མཆར་རྣམ་པར་...  
 འབྲུངས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཙོད་མཛད་སྤྲིན་པ་ཆེན་པོ་ནི། །གང་དེ་བྱིང་ཀྱང་  
 བདག་ལ་སྦྱོང་མཛད་ན། །བསོད་ནམས་བཙོན་པ་བདག་གིས་གཞན་སྐྱུ་ལ། །

སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བཀྱི་བ་བྱིད་ཀྱིས་གསུངས།     |འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་གཅིག་འདྲ་བ་  
 ཡི།     |བཙེ་བའི་བྱུགས་ནི་མངའ་ཞིང་སྒྲོལ་སྦྱོད་པ།     |བྱིད་ཀྱང་གལ་ཏེ་བདག་  
 གཞོད་མི་སེལ་ན།     |དེ་ཆེ་བདག་ནི་མགོན་མེད་བཙམ་པ་ལགས།     |བཙམ་ལྡན་  
 བྱིད་ནི་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།     |འགྲོ་ལ་འབྲས་བུ་མཉམ་མེད་ཀྱན་སྦྱོལ་ན།     |  
 བདག་ནི་བསྟེན་བཀུར་བཀྱིད་ཀྱང་བདག་གི་སྦྱགས།     |རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱི་བཤོལ་ཅི་  
 སྦྱིར་མཛད།     |དེ་ལྟར་སྦྱོ་གསོལ་བ་ཡིས་བྱོད་ཡོན་ཏན།     |ཆ་ཙམ་བརྗོད་ལས་  
 བདག་གིས་དག་བསགས་པ།     |གང་ཡིན་དེས་ནི་འགྲོ་ལ་བསོད་ནམས་དག     |བྱ་  
 ཆེར་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་བཟང་།     |ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་གཟུགས་སྐྱ་  
 ཡི།     |འབས་གཉིས་སྐྱ་བའི་དཔག་བསམ་འདྲ་བ་ཡི།     |བྱིད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ལྷས་  
 སུ་བདག་གྱུར་ཅིང་།     |སྦྱི་བ་ཀྱན་དུ་བདག་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག     |རྩོམ་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་  
 པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་རྩོམ་པ་ལ་བསྟོད་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་  
 རྩོགས་སོ།།     ||

## བཅུན་མཆོག་

༢༤༥ གྲི་མཆོན་བྱང་འདི་«པེ་»«སྤར་»ལྷར་བཀོད། ཅུ་«སྤར་»བཅུན།

༢༤༦ གྲི་«པེ་»«སྤར་»ཏུ་སྒྲིང་། ཅུ་«པེ་»«སྤར་»འབྲུག་ ཅུ་«པེ་»«སྤར་»ཆོ།

## བཅུན་འབྲུག་རྩེ་མོག་

བཅུན་ཆོག་སྒྲིག་ (༢༤)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དགེ།	ཕྱི་ཆིན།	སྤར་ཐང་།	ཆོ་སྒྲིག་
ཕྱི་ཆོག་	བཅུན་ཆོག་སྒྲིག་	བཅུན་ཆོག་སྒྲིག་	བཅུན་ཆོག་སྒྲིག་	
ཆོག་ཕྱང་སྒྲིག་	༢༤	༢༩	༢༩	
ཕྱི་ཆོག་སྒྲིག་	ཀ།	ཀ།	ཀ།	
ཕྱི་དགེ།	༡༠བ <sup>ལྷ</sup> —༡༡བ <sup>ལྷ</sup>	༡༩ན <sup>ལྷ</sup> —༢༤ན <sup>ལྷ</sup>	༡༩ན <sup>ལྷ</sup> —༢༠ན <sup>ལྷ</sup>	
ཕྱི་དགེ།	༡༢	༡༦	༡༥	
ཆོག་ཕྱང་།	༤༥	༤༥	༤༥	
ཆོག་ཕྱི་ཆིན།	༤༦༤	༤༥༤	༤༥༦	

## ༡༡། །གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་ རྟེན་ལ་བསྟོད་པ།<sup>༢</sup>

༡༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུལ་མ་རྩ་སྤྱོད་ཅི་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི། བོད་སྐད་དུ།  
གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱི་  
པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཕུ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་བཟུངས། །ཁེར་སྤྱོད་  
སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་དུ་གནས་པར་མཛད། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱི་བས་བརྒྱན་པ་ཡི། །  
བདེ་གསེགས་མཆོད་རྟེན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མ་ག་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་།  
བྱང་དུ། །ཁྱ་པོ་ཞི་རྩུ་ན་ཞེས་བྱ་བའི། །འགྲམ་བཞུགས་མཆོད་རྟེན་ཡོན་ཏན་  
རྒྱ་ཆེ་བ། །བྱང་ཆུབ་རྟེན་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཀ་ཤི་ཀ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི།  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཞི། །ཁྱོན་མངས་སྤྱོད་པ་ནམས་པར་གཙོད་  
མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་མཆོད་རྟེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མ་ཉན་དུ་ཡོད་པར་  
གཞན་སྤྱོད་ཆར་བཅད་ནས། །རྩི་ཏའི་ཆོས་དུ་ཆོ་འབྱུང་ཆེན་པོ་བསྟོད། །ས་  
གསུམ་དགོངས་པ་མཆོག་དུ་བསྐྱབ་མཛད་པ། །ཕྱ་སྤྱོད་པ་མཛད་མཆོད་རྟེན་



ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤོང་བྱིར་དམ་པ་མཆོག་ནི་གསལ་ལྡན་དུ། །ལྷ་ནམས་གནས་  
 གཤེགས་སྒྲན་མེད་པར་བབས། །ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་ཅོད་པན་གྱིས་མཆོད་པ། །  
 ལུས་ཅུའི་ལྷས་མཆོད་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་དུ་སྤར་བྱུར་  
 ལས། །སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་རབ་མཐུན་པ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ། །  
 བྱམས་ངོས་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱེ་ཆེ་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ལས། །སྤར་  
 ཡང་སྐྱེ་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །རྣམ་གྲོལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ནི། །བྱིན་བརྒྱབས་  
 མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀྱུ་ཤའི་ཤོང་དུ་འགོ་བ་ནམས། །དགེ་བ་ལ་ནི་སྦྱར་  
 མཛེད་ཅིང་། །འགྲན་མེད་གུད་གནས་བྱུང་གི་ཆལ། །མཆོད་རྟེན་ཕྱ་ངན་འདས་  
 ཕྱག་འཆའ། །ཕྱག་ཕྱབ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་པོ་དག་། །སྦྱགས་བཅུ་གཞན་དང་  
 གཞན་ནམས་ན། །བཞུགས་པའི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ལ་འདུད། །ཞི་ལ་རྟག་དུ་སྦྱིས་ཕྱག་  
 འཆའ་། །འདི་ལྟར་སྦྱོས་པ་ཀུན་བྲལ་དཔེ་མེད་རྟག་ཅིང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་མཁའ་ལྟར་འགོ་བ་ལ་བྱབ་ཡང་དག་ཕྱག་འཆའ་བས། །བསོད་  
 བམས་གངས་རིའི་ཁ་དོག་ལྟར་དཀར་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་གང་བསགས་པ། །དེས་ནི་  
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཉིང་། །འཛིན་བདེ་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གནས་ཆེན་  
 པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟོད་པ། །སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐུ་གྱིས་  
 མཛེད་པ་རྫོགས་སོ།། ॥

## བརྒྱུད་མཆོད།

- ༢༤༩ ①མཆོད་བྱང་འདི་«ལེ་»«སྤར་»ལྟར་བཀོད། ③«སྤར་»སྒྲ། ④«ལེ་»«སྤར་»ཏ། ⑤«ལེ་»«སྤར་»  
ལུམ་ལིར། ⑥«ལེ་»«སྤར་»རྒྱ། ⑦«ལེ་»«སྤར་»པ་ར་ལྟ་ལ། ⑧«ལེ་»«སྤར་»ན། ⑨«ལེ་»  
«སྤར་»གཞི། ⑩«ལེ་»«སྤར་»ཆ།
- ༢༥༠ ①«ལེ་»«སྤར་»དང་། ②«ལེ་»«སྤར་»+ལ། ③«ལེ་»«སྤར་»རིགས། ④«ལེ་»+མཁྲ་ལི།

## བརྒྱུད་འབྲས་རྟེན་མིག

བཅུད་ཆོགས། (༢༥)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དགེ།	ཡི་མིག།	སྤར་ཐང་།	ཆ་མི།
ཕྱི་ཆོགས།	བཅུད་ཆོགས།	བཅུད་ཆོགས།	བཅུད་ཆོགས།	
ཆོག་བྲང་མ།	༢༥	༢༤	༢༤	
ཕྱི་རྟེན་མ།	༧	༧	༧	
ཕྱི་ལ།	༡༡བ <sup>ཉ</sup> —༡༢ན <sup>ཉ</sup>	༡༤ན <sup>ལ</sup> —༡༤བ <sup>ཐ</sup>	༡༠ན <sup>ཉ</sup> —༡༠བ <sup>ལ</sup>	
ཕྱི་རྟ།	༡	༡༡	༡༠	
ཆོག་རྒྱང་།	ཐ ༡ ༡༥ ༡༢ ༢༠ ༤	ཐ ༡ ༡༥ ༡༤ ༢༠ ༤	ཐ ༡ ༡༥ ༡༤ ༢༠ ༤	
ཆོག་ཁྲིམ།	༤༡༢	༤༡༥	༤༡༢	

## ༡༡། གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་ རྟེན་ལ་བསྟོད་པ།<sup>①</sup>

༡༡༡། ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་མ་རྩ་སྒྲོན་ཅི་ཏྲ་སྟོ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ།  
གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ཡུར་  
པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐལ་པ་  
གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོར་སངས་རྒྱས་བརྟན་  
ནི་བརྟུལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་གཞིར་ཡུར་  
སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །སྐྱེ་མའི་ཡུམ་ལས་ཟས་གཙང་ཤྲག་རིགས་འབྱུངས། །སྐྱེ་  
བཞེངས་སྟེ་རྒྱུར་གཡས་ལ་མཆོངས་པ་བཞེས། །བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་  
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བླ་རྒྱ་ཏ་སྟེ་ལ་སོགས་བསོད་སྟོམས་གཤེགས། །གཟུགས་ཅན་  
སྟིང་པོའི་སྤང་ཆེན་སྟོན་པ་རྣམས། །ཕྱག་གི་སོར་མོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟུལ་ནས་  
ཡུང་། །གྲོང་ཁྱིམ་འདུལ་མཛད་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ནི་གསེང་དག་ཏུ་  
བསྟེལ་སོ་མཛད་པའི་ཆོ། །ཏ་ཡུ་མཁུས་སྤང་ཅི་ཡུལ་ནས་ཡུང་། །ཁྲོན་པར་དུས་

བྱས་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་སྟེས། །ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 ཆོངས་པས་འཁོར་ལོ་ཕྱལ་ནས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །ཐུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་ནི་སྟོབས་  
 གྱིས་བརྟུལ། །སྤྱལ་པའི་གྲངས་གྱིས་ལྷ་མི་ཆོམ་མཛད་པའི། །ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་  
 པའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགའ་བོ་ལ་སོགས་སྤྱི་ཡོ་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །  
 བསྟེན་བཀུར་འབྲུལ་བའི་<sup>②</sup>བྱ་མོས་འོ་མ་དྲངས། །བཀའ་<sup>③</sup>དང་འཇིག་རྟེན་མ་ལྟས་  
 ཆར་གཙོད་པ། །ཉེར་ནི་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་.....  
 བསྐྱར་ཏེ། །སྟོམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་རབ་བཀོད་པའི། །ནམ་པར་དག་པའི་  
 མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་མི་རྟག་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་དང་། །  
 ལྷ་ལས་བབས་ནས་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཐར། །ཅུན་དས་གསོལ་བཏབ་ཆེ་གསུམ་...  
 བས་མཐར་ཕྱིན། །ཐུ་བན་འདས་མཛད་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གནས་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟོད་པ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་གྱིས་<sup>④</sup>.....  
 མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

།

### བཙུན་མཆན།

- ༢༥༢ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒངས་ཏི་བཞོད། ②«པེ་»«སྤར་»ཟུ། ③«པེ་»«སྤར་»ཏ། ④«པེ་»  
 «སྤར་»པ། ⑤«པེ་»«སྤར་»པས། ⑥«པེ་»«སྤར་»ཐ་ར་ཐུ་སྒྲི། ⑦«པེ་»«སྤར་»མེར།  
 ༢༥༣ ①«པེ་»«སྤར་»ཐུལ་ཁིང་། ②«པེ་»«སྤར་»དཀར། ③«པེ་»«སྤར་»+ཀྱི་ཞལ་སྤྲོན་ས།

### བཙུན་འབྲས་རྟུ་མིག

བཙུན་ཆོག་གསལ། (༢༤)

པེ་གཞི།	ཐུ་གཞི།	པེ་ཆོག།	སྤར་ཐུང་།	ཆོག་གསལ།
ཐུ་ཆོག་གསལ།	བཙུན་ཆོག་གསལ།	བཙུན་ཆོག་གསལ།	བཙུན་ཆོག་གསལ།	
ཆོག་བྲུང་སྤྲ།	༢༤	༢༥	༢༥	
ཐུ་ཆོག་གསལ།	༧	༧	༧	
ཐུ་ཐ།	༡༩༩ <sup>༩</sup> —༡༩༩ <sup>༩</sup>	༡༩༩ <sup>༩</sup> —༡༩༩ <sup>༩</sup>	༡༩༩ <sup>༩</sup> —༡༩༩ <sup>༩</sup>	
ཐུ་པ།	༡	༡༡	༡	
ཆོག་ཀྱང་།	༡ ༩༩	༡ ༩༩	༡ ༩༩	
ཆོག་ཁྱིམ།	༩༩༥	༩༩༩	༩༩༤	

# ༡༡། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསྟོན་པ།<sup>②</sup>

༡༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། རྫོང་ག་ཀླ་ར་རྣ་མ་ན་ཡ་<sup>①</sup>སྟོ་ཤྱ། བོད་སྐད་  
 དུ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསྟོན་པ། སངས་རྒྱུ་ཤུ་བྱ་བ་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསོད་་་་  
 བཅས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་ཚོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་་་་  
 འགོ་བ་ཡི། །མགོན་ཕྱུར་བྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོན་པར་བཤི། །ལྷ་ནམས་འདུལ་  
 མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁྱེན་ནས། །ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་  
 ཏེ། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྦྱ་འཕུལ་གྱི། །ལྷམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྲ་བ་བཅུ་ཚོགས་ཤུ་ཀྱེ་སྤྲུལ་པོ་ནི། །བཟ་ཤེས་ལུ་ཐེན་འཆལ་  
 དུ་བལྟམས་པའི་ཆོ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདུད་མཆོན་མཆོག་ནི། །བྱང་  
 ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་ལ་<sup>②</sup>ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་ནུ་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡི་<sup>③</sup>མེད་གེ་་་་  
 དེས། །ཨོ་ག་<sup>④</sup>མ་ག་རྣམ་<sup>⑤</sup>ནི་སྦྱ་ཆུལ་བསྟན། །སྦྱོ་བོ་དེགས་པ་ཅན་ནམས་ཆར་

བཅད་ནས། །འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་  
 དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་<sup>②</sup>མ་ཐོ་སྤང་ཕྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་  
 ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤྱིར་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །བྱིམ་ནས་བྱང་སྤེམ་ཁལ་ལ་  
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཛོད་རྟེན་ནམ་དག་དྲུང་དྲུ་ཉིད་ལ་ཉིད། །རབ་དྲུ་བྱང་  
 བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙོན་པས་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ནི།  
 བློ་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དྲུག་དྲུ། །དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་  
 བས། །བསམ་གཏན་མཛོག་བརྟེས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་  
 འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྒྱ་<sup>③</sup>ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དྲུ། །སྤྱིལ་གྱང་མི་  
 གཡོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།  
 སྤྱགས་རྗེས་འགོ་ལ་ལྷུང་དྲུ་གཟིགས་ནས་ནི། །བློ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་<sup>④</sup>ལ་སོགས་གནས་མཛོག་  
 དྲུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་  
 མཛད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞན་གྱི་རྒྱལ་བ་དན་པ་ཆར་བཅད་ནས། །ཐུ་སྤེགས་  
 རྟོན་པ་དྲུག་དང་ལྷས་ཕྱིན་སོགས། །འཁོར་<sup>⑤</sup>མོ་འཇིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་ནམས་  
 བདུལ་<sup>⑥</sup>། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་མཛད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་  
 དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་  
 འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་<sup>⑦</sup>རབ་མཛོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་ལྷུང་དྲུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རྩ་མཛོག་གོང་གི་ས་གནི་གཙང་མ་  
 དྲུ། །འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་བཤེག་<sup>⑧</sup>ནས། །ཐུ་དན་འདའ་བར་མཛད་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཇིག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་  
 ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྤུལ་ནས། །ཆ་

བརྒྱད་སྐྱུ་གཏུང་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙམ་  
ལུན་གྱི། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིས་ཀྱི། །དགོ་བས་འགོ་བ་ཀྱན་  
གྱི་སྦྱོང་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །མཛད་པ་  
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་<sup>③</sup>སྐུ་སྐྱབ་  
གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

### བཟུང་མཆན།

- ༢༥༥ ①མཚན་བྱང་འདི་«ལེ་»«སྟར་»ལྟར་བཀོད། ②«སྟར་»ལྟ། ③«ལེ་»«སྟར་»+ཞེས་བྱ་བ།  
④«སྟར་»ལུ་མ་བེད། ⑤«ལེ་»«སྟར་»མཛད། ⑥«ལེ་»«སྟར་»ཡིས། ⑦«སྟར་»ལྟ། ⑧«ལེ་»  
«སྟར་»ལྟར།  
༢༥༦ ①«ལེ་»ནས། ②«ལེ་»«སྟར་»ལྟ། ③«ལེ་»«སྟར་»བ་ར་རྒྱ་ལ། ④«ལེ་»«སྟར་»ཁོར།  
⑤«ལེ་»བརྟེན། ⑥«སྟར་»གྱི། ⑦«ལེ་»བཤེགས།  
༢༥༧ ①«སྟར་»བ་ཡི།«ལེ་»བ་ཡི། ②«ལེ་»«སྟར་»-ཆེན་པོ་འཕགས་པ།

### བཟུང་འབྲས་རྟེན་མིག

བརྟེན་ཆེགས། (༢༧)

དཔེ་གཞི།	ཐོད་གོ།	ལེ་ཅིན།	སྟར་མང་།	ཆེ་ན།
ཐོ་ཆེན།	བརྟེན་ཆེགས།	བརྟེན་ཆེགས།	བརྟེན་ཆེགས།	
ཆེན་འབྲས།	༢༦	༢༩	༢༩	
ཐོད་ཆེགས།	༧	༧	༧	
ཐོད།	༡༢༧ <sup>༡</sup> -༡༢༧ <sup>༢</sup>	༡༤༧ <sup>༡</sup> -༡༤༧ <sup>༢</sup>	༡༧༧ <sup>༡</sup> -༡༧༧ <sup>༢</sup>	
ཐོད་།	༡༡	༡༥	༡༩	
ཆེན་ཆེན་།	༥༩	༥༩	༥༩	
ཆེན་ཆེན།	༥༩༥	༥༩༠	༥༩༩	



## ༡༡། །ཕྱག་འཆལ་བའི་བསྟོད་བ།<sup>①</sup>

༡༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་ཏུ། བན་ད་<sup>②</sup>ན་སྟོ་ཏ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་ཏུ། ཕྱག་  
 འཆལ་བའི་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །གནོད་བྱེད་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་དང་། །སྲིད་འཁོར་སྒྲོངས་ཆེན་བྱ་<sup>③</sup>བ་  
 སྤངས། །མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་ །མཆོག་བྱུང་སངས་རྒྱས་བདག་  
 ཕྱག་འཆལ། །ཡང་དག་ཕྱགས་རྒྱུད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མཆོད་  
 བྱས་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་ལ། །མི་པམ་མཉམ་པ་མེད་གྱུར་ཅིང་། །  
 བདུད་སྟོབས་པམ་མཛད་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་སྤྲངས། །  
 གདུང་ནི་ཉི་མའི་རིགས་སྤྲ་གཤམ། །དཔའ་བོ་མཛད་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནི། །ཡོན་  
 ཏན་ཆོགས་ནི་བསྐྱུས་པ་ལ། །ལྷ་མི་རྒྱུད་ལྷས་མཆོད་ཕྱག་འཆལ། །གསེར་གྱི་རི་  
 པོའི་ཕྱོད་འདྲའི་སྤྲ། །པརྒྱའི་འདབ་མའི་སྦྱན་མངའ་བ། །གསེར་གྱི་མདོག་དང་  
 ལྷན་གྱུར་ཅིང་། །སྤྲ་རུ་ཅ་གཉིས་མཆོད་དང་ལྷན། །ཤེས་ལྷན་མཆོད་བཟང་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་དང་སྒོག་དང་མེ་སྟག་དང་། །ཉི་ཟེར་སྟོང་ལྟ་དགྱིལ་.....  
 འཁོར་ཅན། །གང་གིས་སྟོབས་ནི་བརྒྱན་གྱུར་པ། །མཉམ་མེད་སྟོབས་ལྟ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྟ་མཆོག་ནི་འབར་བ་ཡི། །བསོད་དང་རྩལ་བར་ཡང་དག་  
 ལྟ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་ལ། །  
 ཆེས་དྲེགས་ཕྱག་བྱས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་པན་མཛད་ཅིང་། །  
 བདེ་བའི་དོན་ཐུར་སྟོང་རྗེས་འཇུག །ཡང་དག་དོན་ལ་ཞུགས་གྱུར་པས། །  
 ཐུ་ངན་འདས་གྲོང་གཤེགས་ཕྱག་འཆའ། །འདིས་ནི་སྟོ་འབྲེ་མི་འམ་ཅི། །ལྟ་དང་  
 ལྟ་མིན་ཕྱག་བྱས་པ། །བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བསྟོན་པ་ལས། །བསོད་ནམས་བདག་  
 གིས་གང་བསགས་པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་ཁོང་རུ་  
 ཆུད་པར་ཤོག །ཕྱག་འཆའ་པའི་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཁྱུ་སྟུབ་ཀྱིས་  
 མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

## བཟུང་མཆན།

- ༢༥༡ ②མཆན་བྱང་འདི་«སྤར་»ལྟར་བཀོད་ཅིང་།«པེ་»ཐུག་འཆམ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ③«སྤར་»བརྒྱ།  
③«པེ་»«སྤར་»བྱེད་འདྲ།

## བཟུང་འབྱུང་རྒྱུ་མིག

བཟུང་ཚུགས། (༢༥)

འབྲེན་མི།	ཐེ་དཔེ།	པེ་ཆེན།	ལྟར་མང་།	ཆེ་ཆེ།
ཐེ་ཆེན།	བཟུང་ཚུགས།	བཟུང་ཚུགས།	བཟུང་ཚུགས།	
ཆེན་ཐུངས།	༢༥	༢༦	༢༧	
ཐུང་ཆེན།	༣	༣	༣	
ཐེ་པ།	༡༩༩ <sup>མ</sup> —༡༩༩ <sup>མ</sup>	༡༩༩ <sup>མ</sup> —༡༩༩ <sup>མ</sup>	༡༩༩ <sup>མ</sup> —༡༩༩ <sup>མ</sup>	
ཐེ་པ།	མ	པ	མ	
ཆེན་ཀློང་།	མ ༩༩	མ ༩༩	མ ༩༩	
ཆེན་ཆེན།	༩༩	༩༩	༩༩	

## ༡༡། །དབུལ་བ་ནས་འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ།<sup>2</sup>

༡༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། བ་རག་ཤུལ་རི་ལྷ་མ། བོད་སྐད་དུ།  
 དབུལ་བ་ནས་འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ནི། །དབུལ་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལ། །ཡོངས་སུ་  
 མཁུན་པ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྦྱབས། །བདག་ནི་  
 རབ་རིབ་ཁང་པར་ཞུགས། །མགོན་མེད་ཐུག་བསམ་ལ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་། །བདག་ནི་  
 གཉེན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྦྱབས། །པ་དང་  
 མ་དང་སྲིང་མོ་དང་། །བྱ་དང་རྩེང་མ་མཛའ་བཤེས་མོ། །མིག་འཕུལ་ལྟ་བུར་  
 བདག་གིས་འཁྱུམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྦྱབས། །བདག་འདིར་  
 འཁོར་འདབ་ནམས་ཀྱི་བྱིར། །ལས་གང་ལེགས་དང་ཉེས་བྱས་པ། །དེ་ཡིས་  
 བདག་ནི་གཅིག་ཕྱར་བྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྦྱབས། །ཁྱོད་ལྟོང་  
 མི་བཟད་ཆེན་པོ་དང་། །གཏིང་མེད་རྒྱ་མཚོ་དག་ནམས་སུ། །མགོན་པོ་བདག་

ཅག་ཁོང་གུར་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྒྲིབས། །ཁྱེ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཀླུ་  
 བ་ཡི། །ཐུ་ནི་གོག་པོར་ཞུགས་པ་ལྟར། །བདག་གིས་ཀྱང་ནི་ཀླུ་དཀར་.....  
 འཁྲམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྒྲིབས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མ་.....  
 འཆལ་ཞིང་། །བསྟོད་དཀར་བསྟོད་མིན་མི་རིག་ཅེས་པས། །འདི་ནི་སེམས་མེད་  
 ཤིང་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྒྲིབས། །པ་བསད་པ་དང་མ་  
 བསད་པ། །ཁོ་བོས་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུའི་པ། །མི་བཟད་རབ་རིབ་ཐུན་པར་  
 འཁྲམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྒྲིབས། །བདག་གིས་མཚོད་ཉེན་  
 འཇིག་པར་བཞིས། །དགེ་འདུན་དགོར་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་ཅེས་པས། །བདག་གིས་  
 སེམས་ཅན་འཆོ་བར་བཞིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྒྲིབས། །འཇིག་  
 ཉེན་འདི་ན་བདེ་མ་ཅེས་ཅེས། །འཇིག་ཉེན་པ་རྣམས་འཆལ་མ་གྱུར། །ལས་ཀྱི་སྤང་  
 བྱས་དཀྱིས་པས་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྒྲིབས། །དེ་ཡི་གསོན་པ་  
 འདི་འདྲ་བ་ཅེས་པས། །མཁའ་ལ་ཀ་ཤིང་མེ་ཉྱལ་ནི། །རྒྱུད་གིས་བཏང་ནས་འཕྱུར་པ་  
 བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྒྲིབས། །འབྲོག་དགོན་དང་ནི་ཆོར་མ་  
 ཡི། །སྒྲོན་ཤིང་མང་པོ་ཉེན་ཅེས་ཅེས། །དེ་ན་བདག་གིས་ལམ་མ་མཐོང་། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྒྲིབས། །ཉེས་པ་མེད་པར་ཐུགས་རྣམས་དང་། །  
 རི་དྲགས་མང་པོ་མདས་བསད་པས། །དེ་ཆོ་བདག་ནི་རྒྱལ་པོར་སྒྲོམ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྒྲིབས། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འཆོད་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་  
 འགའ་ཡང་ཡོང་མ་མཆིས། །གང་ལ་སྒྲིབས་སུ་མཆི་བར་བཞི། །བདག་ལ་སྒྲིབ་  
 པར་སུ་ཞིག་འབྱུར། །སྒྲོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 གསོ་མཛད་པ། །ལམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བ། །སྒྲིབ་བྱེད་འཇིག་ཉེན་མགོན་པོ་  
 ལགས་ཅེས་པས། །དཔུལ་བ་ནས་འདོན་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་.....

མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།<sup>①③</sup>

༥

### བཟུང་མཆན།

- ༢༤༡ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་བྱངས་ཏེ་བཞོད། ②«པེ་»«ལྷར་»ར་གླིང་། ③«པེ་»«ལྷར་»འཁོན།  
 ༢༤༢ ④«པེ་»«ལྷར་»རིགས། ⑤«པེ་»«ལྷར་»བྱངས། ⑥«པེ་»«ལྷར་»བ། ⑦«པེ་»«ལྷར་»བས།  
 ⑧«ལྷར་»བཞེན། ⑨«པེ་»«ལྷར་»གླི། ⑩«པེ་»«ལྷར་»ལ།  
 ༢༤༣ ①«པེ་»«ལྷར་»པའོ། ②«པེ་»«ལྷར་»+འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དུ་མ་ལ་ཕན་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །  
 དཔལ་ར་ས་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཏེ་ལ་ག་དང་། བོད་ཀྱི་ལ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟུང་  
 དག་སྤོང་པ་ཆོབ་ཏེ་མ་གྲགས་ཀྱིས་བཟུང་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།

### བཟུང་འབྲས་རྩིས་མིག

བཟོད་ཆོགས། (༢༩)

པེ་གཞི།	ཕྱི་དགེ།	པེ་ཅིན།	ལྷར་ཐང་།	ཆོན།
ཕྱི་ཆོན།	བཟོད་ཆོགས།	བཟོད་ཆོགས།	བཟོད་ཆོགས།	
ཆུ་བྱངས།	༢༩	༢༩	༢༩	
ཕྱི་ཆོགས།	༧	༧	༧	
ཕྱི་བ།	༡༩༧—༡༩༩	༡༩༧—༡༩༩	༡༩༧—༡༩༩	
ཕྱི་ལ།	༡༠	༡༥	༡༧	
ཆོན་རྒྱུ་།	༨	༨	༨	
ཆོན་ཆོགས།	༤༠	༤༠	༤༠	
ཆོན་ཆོགས།	༤༤	༥༥	༥༤	



གཏམ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྒྲིང་པོར་བས། །དེ་ལས་གཞན་དོན་མ་མཆིས་པས། །སྤྲོ་ན་  
 འདི་ཉིད་སྤྲོ་བར་ཤོག །ཡང་ན་བདག་ནི་མི་སྤྲོ་བ་ཤོག །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཁོ་ན་...  
 དང་། །ཁྱོད་མཉམ་ཁྱོད་ནི་ཉིད་ལ་མངའ། །དེ་སྤྲད་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 ཁྱོད་ལས་ཁྱད་ཏུ་ཁོར་མ་ལགས། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་ནི། །བསམ་  
 པ་བགྱིས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕུལ་ཏུ་ཕྱིན་གྱུར་དངོས་པོ་གཞན། །མི་གཙང་ཉིད་  
 དང་འདྲ་བར་གྱུར། །ཁྱོད་འདྲ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ན། །ལྷག་པ་ལྟ་ཞིག་སྤྲོས་  
 ཅི་འཆོལ། །ཁྱོད་བས་ཁྱད་པར་རུང་ཟད་ཀྱིས། །དམན་པ་ཙམ་ཡང་འགའ་<sup>②</sup>མ་  
 མཆིས། །འདྲེན་པ་ཁྱོད་ལ་གང་ཞིག་གིས། །དཔེར་བརྗོད་དཔེ་ནི་མ་མཆིས་...  
 པས། །དཔེ་ཡི་སྒྲགས་ནི་སྤངས་པའོ། །དཔེ་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནི་གཞལ་ལས་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་ནི། །རྣམ་  
 གྲོལ་འདྲ་བ་ཐོབ་རྣམས་གྱང་། །ཁྱོད་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །སྤྲོ་བ་ཙམ་ཏུ་  
 འདྲ་སྤྲད་ཏུ། །སྤྲོ་ཞིག་ཁྱད་པར་མ་འཆོལ་ནས། །བ་སྤྲེའི་བྱ་གསྟོང་པ་ནི། །  
 རུང་ཏུ་ནམ་མཁའ་དག་དང་བསྐྱེན་<sup>③</sup>། །གྲངས་མེད་པ་ལ་སྤྲོ་ཞིག་བགྱང་<sup>④</sup>། །  
 ཆོད་མེད་པ་ལ་སྤྲོ་ཞིག་འཇལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲངས་དང་ནི། །མཐུ་ལ་...  
 དཔོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རི་ལྷོ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཆོལ། །འབྲམས་<sup>⑤</sup>སྤྲོས་  
 བར་ཏུ་འབྲམས་པ་ལྟར། །བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་ལེགས་སྤྲད་ཀྱིས། །དོམས་མ་འཆོལ་  
 ཏེ་མཐའ་མི་རྟོགས། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་...  
 གཤེགས་ཆོས་རྣམས། །གལ་ཏེ་བརྟན་ཏུ་མཆིས་གྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་  
 ཤོད་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བསྟེན་བཀྱར་བ། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྤེ་  
 དཔོན་པོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱང་ཀྱི་རྟོག་གྱུར་བ། །ཟབ་མོ་རྗེས་སྤྲོ་སྤྲོགས་པ་ལ། །  
 ཀྱང་མཁྱེན་ཉིད་ཕྱིར་བཙུག་ལྷན་གྱིས། །རྣམ་ན་མ་མཆོལ་ཞེས་གསོལ་པས། །



སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཉིད། །བས་མ་འཆལ་བར་བཤད་པ་ལགས། །གལ་ཏེ་  
 གཙོ་བོ་དེ་དག་གྱང་། །ཁྱོད་ལ་རྣམས་པ་རྒྱགས་ལགས་ན། །བདག་འདྲ་སྲིད་པ་མི་  
 གཙང་བའི། །སྲིན་བྱས་བསམ་སྐབས་གལ་མཆིས། །སྤྲུལ་འཛི་ཤིང་ཆེན་ཁྱོད་ཉིད་  
 ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཡལ་ག་ཐུགས་བཅེ་བས། །བདུད་པ་ནམས་ལ་སྐྱེ་བོ་འདི། །  
 རུང་བཤད་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་བས། །ཆར་སྲིན་ཆོགས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཆར་གྱི་རྒྱན་  
 རྣམས་ཕབ་པ་ལས། །སོ་གའི་ཆོ་བས་གདུངས་པ་ཡི། །ཁྱུག་ཅན་འཆལ་ནའང་  
 ཅི་ཞིག་འཆལ། །མ་དྲོས་པ་ཡི་མཆོ་ལས་ནི། །རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་གྱང་། །  
 དེ་བཤད་བཟུང་པར་མི་རྣམས་ན། །གཞན་དག་འབབ་པས་སྦྱས་ཅི་འཆལ། །རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ཁྱུངས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་བཟུངས་པས་མ་འཆལ། །  
 མགོན་ཁྱོད་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་། །བདག་ནི་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་སེམས། །  
 བསྐྱེམས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ཉིད་ལས། །ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་རྣམས་བདུས་ཏེ། །  
 རང་གི་མེ་རྟོག་དག་གིས་ནི། །ཤིང་བཞིན་ཁྱོད་ལ་མེ་རྟོག་གསོལ། །རང་གི་.....  
 དབྱིག་གི་འབྱུང་ཁྱུངས་བཞིན། །རང་གི་མཆོན་ཅིས་རི་ལྟ་བུར། །རང་གི་བྲི་  
 ཡིས་ཅན་བཞིན། །རང་གི་རྒྱ་ཡིས་མཆོ་ལྟ་བུར། །རང་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་  
 ཉིད་ཀྱིས། །གསེར་འབྱུང་བ་ཡི་རིན་ཆེན་བཞིན། །ཁྱོད་བསྟན་ཉིད་ལས་བདུས་  
 པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་མཆོད་དོ། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་སྒྲོ་འོད་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །འཕྱོས་པ་རིལ་གྱིས་འབབ་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། །སྒྲོ་འོད་ས་  
 ཉིངས་པམ་པས་ཁ་སྐྱེན། །མེ་རྟོག་ཀྱུ་ལུ་ཏ་ཆལ་མི་རྒྱས་མིན། །དེ་བཞིན་ཡོན་  
 ཏན་དཔག་མེད་རྒྱ་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱགས་པ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་མེད་ལ། །དེ་  
 ཡི་སྐྱགས་གཅིག་བརྗོད་པས་དད་ལྡན་པའི། །སྐྱེ་བོའང་འདྲོད་པའི་འབྲས་བུར་མི་  
 ལྡན་མིན། །སངས་རྒྱུ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཆོག་འབྲས་བུ་ཡོད། །སྐྱེ་བའི་སྐྱང་



འཆའ་ལོ། །རི་ལྷ་རྩེ་བྱང་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཐུགས་རྩེ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་  
 ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་མཛད་པ། །དེ་འདྲ་བྱང་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །  
 དེང་ནས་བཟུང་ནས་བྱང་གི་ནི། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྟོང་པོ་དག། །དེ་ཉིད་  
 ལས་ནི་མཛོན་བརྩུས་ནས། །ཅི་རུས་བྱང་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དག་བཙམ་བྱང་ལ་  
 ཐུག་འཆའ་འདུད། །མཛོད་འོས་བྱང་ལ་ཐུག་འཆའ་འདུད། །རིགས་པ་བྱང་ལ་  
 ཐུག་འཆའ་འདུད། །བྱང་ལ་འདུད་ཅིང་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རྩོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རིན་ཆེན་ཏེ། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལགས། །དག་འདུན་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་གནས་ཏེ། །རིན་ཆེན་གསུམ་ཆོགས་བྱང་ལ་འདུད། །མཛོད་འོས་བྱང་ནི་  
 རིན་ཆེན་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའང་རིན་ཆེན་ལགས། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་གནས་ཏེ། །ཀུན་ནས་རིན་ཆེན་བྱང་ལ་འདུད། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག་  
 རྒྱུར་པས། །རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་  
 གནས་པ། །ཡང་དག་རིན་ཆེན་བྱང་ལ་འདུད། །ཐུག་འཆའ་རིན་ཆེན་ཐུགས་  
 བྱང་ལ། །ཐུག་འཆའ་རིན་ཆེན་ཆོས་བྱང་ལ། །ཐུག་འཆའ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་  
 ལ། །སྲིད་མེད་བསྐྱེམ་པ་གོམས་མཛད་པས། །ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་རྒྱུར་པ། །  
 ཐུག་བགྱིར་འོས་པའི་དག་བཙམ་པ། །བྱང་ལ་གུས་པར་ཐུག་འཆའ་ལོ། །འགལ་  
 བར་བགྱིས་པ་ཀྱང་ལགས་པ། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་གནས་པ་པོ། །དག་སྦྱང་གི་  
 རི་མཐར་ཐིན་པ། །སྲིད་བྱང་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་  
 ཆོགས་པས། །མཛོད་པ་གཞན་ཀུན་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་  
 དགའ་མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་པར་བྱང་ལ་འདུད། །ཁ་དྲོག་བཟང་ལ་བྱི་ཞིམ་  
 ཞིང་། །བཟུ་ན་སྐྱུག་ལ་མི་རིངས་པ་ལྟ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པར་དཀར། །  
 ཁ་བྱེ་བྱང་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །བདེ་བའི་སྟོང་ལྟ་རབ་སྦྱངས་པ། །བཞིན་དགུར་

རིག་པ་བརྟེས་པ་པོ། །སྤྱིད་པར་བསྐྱུན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ནི། །རབ་གཞོན་བྱོད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོ་བརྒྱལ་འབྲས་སུ་མཆིས་གུར་པས། །མཐར་ཕྱིན་མཐའ་དག་  
 བརྟེས་ནས་ནི། །དམ་པ་གསུང་བར་དམ་བཅས་པའི། །དགོ་སྤྱོད་བྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཆངས་སྤྱོད་བརྟེན་ཅིང་རིག་བྱེད་དང་། །རིག་བྱེད་ཀུན་གྱི་ཡན་ལག་  
 མཁྱེན། །རིག་དང་ཞབས་གྱིས་བསངས་པ་ཡི། །ཆངས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་ནི་མ་<sup>②</sup>འཕྲགས་ཤིང་། །འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་སུལ་སུ་  
 བྱང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་དཔོན་བྱ་བ་མཛད། །འཕགས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཕྱགས་ནི་དཀའ་སྟབས་བརྒྱལ་ཞུགས་དག །ཡང་དག་སྤངས་པས་གཙང་་་་  
 མར་མཛད། །ཐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཀུས་གུར་པ། །བྱས་མཛད་བྱོད་ལ་ཕྱག་་་་  
 འཆལ་ལོ། །མངའ་བདག་མཆོག་ནི་བརྟེས་གུར་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སེང་གའི་ང་རྩོགས་མཛད་པ། །སེང་གོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །རྟོག་<sup>③</sup>པ་བརྟེན་པའི་རྟོག་ཤུལ་ཆེ། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་<sup>④</sup>པ་མཛད། །  
 ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་པོ། །སྤང་ཆེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་  
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་<sup>⑤</sup>བའི་ལམ། །བྱོད་མིན་གཞན་གྱིས་མི་བཟོད་པ། །གསལ་  
 མཛད་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ལམ་གུར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེས་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་སུལ་གུར་བཟོད། །ཕྱགས་དང་མདོག་བཟང་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཡན་  
 ལག་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་མངའ་བ། །ཅང་མཁྱེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོགས་དང་  
 འབབ་སྟོགས་སྤྱོད་ཡུལ་མཁྱེན། །བརྟན་ལ་གྱ་གུར་བཞུད་མི་མངའ། །བྱ་མཆོག་  
 གནས་ནི་བརྟེས་པ་ཡི། །བྱ་མཆོག་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཤུལ་བའི་ཐབས་ནི་  
 མཐའ་དག་ལ། །མཁས་ཤིང་ལེ་ལོ་མི་མངའ་བ། །སྤྱིས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱར། །  
 མཆོག་རབ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་སྤང་བྱོད་བརྟན་མ་མཆིས་ན། །སྐལ་བ་

ཅན་ཡང་དོན་མ་མཆིས། །དེ་སྤང་ཀུན་གྱི་ཆངས་སྤྱད་དུ། །ཟུར་པ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱུང་ལྡན་པ་ཀུན། །ཡང་དག་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་རྫོགས་  
 པས། །དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཀུན། །རྒྱན་བཅད་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཉིད་གྱི་དོན་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མངོན་བཙོན་པ། །དམ་  
 ཆོས་བདུད་ཅི་སྤྱོད་བ་པོ། །ཆོས་པར་མཛད་པ་སྤྱད་ལ་འདུད། །འཇིགས་པ་དུ་  
 མས་འཇིགས་ཟུར་པ། །པ་རོལ་མིན་པའི་ཕྱ་སྤངས་ནས། །རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ལགས་  
 གལ་ཞིང་། །པ་རོལ་གཤེགས་པ་སྤྱད་ལ་འདུད། །ཉོན་མོངས་ནད་ནི་ཀུན་སེལ་  
 ཅིང་། །བྱུག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་མཛད་པ། །རིག་སྤྱུགས་འཆང་བ་ཟུབ་པ་པོ། །  
 སྤྱན་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱད་ལ་འདུད། །མཆོག་དང་མཆོག་མིན་ལམ་མཁྱེན་ཅིང་། །ཞི་  
 བའི་སྤྱུགས་ནི་སྤྱན་པར་མཛད། །ཟུབ་དང་བདེ་བ་སྦྱིད་པ་ཡི། །དེད་དཔོན་  
 སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟག་དུ་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །རྟག་དུ་སྤྱན་ནི་  
 འབྱེད་པར་མཛད། །རྟག་དུ་མི་བསྐྱེད་ཆོས་མངའ་བ། །ཤིན་ཏུ་བཞིངས་པ་སྤྱད་  
 ལ་འདུད། །དྲི་མའི་འདམ་ནི་ངེས་བཀྱས་པས། །དམ་ཆོས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱ། །  
 མཆོག་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བ་པོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྤྱད་ལ་འདུད། །སྤྱི་དང་  
 བསོད་ནམས་སྤངས་ཟུར་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་བདག །པན་  
 དང་གཞོད་པ་བཞིད་སྤྱོད་པ་པོ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་བྲལ་སྤྱད་ལ་འདུད། །ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀུན། །ངེས་པར་བསལ་བས་དྲི་མེད་ཐུགས། །རྣམ་ཐར་  
 སྦྱིབ་པ་མི་མངའ་བ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་སྤྱད་ལ་འདུད། །བཟླ་བས་མི་ངོམས་  
 གཟུགས་མངའ་ཞིང་། །སྤྱི་ནི་འོད་ཀྱིས་སྤྱུག་གེར་མཛེས། །བཟླ་བྱ་ཀུན་གྱི་ནང་  
 ན་ནི། །བཟླ་ན་སྤྱུག་མཆོག་སྤྱད་ལ་འདུད། །སྦྱོར་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་རྣམས་  
 ནི། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་ཆོགས་བཅས་པ། །སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་དང་ལྡན་པས། །

པན་པ་མ་ལགས་སེལ་མཁས་ཤིང་། །པན་པ་སྦྱིད་ཅུ་པར་མངོན་བཙོན་པ། །  
 གཅིག་ཏུ་བཙེ་བར་གཞོལ་བ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བྱོད་ལ་འདུད། །སྦྱིད་གུ་  
 ལམ་ལོག་ཁྱགས་པ་ནམས། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ལམ་ལ་ནི། །མངོན་སྦྱགས་མཛད་  
 པར་མངོན་བཙོན་པ། །ཆུ་ལག་དམ་པ་བྱོད་ལ་འདུད། །གོ་འཕང་མཁུན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕུལ། །བྱོད་ཀྱིས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ནས། །རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོག་གྱུར་པ། །དེ་ལས་གོ་འཕང་འཕགས་མ་མཆིས། །གོ་འཕང་སླ་ན་མེད་  
 བརྟེན་ནས། །སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་ཅིང་། །མ་ཆགས་ཉེར་ལེན་མི་  
 མངའ་བའི། །རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་བྱོད་ལ་འདུད། །བྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལ་མ་  
 བརྟེན་པར། །འགས་གྱུར་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་བས། །འཇིག་རྟེན་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །  
 མིག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱོད་ལ་འདུད། །ས་སྟོང་ས་གསུགས་ནི་མ་མཆིས་ན། །ཁྱགས་  
 མཆིས་མར་མེའང་མཆིས་གྱུར་ལ། །རྒྱ་སྐར་ལོར་བུ་ལྷ་བ་དག །མཆིས་གྱུར་  
 གསལ་བ་རྫོགས་མི་འགྱུར། །སྤང་བ་དེ་དང་གཞན་དང་ནི། །དེ་བས་བྱོད་པར་  
 ཆེས་འཕགས་པ། །མཆིས་གྱུར་བྱོད་ནི་མི་བཞུགས་ན། །འགོ་བ་སྤང་བ་མཆིས་མ་  
 ལགས། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པའི། །ཐུན་ནག་ཐེབས་པོའི་ལིང་རྟོག་  
 གིས། །བསྐྱེད་པའི་སེམས་ལྡན་སྦྱག་གྱུར་པའི། །སྦྱོན་མར་གྱུར་པ་བྱོད་ལ་  
 འདུད། །ཆོས་ལ་སྦྱོ་གོས་མ་བྱང་བས། །པན་པ་འང་པན་པར་མ་འཆོལ་ཞིང་། །  
 གཞོད་པ་འང་གཞོད་པར་མ་འཆོལ་ལ། །བྱང་བ་འང་བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར། །  
 བྱིས་པ་པལ་ཆེར་གཞོད་པ་དག །དོར་བར་འཆོལ་ལ་པན་པ་སྦྱིང་། །པན་པ་  
 གཉེར་ཡང་མ་འཆོལ་བས། །གཞོད་པ་སོ་སོར་བརྟེན་པར་བབྱིད། །དེ་དག་  
 ཐབས་ནི་སྦྱོན་མཛད་ཕྱིར། །བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཡང་དག་རི་  
 བཞིན་རྟོགས་འགྱུར་བས། །སྦྱོན་པར་གྱུར་པ་བྱོད་ལ་འདུད། །གཙོ་བོར་གང་གི་



ནམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ནམས་ཀྱི། །རྒྱུད་ནི་  
བདེ་འགྲོར་ངེས་བྱེད་ཅིང་། །ངེས་མཐར་ཞི་བའི་འབྲས་བུར་སྒྲིན། །དེ་ལྟར་ཡོན་  
ཏན་མང་བསམས་ཤིང་། །ལུས་ཀྱང་འཇིག་འཕེལ་བར་བསམས་ན། །མཁས་གང་  
སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆའ་ལས། །ལུས་ཀྱི་ལས་གཞན་སྤྱད་པར་བྱེད། །འཆི་བདག་  
སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །བསྟན་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིང་། །ཀུན་ནས་ཐུན་པས་  
ཞིབས་གུར་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་བཀྱར་སྟེ་བྱ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མཚུངས་མེད་པའི།  
མཚོད་པ་བྱ་བ་སྤྱར་ཏེ་གྱིས། །མ་འོངས་པ་ཡི་འཇིགས་པ་དག། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་  
བྱུང་བྱིན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟོ་ལྟོ་འདས་ལ་བསྟོན་པ་བསྟགས་པར་འོས་པ་  
བསྟགས་པ་ལས་ཕྱག་འཆའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

ཉི་མའི་གཉེན་གུར་ཉི་མ་ཡི། །འོད་བས་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ། །ཕྱག་བྱ་  
ཀུན་གྱི་རབ་དང་མཚེག །ཕྱག་འོས་ཕྱག་བགྱིས་བྱེད་ལ་འདུད། །སྟོབས་ཆེན་  
དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་བ། །མངོན་ཤེས་ཆེ་ལ་མཐུ་ཡང་ཆེ། །གཡུལ་ངོར་མདའ་ཆེན་  
འཕེན་མཛད་པ། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་མཚོད། །འཇིག་རྟེན་མཚོད་འོས་  
མཚོད་འོས་མཚེག །འཇིག་རྟེན་མཚོད་པས་མཚོད་པ་པོ། །མཚོད་པའི་སྤྲོད་ནི་  
སྒྲ་མེད་པ། །མཚོད་པར་འོས་པ་བྱེད་ལ་མཚོད། །མཚོད་དང་མཁུན་པས་རྟོགས་  
པ་བརྟེན། །དགོངས་པ་ང་རྒྱལ་བག་མི་མངའ། །རྗེ་འོས་བྱེད་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི།  
སེམས་པོར་ནས་ནི་རྗེ་འོས་བྱེད། །གུས་བགྱིད་མ་གུས་པ་ལ་སྟོམས། །འཇིག་  
རྟེན་གུས་པས་མཚོད་བགྱིས་པ། །བྱེད་ལ་བཀྱར་སྟེ་གཞོལ་བ་ཡི། །དབང་པོ་  
གུས་པར་བཀྱར་སྟེ་བགྱིད། །བྱེད་དང་འདྲ་བ་འགའ་མ་མཆིས། །ལྟག་པ་མ་བྱུང་  
འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྲོད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱེད། །དག་བྱིན་སྟོམས་པའི་



མཉམ་མེད་ལགས། །མ་འདྲེས་འཕགས་པའི་གདུང་ལས་བྱུང། །སངས་ཀྱིས་  
 ཀྱན་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །མདོག་དང་ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཡིས། །སྤྱགས་ནམས་  
 སྣང་བར་མཛད་དེ་འབྱུངས། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན་དང་ལྷན། །འདོམ་གང་  
 འོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྟེ། །མཚན་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་བྱུང་བཟང། །བརྒྱད་ཅུས་  
 འབར་བའི་གཟི་བུ་ཅན། །རྒྱལ་ཆེན་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྟེ། །ཀྱན་གྱི་  
 མཛེས་པ་ཟེལ་གཞོན་པ། །འཇིག་རྟེན་སྣང་བར་མཛད་ནས་ནི། །ཉི་མ་གཞན་  
 ཞིག་ལྟ་བུར་བཞུགས། །བཅོམ་ལྷན་དུས་ཀྱན་རྟོགས་པའི་ཆོས། །ནམ་ཀྱན་  
 འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱག་མཐིལ་སྟེ་རུ་ར་ལྟ་བུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་ནི་  
 སྟོན་ཡུལ་གྱུར། །ཆོས་ནམས་གཡོ་དང་མི་གཡོར་བཅས། །གཅིག་དང་སྣ་ཆོགས་  
 སོ་སོ་ལ། །མཁའ་ལ་རྒྱུད་དག་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་ནི་ཐོགས་མི་མངའ།  
 བྱ་བ་མཛད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །རི་ལྟར་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་སྟེ། །ཁྱོད་ལ་  
 བཞེད་དགུར་ཀྱན་འབྱུང་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་ལེགས་སྤྱགས་རྒྱུ། །དག་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཁྱོད་ལ་ནི། །སྟོར་བྱུང་དག་བ་འགའ་མི་མངའ། །ཁྱོད་ནི་གང་  
 ཞིག་བཞེད་ན་ཡང། །བཞེད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་སོ། །ཆོས་ནམས་ཀྱི་ནི་ཆོས་  
 ཡོད་དང་། །ཆོས་ཉིད་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཐུ། །སོ་སོར་རྒྱ་དང་བཅས་གནས་  
 ཤིང་། །རྒྱེན་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་དག་། །ཁམས་དང་དབྱེ་བ་ཐ་དད་  
 བཅས། །སྐྱེ་དང་འཇིག་བཅས་རྒྱས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ནམ་ཀྱན་དུ།  
 ཀྱན་མཁྱེན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན། །ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེདས་པའང་མཛོན།  
 ཤིན་ཏུ་རིང་བའང་ཉེ་བ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་འཛིངས་པའང་སལ་གྱིས་དག །ཤིན་ཏུ་  
 མཐོན་པོའང་དམའ་བ་ལགས། །ཤིན་ཏུ་གནག་པའང་སྣང་བར་བཅས། །ཤིན་  
 ཏུ་ཐེ་ཆོམ་གནས་ཀྱང་དེས། །ཤེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་བཟོ་མོ་ཡང་། །ཁྱོད་ལ་ས་ལེར་

གདའ་བ་ལགས། །དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྤང་ཆེན་གྱི། །ཞེད་བཅིངས་གསེར་  
 ལས་བགྱིས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ནི་འོ་བརྒྱལ་འགྱུར་  
 མ་ལགས། །ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་ཆགས་བྲལ་ལྟར། །ངེས་འབྱེན་ནང་ན་དྲང་པོ་ལྟར། །  
 སུན་ཆོགས་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ལྟར། །སྤྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །རྣམ་  
 སྒོལ་ནང་ན་མི་གཡོ་ལྟར། །རིགས་པའི་ནང་ན་ཆོས་ཉིད་ལྟར། །ཤེས་རབ་ནང་  
 ན་ཀུན་མཁྱེན་ལྟར། །སྤྱོད་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དག་པའི་ནང་ན་རྣམ་  
 སྒོལ་ལྟར། །དེ་ཉིད་ནང་ན་སྤྱོད་པ་ལྟར། །དཀའ་སྤྱོད་ནང་ན་བཟོད་པ་ལྟར། །  
 སྤྱོད་ནི་སྒོག་ཆགས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །གཞུགས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་  
 ནང་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱོད་ཆོས་ལྟར། །སྤྱོད་ནི་སྒོག་ཆགས་  
 ཀུན་གྱི་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་རོས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་.....  
 པའོ། ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད། །ཆོས་གཅིག་ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་མཛད་པ། །  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། །དེ་དང་ལྷན་གྱི་གཞན་མ་ལགས། །སྤྱོད་.....  
 འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱ་བ་ལགས་ཀྱི། །སྤྱོད་ལས་.....  
 གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྷག་པ་ལགས། །རྒྱ་རྒྱེན་འདི་ལས་.....  
 འབྲས་བུ་འདི། །འདི་ལས་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཞེས། །གནས་དང་གནས་མིན་ངེས་པ་  
 ཀུན་། །སྤྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་གཞན་གྱིས་མིན། །ལས་ཆོས་ཡང་དག་སྤངས་པ་ཡི། །  
 རྣམ་སྤྱོད་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་པ། །ས་ཀུན་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་ཀུན་  
 སྤྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། །རྣམ་འབྱོར་ས་ནི་མ་ལུས་པ། །ཀུན་ནས་ཉོན་.....

མོངས་ནམ་བཞག་དང་། །ནམ་པར་བྱང་བཅས་ཟབ་མོར་བཅས། །ཁྱོད་གཅིག་  
 ཁོ་ནས་སྤྱགས་སུ་ཆུད། །དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་པ། །ཆུང་དང་འབྲིང་  
 དང་ཆེན་པོ་དང་། །ཆ་ཤས་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །ཁྱོད་ལས་གཞན་གྱིས་.....  
 རྟོགས་མ་མཆིས། །མཐུན་པར་འགྱུར་བ་གང་ལགས་དང་། །མི་མཐུན་འགྱུར་བ་  
 གང་ལགས་པ། །མི་ཡི་མོས་<sup>②</sup>པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་། །ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནས་སྤྱགས་སུ་  
 ཆུད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་ཏེ། །སྣ་ཆོགས་ཁམས་ཉིད་མཐའ་དག་  
 བེ། །སྣ་ཆོགས་ཁམས་དབྱེ་ཁྱོད་གཅིག་ཤུས། །མཁྱེན་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ལགས་  
 ས། །ཆུ་དང་རྒྱུན་ནི་སྣ་ཆོགས་ལས། །སྣ་ཆོགས་མངོན་པར་འགྱུར་བ་ནི། །  
 ཀྱན་རུ་འགོ་བའི་ལམ་སྟོབས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱགས་སུ་ཆུད། །ཐོག་  
 མེད་སྲིད་པར་བྱང་བ་དང་། །ཐ་མ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་<sup>③</sup>གང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་  
 གྱི་<sup>④</sup>ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་བཞིན་རུ་གཟིགས་པ་འཇུག །སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་  
 བྱེ་མའི་མཐའ་<sup>⑤</sup>། །འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་.....  
 མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། །མཐའ་ཡི་བར་བཞིན་ཁྱོད་གྱིས་གཟིགས། །ཉེ་འམ་ཡང་ན་  
 རིང་ཡང་རུང་། །དི་ལྟར་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་པ། །དེ་ལྟར་སྤྲིབ་པ་བག་ཆགས་  
 དང་། །བཅས་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་སྤངས་པ་ལགས། །དངོས་འདི་ཡོངས་སུ་མ་མཁྱེན་  
 ཅིང་། །ཉོན་མོངས་འདི་ཡི་བག་ཆགས་ནི། །ལྷག་མ་ལུས་ཞེས་མི་བསྟན་པའི། །  
 གོ་འཕང་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བརྟེས། །ཁྱོད་གྱིས་བར་རུ་གཙོད་གསུངས་གང་། །དེས་  
 པར་དེ་དག་བར་རུ་གཙོད། །ཁྱོད་གྱིས་ལམ་བསྟན་གང་ལགས་པ། །དེ་གཅིག་ཁོ་  
 ན་དེས་པར་འབྱེན། །དེ་ཡིས་བར་གཙོད་མི་རྒྱས་ཤེའམ། །དེ་ཡིས་དེས་འབྱེན་མི་  
 འགྱུར་ཞེས། །གཞན་གྱི་ཤུན་ཀ་ཆ་ཤས་ཀྱང་། །དེ་ལ་སྲིད་པ་མ་མཆིས་ས། །  
 ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་མ་རྒྱལ་མིན། །ཤེས་བྱ་མི་སྤང་བའི་མ་མཆིས། །དབང་སྤྱག་

ཁྱོད་ཉིད་ཀྱན་མ་བྱེན་ཅིང། ཀྱན་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི་གཞན་མ་ལགས། ལྷོ་བས་ལྷན་  
 འཛིགས་མི་འཁྱུར་བས་ཁྱོད། མི་བསྐྱེདས་གང་ལགས་རིགས་ལགས་ན། མཐུ་  
 མངའ་བཞིན་དུ་འགའ་ལ་ཡང་། ཁྱོད་དུ་མི་གསོད་གང་དེ་མང། ལོག་པའི་ང་  
 རྒྱལ་ཅན་འགའ་ཞིག རྟེན་གས་དང་འབྲལ་བར་མཛོད་པ་གང་། གཏུལ་བ་ཡི་  
 རི་ཐབས་ཅམ་སྟེ། དེས་ནི་ལྷོ་བས་སྟེ་མས་ཡོང་མ་ལགས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་  
 ལྷོ་བས་ལྷན་པས། ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ཞེས་གང་བཟོད་པ། དེ་ནི་གཞན་ལ་བསྟོད་  
 པར་བས། གོ་འཕང་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་རྟོགས། འདྲེན་པ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་མཐུན་པར། འགས་  
 ཀྱང་རྒྱལ་བར་ལུས་མ་ལགས། ལྷན་ཀ་བཅའ་འོས་མ་ལགས་ཏེ། འོངས་མི་  
 མངའ་བའི་བདེ་བ་བརྟེན། འོངས་མི་མངའ་བས་གང་ལས་ཀྱང་། བཞི་ནི་བསྐྱེད་  
 བར་བཀྱི་མི་འཛལ། བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་སྤང་དུ། ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་  
 སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་མི་ཐོང། ཀྱན་ལ་མི་ཐོགས་སྒོ་གོས་ཅན། དགོངས་པ་ཀྱན་དུ་  
 ཉེ་བར་གནས། ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྟེན་མས་པ་པོ། ཐུགས་ནི་ཀྱན་ལ་ཆགས་མི་  
 མངའ། ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་རྒྱལ་བ། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་  
 སྤངས། བར་ཆད་ཀྱན་གྱི་ཁྱོད་པར་མཐུན། དེས་པར་འབྱེན་པ་ཀྱན་ལ་མཐུན་  
 མཐུན། ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་མཐུན་པ་པོ། གཏུལ་བ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་གཤེགས། ཉེན་  
 མོངས་སྤྲོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཉེན་པོ་ལ་ཡང་བསྐྱེདས་མི་མངའ། ཁྱོད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྤང་བ་པོ། བྱིས་པ་ཤེད་བྱེ་མ་ཁྱུར་གང་། དེ་ནི་མ་རིག་ལྷན་  
 པ་ཡི། ཆོང་ཆོང་མི་བཟད་མཐུ་ལགས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། བྲལ་  
 བར་མ་ཁྱུར་གང་ལགས་པ། དེ་དང་དེ་སྐྱིབ་ཅེས་བཀྱི་སྟེ། དེ་དང་དེ་  
 སྐྱིབ་མི་བཟད་ལགས། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱེདས་པར་  
 འོས་པ་བསྐྱེདས་པ་ལས་ལྷོ་བས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་

བཞི་པའོ།       ||

ཇི་ལྟར་བྱུང་པ་བྱོང་གི་བཀའ།   | ཉེས་དམིགས་བརྗོད་ལྡན་ཐོས་པ་ལྟར།   |  
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟང་པའི།   | མེ་ཡི་<sup>②</sup>ཀྱན་རུ་སྤར་གྱང་ནི།   | འགྲོ་བ་མི་  
 ཤེས་གོ་བགོས་པ།   | དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ར་འབྱུར་མ་ལགས།   | དེ་ལྟར་མགོན་པོ་བྱོང་གི་  
 བཀའ།   | མངོན་སུམ་པས་གྱང་དོན་གསལ་རབ།   | ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་གཏིང་.....  
 ཡངས་པ།   | བཤད་པས་ས་ལེར་གྱུར་ལགས་པས།   | བྱོང་གི་བཀའ་ནི་སྤེལ་ཞི་ཡི།   |  
 ཆོ་འབྱུལ་དག་གྱང་མཛད་པ་ལགས།   | ཆོག་གི་མཐའ་ནི་མི་མཐོང་ཞིང་།   | དོན་  
 གྱི་གཏིང་ཡང་མི་དཔོགས་ལ།   | བན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི།   | དེ་ལས་ཡ.....  
 མཚན་ཆེ་ཅི་མཆིས།   | སྤྲོ་བའི་དམ་པ་བྱོང་གི་བཀའ།   | རྣམ་གྲངས་རུ་མ་ཉིད་  
 མཆིས་ཤིང་།   | སྒྲོས་བྱ་ཡང་ནི་མ་མཆིས་ལ།   | སྦྱར་བའི་ལུགས་གྱང་རིགས་པ་...  
 ལགས།   | སྤྲོ་བའི་དམ་པ་བྱོང་གི་བཀའ།   | གནས་པ་བཞི་ཡི་ཡོན་ཏན་ལྡན།   |  
 ལུང་བསྟན་བཞི་ཡི་ཉེན་གྱུར་གྱང་།   | དོན་རུ་གཉིས་སུ་འབྱུར་མ་མཆིས།   | གནང་  
 བ་དང་ནི་དགག་པ་ལ།   | བྱོང་བཀའ་ལ་ལར་གཅིག་རུ་ངེས།   | ལ་ལར་ངེས་པ་མ་  
 ལགས་ལ།   | བན་ཚུན་འགལ་བའང་མ་མཆིས་སོ།   | ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་སྤང་རུ།   |  
 ཚུད་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་གཞི།   | རིགས་འཐད་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཡིས།   | དན་  
 སྤྲོ་ཐམས་ཅད་སུན་འབྱེན་པ།   | གཅིག་རུ་དོན་དམ་ལ་གཞོལ་ལ།   | ཀྱན་རྫོབ་ལ་  
 ཡང་སྒྲིན་མ་མཆིས།   | བདེན་པ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བས།   | བྱོང་གི་བཀའ་ནི་  
 རིགས་པ་འབྱུང་།   | ཉོན་མོངས་མེད་ལ་གཅིག་རུ་འཇམ།   | ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་  
 ངེས་བསྤང་<sup>③</sup>ཡང་།   | བྱོང་གི་བཀའ་ནི་བསྟེན་པ་དང་།   | སྤྲིད་པའི་སྒྲིན་དང་ལྡན་  
 མ་ལགས།   | རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྗེས་མཐུན་ལ།   | དེ་ཡི་སྦྱགས་སུ་ལྟང་མི་མངའ།   |

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དགའ་བྱུང་ལ། །མི་བཟོད་མི་མངའ་བྱོད་ཀྱི་བཀའ། །སྤོང་  
 པའི་ཆོག་ནི་བརྒྱས་གང་ཡང་། །ཕྱར་ཀ་གཏོང་བའི་སྒྲིན་ལྷན་མིན། །རབ་ཏུ་  
 བསྐྱགས་པའི་ཆོག་ཕྱུང་ཡང་། །འགའ་ལའང་རྟེན་པ་མངའ་མ་ལགས། །བསྐྱན་  
 དང་དོར་བ་མི་མངའ་ལ། །བསྐྱས་དང་རྒྱས་པ་དང་ཡང་ལྷན། །བརྟགས་ཤིང་  
 འཐད་པར་འབྱུང་ལགས་ལ། །དང་པོ་ནས་ཀྱང་མི་བཟང་མིན། །ཤིན་ཏུ་སྒྲན་  
 གསུང་ཆགས་མི་འབྱུང༌། །མང་ལ་སྒྲིང་པོ་མ་མཆིས་མིན། །སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ་དོན་  
 མ་འབྲུགས། །བཀའ་ནི་ངོ་མཚར་མང་པོ་ལགས། །གསུང་གི་བདག་པོ་བྱོད་ཀྱི་  
 བཀའ། །ཡིད་འཕྲོག་མཛོད་ལ་ཞེན་མི་མངའ། །གཟི་བྱིན་ཅན་ལ་གནོད་མི་  
 འབྱུང༌། །བྱུང་ལ་ངན་པས་རྟོགས་མ་ལགས། །བ་སྤྱད་ག་ཀྱང་ལྷང་བཟིད་ཅིང་། །  
 རུལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འཛོན་པར་བཟིད། །ལུས་རྣམས་དག་ནི་སྒྲན་བཟིད་ཅིང་། །  
 འདར་བ་དག་ཀྱང་སྦྱིང་པར་བཟིད། །ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་བཟིད་ཅིང་། །སྤྲོ་  
 ཡང་ཀུན་ཏུ་སྒྲོགས་པར་བཟིད། །ས་ནི་རྣལ་མར་གནས་པ་ཡང་། །རྣམ་པ་རྒྱག་  
 ཏུ་གཡོ་བར་བཟིད། །ཐོག་མེད་རུས་ནས་གོ་མས་པ་ཡི། །ལུས་ཅན་རང་བཞིན་  
 བརྒྱག་མཛོད་ཅིང་། །རང་བཞིན་འདྲིས་པ་མ་ལགས་པ། །གཞན་ནི་སྒྲིང་ལ་  
 འཛོག་པར་མཛོད། །རང་གི་ཉེས་པས་མི་འགལ་ལ། །ཡིད་ནི་གསུང་བར་བཟིད་  
 དང་འདྲ། །རིགས་པས་འབྲུགས་པ་མཁས་རྣམས་ལ། །བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་བབ་  
 པ་བཞིན། །བྱོད་ཀྱི་བཀའ་ནི་ཐོག་མ་དང་། །བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་དག །  
 ཐོས་དང་སེམས་དང་སྒྲུབ་པ་ན། །དེ་སྤྱབ་པ་ལ་བདུད་ཅིར་འབྱུང༌། །ཐོས་པ་ཏུ་  
 མ་དང་ལྷན་པ། །མང་པོ་འཁོད་པར་བྱུང་པ་ལ། །གསུང་གཅིག་བཀའ་ནི་སྤྱལ་  
 པ་ལས། །རུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་འབྱུང་ཏེ། །ཀུན་གྱིས་འདི་ནི་བདག་གི་ཆེད། །ཁོ་  
 བའོ་སྤྲུལ་རུ་གོ་བ་གང་། །དེ་ལས་ཡ་མཆོན་ཆེ་ཅི་མཆིས། །དེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་

ཅི་མཆིས། །ཆོས་ཉིད་འདོར་བར་མི་མཛད་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་དང་ཡང་  
མཐུན། །རྗེས་སུ་སྒྲིགས་པར་མཛད་བཞིན་ཏུ། །ཅིག་ཤོས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་མ་  
པའང་མཛད། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུར་མཆིས། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་  
འབྲས་བུའང་མཆིས། །དེ་ལྷན་བྱེད་ཏུ་འབྱུག་པ་དང་། །བྱེད་པ་མ་མཆིས་ཁྱོད་  
ཀྱི་བཀའ། །དེ་ནི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི། །འཇིག་རྟེན་དག་གིས་མངོན་ཐོས་  
ནས། །ཁུ་ཡི་ལྷ་བ་གཡོ་བ་བཞིན། །སོ་སོར་རབ་ཏུ་གཡོས་པར་གྱུར། །  
བཟང་དང་དན་པ་ཉིད་ཏུ་ནི། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཐ་དད་པ། །ཐམས་ཅད་  
རྟེན་ལ་རག་ལས་ན། །བྱེད་པོ་ཅི་ག་མཆིས་འགྱུར་རམ། །འགའ་ལ་རང་དབང་  
ཉིད་མཆིས་ན། །བྱེད་པོར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས། །དེ་ལྷ་ལགས་པས་ཆོས་ཀྱན་  
ལ། །བྱེད་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་  
ལ། །ཆོས་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །སངས་ཁྱེད་ལས་རྒྱ་ཡིས་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས། །  
མཚམས་བཅད་བགྱིས་ཏེ་གནས་པ་ལགས། །དེ་ཡིས་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ཏུ། །  
འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་བགྱིས་པས་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོག་ཀྱན་ནི། །ཤིན་  
ཏུ་ཅིར་ཡང་མ་རུང་གྱུར། །སངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱེད་པ་  
པར་འོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་  
ལྷ་པའོ། ། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་  
མ། །ཟུང་ན་འདས་ཞི་ཞེས་བགྱི་བ། །མཚན་ཉིད་འདི་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། །སྤྱོད་  
བ་ཀྱན་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པ། །མི་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་པ་མཛད། །རི་སྐད་བརྗོད་  
ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་ཞིག་འདུ། །གལ་འཛིན་པ་ཡིས་

ཤགས་ལ་ནི། །གོམས་པར་བགྱིས་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས། །མི་ཉིད་གྲང་བ་ལྟ་བུར་ནི།  
 དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བགྱི་བར་བྱས། །ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ། །འགའ་ཡིས་  
 མ་ཕྱིན་འགྱུར་སྲིད་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལ་ནི། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་  
 འགལ་མ་ལགས། །ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་མཐུན་ཁྱོད་ཀྱི། །བཀའ་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
 དག །བརྟན་པས་འདི་ནི་མཆིས་གྲགས་ཀྱི། །སྤྱོད་གཞན་ལ་མཆིས་མ་ལགས། །  
 ཐ་དད་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ནམས་ནི་ཚོད་པར་ལྟར། །ཁྱོད་ནི་  
 གཅིག་སུས་ཚོད་མེད་པའི། །གནས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟ་བུར་སུ་ཆུད། །ཡོང་བ་  
 རྣམས་ནི་ཚོད་ཀྱི་ཀྱང་། །མིག་ཅན་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་ནི། །རི་ལྟར་ཚོད་  
 པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་དང་བྱིས་པའི་དཔེ། །ཆོས་བཞིན་གསུང་བ་ཁྱོད་  
 ལ་ནི། །འགའ་དང་ལྟན་ཅིག་ཚོད་མི་མངའ། །ལྷགས་པར་སྤྱོད་མཁས་དང་  
 མིན། །ཁྱོད་དུ་གསོད་བྱིས་མི་མཁས་མིན། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་མི་སྤངས་ཀྱིས། །  
 ལྟ་བའི་དྲ་བ་རབ་དུ་བཅོམ། །གཞི་མ་མཆིས་ན་ཅི་སྤངས་ཁྱོད། །གཞི་མ་མཆིས་  
 པ་ལྟོད་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་ཐབས་བརྟེན་པ་ཁྱོད་ལྟ་བུའི། །བརྟན་པ་ཅི་ཞིག་  
 ཚོད་པ་མཛད། །ཡོད་ཟེར་སྤངས་ལྟན་པོ་ལྟ་བུའི། །ལུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཅི་ཞིག་  
 འགྲུད། །མཁའ་ལ་ལྷག་གིས་འཇུ་བ་བཞིན། །བཅད་པས་ཁྱོད་ལ་བཟི་མི་  
 འགྱུར། །རྒྱུད་གིས་བརྒྱུག་སྤྱོད་གསུང་གཏོར་བའི་རྒྱལ། །འཕྱོར་བ་ཉིད་ལ་འབབ་  
 ཅིང་འགོ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ནི་རྟག་པར་ལྟར། །ཡང་དག་རི་བཞིན་སྤྱོད་  
 ཡུལ་ཁྱོད། །དེ་སྤངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱིས་པ། །མང་པོ་རྣམས་དང་ཁྱོད་མི་མཆུངས། །  
 དཔེར་ན་ལྷགས་དང་གསེར་བཞིན་དུ། །ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་རྣམས་དང་། །  
 མངོན་ཞེན་མི་མངའ་ཁྱོད་དུ་ནི། །ལྟན་ཅིག་བསྐྱུན་དུ་ག་ལ་མཆི། །བྱིས་པ་  
 རྣམས་ནི་མ་འཆོལ་ཏེ། །མགོན་པོ་པན་དང་བདེ་བཞེད་པ། །དེ་མིན་ཁྱོད་ལ་



བསྐྱོད་བཅུད་པ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བརྟེན་པར་བས། །བདག་གིས་བདག་  
 ཉིད་མེ་འབར་བའི། །མེད་བ་འབྲིགས་པར་མི་བསྐྱོད་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་  
 ཡི། །གཟི་བྱན་ཅན་ལ་བསྐྱོར་མི་རུང་། །ཁྱེད་ལ་འདིར་བརྟེན་པ་བྱས་བྱུང་བ་ནས། །  
 ཁྱེད་ཀྱིས་སྤར་གཞན་རྒྱས་བྱུང་བ་པ། །བརྟེན་པ་དམ་པོས་བྱུགས་པ་བཞིན། །  
 ལྷན་ལས་ལྷང་བར་རྒྱས་མ་མཆིས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོགས་པར་བདེན་སྤེའི་བུའི། །  
 ཆོལ་བའི་མཆེ་བ་བཅག་པས་ན། །པ་རོལ་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་ཡང་་་་  
 བཅག་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུང་། །པ་རོལ་ཆོལ་བ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཁྱེད་དང་འཕྲད་ཅན་ས་  
 འབྱུང་པར་བཅུད། །ཁ་ཅིག་ཐག་རིང་སྤར་ལྷོག་སྟེ། །གཞན་དག་སྤྱན་སྤར་ལྷོག་  
 བས་མཆིས། །ཁ་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས། །བུད་ཅིང་རྒྱན་གྱི་ཆར་པ་  
 པས། །ཡང་དག་སྐྱབ་པ་སྤྱན་སྤར་གྱིས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ཅན་པར་་་་་  
 བཅུད། །ཀྱེ་མ་མགོན་པོ་སྐྱགས་ཇེའི་བདག །ཀྱི་རུད་གཏི་ལྷག་ཉན་མོངས་ངན། །  
 ཀྱི་རུད་མེད་པ་རྣམ་པར་འཕྱོ། །ཀྱི་རུད་ང་རྒྱལ་ལྷང་བར་བྱེད། །དམ་ཆོས་མ་  
 ཡིན་འདི་གསུམ་གྱིས། །སྟེ་པོ་འདི་ནི་ཀྱན་དགྲུགས་ཏེ། །མི་བཟང་རྒྱན་གྱིས་་་  
 བདས་ཅན་བཞིན། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་བྲལ་བར་བཅུད། །འདི་ཡི་གཞི་ཡིས་ལྷ་  
 བ་དང་། །ཐེ་ཆོས་ལ་སོགས་ཏེ་ཉན་མོངས། །སོ་སོར་ལམ་གྱི་བར་གཅོད་པ། །  
 ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཕེལ། །ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྤང་སོས་ནས། །ལྷ་ཡི་  
 སྤང་ལ་ཆགས་མེད་ལྷ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རོ་ལྷང་ན། །གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་ཆགས་མི་  
 འབྱུང་། །གང་དག་ཆོས་ལ་སྤྱོ་བཤམས་ནས། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ལྷགས་གྱུར་པ། །  
 ངན་ངོན་སོས་པ་དེ་ལའང་དེ། །རྩ་མོ་སྤང་ཅི་བཞིན་རྒྱ་འབྱུང་། །བདེན་ཞིང་གོ་  
 སྤང་དོན་དང་ལྷན། །བསམ་པ་དང་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་བཅས། །ཟད་མི་ཤེས་ལ་་་་་  
 མདོར་ཅན་འབྱུང་པ། །གཅིག་རྒྱ་མཐུ་ནི་ཆེན་པོར་ལྷན། །སྤྱིང་པོ་མཆོག་ལྷན་རོ་

མཆོག་ལྟོན། །རྣམ་གྲངས་ལྟོན་ཞིང་ཐབས་དང་ལྟོན། །ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་མ་  
 འབྲེས་པ། །གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྟོན་གསལ་དང་ལྟོན། །དེ་འབྲེས་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྟོན་པའི། །སྤྱོད་གསལ་ཐོས་པ་སྤྱོད་ཞིག་ནི། །དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་གཞན་གྱི་ཆོག །  
 རུལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པར་བསྐྱེད། །སྤྱོད་བསྒྲིམ་ཡང་རུང་བདེ་ཡང་རུང་། །དོན་  
 དང་མི་ལྟོན་གང་ཡོན་པ། །དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱང་བྱ་ཞིང་། །བསྒྲིག་པ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ་བར་གསལ་སྤྱོད། །འདོད་དང་མི་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པར་.....  
 གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། །ལས་མལ་ཐང་ཆད་སྤྱོད་བ་རྣམས། །རི་ལྟ་བུར་ན་རྒྱུ་འབྲང་  
 འབྱུང་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི། །འདི་ཡི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་། །དེ་  
 ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་དང་ནི། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་མཆོམས་རྒྱུ་ལས་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་  
 བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག །རི་ལྟར་བྱུང་པར་ཆེ་ཞུགས་པ། །དུག་དང་བདུད་ཅི་  
 དེ་ལྟ་མིན། །ལུན་དང་སྤྱང་བའང་མ་ལགས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་  
 ཆོག །རི་ལྟར་བྱུང་པར་རྒྱུ་ཆད་པ། །མཐོ་རིས་ངན་སོང་དེ་ལྟར་<sup>②</sup>མིན། །  
 ཟིལ་དངར་བཀུས་<sup>③</sup>ཏེ་ཐོར་བའང་མིན། །དེ་ནི་ཆོག་ཅན་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད། །འདི་ནི་  
 ཆོག་དང་ཆོག་དོན་ལྟོན། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་དང་ནི། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་  
 བྱུང་པར་བཤད། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱོད་དང་ནི། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 གང་། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་དང་ནི། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་མཐོ་དམན་ལགས། །  
 རི་ལྟར་སྤྱོད་དང་ཐར་པའི་ཆད་<sup>④</sup>། །དེ་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ལྟར། །དཔལ་པོ་སྤྱོད་  
 ཀྱི་བཀའ་དང་ནི། །གཞན་ཆོག་བྱུང་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །འཇུག་དང་སྤྱོད་པ་གང་  
 ལགས་པ་<sup>⑤</sup>། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱུང་གང་། །དེ་ཉིད་དཔལ་པོ་སྤྱོད་  
 བཀའ་དང་། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་བྱུང་པར་ལགས། །འདི་ནི་གཅིག་སྤྱོད་དེ་བཞིན་  
 ཉིད། །དེ་ནི་སྤྱོད་<sup>⑥</sup>ཆོས་འབའ་ཞིག་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག །དེ་

ལས་བྱུང་ལྷགས་གཞན་ཅི་འཆལ། །འདི་ནི་གཅིག་ཕུ་དགེ་ལ་དེ། །གཅིག་ཏུ་བར་  
 ཆད་བགྱིད་ལགས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་ །དེ་ལས་མི་འདྲ་ཅི་  
 ཞིག་མཆིས། །དེ་ཡིས་བསྐྱོས་ཤིང་ཉེར་བསྐྱོས་པ། །འདི་ཡིས་དག་པར་བགྱིད་  
 འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་མགོན་པོ་ཁྱོད་བཀའ་དང་། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་བྱུང་པར་  
 ལགས། །དེ་ཀུན་དམ་པ་མ་ཡིན་བདོལ། །འདི་གཅིག་ལེགས་གསུངས་དེ་ཡི་  
 སྤང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་ །བཅུན་དང་མི་བཅུན་དེས་པ་  
 ལགས། །སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་བསྐྱེད་པ་  
 ལས་ཚུངས་ཅི་ཡི་མངའ་བར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤུ་རྩ་ལྷག་པའོ། །

འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །འགྲོ་འདིའི་རང་བཞིན་གང་ལགས་དང་། །  
 ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཀུན། །སོ་སོར་གང་ལས་མི་འདའ་བའི། །ལྷགས་  
 མཐུན་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ། །ཆོག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས། །དེ་ནི་དམ་  
 ཆོས་ཉི་མ་ཡི། །ཉི་མ་མཆོད་པའི་འོས་སུ་བསྟན། །དེ་ཉིད་རྩལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཡི། །  
 སྤྱིད་གཅིག་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས། །ཇི་བཞིན་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ། །བཞི་རུ་  
 བསྐྱེས་པས་གསུམ་མཆོད་ལགས། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཆང་བ་ལས། །ཡི་གེ་བཅུ་  
 གཉིས་ཆོག་དག་གིས། །བདེན་པའི་ལྷགས་སུ་སྦྲུམ་བཞིན། །བསྐྱེས་ན་རབ་ཏུ་  
 འགྲོ་བ་ལགས། །ཆངས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་བསྟན་ལ། །གང་དག་ཇི་བཞིན་བསྟན་  
 བགྱིད་པ། །བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ཆངས་འགྱུར་བའི། །གསང་གསུམ་མཐུན་པའི་  
 ཆངས་པ་ལགས། །ཆངས་པའི་ཚུལ་དང་ཆངས་པ་དང་། །ཆངས་ཚུལ་འབྲས་བུ་  
 ཆངས་པའི་དོན། །ཆངས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས། །གཞན་ལ་མཆིས་པ་མ་  
 ལགས་སོ། །ཆངས་པའི་ཚུལ་ནི་མ་མཆིས་པར། །འགའ་ཡང་བྲམ་ཟེར་འགྱུར་མ་

ལགས། །དང་པོ་ཡི་ནི་ལམ་འདི་ཡང་། །གཞན་ནི་འགའ་ལའང་མ་མཆིས་སོ། །  
 རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ་ནི། །ཆངས་པ་ལགས་པར་བྲམ་ཟེས་བཤད། །རིག་པ་  
 དེ་དང་ཞབས་དེ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་གཞན་ལ་མིན། །སློབ་དང་མི་སློབ་  
 རིག་པ་དེ། །ཞབས་ནི་དེ་ཐོབ་བགྱིད་པ་ལགས། །གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དེ་ནི། །  
 མིང་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །གང་ཞིག་གོམས་པར་བགྱིས་པ་ཡིས། །རིགས་  
 ཀུན་བྲམ་ཟེར་འགྱུར་བགྱིད་པ། །བདུད་ཅིང་སློ་ནི་རིང་ཞིག་ཅན་ལ། །བཅད་པ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མཛད། །ལྟ་བ་ངན་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས། །ཟིན་པ་བྲམ་ཟེར་  
 ཅི་ཞིག་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གྱིས་མདུད་པ་  
 འདི་མི་ཆོད། །བྲམ་ཟེ་ཆངས་པའི་བྱ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིང་དང་ཁ་ལས་སྦྱེས་ཞེས་པ། །  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་གཤམ་པ་དེ། །ཁྱོད་ལ་འབྲས་བུ་བཅས་པར་གྱུར། །ཆངས་ཁྱོད་  
 ཆངས་ལམ་ཁྱོད་ལ་མངའ། །ཁྱོད་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། །ཉེ་བར་འདྲེན་དང་  
 སྟོན་པའང་ཁྱོད། །ཁྱོད་ནི་དུས་མཆོད་མདུན་ན་འདོན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
 བསྟན་པ་ཡི། །བྲམ་ཟེ་མི་གཙང་འགྱུར་མ་ལགས། །ཉེ་བར་དྲངས་པའི་བྲམ་ཟེ་  
 ཡང་། །ཆངས་པའི་ཚུལ་ལས་ལྟང་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་བསྟན་ལས་གཞན་འགའ་ལ་  
 ཡང་། །བྲམ་ཟེར་འགྱུར་བའི་ཆོས་མ་མཆིས། །ཆངས་པ་ཡི་ནི་མཆོད་པ་དང་། །  
 ཆངས་པའི་ལམ་ཡང་མཆིས་མ་ལགས། །ཆངས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་དང་ནི། །  
 ཆངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནམ་ཅག་གསུམ་དང་། །ཆངས་པའི་མཆོག་རབ་གསུམ་དང་  
 ནི། །ཆངས་པའི་རིགས་ཀྱང་མཆིས་མ་ལགས། །འཇིག་རྟེན་ལེགས་བཤད་ཇི་  
 སྟེད་པ། །ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་འབྱུང་། །སྟོན་མེད་མཛོད་པར་བཛྟེད་  
 པ་འདི། །བདེ་གསེགས་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་པ། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་གང་དག་  
 ཅིག །ངག་ལ་སྟོན་མེད་གང་འབ་དེ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱོད་ཀྱི། །



མེད་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས། །མི་སྡུག་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཆོས་ཀྱང་རབ་དུ་བསྟན་  
 པ་མཛད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་ཆོགས་གྱི་ཆོས། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་བསྟན་མཛད་  
 པས། །དངོས་པོ་ནམས་གྱི་ནང་གི་ནི། །ཕན་ཚུན་བྱང་པར་དག་ཀྱང་བསྟན། །  
 དེ་ཡང་ཉེ་བའི་ཉེན་མངས་དང་། །འབགས་སྤྱིར་སྤྱི་ཡི་ནམ་པས་བཅོམ། །དུར་  
 ཁྱོད་མགལ་བའི་ཡོག་པ་ལྟར། །དེ་དག་ཡི་ཤེས་མེ་ལ་བསྟེན་སྒྲིག་། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་  
 སྒྲུ་རོལ་དུ། །འཇུག་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོས་བསྟན། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་  
 བློ་སྟོན་པ་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱང་བསྟན། །སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་ཆོས། །  
 ཟག་བཅས་དེ་དག་མ་བཤད་མིན། །ཕལ་ཆེར་བྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །རྒྱ་མཐུན་  
 ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་འགོ་བ་དག །མ་དྲངས་རྒྱད་པ་དེ་  
 གང་མཆིས། །གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་སྤྱད་པའི། །ཕུན་ཆོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་  
 མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་གཉིས་མཐུད་པ་བཅད། །ལྟ་བ་ངན་པའི་ཆེར་མ་.....  
 དཀྱུགས། །སྤྱི་བའི་དུག་གི་ལྷུག་མ་བསྟེན་སྒྲིག་། །སྤྱི་བའི་དུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་  
 བཅོམ། །མ་རིག་པ་ཡི་ཡིང་རྟོག་བསལ། །ང་རྒྱལ་གྱི་ནི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེན། །  
 སེམས་གྱི་ཐ་བ་ནམས་ཀྱང་བཅོམ། །ནམ་པར་འཆིང་བ་ནམ་པར་གཏུབས། །  
 མཐུད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བཀྲོལ། །རྒྱ་པོ་ལ་ནི་གཟིངས་ཀྱང་བཅས། །ཁྱོད་  
 ཀྱིས་རྒྱ་པོ་ནམས་གྱི་གཞི། །མཆོ་ཆེན་གང་ལགས་དེ་ཡང་བསྟེན་སྒྲིག་། །སྟོན་དང་  
 སྟོན་མ་ཡོན་པོ་དག །སེམས་ལ་མི་མངོན་འབྲས་བཞུད་པ། །ཀྱན་ནས་ཉེན་  
 མངས་དུག་ཤིང་གི། །རྩ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲུངས་ནས་བྱུང་། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གིས་.....  
 འཆོལ་པ་ཡི། །ངན་པའི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་བཅད། །འཆི་མེད་བསྟོན་པ་གཅིག་  
 པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་ལམ་ནི་དྲང་པོ་ཕྱེ། །གཞན་དག་གཏུལ་བར་བཞུག་པ་ཡི། །  
 སྟོན་བརྒྱུད་ལས་ནི་ངེས་དྲངས་ནས། །འདྲིང་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་པ། །

ཅང་ཤེས་བཟང་པོའི་གནས་སུ་བཞོན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲིན་འབྲུག་པའི། །  
 མི་གཙང་རྒྱན་ནས་དྲངས་ནས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་སྤྲིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན། །དྲི་  
 མེད་རྒྱལ་འཕྱོ་རྒྱལ། །འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱན་བསལ་ནས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 གྱི་ནི་བྱུག་པས་བྱུགས། །རྩོ་ཆ་ཤེས་དང་བྲེལ་ཡོད་པའི། །དྲི་མེད་གོས་གྱིས་་་་  
 དག་བ་པ་མཛད། །དམ་པའི་ཆོས་རྒྱན་དཀར་པོ་ནི། །སྤྲ་བ་དག་གིས་བརྒྱན་་་  
 མཛད་ནས། །དེ་དག་བསམ་གཏན་སེང་གེའི་ཁྲི། །ཆེན་པོའི་རྒྱན་རྒྱུ་འབབ་ལ་  
 བཞག །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་རྟག་ནི། །ཟག་མེད་དྲི་ཞིམ་རྣམས་གྱིས་གཏོར། །  
 ཆོས་གྱི་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རོས། །ཟང་ཟིང་མེད་པས་ཆོམ་པར་མཛད། །  
 སྤྲིང་པའི་བྲན་ནི་འཆེ་མང་བ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ལས་བཏོན་ནས། །ཉིད་གྱི་སྤྲས་  
 པོ་གཏན་རྒྱུ་ནི། །ཉམས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མཛད། །གཞན་དག་མ་འོངས་རྒྱས་  
 བ་ནི། །རང་རྒྱལ་བ་ཡི་རྣམས་རྒྱུ་མཛད། །གཞན་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱལ་  
 ཆབ་མཆོག་རྒྱུ་དབང་ཡང་བསྐྱར། །ཆོས་ཀུན་གྱི་ནི་ཆོག་མཁྱེན་ཅིང་། །དོན་་་་  
 རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་ལ་མཁས། །སྤྲིང་གྱི་དབྱེ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཅིང་། །སྤྲུགས་རྣམས་  
 ཀུན་རྒྱུ་སྤྲོ་བས་དང་ལྷན། །ར་ནི་མགོན་མེད་བྱིད་རྣམས་གྱི། །གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་  
 ཞེས་སྤྲུགས་ཤིང་། །བྲུགས་ཇི་ཆེན་པོས་འགོ་བ་ནི། །མཐའ་དག་འབྱུང་པ་བཞིན་  
 རྒྱུ་བཞུགས། །རྒྱན་པ་བྲུགས་ཇི་ཆེ་མངའ་བ། །བཙེ་བར་ལྷན་ཞིང་བྲུགས་བཙེར་  
 མཛད། །དེར་བཙོན་ལེ་ལོ་མི་མངའ་བ། །བྱིད་དང་འདྲ་བ་གཞན་སུ་མཆིས།  
 བྱིད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན། །སྤྲི་ཡི་རྩ་ལག་བཟང་པོ་ལགས། །མགོན་རྒྱུ་  
 བྱིད་བཞུགས་མ་འཆལ་བས། །དེ་སྤྲིང་རྒྱེ་པོ་བྱིང་བར་གྱུར་། །གང་ཞིག་ཡང་  
 དག་སྤངས་ནས་ནི། །ཐ་ཤལ་བས་ཀྱང་གྲོགས་རྒྱས་པ། །གྲོགས་བྱེད་པ་ཡི་ཆོས་  
 དག་ནི། །བྱིད་ལས་གཞན་པ་འགས་མི་རྟོགས། །སྤྲི་ཡི་ཡན་ལག་སྤྲོ་བས་ཀུན་ནི། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྐྱབས་ལགས་ཏེ། །ནང་གི་སྟོབས་དག་མ་ཆང་བས། །བྱིས་  
 པ་ཆམས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟེན་ཅི། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་པ་མེད་དང་སྦྱར། །ཆོས་ཉིད་  
 ཟབ་པ་དང་ཡང་སྦྱར། །དམན་ལ་མོས་པ་ཉིད་དང་སྦྱར། །ལམ་ནི་ངན་པ་མང་  
 དང་སྦྱར། །ཐོག་མེད་རྒྱས་ནས་གོམས་པ་ཡི། །བྲེལ་བ་ངང་གི་འབྱུང་དང་  
 སྦྱར། །བསྐྱོམ་པ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །ཐོབ་པར་དཀའ་བ་དང་སྦྱར་ན། །  
 འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ནི་ཁྱོད་ལྟ་བུ། །ཆོས་དཀའ་ཡང་དག་སྤང་བ་ཡི། །དངོས་པོ་  
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྩ། །བཟང་པོ་གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན། །འགོ་ཀུན་ལུན་པར་  
 འབྱུར་ལགས་ཏེ། །མི་འདྲོད་ཆོར་བ་བྱུང་བ་ཡིས། །ཉམ་ཐག་འདྲོད་ཆེར་འབྱོར་  
 པའི། །ངན་སོང་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་འབྱུར། །ཁྱོད་ལ་གང་གིས་འགོ་རྩམ་  
 གསུམ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྦྱབ་པར་བས། །ཁྱོད་ནི་དག་བཤེས་བར་མ་ལ། །  
 བཤེས་མཆོག་ཉིད་རྒྱ་རྩེ་བར་མཛད། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས་ལ་བརྟན་པ་  
 བསྐྱེད་པར་འོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་པན་པར་མཛད་པར་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་  
 ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། །

བགོ་བཤའ་མཛད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །ཁྱོད་གཅིག་ལྟ་ལ་རྫོགས་མངའ་ཡི། །  
 གཞན་ལ་པན་གདགས་བགྱི་བ་ལ། །སྦྱོར་གཞན་ནི་ཆོག་ཤིང་མཆིས། །ཁྱོད་གྱི་  
 སྟོབས་མ་བསྐྱུ་བ་ཡི། །དངོས་ལ་མཁས་པར་གདའ་བ་གང་། །དེ་ཡང་རྫོགས་པར་  
 མི་མཁས་པས། །ཁྱོད་གྱི་ཆ་ཤས་རྗེས་སུ་འབྱུང་། །བཙུག་ལྟ་ཁྱོད་གྱི་ཟང་ཟིང་  
 གི། །བགོ་བཤའ་སྟོག་གི་བར་ལགས་ཏེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་ནི། །  
 སྟོབས་དཔོན་དཔེ་མཁྱུད་བྲལ་བ་ལགས། །ཁྱོད་ནི་བགོ་བཤའ་བགྱི་བའི་ལས། །སྤྱོད་  
 ན་མེད་པའི་མཛད་པ་པོ། །ལུན་ལུན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མངའ་བ། །ཁྱོད་ནི་



བཏང་བར་བགྱི་མ་ལགས། །འགྲོ་བ་ཕལ་ཆེར་མི་བཟད་པ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་  
 བགྱིད་པར་དགལ། །ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་པའི་  
 སྒྲིགས་སུ་འཇུག། བྱས་པ་གཞོག་གང་དེ་དག་ཉུང་། །ཕན་འདོགས་བགྱི་བ་འགའ་  
 ཅུ་མ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་རེ་བ་ཅན། །ཁྱོད་གཅིག་དག་པའི་ཆོས་ཅན་ལགས། །  
 ཕན་བཏགས་པ་ཡིས་ཁྱོད་མི་འཇུག། །གནོད་པ་བགྱིས་པས་ལྡོག་མ་ལགས། །  
 སྐལ་པ་མཆིས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱོད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག། །མཆོན་མོ་  
 མེ་ཏོག་ཀྱུ་ཟུ་ད། །ཁ་འབྲེ་འགྱུར་ཞིང་པར་བྱུང་། །ཉིན་པར་པར་ཁ་འབྲེ་ཞིང་། །  
 ཅིག་ཤོས་བྱུ་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡི། །འོད་ལ་སྒྲིགས་སུ་  
 ལྷུང་མ་མཆིས། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིས་པ་དང་། །མཁས་པ་དག་ལ་བསྟན་པའི་  
 དཔེ། །གང་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་མཛད་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བས། །  
 དཔག་མེད་ཕན་པ་མཛད་པ་པོ། །ཁྱོད་ལ་ལན་ཅིས་ལོན་པར་འགྱུར། །སེམས་  
 ཅན་དར་བར་མི་འགྱུར་བའི། །སྐབ་པ་ཁྱོད་ལ་འགའ་མི་མངལ། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 དབྱུགས་སྤང་ཅུ་ཡང་ནི། །འགྲོ་ལ་ཕན་དང་བདེ་བ་སྦྱེད་ཅ། །སངས་རྒྱས་  
 དབྱུགས་ནི་སྤང་བའི་དང་། །དྲི་ཀུན་ཟེལ་གྱིས་གནོན་མཛད་པ། །ཆོར་ན་ཞེ་  
 འགས་གྱུར་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ལ་དང་བ་བསྦྱེད་པར་བགྱིད། །སངས་རྒྱས་དབྱུགས་  
 ཀྱི་དང་བབ་ན། །བག་མེད་པ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་ཡུལ་ཡང་སྤངས་ནས་  
 བྱི། །འདུལ་བ་དག་ལ་མངོན་སྒྲིགས་འགྱུར། །ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་  
 པས། །ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་འགྱུར་མ་འཆོལ། །དེ་སྤང་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །  
 ཁྱོད་ཉིད་དོམས་འགྱུར་ཆོས་མཛད་ལགས། །སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་ཆར་བཞིན་དུ། །  
 ཁྱོད་ནི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གསོས། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གསོས་འགྱུར་གང་། །དེ་  
 དང་དེ་ནི་མཆིས་མ་ལགས། །དགྲོངས་པར་འཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་

པན་དགོངས་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་སྒོ་མ་སྦྱངས་བྱིས་པ་ཡིས། །ཡིད་ཆེས་བགྱི་བར་  
 རྒྱས་མ་ལགས། །ཁྱོད་ནི་སྤང་བ་ནམས་ལ་ཡང་། །ལེགས་པ་ཅི་འདྲ་སྦྱབ་མཛད་  
 བ། །ས་དེ་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པའི་ཡང་། །ཡུལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ལགས། །ལ་  
 ལ་ཕན་འདོགས་མཛད་པ་ཡི། །རོ་མཆོག་རྟོགས་པ་དེ་དག་གྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་  
 ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ། །སྦྱོད་པར་འགྱུར་བའི་གཉེན་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་  
 འདི་དག་གིས། །ཁྱོད་མངའ་ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་པ་འཆོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་  
 པས་འཆོ་བཞིན་དུ། །ཀུན་དུ་འབར་བའི་མེར་ཡང་འཇུག། །གང་སྤང་བ་དུང་གི་  
 དགས་ཐེབས་པས། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དེ་སྤང་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་  
 འགལ་བ་བྱིད་པའི། །བྱིས་པ་ནམས་ནི་བདག་ཉིད་འགྲུམས། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་  
 ལས་གཞན་སྦྱོགས་པ། །གཡང་ས་ཆེན་པོའི་ཐུན་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གདུང་བ་  
 མྱོང་བ་ནམས། །ཀྱེ་མ་ཡུན་རིང་འབྱུང་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་སྦྱོགས་  
 པའི། །སྦྱོང་གཏི་ཐུག་གིས་སྤངས་པ། །སྤིང་ཅེའི་བར་དུ་སོན་ནས་གྱང་། །  
 ཐུག་བསམ་ལང་འབྱུང་སྤིང་བ་སྦྱབ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །བསམ་  
 གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་གྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྤིང་པ་  
 དག་ནི་སྒྲིག་པར་བགྱིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོར་ལྷ་བུ་ཡི། །བདུད་ཀྱི་མེ་རྟོག་རྒྱལ་  
 མཆོན་བསྟེན། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ནི། །ང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་  
 བརྟེན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མ་བརྟེན་པར། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་ལས་  
 རྒྱལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཐུག་ལས་རྒྱལ་  
 ལོ། །དབང་ཐུག་ཁྱོད་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདིར། །དཔའ་པོ་ནམས་ཀྱི་དཔའ་རབ་  
 རྟེ། །ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་སྦྱོང་པོ་ལ། །དཔའ་བའི་རབ་དུ་གང་ཞིག་ཅི། །  
 ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡི། །རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྡེ་བཅོམ་པས། །ཁྱོད་

ལས་དཔལ་མཆོག་གཞན་དང་ནི། །མི་བཟང་གཡུལ་རྒྱལ་གཞན་མ་མཆིས། །  
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་བསྐྱབས་པར་འོས་པ་བསྐྱབས་པ་ལས་.....  
 ལན་མི་ལོན་པར་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དགུ་པའོ། །

སྤྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོན་མཐིང་དང་། །དཀར་གནག་གསུམ་པོ་གང་ལགས་  
 པ། །དེ་ལ་གཙོར་བཅས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་མི་ཁོར། །  
 སྦྱོས་གང་དཔལ་གྱིས་སླ་ན་མེད། །འོག་མ་དཔལ་མངའ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འབྱུང་  
 དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི། །ལུན་ལུན་ཆོགས་པ་སླ་ན་མེད། །དེ་དག་འགའ་  
 ཞིག་མ་མཆིས་ན། །ཁླ་མཐུན་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པས། །གོང་མ་གང་གིས་...  
 ལྷག་ཅེགནས་གྱུར། །འོག་མའང་གང་གི་གཞི་པོར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོས་ནི་...  
 དཔལ་གྱི་གནས། །ཕན་ཚུན་འཆོམ་པར་གྱུར་པ་འདི། །ཞེ་མའོ་ལེགས་པར་བྱང་  
 ཏུ་འབྲེལ། །ཞེ་མའོ་འཕྲོད་པ་སླ་ན་མེད། །སྟོན་པའི་རུས་ན་གཡོ་འགྱུར་ཞིང་། །  
 གསལ་བ་ཉིད་ལ་གཡོ་མི་མངའ། །ཆེམས་ཀྱི་ཁླ་བ་ཤར་བའི་དཔལ། །ནང་ནས་  
 བག་ཅོམ་གངའ་འགྱུར་བ། །ཉིད་ཀྱི་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲ། །མེ་ཏྲིག་བཞིན་  
 ཏུ་འགྲེམས་མཛད་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི། །འགྲོ་བའི་ལམ་  
 ལ་ཕན་འདོགས་པ། །བྱངས་ལྷན་འོད་འདྲ་འདི་དག་གི། །དཔལ་འབར་འདི་ཡི་  
 ཐང་ན་ནི། །པིམ་ཅེ་པའི་འབྲས་བུ་མཆོམས་སྤྱོད་དང་། །ཤུལ་དམར་མཛེས་རོ་  
 དང་འདྲ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོས་ནི་མཛེས་བསྐྱེད་པ། །གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་། །  
 ལེགས་པར་མིག་རྟོག་དེ་དག་གིས། །མཐོང་བའང་འབྲས་བུ་མཆིས་པ་ལགས། །  
 མགོན་པོ་ལྷ་ཏིག་སྤང་བས་མིན། །ཀུན་ད་ཅེ་ཀུ་ལྷ་ཏིག་སྤང་མིན། །གངས་ཅེ་ཅེ་  
 མ་སྤངས་པའི་ལུས། །ཁླ་བའི་འོད་ཀྱིས་བབ་པས་མིན། །སྟོན་ཀའི་རྩ་བོ་ལྷན་

འབྱེན་པ། །མཁའ་འགྲོ་དཀར་པོའི་ཕྱང་བས་མིན། །མྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ལྷག་གེ་  
 བ། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཆོས་པས་མིན། །དུལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེས་ཀྱི། །  
 ཕྱང་བ་འོད་གསལ་དཀར་འདི་ལ། །མར་མེའི་འོད་ཀྱིས་ཉི་འོད་བཞིན། །ཆ་ཤས་  
 ལྷ་ཡང་མོད་མ་ལགས། །དེ་རྗེ་ལྷ་གུའི་ཕྱང་བ་ལ། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་  
 ཕྱིའི་རོལ། །བརྒན་པས་བསྐྱོས་པ་འདི་དང་ནི། །འདྲ་བར་འབྱུར་བའི་དངོས་ཅི་  
 མཆིས། །ཀྱུ་ལྷ་ད་ཟླ་ཀྱན་ད་སོགས། །དཀར་པོའི་དཔེར་བརྗོད་བཞི་པ་འདྲ་ག །  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེས་ཕྱང་བྱུར་གྱུར་ནས། །ཐབས་ནི་ཤོར་བ་ལྷ་བྱུར་གདལ། །འཇིག་  
 ཉེན་དུ་ནི་འདི་བྱུང་བས། །དཀར་པོ་དང་ནི་མཛེས་པ་ཡི། །རྗེས་ནམས་ཐམས་  
 ཅད་མ་ལྷས་པ། །དྲི་མ་ཅན་དང་འདྲ་བར་གྱུར་འདྲ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་དང་སྐྱོས་བར་  
 བ། །འདི་དག་ཐགས་བཟངས་འགན་པ་ནི། །རྟོགས་དང་ཞི་བའི་བར་དག་  
 བ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་མཛེས། །ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདི། །  
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་བས་ཐེལ་མནན་པར། །གཟིགས་ནས་ཀྱུལ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །ཅ་  
 མཆོན་ལྷ་བྱུར་མཆེ་བ་བསྐྱེད་ཅ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆེ་བ་མཉམ་ལ་ལྷ་ལྷུ་མ། །མཛེས་ཤིང་  
 ཅེ་མོ་རྣེ་དཀར་བ། །དཔེ་ཀྱན་ཐབས་ཀྱིས་མནན་ནས་ནི། །འབར་བ་བཞིན་དུ་  
 གནས་པ་ལགས། །ཟླ་བ་ཆོས་པ་འཇིག་ཉེན་ན། །ཡོན་པོར་གསལ་གྱུར་གང་  
 ལགས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆེ་བ་མི་ཡོ་ཞིང་། །མཛེས་པའི་ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཀྱིས། །ཆོས་པའི་གནས་སྐབས་མཆེ་བ་ཡིས། །ཉ་བ་ཞལ་རས་བཟང་པོ་ཡིས། །  
 ལམ་པ་འཕྲལ་བས་འབྱིལ་པས་ནི། །འདོམ་གང་འོད་ཀྱིས་ཐེལ་མནན་ཏེ། །ཐུབ་  
 པ་ཟླ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོགས་པས། །ཟླ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 ཕུན་སུམ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཉམས་པར་བཀྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ། །གསེར་གྱི་པརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་ལྟར། །བ་སྐྱུ་གཡས་འབྱིལ་ཉག་རེ་བ། །

འཇམ་ལ་དྲི་མེད་ཀྱི་རུ་འབྱུངས། །སྒྲུལ་ལ་མ་འཛིངས་མ་འབྱུགས་པ། །མི་རྒྱ་ལྷོ་  
 ལའི་རམས་ལྟ་བུར། །སྒྲོན་པོས་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་བ་ནི། །སྤུ་མོ་ལྟ་བུར་སྤྲས་པར་  
 གང་ལ། །སྤྲེས་བུ་སྤྲང་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །སྤྲང་པོ་ཆེ་མཆོན་མ་འདྲེས་གང་། །  
 བྱང་དང་སྤྱི་ཡི་དྲི་མ་ཡིས། །ཤིན་རུ་ཉི་པར་མ་གོས་གང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 ཟུན་འདྲ་གང་། །ཡན་ལག་མཛེས་པ་དེ་ལེགས་ཏེ། །ལྷན་མེད་གསེར་ལས་སྤྱགས་  
 པ་ཡི། །ཁོར་ཡུག་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལགས། །རང་གི་དབྱིབས་ནི་མཛེས་པ་ཡི། །  
 ཅང་ཤེས་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲེས་ཀྱི་མཆོན་མ་མཛེས་པ་དག །ཟིལ་གྱིས་  
 མནན་ཏེ་གནས་པ་གང་། །མགོན་པོ་ཆོངས་སྦྱོད་གནས་སྤང་དང་། །དབྱིབས་  
 ཀྱང་ཤིན་རུ་མཛེས་སྤང་བུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་ལགས་ཤིང་། །སྤྲ་བར་བཀྱི་བ་  
 མིན་པའང་ལགས། །སྤྱགས་རྗེས་ཐེ་ཆོམ་ཅན་རྣམས་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོན་མ་  
 གཞན་ཚུལ་གྱིས། །སྤྲོན་མཐོངས་ལྷ་བའི་གཟུགས་ལྟ་བུར། །ཤིན་རུ་ཡན་པ་མང་  
 བསྟན་པ་གང་། །རྩོ་ཆ་ཤེས་དང་སྤྱི་ཡོད་རི། །མི་གཡོ་བསྦྱོད་པ་ལྷར་མཛོད་  
 བས། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིག་གིས་ནི། །སྤྱོ་ཡི་ཡུལ་རུ་མཛོད་པ་གང་། །དལ་  
 གྱིས་འབབ་པའི་བརྒྱ་ནི། །རུང་བད་ཁ་བྱེད་ཟེ་བའི་ཆོགས། །མགོན་པོ་ཡན་ལག་  
 མཛེས་ཁྱོད་ཀྱི། །མཛེས་པ་དེ་ལ་དེས་མི་བསྦྱོད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ཉ་བ་ལ། །  
 འབྱིལ་པར་གནས་པ་མཆིས་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་ཡན་ལག་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི། །དཔེ་  
 ཡི་གཞི་བོར་རྫོགས་མི་འགྱུར། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་སྤྱག་ཟུ་ཆེན་ཀྱི། །ལས་ཀྱིས་  
 སྤྱུལ་པ་མཛེས་ལམ་ལ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་པ་ཡིས། །འཕངས་པས་ཡོང་  
 ཡང་རྗེས་སྤྱིབས་སམ། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱིབས་དང་ན་བཟའ་དང་། །སྤྲོམ་པས་ཤིན་རུ་  
 བཀའ་ཀྱང་ནི། །མཆོན་གཞན་སྤྲོ་སྤྲོམ་ཆོགས་པ་ཡིས། །གསལ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་  
 བུ་ལགས། །ཡན་ལག་དམ་པ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི། །ཡན་ལག་མཆོག་གྱུར་དེ་ལ་ནི། །

མགོས་བརྒྱད་ཡིད་རབ་དང་བ་དང་། །ངག་གིས་ཀྱང་ནི་མཆོད་པ་བཟུ། །དང་  
 པར་བཟུ་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ །བཟུ་བས་མི་ངོམས་ཁྱོད་ལ་ནི། །གལ་ཏེ་ཁོང་སྤོ་  
 བཟུད་མཆིས་ན། །ཐུན་ནག་ཐ་ཤལ་ངན་པ་ལགས། །སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟ་  
 འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་.....  
 བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་པའོ། །

སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་མོས་པ་ནི། །ཁམས་ནམས་རི་བཞིན་གནས་ལགས་  
 པས། །རི་ཞིག་བདག་གི་བསམ་པ་ནི། །ཡངས་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱ་ཆེར་དང་། །  
 སུ་ཞིག་མགོ་དང་ཡིད་དང་ནི། །ངག་གིས་ལྷགས་ཡངས་མཆོད་མི་བཟུད། །དེ་ནི་  
 གསུང་རབ་འདི་ཀྱན་གྱི། །ཡུམ་སྟེ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལགས། །བདག་ལ་གཙོ་བོ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །མཛད་པ་སྤྱི་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ན་ཡངས་པའི་ལྷགས་འདི་  
 ནི། །སྤྱི་མེད་པའི་ཕུལ་དུ་གདུ། །འགྲོ་ལ་བསྐྱེད་པ་རབ་སྤྱོད་པ། །ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱི་མེད་ལས་མཛད་སྤྱད་དུ། །རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཀྱན་གྱི། །ནང་ན་གཙོ་བོ་  
 ལགས་པར་གནས། །གཞན་གྱི་ཐེ་ཆོས་བཅད་སྤྱད་དུ། །གང་ཞིག་ཞལ་ནས་.....  
 མངོན་ཕྱང་བྱ། །སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྤྱི་ཆོག་སྟེ་བྱུང། །ཞལ་རས་ལྷ་བ་ཁེབས་  
 པ་ལགས། །དེ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་མཛོས་པ་དེ། །ཆོམས་ཀྱིས་གཏམས་པའི་ཞལ་  
 བྱང་དུ། །དོག་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་ཡ་མཆོད་ཆེ་ཅི་མཆིས། །  
 དེ་ནི་ངེས་པར་དཔག་མེད་པའི། །མཐུ་ཅན་བཟང་པོ་དེ་ཡི་ནི། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་  
 པ་ཉིད་དང་ནི། །མཉེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལགས་སོ། །ཁྱོད་ཞལ་འབྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པ་ན། །འཇམ་བུའི་རྒྱ་གསེར་ཞུན་མ་ལྟར། །ཟངས་བཟུ་བ་ཡི་འོད་ལྟ་བུར་། །  
 སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུ་བ་ལྟ་བུར་མཛད། །བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ཕུན་སུམ་གྱི། །རྒྱལ་ཐབས་



མཁའ་བཞིན། །རོ་ལ་ཆགས་པས་གོས་མི་མངའ། །མི་གསུང་བཞུགས་པའི་རྗེས་  
 སུ་མཐུན། །གསུང་བ་ལ་ཡང་སྦྱོར་མི་མངའ། །མི་མཐུན་ཆོས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ། །  
 གཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་མཐུན་པ་ལགས། །མི་གསུང་བཞུགས་ན་སྦྱོར་མི་མཛད། །སྦྱོར་  
 པར་མཛད་ལ་སྦྱོར་མི་མངའ། །ཅང་མཐུན་ཉིད་ཀྱི་<sup>①</sup>དགོ་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་  
 སྦྱོར་མས་པར་འཇུག །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་གསུང་སྦྱོང་ལ་<sup>②</sup>། །ཆོས་ནམས་འབའ་  
 ཞིག་བཀའ་སྦྱོར་བ། །སྦྱོང་བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་མཛོར་<sup>③</sup>། །རིགས་པ་ལ་ཡང་་་་  
 གཞོལ་བར་<sup>④</sup>མཛོར། །འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་བསོད་ནམས་དང་། །ཆོས་གསུང་བ་  
 ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་དྲི་ཞིམ་པ། །གཉིས་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོས་  
 པ་ལགས། །མིག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དག་པ་དང་། །བསོད་ནམས་སྦྱོར་པའི་རང་བཞིན་  
 གྱིས། །ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་གྲགས་པ་ཡི། །སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོགས་སུ་གྲགས། །  
 གང་གིས་སྦྱོར་ཀུན་མེད་པ་འདི། །ཞལ་ནས་སྦྱང་བ་མཐོང་གྱུར་པ། །སྦྱོང་བ་དེ་  
 དག་མིག་དང་ལྡན། །མིག་དེ་དག་ཀྱང་དཔལ་དང་ལྡན། །གང་གིས་དེ་ཡི་གསུང་  
 སྦྱོར་པ། །མདོན་སུམ་ན་བའི་སྦྱོར་པ་ཡིས། །བདུད་ཅིང་རྒྱུན་དང་འདྲ་འཕྲངས་  
 པ། །མཁས་པ་དེ་དག་ཆེས་དཔལ་ལྡན། །སྦྱོར་ནམས་བརྒྱན་པར་མཛད་པ་་་་་་  
 བཞིན། །སྦྱོང་ཡིས་ས་ནམས་བརྒྱན་པ་བཞིན། །བཤད་པ་མཛད་ན་སྦྱོང་གི་ཞལ། །  
 ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་བཞིན། །འདི་ནི་ཉིད་མཛོས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །སྦྱོང་བ་  
 སྦྱོང་གི་སྦྱོང་ཞལ་ནི། །འདི་ག་རྟོག་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་། །ལྟག་པའི་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་  
 པར་<sup>⑤</sup>གདའ། །མདོན་དང་དབྱིབས་དང་སྦྱོར་གསུང་དང་། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་མཐུས་<sup>⑥</sup>། །ལྷགས་ཡངས་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཅན་གྱི། །རྗེས་ནི་འགའ་ཡང་མ་  
 མཐོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ལྡན་མ། །དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་འགའ་མཆིས་  
 བ། །སྦྱོར་ཀུན་མེད་པའི་ཡོན་ལག་ཅན། །ལྷགས་ཡངས་འདི་ནི་དེ་ལགས་གང་། །



ཡངས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་<sup>②</sup>ཆོས་ཀྱི་རྩ། །ཀྱན་རུ་རུང་བར་བྱགས་པའི་ཆོ། །ལྷ་དང་  
མི་ཡི་སྤྱ་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་རོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་བྱིད་དང་.....  
ལྷགས་འདི་དང་། །སྤྱ་ན་མེད་པའི་བཀའ་འདི་ནི། །ཉོན་མོངས་རྒྱག་ཀྱན་.....  
འཛོམས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་གསུམ་ལྷན་སྤྲན་གྱི་མཆོག །སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་  
འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྟགས་པར་འོས་པ་བསྟགས་པ་ལས་ལྷགས་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་སྟེ་ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པའོ། །

བྱིད་དང་འདྲ་བའི་ཞིང་དག་ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མ་མཆིས་ཏེ།  
བྱིད་ནི་སྤྱན་གནས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །གྲལ་གཙང་མཛད་པའི་གཙང་མ་ལགས། །  
ན་མ་མཁའ་མཐར་ཐུག་མ་མཆིས་པའི། །ཆུ་དང་ཞིང་<sup>③</sup>དག་ངེ་ལྟ་བར། །བྱིད་ལ་  
སྤྲན་གཞོད་བབྱིད་པ་ཡི། །རྣམ་པར་སྤྱན་པ་ཐུག་མ་མཆིས། །གང་དག་བྱིད་ལ་  
བར་མར་གནས། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཆོད་མེད་པའི། །ཐུན་པས་བསྐྱོས་པས་མ་རུང་  
ན། །སྤྱོད་ལོག་བབྱིད་སྟོས་ཅི་འཆོལ། །ངེ་ལྟར་སྤྱ་མེད་ཡོན་གྱི་གནས། །བྱིད་  
ལ་ཡང་དག་སྤྱབ་བབྱིད་པ། །ལས་གང་ལགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །དར་བའི་མཐར་  
ཐུག་མི་མཐོང་ལ། །ཡང་དག་སྤྱབ་པའི་མཐར་བྱོན་པ། །བྱིད་ལ་ལོག་པར་བྱགས་  
པ་གང་། །ལས་དེ་རྒྱད་པའི་མཐར་ཡང་ནི། །དེ་བཞིན་ཐུག་པ་མ་མཆིས་སོ། །  
གང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ། །སྟོབས་ལྷན་བྱིད་ལ་མ་བཙས་པ། །རབ་རུ་  
མཆོམས་ནི་མི་ཟིན་པའི། །མ་རབས་མི་རྟག་ཉིད་རེད་ན། །ཀྱེ་མའོ་འཁོར་བ་  
བདག་ཉིད་ངན། །ཀྱེ་<sup>④</sup>མའོ་བྱ་ངན་འདས་པ་ཞི། །བྱིད་འདྲའི་ཐུགས་མེད་.....  
བདག་ཉིད་ཅན། །མངའ་མཆིས་པའང་དེ་རུ་གསེགས། །མ་འོངས་འཛིགས་པ་  
རྣམས་ཀྱང་གསུངས། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་བཤད་པ་མཛད། །འཁོར་ནི་རྣམ་པ་

བཞི་པོ་ཡང་། །མི་འཇིགས་པ་དག་ཐོབ་པར་མཛད། །ལམ་བཟང་འདི་ནི་བསྐྱར་  
སྤང་དུ། །སྒོ་གྲོས་སྐྱུངས་པ་བགྱིས་ཀྱང་པ། །འོད་སྐྱུང་ཆེ་དང་ཀུན་དགའ་  
དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོས་མོད་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མིག་གཅིག་ལ། །  
དྲི་མ་མེད་པ་ཁྱོད་རྒྱུ་ན། །སྤང་བ་མཆིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི། །ཐུན་པས་  
ཁེབས་དང་འདྲ་བ་ལགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །བཀའ་  
འདིའང་མཆིས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་གྱི་དམ་པ་སྒྲོབ་པ་དང་། །མི་སྒྲོབ་འདི་  
ཡང་མཆིས་མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བའི་མགོན་ཁྱོད་མི་བཞུགས་ན། །གཟའ་སྐར་གསལ་  
བས་མཆོན་པ་ཡི། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བས་སྟོང་པ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་བཞུག་གིས་མ་  
མཆིས་སོ། །ཁྱོད་མི་བཞུགས་ན་གསུང་རབ་འདི། །སྤྱུ་འཕྱོས་པ་ཡི་མཆོ་ཡི་.....  
དཔལ། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་འཇིག་པ་ལྟར། །འཆོམ་པའི་སྟིང་པོ་དང་བྲལ་བས། །  
ཡོན་ཏན་གཟི་ཡང་མི་སྤྱོད་ལ། །ཆོ་ག་གཞན་དང་ལྷགས་གཞན་གྱིས། །འཕན་  
དང་མ་ཡང་སྐྱུང་ལགས་པས། །ལྷས་ཀྱི་བཟིང་ཀྱང་ཡལ་དུ་ཆ། །སངས་རྒྱས་  
མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས། །ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདས་བསམས་ན། །སྤིང་པ་  
རལ་གྱི་འབར་འདྲ་ལ། །སྤྱུ་ཞིག་འཇིགས་པར་མི་བགྱིད་ལགས། །སངས་རྒྱས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་བསྐྱུགས་པ་ལས་སྤིང་པ་ལས་སྤྱོད་  
བ་སྤྱོད་པར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤུ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་བསྐྱུགས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅེ་ཉུས་ཆེད་པ་ཐོགས་སོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་ཆེ་དེ་བ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་དཔལ་  
བཅེགས་རྟེན་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ། །

སྒྲུབ་ངག་ཚུམ་ལ་སྐལ་ཆེན་པོ། །ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སྒྲོ། །དབྱར་  
 ཀ་ཡི་ནི་ཆུ་བོ་ལྟར། །ཆུང་བྱའང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །མི་ཡི་རྟེན་པ་རྟེན་  
 དཀའ་དང་། །ཆེ་འདི་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་ནི། །མགོན་པོ་འོ་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་  
 བྱེད་པའི། །རང་ལ་ཕན་པ་སུ་མི་བྱེད། །ཁྱོད་སྐྱ་མཆོན་གྱིས་སྤྲས་གྱུར་པ། །  
 མངོས་གྱུར་མིག་གི་བདུད་ཚི་ནི། །སྤྱིན་མེད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྐར་མའི་  
 ཆོགས་གྱིས་སྤྲས་པ་འདྲ། །བྱབ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྡན་པ། །ཆོས་གོས་གྱིས་  
 གཡོགས་མངོས་གྱུར་པ། །གསེར་གྱི་རི་བོའི་ཚེ་མོ་ནི། །མཆོམས་གྱི་སྤྱིན་གྱིས་  
 དཀྱིས་པ་འདྲ། །མགོན་ཁྱོད་རྒྱན་གྱིས་མ་བརྒྱན་ཡང་། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 མདངས་གང་ཡིན། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་གྱུར་པ། །སྤྱིན་དང་བལ་ལ་དེ་མ་  
 མཆིས། །ཁྱོད་གྱི་ཞལ་གྱི་པར་དང་། །པར་ཉི་མས་ཁ་བྱེ་བ། །བྱང་བས་མཐོང་  
 བ་པར་ནི། །ཐེ་ཆོམ་དབྱང་ཐག་ལ་འརྱ་འགྱུར། །ཁྱོད་ཞལ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྡན་  
 པར། །ཆོམས་དཀར་མངོས་པར་གྱུར་པ་ནི། །གསེར་གྱི་རི་གསེབ་སྟོན་ཀ་  
 ཡིས་ཀྱི། །ཟླ་བེར་རི་མེད་ལྷགས་པ་འདྲ། །མཆོད་འོས་ཁྱོད་གྱི་ཕྱག་གཡས་ནི། །  
 འཁོར་ལོའི་མཆོན་གྱིས་མངོས་གྱུར་པ། །འཁོར་བས་སྤྲག་པའི་མི་རྣམས་ལ། །  
 ཕྱག་གིས་དབུགས་འབྱེན་མཛད་པ་ལགས། །བྱབ་ཁྱོད་གཤེགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །  
 ཞབས་གཉིས་དཔལ་གྱི་པར་འདྲས། །ས་གཞི་འདི་ནི་བྲིས་གྱུར་པ། །པར་ཅན་  
 གྱིས་ཇི་ལྟར་མངོས། །ཁྱོད་ནི་གཤེགས་སྤྲུལ་མཉམ་མེད་དེ། །སྤྱང་ཆེན་མཆོག་  
 ནི་ཐུགས་པ་དང་། །རང་པ་ཆུང་མར་ལྡན་པའམ། །སྤྱུ་མཆོག་པས་ཀྱང་བརྟན་  
 པར་གཤེགས། །ཚུལ་བྲིམས་ལྱང་པོས་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་ཤིང་གིས་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་འབབ་རྒྱས་བྱབ་གྱུར་པ། །རྒྱ་བའི་གངས་ཅན་རི་བོ་  
 ལགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཁྱོད་གང་གི། །ལྷས་གྱིས་ཁྱོད་ལ་རིག་གྱུར་པ། །ལྟ་

དང་མི་ཡི་མཆོད་གུར་པའི། །འབབ་སྟེགས་སུ་ནི་དེ་དེ་མཛད། །ཁྱོད་ཀྱི་གནས་  
 ནི་གྲུབ་པའི་ཞིང་། །མཐོང་བས་སེམས་དག་གུར་ལགས་ན། །དག་པར་འདོད་  
 པའི་མཁས་པ་ནམས། །སྒྲ་ངན་ཞིང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁྱོད་ནི་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་  
 དང་། །ལྷན་པས་ཡང་དག་མཛེས་གུར་པ། །ཁྱེ་བ་རྒྱས་པར་གུར་པ་ནི། །སྟོན་  
 དུག་གིས་ནི་བརྒྱན་པ་འདྲ། །གཏུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་པར་ནི། །གཉིད་ལོག་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སད་མཛད་པ། །ཉི་མ་ཤར་བར་གུར་པ་ཡིས། །པར་ཁ་བྱེད་བྱེད་པ་འདྲ། །  
 ཉན་མོངས་དུག་གིས་ཟིན་གུར་ལ། །ཁྱོད་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟན་སྟོལ་བ། །མཆེ་བའི་  
 དུག་ཅན་གྱིས་ཟིན་ལ། །འགོ་སྟོབ་གྱི་ནི་དུག་བསལ་མཆོངས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ནགས་མེ་ཡིས། །ལྟ་བའི་དྲ་བ་བསྟེགས་གུར་པ་། །ནགས་མེས་ཤིན་ཏུ་འབར་  
 བ་ཡིས། །ཤིང་གི་ལྷག་སྟན་བསྟེགས་དང་མཆོངས། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འབར་  
 བ་ཡིས། །ཐུབ་ཁྱོད་ཉི་མས་ཉན་མོངས་པའི། །རང་བཞིན་འདམ་ནི་སྟེམས་  
 མཛད་པ། །འདི་ནི་ཉི་མའི་འོད་དང་མཆོངས། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གིས་མི་ཡི་  
 སེམས། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ལས་བརྒྱུག་པ། །ཁ་ལོ་སྦྱར་ཆེན་ཞགས་པ་ཡིས། །  
 བསྐྱང་མོ་འབྲུལ་རྒྱུག་དང་མཆོངས། །གལ་ཏེ་རེ་བ་ཁྱོད་གཅིག་སུ། །ཉན་  
 མོངས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ན། །འོན་ཀྱང་གཞན་དག་གྲོལ་མཛད་པས། །པལ་  
 ཆེར་མཆོད་འོས་ཉིད་ཏུ་འབྱུང། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཉན་མོངས་  
 ཀྱིས་གདུངས་ཆེས་མཛད་པ། །སོས་ཀའི་ཆོ་བས་གདུངས་པ་ལ། །མཆོན་མོའི་  
 རྩ་ཟེར་ཅི་བཞིན་ནོ། །གཏུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །སྟོན་གདུངས་ཁྱོད་ཞལ་  
 ཉོག་པ་ནི། །ལུག་ཏུ་སྟོན་གདུངས་པ་ནི། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྟོན་ཆོགས་ལྟར་  
 མཆོངས། །ཁྱོད་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཡིས་ནི། །གཏུལ་བྱ་ཀུན་ལ་དགའ་མཛད་པ།  
 ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོན་ཡིས་ནི། །རི་དྲགས་འགོ་བའང་སྟོན་དང་མཆོངས། །སྟོབས་

འདོད་གང་དག་སྐྱབས་འོས་པ། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་མཆི་ཏེ། །ཟུ་སྟེགས་ལ་ནི་  
 སྐྱབས་འགོ་བ། །སྐྱབས་མེད་ཡུན་རིང་སྟག་བསྐལ་འགྱུར། །བརྒྱ་བྱེན་མིག་ནི་  
 སྟོང་གིས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་གང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་  
 དེ། །གཟིགས་ཤིང་གཞན་ལའང་སྟོན་པར་མཛད། །བསྟན་བཅོས་ངས་མེས་  
 རྣམ་པ་ཅན། །ཚོད་པ་སྐྱ་བ་མང་པོ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟིགས་པས་ལྷམ་གྱུར་ཅིང་། །  
 བུར་བ་ལྟ་བུར་ནམ་པར་འཁོར། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་གཅིག་ཅུ་གྱིས། །པ་རྩལ་  
 ཆར་གཅོད་མཛད་པ་ན། །གཞན་དག་མི་སྤྲི་ཚུལ་གནས་པ། །དགུན་གྱི་ཁུ་བྱག་  
 ལྟ་བུ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་བཟང་པོའི་ཤིང་། །དགེ་བའི་མེ་ཏོག་ཆེས་རྒྱས་  
 པ། །དབྱིད་ཀའི་ཤིང་ནི་མེ་ཏོག་གིས། །བརྒྱན་པ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་ལགས། །  
 སུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མེད་མངས། །ཤེས་བྱའི་འབེན་ནི་ཕྱག་གྱུར་ཏེ། །དགའ་བྱེད་  
 གོང་ན་གཞུ་རྒྱལ་གྱིས། །སྟོན་ཆད་ཕྱག་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །མཁས་པར་རྣམ་པའི་  
 དྲིགས་པ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐར་ལམ་མ་འཆལ་བས། །སྲིད་པའི་དགོན་པར་་་་  
 འབྱམས་གྱུར་པ། །འཕྱོག་སྟོང་དཔུས་ལོང་ཆོགས་དང་མཚུངས། །ལས་འབྲས་  
 ཡོད་དམ་མེད་འགྱུར་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་  
 དཔང་མོར་ནི། །གྱུར་པ་ཁྱོད་སྐྱེ་འདི་ལགས་སོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་ཡོན་  
 ཏན། །མཐར་སྟག་བདག་གིས་མི་རྟོགས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་བེ་རྒྱུ་སྟོ་མདོག །  
 བྱ་ཡིས་མཐའ་རྟོགས་མི་འགྱུར་མཚུངས། །སངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་  
 པ་བསྟགས་པར་འོས་པ་བསྟགས་པ་ལས་དཔེ་ལས་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལུ་བཅུ་་་  
 གསུམ་པའོ། །

སངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྟགས་པར་འོས་པ་བསྟགས་པ་་་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དཔོན་མ་ཏི་ཅེ་ཏུ་ས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །



- ༣༡༠ ②《ལེ་》《སྤར་》བཟད། ③《ལེ་》《སྤར་》པར། ④《སྤར་》དཀའ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》པོ།  
 ༣༡༧ ①《སྤར་》བྱེད། ③《ལེ་》《སྤར་》བཞག  
 ༣༡༩ ①《ལེ་》《སྤར་》དཀའ། ③《ལེ་》འཕང་།《སྤར་》འཕངས། ④《ལེ་》《སྤར་》པའི། ⑤《ལེ་》  
 《སྤར་》ཇི། ⑥《ལེ་》《སྤར་》བཟགས། ⑦《ལེ་》《སྤར་》སྟན། ⑧《ལེ་》《སྤར་》དོ།  
 ༣༢༣ ②《ལེ་》《སྤར་》སྤ། ③《ལེ་》《སྤར་》བཞེན། ④《ལེ་》《སྤར་》འདས། ⑤《ལེ་》《སྤར་》ཟླ།  
 ⑥《ལེ་》《སྤར་》ཆ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》འདྲ།  
 ༣༢༤ ②《ལེ་》《སྤར་》ཟླ། ③《ལེ་》《སྤར་》སྟན། ④《ལེ་》《སྤར་》བྱེད། ⑤《ལེ་》《སྤར་》དང།  
 ⑥《ལེ་》《སྤར་》བསྟུ།  
 ༣༢༥ ②《སྤར་》བཙོད། ③《སྤར་》བཟུས།  
 ༣༢༦ ②《སྤར་》ཁིག ③《ལེ་》《སྤར་》མ། ④《ལེ་》སྟོང། ⑤《སྤར་》ནམས། ⑥《ལེ་》《སྤར་》ལས།  
 ༣༢༧ ②《ལེ་》《སྤར་》ལ། ③《ལེ་》《སྤར་》རྟོགས། ④《ལེ་》རབ་དཀའ།《སྤར་》རིབ་དཀའ།  
 ༣༢༨ ②《ལེ་》《སྤར་》པར། ③《ལེ་》སྲིད།  
 ༣༢༩ ②《སྤར་》འབྲགས། ④《སྤར་》འབྱར།  
 ༣༣༠ ②《ལེ་》《སྤར་》བཞེན། ③《ལེ་》《སྤར་》གིས། ④《ལེ་》《སྤར་》བཞོན། ⑤《ལེ་》《སྤར་》བཞེ།  
 ༣༣༡ ②《སྤར་》འབྲེ། ③《ལེ་》《སྤར་》བཞེད།  
 ༣༣༢ ②《ལེ་》《སྤར་》འབྲམས། ④《ལེ་》《སྤར་》ཟུན།  
 ༣༣༣ ②《ལེ་》《སྤར་》ལྟག ③《ལེ་》《སྤར་》མིན། ④《ལེ་》《སྤར་》གིས། ⑤《ལེ་》《སྤར་》ཏ།  
 ⑥《ལེ་》《སྤར་》གང།  
 ༣༣༤ ①《ལེ་》《སྤར་》པོ། ④《ལེ་》《སྤར་》འབྱར། ⑤《ལེ་》《སྤར་》བཟང། ⑥《ལེ་》《སྤར་》ཐེང།  
 ⑦《ལེ་》བལྟར་པ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》པམྱའི།  
 ༣༣༥ ②《ལེ་》《སྤར་》ལམ།  
 ༣༣༦ ②《ལེ་》《སྤར་》པར། ③《སྤར་》བྱང། ④《ལེ་》《སྤར་》དོགས། ⑤《ལེ་》《སྤར་》བྱ།  
 ༣༣༧ ①《ལེ་》བསྟང་།《སྤར་》བསྟང། ③《སྤར་》བསྟན། ④《ལེ་》དག ⑤《ལེ་》《སྤར་》པོ།  
 ⑥《ལེ་》《སྤར་》བཞེན།  
 ༣༣༨ ②《ལེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ③《ལེ་》བ།《སྤར་》པ། ④《ལེ་》པ་འཆར།《སྤར་》པ་མཆར། ⑤《ལེ་》  
 《སྤར་》པ། ⑥《སྤར་》པ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》དང་འཇུག།  
 ༣༣༩ ①《ལེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ④《ལེ་》ཞེང་།《སྤར་》ཞང། ⑤《ལེ་》《སྤར་》མ།  
 ༣༤༠ ②《ལེ་》སྟངས།《སྤར་》བསྟངས། ③《སྤར་》ཀྱིས། ④《ལེ་》《སྤར་》དཔལ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》བསྟེད།  
 ⑥《ལེ་》《སྤར་》མི་ཏ་ཅོད། ⑦《ལེ་》ག།《སྤར་》སྟུ།

- 307 ①«པེ་»«ལྷ་མོ་»དེད། ③«པེ་»«ལྷ་མོ་»ཡི། ④«པེ་»«ལྷ་མོ་»ཀྱི།  
 308 ⑦«པེ་»«ལྷ་མོ་»ཡིས། ⑧«ལྷ་མོ་»གསལ། ⑨«པེ་»ལ། ⑩«པེ་»«ལྷ་མོ་»ལ། ⑪«པེ་»«ལྷ་མོ་»  
 རྒྱུ། ⑫«པེ་»«ལྷ་མོ་»ལང་ལ། ⑬«པེ་»«ལྷ་མོ་»སྐྱོ་གཤི། ⑭«པེ་»སྐྱོ། ⑮«ལྷ་མོ་»  
 གསུངས། ⑯«ལྷ་མོ་»ལྷ།  
 309 ②«ལྷ་མོ་»པེས། ③«པེ་»ཀྱིས། ④«ལྷ་མོ་»སྐྱོས། ⑤«ལྷ་མོ་»དབང་། ⑥«པེ་»«ལྷ་མོ་»ཉི་ཅི་  
 བས།  
 310 ⑦«པེ་»«ལྷ་མོ་»པེས།

## བཟླ་འབྲུག་རྒྱ་མིག

བཟླ་ཚུགས། (30)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་ཏེ།	ཡེ་ཅི།	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།	ཚུ།
ཐེ་ཚུ།	བཟླ་ཚུགས།	བཟླ་ཚུགས།	བཟླ་ཚུགས།	
ཚུ་ལྷ་མོ།	30	31	31	
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།	༣	༣	༣	
ཐེ་ལྷ་མོ།	1437-1000བ	1437-1113བ	1437-1113བ	
ལྷ་མོ།	333	334	341	
ཚུ་ལྷ་མོ།	མ 1 11 1437 34 1	མ 1 11 1437 34 1	མ 1 11 1437 34 1	
ཚུ་ལྷ་མོ།	14333	14333	14333	



## ༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ ཀྱི་བསྟོད་པ།<sup>②</sup>

༡༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་ཏུ། ཅི་རྒྱ་མི་ག་ལ་སྟོ་ཉི། བོད་སྐད་ཏུ།  
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བསྟོད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །ཐུབ་པ་རབ་ཏུ་དག་པའི་གསེར་ཁྱུན་མདོག་འདྲ་འདོམ་གང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཅན། །པར་ཀྱས་འདྲའི་སྒྱུན་མངའ་ཞལ་རས་ལྷ་འདྲ་དབུ་སྐྱ་བུང་བའི་.....  
མདོག་ལྟ་བུ། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ཀྱ་བེ་ར་དང་བདུད་ཀྱི་ཚད་པན་པར་འཁོར་ཞབས་  
གཏུགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་འབྱུང་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་རིགས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་  
ལས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གང་དག་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་.....  
གསལ་མཛད་ཅིང་། །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུན་ཏུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་འདི་དག་  
ཡང་དག་སད་མཛད་པ། །གང་ཞིག་རྟོགས་པས་ཐུབ་རྣམས་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་  
དམ་ཆོས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེ་དག་.....

ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་མཛད་གྲགས་པ་གང་། །ཐོས་པའི་རྩིང་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་ཞིམ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཡན་ལག་ནམས་ཀྱི་སྟོང་བྱ་མཛེས། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དག་གི་རྒྱ་  
 བསེལ་ནམ་དག་ཟུང་ན་འདས་པའི་སྟེང་པོ་བཟང་། །ས་སྟེང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་  
 ཚེལ་རྒྱས་དག་ལ་གྲུས་པས་ལེགས་པར་མཛོད་ཐུག་འཚེལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏ་ས་<sup>②</sup>མཛད་པ་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིན་ཀ་ར་སི་<sup>①</sup>ཏ་ས་སྟེང་དང་། བྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་བརྩེ་  
 དཔལ་བཅེགས་རྟེན་ཏ་ས་བསྐྱུར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །



དེམ་པ་གཞོན་བཞིན་<sup>②</sup>འབྲམ་པ་སང་གེ་དང་འདྲ་གོས་<sup>③</sup>གོའི་དགྲིལ་འཁོར་མཛེས། །  
 མཉམ་ལ་<sup>④</sup>ཐགས་བཟངས་<sup>⑤</sup>ཆོམས་མངའ་ཡུལ་རྒྱས་པའི་འདབ་ལྗར་དཔུས་རིང་...  
 མཉེན་<sup>⑥</sup>པའི་ལྷགས། །ངང་པ་ཁུ་བྱག་ཀ་ལ་ཕིཊ་<sup>⑦</sup>ལྟ་བུར་ཟབ་ཅིང་<sup>⑧</sup>ཡིད་རྩེ་འོང་  
 བའི་རག་<sup>⑨</sup>། །ལྟ་རྩེ་མཚོག་དང་འབྲུག་དང་ཚངས་དབྱངས་ལྟ་བུར་སྟན་ཅིང་དྲི་མ་  
 མེད་པའི་གསུང་<sup>⑩</sup>། །ཁྱུ་རྒྱས་མགུལ་ནི་རྩེ་འདྲ་ཡངས་ཤིང་<sup>⑪</sup>རྒྱས་པའི་ཐལ་...  
 གང་<sup>⑫</sup>མཐོ། །གསེར་རྒྱངས་དང་འདྲ་དྲི་མེད་<sup>⑬</sup>གསེར་གྱི་རི་རོས་མཚུངས་ཤིང་ཕྱག་  
 གོང་དྲི་མ་མེད། །སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་<sup>⑭</sup>སྤང་པོའི་སྟེ་འདྲ་བཙོ་མའི་<sup>⑮</sup>གསེར་གྱི་ཁ་དོག་  
 ལྟ་བུའི་ཕྱག་། །མཛེས་པར་འབྲིལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷགས་ཀྱི་<sup>⑯</sup>ཉ་དང་འཁོར་ལོ་དག་  
 གིས་ཕྱག་མཐིལ་མཚན། །བྱང་བའི་ལུས་དང་ཁུ་བྱག་མདོག་འདྲ་བ་སྟེ་རེ་རེ་ནས་  
 གཡས་ལེགས་པར་<sup>⑰</sup>འབྲིལ། །གསེར་གྱི་རི་ཙེ་པཊ་རྩ་ག་ལྷ་བྱ་འཕོན་པས་བྱབ་པ་  
 དང་འདྲ་བ་<sup>⑱</sup>། །མཚོག་གི་རབ་མཚོག་པཊ་རྩ་ག་ལྷ་བྱ་དབུས་ནས་<sup>⑲</sup>ལྟེ་བ་གཡས་...  
 རྒྱགས་འབྲིལ། །འདོམས་གྱི་སྟེ་བ་སྟབས་<sup>⑳</sup>རྩལ་ལུས་མོའི་ལྟ་ངའི་དགྲིལ་འཁོར་...  
 འབར་འབྱར་མེད་ཅིང་མཉམ། །གསེར་གྱི་རྩེ་ཤིང་འཛམ་བུ་ན་ད་དང་ནི་གསེར་གྱི་  
 ཉ་ལ་འདྲ་བའི་བཟ། །ལེགས་སྦྱེས་རིམ་གྱིས་སྤྲིང་རབ་མཛེས་སང་གེ་<sup>㉑</sup>རི་དྲགས་  
 ལྟ་བུར་རྩེ་ངར་ཁྱུ་མ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་<sup>㉒</sup>མཉམ་ལ་དྲ་བས་འབྲེལ་ཞིང་  
 རབ་རྩེ་མཛེས་པའི་ཞབས། །དལ་ཞིང་བརྟན་ལ་མི་གཡོ་སང་གེ་དང་ནི་སྤང་པོའི་  
 ལྟབས་འདྲ་<sup>㉓</sup>མཛེས་པར་གཤེགས། །རོས་དམར་མཚམས་གྱི་ཉི་མ་དམར་བས་བྱབ་  
 པ་ལྟ་བུར་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱ། །གསེར་དང་རོར་བུ་རྩེ་ཤེལ་ལྟ་བུར་མཛེས་...  
 ཤིང་ཡིད་རྩེ་འོང་བའི་སྟ། །དྲི་མེད་ཉི་མ་དབང་པོའི་གཞུ་འདྲ་བཙོ་མ་ལྷན་གཡས་  
 རྒྱགས་གཤེགས་པའི་སྟ། །རྩེ་འཕུལ་རྒྱང་པའི་ཞབས་བརྟན་ཡང་དག་བཙོན་འབྲུས་  
 མཛེས་པའི་སྟེ་མ་ལོགས་ཅན། །བཙོ་མ་ལྷན་སང་གེ་མཚོད་བྱས་<sup>㉔</sup>ལྟ་དབང་སྟེ་དང་

མི་ཡི་དབང་པོས་ཕྱག་<sup>①</sup>བྱས་ཞབས། །བདུད་ཀྱི་བུ་མོས་བྱར་མིག་བཟླ་བས་གང་  
 ཞིག་མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་<sup>②</sup>རི་ལྟར་བརྟན། །དཔའ་བོའི་མཆོན་གྱིས་མི་བསྐྱེལ་ཅོད་  
 པན་གྱིས་གཏུགས་<sup>③</sup>དབང་ཆེན་ནམས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། །དེ་ལྟར་བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་བདག་གིས་མཛོན་པར་བསྟོད་པ་བགྱིས་པ་ལས། །བདག་གིས་དགོ་བ་  
 གང་བསགས་དེས་ནི་<sup>④</sup>འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ལྟུང་འབྱུང་<sup>⑤</sup>ཤོག། །

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟན་དངགས་  
 མཁན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་དཔོན་མ་ཏི་ཅེ་པས་<sup>⑥</sup>མཛོད་པ་རྫོགས་སོ། །<sup>⑦</sup>

### བཟུང་མཆོད།

- 370 <sup>①</sup>མཆོན་བྱང་འདི་«པེ་»«སྟར་»ལྟར་བཞོད། <sup>②</sup>«པེ་»སི་ཐུའི་ཐུའི་ཡ་ཀ་ཏ།«སྟར་»སི་ཐུའི་ཐུའི་ཡ་ཀ་ཏ།  
<sup>③</sup>«པེ་»བཙམ་ལ་«སྟར་»བཙམ་ལ། <sup>④</sup>«པེ་»«སྟར་»ནག  
 377 <sup>⑤</sup>«པེ་»«སྟར་»ཞིང་། <sup>⑥</sup>«པེ་»གོ་«སྟར་»གོ། <sup>⑦</sup>«པེ་»«སྟར་»ཞིང་། <sup>⑧</sup>«པེ་»«སྟར་»བཟང་།  
<sup>⑨</sup>«པེ་»«སྟར་»གཉེན། <sup>⑩</sup>«པེ་»«སྟར་»བིང་ཀ། <sup>⑪</sup>«པེ་»«སྟར་»-ཟབ་ཅིང་། <sup>⑫</sup>«པེ་»«སྟར་»  
 གསུང་། <sup>⑬</sup>«པེ་»«སྟར་»དབྱངས། <sup>⑭</sup>«པེ་»«སྟར་»+དཔུས་ཡིང་། <sup>⑮</sup>«པེ་»«སྟར་»  
 ཞོང་། <sup>⑯</sup>«པེ་»«སྟར་»-དྲི་མིང་། <sup>⑰</sup>«པེ་»«སྟར་»གསུམ་དབང་། <sup>⑱</sup>«པེ་»«སྟར་»མ། <sup>⑲</sup>«པེ་»  
 «སྟར་»ཀྱི། <sup>⑳</sup>«པེ་»«སྟར་»གཡས་སྟ། <sup>㉑</sup>«པེ་»«སྟར་»ཅེར་པ་ལྟ་བུ་གཉི་ཐུ་གཉི་ཐུ་མཛོན་པས་བྱུང་དང་འདྲ་  
 པ་ཡི། <sup>㉒</sup>«པེ་»«སྟར་»བུའི་དབྱུས་ན། <sup>㉓</sup>«སྟར་»སྟགས། <sup>㉔</sup>«པེ་»«སྟར་»མེང་གི་དང་.....  
 མི། <sup>㉕</sup>«པེ་»«སྟར་»ལྟ་བུར། <sup>㉖</sup>«པེ་»«སྟར་»སྟ། <sup>㉗</sup>«པེ་»«སྟར་»-མཆོད་བྱས།  
 373 <sup>①</sup>«པེ་»«སྟར་»མཆོད། <sup>②</sup>«པེ་»«སྟར་»མ་བྱར་མིག་ལྟ་བས་གང་གི་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ། <sup>③</sup>«པེ་»  
 «སྟར་»བརྟན། <sup>④</sup>«པེ་»«སྟར་»དེའིས། <sup>⑤</sup>«པེ་»«སྟར་»ལྟུང་། <sup>⑥</sup>«པེ་»«སྟར་»ཏས།  
<sup>⑦</sup>«པེ་»མཆོད།

## བུམ་འབྲས་རྩི་མིག

བུམ་ཆོག་སྒྲིག་ (༣༣)

ཏུ་ཤི་ཞི།	ཤི་ཏུ་ཞི།	ཤི་ཅི་ཞི།	ཤི་ཏུ་ཤི་ཏུ་ཞི།	ཆོག་ཞི།
ཤི་ཆོག་ཞི།	བུམ་ཆོག་སྒྲིག་	བུམ་ཆོག་སྒྲིག་	བུམ་ཆོག་སྒྲིག་	
ཆོག་ཏུ་ཤི་ཏུ་ཞི།	༣༣	༣༡	༣༡	
ཤི་ཏུ་ཆོག་སྒྲིག་	ཀ	ཀ	ཀ	
ཤི་ཏུ་ཞི།	༡༠༡༣ <sup>ལ</sup> —༡༠༣༣ <sup>ལ</sup>	༡༡༣༣ <sup>ལ</sup> —༡༡༣༣ <sup>ལ</sup>	༡༡༣༣ <sup>ལ</sup> —༡༡༣༣ <sup>ལ</sup>	
ཤི་ཏུ་ཞི།	༡༣	༡༤	༡༣	
ཆོག་ཏུ་ཤི་ཏུ་ཞི།	༡༡ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༤ ༡ ༣ ༣༣	༡༡ ༡༤ ༡༥ ༤ ༡༣ ༡༣	༡༡ ༡༤ ༡༥ ༤ ༡༣ ༡༣	
ཆོག་ཏུ་ཆོག་སྒྲིག་	༤༣༥	༤༣༤	༤༣༣	

## ༡༡། །གཅིག་ལས་འཕྲས་པའི་བསྟོད་པ།<sup>⑦</sup>

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཞེ་གོ་རྩ་རི་ཀ་སྟ་བ།<sup>⑧</sup>། བོད་སྐད་དུ། །གཅིག་  
 ལས་འཕྲས་པའི་བསྟོད་པ། །འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་<sup>⑨</sup>ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་མདོན་དགུས་ཤིང་། །ནགས་སུ་གཅིག་སྤར་<sup>⑩</sup>བཞུགས་པ་དང་། །  
 འཇིག་རྟེན་ནམས་ཀྱི་མིག་གཅིག་གྱུར་<sup>⑪</sup>། །འཇིག་རྟེན་མིག་<sup>⑫</sup>གཅིག་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །རྐང་གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ་<sup>⑬</sup>། །བདེན་པ་གཉིས་ནི་ནམ་པར་  
 བསྐྱམས་<sup>⑭</sup>། །སྒོགས་གཉིས་པ་ནི་མི་མངའ་བ། །གཉིས་མེད་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །ཉིང་འཇིན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་<sup>⑮</sup>ཆ་མཉམ་  
 ཞིང་<sup>⑯</sup>། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་འཆོ་<sup>⑰</sup>ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །བསྟན་པ་ནམ་པ་བཞི་པོ་དང་། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་<sup>⑱</sup>ནམ་པ་  
 ཅན། །སྦྱར་བ་བཞི་དང་<sup>⑲</sup>ནམ་བུལ་བ། །བདེན་བཞི་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡི་ཆགས་བུལ་ཞིང་། །དབང་པོ་ལྷ་ནི་ནམ་པར་བསྐྱམས་<sup>⑳</sup>། །ཡན་ལག་

ལ་དང་ནམ་བུལ་བ། །འགྲོ་ལ་གཙོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་དྲག་ཚུ་བོ་ལ་  
གནས་ཤིང་།<sup>②</sup> །རྒྱན་དྲག་ལ་<sup>③</sup>ནི་ནམ་པར་གནས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དྲག་ཡོངས་སུ་  
རྒྱགས། །མངོན་ཤེས་དྲག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་རིན་ཆེན་་་་  
བརྟན། །འཕགས་པའི་ནོར་བརྟན་སྟོལ་<sup>④</sup>བ་པོ། །ཡན་ལག་བརྟན་དང་ནམ་བུལ་  
བ། །སྲིད་བརྟན་གཙོ་<sup>⑤</sup>ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡན་ལག་བརྟན་ལས་བྱང་བ་ཡི།<sup>⑥</sup> །  
གང་ཟག་བརྟན་ནི་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྟན་སྤངས་པ་པོ། །  
མི་ཁོས་བརྟན་འཛོམས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གནས་དགའི་ཆགས་ལས་ནམ་གྲོལ་ཞིང་།  
ཁོང་ཁྱོད་དགའ་ནི་ནམ་པར་སྤངས་། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དགའ་བརྟེན་པ། །ས་དགའ་  
མཁུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བརྟན་ཆོས་ཅན། །སྒྲིབ་པ་  
བརྟན་ནི་གཙོད་པར་མཛད། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལ་དགེས་པ། །སྟོབས་  
བརྟན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྟོབས་བརྟན་ལྡན་ལ་ཆོག་གིས་་་་  
མཛད་པའི་ཕྱིར། །བསྟོན་པས་དེར་ནི་བདག་གིས་དགོ་བའི་ཚ་བ་<sup>⑦</sup>གང་ཐོབ་པ། །  
དེས་འདིར་དམུལ་དང་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་བྱུང་བའི། །འགྲོ་བ་  
སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་ཀླུ་བའི་རྒྱར་<sup>⑧</sup>ལྷུང་ཅིག །གཅིག་ལས་འཕྲོ་པའི་བསྟོན་  
པ་སྒྲིབ་དཔོན་མ་ཏི་ཅི་ཏ་ས་<sup>⑨</sup>མཛད་པ་རྒྱགས་སོ། །<sup>||</sup><sup>⑩</sup>

### བསྟར་མཆན།

༩༡༤    ①མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «པེ་»གཅིག་འཕྲོ་པ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། «སྤྲར་»གཅིག་་་་  
འཕྲོ་པ་བསྟོན་པ། ②«པེ་»«སྤྲར་»སྟོན་པ། ③«པེ་»«སྤྲར་»འཇལ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་རྒྱུར་བ། ④«པེ་»  
«སྤྲར་»རྟག་ཏུ་གཅིག་ཏུ། ⑤«པེ་»«སྤྲར་»འཕྱུར། ⑥«པེ་»རྟེན་གཉིན།«སྤྲར་»རྟག་གཉིན།





②«པེ་»«སྤར་»ཅིང་། ③«པེ་»«སྤར་»བརྟན་མ། ④«པེ་»«སྤར་»དང་། ⑤«པེ་»«སྤར་»པ།  
 ⑥«པེ་»«སྤར་»སྟགས། ⑦«པེ་»«སྤར་»པོའི། ⑧«པེ་»«སྤར་»པ། ⑨«པེ་»«སྤར་»སྟོན་ལ།  
 ༩༡༥ ⑩«པེ་»«སྤར་»ལས་བཞུལ་ཅིང་། ⑪«པེ་»«སྤར་»ལས། ⑫«པེ་»«སྤར་»གསོལ། ⑬«པེ་»  
 «སྤར་»གཙོད། ⑭«པེ་»«སྤར་»ལམ་ལས་བྱུང་བའི། ⑮«པེ་»«སྤར་»པའི། ⑯«པེ་»«སྤར་»སྤངས་  
 ལ། ⑰«པེ་»«སྤར་»བདག་གིས་དེང་ནི་དགོ་བ། ⑱«པེ་»«སྤར་»པ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་བའི་དོན།  
 ⑲«པེ་»«སྤར་»ཏུས། ⑳«པེ་»«སྤར་»+རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་དང་། རྟོག་པ་དག་སྤོང་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོས་བསྟར་ཅིང་ཞུས་པ།

## བསྟན་འགྲུལ་རྟོག་མེད

བརྟན་ཆོག་གས། (༩༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དཔེ།	པེ་ཆོག།	སྤར་ཐང་།	ཆོག་གི།
ཐེ་ཆོག།	བརྟན་ཆོག་གས།	བརྟན་ཆོག་གས།	བརྟན་ཆོག་གས།	
ཆོག་ཐང་ས།	༩༩	༩༩	༩༩	
ཐང་རྟགས།	༧	༧	༧	
ཐེ་བ།	༡༠༩ན¹—༡༠༩བ¹	༡༡༩བ²—༡༡༠ན²	༡༡༩ན³—༡༡༩བ³	
ཐེ་ང་།	༩	༡༩	༡༠	
ཆོག་རྒྱ་ཀྱོ།	མ ༡༩ ༤༠ ༤	མ ༡༡ ༡༩ ༤༠ ༡ ༩	མ ༡༡ ༡༩ ༤༠ ༡ ༩	
ཆོག་ཁྱིམ།	༩༧༤	༤༠༩	༤༠༤	

# ༡༡༡། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤུམ་ཅུ་ཙྰ་ལྷ་འི་བསྟོན་ བ་མཆན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པ།<sup>2</sup>

༡༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །སྤུ་ག་ཏ་པ་ལྷ་འི་ཤ་ཏ་<sup>1</sup>རྩ་རྩ་མ་ལྷ་<sup>2</sup>ལ་སྟོ་འི་  
བོད་སྐད་དུ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤུམ་ཅུ་ཙྰ་ལྷ་འི་བསྟོན་བ་མཆན་རིན་པོ་ཆེས་  
སྤྲས་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་.....  
འཆོལ་ལོ། །སྦྱབས་<sup>3</sup>པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དག་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱབས་སུ་མཆོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་གདུལ་དཀའ་བ། །  
སྟིགས་མ་ལྷ་ཡི་ཙྰ་དུས་འདིར། །བཙུན་འགྲུས་དྲག་<sup>4</sup>པོས་སངས་རྒྱས་པ། །  
ཤུག་ཕུབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་<sup>5</sup>ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་  
མཆོག་བརྟེས་<sup>6</sup>པ། །བདུད་དཔུང་རྡོ་རྗེ་སྟིང་པོ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་སྤྲུལ་ས་འོད་འཕྱོས་པས། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་མཛད་  
ཅིང་། །བདུད་ནམས་ནམ་པར་སྤྲག་མཛད་པ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྱོ་ཕྱག་འཆོལ་  
ལོ། །ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་ཆེན་དབང་པོ་<sup>7</sup>ཡིས། །སྤྲིང་ནམས་ཆར་གྱིས་ཆོམ་བྱེད་ལྟར། །

སྟོང་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ། །སྟུང་བར་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་  
 བོ་བྱོང་གི་བསྟན་པ་འདིས། །བདུང་དང་ཐུ་སྟེགས་སྒྲག་མཛད་ཅིང་། །གཏུལ་  
 བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགོད་མཛད་པའི་། །དཔལ་བོའི་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟེགས་  
 རྩེས་གཞན་དོན་རབ་བསྐྱེམས་པས། །ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་གཏོང་བ་ལ། །འགྲུམས་པ་  
 སོས་ལྟར་རབ་དགྱེས་པ། །དཔལ་དགྱེས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁས་པ་  
 རྣམས་ལ་དོན་སྤང་མཛད། །བར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་སྤོན་མཛད་ཅིང་། །ཐ་མའི་  
 ཉོན་མོངས་སྟེག་མཛད་པ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 དང་སྐལ་པ་མཉམ། །ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤང་བ་ཡིས། །སྟེགས་རྣམས་སྤང་བར་  
 མཛད་དེ་འབྱུངས། །རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟེ་ནི་བཏུ་བས་མི་དོམས་  
 ཤིང་། །འདོམ་གང་འོད་ཀྱིས་ས་ལེ་བ། །གང་གིས་བྱོང་མཐོང་སྐལ་ལྡན་པས། །  
 མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟེ་གསུང་སྟེགས་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་ །དྲི་  
 མེད་སྟོས་བྲལ་སངས་རྒྱས་པས། །འགྲོ་ཀུན་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ། །རིན་  
 ཆེན་ལྷ་བ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམ་ཆོས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ། །ཐོག་མར་བདག་  
 ཉིད་དག་མཛད་ནས། །གཞན་དག་མཆོག་ཏུ་དག་མཛད་པ། །དྲི་མེད་དཔལ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཆོགས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 ཡོངས་བསྟོར་བར། །ཐུབ་པ་བྱོང་གིས་སྟོན་མཛད་པ། །དཔལ་སྟོན་ལ་ཡང་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་པོ། །ཆོངས་པ་ལགས་པར་བྲམ་ཟེས་  
 བཞིད། །རིག་དང་ཞབས་དེ་བྱོང་ལ་མངའ་། །ཆོངས་པའི་མཆོན་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །ཆོངས་པའི་ཞབས་བཞི་རབ་བསྐྱེམས་ཤིང་། །ཆོངས་སྟོང་འབྲས་བྱ་  
 མཆོག་བརྟེན་པ། །ཆོངས་པས་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །ཆོངས་པས་  
 ཐུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟེགས་ནི་དཀའ་ཐུབ་བརྒྱལ་ཞུགས་དག །ཡང་དག་

སྤངས་པ་གཙང་མར་མཛད། ། ཉོན་མོངས་སྤིག་པ་འབྲུང་མཛད་པ། ། རྩ་ཡི་ལྷ་  
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་བདེ་བྱེད་མཛོད། ། བདེ་བྱེད་སྤྲུ་ཆེན་མ་  
 རྒྱུ་མཛོད། ། རྩ་ལྷ་དེས་ཀྱང་བྱེད་མཛོད་པས། ། རྩ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 འབྲེན་པ་ཀུན་གྱིས་མཛོད་ལྷུར་ཅིང་། ། བྱེད་ནི་མཆོངས་མེད་རབ་ཞི་བས། །  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་མཛད་པ། ། དཔལ་བཟངས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 བྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། ། རྟོག་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཅན་ཅན་  
 སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་མཛད། ། ཅན་ཅན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། རྒྱལ་བའི་.....  
 དཔལ་དང་གཟི་བུ་བཞིན་ནི། ། སྤྲུལ་ཀྱང་འགྲན་པར་མི་བཟོད་དེ། ། མིག་གིས་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། ། གཟི་བུ་བཞིན་མཐའ་ཡས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཐུབ་པའི་  
 འོད་ཟེར་རབ་བྱུང་བས། ། རྒྱལ་ཁེངས་པ་ཞི་མཛད་ཅིང་། ། དམན་རྣམས་སྤྱོ་  
 བ་བསྐྱེད་པར་མཛད། ། འོད་དཔལ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཞེ་མ་ཕྱ་ངན་འདས་  
 པ་ཞི། ། བྱེད་འདྲ་ཕྱགས་མེད་པ་དག་ཉིད་ཅན། ། མངའ་བཞེས་པ་ཡང་བདེ་  
 གཤེགས་པས། ། ཕྱ་ངན་མེད་དཔལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། བྱེད་པ་མེད་པ་གོམས་  
 མཛད་ཅིང་། ། འབྲེན་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷུར་པ། ། སྤྲོ་བས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་  
 གཞོན་པ་ཞི། ། བྱེད་མེད་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷུན་པས། །  
 མཛེས་པ་གཞན་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་རབ་རྒྱས་པ། ། མེ་  
 ཉོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱུང་མཛད་པ། ། ཆོངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོ། །  
 མཛོན་པར་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། འོད་གྱིས་གང་ལ་རིག་པ་ཡང་། ། ཆགས་  
 མེད་བདེ་བ་རབ་རྒྱས་པས་ཞི། ། བསྐྱེད་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོ། ། མཛོན་པར་  
 མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱིས། ། འགྲོ་རྣམས་

ཟང་ཟིང་ཆེན་མཛད་པ། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཁོར་སྒྱུན་པཱ། །ཁོར་དཔལ་  
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དྲན་པ་ནམས་ལ་མངའ་བཞེས་པས། །ཐོགས་པ་མེད་  
 ཅིང་རབ་མཁྱེན་པ། །གང་གིས་ཁྱོད་དྲན་མོངས་མེད་པས། །དྲན་པའི་དཔལ་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །སྒྱུན་པའི་བ་དན་ས་  
 གསུམ་གྲགས། །ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་མཆོན་གྱི་དཔལ། །ཤིན་ཏུ་ཡོངས་་་་་་  
 བསྐྱགས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲིབས་དང་དབང་པོ་མཆོག་བཞེས་པས། །ནག་པོའི་  
 སྒྱགས་ནམས་པམ་མཛད་དེ། །དབང་པོའི་སྒྱི་བརྟུང་དབང་པོའི་ཏྲིག་ །རྒྱལ་  
 མཆོན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་པོར་སྒྲིགས་པའི་ཏྲིག་གི་པོ། །སྤྲེལ་ཡི་  
 ཤེས་ཅོ་ཇི་ཡིས། །སེང་གས་གྲང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤིན་ཏུ་ནམ་གཞོན་ཕྱག་་་་  
 འཆའ་ལོ། །བདག་གཞན་ཉོན་མོངས་སྡེ་བཙམ་པས། །ཁྱོད་ལས་དཔལ་མཆོག་  
 གཞན་མ་མཆིས། །འདྲིང་པའི་དབང་ཕྱག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཤིན་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཆེན་དུ། །འགྲོ་ཀུན་དེད་དཔོན་  
 རབ་མཛད་དེ། །བརྟུང་དང་དན་སོང་འཇིགས་ལས་སྒྲིལ། །ནམ་པར་གཞོན་  
 གཤེགས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་པའི་རྩ་འཕྲུལ་མད་བྱང་བས། །སྒྲུལ་བ་བྱེ་བ་་་  
 དཔག་མེད་འགྱེད། །གཏུལ་བྱ་ཀུན་ལ་སྤང་བྱུར་པས། །ཀུན་སྤང་བཀོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །མུ་སྒྲིགས་ཐར་པ་སྤྱིར་སྤྲོག་ཅིང་། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་སྒྲིགས་གཅིག་  
 ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཆོག་རིན་ཆེན་ནམས། །པརྩ་ལྟར་གཞོན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་པརྩའི་གདན། །སྒྲི་  
 གསུམ་ལྷན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བཞུགས། །རི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་ལྟའི་མཆོན། །རིན་ཆེན་སྒྲས་པའི་བསྟོད་པ་འདི་བཟླ་ད་་་་  
 པས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྱུད་པ་ཅི་འདྲ་བར་། །བདག་གི་སྒྱུད་གྲང་དེ་དང་

འདྲ་བར་ཤོག །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུའི་བསྟོན་པ་མཚན་རིན་པོ་ཆེས་  
ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏ་ས་<sup>①</sup>མཛད་པ་ཚྭགས་སོ།<sup>②</sup> །

### བཟུང་མཚན།

- ༩༡༧ ①མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «པེ་» «ལྷར་» བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུའི་བསྟོན་པ།  
③«པེ་» «ལྷར་» ཇི། ④«པེ་» «ལྷར་» ལ། ⑤«པེ་» «ལྷར་» སོ། ⑥«པེ་» «ལྷར་» སྒྲོབ། ⑦«པེ་»  
«ལྷར་» བརྟན། ⑧«ལྷར་» རྩེའི། ⑨«པེ་» «ལྷར་» བསྟེན། ⑩«པེ་» «ལྷར་» དཔའ་བོ།
- ༩༡༨ ①«པེ་» «ལྷར་» གྱིས། ②«པེ་» «ལྷར་» བ། ③«པེ་» «ལྷར་» མགུ་བ་པོ། ④«པེ་» «ལྷར་» བསྟེན།  
⑤«པེ་» «ལྷར་» མཚན་གྱི། ⑥«པེ་» «ལྷར་» ཡང་། ⑦«ལྷར་» རིགས། ⑧«པེ་» «ལྷར་» ཟེ།  
⑨«པེ་» «ལྷར་» རིག་གསར་ཞབས་ལྡན་བྱེད་མངའ་བ། ⑩«པེ་» «ལྷར་» བཞིར་རབ་སྒྲོམས། ⑪«པེ་»  
«ལྷར་» བསྟེན། ⑫«པེ་» «ལྷར་» པ་བྱིན།
- ༩༡༩ ①«པེ་» «ལྷར་» འབྲ། ②«པེ་» «ལྷར་» གྱི་མཚན། ③«པེ་» «ལྷར་» བཟང་། ④«པེ་» «ལྷར་» ལ།  
⑤«པེ་» «ལྷར་» བྱོད། ⑥«པེ་» «ལྷར་» ལ་ཕྱག་འཛལ། ⑦«པེ་» «ལྷར་» བས། ⑧«པེ་» «ལྷར་» བ།
- ༩༢༠ ①«པེ་» «ལྷར་» བས། ②«པེ་» «ལྷར་» ཐོག་ལ། ③«པེ་» «ལྷར་» འཕྱོངས། ④«པེ་» «ལྷར་» བ།  
⑤«པེ་» «ལྷར་» བྲགས། ⑥«པེ་» «ལྷར་» བྱིས། ⑦«པེ་» «ལྷར་» བྲགས་པའི་རྟོག་གེ་ལ། ⑧«པེ་»  
«ལྷར་» ལ། ⑨«པེ་» ཅིག་སྤྱི་«ལྷར་» ཅིག་སྤྱི། ⑩«པེ་» «ལྷར་» བརྟོག ⑪«པེ་» «ལྷར་» གྱིས་  
སྲས། ⑫«པེ་» «ལྷར་» སྒྲིན། ⑬«པེ་» «ལྷར་» བ།
- ༩༢༡ ①«པེ་» «ལྷར་» ཏུ། ②«པེ་» «ལྷར་» +ཀྱ་གར་གྱི་ལུག་པོ་སྤྲུལ་ཀར་ལྷོ་དང་། ཡོ་རྫོབ་དག་སྒྲིབ་རིན་  
ཆེན་བཟང་པོས་བཟུང་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ།

# བཅུན་འབྲུག་རྒྱ་མིག་

བསྟན་ཆོག་སྐུ་ (32)

འབྲུག་མིག་	ཕྱི་འབྲུག་	འབྲུག་མིག་	ཕྱི་འབྲུག་	མིག་
ཕྱི་མིག་	བསྟན་ཆོག་སྐུ་	བསྟན་ཆོག་སྐུ་	བསྟན་ཆོག་སྐུ་	
མིག་འབྲུག་	32	33	33	
ཕྱི་འབྲུག་	༣	༣	༣	
ཕྱི་མིག་	༡༠༢༧—༡༠༩༩	༡༢༠༩—༡༢༢༩	༡༡༩༧—༡༡༩༩	
ཕྱི་མིག་	33	33	33	
མིག་འབྲུག་	ཐ ༡ ༡༩༩	ཐ ༡ ༡༩༩	ཐ ༡ ༡༩༩	
མིག་ཕྱི་མིག་	༡༡༡༩	༡༡༩༩	༡༡༩༩	

༡༡། །ཐུགས་སྒྲུབ་ཏུ། །པ་ད་ཀྱི་མཁུ་གཞི་འི། །བོད་སྐད་ཏུ།  
ཆོས་འབྱུང་པའི་བརྟན་པ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །  
ཟླ་ཆུས་ཞལ་འདྲ་བྱ་མཆོག་འདྲ་བའི་སྤྱན། །ཁེང་གའི་སྤྱ་འདྲ་སྤང་བོའི་སྟོབས་་་་  
འདྲ་ཞིང་། །རི་དབང་ཆུལ་འབྱུང་ཆུ་མཆོ་འདྲ་བའི་སྤྱགས། །ལྷ་དབང་སྤྱ་མའི་  
སྤྱགས་འབྱུང་ཐུག་འཆམ་ལོ། །སྤྱན་གསུམ་སྤྱན་ལེགས་པ་སྤྱ་ལྷར་ཡངས་སྤྱན། །  
གོད་སྤྱན་སྤྱ་ཡི་མི་འདྲས་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། །ཐར་པ་ཐོབ་མཛད་སྤྱན་ནི་  
དཀྱུས་རིང་བ། །སྤྱན་སྟོང་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །ལྷ་མཆོག་ཏུ་མའི་  
ཡན་ལག་མཆོག་གིས་བཏུང་། །བཙོ་མའི་གསེར་ལྷར་འབར་སྤྱ་མཆོད་འོས་སྤྱ་  
མཆོན་བཟངས་མཛེས་པས་རྣམ་པར་བརྟན་པའི་སྤྱ། །བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་སྤྱི་བོས་  
ཐུག་འཆམ་ལོ། །སྟོ་སྟོས་ཆུས་འཛིན་གསེར་ལྷར་དྲི་མ་མེད། །སྟོ་སྟོས་སྤྱགས་འཛིན་  
མཁས་པའི་སྟོ་དང་ལྷན། །སངས་ཆུས་མཁའ་ལྷར་དྲི་མེད་སྤྱན་མངའ་བ། །



དཔལ་པོ་མི་གཡོ་བློ་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །སྤྱོད་པའི་མཆོག་གྱུར་ལྟན་པའི་དོན་གསུང་བ། །ཡང་དག་དོན་གསུང་འདུལ་བའི་དོན་གསུང་ཞིང་། །སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོལ་བས་མི་བསྟོད་གསུང་། །བདེན་བཞི་གསུང་བའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཞན་རུ་མི་འདུལ་འདུལ་བའི་དོན་རུ་འདུལ་། །ཉོན་མོངས་སྤང་སོགས་རྣམས་པར་དག་པས་འདུལ། །ཐུབ་པ་ཚུལ་སྟོད་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་མཛད། །སྟོམས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཆེམས་ལྡན་མགོན་ལ་འདུད། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་བསགས་པས་སྤྱོད་མཛེས་ལ། །འདོམ་གང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་བའི་སྤྱོད། །གསེར་སྤངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུར་དྲི་མེད་སྤྱོད། །སྤྱིད་ལས་གྲོལ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཁོར་ལོས་ཞབས་གནས་མཆོག་གི་མཆོན་ལྡན་ཞབས་། །ལྟ་དབང་སྤྱི་བོས་ལེགས་པར་བདུད་པའི་ཞབས། །ཞབས་སོར་དྲ་བས་ལེགས་བརྒྱན་མཛེས་པའི་ཞབས། །དཔལ་བུའི་གཡུང་དྲུང་གིས་མཆོན་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོག་བརྒྱད་པའི་བསྟོད་པ་དག་བསྟེན་མཐའ་ཡས་ལྟས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། །

### བརྒྱན་མཆན།

- ༩༩༩ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་ལྷན་ཁྲི་བཞུགས་ཅིང་། «པེ་»«ལྷན་»ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པ་བརྒྱན་པའི་བརྙན་པ།  
 ②«པེ་»བ་དུ་ཆུ།«ལྷན་»དུ་ཆུ། ③«པེ་»«ལྷན་»ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པ། ④«པེ་»«ལྷན་»སྤྱི་བཅད་པ།  
 ⑤«པེ་»«ལྷན་»སྤྱི་བཅད་པ། ⑥«པེ་»«ལྷན་»ལྷན་པ། ⑦«པེ་»«ལྷན་»ལྷན་པ། ⑧«པེ་»«ལྷན་»ལྷན་པ།  
 ⑨«པེ་»«ལྷན་»ལྷན་པ།  
 ༩༩༩ ①«པེ་»«ལྷན་»གཞི་ལོ། ②«པེ་»«ལྷན་»འབྲུག་པ། ③«པེ་»«ལྷན་»གཞི་ལོ། ④«པེ་»«ལྷན་»ཞིག་  
 ⑤«པེ་»ཏུ་བརྒྱུ་ལྷན་པུ་བརྒྱུ་ལྷན་པ། ⑥«པེ་»«ལྷན་»ཞིག་པ། ⑦«པེ་»«ལྷན་»འབྲུག་པ། ⑧«པེ་»  
 «ལྷན་»འཁོར་ལོ་མཆན་ཞབས་རབ་མཆན་ལྷན་པའི་ཞབས་པ། ⑨«པེ་»«ལྷན་»གི་ཞི།

### བརྒྱན་བཟུང་རྒྱུ་མིག་

བརྙན་ཆོག་ས་ (༩༩)

དཔེ་བཞུགས།	ཕྱི་དུག་པ།	ཕྱི་ཆོག་པ།	ལྷན་པུང་།	ཆོག་པ།
ཕྱི་ཆོག་པ།	བརྙན་ཆོག་པ།	བརྙན་ཆོག་པ།	བརྙན་ཆོག་པ།	
ཆོག་པུང་པ།	༩༩	༩༩	༩༩	
ཕྱི་དུག་པ།	༩	༩	༩	
ཕྱི་པ།	༡༠༩༩-༡༠༩༩	༡༡༩༩-༡༡༩༩	༡༡༩༩-༡༡༩༩	
ཕྱི་པ།	༩	༡༠	༩	
ཆོག་པུང་པ།	༩	༩	༩	
ཆོག་པུང་པ།	༩༩	༩༩	༩༩	

## ༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོན་པ།<sup>①</sup>

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། ཨི་རུ་ཉི་ཨི་<sup>②</sup>། བོད་སྐད་དུ། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་<sup>③</sup>བསྟོན་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྦྱོལ་པའི་<sup>④</sup>ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་འདུན་ཆེ་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུམ་ལ་ཉག་དུ་བདག་ཕྱག་འཆའ། །ཆོག་ཆོག་གཉིས་  
 རྒྱུ་མཆོག་བཞི་སྦྱ་གསུམ་གྱི་བ། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅི་ཡང་ས་ལེ་མཆོག། །  
 ཆོས་སྦྱ་མཁའ་འདྲ་གཟུགས་སྦྱ་མཛེས་སྦྱ་<sup>⑤</sup>ལྡན། །སངས་རྒྱལ་དཔག་བསམ་འདྲ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །ཆོས་ལ་སྦྱེ་  
 འགག་མེད་ཅིང་སྦྱོས་ལས་<sup>⑥</sup>དབེན། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱུ་བ་པ། །  
 ལེགས་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་  
 དག །གཉིན་པོས་རིམ་པར་བསལ་ནས་<sup>⑦</sup>སར་བཞུགས་ཤིང་<sup>⑧</sup>། །སེམས་ཅན་  
 རོན་མཛད་སངས་རྒྱལ་ཞིང་སྦྱོང་བ་<sup>⑨</sup>། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་

ལོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་<sup>①</sup>བསྟན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མ་ཉི་ཅི་ཏ་ས་<sup>③</sup>མཛད་  
པ་རྣམས་སོ།། །།

### བསྟན་པ་མཆོག།

- ༣༩༤    ①མཆོན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «པེ་»«སྟར་»དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟན་པ།  
 ②«པེ་»«སྟར་»ལ།    ③«པེ་»«སྟར་»ལ།    ④«པེ་»«སྟར་»—དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆའ་སོ།  
 ⑤«པེ་»«སྟར་»ལ།    ⑥«པེ་»«སྟར་»སྟུར།    ⑦«པེ་»«སྟར་»ལ།    ⑧«པེ་»«སྟར་»+སངས་རྒྱལ།  
 ⑨«པེ་»«སྟར་»ལ།    ⑩«པེ་»སྟོར་བའི་«སྟར་»སྟོར་བའི།  
 ༣༩༥    ①«པེ་»«སྟར་»ལ།    ②«པེ་»«སྟར་»ལྟ།

### བསྟན་པ་བྲས་རིུ་མིག

བསྟན་ཆོག་ས། (༣༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་ཏེ།	པེ་ཅི།	སྟར་ཐང་།	ཆོ་ཅོ།
ཐེ་ཆོ།	བསྟན་ཆོག་ས།	བསྟན་ཆོག་ས།	བསྟན་ཆོག་ས།	
ཆོ་ཏེ་བྲས་ས།	༩༤	༩༥	༩༥	
ཐེ་ཏེ་བྲས་ས།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཐེ་ཏེ།	༡༠༤༥—༡༠༥༣	༡༢༢༥—༡༢༣༣	༡༡༤༣—༡༡༤༣	
ཐེ་ཏེ།	པ	པ	པ	
ཐེ་ཏེ་ཆོ་ཏེ།	པ    ཏ པ    ༡༢	པ    ཏ    ༡༡ པ    ༡༡    ༡	པ    ཏ    ༡༡ པ    ༡༡    ༡	
ཐེ་ཏེ་ཐེ་ཏེ།	༡༢༥	༡༢༥	༡༢༥	

# ༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ།<sup>②</sup>

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་རུ། རི་རྩ་སྟོ་འཁྱིའི་བྱི་བྱི་<sup>③</sup>། བོད་སྐད་རུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུ་རྩུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་སྦྱིད་<sup>④</sup>པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་འདྲེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་དག་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་གཉིད་རབ་རྒྱ་སངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོད་པས་རྒྱས་པ་སྤྱོད་པ་རྩུ་རྩུ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་<sup>⑤</sup>ནི་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྟོད་པ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་

ཚྲིགས་པའི་དབང་རུ་བྱས་ཏེ།      གཙུག་ལྷན་སྤྱོད་པ་ལས་ས་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱག་...  
 ཆེན་པོར་གྱུར་པས་ན་གཙུག་པོ་སྟེ།      དེ་དག་མ་ལུས་པས་འདྲོན་པས་སྤྱི་བ་ཞི་...  
 གཞུགས་ལ་ལ་སྤྱི་བར་གྱུར་པས་སྤྱོད་གི་མགོ་གཞོན་པ་ལྟ་བུའོ།      །དེས་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་འདུལ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།      །ཡང་ན་སྤྱི་བ་ཅི་མ་...  
 ལོག་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བ་པས་ན་སྤྱོད་པ་སྟེ།      དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཞི་སྟོན་གསུམ་གྱི་རབ་རུ་འདུད་པར་བྱེད་པ་ལོ།      །སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ།      །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིས་ངན་འགོ་དང་སྤྱི་བ་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཅིང་  
 སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ལ་བདེ་བ་སྤྱི་བ་པས་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ།      །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོས་  
 ཏི་ཆམ་པར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པས་སོ།      །དེ་ཡང་གང་གིས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་དེ་  
 རྟོགས་ན་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་བའི་བྱིར་རོ།      །དེ་རྟོགས་པའི་  
 རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ།      དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་  
 དག་ལ་ཡང་བཏགས་ཏི་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།      །ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་  
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཆོགས་པ་བསྟན་ལ།      ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཆམ་པར་དག་པ་འཛིན་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་བསྟན་ཏོ།      །དེ་ལ་...  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ།      །དགོ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ལྟ་བུའི་བདུད་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་ལྟ་བ་ལས་མི་...  
 བྱེད་པས་ན་དགོ་འདུན་ཏེ།      དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་མི་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་ནས་དད་པ་...  
 ཐོབ་པས་སོ།      །ལྟ་བ་ལས་མི་བྱེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆམ་པར་དག་པ་  
 ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ།      །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་དང་།      བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ཡང་བྱུང་སྟེ།      ཀྱན་རུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་ཆམས་ནི་སྤྱོད་  
 པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་བྱུང་སྟེ་དགོ་འདུན་ནོ།      །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་

རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྤངས་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་.....  
 མཐའ་དག་ཀྱང་རྫོགས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བགྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ།  
 ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་དམ་པ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་  
 འོས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་སྤྱེད་པ་ནི་རང་གི་དོན་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ཞེས་སྒྲིབ་སོ། །  
 འདི་དག་གཞན་གྱི་ཡོན་སྦྱང་བ་ཆེ་བས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ། སུལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་.....  
 ཡོངས་སྦྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མཆོག་འཕེལ་  
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་སྤྱེད་.....  
 པའི་ཆ་ཤས་ལྟག་མ་ལུས་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་  
 སུ་མོ་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་  
 སུ་སྤང་པོ་ལྟ་འདྲིན་པས་ཟས་ལ་སོགས་པས་ད་དུང་གསོ་དགོས་པས་ཡོངས་སྦྱང་.....  
 གྱི། སངས་རྒྱུ་དང་ཆོས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་མ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་ཕྱག་འཆའ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གོ་སྟའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆའ་བའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་སུ་  
 བྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཆོན་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་གཙུག་བཟུང་མི་མཐོང་  
 བ་འཐོབ་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ལ་སྦྱང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི་འཁོར་བར་སྦྱོ་  
 བ་ན་མགོ་བོ་གཏུགས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆའ་བ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །དབང་གི་འབྲས་སུ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ནམས་དེའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་འདུད་པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་དབྱེད་པ་དང་  
 གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ལྟར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 བསྟོད་པ་མདོར་གསུངས་པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བཟུན་པས་འགྲོ་བ་དམ་པ་.....

ནམས་དེ་བས་ཀྱང་ཤས་ཆེར་དང་པར་བྱ་བ་<sup>②</sup>དང་། རང་གི་ཆོག་ས་ཁྲི་མ་མེད་པ་  
 བསགས་པའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་མ་ཏི་ཅི་ཏའི་<sup>③</sup>ཞལ་སྤེལ་ནས་བསྟོན་པ་<sup>④</sup>གསུངས་པ།  
 ཆོག་ས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་མཁྱེན་བཞི་སྟུ་གསུམ་གྱལ། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....  
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོག་ས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་སོ། །དེ་དག་<sup>⑤</sup>ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་དང་། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསགས་<sup>⑥</sup>  
 པའོ། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིན་པ་དང་  
 རྒྱལ་བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་  
 ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་དེ་གཉིས་ཀར་<sup>⑦</sup>གཏོགས་སོ་ཞེས་འཕགས་པ་.....  
 དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་རྫོགས་པ་ནི་བསྐལ་པ་  
 ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོར་<sup>⑧</sup>སྦྱར་བའི་ལམ་སྦྱངས་ཤིང་གཉིས་པར་ས་བདུན་.....  
 པའི་བར་དང་། གསུམ་པར་ས་བརྩ་པའི་བར་ཏུ་<sup>⑨</sup>སྦྱངས་ཤིང་དག་པར་བྱས་པ་ནི་  
 རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ནི་<sup>⑩</sup>རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་བསགས་པ་  
 བསྟན་ནས། ད་ནི་འབྲས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཁྱེན་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སློས་ཏེ། མཁྱེན་<sup>⑪</sup>བཞི་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་མེ་  
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གནས་ཀྱང་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་.....  
 རྫོགས་པ་མེད་པར་<sup>⑫</sup>མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉོན་....  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་ཀྱང་པ་བདག་མེད་པ་ལ་<sup>⑬</sup>བདག་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ཀྱང་པ་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པའོ། །  
 བྱ་བ་གྲུབ་<sup>⑭</sup>པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིལ་བའི་<sup>⑮</sup>རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ཀྱང་པ་འགོ་བ་རྣམས་



གཏུལ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་མ་ལུས་པ་མཛད་པ་<sup>①</sup>མཁྱེན་པ་འོ། །དེ་དག་བསྐྱེད་པ་  
 བྱི་སྐྱ་གསུམ་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ས་བསྐྱེན་ཏེ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་  
 འབྲས་བུ་<sup>②</sup>ནི། གཟུགས་ཀྱི་<sup>③</sup>སྐྱ་གཉིས་འབྱུང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་  
 འབྲས་བུ་<sup>④</sup>ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་འབྱུང་པ་འོ། །དེ་ལ་མེ་ལོང་<sup>⑤</sup>ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱ་<sup>⑥</sup>གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་<sup>⑦</sup>རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཅེས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །དེའི་ཆོས་<sup>⑧</sup>སྟོབས་བརྒྱ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐ་  
 དད་པ་དུ་མ་ཆོག་ས་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཡིན་ལ་<sup>⑨</sup>། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀླ་<sup>⑩</sup>  
 ཡའི་སྐྱ་ཆོག་ས་ལ་འབྱུག་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དངོས་སུ་ན་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་  
 པའི་སྐྱ་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱ་དེའི་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་.....  
 མཆེད་ཐ་དད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་ཆོག་ས་མཁྱེན་པ་དང་<sup>⑪</sup>.....  
 སྐྱར་བསྐྱེན་པས་<sup>⑫</sup>གང་འདུལ་བར་འོས་པ་འདུལ་བ་འོ། །དེས་ནི་<sup>⑬</sup>འདིར་སངས་  
 རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་ནམ་པར་སྦྱོན་པའི་སྐྱ་སྟེ། དེའི་མི་རྟོག་.....  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐྱ་ལྡེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་ལས་ཆོས་དང་སྤུལ་པའི་  
 སྐྱར་བཞག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཡེ་ཤེས་<sup>⑭</sup>དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱད་.....  
 རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་<sup>⑮</sup>བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་མཐའ་ཡས་པ་.....  
 ལས་གྱུ་བ་པའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེའི་འོད་ཟེར་གཟུགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་  
 སྤང་བ་ནི་<sup>⑯</sup>གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཏེ། གང་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་  
 སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་<sup>⑰</sup>སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། སྐྱ་.....  
 ཆོག་ས་ཤེས་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལས་བྱུང་བར་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་བདག་མེད་པ་ཅེས་དེ་ནི་དོན་<sup>⑱</sup>དམ་པའི་ཆོས་

དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་བཞག་གི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མི་གཞག་ཅི། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རྩོམ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུར་གཞག་ཅི་པར་བྱའོ། །  
 དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་མི་གསུམ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ཅི་སྤྱི་གསུམ་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ལས་དང་ཅི། དཔེ་དང་། མཚན་ཉིད་གྱིས་  
 གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅི་ཡང་ས་ལེ་མཐུན། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་གསུམ་མཐ་བཞི་དང་བྲལ་  
 བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་མངའ་བ་ཞི། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་མེད་  
 རྒྱུར་ནས་ཐུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་  
 འདི་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ལ། དེས་དབེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་མངའ་བས་  
 སོ། །དེས་ན་དེས་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྒྱལ་ལྷ་རབ་དང་རི་རབ་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ས་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རུ་གསལ་བར་མཐུན་པ་ཅི། ཇི་ལྟར་  
 མཐུན་ཞེ་ན། སྤྱི་མི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱི་བཏགས་པ་དང་སྤྱི་པ་བཏབ་  
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཕན་ཚུན་མི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་ཐུན་པ་མེད་ལ་ཤེལ་དང་  
 ལྷང་ཆེར་ལྷར་གསལ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་མཐུན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 དེའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་སྤྱི་མཐའ་འདྲ་ཞེས་བྱ་ཅི།  
 འདུས་མ་བྱས་ནས་མཐའ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྤྱི་བ་པ་ལྷར་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་བ་པ་མེད་ལ། དམིགས་པ་དང་  
 རྣམ་པ་ལོངས་སུ་མ་ཆད་པར་སྤང་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིར་ཡེ་ཤེས་ལྷག་  
 མ་གསུམ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཅོམ་དང་། །  
 འདུལ་བའི་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་སོགས་པ་དང་འདུལ་བའི་མེད་

ཐབས་ཤེས་པས་འཕྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་འཕྲུལ་དེ་  
 དག་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཉིད་ཆོས་ཅན་རྒྱ་ཁྱོད་པ་དང་། དེའི་ཆོས་  
 ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྤྱི་ལོ་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཁྱོད་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་  
 དང་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་བཅས་པ་མཐའ་དག་མཁྱེན་པར་གྱུར་པའོ། །གཟུགས་སྤྱོད་མཛེས་  
 སྤྱོད་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་  
 དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དཔག་བསམ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆར་གྱི་དཔེ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་  
 ལྟར་སེམས་ཀྱིས་དཔག་བསམ་ཤིང་བསམས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པས་ན་ལྟའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་བཞིན་པོ་དང་འདྲ་བ་སྟེ།  
 བསོད་ནམས་དཔག་བསམ་ཤིང་ཁྱོད་དེ་རིང་གང་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བསྟན་པ་  
 བ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་། །དེ་ཡང་སྤྱོད་དེ་དག་གསུམ་ཆར་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་  
 ས་ཐོན་དཔག་རྒྱ་མཐོང་པ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པས་ལྟེ། སྤྱོད་ཅི་ལྟར་  
 སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་རྒྱ་ད་ལྟར་གསུལ་བྱའི་དོན་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་གང་ཟག་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་དངོས་སྤྱོད་ཡང་འབྱུག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཟུགས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིན་  
 པ་ཡིན་ལ་མཛེས་སྤྱོད་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ལོ། །  
 དཔག་བསམ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་  
 གསུམ་ཆར་གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཐོ་དཔག་ལ་  
 ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་མཐོང་པར་སྤྱུལ་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོག་  
 གི་དོན་སྤྱོད་པ་ཅི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་

དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུག་པའི་ཆོས་ལ་བསྟོན་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
 ཆོས་ཉིད་བདག་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། བདག་མེད་པ་  
 དང་བདག་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་  
 སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རོལ་པོ། །དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་འབྲུག་པའི་ཆོས་  
 བདག་མེད་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་སྟེ། འདིར་མཐུན་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་  
 ཉི་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་དང་། ཐོབ་པར་རུས་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་ནི་  
 རྒྱ་དེས་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའོ། །ཐོབ་པར་རུས་  
 པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེས་པས་མི་འགྱུར་བའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཐོབ་  
 པར་རུས་པའོ། །དེ་དག་ནི་རབ་རྒྱ་ལུ་བྱུང་བའི་གསུང་ཡིན་པས་གསུང་རབ་  
 ཉི། སྤྱི་རོལ་པའི་ཆོག་ལ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱི་རུང་བ་དང་། རུས་པ་མེད་པས་རབ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་གཉིས་ནི་མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོན་པའི་སྡེ་དང་།  
 ལུང་རྒྱ་བསྟོན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་རྒྱ་བརྗོད་པ་དང་།  
 སྤྱིང་གཞི་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་  
 པའི་རབས་དང་། ཤིན་རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་། མདོ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། གཏན་ལ་  
 སུབ་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་དང་པོ་ནི་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གྲག་པའོ། །  
 དེའི་འོག་རྒྱ་ནི་གང་ཟག་གི་སྟོལ་གནས་པའོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་སྤྱིགས་བམ་ལ་བྲིས་  
 པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ནས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཐོབ་པས་མཐུན་པའི་རྒྱ་  
 བརྒྱད་པ་ཉིད་རྒྱ་དེས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་བ་སུ་བན་རྒྱས་ནམ་བཤད་  
 རིགས་པར་བཤད་པ། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་མིག་གི་རབ་རིབ་ཞི་  
 བར་མཛད་པ་བཟུ་ཤིས་ཀྱི། །འབྱུང་གནས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་གང་སྤྱིར་འདི་ནི་

ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་བདུད་ཅིང་དང་། ། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ནད་ཀྱང་སེལ་  
 བར་མཛད་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཡང་དག་བསམ་པར་གྱིས། ། རྒྱ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཉུག་རྩ་གྲུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་གསུང་དག་མཉམ་པར་བྱ་བའི་རིགས། ། ཞེས་  
 སོ། ། ཆོས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅིང་སྦྱས་ལས་དབེན། ། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་གྱུབ་པ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། ། ཆོས་ནི་  
 དམ་པའི་ཆོས་སོ། ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་ཅིང་གཞན་  
 ཡང་སྦྱས་པ་སྟེ་ཉུག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་།  
 གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པའི་སྦྱས་པ་དེ་དག་ལས་དབེན་པའོ། ། དེ་ཡང་དམ་  
 པའི་ཆོས་ནི་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ། སྦྱས་པ་དེ་དག་ནི་བདག་རྩ་  
 འཛིན་པའི་དབང་གིས་བཀྲགས་པ་ཅམ་རྩ་བཅད་པས་ན་བདག་རྩ་འཛིན་པ་ལོག་མ་  
 ཐག་རྩ་དེ་དག་ཀྱང་ལྡོག་ལ། ། བདག་མེད་པའི་རང་ལ་དེ་དག་དང་པོ་ནས་ཀྱང་  
 མེད་ཀྱི་བཀྲགས་པ་སྒྲིབ་པར་བཅད་པའོ། ། དེ་ལྟར་སྦྱས་པ་དང་བྲལ་བ་བདག་  
 མེད་པ་དེ་ལ་བདག་མེད་པར་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པས་བདག་རྩ་  
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མ་ཐག་རྩ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་མོང་བ་  
 རྒྱན་རྩ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་རྩ་མ་དང་། ། སྐྱུ་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱུ་བ་པས་ན་  
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ལས་རབ་རྩ་བྱང་བའོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། ། ལེགས་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་ཆོས་ལ་བསྟོད་པ་  
 སྟེ། ། དེ་ལ་ལེགས་པ་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པ་སྟེ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བའོ། ། དེའི་རྒྱ་  
 ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ། དེས་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། ། དེས་ཀྱང་  
 དེས་པར་ལེགས་པ་དེ་ཐོབ་པས་སོ། ། ། འདིས་བཅད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་

སྒྲོན་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིལ་པ་དེ་<sup>①</sup>ནི་ལེགས་སྒྲུ་<sup>②</sup>མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ།  
 དེས་མཐུག་བརྟལ་<sup>③</sup>བ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་<sup>④</sup>ལེགས་སྒྲུར་རིག་<sup>⑤</sup>པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་དམ་པ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱུར་པ་  
 དང་། རྒྱང་བ་ལས་<sup>⑥</sup>འཛིན་པས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག །  
 གཉེན་པོས་རིམ་པར་བསལ་ནས་སར་ཞུགས་ཤིང་<sup>⑦</sup>། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་<sup>⑧</sup>ནི་  
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་  
 བྱེད་པས་ན་<sup>⑨</sup>ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་གོ། །དེ་དག་  
 ཉིད་སྒྲིབ་པ་སྟེ་<sup>⑩</sup>། ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་<sup>⑪</sup>མཐོང་བའི་  
 གེགས་བྱེད་པས་སོ། །ཤེས་བྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 འོད་གསལ་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་རྫོང་<sup>⑫</sup>པར་བྱེད་པ་སྒྲུའི་སྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་  
 པ་སྟེ། དངོས་སུ་ན་<sup>⑬</sup>གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་རི་སྟེད་  
 པའོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་<sup>⑭</sup>ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མང་པོ་དང་ལྡན་པས་ན་དག་  
 ཅེས་པ་<sup>⑮</sup>མང་པོའི་ཆོག་ཅན་ནོ། །གཉིས་<sup>⑯</sup>པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་  
 གཉེན་<sup>⑰</sup>ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་<sup>⑱</sup>སོ། །རིམ་པར་བསལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་  
 ཅིག་<sup>⑲</sup>ཅར་མི་སྟོང་གི་དང་པོ་མཐོང་སྟངས་<sup>⑳</sup>སྟོང་ལ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་<sup>㉑</sup>པས་  
 སྟངས་བར་བྱ་བ་སྟོང་བའི་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལས་འབྲས་སུ་སྟོབ་<sup>㉒</sup>པ་བསྟན་པ་ནི་<sup>㉓</sup>སར་  
 ཞུགས་ཤིང་<sup>㉔</sup>ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་སྟེ། བརྒྱད་པ་  
 དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་<sup>㉕</sup>་  
 དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཞུགས་པ་དང་།  
 ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རྩི་<sup>㉖</sup>མ་མེད་པ་ནས་<sup>㉗</sup>ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་བར་ལ་ཞུགས་

པའོ། །འདིར་བདེན་པ་བཞི་<sup>①</sup>ཆམ་པ་བརྟུ་བྱ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་<sup>②</sup>ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྐད་ཅིག་བརྟུ་བྱ་གིས་སྤྱ་བརྟུ་བྱ་ཆ་བརྟུ་བྱ་སྤངས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་  
 བརྟུ་བྱ་པའམ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་<sup>③</sup>བསྐྱེད་  
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་བརྟུ་བྱ་སྤངས་པ་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བའི་ས་<sup>④</sup>ལྟག་མ་  
 དག་གཞག་སྟེ། །འདྲོད་པའི་<sup>⑤</sup>ཆམ་པ་གསུམ་པའི་བར་དང་། <sup>⑥</sup>ཆམ་པ་  
 རྟུ་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། སྤྱི་ཆེའི་དགུ་པ་ཟད་པ་ལས་མཐོང་བ་དང་།  
 བསྐྱེད་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་  
 པའོ། །ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་སྤངས་པ་<sup>⑦</sup>དང་ལམ་རྫོགས་པ་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་སའོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་<sup>⑧</sup>ཉན་ཐོས་པའི་  
 སྤྱི་བ་པ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅིག་ཅར་  
 སྤང་ལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ནི་ས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྤང་རོ། །ལ་ལ་ནི་ཉན་  
 ཐོས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཡང་ས་རེ་རེ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤང་སྟེ། སྤང་བྱེད་ནི་ཆོས་ལ་བདག་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ་<sup>⑨</sup>ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གནས་པ་  
 བཤད་པ་ནས། ད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གནས་པ་བཟུན་པའི་ཕྱིར།  
 སེམས་ཅན་དོན་མཛད་སངས་རྒྱས་ཞིང་སྦྱོང་བ། ཞེས་སྦྱོས་ཏེ། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་དགོས་པ་སྟེ་བདེ་བ་དང་ཕན་པའོ། །དེ་དག་མཛད་པ་ནི་བསྐྱེད་  
 པའི་དངོས་པོ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་  
 རུས་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ནི་སྦྱོང་དང་བརྟུ་བྱ་དོ། །དེ་དག་  
 སྦྱོང་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སེམས་ཅན་གོས་ངན་པ་དག་  
 མཐོང་ན་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་<sup>⑩</sup>སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་གོས་དང་རྒྱན་



གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །མེ་ཏྲག་དབུལ་ཅེས་  
 བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་མེ་ཏྲག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོར་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སྟོང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་  
 འདུན་ཆེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ལས་རིང་དུ་སྤང་བས་ཅེས་  
 འཕགས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ནི་སྤང་བ་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆེ་བ་ནི་གྲངས་དང་  
 ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བ་སྟེ། གྲངས་ཅམཐའ་ཡས་པ་དང་། ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བྱུང་རོ། །ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བསྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འདུད་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འདུས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་དེ་  
 དག་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་ན་ངན་སྤང་ནས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱེ་སྟེ།  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་སྤང་བའི་སྐྱོ་སྟེ། ངན་འགྲོ་ལས་ཡང་དག་པར་  
 འདའ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དང་བའི་སེམས་དེ་ལ་  
 ཡིད་གཞུངས་པས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པའི་ཡིད་གསལ་བས་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་  
 སམ་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་ན། དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་  
 རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བྱུང་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཤིན་ཏུ་དང་བའི་སེམས་དང་  
 སྐྱབས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་དེའི་ལུས་གཟི་  
 བརྩིད་དང་ལྡན་ཞིང་། ལུས་རང་གི་འོད་གྱིས་བརྒྱན་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་སྤང་བའི་  
 དགོ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་ལྡན་ན་ནི་དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་  
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ཀྱན་སྤངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་



གཏིང་ཕྱར་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་<sup>(१)</sup>བསྟན་པའི་ཆོག་ །ཅུང་ཟད་བཤད་  
 པས་དག་བའི་ཆོག་གསལ། །གང་ཐོབ་<sup>(२)</sup>དེ་ཡིས་འགོ་བ་ནམས། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་  
 གནས་པར་ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་<sup>(३)</sup>བྱུང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་པལ་གྱི་ལྷན་  
 སྤོའི་སྤྲེལ་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

### བཟུང་མཆོག་།

- ३३५ <sup>(१)</sup>མཆོན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད། <sup>(२)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»རྣམ་གྱི་རྟེན། <sup>(३)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»བསྐྱེད།  
<sup>(४)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»བ་ལྟེ། <sup>(५)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»དེ་དག་
- ३३६ <sup>(१)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»-གྱི། <sup>(२)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»པ་གཞོན་པས་ལྷི་བར་བྱུར་པ། <sup>(३)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་མཆོ་  
 མཞོན། <sup>(४)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»གྱིས། <sup>(५)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»-པར་བྱེད། <sup>(६)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»ལ། <sup>(७)</sup>«ལེ་»  
 «རྣམ་»ནི། <sup>(८)</sup>«ལེ་»ལ། <sup>(९)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»ནས། <sup>(१०)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»བས། <sup>(११)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»ལ།  
 འདི་དག་ནི། <sup>(१२)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»-ལས། <sup>(१३)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»ཡང་།
- ३३७ <sup>(१)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»དྲུག། <sup>(२)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»-ནི། <sup>(३)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»+ན། <sup>(४)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»ཏེ།  
<sup>(५)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»རྒྱུད། <sup>(६)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»-ནི། <sup>(७)</sup>«ལེ་»སྤྱིད་པས། «རྣམ་»སྤྱིད་པས། <sup>(८)</sup>«ལེ་»  
 «རྣམ་»+པས། <sup>(९)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»པ། <sup>(१०)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»ལྟར། <sup>(११)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»-པོ་དེ་  
 དག་ <sup>(१२)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»ལྟར། <sup>(१३)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»-ལ་ཁྱོད་བ་རྒྱ་མཐུག། <sup>(१४)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»རྒྱུ་  
 པ། <sup>(१५)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»འབྱེད། <sup>(१६)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»བའོ།
- ३३८ <sup>(१)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»བྱས་པ། <sup>(२)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»ཐུའི། <sup>(३)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»+རྒྱས་པ། <sup>(४)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»དེ།  
<sup>(५)</sup>«རྣམ་»བདག་ <sup>(६)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»མོགས། <sup>(७)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»གཉི་གར། <sup>(८)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»པར་དང་  
 པ། <sup>(९)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»-དྲ། <sup>(१०)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»བའོ། <sup>(११)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»-ནི། <sup>(१२)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»+པ།  
<sup>(१३)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»པ། <sup>(१४)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»ལས། <sup>(१५)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»རྒྱུད། <sup>(१६)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»ལ།
- ३३९ <sup>(१)</sup>«ལེ་»པར་མཛད། «རྣམ་»པར་མཛད། <sup>(२)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»བྱས། <sup>(३)</sup>«ལེ་»«རྣམ་»-གྱི། <sup>(४)</sup>«ལེ་»

«རྣམ་»ལྟ། ④«ལེ་»པོ་«རྣམ་»པོ། ⑤«ལེ་»«རྣམ་»-ཡོང་། ⑥«ལེ་»«རྣམ་»+སྟ། ⑦«ལེ་»  
«རྣམ་»ལ། ⑧«ལེ་»«རྣམ་»+ཏི། ⑨«ལེ་»«རྣམ་»-ཚོས་གྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། ⑩«ལེ་»«རྣམ་»ཀ  
⑪«ལེ་»«རྣམ་»+བདག་མེད་པ་ལ་བདག་མེད་པར་མཆིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཁྱུ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱལ་  
པའི་སྐྱེ་ལྟེ་ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་ལྟེ་མཆོད་ཐོབ་དང་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རྣང་བས་འདྲོད་པའི་ཁམས་  
ལ་སོགས་པར། རྒྱུ་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི། ⑫«ལེ་»«རྣམ་»རྣང་བས། ⑬«ལེ་»«རྣམ་»དེ་  
ནས། ⑭«ལེ་»«རྣམ་»+གཉིས། ⑮«ལེ་»«རྣམ་»ཡོང་ནི། ⑯«ལེ་»«རྣམ་»རྣང་བའི། ⑰«ལེ་»  
«རྣམ་»བའི། ⑱«ལེ་»«རྣམ་»-དོན།

ན་ན་ན ①«ལེ་»«རྣམ་»རྒྱ་བཞག་གིས། ②«ལེ་»«རྣམ་»མི་བཞག ③«ལེ་»«རྣམ་»བཞག ④«ལེ་»  
«རྣམ་»ད། ⑤«ལེ་»«རྣམ་»དེ་དག་ཉིད་ལས། ⑥«ལེ་»«རྣམ་»རྣམ་རྟོག ⑦«ལེ་»«རྣམ་»བའོ།  
⑧«ལེ་»«རྣམ་»ཅིངས་སྟེ་ཅིངས་རྒྱུད། ⑨«ལེ་»«རྣམ་»ཅིང་བ། ⑩«རྣམ་»ཅི། ⑪«ལེ་»«རྣམ་»  
སྟ། ⑫«ལེ་»«རྣམ་»པས། ⑬«ལེ་»«རྣམ་»བསྐྱར། ⑭⑮«ལེ་»«རྣམ་»པ། ⑯«ལེ་»«རྣམ་»  
+བ། ⑰«ལེ་»«རྣམ་»པར། ⑱«ལེ་»«རྣམ་»སོགས།

ན་ན་ལ ①«ལེ་»«རྣམ་»པ་ལ། ②«ལེ་»«རྣམ་»+ཀྱང་། ③«ལེ་»«རྣམ་»+ལ། ④«ལེ་»«རྣམ་»བའི།  
⑤«ལེ་»«རྣམ་»དཔག་ཤིང་བསམ། ⑥«ལེ་»«རྣམ་»ག་ལ། ⑦«ལེ་»«རྣམ་»-གསུངས་པ།  
⑧«ལེ་»པ།«རྣམ་»བ། ⑨«ལེ་»«རྣམ་»ད་ལ། ⑩«ལེ་»«རྣམ་»+ལ། ⑪«ལེ་»«རྣམ་»-མཐུ།  
⑫«ལེ་»སོང་པས།«རྣམ་»སོང་བས། ⑬«ལེ་»«རྣམ་»སྟེ། ⑭«ལེ་»«རྣམ་»བའི། ⑮«ལེ་»«རྣམ་»  
-ཡོ། ⑯«ལེ་»«རྣམ་»ནི། ⑰«ལེ་»«རྣམ་»ནི་སྟེ།

ན་ན་ད ①«ལེ་»«རྣམ་»སྟེ། ②«ལེ་»«རྣམ་»-དཔེན་པ། ③«ལེ་»«རྣམ་»དོ། ④«ལེ་»«རྣམ་»-འཛིན་  
པ། ⑤«ལེ་»«རྣམ་»བ། ⑥«ལེ་»«རྣམ་»+བདེན་པའི། ⑦«ལེ་»«རྣམ་»+ནི། ⑧«ལེ་»  
«རྣམ་»པ་དང་། བརྟན། ⑨«ལེ་»«རྣམ་»བསྐྱེད། ⑩«ལེ་»«རྣམ་»བའི། ⑪«ལེ་»«རྣམ་»བར།  
⑫«ལེ་»«རྣམ་»པ། ⑬«ལེ་»«རྣམ་»གཞིའི། ⑭«ལེ་»«རྣམ་»པ། ⑮«ལེ་»«རྣམ་»  
-བ། ⑯«ལེ་»«རྣམ་»གོ། ⑰«ལེ་»«རྣམ་»-ནི ⑱«ལེ་»«རྣམ་»པོ། ⑲«ལེ་»«རྣམ་»  
-བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི། ⑳«ལེ་»«རྣམ་»སྐྱམས། ㉑«ལེ་»«རྣམ་»སོས། ㉒«ལེ་»«རྣམ་»རྒྱས།  
㉓«ལེ་»«རྣམ་»ནི། ㉔«ལེ་»«རྣམ་»ཀྱིས།

ན་ན་ཆ ①«ལེ་»«རྣམ་»དེ། ②«ལེ་»«རྣམ་»རྒྱལ ③«ལེ་»«རྣམ་»མཉམ་པའི། ④«ལེ་»«རྣམ་»ལ།  
⑤«ལེ་»«རྣམ་»སྐྱབ། ⑥«ལེ་»«རྣམ་»ལ་དོན། ⑦«ལེ་»«རྣམ་»-པ། ⑧«ལེ་»«རྣམ་»+དོན།  
⑨«ལེ་»«རྣམ་»པས་སོ། ⑩«ལེ་»«རྣམ་»-དེ། ⑪«ལེ་»«རྣམ་»ཡོག་པས། ⑫«ལེ་»«རྣམ་»  
-ཐུན་མོང་པ་ལ་.....སོགས་པ། ⑬«ལེ་»«རྣམ་»-ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ⑭«ལེ་»«རྣམ་»བ་ལྟ་བུའོ།  
⑮«ལེ་»«རྣམ་»ཀྱི། ⑯«ལེ་»«རྣམ་»སྐྱེས། ⑰«ལེ་»«རྣམ་»འཛོལ། ⑱«ལེ་»«རྣམ་»

འདིར།

- 337 ①《པེ་》《སྐར་》དེས། ②《པེ་》《སྐར་》ཐུའི། ③《པེ་》《སྐར་》བརྟུལ། ④《པེ་》《སྐར་》—ཡེ་ཤེས་  
ནི། ⑤《པེ་》《སྐར་》རིགས། ⑥《པེ་》《སྐར་》+བདག་ཏུ། ⑦《པེ་》《སྐར་》པ། ⑧《པེ་》《སྐར་》  
《སྐར་》པས། ⑨《པེ་》《སྐར་》—ན། ⑩《པེ་》《སྐར་》སྤྱབས་ཏེ། ⑪《པེ་》《སྐར་》པ་……  
དང། ⑫《པེ་》《སྐར་》བརྗོད། ⑬《པེ་》《སྐར་》—ན། ⑭《པེ་》《སྐར་》གཉི་ག ⑮《པེ་》  
《སྐར་》—དག་ཅེས་པ། ⑯《པེ་》《སྐར་》གཉིན། ⑰《པེ་》《སྐར་》—པ་གཉིན། ⑱《པེ་》《སྐར་》  
—ཀྱིས། ⑲《པེ་》གཅིག ⑳《པེ་》《སྐར་》བས། ㉑《པེ་》《སྐར་》སྒྲིམ། ㉒《པེ་》《སྐར་》འཛོལ།  
㉓《པེ་》《སྐར་》—ནི། ㉔《པེ་》《སྐར་》པ། ㉕《པེ་》《སྐར་》བའི་ས། ㉖《སྐར་》བྱི། ㉗《པེ་》  
《སྐར་》དང།
- 338 ①《པེ་》《སྐར་》བཞིའི། ②《པེ་》《སྐར་》པས། ③《པེ་》《སྐར་》ཀྱིས། ④《པེ་》《སྐར་》—ས།  
⑤《པེ་》《སྐར་》བཞག་པ། ⑥《པེ་》《སྐར་》—འདྲོད་པའི། ⑦《པེ་》《སྐར་》+འདྲོད་པའི། ⑧《པེ་》  
《སྐར་》སྤང་པ། ⑨《པེ་》《སྐར་》ས་པའོ། ⑩《པེ་》《སྐར་》བཞག ⑪《པེ་》《སྐར་》  
ཉིད། ⑫《པེ་》《སྐར་》སྒྲིམ། ⑬《པེ་》《སྐར་》—ས། ⑭《པེ་》《སྐར་》བཟུང། ⑮《པེ་》《སྐར་》  
དགོངས། ⑯《པེ་》《སྐར་》+ནི།
- 339 ①《པེ་》《སྐར་》འབྲུལ། ②《པེ་》《སྐར་》ནི། ③《པེ་》《སྐར་》+ན། ④《པེ་》《སྐར་》གྲགས་པ།  
⑤《པེ་》《སྐར་》ལྷལ་གྱི། ⑥《པེ་》《སྐར་》མ་ལུས། ⑦《པེ་》《སྐར་》ནང་ཏུ། ⑧《པེ་》《སྐར་》  
ཞུགས་པ། ⑨《པེ་》《སྐར་》ན། ⑩《པེ་》《སྐར་》+ནི། ⑪《པེ་》《སྐར་》+རང་གི།
- 340 ①《པེ་》《སྐར་》པའི། ②《པེ་》《སྐར་》ནམས། ③《པེ་》ཤིན་ཏུ་སྐར་འཁྱི།

## བུཊ་འབྲས་རྩི་མིག

བསྟོད་ཆེགས། (ཟླ)

དཔེ་གཞི།	ཟླ་དགེ།	པེ་ཅིན།	ལྷ་པ་ཐང་།	ཆེ་ཞེ།
ཟླ་ཆེན།	བསྟོད་ཆེགས།	བསྟོད་ཆེགས།	བསྟོད་ཆེགས།	
ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལ།	༣༧	༣༩	༣༩	
ཐང་པ་རྒྱུ་ལ།	༣༧	༣༩	༣༩	
ཟླ་པ།	༡༠༩༩'—༡༠༩༩'	༡༡༩༩'—༡༡༩༩'	༡༡༩༩'—༡༡༩༩'	
ཟླ་པ།	༧༠	༩༩	༧༩	
ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལ།	ཧྲི ༩	ཧྲི ༩	ཧྲི ༩	
ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལ།	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	

# ༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོན་པ།<sup>(༩)</sup>

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་རུ། ཨི་རུ་སྟོ་ཨི་<sup>(༩)</sup>། བོད་སྐད་རུ། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོན་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དམིགས་  
 མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ། །ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ། །གུས་  
 པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྐབ་པའི་འཕགས་ལམ་.....  
 བརྒྱད། །བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་རྣམས་དང་། །དབྱ་བཅོམ་དག་ལ་སོགས། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། །  
 གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་.....  
 གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

## བསྟོན་མཆོག།

༣༤༤    ①མཆོན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད་དོ།    ②«ལེ་»«སྟར་»ཏ།    ③«ལེ་»«སྟར་»སྟོན།

## བསྟོན་འབྲས་རྩེ་མིག

བསྟོན་ཆོག་ས། (༣༤)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དུ།	མི་མིག་།	སྟར་མང་།	མི་མིག་།
ཕྱི་ཆོག་།	བསྟོན་ཆོག་ས།	བསྟོན་ཆོག་ས།	བསྟོན་ཆོག་ས།	
ཆོག་ཕྱང་ས།	༣༤	༣༥	༣༥	
ཕྱི་ཆོག་ས།	༣༥	༣༥	༣༥	
ཕྱི་ཆོག་།	༣༥	༣༥	༣༥	
ཕྱི་ཆོག་།	༣༥	༣༥	༣༥	
ཕྱི་ཆོག་།	༣༥	༣༥	༣༥	
ཕྱི་ཆོག་།	༣༥	༣༥	༣༥	
ཕྱི་ཆོག་།	༣༥	༣༥	༣༥	
ཕྱི་ཆོག་།	༣༥	༣༥	༣༥	
ཕྱི་ཆོག་།	༣༥	༣༥	༣༥	

# ༡༡། །བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟུང་བ།<sup>(7)</sup>

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། ཤ་ཏ་པཱ་<sup>(8)</sup>ཤ་ཏི་ག་རྒྱ་མ་སྤ་སྟོ་ཤ། བོད་སྐད་  
 དུ། །བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟུང་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། །གཏན་ནས་ཡང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་  
 ལའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། །གལ་ཏེ་  
 སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །དེ་བརྟུང་དེ་ནི་བཀྱར་  
 བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་  
 ཀུན། །མངའ་ལ་དེ་ཡང་ཉམ་<sup>(9)</sup>མི་མངའ། །ཉེས་པ་བག་ཆགས་བཅས་དེ་ཡང་། །  
 སྐྱབ་པ་གཅིག་སྤུ་ལ་མི་མངའ། །བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ནི། །གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ། །ཞི་འགྲུས་གྱུར་པ་གང་གིས་ཀྱང་། །ཆོས་དང་ལྡན་པར་  
 ཐུགས་མི་རྟེན། །ཀྱ་མཆོར་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་བྱ། །ཅུས་སྤལ་མགྱིན་པ་རྒྱུད་པ་  
 ལྟར། །དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་ཆེར་བཅས་པའི། །མི་ཉིད་བདག་གིས་ཐོབ་ནས་

གྱིས་དག་བའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། ཉོན་མོངས་ནམས་ལ་སྒྲན་བཅུགས་ནས། སྐྱེ་བོ་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་བཅེ། བྱོད་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྲད་དུ། སྐྱེ་སྒྲིག་བཏང་ནས་  
 དཔུས་ཐུར་གང་། ཇི་འདྲ་སྒྲིག་ཆགས་འགྲུམས་པ་ལས། སྐྱོས་པ་ནམས་  
 ལའང་བྱང་མ་ཐུར། བྱོད་ནི་ལན་འགའ་མ་ལགས་པར། གཏུབས་ཀྱང་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་མི་དགོངས་པར། གཤེད་མ་བཞུད་པའི་སེམས་ཅན་ལའང་། གཙུ་བོ་  
 ཐུགས་རྗེར་ཐུར་པ་གང་། བྱོད་གྱི་ཐུགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ས་པོན་ཏེ། དཔལ་བྱོད་ཁོ་ནས་སྒྲིང་པོར་མཁྱེན། ཇི་གཞན་སྐྱེ་བོས་འོལ་མི་  
 མཆི། དཀའ་སྐྱུད་ལས་ནི་མ་བཞུས་པར། གོ་འཕང་རྟེན་དཀའ་མི་འཐོབ་  
 ཅས། ཇི་སྦྲད་ཉིད་ལའང་མ་གཟིགས་པར། བྱོད་གྱི་བཙོན་འགྲུས་ལེགས་པར་  
 སྐྱེལ། བྱོད་པར་འཕགས་པར་བཞུ་བ་ལ། བྱོད་ལ་ཐང་སྟོད་འགའ་མ་བྱུང་། ཇི་  
 ཇི་སྦྲད་བྱོད་གྱི་བྱུང་པར་ནམས། ཐོག་དྲུང་རིམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། ཐུགས་ནི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཉུག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་སྦྲད་དུ། ཉིང་འཛིན་འབྲས་  
 དུར་བཅས་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་བདེ་ལའང་བྱོད་མ་ཆགས། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་  
 ལགས་པའི། བདེ་བ་གང་དེ་གུ་མོམ་ཡང་། དམ་པའི་སྦྱོད་ལྡན་བྱོད་འདྲ་ལ། ཇི་  
 གཞོད་པར་བས་གྱི་སྒྲན་མ་མཆིས། འདྲེས་པ་ལས་ནི་ལེགས་བཤད་ཉིད། སྒྲིང་  
 པོ་སྦྱོན་མེད་ཉི་ཆེ་ཞིག བྱོད་གྱིས་ཀུན་བཞིས་ཐུགས་ལ་བཞག ཉིས་བཤད་  
 ཏུག་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྦྲངས། རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་མཁྱེན་བྱོད་གྱིས། ལེགས་  
 བཤད་སྒྲིག་གིས་འཇལ་བ་ན། སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སྦྲད་དུ་  
 དཔལ་ཆལ་བསྟན། ཇི་སྦྲད་གངས་མེད་གསུམ་དག་ཏུ། བྱོད་ནི་དེ་ལྟར་བཙོན་  
 པ་ན། བཙོན་འགྲུས་འབའ་ཞིག་གྲོགས་ཐུར་པས། གོ་འཕང་སྒྲན་མེད་པ་  
 བཞེས། རྒྱ་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །



མཐོ་ལ་སྤག་དོག་མི་མཛད་ཅིང་། །དམའ་ལ་རྩན་ཅན་མི་མཛད་ལ། །  
 མཉམ་ལ་འགྲན་པ་མི་མངའ་བས། །སྤྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་གཙོ་བོར་གྱུར། །སྤྱོད་ནི་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྣམས་ལ། །མདོན་བགྱིས་འབྲས་སུ་རྣམས་ལ་མིན། །ཡང་དག་སྦྱབ་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པ་མཐར་ཕྱིན། །རི་ལྷ་ར་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་རུ་ལ་  
 ཡང་། །བསོད་ནམས་སྦྱེ་བ་མཆེད་འགྱུར་བ། །དེ་ལྷ་ར་སྤྱོད་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱང་  
 པས། །བདག་ཉིད་རབ་རུ་བསྦྱན་པ་མཛད། །ཉེས་པ་ཉམས་སྦྱང་ཙ་ནས་.....  
 བརྟོན། །ཡོན་ཏན་སྤེལ་ནས་རྣམ་པར་སྦྱངས། །གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་དེས་ན་  
 སྤྱོད། །བྱབ་མཆོག་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ལགས། །རི་ལྷ་ར་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ། །  
 བག་ཆགས་ལྷག་མའང་མ་ལུས་པ། །དེ་ལྷ་ར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ། །ཉེས་པ་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་རབ་རུ་བཅོམ། །རི་ལྷ་ར་གཞན་ལ་དེ་དག་དང་། །འདྲ་བ་ཙམ་ཡང་མི་  
 གདའ་བ། །དེ་ལྷ་ར་སྤྱོད་ཀྱིས་བསགས་བསགས་ནས། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཡོན་  
 ཏན་བསྦྱབས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དཔེ་དངོས་ཀྱི། །གེགས་བབྱིད་པ་དང་སྦྱིབ་  
 པ་ཙན། །རེ་ཞིག་པ་དང་ཉི་ཆོ་བ། །ཤིན་རུ་རྟེན་པར་སྤྲོ་བ་ལགས། །སྤྱོད་  
 ཀྱིས་ཡོན་ཏན་སྤྲ་མེད་ལ། །གེགས་བབྱིད་མ་མཆིས་རྟོགས་མ་མཆིས། །བརྟན་པ་  
 དང་ནི་རྒྱན་ཆགས་པས། །དཔེ་ལྷ་མཆིས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །གང་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 དགོངས་པའི་དཀྱིལ་། །གཏིང་དང་པ་རོལ་མེད་བརྟགས་ན། །རྒྱ་མཆོ་ཟབ་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་ནི། །གནག་རྗེས་ལྷ་བྱར་ས་ལེར་གདའ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མི་  
 བསྦྱང་བ། །སྤྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་མདོན་བསམས་ན། །ས་ཡི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །  
 ཤིར་ཤའི་གོ་སར་ཙེ་ལྷ་ར་རྒྱུད། །ཐུབ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱང་བས་མི་ཤེས་  
 རབ་རིབ་དག །འཛོམས་པའི་ཐད་ན་ཉི་མ་ཡང་། །མི་བྱིར་ཙམ་རུའང་མི་སྦྱོང་

དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ཐུགས་མཛད་སྟོན་རྣམས། །དག་པའི་གན་ན་སྟོན་ཟླ་དང་། །  
 རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་དག་པ་རྣམས། །དྲི་མ་ཅན་ནི་ལྟ་བུར་གདལ། །འཇིག་རྟེན་  
 ལེགས་པ་གང་ཅིའང་བྱང་། །ཐམས་ཅད་བསྟོས་ནའང་དེར་བས་ཏེ། །ཉོན་པོ་  
 མངས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བྱད་མི་ཁོར། །རིན་  
 ཆེན་ཆོས་གང་བརྟེན་ནས་བྱོད། །མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་དེ་ཉིད་དང་། །བྱད་པུ་  
 བསྟུན་ཞིང་དེ་དང་ནི། །ཁྱོད་དང་བསྟུན་ཕྱོམ་ཁོ་ནར་བས། །གང་ལ་སྤྱི་ཙམ་  
 བསྟུན་ནས་ནི། །རུང་ཟད་བཟོད་པར་བགྱིད་པ་དེ། །སྤྱོད་པ་པོ་ཡི་རང་དགའ་  
 དང་། །ཐབས་དང་གཅམ་བུ་ཙམ་ཏུ་བས། །དཔེ་མེད་པ་ལ་བསྟོན་པ་སྟེ་ལུ་  
 གསུམ་པའོ། ། །

ཁྱོད་ནི་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །འགྲོ་ཀླན་དད་པར་མཛད་པ་ཡང་། །  
 བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་རྗེས་བསམས་ན། །ཆེན་པོ་ལྟར་གང་མ་མཐོང་ངོ་། །སྤང་  
 བས་སྐྱལ་བར་ཚུལ་བྱེད་པ། །མང་པོའང་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ནི། །བྱད་པར་གནས་  
 ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །བཟོད་པའི་ཆོགས་སུ་མཆར་མི་ཆེ། །གང་ཆེ་བདུད་རྣམས་  
 མཛོན་བདུལ་བ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཁོ་ན་ལ། །ཉོན་མངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྤངས་པ། །  
 དེ་ཉིད་མད་ཏུ་བྱུང་བ་ལགས། །འོད་ཟེར་སྤང་བ་སྟོང་ལྟར་པའི། །ཉི་མས་ཐུན་  
 བསལ་གང་ལགས་དང་། །དཔའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུ་སྟེགས་ལས། །རྒྱལ་བར་མཛད་  
 པ་ཅི་ཞིག་མཆར། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བས་ཆགས་བཅས་དང་། །ཞེ་སྤང་བྲལ་  
 བས་ཞེ་སྤང་ཅན། །གཏི་ཐུག་བྲལ་བས་སྤོངས་པ་སྟེ། །གསུམ་པོས་རྟག་ཏུ་གསུམ་  
 དག་བདུལ། །དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་བསྟོན་པ་དང་། །དམ་ཆོས་མ་ལགས་སྟོན་པ་  
 མཛད་ཀྱང་། །དམ་པ་དག་དང་ཐ་མ་ལ། །ཁྱོད་ནི་ཆགས་དང་ཁོ་མི་མངལ། །

དག་བཅོམ་པ་དང་ཕྱ་སྟེགས་ལ། །རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་དང་ཁོང་སྤྱོད་པར། །སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ནི་མི་འགྱུར་ན། །སྤྱོད་ལ་བཞུང་དུ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །ཡོན་ཏན་ནམས་  
 ལའང་མ་ཆགས་ལ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལའང་བཞེད་མི་མངའ། །ཀྱེ་མའོ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཐུགས་སྟོབས་ནི། །རབ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ལགས། །དབང་པོ་ནམས་ནི་རབ་  
 དང་བ། །རྒྱས་ནམས་ཉག་རྒྱ་མི་ཉམས་པས། །སྤྱོད་ཐུགས་ཉག་རྒྱ་དང་བ་  
 དག །མའོན་སྤྱོད་ཀྱི་རབ་བཞེད་དུ་གདའ། །རབ་བཞེད་དམ་པ་ལེགས་  
 གསུངས་དང་། །མཛད་སྤྱོད་བཟང་པོས་བསྐྱུགས་པས་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དགོངས་པ་དག །ནམ་དག་བྱིས་པའི་བར་ལ་གྲགས། །མད་རྒྱ་བྱང་བའི་བཞུང་  
 པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

ཉེ་བར་ཞི་ལ་ཡིད་དུ་འོང་། །འབར་ལ་གཞོད་པ་མཛད་མི་མངའ། །རྒྱལ་  
 ལ་རྩལ་བཞེད་ཆེ་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 གིས་ན། །ལན་བཟུར་མཛོང་དང་གང་ཞིག་གིས། །དང་པོར་མཛོང་བ་དེ་  
 གཉིས་ཀ། །འདྲ་བར་མིག་ནི་མཁུ་བར་མཛད། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་མཛོང་པའི་བྱིར། །  
 བཟུང་བས་མི་རྩལ་རང་བཞེད་པས། །མཛོང་རྩལ་ཅིག་ནི་བྱི་བྱིར་ཞིང་། །དགའ་  
 བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ལགས། །རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ནི། །བརྟེན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་དུ། །འཆོམ་པས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཆོགས་  
 མཆོག་དང་ལྟན། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱང་བཟང་འབར་བ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་  
 གཏོགས་པ། །དེ་བཞེད་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི། །གཞན་གང་ཞིག་ལ་  
 ལེགས་གནས་འགྱུར། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ང་དཔལ་ཆེ་ཞེས་གསུང་  
 གསུང་ལྟར། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད། །དེས་ལེགས་བཀོད་

ཅེས་གསུངས་པ་<sup>①</sup>འདྲ། །སྐྱེ་ལ་བསྟོན་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྷ་པའོ།།

॥

འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་<sup>②</sup>མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་.....  
 བཅིངས། །བྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག །དགྲོལ་སྤང་ཡུན་རིང་སྤྱགས་རྩེས་  
 བསྐྱམས། །དང་པོར་བྱོད་ལ་སྤྱག་བཀྱིའམ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་བྱོད།།  
 སྦྱོན་མ་བྱོན་ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །བལྟགས་མཛད་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ལ་བཀྱི། །དཔེན་  
 པའི་བདེ་བ་སྤང་བྱུར་བྱོད། །མང་པོའི་ནང་དུ་བལྟགས་པ་གང་། །དེ་བྱོད་.....  
 སྤྱགས་རྩེས་དུས་འདས་པ། །སྤྱགས་ཤིག་ཐོད་ནས་བཀྱིས་པར་བས། །རིག་པ་  
 ཡིས་ནི་མཆོ་ནང་ནས། །སྤྱ་བཞིན་བྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་ཡིས། །དགོན་པ་<sup>③</sup>ཞི་གནས་  
 གྲོང་གི་མཐར། །གཏུལ་བའི་དོན་གྱི་སྤང་དུ་བྱངས། །ཉིར་ནི་མཆོག་ལ་གནས་  
 བཞིན་དུ། །སྤྱགས་རྩེ་གཙོ་དང་ལྷན་པས་ན། །རོལ་མོ་མཁན་གྱི་སྦྱ་རྩལ་ཡང་། །  
 བྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འདོར་བར་མཛད། །རྩུ་འཕུལ་མེད་གཏེ་སྤྱ་དང་ནི། །ཉིད་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་བཛོད་པ་གང་། །དེ་ནི་བཞེད་སྦྱོད་མི་མངའ་བ། །བྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེས་  
 བསྟོན་པ་ལགས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་རབ་བཟང་གི། །ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩེ་མེད་  
 པས། །མགོན་པོ་བྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །སྤྱགས་རྩེས་སྤྱགས་རྩེ་མཛད་མ་  
 བྱུར། །འདི་ལྟར་རེས་འགའ་བརྟན་པས་གང་། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་མཛད་  
 སྤང་དུ། །བྱོད་ནི་ལན་བརྒྱར་སྤྱགས་དག་དུ། །གཏོར་མ་བཞིན་དུ་བཏང་བ་  
 ལགས། །དེ་ལྟར་བྱོད་ལ་གཞོད་མཛད་བྱང་། །ཁོངས་པ་ཅན་དུ་མི་རྩི་བས། །  
 བྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཁོ་ན་དང་། །མཐུན་འབྲུག་པ་ནི་ལགས་པར་གངའ། །སྤྱགས་  
 ལ་བསྟོན་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྷ་པའོ།། ॥

ཚིག་བཟང་བ་དང་དོན་ཆེ་དང་། །བདེན་པ་དང་ནི་སྒྲན་པ་དང་། །ཟབ་  
 གསལ་གཉིས་ཀའི་དོན་ལྡན་དང་། །བསྐྱུས་དང་སྦྱོས་པ་དང་ལྡན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 གསུང་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །ཁྱོད་ཀྱི་དག་པོས་སྦྱོས་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་.....  
 ལགས་སོ་ཞེས། །སྤྱི་ཞིག་ངེས་པ་སྤྱི་མི་འགྱུར། །མང་པོ་རིལ་གྱིས་སྒྲན་པ་①.....  
 ལགས། །བཙུགས་མ་འགའ་ཅམ་སྒྲན་པ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དོན་གྲུབ་པས་  
 གྱུང་། །ཐམས་ཅད་ལེགས་གསུངས་ཁོ་ན་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ནམ་.....  
 བརྟགས་ན། །གང་ཞིག་འཇམ་དང་རྩལ་པ་དང་། །གང་ཡང་དེ་གཉིས་ལྡན་པ་  
 དག །ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་པའི། །  
 སྤོན་ལས་ནམས་གྱུང་རབ་ཏུ་བཟོ། །དེ་ཡིས་རིན་ཆེན་གསུང་ནམས་ཀྱི། །སྤྱོད་  
 འདི་འདྲ་བ་འདི་བགྱིས་སོ། །ཁྱོད་ཞལ་བལྟ་ན་རབ་ལྷག་པ། །དེ་ལས་མཉན་ན་  
 སྒྲན་པ་ཡི། །གསུང་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་ལས། །བདུད་ཅི་འཇག་པ་བཞིན་ཏུ་.....  
 གདལ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །རྩལ་རབ་ནི་མཇོད་ཆར་སྤྱིན་.....  
 འདྲ། །ཞེ་སྤང་སྐྱལ་ནི་གདོན་པའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་འདྲ་བ་ལགས། །  
 ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་འཇོམས་པས་གདུགས་དང་འདྲ། །ང་  
 རྩལ་རི་བོ་མདོན་འཇོམས་པས། །བརྒྱ་ཕྱིན་མཚོན་ཆ་འདྲ་བ་ལགས། །དོན་.....  
 གཟིགས་པས་ནི་མི་སྤྱི་བ། །འོངས་མི་མངའ་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན། །ལེགས་པར་  
 སྐྱར་བས་གོ་སྒྲ་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུམ་ལྡན། །རེ་ཞིག་དང་པོར་  
 ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཉན་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཇོད། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམ་  
 བགྱིས་ན། །རྩལ་དང་ལུན་པ་དག་གྱུང་སེལ། །ཤོངས་པ་ནམས་ཀྱི་དབྱུགས་.....  
 འབྱེན་ཅིང་། །བག་མེད་ནམས་ནི་སྒྲག་པར་མཇོད། །བདེ་བ་ཅན་དག་སྦྱོ་བཞུད་  
 པས། །ཁྱོད་གསུང་གུན་དང་འཚམ་པར་འཇུག །མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་དགའ་བ་

སྒྲིང་། །བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་སྒྲིལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་རྣམ་འཛོམས་པས། །  
གསུང་འདི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་སྒྲིབ། །ལྟ་བ་དག་ལས་དགར་མཛད་ཅིང་། །ལྟ་བ་  
འདས་པར་ཉེ་བར་འདྲིན། །ཉེས་པ་སེལ་མཛད་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཡོན་ཏན་  
རྣམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་འབེབས། །ཀྱན་ལ་མ་སྒྲིགས་སྤྱགས་མངའ་ཞིང་། །དགོངས་  
པའང་ཀྱན་དུ་ཉེར་གནས་པས། །དེ་སྒྲིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཀྱན། །ཐམས་  
ཅད་ལ་ཡང་སྒྲིབ་མི་མངའ། །གང་སྒྲིང་ལུལ་མིན་དུས་མིན་དང་། །སྒྲིང་མིན་  
རྣམས་སུ་མི་འབྱུག་པ། །དེ་སྒྲིང་ཁྱོད་གསུང་དོན་མཆིས་ཏེ། །བཙོན་འགྲུས་  
ལེགས་པར་བརྩམས་པ་བཞིན། །གསུང་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲིབ་ལེའུ་བདུན་པའོ། །

བསྟོད་པ་གཅིག་དང་ཐབས་བདེ་དང་། །ལེགས་པར་འབྲེལ་དང་ཉེས་པ་  
མེད། །སྒྲིག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བས། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་འདྲ་གཞན་ལ་མེད། །  
ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ། །གཅིག་སུ་ཕངས་ལ་ལྟ་ཆགས་པས། །བྱིས་པ་  
གལ་ཏེ་སྒྲིང་བཞིན་ན། །ལྟ་དང་འདྲ་བའི་དགུ་མ་མཆིས། །གཞན་ནི་འགྲོ་བའི་  
དོན་སྒྲིང་དུ། །སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་མང་བསྟར་གང་ལགས་པ། །དེ་བསམས་ཁྱོད་བསྟན་  
བན་ན་ཡང་། །གནས་པར་བཞི་བ་ལ་སྤྱག་ན། །ཕན་པ་གསུང་ཞིང་ཕན་མཛད་  
པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅི་སྒྲིབ་ཏེ། །མགོ་ལ་ཞུགས་ནི་འབར་བས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་  
སྒྲིང་དུ་སྒྲིབ་མི་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པས་རང་དབང་དང་། །བྱང་ཆུབ་བདེ་  
དང་ཞི་བ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལེགས་པ་བཞི་པ་འདི་  
ཀྱན་སྒོ་བ། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི། །ལུ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་  
མཛད་ལ། །བདུད་ནི་སེམས་ཁོང་རྒྱུད་མཛད་ཅིང་། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་དཔྱགས་  
ཀྱང་འབྲིན། །འཆི་བདག་བསྟན་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །ས་ཆེན་དག་ན་སྒྲིང་

བཟྱུང་པ། །མི་ཐོགས་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པ་འང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ས་ཟིལ་  
 གྱིས་མནན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འི་ལྷགས་འཆོལ་བ། །དགའ་ན་བསྐྱེད་པ་ར་ཡང་  
 གནས་ལ། །གང་ཏུ་བཟུང་གྱིས་མི་རྩི་བ། །དེར་ཡང་དགའ་མགུར་རབ་ཏུ་  
 མཆི། །ལུང་གི་དོན་ནི་བསམ་པ་དང་། །བསྐྱེད་དང་གུས་པར་མཉན་པ་ཡི། །  
 ཏུས་གསུམ་ཆ་དབྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །བསྟན་ལས་གཞན་ལ་མཆིས་མ་ལགས། །དྲང་  
 སྤང་སྤྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན། །དེ་ལྟར་ལེགས་པས་བྱབ་འདི་ལ། །མ་གསུམ་གང་  
 ལགས་དེ་ལས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འང་ཅི་ཞིག་མཆིས། །བསྟན་པ་ལ་བསྟོན་  
 པ་སྟེ་ལེའུ་བཟུང་པ་འོ། །

ཁྱོད་ཐོས་པས་ནི་སྤྱོད་བསྐྱེད། །མཐོང་བས་དད་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་  
 གསུང་ཐོས་པས་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །བསྟན་པས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད། །  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱེས་གྱིས་མགུར་བར་འགྱུར། །འཕེལ་བས་སྤྱོད་དགུ་ནམས་ཀྱང་དགའ། །  
 གཤེགས་པ་ན་ནི་ཕན་འདོགས་མཛད། །སྤྱོད་པ་ན་ནི་རྒྱུད་པར་འགྱུར། །  
 བསྐྱེད་པས་སྤྱིག་པ་འཕྲོག་པར་མཛད། །ཁྱོད་དྲན་པས་ནི་རངས་པར་འགྱུར། །  
 བཅོལ་བས་སྤྱོད་གྲོས་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནམ་པར་འདག །ཁྱོད་ལ་  
 བསུ་བས་དཔལ་ཏུ་བྱེད། །བསྟན་པས་སྤྱོད་གྲོས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །བསྟན་ན་  
 འཇིགས་པ་མེད་པར་མཛད། །བསྟན་བཀུར་བཟྱེས་པས་བདེ་བར་འགྱུར། །ཚུལ་  
 བྱིས་སུ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པས་དག །བསམ་གཏན་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པས་དང་། །  
 ཤེས་རབ་སྤྱན་ཆོགས་མི་འབྲུགས་པས། །ཁྱོད་ནི་བསོད་ནམས་མཆོ་ཆེན་ལགས། །  
 ཁྱོད་སྤྱོད་བསྟན་པ་འོས་རིན་ཆེན་ཏེ། །ལེགས་གསུངས་མཉན་འོས་རིན་ཆེན་ལགས། །  
 ཆོས་ནི་སྤྱད་འོས་རིན་ཆེན་པས། །ཁྱོད་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལགས། །ཁྱོད་

ནི་ཆུ་བོས་བདས་པའི་སྤྱིང་། །སྤྱིང་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱིང་པ་སྤྱི། །སྤྱིང་པའི་  
 འཇིགས་པས་ཉེན་པའི་སྤྱིང་པས། །ཐར་འཆའ་ནམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ལགས། །ཚུལ་  
 བྱིས་པས་དག་ཕྱིར་སྤྱིང་ཀྱི་མཆོག་ །ཞིང་ག་ཤིན་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས། །སྤྱིང་  
 ཆགས་ཀྱུན་ལ་ཕན་མཛད་ཕྱིར། །སྤྱིང་ཀྱི་ཕུལ་ཡང་སྤྱིང་ལགས་སོ། །ཕན་  
 འདོགས་མཛད་པས་མཛད་བཤེས་ཏེ། །འཕྱོགས་ན་བདེ་ཕྱིར་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱིང་། །ཞི་  
 ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཏུ་འོང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱུན་མངའ་མཆོད་འོས་སྤྱིང་། །སྤྱིང་པ་  
 མཛད་པས་ཡིད་དང་འཐད། །སྤྱིང་གསུང་བཟང་བས་དགའ་བར་མཛད། །དོན་  
 ཀྱུན་འགྲུབ་ཕྱིར་དཔལ་ཡངས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ལེགས་ཉེན་བཟྱ་ཤིས་ལགས། །  
 སྤྱིང་ལམ་ལ་བསྟན་པ་སྤྱིང་ལེའུ་དགུ་པའོ། །

སྤྱིང་ནི་རྩ་བའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་། །ཆོས་ཀྱུན་བསྤྱིང་པ་ཆར་ཡང་གཙོང་། །  
 གུ་གུ་ཅན་ནམས་ནལ་ཏུ་འཁོད། །དལ་བུས་བསྤྱིང་ལ་གཞིན་སྤྱིང་འདེབས། །  
 ཏུལ་བ་ནམས་ནི་ལམ་ལ་སྤྱིང་། །དམ་ཆོད་ནམས་ལ་བཏང་སྤྱིང་མཛད། །དེ་  
 སྤྱིང་སྤྱིང་བུ་འདུལ་བ་ཡི། །ཁ་ལོ་སྤྱིང་བ་སྤྱིང་མཆོག་ །སྤྱིང་ནི་ཉམ་ཐག་  
 རམས་ལ་བཅེ། །བདེ་བར་གནས་ལ་ཕན་པར་དགེས། །ཐོངས་པར་གནས་ལ་  
 ཐུགས་རྗེ་བས། །ཀྱུན་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་ལགས། །སྤྱིང་ནི་དག་པོ་ནམས་  
 ལའང་བུམས། །ཉམས་པར་གུར་ལ་ཕན་འདོགས་མཛད། །གཏུམ་པོ་ནམས་ལ་  
 ཐུགས་བཅེ་བས། །སྤྱིང་ནི་ཡ་རབས་མད་ཅིག་ལགས། །ཕན་འདོགས་བསྤྱིང་  
 སྤྱིང་པ་མ་དག །གལ་ཏེ་སྤྱིང་པར་འཆའ་ན་གོ། །སྤྱིང་ནི་ལྷག་པར་ཕན་འདོགས་  
 པས། །སྤྱིང་ཉིད་གུར་སྤྱིང་ཅི་འཆའ། །རང་གི་དོན་ལ་མི་ལྷ་བས། །ཉིད་ཀྱི་  
 དག་པོ་ལྷ་གུར་ཅིང་། །གཡང་སའི་ཕུན་ན་གནས་ནམས་ལ། །ར་བ་ལྷ་བུར་



ཐུར་པ་འང་ཁྱོད། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་སྒྲན་གདགས་དང་། །འཇིག་རྟེན་  
ལས་ནི་འདའ་སྒྲད་དུ། །ཐུན་པར་ཐུར་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་  
སྒྲུང་བར་མཛད། །ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ན། །ལྷ་མིའི་སྦྱོད་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། །  
ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་ཐུན་མོང་བས། །ཁྱོད་ལ་དབྱེ་བ་མི་མངའ། །བཙམ་ལྡན་ཁྱོད་  
ཀྱིས་སྦྱོར་བ་དང་། །ན་ཆོད་རིགས་དང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་ཆོས་་་་  
ནམས་ཀྱིས། །འདི་དག་ཀྱན་ལ་སྒྲན་ཡོན་བཏགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་བྲལ་  
ཞིང་། །ལ་མཆོན་འཇིན་པ་མེད་ནམས་ལའང་། །ལྷ་ནམས་ཐལ་སྦྱར་སྦྱོན་་་་་  
བཟུང་ཅིང་། །ལ་མཆོན་ཆེ་བ་ལྷ་བྱར་མཆོད། །ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་ཡི།  
ཉིང་ཐུར་འུར་པ་བྱང་བ་བཟིད། །དེས་ནི་མི་ཡང་ལྷ་ནམས་ཀྱིས། །སྦྱོན་པར་  
བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐུར། །ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྟོན་པ་སྟེ་ལེན་བཅུ་པའོ། །

མཉེལ་དང་ཞེ་བའི་ཉམས་ཐུར་དང་། །སྦྱོར་བར་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །  
མི་མཐུན་པ་དང་མང་པོ་ཡི། །སྦྱོན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞིན་དགོངས་ཤིང་། །འགྲོ་  
བའི་དོན་སྒྲད་མ་ཆགས་པའི། །ཐུགས་ཀྱིས་བཙོན་པ་གང་མཛད་པ་། །སངས་  
རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་ཉིད་བཙམ་ལྡན་དེ་མད་དོ། །བཤོས་ཀྱང་  
པལ་པ་གསོལ་མཛད་ཅིང་། །རེས་འགའ་སྦྱང་བ་དག་ཀྱང་མཛད། །ཉམ་ངའི་  
ཤུལ་དུའང་གཤེགས་མཛད་ཅིང་། །རད་རོད་ཅན་དུའང་མནལ་བ་མཛད། །  
མགོན་ཁྱོད་གཙོ་བོར་ཐུར་ལགས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་བྱམས་སྒྲད་དུ། །སྦྱོ་  
ངས་བརྟེན་དང་གཙམ་ཚུལ་དང་། །སྒྲུང་དང་ཆ་ལུགས་སྦྱར་བའང་མཛད། །  
ཀྱན་ཀྱིས་དགའ་མགུར་རང་དོན་ཐུར། །བན་བཞིན་བསྐྱོར་བར་བསྐྱིམས་པ་ལས། །  
མགོན་ཁྱོད་ཉག་དུ་བདག་ཉིད་ལ། །མངའ་མ་མཆིས་པའང་མ་ལགས་སོ། །ཁྱོད་

ལ་གང་དང་གང་དུ་ཡང་། །ཇི་སྐད་བསྐྱལ་བའང་མི་སྤང་སྟེ། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་  
བཟང་པོ་ལས། །འདྲའ་བར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཇི་ལྟར་བྱོད་ནི་གཞོད་་་་  
བགྱིད་ལ། །ཕན་པ་ལྟར་མཛད་དེ་ལྟ་བུར། །སྐྱེ་བོ་དག་ནི་ཕན་བགྱིད་ལའང་། །  
ཕན་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་མི་བགྱིད། །བྱོད་ནི་གཞོད་བགྱིད་དག་པོ་ལ། །ཕན་པ་་་་་  
མཛད་པའི་བཤེས་ལགས་ཏེ། །ཉག་དུ་སྐྱོན་དག་ཆོལ་བ་ལ། །ཡོན་ཏན་འབའ་  
ཞིག་ཆོལ་བ་ལགས། །བྱོད་ནི་གང་ན་དུག་བཅས་ཤིང་། །ཞུགས་དང་བཅས་པར་  
སྐྱན་དངས་པ། །དེར་ནི་བཅེར་བཅས་གཤེགས་པ་དང་། །བྱོད་ལ་བདུད་ཅི་ཅན་  
དུ་གྱུར། །བཟོད་པས་མི་སྐྱན་བཟོད་པ་དང་། །འཁྱུ་བ་དག་ནི་བདེ་ལེགས་ཀྱིས། །  
མི་སྐྱན་སྐྱེ་ལ་བདེན་པས་ཏེ། །བྱོད་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱམས་པས་བདུལ། །ཐོག་མ་  
མེད་དུས་གོམས་པ་ཡིས་ཀྱི། །མི་ཡི་རང་བཞིན་མང་པོ་ཡང་། །བྱོད་ཀྱིས་ངན་སང་  
ནམ་བཟོག་ནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་ཀྱི། །དཀའ་བ་མཛད་པ་ལ་  
བསྟོད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

ཟུབ་པ་དང་འཇམ་བགྱིས་པ་དང་། །འཇུངས་པ་ནམས་ནི་གཏོང་པོད་་་་  
དང་། །གཏུམ་པ་དེས་པར་བགྱིས་པ་གང་། །དེ་ནི་བྱོད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་་་་  
ལགས། །དགའ་པོའི་དབང་པོ་ཉེར་ཞི་དང་། །ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་འདུད་པ་དང་། །  
སོར་མོའི་སྤང་བའང་ཞི་བགྱིས་ན། །སུ་ཞིག་ངོ་མཆོར་བསྐྱེད་མི་བགྱིད། །བྱོད་ཀྱི་  
ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་ཆོས་པས། །གསེར་ལས་བགྱིས་པའི་མལ་སྤངས་ནས། །རན་མང་  
བཏིང་བའི་གནས་མལ་དུ། །བཞེན་ནམས་བསོད་ཉམས་ཉལ་བར་བགྱིད། །  
བྱོད་ཀྱིས་དུས་དང་བསམ་མཁུན་པས། །རིས་འགའ་ཞུས་ནའང་མི་གསུང་ལ། །  
སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱན་པ་དང་། །དུང་དུ་གཤེགས་ནས་བཤད་པའང་མཛད། །

གྲི་མེད་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་དུ། །ཐོག་མར་སྤྱན་སོགས་གཏམ་དག་གིས། །སེམས་  
 ལ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཕྱི་ནས་ཚོས་ནི་བསྟན་པ་མཛད། །འཁོར་བ་མི་བཟད་  
 གཏིང་ནས་ནི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་དྲང་སྤང་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཞིག་མ་སྤྱུལ་  
 བའི། །ཐབས་དང་སྦྱོང་པ་དེ་མ་མཆིས། །སྤྱི་ཆ་ལུགས་ནམ་མང་དང་། །  
 གསུང་གིས་སོ་སོའི་སྐད་བཞིན་དུ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ། །དེ་དང་  
 དེར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་དག་པ་དང་། །མི་འགལ་བ་དང་  
 མཚོད་འོས་དང་། །བརྗིད་དང་ལྷ་མི་ནམས་ལ་ནི། །སྤྱན་འདོགས་བཀྱར་བ་ཤ་  
 ལྷག་ལགས། །སྤྱོད་དང་བཀྱིད་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །ལེགས་པར་རྩོམ་གས་ལགས་  
 ཀྱི། །བདེན་པར་གསུང་བ་ཁྱོད་ལ་ནི། །དེ་གཉིས་གཞན་དུ་གང་ལ་བ་ལགས། །  
 བདག་ཉིད་དག་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཞིང་མཛད། །  
 འདི་ལྟར་ནམ་པ་འདི་འདྲའི་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཆིས་མ་ལགས། །  
 ཐོག་མེད་སྤྱིད་པ་ཉམ་ང་བར། །སྤྱན་གཅིག་དུ་ཉམས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་ལ་སྤྱན་སྤང་དུ། །ཁྱོད་ནི་དེ་ལྟར་བཙོན་པ་ལགས། །མཁས་པ་ལ་བསྟོན་པ་  
 རྩེ་ལེའུ་བུ་གཉིས་པའོ། །

གང་གིས་ཁྱོད་དྲིན་ལན་ལྟན་པའི། །སྤྱོད་དེ་མཆིས་སྤྱམ་མི་བཀྱིད་དེ། །སྤྱོད་  
 ཐོ་གང་དག་ལྷ་ངན་འདས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལན་མ་ལྟན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་  
 གནས་དེ་དག །རང་དོན་ཁོ་ན་བཀྱིད་པར་བས། །དེ་ཡི་སྤང་དུ་འོ་བརྒུལ་གང་། །  
 དེ་ལ་ལན་གོ་ཅི་ཞིག་ལྟན། །ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་གཉིད་ལྟག་པའི། །རྒྱུད་ལ་  
 གཟིགས་པའི་ཞུགས་ཅེ་བ། །བག་མེད་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་ནི། །ཐོགས་བཟང་བག་  
 དང་བཅས་པ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་བཤད། །བདུད་ཀྱི་གཡོ་

དག་བསྟན་པ་མཛད། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་བཟད་བཟློང། །འཇིགས་པ་  
 མཛད་པའི་སྒྲིགས་ཀྱང་བསྟན། །ཕན་དགོངས་སྤྱགས་ཇི་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་  
 ཅན་ནམས་ལ་བཀྱི་འཆལ་བ། །གང་ཞིག་བྱོང་གིས་མ་མཛད་པ་། །གཞན་གོ་ཅི་  
 ཞིག་མཆིས་ལགས་ཀྱ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ནི་འདི་དག་དང་། །སློབ་ཞིག་ཏུ་བརྟུབ་ན་  
 བྱི། །གཞོན་མི་འཆལ་བར་བྱོང་གིས་ནི། །ལྟ་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་ཀྱན་ལའང་སྒྲུལ། །  
 དེ་སྤྱང་འགོ་ལ་བརྟེན་སྤྱང་པ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་བྱོང་གིས་ནི། །འདི་ན་ཕན་  
 རྒྱུན་བྱེད་པ་པོ། །མཛད་པ་སྤྱང་ཏུ་ངེས་པར་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་ནམས་ལ་  
 སྤྱགས་བཅེ་བས། །ཡུན་རིངས་ས་སྤྱངས་པ་དམ་ཆོས་བཤད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
 ཕན་འདོགས་ཅུས་པའི། །སློབ་མ་དམ་པའང་མང་ཏུ་བསྟན། །མངོན་ཏུ་གདུལ་  
 བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་ནི། །མཛེས་བཟངས་ཡན་ཆད་བརྟུལ་ལགས་པས། །ད་གོ་བྱོང་  
 ལ་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱོད་ལྷག་མ་ཅི་མཆིས་ན། །འདི་ལྟར་རྟོ་རྟེན་ཏིང་འཛིན་  
 གྱིས། །སྤྱ་གདུང་ཏིལ་འབྱུ་བཞིན་སྤྱགས་ནས། །མཁུག་ཏུ་འང་བྱོང་གིས་ཤིན་ཏུ་  
 བྱི། །དཀའ་སྤྱང་ཡལ་བར་མ་དོར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་དང་ཆོས་འདི་དག །  
 གཞན་དོན་ཁོ་ནར་མཛད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ཡིད་ཆེས་དཀའ་འདི་ལ། །བྱོང་  
 གིས་ཟུང་ན་འདས་པ་བསྟན། །དེ་སྤྱང་ཆོས་སྤྱ་མ་ལུས་པ། །སྤྱས་ཀྱི་མཆོག་ལ་  
 གཏད་མཛད་དེ། །གཟུགས་སྤྱ་ཏིལ་འབྱུ་ལྟར་བཤིག་ནས། །བྱོང་ནི་ཡོངས་སྤྱ་ཟུ་  
 དན་འདས། །ཞེ་མའོ་གནས་པ་ཞེ་མའོ་ཚུལ། །ཞེ་མའོ་ཡོན་ཏན་ཞེ་མའོ་སྤྱ། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཆོས་ནམས་ལ། །ཡ་མཆོན་མི་ཆེ་འགའ་མ་མཆིས། །ཕན་པ་  
 འདོགས་མཛད་ཅིང་བལྟ་ན་སྤྱག །སྤྱ་གསུང་ཕྱིན་ལས་ནི་ཁྱུར་པ། །བྱོང་ལའང་  
 སྤྱང་བར་རབ་བཀྱིད་པའི། །ཚོངས་པ་མི་བཟད་པ་ལ་གཟིགས། །བསོད་ནམས་  
 རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས། །བྱོང་ལ་

སེམས་ཅན་གང་འདུང་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལེགས་<sup>2)</sup>། །མགོན་ཁྱེད་  
 ཡོན་ཏན་མི་བས་ཀྱང་། །བདག་གི་ཞོ་ཤ་བས་འཆའ་བས། །དེས་ན་འཇིགས་པ་  
 མཆིས་སྤང་དུ། །སྟོ་བ་ལ་ནི་བཅགས་<sup>3)</sup>བཞིན་མཆིས། །ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་པོ་  
 ཉིད། །ཆོད་མ་མཆིས་ལ་བསམ་མི་བྱུང་། །བསྟན་མིན་གྲངས་ཀྱང་མ་མཆིས་པ། །  
 ཁྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱོན་ལགས་གྲང་། །མཆོ་ཆེན་ཆབ་<sup>4)</sup>ནི་བས་པར་མ་གྱུར་  
 ཀྱང་། །སྟེ་པོའི་གདུང་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཉལ་ལྟར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་  
 བསྐྱགས་<sup>5)</sup>ཀྱང་། །བདག་ནི་མཆོག་ཏུ་སྟོ་བ་དགའ་ཞིང་མཆིས། །བདག་གིས་  
 ཐུབ་ལ་དད་པས་སྟོབས་སྟེས་པའི། །དགེ་བའི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་འབྱུངས་པ་  
 ཡིས། །ངན་ཉོག་རྒྱུང་དམར་འཆུབས་པས་དགྲགས་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་  
 སེམས་ནི་རྣལ་ཏུ་གནས་པར་ཤོག །བྱ་ལོན་མེད་པར་བསྟོན་པ་སྟེ་ལེའུ་བཙུ་གསུམ་  
 པའོ། །

བཀྲ་ལྷ་བཙུ་པའི་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་རྟ་དབྱངས་  
 ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྟེ་ཤར་ཀ་ར་མཆོ་དང་། །ལོ་ལྔ་བ་ཤུ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་<sup>6)</sup>  
 བསྟུར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

## བཟུན་མཆན།

- 352 ②མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «པེ་» «ལྷར་» བཟུ་ལྷ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྲམ་ཟེ་ན་དབྱངས་གྲིས་  
མཛད་པ་བཞུགས། ③«པེ་» «ལྷར་» བཟུ། ④«ལྷར་» ཉམས།
- 353 ①«པེ་» «ལྷར་» འིན། ②«པེ་» «ལྷར་» ལྷ། ③«པེ་» «ལྷར་» ལྷམས། ④«པེ་» «ལྷར་» བཟུན།
- 354 ①«པེ་» «ལྷར་» འབྱུང། ②«པེ་» «ལྷར་» བཅོས། ③«པེ་» «ལྷར་» འབྱུང་། ④«པེ་» «ལྷར་»  
བཤེད།
- 355 ①«པེ་» «ལྷར་» ཆན། ②«པེ་» «ལྷར་» ལྷ། ③«ལྷར་» དཀྱེལ།
- 356 ①«པེ་» «ལྷར་» ཁྱོད། ②«ལྷར་» ལྷོས།
- 357 ①«པེ་» «ལྷར་» བླ། ②«པེ་» «ལྷར་» ཉེན།
- 358 ①«པེ་» གཞུང་པ། «ལྷར་» གཞུང་པ། ②«པེ་» «ལྷར་» ཁྱོད། ③«པེ་» «ལྷར་» པའི།
- 359 ①«པེ་» གྲིས་ལྷན་མ། «ལྷར་» གྲི་ལྷན་མ། ②«པེ་» «ལྷར་» ལྷ་མི་བཟུ།
- 360 ①«པེ་» «ལྷར་» བཟུད། ②«པེ་» «ལྷར་» བཟུ། ③«པེ་» བསམས། ④«པེ་» «ལྷར་» ལྷུག  
⑤«པེ་» «ལྷར་» འཕོབ།
- 361 ①«པེ་» «ལྷར་» ལྷོག ②«པེ་» «ལྷར་» གནན། ③«ལྷར་» བཟྱ། ④«པེ་» «ལྷར་» ལྷར།
- 362 ①«པེ་» «ལྷར་» འདས། ②«པེ་» ཇ།
- 363 ①«པེ་» «ལྷར་» ལྷར། ②«པེ་» «ལྷར་» ལྷ། ③«པེ་» «ལྷར་» ལྷོ། ④«པེ་» «ལྷར་» བཟོད་པ་མཛད་  
པ་གང། ⑤«པེ་» «ལྷར་» བཟུང། ⑥«ལྷར་» ཇོ།
- 364 ①«པེ་» «ལྷར་» ལྷ། ②«པེ་» ལྷར། ③«ལྷར་» རེས་པར་བཞུགས། ④«པེ་» «ལྷར་» ལྷན།
- 365 ①«པེ་» «ལྷར་» ལྷོག
- 366 ①«པེ་» འཆོལ་པ། «ལྷར་» འཆོལ་པ། ②«པེ་» «ལྷར་» ལྷས་བྱིན། ③«པེ་» «ལྷར་» ལྷོང། ④«པེ་»  
«ལྷར་» དེ་ཀོ།
- 367 ①«པེ་» «ལྷར་» ལགས། ②«པེ་» «ལྷར་» གཅགས། ③«ལྷར་» ཆང། ④«པེ་» «ལྷར་» ལྷགས།  
⑤«པེ་» «ལྷར་» གྲི།



## ༡༡། །བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ།

༡༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ཤ་ཏ་པ་ལྷ་ཤ་ཏི་ཀ་ལྷ་མ་ལྷ་སྟོ་ཏ་ལྷ་ཀ། །  
 བོད་སྐད་དུ། །བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ། །དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་སྦྱགས་སྤང་པོས། །ཟབ་མོ་ཉེ་བར་  
 བཤད་པ་ནི། །བརྒྱ་ནི་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཡི་དོན། །མད་བྱང་དེ་ལས་ནམ་ཤེས་ནས། །  
 རྒྱལ་བ་ལ་ནི་གྲུས་པ་ཡི། །དགའ་བྱེད་སྟན་པའི་དགེ་སྦྱང་གིས། །དེ་ཡི་སྦྱགས་ལ་  
 དད་པ་ཡིས་ཀྱ། །ནམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་དུ་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་  
 བསྟོད་པ་རེ་ཞིག་དང་པོར་སྤྲང་བསྤང་བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། སྟན་  
 འདོགས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་དུ་རབ་དུ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་  
 གྱི། སྤྲང་བསྤང་བའི་བསྟོད་པ་དང་། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལ་བསྟོད་པའོ། །འབྲས་བྱ་ལ་བསྟོད་པ་ནི་  
 དཔེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ནམ་པ་གསུམ་གྱི། དཔེ་མེད་པ་ལ་བསྟོད་པ་



དང་། མད་རུ་བྱང་བ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། སྤྱུ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱན་  
 འདོགས་པའི་བསྟོན་པ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། སྤྱགས་  
 རྩེ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། གསུང་ལ་བསྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་བསྟོན་པ་  
 དང་། སྤྱན་ལམ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྟོན་པ་དང་།  
 དཀའ་བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། མཁས་པར་བསྟོན་པ་དང་། བྱ་ལོན་མེད་  
 པ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་ནི།  
 སྤྱིང་བསྐྱང་བསྟོན་དང་རྒྱ་ལ་ནི། རྣམ་རྒྱུག་འབྲས་བྱ་དཔེ་མེད་དང་། མད་རུ་  
 བྱང་དང་དེ་བཞིན་སྤྱ། སྤྱན་འདོགས་རྣམ་བརྒྱད་དེ་ཡང་ནི། སྤྱགས་རྩེ་གསུང་  
 དང་བསྟན་པ་དང་། སྤྱན་ལམ་དང་ནི་ལམ་འཇུག་དང་། དཀའ་མཛད་ཉིད་  
 དང་མཁས་པ་དང་། བྱ་ལོན་མེད་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །བསྟོན་པ་བཅུ་གསུམ་  
 བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རེ་རེའི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་ཕྱིས་བཤད་པར་བྱ་འོ། །དེ་  
 ལ་སྤྱིང་བསྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་བཅུ་མ་པའོ། །སྤྱིང་བསྐྱང་བ་དེར་དོན་  
 གང་དང་གང་གིས་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་ལ་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གང་གིས་དོན་གང་བཤད་པ་དེ་ཡང་རབ་རུ་  
 བཤད་པར་བྱ་འོ། །དེ་ཞིག་སྤྱིང་བསྐྱང་བའི་བསྟོན་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་བྱད་པ་རྩེས་སུ་  
 དཔག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་བཙོན་ལྡན་འདས་ལ་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་སྤྱགས་གཅིག་ཅུ་ཕྱིས་བསྟོན་པ་དང་སྤྱག་འཆལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱགས་  
 ཅུ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །འདིར་ཡང་བསྟུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །  
 སྤྱན་ལ་སྤྱབས་འགྲོ་སོགས་མཆོད་འོས། ཉེས་པ་མེད་པ་རྩེས་སུ་དཔག་ ཡོན་

ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ནི་ཆས། །བསྟན་པ་འདིར་ནི་ཕྱག་འཆལ་སྤྱགས། །དེ་ལ་  
 གང་ལའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་.....  
 བཅད་པ་གཉིས་བཅུ་མ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀྱན། །གཏན་ནས་  
 ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་གནས་གྱུར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་  
 ཞིང་། །དེ་བསྟན་དེ་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །  
 གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀྱན། །ཞེས་སྟོས་པ་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་  
 རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་སྐྱར་རོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་  
 མོང་གི་སྤྱི་ཡོན་ཡང་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གོ། །  
 གང་གི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་.....  
 གཞན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །  
 མངའ་ལ་དེ་ཡང་ཉམས་མི་མངའ། །ཉེས་པ་བག་ཆགས་བཅས་དེ་ཡང་། །སྐྱབ་  
 པ་གཅིག་སུ་ལ་མི་མངའ། །ཞེས་བྱའོ། །ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལུས་དང་དག་དང་  
 ཡོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་མ་ཡོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་ཉེས་པ་འོ། །  
 མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མངའ་བ་སྟེ། སྟོན་རྩ་གྱུར་པ་མ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཡོང་ཡེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་ངོ་མཆར་  
 བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འོ། །ཡང་ན་ཆོག་ཁ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་ཕྱད་དོ། །  
 གང་ཞིག་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་.....  
 ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་

པས་ན། དེ་བས་ལ་<sup>①</sup>བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་<sup>②</sup>བཤད་དེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་  
 བློ་མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྲོད་པའི་ཚེ་མའི་ཉེས་པ་ངེས་པར་མ་.....  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རི་ལྟ་བུར་བས་ཁམས་གསུམ་  
 དང་། གཉིས་དང་གཅིག་གི་ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་པས་སྤངས་བར་<sup>③</sup>བྱ་བ་རྣམས་མ་.....  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཙམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་མེད་ན་  
 དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་.....  
 པས་ན་བཤད་པ། གཏན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །  
 དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དག་བཙམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་  
 མོད་ཀྱི་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་.....  
 དང་། དག་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འོ་ན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་མེད་.....  
 པས་དེ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་<sup>④</sup>མཆོད་འོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་  
 དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་  
 བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་.....  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འདོད་ཆགས་པ་<sup>⑤</sup>ལ་སོགས་པ་སྤངས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་<sup>⑥</sup>བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་  
 སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་ཉེས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཏན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་མངའ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་  
 པ་མ་ལུས་པ་ཤིན་རྒྱུ་མི་མངའ་བའི་སྤྲོད་རྒྱ་བཙམ་ལྡན་འདས་<sup>⑦</sup>ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་.....  
 འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་

པ་ཀུན་མི་མངའ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་གོ་རིམས་གྱིས་<sup>②</sup>ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 འདི་ལྟར་གདོན་ན་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་ན། ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ནས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་  
 བ་ནི་གོ་རིམས་སུ་<sup>③</sup>གདོན་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་བོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་  
 ལ་ཡང་<sup>④</sup>གཏན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པས་ན། དེ་དག་དགག་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་<sup>⑤</sup>ཅེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གང་ཞི-  
 བ་ན། ཉན་ཐོས་དང་སྒྱུན་མོང་དུ་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 སོགས་པའོ། །སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་འདྲིས་པ་དང་། སྐྱབས་དང་།  
 མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་ལ་སོགས་  
 པའི་དབྱེ་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་  
 བཤད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །བྱད་པར་འཕགས་པར་བགྱི་བ་ལ། །བྱོད་ལ་ཐང་སྟོད་འགའ་མ་བྱུང་། །  
 དེ་སྤང་བྱོད་གྱི་བྱད་པར་རྣམས། །ཐོག་དུང་རིམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །ཞེས་པ་  
 གང་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ-  
 བ་དང་སྒྱུར་རོ། །འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བྱད་པར་གྱི་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །  
 ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་མ་ལུས་པ་དང་  
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རིགས་སོ་<sup>⑥</sup>ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །  
 གནས་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྟེ། བཞེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དང་།  
 མདོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྤར་བཤད་པ་སྟེ།

ཉེས་པའི་གཉེན་པོར་བཟང་ཞིང་གོམས་པར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་  
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་མེད་པ་<sup>༡</sup>སྐྱབས་མི་རུས་སོ། །  
 སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད་པའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་ནི་ཉེས་པ་མི་མངའ་བ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་.....  
 མཆོད་འོས་པ་ཡིན་གྱི་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་<sup>༢</sup>ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 མང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། རི་བོ་དག་དང་ནགས་ཆལ་དང་། རླུང་མོས་ཆལ་  
 དང་ཤིང་རྩུང་དང་། མི་རྣམས་འཇིགས་པས་བཞིགས་པ་ཡི། སྐྱབས་འགོ་འདི་  
 ནི་མཆོག་མ་ཡིན། སྐྱབས་འགོ་འདི་ནི་དམ་པ་མིན། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་  
 ནི། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀྱན་ལས་གོལ་མི་འགྱུར། ཞེས་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་.....  
 གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་ཡོན་ཏན་གནས་པར་གྱུར་པས་.....  
 བཙམ་ལུན་འདས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་རུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་.....  
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་རུ་སྤངས་པ་.....  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་བཙམ་ལུན་འདས་བསྟོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ན།  
 གཏན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་  
 བཤད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་.....  
 དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལུན་པ་ཡང་ངོ་། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་  
 གཟུང་བའོ། །དེས་པར་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་<sup>༣</sup>ན། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། སྐྱབས་འགོ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་<sup>༤</sup>ནི་སྐྱབས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་<sup>༥</sup>། ཞེས་སྤར་བཤད་དེ། དེས་ནི་ཡིད་ཀྱི་

ལས་ལ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བརྟན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལ་བརྟན་པའོ། །འགྲོ་བའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། །དེས་ནི་  
 དག་གི་ལས་ལ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་  
 ལ་སོགས་པས་བརྟེན་བཀུར་བྱ་ཞེས་པར་དགོངས་པས་སོ། །དེས་ནི་ལྷས་ཀྱི་ལས་ལ་  
 སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་བརྟན་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་དག་  
 གིས་དེས་བཀུག་པ་མི་སྤྱད་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་  
 ལྟ་བུས་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ནི་སྒྱུབ་པ་  
 ལ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ།  
 རིགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པའི་སེམས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བདག་ལ་ཕན་པར་སེམས་པས་ན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཏུ་ན་སྤྱགས་་་་  
 རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བརྟག་པའི་  
 རུས་པ་དམན་པས་བདག་ལ་ཕན་པར་མི་སེམས་པའོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལ་ཕན་  
 པར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་དང་། ཡོན་་་་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱ་བ་དང་། དེའི་བརྟན་པ་ལ་་་་  
 གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བྱི་སྟོན་པ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་བརྟན་ཏོ། །དགོངས་པ་  
 གང་གིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་་་་  
 འདི་ལྟ་བུས་གསལ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཡང་སྒྲོ་བ་་་་་  
 དཔོན་སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་བོས་ཞུར་ལ་བརྟན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་་་་  
 སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་མི་ཤེས་པས་འདི་སྤྱད་ཟེར་ཏེ། དེ་རིང་གང་ལ་སྒྱུབས་སུ་

མཆི། །རྫི་སྤྱིད་བདག་ལ་སེམས་ཡོད་ན། །གང་གི་བསྟན་ལ་གནས་པ་དང་། །  
 གང་བསྟོན་གང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར། །གཏན་ནས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་  
 འདི་ལྟར་འཆད་པར་འདོད་པས་གང་གི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་.....  
 ཉེན་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་<sup>①</sup>རྣམས་  
 གང་ལ་འཇིགས་པ་གང་གིས་འདི་ཉིད་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཉིད་སྟེལ་མའི་སྟེལ་  
 མར་གནས་བཏན་ཤུག་སྟོས་བཤད་པ་ནི། །འབར་ཞིང་ཚ་བའི་འདོད་ཆགས་.....  
 སོགས། །མེ་ཡིས་ལུས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཅིང་། །སྦྱེ་མཆོད་ཀྱན་ལ་གནོད་བྱེད་...  
 པའོ། །དམྱལ་བར་ཡིད་ནི་སྒྲག་གུར་པས། །དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པའོ། །བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་  
 མེས་ཡང་དག་པར་གསུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་དབང་པོ་ཀྱན་ལ་<sup>②</sup>གནོད་པའི་.....  
 དམྱལ་བ་ལས་ཡིད་སྒྲག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་ཚོལ་བར་  
 བྱེད་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །གཏན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་དེ་དང་  
 འདྲ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །མངོན་སུམ་དུ་མ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་པར་བྱ་  
 གྱེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །མངའ་ལ་དེ་ཡང་ཉམས་མི་མངའ། །  
 ཉེས་པ་བག་ཆགས་བཅས་དེ་ཡང་། །སྟོབ་པ་གཅིག་སུ་<sup>③</sup>ལ་མི་མངའ། །ཉེས་པ་  
 བག་ཆགས་བཅས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བག་ཆགས་<sup>④</sup>བཅས་པ་སྟེ་ཉེས་པའོ། །དེ་ལ་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་  
 ཞེ་ན། །དེ་ལ་གསུང་རབ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྫི་ལྟར་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་པའི་...  
 ཏིལ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་དང་ལྡན་པའི་མེ་ཏྲོག་བསལ་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་དྲི་གཞན་.....







ཅིག་ཅེས་ཚུ་བོ་གཞུ་ལ་སྤྲུས་སོ། །དེ་ནི་ཆེ་སྤྲུ་མ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པས་ན་དེ་ནི་དེའི་ང་  
 རྒྱལ་གྱི་བག་ཆགས་སོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་བའི་<sup>①</sup>ཚོང་པས་ཚུ་བོ་གཞུ་ལ་དམོང་<sup>②</sup>པ་.....  
 རྟོན་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དང་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་དམན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་  
 པའི་ལམ་གྱི་མེ་ཤིན་ཏུ་རྩ་བའི་ཕྱིར་མར་དང་ཏིལ་མར་གྱི་རྩ་བའི་མེས་བསྐྱེད་པའི་  
 དངོས་པོ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ནི་མི་མངའ་སྟེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཡིན་ཞེ་  
 བ། སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །རི་ལྷར་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ། །བག་  
 ཆགས་ལྷག་མའང་མ་ལུས་པ། །དེ་ལྷར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉེས་པ་སྤྱོད་  
 གྱིས་རབ་ཏུ་བཅོམ། །ཞེས་དེ་ལྷར་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་ལ་ནི་དེ་ལྷ་  
 བུའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། འདི་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དེ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་ཐར་པ་<sup>③</sup>འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་ཏུ་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་ནི་རི་ལྷར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མི་མངའ་བ་དང་  
 ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་མངའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷར་བཤད་པའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་གཟུང་<sup>④</sup>རོ། །ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། མི་  
 མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རོ། །གཅིག་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འཛིན་པའོ། །  
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཉིས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གང་ཞེ་ན། བཤད་པ།  
 སྐྱབ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་གཅིག་སུ་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་པ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དེ་ལྷར་.....  
 གསུངས་པའོ། །ཡང་ན་ཏཱ་ལམ་ནི་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏེ་ངེས་པར་ཁི་ནིའི་རྒྱུན་ཅན་  
 རོ། །དེས་ན་གཏུལ་བུའི་དུས་འདས་ནས་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན། སྐྱབ་  
 པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚུ་སྐྱོན་གྱི་གཞི་<sup>⑤</sup>རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། །དུས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདའ་

བྱེད་ལ། །གཏུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི། །རུས་ལས་སངས་རྒྱས་འདའ་མི་  
 མཛད། །ཅེས་དེ་བཞིན་རུ་གསུངས་པའོ། །ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱར་  
 རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པར་གྱུར་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །  
 ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱག་པའི་མཐའ་ཅན་ཏེ་སྦྱོབ་པ་དང་སྦྱར་  
 རོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཉམས་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འགྱུར་  
 པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །དེས་ནི་སྟོན་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་ཉམས་པ་བསྟན་ཏོ། །  
 ཡང་ན་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་ཉེས་པ་མི་མངའ་བ་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་བརྗོད་པས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ལ་  
 བསྟོད་པ་དང་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལྟས་པ་  
 སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལུགས་སྟུམ་ཆོག་གསལ་པ་མངའ་བ་ཡང་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པའི་རྒྱ་བཤད་དོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་མི་མངའ་བ་ཞེས་རྗེ་ཉམས་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་བཤད་པ། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱ་དང་ནི། །གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ལ། །ཞེ་  
 འགྲས་ཀྱུར་པ་གང་གིས་ཀྱང་། །ཆོས་དང་ལྷན་པར་སྐྱགས་མི་རྟེན། །ཞེ་འགྲས་  
 ཀྱུར་པས་མི་རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་བཤད་པའོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལ་སྐྱགས་མི་རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་དང་འདིར་སྦྱར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལའོ། །གང་རུ་མི་རྟེན་ཅེ་ན་བཤད་པ། སྦྱ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་སོ། །སྤོན་ལས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་རེ་རེ་དང་སྦྱར་རོ། །གང་གིས་མི་

རྟེན་ཅིན་བཤད་པ་།། ཞེ་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་འོ། །རྟོག་ཅིན་ཆུང་བ་  
 འབའ་ཞིག་རྩ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྟོན་ཆོལ་བ་ལ་གཞིལ་བས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །ཆར་རུས་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞིའི་བར་རུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་རུ་འདུག་པ་མྱོ་  
 མའི་མིས་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོང་བཅའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པ་ནམས་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་.....  
 སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཅིན་.....  
 མཛེས་མ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པས་ལྷ་སྟེགས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་ཆེད་དོ་ཞེས་  
 བྱ་བས་ན། བཤད་པ། ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བདེན་པ་ལ་  
 འདུག་པ་འོ། །དེས་ན་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དང་བཅས་པར་.....  
 འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་སྐྱེས་མི་རྟེན་དོ། །གང་གིས་བདེན་པ་སྤངས་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགག་པ་ལྷ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཅི། དེ་.....  
 བཞིན་རུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བལྟམས་པས་ལྷ་སྟེགས་པ་དེ་ནམས་རྟེན་པ་དང་.....  
 བཀྱར་སྟེ་མ་རྟེན་པས་མཛེས་མ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རང་གིས་བསད་ནས་བཅོམ་ལྷན་.....  
 འདས་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་བསྐྱེད་པ་ནི་དགོས་པོ་ཏ་མས་འདི་ནི་བཞིན་.....  
 བཀྱར་བྱེད་རུ་བརྟེན་ནས་བསད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་.....  
 རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་རྟེན་པས་འཐབ་ཀྱི་ལ་མཁན་གྱི་ལྷ་སྟེགས་པ་གཞན་ལ་སྟེས་.....  
 པ། མཛེས་མ་བྱེད་ཅག་རང་གིས་བསད་ན་དགོས་པོ་ཏ་མ་ལ་སྟོན་དམ་ཞེས་པ་  
 རྩལ་པོ་གསལ་རྩལ་གྱིས་ཐོས་ནས་ཡུལ་ནས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཅི་ཅ་དཀའ་  
 ཐུབ་མའི་མི་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་བཞིན་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐོབ་  
 པ་འོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་འགྲེལ་པ་དང་སྐྱར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོང་པའི་ཆོག་གོ། །སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....

སྒྲིན་ཆོལ་བ་དང་། ཉེས་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་  
 ཡོད་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་དང་གསུང་དང་བླགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མི་.....  
 མཐུན་པའི་སྒྲིན་པ་ཆོལ་ན་སྤྱི་ཞིག་གིས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་.....  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་<sup>①</sup>ཉེས་  
 པ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་ནས། བསྟན་པ་བྱ་བའི་དགོས་<sup>②</sup>པ་བཤད་...  
 པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་སྟེ་གཙུག་པ་དང་། ངན་སྤང་བྱ་སྟེ་བ་<sup>③</sup>  
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་བདག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་  
 བསྟན་པ་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོར་གཉའ་  
 ཤིང་བྱ་ག་རུ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་...  
 སྟེ། རྒྱ་མཚོར་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་རུ། །རུས་སྤལ་མགིན་པ་ཚུད་པ་ལྟར། །དམ་  
 ཆོས་དགའ་སྟོན་ཆེར་བཅས་པའི། །མི་ཉིད་བདག་གིས་ཐོབ་ནས་ནི། །མི་རྟག་  
 ཉིད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་། །ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་དོགས་བཅས་པ། །བདག་གི་སྟེ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་གོ། །སྟོང་པ་ཅི་སྟོང་སྤང་མི་བྱ། །བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་...  
 བདག་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཐོབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པའོ། །མི་ཉིད་ནི་སྟེ་བའོ། །  
 དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་ཆེར་བཅས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །  
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སོ། །ཡང་ན་མཛོས་པའི་ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སོ། །  
 གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འདི་ནི་གསུང་རབ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་  
 ལ་འཇུག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རུ་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བརྗོད་པའོ། །  
 དེ་བཞིན་རུ་མདོ་ལས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་...  
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་དགའ་  
 སྟོན་ཡང་ཡིན་པས་ན་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོར་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་

ལེགས་པ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་ཚུལ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་  
 བོ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལོ། །དམ་ཚུལ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་དམ་ཚུལ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མི་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
 རྒྱར་རོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལ་གཉའ་ཤིང་ནི་ཐོད་འཛིན་པའི་  
 ཡོ་བྱད་དོ། །དེའི་བྱ་ག་ནི་བྱ་གཏོ། །དེ་ལ་རུས་སྤལ་གྱི་མགོན་པ་ནི་དེ་ཅ་ཆུད་  
 པའོ། །རྒྱ་མཚོར་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་ཅུ། །རུས་སྤལ་མགོན་པ་ཆུད་པ་ལྟར་ནི་  
 མི་ཉིད་དཔེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོར་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་ཅུ་རུས་སྤལ་མགོན་པ་  
 ཆུད་པ་དང་འདྲ་བའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་  
 སྟོང་དག་འདིར་ས་ཆེན་པོ་རྩ་བ་གཅིག་དང་། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྒྱ་ཆེ་བས་སྤོང་གཞི་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ་སྟོན་ལོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་  
 རོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོད་ཀྱིས་ཤིན་  
 ཏུ་གཡོ་བ་བྱ་ག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་ལོ་བརྒྱ་འདས་ནས་ལན་  
 ཅིག་ལྷང་བའི་རུས་སྤལ་གྱི་མགོན་པ་བྱ་རོག་དང་ཤིང་ཏ་ལའི་འབྲས་བུའི་རིགས་པས་  
 དགའ་བས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷང་བའི་སྟོག་ཆགས་  
 མི་དག་བའི་ལས་གྱི་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་གི་བདས་པས་མའི་འགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་རྟེན་  
 པ་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་མི་ཉིད་རྟེན་པར་དགའ་བ་ཐོབ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་  
 ཞེན། རྒྱས་པ། མི་རྟག་ཉིད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་། ཞེས་སྟོས་པ་ལ། མི་  
 རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཇིག་པ་ཁོ་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། འདུས་བྱས་པ་རྣམས་  
 རྟེན་ཅིག་མས་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ཏོ། །བདག་གི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་སྤལ་བ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞུན་

ནས། འཆོ་བ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་ཕྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་  
 སྐྱགས་ལ་དོགས་བཅས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་  
 མི་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལས་དགེ་བའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མི་ཉིད་དོ། །  
 དགེ་བའི་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ནི་སྐྱགས་སོ། །དེ་དང་དོགས་  
 པ་ནི་སྐྱེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྟེ། འཆོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་གཙོད་པ་དང་། བད་ལ་  
 སྐྱགས་པ་རྣམས་ཐེལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་སྟངས་བ་ནི་སྟངས་  
 བའོ། །ཕྱི་ཉེ་སྟོང་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་  
 དག་པར་བསྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡང་བཤད་པ། དམ་ཆོས་ཆོག་གི་སྟོང་པ་  
 སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་བྱ་རྒྱུ་སྟེ། །ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ཉི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་  
 པ་ལའོ། །ཡང་ན་ཅི་ཉི་ཕྱིར་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་མི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའོ། །ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྟེ།  
 རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེ་ཁོ་ན་ལ་ཆོག་ཅེས་བཤད་དོ། །  
 བསྟོན་པ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་སྟངས་བའི་དགོས་པ་བཤད་ནས། གཞན་གྱི་ཆོག་གི་  
 སྐྱགས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་མཆོད་འོས་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པས་ཅི་ཉི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ལ་ཚུལ་ཞེ་ན།  
 བཤད་པ། དེ་ལྟར་སྟབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཡུལ་ལྟ་གྲངས་མེད་ཤེས་མོད་གྱི། །  
 རང་གི་དོན་ལ་གུས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྒྲིགས་གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་བརྟེན། །དེ་ལྟར་  
 ཡུལ་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་སྟོབ་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །མི་ཉིད་རྟོན་དཀའ་བ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱི་  
 སྟོང་པ་ཅི་ཉི་ཕྱིར་སྟངས་བར་མི་བྱ་ཞེས་རབ་རྒྱ་དབྱེད་ནས་ཞེས་དགོངས་པའོ། །ཡང་

ན་དེ་ལྷ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འདི་ནི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའོ། །དཔེར་ན་འདི་ལྷ་ར་ཆར་.....  
 འབབ་པ་དང་རྒྱག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པས་བསྟོན་པ་མི་བྱེད་ན་འཕགས་པ་ཤྱ་རིའི་བྱ་ཡང་ཤེས་  
 རབ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་བྱེད་པར་མི་.....  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡུལ་ལྷ་གངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 ལ། གངས་ནི་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མི་རྣམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བགྲང་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་  
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་མོད་གྱི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ནས་ཀྱང་རོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་ཉན་.....  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྤྱགས་སེམས་གྱིས་  
 མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་རོ། །ཡུལ་གངས་མེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་  
 གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྒྱ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་གིས་བསྟོན་  
 པར་མི་རྣམས་སོ། །ཡོན་ཏན་གངས་མེད་ཤེས་མོད་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་ནི་  
 བཤད་ཟིན་རྟོ། །དེ་ཡི་སྤྱགས་གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་བཟོད། ཅེས་སྒྲིམ་པ་ལ།  
 ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱགས་གཅིག་ནི་ཆ་སྟེ། དེའི་བསྐྱེམས་པ་ནི་བསྟོན་པ་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྷ་བྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅུང་ཟད་པན་པར་.....  
 འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་པ། རང་གི་དོན་ལ་གུས་པ་ནི་རང་དོན་ལ་བཙོན་  
 པས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བསྟོན་པ་དང་སྤྱད་པ་དག་  
 གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །  
 དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདིས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་



ཆ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་<sup>①</sup>དོན་ལ་ཚུལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བཅུམས་སོ་་་་  
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྟོན་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བསྟོད་པ་  
 ལ་འཇུག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཡོན་ཏན་གྲངས་དག་དང་། །མཐུ་ལ་  
 སྤྱག་པ་མ་མཆིས་ལ། །མཛད་བྱུང་སྤྱོད་ལས་དཔག་མེད་ཅན། །རང་བྱུང་བྱོད་ལ་  
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་ལོ། །རང་བྱུང་ནི་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་  
 པར་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་<sup>②</sup>སྤྱགས་སུ་ཆུད་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པས་ཐམས་ཅད་་་་་  
 མཁྱེན་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བྱུང་རོ་། །རང་བྱུང་དེ་ལ་སྤྱག་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་  
 འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །<sup>③</sup>འཆལ་བ་ནི་འཆལ་ལོ་བའོ། །མཛད་བྱུང་སྤྱོད་ལས་དཔག་  
 མེད་ཅན། །ཞེས་སྟོས་པ་ལ། དཔག་མེད་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དགོན་  
 པ་དང་། རོ་མཆར་བ་སྟེ། སྤྱོད་ལས་ནི་སྤྱུ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་  
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཛད་བྱུང་སྤྱོད་ལས་དཔག་མེད་ཅན་དེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་སྐྱར་རོ། །རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་ལས་རྒྱར་་་  
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་བསྟོད་པ་བཤད་པར་བྱ་  
 སྟེ། གང་གི་ཡོན་ཏན་གྲངས་དག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
 སྐྱར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་་་  
 བྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པའི་<sup>④</sup>མཐའ་ཅན་འདྲིར་རྒྱག་པའི་མཐའ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།  
 གང་གི་བྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གྲངས་ནི་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མཐུ་ནི་  
 གཏུལ་བྱའི་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་པ་ལོ། །གྲངས་དང་མཐུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟོབས་་་  
 དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་པ་ནི་ངེས་པར་གཞུང་བ་མ་མཆིས་པ་  
 དང་སྐྱར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱག་པ་མ་མཆིས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་སྟོད་བཟྱི་བའི་<sup>⑤</sup>  
 མཐའ་མེད་ན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཤད་པ། <sup>⑥</sup>འདི་སྟོད་བཟྱི་



བའི་མཐའ་མེད་ན། །འདི་ལྷ་ལགས་ཞེས་ཅི་ཞིག་སྟོས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤང་  
 ཏུ་བདག །བསོད་ནམས་སྟུང་ནས་སྤྱི་བརྟོན་སྟེས། །འདི་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་  
 འདི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །བརྒྱའམ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་མཐའ་ནི་ཡོངས་སུ་ཆད་  
 བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཏེ་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྷ་བུས་ནི་འབྲས་བུ་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་པ་བཤད་པ་  
 ནི་འདི་ལྷ་ལགས་ཞེས་ཅི་ཞིག་སྟོས་ཞེས་སྟོས་པ་ལ། །འདི་ལྷ་བུ་ནི་འདི་ལྷ་བུའི་མཐུ་  
 དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཅི་ཞིག་ནི་ཆོག་གི་སྐབས་ཁོ་ན་ཅི་ཞིག་  
 སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དགོངས་པ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་ཇི་ལྷ་ར་བསྟོན་པ་ལ་བཙོན་ཞེས་པ་ལ་  
 བཤད་པ། །བསོད་ནམས་སྟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་  
 བ་བསོད་ནམས་སོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་དག་མཛད་པས་ན་བསོད་ནམས་ཏེ་སྟོན་པ་  
 འཛམས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟུང་གི་སྤྱི་ནི་དེས་པར་གཟུང་བ་ལའོ། །ཡང་གི་སྤྱི་  
 ནི་དོན་གཞན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལའོ། །བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་གྲངས་དང་མཐུ་དག་གིས་བྱག་པ་མ་མཆིས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བསོད་ནམས་ཡིན་ཞེས་བདག་ངས་པ་སྟེས་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་ཏུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །བདག་སྤྱི་བརྟོན་སྟེས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་མ་འཆོལ་ན་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ལ་སྤྱི་  
 བརྟོན་ཡོད་དེ། །རང་གི་དོན་ལ་གུས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་གཅིག་ལ་བསྟོན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་  
 བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བསྟོན་པ་རབ་ཏུ་  
 བཙམས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསྟོན་པ་སྤྱིར་བསྟོན་པའི་བཤད་པ་སྟེ་ལུ་དང་  
 སོ་ལོ། །

ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མད་རུ་བྱང་བའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 བྱང་ཆུབ་རུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོང་དམ་མི་སྦྱོང་སྦྱུང་  
 པ་ཡི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། །འགྲོ་བ་འདི་ནི་ཉམ་ཐག་ཅེས། །  
 བྱོང་བདག་ཉིད་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །སྦྱོང་པ་ནི་སྦྱོང་པ་མཛད་པ་དང་། མི་  
 སྦྱོང་པ་ནི་སྦྱོང་པ་མི་མཛད་པ་འོ། །དམ་གྱི་སྦྱོང་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །  
 སྦྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ཀྱུ་ཐུགས་གྱིས་མ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དོ།  
 མ་ཞུས་པ་ཉིད་ནི་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་རུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་  
 པ་འོ། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་རུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལམ་མི་མ་བྱེད་ན་འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱེད་  
 པར་མི་སྦྱོང་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ན། སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་ལྷུས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ནས་སྦྱོན་  
 པ་ཞེས་ཀྱང་། གཏོང་བ་དང་ཤིན་རུ་གཏོང་བ་འདིས་མ་འོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་  
 འདྲེན་པ་མེད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་མ་གྲལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་དབུགས་མ་ཐུང་བ་  
 རྣམས་དབུགས་དཐུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རོ། །བྱོང་ཅེས་པ་ནི་  
 བྱོང་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་འདི་ནི་ཉམ་ཐག་ཅེས་སྦྱོས་པ་ལ། གང་ལ་ཉམ་

ཐག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉམ་ཐག་པ་སྐྱབ་པས་ན་མཚན་འོས་པ་སྟེ། གཟིར་བར་སྐྱབ་པའི་  
 གནས་སོ། །དེ་བས་ན་བཤད་པ་<sup>①</sup>འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྐྱག་  
 བསྐལ་ལ་སྐྱབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་<sup>②</sup>ཐུགས་རྗེ་མཛད་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་སྐྱོད་པ་དང་མི་སྐྱོད་སྟམ་<sup>③</sup>པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ནས། འགྲོ་བ་བསྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལའོ། །  
 འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །དེ་བས་ན། བྱོད་ནི་མ་  
 བཅོལ་ལེགས་མཛད་པ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བྱོད་ནི་མ་བཅོལ་  
 ལེགས་མཛད་པ། བྱོད་ནི་རྩ་མེད་བཞིན་དུ་བྱམས། བྱོད་ནི་མ་འདྲིས་<sup>④</sup>མཛའ་  
 བཤེས་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་གཉེན་འདུན་ལགས། མ་བཅོལ་བ་ནི་མ་ཞུས་  
 པའོ། །ལེགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དང་ཚུལ་ལོ། །སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་  
 སྐྱག་བསྐལ་ལས་བསྐྱབ་<sup>⑤</sup>པས་ལེགས་པའི་རོ་བོ་ཞུས་པས་ཀྱང་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་པའོ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་མ་ཞུས་པར་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་  
 གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དོ། བྱོད་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 བཤད་དོ། །རང་གི་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་དུ་བྱམས་པ་ནི་བཙེ་བ་དང་  
 ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱོད་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བའི་རྩ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་<sup>⑥</sup>པར་ཐུགས་རྗེ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་མེད་བཞིན་དུ་བྱམས་པའོ། །དྲིན་ནི་སྤར་ཡང་འབྲེལ་བའི་  
 དབང་གིས་བྱམས་པའོ། །འདྲིས་པ་<sup>⑦</sup>མེད་པ་ནི་མ་འདྲིས་<sup>⑧</sup>པའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་  
 མཛའ་བཤེས་ནི་བཤེས་ཏེ་མ་འདྲིས་<sup>⑨</sup>མཛའ་བཤེས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་འདྲིས་<sup>⑩</sup>པ་ནམས་ལ་ཡང་འདྲིས་<sup>⑪</sup>པ་བཞིན་པས་ན་བཤེས་སོ། །འབྲེལ་  
 བ་ནི་གཉེན་འདུན་ཏེ་མ་དང་མའི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་གཉེན་འདུན་ཞེས་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་

པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གཉེན་འདུན་ལགས་ཏེ། དེགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་  
 ཡང་གཉེན་འདུན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་<sup>①</sup>ཐུགས་རྗེ་སྣོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པས་  
 སེམས་ཅན་རྗེས་སྲུ་བཟུང་བ་བཤད་དོ། །རྒྱ་ནི་དབྱེ་བ་དུག་ཅེས་བྱ་བ་པ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་དུག་དུ་བཟུན་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་མ་  
 བཅོལ་བར་ལེགས་པར་མཛད་པ་དང་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་  
 བཤད་དོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སྲུ་  
 རྗེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་རངས་པ་དང་སྲུ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཡང་སྦྱུལ་མཛད་ན། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པའོ། ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཡང་  
 སྦྱུལ་མཛད་ན། །དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་སྦྱོས་ཅི་འཆལ། །ལེགས་མཛད་བྱིད་ཀྱིས་  
 སྒྲིག་ཀྱང་ནི། །སྦྲོང་བའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་བཏང་། །དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་སྦྱོབས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་ལ་སྣོན་པོ་དང་འདྲ་བ་  
 ཞིན་དུ་རྩོམ་པའི་རལ་གྱིས་རང་གི་<sup>②</sup>ཤ་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་གཞོད་སྐྱིན་ནམས་ལ་  
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་བཏང་<sup>③</sup>དོ། །ཞོར་བུ་གཙུག་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་  
 པས་<sup>④</sup>ཀྱང་སྐྱིན་པོ་ནམས་ལ་བཏང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་བཟོད་པའོ། །དངོས་  
 པོ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོར་བུ་དང་གསེར་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སོ། །  
 སྦྱོས་ཅི་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྦྱོས་ཅི་འཆལ་ཏེ། དོན་ཀྱིས་གོ་བས་དངོས་པོ་  
 གཞན་གྱི་སྐྱིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཤ་སོ་  
 བ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ། སྒྲིག་ཀྱང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྒྱས་པའོ། །སྒྲིག་ནི་སྒྲིག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །བཏང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པར་  
 གྱུར་པའོ། །སྦྲོང་བའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ནི་རྟེན་པ་འདོད་པས་འོངས་པའོ། །དཔེར་ན་



པས་ཚུལ་བྲིམས་གོམས་པར་མ་མཛད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 བུ་བའོ། །ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོས་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་<sup>①</sup>བ་ཡིན་  
 བོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་<sup>②</sup>པའི་འགོ་བའང་སྐྱབ་པས་ཚུལ་བྲིམས་གོམས་པར་མ་  
 མཛད་དོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ། དགོངས་པ་དག་པ་འབའ་ཞིག་  
 གིས། །ཞེས་བུ་བ་ནི་དགེ་བ་ལ་གོམས་པ་དང་། སྡིག་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཞེས་བུ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་<sup>③</sup>འབའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ཡིན་  
 པས་ན་དགོངས་པ་འབའ་<sup>④</sup>ཞིག་གོ། །དགོངས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་  
 བའི་ཆོགས་སོ། །དེའི་དག་པ་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 མ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་བ་སྤྲ་ན་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ང་ཡིས་དག་པ་  
 བརྟེས་པ་ནི། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སྤྲ་ན་མཛད། །ཅེས་བུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའི་ཕྱིད་དོ། །དེའི་སྤྱང་<sup>⑤</sup>ནི་དེའི་རྒྱ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་རྟོ། །དག་པ་ཞེས་བུ་བ་ནི་  
 རྒྱའི་དོན་ལ་གསུམ་པ་བསྐྱབས་<sup>⑥</sup>པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱང་བས་ན་གནས་པ་ཞེས་བུ་བ་  
 སྟེ། སྤྱང་བའི་རྒྱ་ཞེས་པས་རྟོགས་<sup>⑦</sup>པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བསམ་  
 པ་དག་པའི་རྒྱ་ཡིས་ཞེས་བུ་བའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བུ་བ་ནི་བུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་<sup>⑧</sup>  
 སྡིག་པ་ལང་དག་པར་ལེན་པའོ། །གོམས་པར་མཛད་ཅེས་བུ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་  
 མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་<sup>⑨</sup>དགོངས་པ་སྤྲ་སྤྲུམ་ཆོགས་པས་ཚུལ་བྲིམས་<sup>⑩</sup>ཀྱི་པ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བཤད་ནས། སྤྱིར་བ་སྤྲ་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བསྟན་པར་བུ་བའི་ཕྱིར། རྟག་དུ་གྲ་གྲ་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། །  
 ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཤད་པར་བུ་བའོ། །རྟག་དུ་གྲ་གྲ་རྣམ་  
 སྤངས་ཤིང་། །དྲང་བརྟན་རྣམས་ནི་རྟག་བརྟེན་པས། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལས་

རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ནི་གཞི་རྟེན་གཅིག་ཕྱར་གྱུར། །གཡོ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་་་་  
 རྣམས་ནི་གྱུ་གྱུའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བས་གང་ཟག་ཀྱང་གྱུ་གྱུ་བའོ། །དེ་རྣམས་་་  
 ཉག་ཏུ་སྤངས་པ་ནི་ཉག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དྲང་བརྟན་་་  
 རྣམས་ནི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་དྲང་བརྟན་་་་  
 རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཉག་ཏུ་བསྟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །རྒྱ་དེ་དག་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་  
 བཤད་ཅིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། །གཞི་་་་  
 རྟེན་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་ཞེས་་་སྤྲུལ་པ་ལ། གཞི་རྟེན་ནི་ལམ་མོ། །གཅིག་ཕྱར་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཅིག་ཕྱུའོ། །གཞིའི་རྟེན་  
 ཡིན་པས་ན་དེའི་དངོས་པོ་ནི་གཞི་རྟེན་གཅིག་ཕྱུའོ། །གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པའི་  
 དོན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལས་འབྲེན་མ་ཅན་ཡིན་གྱི།  
 ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་ཡིས་ལས་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཕྱར་ཁོ་ནར་གྱུར་་་  
 ཏོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་་་་  
 རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོད་ནས། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་་་་  
 ཡང་དག་པར་བསྟོད་པའི་ཐུག་བཤད་པ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་མང་པོས་གཟིར་བ་ན། །  
 ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་སྤྲན་་་བཅུགས་ནས། །  
 སྦྱོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་བཅེ། །མང་པོས་གཟིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །  
 གཟིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཐུག། ཡན་ལག་བཅད་པའི་  
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་སོ། །མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་མང་པོས་སོ། །ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ། །དགོ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་་་ཞེས་བྱ་བ་ནི་



ཐུགས་མཛེར་དབང་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེན།  
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་སྲན་<sup>①</sup>བཅུགས་ནས། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་སྲན་<sup>②</sup>བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་མཐུ་གསལ་བར་མཛད་པའོ། །བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
 པ་ང་ཡིས་བཅོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཤེད་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་  
 དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མཛོད་པའི་རིགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ཐུགས་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 དབང་གིས་དག་རྣམས་བདག་དང་འདྲ་བའི་སྣོད་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་ངེས་པར་སྤིག་  
 པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ན། དག་པོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཛེར་དབང་གིས་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བར་<sup>③</sup>བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་འཁྲུགས་སོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་  
 བན་པར་འདྲོད་པས་གདོན་ལ་སྤིགས་པར་<sup>④</sup>བྱེད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་  
 བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྒྱུ་པོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་བཟེ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་པོ་ནི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པའོ། །  
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ཏུ་གྱུར་པའོ། །རྒྱ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་བཟེ་བ་ནི་དག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པའི་སྤང་ཏུ་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་གྱི་  
 ཐུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་<sup>⑤</sup>མཛོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་<sup>⑥</sup>གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་  
 པོ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་<sup>⑦</sup>འཁྲུག་པ་མི་རྒྱུད་<sup>⑧</sup>པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་མཛད་ཅེས་བྱ་  
 བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བཤད་དོ། །བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་  
 བཤད་པར་བྱ་གྱི། བྱོད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་སྤང་ཏུ། སྐྱོ་སྤྲོ་བ་ཏུ་ནས་དགྲེས་



ཁྱུང་གང་། །དེ་འདྲ་སློག་ཆགས་འགྲུམས་པ་ལས། །སློག་པ་ནམས་ལའང་།  
 བྱང་མ་ཁྱུང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྤང་དུ་སློག་བཏང་ནས་ཞེས་སློག་པ་ལ།  
 གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟར་། །བཏང་བ་ནི་བཏང་  
 བའོ། །སློག་ནི་སློག་གོ། །དགྲེས་པ་ནི་བྱོང་ལ་ཐུགས་བདེ་བར་གང་ཁྱུང་པའོ།  
 ཇི་ལྟར་སློག་ཞེས་ཅུ་དུང་གི་གཙུག་ལྷན་ཅན་རིམ་གྱིས་འོངས་ཤིང་ཉེ་བར་གནས་པ་  
 ལ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་ཟ་བར་ཁྱུང་པ་གཟིགས་ནས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་དཔར་ཁྱུང་པ་གཞོན་ཅུ་སྤྱི་ལ་ཞོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ལ་བདག་ཉིད་  
 བཏང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་དུ་ཁྱུང་པས་ཀྱང་རང་གི་མགོ་བྱིན་ནས་  
 བྲམ་ཟེ་དུག་པོའི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མཆོད་ངོ། །དེ་འདྲར་མ་ཁྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དགྲེས་པའོ། །འགྲུམས་པ་ལ་སློགས་པ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་འགྲུམས་པ་ལས་བྱི་  
 ནས་སློག་པ་སྟེ། སྤང་མའི་དུས་ལྟེན་མའི་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་འཇིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་  
 བཞིན་ནོ། །སློག་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ན་སློག་རྟེན་པ་ནི་འགྲུམས་པ་  
 སློག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སློག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་སློག་དེ་ལྟར་ཁྱུང་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དེ་  
 དང་འདྲ་བར་དགྲེས་པ་མི་སྤྱིད་པ་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྤང་དུ་བྱོང་གི་སློག་  
 གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་འདིར་གཤེད་  
 མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་བསྐྱེད་པ་མ་སྤངས་པས། གཤེད་མ་པ་ནམས་ནི་བཟོད་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ན། བྱོང་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
 འདྲོད་པས་ཉིད་ཀྱི་སློག་གིས་ཀྱང་མཆོད་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་  
 བཤད་ངོ། །བྱོང་ནི་ལན་འགའ་མ་ལགས་པར། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོང་ནི་ལན་  
 འགའ་མ་ལགས་པར། །གཏུབས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་དགོངས་པར། །གཤེད་མ་

བགྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ལའང་། །གཙུག་པོ་སྤྱད་པ་ལྟར་ལྟར་། །ཁྱེད་ཀྱི་  
 སྤྱད་པ་ནི་འཁོར་པ་ཆེ། །རྒྱུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ས་པོན་དེ། །དཔལ་ཁྱེད་ཁོ་ནས་  
 སྤྱིང་པོར་མ་བྱེད། །དེ་གཞན་སྤྱིང་པོར་འཁོར་མི་མཆི། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པ་  
 ཞེས་བཤད་པའོ། །སྤྱད་པ་སྤྱེད་པ་དགོངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་བ་  
 སྤྱད་པ་ལ་མ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཏུབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རལ་གྱི་ལ་  
 སོགས་པས་ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་ལྷ་བཙུག་པ་སྤྱད་པ་ནས་པ་ནས་པ་ནས་  
 པའི་གནས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིང་ཆུབ་པོར་བཅུན་མོ་ཉེ་བར་འདྲེས་པ་ལ་ཆོས་བཟུན་  
 པ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་དོག་གིས་སྤྱིང་པོར་ཆོད་པ་འབྱེད་པ་ཀྱིས་ན་བ་དང་  
 ལག་པ་དང་རྒྱུ་ལྷ་བཙུག་པ་རྒྱུ་ལྷ་བཙུག་པ་ལྟར་དོ། །ཡང་ན་སྤྱད་པ་སྤྱེད་པ་ཀྱིས་.....  
 གཏུབས་པ་སྤྱིང་པོར་བྱུང་པོ། །མི་དགོངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རལ་གྱི་སྤྱད་པ་  
 ལ་ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་ལྷ་བཙུག་པ་སྤྱད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་  
 པའི་ཆོད་པ་རྒྱུ་ལྷ་བཙུག་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་  
 རྟོ། །དེ་རྒྱུ་ལྷ་བཙུག་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་  
 གཉིད་སྤྱད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་  
 གཞན་པར་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་  
 ཡང་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་  
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལྷ་བཙུག་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་  
 རྟོ། །གཉིད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་  
 པ་རྒྱུ་ལྷ་བཙུག་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་  
 བྱི་སྤྱད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཙུག་པོ་སྤྱད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བོད་པའོ། །གནས་སྐབས་གསུམ་པར་གསུངས་  
 པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་འདིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་སེམས་སོ། །དེ་ལ་ངོ་མཚར་  
 ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་  
 གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་གཟིར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བཟོད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཤེད་མ་དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་པ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །གནས་སྐབས་  
 གསུམ་པ་འདི་ལ་ལན་མང་པོར་གདུབས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 གྱུང་མ་འབྲུགས་ཤིང་བཟོད་པ་མཛད་པ་དང་། གཤེད་མ་རྣམས་ལ་འང་ང་ལ་  
 གཞོད་པ་བྱས་པས་མ་འོངས་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བདག་གིས་གཞོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་  
 རྒྱུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་དེ་ཉུང་ན་འདིར་ངོ་མཚར་བ་བཟོད་དོ། །གང་  
 རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་དགོངས་པར་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་རབ་ཏུ་  
 འབྲུག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྫོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་ས་སོན་དེ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པའོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ས་ནི་དེ་བཞིན་ཀྱང་  
 གཤེགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་ས་  
 སོན་ནི་རྒྱ་ཉི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ས་སོན་དེའི་ཞེས་པའོ། །རང་  
 བཞིན་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ། སྤྱགས་ཉིད་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་ནོར་གྱིས་  
 ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤེད་མ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་རྒྱུ་  
 དགོངས་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའོ། །ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཁོ་ན་ནི་  
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྷ་བྱའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བོད་པའོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་གདོན་པ་ལ་བཙོན་

འགྲུས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིང་པོར་མ་བྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་པོན་སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྲུགས་དེའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། ཤེས་  
 བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱིང་པོར་མོ་  
 མ་བྱེན་པ་སྟེ་བྱིད་ཁོ་ན་དང་སྦྱར་རོ། །འོ་ལ་མི་མཆི་བ་ནི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའོ། །  
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་པོའོ། །གཞན་སྟེ་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་  
 བསྟུས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡིས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་  
 དུ་བྱེན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དཀའ་སྦྱོད་ལས་ནི་མ་བཟྱིས་པར། །  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 བྱེན་པ་ལ་བསྟོན་པ་ནི། དཀའ་སྦྱོད་ལས་ནི་མ་བཟྱིས་པར། །གོ་འཕང་རྟེན་  
 དཀའ་མི་འཐོབ་ཅེས། །དེ་སྤྱད་ཉིད་ལའང་མ་གཟིགས་པར། །བྱིད་ཀྱིས་བཙོན་  
 འགྲུས་ལེགས་པར་སྟེལ། །མ་བཟྱིས་པ་ནི་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །དཀའ་སྦྱོད་ལས་  
 བྱི་དཀའ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། གོ་འཕང་  
 རྟེན་དཀའ་མི་འཐོབ་ཅེས་པ་ནི་དཀའ་བས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 གོ་འཕང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་མོ་  
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེ། གཞན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་ན། བཤད་པ། དེ་སྤྱད་ཉིད་  
 ལའང་མ་གཟིགས་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་ལའང་མ་དགོངས་པ་སྟེ།  
 བཙོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ། ལེགས་པར་  
 སྟེལ་བ་ནི་བྱང་པར་དུ་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དགོངས་པའོ། །ཇི་ལྟར་རི་དྲགས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རྫོན་པ་ལ་བཙོན་པ་དཔུང་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་པོ་མོ་



གྱིས་བཙོན་འབྲས་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོན་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐུགས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྟག་  
 དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་སྤང་དུ། ཏིང་འཛིན་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་ཡི། ༡༠ ཤིན་དུ་བདེ་  
 ལའང་ཁྱོད་མ་ཆགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། ཤིན་དུ་བདེ་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཐུག་བསྐྲུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ ཤིན་དུ་བདེ་བ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ནི་  
 སྤྱིང་པར་ཁྱོད་མ་ཐུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། བཤད་པ།  
 ཏིང་འཛིན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་སྟོས་པ་ལ་ཏིང་དེ་འཛིན་ནི་བསམ་  
 གཏན་དག་གོ། །འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་སྟེ། སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དེ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྟག་དུ་  
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་སྤང་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་རྟག་དུ་ཐུགས་དྲན་  
 བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱགས་སྐབས་ཆོལ་བར་མི་མཛད་དོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་དང་རྟག་དུ་ཐུགས་རྗེས་འབྲེལ་པར་ཐུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་  
 བའོ། །ཇི་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་  
 དུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཞེས་བྱ་བས་ན་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་  
 དུ་ཐུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆགས་པར་མ་  
 ཐུར་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ལགས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ལགས་པའི། །བདེ་བ་གང་དེ་གུ་ལོ་མ་  
 ཡང་། །དམ་པའི་སྤྱོད་ལྡན་ཁྱོད་འདྲ་ལ། །གཞོད་པར་བས་གྱི་སྟོན་མ་མཆིས། །  
 ཁྱོད་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའོ། །རྒྱའི་གནས་སྐབས་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་པར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྤྲུལ་མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་པ་མི་  
 བྱེད་པའོ། །བདེ་བ་གང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྲུམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་.....  
 དང་། འཐད་པ་བསྐྱབ་<sup>①</sup>པའི་བསམ་གཏན་དང་། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །  
 དེ་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ། དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཤེན་ཏུ་སྤྲུལ་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་རིང་པོར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་.....  
 མཆོག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དམ་པའི་སྦྱོང་ལུན་ཞེས་སྦྱོས་པ་ལ། སྦྱོང་པ་ནི་  
 སྦྱོང་པའོ། །དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་འདིས་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བོད་པའོ། །ཅིའི་སྤྲང་  
 ཏུ་བདེ་བ་དེ་སྤྲང་དང་འདྲ་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ། བཤད་པ།  
 གཞན་དང་སྤྲུལ་མོང་མ་ལགས་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྲུལ་མོང་མ་  
 ལགས་པ་སྟེ་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་དང་སྤྲུལ་མོང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །གཞན་དག་  
 དང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཏིང་  
 དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་<sup>②</sup>པར་  
 མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དེས་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྦྱོང་<sup>③</sup>པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་ལུན་པའི་.....  
 ཏིང་དེ་འཛིན་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་  
 པར་བྱུར་རྟོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོས་<sup>④</sup>བསམ་.....  
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ལ་བསྟོད་ནས། འདྲེས་<sup>⑤</sup>པ་ལས་ནི་ལེགས་བཤད་པ། །  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་བཤད་  
 པར་བྱ་སྟེ། འདྲེས་པ་ལས་ནི་ལེགས་བཤད་པ། །སྟོང་པོ་སྤྲུལ་མེད་ཉི་ཆེ་ཞིག །  
 སྤྲང་གིས་ཀུན་བཞིས་སྤྲུགས་ལ་བཞག །ཉེས་བཤད་ཏུག་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས། །  
 འཛིག་ཉེན་ན་<sup>⑥</sup>འཆད་པ་པོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་།

ཉེས་པར་བཤད་པ་དང་། འདྲེས་པའི་ཚིག་གི་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནམས་ལས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདྲེས་པའི་ཚིག་ལས་སྟོང་པོ་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྤྱགས་ལ་  
 བཞག་པ་ནི་བཟུང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དབྱངས་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་  
 གེ་ཏའི་ནམ་པར་འཇགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ནས། སྐྱོད་ན་པ་ཡི་འཇགས་པ་  
 ཡིས། སྟོང་པོ་ཁོ་ན་ལྷ་ཏྲི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལྷང་མ་ཡིན་པའི་གདོན་པའོ། །དེ་ལ་  
 ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཚིག་  
 སྤང་དོ། །དཔེར་ན་རུ་ཆ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱགས་ལ་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་བཤད་པ་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་དེ་ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོན་མེད་ཉེ་ཆེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་  
 བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་སྐྱར་རོ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུང་ཆེ་དང་འདྲ་བ་སྤྱགས་རངས་པས་བཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་དེ་ནམས་ལས་ཉེས་པར་  
 བཤད་པའི་ཚིག་རྟག་བཞིན་རུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་གསུམ་པོ་  
 འདིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དག་པ་བཟླ་ནས། དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་མཁྱེན་ཁྱོད་གྱིས། ལེགས་བཤད་སྟོག་གིས་  
 འཇལ་བ་ན། སྟོབ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སྤང་རུ་དཔའ་ཚལ་བཟླ་ན། །  
 རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་མཁྱེན་ཁྱོད་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་འཇལ་བྱ་བ་དང་  
 སྐྱར་རོ། །རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་རྟོན་  
 པར་དཀའ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 པོ། །དེ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བོད་པའོ། །གང་  
 གིས་འཇལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་བཤད་པ། དབྱིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་



ནམས་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིག་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །གང་འཇལ་ཞེན་...  
 སྒྲིག་པ། ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །དཔེར་ན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆོལ་བར་  
 ཟུར་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མ་གསན་པས་སྤྲུགས་སྤྲུག་པར་ཟུར་པས་.....  
 གཞོན་སྦྱོན་གྱི་ཆ་ལྷགས་འཛིན་པའི་བརྒྱ་བྱིན་ལས། ཆོས་སྦྱོང་པ་ནི་ལེགས་པར་...  
 སྦྱང་། །སྦྱོང་ན་དེ་ནི་སྦྱང་མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ། །ཆོས་སྦྱོང་  
 པ་ནི་བདེ་བར་ཉལ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལ་ཉིད་གྱི་སྦྱ་དེ་ལ་.....  
 བཟའ་བའི་ཕྱིར་སྦྱལ་ནས་སྒྲིག་པའོ། །ཅི་ཞིག་མཛོད་ཅི་ན་སྒྲིག་པ། དཔའ་ཆལ་  
 བཟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོན་འགྲུས་ལ་དམིགས་པ་མཛོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེན། སྒྲིག་པ། བྱང་ཆུབ་སྦྱང་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་འོ། །  
 རྒྱུ་བ་དང་དེ་དག་ནི་འགྲོ་བ་ལྷའི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་བས་སོ་ཞེས་བཤད་.....  
 པའོ། །འདིར་དོམ་དང་རི་དྲགས་གྱི་རྒྱུས་རབས་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱའོ། །དེ་  
 སྦྱང་གངས་མེད་གསུམ་དག་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་རྒྱུ་ལ་བསྟོན་པ་ཉེ་བར་...  
 བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ། དེ་སྦྱང་གངས་མེད་གསུམ་དག་དུ། །ཁྱོད་ནི་དེ་ལྟར་...  
 བཅོན་པ་ན། །བཅོན་འགྲུས་འབའ་ཞིག་གྲོགས་ཟུར་པས། །གོ་འཕང་སྒྲན་མེད་  
 པ་བརྟེས། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དོན་ནམ། ཡང་ན་རྣམ་  
 པ་ལའོ། །དེས་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལས་གཞན་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་  
 བ་ཡང་གཞུང་ངོ་། །གངས་མེད་གསུམ་དག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པ་ཆེན་པོ་.....  
 གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅོན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་...  
 པའི་དཀའ་བའི་སྦྱོང་པ་མཛོད་པས་སོ། །བཅོན་འགྲུས་འབའ་ཞིག་གྲོགས་ཟུར་...  
 པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཅོན་འགྲུས་ནི་བཅོན་འགྲུས་ཏེ། དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་  
 གྲོགས་སུ་ཟུར་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བཅོན་འགྲུས་འབའ་ཞིག་གྲོགས་སུ་ཟུར་པ་རྟེ།

སྤང་པོ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཙུན་འགྲུས་འབའ་ཞིག་.....  
 གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་སྤྱར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཞེ་ན། སྤྱུང་པ།  
 གོ་འཕང་སྤྲ་ན་མེད་པ་བརྟེས་པ་ལྟེ། མངོན་དུ་མཛད་པའོ། །གོ་འཕང་ནི་...  
 གནས་སོ། །རི་རྩ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པར་  
 བྱད་པར་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ལྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་...  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་རྩུང་དེ་ནི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པ་དུག་གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་  
 གྱི་རྩུ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །རྩུ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་པའོ། །

ད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། རེ་ཞིག་དཔེ་མེད་པ་  
 ལས་བསྟོན་པ་དེ་ལས་་་་རྩུ་གང་གིས་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་གང་གིས་...  
 དང་། གང་དང་བཅས་པས་དཔེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟེ། དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་  
 ལ་རྩུ་གང་གིས་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་བརྟེས་པ་ནི། མཐོ་ལ་སྤྲག་དོག་མི་མཛད་ཅིང་། །  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཐོ་ལ་སྤྲག་དོག་མི་མཛད་  
 ཅིང་། །དམའ་ལ་རྩན་ཅན་་་་མི་མཛད་ལ། །མཉམ་ལ་འགྲན་པ་མི་མངའ་བས། །  
 ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་གཙོ་བོར་གྱུར། །འཇིག་རྟེན་པ་པལ་ཆེ་བ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་...  
 བྱིས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྤྲག་དོག་སྟེ་སྟེ།  
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་མི་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དམའ་བ་རྣམས་ལ་...  
 རྩན་ཅན་ནི་རྩན་ཅན་་་་གྱི་སྟོང་དང་། མཉམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འགྲན་པ་ནི་པན་  
 ཚུན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲག་དོག་མི་་་མཛད་དེ། ཡོན་ཏན་ཀུན་དུ་.....

འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམའ་བ་ལ་རྩན་ཅན་མི་<sup>①</sup>མཛད་པ་ནི་དེ་ནམས་ལ་ཡང་ཡོན་  
 ཏན་ཡང་དག་པར་སྦྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་ལ་འགྲན་པ་མི་མངའ་བ་ནི་ཉེ་བར་  
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་བརྟན་པར་<sup>②</sup>མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲན་པས་ནི་བར་  
 ཆད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅེས་པ་<sup>③</sup>ནི་བཙམ་  
 ལུན་འདས་འཛིན་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་<sup>④</sup>། དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་  
 དཔེ་མེད་པ་ཉིད་བཤད་ནས། སྤྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ནམས་ལ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་  
 པས་རྒྱ་གཞན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ནམས་ལ། །མངོན་དགྲེས་  
 འབྲས་བུ་ནམས་ལ་མིན། །ཡང་དག་སྦྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པ་  
 མཐར་ཕྱིན། །འཛིན་ཉེན་པ་ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམས་ལ་.....  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱ་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལུན་འདས་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ཅིང་སྟེད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་.....  
 ལས་ཀྱང་ཡང་རྒྱ་ནམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དེ་ནམས་ཆོལ་བ་དང་དགོངས་.....  
 པས་<sup>⑤</sup>བགྱིས་སོ། །གང་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་  
 གཏན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མིན་ཞེས་པ་ནི་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་སྦྱར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། བཤད་པ། འབྲས་བུ་ནམས་  
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ནམས་ལའོ། །  
 ཡང་ན་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་དང་  
 ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ནམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནམས་ཀྱིས་སོ། །སྤྱོད་ནི་ཡོན་  
 ཏན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་སྦྱར་རོ། །ནམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན།  
 བཤད་པ། ཡང་དག་པར་བསྦྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་དང་།

གཞན་ལ་སན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་ལྟ་  
 འདས་ལའོ། །མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་རོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གཏན་  
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཕྱིན་པ་ནི་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་  
 འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་དང་པོ་སྤྲུག་དོག་ལ་སོགས་པ་མ་མཛད་  
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་ཆམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་  
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱི་དཔེ་མེད་པ་  
 འདིར་བཤད་དོ། །གནས་སྐབས་བར་མར་དམན་པ་ལ་མོས་པ་བསལ་བ་བཤད་  
 པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དམན་པ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་འདི་སྐད་  
 ཟླ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ནམས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོའི་གོ་འཕང་དཀའ་བས་སྐྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོག་  
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲུགས་ཇིའི་དབང་གིས། ཇི་ལྟར་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་སྐྱེ་བ་མཆེད་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་སྤྱད་པས། །བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱུན་པ་མཛད། །དེ་ལྟར།  
 བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱུན་པ་མཛད། །ཅེས་སྒྲོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བཙུན་འགྲུས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་དེས་སོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱུན་པ་མཛད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་བརྟེན་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་སུ་  
 རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་སོ། །ལེགས་པར་  
 རྒྱུད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཕྱིན་ལས་གསུམ་  
 ཀྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་གང་གིས་སོ། །བསོད་ནམས་སྐྱེ་བ་མཆེད་  
 འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ནི་དགོ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནམས་ཏེ། སྐྱེ་བ་  
 ནི་སྐྱེ་བའོ། །དེ་མཆེད་པ་ནི་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བ་

མཆོད་པ་ལོ། །དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བ་མཆོད་པ་སྟེ། དེར་  
 འགྱུར་བ་ལོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་ལ་ལོ། །ཞབས་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞབས་  
 དག་གི་རྩལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱལ་ས་ལ་ཡང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ན་སྐྱེ་བོ་.....  
 རྒྱལ་ས་བསོད་ནམས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་དོན་ཏེ། གནས་སྐབས་བར་  
 མའོ། །གནས་སྐབས་ཕྱི་མའི་དཔེ་མེད་པའི་རྒྱ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་ཉམས་  
 སྤང་ཙམ་ནས་བཏོན་པ། །ཡོན་ཏན་སྟེ་ལ་ནས་རྒྱལ་ས་སྤང་པ། །གཞུང་ལུགས་་་  
 བཟང་པོ་དེས་ན་ཁྱོད། །ཀྱུ་བ་མཆོག་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ལགས། །ཉམས་སྤང་  
 ཙམ་ནས་བཏོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་ལོ། །ཉམས་སྤང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤང་མར་སྤང་  
 པར་མཛད་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱི་་་སེལ་བ་དང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཙམ་ནས་བཏོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱིས་ས་བོན་མེད་པར་.....  
 མཛད་པ་ལོ། །དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཉེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པ་ལོ། །སྟེ་ལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤང་མར་བཙོན་འགྱུས་ལ་བཙོན་པས་.....  
 ཁྱོད་པར་རུ་འབྲེན་པ་ལོ། །རྒྱལ་ས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཟག་པ་་་  
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་སྤང་བར་་་བྱ་.....  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གཏན་  
 དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་དེས་ན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་དེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱས་པ་  
 ཀྱུ་བ་མཆོག་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ལ་ཞེས་སྟོམས་པ་ལ། ཀྱུ་བ་མཆོག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གང་གིས་འགྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན།  
 དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལགས། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་སྐབས་ཕྱི་མའི་  
 དཔེ་མེད་པའི་རྒྱ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ། །བག་ཆགས་

ལྷག་མའང་མ་ལུས་པ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་  
 ཏུ་བཅོམ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་དེས་སོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་འབད་ཚྩེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ཉེས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་  
 སོ། །བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་སྤྱགས་བསྐྱམས་པས་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དགག་  
 པ་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་ནམས་ཀྱིས། །བདག་  
 གི་རྒྱུད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་རྒྱུད་ལས། །བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་  
 ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །འང་གི་སྤྱི་ནི་བྱད་པར་ལས། །ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པ་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི་དེ་ནམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་མ་ལུས་པ་སྟེ། མ་བཞག་་་་  
 ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ཉེས་པ་མ་ལུས་པའི་་་་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་་་་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་་་་་  
 བྱེད་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་་་་  
 བྱེད་པའི་མེད་པ་ཉིད་བཤད་ནས། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཤོངས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བས་ན་སྐར་ཡང་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚིགས་པའི་དཔེ་མེད་་་་  
 པ་ཉིད། ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་དེ་དག་དང་། །ཞེས་བྱ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་  
 སྟེ། ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་དེ་དག་དང་། །འདྲ་བ་ཅུ་ཡང་མི་གདའ་བ། །དེ་ལྟར་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསགས་བསགས་ནས། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས། །དེ་  
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་དེས་སོ། །བསགས་བསགས་ནས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདྲི་དོན་ལ་ཀྱའི་རྒྱུན་ཅན་རྟེ། ཇི་ལྟར་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ཤིང་འགྲོ་བ་་་་  
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བས། །བྱ་སྤྱི་ཉ་ནི་འཛིན་པ་དང་རྒྱས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་  
 བཟུང་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱབས་པའི་དོན་རྟོ། །  
 །བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །བསྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞིད་པ་་་་

ཅམ་གྱིས་མངོན་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་སོ། །འདྲ་བ་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་ཅམ་ཡང་རྟོ། །དེ་དག་  
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་མི་གང་འབ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསེ་  
 རུའི་རྩ་དང་འདྲ་བའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་མི་མང་འབ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གང་གིས་དཔེ་མེད་པ་ཁོ་ན་  
 བཤད་དོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དཔེ་  
 དངོས་ཀྱིས་། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དཔེ་དངོས་ཀྱིས་། གེགས་བབྱིད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཅན། རེ་ཞིག་  
 པ་དང་ཉི་ཆེ་བ། ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་སྤྲོ་བ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་མེད་ལ།  
 གེགས་བབྱིད་མ་མཆིས་རྟོགས་མ་མཆིས། བརྟན་པ་དང་ནི་རྒྱན་ཆགས་པས།  
 དཔེ་ལྟ་མཆིས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་གེགས་བབྱིད་པ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །  
 སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་དེ་དག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གེགས་བབྱིད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཅན་  
 ཅོ། །དཔེའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་  
 རེ་ཞིག་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལ་གེགས་བབྱིད་པ་ནི་སྤྲོ་གཅན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སོ། །  
 སྒྲིབ་པ་ནི་ཁྱུག་ན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སོ། །རེ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་པར་ཉི་  
 མ་དང་མཚན་མོ་ལྟ་བའོ། །དེས་ན་རེ་ཞིག་པ་དཔེའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་  
 ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་གི་སྤྲོ་མི་སྟན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དཔེ་  
 ཕྱིར་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་སྤྲོ་བའི་  
 བྱུང་པར་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་སྤྲོ་བའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེའི་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་དཔེར་བྱས་པ་དེ་  
 ནི་དཔེ་སྟེ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ནི་རྣམས་ཏེ། དཔེའི་དངོས་པོ་ནི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་འོ། །  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་པར་  
 དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གོགས་བགྱིད་མ་  
 མཆིས་པ་ནི་གོགས་བགྱིད་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྐྱགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རྟོན་ཏོ། །རྟོགས་མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱོལ་བའི་ཐུན་པས་བྲེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པར་མ་གྱུར་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ངས་ཆོས་འདི་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མ་  
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་འདིར་ང་ལ་སུ་ཞིག་ཙྏ་པར་བྱེད་དམ། དྲན་པ་ལ་འཇུག་གམ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བ་ངས་  
 བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བསྟོངས་པ་མི་མངའ་བ་ཐོབ་པ་དང་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་  
 ཡང་གནས་ནས་བྱ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའ་བ་ཏེ་དང་། ཆོངས་  
 པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གེའི་སྒྲ་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉག་དུ་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་ཆགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གོགས་བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་འདིས་སྒྲ་ན་མེད་  
 པའི་མཆོག་གཞན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་ཏོ། །ཁྱོད་གྱི་དཔེ་ལྷ་མཆིས་པར་ག་ལ་  
 འགྱུར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ། ག་ལ་ནི་དཔེ་དང་སྐྱར་རོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་གཞན་  
 འཆད་པར་འདོད་པ་ལའོ། །འགྱུར་བ་ནི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་ཏོ། །ཁྱོད་གྱི་



ནི་ཁྱོད་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་གཞན་དངོས་སུ་ན་དོན་གཞན་རུ་འགྱུར་བ་ནི་  
 མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་ཉི་མ་ལ་.....  
 གེགས་བཟུང་པ་དང་ལྷན་ཞིང་གེགས་མ་མཆིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་གྲངས་རི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་རུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་མེད་པར་བཤད་དོ།  
 ད་ནི་གང་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེ་མེད་དེ་ཁོ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆོས་གསུམ་སྟེ། ཟབ་པ་དང་།  
 བརྟན་པ་དང་། གསལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཟབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་.....  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དགྲེལ་། །གཏིང་དང་ཕ་རོལ་  
 མེད་བརྟགས་ན། །རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །བ་ལང་རྩེས་ལྟར་ས་ལེར་  
 གདའ། །བ་ལང་རྩེས་ལྟར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཉུང་བ་ཉིད་བཤད་དོ། །རྒྱ་མཚོའི་  
 ཟབ་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་ན་བ་ལང་གི་རྩེས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཞིག་རུ་.....  
 འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་རྩེས་ལྟར་ས་ལེར་གདའ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཟབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཆེ་ཡོན་ཞེ་ན།  
 བཤད་པ། གང་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དགྲེལ་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 གང་གི་ཆེ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པའི་  
 དགྲེལ་ནི་དགོངས་པའི་གཏིང་མེད་པ་བརྟགས་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་པ་ཉིད་ནི་བ་  
 ལང་གི་རྩེས་ལྟར་ས་ལེར་གདའ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན། གང་ཆེ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དགྲེལ། །གཏིང་དང་ཕ་རོལ་མེད་པ་སྟེ། གཏིང་མེད་པ་ནི་  
 ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་  
 མཚོའི་གཏིང་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་མ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 དགོངས་པའི་དགྲེལ་ཡང་ཕ་རོལ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་སྦྱོང་ལུལ་རུ་གྱུར་

པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཚད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྣམ་པ་འདིས་<sup>①</sup>རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཟབ་པ་བས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་  
 པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བཤད་དོ། །ད་ནི་བརྟན་པའི་དཔེ་མེད་པ་བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་<sup>②</sup>མི་བསྟོན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་མངོན་བསམས་  
 བ། །ས་ཡི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །ཤིར་ཤིའི་གེ་སར་ཅེ་ལྟར་རྒྱུད་། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཤིར་ཤིའི་ཤིང་<sup>③</sup>ལས་བྱུང་བའི་མེ་རྟག་གི་འདབ་མའོ། །འདབ་མ་དེའི་ཅེ་མ་  
 ནི་ཤིར་ཤིའི་གེ་སར་གྱི་ཅེ་མ་ལྟར་རྒྱུད་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཉིད་  
 དོ། །སའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་<sup>④</sup>ན།  
 བཤད་པ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མི་བསྟོན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་  
 ཀྱི་<sup>⑤</sup>ཐུགས་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མི་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རིགས་ན་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ལ་དུག་པའི་རྒྱུན་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱི་བརྟན་པ་མི་བསྟོན་པ་<sup>⑥</sup>ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཐུགས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་  
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པར་སྤྲོ་བས་བསྟོན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་  
 དག་སྟོང་གང་ཞེས་འདི་ལྟར་སྤྲོ་བ། ང་ལ་དག་སྟོང་གོ་ཏ་མས་གསུངས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་<sup>⑦</sup>སྤྲོད་ཅིང་བདག་གིས་གཞན་ལ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གནས་  
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་བསྟོན་པ་ཁོ་ནའོ། །བརྟན་པ་མངོན་པར་  
 བསམས་ན་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་བསམས་ན་སའི་བརྟན་པ་<sup>⑧</sup>ཤིར་ཤིའི་གེ་སར་ཅེ་ལྟར་  
 རྒྱུད་བ་སྟེ། ལྷ་མོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་བསྟོན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་  
 གསུངས་ཏེ། ལྷ་མོ་དག་སྟོང་མ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྡན་པ་<sup>⑨</sup>གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་སའི་འདུ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུད་བས་སར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་།  
 ཚད་མེད་པའི་རྒྱའི་འདུ་ཤེས་བསམས་ནས་གཡོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་

བྱུང་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་དེས་སའི་བཟུན་པ་<sup>①</sup>ལས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 བཟུན་པའི་དཔེ་མེད་པ་རབ་ཏུ་བཟུན་ཏོ། །གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་མེད་པ་བཤད་  
 པར་བྱ་སྟེ། ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷང་བས་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །  
 འཛོམས་པའི་ཐད་ན་<sup>②</sup>ཉི་མ་ཡང་། །མི་བྱུང་ཙམ་རུའང་མི་སྦྱོང་དོ། །མི་ཤེས་<sup>③</sup>  
 རབ་རིབ་དག་འཛོམས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །དེ་  
 ཉིད་རབ་རིབ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱབས་པའི་བྱུང་རོ། །མི་ཤེས་  
 པའི་རབ་རིབ་འཛོམས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷང་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ནི་  
 ཐུགས་སོ། །དེ་ཉིད་ལྷང་བ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡང་དག་པར་  
 གསལ་བར་མཛད་པའི་བྱུང་རོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷང་བའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་འཆད་པར་  
 འབྱུང་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིའོ། །ཐུབ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་ན་ཐུབ་  
 པའོ། །མིའི་<sup>④</sup>སྦྱ་ནི་སྦྱོང་པ་དག་གང་<sup>⑤</sup>མེད་པ་སྟེ། མི་སྦྱོང་ཅས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །  
 གང་གིས་མི་སྦྱོང་ཅེ་ན། ཉི་མ་ནི་ཉི་མ་ཡིས་སོ། །གང་རུ་མི་སྦྱོང་ཅེ་ན། བཤད་  
 པ། ཡེ་ཤེས་མི་སྦྱང་བའི་ཡུལ་དང་སྦྱར་རོ། །ཅི་ཞིག་མི་སྦྱོང་ཅེ་ན། བཤད་པ།  
 ཐད་ན་མི་བྱུང་ཙམ་རུ་ཡང་། །ཞེས་པ་ནི་མི་བྱུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བྱུང་རོ། །  
 མི་བྱུང་ནི་གསལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བྱ་དེའི་ཐད་ན་གསལ་བ་སྟེ། དེའི་དེ་  
 འཐད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷང་བ་དེ་ཙམ་ཡང་ཉི་མས་མི་རུས་ཏེ།  
 བདེན་པའི་ཡུལ་མདོན་རུ་མ་སྦྱར་པའི་བྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སྤྱ་  
 བཅད་པ་དེས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་དཔེ་མེད་པ་ཉི་མའི་ལྷང་བ་བས་གསལ་བ་  
 ཉིད་བཤད་ནས། ཡོན་ཏན་གཞན་ཅམས་ཀྱི་ཡང་དཔེ་མེད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ཐུགས་མཛད་སྦྱོང་ནམས། །དག་པའི་གན་ན་སྟོན་ཆེ་དང་། །ཆུ་  
 དང་ནམ་མཁའི་དག་པ་ནམས། །དྲི་མ་ཅན་ནི་ལྟ་བུར་གདའ། །དྲི་མ་མེད་པ་

ཡང་དྲི་མ་ཅན་ཉིད་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ། དག་པ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པར་.....  
 འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། བཤད་པ་སྟོན་ཟླ་དང་ཚུ་དང་ནམ་མཁའི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སློན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དྲི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱིད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཀའི་སྤྱི་ནི་  
 རེ་རེ་དང་སྐྱུར་རོ། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་དང་ཚུ་དང་ནམ་མཁའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླས་དབྱེ་  
 བའི་སྟོང་པོ་ཅན་བདུན་པ་དེ་ནི་<sup>③</sup>སྟེས་བྱའི་བསྐྱུ་བའོ། །གང་ལ་སྟོས་<sup>④</sup>ནས་ཤེ་ན།  
 བཤད་པ། དག་པའི་གན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པ་ལ་སྟོས་<sup>⑤</sup>ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།  
 དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་དག་པའི་གན་ན་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་དག་པ་.....  
 དང་། ཐུགས་ཀྱི་དག་པའི་གན་ན་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའི་དག་པ་དང་། སྦྱོང་པ་  
 ནི་སྦྱའི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། དེའི་དག་པའི་གན་ན་སྟོན་ཀའི་ཚུའི་དག་པ་དྲི་མ་ཅན་ཉིད་  
 ལྟར་གདའ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ལྷས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལས་བྱང་  
 བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལྷས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེས་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལས་<sup>⑥</sup>བཙམ་.....  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་བཤད་ནས། དཔེ་  
 མེད་པར་བསྟོན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལེགས་  
 པ་གང་ཅིའང་བྱང་། །ཐམས་ཅད་བསྟོས་ནའང་དེར་བས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་.....  
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་ནམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བྱང་མི་ཁོར། །ཐམས་ཅད་  
 བསྟོས་ནའང་དེར་བས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེར་བས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་  
 རྗེས་ལྟར་ས་ལེར་གང་<sup>⑦</sup>གདའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཟིན་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའོ། །རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོག་  
 ཅམ་སྟེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་<sup>⑧</sup>དོན་གྱིས་གོ་བས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པའོ། །ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ།

འཇིག་རྟེན་ལེགས་པ་གང་ཅིའང་རུང་། །ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ་གང་ཅིའང་རུང་བ་ནི་...  
 བསྒྲ་དང་། ལྷུ་ལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལེགས་པ་ནི་མཛེས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་  
 གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་གི་དཔེ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་དགོངས་པ་ལོ། །རྒྱ་གང་  
 གིས་ཤེ་ན། བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བྱད་མི་ཁོང་། །ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ།  
 བྱད་མི་ཁོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་མང་པོ་གོགས་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སྒྲུར་བཤད་པ་འི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཅི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྣམས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པ་འི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་  
 བེ་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་ཆོག་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གོགས་བགྱིད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པས་འཇིག་པ་དང་ལྡན་  
 པ་ལོ། །བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བྱད་མི་ཁོང་། །དེའི་ཕྱིར་ན། འཇིག་རྟེན་  
 ལེགས་པ་གང་ཅིའང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བསྒྲིས་ནའང་དེར་བས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་གི་དཔེ་ཡང་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་འི་དཔེ་ལས་དཔེ་མེད་པ་བཤད་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འི་དཔེས་དཔེ་མེད་པ་བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཆོས་གང་བརྟེན་ནས་སྟོང་། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དང་། །  
 སྟོང་ཏུ་བསྐྱུན་ཞིང་དེ་དང་ནི། །སྟོང་དང་བསྐྱུན་སྒྲིམ་ཁོ་ནར་བས། །རིན་ཆེན་  
 ཆོས་གང་ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ། །སྒྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ནི་  
 འདིར་རིན་ཆེན་ཆོས་སུ་འཐད་གྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོས་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་མདོན་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། ། བྱོང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། གང་ཞིག་...  
 སེམས་ཅན་རྒྱུ་མེད་དམ། རྒྱུ་གཉིས་པའམ། རྒྱུ་མངས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་  
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་...  
 རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་རིན་ཆེན་ཆོས་སོ། ། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་ངས་པར་གཟུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ནར་བས་པས་སྤྱོད་ནི་ཡངས་སུ་དག་པར་བརྗོད་...  
 པའོ། ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ལེགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 བོད་པའོ། ། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུན་པ་ལ་ནི་  
 སྐྱུན་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བཤད་པ། དེ་དང་བྱོང་ནི་  
 ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རིན་ཆེན་གྱིའོ། ། དང་གི་སྤྱོད་ནི་བསྐྱུན་ཕྱོམ་ཞེས་  
 བྱ་བར་རྗེས་སུ་དང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་...  
 བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་དང་དེའི་བྱོང་ཅེས་བྱ་བ་དང་མདོར་བསྐྱུས་  
 པའོ། ། སྤེལ་མ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་བྱང་པར་ཏུ་བསྟོན་དེ།  
 ཡང་ན་དེ་ཡང་བྱོང་མཚུངས་མིན། གང་ཕྱིར་གཉི་ག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི། ཆོད་  
 མ་མཁན་གྱིས་བརྗོད་པར་རྟུན། དེ་ནི་སུས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་བཤད་  
 དོ། ། དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་དང་སྤྱང་རྟོན་དག་ལ་བྱང་པར་  
 ཡོད་ན་ཡང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་ཤེས་པས་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱང་རི་  
 ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་རྟོན་དོ། ། ཡང་ན་སྤྱང་རྟོན་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་...  
 ཞེས་བྱ་བའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཆོས་དག་གི་  
 ཆོད་མ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་བྱོང་གི་རིན་ཆེན་ཆོས་ནི་དཔེ་མ་

ཡིན་གྱི། དེའི་ཡང་ཁྱེད་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་  
 དཔེ་མེད་ན་གསུང་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་ལས་བརྒྱད་ཅི་འཇག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞེས་  
 བྱ་བས་དཔེར་ངེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་། བཤད་པ། གང་ལ་སྤྱི་ཙམ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །  
 ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་བཞུད་པ་དེ། །སྤྱི་བ་པོ་ཡི་རང་དགའ་དང་། །ཐབས་དང་  
 གཙམ་བྱ་ཙམ་དུ་བས། །རང་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་སྤྱི་དེ་ནི་འགལ་  
 བ་ཙམ་མོ། །ཙམ་གྱི་སྤྱི་ཙམ་ནི་དཔེ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 བཤད་པ། གང་ལ་སྤྱི་ཙམ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཞེས་སྤྱི་ཙམ་པ་ལ། །སྤྱི་ནི་གང་གཞན་  
 ལ་ཡང་ཡོད་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའོ། །ཅུང་ཟད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་  
 གཞན་དང་སྤྱི་ཡིས་ཁྱེད་གྱི་དཔེ་ཡིད་གྱིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་དགའ་བས་  
 བ་འགལ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བསྐྱེད་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྤྱི་ཙམ་པ་སྤྱི་ཙམ་པ་ལ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་གང་ལ་སྤྱི་དང་བསྐྱེད་ནས་  
 དཔེ་ཉིད་གྱི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་བཞུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་སྤྱི་བ་པོ་.....  
 གཙམ་བྱ་ཙམ་དུ་བས་པ་སྤྱི་ཤིན་དུ་གཙམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་  
 བཙམ་ལྷན་འདས་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི། དཔེ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བཤད་  
 པའོ། །དཔེ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བཤད་པ་སྤྱི་ལེུ་གསུམ་པའོ། །

ད་ནི་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ། ཁྱེད་ནི་བརྒྱད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཆོག་སྤྱི་བཙུང་པ་གཉིས་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྤྱི། ཁྱེད་ནི་བརྒྱད་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་དང་པར་མཇོད་པ་ཡང་། །བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་རྗེས་.....  
 བསམས་ན། །ཆེན་པོ་ལྟར་གང་མ་མཐོང་དོ། །སྤང་བས་ཆོལ་བར་ཆོལ་བྱེད་པ།



མང་པོ་འང་གཞིམ་པར་བྱ་བ་ནི། །ཁྱད་པར་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །བཟོད་པའི་  
 ཆོགས་སུ་མཆར་མི་ཆེ། །ཆེན་པོ་ལྟར་གང་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མད་རུ་  
 བྱང་བ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་བཤད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་ནི་ཆུང་བའོ། །ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པའི་དཔེར་རོ། །གང་གི་སྤྱོད་  
 བའི་ཆོག་ཁ་སྐོང་བའོ། །ཁྱོད་གྱི་ཉན་ཐོས་གནས་བརྟན་ཉེར་སྤྲས་ཀྱང་བརྟན་ལས་  
 རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ཐོས་ནས་ཁྱོད་ནི་བརྟན་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལྟར་ངོ་མཆར་མད་རུ་  
 བྱང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་རྗེས་བསམས་ན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཆོས་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་རུ་  
 རྗེས་སུ་བསམས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤྱང་གི་ལས་སེང་གེ་རྒྱལ་བ་ཞེས་མཁས་  
 པ་ནམས་ངོ་མཆར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་  
 ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་དད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ལ། འགྲོ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་མཆར་རུ་གྱུར་པའོ། །བརྟན་  
 ལས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །བརྟན་ནི་འདོད་པའི་  
 ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟའི་བྱ་འབྱུང་པོ་བྱེ་བ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་མད་པོ་  
 ཆེ་དང་། མདུང་ཐུང་བརྒྱ་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་གེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པས་བགེགས་སྤྲོ་མོ་ཡང་བྱེད་མ་རུས་  
 ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱོད་དེ་ལས་རྒྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བས་ངོ་མཆར་རུ་བཙེ་  
 རྟོ། །བདག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 བཤད་པ། སྐོལ་བ་མང་པོ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་  
 ལུས་པ་སྟེ། མཐུ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་གང་  
 གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤང་བས་སྐོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འགལ་བའི་



བསམས་པས་སྟོ། །གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་ལ་བྱེད་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །བཟོད་པའི་ཆོག་གསལ་ལ་མཚར་མི་ཆེ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་བཟོད་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་  
 བ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་  
 གསུམ་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་  
 མ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་གནས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་བཟོད་པས་བདུད་ཀྱི་འཁོར་དང་མངག་གཞུག་པ་མི་སྦྱག་པ་ནམས་ལས་རྒྱལ་.....  
 བར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་ངོ་མཚར་མི་ཆེའོ། །ད་ནི་བཅོམ་ལྷན་.....  
 འདས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། གང་ཆེ་བདུད་ནམས་.....  
 མངོན་བརྒྱལ་བ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཁོ་ན་ལ། །ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྤངས་པ། །  
 དེ་ཉིད་མདུན་ཏུ་བྱུང་བ་ལགས། །གང་ཆེ་བདུད་ནམས་མངོན་བརྒྱལ་བ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ནའི་སྤྱི་ནི་དོན་གཞན་འཆད་པར་འདོད་  
 པའོ། །བདུད་ནམས་མངོན་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པའི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་.....  
 སྦྱར་བས་ན་བདུད་ནི་ལྟའི་བུའི་བདུད་དོ། །དེ་མངོན་བརྒྱལ་བ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྤངས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཏེ། སྤངས་པ་ནི་ཉོན་.....  
 མོངས་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་པས་ཀྱང་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བའོ། །ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
 རྒྱབ་མོ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་རྒྱབ་མོ་ལ་ཏིང་པེ་འཛིན་ཉམས་པར་བྱ་བའི་.....  
 ཕྱིར་བདུད་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ཉིད་མདུན་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྟེན་  
 དང་སྤང་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མདུན་ཏུ་.....

བྱང་བ་ཡིན་གྱི་བདུན་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་<sup>②</sup>  
 ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བཟུན་པས་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྟེགས་པ་.....  
 བདུལ་བ་དེ་ཡང་མད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 བཤད་པ། འོད་ཟེར་སྤངས་བ་སྟོང་ལུན་པའི། །ཉི་མས་ལུན་པ་<sup>③</sup>བསལ་གང་.....  
 ལགས་<sup>④</sup>། །དཔའ་བོ་བྱོད་ཀྱིས་ལྷ་སྟེགས་ལས། །རྒྱལ་བར་<sup>⑤</sup>མཛད་པ་ཅི་ཞིག་  
 མཛར། །ལུན་བསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ་<sup>⑥</sup>ལུན་པ་བསལ་བ་ནི་ལུན་  
 བསལ་བསལ་བའོ། །ཉི་མ་ནི་ཉི་མ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ།  
 འོད་ཟེར་སྤངས་བ་སྟོང་ལུན་པའི། །ཞེས་སྟོས་པ་ལ། འོད་ཟེར་ནི་འོད་ཟེར་རྣམས་  
 སོ། །སྟོང་ཡང་ཡིན་ལ་འོད་ཟེར་སྤངས་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་འོད་ཟེར་སྤངས་བ་སྟོང་  
 རྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འོད་ཟེར་སྤངས་བ་སྟོང་ལུན་པའོ། །འོད་ཟེར་གྱི་སྤངས་  
 བ་སྟོང་དང་ལུན་པ་དེས་ལུན་པ་བསལ་བ་ནི་ངོ་མཛར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོངས་  
 ལུ་མི་རྟོག་པའི་གང་ཟག་ངོ་མཛར་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་ངོ་མཛར་ཞེས་  
 སེམས་སོ། །བྱོད་ཀྱིས་ལྷ་སྟེགས་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་ནི་ངོ་མཛར་བ་ཞེས་<sup>⑦</sup>པ་  
 དང་སྒྱུར་རོ། །དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་<sup>⑧</sup>བོད་པའི་ཆོག་དང་རྒྱ་ཡང་བཟུན་ཏི། །  
 གང་གི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་བྱོད་ནི་དཔའ་བོའོ། །  
 ལྷ་སྟེགས་པ་དེ་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་དམན་པའི་ཤ་<sup>⑨</sup>ར་དུ་<sup>⑩</sup>ཉིའི་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉན་  
 ཐོས་<sup>⑪</sup>རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདུལ་བ་དེ་བས་ན་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་ནི་ངོ་  
 མཛར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ངོ་མཛར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་ཆགས་བཅས་དང་། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་པར་<sup>⑫</sup>བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་ཆགས་བཅས་དང་། །ཞི་སྤངས་བྲལ་བས་ཞི་སྤངས་  
 ཅན། །གཏི་ལྷག་བྲལ་བས་རྫོངས་པ་སྟེ། །གསུམ་པོས་རྟག་དུ་གསུམ་དག་.....

བདུལ། །འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་.....  
 གསུམ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་མུག་  
 དང་བྲལ་བ་དང་། །གང་ཟག་གསུམ་གྱི་<sup>③</sup>རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་བདུལ་  
 ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། བྱོད་ནི་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་མུ་སྟེགས་ལས་རྒྱལ་བ་རྩ་མཆར་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་<sup>④</sup>ནི་མདོར་བསྟུས་པའི་དོན་རྟོ། །འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱི་རྩ་མཆར་བ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། དམ་ཆོས་རབ་དུ་བསྟོན་པ་.....  
 དང་། །དམ་ཆོས་མ་ལགས་སྟོན་མཛད་ཀྱང་། །དམ་པ་དག་དང་ཐ་མ་ལ། །  
 བྱོད་ནི་ཆགས་དང་ཁྱོ་མི་མངའ། །དམ་ཆོས་རབ་དུ་བསྟོན་པ་དང་། །ཞེས་སྟོས་  
 པ་ལ། བསྟོན་པ་ནི་བསྟོན་པའོ། །དམ་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྟུགས་གྱི་དགོ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དམ་ཆོས་མ་ལགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྟུགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྟོན་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་  
 པར་མཛད་པའོ། །ཆགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའོ། །ཁྱོ་བ་ནི་ཁོང་  
 ཁྱོ་བའོ། །དེ་དག་བྱོད་ལ་མི་མངའ་བ་<sup>⑤</sup>། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ལ་ཞེ་  
 བ། སྟུགས་པ། དམ་པ་དག་དང་ཐ་མ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་ཅན་དང་།  
 མི་དགོ་བ་ཅན་དག་ལ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དང་ཁྱོ་བ་མི་མངའ་བའོ། །  
 འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོན་<sup>⑥</sup>པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་བསྟོན་པ་མཛད་པའམ། སྟོན་<sup>⑦</sup>པ་  
 མཛད་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འདི་ཡང་རྩ་མཆར་བ་སྟེ། གང་གི་  
 བྱིར། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ལ། །རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་བར།  
 བྱོད་གྱི་སྟུགས་ནི་མི་འགྱུར་ན། །བྱོད་ལ་བསྟོན་དུ་ཅི་ཞེས་མཆིས། །དགྲ་བཅོམ་  
 པ་དང་མུ་སྟེགས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟུགས་པ་སྟོས་པ་ལ། བྱོད་གྱི་སྟུགས་ནི་མི་

འགྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་བཙམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཉེས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དག་ལའོ། །མུ་སྟེགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའོ། །རྫེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་སྟོ་བར། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་སྟོ་བས་གང་གི་  
 ཐུགས་ནི་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཁོང་སྟོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་  
 པའོ། །འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་ལ་གང་གི་  
 ཆེ་ཀུན་དགའ་བོ་དགོན་པ་བ། ཐུག་དར་སྟོན་པ། ཐུག་ལ་ཆགས་པས་འདོད་པ་  
 ལ་མི་སྟོས་པར་བལྟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་གྱིས་ཡུན་རིང་པོར་བཞེད་པའི་ཐུགས་ལ་  
 དགོངས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཐོབ་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པས་  
 ཐུགས་ནི་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་དང་འདྲ་  
 བའི་མད་རུ་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ལ་བསྟོན་རུ་ཅི་ཞིག་མཆིས་པ་ནི་  
 གཞན་དམ་པར་བསྟོན་པ་གང་གིས་ཏེ། བསྟོན་པ་དེ་ནི་མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །མད་རུ་བྱང་བ་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལའང་མ་  
 ཆགས་ལ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལའང་བཞེད་མི་མང་ལ། གྱེ་མའོ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་  
 སྟོབས་ནི། །རབ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལའང་མ་  
 ཆགས་ལ། །ཞེས་སྟོས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ལའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་མུ་དང་  
 འདྲ་བར་མི་བཅི་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ནི་ཆགས་པར་མ་གྱུར་  
 པ་སྟེ། དེ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་  
 གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མཛད་ཅེས་པས་ན་རྩིས་པ་ལ་གནས་  
 པར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་བཞེད་པ་མི་མང་ལ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་

ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བཞེད་པ་མི་མངའ་བའོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ན་གྱེ་མའོ་རབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གྱེ་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་མཚར་བའོ། །  
 ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་གྱིའོ། །རབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཆོགས་འདོད་ཆགས་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཐུགས་སྒྲིབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་སོ། །  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་  
 རབ་དང་བ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་བཤད་  
 པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་རབ་དང་བ། །དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་  
 པས། །ཁྱོད་ཐུགས་རྟག་ཏུ་དང་བ་དག །མངོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན་ཏུ་གདའ། །  
 ཉན་ལ་བཞེན་པ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞེན་པའི་དབང་པོ་དེ་  
 རྣམས་རབ་དང་བ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་བཞིན་  
 འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཙང་བའི་བྲམ་བེས་  
 བཤད་པ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཏ་མའི་སྐྱུན་ནི་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། ཞལ་གྱི་  
 མདོག་དག་པ་དང་། སྐྱེ་མདོག་དཀར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་དང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གྱེ་གྱི་ཏ་མ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་པོ་འཇམ་བུའི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 གོང་བུ་གསེར་མགར་མཁས་པས་བདར་ནས་རས་དཀར་པོ་ལ་བཞག་ན་ཤིན་ཏུ་  
 སྤང་བ་དང་། འདེས་པ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་  
 བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཏ་མའི་དབང་པོ་དག་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་མ་བཞིན་  
 བོ། །དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་པའི་  
 ངང་རྒྱལ་ཅན་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཐུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཐུགས་སོ། །རྟག་ཏུ་དང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་དག་པའོ། །མངོན་སུམ་གྱུར་  
 པ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་དང་བ་མེད་ན་དབང་པོ་རྣམས་དང་བར་མི་འགྱུར་

རོ། །ཁོང་སྟོང་གི་<sup>②</sup>ནང་མེ་གནས་པའི། །ཤིང་ལས་ལོ་མ་འབྱུང་མི་འབྱུང། །  
 ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་པའོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོའི་དང་བ་ལས་བྱུགས་ཀྱི་དང་བ་<sup>③</sup>  
 མཚོན་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་བྱུགས་ཀྱི་དང་བ་གཞན་གྱི་སེམས་མི་ཤེས་པས་<sup>④</sup>.....  
 མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་རོ། །གཞན་མང་དུ་  
 བྱུང་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་དམ་པ་ལེགས་གསུངས་དང་། །མཛད་  
 སྟོན་བཟང་པོས་བསྐྱགས་པས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སློ་གྲོས་དགོངས་པ་དག །རྣམ་དག་  
 བྱས་པའི་བར་ལ་གྲགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །བྱས་པའི་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བྱས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བརྩམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་  
 དུ་གྲགས་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །སློ་གྲོས་དགོངས་  
 པ་དག་ནི་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློ་གྲོས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ནི་དགོངས་པའོ། །དེ་དག་གི་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་  
 བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་གྲགས་ཤེ་ན། །སྤྲུལ་པ། །གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་ཤིང་གསལ་བར་བྱུང་པའོ། །རང་བཞིན་ནི་དགོངས་པ་སྟེ།  
 དེ་ཉིད་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་སོ། །  
 དེའི་བསྐྱགས་པ་ནི་རྟགས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལེགས་གསུངས་མཛད་  
 སྟོན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལེགས་གསུངས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གསུང་གི་ཕྱིན་  
 ལས་སོ། །མཛད་སྟོན་བཟང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱི་ཕྱིན་ལས་སོ། །བཞེད་  
 པ་ཆུང་བའི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་.....  
 གསལ་བར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གསང་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་  
 ན་དེ་རྣམས་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་བྱུགས་དག་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་.....

དག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་པར་དག་པ་གསལ་བར་མཛད་  
 རོ། །དེ་བས་ན་བྱིས་པའི་བར་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་རབ་རྒྱ་གསལ་  
 མོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཟེར་རྟེ། ནམ་པ་རྟགས་དང་འགྲོ་བ་དང་། །  
 སྦྱོང་པ་དང་ནི་སྤྲོ་བ་དང་། །མིག་དང་གདོང་གི་ནམ་པ་ཡིས། །ནང་གི་ཡིད་ནི་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་མད་རུ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ་བཤད་དོ། །མད་རུ་བྱུང་  
 བ་ལ་བསྟོད་པའི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་བཙམ་ལུན་  
 འདས་ལ་བསྟོད་པ་བཤད་དོ། །སྤྱུ་ལ་བསྟོད་པ་ལ། སྤྱུ་ནི་དད་པ་སྦྱིང་པར་.....  
 མཛད་པ་དང་། ཆོས་པར་མཛད་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། སྤྱུ་དང་ཡོན་ཏན་དག་གི་པན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་.....  
 པས་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དད་པ་སྦྱིང་པར་མཛད་  
 པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ཞི་ལ་ཡིད་རུ་འོང་། །འབར་ལ་གཞོད་པ་.....  
 མཛད་མི་མངལ། །རུལ་ལ་རྩལ་བཟོད་ཆེ་བ་ཡི། །སྤྱུ་འདིས་སུ་ཞིག་དད་མི་.....  
 མཛད། །ཉེ་བར་ཞི་ལ་ཡིད་རུ་འོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །ཞོད་པ་སྤངས་  
 པའི་མྱེར་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ་སྤྱུ་དེ་ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དྲང་སྲོང་  
 བྱེ་རོལ་པས་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་དཀའ་སྤྱོད་བཟོད་པར་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེ་བར་ཞི་  
 བ་ཡང་ཡིད་རུ་འོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱུས་པ། ཡིད་རུ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྱུས་པ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཡིད་རུ་འོང་བར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །འོད་འདྲོམ་གང་བའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བའི་མྱེར་ན་འབར་བའོ། །  
 འབར་བའི་མྱེར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་འདྲ་བར་གཞོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ། གཞོན་པ་མཛད་མི་མངའ་ནི་གཞོན་པ་མཛད་མི་མངའ་...  
 བའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ནི་གཞོན་པ་མཛད་མི་མངའ་བ་སྟེ། མཐོང་བ་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རབ་རྒྱ་བྱང་བ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱང་  
 ལམ་མངའ་བའི་ཕྱིར་ན་དུལ་བ་སྟེ། སྟོན་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 དུལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྩོམ་བཞིན་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ།  
 རྩོམ་བཞིན་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་བཞིན་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྦྱ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སྦྱ་མདོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །སྦྱ་ཞིག་དང་མི་མཛད་ཅས་བྱ་བ་  
 ནི་སྦྱ་ཞིག་འདྲ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་སྤང་ཅན་ཡང་དད་པ་<sup>①</sup>གཞོལ་བར་མི་མཛད་དམ་སྟེ།  
 སྦྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་སྦྱུང་བར་མཛད་པ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེ་  
 བ། གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ན་དང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། སྦྱང་གི་སྦྱ་  
 ནི། སྦྱང་གི་སྦྱ་དེ་གང་གིས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 སྦྱང་གི་སྦྱ་དེ་གང་གིས་ནི། ལན་བརྒྱར་མཐོང་དང་གང་ཞིག་གིས། འདྲ་པོར་  
 མཐོང་བ་དེ་གཉི་ག འདྲ་བར་མིག་ནི་མགུ་བར་མཛད། གང་གི་ཕྱིར་<sup>②</sup>མཐོང་  
 ཞིང་ལན་བརྒྱར་མཐོང་བ་ནི་ལན་མང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བརྒྱའི་སྒྲས་<sup>③</sup>ནི་  
 མང་པོ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གིས་དང་པོར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་དེའི་སྦྱ་དང་པོར་མཐོང་བ་སྟེ་སྦྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་  
 རྟོ། །མགུ་བར་མཛད་པ་ནི་རངས་པར་མཛད་པའོ། །སྦྱང་གི་ནི་སྦྱང་གི་འོ། །  
 མིག་ནི་<sup>④</sup>བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་  
 བར་ཞེས་བྱ་བ་<sup>⑤</sup>ནི་མཚུངས་པར་རོ། །དེ་གཉི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་མཐོང་  
 བ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་གི་འོན་ཀྱང་གཉི་ག་ཡང་སྟེ་ལན་བརྒྱར་མཐོང་བ་དང་།  
 དང་པོར་མཐོང་བ་དག་གིའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་སྦྱས་



དད་པ་སྐྱེད་<sup>①</sup>པར་མཛད་པ་ཉིད་བཤད་དོ། །ཁྱུ་གང་གིས་སྐྱེད་པ་དད་པ་སྐྱེད་<sup>②</sup>་  
 པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་<sup>③</sup>ཞེན། བཤད་པ། བྱོང་གི་སྐྱེད་པ་མཛོས་པའི་ཕྱིར། །  
 བཟླ་བས་མི་ངོམས་རང་བཞིན་པས། །མཐོང་ངོ་ཙག་ནི་<sup>④</sup>ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་། །དགའ་  
 བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ལགས། །བྱོང་གི་སྐྱེད་པ་མཛོས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྒྱས་པའོ། །ཁི་ཙ་ནི་ཆོམ་པའི་ཁམས་སོ། །ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་  
 མཛོས་པའོ། །ཉི་བར་ལེན་པ་ལུང་གི་རྒྱུན་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །མཛོས་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་པས་ན་མཛོས་པའོ། །བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་  
 སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་བཙམ་ལུན་འདས་གི་སྐྱེད་པ་སྐྱོག་ཆགས་ནམས་གིས་བཟླ་བས་  
 ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་སྐྱེད་པ་མཛོས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་ཐོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་དེ་བྱགས་<sup>⑤</sup>གི་ཤོང་ཕྱིར་གི་རྒྱལ་པོ་  
 དྲག་<sup>⑥</sup>པོའི་སྐྱེད་པ་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་<sup>⑦</sup>རས་དེས་ལ་སངས་རྒྱས་གི་  
 སྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱར་བར་བཅམས་སོ། །དེ་ལ་དེ་མོ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བཙམ་ལུན་  
 འདས་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མཐོང་བས་ཆོམ་པར་མ་གྱུར་པས་སྐྱེད་པར་མ་  
 རྒྱས་སོ་ཞེས་པས་བཙམ་ལུན་འདས་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་འཆལ་གྱིས་དེ་མོ་མཁའ་  
 ངལ་བར་གྱུར་པས་གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཟླ་བས་<sup>⑧</sup>ཆོག་མི་ཤེས་པ་  
 ཉིད་ཁོ་ནས་བྱིས་སྐྱེད་པ་འོད་སྟོན་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་  
 གིས་བྱིས་སྐྱེད་པ་འོད་སྟོན་བར་མཛད་དོ། །རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་དེ་དེ་  
 བྱགས་<sup>⑨</sup>གི་བདག་པོ་ལ་བསྐྱར་ཏོ། །དེ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་སྐྱེས་  
 པར་གྱུར་ནས་བྱིས་སྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིས་པ་བསྐྱོམས་པས་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་གི་ཐད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་  
 རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་གི་སྐྱེད་པ་གང་

བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཉིད་དང་། ཟབ་པ་ལ་སྐྱུ་གས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའོ། །བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་ཀྱི་མི་འཇིགས་པ་ལ་སྐྱུ་གས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དེ་ཉིད་སྤྱན་སྤྱུང་ཚུགས་པ་མཚེག་དང་ལྡན་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་  
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་སྤྱན་སྤྱུང་ཚུགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་སྤྱད་དང་ཡོན་ཏན་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱུར་རོ། །ཕན་ཚུན་དུ་འཆོམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 སྤྱན་སྤྱུང་ཚུགས་པ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་རྟེན་ནོ། །  
 བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱུང་ཚུགས་པ་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་.....  
 དང་ལྡན་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་སྤྱི་  
 བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་བཤད་དོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་  
 བཟང་འབར་བ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་འབར་བ། །  
 བྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ལས་མ་གཏོགས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི། །  
 གཞན་གང་ཞིག་ལ་ལེགས་གནས་འབྱུང་། །བྱོད་སྤྱད་བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་ལ། །ང་  
 དཔལ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་གསུངས་ལྟར། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་སྤྱུར། །  
 དེད་ལེགས་བཀོད་ཅིས་གསུངས་པ་འདྲ། །གཞན་གང་ཞིག་ནི་གཞན་གང་ཞིག་  
 ལའོ། །ལེགས་གནས་ནི་མཛེས་པར་གནས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 དེ་ནམས་ཀྱང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སྐྱུ་གས་པ་ནམས་སོ། །རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་  
 པའི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །རི་ལྟར་  
 སྤྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 དུ་འདི་ཡང་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱུ་གས་པས་གཤེགས་པ་ཞེས་པས་  
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་

གཤེགས་པ་ནི་གཞན་དག་གི་ཚྭ་གས་དང་ཚྭ་གྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
བྱ་བའི་མྱེར་བྱད་པར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་.....  
གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་  
ཁྱོད་གྱི་སྒྲུ་ནི་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་འབར་བ། །  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་འབར་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
དགོངས་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྒྲུས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་མཐིལ་  
འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་། སྤྱིན་མཚམས་སུ་  
མཛོད་སྒྲུས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་དང་། དབུ་གཙུག་རྟོར་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་མཚན་ནི་མདོ་ལས་གཏོགས་པར་བྱ་ལོ། །དཔེ་བྱད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
སེན་མོ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་། མཐོ་བ་དང་། ཟངས་ཀྱི་མདོག་འདྲ་བ་དང་།  
རླུ་མ་པ་ཉིད་དང་། སོར་མོ་རླུ་མ་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་  
དང་། ཚ་མི་མདོན་པ་དང་། ཚ་མདུད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། སྤྲ་  
བ་དང་། བརྒྱ་ཆུ་ཤིང་གི་སྤྱོད་པོ་དང་འདྲ་བར་རྒྱས་པ་དང་། གཤེགས་པ་  
དང་། མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་སྤྲ་ཞིང་མཛོས་པ་དང་། འོལ་མ་  
སེའི་མེ་རྟོག་དང་འདྲ་བར་དམར་བ་དང་། དང་བ་དང་། རླུ་མ་པ་དང་།  
ཅན་ལྷ་བུའི་རི་དང་ལྡན་པའི་ཁྱག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ལོ། །  
གཞན་ཡང་། ཁྱོད་གྱི་སྒྲུ་ནི་ང་དཔལ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པ་ལོ། །དཔལ་ཆེ་བ་  
ནི་སྤལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུའོ། །ཁྱོད་  
ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ལོ། །སྒྲུའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །གསུངས་ཞེས་པ་

ནི་གསུངས་པ་ལོ། །གསུངས་པ་ནི་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་ཞེས་  
 པ་ནི་དཔེའོ། །བརྟེན་<sup>②</sup>པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་བརྟེན་<sup>③</sup>པ་ལའོ། །དེད་ལེགས་  
 བཀོད་ཅེས་<sup>④</sup>བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་དེད་ལེགས་བཀོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྤར་གསུང་པ་ནི་  
 སྤར་ཡང་གསུང་པ་ལོ། །འདྲ་བའི་སྒྲིག་<sup>⑤</sup>ནི་སྤར་མ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོམ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཤད་པའི་དོན་ནི་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་སྤོམ་ནི་བརྟེན་<sup>⑥</sup>པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། གང་ང་  
 དཔལ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ང་ལ་སྤོམ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་<sup>⑦</sup>  
 པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ནི་སྤར་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤོམ་མཚན་  
 དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤོམ་པ་བྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིན་ལས་དག་གིས་དེད་རྣམས་  
 ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤོམ་དང་ཡོན་ཏན་དག་པན་ཚུན་ཉེན་  
 དང་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཤད་དེ་སྤོམ་ལ་བསྟོད་པ་བཤད་དོ། །སྤོམ་  
 བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྷ་པའོ། །

॥

སྤོམ་པ་མཛད་པ་ནི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལ་<sup>⑧</sup>འཇམ་མེག་ལྷགས་རྩེ་ལ་  
 བསྟོད་པས་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མཁྱེན་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱང་ལྷགས་རྩེས་  
 ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེའི་ཆེ་ཤིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤོམ་པ་མང་པོའི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་དང་དགོན་པར་མི་བཞུགས་  
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟོད་སྦྱོད་པ་དང་། དུད་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་  
 པ་ལེགས་པ་དང་། མི་ལེགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྷགས་རྩེ་མངའ་བ་སྟེ་ཆོག་གི་དོན་  
 བཞིའོ། །དེ་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤོམ་ལས་ལ་བརྟེན་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་  
 ལས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་དང་སྤོམ་པ་ལ་སྤོམ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟོད་སྦྱོད་

པ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་དང་འབྲ་བ་དང་། རྒྱལ་བྱད་པར་མི་མངའ་  
 བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཅིང་<sup>⑦</sup>། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག །དགོལ་སྤྲད་ཡུན་རིང་  
 ཐུགས་རྗེས་བསྐྱམས། །ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 །ཐམས་པ་སྐྱུ་མོ། །བྱད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་རྣམས་ནས་དབྱལ་བའི་བར་དུའོ། །  
 །བྱད་མེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ནི་སྤྲོད་པའི་ཆེ་མོའི་ངེས་པར་  
 མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་  
 པར་བྱད་ཅེས་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 འཇིག་རྟེན་འདིའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་  
 པས་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་<sup>⑧</sup>དག་་་  
 དགོལ་སྤྲད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་མཆོན་ཆས་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་བའི་་་་  
 ཞགས་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་་་  
 ལམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་གྱི་བར་དུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་  
 ལྟར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། །དང་པོར་ཁྱོད་ལ་ཐུག་བསྐྱེའམ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་  
 འཁོར་བར་ཁྱོད། །སྤྲོད་མཁུན་<sup>⑨</sup>ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །བཀྲུགས་མཛད་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེ་ལ་བསྐྱེ། །དང་པོར་ཁྱོད་ལ་ཐུག་བསྐྱེའམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་  
 ལ། འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོད་ནི་དེ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་<sup>⑩</sup>མོ། །དང་པོ་ནི་དང་པོའོ། །  
 ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་བསྐྱེའམ། །ཁྱོད་ལ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལའོ། །ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །འོན་ཏེ་ནི་<sup>⑪</sup>ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 གང་ལས་ཐེ་ཆོམ་འདི་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་<sup>⑫</sup>འོང་བ་

ཉོན་མོངས་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྒྲིམ་པ་ལ། གང་གིས་ནི་སྤྱགས་ཟེ་ཆེན་པོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་པར་གྱུར་  
 པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྒྱུན་མཁྱེན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་  
 འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་གོ། །བཞུགས་པ་ནི་བཞུགས་པར་མཛད་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡུན་རིང་པོར་ནི་བར་བྱེད་པའི་མྱིར་དོ། །དེའི་མྱིར།  
 དང་པོར་བྱོད་ལ་སྤྱག་བགྱི་འཇལ། ཞེས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བར་མ་གྱུར་ན་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱས་ཞེས་.....  
 རྟོགས་ནས། དང་པོར་བྱོད་ལ་སྤྱག་བགྱི་འཇལ། ཞེས་ཡོངས་སུ་གདོན་ཏོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྒྱུན་མཁྱེན་གྱང་.....  
 སྤྱགས་ཟེས་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། དབེན་  
 པའི་བདེ་བ་སྤངས་ཀྱུར་བྱོད། མང་པོའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་གང་། དེ་བྱོད་  
 སྤྱགས་ཟེས་རུས་འདས་པ། སྤྱགས་ཤིག་ཐོད་ནས་བགྱིད་པར་བས། །དབེན་  
 པའི་བདེ་བ་སྤངས་ཀྱུར་བྱོད། ཅིས་སྒྲིམ་པ་ལ། །དབེན་པ་ནི་འདྲ་འཛི་སྤངས་  
 པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དབེན་པའི་བདེ་བའོ། །དེ་གྱུར་པ་ནི་ཟེས་སུ་  
 མཐུན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབེན་པའི་བདེ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ནི་  
 གདུལ་བུའི་སྒྲེ་བོ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའོ། །བྱོད་ནི་བྱོད་ཀྱིའོ། །འདས་པ་  
 ནི་འདས་པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རུས་ནི་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །སྤྱགས་ཤིག་ཐོད་པ་ནི་སྒྲོ་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱགས་ཟེས་དེ་མཛད་དོ། །ཉིད་  
 བཞིད་པའི་དབེན་པའི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཟེས་གཞན་དབང་.....  
 གིས་གཞན་ལ་སྤྲོན་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་པས་བྱོད་ཀྱི་རུས་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་.....

[illegible]



མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱགས་རྩེ་གཙོ་བོ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྱགས་རྩེ་གཙོ་བོ་དང་ལྷན་པར་  
 བྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་འདོར་བར་མཛད། །ཅེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཞབས་བསྐྱོད་པར་མཛད་པའོ། །ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། རོལ་མོ་མཁན་གྱི་སྐུ་  
 ཚལ་ཡང་། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ། རོལ་མོ་མཁན་གྱི་སྐུ་ཚལ་དག་གོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་  
 སྐུ་ཚལ་ནི་བཟོའི་གནས་དག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་འཇུག་པར་  
 མཛད་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རོལ་མོ་མཁན་གྱི་ཆ་ལྷགས་བཞེངས་ཅན་སྟེ་ལྷའི་ཡུལ་  
 དུ་གཤེགས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་མངས་བརྒྱུད་པས་རྒྱུད་སྟོང་  
 སྤྱག་ཆད་པར་བྱུར་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་ཤིན་  
 ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་མངས་བརྒྱུད་བའི་བཟོ་བོ་དང་རྒྱལ་དང་  
 ལྷན་པ་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་དང་རྒྱལ་དེ་ལས་སྤལ་ནས་གདུལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 ཐོས་སོ། །དེ་ཡང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་བོ་གདུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 གཟེང་མ་སྐྱོད་པའི་སྤྱགས་རྩེས་མཛད་དོ་ཞེས་བཟུན་རྟོ། །གཞན་ཡང་། རྩེ་  
 འབྲུལ་མེད་གེའི་སྒྲ་དང་ནི། ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྩོན་པ་གང་། །དེ་ནི་བཞེད་  
 སྐྱོད་མི་མངའ་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེས་བསྟར་བ་ལགས། །རྩེ་འབྲུལ་མེད་གེའི་སྒྲ་  
 དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །རྩེ་འབྲུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་  
 དང་། །འབར་བ་དང་། །འབེབས་པ་དང་། །ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འོ། །  
 མེད་གེའི་སྒྲ་དང་འབྲུག་གི་སྒྲ་དང་འདྲ་བའོ། །རི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ད་ལས་བྱི་  
 རོལ་དུ་བྱུར་པ་ལ་ནི་དགོ་སྐྱོད་རམ་བྲམ་ཟེ་མེད་དེ། །གང་གིས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་  
 འདི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་མེད་གེའི་སྒྲ་ཡང་དག་པར་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་འཇིགས་པ་མེད་པའི་མེད་གེ་དང་འདྲ་བས་སྒྲ་སྒྲིགས་པས་  
 བ་མེད་གེའི་སྒྲ་འོ། །ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྩོན་པ་ནི་ཉིད་ལ་བསྟོན་པའོ། །རི་ལྟར་



སྟོབས་བུ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྟོགས་པའོ། །རྩ་འཁུལ་དང་། སང་གའི་སྤྱད་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཡན་ཏན་བཟོད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་འདོད་པས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་.....  
 བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བཞེད་སྟོད་མི་མངའ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་པ་ལ།  
 དེ་ལ་བཞེད་པ་ནི་འདོད་པ་དང་སྤྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོད་པར་  
 བྱེད་པས་ནི་སྟོད་པའོ། །དེ་མི་མངའ་བ་ནི་གང་གིས་སྤངས་པ་དེ་ནི་བཞེད་སྟོད་མི་  
 མངའ་བའོ། །དེ་ནི་སྟོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྟར་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་འཁུལ་  
 ལ་སྟོགས་པའོ། །ཐུགས་རྗེས་བསྟར་བ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་རྟགས་སོ། །རི་ལྟར་ཀ་ཤིའི་  
 རྩ་ལ་གསེར་བཟང་བའམ་ངན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་.....  
 རྟགས་ཀྱི་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སྟག་བསྐལ་བཟོད་པར་སྟོད་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཡང་རྩ་འཁུལ་ལ་སྟོགས་པའི་ཀ་ཤིས་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་སྟེ། བཞེད་པ་  
 དང་སྟོད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་.....  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སྟག་བསྐལ་  
 བཟོད་མི་སྟོད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལེགས་པ་དང་མི་ལེགས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་  
 དང་མཐུན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་རབ་བཟང་གི། ཉིད་ཀྱི་  
 རྟེན་ལ་བཙེ་མེད་པས། །མགོན་པོ་སྟོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །ཐུགས་རྗེས་.....  
 ཐུགས་རྗེ་མཛད་མ་ཟུར། །གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་རབ་བཟང་གི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་  
 པའོ། །གཞན་ཀྱི་དོན་ནི་གཞན་ལ་སྤྲོད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བཟང་  
 བ་ནི་མཁས་པའོ། །གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལའོ། །ཉིད་ཀྱི་རྟེན་.....  
 ལ་བཙེ་མེད་པ་བྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་རྟེ། དེ་ལ་  
 བཙེ་བ་མེད་པ་ནི་རྩལ་པ་དང་གཟིར་བར་མཛད་པ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཞེས་འཆད་

པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཉིད་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འབའ་ཞིག་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་  
 པའོ། །སྤྱགས་རྗེས་སྤྱགས་རྗེ་མཛད་མ་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་ལྟར་བཟུན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་རྗེས་མཛད་པ་དང་། རྗེས་སྤྱ་བཟུང་བ་མཛད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱགས་  
 རྗེའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱགས་རྗེའི་དོན་དང་མཐུན་  
 པའི་མཚན་ཏུ་མ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་བ་མི་མངའ་བ་དང་།  
 གཞན་ལ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མི་ལགས་་་  
 པ་བཤད་དོ། །གཞན་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བར་ཤེས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། འདི་ལྟར་རེས་འགའ་བཟན་པས་  
 གང་། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་མཛད་སྤྲད་ཏུ། །ཁྱོད་ནི་ལན་བརྒྱར་སྤྱགས་  
 དག་ཏུ། །གཏོར་མ་བཞིན་ཏུ་བཏང་བ་ལགས། །འདི་ལྟར་ལན་བརྒྱར་སྤྱགས་  
 དག་ཏུ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱས་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་འདི་ནི་གཞན་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་རྟོ། །གང་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་གང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འདོད་པའི་དོན་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྤྲད་ཅེས་བྱ་་་་་་  
 པའོ། །ཁྱོད་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །ལན་བརྒྱ་ནི་ལན་མང་པོར་རོ། །  
 བཟན་པའི་ཕྱིར་བཟན་པ་ནི་སྤྱགས་རྗེ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །རེས་འགའ་གཏོར་མ་  
 བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པ་དག་གིས་སྤྱགས་ཏུ་མ་བྱས་བྱས་ནས་་་་  
 གཏོར་མར་བཏང་བ་སྟེ། གཞོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་ཆུང་མས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱགས་རྗེས་ཀྱང་སྤྱགས་རྗེ་མི་མངའ་བ་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ལན་  
 བརྒྱར་བྱས་ནས་བཏང་བ་ལགས་སོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྲད་ཏུ་ཞེ་

ན། བཤད་པ། གཞན་དོན་སྐྱབ་<sup>②</sup>པར་མཛད་སྤྱད་<sup>③</sup>དུ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྒྲག་  
 སྒྲག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་  
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་བ་ལགས་སོ། །  
 གང་ལ་ཞེ་ན། སྒྲགས་དག་དུ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱེད་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །  
 སྒྲགས་བཞིར་གཏོང་<sup>④</sup>བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་རབ་དུ་བཟང་བ་ནི་ལགས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྦྱང་པ་མི་ལགས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱང་པ་  
 བཤད་ན་ལ། བྱུང་མེད་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལགས་པ་དེ་བཤད་པར་བྱ་གྱེ། ཐ་མལ་པའི་སྒྱེ་  
 བོས་ཀྱང་བྱུང་མེད་གཡོན་ཅན་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་བརྟན་པའི་བྱང་  
 པར་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་  
 གཞོད་མཛད་ཀྱང་། ཁོངས་པ་ཅན་<sup>⑤</sup>དུ་མི་བཅི་བས། ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཁོ་ན་  
 དང་། མཐུན་འཇུག་པ་ནི་ལགས་པར་གདལ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་གཞོད་མཛད་  
 ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲག་བས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྒྲག་ལ་གཅེས་  
 པར་དགོངས་པའོ། །དེས་ན་སྒྲགས་རྗེ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་མི་འགལ་བར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲན་པའི་སྤྱད་དུ་  
 འཇུག་པའོ། ལགས་པ་ནི་ཡིན་པའོ། རི་ལྟར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་  
 པ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་གཞོད་མཛད་ཀྱང་། ཞེས་<sup>⑥</sup>བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་  
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ལན་བརྒྱར་བཅད་ནས་གཏོར་མར་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེས་སོ། །ཀྱང་  
 ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་རྟོ། །གཞོད་མཛད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟིར་བར་ཡང་  
 མཛད་པའོ། ཁྱོད་ནི་བཙུ་ལྷ་ལྟར་འདས་སོ། །མི་བཅི་བས་ནི་ལགས་པ་ཡིན་གྱི་

གཏུག་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་ནོངས་པ་ཅན་རྒྱ་  
 མི་བཙེ་ཞེ་ན། །བྱད་མེད་གཏུག་པ་ཅན་ནི་དོར་བའི་རིགས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མུགས་རྩེ་  
 འདི་དོར་བར་མ་མཛད་པས་ངེས་པར་འདི་ནི་ནོངས་པ་ཅན་རྒྱ་མི་བཙེ་བས་ནོངས་་་་  
 པར་མི་མཛད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་འདིར་དགོངས་པ་དང་རྩེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་མུགས་རྩེས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལེགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཆོགས་སུ་་་་་་  
 བཅད་པ་འདིས་གསལ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མུགས་རྩེ་ལ་་་་  
 བསྟན་པའི་བཤད་པའོ། །མུགས་རྩེ་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་  
 ཏུག་པའོ། ། །

གསུང་ལ་བསྟན་པའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གང་  
 གིས་ཆོག་གི་དོན་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་བཤད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལ་ཆོག་བཟང་བ་དང་དོན་ཆེ་དང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་  
 ཏེ། ཆོག་བཟང་བ་དང་དོན་ཆེ་དང་། །བདེན་པ་དང་ནི་སྟན་པ་དང་། །ཟབ་  
 གསལ་གཉི་གའི་དོན་ལྡན་དང་། །བསྐྱས་དང་སྦྱོས་པ་དང་ལྡན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 གསུང་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །ཁྱོད་ཀྱི་དག་པོས་ཐོས་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ལགས་སེ་ཞེས། །སུ་ཞིག་ངེས་པ་སྟེ་མི་འགྱུར། །ཆོག་བཟང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་བཟང་བའི་གསུང་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོག་བཟང་བ་སྟེ།  
 ཆོག་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཆོག་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྟེག་པའི་སྟེབ་་་་  
 སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་མི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟེན་པ། དོན་  
 ཆེ་བ་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲང་སྟངས་མེད་སྟུ་ལ་སོགས་་་་  
 པའི་ཆོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་གསལ་བ་

ཞེས་བྱ་བས་ན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བྱད་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་  
 ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་བདེ་བ་ཙམ་དང་ལྷན་པ་དང་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
 མཉན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་ཆུང་བུ་  
 དང་། འབྲིང་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་གཏུལ་བྱའི་རོ་པོའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་དང་།  
 གསལ་བ་དང་། གཉི་གའི་དོན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཟབ་པ་དང་། གསལ་བ་  
 དང་། གཉི་གའི་དོན་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
 ཆོག་གི་དོན་དང་ལྷན་པ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཟབ་པའོ། །ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
 བའི་དོན་དང་ལྷན་པ་ནི་གསལ་བའི་དོན་རྟོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
 ཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉི་གའི་དོན་དང་ལྷན་པའོ། །བསྐྱས་པ་ནི་མདོར་  
 བསྐྱས་པ་སྟེ། རི་ལྷར་དགེ་སྤྱོད་དག་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་  
 བྱ་བའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་དག་གཟུགས་ནི་བདག་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་དག་གཟུགས་བདག་ཡིན་ན་གཟུགས་ནི་གཞོད་པ་དང་སྐྱུག་  
 བསལ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་གཉི་ག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱས་པ་དང་སྤྱོད་པ་  
 དང་ལྷན་པ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་བསྐྱས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འབྱུར་བ་ནི་མི་འབྱུར་  
 བའོ། །ཐོས་པ་ནི་ཐོས་ནས་སོ། །གསུང་ནི་མདོའི་སྡེ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་  
 པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རི་ལྷར་བཤད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །  
 བྱོད་ཀྱི་ནི་བྱོད་ཀྱིའོ། །བྱོད་ཀྱི་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ལའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་  
 དང་འབྲིང་འབའ་ཞེས་བྱ་བ་ཟད་ཀྱི་དག་པོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྤྱིའི་དོན་  
 རྟོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་པ་ནི་

དེས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནར་གསལ་བ་ནི་དབྱེ་བ་དང་པོའི་བཤད་  
 པའོ། །གཞན་ཡང་། མང་པོའི་དེལ་གྱིས་སྟན་མ་ལགས། །བཅོས་པ་<sup>②</sup>འགའ་  
 ཅམ་སྟན་<sup>③</sup>པར་བས། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་དོན་གྲུབ་པས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ལེགས་  
 གསུངས་ཁོ་ན་ལགས། །མང་པོ་དེལ་གྱི་སྟན་མ་ལགས། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པའོ། །  
 མང་པོ་ནི་པལ་ཆེ་བ་སྟན་པ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གསུང་.....  
 ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོས་པ་འགའ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་གང་ཞིག་འདོད་པའི་བདེ་བའི་ཁོངས་སྡུང་ལ་ཞེན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པའི་གསུང་གིས་འདུལ་བར་མི་<sup>④</sup>རུས་སོ། །བཅོས་པ་འགའ་ཅམ་གྱི་གསུང་ནི་སྟན་  
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དཔེར་ན་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་  
 པ་ལས་འཇིགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབར་བར་  
 གྱུར་པ་ལ། །རངས་དང་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཐུན་པའི་ནང་དུ་གནས་པ་  
 ཡིས། །སྟོན་མ་ངེ་ལྟར་ཆོལ་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་  
 གྲྭ་བར་བྱེད་དེ་<sup>⑤</sup>བཅོས་པའི་གསུང་ནི་སྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྟེན་<sup>⑥</sup>ལ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། མོངས་པའི་སྦྱེས་བུ་ཤུ་<sup>⑦</sup>དེའི་བུ་དང་།  
 རྩོད་གལ་<sup>⑧</sup>གྱི་བུ་ལ་ཡང་དགེ་སྦྱང་གི་དགེ་འདུན་གཏོད་པར་མི་བྱེད་ན་ཁྱོད་ལ་.....  
 གཏོད་པ་ལྟ་སྦྱས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གང་གི་ཕྱིར་ཤུ་རྩ་མས་ཀྱི་བྲན་མོའི་བུ་ཨམ་བཞུ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱེ་བོ་<sup>⑨</sup>རོའི་མཆིལ་མ་བ་བར་ཁྱོད་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བས་ན་  
 མི་བཟོད་<sup>⑩</sup>པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་གནས་པར་འོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱགས་.....  
 རྗེས་དགོངས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་རྟོ། །དེའི་ཡང་མི་སྟན་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། རྒྱབ་མོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གསུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བཤད་ཅིན་ཏོ། །དོན་གྲུབ་པ་ནི་མཐོ་རིས་  
 དང་ཐར་པའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་གི་སྐྱུ་ལྔ་ནི་དོན་གཞན་སྟོན་  
 པའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་པ་དང་མི་སྟན་པའོ། །ལེགས་པར་.....  
 གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་...  
 རྒྱ་ཆམས་ཀྱི་ཆོག་སྟན་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་པ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་...  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོང་གི་གསུང་ནི་རྣམ་བཟགས་ན། །གང་ཞིག་འཇམ་དང་  
 རྩུབ་པ་དང་། །གང་ཡང་དེ་གཉིས་ལྡན་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཉིད་རུ་  
 འགྱུར། །གང་ཞིག་འཇམ་པ་ནི་སྟན་པའི་གསུང་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་  
 འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །གནི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ནི་འདི་ནི་ལྷས་  
 ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་། །འདི་ནི་ལྷས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་རྣམ་པར་...  
 སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། །འདི་ནི་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་།  
 །འདི་ནི་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་།  
 །འདི་ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་རྩུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུབ་པ་དང་  
 ཇེས་སུ་མཐུན་པའོ། །རི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། །འདི་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཉེས་  
 པར་སྦྱད་པ་དང་། །འདི་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་  
 བུ་དང་། །འདི་ནི་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་། །འདི་ནི་རག་དང་  
 ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། །འདི་ནི་དབྱེལ་བ་  
 དང་། །རུད་འགོ་དང་། །ཡི་དྲགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཡང་དེ་གཉིས་དང་  
 ལྡན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་གསུང་དེ་གཉིས་ནི་འཇམ་པ་དང་རྩུབ་པ་དག་...  
 སྟེ། །ལྡན་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་རུ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་འདི་  
 ནི་ལྷས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྲ་མ་བཞིན་དང་། །དེ་བཞིན་རུ་འདི་ནི་

ལུས་ཀྱི་ཉིས་པར་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་.....  
 འཇམ་པ་དང་། རྩལ་པ་<sup>①</sup>དང་། གཉིས་ཀ་<sup>②</sup>དང་ལྷན་པའི་གསུང་རོ་གཅིག་པ་  
 ཉིད་ནི་ཐར་པ་གཅིག་གི་<sup>③</sup>མཐའ་བརྟགས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྱུད་པ་སྟེ། འགྱུར་བ་ནི་  
 འགྱུར་བ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ནི་གསུང་རོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་།  
 ཁོང་སྒོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱགས་རྗེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྱུད་<sup>④</sup>ན་  
 ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྱུར་བས་  
 ཐར་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་སྟེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པས་གསུང་ཐར་པ་དང་རོ་གཅིག་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་གསུམ་པ་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ན་རོ་མཆར་བར་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་པའི། །  
 སྤོན་ལས་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་བཟོ། །དེ་ཡིས་རིན་ཆེན་གསུང་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་འདི་  
 འདྲ་བ་འདི་བགྱིས་སོ། །ཞེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་<sup>⑤</sup>དག་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་  
 པའོ། །ཀྱི་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་མཆར་བའོ། །ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་པའི་སྤོན་ལས་  
 ནི་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་སྟེ། བྱ་བྱ་<sup>⑥</sup>ཏྲ་ཏུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །བཟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པའོ། །རབ་ཏུ་ནི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤོན་ལས་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 དང་སྒྱུར་རོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་སྦྱེས་པས་མདོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་སྤྲོད་  
 པར་བྱེད་དེ། རིན་ཆེན་གསུང་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་བཟང་བ་དང་དོན་ཆེ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱིར་གསུང་རྣམས་ནི་རིན་ཆེན་ནོ། །  
 འདི་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་འདི་དང་འདྲ་བ་སྟེ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་.....  
 པའོ། །སྟོན་ནི་ཉེན་ནོ། །བགྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་<sup>⑦</sup>པ་དང་ངེས་པར་.....  
 བསྐྱབས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་གསུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་དགོངས་སོ། །



གསུང་གི་རིན་ཆེན་ནམས་ཀྱི་སྟོན་<sup>①</sup>ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཁྱོད་ཞལ་  
 བཟླ་ན་རབ་སྟག་པ། །དེ་ལས་མཉན་ན་སྟན་པ་ཡི། །གསུང་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་  
 ལས། །བརྟུང་ཅི་འཇག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །ཁྱོད་ཞལ་བཟླ་ན་རབ་སྟག་པ། །  
 ཞེས་སྟོས་པ་ལ། ཞལ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ན་ནི་གང་  
 གི་<sup>②</sup>ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཟླ་ན་སྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟླ་ན་སྟག་པ་སྟེ་བཟླ་  
 བར་འོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ནི་གསུང་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མཉན་ན་སྟན་པ་འོ། །ཞལ་ནི་ཞལ་ལས་འཇག་པ་སྟེ།  
 འཇག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་འོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །  
 ཟླ་བ་ལས་བརྟུང་ཅི་འཇག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟླ་བ་ནི་བརྟུང་ཅི་འོ་  
 རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཇག་ཉེན་ལ་གྲགས་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལས་ཁྱེ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་བརྟུང་ཅི་འཇག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ཟླ་བ་ལས་དོན་  
 དམ་པ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་གསུང་ཁོ་ན་བརྟུང་ཅི་འཇག་པ་  
 བཞིན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེན་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་བཞི་པ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་།  
 ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། རྟུལ་རབ་ནི་མཛད་ཆར་སྤྲོད་འདྲ། །ཞེ་སྤང་  
 སྟུལ་ནི་འདོན་པའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་འདྲ་བ་ལགས། །འདོད་ཆགས་  
 ཀྱི་རྟུལ་རབ་ནི་བར་མཛད་ཅེས་སྟོས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་རྟུལ་ཏེ། སྟོ་བ་  
 ཐི་བ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟག་པ་བསྟན་པས་དེ་རབ་དུ་ཞི་བར་མཛད་པ་ནི་སེལ་བར་.....  
 མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གསུང་གི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་  
 ཀྱི་འོ། །ཆར་སྤྲོད་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆར་སྤྲོད་མ་ཡིན་པས་ཆར་སྤྲོད་དང་འདྲ་བར་  
 སྟོན་པས་ན་ཆར་སྤྲོད་དང་འདྲ་བ་འོ། །སྤྲི་བྱ་<sup>③</sup>ལ་སོགས་པའི་སྟུལ་ཀའི་<sup>④</sup>ཁྱེན་ཅན་



འབྲུང་<sup>②</sup>བས་ན་ནམ་པ་<sup>③</sup>གང་གིས་སྲ་ཞིག་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཚིགས་སྲ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་  
 དང་། ང་རྒྱལ་འཛོམས་པ་ནི་གསུང་ཡིན་པས་ན་དབྱེ་བ་ལྷ་པ་བཤད་དོ། །  
 གཞན་ཡང་། དོན་གཟིགས་པས་ན་མི་སྲུ་<sup>④</sup>བ། །འོངས་མི་མང་འཁྱེར་རྗེས་སྲ་  
 མཐུན། །ལེགས་པར་སྒྱུར་བས་<sup>⑤</sup>གོ་སླ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུམ་ལྡན།  
 དོན་གཟིགས་པས་ན་མི་སྲུ་<sup>⑥</sup>བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །དོན་གཟིགས་པ་གང་  
 ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་གཟིགས་པའོ། །གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེའི་རང་བཞིན་ནི་དོན་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་སྲུ་<sup>⑦</sup>བ་སྟེ། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་<sup>⑧</sup>དོན་ནི་མི་སྲུ་<sup>⑨</sup>བར་མཐོང་སྟེ། དེའི་  
 གསུང་ལ་རྗེས་སྲ་འབྲུག་པ་ནམས་ཀྱིས་<sup>⑩</sup>མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དཔེར་ན་ང་ཡོངས་སྲ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོ་བརྒྱའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་མུ་  
 ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་རྒྱལ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཁྲི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་སྲ་ཁྱ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ནམས་ཀྱི་མགོ་བོ་  
 ལ་གཉེར་མ་ལྷགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སུ་མོ་གཞོན་ནུ་ལས་ཀྱང་སུ་སྟེ་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་<sup>⑪</sup>ཞེས་བྱ་  
 བའོ། །ཡང་ན་དོན་གཟིགས་པའི་གསུང་<sup>⑫</sup>གསུང་བ་ནི་མི་སྲུ་<sup>⑬</sup>བ་ཡིན་ནོ། །མ་  
 རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་གིས་དོན་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དོན་  
 གཟིགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནའོ། །དེའི་གསུང་ནི་མི་སྲུ་<sup>⑭</sup>བ་སྟེ།  
 དོན་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པའི་སེམས་དང་  
 ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ནི་རྗེས་སྲ་མི་མཐུན་པ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ནི་འོངས་

བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ན་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། དང་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 འདྲ་བར་སྒྲ་ཕྱིར་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པ་ལོ། །གོ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གཏུལ་བྱའི་སྒྲུ་བོས་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ལོ། །ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་  
 ལྟར་གཏུལ་བྱས་པ་ལ་པའི་ཆོག་དང་། ཆོས་སྐད་དང་། ལྷ་སྟོའི་ཆོག་གི་དབྱེ་བས་  
 རོན་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་བཤད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་.....  
 གཟིགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། གོ་སྒྲ་བ་སྟེ་ལེགས་པ་གསུམ་གང་ལ་  
 ཡོད་པ་དེ་ནི་ལེགས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྟོང་གི་གསུང་རོ། །ཁིའི་སྒྲ་ནི་ཆོག་  
 གི་ཁ་བསྐྱང་བ་ལོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གསུང་དག་  
 གིས་རྟོན་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དབྱེ་བ་བྱས་པ་བཤད་དོ། །  
 གཞན་ཡང་། རེ་ཞིག་དང་པོར་སྟོང་གི་གསུང་། ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་  
 མཛད། དེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམ་བཞུགས་ན། རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་སེལ། །  
 ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཡིད་ནི་སེམས་དག་གོ། །  
 རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པའི་དོན་རྟོ། ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། ཡན་ལག་ལྷ་  
 དང་ལྷན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་འཕྲོག་ག་.....  
 པར་མཛད་པ་ལོ། །དང་པོར་ནི་དང་པོར་རོ། །གསུང་ནི་གསུང་རོ། །སྟོང་  
 ཀྱི་རི་སྟོང་གི་ཞེས་བྱ་ལོ། ཉན་པ་ལས་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་བསམ་བཞུགས་ན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སོ། །རྒྱུད་ལ་བྱི་མས་གཞོད་པའི་  
 ཕྱིར་རྒྱལ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏི་ལྷག་གོ། །  
 ཉན་མོངས་པའི་རིགས་མ་ལུས་པ་ནི་གཏི་ལྷག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་གཏི་ལྷག་ལོག་  
 པར་བཤད་དོ། །འདྲོད་ཆགས་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་གིས་སྟོང་བ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ཏེ།  
 འདིར་ནི་གསུང་གཅིག་ནས་གཅིག་གིས་ཉན་མོངས་པ་རྩ་བ་དང་བཅས་པར་.....

འཛམས་པར་བཤད་དེ། དེས་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་.....  
 བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྔོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འབྱེན་ཅིང་། །བག་  
 མེད་རྣམས་ནི་སྐྱག་པར་མཛད། །བདེ་བ་ཅན་དག་སྦྱོབ་མཛད་པས། །ཁྱེད་  
 གསུང་ཀྱན་དང་འཆོམ་པར་འཇུག །སྔོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འབྱེན་ཅིང་། །  
 ཞེས་སྦྱོས་པ་ལ། སྔོན་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་  
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཤད་པས་དབུགས་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་སྔོན་པ་.....  
 རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འབྱེན་པ་ལོ། །གསུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །  
 དཔེར་ན་ཉ་བ་དག་གིས་ཉ་རྒྱས་ཉ་དང་རིས་མཐུན་པའི་ཆུ་སྟོན་འབྲམ་རུ་བྱངས་པ་  
 ཤིན་རུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་ལྷན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཐུས་སྦྱོས་པ་ནི་འདི་ནས་  
 བདག་གི་འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱོས་པ་དེ་ལ་.....  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ང་ནི་སྐྱུགས་ཇི་ལྷན་རྒྱལ་ལ། །སེམས་ནི་  
 ལེགས་པར་དད་པར་གྱིས། །རུང་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སྤངས་ནས་ནི། །དེ་ནས་མཐོ་  
 རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དབུགས་དབྱུང་  
 བར་མཛད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་རབ་རུ་དད་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རུ་  
 སྦྱོས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་རུ་ཕྱིན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་རོ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་སྦྱལ་གཏུག་པ་ལ་སོགས་པ་.....  
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་དཔེར་བཤད་པར་བྱའོ། །བག་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱག་པར་.....  
 མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཙེ་གཅིག་པ་མེད་པའི་བག་མེད་པ་དག་ལ་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་བསྐྱུན་པས་འཇིགས་པ་བསལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འབྲས་སུ་སྦྱིན་པ་  
 བ། །རྟག་རུ་ལྟུང་བའི་འཇིགས་དང་ལྷན། །དེ་བཞིན་སྦྱོས་པའི་མི་རྣམས་ནི། །  
 རྟག་རུ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལྷན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རུང་རུ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་

དང་། ཡང་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་བསྟན་པས་པལ་ཆེར་འདོད་པའི་བདེ་བས་  
 བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་བབྱིད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསྐྱེད་  
 པར་མཛད་པའོ། །དཔེར་ན། རྒྱུ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་པོར་ལྷན། །འདོད་  
 པ་མཁས་པས་ནམ་ཤེས་པས། །ལྷ་ཡི་འདོད་པ་ནམས་ལ་ཡང་། །ལྷག་པར་.....  
 དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ནམས་ནི་མི་ཉག་སྟེ། །སྐྱེ་དང་བཅས་<sup>①</sup>  
 པའི་ཆོས་ཅན་པས། །སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་ནམས་སྐྱར་བྱ་ནི་  
 ན་བདེ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྐྱ་<sup>②</sup>བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་<sup>③</sup>ཀྱན་དང་  
 འཆོམ་པ་ནི་འཆོམ་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་རང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་.....  
 ཀྱན་དང་འཆོམ་པར་འཇུག་པ་སྟེ་སྟོང་གི་གསུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་  
 པ་འདིས་སྟོང་གསུང་ཀྱན་དང་འཆོམ་པར་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པ་བཤད་དོ། །  
 གཞན་ཡང་། མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་། །བར་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཡང་  
 སྟེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་ནམ་འཛོམས་པས། །གསུང་འདི་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་ལ་སྤྲོན། །  
 མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །མཁས་པ་ནི་  
 དབང་པོ་རྣམས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟེ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་ན་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་<sup>④</sup>པ་སྟེ། །བརྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །དཔེར་ན་སྔོན་ཆུ་སྤོན་ལས་ལྷའི་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་<sup>⑤</sup>  
 བདེན་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་ནས་ཆོང་པས་ཁེ་རྟེན་<sup>⑥</sup>པ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་བདེ་བ་  
 ཐོབ་པས་འགྲོ་བར་གྱུར་ཏི་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའོ། །བར་མ་ནམས་ནི་དབང་  
 པོ་བར་མ་ནམས་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་<sup>⑦</sup>པའི་སྦྱོར་བས་བསྐྱེད་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་སྟེལ་བར་མཛད་པའོ། །ཐ་མ་ནི་  
 དབང་པོ་དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་<sup>⑧</sup>མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་འཛོམས་པས་ན་རབ་རིབ་.....

འཛོམས་པ་སྟེ། ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་། བར་མ་དང་། ཐ་མའི་སྐྱེ་བོ་ལ་  
 སྟན་པས་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྟན་པ་སྟེ་གསུང་དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་  
 གྲུ་བཅད་པ་འདིས་གསུང་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྟན་པ་སྟེ་དབྱེ་བ་དགུ་པ་བཤད་དོ། །  
 སྐར་ཡང་། ལྟ་བ་དག་ལས་དགར་མཛད་ཅིང་། ལྟ་བ་ལ་འདས་པ་ཉེ་བར་  
 འདྲེན། །ཉིས་པ་སེལ་མཛད་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་  
 འབེབས། །ལྟ་བ་དག་ལས་དགར་མཛད་ཅིང་། །ཞིས་སྒྲིམ་པ་ལ། དགའ་  
 བར་མཛད་པ་ནི་རིང་ཏུ་མཛད་པའོ། །གསུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ལྟ་བ་དག་ནི་འཛིག་ཚིགས་དང་མཐར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཏེ། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཟད་པར་མཛད་པ་བསྟན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་  
 བ་ལས་འདས་པར་ཉེ་བར་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་མཛད་པ་  
 བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་  
 པའི་ལྟ་བ་ལས་འདས་པར་ཉེ་བར་འདྲེན་པར་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཉིས་  
 པ་སེལ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྒྲོབ་པའི་  
 ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་མ་ལུས་པར་སེལ་བར་  
 མཛད་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་སེལ་བར་མཛད་པ་ནི་རབ་ཏུ་སེལ་བར་མཛད་པའོ། །དག་  
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྟན་ལམ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་འབེབས་ཏེ། དེ་བ་སྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་བསྟན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་  
 གསུང་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་  
 དབྱེ་བ་བཅུ་པ་བཤད་དོ། །དྲན་པ་དང་སྟོ་དག་ཐོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དྲང་

སྒྲིང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་པ་འཛིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ནི།  
 གུན་ལ་མ་སོགས་སྤྱགས་མངའ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 གུན་ལ་མ་སོགས་སྤྱགས་མངའ་ཞིང་། །དགོངས་པའང་གུན་ནས་ཉེར་གནས་་་་  
 པས། །དེ་སྤྲད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བསྟན་གུན། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱི་མི་མངའ་།  
 གུན་ནི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་སྟེ་སོགས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་སོགས་པ་མི་མངའ་བའོ། །  
 སྤྱགས་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་་་་་་  
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་  
 པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའོ། །དགོངས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་འདོད་པའོ། །སྤྱི་བ་ནི་  
 འབྲས་བུ་མེད་པ་བཤད་པའོ། །སྤྱི་བ་མི་མངའ་བ་ནི་མི་སྤྱི་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་དང་  
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གུན་ལ་སྤྱགས་དང་དགོངས་པ་དག་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་་་་་་  
 བསྟན་པ་གུན་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། སྤྱི་བ་མི་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །  
 འདིའི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྤྱི་བ་སྟེ། གང་སྤྲད་ཡུལ་མིན་ཏུ་སྤྲད་མིན་དང་། །སྤྲོད་མིན་  
 རྣམས་སྤྱི་མི་འཇུག་པ། །དེ་སྤྲད་ཁྱོད་གསུང་དོན་མཆིས་ཏེ། །བཙུག་འགྲུས་་་་  
 ལེགས་པར་བཅུམས་པ་བཞིན། །གང་སྤྲད་ཡུལ་མིན་ཏུ་སྤྲད་མིན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་པ་ལ། གང་སྤྲད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མིན་ནི་  
 ཡུལ་ཁོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། གཏུལ་བུའི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་  
 ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་བཞེད་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་མཉམ་པོ་ཡོད་ཏུ་གཤེགས་  
 སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཏུ་སྤྲད་མིན་པ་ནི་ཏུ་སྤྲད་ཁོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །རི་ལྟར་ཡུན་  
 རིང་པོར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་



པོ་གསལ་ཀླུ་གྱིས་དྲིས་པས་ཞག་བརྟན་འདས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཏུས་དེ་  
 ཅམ་གྱིས་གསུལ་བའི་རྒྱུ་དེས་འཕྲངས་སུ་སྒྲིན་པར་གཞིགས་པའི་བྱེད་རྒྱ། །གང་  
 གི་བྱེད་སྟོང་མིན་ནི་རྩོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་མ་ཡིན་པའོ། །སྟོང་ནི་ཐར་པའི་  
 ས་པོན་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་ཁོ་ན་འཇུག་པའོ། །དེ་སྟངས་ནི་རྒྱ་དེས་དོན་མཆིས་པ་  
 སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་དོན་དང་ལྡན་པའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་  
 འབྲས་བུ་དོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྩི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲས་  
 པ། བཙུན་འགྲུས་ལེགས་པར་བཅམས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུང་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པའི་བཙུན་འགྲུས་གྱིས་ནི་ལེ་ལོ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཤིན་ཏུ་བཅམས་ཆེས་པས་ནི་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་སྟངས་་་་  
 བར་མའི་ལམ་གྱིས་བཙུན་འགྲུས་བཅམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་་་་  
 དག་པར་བཅམས་པའི་བཙུན་འགྲུས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེས་པར་ཐར་་་་  
 པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་དེ་ལས་གསུང་དེ་མི་དོན་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་གསུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུའི་རང་  
 བཞིན་ཏེ། དབྱེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ་བཤད་པ་ནི་གསུང་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པའོ། །  
 གསུང་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྟན་པའོ། ། །

གསུང་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན་གསུང་ལ་བསྟོན་པའི་་་་  
 འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་བསྟོན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟོན་པ་གཅིག་དང་ཐབས་བདེ་  
 དང་། །ལེགས་པར་འབྲེལ་དང་ཉེས་པ་མེད། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་  
 པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་འདྲ་གཞན་ལ་མེད། །བསྟོན་པ་གཅིག་དང་ཐབས་བདེ་་་་  
 དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། གང་གིས་བསྟོན་པས་ན་བསྟོན་པ་སྟེ་

བསྟན་པ་ནི་ལམ་མོ། །གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་བསྟན་པ་  
 གཅིག་སྟེ། བསྟན་པ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་ལྟས་པར་དག་བྱའི་  
 ཟུར། །ལམ་འདི་ལས་ནི་གཞན་པ་མེད། །ཅེས་མདོ་ལས་བཤད་པའོ། །ལམ་  
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །  
 ཡང་ན་ཐར་པ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཟུར་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་གཅིག་པའོ།  
 །གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་དུག་པའི་བསྟན་པའོ། །ཤིང་ཤ་བའི་ལོ་  
 མ་དང་འདྲ་བའི་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་མདོན་པར་ཤེས་པ་  
 དང་། །ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཟུར་ཡང་  
 དག་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟས་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིང་མདོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་པའོ།  
 །རྒྱས་ནས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐབས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐབས་ནི་སྦྱར་བའོ། །  
 གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བའི་དཀའ་ཐུབ་དགག་པའི་ཟུར་ཐབས་བདེ་བ་པའོ།  
 །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐབས་བདེ་བ་སྟེ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་སེམས་མཉམ་པར་  
 གཞག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཟུར་རོ། །ཇི་སྟེང་ཐར་པ་མ་ཐོབ་  
 པ་དེ་སྟེང་རྒྱ་ལྟ་དང་མི་ལྟས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་དང་ཚུལ་གང་ལ་  
 ཡོད་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ཉེས་པ་ནི་སྦྱོན་ཏེ། འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཟུར་ན་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །སྟོན་མ་  
 ནི་སྟོན་པའི་དུས་དང་། བར་མ་ནི་བསམ་པའི་དུས་དང་། ཐ་མ་ནི་བསྟོན་པའི་  
 དུས་སུ་དགེ་བ་སྟེ། མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པའོ། །དེའི་རྒྱུར་ཀྱུར་པའི་ཟུར་སྟོན་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ་ནི་  
 བསྟན་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདྲ་བ་གཞན་ལ་མེད་པ་ནི་དྲང་སྟངས་སེར་སྦྱ་དང་། བེ་ལུ་  
 ཀ་དང་། གཅེར་སུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་ནི་ལྟས་པ་

ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྟེན་པའི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་། བྱོང་གི་གཞུང་ལུགས་  
 དེ་ལྟ་བུ། །གཅིག་ཏུ་ཕངས་ལ་ཆགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །བྱིས་པ་གལ་ཏེ་སྟོང་བཞུད་ན། །  
 ལྟ་དང་འདྲ་བའི་དག་མ་མཆིས། །གཅིག་ཏུ་ཕངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་བསྟོན་པ་གཅིག་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཚེ་གས་སོ། །གཅིག་ཏུ་ཕངས་པ་ནི་  
 འདོད་པར་བྱ་བའོ། །གཅིག་ཏུ་ཕངས་པ་བྱོང་གི་གཞུང་ལུགས་ཞེས་འཆད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཐུ་སྟེགས་པ་ངན་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ལྟ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ལྟ་  
 བ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེས་སོ། །བྱིས་པ་ནི་བྱིས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞུང་  
 ལུགས་ནི་བསྟེན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པའི་ཚེ་གསོ། །སྟོང་པ་ནི་སྟོང་  
 པར་བཞུད་པའོ། །མ་མཆིས་པ་ནི་མ་མཆིས་པའོ། །ལྟ་བ་དང་འདྲ་བ་ནི་ལྟ་བ་  
 དང་འདྲ་བའི་དག་སྟེ། ལྟ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དགའི་མཚན་སྟེ།  
 གང་གིས་བྱོང་གི་དགེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་པ་ལ་བྱིས་པ་དེ་རྣམས་སུན་འབྱེན་  
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུས་པའོ། །གཞན་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་སྤང་བུ། །  
 སྤྱག་བསྐུལ་མང་བསྟར་གང་ལགས་པ། །དེ་བསམས་བྱོང་བསྟེན་ངན་ན་ཡང་། །  
 གནས་པར་བཞུ་བ་ལ་སྤྱག་ན། །བསྟར་བ་ནི་བྱོང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་ནི་བྱོང་གིས་བསྟར་བ་ལགས། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བྱོང་གིས་  
 བསྟར་བ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤྱག་བསྐུལ་གང་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །  
 དོན་སྤང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་  
 ཡིན། །སྤྱག་བསྐུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱགས་བསྟེན་པ་ནས་ཐུ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་བར་དང་། དཔུལ་བ་དང་བྱད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྣམ་པ་ཏུ་མའི་  
 སྤྱག་བསྐུལ་མང་པོ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་བའོ། །བསམ་པ་ནི་དྲན་པ་ཡིས་སོ། །  
 ངན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཛེས་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཡང་

སྟེ། ཤིན་རུ་ཉི་བར་ཞི་བ་བསྟན་རྟོ། །གནས་པར་བཞུག་པ་ལ་ཐུག་ན། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་གནས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་་་་  
 པའི་ཆོག་ལའོ། །བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྟན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ངན་ན་ཡང་བྱས་པ་གཙོ་བས་གནས་པའི་རིགས་སོ། །ཤན་པ་གསུང་ཞིང་  
 ཤན་མཛད་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅི་སྟོས་ཏེ། །མགོ་ལ་ཞུགས་ནི་འབར་བས་་་  
 །ཀྱང་། །ཅི་ཡི་སྟངས་རུ་སྟབ་མི་བཞུག་ཏེ། །ཤན་པ་མཛད་པ་ཅི་སྟོས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་སྟོས་པ་ལ། ཅི་སྟོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བློ་ཆོས་མེད་པ་བསྟན་ཏེ། ཤན་པ་་་་  
 མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་གསལ་བ་དང་། །གཞན་ཀྱི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་ཤན་པ་མཛད་པའོ། །ཤན་པ་གསུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤན་པ་བསྟན་་་་  
 པའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན་པའོ། །བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །ཅིའི་  
 སྟངས་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་མི་སྲིད་ཅིང་རྣམ་པ་གང་  
 ཞིག་གིས་སྟབ་པར་མི་བཞུག་པ་ཡིན་པའོ། །མགོ་ལ་ཞུགས་ནི་འབར་བས་ཀྱང་། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་ལ་ཞུགས་ཀྱིས་འབར་བར་གྱུར་ན་ཡང་མགོ་ལ་ཆོག་པ་ལ་བཏང་་་་  
 རྟོམས་བྱས་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་དང་་་  
 བཅས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། །འདི་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་་་  
 བཀའ་སྟུལ་ཏེ། དགེ་སྟོང་དག་མགོ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ་བཏང་རྟོམས་སུ་བྱས་  
 བས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཛོན་རུ་མ་གྱུར་པ་མཛོན་རུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་  
 དང་བཙོན་འབྲས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ངེ་སྲིད་སྦྱར་བའི་བར་རུ་བྱ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གང་གིས་བསྟན་པ་ལ་་་  
 འཇུག་པ་དེའི་རྒྱ་བཤད་ནས། །བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤན་ཡོན་བཤད་པར་བྱ་  
 སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པས་རང་དབང་དང་། །བྱང་ཆུབ་བདེ་དང་ཞི་བ་དང་། །

ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་དང་། །ལེགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ཀྱན་ཐོབ། །རང་  
 དབང་དང་བྱང་ཆུབ་བདེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་ལོ། །རང་དབང་ནི་ཆོས་ཉིད་  
 དེ། དེ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་དབང་ནི་རང་དབང་  
 ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསྟན་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྟེང་<sup>③</sup>པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བྱན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟེང་པ་ནི་བྱན་གྱི་རྒྱ་  
 ཡིན་ནོ། །སྟེང་པ་རྩ་ནས་བཅད་པ་ན། །དངོས་གྲུབ་ལག་མཐིལ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྲུགས་སྐབས་མེད་པ་ན། །བྱན་ཉིད་མགོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་  
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ན་བདེ་བ་ལོ། །བསྐྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པ་ལོ། །  
 ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་བྱས་པས་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་ལོ། །  
 ངའི་ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ནང་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་ནི་ལྟའི་མིག་དུ་གྱུར་པས་ན་  
 མཆོག་དང་། རྩ་འཕྱུལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་དགེ་སྤྲོད་མཛད་གལ་<sup>④</sup>གྱི་བྱ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལོ། །ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལོ། །ཅི་ཞིག་  
 ཅེ་ན། ལེགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ཀྱན་ཏེ། རང་དབང་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པ་བཞི་པོ་  
 འདི་ཀྱན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕན་  
 ཡོན་བཤད་ནས། བསྟན་པས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་  
 པོ་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་འདི། །ལྷ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་མཛད་ལ། །བདུད་ནི་  
 སེམས་ཁོང་<sup>⑤</sup>ཆུད་མཛད་ཅིང་། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་དབུགས་ཀྱང་འབྱིན། །ལྷ་  
 སྟེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་མཛད་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྐྱག་པར་མཛད་

ཅེས་པ་ནི་སྒྲག་པའོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ངེས་པར་  
ལེགས་པ་ལྷག་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི་མུ་དང་འདྲ་བས་ན་མུའོ། །  
དེ་ལེགས་པར་བརྗོད་པས་ན་མུ་སྟེགས་ནི་རྟོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་.....  
ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་མཛད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
གང་གི་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་སྟོང་པར་མི་འདོད་པ་དེའི་.....  
ཕྱིར། ཆོས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
བསྟན་པས་སྒྲག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་བསྟན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་མ་  
ལུས་པ་ལས་བསྟན་པ་ནམས་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་  
ནི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དོ། །དེའི་སེམས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་མཛད་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལས་  
འདས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཤད་དོ། །བདེན་  
པ་བསྟན་པས་ངན་འགྲོའི་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་དང་མི་ནམས་དབུགས་  
ཀྱང་འབྱིན། །ཞེས་པ་ནི་མི་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་  
པའི་བདུད་ལས་བསྟན་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཤད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་  
ལྷར་བཤད་པའོ། །དཔའ་པོ་ནི་བོད་པའོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་རྒྱལ་.....  
བར་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཆི་བདག་བསྟན་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །ས་ཆེན་དག་  
ལ་སྦྱོད་བགྱིད་པ། །མི་སོགས་བརྗོད་པ་མ་མཆིས་པའང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པས་  
ཐེལ་གྱིས་མནན་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་པ་  
དང་། །གཟུགས་དང་། །གཟུགས་མེད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་  
ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་སྦྱོད་བགྱིད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཆེན་པོ་གང་  
ལ་སྦྱོད་བགྱིད་པའོ། །འཆི་བདག་གི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་.....  
 ཟུར་བྱང་པར་མ་ཡིན་པ་དང་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསྒྲག་<sup>②</sup>པ་  
 མ་མཆིས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་མེད་པ་སྟེ། བསྒྲག་<sup>③</sup>མི་རུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །  
 ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་<sup>④</sup>བསྟན་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །ཟེལ་གྱིས་.....  
 མནན་པ་ནི་མཐུ་དང་བྲལ་བར་མཛད་པའོ། །འཆི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བདག་  
 གིའོ། །བསྟན་པ་ནི་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་གང་ལས་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལྷགས་འཆོལ་བ། །  
 དགའ་ན་<sup>⑤</sup>བསྐལ་པར་ཡང་གནས་ལ། གང་རྒྱ་བརྒྱད་གྱིས་མི་བཟླ་<sup>⑥</sup>བ། །དེར་  
 ཡང་དགའ་མཐུར་<sup>⑦</sup>རབ་རྒྱ་མཆི། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལྷགས་འཆོལ་བ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལྷགས་འཆོལ་བ་སྟེ།  
 རྒྱ་འཕུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ན་ནི་.....  
 གང་གི་ཟུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསྐལ་པར་ཡང་གནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་མང་  
 སོ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། བསྐལ་པར་ཡང་གནས་ཏེ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་སྲིད་  
 ཅེས་<sup>⑧</sup>དགོངས་པའོ། །གང་ཞིག་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་ཀུན་རྒྱ་.....  
 བསྟེན་པ་དང་། བསྐྱེམ་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱད་བྱེད་འདོད་པ་དེ་ནི་བསྐལ་པར་གནས་  
 པའམ་བསྐལ་པ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་ཆོག་གོ། །རབ་རྒྱ་མཆི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བའོ། །དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་སོ་<sup>⑨</sup>ལྷག་མ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པར་རོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ཡང་གི་དོན་རྟོ། །དེར་ཡང་རབ་རྒྱ་མཆི་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །ཅིའི་ཟུར་དེར་རབ་རྒྱ་མཆི་ཞེ་ན། གང་གི་ཟུར་དེ་ཉོན་མོངས་  
 པས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དགའ་མཐུ་ནི་རང་དབང་རོ། །གང་རྒྱ་ཞེ་ན།  
 ཕུང་སོ་<sup>⑩</sup>ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནར་རོ། །བརྒྱད་གྱིས་མི་.....

བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་  
ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་ས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྤར་མའི་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པ་འི་དོན་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ནམས་གྱིས་བརྟུང་  
བཞི་ལས་བསྟན་པ་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་ཁོ་ན་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་གི་  
དོན་ནི་བསམ་པ་དང་། །བསྟོན་དང་གྲུས་པར་མཉན་པ་ཡི། །རྟུ་གསུམ་ཆ་  
དབྱེ་བྱོང་གྱི་ནི། །བསྟན་ལས་གཞན་ལ་མཆིས་མ་ལགས། །ལྷ་གི་དོན་ནི་བསམ་  
པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་འོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་ཐོས་པ་འོ། །  
དོན་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་འོ། །བསྟོན་པ་ནི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་རུ་བཤད་དོ། །གྲུས་པར་མཉན་པ་ནི་རབ་རུ་སྦྱར་བ་སྟེ། །བསྟོན་པ་དང་  
གྲུས་པར་མཉན་པ་དེ་ཡིའོ། །དང་གི་སྤྱི་ལྷ་དང་དོན་བསམ་པ་ཡང་དོ། །  
རྟུ་གསུམ་ཆ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་དང་པོར་ལྷ་གི་རྟུ་དང་། །དེ་ནས་དེའི་  
དོན་བསམ་པ་འི་རྟུ་དང་། །དེ་ནས་བསྟོན་པ་ལ་སྦྱར་བའི་རྟུ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྟུ་  
གསུམ་གྱི་ཆ་དབྱེ་བའོ། །གཞན་ལ་མ་མཆིས་པ་ནི་གང་རུ་གཞན་ལས་ཤེ་ན།  
བྱོང་གྱི་བསྟན་པ་ལས་སོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་  
དང་བསྟོན་པ་འི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ནམས་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། །གཞན་ལ་  
ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བཤད་དོ། །  
བསྟན་པ་རྗེས་སུ་མི་བསྐྱབ་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
དྲང་སྤྱང་སྟེས་མཆོག་བྱོང་གྱི་བསྟན། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བྱབ་འདི་ལ། །མི་གྲུས་  
གང་ལགས་དེ་ལས་ནི། །སྟུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འང་ཅི་ཞིག་མཆིས། །དེ་ལྟར་ལེགས་  
པར་བྱབ་འདི་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་  
དབང་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྐྱས་པ་འོ། །ལེགས་པར་བྱབ་པ་ནི་



པན་ཡོན་གྱི་ཚྭ་ས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་ལེགས་པར་བྱ་བ་པ་ནི་ངེས་  
 པར་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་སྟོང་གྱི་བསྟན་པ་དེ་དང་་་  
 ཟུར་རོ། །དང་སྟོང་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །དེ་ནམས་གྱི་སྒྲིམ་མཚོག་ནི་འདྲེན་པ་  
 དང་གཙོ་བོ་ཞེས་བོད་པའོ། །བསྟན་པ་ནི་སྒྲར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མི་གུས་པ་ནི་  
 དད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའོ། །  
 ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིད་པར་བརྟེན་པའོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་རང་དོན་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གུས་པ་  
 ལས་སོ། །བཤད་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ལེགས་པར་བྱ་བ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲེང་གྱི་་་་་་  
 བསྟན་པ་ལ་མི་གུས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་བ་ནམས་གྱི་རང་གི་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་  
 འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པའོ། །  
 བསྟན་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། ། །

སྟོན་ལམ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཞེས་པ་སྟེ།  
 མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དྲན་པར་གྱུར་པའམ། །རེག་གམ་བརྟེན་པའི་ཆོག་གི་ཉེར་་་  
 འགྲོ་ཡང་། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ལ་པན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་  
 བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།  
 སྟོང་ཐོས་པས་ནི་སྟོང་བ་སྟེ། །མཐོང་བས་དད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །སྟོང་གསུང་་་  
 ཐོས་པས་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །བསྟན་པས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་བགྱིད་ཅ། །སྟོང་ཐོས་  
 པས་ནི་ཅ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་  
 ཉི། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱངས་འདིའོ། །སྟོང་བ་སྟེ་བ་ནི་མཐོང་བ་ལས་་་  
 མོས་པ་བསྟེན་པར་མཛད་དེ། དཔེར་ན་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་་་་

སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པས་དགའ་ཞིང་བ་སྐྱུ་ལྔ་དང་བས་.....  
 བསྟན་པ་ལ་མོས་པར་གྱུར་རྟོ། ། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་རྟོ། ། ཉེ་བར་ཐོངས་  
 པའི་སྒྲིག་ཆགས་ནམས་ཆོམ་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དད་པ་སྐྱེ་བར་མཛད་པ་སྟེ། མཐོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་  
 ཏུ་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་མཐོང་བས་པན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །  
 ཆོས་བསྟན་པའི་གསུང་གིས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཉན་པ་པོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་  
 མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་གྱིས་ཡང་དག་པར་  
 ཆོས་མཉན་པས་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་བྱུགས་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་ཏུ་སྒྲིགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་མདོའི་.....  
 ཆོག་གོ། ། རྣམ་པར་སྒོལ་བར་བབྱེད་པ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་ཞགས་པ་དག་ལས་སོ། །  
 བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་མོ། ། གཞན་ཡང་། ཆོས་བསྟན་པ་  
 ནི་མེད་ན་ཡང་། ། བྱོད་གྱི་སྐྱས་གྱིས་མགྱ་བར་འགྱུར། ། འཕེལ་བས་སྐྱེ་དགྲ་  
 རྣམས་ཀྱང་དགའ། ། གཤེགས་པ་ན་ནི་སན་འདོགས་མཛད། ། རྣོག་པ་ན་ནི་རྒྱད་  
 པར་འགྱུར། ། བྱོད་གྱི་སྐྱས་གྱིས་མགྱ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པའོ། །  
 སྐྱས་ནི་ལྷམས་ནས་བལྟམས་པ་སྟེ། དེས་མགྱ་བར་འགྱུར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མགྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱས་ཏེ། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་མཐར་བཏེ་བ་གྲུབ་  
 པར་མཛད་པས་ན་མགྱ་བར་འགྱུར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆི་བ་མེད་པ་.....  
 ལྷག་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མགྱ་བར་  
 གྱུར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། འཕེལ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་མང་པོ་སྟེ། དེས་སྐྱེ་དགྲ་

རྣམས་ཀྱང་དགའ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པར་མཛད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་ཉན་ཐོས་གསར་བྱ་དག་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་སྦྱོང་བ་ན་སྦྱེ་  
 བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྦྱེ་བ་<sup>②</sup>མང་པོ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་་་་  
 ལྟར་གསུངས་པ་ལོ། །གཤེགས་པ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་པ་སྟེ། དེས་ཕན་  
 འདོགས་མཛད་པ་ནི་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྦྱོང་་་་  
 ཡུལ་གྱི་གྲོང་རྒྱ་གཤེགས་པ་ན་སྤང་མཐོ་བ་དམའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དམའ་མོ་  
 མཐོན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 འོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣ་བ་དང་། རྒྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་རྟེན་པར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ལུང་རོ། །སྟོག་པ་ན་<sup>③</sup>ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་<sup>④</sup>འདས་པ་  
 བ་སྟེ། དེ་རྒྱད་པར་གྱུར་བ་ནི་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཞན་ཡང་། བསྐྱགས་པས་ཐྲིག་པ་འཕྲོག་པར་མཛད། །ཁྱོད་དྲན་པས་ནི་་་་  
 རངས་པར་འགྱུར། །བཙལ་<sup>⑤</sup>བས་སྟོ་གྲོས་སྦྱེ་འགྱུར་རྟེ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་  
 རྣམ་པར་དག །བསྐྱགས་པས་ཐྲིག་པ་འཕྲོགས་པར་མཛད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་་་་  
 སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། བསྐྱགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོན་པ་སྟེ། དེས་ཐྲིག་པ་་་  
 འཕྲོགས་པས་ན་ཐྲིག་པ་འཕྲོག་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་  
 ལྡན་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡོན་པས་ན་བརྗོད་པ་ནི་ཞར་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་་་་  
 བལོ། །དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་་་  
 དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་་་  
 དོ། །རངས་པ་ནི་རངས་པར་མཛད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་  
 པ་དྲན་པའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པས་དོན་ལྟར་བར་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་ལྟར་དུ་

ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྟོགས་པས་ཕན་པ་མཛད་པ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་  
 བས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་སྦྱར་རོ། །བཅའ་  
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ལ་བཅའ་བའོ། །རི་ལྷ་རབ་དུ་བྱུང་བ་འཕར་བ་  
 ཡིས་བྲམ་ཟེ་འདིགས་གཙང་མ་ལ་སྦྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོའི་ནགས་སུ་འགྲོ་  
 བའི་སྦྱེས་བྱས་སྤང་པོའི་ནགས་སུ་ཞུགས་པ་ན་ནགས་ཆའ་ཆེན་པོ་དེ་དུ་སྤང་པོའི་.....  
 ཀླང་རྗེས་མཐོང་ནས་ཀྱེ་མའོ་སྤང་པོ་ཆེ་གང་གི་འདི་ལྟ་བུའི་ཀླང་རྗེས་ཞེས་ངས་པར་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཀྱེ་མའི་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཀླང་པ་བཞི་  
 མེད་དེ། གང་གི་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོ་ཏ་  
 མ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྲམ་  
 ཟེའི་ཆོག་སྤང་གི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅའ་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་  
 དང་ཕྱོག་པ་དག་གིས་སྟོན་པ་ཁོ་ན་རངས་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བཤད་དོ། །  
 ཤེས་ནས་དད་པ་རྟེན་པའི་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མ་  
 འསྟོག་པའི་སྦྱར་རོ། །གཞན་ཡང་། །ཁྱོད་ལ་བསུ་བས་དཔལ་དུ་བྱེད། །  
 བསྟོན་པས་སློ་གྲོས་མཆོག་དུ་འགྱུར། །བསྟོན་ན་འདིགས་པ་མེད་པར་མཛད། །  
 བསྟོན་བཀུར་བཀྱིས་པས་བདེ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ལ་བསུ་བས་དཔལ་དུ་བྱེད། །  
 ཅས་པ་ནི་རྒྱས་པའོ། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་པའི་སྦྱར་ན་  
 དཔལ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་ལའོ། །བསུ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བའོ། །  
 ཉེ་བར་སྦྱར་ནས་ཆོས་ཐོས་པའི་སྦྱར་བས་བསྟོན་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྦྱར་སློ་གྲོས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཤེས་

རབ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མཚོག་ནི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་  
 པའོ། །ཆོས་ཐོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྦྱར་བས་  
 བརྟེན་པ་ནི་གུས་པའོ། །འཇིག་པ་མེད་པར་མཛད་པ་ནི་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་  
 ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་ངན་  
 འགོར་མི་འགོ་སྟེ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཆོག་གོ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བས་  
 འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བཀྱིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཀྱན་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་བརྟེན་པ་  
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས་འདས་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་བདེ་  
 བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བདེ་བ་ནི་བདེ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་  
 ལུས་པ་ཉེ་བར་ནི་བའི་མཚན་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདོད་པ་སྟེ། བདེ་བ་  
 དམ་པ་ཟུང་ན་འདས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མཛད་པའི་ངང་ཚུལ་  
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་  
 མཛད་ཅེས་པ་ནི་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་མེས་གདུངས་པ་འཛམ་གྱི་  
 གདུང་བ་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཚོན་ཅུས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་  
 པས་ཉེ་བར་གདུངས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱོད་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚོ་  
 ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་དག །  
 བསམ་གཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་འདར་། །ཤེས་རབ་སུན་ཆོགས་མི་འབྱུགས་  
 པས། །བྱོད་ནི་བསོད་ནམས་མཚོ་ཆེན་ལགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་  
 པས་དག །ཅེས་སྒྲོས་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྤྲོ་བཤད་བྱིན་རྟོ། །དེའི་སུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེས་དག་པ་ནི་  
 ཉེས་པར་སྦྱེད་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་ནི་དགེ་བ་སྟེ། སྤྱགས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །དེའི་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་  
 བྱི་དང་བའི་<sup>②</sup>བྱུང་པར་གྱི་སྦྱོར་བས་དང་བ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་.....  
 འདམ་གྱིས་མ་གོས་པས་ན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་....  
 རབ་ནི་ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །དེའི་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །  
 དེས་མི་བསྐྱེད་པས་ན་མི་འབྲུགས་པ་<sup>③</sup>ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་<sup>④</sup>སོ་སོར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོའི་ཆོག་སྟེ།  
 མི་འབྲུགས་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་  
 བྱིར་བསྐྱེད་ནམས་མཆོ་ཆེན་ནི་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་རྟེ། བསྐྱེད་ནམས་མང་  
 བའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཤིང་རྟ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱུང་  
 སྐྱེ་བལྟར་འོས་རིན་ཆེན་རྟེ། །ལེགས་གསུངས་མཉན་འོས་རིན་ཆེན་ལགས། །  
 ཆོས་ནི་སྐྱེད་འོས་རིན་ཆེན་པས། །བྱུང་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལགས། །བྱུང་  
 སྐྱེ་བལྟར་འོས་རིན་ཆེན་རྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྐྱེ་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་  
 པའོ། །བལྟར་འོས་པ་ནི་བལྟར་འོས་པའི་ནང་ན་རིན་ཆེན་རྟེ། མཆོན་ལ་སོགས་  
 པ་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པས་ན་དང་པར་འོས་པ་ཉིད་གྱིས་པན་པར་མཛད་པའོ། །  
 མཉན་འོས་ནི་མཉན་པར་འོས་པའོ། །མཉན་འོས་རྣམས་གྱི་ནང་ན་རིན་ཆེ་བས་ན་  
 མཉན་འོས་རིན་ཆེན་རྟེ། ལེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་པན་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ།  
 ཆོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །དེ་ཡང་དབང་  
 པོ་དང་སྟོབས་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་སྐྱེད་འོས་རིན་  
 ཆེན་རྟེ། །སྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་སྐྱེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་  
 པན་པ་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་དེའི་བྱིར་བྱུང་ཡན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་  
 ལེགས་<sup>⑤</sup>རྟེ། ཡན་ཏན་ནི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་རིན་ཆེན་<sup>⑥</sup>དེ་རྣམས་གྱི་

བ་སྟེ་བྱོད་ཉིད་ནི་ལམ་སྟོན། །གཞན་ཡང་། རྩལ་བྱིམས་དག་ཕྱིར་སྤྲོད་ཀྱི་མཆོག་ །  
 ཞིང་གཤེན་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་སྒྲིག་། །སྟོན་ཆོག་སྒྲིག་ལ་ཕན་མཛད་ཕྱིར་། །  
 སྟོན་ཀྱི་ཕུལ་ཡང་བྱོད་ལགས་སོ། །ཞིང་གཤེན་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་སྒྲིག་། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་ལོ། །སྤྲོད་ཀྱི་མཆོག་ནི་སྟོན་ཆོག་སྒྲིག་ཀྱི་མཆོག་། །ཞེས་འཆད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །རྩལ་བྱིམས་དག་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྩལ་བྱིམས་དག་པ་སྟེ་དེའི་  
 དངོས་པོ་ལོ། །རྩལ་བྱིམས་དག་པ་དེའི་རྒྱས་ཤིང་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་མཆོག་  
 སྟོན། །ཞིང་གཤེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་བཟང་པོ་ལོ། །འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་སྒྲིག་པ་  
 ནི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་བྱེ་མ་  
 ཕུལ་བ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་ཕྱ་ངན་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་ས་པོན་ཏུ་གྱུར་རྟོ། །  
 སྟོན་ཀྱི་ཕུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་བཟང་པོ་ལོ། །ཕན་མཛད་ཕྱིར་ནི་ཕན་པར་.....  
 མཛད་པ་སྟེ། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལོ། །སྟོན་ཆོག་སྒྲིག་ལ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ལྷན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ། །བྱོད་ནི་བྱོད་དོ། །གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕན་པར་མཛད་པ་  
 སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ནི་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་། ཕན་འདོགས་མཛད་པས་མཛད་པ་ཤེས་ཏེ། །འགྲོགས་ན་བདེ་ཕྱིར་སྤྲོད་  
 ཏུ་སྟུག་ །ཞི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཏུ་འོང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་མངའ་མཆོད་འོས་  
 བྱོད་། །མཛད་པ་ཤེས་བྱོད་ནི་སྟོན་ཆོག་སྒྲིག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩིས་སུ་འཇུག་སྟོ། །  
 ཕན་འདོགས་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྟུགས་ལ་དགོངས་ནས་.....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཤིང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འགྲོགས་ན་བདེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུགས་ན་ཡང་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་བཟོད་པ་ཅམ་  
 སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བཟོད་པར་གྲགས་སོ། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་



མྱིར་ན་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། འོན་ཀྱང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བཟོན་པ་བསྟར་བ་དང་། རློག་ཆགས་ནམས་ལ་ཡང་པན་པ་སྦྱོལ་བ་  
 ཉི། བདེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོགས་ན་བདེ་བའོ། །རྒྱ་དེའི་མྱིར་  
 ཉིང་ཏུ་སྟུག་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོང་ཏུ་སྟུག་པ་ནི་སྦྱོས་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་  
 ཉིག་ཏུ་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་སྟོང་ཏུ་སྟུག་པའོ། །མཚན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་  
 པའི་མྱིར་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ནི་བཟོ་བར་འོས་པ་ཉི། ཞི་བའི་མྱིར་ལྟ་བ་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ན་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཞིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་  
 དངོས་པོ་ནི་ཞི་བ་ཉི་རྒྱ་དེའི་མྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱར་  
 རྒྱར་པས་སོ། །མངའ་བས་མཚན་འོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མངའ་བའི་སྤྱི་ནི་བྱ་བའི་  
 བྱད་པར་རོ། །མཚན་འོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་པར་འོས་པ་ཉི། རློག་ཆགས་  
 ཀུན་གྱིས་མཚན་པར་འོས་པའོ། །གཞན་ཡང་། སྤིག་པ་མེད་པས་ཡིད་དང་  
 འཐད། རྒྱ་གསུང་བཟང་བས་དགའ་བར་མཛད། རྟོན་ཀུན་འབྱུང་མྱིར་དཔལ་  
 ཡངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལེགས་ཉེན་བཟླ་ཤིས་ལགས། སྤིག་པ་མེད་པས་ཡིད་  
 དང་འཐད་། ཅིས་སྦྱོས་པ་ལ། ཡིད་དང་འཐད་པ་ནི་ཡིད་དང་འཐད་པའོ། །  
 ལེགས་པ་ནི་ལེགས་པའོ། །རློག་ཆགས་ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་  
 པའོ། །སྤིག་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པས་སྤྲད་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་  
 མི་མཛད་པའི་མྱིར་རོ། །དགའ་བ་ནི་དགའ་བའོ། །རྒྱ་དང་གསུང་བཟང་བ་ནི་  
 དག་པའོ། །ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་མཐར་ཕྱུན་པའི་མྱིར་  
 གསུང་བཟང་བ་དང་མཚན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་མྱིར་སྤྱི་བཟང་བ་ཉི། ཐོས་  
 པ་དང་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔལ་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱར་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་ཁོ་ན་ལ་



དཔལ་ཡངས་སོ། །དོན་ཀྱན་འགྲུབ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ། དོན་ཀྱན་ནི་མཐོ་རིས་དང་  
 ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པ་ལོ། །དེའི་དངོས་  
 པོ་ནི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ན་དཔལ་ཡངས་སོ། །ཡང་ཉན་བལྟས་  
 པ་ཅམ་གྱིས་གཏེར་ལྷ་བརྒྱ་གཟིགས་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞན་ཀྱན་གྱིས་  
 ཀྱང་དེའི་ཡབ་ཟས་གཙང་མའི་སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་མང་དུ་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ན་  
 དེའི་ཡབ་གྱིས་ཉན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་མཚན་བཏགས་པ་དེ་བས་ན་དཔལ་.....  
 ཡངས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་ལ་ལེགས་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་སྟེ། སྤྲིག་པ་འཛམས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ལེགས་ཏེན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་...  
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་བཤད་དོ། །  
 སྒྲོན་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་དགྲུ་པ་ལོ། །

ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དབྱེ་བ་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བཤད་པའི་...  
 སྐབས་སུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ། བྱོད་ནི་རྩན་ཐེན་བགྱིད་ལ་སྐྱལ་། །ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་ནི་རྩན་ཐེན་བགྱིད་ལ་  
 སྐྱལ་། །ཆོམ་རྒྱན་བགྱིད་པ་ཆར་ཡང་གཙོད། །ཀྱུ་ཀྱུ་ཅན་རྣམས་རྣལ་དུ་འགོད། །  
 དལ་བུས་བགྱིད་ལ་བཞེན་བསྐྱལ་འདེབས། །དུལ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་སྦྱར། །  
 དཔུ་གོད་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་མཛད། །དེ་སྤང་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ་ཡི། །ཁ་ལ་  
 སྦྱར་བ་སྤྲ་མེད་མཚོག། །བྱོད་ནི་རྩན་ཐེན་བགྱིད་ལ་སྐྱལ་བ་ནི། །ཁ་ལ་སྦྱར་བ་

ལྷ་མེད་མཚོག་<sup>༡</sup>    ཁྱིམ་བྱ་བས་<sup>༢</sup>འཆད་པར་འགྱུར་རོ།    །དཔེར་ན་ཁ་ལོ་ལྷ་རྒྱུར་...  
 བའི་མཚོག་གིས་ཤིང་རྟའི་རྟ་དག་རྒྱུ་ཐེན་ནི་གོམ་པ་<sup>༣</sup>གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲོ་བའི་ངང་  
 ཚུལ་ཅན་ལ་ལྷ་ག་དབྱུག་གིས་རྟེན་པས་སྐྱུལ་<sup>༤</sup>བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།    བྱོད་ཀྱང་  
 སྐྱེས་སུ་འདུལ་བ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 དང་།    ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་དང་ཁི་གནས་སྐྱེད་<sup>༥</sup>པའི་སྦྱར་  
 བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་བ་སྟེ།    ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་འདུད་པར་མཛད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།    །རི་ལྷར་ལམ་ལས་ལམ་གཞན་དུ་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་རྟ་...  
 རྣམས་སྐབ་ཀྱིས་སྐྱན་ནས་ཁ་ལོ་ལྷ་རྒྱུར་བས་ཚར་གཅོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།    བྱོད་ཀྱང་  
 ལམ་ངན་པར་གནས་པའི་སྐྱེས་སུ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཚོས་བསྟན་པའི་སྐབ་ཀྱིས་ཚར་...  
 གཅོད་པ་ནི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འདུད་པར་མཛད་ཅིས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ།    །རི་  
 ལྷར་གྱུ་གྱུ་ཅན་རྣམས་ནི་རྟ་འབྱོག་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་ལྷ་རྒྱུར་བས་རྣལ་  
 ཏུ་འགོད་ཅིང་ལམ་བྱང་པོ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།    བྱོད་ཀྱང་གཡོ་སྦྱར་  
 དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་གཏུལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་རྣལ་ཏུ་འགོད་པ་ནི་ལམ་བྱང་པོ་  
 ལ་འགོད་པར་མཛད་པའོ།    །རི་ལྷར་དལ་བྱས་བབྱིད་པའི་རྟ་རྣམས་ལ་ཁ་ལོ་ལྷ་རྒྱུར་  
 བས་བཞིན་<sup>༦</sup>བསྐྱེལ་འདེབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབད་ཚེལ་དམན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་...  
 རྣམས་ལ།    བཙོན་འགྲུས་བསྟན་<sup>༧</sup>པས་བྱོད་བཞིན་<sup>༨</sup>བསྐྱེལ་འདེབས་སོ།    །ཀྱུན་  
 དགའ་བོ་བཙོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་...  
 ལྷ་རྒྱུར་ལམ་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ཁུར་ཁུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་།    དེ་  
 བཞིན་དུ་གང་གཏུལ་བྱ་ཤར་དུ་<sup>༩</sup>ཉིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་...  
 དགོས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་།    དེ་བཞིན་  
 དུ་ཤར་ཁུར་བྱ་མཉམ་<sup>༡༠</sup>ཡོད་ཀྱི་གནས་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ་དགོངས་སུ་...

གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བཀའ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བུས་ཀྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་གྱི་གནས་སུ་  
 ལུ་སྟེགས་པ་མཐུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་བདེན་པ་མཐོང་བ་  
 ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་བཀོད་དོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཀྱང་  
 པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ནི་གནས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་  
 འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དང་བོའི་དབྱེ་བ་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་དུ་  
 རྟོན་ནི་རྟ་མི་སྟུན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་  
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་དུ་རྟོན་རྣམས་ལ་.....  
 བཏང་སྟོམས་མཛད་པ་ནི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མི་མཛད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་.....  
 གཏུལ་བའི་སྐབས་ལ་མ་བབ་པ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་མི་མངའ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཐར་པའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པའི། །སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་ཐུག་བྱེན་པས། །  
 དན་སོང་དག་དང་སྲིད་པ་ལས། །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་སྟོལ་བར་མཛད། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ས་བོན་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་དུས་དེ་སྲིད་ཏུ་བཏང་  
 སྟོམས་མཛད་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ནི་  
 ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་བཅེ། །བདེ་བར་གནས་ལ་ཕན་པར་དགྱེས། །ཕོངས་  
 པར་གནས་ལ་ཐུགས་རྗེ་བས། །ཀྱུན་ལ་ཕན་པར་བཞིན་པ་ལགས། །ཁྱོད་ནི་ཉམ་  
 ཐག་རྣམས་ལ་བཅེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱས་པའོ། །ཉམ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་ཆད་པར་གྱུར་ཅིང་ཉེས་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་སྟེ། ཉེས་  
 པའི་སྦྱོད་པ་དེ་ལས་གདོན་པར་དགོངས་པའོ། །བདེ་བར་གནས་པ་ནི་དགེ་བའི་  
 རྩ་བ་འཕེལ་བ་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་པར་དགྱེས་པ་སྟེ།  
 སྟོང་པ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་པའི་སྐྱས་ཐར་པ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དགྱེས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བཞིན་པ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཕན་པར་དགྱེས་པ་སྟེ། ཐར་པ་ལ་དགོང་

པར་རྩོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དག་སྒྲོང་དག་སྐྱེས་ཤིག །བག་མེད་པར་མ་  
 བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱིངས་པར་གནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བས་ཕྱིངས་པ་སྟེ།  
 དག་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་ཆད་པར་གྱུར་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ནི་ཕན་པ་ལ་.....  
 དམིགས་པ་ཅོམ་སྟེ། སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འདོན་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི་མ་.....  
 ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་ནི་ལྷ་སྒྱིན་ལ་སྐྱེས་པ་འགྲེལ་བ་དང་།  
 མགོན་མེད་ཟས་སྒྱིན་ལ་སྐྱེས་པ་རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་.....  
 ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་འདིས་ཕན་པ་དང་། ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དག་དང་། ཀུན་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །  
 གཞན་ཡང་། བྱོང་ནི་དག་པོ་རྣམས་ལ་འདུག་པའོ། །ཉམས་པར་གྱུར་ལ་ཕན་  
 འདོགས་མཛད། །གདུམ་པོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། བྱོང་ནི་ལ་རབས་མད་  
 ཅིག་ལགས། བྱོང་ནི་དག་པོ་རྣམས་ལ་འདུག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིམ་  
 པ་ལ། དག་པོ་རྣམས་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་སྒྱིན་ལ་སྐྱེས་པའོ། །དག་  
 པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་བཙོན་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་  
 ལས་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལས་ན་གདུང་བའི་རིམས་ཀྱིས་མོན་པར་གྱུར་པའི་  
 ལྷས་བྱིན་གྱི་གདུང་བའི་རིམས་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་  
 བསལ་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ངོ་། །ཕན་འདོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོན་ལྷན་འདས་  
 གཤེགས་པའོ། །འདུག་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛུང་པའོ། །ཉམས་པར་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལའོ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདིག་  
 རྟེན་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། གཞོན་ནུ་དེས་  
 པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཉན་ལོང་གི་གྲོང་བྱོར་གྱི་ཐུག་དར་བྱོང་སྤྱངས་ལས་.....

འཆོ་བར་གྱུར་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་  
 རྟོགས་ནས་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུ་པོའི་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་དད་.....  
 བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་པོ་དན་པ་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་མཛད་ཅིས་བྱ་.....  
 བཅོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འགྱོད་པ་སྒྲེད་པའི་  
 ཕྱིར་འབྲུག་ཀྱི་ཆོས་ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །འཕགས་པ་ངེས་པར་གནས་པ་འདི་  
 ཡང་རྟོག་ལེག་གང་ཡང་ཅུང་བའི་སྒྲེད་ཏུ་ཕྱག་དར་ཤོད་ཀྱི་མོས་འདུབ་ཅིང་གནས་  
 སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གི་སྒྲོ་བཙན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་འཕགས་པ་ངེས་པར་གནས་  
 པ་འདི་མ་ཤེས་པས་སྒྲུས་པ། འཕགས་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་མཆིས་སོ་  
 ཞེས་ཞུ་བ་མཛད་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་པ་ངེ་ཡང་དག་བཙམ་པ་རྩུ་འཕྱལ་  
 དང་ལྡན་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ཤེས་ནས་རྟོག་ལེག་ངེ་ལ་ཆུ་ལ་  
 བྱེད་བཞིན་འཕྱལ་བར་བྱས་ཤིང་གཤེགས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་  
 ལྡང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནང་ཏུ་ཞུགས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་.....  
 ཞབས་ལ་སྒྲུ་པོས་གཏུགས་ཤིང་ཕྱག་བྱས་ནས་དང་པོར་ངེ་ལྟ་བུའི་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གང་ཡིན་ཅེ་ཞེས་ཞུས་སོ་ཞེས་བྱ་བཅོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དོན་གང་གི་ཕྱིར་འགྱོད་པ་བསྒྲེད་པའི་སྒྲོང་ཏུ་འོངས་ཞེས་བྱ་  
 བཅོ། །རྒྱལ་པོས་རྟོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲར་ཡང་  
 ངེ་ལ་དད་པ་བསྒྲེད་པའི་སྒྲོང་ཏུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །བཤད་པ་  
 མཁྱེན་དང་འཇམ་པ་ནི། །སྒྲན་པ་ཡིས་ནི་ཡོངས་རྒྱུགས་ནས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲན་ནི་  
 ཉིང་འབྲེ། །རིགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་ནི་འཇམ་པ་  
 དང་། །རྩུབ་པ་ཡང་ནི་ཡོངས་རྒྱུགས་ནས། །ཉོན་མོངས་བཟུ་ཕྱིར་སྒྲན་སྒྲིན་པ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་རིགས་མི་སྟོས། །གཏུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིག་ཆགས་རུ་མ་གསོད་  
 པར་བྱེད་པ་སོར་མོའི་སྤང་བ་དང་དཔལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །ཐུགས་  
 བརྩེ་བ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བས་གཞན་དབང་རུ་འགྱུར་བའོ། །ཆེད་ཅིག་ལགས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །  
 གང་གི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ནི་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལ་.....  
 སོགས་པས་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡ་རབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་དོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དག་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་པར་བཞིན་པ་སྟེ།  
 དབྱེ་བ་བཞི་པ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཕན་འདོགས་བབྱིད་སྤྲད་པ་མ་དག །  
 གལ་ཏེ་སྤྲ་མར་འཆལ་ན་གོ། །ཁྱོད་ནི་ལྷག་པར་ཕན་འདོགས་པས། །སྤྲ་མ་ཉིད་  
 འགྱུར་མཁོ་སྤྲུལ་ཅི་འཆལ། །ཕན་འདོགས་བབྱིད་སྤྲད་པ་མ་དག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྒྱལ་པའོ། །ཕ་མ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་ཉིད་དང་སྤྱིར་རོ། །ཕན་འདོགས་.....  
 བབྱིད་སྤྲད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲེད་པ་དང་གསོ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འཆལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་ཞེས་པ་དང་སྤྱིར་རོ། །སྤྲུལ་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་འགྱུར་  
 བ་ལ་སྤྲུལ་ཅི་འཆལ་བའོ། །སྤྲ་མ་ནི་སྤྲ་མའོ། །ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་ལའོ། །ལྷག་པར་  
 ཕན་འདོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཐར་པའི་གོང་བྱེད་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་.....  
 སྤྱིར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཕན་འདོགས་པ་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཤད་  
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་བ་གཅིག་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་པ་དང་མ་དག་ཉེ་བས་ན་  
 སྤྲ་མ་ཉིད་དེ། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་ཅེས་བྱ་བས་  
 ན་སྤྲ་མ་ཉིད་རུ་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་། རང་གི་དོན་  
 ལ་མི་ལྟ་བུས། ཉིད་ཀྱི་དག་པོ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། །གཡང་སའི་ཕྱ་ན་གནས་རྣམས་  
 ལ། །ར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའང་ཁྱོད། །རང་གི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བུས། །ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་པ་ལ། རང་གི་དོན་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་  
 ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་པ་ལ་ཆགས་པ་འོ། །ཉིད་ཀྱི་དག་པོ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དག་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་གི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བུ་སྤྱི་དག་  
 པོ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །གཡང་སའི་ཕུ་ན་.....  
 གནས་ཅི་རྣམས་ལ། །ཞེས་པ་ཅི་ལ། གཡང་ས་ནི་རན་འགྲོར་འགྲོ་བའོ། །གཡང་  
 ས་དའི་ཕུ་ནི་མཐུན་ཅི་གནས་པའི་སྤྱི་པའི་ལས་སོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་སོར་...  
 མའི་སྤོང་བ་དང་དཔལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཡང་སའི་ཕུ་ན་གནས་  
 པ་སྟེ། རན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་འོ། །དེ་རྣམས་ལ་ར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་  
 པ་ནི་རི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ལ་གཡང་སའི་ཕུ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ར་བས་འཛིན་པར་བྱ་...  
 བའི་ཕྱིར་ལུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་བྱ། །སྤྱོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་།  
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་གདགས་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདའ་སྤྱོད་བྱ། །  
 ཕུན་པར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྤང་བར་མཛད། །  
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་གདགས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་འོ། །འཇིག་  
 རྟེན་པའི་སྒྲུ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བཟོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་  
 ནི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་སྟེ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དང་སྒྲིལ་པར་འཇུག་  
 པ་དག་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མོ། །དེས་སྒྲུབ་གདགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་  
 གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་གདགས་དང་འོ། །གང་ལ་སྒྲུབ་གདགས་པར་མཛད་ཅེ་ན།  
 དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་པ་ལ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་འཕགས་པའི་  
 ལམ་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བས་རན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་  
 མི་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་གདགས་པར་མཛད་པ་འོ། །ཤེས་རབ་སྤང་བར་མཛད་ཅེས་བྱ་



བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདའ་<sup>②</sup>སྤང་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདའ་<sup>③</sup>བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདའ་<sup>④</sup>བ་སྟེ།  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དེས་<sup>⑤</sup>ནི་སྤྲོད་པའི་ཚེ་མོ་ལས་ཀྱང་འདའ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་སྤང་དུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ལམ་སྟེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་<sup>⑥</sup>དགོངས་པ་འོ། །  
 དང་གི་སྤྲོད་ནི། བྱིས་ཤེས་རབ་སྤང་བར་མཛད། །ཅིས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་  
 ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་སམ་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། ལུན་  
 པར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཞེས་སྤྲོས་པ་ལ། ལུན་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་  
 ཉིད་མངའ་བའི་ཕྱིར་ལུན་པར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་སོ། །དཔེར་ན་ཡོང་  
 བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་<sup>⑦</sup>སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 གྱུར་པ་བྱིས་ཀྱིས་སྤྲོད་ལམ་བཟུང་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་སོ། །ལུན་པར་  
 གྱུར་པ་དེ་ནམས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་གྱུར་པ་བསལ་<sup>⑧</sup>བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་་་་  
 སྤང་བར་<sup>⑨</sup>མཛད་པ་ནི་སྤྲོད་<sup>⑩</sup>བ་སྟེ། བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་་་་་  
 མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དགེ་བའི་  
 རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ནམས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དག་ལ་བཀོད་པ་སྟེ།  
 དབྱེ་བ་ལྷ་པའི་དོན་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་་་  
 པའི་ལམ་དག་ལ་བཀོད་ནས། ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ན། །ལྷ་མིའི་སྦྱོད་པ་ཐ་  
 དད་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་ལུན་མོང་བས། །བྱིས་ལ་དབྱེ་བ་མི་མངའོ། །ལྷ་  
 མིའི་སྦྱོད་པ་ཐ་དད་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྲོས་པ་ལ། ཐ་དད་པ་ནི་དངོས་  
 སྤྱོད་གཅིག་མ་ཡིན་པ་འོ། །ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་་་་  
 ཞེས་བྱ་བ་འོ། །སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱོད་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་ཅེ་ན། །ལྷ་ནམས་ནི་ལྷ་འི་



བདུད་ཅི་ལ་ཟ་བའི་ཡོངས་<sup>②</sup>སྤྱད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གཉིས་གཉིས་དང་།  
 འབྱུང་པ་དང་། ལག་པ་བཅངས་པ་དང་། དགོད་པ་དང་། བཟླ་<sup>③</sup>བས་  
 འབྲིག་པ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །མི་རྣམས་ནི་དཔལ་<sup>④</sup>པའི་ཡོངས་སྤྱད་  
 གྱི་སྤྱད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱད་གྱི་  
 སྤྱད་པ་ནི་ཐ་དད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་  
 ཡོངས་སྤྱད་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་ཞི་བའི་གནས་དབེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 དེའི་ཐུན་མོང་ནི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱད་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱ་དེ་ལས་  
 སོ། །ཁྱོད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལའོ། །དབྱེ་བ་མི་མངའ་འི་འདྲ་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་སྐྱར་རོ། །ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པས་  
 ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་མི་རྣམས་འདྲ་བའི་དུལ་ལ་ཡོངས་  
 སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུས་པའོ། །དེ་ལྟ་  
 བའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་འདིས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལམ་ལ་འབྱུག་པར་འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྟེ།  
 དབྱེ་བ་རྒྱག་པའི་བཤད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱད་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་  
 དང་མི་རྣམས་འདྲ་བ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། སྒྲས་པ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་<sup>⑤</sup>གྱིས་སྟེ་བ་དང་། །ན་ཆོད་རིགས་དང་དུལ་དང་ནི། །རུས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །འདི་དག་ཀྱན་ལ་སྒྲན་ཡོན་བཏགས། །སྟེ་བ་དང་། །ན་ཆོད་  
 དང་རིགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་པ་ལ་<sup>⑥</sup> །སྟེ་བ་དང་ན་ཆོད་དང་།  
 རིགས་དང་། དུལ་དང་། །རུས་ཏེ་ལྷས་དབྱེ་བའི་བསྡུ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་  
 མེད་པ་དང་རེ་རེར་སྐྱར་རོ། །པལ་ཆེ་བའི་གཏོང་བ་<sup>⑦</sup>ནི་སྦྱོན་ཏེ་ཡོངས་སྲུ་གཏོང་  
 བའོ། །ཡོངས་སྲུ་གཏོང་བ་གང་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྦྱོན་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲན་ཡོན་བཏགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱར་རོ། །སྦྱོན་མེད་པ་ནི་བྱད་པར་

ལ་མི་སྟོས་ཅི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྟེ་བ་ལ་སྟོན་མེད་པ་ནི་རི་ལྟར་ལྟ་ནམས་  
 གྱི་ནང་དུ་སྟེས་པ་ནམས་ཆོས་ལ་གཟུང་པར་བྱ་བའི་ཐུར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་བཏགས་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེས་པ་ནམས་ཀྱང་རྡོ་། །ན་ཆོད་ལ་སྟོན་མེད་  
 པ་ནི་ཆུ་པོ་ནམས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་དང་། ལང་ཆོ་  
 དང་ལྟན་པ་ནམས་སོ། །རིགས་ལ་སྟོན་མེད་པ་ནི་བཅ་ཟེ་ནམས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱལ་རིགས་དང་། རྒྱུ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་ནམས་སོ། །ཡུལ་ལ་  
 སྟོན་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྟེ་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྟེ་པོ་ནམས་་་་  
 ཀྱང་རྡོ་། །དུས་ལ་སྟོན་མེད་པ་ནི་རི་ལྟར་ཉའམ་གནམ་སྟང་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཆོས་གཅིག་གོ། །དང་ནི་གང་གི་ཐུར་གྱི་དོན་ཏེ། ཀུན་ལ་སྟོན་ཡོན་བཏགས་  
 པའོ། །སྟོན་ཡོན་བཏགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དབྱེ་བས་གཏོང་བའོ། །ཆོས་་་་  
 ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ཡོན་བཏགས་པ་ནི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་བཏགས་པའོ། །འདི་  
 དག་ནི་རི་ལྟར་བཤད་པ་མཛད་པའོ། །བྱད་པར་ལ་མི་སྟོས་ཅི་པས་ཆོས་ཅི་ཀྱིས་ཀུན་  
 ལ་ཐན་ཡོན་བཏགས་པ་སྟེ། གང་ཡང་ཅི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་ནི་མི་ཅི་མཛད་དེ།  
 རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པས། དམངས་རིགས་ལ་ནི་དགོངས་མི་བཤད། །ལྷག་མ་  
 མིན་ཞིང་སྤངས་པ་ཡང་། །མིན་ལ་ཆོས་མིན་ཅི་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ལ་བརྒྱལ་  
 བྱགས་ཀྱང་མི་སྟོན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཐུར་ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ནི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་  
 པ་ཅི་དང་ལྟན་པའི་མིར་ཅི་གྱུར་པ་ནམས་ལ་ཡང་། །སྟོང་གྱི་ཉན་ཐོས་སྟོང་ལྟ་བུ་་་་  
 ཞིང་། །ཡ་མཆོན་འཛིན་པ་མེད་ཅི་ནམས་ལ་འདྲ་། །ལྟ་ནམས་ཐལ་སྤྱར་སྟོན་ཅི་  
 བཞུད་ཅིང་། །ཡ་མཆོན་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་མཆོད། །ཡ་མཆོན་འཛིན་པ་མེད་ནམས་  
 ལ་འདྲ་། །ཡ་མཆོན་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །ཡ་མཆོན་ནི་རྡོ་མཆོར་

བ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡ་མཚན་འཛིན་པ་ལོ། །ཡ་མཚན་འཛིན་པ་མེད་  
 པ་ནམས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་སྒྱུར་རོ། །ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡ་  
 མཚན་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །མི་ནམས་སྒྱུར་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་  
 གྱུར་ཞེས་པས་ལྟ་ནམས་དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་སྒྲིས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་  
 གསུང་རབ་འདི་ནི་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཅི་པ་ཞེས་བྱ་  
 བས་ན་ངོ་མཚར་སྒྲིས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་པ་ལ་མཚན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་  
 པའི་དོན་ཏོ། །སྟོན་བགྱིད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་པ་  
 ནམས་ལས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ལྟར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །སྟེང་བྲལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། མོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་ནམས་ལ་མཚན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པ་ལོ། །མཚན་པའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྟོན་  
 བགྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་སྟེང་བྲལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་བའི་བྱིར་ན་ལས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། ལྟ་བའི་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཐལ་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ལོ། །དཔེར་ན་རིགས་ངན་པར་  
 སྒྲིས་པ་འཕགས་པ་ངེས་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྩོམ་ལྟེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་  
 གོས་འབྲུབ་པ་ལ་ཆངས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བདུན་བརྒྱ་ཆངས་རིས་ནས་འོངས་ནས་  
 གྲུས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་བལྟས་ནས་ལྟ་མོ་གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོགས་སྒྲིང་  
 བཅད་པ་འདི་བརྗོད་དེ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་ལྟ་མོ་བདུན་བརྒྱ་ཡིས། ཆངས་རིས་ནས་  
 ནི་འོངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། ཅང་ཤེས་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ནི་གཟིགས་པ་སྟེ། །  
 ངེས་གནས་སྟིང་མཐར་སོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཁྲོད་འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཟད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འང་གི་སྒྲིང་

དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པ་  
 རྣམས་ལ་བྱད་པར་གྱི་གནས་ལས་སྐྱེས་པས་<sup>①</sup>མཚན་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་བརྟན་པའི་  
 བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ངོ་མཚར་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོན་པ་བྱེད་པས་  
 བཤད་པ་ནི། ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་ཡི། །ཉིང་ཁྱར་གྱུར་པ་བྱུང་བ་  
 བཟིན། །དེ་ནི་མི་ཡང་<sup>②</sup>ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་རུ་གྱུར། །ཨེ་  
 མའོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །ཨེ་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་  
 མཚར་བ་སྟེ་བཟིན་ཅེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །འཁོར་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་  
 ལཱོ། །དེའི་ཉིང་ཁྱར་གྱུར་པ་ནི་སྟོང་པོར་བཤད་དེ། མར་གྱི་སྟོང་པོ་བཞིན་རུ་  
 འཁོར་བ་དེའི་ཉིང་ཁྱར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། རྒྱས་པ། སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་ནི་  
 གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་བཙོམ་པའི་སྤྱིར་  
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་དོ་<sup>③</sup>། །སད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་  
 བ་སྟེ། དེའི་བཟིན་པ་ནི་འོད་གྱི་བྱད་པར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེ་ན།  
 བཤད་པ། དེ་ནི་མི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མི་ནི་མིའི་སྐྱེ་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་  
 དམན་པ་ཡིན་པས་གྱུར་ངོ་། །དེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་བར་  
 གྱུར་པའོ། །ལྟ་རྣམས་ནི་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་རུ་  
 གྱུར་ཏེ། སྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་རུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྟོན་པ་ནི་གྱི་  
 མའོ་བདག་གནས་འདི་ནས་འཕོས་ནས། མི་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེས་  
 བས་སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་<sup>④</sup>བྱེགས་ནས་རི་སྤྱིད་སྤྱིད་པ་འདི་ལས་གཞན་རུ་མི་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་བར་ནི་མདོའི་ཚིག་གོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟོན་པའི་བཤད་པའོ། །ལམ་  
 ལ་འཇུག་པར་<sup>⑤</sup>བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བུ་པའོ། །

དཀའ་བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ནི་<sup>②</sup>དཀའ་བ་མཛད་པའི་<sup>③</sup>རྒྱ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། གང་ཞིག་དཀའ་བ་མཛད་པའི་བྱ་བའི་རྟེན་དང་། ཇི་ལྟར་རང་དབང་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་གང་གིས་<sup>④</sup>དཀའ་བ་མཛད་པའི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 དབྱེ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལ། མཉེལ་དང་ཞི་བདེ་ཉམས་གུར་དང་། །ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཉེལ་དང་ཞི་བདེ་ཉམས་གུར་.....  
 དང་། །སྐྱེ་བོ་ངན་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །མི་མཐུན་པ་དང་མང་པོ་དང་<sup>⑤</sup>། །  
 སྐྱོན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞིན་དགོངས་ཤིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲད་མ་ཆགས་པའི། །  
 ཐུགས་ཀྱིས་བཙོན་པ་མཛད་པ་གང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །  
 ཆོས་ཉིད་བཙོན་པ་ལྟར་དེ་ཆད་དོ། །མཉེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཉེལ་བ་སྟེ།  
 ཐུག་བསམ་པ་དགོངས་པའོ། །འདི་ལྟར་ང་ལ་གཞིར་བ་མི་བཟད་པ་བྱུང་བ་དང་།  
 བད་ཐུག་པོས་འཆི་བའི་མཐར་གུར་པ་དང་། །འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་  
 མཉེལ་བར་གུར་རྟོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །ཞི་བའི་བདེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་  
 བདེ་བའོ། །དེ་ཉམས་པར་གུར་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱ་བཏང་<sup>⑥</sup>བའོ། །སྐྱེ་བོ་ངན་དང་  
 འགྲོགས་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་དང་། །སྐར་བཟངས་<sup>⑦</sup>དང་། །ཀུན་ཁྲོ་དང་། །བ་ར་  
 ཏུ་<sup>⑧</sup>ཇོ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པའོ། །མི་མཐུན་པ་ནི་གང་བ་དང་། །རྒྱུང་  
 དང་། །ཆ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མང་པོ་ནི་ཞི་བའི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བའི་གཏུལ་  
 བྱའི་སྐྱེ་བོས་ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ལྱང་པོ་<sup>⑨</sup>  
 ལྟག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །དབང་ཉིད་ཐོབ་པས་གུང་  
 ཡོན་ཏན་བཞིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་བཞིན་དུ་དགོངས་པའོ། །བཙོན་པ་མཛད་པ་ནི་.....  
 འཇུག་པའོ། །ཅི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ། འགྲོ་  
 བའི་དོན་སྤྲད་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུའོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཆོག་གི་སྤང་དེ། བཙོན་པའི་རྒྱ་གང་གིས་བཙོན་པར་མཛད་པའོ། །  
 དེ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་<sup>②</sup>ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཅི་འཇིག་རྟེན་  
 པ་བཞིན་རུ་སྤྱོད་<sup>③</sup>པས་དེ་བཞིན་རུ་བཙོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་  
 པ། མ་ཆགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་ཏེ།  
 སྤྱོད་པ་རྩ་བ་ནས་བཏོན་<sup>④</sup>པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པར་མི་  
 འཇུག་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཤིན་རུ་མཛད་རུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ལོ་ཅག་འདྲ་  
 བས་བསམ་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། །བཙོན་ལྡན་<sup>⑤</sup>ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་མཚོན་པའི་ཆོག་གོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་.....  
 ཀྱི་འོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་  
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་.....  
 གཉིས་པོ་འདིས་མཉེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙོན་སྤྱོད་པའི་དཀའ་བ་མཛད་པའི་རྒྱ་.....  
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་<sup>⑥</sup>བཤད་ནས། རྟེན་གང་གིས་མཉེལ་བ་སྤྱ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དེ་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཤོས་ཀྱང་ཕལ་པ་གསོལ་མཛད་ཅིང་། །རེས་འགའ་སྤྱང་བ་  
 དག་ཀྱང་མཛད། །ཉམ་ངའི་བྱལ་རུའང་གཤེགས་མཛད་ཅིང་། །རད་རོད་ཅན་  
 རུའང་མནལ་བ་མཛད། །བཤོས་ཀྱང་ཕལ་པ་གསོལ་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཟས་ངན་པ་ནི་བཤོས་ཕལ་པའོ། །གསོལ་མཛད་ནི་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་བཞིས་བྱ་བས་འཆད་པར་འཇུག་རོ། །དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱིམ་སྤང་བྱེད་ཅས་བྱ་  
 བར་བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་མེས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བས་བཙོན་ལྡན་འདས་ལྷ་བ་གསུམ་མགོན་རུ་  
 གཉེར་བ་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཡུལ་ནས་མི་མངོན་པའི་གནས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལ་.....  
 བྱང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཆོང་པ་འོང་བ་<sup>⑦</sup>དེ་དག་ལས་རྟ་ཆས་བརྟེན་ནས་བཙོན་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་གསོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་བཙོན་པའོ། །རེས་འགའ་སྤྱང་བ་དག་

ཀྱང་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་གི་སྤྱོད་ཆ་མས་  
 བརྟུང་གིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་སྤྱོད་མས་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་རྟོག་པར་མ་ཟུར་རྟོ། །ཉམ་  
 ངའི་ཤུལ་རྟུང་ག་ཤེགས་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གི་  
 བྲམ་ཟེ་ཆོང་དཔོན་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་མཉན་ཡོད་རྟུ་ཕྱིན་པར་  
 ཟུར་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་ལྷན་པར་མ་  
 གཟིགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྟུ་ཞབས་ག་ཤེགས་སོ། །ཆོང་དཔོན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་རྟུ་སྤང་ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅོམ་པར་ག་ཤེགས་པ་ནས། དེ་བཞིན་རྟུ་  
 གནས་བཅས་དང་། །སྤྱ་རྒྱ་ཁ་སྤྱི་དང་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་  
 པོ་རྟུ་ག་ཤེགས་སོ། །དེ་ནས་མཐོང་མ་ཐག་རྟུ་ཆོང་དཔོན་གིས་བདེན་པ་མཐོང་  
 བར་ཟུར་རྟོ། །རང་རྣམས་ཅན་རྟུང་མནལ་བ་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་མནལ་བ་  
 ཅི་ཁྱོད་ཅེས་འཆད་པར་འཇུག་རོ། །རང་བཞིན་གི་དོན་ལ་ཀ་ཏའི་སྤྱིན་ཅན་ནོ། །  
 བ་ལང་གི་རྒྱུ་བཏོད་པས་ན་རང་རྣམས་ཅན་ནོ། །བ་ལང་གི་རྒྱུ་བཏོད་པས་བཞིས་  
 པའི་འདམ་སྐྱམས་པ་དང་རང་རྣམས་ཅན་དང་འདྲ་བར་ཟུར་རྟོ། །རང་རྣམས་ཅན་  
 དེ་རྣམས་སུ་མནལ་བ་མཛད་དོ། །ཇི་ལྟར་གྱི་ཤུ་སྤྱིའི་འབྲོག་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་གི་  
 གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་བསངས་སུ་རང་འདོད་པའི་ལག་ཅན་དགོན་པ་པ་སྤྱིར་འདོད་པས་  
 བས་གཉེན་གི་ཆོགས་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ལག་ཅན་གི་གན་རྟུ་  
 དགོན་པར་བཏང་ངོ། །དགོངས་ཀའི་རྟུ་སུ་དགོན་པའི་སྤྱོད་བཅད་པས་གྲོང་  
 ཁྱིམ་གི་ཕྱི་རོལ་རྟུ་གནས་སོ། །ལག་ཅན་གིས་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་བསངས་མཐོང་བས་  
 བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པར་མཁྱེན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱང་དགོན་པ་དང་ཉེ་བར་ག་ཤེགས་ཉེ་རང་རྣམས་ཅན་གི་སར་རྒྱུའི་མལ་སྤྱན་ལ་མནལ་  
 བ་མཛད་དོ། །བ་ལང་རྒྱུ་དག་གིས་ཀྱང་ལག་ཅན་དགོན་པ་པ་ལ་འདི་སྤྱིར་སྤྱིས་



ཏེ། གང་ཞིག་རབ་དུ་བྱུང་བས་བྱོང་སྲིན་པོ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་རང་  
 རོད་ཅན་དུ་མནལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་ལག་ཅན་གྱིས་ཐོས་ནས་གྲོང་བྱིར་སྡོ་བསངས་  
 མ་བཞུས་པར་བྱས་པ་གཞོ་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐད་དུ་བྱིན་ནས་ཕྱག་  
 འཆལ་<sup>②</sup>ཏེ་ཞུས་པ། ཡུལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུང་གཡོས་པ་ལ་རང་རོད་ཅན་དུ་སྤྲི་  
 གདན་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མནལ་བ་མཛད་དམ་ཞེས་ཞུས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་.....  
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལག་ཅན་གཞན་འཇིག་རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་བདེ་བའི་སྤང་  
 དུ་ཉལ་བར་བྱེད་དེ། ང་ནི་དེ་ནམས་ལས་གཞན་པ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་  
 སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་གཏུང་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་ལྡན་པས་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་ཉལ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་.....  
 གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་བྱིམ་.....  
 བདག་ལག་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །  
 མགོན་བྱོང་གཙོ་བོར་གྱུར་ལགས་གྱང་། །གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་བྱམས་སྤང་དུ། །སྐྱ་  
 ངས་རྡོ་དང་གཅམ་ཚུལ་དང་། །སྤང་དང་ཆ་ལྷགས་བསྐྱར་བའང་མཛད། །སྐྱ་  
 ངས་རྡོ་<sup>③</sup>དང་གཅམ་ཚུལ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐྱ་ངས་ནི་བསྟེན་བཀྱར་མ་  
 ཡིན་པའོ། །ཇི་ལྟར་དགོན་པ་པའི་བྱིམ་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་དང་།  
 དགོན་པ་པ་བྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་འོངས་ནས་དགོ་སྦྱོང་སོང་ཤིག་ཅེས་  
 སྤྲས་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྦྱོང་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་སྤྲས་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཞུགས་  
 ཏེ། དྲེགས་པ་དང་ང་རྒྱལ་མི་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་  
 ཅན་ནམས་དང་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉེལ་བ་བཤད་<sup>④</sup>དོ། །སྤང་དང་ཆ་ལྷགས་.....  
 བསྐྱར་བའང་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སྤངས་ནས་ཆ་ལྷགས་



གཞན་པ་ནི་དཔེར་ན་ལེགས་པར་འདོད་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱུད་མངས་བརྒྱུད་བའི་ཆ་.....  
 ལུགས་དང་། རྩ་མཐུན་ཆུང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཞེས་  
 བྱ་བའོ། །འཕགས་པའི་གསུང་སྤངས་ནས་ལྷ་སྒྲིའི་སྤྲོད་ཤེས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྲོད་  
 བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དབ་ཅི་དབ་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོད་.....  
 གཞན་ནོ། །གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་མཉེལ་བ་ནི་གསུང་རྟེན་མཉེལ་བའོ། །དེ་  
 ལྟར་པན་ཅི་འདོགས་མཛད་པའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་ཉི་ཤེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །གདུལ་  
 བྱ་ཁོ་ན་ནི་གདུལ་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ནི་བྱུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཡིས་ཏེ།  
 དེའི་སྤྲོད་རྒྱ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་དཀའ་བ་མཛད་  
 པའི་བྱ་བའི་རྒྱ་བཤད་དོ། །གཙོ་བོར་གྱུར་ལགས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཞི་བ་དང་ལུང་  
 བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུ་དཀ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་འཇུག་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པས་ཀྱང་རོ། །བཤོས་ཀྱང་པལ་པ་གསོལ་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་དཀའ་བ་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། ཀྱུན་གྱིས་དགའ་  
 མགུར་རང་དོན་ཕྱིར། །བྱ་བཞུགས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་པ་ལ། །མགོན་པོ་ཉི་  
 རྒྱ་རྒྱ་བདག་ཉིད་ལ། །མངའ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ།  
 མངའ་མཆིས་པ་ནི་རང་དབང་ཉིད་དོ། །མགོན་པོ་ཉི་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བཤད་  
 ཟེན་རྟོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་པར་ཏེ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
 རྒྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས། རྒྱས་པ།  
 བྱ་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ལ། ཆོག་གི་མཆོད་འོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཏེ་གཞན་  
 དབང་རྒྱ་བཤད་དོ། །བཞུགས་ནི་དཔེའོ། །ཀྱུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་ཆགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འང་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་རྟོ། །དགའ་མགུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རི་ལྟ་བུ་འདོད་པའོ། །རང་དོན་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་



ཕན་བགྱིད་ལའང་། །ཕན་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་མི་བགྱིད། །ཕན་པ་ལྟར་མཛད་ཅེས་  
བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གནོད་བགྱིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་གཙང་<sup>②</sup>ལ་སོགས་པ་  
འབའ་ཞིག་ལ་ཕན་པར་མཛད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གནོད་པར་བགྱིད་པ་ལ་གཞིལ་བ་ལྟས་  
བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱོད་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཕན་  
པ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྐྱེ་བོ་<sup>④</sup>མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་  
ལྟར་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་མཆེད་ཟླ་སྟེ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་  
གནོད་པར་<sup>③</sup>བགྱིད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་དང་། ཏྲག་དུ་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་  
སྒྲོལ་<sup>⑤</sup>བའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་ནི་ཏྲག་དུ་ཕན་པར་མཛད་པ་དང་། །ཕན་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་གོ་<sup>⑥</sup>། །གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ནི་གནོད་བགྱིད་དག་པོ་ལ། །  
ཕན་པ་མཛད་པའི་བཤེས་ལགས་ཏེ། །ཏྲག་དུ་སྒྲོན་དག་ཆོལ་བ་ལ། །ཡོན་ཏན་  
འབའ་ཞིག་ཆོལ་བ་ལགས། །ཁྱོད་ནི་གནོད་བགྱིད་དག་པོ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལ། །གནོད་པ་ནི་གནོད་པ་བགྱིད་པའོ། །གནོད་པ་བགྱིད་པའི་  
དག་པོ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཐུ་སྟེགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་གོ། །ཁྱོད་ཕན་  
པ་མཛད་པ་ནི་དག་བ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཤེས་སོ། །ཏྲག་དུ་སྒྲོན་དག་ཆོལ་  
བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཏྲག་དུ་སྒྲོན་དག་ཆོལ་བའོ། །ཏྲག་དུ་སྒྲོན་དག་  
ཆོལ་<sup>⑦</sup>བ་ནི་མི་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཆོལ་བ་ནི་དག་  
བ་ཆོལ་བ་དང་ལུན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་གནོད་པ་བགྱིད་  
པ་ལ་ཕན་པ་ལྟར་མཛད་པ་དང་། །ཕན་པ་ལྟར་མི་བགྱིད་པ་ཆོལ་བ་ལ་ཕན་པ་ལྟར་  
མཛད་པ་ཆོལ་བ་དང་། །སྒྲོན་ཆོལ་བ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་  
བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་<sup>⑧</sup>རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་ངོ། །གཞན་  
ཡང་། ཁྱོད་ནི་གང་ན་དུག་བཅས་ཤིང་། །ཁྱེགས་དང་བཅས་པར་སྒྲུན་དྲངས་

པ། །དེར་ནི་བཅེར་བཅས་གཤེགས་པ་དང་། །ཁྱོད་ལ་བདུད་ཅི་ཅན་དུ་གྱུར། །  
 ཁྱོད་ནི་གང་ན་དུག་བཅས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །གཅེར་བྱ་བ་སལ་ལ་  
 དད་པ་བྱིས་བདག་དཔལ་སྤྲུལ་གྱིས་དུག་དང་བཅས་པའི་བཤོས་མདུན་དུ་བཞག་ཀྱང་།  
 བྱིས་བྱི་ནང་དུ་མེད་འོགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཚུ་གཅེས་དུ་བཀྲམ་པའི་སྤྲོད་དུ་སོང་ན་ཀྱང་།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མེད་ལྷུང་ཞིང་དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྒྱུན་དངས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྲུགས་  
 བཅེ་བས་དག་སྤྲོད་གི་དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེའི་བྱིས་དུ་གཤེགས་ནས་  
 ཞབས་བཀོད་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་མེད་འོགས་དེ་ལས་པར་སྤྲུལ་པར་གྱུར་པ་དང་།  
 བཤོས་ཀྱང་དུག་དང་བྲལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་འཕགས་པའི་དག་འདུན་གྱི་  
 ཆོགས་གྱིས་བཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔལ་སྤྲུལ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པ་དད་པར་  
 གྱུར་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་བརྗོད་  
 པའི་སྒྲུལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་བཤད་པ། གང་ན་སྒྱུན་དངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ལ། གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་སྤྲུལ་གནས་སོ། །སྒྱུན་ཀྱང་  
 དངས་པ་ནི་གསུགས་ཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷས་པར་གྱུར་པའོ། །དུག་དང་བཅས་པ་ནི་དུག་  
 དང་བཅས་པ་སྤྲེ་སྒྱུན་དངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་དང་བཅས་པའོ། །དེར་  
 བེད་ཀྱི་མཆོད་ཏེ་དཔལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཤེགས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཡོན་བདག་གི་མཛོན་དུ་ཡང་དག་པར་གཤེགས་པའོ། །རྫི་ལྷར་ཞེ་ན་ཀྱང་།  
 བཤད་པ། བཅེར་བཅས་ནི་སྤྲུགས་རྗེ་དང་བཅས་པའོ། །བདུད་ཅི་ཅན་ནི་ཀྱང་།  
 བདུད་ཅི་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །བདུད་ཅི་ནི་འདིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་  
 ལམ་སྟེ། མི་འཆི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མེད་གཉེན་པོར་བཅེ་བ་དང་  
 བཅས་པའི་རྒྱ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་གཤེགས་པ་དང་། དུག་གི་གཉེན་པོར་བདུད་ཅི་

དང་ལྷན་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་ཏེ།  
 གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་གཉིས་དང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་འགལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉག་ཏུ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པས་དཀའ་  
 བ་མཛད་པ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། བཟོད་པས་མི་སྟན་བཟོད་པ་དང་། །  
 འཁྱུ་བ་དག་ནི་བདེ་ལེགས་ཀྱིས། །མི་སྟན་སྤྲུལ་བདེན་པས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་  
 སྒྲུང་བ་བྱམས་པས་བརྟུལ། །བཟོད་པས་མི་སྟན་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་  
 སྒྲོས་པ་ལ། མི་སྟན་པ་བཟོད་པ་ནི་ཆོག་ཆུབ་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཟོད་པས་བརྟུལ་  
 བའོ། །རྗེ་ལྟར་མི་སྟན་པ་བཟོད་པའི་བྲམ་བེ་རྩ་རྩ་ལྟ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 མཉན་ཡོན་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་ལ་མང་ཏུ་མི་སྟན་པ་བཟོད་ནས་དབུ་ལ་  
 རྟུལ་གྱིས་གཏོར་བ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མ་བྱེན་པར་བྲམ་བེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མགོ་ལ་  
 བབས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་  
 པ། དག་པ་དང་ནི་སྒྱུན་རྣམས་མེད་པ་དང་། །སྒྲུང་མེད་མི་ལ་ཉེས་གང་བྱེད་པ་  
 ནི། །ཕྱིས་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲིག་པ་སྤྲིག་ཅེས་འགྱུར། །རྗེ་ལྟར་སྤྲོ་མའི་རྟུལ་གཏོར་  
 མགོ་ལ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འཁྱུ་བ་དག་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་  
 ཅན་ལ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་བརྟུལ་ལོ། །དང་གི་སྒྲོས་ནི་བཟོད་པས་ཀྱང་དོ། །འཁྱུ་  
 བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཆོག་མང་པོར་བེར་བའོ། །ལེགས་པའི་སྒྲོས་དོན་དམ་  
 པའི་དགེ་བ་དང་ལྷ་ལས་འདས་པ་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་  
 འཕགས་པའི་ལམ་ལོ། །དེ་ནས་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་ནི་དཔལ་སྤྲས་ལ་སོགས་པ་བདེན་  
 པ་མཛོད་བས་བརྟུལ་བ་དང་བཟོད་པས་ཀྱང་དོ། །འོ་ན་སྒྲུང་བ་བྱམས་པས་  
 བརྟུལ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ན། །སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཁྱུ་བ་སྟེ་  
 །སྒྲུང་བའི་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་གདོན་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པའི་སྒྱུན་ཏུ་

འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཀའ་བ་མཛད་པའི་བྱ་བའི་རྣམ་པ་མཛད་པའི་  
 མྱེར་གནས་གཅིག་ཏུ་བདེ་ལེགས་དང་བཅོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྤང་བ་བརྒྱལ་ལོ་ཞེས་  
 བརྟན་པ་དང་། གནས་གཞན་ཏུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་བ་མཛད་པའི་.....  
 གནས་སྐབས་སུ་འདི་ནི་སྤྲོ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་བ་དག་ནི་བདེ་  
 ལེགས་ཀྱིས། །ཞེས་བཅོད་པས་ན་དེ་དག་གིས་སྒྲོས་པའི་སྒྱུན་ཤིན་ཏུ་བསལ་རྟོ། །  
 ཁྱོད་བ་ནི་སོར་ཕྱིར་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །མི་སྒྲན་སྤྲོ་ལ་བདེན་པས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ། མི་སྒྲན་པ་སྤྲོ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཛེས་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱ་  
 རྟེན་གས་པ་མི་སྒྲན་པ་སྤྲོ་བའོ། །དེ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱིས་བདེན་པས་བརྒྱལ་བ་དང་།  
 དང་གི་སྤྲོས་ནི་བཅོད་པས་ཀྱང་རོ། །བྱམས་པས་ནི་མན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སོ། །  
 སྤང་བ་ནི་གསོད་པ་ལ་བཅོམ་པ་སྟེ། བརྒྱད་ཀྱི་བྱན་དང་མངག་གཞུག་པའོ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་<sup>①</sup>མདའ་དང་མདྲུང་ཐུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཕངས་པ་ལ་བྱམས་པ་ལ་  
 སྤྱོར་བའི་མྱེར་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཏུ་གྱུར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་.....  
 འདིར་བྱམས་པ་དང་བདེ་ལེགས་དང་བཅོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་.....  
 མཛད་པ་བཤད་རོ། །གཞན་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་ཏུས་གོམས་པ་ཡི། །མི་ཡི་  
 རང་བཞིན་མང་པོ་ཡང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་ངན་སོང་རྣམས་བསྒྲག་ནས། །སྤྲོ་ཅིག་  
 ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར། །ཐོག་མ་མེད་ཏུས་གོམས་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྒྲོས་པ་ལ། །ཐོག་མ་མེད་ཏུས་གོམས་པ་ནི་ཞུགས་པ་ཉིད་དེ། ཐོག་མ་མེད་  
 ཏུས་གོམས་པའོ། །མང་པོ་ནི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཅན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །  
 སྤྱོད་ཀྱིས་ངན་སོང་རྣམས་<sup>②</sup>བསྒྲག་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངན་སོང་ནི་ངན་འགྲོ་  
 རྟེ། རྣམ་པར་བསྒྲག་པ་ནི་གང་གིས་བསྒྲག་པ་དེ་ངན་སོང་རྣམས་བསྒྲག་པའོ། །

སྐད་ཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རུས་ཏུང་རུས་སོ། །ཡོངས་སུ་བཟུར་བ་ནི་གཞན་རུ་  
 བཟུར་བའོ། །འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 དབང་པོ་ཐུལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་དགའ་བོའི་དབང་པོ་ཐུལ་བ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞི་སྤང་གི་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་ལ་  
 གནས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སོར་ཕྱིང་<sup>②</sup>བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདིར་<sup>③</sup>ཡུན་  
 རིང་པོར་འཇུག་པའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་རུས་ཏུང་བས་བསྐྱོག་པས་དགའ་བ་  
 མཛད་པ་བཤད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པའི་བཤད་པའོ། །དགའ་  
 བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པའོ། །

མཁས་པ་ལ་བསྟོད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་  
 དང་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་སྟེ་བ་བཞིན་རུ་སྟེ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་།  
 ཆོམ་པ་སྟེད་<sup>④</sup>པ་ལ་མཁས་པ་དང་། དོན་དང་བཅས་པའི་གསུང་ལ་མཁས་པ་  
 དང་། རིམ་པར་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་འདྲོན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་སྟེ་རྒྱ་དང་  
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དབྱེ་བ་ལྟོ། །གང་གི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དང་འཇམ་བགྱིས་  
 པ་དང་། །འཇུངས་པ་རྣམས་ནི་གཏོང་མོད་དང་། །གཏུམ་པོ་ངེས་པར་བགྱིས་  
 པ་གང་། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལགས། །དང་འཇམ་བགྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་འཇམ་པའི་རང་བཞིན་ནི་འཇམ་པ་སྟེ་བདེ་བའོ། །བགྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་  
 པའོ། །རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཅན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱིས་བདག་དྲག་པོ་གཏུམ་  
 པོར་གྱུར་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྟལ་བས་དང་འཇམ་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་རུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འཇུངས་པ་རྣམས་ནི་སེར་  
 ལྷ་ཅན་ནོ། །དང་གི་སྤྱོད་བགྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱོག་པའི་དོན་རྟོ། །གཏོང་



མོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་བྱིམ་བདག་དཔལ་པོ་ཞེས་  
བྱ་བ་མེར་སྤྲོད་པས་སྦྲང་<sup>①</sup>མོ་ཡང་མི་སྟེར་<sup>②</sup>བ་དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་་་་  
སྦྱོན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ། བྱིམ་བདག་སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་པོ་འདིས་  
ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོན་པ་གཅིག་ཀྱང་ང་ལ་དཀའ་ན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་་་་  
ཞེས་དཔལ་པོས་བསམས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྟོག་་་  
གཙོད་པ་ལས་སྟོག་པ་སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། ཇི་སྟེན་་་་་  
འབྱུང་ཆང་དང་། བཙོས་<sup>③</sup>པའི་ཆང་སྦྱོས་པའི་ཁུ་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་་་་  
སྟོག་པ་ནི་སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔལ་པོས་ཡང་དག་པར་བསམས་ཏེ་  
སྦྱོན་པ་འདི་ནི་སྦྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། བང་མཛོད་མི་ཟད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་་་་  
བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས་ཐོས་པ་བཅུམས་ཏེ་མངོན་པར་དད་པར་གྱུར་པས་བཙམ་ལྡན་་་་་  
འདས་ལ་ན་བཟའ་བྱུང་ཅིག་དབུལ་བར་བསམས་ནས་བྱིམ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་གོས་ཀྱི་སྦྱོམ་  
བྱེ་ནས་ན་བཟའ་བྱུང་ཅིག་དབུལ་ལམ་འདི་དབུལ་ལམ་གཞན་དབུལ་ཞེས་སེམས་པ་་་  
དེའི་སེམས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་<sup>④</sup>གསུངས་པ།  
སྦྱོན་པ་དང་ནི་ཚོད་པས་<sup>⑤</sup>མཉམ་པར་བཤད། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྦྱེད་ན་ལ་མི་་་་  
གནས། །གཡུལ་འགྱེད་ཏུས་ཉིད་སྦྱོན་པའི་ཏུས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་བསྐྱས་པས་ནི་འདྲ་  
བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་<sup>⑥</sup>བའི་གསུང་ཐོས་ནས་དད་པ་མང་ཏུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་  
པས་མང་པོ་རི་བའི་ན་བཟའ་བྱུང་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕུལ་ནས་ཆོས་ཉན་<sup>⑦</sup>པས་་་་  
བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དག་བཙམ་པར་གྱུར་ཏོ། །གཏུམ་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་སྦྱུད་པས་ལྡན་པའོ། །དེས་པ་ནི་རྒྱུད་འཇམ་པར་བགྱིས་པའོ། །  
དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཐབས་མཁས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་  
ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། དགའ་པོ་<sup>⑧</sup>དབང་པོ་ཉེར་ཞི་





བའི་གནས་མལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱར་རོ། །གསེར་ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 གསེར་ནི་གསེར་རུ་བཤད་དོ། །དེ་འཕས་བགྱིས་པའི་མལ་ནི་གསེར་ལས་བགྱིས་་་  
 པའི་མལ་ཏེ། གསེར་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉལ་བར་  
 བགྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉལ་བའོ། །བསོད་ཉམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་་་་་  
 ཡངས་སུ་གསུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་་་  
 དང་ལྡན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟང་ལྡན་  
 དང་། འོད་སྤངས་དང་། དགའ་བོ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་དང་། བྱེ་བོ་  
 ཟས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་་་  
 རབ་རུ་བྱུང་བས་དགྲ་བཙོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཇི་ལྟར་དེ་རྣམས་རྩ་མང་པོ་བཏིང་་་  
 བའི་གནས་མལ་ལ་བསོད་ཉམས་གྱིས་ཉལ་བར་བགྱིད་ཅིན། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་  
 རོས་ཆེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ཐོབ་པའི་་  
 འཕགས་པའི་ལམ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་པ་སྐྱེད་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་་་  
 དོན་གྱི་རོ་ནི་ཆོས་གྱི་རོའོ། །དེ་ཡིས་ཆོས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཆོས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་བྱེད་པ་འཛིན་གྱི་པའོ། །ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིའོ། །བཟང་ལྡན་ལ་  
 སོགས་པ་མང་པོ་ཆོས་གྱི་རོས་ཆེས་པས་བསོད་ཉམས་གྱིས་ཉལ་བར་བྱེད་དེ། ཞི་  
 བ་ཐོབ་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །ཉེ་བར་ཞི་བས་བདེ་བར་ཉལ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་འདིར་ཆོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བཤད་  
 དོ། །གཞན་ཡང་། ཁྱོད་གྱིས་རུས་དང་བསམ་མཁུན་པས། །རེས་འགའ་ཞུས་  
 བཤང་མི་གསུང་ལ། །སྤོས་གྱུར་གཞན་ལ་བསྟན་པ་དང་། །རུང་རུ་གཤེགས་ནས་  
 བཤད་པའང་མཛད། །རེས་འགའ་ཞུས་ན་མི་གསུང་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་  
 ལུང་ལྟ་དང་རིགས་མཐུན་པ་རབ་རུ་བྱུང་བ་ཅི་གོ་ཏ་མ་བདག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཙོམ་

ལྷན་འདས་ལ་ཁྱེས་ཤིང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རུས་དང་བསམ་པ་<sup>①</sup>མཁྱེན་པས་ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ལ་རུས་ནི་གཞོན་རྒྱུ་<sup>②</sup>བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་དགོངས་པས་བདག་མེད་  
 པ་བཤད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་<sup>③</sup>དགོངས་པས་མ་གསུངས་  
 སོ། །རྒྱུ་རུ་གཤེགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཁྱེས་པར་ཡང་བཤད་པ་མཛད་པ་ནི་  
 ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཇི་ལྟར་ངན་སྤོང་གི་བྱའི་རྩ་མཁན་གྱི་བྱིས་རུ་བཞུགས་པ་ནས་  
 རྒྱུ་རུ་གཤེགས་ཏེ། དགེ་སྤོང་པར་འདྲེ་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་ཐོག་མར་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་པར་འདྲེ་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་བསམ་པ་  
 ཡོངས་སུ་<sup>④</sup>མཁྱེན་པ་དེས་སོ། །སྤོང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་བ་བསྐྱེད་ནས་སོ། །  
 གཞན་ལ་ནི་གཞན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་འདྲེ་སྤོང་གིས་ཁྱེས་པས་  
 གསུངས་པ་ནི་འོན་ཀྱང་བྱི་དྲི་བ་བསལ་<sup>⑤</sup>བའི་རུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །  
 དེ་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱེས་ཤིང་མང་རུ་ཁྱེས་པའི་ཆེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདྲ་  
 སྤངས་དེ་ལ་སྤོང་བ་བསྐྱེད་ནས་རུས་གཞན་གྱི་ཆེ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱགས་  
 ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་དྲིས་པ་དེ་ལ་ལན་ལྷན་པར་མཛད་དོ། །ཐོས་ནས་རུས་གཞན་གྱི་  
 ཆེ་བདེན་པ་མཛོང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་དོན་ཏོ། །རུས་དང་བསམ་  
 པ་<sup>⑥</sup>མཁྱེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རུས་དང་བསམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་<sup>⑦</sup>སྒྲིན་པ་སྟེ། དེ་  
 མཁྱེན་པས་ན་རུས་དང་བསམ་པ་མཁྱེན་པའོ། །དེ་ན་རུས་དང་བསམ་པ་མཁྱེན་པ་  
 བྱིང་གིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་དོན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོན་མཁས་པ་ཞེས་<sup>⑧</sup>  
 བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། དྲི་མེད་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་རུ། ཐོག་མར་སྒྲིན་སོགས་  
 གཏམ་དག་གིས། །སེམས་ལ་སྤོང་བ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བྱིན་པ་ཆོས་ནི་བསྟན་པ་  
 མཛད། །ཐོག་མར་སྒྲིན་སོགས་གཏམ་དག་གིས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སུ་བཅད་

པ་ལ། ཐོག་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་རོ། །སྦྱོན་སྐགས་གཏམ་དག་གིས་ཞེས་  
 བྱ་བ་<sup>①</sup>ལ། སྐགས་ཀྱི་སྦྱས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སྐགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 སེམས་ལ་སྦྱོ་བ་ནི་སེམས་ལས་སྤྱད་བ་ཉིད་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པའི་གཏམ་  
 གྱིས་<sup>②</sup>དོན་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །རྣམ་  
 བཤེས་རྣམས་ཀྱི་མཛོད། །ཆོས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དྲི་མ་མེད་པ་  
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དྲི་མེད་གོས་ཏེ་དེ་ལའོ། །ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོན་ནོ། །  
<sup>③</sup>བཞིན་རྒྱ་ནི་དཔེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོན་ཀྱི་ལས་ལ་མཁས་པས་ཐལ་བ་ལ་སྐགས་་་་  
 པས་དྲི་མ་དག་པར་རྒྱུར་པའི་གོས་ལ་ཆོན་ཀྱིས་བཙོས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ། །ཁྱད་་་་  
 གྱིས་<sup>④</sup>སྦྱོན་པའི་གཏམ་ལ་སྐགས་པས་སེམས་ལ་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གོ་རིམས་<sup>⑤</sup>ཀྱི་་་་  
 གཏམ་ལ་མཁས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པའི་དོན་རྟོ། །  
 དེ་བཞིན་རྒྱ་མཛོད་ལས། གང་དེ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་རྣམས་  
 སྤྱུ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་དེ། དཔེར་ན་སྦྱོན་པའི་གཏམ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 གཏམ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་གཏམ་ཀྱི་བར་དུའོ། །དཔེར་ན་གོས་དག་པ་དྲི་མ་  
 མེད་པ་ལ་ཆོན་ཀྱིས་བཙོས་ན་ཡང་དག་པར་ཆོན་ལེན་པར་རྒྱུར་པ་<sup>⑥</sup>དེ་བཞིན་རྒྱ།  
 གནས་འཛོག་དང་རིས་<sup>⑦</sup>མཐུན་པའི་བྲམ་ཟེ་མོ་སྟན་དེ་ལ་གནས་ནས་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞི་དངོས་སྤྱུ་<sup>⑧</sup>བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་རིམ་  
 པས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པར་བཤད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་བ་མི་བཟད་གཏིང་ནས་ནི། །འགོ་བ་ཉོན་མོངས་དྲང་སྤྲད་རྒྱ། །ཁྱད་ཀྱིས་  
 གང་གིས་མ་བཙལ་བའི། །ཐབས་དང་སྦྱོད་པ་དེ་མ་མཆིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་  
 པའོ། །ཐབས་ནི་སྦྱོར་བ་སྟེ། སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ཐབས་

མཛད་པའི་སྤྱད་པ་མི་རུས་སམ་ཞེན། སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དང་  
གི་སྤྱད་ནི་དང་གི་སྤྱའི་དོན་རྟོ། །ཐབས་གང་གིས་མི་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་མངའ། །  
གང་གིས་སེམས་མི་བརྩལ་<sup>②</sup>བ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་རྩལ་བ་མ་མཛད་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་  
འདི་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་ཐབས་དང་སྤྱད་པ་རྣམས་བརྩལ་<sup>③</sup>བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་  
བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཁོར་བ་མི་བཟད་གཏིང་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སྟགས་པ་ནི་ཁྱ་བ་དང་། ཁྱ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་<sup>④</sup>ཁྱ་འཁོར་བ་  
མི་བཟད་པའོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པས་ཁྱ་གཏིང་རིང་  
བའོ། །དེ་ལས་དྲང་བའི་སྤྱད་ཏུ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
འགྲོ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་.....  
འཁོར་བ་ལས་འགྲོ་བ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་འཆད་པ་པོས་དབྱེ་བ་འཆད་  
པར་འདོད་པས་འཁོར་བ་ལས་འགྲོ་བ་དྲང་བའི་སྤྱད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་པ་གྲུབ་  
སྟེ། ཇི་ལྟར་ནགས་འདི་ན་སེང་ལྷེང་དང་། ཤིང་སྤྱ་<sup>⑤</sup>ལ་ཤ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །  
ཐམས་ཅད་གྱི་རྩལ་བ་མཛད་ཅེས་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེན། སྤྱད་པ་གང་གི་ཕྱིར།  
སྤྱུ་ཡི་ཆ་ལྷགས་རྣམས་མང་དང་། །གསུང་གིས་སོ་སོའི་སྤྱད་བཞིན་དུ། །འདུལ་  
བའི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ། །དེ་དང་དེར་ནི་བྱེད་ཀྱིས་མཛད། །སྤྱུ་ཡི་ཆ་ལྷགས་  
རྣམས་མང་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་རྣམས་མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་མང་པོའོ། །སྤྱུ་ཡི་ཆ་ལྷགས་  
རྣམས་ནི་དབྱེ་བ་དུ་མའོ། །གསུང་ནི་གསུང་གིས་སོ། །མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་.....  
འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཆ་ལྷགས་རྣམས་ནི་.....  
གཞན་པའི་ཆ་ལྷགས་དེ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱར་ཞིང་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་.....  
དོན་རྟོ། །འདུལ་བའི་བསམ་པ་ནི་དགོངས་པའོ། །དེ་ཐ་དད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་  
དང་ཞེ་སྤང་ལ་སྟགས་པའོ། །དེར་ནི་འདུལ་བའི་བསམ་པ་ཐ་དད་པའི་རྩུ་ཡིས་སོ། །

དེ་ལ་མཉན་མོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནམ་པ་མང་བ་སྟེ་དཔེར་བ་  
 ན་དབ་མེ་དབ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་  
 ལས་གཞན་པ་ནམས་ལ་འཕགས་པའི་གསུང་གིས་སོ། །ཆ་ལྷགས་ནམས་ཀྱང་མང་  
 ཏུ་མཛད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་ཟ་ཤིན་ཏུ་སྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བསམ་པ་ཅན་ཏུ་མཁྱེན་  
 པས་རྩལ་ལོ་མཁའ་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་དང་། ཇི་ལྟར་གཞན་པ་རྩལ་ལོ་མཁའ་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་  
 སའི་རྩལ་ལོ་མཁའ་ལོ་ལས་ཕབ་མ་ཐག་ཏུ་སྐམས་པར་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དང་དང་འབྲེལ་བ་  
 རྩལ་ལོ་མཁའ་ཀྱི་བཟོའི་སྟོབ་དཔོན་མེད་དོ་ཞེས་དང་ཆུལ་སྦྱོས་པ་དེའི་བསམ་པ་བཅོམ་མོད་  
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པས་རྩལ་ལོ་མཁའ་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་སྦྱུལ་ནས་འཁོར་ལོ་ཁོ་ན་ལས་  
 སོ་བཟང་བ་དབབ་པ་མཛད་དོ། །སྐྱར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་མཛད་ནས་  
 དང་ཆུལ་དང་བྲལ་བ་དེ་འདྲལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་མལ་པའི་སྐད་དང་  
 ཆ་ལྷགས་གཞན་པ་དེ་ནམས་ལོ་མཁའ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྦྱས་པ། དེ་  
 དག་ཀྱང་ཀྱང་དག་པ་དང་། མི་འགལ་བ་དང་མཆོད་འོས་དང་། བཟོད་དང་ལྟ་  
 མི་ནམས་ལོ་ནི། སྦྱན་འདོགས་བཀྱར་བ་ཤ་སྟག་ལགས། དག་པ་མི་འགལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ན་  
 དག་པའོ། །གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་མི་འགལ་བའོ། །གཞན་ལ་སྦྱན་  
 འདོགས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་འོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གདོན་པ་ལ་གཡེར་བའི་ཕྱིར་ན་བཟོད་པ་དང་ལྟ་  
 པའོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོའི་ཆ་ལྷགས་ནམ་པ་མང་བ་དང་། གསུང་གི་ཆ་  
 ལྷགས་ནམ་པ་མང་བའོ། །ལྟ་དང་མི་ནམས་ལོ་སྦྱན་འདོགས་པ་ནི་ཕན་པར་  
 མཛད་པ་སྟེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤ་སྟག་ནི་ལྟ་དང་མི་  
 ནམས་ཀྱིས་ལྷག་བྱ་བར་འོས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་

ཆོག་རྒྱག་པ་དང་སྒྲུར་རོ། །དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རི་ལྟར་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེན། སྒྲས་པ། སྒྲ་དང་བགྱིད་པ་པལ་ཆེར་ནི། །ལེགས་པར་  
 རྩོམ་གས་མ་ལགས་གྱི། །བདེན་པར་གསུང་བ་བྱོད་ལ་ནི། །དེ་གཉིས་གཞན་ཏུ་  
 གདའ་བ་ལགས། །སྒྲ་དང་བགྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །དང་གི་སྒྲ་ནི་གང་  
 གི་ཕྱིར་བྱི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་པལ་ཆེ་བ་དང་ལེགས་པ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། རྩོམ་  
 མི་སོགས་པ་དང་། པལ་ཆེ་བ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲ་བ་ཡང་རྩོམ་མི་སོགས་པ་  
 པའོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་ལེགས་པར་བྱེད་པའམ་ལེགས་པར་སྒྲ་བ་  
 སྟེ། བྱོད་ལ་གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ལྷགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་། གསུང་རྣམ་  
 པ་མང་པོ་ལ་སོགས་པས་སྒྲར་བཤད་པའི་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
 གདའ་བ་ལགས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གསུང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གསུང་  
 བ་ཞེས་བོད་པའོ། །གདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདའ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སྒྲར་བཤད་པའོ། །པལ་ཆེ་བ་དང་ལེགས་པ་ནི་བགྱིད་པ་དང་གསུང་བའོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་སྒྲུའི་ཆ་ལྷགས་རྣམ་མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པའི་སྒྲ་དང་གསུང་གི་སྒྲུབ་པས་རྒྱ་དང་  
 བཅས་པའི་དྲང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་ནི་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་  
 སེམས་ཅན་དྲང་བ་ལ་མཁས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་དག་པ་འབའ་ཞིག་  
 གིས། །བྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཞིང་མཛད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་  
 ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཆིས་མ་ལགས། །སོག་མེད་སྲིད་པ་ཉམ་ང་  
 བར། །སྒྲ་ནས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲན་སྒྲད་ཏུ། །  
 བྱོད་ནི་དེ་ལྟར་བཙོན་པ་ལགས། །བདག་ཉིད་དག་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འབའ་



ཞིག་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་མ་  
 ལུས་པ་སྤངས་པས་ན་བདག་ཉིད་དག་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་སོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 རེས་པར་འཛིན་པ་ལའོ། །དཔལ་ཞིང་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་བྱེད་ཏུ་མཛད་པ་  
 སྟེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་  
 ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པའི་དོན་ལ་ཡིང་གི་སྐྱོན་དང་སྦྱར་  
 རོ། །གང་ལས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། འདི་ལྟར་ནམ་པ་འདི་འདྲ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། འདི་ལྟར་ནི་ནམ་པ་འདི་འདྲ་སྟེ། སྟོན་  
 ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡང་སྤར་བཤད་དོ། །  
 ཞིང་ནི་འདིར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གནས་སོ། །འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་དག་ནའོ། །མཆིས་པ་ནི་མ་ལགས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ན་བསྟོན་པ་དང་ཐུག་འཚལ་བ་བྱེད་པས་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཞིང་ཏུ་མཛད་  
 པའོ། །ཐོག་མེད་སྲིད་པ་ཉམ་ང་བར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ།  
 ཐོག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོག་ལྟར་དོ། །གཅིག་ཏུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སྦྱེ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 རྒྱད་གཟིར་བའོ། །སྦྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མེད་སྲིད་པ་ཉམ་ང་བར་རོ། །  
 སྲིད་པ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་སྦྱེ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཅ་བ་དང་།  
 འཆི་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉམ་ང་བའོ། །སྟོན་སྤྲད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱག་བསྟེན་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་མ་  
 ཉོགས་པའི་ལུས་ཅན་ནམས་ལའོ། །སྤར་བཤད་པའི་ཆ་ལུགས་དང་གསུང་གཞན་  
 ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའོ། །དེས་ན་  
 ཤིན་ཏུ་དྲང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་



པའོ། །མཁས་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་སྟེ་ལཱུ་བཙུ་གཉིས་.....  
པའོ། །

སུ་ལོན་མེད་པར་བསྟོན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སུ་ལོན་ནི་ངེས་པར་བྱ་བ་སྟེ།  
དེ་བསྐྱབ་ཅི་པའི་ཕྱིར་སུ་ལོན་མེད་པ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་སུ་ལོན་མེད་པའོ། །  
དེ་ལ་བརྟུང་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
གཟུགས་སྤྱི་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སུ་ལོན་མེད་པར་བཤད་པར་བྱའོ།  
དེ་ལ་འདྲིར་རེ་ཞིག་འདྲིར་སྤང་བ་སྤང་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་སྤྱོད་དྲིན་  
ལན་ལོན་པའི། སྐྱབ་དེ་མཆིས་སྐྱམ་མི་བགྱིད་དེ། སྐྱེ་བོའང་གང་དག་ཟུ་རན་  
འདས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལན་མ་ལོན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས་དེ་དག །  
རང་དོན་ཁོ་ན་བགྱིད་པར་བས། །དེའི་སྤང་དུ་འོ་བརྒྱལ་གང་། །དེ་ལ་ལན་གོ་ཅི་  
ཞིག་ལོན། །སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། །དེ་མཆིས་སྐྱམ་མི་བགྱིད་ཅེས་བྱ་བ་  
ནི་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟོན་པ་མཁས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའོ། །རྗེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་  
འགྱུར་བ་ནི་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བའོ། །དྲིན་ནི་པན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །འོ་  
ན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་བསྐྱངས་པས་ཟུ་རན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱི་དྲིན་ལ་ལན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། སྐྱེ་  
བོའང་གང་དག་ཟུ་རན་འདས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ། འང་གི་སྤྱོད་  
ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་ཏེ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་རྩ་རྩེ་འོ་སུ་ལ་  
སོགས་པའོ། །ཟུ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་བྱེད་.....  
པའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལན་མ་ལོན་པ་ནི་དེ་དག་སུ་ལོན་ཅི་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
ལན་མ་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་

གནས་དེ་དག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཆོས་ནི་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་  
 ལ་གནས་པ་ཡང་རང་དོན་ཁོ་ནར་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་.....  
 གཞན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་དོ། །འོ་བརྒྱལ་གང་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་.....  
 གྱིས་འོ་བརྒྱལ་བའོ། །དེའི་སྤང་དུ་ནི་གསུལ་བྱ་དེ་ནམས་གྱི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལ་ལན་གོ་  
 ཅི་ཞིག་ལོན་པ་ནི་ལན་གོ་ཅི་ཞིག་ལོན་པ་སྟེ། ལན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་  
 པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་དེ་ནམས་ལ་འཕྲུག་པ་དེ་ནམས་ལ་ཁྱོད་  
 རི་ལྟར་སྤང་སྤང་པ་མཛད་ཅི་ན། རྒྱས་པ། ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་གཉིད་ལྡན་.....  
 པའོ། །རྒྱུད་ལ་གཟིགས་པའི་ཞུགས་ཅེ་བ། །བག་མེད་གྱུར་པ་ནམས་གྱི་ནི། །  
 གྲོགས་བཟང་བག་དང་བཅས་པ་ལགས། །ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་གཉིད་ལྡན་པའོ། །  
 ཞུགས་ཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །ཁྱོད་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་སོ། །ནི་ནི་  
 གང་གི་ཕྱིར་རོ། །ཞུགས་ཅེ་བ་ནི་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་སྩོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་གཉིད་ལྡན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞུགས་པའི་གཉིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱབ་  
 བཀའ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནམས་གཉིད་ལྡན་པའོ། །རྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱུར་རོ། །གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་ལ་གཟིགས་པའི་ཞུགས་  
 ཅེ་བའོ། །རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཉོན་ལན་གསུམ་དང་མཚན་ལན་.....  
 གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱབ་གྱིས་གང་འབྲིབ་པ་དང་། གང་འཕེལ་བ་དང་།  
 གང་ཉོན་མོངས་པ་ཉམ་ང་བའི་གཞོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་གིས་གང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་  
 ཉམ་ང་བའི་གཞོད་པ་དང་ལྡན་པ་དགོལ་བར་བྱ་ཞེས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱབ་གྱིས་འཇིག་  
 ཉེན་ལ་གཟིགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །བག་དང་བཅས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པའི་དུས་ལས་མ་འདས་པའོ། །བག་མེད་.....

པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ལ་མི་གནས་པའོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་བྱོང་  
 བྱི་གྲོགས་བཟང་བས་ན་གྲོགས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་སྦྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་  
 ལས་ཀྱང་སྦྲུག་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། བྱོང་གིས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་བཤད། །  
 ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། བྱོང་གིས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་  
 པ་བཤད། །བདུད་གྱི་གཡོ་དག་བསྟན་པ་མཛད། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་  
 བཟད་བརྟེན། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཀྱང་བསྟན། །ཕན་དགོངས་སྤྱགས་  
 རྩེ་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བགྱི་འཆལ་བ། །གང་ཞིག་བྱོང་གིས་མ་  
 མཛད་པ། །གཞན་གོ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ལགས་གྱི་། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲོད་་་་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཞོམ་པ་ནི་གཉེན་པོར་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་  
 དག་འདྲོད་ཆགས་གྱི་ནད་ཆེན་པོའི་མི་སྤྱག་པའི་སྦྲུག་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་ན་མི་་་་  
 སྤྱག་པ་བསྟོམ་པའོ། །ཞེ་སྤང་གི་བྱམས་པ་དང་། ཡང་ན་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ་་་་  
 པའོ། །དགེ་སློང་དག་གཏི་ལྷག་གི་ནད་ཆེན་པོའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 སོ་སོར་རྟོག་པ་སྦྲུག་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་ན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སོ་སོར་  
 རྟོག་པ་བསྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་པར་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྟོམ་པའི་ལམ་ཞེས་བཤད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་བཤད་ནས། བདུད་གྱི་གཡོ་  
 དག་བསྟན་པ་མཛད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ལྷའི་བུའི་བདུད་གྱི་གཡོ་བསྟན་པས་  
 བྱ་ལོན་མེད་པ་བཤད་དོ། །བདུད་གྱི་གཡོ་ནི་སྦྲུག་པ་དང་མི་སྦྲུག་པའི་ཡུལ་བསྐྱས་  
 པ་དེ་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྩི་ལྟར་མདོ་ལས་་་་་་  
 གསུངས་པ་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་འདིར་བདུད་སྤགས་སྐབས་ལྟ་བ་དང་། སྤགས་་་་  
 ཆོལ་བ་དང་། སྤགས་སྐབས་ལ་འཇུག་པས་མིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞུགས་སྤྱག་

དང་། ལན་མང་པོར་ཡི་དྲུགས་ཏེ་ལན་མང་པོར་དན་འགྲོར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་ཆོག་གོ། །འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་  
 མེད་པའི་སྒྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཞི་བ་བྱ་དན་ལས་.....  
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....  
 བསྟན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏི་། །གཞན་གོ་ཅི་ཞིག་མ་མཛད་པ། ཞེས་བྱ་བ་དང་  
 སྒྱུར་རོ། །ལྷག་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། །ཕན་དགོངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཕན་པ་དགོངས་པ་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ནི་ཕན་དགོངས་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་.....  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་པའོ། །ཐུགས་ཇེ་ཅན་ནི་ཐུགས་ཇེས་མཛད་པའོ། །  
 བགྱི་འཆའ་བ་ནི་བགྱི་འཆའ་བའོ། །གང་ཞིག་བགྱི་འཆའ་བ་མ་མཛད་པ་ནི་མཛད་  
 པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏི། །འོ་ན་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དགོ་བ་ཚད་མེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་དགོ་བ་མ་ཡིན་  
 པ་ལྟས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོ་བ་ཉམ་ཆུང་བ་ཁོ་བོ་ཅག་དང་འདྲ་བ་ལ་ཉིད་  
 གྱི་དགོ་བ་སྤུལ་ནས་ཕན་དགོངས་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་པ་དེའི་ཕྱིར། །གལ་  
 ཏེ་ཆོས་ནི་འདི་དག་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་  
 གྱིས་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ནི་འདི་དག་དང་། སྟོ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྟུབ་ན་ནི། །  
 གདོན་མི་འཆའ་བར་སྟོང་གྱིས་ནི། །ལྷས་བྱིན་ལ་བརྟེན་ཀུན་ལ་སྤུལ། །དེ་སྤང་  
 འགྲོ་ལ་བར་སྤང་པ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྟོང་གྱིས་ནི། །འདི་ལ་ཕན་ཚུན་བྱིད་  
 པ་པོ། །མེད་པ་སྤང་བ་དེས་པར་གསུངས། །སྟོ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྟུབ་ན་ནི། །  
 ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་གལ་ཏེ་འོ་སྤང་སྒྱུར་རོ། །སྟོ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྟུབ་ན་ནི་  
 ཆུད་གཞན་ལ་སྟེགས་པའོ། །ཆོས་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 བརྟུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་སྤང་བ་ཤད་པའི་ཆོས་སོ། །གདོན་

མི་འཆའ་བར་ནི་ངེས་པར་རོ། །ལྷན་བྱིན་ནི་ཤེན་ཏུ་གནོད་པ་བྱེད་པའོ། །  
བརྟེན་ནི་བཅམས་ནས་སོ། །ཀྱན་ལ་སྦྱལ་བ་ནི་བཞོད་པར་གྱུར་པའོ། །གང་གི་  
ཐུང་སྤྱོད་པ་ཞིག་<sup>①</sup>ཏུ་མི་བདུབ་པ་དེའི་ཐུང་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
སྟེ། རྒྱ་དེའི་ཐུང་རོ། །དེ་ལྟར་པན་པར་མཛད་པའི་ཐུང་འགོ་བའི་མགོན་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །འདི་ན་འཁོར་བར་གང་ཟག་གཞན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་  
རང་ཁོ་ནའི་ལས་འདི་ནི་བྱེད་ཅིས་དེ་སྐད་ཏུ་གསུངས་སོ། །ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
དོགས་<sup>②</sup>པ་མེད་པའོ། །འགོ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བདུ་སྤྱོད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སུ་ཆོག་གིས་བདུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་མི་བདུབ་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་གོ་བའོ། །ཅིའི་ཐུང་ཞེ་ན།  
འདི་ན་པན་རྒྱན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་ངས་བྱིད་ཅག་ལ་རང་གི་ཆོས་  
སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་བདུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱན་པ་མཛད་  
པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བརྟན་རྟོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་  
འཕང་<sup>③</sup>ཐོབ་ནས་བཞུགས་པར་མཛད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤར་བཤད་དོ། །  
མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་ཐུགས་  
བཅེ་བས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་  
རྣམས་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས། །ཡུན་རིང་ས་སྟེང་དམ་ཆོས་བཤད། །འཇིག་རྟེན་  
གསུམ་པན་འདོགས་རུས་པའི། །སྤོབ་མ་དམ་པའང་མང་ཏུ་བསྐྱུན། །མདོན་ཏུ་  
གདུལ་བའི་ཆོགས་ཀྱང་ནི། །མཛེས་བཟང་ཡན་ཆད་བདུལ་ལགས་པས། །ཡུན་  
རིང་ཞེས་སྟོས་<sup>④</sup>ལ། །ཡུན་རིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྤད་ཀྱི་དོན་རྟོ། །ས་སྟེང་ནི་  
མིའི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །དམ་ཆོས་ནི་ཡུང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཡུན་རིང་བཤད་ཅིས་བྱ་

བ་དང་སྐྱར་རོ། །གཞན་དང་། ༡ གཞན་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་  
 མི་ཆམས་ཀྱི་ ༢ བཟུང་བ་དེ་བསྟན་པ་ནི་ལོ་ལྔ་སྟོང་གི་བར་དུ་མི་རྩལ་པར་གནས་སོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཆམས་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས། །ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆམས་ལ་སྦྱོན་པ་མཛད་  
 པར་བཞེད་པ་ཡིས་སོ། །སྟོབ་མ་མང་པོ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ ༣ གནས་བཟན་  
 འོད་སྐྱངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སྟོབ་མ་མང་པོ་དེ་ཆམས་བསྐྱུན་པའོ། །ཇི་  
 ལྟར་སྐྱར་ཡང་དེ་ཆམས་བསྐྱུན་པར་མཛད་ཅེན། །དེ་ཆམས་ཀྱི་སྐྱུད་ ༤ ཉིད་ལ་.....  
 འཕགས་པའི་ཁམས་བསྐྱུན་པར་མཛད་པའི་སྐྱར་རོ། །ཡང་ན་ཁམས་ཆམས་ནི་....  
 དོན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱར་མང་དུ་ ༥ བསྐྱུན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྟོབ་མ་དམ་པ་དང་ངེས་....  
 པར་སྐྱར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཆམས་ལ་ཐུགས་བཅེ་བ་ནི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པར་བྱེད་  
 པའི་ ༦ སྐྱར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པན་འདོགས་རུས་པ་སྟེ།  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་སྟེ། པན་འདོགས་པ་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་  
 ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ ༧ རུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། མདོན་དུ་  
 གཏུལ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་ནི། །ཞེས་པ་ ༨ ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། མདོན་དུ་བཏུལ་  
 བའི་ཆོགས་ནི་མདོན་དུ་བཏུལ་བའི་ཆོགས་སོ། །བཏུལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱིས་བཏུལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཏུལ་བའོ། །དེ་ལ་གང་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཉིད་ཀྱིས་བཏུལ་བ་དེ་ནི་མདོན་དུ་བཏུལ་བའི་ཆོགས་སོ། །དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་མདོན་དུ་བཏུལ་བའི་ཆོགས་དེ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སོགས་  
 པ་ནས་མཛེས་བཟང་ཡན་ཆད་ཅེས་བྱ་བའོ། །མཛེས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་  
 བྱུང་བ་སྟེ། །ཀུན་གྱི་མཐར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ ༩  
 ཆོ་དབྱ་བཙམ་པ་ཉིད་དུ་གཞག་ ༡༠ ལོ། །དེ་གང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཛེས་...

བཟང་ཡན་ཆད་དེ། དེ་བཙུལ་བ་ནི་དག་བཙུང་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱུ་ལ་རབ་  
 ཏུ་བཀོད་པའོ། །ད་གོ་བྱེད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི། །བྱུ་ལོན་ལྷག་མ་ཅི་མཆིས་ན། །  
 འདི་ལྟར་རྩོམ་རྩིང་འཛིན་གྱིས། །སྐྱ་གདུང་ཏིལ་འབྲུ་བཞིན་སྒྲགས་ནས། །བྱུ་  
 ལོན་ལྷག་མ་ཅི་མཆིས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་དགོངས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་  
 བ་སྟེ། བྱུ་ལོན་ལྷག་མ་ཅི་མཆིས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་  
 ནི་འདིར་སེམས་ཅན་ནམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་བྱུ་ལོན་མེད་པ་བཤད་  
 དོ། །གཞུགས་སྐྱུ་འདི་དབྱེ་བས་བྱུ་ལོན་མེད་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྩོ་  
 རྩིང་འཛིན་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། །བྱེད་གྱིས་ཡལ་བར་མ་  
 བོར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱར་རོ། །སྐྱ་མ་ལུས་པ་བྱེ་མར་སྒྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ཁོ་ན་རྩོམ་རྩིང་འཛིན་པའི་ཡིས་སོ། །ཏིལ་འབྲུ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིལ་འབྲུ་འདི་  
 ཆ་དང་ལྷན་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །སྐྱ་གདུང་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྒྲགས་  
 པ་ནི་མཆོན་དང་རྒྱུ་བྱུ་བ་ལ་ཤ་དེ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་གདུང་སྒྲགས་པས་  
 ནི་དཀའ་སྐྱུང་ཡལ་བར་མ་བོར་བ་མཆོན་པར་བྱ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ཅིས་མཁན་གནས་  
 ཀྱི་རྩོམ་སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་འདྲ་བྱེད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ནི། །དཀའ་སྐྱུང་  
 ཡལ་བར་མ་བོར་རོ། །གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆོས་འདི་དག །གཞན་དོན་ཁོ་ནར་  
 མཇོང་དོ་ཞེས། །དཀའ་སྐྱུང་ཡལ་བར་མ་བོར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་  
 མཇོང་པའི་བྱ་བའོ། །མཇུག་ཏུ་འདྲ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་  
 པར་མ་ཟད་གྱི་ཡོངས་སྐྱ་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་རོལ་དུའོ། །ཡལ་བར་  
 མ་བོར་བ་ནི་ཡོངས་སྐྱ་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་དུས་སྐྱ་ཡང་ཡལ་བར་མ་བོར་བའོ། །  
 དེ་ལྟར་བས་ན་ཡོངས་སྐྱ་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་འཛིག་ཉིན་པས་སྐྱ་གདུང་ལས་



གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་ང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ན་ཡང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་  
 བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གཏུང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་རོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་ཆོས་བཞག་པ་.....  
 དང་། སྐྱེ་གཏུང་སྐྱགས་པས་བྱ་ཡོན་མེད་པ་སྐྱགས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། གཟུགས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་འདི་དག །གཞན་དོན་ཁོ་ནར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....  
 སྟོས་པ་ལ། གཞན་དོན་ནི་གཞན་གྱི་དགོས་པ་དག་གོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་  
 བར་འཛིན་པའོ། །ཆོས་ནི་གསུང་རབ་པོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །  
 དེ་ལྟར་ན། འཛིན་ཉེན་ཡིད་ཆེས་དཀའ་འདི་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་ངན་འདས་པ་  
 བརྟན། །དེ་སྐད་ཆོས་སྐྱེ་མ་ལུས་པ། །སྐྱེ་ཀྱི་མཆོག་ལ་གཏད་མཛད་དེ། །  
 ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་མེད་པའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛམ་  
 བུའི་སྤྱིང་པའི་སྐྱེ་བོ་ལའོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་བ་  
 ན་ཡང་རོ། །བརྟན་པ་ནི་བརྟན་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱེ་རོ། །  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་འདི་དག །གཞན་དོན་ཁོ་ནར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་སྐྱེ་ཀྱི་མཆོག་ལ་གཏད་མཛད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྒྱས་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བརྟན་པའོ། །སྐད་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་  
 ཏོ། །སྐྱེ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ལའོ། །གཏད་མཛད་ནི་གཏད་པར་མཛད་པ་སྟེ། ང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ན་འོད་སྤངས་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ཀྱིས་ཤིག་པའོ། །ཡོངས་སུ་བྱ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་དགོ་སྤྱོད་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པ་བྱུངས་.....  
 ཤིག་ཅེས་བསྐྱོད་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །





བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཨེ་  
 མའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ནི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་་་་  
 ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་མཚར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་པ་ལ། བེའི་སྒྲ་ནི་  
 ཁས་བླངས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་མི་འཇིགས་པ་དང་། སྤྱགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །འགའ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་གཞན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངོ་མཚར་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ། སན་འདོགས་མཛད་ཅིང་བལྟ་ན་སྤྱག་  
 སྤྱག་གསུང་ཕྱིན་ལས་ཞི་གྱུར་པ། །ཁྱོད་ལའང་སྤང་བར་བབྱིད་པ་ཡི། །ཚྱོངས་པ་  
 མི་བཟད་པ་ལ་གཟིགས། །སན་འདོགས་མཛད་ཅིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ །ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྒྱས་པའོ། །སྟོན་ལམ་ཡན་ཆད་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི་བར་ཏུ་སན་  
 འདོགས་པའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སན་འདོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སན་་་་་་  
 འདོགས་པ་ནི་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 བལྟ་ན་སྤྱག་པ་ནི་བལྟ་ན་སྤྱག་པའོ། །ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་ཕུན་དང་ངག་གི་ལས་སྦྱིད་པ་  
 ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ནི་སྤྱག་གསུང་ཕྱིན་ལས་ཞི་  
 གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཁྱོད་ལ་སྤང་བར་བབྱིད་པ་ནི་གསུག་པ་  
 ཅན་སྤང་བར་བབྱིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་གཏི་མུག་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚྱོངས་པ་མི་བཟད་པ་ལ་གཟིགས། ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ། གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་བསྦྱིད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོག་སྤང་  
 དོ། བྱ་བ་མདོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཚྱོངས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་མ་རིག་པའོ། །མི་བཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་

ཞིག་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་སྤང་བར་བགྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་.....  
 བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་ནི། བསྟོན་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཡོན་ཏན་  
 འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ལ། །ཁྱེད་ལ་སེམས་ཅན་གང་འདུད་པ། །དེ་དག་ལ་  
 ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལེགས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། བསྟོན་ནམས་ནི་དག་བའི་ལས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་དང་  
 འདྲ་བས་ན་ཆོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་ཆེན་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་.....  
 སོགས་པ་ནམས་ཏེ། གཏེར་ནི་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཏེ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་  
 ནི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་  
 སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་སོ། །  
 དེ་ལྟར་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེ་ཞིང་རྩ་བར་.....  
 པའོ། །སེམས་ཅན་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་ཆགས་སོ། །ཁྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་  
 དང་སྐྱར་རོ། །འདུད་པ་ནི་འདུད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ནམས་ལའོ། །ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་གང་  
 ཡིན་ཞེ་ན། སྟོས་པ། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་སྟོག་ཆགས་དེ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་  
 བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྟོན་པ་ལ་གྱུས་པ་བཟུང་ནི། །  
 ད་ནི་བསྟོན་པ་རྩི་མི་ཐོགས་ཅུང་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཤོན་ཁྱེད་ཡོན་ཏན་མི་བས་  
 གྱང་། །བདག་གི་ཞོ་ཤ་བས་འཆལ་བས། །དེས་ན་འཇིགས་པ་མཆིས་སྤང་རུ། །  
 སྟོབ་པ་ལ་ནི་གཅགས་བཞིན་མཆིས། །མཤོན་ཁྱེད་ཡོན་ཏན་མི་བས་གྱང་། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ་མི་བས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བས་པའོ། །ཁྱེད་ནི་...  
 ཁྱེད་ཀྱིའོ། །ཡོན་ཏན་སྤར་བཤད་ཟིན་ནི། །མཤོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །  
 ཞོ་ཤ་ནི་རྒྱས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གྱང་གི་སྤྲ་ནི་...

དོན་གཞན་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །བས་འཆོལ་བ་ནི་གང་ལ་བས་པ་<sup>①</sup>མཆིས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རྒྱ་དེ་ལས་སོ། །འཇིགས་པ་མཆིས་སྤང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་བས་པ་དང་བདག་གི་ཞོ་ཤ་བས་འཆོལ་བའི་སྤང་དུ་དང་  
 སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཐོབ་ཅིང་གཞོད་  
 པའི་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་ནི་འཇིགས་པའི་སྤང་དུའོ། །སྒོ་བ་ལ་  
 བྱི་<sup>②</sup>གཅགས་བཞིན་མཆིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་བསྟོན་  
 པར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དྲང་བར་བྱའོ། །གཅགས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆིས་པ་  
 དང་སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱིས་ཆོམ་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་  
 པ་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འཇིགས་པ་མ་<sup>③</sup>མཆིས་པའི་སྤང་དུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་སྟེ་མདོར་བསྡུས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་བས་པ་  
 ཡིན་ན་གང་གིས་བསྟོན་པར་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་ཞེས་<sup>④</sup>སྒྲས་པ། བྱོད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་སོ་  
 ཉིད། །ཆོད་མ་མཆིས་ལ་བསམ་མི་བྱེད། །བསྟན་མིན་གྲངས་ཀྱང་མ་མཆིས་པ། །  
 བྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་ལགས་གང་། །བསྟན་མིན་གྲངས་ཀྱང་མ་མཆིས་པ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །ཆོད་མ་མཆིས་པ་<sup>⑤</sup>ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་མི་ཅུས་  
 པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཅུས་པ་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་  
 ལ་སོགས་པའི་<sup>⑥</sup>གྲངས་ཀྱིས་བགྲང་མི་ཅུས་པས་ན་གྲངས་ཀྱང་མ་མཆིས་པ་སྟེ།  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །བསྟན་པ་ནི་དཔེའོ། །བསྟན་མིན་ནི་དཔེ་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉིད་ཅིས་བྱ་  
 བ་ནི་དེས་པར་འཇིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོག་དང་རང་རྒྱལ་

[illegible]

དགའ་བར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བཀལ་བའི་ལན་བཤད་པ་ནི་བྱས་པར་  
 མ་ཟུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། བས་པར་མ་ཟུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བས་  
 པར་མ་ཟུར་པའོ། །མཚ་ཆེན་ཆབ་ནི་ཆབ་པོ། །སྟེ་བོའི་གདུང་བ་རབ་ཏུ་ཞི་  
 བཞུད་ལྟར་ནི་ཞི་བར་འབྱུར་བའོ། །ལྟར་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆོད་  
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚ་ཆེན་པོ་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཙམ་ལ་.....  
 བསྟོད་པས། བདག་ནི་མཚོག་ཏུ་སྟོ་བ་དགའ་ཞིང་མཆིས། །ཞེས་པ་སྟེ་མདོར་  
 བསྟུས་པའོ། །ད་ནི་བསྟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 བདག་གིས་སྤུབ་ལ་དད་པས་སྟོབས་སྟེས་པའི། །དགེ་བའི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་  
 འབྱུངས་པ་ཡིས། །རན་རྟོག་རྒྱུང་དམར་འཆུབས་པས་དགྲགས་པ་ཡི། །འགྲོ་  
 བའི་སེམས་ནི་རྣལ་ཏུ་གནས་པར་ཤོག །དགེ་བའི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་འབྱུངས་  
 པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །འབྲས་བུ་འབྱུངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་  
 ཡིས་སོ། །འདིའི་ནི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པའི་བསྟོད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དགེ་བ་ནི་རག་  
 གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱས་པ། སྤུབ་<sup>①</sup>  
 ལ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤུབ་པ་ལ་དད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབས་པ་ནི་.....  
 ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལས་སྟེས་པ་སྟེ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤུབ་ལ་དད་པས་སྟོབས་  
 སྟེས་པ་སྟེ། དགེ་བའི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུངས་པ་ཡིས་སོ། །འདོད་ཆགས་  
 དང་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་རན་རྟོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཡུལ་རྣམས་ལ་སེམས་རྣམ་  
 པར་གཡེང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུང་དམར་འཆུབས་པའོ། །དེ་ཡིས་འཆུབས་པ་ནི་རན་རྟོག་  
 རྒྱུང་དམར་འཆུབས་པས་དགྲགས་པའོ། །འགྲོ་བའི་སེམས་ནི་རྣལ་ཏུ་གནས་པར་  
 ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དབང་ཏུ་ཟུར་ནས་དགྲ་བཙམ་པར་  
 ཟུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་<sup>②</sup>བརྒྱ་



- ①«བེ་»«ལྷར་»-པ། ②«བེ་»«ལྷར་»པའི་མིན་ཏེ།  
 ༣༧༩ ①«བེ་»པའི། ③«བེ་»«ལྷར་»གང་གྲུ་ལ་སྒྲིང། ④«ལྷར་»སྒྲིང། ⑤«བེ་»«ལྷར་»པར། ⑥«བེ་»  
 «ལྷར་»བཟུང། ⑦«བེ་»«ལྷར་»-གཞི།  
 ༣༧༩ ①«བེ་»«ལྷར་»-དང། ③«བེ་»«ལྷར་»རྟོག ④«བེ་»«ལྷར་»འབྲས། ⑤«བེ་»རྟོག  
 ⑥«བེ་»«ལྷར་»+ཕྱིར།  
 ༣༧༥ ①«བེ་»«ལྷར་»-བཤད་པ། ③«བེ་»«ལྷར་»རྟོགས། ④«བེ་»«ལྷར་»ཅི་སྒྲིང། ⑤«བེ་»«ལྷར་»  
 དགྲོལ། ⑥«བེ་»«ལྷར་»ཅམ། ⑦«ལྷར་»ཐུགས།  
 ༣༧༤ ①«བེ་»«ལྷར་»-ཀྱི། ③«བེ་»«ལྷར་»དགོངས། ④«བེ་»«ལྷར་»བཟུང་པ།  
 ༣༧༧ ①«བེ་»«ལྷར་»ཐོང། ③«བེ་»«ལྷར་»མཆོ། ④«བེ་»«ལྷར་»-མི།  
 ༣༧༥ ①«བེ་»«ལྷར་»འཆོ། ③«བེ་»«ལྷར་»ཅི། ④«བེ་»«ལྷར་»+སྟེ་བྱ་བ། ⑤«བེ་»«ལྷར་»སྒྲིང།  
 ༣༧༩ ①«བེ་»«ལྷར་»+ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ③«བེ་»«ལྷར་»ལས། ④«ལྷར་»མ། ⑤«བེ་»«ལྷར་»ལས།  
 ༣༨༠ ①«བེ་»«ལྷར་»-གི། ③«བེ་»«ལྷར་»པར། ④«བེ་»«ལྷར་»+ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་ལའོ། ⑤«བེ་»  
 «ལྷར་»ནི་ཞི་བའི། ⑥«བེ་»བཟུང་བའི། ⑦«བེ་»+འདི་སྟེང་བཟུང་བའི་མཐའ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲིང་  
 བཅད་པ་བཤད་པ།  
 ༣༨༡ ①«བེ་»«ལྷར་»བཅོལ། ③«བེ་»«ལྷར་»-ཞེས།  
 ༣༨༢ ①«བེ་»«ལྷར་»ཐུངས་པ། ③«བེ་»«ལྷར་»སྒྲིང། ④«བེ་»«ལྷར་»བཞེས། ⑤«ལྷར་»བཞེས།  
 ⑥«བེ་»«ལྷར་»བྱུང། ⑦«བེ་»«ལྷར་»འདྲའ་བར་བྱའོ། ⑧«བེ་»«ལྷར་»བྱ་བ།  
 ༣༨༣ ①«བེ་»«ལྷར་»+ནི། ③«བེ་»«ལྷར་»དཔལ། ④«བེ་»«ལྷར་»-སྟམ། ⑤«བེ་»«ལྷར་»དྲིན།  
 ⑥«བེ་»«ལྷར་»ལ་སྒྲིབས། ⑦«བེ་»«ལྷར་»བཞུགས། ⑧①②③④«བེ་»«ལྷར་»དྲིན།  
 ༣༨༤ ①«བེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ③«བེ་»«ལྷར་»-རང་གི། ④«བེ་»«ལྷར་»-བཅད་ཅིང། ⑤«བེ་»«ལྷར་»  
 གཏང། ⑥«བེ་»དཔལ་ལྷར་དཔལ།  
 ༣༨༥ ①«བེ་»«ལྷར་»སྒྲིང། ③«བེ་»«ལྷར་»ལས། ④«བེ་»«ལྷར་»མོག ⑤«བེ་»«ལྷར་»སྒྲིང།  
 ⑥«ལྷར་»+ད། ⑦«བེ་»«ལྷར་»+ཉིད། ⑧«བེ་»«ལྷར་»གི། ⑨«བེ་»«ལྷར་»སྒྲིང། ⑩«བེ་»  
 «ལྷར་»པ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པའི།  
 ༣༨༦ ①«བེ་»«ལྷར་»-ལུས་དང་.....ཀྱིས་ནི། ③«བེ་»«ལྷར་»སྒྲིང། ④«བེ་»«ལྷར་»ཀྱིས།  
 ⑤«བེ་»འགལ། ⑥«བེ་»«ལྷར་»བཟུངས་པར། ⑦«བེ་»«ལྷར་»-ཀྱང།  
 ༣༨༧ ①«བེ་»«ལྷར་»བཟུང། ③«བེ་»«ལྷར་»བཞེད། ④«བེ་»«ལྷར་»-ལ། ⑤«བེ་»འགལ།  
 ⑥«བེ་»དེ་ཡི་སྒྲིང་ལྷར་དེ་ཡི་སྒྲིང་བྱ། ⑦«བེ་»«ལྷར་»སྒྲིང། ⑧«བེ་»«ལྷར་»རྟོག ⑨«བེ་»  
 «ལྷར་»ལ། ⑩«བེ་»«ལྷར་»-ན། ⑪«བེ་»«ལྷར་»-པས་ཚུལ་བྱིསས།



- ༩༥༥ ①«མེ་»«སྤར་»བསྟན། ③«མེ་»«སྤར་»ཅིང་རྒྱུ་ཅེས། ④«མེ་»«སྤར་»བསྟན། ⑤«མེ་»  
 «སྤར་»ཀྱི།  
 ༩༥༦ ①③«མེ་»«སྤར་»བསྟན། ④«མེ་»«སྤར་»སྤངས་པར། ⑤«མེ་»«སྤར་»བསྟན་པར། ⑥«མེ་»  
 «སྤར་»+མ། ⑦«མེ་»«སྤར་»པའི། ⑧«མེ་»«སྤར་»-ཡང་། ⑨«མེ་»«སྤར་»བསྟེན།  
 ༩༥༧ ①«མེ་»«སྤར་»འགྲུལ། ②«མེ་»«སྤར་»བསྟན། ③«མེ་»ལྱང་། ④«མེ་»«སྤར་»-རྒྱ།  
 ⑤«མེ་»«སྤར་»འགྲུལ་པ་ལས་བསྟན། ⑥«མེ་»«སྤར་»བསྟན། ⑦«མེ་»«སྤར་»ལྷན། ⑧«མེ་»  
 «སྤར་»འགྲུལ་པ་བསྟན། ⑨«སྤར་»བསྟེན། ⑩«མེ་»«སྤར་»-པ། ⑪«མེ་»«སྤར་»བརྒྱུ་བས།  
 ༩༥༨ ①«མེ་»«སྤར་»ཟླ། ②«མེ་»«སྤར་»ཀྱི། ③«མེ་»«སྤར་»བརྒྱུ་བས། ④«མེ་»པའི་བྱི།  
 ⑤«མེ་»«སྤར་»+སྤང་། ⑥«མེ་»«སྤར་»བརྒྱུ་བས། ⑦«མེ་»«སྤར་»གཞི།  
 ༩༥༩ ①«མེ་»«སྤར་»-ཀྱང་།  
 ༩༦༠ ①«མེ་»«སྤར་»ཐོབ། ②«མེ་»«སྤར་»པར་ནི་མ་བཞིས། ③«མེ་»«སྤར་»བསྟན་པར།  
 ༩༦༡ ①«མེ་»«སྤར་»བ། ②«མེ་»«སྤར་»+བ། ③«མེ་»«སྤར་»ཆལ། ④«མེ་»«སྤར་»པར་བྱ།  
 ⑤«མེ་»«སྤར་»པ།  
 ༩༦༢ ①«མེ་»«སྤར་»+ཤིན་རྒྱུ་བདེ་བའང་ཁྱོད་མ་ཆགས། ②«སྤར་»མེད། ③«མེ་»«སྤར་»སྟུབ། ④«མེ་»  
 «སྤར་»-ལ། ⑤«མེ་»«སྤར་»འབྲེལ། ⑥«མེ་»«སྤར་»-ལ། ⑦«མེ་»«སྤར་»བྱངས།  
 ⑧«མེ་»«སྤར་»-བྱས་ཞེས། ⑨«མེ་»«སྤར་»-ལས།  
 ༩༦༣ ①«མེ་»«སྤར་»སྟུབ། ②«མེ་»«སྤར་»ཉེན། ③«མེ་»«སྤར་»བསྟེན། ④«མེ་»«སྤར་»བྱ་བའོ།  
 ⑤«མེ་»«སྤར་»པོ། ⑥«མེ་»འདྲིས། ⑦«མེ་»«སྤར་»-ན།  
 ༩༦༤ ①«སྤར་»བ། ②«མེ་»«སྤར་»པ་ཡིས་བཞེས་པ་ནི་བཞེས། ③«མེ་»«སྤར་»ཞེན།  
 ༩༦༥ ①«མེ་»«སྤར་»-དེ། ②«མེ་»«སྤར་»+འགྱུར། ③«མེ་»«སྤར་»བས། ④«མེ་»«སྤར་»བ།  
 ༩༦༦ ①«མེ་»«སྤར་»+ནི་བཞེས་པ། ②«མེ་»«སྤར་»བྱ་བའོ། ③«མེ་»«སྤར་»+ཀྱང་། ④«མེ་»  
 «སྤར་»ཆན། ⑤«མེ་»«སྤར་»ཆན། ⑥«མེ་»«སྤར་»མ།  
 ༩༦༧ ①«མེ་»«སྤར་»ཆན་མ། ②«མེ་»«སྤར་»+པ། ③«མེ་»བསྟན་པར།«སྤར་»བསྟན་པར། ④«མེ་»  
 «སྤར་»བྱ་བ། ⑤«མེ་»«སྤར་»ཉྱེ། ⑥«མེ་»«སྤར་»པར།  
 ༩༦༨ ①«མེ་»«སྤར་»-རྒྱ། ②«མེ་»གསལ། ③«མེ་»«སྤར་»བ། ④«མེ་»«སྤར་»པོ། ⑤«མེ་»  
 «སྤར་»བསྟན། ⑥«མེ་»«སྤར་»-ཞེས། ⑦«མེ་»«སྤར་»པ་ཞེས་བྱ་བས།  
 ༩༦༩ ①«སྤར་»-རྟོ། ②«མེ་»ཉྱེན། ③«མེ་»«སྤར་»སྟུངས། ④«མེ་»«སྤར་»མཉེས། ⑤«མེ་»  
 «སྤར་»ཀྱིས། ⑥«མེ་»«སྤར་»སྤངས་པར། ⑦«མེ་»«སྤར་»མཉེས།  
 ༩༧༠ ①«མེ་»«སྤར་»+འཕགས་པ། ②«མེ་»«སྤར་»མྱི།

- ༤༠༤ ②《བེ་》《སྤར་》ཀྱི ③《བེ་》《སྤར་》ཉིད།
- ༤༠༥ ②《བེ་》《སྤར་》-ལ། ③《བེ་》བཅས་པ།
- ༤༠༦ ①《བེ་》《སྤར་》དགོས། ③《བེ་》《སྤར་》པ། ④《བེ་》《སྤར་》དྲོ། ⑤《སྤར་》དཀྱིལ། ⑥《བེ་》མི། ⑦《བེ་》《སྤར་》བརྟན། ⑧《བེ་》དཀྱིལ། ⑨《བེ་》གིས།《སྤར་》གི། ⑩《བེ་》《སྤར་》-མ། ⑪《བེ་》《སྤར་》དཀྱིལ།
- ༤༠༧ ②《བེ་》《སྤར་》འདིར། ③《བེ་》《སྤར་》ཀྱི། ④《བེ་》《སྤར་》-འིར། ⑤《བེ་》གི་ཤི།《སྤར་》གི་ཞི། ⑥《བེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ⑦《བེ་》《སྤར་》བརྟན་པ་མི་སྤྱོད། ⑧《བེ་》《སྤར་》གི། ⑨《བེ་》《སྤར་》ས་ཡི་བརྟན་མ། ⑩《བེ་》《སྤར་》-མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ།
- ༤༠༨ ②《བེ་》《སྤར་》མ། ③《བེ་》《སྤར་》ནས། ④《བེ་》《སྤར་》+པའི། ⑤《བེ་》《སྤར་》མ་ཡི། ⑥《བེ་》《སྤར་》དགག་པ། ⑦《བེ་》《སྤར་》བྱ་བའོ།
- ༤༠༩ ②《བེ་》《སྤར་》གི་ཞི། ③《བེ་》《སྤར་》དེའི། ④《བེ་》《སྤར་》བརྟན། ⑤《བེ་》《སྤར་》བརྟན། ⑥《བེ་》《སྤར་》-ལས། ⑦《བེ་》《སྤར་》-གང། ⑧《བེ་》《སྤར་》ཀྱིས།
- ༤༡༠ ②《བེ་》《སྤར་》-ཡང། ③④《བེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑤《བེ་》བརྟན།
- ༤༡༡ ②《བེ་》《སྤར་》མདྲ་ཞིའི། ③《བེ་》《སྤར་》བཟུང། ④《བེ་》《སྤར་》པའི། ⑤《བེ་》《སྤར་》+དང། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། ⑥《བེ་》《སྤར་》-ཞིས། ⑦《བེ་》《སྤར་》+ལ། ⑧《སྤར་》བསྐྱུལ། ⑨《བེ་》《སྤར་》ལས། ⑩《བེ་》《སྤར་》ནི། ⑪《བེ་》《སྤར་》བྱའོ།
- ༤༡༢ ②《བེ་》《སྤར་》རི་ལྟར་དཔེར། ③《བེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ④《བེ་》-བ། ⑤《བེ་》《སྤར་》+ལ།
- ༤༡༣ ②《བེ་》《སྤར་》+ནི། ③《བེ་》《སྤར་》བགེགས།
- ༤༡༤ ②《བེ་》《སྤར་》འགལ་བའི་བསམ་པས། ③《བེ་》《སྤར་》+དེའི་ཕྱིར། ④《བེ་》《སྤར་》ལྟའི། ⑤《སྤར་》སྟོན།
- ༤༡༥ ②《བེ་》《སྤར་》ཀྱི། ③《བེ་》《སྤར་》-བ། ④《བེ་》《སྤར་》+དང། ⑤《བེ་》《སྤར་》བ། ⑥《བེ་》《སྤར་》+ཐུན་པ་བསལ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། ⑦《བེ་》བཞིས། ⑧《བེ་》-ནི། ⑨《བེ་》《སྤར་》ལ་སོགས་པ་བྱ། ⑩《སྤར་》དྲུ། ⑪《བེ་》《སྤར་》+པ། ⑫《བེ་》པས།
- ༤༡༦ ①《བེ་》《སྤར་》པའི། ②《བེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ③《བེ་》《སྤར་》བར། ④《བེ་》《སྤར་》+ནི་ནི་མངའ་བ། ⑤《བེ་》《སྤར་》སྟོན། ⑥《བེ་》《སྤར་》སྟོས།
- ༤༡༧ ②《བེ་》《སྤར་》བརྟན། ③《བེ་》《སྤར་》+ཡང། ④《བེ་》《སྤར་》ཅི།
- ༤༡༨ ②《བེ་》《སྤར་》-པའི། ③《བེ་》《སྤར་》+གསེར་ཀྱི། ④《བེ་》པོ་གསེར་མཁའ་ལྔ་ཀྱིས།《སྤར་》བྱ་གསེར་མཁའ་ལྔ། ⑤《བེ་》《སྤར་》-ལ། ⑥《སྤར་》འདྲེས། ⑦《སྤར་》མ། ⑧《བེ་》གསུམ།
- ༤༡༩ ②《བེ་》《སྤར་》-གི། ③《སྤར་》དང་པ། ④《བེ་》《སྤར་》མ་ཤེས་པ།

- ༤༡༠ ①«པེ་»«ལྷར་»པས། ③«པེ་»«ལྷར་»བརྟེན། ④«པེ་»ལྷར་པའི།
- ༤༡༡ ①«པེ་»«ལྷར་»+ལ། ③«པེ་»«ལྷར་»ཞིག ④«པེ་»«ལྷར་»སྒྲ། ⑤«པེ་»«ལྷར་»གི།  
⑥«ལྷར་»-བ།
- ༤༡༢ ②③«པེ་»«ལྷར་»བརྟེན། ④«པེ་»«ལྷར་»-ཡིན། ⑤«པེ་»«ལྷར་»གི། ⑥«པེ་»དྲགས།«ལྷར་»  
དགས། ⑦«པེ་»«ལྷར་»-པོ་དྲག ⑧«ལྷར་»དང་། ⑨«པེ་»«ལྷར་»-དེ། ⑩«པེ་»«ལྷར་»  
བལྟས་པས། ⑪«པེ་»«ལྷར་»བྱ་བའོ། ⑫«པེ་»དྲགས།«ལྷར་»དགས། ⑬«པེ་»«ལྷར་»རོ།
- ༤༡༣ ①«པེ་»«ལྷར་»བརྟེན། ②«པེ་»«ལྷར་»རྟེན། ③«ལྷར་»འཆོམས། ④«པེ་»ཀྱིས། ⑤«པེ་»  
«ལྷར་»ཏ། ⑥⑦«པེ་»«ལྷར་»རྟེན། ⑧«པེ་»ཀྱིས།
- ༤༡༤ ①«པེ་»«ལྷར་»+ཞེས་བྱ་བ། ②«པེ་»«ལྷར་»རྟེན། ③«ལྷར་»མཆོམས། ④«པེ་»«ལྷར་»བརྟེན།  
⑤«པེ་»«ལྷར་»རྟེན། ⑥⑦«པེ་»«ལྷར་»རྟེན། ⑧«པེ་»«ལྷར་»རྟོགས། ⑨«པེ་»«ལྷར་»རྟེན་  
པའི། ⑩«པེ་»«ལྷར་»ངེས། ⑪«པེ་»«ལྷར་»གསུང་བ། ⑫«པེ་»འཇིག ⑬«ལྷར་»གཤེ།
- ༤༡༥ ①«པེ་»«ལྷར་»རྟོགས། ②«པེ་»«ལྷར་»བསྒྲ། ③«པེ་»«ལྷར་»མིའི། ④«ལྷར་»-ནི།
- ༤༡༦ ①③«པེ་»«ལྷར་»རྟེན། ②«པེ་»«ལྷར་»+པ། ④«པེ་»«ལྷར་»སྒྲ། ⑤⑥«པེ་»«ལྷར་»རྟེན།  
⑦«པེ་»«ལྷར་»-དེ་ལ། ⑧«པེ་»«ལྷར་»པ།
- ༤༡༧ ①«པེ་»«ལྷར་»བཅིངས། ②«པེ་»«ལྷར་»+པ། ③«པེ་»«ལྷར་»མིང། ④«པེ་»ཙམ།  
⑤«པེ་»«ལྷར་»-ནི། ⑥«པེ་»པའི།
- ༤༡༨ ①«པེ་»«ལྷར་»སྒྲ། ②«པེ་»«ལྷར་»བྱ་བའི། ③«པེ་»«ལྷར་»བརྒྱུ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། ④«པེ་»  
«ལྷར་»གསལ། ⑤«པེ་»ཇི། ⑥«པེ་»«ལྷར་»དུ། ⑦«པེ་»དང་།«ལྷར་»དང་། ⑧«པེ་»བདེན་པ་  
དང་།«ལྷར་»བདེན་པ་དང་། ⑨«པེ་»«ལྷར་»+ནི། ⑩«པེ་»«ལྷར་»དང་དུ།
- ༤༡༩ ①«པེ་»«ལྷར་»གངས། ②«པེ་»-སྒྲས་པ། ③«པེ་»རིགས། ④«པེ་»དང་།«ལྷར་»དང་།  
⑤«པེ་»-བ།
- ༤༢༠ ①«པེ་»«ལྷར་»བཞེས། ②«ལྷར་»འཆད། ③«ལྷར་»བརྟེན་པའི། ④«པེ་»«ལྷར་»བཟོད།  
⑤«པེ་»«ལྷར་»ནི།
- ༤༢༡ ①«པེ་»«ལྷར་»པའོ། ②«པེ་»«ལྷར་»གཟོད་མ། ③«པེ་»«ལྷར་»པར། ④«པེ་»«ལྷར་»ཁྱི།  
⑤«པེ་»«ལྷར་»ཕྱེ་མེད་པས། ⑥«པེ་»གཟེར། ⑦«ལྷར་»ཇེས།
- ༤༢༢ ①«པེ་»«ལྷར་»པ། ②«པེ་»གཏང་། ③«པེ་»«ལྷར་»+པ།
- ༤༢༣ ①«པེ་»«ལྷར་»བསྐྱབ། ②«པེ་»-སྒྲ། ③«པེ་»«ལྷར་»བཏང་། ④«པེ་»«ལྷར་»ནས།  
⑤«པེ་»«ལྷར་»ཙམ། ⑥«པེ་»«ལྷར་»-ཀྱང་། ཞེས།
- ༤༢༤ ①«པེ་»གདུགས།«ལྷར་»བདུག ②«པེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ③«པེ་»པསལ། ④«པེ་»«ལྷར་»པོ།

- ④《མེ་》《སྤྲ་》ལེགས།
- ༤༩༥ ①《མེ་》《སྤྲ་》+པར། ②《མེ་》《སྤྲ་》བདེན་པ། ③《མེ་》《སྤྲ་》-དང་། ④《མེ་》《སྤྲ་》གཉན། ⑤《མེ་》《སྤྲ་》-བ།
- ༤༩༦ ①《མེ་》《སྤྲ་》མ། ②《མེ་》སྤྲ། ③《མེ་》《སྤྲ་》མ། ④《སྤྲ་》-དེ། ⑤《མེ་》《སྤྲ་》སྤྲ་བྱེན། ⑥《མེ་》ལྷ་ཤ་《སྤྲ་》ལྷ་ཤ ⑦《མེ་》《སྤྲ་》མྱོངས། ⑧《མེ་》《སྤྲ་》མོད། ⑨《མེ་》《སྤྲ་》བཟང།
- ༤༩༧ ①《སྤྲ་》གསུངས། ②《མེ་》《སྤྲ་》ཀྱིས། ③《མེ་》《སྤྲ་》སྤྲ།
- ༤༩༨ ①《མེ་》《སྤྲ་》མོད། ②《མེ་》《སྤྲ་》གཉི་ག ③《མེ་》《སྤྲ་》གིས། ④《མེ་》《སྤྲ་》དབྱང། ⑤《སྤྲ་》+སྤྲ། ⑥《མེ་》+པ་《སྤྲ་》+པ། ⑦《མེ་》《སྤྲ་》སྤྲ།
- ༤༩༩ ①《མེ་》《སྤྲ་》+འདྲ། ②《མེ་》《སྤྲ་》གིས། ③《མེ་》《སྤྲ་》སྤྲ་ཤ ④《མེ་》《སྤྲ་》ཀྱི་ཤ།
- ༥༠༠ ①《མེ་》《སྤྲ་》མཁའ་ཤ། ②《མེ་》མཁའ་ཤ། ③《མེ་》《སྤྲ་》སྤྲ། ④《མེ་》《སྤྲ་》+པ། ⑤《མེ་》《སྤྲ་》མཁའ་ཤ། ⑥《མེ་》《སྤྲ་》-པ།
- ༥༠༡ ①《མེ་》《སྤྲ་》བྱང། ②《མེ་》《སྤྲ་》-པ། ③《མེ་》《སྤྲ་》བསྤྲ། ④《མེ་》མོད། ⑤《མེ་》《སྤྲ་》བསྤྲ། ⑥《མེ་》《སྤྲ་》-ལ། ⑦《མེ་》《སྤྲ་》བསྤྲ། ⑧《མེ་》《སྤྲ་》-གི། ⑨《མེ་》《སྤྲ་》བསྤྲ། ⑩《མེ་》《སྤྲ་》ཀྱི། ⑪《མེ་》《སྤྲ་》བྱལ། ⑫《མེ་》《སྤྲ་》-གསུང། ⑬《མེ་》《སྤྲ་》བསྤྲ།
- ༥༠༢ ①《མེ་》《སྤྲ་》དྲ། ②《མེ་》བོ་《སྤྲ་》བོ། ③《མེ་》《སྤྲ་》པ། ④《མེ་》《སྤྲ་》-ཀྱི། ⑤《མེ་》《སྤྲ་》དང་སྤྲ།
- ༥༠༣ ①《མེ་》《སྤྲ་》སྤྲ། ②《མེ་》《སྤྲ་》པ། ③《མེ་》《སྤྲ་》མིགས། ④《མེ་》《སྤྲ་》པ། ⑤《མེ་》《སྤྲ་》-པ། ⑥《མེ་》《སྤྲ་》གསལ། ⑦《སྤྲ་》+པ། ⑧《མེ་》《སྤྲ་》དང་། ⑨《མེ་》《སྤྲ་》+བསྟན་པ།
- ༥༠༤ ①《མེ་》《སྤྲ་》འཇིག ②《མེ་》-སྤྲ། ③《མེ་》《སྤྲ་》དེ་ཡི། ④《མེ་》《སྤྲ་》སྤྲ། ⑤《མེ་》《སྤྲ་》སྤྲ། ⑥《མེ་》《སྤྲ་》སྤྲ་པས་དགའ་བ་སྤྲ། ⑦《མེ་》《སྤྲ་》པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ⑧《སྤྲ་》སྤྲ། ⑨《མེ་》《སྤྲ་》གོམས། ⑩《མེ་》《སྤྲ་》ཀྱི།
- ༥༠༥ ①《སྤྲ་》དགའ། ②《མེ་》《སྤྲ་》པར། ③《མེ་》《སྤྲ་》དགའ། ④《མེ་》《སྤྲ་》-པ། ⑤《མེ་》《སྤྲ་》སྤྲ་པའི་བྱེན། ⑥《སྤྲ་》ཐོས་པ།
- ༥༠༦ ①《མེ་》《སྤྲ་》བྱ། ②《མེ་》《སྤྲ་》ཀྱི། ③《མེ་》《སྤྲ་》བསྤྲ། ④《མེ་》《སྤྲ་》ལས་ཀྱི། ⑤《མེ་》བཞག ⑥⑦《མེ་》《སྤྲ་》བསྤྲ། ⑧《མེ་》《སྤྲ་》བསྤྲ། ⑨《མེ་》བཞག ⑩⑪《མེ་》《སྤྲ་》བསྤྲ། ⑫《མེ་》《སྤྲ་》ཇི། ⑬《མེ་》《སྤྲ་》པས། ⑭《མེ་》《སྤྲ་》གཉན།



- ༤༦༥ ①«ཤེ་»«སྤར་»-མཚོག ③«ཤེ་»«སྤར་»བར། ④«ཤེ་»«སྤར་»དང་ཚན་འཁོབ་ནི་གོམས།  
 ⑤«ཤེ་»«སྤར་»བཞེག་པས་བསྐྱེད། ⑥«ཤེ་»«སྤར་»བསྐྱེད། ⑦«ཤེ་»«སྤར་»གཞིན། ⑧«སྤར་»  
 བཟན། ⑨«ཤེ་»«སྤར་»གཞིན། ⑩«ཤེ་»«སྤར་»ཤྱ་ར་དུ། ⑪«ཤེ་»«སྤར་»གཉན།
- ༤༦༦ ①«ཤེ་»«སྤར་»བསྐྱེད། ②«ཤེ་»«སྤར་»-མ། ③«ཤེ་»«སྤར་»ཉམས། ④«སྤར་»བསྐྱེད།  
 ⑤«སྤར་»བསྐྱེད།
- ༤༦༧ ①③«ཤེ་»«སྤར་»ལྟས་བྱིན། ④«ཤེ་»«སྤར་»+ལ། ⑤«ཤེ་»«སྤར་»རིམ་གྱིས། ⑥«ཤེ་»«སྤར་»  
 གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གསལ། ⑦«ཤེ་»«སྤར་»མཚན་ཅེས། ⑧«ཤེ་»«སྤར་»མན། ⑨«ཤེ་»«སྤར་»  
 གཉན། ⑩«ཤེ་»«སྤར་»སྤྱངས།
- ༤༦༨ ①«ཤེ་»«སྤར་»བསྐྱེད་པའི། ②«ཤེ་»«སྤར་»-པ། ③«ཤེ་»ཁྱོད་གྱི་«སྤར་»ཁྱོད་གྱིས། ④«ཤེ་»  
 «སྤར་»འབྱུང། ⑤«ཤེ་»«སྤར་»པར། ⑥«ཤེ་»«སྤར་»+དག ⑦«སྤར་»+པ། ⑧«ཤེ་»  
 «སྤར་»གཉིར།
- ༤༦༩ ①«ཤེ་»«སྤར་»བསྐྱེད། ②«ཤེ་»«སྤར་»ལྟ་ཅན། ③«ཤེ་»«སྤར་»ལྟར་པའི། ④«ཤེ་»«སྤར་»  
 -སྟེ། ⑤«ཤེ་»«སྤར་»ལྟར། ⑥«སྤར་»སྟེས། ⑦«ཤེ་»«སྤར་»-པ། ⑧«ཤེ་»«སྤར་»+དག
- ༤༧༠ ①«ཤེ་»«སྤར་»+པ། ②«ཤེ་»«སྤར་»ལྟར། ③«ཤེ་»«སྤར་»-ནི་མདུན། ④«ཤེ་»གསལ།  
 ⑤«ཤེ་»«སྤར་»བསྐྱེད། ⑥«ཤེ་»«སྤར་»བ།
- ༤༧༡ ①③④«ཤེ་»«སྤར་»བསྐྱེད། ⑤«ཤེ་»«སྤར་»+དེས། ⑥«ཤེ་»«སྤར་»བཞི། ⑦«ཤེ་»«སྤར་»ལ།  
 ⑧«ཤེ་»«སྤར་»གསལ། ⑨«ཤེ་»«སྤར་»ཀྱི་སྤར་བ། ⑩«ཤེ་»«སྤར་»བསྐྱེད།
- ༤༧༢ ①«ཤེ་»«སྤར་»+སྐྱོད་པའི། ②«ཤེ་»«སྤར་»ལྟ། ③«ཤེ་»«སྤར་»མཚན། ④«ཤེ་»«སྤར་»ཁྱོད།  
 ⑤«ཤེ་»«སྤར་»-ལ། ⑥«ཤེ་»«སྤར་»སྐྱོད་པ།
- ༤༧༣ ①«ཤེ་»«སྤར་»བསྐྱེད། ②«ཤེ་»«སྤར་»གྱིས། ③«ཤེ་»+ལ། ④«ཤེ་»«སྤར་»བསྐྱེད།  
 ⑤«ཤེ་»«སྤར་»+ རྟམས། ⑥«ཤེ་»+ཡང་། ⑦«ཤེ་»«སྤར་»མ། ⑧«ཤེ་»«སྤར་»མི།  
 ⑨«ཤེ་»«སྤར་»-པ། ⑩«ཤེ་»«སྤར་»ལྟར། ⑪«ཤེ་»«སྤར་»ལྟར། ⑫«ཤེ་»«སྤར་»-མེད།  
 ⑬«ཤེ་»«སྤར་»སྐྱོད།
- ༤༧༤ ①«ཤེ་»«སྤར་»བསྐྱེད། ②«ཤེ་»«སྤར་»གྱིས། ③«ཤེ་»«སྤར་»-མོས་པ་དང་། ④«ཤེ་»  
 «སྤར་»+བྱེད། ⑤«ཤེ་»«སྤར་»རིས། ⑥«ཤེ་»«སྤར་»སྐྱེད་པའི།
- ༤༧༥ ①«ཤེ་»པའི་«སྤར་»བས། ②«ཤེ་»ན་མི་ཡང་།«སྤར་»ནི་མི་དང་། ③«ཤེ་»«སྤར་»དེ། ④«ཤེ་»  
 «སྤར་»ལྟ། ⑤«ཤེ་»«སྤར་»པ་ལ།
- ༤༧༦ ①«ཤེ་»«སྤར་»པའི། ②«ཤེ་»«སྤར་»+བྱེད་པའི། ③«ཤེ་»«སྤར་»གི། ④«ཤེ་»«སྤར་»མི།  
 ⑤«ཤེ་»«སྤར་»གཉན། ⑥«ཤེ་»«སྤར་»བཟང་། ⑦«ཤེ་»«སྤར་»ལྟ། ⑧«ཤེ་»«སྤར་»པའི།

- ༤༡༧ ②«ལེ་»«སྤར་»+ནི། ③«ལེ་»«སྤར་»སྲིད། ④«ལེ་»«སྤར་»སྟོན། ⑤«ལེ་»+འདས།  
⑥«ལེ་»«སྤར་»པོས། ⑦«ལེ་»«སྤར་»འོངས་པ།
- ༤༡༨ ①«ལེ་»«སྤར་»ཅིག ②«ལེ་»«སྤར་»བས། ③«ལེ་»«སྤར་»གཉན། ④«ལེ་»«སྤར་»བ་ར་ཐུ་  
སི། ⑤«ལེ་»«སྤར་»གཏོད། ⑥«ལེ་»«སྤར་»-པ། ⑦«ལེ་»«སྤར་»ཤམ་བེད། ⑧«ལེ་»  
«སྤར་»གིས། ⑨«ལེ་»སངས། ⑩«ལེ་»ཕྱིར་«སྤར་»ཁྱིར། ⑪«ལེ་»«སྤར་»ཁའི། ⑫«ལེ་»  
«སྤར་»ཀྱི། ⑬«ལེ་»«སྤར་»+ཅེས།
- ༤༡༩ ①«ལེ་»«སྤར་»ཕྱག་བཅུལ། ②«ལེ་»«སྤར་»བརྟོ། ③«ལེ་»«སྤར་»མཛད།
- ༤༢༠ ①«ལེ་»«སྤར་»གད། ②«ལེ་»«སྤར་»ད། ③«ལེ་»བརྟན་མཉེས་«སྤར་»བརྟན་མེ་ཉེས། ④«ལེ་»  
«སྤར་»-ཐན། ⑤«ལེ་»«སྤར་»ཁྱིད། ⑥«ལེ་»«སྤར་»ལས། ⑦«ལེ་»+མངའ་མཆིས་པ་ཡང་མ་  
ལགས་སོ། ⑧«སྤར་»དགུར།
- ༤༢༡ ①«ལེ་»«སྤར་»-ནི། ②«ལེ་»«སྤར་»ལས། ③«ལེ་»«སྤར་»འགྱུར། ④«ལེ་»«སྤར་»དམ་ཤེ།  
⑤«ལེ་»གཞིར། ⑥«ལེ་»«སྤར་»དགོས། ⑦«ལེ་»«སྤར་»ལ། ⑧«ལེ་»«སྤར་»བདག  
⑨«ལེ་»«སྤར་»+རྟོ།
- ༤༢༢ ①«ལེ་»«སྤར་»+མ། ②«ལེ་»«སྤར་»བ། ③«ལེ་»«སྤར་»བ། ④«ལེ་»«སྤར་»ཚུལ།  
⑤«ལེ་»«སྤར་»ཁང་རྟོ། ⑥«ལེ་»«སྤར་»-བའོ། རྟག་དུ་རྟོན་དག་ཆོས། ⑦«ལེ་»«སྤར་»-དག
- ༤༢༣ ①«ལེ་»«སྤར་»+ཀྱི། ②«ལེ་»«སྤར་»གིས།
- ༤༢༤ ①«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ②«ལེ་»«སྤར་»རྒྱ། ③«ལེ་»ཕྱིས་དེ།«སྤར་»ཕྱིས་བདེ། ④«ལེ་»«སྤར་»  
བརྟོག ⑤«ལེ་»«སྤར་»-པར།
- ༤༢༥ ①«ལེ་»«སྤར་»གསལ་ལོ། ②«ལེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ③«ལེ་»«སྤར་»ནམ།
- ༤༢༦ ①«ལེ་»འཕྲིད། ②«ལེ་»«སྤར་»-འདིར། ③«ལེ་»«སྤར་»བསྐྱེད།
- ༤༢༧ ①«ལེ་»«སྤར་»སྟོངས། ②«ལེ་»«སྤར་»གཏིར། ③«ལེ་»«སྤར་»བཅོས། ④«ལེ་»«སྤར་»  
བསམ། ⑤«ལེ་»«སྤར་»བ། ⑥«ལེ་»«སྤར་»བ། ⑦«ལེ་»«སྤར་»-བྱ། ⑧«ལེ་»«སྤར་»  
མཉན། ⑨«ལེ་»«སྤར་»བའི།
- ༤༢༨ ①«ལེ་»«སྤར་»རིམ་གྱིས། ②«ལེ་»«སྤར་»-སྟོང་ཐག ③«ལེ་»«སྤར་»བསྐྱེད། ④«ལེ་»  
«སྤར་»+གཞན་དུ་སྐྱེལ།
- ༤༢༩ ①«ལེ་»རེ། ②«ལེ་»«སྤར་»བ། ③«ལེ་»«སྤར་»བའི། ④«ལེ་»«སྤར་»ཁྱིད། ⑤«ལེ་»  
«སྤར་»མཛད།
- ༤༣༠ ①«ལེ་»«སྤར་»-པ། ②«ལེ་»«སྤར་»+བུད། ③«ལེ་»«སྤར་»-ཞེས། ④«ལེ་»«སྤར་»+སྤྱོན་  
པར། ⑤«ལེ་»«སྤར་»གསལ ⑥«ལེ་»-པ། ⑦«ལེ་»«སྤར་»+སྤྱོན་བའམ་ཡོངས་སུ་མ།

- ③《མེ་》《སྤར་》—ཞིག།
- ༤༩༡ ①《མེ་》《སྤར་》—བ། ②《མེ་》《སྤར་》—གྱི། ③《མེ་》《སྤར་》+དེ། ④《མེ་》《སྤར་》—གྱི།  
⑤《མེ་》《སྤར་》—མིག། ⑥《མེ་》《སྤར་》—འགྱུར་བ། ⑦《མེ་》《སྤར་》—མིགས། ⑧《མེ་》《སྤར་》  
མཛོན་དུ།
- ༤༩༢ ①《མེ་》《སྤར་》མ་བཅུལ། ②《མེ་》《སྤར་》བཅུལ། ③《མེ་》《སྤར་》—ཕྱིར། ④《མེ་》《སྤར་》བ།
- ༤༩༣ ①《མེ་》《སྤར་》གཏན། ②《མེ་》《སྤར་》—གྱི། ③《མེ་》སྟན་པ།《སྤར་》སྟམ་པ། ④《མེ་》《སྤར་》  
+བསམ་པ། ⑤《མེ་》《སྤར་》—ནམས། ⑥《མེ་》《སྤར་》—གྱི།
- ༤༩༤ ①《མེ་》《སྤར་》ཐོག ②《མེ་》《སྤར་》—ཕྱིར། ③《མེ་》《སྤར་》ཐོག ④《མེ་》《སྤར་》—གྱི།  
⑤《སྤར་》+མ།
- ༤༩༥ ①《མེ་》ཞི། ②《སྤར་》ཐོགས།
- ༤༩༦ ①《མེ་》《སྤར་》བསྐྱབས། ②《མེ་》《སྤར་》རྟོ། ③《མེ་》《སྤར་》ཤ། ④《མེ་》《སྤར་》དུ།  
⑤《མེ་》+ལོན།
- ༤༩༧ ①《མེ་》《སྤར་》—ལ། ②③④《མེ་》《སྤར་》ཅེ། ⑤《མེ་》《སྤར་》སད། ⑥《མེ་》《སྤར་》—རྟོ།  
⑦《མེ་》《སྤར་》—གྱི། ⑧《མེ་》《སྤར་》ཅེ།
- ༤༩༨ ①《མེ་》《སྤར་》—གྱི། ②《སྤར་》བསྐྱབས།
- ༤༩༩ ①《མེ་》《སྤར་》—གྱི། ②《མེ་》《སྤར་》གིས། ③《མེ་》《སྤར་》དཀའ།
- ༥༠༠ ①《མེ་》—ངན། ②《མེ་》《སྤར་》རྟོ། ③《མེ་》《སྤར་》བ། ④《མེ་》《སྤར་》+དུ། ⑤《མེ་》  
《སྤར་》—གྱིས། ⑥⑦⑧《མེ་》《སྤར་》ཞིག།
- ༥༠༡ ①《མེ་》《སྤར་》ཞིག། ②《མེ་》《སྤར་》དགོས། ③《སྤར་》འཕངས། ④《མེ་》《སྤར་》+བ།
- ༥༠༢ ①《མེ་》《སྤར་》ཡང་། ②《མེ་》《སྤར་》—གྱིས། ③《མེ་》《སྤར་》—གྱི། ④《མེ་》《སྤར་》—ཟུ།  
⑤《མེ་》《སྤར་》—དུ། ⑥《མེ་》《སྤར་》བྱ་བའི། ⑦《མེ་》《སྤར་》+རུས་པ་ནི། ⑧《མེ་》《སྤར་》བྱ་  
བ། ⑨《མེ་》《སྤར་》འདའ་བའི། ⑩《མེ་》《སྤར་》བཞག
- ༥༠༣ ①《མེ་》《སྤར་》བྱས། ②《མེ་》《སྤར་》བ། ③《མེ་》《སྤར་》—གྱིས།
- ༥༠༤ ①《མེ་》《སྤར་》ཞི། ②《སྤར་》—གྱི། ③《མེ་》《སྤར་》ཐུང་ཞིག
- ༥༠༥ ①《མེ་》《སྤར་》བས། ②《མེ་》《སྤར་》+དང་།
- ༥༠༦ ①《མེ་》《སྤར་》+ལ་སྟགས་པ། ②《སྤར་》བསྐྱབ། ③《མེ་》《སྤར་》ན། ④《མེ་》《སྤར་》—ལ།  
གཟིགས་ཞིག་བྱ་བ།
- ༥༠༧ ①《མེ་》《སྤར་》བྱས་པའོ། ②《མེ་》《སྤར་》ཐོག
- ༥༠༨ ①《མེ་》《སྤར་》+མ། ②《མེ་》《སྤར་》—ནི། ③《མེ་》《སྤར་》—མ། ④《མེ་》—པའོ། ⑤《མེ་》



«ལྷ་རྒྱུ་»ཞེན། ⑥«ལེ་»«ལྷ་རྒྱུ་»-པ། ⑦«ལེ་»«ལྷ་རྒྱུ་»-པའི།

༥༠༩ ①«ལེ་»«ལྷ་རྒྱུ་»-པ། ②«ལེ་»«ལྷ་རྒྱུ་»ཐོག་གོ། ③«ལེ་»«ལྷ་རྒྱུ་»+དེ་ནི། ④«ལེ་»«ལྷ་རྒྱུ་»མན།

༥༡༠ ①«ལེ་»«ལྷ་རྒྱུ་»+པ། ②«ལེ་»«ལྷ་རྒྱུ་»བས།

༥༡༡ ①«ལེ་»«ལྷ་རྒྱུ་»རིགས། ②«ལེ་»«ལྷ་རྒྱུ་»བྱའི། ③«ལེ་»«ལྷ་རྒྱུ་»བྱུ།

## བརྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་

བརྒྱད་ཆེན་མཁན། (༤༠)

པ་ལྷ་ལྷ་	ལྷ་ལྷ་	ལྷ་ལྷ་	ལྷ་ལྷ་	ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་	བརྒྱད་ཆེན་མཁན།	བརྒྱད་ཆེན་མཁན།	བརྒྱད་ཆེན་མཁན།	
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༤༠	༩༩	༩༩	
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༧	༧	༧	
ལྷ་ལྷ་	༡༩	༡༩	༡༩	
ལྷ་ལྷ་	༡༩༩-༡༩༩	༡༩༩-༡༩༩	༡༩༩-༡༩༩	
ལྷ་ལྷ་	༡༩༩	༡༩༩	༡༩༩	
ལྷ་ལྷ་	༡༩༩	༡༩༩	༡༩༩	
ལྷ་ལྷ་	༡༩༩	༡༩༩	༡༩༩	
ལྷ་ལྷ་	༡༩༩	༡༩༩	༡༩༩	



བསྐྱོད་དང་འདྲོད་དུན་མདའ་ཡི་རྩལ་པས་རྩི་མ་མིག་འབྲས་འབེབས་ནམས་དང་། །  
 རྩལ་བའི་ལུས་ཅན་མ་ནམས་ཡལ་ག་རྩལ་པས་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་མ་ནམས་དང་།  
 བློ། །རྩལ་དང་བཅས་བྱུང་གིས་སྤྱོད་དང་ཡིད་འོང་སྟན་འཇམ་རབ་དུ་དགའ་བྱེད་  
 རྩལ་ཚོགས་པའི། །ཚིག་ནམས་གིས་ནི་ཐུགས་མི་འབྲུལ་པ་འདྲོད་དུན་ལས་རྒྱལ་གང་  
 ཡིན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ས་གཞི་ཀུན་དུ་གཡོ་དང་རྩལ་བའི་མདའ་ཡི་ཚོགས་གིས་  
 བར་སྤང་ལ་ནི་གཏིབས་པ་ཡི། །འབར་བ་ནམས་དང་ཁྱོ་བོའི་མེ་ནམས་ཐུགས་  
 དང་ཐུགས་སུ་འབར་བས་རྩལ་ཚོགས་ནམས་འབྲུག་དང་། །འཕང་མདུང་རལ་གི་  
 འཁོར་ལོ་སྟག་ལེ་རྩལ་པོ་ཅན་གྱི་བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་སྤྱོད་འབྱེད་པ། །བྱམས་པའི་.....  
 མཚོན་ཆ་གང་གིས་རབ་དུ་ཞི་ཞིང་མདོན་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཐུབ་དབང་ཁྱོད་གིས་སྤངས། །  
 རྩལ་པར་འཕྲོ་བ་ལས་སྤྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་པ་རབ་གསལ་ནམ་ག་ཅིགས་དགེ་བ་ངེས་པར་སྤྱོད་ས་  
 འཛིགས་པའི། །འབྲུག་སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད་དུ་བ་རབ་གསལ་སྤང་བོའི་བུམ་འབྱེད་  
 བཅིངས་པའི་ཐུན་ནག་འཐིབས་པ་དང་། །འདྲོད་ལྷའི་དཔུང་ཚོགས་འཛུམས་པའི་  
 མེ་འཕྲོ་བ་དང་རལ་གིའི་འོད་གིས་སྤྱོད་ཚོགས་མ་ལུས་གསལ། །མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་  
 རྩལ་ནམས་གང་གི་སྤྱོད་ཅིག་གིས་འཛུམས་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་གིས་སྤང་བར་མཛོད། །  
 མཛོད་པའི་ན་བའི་དུང་གང་པར་འོད་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་རྩི་མ་མིག་གི་འབྲས་བུ་གཡོ། །  
 ཤིན་དུ་ཆགས་པས་ནམ་པར་སྤྱོད་མ་རབ་དུ་ནམ་རྒྱས་མཐུན་པ་དང་བཅས་སྤྱོད་རྩལ་  
 པའི། །མིག་ཅན་བདུད་གྱི་ལུས་ཅན་མ་ནམས་ཡོངས་ཆགས་གྱུར་དང་མཐའ་.....  
 དམར་ཞི་བ་མིན་ནམས་གིས། །ཀུན་དུ་དང་བར་མ་བདུབ་སྤྱོད་བསལ་གྱུར་པའི་  
 དུང་སྤྱོད་མཚོན་དེ་ལ་ནི་བདག་ཐུག་འཆལ། །གང་གི་ཐུགས་ནི་འབྲུག་པར་མ་  
 གྱུར་བདུད་ནམས་བསལ་བ་ནམ་ག་ཅིགས་དོག་པར་གཅེར་དང་ཆེ་བསྐྱོད་.....  
 དང་། །དཔལ་གྱི་ཆེ་མོ་ལག་ཅན་ནམས་དང་སྤང་བོ་ཉི་ཡི་གདོང་ཅན་དང་ནི་སང་





གཏུམ་པོ་སྣ་ཆོག་ལ་འཛིག་པ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་པས་སྒྲག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ཞི་བ་ཞི་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་བཞིན་སྒྲ་སྒྲགས་དག་འདུན་ལ་འདིར་སྒྲགས། །  
 འདི་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆེ་མོར་རབ་ཏུ་སྒྲགས་པའི་གཞི་ཉི། །སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་བཞིན་  
 བྱེད་པ་སྒྲ་རྣམས་དེ་རིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི། །མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཉེས་གཤིན་པ་ཡིས་  
 ལེགས་པར་བྱེ་རོལ་སོང་རྣམས་ཀྱི། །བུ་རྣམས་ཟས་དུས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་འབོད་པར་  
 བྱེད་པའི་གཞི་ཉི། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་འཛོམས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 ཉི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་ལྟབས་པའི། །སྒྲ་  
 སྒྲགས་བྱེད་པའི་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་དང་མཉམ་སྒྲ་ཆེན་གྱི། །གཞི་སྒྲིས་མེད་པ་མ་ལུས་  
 རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོས་  
 མཆོད་བྱས་པ། །ཞི་བ་མཆོག་ཏུ་ཉེ་བར་བཞུད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །  
 གཞི་སྒྲིས་སྒྲ་སྒྲགས་འཆི་བ་མེད་པའི་རྩ་ཆེན་དང་མཉམ་སྒྲས། །ཕྱ་སྒྲིགས་ཅན་  
 གཞན་གྱི་ནི་སྒྲིང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་པའོ། །འདིར་ནི་གཞི་སྒྲིས་འདི་སྒྲགས་པ་  
 ཡིས་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་འབོད་པ་ཉི། །བཟང་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་གཞི་སྒྲིས་འདི་ཉོན་ཅིག །ལུས་པ་མེད་པའི་དག་སྒྲིང་  
 ཆོག་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །སྤང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་པའི་དུས་ཆོག་  
 འབྲུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་འཛིན་བྱུང་བཞིན་གྱིས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་  
 འཛོམས་དང་ཡང་བ་དང་འཛིག་པས་འདར་བ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཉེ་  
 བར་ཞི་བར་ཕྱ་སྒྲིགས་མ་ལུས་པ་ཡི་རྩ་རྒྱལ་དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་མེད་བྱེད་པ། །ཐུབ་པ་  
 ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བའི་དོན་བཞག་པ་དེའི་གཞི་སྒྲིས་སྒྲིང་གིས་  
 སྤངས། །བསོད་ནམས་མཆོག་གྱུར་དེ་གྱུབ་གྱུར་ཅིག་འཆི་བ་གཡོ་བའི་འཛིག་ཉོན་  
 པ་རྣམས་ཀྱི། །མཐོ་རིས་དང་ནི་བྱང་གྲོལ་རབ་སྒྲིར་ངན་འགྲོ་སྒྲིར་བྱེད་མེད་པར་

མ་གྱུར་ཅིག །འདིར་ནི་དབུས་ན་འདུག་པའི་སྤང་མ་སྤྲ་འབྱེན་ཏུ་བྱུར་བདག་གིས་  
 སྤྲས་<sup>②</sup>པ་ཡི། །བདུད་དགའི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྤྲས་དག་ལ་མེ་ཏོག་སྤྲིམ་པས་གཏོར་རོ་  
 བྱོད་ཀྱིས་སྤངས། །བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གྱས་པས་མེ་  
 ཏོག་གཏོར་ནམས་དང་། །མཁུ་ལ་སིལ་སྤྲན་སྤྲོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་...  
 གྱས་པས་མེ་ཏོག་གཏོར་ནམས་དང་། །མཐོ་རིས་ནས་ནི་ས་ལ་བབས་པར་གྲགས་  
 པ་ཡུན་རིངས་བསྐྱལ་བྱས་གང་ཡིན་པ། །སྤྲིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་བཙམ་ལྷན་.....  
 འདས་ཀྱི་གཞི་<sup>③</sup>རབ་གདུམ་དེ་ཡིས་འགོ་བ་སྤངས། །ཡུམ་གྱི་ལྷམས་ནས་འཐོན་པ་  
 ཅམ་གྱིས་རང་གི་<sup>④</sup>གོམ་པ་བདུན་ཏུ་བཞུད་པ་པོ་། །འཁོར་བ་མཐར་སྤྱང་རང་གི་  
 ཆོག་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤྲོ་གོས་མི་ཆུང་བ། །གོང་<sup>⑤</sup>ཏུ་སྤྲོ་བའི་དངོས་པོར་སྤྲིད་པ་  
 བསལ་<sup>⑥</sup>བར་བརྗོད་པ་ནམས་སྤྲ་གྱུར་པ་ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུན་པ་...  
 ཏུམ་བྱུར་བྱེད་པའི་གཞི་<sup>⑦</sup>དེ་ཡིས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ལུན་པོ་མཆོག་གི་སྤྲིང་དང་རིན་  
 ཆེན་རི་པོ་ནོར་བུའི་འོད་ཅན་ཀྱན་གྱི་ངོས་དང་ནི། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་གངས་རིའི་  
 སྤྲིང་དང་མི་ཡི་ཡུལ་དང་སྤྲ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆི་མེད་འདོད་  
 ཁམས་དབང་པོ་དང་ནི་སྤྲིང་བཞིའི་མི་བདག་ཉི་ལྔ་ལྟ་མིན་དབང་པོ་ནམས། །བདེ་  
 གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་<sup>⑧</sup>ཐོས་པས་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་བཟང་ལ་.....  
 འཕོད་པའོ། །ས་གསུམ་ཀྱན་ན་ཡོད་པའི་མི་སྤྲུག་རིགས་མང་སྤང་ཆེན་དྲེགས་པ་...  
 མང་པོ་ནམས་བཟུང་ཞོན། །ཐམས་ཅད་མཆེ་བ་རིང་པོ་བྱུར་བཏོན་དོ་རྗེ་འབར་...  
 བའི་སྤང་བའི་ཉགས་ནི་བཟུང་<sup>⑨</sup>བྱས་ནས། །སྤྲིག་<sup>⑩</sup>པའི་རིགས་ཀྱན་འོངས་པ་རྗོ་  
 རྗེ་རྒྱུ་མཛད་སྤྲ་མ་མཁས་པའི་རྒྱུ་སྤྲས་འཇིགས་མཛད་པས། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལས་  
 རྒྱལ་བ་བྱང་ཞེས་སྤྲོ་སྤྲོགས་ཞབས་བྱང་འདུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཅོད་པན་བརྒྱན། །  
 བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་བྲི་སྤྲན་ས་ལ་དང་འདྲ་མིག་ལྷན་ཏུ་མ་མཁུང་ཞིང་རྒྱས་ལྷན་པ། །

ངང་པའི་འགོས་འདྲ་བའི་མའི་སྤྲོད་ཏུ་ཞོན་ཞིང་སྤྲོ་ལེན་རྩ་ཡི་ཆོགས་བརྒྱད་<sup>②</sup>.....  
 བཞུགས་འགོ་བ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འཕྱར་བའི་རྒྱ་པོ་བཞི་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
 མང་པོ་འོངས་ནམས་ལ། །ཀྲི་ཀྲི་མྱི་མྱི་<sup>③</sup>བྱང་འཕགས་སྤྲོ་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
 སྒྲོགས་བྱེད་གཞི་<sup>④</sup>ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ལས་རྒྱལ་བྱས་འཇིགས་པ་ཆེན་  
 པོ་བརྟན་པ་བྱས་ནས་སྒྱུན་ཟད་པའི། །འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཞིན་ཏུ་མཛེས་པའི་.....  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་གང་། །མ་ལུས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་དང་  
 ལུན་སངས་རྒྱས་དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡི། །གཞི་<sup>⑤</sup>གཏུམ་པོ་སྤྲིག་འཕྲོག་བྱེད་  
 པས་མི་ནམས་ཀྱི་ནི་རུམ་བྱར་བྱེད་ལྱུར་ཅིག །ཆོངས་པ་ལྷགས་<sup>⑥</sup>པ་ལྟར་ལྱུར་ལྟ་ཡི་  
 སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་མས་པ་མེད་ལྱུར་ཐམས་ཅད་རུ་<sup>⑦</sup>། །འཆོ་བྱེད་སྤྱོ་རྒྱུད་ལྱུར་ཏོ་སྤྲོ་བ་དང་  
 ལུན་བྱུང་འབྱུག་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ་སོང་། །འདིར་ནི་གང་གི་ཡོན་ཏན་གྲགས་པས་ལྟ་  
 ནམས་གང་དེ་ངོ་ཆོས་ཡན་ལག་འཁུམས་<sup>⑧</sup>། །བྱུང་པའི་གཞི་<sup>⑨</sup>འགོ་བའི་འཇིགས་པ་  
 མེད་པས་འགོ་ནམས་ངན་འགོ་ལས་ནི་སྤྲོད་། །ཆོངས་པ་མིག་སྒྲོང་དབང་པོ་བྱུང་  
 འབྱུག་ཉི་ཟླ་སྤྲིན་པོ་གནོད་སྤྱིན་ནམས་དང་ནི། །དྲི་བ་སྒྲོ་འབྲེམ་མི་འཕ་ཅི་དང་ལྟ་  
 མིན་མི་དང་བརྒྱད་རིས་ཡི་རྣམས་དང་། །གང་ཞིག་ལངས་པས་ས་ཡི་<sup>⑩</sup>གཞི་ནམས་  
 གསེར་འོད་འབར་འལྱར་གོས་སེར་ཅན་དེ་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དེ་བཞིན་...  
 གཤེགས་པ་སྤྲོ་མས་ཆོས་ནི་ཉན་ཏུ་འབོད་པའོ། །གང་གིས་སྤྱོ་བར་རྒྱུད་ཞིང་དཔན་  
 པའི་དགོངས་ཅན་ལྷ་སྤྲོགས་པ་ནམས་སྤྲོག་པ་འཛོལ། །བྱང་འཕགས་འཕེལ་བའི་  
 སྤྱོ་ཅན་སངས་རྒྱས་པ་ནམས་སྤྱོ་བ་རབ་ཏུ་འཕེལ་འཛོལ་བ། །གང་འདིའི་ཡོན་ཏན་  
 ནམས་འཛོལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་སྤྱིན་ནི་ཟད་པར་འགོ་བ་ཡི། །གཞི་<sup>⑪</sup>དེ་ཡིས་ཉན་ཏུ་  
 རྒྱུད་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཟད་ལྱུར་ཅིག །ནམ་དག་དགོངས་ཅན་གང་ལ་  
 ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་ཐུག་བྱས་མཐོན་པོའི་འགོ་བཤོད་དང་། །གང་གིས་མི་མཐུན་སྤྲོགས་







## བསྟན་པ་བཟང་པོ་རྒྱ་མིག

བསྟན་ཆོགས་ (༤༡)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དག།	ཕྱི་ཆོག།	ལྷན་འཇུག་།	ཆ་ཞི།
ཕྱི་ཆོག།	བསྟན་ཆོགས་	བསྟན་ཆོགས་	བསྟན་ཆོགས་	
ཆོག་ཕྱི་དག།	༤༡	༤༠	༤༠	
ཕྱི་ཆོགས་།	༧	༧	༧	
ཕྱི་ཆོག།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཕྱི་ཆོག།	༡༩༩༩-༡༩༩༩	༡༩༩༩-༡༩༩༩	༡༩༩༩-༡༩༩༩	
ཕྱི་ཆོག།	༤༤	༤༤	༤༤	
ཆོག་ཕྱི་དག།	༤༤༩༩	༤༤༩༩	༤༤༩༩	

## ༡༡། །ཐེལ་མར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ།<sup>①</sup>

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། མི་བྲ་ཀ་སྟོ་ཏ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཐེལ་  
 མར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཏིང་་་་  
 མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ཡི། །ཁྱ་མཆོད་ནང་དུ་རྣམ་པར་གནས། །འདྲོད་་་་  
 ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། །ཁྱ་སྲིན་གྱིས་ནི་ལྷས་ཟོས་པས། །དེ་རིང་གང་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་སྲིད་བདག་ལ་སེམས་ཡོད་ན། །གང་གི་བསྟན་ལ་གནས་  
 པ་དང་། །གང་བསྟོད་གང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བཤི། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་།  
 གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་ཀྱང་པ། །གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །གང་གི་  
 ཉེས་པ་བཟད་ཀྱང་པ། །གཞན་མདོན་མཐོ་དང་ཐར་པའི་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་གྲོམས་  
 བྱས་བདག་གི་མིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་  
 ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །

གང་ཞིག་ཉེས་དེ་གཞན་ལ་གནོད། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གང་གཞན་སྤང། །ཉེས་པ་  
 རང་གི་ཉེས་བཅོམ་པ། །འཆོ་བ་རང་དོན་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་  
 ཡོན་ཏན་ཀྱན། །མངའ་ལ་དེ་ཡང་ཉམས་མི་མངའ། །ཉེས་པ་བག་ཆགས་བཅས་  
 དེ་ཡང་། །སྒྲིབ་པ་གཅིག་སྤུ་ལ་མི་མངའ། །སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་མི་སྒྲིབ་ཕྱིར། །ཐུབ་  
 པ་སྒྲིན་ནི་མེད་པར་གྱུབ། །བདེ་བར་གྲགས་པའི་ཆོས་སྤངས་ནས། །སྒྲེ་བོ་དཀར་  
 བ་སྒྲིབ་པ་མེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ནི། །གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་  
 ལས་ལ། །ཞི་འགྲས་ཟུར་པ་གང་གིས་ཀྱང་། །ཆོས་དང་ལྡན་པར་སྤྲུགས་མི་རྟེན། །  
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཡིས་ཀྱང་། །ཆོག་རྟེན་ངེས་པར་མ་སྤངས་པར། །གལ་ཏེ་  
 རྟོན་བསྟོད་མི་བྱེད་ན། །མི་ཁོམ་གནས་བཞིན་བདག་བཅོམ་འགྱུར། །ཟུ་མཆོར་  
 གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་རུ། །རུས་སྤུལ་མགྱིན་པ་རྒྱུད་པ་ལྟར། །དམ་ཆོས་དགའ་རྟོན་  
 ཆེར་བཅས་པའི། །མི་ཉིད་བདག་གིས་ཐོབ་ནས་ནི། །མང་རུ་བཅད་པར་གྱུར་པ་  
 རྟེ། །མཐར་ཡང་བསྐལ་པའི་སྒྲིན་གྱིས་གནས། །ཁྱེ་ནི་དོན་ཅན་མ་གྱུར་ཏེ། །  
 གཞན་རུ་བདག་ནི་བསྐྱུས་པར་གྱུར། །མི་རྟག་ཉིད་དང་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། །ལས་  
 ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་དོགས་བཅས་པ། །བདག་གི་ཁྱེ་འདི་ཉིད་གྱིས་གོ། །སྒྲིང་བོ་ཅི་ཕྱིར་  
 སྤང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་མ་རྟོགས་པས། །གལ་ཏེ་བསྟོད་པ་མི་བྱེད་ན། །  
 སྤྱི་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། །ངེས་པར་བསྟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡུལ་ལྟ་གངས་མེད་ཤེས་མོད་གྱིས་ཀྱ། །རང་གི་དོན་ལ་  
 གྱས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྤྲུགས་གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་བརྟེན། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་སྒྲོབ་  
 པ་དང་། །དམན་ཕྱིར་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་གང་། །ཉེས་པ་བྱད་ཀྱང་དེ་སྒྲོབ་  
 ཅིང་། །གང་ཕྱིར་དོན་གྱིས་ཁྱོད་མི་སྒྲོབ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་གངས་དག་དང་། །  
 མཐུ་ལ་ཐུག་པ་མ་མཆིས་ལ། །མཛད་བྱུང་སྤྱིན་ལས་དཔག་མེད་ཅན། །རང་བྱུང་

ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡོན་ཏན་གངས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་བར་ལུས་  
 པ་དང་། མཐའ་ཅན་གཞལ་བར་བྱེད་ལུས་ཀྱི། མི་སྤྱོད་པ་ཡི་མཐུན་དུ་མིན། །  
 འདི་སྟོང་བཟུང་བའི་མཐའ་མེད་ན། འདི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཅི་ཞིག་སྟོས། ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དུ་བདག །བསོད་ནམས་སྟུང་ནས་སྤྱོད་བརྟན་སྟེས། སངས་བྱུང་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བརྟོན་པ་དད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྟོན་  
 པ་སྤྱོད་བསྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལུ་དང་པོ་འོ། །

བདེ་ནས་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་ནི། ཁྱོད་དམ་མི་སྤྱོད་ནམ་མི་སྤྱོད། རང་གི་  
 བདེ་བས་གཞན་དབང་བྱེད། དེ་ཉིད་དང་ནི་དེས་པར་སྤྱོད། ཁྱོད་དམ་མི་སྤྱོད་  
 སྟུང་པ་ཡི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། འགྲོ་བ་འདི་ནི་ཉམ་ཐག་ཅེས།  
 ཁྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྟོང་རྩེ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། །  
 གཞན་གྱི་གཞན་ནི་བཅོམ་བ་བྱེད། ལ་ལར་བདག་པན་ལ་བཅོན་པས། རང་  
 གི་བདེ་བྱེད་རབ་དུ་འཇུག། ཁྱོད་ནི་མ་བཅོམ་ལེགས་མཛད་པ། ཁྱོད་ནི་རྩ་མེད་  
 བཞེན་དུ་བྱམས། ཁྱོད་ནི་མ་འདྲིས་མཛད་བཤེས་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་  
 གཉེན་འདུན་ལགས། སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་བྱེད་པའི་བྱེད། ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བ་  
 སྤངས་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་དགྲེས་པ་འཕེལ་འགྱུར་བ། བ་སྤྱོད་ལ་ལྷང་དང་  
 བཅས། ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཡང་སྤྱོད་མཛད་ན། དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཆའ། །  
 ལེགས་མཛད་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོག་ཀྱང་ནི། ཁྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བཏང་། བདག་  
 ལ་བདག་ཉིད་སྤངས་ནས་ནི། གཞན་ལ་བདག་ཉིད་སྤངས་པས་ན། རྩ་ཡིས་  
 རིན་ཆེན་རིགས་ཆེན་ལྟར། དགྲེས་པ་མི་ཉམས་ལྷན་པ་ཡིས། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་  
 སྟོག་དག་གིས། ལུས་ཅན་གཤེད་མས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་

བྱོང་གིས་ནི། །ལན་བརྒྱ་ཤག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་མཛད། །འཇིག་རྟེན་བདག་ལྷའི་བསམ་  
 བ་ཅན། །སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ནི་མེད་པ་སྟེ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཇིགས་སམ་བདེ་འདོད་  
 བས། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲངས་ནས་སྤྱང་། །ངན་འགྲོས་བསྐྱེངས་སྤྱད་མ་  
 ལགས་ལ། །བཞིན་པའི་འགྲོ་བའང་སྐྱབ་མ་ལགས། །དགོངས་པ་དག་པ་འབའ་  
 ཞིག་གིས། །བྱོང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་གོམས་པར་མཛད། །ཕྱི་རོལ་སྐྱེན་གྱིས་མ་  
 རྗེས་དང་། །རང་སྦྱོར་སྐྱུན་ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་ནམ་པར་དག་  
 བས་ཀྱང་། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་དག་མི་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་གྲ་གྲ་ནམ་སྤངས་  
 ཤིང་། །དྲང་བརྟན་ནམས་ནི་རྟག་བསྐྱེན་པས། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལས་ནམས་  
 གིས། །བྱོང་ནི་གཞི་རྟེན་གཅིག་སུར་གྱུར། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ། །  
 སྐྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་མཛོད་བྱ་ཡང་། །མ་འོངས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེངས་པ་ཡིས། །  
 གཞན་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་ཉེས་པས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མང་པོས་གཟིར་བ་ནི། །བྱོང་  
 གིས་དགའ་བའི་སྐྱུགས་ཀྱི་ནི། །ཉོན་མོངས་ནམས་ནི་སྐྱུན་བཅུགས་ནས། །སྐྱེ་  
 བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་བཞེ། །གཟིར་བར་གྱུར་པ་ནམས་ལ་ཡང་། །ཉེས་པ་  
 ནམས་ནི་མི་སེམས་པ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་འདོད་ཕྱིར། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་  
 རྗེས་ལྟ་བས། །བྱོང་གིས་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་ཏུ། །སྐྱེ་སྒྲིག་བཏང་ནས་དབྱེས་གྱུར་  
 གང་། །དེ་འདྲ་སྒྲིག་ཆགས་འགྲུམ་པ་ལས། །སོས་པ་ནམས་ལའང་བྱང་མ་  
 གྱུར། །ཕན་བྱེད་མཛོད་པས་དགའ་གྱུར་པ། །རོ་མཚར་ཆེ་བའི་སེམས་མི་ཆེ། །  
 མགོན་པོ་བྱོང་ནི་དབྱེས་པ་གང་། །བདག་གི་དེ་ནི་རོ་མཚར་དགོངས། །བྱོང་ནི་  
 ལན་འགའ་མ་ལགས་པར། །གཏུབས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་དགོངས་པར། །གཤེད་  
 མ་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་ལའང་། །གཙུག་སྐྱུགས་རྗེར་གྱུར་པ་གང་། །གང་  
 ཡང་གཤེད་མ་ཉིད་གིས་ནི། །རལ་གྱི་ཉིད་གིས་བཅད་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་

གཉེར་བར་གཟིགས་ནས་ནི། །བྱམས་པ་ལ་ནི་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ས་པོན་ཏེ། །དཔལ་ཁྱོད་ཁོ་ནས་  
 རྟེན་པོར་མ་བྱེ། །དེ་གཞན་སྐྱེ་བོས་འོལ་མི་མཆིས། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གྱུར་པ་  
 ཡང་། །སེམས་ཅན་རྟག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅན། །རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་  
 ལ། །སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བཙོན་འགྲུས་བྱ། །དཀའ་སྦྱང་ལས་ནི་མ་བཞིས་  
 པར། །གོ་འཕང་རྟེན་དཀའ་མི་འཐོབ་ཅེས། །དེ་སྦྱང་ཉིད་ལའང་མ་གཟིགས་  
 པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་ལེགས་པར་སྤེལ། །བྱང་པར་ཡོན་ཏན་རྟེན་ནས་  
 ནི། །ཉིས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་ཁྱུར་བྱིར་ཡང་། །  
 ཐུགས་ནི་ཀུན་ཏུ་མི་བསྐྱེལ་ཏེ། །བྱང་པར་འཕགས་པར་བཞི་བ་ལ། །ཁྱོད་ལ་  
 ཐང་སྟོང་འགའ་མ་བྱུང་། །དེ་སྦྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་པར་རྣམས། །ཐོག་བྱུང་རིམ་  
 པར་དབྱེར་མ་མཆིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དག་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཅིས་  
 མི་མཆི། །ལྟ་དང་ར་རྒྱལ་སྤང་མེད་པ། །གང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བསལ། །  
 ཐུགས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །རྟག་ཏུ་རྗེས་སྤྱོད་འབྲེལ་སྦྱང་ཏུ། །ཏིང་འཛིན་  
 འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་བདེ་ལའང་ཁྱོད་མ་ཆགས། །ཁ་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 པ་རྣམས་ནི། །ལོངས་སྦྱང་ཀྱིས་ནི་ངེས་ལེགས་འཐད། །གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ནི། །ལོངས་སྦྱང་དགག་པ་མ་མཛད་དོ། །གཞན་དང་བྱན་མོང་མ་ལགས་  
 པའི། །བདེ་བ་གང་དེ་གྱུ་ལོ་ཡང་། །དམ་པའི་སྦྱང་ལྟར་ཁྱོད་འདྲ་ལ། །  
 གཞོད་པར་བས་ཀྱི་སྦྱན་མ་མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཚུངས་མིན་ཏེ། །དུང་  
 འགོ་ཏུ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཕྱིར། །རི་ལྟར་རྗེས་སྤྱོད་  
 མཆི་མི་བཞིན། །འདྲེས་པ་ལ་འོ་ནི་ལེགས་བཤད་ཉིད་ཀྱི། །རྟེན་པོ་སྦྱན་མེད་ཉི་ཆེ་  
 ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་བཞིས་ཐུགས་ལ་བཞག །ཉིས་བཤད་ཏུག་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་





གཏིང་རྟེན་པའི། །ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་འདུ་གལ་མཆིས། །གང་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་②་་་  
 དགོངས་པའི་དགེལ། །གཏིང་དང་པ་རོལ་མེད་བརྟགས་ན། །རྒྱ་མཚོ་ཟབ་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་ནི། །གནག་རྩེས་ལྷ་བུར་ས་ལེར་གདའ། །འདྲོད་པའི་མཐའ་ལ་མ་་་  
 ཆགས་པས། །གང་ཞིག་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིན་མིན། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ནི་བརྟན་བཅས་  
 པ། །སྤྱ་ཞིག་གིས་ནི་མཇལ་③་བར་རུས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་④་མི་བསྐྱོད་པ། །  
 ཁྱོད་ཀྱིས་⑤་བརྟན་པ་མངོན་བསམ་⑥་ན། །ས་ཡི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །ཤིར་  
 ཤའི་གེ་སར་ཅེ་ལྟར་རྒྱུད། །བདེ་བ་འདྲོད་པས་ཕྱི་རོལ་པ། །ཉི་མའི་རྩེས་སྤྱ་ཉལ་  
 བྱེད་དེ། །ཁྱོད་ནི་ཉི་མ་དང་མཚུངས་མིན། །ཐུན་མོང་གི་ནི་དབྱེ་བར་བརྗོད། །  
 ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤང་བས་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །འཛོམས་པའི་ཐད་  
 བ་ཉི་མ་ཡང་། །མི་བྱེད་ཅམ་དུ་མི་སྐྱོད་དོ། །སྐྱོར་དང་བསམ་པ་དག་པ་ཡིས། །  
 རྩོན་ཡང་ཉེས་པ་མི་མངའ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བསམ་མིན་པས། །སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་ནི་སྤྱས་བསམ་རུས། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ཐུགས་མཛད་སྐྱོད་རྣམས། །དག་པའི་  
 གན་ན་སྟོན་ཟླ་དང་། །རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་དག་པ་རྣམས། །དྲི་མ་ཅན་ཉིད་ལྟ་  
 བུར་གདའ། །གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །དཔེ་ཡི་རྩལ་གྱིས་སྤྱས་་་་  
 གཞལ་རུས། །བྱད་པར་ལ་ནི་སྐྱོར་བའི་བྱེད། །ཆོག་ཅམ་ཡང་ནི་མང་པོ་ཡིན། །  
 འཇིག་རྟེན་ལེགས་པ་གང་ཅིའང་རུང་། །ཐམས་ཅད་སྟོན་འང་དེར་བས་ཏེ། །  
 ཉོན་མོངས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བྱད་མི་འཁོར་⑦། །  
 བསེ་རུའི་རྩ་དང་འདུ་བ་གང་། །གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེས་འགོ་སྟོབ། །གྲོལ་བ་ཅམ་  
 གྱིས་ཁྱོད་དང་མཚུངས། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་མིན། །རིན་ཆེན་ཆོས་  
 གང་བརྟེས་ནས་ཁྱོད། །མཚོག་དུ་ཐུར་པ་དེ་ཉིད་དང་། །ཁྱོད་དུ་བསྐྱུན་ཞིང་དེ་  
 དང་ནི། །ཁྱོད་དང་བསྐྱུན་སྟོན་⑧་ཁོ་ནར་བས། །ཡང་ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་མཚུངས་

མིན། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ནི། །ཆོད་མ་མཁན་གྱིས་བརྗོད་མི་རུས། །  
 དེས་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །གང་ལ་སྤྱི་ཅམ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཅུང་ཟད་  
 བརྗོད་<sup>②</sup>པར་བཀྱིས་<sup>③</sup>པ་དེ། །སྤྱོད་པ་པོ་ཡི་རང་དགའ་དང་། །ཐབས་དང་གཅམ་  
 སྤྱོད་ཅམ་དུ་བས། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྐྱེད་པ་དད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་  
 སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དཔེ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལུ་གསུམ་.....  
 པའོ། ། །

འགྲོ་ལས་བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནམ་པར་སྟག །  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི། །མཉམ་གནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །  
 ཁྱོད་ནི་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་དད་པར་མཛད་པ་ཡང་། །བདག་  
 གི་<sup>④</sup>ཆོས་ཉིད་རྗེས་བསམས་ནས། །ཆེན་པོ་ལྟར་གང་མ་མཐོང་ངོ་། །ཁྱོད་ནི་  
 སྤྱོད་པས་གནས་མ་ཡིན་ཡང་། །གང་གིས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་རིགས། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་  
 གཞན་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །བདུད་ཀྱི་བྱ་བ་<sup>⑤</sup>དང་མངག་གཞུག་ནམས། །སྤང་བས་  
 གོལ་བར་ཚོལ་བྱེད་པ། །མང་པོ་འང་གཞོལ་བར་བྱ་བ་ནི། །བྱད་པར་གནས་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཡི། །བཟོད་པའི་ཆོགས་སུ་མཆོར་མི་ཆེ། །གཡེང་བའི་རྒྱན་དང་མཇལ་  
 བ་ཡང་། །གཞན་ལ་མི་བསྟེན་པ་ཡིས་ནི། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནི། །ཁྱོད་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་དགྲེས་པར་མཛད། །གང་ཆོ་བདུད་ནམས་མཛོན་བདུལ་བ། །  
 དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་ཁོ་ན་ལ། །ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྤངས་པ། །དེ་ཉིད་མད་དུ་བྱུང་  
 བ་ལགས། །གང་གི་དེ་ལྟར་བསམ་མིན་ཡང་། །ལྟག་པར་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་  
 རྒྱུར། །སྤྱོད་པོ་<sup>⑥</sup>གཞན་དང་ཐུན་མོང་གང་། །ལྷ་སྟེགས་ལས་རྒྱལ་དེ་སྤྱོད་ཅི། །  
 འོད་ཟེར་ཕྱིར་བ་སྤྱོད་ལྷན་པའི། །ཉི་མས་ལྷན་བསལ་གང་ལགས་དང་། །དཔལ་

བོ་སྟོང་གྲིས་མུ་སྟེགས་ལས།    |རྒྱལ་བར་མཛད་པ་ཅི་ཞིག་མཛར།    |ཆགས་སྤང་  
 གཏི་མུག་བཅས་པ་དང་།    |དེ་ཉིད་དང་ནི་འགྲོ་བ་སྤྲིད།    |སྤྲ་རྒྱས་སྤངས་པ་  
 རྣམས་གྲིས་ནི།    |སྐོལ་བའི་ཆོ་ན་རྣམ་དཔྱད་ཡིན།    |འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བས་  
 ཆགས་བཅས་དང་།    |ཞེ་སྤང་བྲལ་བས་ཞེ་སྤང་ཅན།    |གཏི་མུག་བྲལ་བས་སྤྲོངས་  
 པ་སྟེ།    |གསུམ་པོས་རྟག་རྟ་གསུམ་དག་བརྟུལ།    |བཏང་སྟོམས་གནས་ལ་གནས་  
 པ་གང་།    |རྡོ་མཚར་མིན་ཞིང་དགའ་བ་མིན།    |འཇུག་པ་དང་ནི་སྟོག་པའི་  
 ཕྱིར།    |དེ་ནི་རྡོ་མཚར་ཞེས་བྱ་སྟེ།    |དམ་ཆོས་རབ་རྟ་བསྟོད་པ་དང་།    |དམ་  
 ཆོས་མ་ལགས་སྟོང་མཛད་ཀྱང་།    |དམ་པ་དག་དང་ཐ་མ་ལ།    |སྟོང་ནི་ཆགས་  
 དང་སྟོ་མི་མངལ།    |ཡུན་རིང་པོར་ནི་མཛོན་འདྲོད་པའི།    |ཡིད་ལ་རེ་བ་སྟོང་བ་  
 དང་།    |མི་རིགས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡིས།    |ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་གོགས་བྱེད་ལ།    |དག་  
 བཅོམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ལ།    |རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་སྟོ་བར།    |སྟོང་གི་ཐུགས་  
 བེ་མི་འགྱུར་ན།    |སྟོང་ལ་བསྟོད་རྟ་ཅི་ཞིག་མཛེས།    |གང་ཞིག་འཕེལ་བའི་རྒྱ་  
 མཛོན་ཕྱིར།    |སྟོག་ཀྱང་སྟོང་གྲིས་མི་དགོངས་ན།    |གཟིགས་པ་དང་ནི་གསན་པ་  
 དང་།    |སྟོང་གྲིས་མ་གཟིགས་མ་གསན་བཞིན།    |ཡོན་ཏན་རྣམས་ལའང་མ་  
 ཆགས་ལ།    |ཡོན་ཏན་ཅན་ལའང་བཞིན་མི་མངལ།    |ཀྱེ་མའོ་སྟོང་གི་ཐུགས་  
 སྟོབས་ནི།    |རབ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས།    |ཡན་ཚུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་  
 ཕྱིར།    |དེས་པར་ལུས་དང་སེམས་དག་གི།    |བྱ་ངན་དགའ་སོགས་གནས་སྐབས་  
 བེ།    |རེ་དོགས་གྲིས་ཀྱང་ཤིན་རྟ་བསྐྱེབས།    |དབང་པོ་རྣམས་ནི་རབ་དང་བ།    |  
 རུས་རྣམས་རྟག་རྟ་མི་ཉམས་པས།    |སྟོང་ཐུགས་རྟག་རྟ་དང་བ་དག་    |མཛོན་  
 སུམ་གྱུར་པ་བཞིན་རྟ་གངལ།    |ཤིན་རྟ་ཁྱུང་རྟ་འདྲོད་པ་ཡིས།    |འབད་པ་ཡིས་  
 བེ་སྐྱས་ན་ཡང་།    |ཉེས་ཟད་ཤིན་རྟ་མ་ལུས་པས།    |གཞན་དོན་གྲིས་ནི་དྲངས་

པས་ན། །རང་བཞིན་དམ་པ་ལེགས་གསུངས་དང་། །མཛད་སྦྱང་བཟང་པོས་  
བསྒྲགས་པས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དགོངས་པ་དག །ཟམ་དག་བྱིས་པའི་བར་ལ་  
གྲགས། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དད་པ་ལས་སྦྱབས་པ་སྦྱིས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལས་མད་རྩ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡེའུ་བཞི་པའོ། །

གང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་མཐོང་བས། །སེམས་ནི་དང་བར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་  
མིག་ནི་མེད་པ་སྟེ། །ཡང་ན་ཡོད་ཀྱང་དོན་མེད་པའོ། །ཉེ་བར་ནི་ལ་ཡིད་རྩ་  
འོང་། །འབར་ལ་གཞོད་པ་མཛད་མི་མངའ། །རྩལ་ལ་རྩལ་བརྩེད་ཆེ་བ་ཡི། །  
སྦྱ་འདིས་སུ་ཞིག་དད་མི་མཛད། །གང་ཡང་ལྟ་དང་ནི་བའམ། །ཡུལ་ནི་ཤིན་རྩ་  
རྟེན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཆགས་དང་བྲལ་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ནི་མཐོང་བའི་ནང་  
ན་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་དེ་གང་གིས་ནི། །ལན་བརྒྱ་མཐོང་དང་གང་ཞིག་གིས། །  
དང་པོར་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་ཀ། །འདྲ་བར་མིག་ནི་མགུ་བར་མཛད། །ཟམ་པར་  
སྒང་བའི་སེམས་ལྷན་ཡང་། །མཐོང་བས་ངོམས་པ་ཅིས་མི་འགྱུར། །བྱད་པར་ལ་  
མཁས་མ་ཡིན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡི་དྲགས་ནམས་ཀྱིས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་ནི་མཛེས་  
པའི་ཕྱིར། །བཟུ་བས་མི་ངོམས་རང་བཞིན་པས། །མཐོང་ངོ་ཅོག་ནི་ཕྱི་ཕྱིར་  
ཞིང་། །དགའ་བ་སྦྱང་པར་མཛད་པ་ལགས། །རྩབ་པར་མ་དགོངས་ངོ་མཆར་  
ཏེ། །རྩལ་སུ་མཐུན་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། །ཕྱིན་ལས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན། །  
གང་གི་འབད་པ་མེད་པར་འཕྱལ། །རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ནི། །བརྟེན་  
པའི་ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་རྩ། །འཆོམ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་སུན་  
ཆོགས་མཆོག་དང་ལྷན། །ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་མངའ་ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་  
པའི་སྦྱ་འདི་ནི། །གཞན་ལ་གང་ཞིག་ལ་ནི་རྟེན། །གཞན་མི་བས་ནི་ནམ་པར་

སྤྱི་ལོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་འབར་བ། །ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་ལོ་མ་གཏོགས་པ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི། །གཞན་གང་ཞིག་ལ་ལེགས་གནས་འགྱུར། །  
 སུན་སུམ་ཚོགས་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱི། །གཞན་དང་མཚུངས་མིན་ཐོབ་པ་ནི། །  
 བརྟེན་ཅེས་ཡི་ནི་བྱད་པར་གྱིས། །སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷག་པར་འཆང་། །ཁྱོད་སྤྱི་  
 རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ང་དཔལ་ཆེ་ཞེས་གསུང་གསུང་ལྟར། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར། །དེད་ལེགས་བཀོད་ཅེས་གསུང་བ་འདྲ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་  
 ལྟན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་དད་པ་ལས་སྟོབས་པ་སྤྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྤྱི་ལ་བསྟོན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྷ་པའོ། །

གསོད་དང་བགྱེས་སྒྲིམ་གྱང་རྫོང་དང་། །མི་སྤྱན་སྤྱང་པ་ལ་སོགས་མང་། །  
 གསུམ་ལ་རུབ་པ་མེད་བཟོད་ཅིང་། །ངན་སང་གི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་། །འགྲོ་བ་  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། །ཁྱོད་ནི་  
 འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག །དགྲོལ་སྤྱང་ཡུན་རིངས་ཅུགས་རྗེས་བསྐལས། །  
 བཅིངས་པའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པས། །འགྲོ་བ་ཡིས་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །ཁྱོད་  
 ནི་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས་བཅིངས་པས། །བཟོད་པ་གང་དེ་དོ་མཚར་ལགས། །དང་པོར་  
 ཁྱོད་ལ་སྤྱག་བགྱི་འཇ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་ཁྱོད། །སྤྱན་མཁྱེན་ཡུན་  
 རིང་དེ་ལྟ་བུར། །བཞུགས་མཛད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལ་བགྱི། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་  
 བཏང་སྟོམས་ནས། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་མཛད། །ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་གྱི་ཡང་བཟོད་པར་མཛད། །དཔེན་པའི་བདེ་བ་  
 སྤངས་གྱུར་ཁྱོད། །མང་པོའི་ནང་རུ་བཞུགས་པ་གང་། །དེ་ཁྱོད་སྤྱགས་རྗེ་རུས་  
 འདས་པ། །སྤྱགས་ཤིག་ཐོད་ནས་བགྱིས་པར་བས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལ་འདྲ་བ་

མང་། །མ་འོངས་བདེ་བ་ལ་བཞེན་ནས། །ད་ལྟར་བྱང་ལ་<sup>༢</sup>གྲུས་པ་ཡིས། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱང་ནས། །རིག་པ་ཡི་ནི་མཆོ་ནང་ནས། །སྤྱོད་བཞིན་  
 བྱི་བྱི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །དགོན་པ་ནི་<sup>༣</sup>གནས་གྲོང་གི་མཐར། །གཏུལ་བའི་དོན་  
 གྱི་སྤང་དུ་བྱངས། །གཞན་ལ་ཆགས་ཤིང་དགོངས་པ་ཡིས། །ཐུགས་རྩེ་བཅུན་  
 མོས་མི་བྱ་མེད། །ཡང་ན་བྱི་དེ་ཆགས་པས། །རང་དང་མཐུན་པས་སྤངས་  
 བས་གང་། །ཉིར་ནི་མཆོག་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །ཐུགས་རྩེ་གཙོ་དང་ལྷན་པས་  
 བ། །རྩོལ་མོ་མཁན་གྱི་སྤྱོད་ཆུང་ཡང་། །བྱི་བྱི་ཞབས་གྱིས་འདོར་བར་མཛད། །  
 དོན་དམ་པ་ནི་མ་བཞེས་པས། །སྤྱོད་ནི་དེ་བཞིན་དཀའ་སྤྱོད་མིན། །སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་ནི་བཞེས་པ་ཡིས། །ཞི་གནས་བདག་ཉིད་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །རྩེ་འཕྲུལ་སངས་  
 གའི་སྤྱོད་དང་ནི། །ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་གང་། །དེ་ནི་བཞེད་སྤྱོད་མི་མངའ་  
 བ། །བྱི་བྱི་ཐུགས་རྩེ་བསྟན་པ་ལགས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་འདི། །  
 སེམས་ཅན་ཡོད་ན་<sup>༤</sup>མི་འགྱུར་བ། །གྲུས་པས་གཞན་དུ་མི་འབྲེལ། །ཇི་ལྟར་མི་  
 བཟང་ལྟར་བཞེ་མེད། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་རབ་བཟང་གི། །ཉིད་གྱི་དོན་ལ་བཞེ་  
 མེད་པས། །མགོན་པོ་བྱི་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །ཐུགས་རྩེས་ཐུགས་རྩེ་<sup>༥</sup>མཛད་  
 མ་གྱུར། །ཡང་ན་བྱི་ཉིད་དཀའ་བ་རྣམས། །སྤྱོད་པ་མ་ཉམས་དེས་ནི་མཛད། །  
 བྱི་བྱིས་ཉིད་དོན་ལས་ལྷག་པར། །གཞན་དོན་རྩེས་སུ་གཟིགས་པར་མཛད། །  
 འདི་ལྟར་རེས་འགའ་བསྟན་པས་གང་། །གཞན་དོན་གྲུབ་པར་མཛད་སྤང་དུ། །  
 བྱི་དེ་ལན་བརྒྱུར་ཐུགས་དག་དུ། །གཏོར་མ་བཞིན་དུ་བཏང་བ་ལགས། །གང་  
 ཞིག་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །རྩོལ་མོ་མཁན་གྱི་བཟོ་སྒྲུབ་ནི། །དན་པའི་ལས་  
 ལའང་བྱང་བར་མཛད། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱི་ལ་གཞོད་  
 མཛད་ཀྱང་། །ཁོངས་པ་ཅན་དུ་མི་ཆེ་<sup>༦</sup>བས། །བྱི་བྱི་བཞེད་པ་ཁོ་ན་དང་། །





ཆོགས་པས། །དགོངས་པ་ཡང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཙོན་  
 དང་ལྷན། །ཞེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་པའི། །ཤིན་ལས་ནམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་  
 བཟོ། །དེ་ཡིས་རིན་ཆེན་གསུང་ནམས་ཀྱི། །སྤྲོད་འདི་འདྲ་བ་འདི་བགྱིས་ས། །  
 སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོན་དང་འབྲེལ་པས་ན། །ན་བར་བརྟུང་ཅི་འདི་འདྲ་བའང་། །རོ་ནི་  
 སྤྲོགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །ཁྱོད་ཞལ་བལྟ་ན་རབ་  
 ལྷག་པ། །དེ་ལས་མཉམ་ན་སྟན་པ་ཡི། །གསུང་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་ལས། །  
 བརྟུང་ཅི་འཇག་པ་བཞིན་ཏུ་གདའ། །སྤྲོ་བ་ཐི་སྤྲོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །མི་སྤྲོག་པ་  
 ནི་བསྟན་པ་དང་། །བྱམས་པ་དང་ནི་སྟོང་རྗེ་ཡང་། །སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་འོ་  
 སྤྲོགས་ཀྱིས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །རྟུལ་རབ་ཁི་མཛད་ཆར་  
 སྤྲོན་འདྲ། །ཁྱེ་སྤང་སྤྲུལ་ནི་གདོན་པའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ལྗང་དང་འདྲ་བ་  
 ལགས། །གཞན་ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྟན་པ་  
 ཡིས། །དེ་བཞིན་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ། །བདག་མེད་པ་གང་དབྱེར་མེད་  
 པས། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་འཛམས་པས་གཏུགས་དང་  
 འདྲ། །ང་རྒྱལ་རི་བོ་མདོན་འཛམས་པས། །བརྒྱ་བྱིན་མཚོན་ཆ་འདྲ་བ་ལགས། །  
 གལ་ཏེ་འདི་ནི་མ་གསུངས་ན། །བདེ་གཤེགས་དག་བཙོམ་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་  
 ལྟར་རྟོགས་ཉིད་སྤྲོན་ཆོགས་པའི། །ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་གསུངས་སྤྲོན་རྟོགས་འགྱུར། །  
 དོན་གཟིགས་པས་ན་མི་སྤྲོ་བ། །འོངས་མི་མངའ་བྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན། །ལེགས་  
 པར་སྤྲུང་བས་གོ་སྟ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུམ་ལྷན། །ཟབ་པ་དང་ནི་  
 སྟན་པ་དང་། །གོ་སྟ་དང་ནི་ལེགས་སྤྲུང་དང་། །གཏུལ་བྱ་དང་ནི་རྗེས་སུ་  
 མཐུན། །གཏུག་པ་ལ་ཡང་བདེན་དོན་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་དང་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །  
 ཉན་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམས་བགྱིས་ན། །རྟུལ་

དང་མཉམ་པ་དག་གྱུར་སེལ། ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅམ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་དང་ནི་  
 འཇིག་པ་ཡང་། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་དབང་ལ། རེས་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་  
 པར་མཛད། ཁོངས་པ་ནམས་ཀྱི་དབྱུགས་འབྱེན་ཅིང་། བག་མེད་ནམས་ནི་  
 སྒྲག་པར་མཛད། བདེ་བ་ཅན་དག་སྤྱོད་བཟུང་ལས་ཀྱི། བྱོང་གསུང་ཀྱན་དང་  
 འཆོམ་པར་འབྱུག ཁོངས་སྤྱོད་དབང་གིས་ཤེས་རབ་ནི། སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་  
 སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྡང་བའི་རྒྱས་སུ་ནི། སྤྱོད་བསམ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྱུར་ནི། མཁས་པ་ནམས་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། བར་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་སྟངས་།  
 ཐ་མའི་རབ་རིབ་ནམ་འཛོམས་པས། གསུང་འདི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ལ་སྤྱོད། ཤེས་རབ་  
 སྤྱོད་ནི་ཟག་པ་མེད། དང་པོ་བདེན་པ་སྤྱོད་པར་མཛད། དེ་འོག་དབང་པོའི་  
 དབྱེ་བ་ཡིས། བསྒྲུབ་པ་དང་ནི་མི་སྤྱོད་ལས། ལྟ་བུ་དག་ལ་དགར་མཛད་མཛད་  
 ཅིང་། ལྟ་བུ་འདས་པར་ཉེ་བར་འདྲེན། ཉིས་པ་སེལ་མཛད་བྱོང་གི་གསུང་།  
 ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་འབེབས། འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ལྟ་  
 སྤྱོད་རྒྱས་ལྟ་སྤྱོད་གསུང་བའི་བྱེད། སྤྱོད་ཅན་ནམས་ལ་དོན་དམ་པ། ཤིན་རྒྱ་  
 མ་འདས་པ་ཡིས་གྱུར། ཀྱན་ལ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་འཛིན། དགོངས་པའང་  
 ཀྱན་རྒྱ་ཉེར་གནས་པས། དེ་སྤྱོད་བྱོང་གིས་ལྡང་བསྐྱེད་ཀྱན། ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡང་སྤྱོད་མི་མངའ། བྱོང་གི་ཉན་སྤྱོད་མཆོག་ནམས་ཀྱི། རིགས་དང་སྤྱོད་དང་  
 མོས་པ་ཡིས། མི་ཤེས་པས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག བྱོང་ནི་སྤྱོད་དགོངས་མ་  
 ཉམས་པས། གང་སྤྱོད་རྒྱས་མིན་ལྟ་མིན་དང་། སྤྱོད་མིན་ནམས་སུ་མི་  
 འབྱུག་པ། དེ་སྤྱོད་བྱོང་གསུང་དོན་མཆིས་ཏེ། བསྐྱེད་འགྲུས་ལེགས་པར་  
 བསྐྱེད་པ་བཞིན། བྱོང་གསུང་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་ལའང་། བདག་གིས་བསྤྱོད་  
 པར་རྒྱས་མ་ཡིན། གང་གིས་བྱོང་གྱུར་འདོད་ཆུང་བའི། རབ་རྒྱ་གསལ་བར་



རྟེན་མཛད་པ། །གང་དེ་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔའ་བོ་ཞིང་གི་བསྟན་  
 པ་འདི། །ཕྱ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲག་མཛད་ལ། །བདུད་ནི་སེམས་ཁོང་རྒྱུད་་་་  
 མཛད་ཅིང་། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་དབུགས་ཀྱང་འབྱིན། །བདག་ཏུ་ལྷ་བས་་་་  
 འདུས་བྱས་ལ། །སྤོང་མེད་ཕྱ་དན་འདས་མི་འཐད། །དེ་སྤྲང་དེ་ཡི་མི་མཐུན་པ། །  
 འཆི་བདག་གིས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །འཆི་བདག་བསྟན་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །  
 ས་ཆེན་དག་ལ་སྤྱོད་བགྱིད་པ། །མི་ཐོགས་སྒྲིག་པ་མ་མཆིས་པའང་། །ཞིང་གི་  
 བསྟན་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན། །སྤྱོད་ནས་དེས་པར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་  
 ཉོན་མོངས་བཞིན་འཆི་འཕོ། །ཞིང་སྤྲས་གྱིས་ཀྱང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར། །དེ་ལས་  
 འདི་ནི་བྱད་ཆེས་འཕགས། །ཞིང་གི་བསྟན་པའི་ལྷགས་འཆོལ་བ། །དགའ་ན་  
 བསྐལ་པར་ཡང་གནས་ལ། །གང་ཏུ་བདུད་གྱིས་མི་རྩི་བ། །དེར་ཡང་དགའ་་་  
 མགུར་རབ་ཏུ་མཆི། །ཐབས་སོགས་སྤྱབ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་  
 རྣམ་འཕེལ་ཕྱིར། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་དེས་སྤྱར་དང་། །གཞག་དང་སྤང་བ་ཞེས་  
 བྱ་འདིས། །ལྷང་གི་དོན་ནི་བསམས་པ་དང་། །བསྐྱེམས་དང་གུས་པར་མཉན་པ་  
 ཡི། །དུས་གསུམ་ཆ་དབྱེ་ཞིང་གི་ནི། །བསྟན་ལས་གཞན་ལ་མཆིས་མ་ལགས། །  
 དིག་པ་སྤྱི་ཕྱིར་མ་འཕེལ་ཞིང་། །བསམ་བྱའི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱ་  
 སྟེགས་གཞན་གྱི་མཐོང་བཞིན་ཡང་། །ལྷ་ལ་སྤོང་པའི་གདོན་གྱིས་དབུགས། །  
 དྲང་སྤྲང་སྤྱོད་མཆོག་ཞིང་གི་བསྟན། །དེ་ལྷར་ལེགས་པས་བྱབ་འདི་ལ། །མ་གུས་  
 གང་ལགས་དེ་ལས་ནི། །སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོའང་ཅི་ཞིག་མཆིས། །སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བསྟན་་་་  
 པ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། ། །

གང་ཞིག་སྒྲ་མར་སྒྲོན་ལམ་མཛད། །ཡང་ན་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡང་། །  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་མཛད་པ། །ད་ལྟར་ཡང་ནི་དོན་ལྡན་འབྱུངས། །སྤྱོད་ཐོས་  
 པས་ནི་སྒྲོ་བ་སྦྱོང། །མཐོང་བས་དད་པ་སྦྱོ་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་གསུང་ཐོས་པས་  
 དགའ་འགྱུར་ཏེ། །བསྟན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད། །ཀྱི་མའོ་གནས་.....  
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྦྱོང་གུ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་མཛད་པའི། །ཆོས་བསྟན་པས་ནི་  
 བྱེད་པ་ན། །གང་མཐར་བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་བྱིར། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུང་གིས་མགྱ་བར་  
 འགྱུར། །འཕེལ་བས་སྦྱོང་གུ་རྣམས་ཀྱང་དགའ། །གཤེགས་པ་ན་ནི་པན་.....  
 འདོགས་མཛད། །ཐོག་པ་ན་ནི་འགོད་པ་མཛད། །གང་ཞིག་དད་པས་བརྟན་  
 སེམས་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་དུན་པ་གསལ་བས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ནི་བདེ་མཛད་  
 བ། །དེ་ལས་ངོ་མཆར་མ་མཆིས་ལགས། །བསྒྲགས་པས་ཐིག་པ་འཕྲོག་པར་  
 མཛད། །སྤྱོད་དུན་པས་ནི་རངས་པར་འགྱུར། །བཅའ་བས་སྒོ་གྲོས་སྦྱོང་འགྱུར་  
 ཏེ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རྣམ་པར་འདག །དེ་བཞིན་སྦྱབས་འགྲོ་ལེན་པ་དང་། །  
 སྦྱོན་དང་སྒྲོབ་པ་རྗེས་བྱེད་པའི། །འཇིགས་འཛོམས་མཛད་པ་ཅི་ངོ་མཆར། །  
 གང་ཞིག་ཆོས་ལ་མདོན་འདོད་པས། །སྤྱོད་ལ་བསུ་བས་དཔལ་དུ་བྱེད། །  
 བསྟེན་པས་སྒོ་གྲོས་མཆོག་དུ་འགྱུར། །བསྟེན་ན་འཇིགས་པ་མེད་པར་མཛད། །  
 བསྟེན་བཀུར་བཀྱིས་པས་བདེ་བར་འགྱུར། །སྒྲགས་སྐབས་ཆོལ་བར་བྱེད་པས་.....  
 ཀྱང་། །སྤྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་ཉེར་མཆིས་ན། །བྱིན་ས་གསུང་བ་དང་ལྡན་བྱིར། །  
 སྒྲན་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་སྤྱོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་དག །  
 བསམ་གཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་དང་། །ཤེས་རབ་སུན་ཆོགས་མི་འབྲུགས་པས། །  
 སྤྱོད་ནི་བསོད་ནམས་མཆོ་ཆེན་ལགས། །མཆོང་འབྲུ་བ་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ། །ཁ་ར་  
 དུ་ཆོལ་སོགས་ཀྱང་། །དེས་ལེགས་དང་འདྲ་ཅིས་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་ལ་དེ་ནི་ངོ་

མཚར་ཅི། །ཁྱོད་སྐྱབ་ལྟར་འོས་རིན་ཆེན་ཏེ། །ལེགས་གསུངས་མཉན་འོས་རིན་  
 ཆེན་ལགས། །ཆོས་ནི་སྤྱད་འོས་རིན་ཆེན་པས། །ཁྱོད་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་  
 ལགས། །འཇིགས་པ་མི་བཟད་ནམས་སུ་ཡང་། །ཁྱོད་ནི་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་གང་། །  
 ཞི་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཡང་། །མཚར་མིན་གང་ཞིག་སྤྲུགས་ཇིའི་བདག་ །ཁྱོད་ནི་  
 རྩ་བོས་བདས་པའི་སྤྱིང་། །སྤྲུལ་པའི་བདག་ཉིད་སྦྱབ་པ་སྟེ། །སྤྱིང་པའི་འཇིགས་  
 པས་ཉེན་པའི་སྦྱབས། །ཐར་འཆལ་ནམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ལགས། །མེ་ཏྲག་གཅིག་  
 ནི་རབ་སྤུལ་བས། །གང་ཞིག་ངན་འགྲོར་ལྟར་མ་གྱུར། །དེ་ལ་དུས་ངེས་བསྟན་  
 པ་ལ། །མཚར་མིན་ཁྱོད་སྟོན་འདི་འདྲ་ལགས། །ཚུལ་བྲིམས་དག་ཕྱིར་སྟོང་གི་  
 མཚོག་ །ཞིང་གཤེན་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །སྟོག་ཆགས་ཀྱན་ལ་པན་མཛོད་  
 ཕྱིར། །སྟོགས་ཀྱི་སྤུལ་ཡང་ཁྱོད་ལགས་སོ། །གང་ཞིག་གིས་ཁྱོད་མཐོང་ཅམ་  
 གྱིས། །སྟོན་ཡོན་ལ་ནི་མི་མཁས་པ། །དུང་འགྲོ་དང་ནི་གཞན་མིན་འགྱུར། །  
 དེ་ལ་དྲིན་སོགས་མཚར་བ་<sup>①</sup>ལགས། །པན་འདོགས་མཛོད་པས་མཛོད་བཤེས་ཏེ། །  
 འགྲོགས་ན་བདེ་ཕྱིར་སྟོང་དུ་སྤྲུག་ །ཞི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་ཡིད་དུ་འོང་། །ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་མངའ་མཚོད་འོས་ཁྱོད། །གང་ཞིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ངན་སོང་གི་ནི་  
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་། །ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ལ་ཡང་། །གནས་མིན་འཇིག་རྟེན་དོགས་པ་  
 ཅན། །སྤིག་པ་མེད་པས་ཡིད་དང་འཐད། །སྐྱབ་གསུང་བཟང་བས་དགའ་བར་  
 མཛོད། །དོན་ཀྱན་འགྱུབ་<sup>②</sup>ཕྱིར་དཔལ་ཡངས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ལེགས་རྟེན་<sup>③</sup>བཀྲ་  
 ཤེས་ལགས། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་དད་པ་ལས་སྦྱབས་པ་  
 སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྟོན་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དགུ་པའོ། ། །

སྤྱིར་སེམས་གནས་བསྐྱབ་སྤྱད་དུ། །སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །

བྱི་རོལ་གཡེང་བ་ཞི་དོན་དུ། །རང་གི་ཆོག་གཤེས་སྤངས་པའི་བྱིར། །སྤྱོད་ནི་རྩལ་  
 ཐེན་བགྱིད་ལ་སྤྱུལ་། །ཆོས་རྒྱན་བགྱིད་པ་ཆར་ཡང་གཙོད། །ཀྱུ་ཀྱུ་ཅན་རྣམས་  
 རྣལ་དུ་འགོད། །དལ་བྱས་བགྱིད་ལ་བཞེན་པ་སྤྱུལ་འདེབས། །ཞི་གནས་ངེས་པར་  
 རྒྱུགས་ནས་ནི། །བྱི་ནས་བདེན་ལ་སྤྱུར་བར་མཛད། །བསྐྱོམ་པ་བྱུང་པར་མཛད་  
 སྤྱད་དུ། །ས་བོན་མེད་པར་སྤངས་པར་མཛད། །དུལ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་.....  
 སྤྱུར་། །དཔུ་རྒྱོད་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་མཛད། །དེ་སྤྱད་སྦྱིས་བྱ་འདུལ་བ་ཡི།  
 །ཁ་ལོས་སྤྱུར་བ་སྤྱོད་མཆོག་ །ཐད་དུ་བྱིན་ནས་སྤྱོད་མཆོང་འབྱ། །གང་ཞིག་  
 ས་བོན་མེད་པར་སྤངས། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་མིན། །ཕན་པའི་དུས་ལ་  
 གཞེས་པར་མཛད། །སྤྱོད་ནི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་བཅེ། །བདེ་བར་གནས་ལ་ཕན་  
 པར་བགྱིད། །ཐོངས་པར་གནས་ལ་བྱགས་རྩེ་བས། །ཀྱུ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་  
 ལགས། །གང་ཞིག་བར་མ་ལ་ཕན་བཞེད། །དེ་ནི་ཤིན་དུ་རོ་མཆར་མིན། །  
 གང་ཞིག་སྤྱུར་ཡང་བྱས་འཛོམས་པའི། །གཉེན་དང་གྲོགས་རྣམས་ལ་ནི་བཞེན། །  
 སྤྱོད་ནི་དག་པོ་རྣམས་ལ་འདྲ་བྱས། །ཉམས་པར་གྱུར་ལ་ཕན་འདོགས་མཛད། །  
 གཏུམ་པོ་རྣམས་ལ་བྱགས་བཅེ་བས། །སྤྱོད་ནི་ཡ་རབས་མད་ཅིག་ལགས། །སྦྱི་བ་  
 གཅིག་དུ་བྱི་རོལ་གྱི། །བཟུང་བཟུང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་  
 དབང་གིས་ནི། །ལྷས་ཅམ་ལ་ནི་ཕན་བྱེད་དག །ཕན་འདོགས་བགྱི་སྤྱད་པ་མ་  
 དག །གལ་ཏེ་སྤྱོད་མར་འཆོལ་ན་གོ། །སྤྱོད་ནི་ལྷག་པར་ཕན་འདོགས་པས། །སྤྱོད་  
 མ་ཉིད་གྱུར་སྤྱོད་ཅི་འཆོལ། །ཐར་པའི་ས་བོན་རི་ལྟར་ཡང་། །དེ་རྣམས་དག་བ་  
 ལ་བཅུད་ནས། །དུས་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་སྤྱད་དུ། །དུས་ནི་ཀྱུ་དུ་འདའ་བར་  
 མཛད། །རང་གི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བས། །ཉིད་ཀྱི་དག་པོ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། །གཡང་  
 སའི་ལུ་ན་གནས་རྣམས་ལ། །ར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའང་སྤྱོད། །དེ་ནས་རི་ལྟར་

སྟོན་གྱར་པ་ལི། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གཟིགས་ནས་ནི། །སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ནི་མ་  
བསྐྱེལ་ཞིང་། །སྒྲན་གདགས་བསམ་གཏན་ལ་བཙོན་ལགས། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་  
ཀར་སྒྲན་གདགས་སྒྲང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདའ་སྒྲང་དུ། །ཐུན་པར་གྱར་  
པ་ལི་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྟོང་གིས་ཤེས་རབ་སྒྲར་བར་མཛད། །དེ་ལས་ཐ་དད་མེད་  
པ་ཡིས། །རྒྱ་བཅས་རྒྱ་ནི་མེད་པ་ཡང་། །འཕགས་པའི་ལམ་ནས་འགོད་མཛད་  
དང་། །སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོན་མཛད། །ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་ན། །ལྟ་  
མིན་སྒྱུད་པ་ཐ་དད་གི། །སྟོང་གི་ཡོངས་སྒྱུད་ཐུན་མོང་བས། །སྟོང་ལ་དབྱེ་བ་མི་  
མངའ། །གང་དུ་རྒྱ་ནི་མེད་པ་ལ། །སྟོང་གིས་བསྟན་པར་རབ་བཅུད་ན། །དེ་  
ལ་ཐར་པའི་རྒྱ་བཅས་ལ། །མདོར་བསྡུས་པས་ན་སྒྲས་ཅི་དགོས། །བཙམ་ལྟན་  
སྟོང་གིས་སྒྲེ་བ་དང་། །ན་ཚོད་རིགས་དང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་གི་སྒྲིན་མེད་ཆོས་  
ནམས་གིས། །འདི་དག་ཀུན་ལ་སྒྲན་ཡོན་བཏགས། །འདི་ནི་སྒྲན་དང་འདི་  
མཆོག་ཅེས། །སྟོང་གི་སྟོས་པ་བསལ་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་འཕགས་་་་  
འབྲེན་པ། །འབད་པས་ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་བཞིན། །སྟོང་གི་ཉན་ཐོས་སྟོང་ཉི་  
བལ་ཞིང་། །ཡ་མཚན་འཇིན་པ་མེད་ནམས་ལའང་། །ལྟ་ནམས་ཐལ་སྒྱར་སྒྲིན་  
བཞིན་ཅིང་། །ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་མཛོད། །བདག་ཉིད་འཇིགས་པས་བདེ་  
ཐོབ་པའི། །ཡུལ་དག་སྒྲངས་པར་གྱར་ནས་ནི། །འགྲན་ཆེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ནས་  
གཅིག་ཉི་མཆོག་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་བྱེད། །ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་ཡི། །  
ཉིང་ཁུར་གྱར་པ་བྱུང་བ་བཞིན། །དེས་ན་མི་ཡང་ལྟ་ནམས་གི་། །སྒྲིན་པར་  
བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་དད་པ་ལས་་་་  
སྒྲིབས་པ་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་་་་  
བཅུ་པའོ། ། །



མཉེལ་དང་ནི་བདེ་ཉམས་ཕྱར་དང་། ། རྒྱུ་པོ་དན་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །  
 མི་མཐུན་པ་དང་མང་པོ་ཡི། ། རྒྱུན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞིན་དགོངས་ཤིང་། ། གཞན་  
 ལ་སྒྲན་པ་མཛད་ལ་ཆགས། ། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་ཐུགས་བཅིངས་པས། ། བསྐལ་པ་  
 གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ནི། ། རྩོད་གྱིས་སྐྱུག་བསྐལ་མི་དགོངས་སོ། ། འགྲོ་བའི་  
 དོན་སྤྲད་མ་ཆགས་པའི། ། ཐུགས་གྱིས་བཙོན་པ་མཛད་པ་གང་། ། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི། ། ཆོས་ཉིད་བཙུག་ལྷན་དེ་མཛད་དོ། ། ཞི་གནས་བདེ་བ་  
 མ་ཐོབ་པ། ། རྒྱུན་མཛད་གང་དེ་དོ་མཆར་མིན། ། རྩོད་གྱིས་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་  
 ཡང་། ། སྤངས་པའི་མཛད་པ་དོ་མཆར་ཉི་། ། བཤོས་ཀྱང་ཕལ་པ་གསོལ་མཛད་  
 ཅིང་། ། རེས་འགའ་སྤྱང་བ་དག་ཀྱང་མཛད། ། ཉམ་ངའི་ཚུལ་དུའང་གཤེགས་  
 མཛད་ཅིང་། ། རད་དོད་ཅན་དུའང་མནལ་བ་མཛད། ། སྤྲུང་ཡང་ཕྱག་གི་བདུང་  
 རྩི་ཡིས། ། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་ཕན་པ་མཛད། ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་འགྲང་བའི། །  
 མི་སྐྱུན་སྤྱད་པས་ཕལ་པ་བཞིན། ། མགོན་པོ་འཕྲུལ་ལགས་ཀྱང་། །  
 གཤུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྲད་དུ། ། སྤྱོད་སྤྲུང་བཞུགས་ཆུལ་དང་། ། སྤྲུང་  
 དང་ཆ་ལྷགས་སྤྱར་བའང་མཛད། ། མང་པོའི་རང་དོན་མཐར་ཐུག་དང་། ། དེ་ནི་  
 རྩོད་གྱི་ཆེ་བ་ལགས། ། དེ་ལ་མཛོན་འདོད་དོན་ལ་ཡང་། ། དེ་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐལ་  
 རྩོམ་པ་མཛད། ། ཀྱུན་གྱིས་དགའ་མགུར་རང་དོན་ཕྱིར། ། བཟུང་བཞིན་བསྐྱོས་  
 པར་བསྐྱེམས་པ་ལགས། ། མགོན་པོ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་ལ། ། མངའ་མ་མཆིས་  
 པའང་མ་ལགས་སོ། ། རྩི་དང་ཆ་ལྷགས་ཡང་དགོངས་པའང་། ། དེ་ཆེ་རྩོད་ལ་ག་  
 ལ་སྟེ། ། གང་ཕྱིར་གཞན་མ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ། ཐུག་བསྐལ་ལྷན་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 པས། ། རྩོད་ལ་གང་དང་གང་དུ་ཡང་། ། རི་སྤྲད་སྤྱལ་ཡང་མི་སྤྲོད་སྟེ། ། ཉིད་

གྱི་སྐྱབ་པ་བཟང་པོ་ལས། །འདའ་བར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །པ་འཕ་ཡང་ན་  
 གཞན་ལེགས་ལ། །བྱམས་པ་འཕ་ཡང་ན་སྟོང་རྩེ་ཡིས། །སྟོང་ཡོན་སྤྱག་དོག་གིས་  
 གཏུངས་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མེད་དག་པོ་ལ། །རི་ལྟར་སྟོང་ནི་གཞོད་བགྱིད་ལ། །  
 བན་པ་ལྟར་མཛད་དེ་ལྟ་བུ། །སྟེ་བོ་དག་ནི་པན་བགྱིད་ལའང་། །པན་པ་དེ་  
 ལྟར་ལྟར་མི་བགྱིད། །ཉེས་རྟག་གཞོན་གྱིས་ཐོས་པ་ནི། །ཕྱིར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མི་  
 བཟང་ལ། །མགོན་པོ་རང་སེམས་རྩེས་མཐུན་པས། །སྟོང་གི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་  
 ལ། །སྟོང་ནི་གཞོད་བགྱིད་དག་པོ་ལ། །པན་པ་མཛད་པའི་བཤེས་ལགས་ཏེ། །  
 ཏྲག་ཏུ་སྟོན་དག་ཆོལ་བ་ལ། །ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཆོལ་བའང་ལགས། །ཤིན་ཏུ་  
 དག་བའི་སྟོང་ལྟར་པ། །མགོ་དང་ཡིད་དང་ཆོག་དག་གིས། །སྟོང་ནི་སྤྱག་འཆལ་  
 མཛོད་འོས་ལ། །ཏྲག་ཏུ་བདག་ནི་སྤྱག་འཆལ་བསྟོན། །སྟོང་ནི་གང་ན་ཏུག་  
 བཅས་ཤིང་། །ཞུགས་དང་བཅས་པར་སྐྱོན་དྲངས་པ། །དེར་ནི་བཙེར་བཅས་  
 གཤེགས་པ་དང་། །སྟོང་ལ་བཏུད་ཅི་ཅན་ཏུ་གྱུར་། །ཤིན་ཏུ་པན་ཚུན་འགལ་བ་  
 ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟག་པས། །མི་བསྟོན་དེ་ལ་པན་འཇུག་པའི། །  
 ཐུགས་ལྟན་སྟོང་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བཟོད་པས་མི་སྟོན་བཟོད་པ་དང་། །འཁྱུ་  
 བ་དག་ནི་བདེ་ལེགས་གྱིས། །མི་སྟོན་སྤྱལ་བདེན་པ་སྟེ། །སྟོང་གིས་སྤང་བ་  
 བྱམས་པས་བཏུལ། །དག་རྣམས་ལ་ནི་འབད་མིན་པས། །ཐུགས་གྱིས་ཀྱང་ནི་  
 ཏྲག་ཏུ་བཏུལ། །བསྟོན་ལ་ཡང་དག་འཛོག་མཛད་པའི། །རྒྱལ་མཆོག་སྟོང་ལ་  
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ཏུས་གོམས་པ་ཡིས། །མི་ཡི་རང་བཞིན་མང་པོ་  
 ཡང་། །སྟོང་གིས་ངན་སོང་རྣམ་བསྟོན་ནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱར། །ཤིན་ཏུ་བཟང་མིན་ཁམས་ཅོམ་ཡང་། །ཡུན་རིང་གིས་ནི་འཕེལ་  
 མཛད་པ། །སྟོན་པའི་སྟོང་པ་རྩེས་འཇུག་པ། །སྟོན་མཆོག་སྟོང་ལ་སྤྱག་

འཆའ་ལོ།      |སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་དང་པ་ལས་སྒྲིབས་པ་  
སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དཀའ་བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེན་བཅུ་གཅིག་  
པའོ།      ||

རྒྱལ་པོ་དང་འཇམ་བཞིན་ཅེས་དང་།      |འབྱུངས་པ་ནམས་ནི་གཏོང་མོད་  
དང་།      |གཏུམ་པ་དེས་ཅེས་བཞིས་པ་གང་།      |དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་་་་  
ལགས།      |རང་རིག་རྗེས་སུ་མི་གཙོད་ཅིང་།      |དགེ་བ་གོང་དུ་འདྲན་བྱེད་པ།      |  
སྒྲིབ་གཞན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར།      |དགེ་མཚོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |དཀའ་བོ་  
དབང་པོ་ཉེར་ཞི་དང་།      |རྒྱལ་ཁབ་ལས་པ་འདུད་པ་དང་།      |སོར་མོའི་སྤང་་་་  
བའང་ཞི་ཅེས་བཞིས་ན།      |སུ་ཞིག་ངོ་མཚར་སྒྲིམ་བཞིན།      |ཤིན་དུ་མཚོག་དོན་  
མཛད་སྤང་དུ།      |དཔུ་མོད་ནམས་ནི་བདེ་བ་ཡིས།      |ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་  
ཡིས།      |འདུལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཅེས་ཆོས་་་་  
པས།      |གསེར་ལས་བཞིས་པའི་མལ་སྤངས་ནས།      |རན་མང་གཏོང་ཅེས་བའི་གནས་  
མལ་དུ།      |བཟུང་ནམས་བསོད་ཉམས་ཉལ་བར་བཞིན།      |གཞན་གྱི་དབང་གིས་  
ལུས་ཅམ་ནི།      |ཤིན་དུ་ཆོས་དང་རྗེས་མཐུན་མིན།      |གང་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཆོས་  
བྱེད་ལས།      |ཆོས་མཛད་མཚོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ།      |ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་དང་བསམ་  
མཁྱེན་པས།      |རིས་འགའ་ལྷས་ནའང་མི་གསུང་ལ།      |སྒྲོས་འགྱུར་གཞན་ལ་་་་  
བཟུང་པ་དང་།      |དུང་དུ་གཤེགས་ནས་བཤད་པའང་མཛད།      |རྒྱ་ཅིན་མཁས་  
པ་མ་ཡིན་ཕྱིར།      |ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཆོག་མི་འགྱུབ།      |དེ་ནི་ཤིན་དུ་སྤངས་མཛད་  
ཕྱིར།      |བདེན་གསུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      |དྲི་མེད་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་དུ།      |  
ཐོག་མར་སྒྱུན་སོགས་གཏམ་དག་གིས།      |སེམས་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ནི།      |ཕྱི་ནས་

ཆོས་ནི་བསྟན་པ་མཛད། །རིག་དང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི། །ཆོག་གིས་སེམས་  
 ནི་འགྲུག་<sup>②</sup>མི་འགྱུར། །གཞན་གྱི་<sup>③</sup>སེམས་ནི་བཀུག་མཛད་ནས། །འཆི་མེད་  
 གསོལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །འཁོར་བ་མི་བཟད་གཏིང་ནས་ནི། །འགྲོ་བ་ཉོན་  
 མོངས་དྲང་སྤང་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཞིག་མ་སྦྱུལ་བའི། །ཐབས་དང་སྦྱོང་པ་དེ་  
 མ་མཆིས། །ཁ་ཅིག་པ་རྩལ་འདོད་སྤང་དུ། །བཙོན་འགྲུས་ལྡན་ལ་ཐབས་མི་  
 མཁས། །ཐབས་མཁས་བཙོན་འགྲུས་མེད་པ་ལས། །འདྲེན་མཛད་མཆོག་ཁྱོད་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ། །སྐྱེ་ཡི་ཆ་ལྷགས་རྣམ་མང་དང་། །གསུང་གིས་སོ་སོའི་སྤང་བཞིན་  
 དུ། །གདུལ་བའི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ། །དེ་དང་དེར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད། །  
 གཞན་གྱི་ཆ་ལྷགས་སྡོ་ཆོགས་ནི། །དོན་མེད་ཡང་ན་གཞན་གསོད་ཕྱིར། །དོན་  
 ལྡན་སྐྱེ་ནི་སྡོ་ཆོགས་པའི། །དོན་ཀུན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་དག་ཀུན་  
 ཀྱང་དག་པ་དང་། །མི་འགལ་བ་དང་མཆོད་འོས་དང་། །བརྩིང་དང་ལྷ་མི་  
 རྣམས་ལ་ནི། །སྤྲོན་འདོགས་བཀུར་བ་ཤ་སྟག་ལགས། །ཕྱི་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་  
 ནི། །གཞན་གསོད་པ་དང་སྦྱོང་པ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་གཞན་དོན་དུ་<sup>④</sup>ལྡན་པའི། །  
 སྦྱོང་པ་མངའ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྲོད་དང་བཀྱིད་པ་པལ་ཆེར་ནི། །ལེགས་<sup>⑤</sup>པ་  
 རྩོ་ཐོགས་<sup>⑥</sup>མ་ལགས་ཀྱི། །བདེན་པར་གསུང་བ་བྱིད་ལ་ནི། །དེ་གཉིས་གཞན་དུ་  
 གདའ་བ་ལགས། །གཞན་གྱི་སྦྱོང་པ་མིག་<sup>⑦</sup>ནི་གཞན། །ཉོན་མོངས་པལ་ཆེར་  
 འབྲུགས་པ་ཡང་། །སྦྱོང་པ་དང་ནི་དོན་མཐུན་པའི། །ལེགས་གསུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །བདག་ཉིད་དག་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དཔལ་  
 ཞིང་མཛད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཆིས་  
 མ་ལགས། །གལ་ཏེ་དབྱེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འབའ་ཞིག་ཁྱོད་ནི་སྤང་<sup>⑧</sup>ཀྱུར་ན། །  
 དེ་བཞིན་དཔག་མེད་དགེ་ལྡན་པའི། །སྒྲོར་ཀྱུར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐོག་

མེད་སྲིད་པ་ཉམས་<sup>②</sup>ང་བར། །སྲ་ནས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
སྲན་སྲད་རུ། །ཁྱོད་ནི་དེ་ལྟར་བཙོན་པ་ལགས། །སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་  
ལ་བསྟོན་པ་དད་པ་ལས་སྟོབས་པ་སྦྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་<sup>③</sup>མཁས་པར་བསྟོན་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་སྟེ་ལུ་བཙུག་ཉིས་པའོ། །

གང་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་གྱིས་ཉམས་པས། །སྟོན་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡང་། །  
སྲར་ཡང་དཀའ་ལ་བཙོན་ལྡན་པ། །ཁྱོད་ལ་ཉག་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་  
ཁྱོད་དྲིན་ལན་ལོན་པའི། །སྦྱབ་དེ་མཆིས་སྟམ་མི་བཟུང་དེ། །སྦྱོ་བོ་གང་དག་ཕྱ་  
ངན་འདས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལན་མ་ལོན། །རང་དོན་བྱེད་པར་བདག་མཆོག་  
ཅིང་། །དེ་ལྟར་གང་གིས་ཆད་བྱུང་གསུངས། །ཐོག་མར་མ་ཐོགས་སུན་སུམ་  
ཆོགས། །སྟོན་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས་དེ་དག །  
རང་དོན་ཁོ་ན་བཟུང་པར་བས། །དེ་ཡི་སྲད་རུ་འོ་བརྒྱལ་གང་། །དེ་ལ་ལན་གོ་  
ཅི་ཞིག་ལོན། །ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་གཉིད་ལོག་པས། །རྒྱུད་ལ་གཟིགས་པའི་  
ཞུགས་ཅོ་<sup>④</sup>བ། །བག་མེད་གུར་པ་ནམས་ཀྱི་ནི། །སྟོགས་བཟང་བག་དང་བཅས་  
པ་ལགས། །གཏི་ཕྱག་མནལ་ནི་བཙོན་པའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་སད་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །སྟོན་དང་སྟོན་མིན་སོགས་དཔྱེད་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་ལ་སྲར་ཕྱག་  
འཆལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཞོན་པ་བཤད། །བདུད་ཀྱི་<sup>⑤</sup>གཡོ་དག་བསྟན་པ་  
མཛད། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་བཟང་བཟློང། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྟོགས་  
ཀྱང་བསྟན། །གཡ་ཏེ་གཞན་གྱིས་<sup>⑥</sup>རྒྱུད་ནམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་རྒྱལ་  
གུར་པ། །བདུད་ཀུན་ལས་རྒྱལ་སྟོས་ཅི་འཆལ། །ལན་དགོངས་སྟོགས་རྗེ་ཅན་  
གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བཟུང་འཆལ་བ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཛད་

བ། །གཞན་གྱི་ཅི་ཞིག་མཆིས་ལགས་ཀྱི། །མགོན་ཁྱོད་གངས་དང་འབགས་པ་  
 དང་། །སྤྲོ་མ་ཡན་ལག་གཉེན་འདུན་གྱིས། །དགོངས་པ་མཛད་པ་གང་ལགས་  
 བ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་བདག་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ནི་འདི་དག་ཀྱང་། །  
 སྤོ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྟུབ་ན་ནི། །གདོན་མི་འཆོལ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །ལྟ་སྤྱིན་ལ་  
 བཏེན་ཀུན་ལའང་སྦྱིལ་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པར་མི་སྦྱོད་གང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་  
 བཞུད་མི་རིགས། །གནས་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་དང་། །གནས་ལ་ལྷགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །དེ་སྤྲོད་འགྲོ་ལ་བརྟེན་སྤྲོད་པ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །  
 འདི་ནི་ཕན་ཚུན་བྱེད་པ་པོ། །མེད་པ་སྤྲད་ཏུ་ངེས་པར་གསུངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་  
 སྦྱོད་པ་ཡིས་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་ལྡོག་པའི་མི་འཐད་ན། །དེ་ཕྱིར་གནས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ། །ལྟ་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ནམས་ལ་  
 ཐུགས་བརྩེ་བས། །ཡུན་རིང་ས་སྤྲོད་དམ་ཆོས་བཤད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཕན་  
 འདོགས་ལུས་པའི། །སློབ་མ་དམ་པའང་མང་ཏུ་བསྐྱུན། །བསྐྱུན་ནས་གདུལ་  
 བའི་ཁྱོད་པར་གྱིས། །བསྐྱུན་པ་རྒྱས་ནི་བཏབ་ནས་ཀྱང་། །མདོན་ཏུ་བརྟུལ་བའི་  
 ཆོགས་ཀྱང་ནི། །མཛེས་བཟང་ཡན་ཆད་བརྟུལ་ལགས་པས། །དེ་གོ་ཁྱོད་ལ་  
 སེམས་ཅན་གྱི། །བྱ་ལོན་ལྷག་མ་ཅི་མཆིས་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་མ་ལུས་པའི། །  
 འགྲོ་བ་དག་དང་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས། །སློབ་དཔོན་ཁྱུ་ཚུར་བཅིང་མིན་ཕྱིར། །བྱ་ལོན་  
 ལྷག་མ་གཞན་ཅི་མཆིས། །འདི་ལྟར་རྩོམ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྐྱེ་གདུང་ཏིལ་  
 འབྱུ་བཞིན་སྐྱགས་ནས། །མཇུག་ཏུ་འདྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ནི། །དཀའ་སྤྱད་ཡལ་  
 བར་མ་དོར་རོ། །ཡང་ན་གཞུགས་སྐྱེའི་མཐར་ཡང་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་མཛད་  
 ཉིད་གཟིགས་ནས། །ཉིད་ཀྱི་བདེ་ལ་ཆགས་མི་མངའ། །དེ་ལ་སྦྱོས་པ་དོར་བར་  
 མཛད། །གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་འདི་དག །གཞན་དོན་ཁོ་ནར་མཛད་དོ་ཞེས།

འཇིག་རྟེན་ཡིད་ཆེས་དཀའ་འདི་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུང་ན་འདས་པ་བཟླ། །དེ་ནི་  
 སྤྱད་བཟང་མཐར་ཐུག་པའི། །སེམས་ཅན་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཉིད། །གང་  
 ཞིག་ཐོག་མ་དབུས་མཐར་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉམས་ཉིད་དུ་འཁུམས། །དེ་སྤྱད་  
 ཆོས་སྐྱེ་མ་ལུས་པ། །སྤྱད་ཀྱི་མཆོག་ལ་གཏད་མཛད་དེ་། །གཟུགས་སྐྱེ་ཏིལ་འབྲུ་  
 ལྟར་བཤིག་ནས། །ཁྱོད་ནི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདས། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་དབུས་  
 མཐའ་དུ། །ཆོས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་པན་  
 མཛད་ཕྱིར། །བྱུ་ཡོན་མི་མངའ་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཞེ་མའོ་གནས་པ་ཞེ་མའོ་ཚུལ། །  
 ཞེ་མའོ་ཡོན་ཏན་ཞེ་མའོ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཡ་མཚན་མི་ཆེ་  
 འགའ་མ་མཆིས། །ཚུལ་བྱིམས་དང་ནི་བསམ་གཏན་རྒྱ། །དེའི་འབྲས་གཟུགས་  
 དང་གཟུགས་མེད་པའང་། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་དགོངས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་བས་  
 མིན་ཁྱོད་ཐུག་འཆལ། །པན་འདོགས་མཛད་ཅིང་བཟླ་ན་སྐྱུག། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱིན་  
 ལས་ཞི་བྱུར་པ། །ཁྱོད་ལའང་སྤང་བར་རབ་བཞུད་པའི། །ཆོངས་པ་མི་བཟང་པ་  
 ལ་གཟིགས། །ཁྱོད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱན་མཛད་པ་ནི་བསམ་མི་རུས། །  
 དེ་སྤྱན་མཛད་པ་བསམ་མིན་པས། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བསོད་  
 རྣམས་རྒྱ་མཚོར་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས། །  
 ཁྱོད་ལ་སེམས་ཅན་གང་འདུད་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཐུག་འཆལ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 འབས་རྩལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི། །ཡུལ་གང་དེ་ལའང་ཐུག་འཆལ་ནས། །དགེ་བའི་  
 བཟླ་པ་ལ་མཁས་པའི། །མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྤྱོད་ཅི་འཆལ། །མགོན་ཁྱོད་  
 ཡོན་ཏན་མི་བས་ཀྱང་། །བདག་གི་ཞོ་ཤ་བས་འཆལ་བས། །དེས་ན་འཇིགས་པ་  
 མཆིས་སྤྱད་དུ། །སྤྱོ་བ་ལ་ནི་གཅགས་ཤིང་མཆིས། །ཁྱོད་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 མིན། །ཉན་ཐོས་མཆོག་གཙོ་བོས་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་ཉེ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །

རྟོགས་མི་འགྱུར་ན་གཞན་ཅི་སྟོན། །ཁྱོད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཚད་མ་མཆིས་  
ལ་བསམ་མི་བྱ་བ། །བསྟན་མིན་གྲངས་ཀྱང་མ་མཆིས་པ། །ཁྱོད་བདག་ཉིད་གྱིས་  
མཁུན་ལགས་གྲང་། །བསམ་མིན་ཆོགས་དེས་སུན་སུམ་ཆོགས་ཐོབ་པ། །གཞན་  
དོན་སྟོད་པ་ངོ་མཚར་དགེ་ལས་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་བཟློད་པར་བདག་ཚོངས་  
པས། །རང་དོན་དགོངས་པས་མི་རུས་པར་ཡང་བྱས། །མཚོ་ཆེན་ཆབ་ནི་བས་  
པར་མ་གྱུར་གྱང་། །སྤྱོད་པའི་གདུང་བ་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་ལྟར། །ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་  
ཆ་ཅམ་མ་སྟོགས་གྱང་། །བདག་ནི་མཚོག་རྒྱ་སྟོ་བ་དགའ་ཞིང་མཆིས། །བཅུན་  
པས་མཛད་པའི་བསྟོད་པའི་བྱང་རྒྱ་ནི། །རྟོན་ཏུང་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཅི་ཞིག་.....  
འགྲན། །འོ་ན་འང་བདག་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡིས་སྟེལ། །སྤྱོད་པའི་ན་བར་ཇི་ལྟར་.....  
འཇུག་པར་འགྱུར། །བདག་གིས་སུབ་ལ་དད་པས་སྟོབས་སྟེས་པའི། །དགེ་བའི་  
ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་འབྲུངས་པས་ནི། །རན་རྟོག་རྒྱང་དམར་འཕྱོང་མས་.....  
དགྲུགས་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་སེམས་ནི་ནལ་རྒྱ་གནས་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་.....  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དད་པ་ལས་སྟོབས་པ་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱ་ལོན་  
མེད་པར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

སྤྱི་མཐུན་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མ་ཉི་ཅི་འདྲ་དང་། །སྟོབ་  
དཔོན་སྟོགས་གྱི་སྒྲུང་པོ་དག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀུ་མ་ར་ཀ་ལ་ཤ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྟོང་  
བསོད་ནམས་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །



## བཟུང་མཆོག་།

- 437 ①མཆོག་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «བེ་» «སྤང་» གྲེལ་མར་བཟོད་པ་བཞུགས།
- 438 ①«བེ་» «སྤང་» ལྟས། ③«བེ་» «སྤང་» གྱི།
- 439 ①«བེ་» «སྤང་» གནས། ③«བེ་» «སྤང་» གྱིས། ④«བེ་» «སྤང་» རྒྱ། ⑤«བེ་» «སྤང་» གྱིས།
- 440 ①«བེ་» གཞེར། ③«བེ་» «སྤང་» གྱིས། ④«བེ་» གཞེར། ⑤«བེ་» «སྤང་» བསྐྱེས།
- 441 ①«བེ་» «སྤང་» ལས། ③«བེ་» «སྤང་» བ།
- 442 ①«སྤང་» འཇལ། ③«བེ་» «སྤང་» གྲགས། ④«བེ་» «སྤང་» ཁྱབ། ⑤«བེ་» «སྤང་» དཀའ།  
⑥«བེ་» «སྤང་» གྱི། ⑦«བེ་» «སྤང་» རྩེས།
- 443 ①«བེ་» མཆོག་«སྤང་» མཆོད། ③«བེ་» «སྤང་» གྱིས་ལེགས། ④«བེ་» «སྤང་» ཉམ། ⑤«བེ་»  
བསྐྱབས། «སྤང་» བསྐྱབས། ⑥«བེ་» «སྤང་» ཡི། ⑦«སྤང་» བཅིས།
- 444 ①«བེ་» «སྤང་» གྱི། ③«བེ་» «སྤང་» འཇལ། ④«བེ་» «སྤང་» གྱིས། ⑤«བེ་» «སྤང་» གྱི།  
⑥«བེ་» «སྤང་» བསམས། ⑦«བེ་» «སྤང་» ཁོར། ⑧«བེ་» «སྤང་» ལྟོ།
- 445 ①«སྤང་» རྩོད། ③«བེ་» «སྤང་» བཅིད། ④«བེ་» «སྤང་» གིས། ⑤«བེ་» «སྤང་» བྱ།  
⑥«བེ་» བ།
- 446 ①«བེ་» «སྤང་» དཀའ། ③«བེ་» «སྤང་» བ། ④«སྤང་» ཁྱེད། ⑤«བེ་» བའི་«སྤང་» བའི།
- 447 ①«བེ་» «སྤང་» གིས། ③«བེ་» «སྤང་» བ།
- 448 ①«བེ་» «སྤང་» ཉེན། ③«བེ་» «སྤང་» རིང་།
- 449 ①«བེ་» «སྤང་» ལས། ③«བེ་» «སྤང་» ཞིང་། ④«བེ་» «སྤང་» བློ། ⑤«བེ་» «སྤང་» རྩེས།  
⑥«སྤང་» བཅི།
- 450 ①«བེ་» «སྤང་» བྱམ་པར། ③«བེ་» «སྤང་» མཆོད། ④«བེ་» «སྤང་» ཡིས། ⑤«བེ་» «སྤང་»  
དང་། ⑥«བེ་» «སྤང་» བསྐྱེས།
- 451 ①«བེ་» «སྤང་» བསྐྱེས། ③«བེ་» «སྤང་» བསྐྱེད། ④«སྤང་» ད། ⑤«བེ་» «སྤང་» བསྐྱེས། ⑥«བེ་»  
«སྤང་» སྤྱ། ⑦«བེ་» «སྤང་» བ།
- 452 ①«བེ་» དགའ། ③«བེ་» «སྤང་» གར། ④«བེ་» «སྤང་» བསྐྱབ།
- 453 ①«སྤང་» དཔལ། ③«བེ་» དབུག ④«བེ་» བསྐྱེས། «སྤང་» སྐྱེས། ⑤«བེ་» «སྤང་» བཞག  
⑥«བེ་» «སྤང་» ལྟ།

- ༥༥༠ ②«པེ་»«སྒར་»བསྟན། ③«པེ་»«སྒར་»སྟ་ར་ན།  
 ༥༥༡ ①«པེ་»«སྒར་»མ། ③«པེ་»«སྒར་»གྲུབ། ④«པེ་»བཞེན།  
 ༥༥༢ ①«སྒར་»བསྟལ། ③«པེ་»བཞིན། ④«པེ་»«སྒར་»སྟུར། ⑤«པེ་»ལོ་རྒྱུན་«སྒར་»ལོ་བསྟུར།  
 ༥༥༣ ①«པེ་»«སྒར་»ལ། ③«པེ་»«སྒར་»ཀྱིས། ④«པེ་»«སྒར་»དམན། ⑤«པེ་»«སྒར་»ཀྱིས་བསྟོས།  
 ⑥«པེ་»སྲིད། ⑦«པེ་»«སྒར་»ཅིག་ནས་ཅིག ②«པེ་»«སྒར་»ཀྱིས། ④«པེ་»«སྒར་»—ལ།  
 ༥༥༤ ①«པེ་»«སྒར་»རྟ། ③«པེ་»«སྒར་»བསྟུང་། ④«པེ་»«སྒར་»ཤུལ། ⑤«པེ་»«སྒར་»བསྟུམ།  
 ⑥«པེ་»བཤ། ⑦«པེ་»«སྒར་»བསྟུལ།  
 ༥༥༥ ②«པེ་»«སྒར་»བྱར། ③«སྒར་»ཀྱིས། ④«པེ་»«སྒར་»འབྱར། ⑤«པེ་»«སྒར་»བཟོད།  
 ⑥«པེ་»«སྒར་»ཡི།  
 ༥༥༦ ①«པེ་»«སྒར་»བཀྱིས། ③«པེ་»«སྒར་»ངེས། ④«སྒར་»ཞིབ། ⑤«པེ་»«སྒར་»ཀྱི། ④«པེ་»  
 «སྒར་»བཏིང་། ⑦«པེ་»«སྒར་»རྒྱུ།  
 ༥༥༧ ②«པེ་»«སྒར་»འགྲུགས། ③«པེ་»«སྒར་»ཀྱིས། ④«པེ་»«སྒར་»ཀྱུན། ⑤«པེ་»ལགས།  
 ⑥«པེ་»«སྒར་»ཐོག ⑦«པེ་»«སྒར་»ཆོག ②«པེ་»«སྒར་»སྟོད།  
 ༥༥༨ ①«པེ་»ཉམས། ③«པེ་»«སྒར་»ལ། ④«པེ་»«སྒར་»ཆེ ⑤«པེ་»«སྒར་»ཀྱིས། ⑥«པེ་»  
 «སྒར་»ཀྱི།  
 ༥༥༩ ①«པེ་»«སྒར་»དང་། ③«པེ་»«སྒར་»ཀྱིས། ④«པེ་»«སྒར་»ལྟས། ⑤«པེ་»«སྒར་»ཚོལ།  
 ⑥«པེ་»«སྒར་»ཀྱིས། ⑦«པེ་»«སྒར་»—དེ་སྟངས་འགྲོ་ལ་.....ཐུག་འཆའ་ལོ། ②«པེ་»«སྒར་»ད།  
 ③«པེ་»«སྒར་»བསྟོས།  
 ༥༦༠ ①«པེ་»«སྒར་»དོ། ③«པེ་»«སྒར་»བསམ།  
 ༥༦༡ ①«པེ་»«སྒར་»བརྗོད། ③«པེ་»«སྒར་»རྟུབ། ④«པེ་»«སྒར་»མི་ཤ།

# བཅུ་ལྔ་པ་པོ་པོ་པོ་

བཅུ་ལྔ་པ་པོ་པོ་པོ་

པོ་པོ་པོ་	པོ་པོ་པོ་	པོ་པོ་པོ་	པོ་པོ་པོ་	པོ་པོ་པོ་
པོ་པོ་པོ་	བཅུ་ལྔ་པོ་པོ་	བཅུ་ལྔ་པོ་པོ་	བཅུ་ལྔ་པོ་པོ་	
པོ་པོ་པོ་	༤༩	༤༩	༤༩	
པོ་པོ་པོ་	༧	༧	༧	
པོ་པོ་པོ་	༩༩	༩༩	༩༩	
པོ་པོ་པོ་	༩༩༩-༩༩༩	༩༩༩-༩༩༩	༩༩༩-༩༩༩	
པོ་པོ་པོ་	༩༩	༩༩	༩༩	
པོ་པོ་པོ་	༩༩༩-༩༩༩	༩༩༩-༩༩༩	༩༩༩-༩༩༩	
པོ་པོ་པོ་	༩༩	༩༩	༩༩	
པོ་པོ་པོ་	༩༩	༩༩	༩༩	
པོ་པོ་པོ་	༩༩	༩༩	༩༩	

## ༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ ཅད་ལ་བསྟོད་པ།<sup>①</sup>

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྟོ་ཏྲི་མི་༣། བོད་སྐད་དུ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །བསྟན་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་དོན་རྫོགས་མཛད་པ་  
ལ་རྣམ་པར་མཁས། །ཉོན་མོངས་སྤྱལ་ཆེན་ཀུན་དུ་འབྱེན་མཛད་པའི། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །ཟག་བཅས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་  
སྤངས་གྱུར་ཅིང་། །དོན་ཀུན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་གཟིགས་མཛད་པ། །སྦྱིད་གུ་  
ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བཙོན་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
འདུད། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྟོན་གྱུར་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་ལྷ་ངན་  
འདས་པ་སྟོན་མཛད་ལ། །ཡིད་ལ་རེ་བ་ཀུན་དུ་རྫོགས་མཛད་པའི། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་རྗེས་བཞེས་མཛོན་  
པར་གུས། །བྱམས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་གྱུར་ཅིང་། །ཀུན་དོན་སྦྱོང་

བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མཛད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད།།  
 ཀུན་དོན་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མཛད་པའི། །གདུལ་བྱའི་པར་འབྱེད་པའི་་་་  
 སྤྱན་དང་ལྷན། །རྒྱ་ཆེན་སློབ་མ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཆོགས་ནི་བསགས་གྱུར་་་་་  
 ཅིང་། །ཆོངས་དབང་ལྷ་དབང་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་ལ། །སྐྱེ་ལ་འདོམ་གང་  
 འོད་ཀྱིས་བརྒྱན་གྱུར་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །  
 ཉེས་པའི་རྩ་བ་མ་ལུས་བཅོམ་གྱུར་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མའི་ཤིང་བསྐྱེགས་་་  
 ལ། །ཤེས་རབ་དམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མཛད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་  
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བཅས་ཀུན་ནམ་བཅོམ་ཞིང་། །  
 གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་གྲགས་གྱུར་ལ། །མཆོན་མཆོག་སུམ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་  
 པར་བརྒྱན། །པར་ལྷ་ལྷ་བྱའི་སྤྱན་ནི་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བཙུང་མའི་གསེར་གྱི་ཕུང་པོ་  
 འདྲ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 ཆེན་མཛད་བྱུང་འདི་ཡིས་ནི། །བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བཅས་འབྱེན་་་་  
 ཅིང་། །འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར། །རྩལ་པར་གྱུར་པའི་  
 འགྲོ་བ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་པ་རྫོགས་་་་  
 སོ། ། །

### བསྟོན་མཆན།

༥༩༥    ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «ལེ་»དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ།  
 «སྤར་»དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་པ་བཞུགས།    ③«ལེ་»སྟོ་རྒྱ།    ④«ལེ་»«སྤར་»  
 གྲིས།    ⑤«ལེ་»བསྟོན་ཕྱུར་ཅིང་།«སྤར་»བསྟོན་ཕྱུར་ཅིག

### བསྟོན་བབས་རྟུ་མིག

བསྟོན་ཆེགས། (༤༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དག།	པེ་ཅིན།	སྤར་ཐང་།	ཆེ་ན།
ཐེ་ཆེན།	བསྟོན་ཆེགས།	བསྟོན་ཆེགས།	བསྟོན་ཆེགས།	
ཆེན་པངས།	༤༩	༤༩	༤༩	
ཐེ་ཆེན་པངས།	༧	༧	༧	
ཐེ་པ།	༡༩༩༧ <sup>༥</sup> —༡༩༩༧ <sup>༥</sup>	༡༩༩༧ <sup>༩</sup> —༡༩༩༧ <sup>༥</sup>	༡༩༩༧ <sup>༥</sup> —༡༩༩༧ <sup>༩</sup>	
ཐེ་པ།	༩	༡༡	༩	
ཆེན་པངས།	༩	༩	༩	
ཆེན་པངས།	༩༩	༩༩	༩༩	
ཆེན་པངས།	༩༩	༩༩	༩༩	

# ༡༡། |བཙམ་ལྷན་འདས་ཤྱུ་བྱབ་པའི་བསྟོད་པ།<sup>②</sup>

༡༡། |ཁྱུ་ཀར་སྐད་དུ། ཟླ་ག་ལྷན་ཤྱུ་ལུ་ནི་<sup>③</sup>སྟོ་ཨ། བོད་སྐད་དུ།  
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཤྱུ་བྱབ་པའི་བསྟོད་པ། |དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། |འཇིག་རྟེན་འདས་པ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་མཛད། |ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་དོན་  
 མཛད་སྟོ་གོས་བཟང་། |སྤང་བ་བརྟེས་ཤིང་རྟོན་མོངས་དྲི་བསལ་བ། |འཇིག་  
 རྟེན་སྤང་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |སྦྱིན་ལ་དགུས་ཤིང་སྟོབས་བརྩའི་མཆོག་  
 མངའ་བ། |གདུལ་བྱ་འདུལ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་པ་རྩལ་བྱོན། |བཙམ་ལྷན་ལྷ་  
 དང་མི་དང་སྐྱུས་མཆོད་པ། |གདུལ་བྱའི་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |  
 མཆོན་མཆོག་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་། |འདོམ་གང་འོད་ནི་གསེར་གྱི་ཁ་  
 དོག་འདྲ། |དགོ་བ་མཆོན་གྱི་དམ་པའི་གཟུགས་མངའ་བ། |སྤྲིད་གསུམ་.....  
 མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |པ་རྩལ་གཤེགས་པས་གཞན་གྱི་ཆོགས་.....  
 རྫོགས་ཤིང་། |པ་རྩལ་པས་སྐྱལ་ཆོགས་འཛོམས་མི་གཡོ་བ། |སེམས་ཅན་གཞན་

གྱི་སེམས་དང་སྟོང་ལ་མཁས། །ལ་རྩལ་ཆོགས་འཛེམས་སྟོང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 དྲག་བཅོམ་རྒྱལ་པོ་ཉོན་བཅིལ་<sup>②</sup>དྲི་བསལ་བ། །འཆོ་བ་དག་ཅིང་བརྒྱལ་ཞུགས་་་་  
 རྩལ་བྲིམས་གནས། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་དྲི་མེད་དྲི་བལ་བ། །ཐུགས་རྩེ་མཆོག་ལྷན་  
 སྟོང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྩེ་བོ་བཞི་བཀལ་<sup>③</sup>བདེན་བཞིའི་བཀའ་མཆིད་གསུང་། །  
 མིག་སྦྱོན་བདུད་རྩི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་<sup>④</sup>ཅན། །མཉམ་ཐུགས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་་་་  
 བྱམས་པའི་ཐུགས། །ཆོས་ལ་མཉམ་གནས་མི་རྣམས་ཁ་ལོ་སྦྱར། །ཡོན་ཏན་་་་  
 མཐར་ཐྱིན་སྟོང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟན་པའི་སྦྱ་དབྱངས་རྣམ་པར་དག་དང་་་་་་་་  
 ལྷན། །ཆོངས་པའི་སྦྱ་དབྱངས་ལྷ་བྱར་སྟན་པའི་གསུང་། །ཐམས་ཅད་དབྱངས་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་གསུང་རྩལ་རྩོགས། །བདེན་པ་སྟན་གསུང་སྟོང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 སྟོང་པ་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་སྟོན་དང་བལ། །ཟབ་མོ་བལྟ་དཀའ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་  
 དཀའ། །ཐར་ལ་འཇུག་པར་མཁས་པའི་སློ་གྲོས་ཅན། །ཐར་པའི་ལམ་དགུས་  
 སྟོང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྟེན་པའི་མཁས་པ་སློ་གྲོས་ཅན། །མཐའ་གཉིས་  
 ལྷ་བ་རྟག་ཏུ་མི་མཁས་པ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྟོན་ཁོ་ནར་གསུང་། །ལྷ་བའི་  
 ཐུན་བལ་སྟོང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་ནས་མ་བྱོན་གང་དུའང་གཤེགས་མ་་་་་  
 ལགས། །རྟག་ཏུ་དབེན་པའི་ཆོས་རྣམས་རབ་གསུང་བ། །སྟོན་རྒྱ་སྦྱ་བཞིན་ང་  
 ཡིར་<sup>⑤</sup>མི་མངའ་བ། །དགོ་བའི་ཆོས་རྩལ་སྟོང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟེ་དང་མི་སྟེ་  
 གང་དུ་སྟེས་<sup>⑥</sup>མ་ལགས། །སྟེ་དང་འཇིག་དང་གང་དུ་མི་གསལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་  
 གནས་ཉིད་རྩི་ལྷར་གནས་ལ་གནས། །གནས་དང་མི་གནས་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་་་་  
 ལོ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ན་བ་<sup>⑦</sup>བཞིན་ཡང་དག་གསུང་། །རྟག་ཏུ་མི་གཡོ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་བཞུགས། །རི་རབ་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་འདྲ་བའི་སྦྱ། །མི་གཡོ་རི་རབ་་་་་  
 མཆོངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུ་ཐུབ་པའི་བསྟོན་པ་སྟོབ་་་་་་་



དཔོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབངས་གྱིས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། །

### བཟུང་མཆོག་།

༥༩༥ ཅམཆོན་བྱང་འདི་«མེ»ལྟར་བཀོད། ཅམེ་«ལྟར་»ལ།

༥༩༩ ཅམེ་«ལྟར་»གཅིལ། ཅམེ་«ལྟར་»ཆལ། ཅམེ་«ལྟར་»མཆོག་། ཅམེ་«ལྟར་»ཡི།  
 ཅམེ་«ལྟར་»ལྟ། ཅམེ་«ལྟར་»དེ།

### བཟུང་འབྲས་རྒྱུ་མིག་།

བཟུང་ཆོག་མ། (༩༩)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དགོ།	ཕྱི་ཅིན།	ལྟར་ཐང་།	ཆོ་ལ།
ཕྱི་ཆོ་ལ།	བཟུང་ཆོག་མ།	བཟུང་ཆོག་མ།	བཟུང་ཆོག་མ།	
ཆོན་ཐང་མ།	༩༩	༩༩	༩༩	
ཐང་ཆོག་མ།	༧	༧	༧	
ཕྱི་ལ།	༡༩༩༩—༡༩༩༩	༡༩༩༩—༡༩༩༩	༡༩༩༩—༡༩༩༩	
ཐང་།	༡༠	༡༩	༡༡	
ཆོན་ཐང་།	༩	༩	༩	
ཆོན་ཆོག་མ།	༩༩	༥༠༩	༩༩	

# ༡༡། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་བཅུན་བྱང་ཆུབ་ ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ།<sup>༡</sup>

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་ཏུ། སྤྱི་ལྷན་སྤྱོད་ཆེ་བྱེད་རྒྱ་སྟོན་ཤི། བོད་སྐད་  
ཏུ། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་བཅུན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། །པད་དཀར་སྤྱན་མངའ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཐུགས་རྩེའི་གོ་འཕང་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤུག་མེད་གོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །སྟོན་པ་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་  
འཆོལ། །དཔལ་སྤྱན་དཔལ་ལྷན་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཞི་མཛད་ཚུལ་བྱིམས་སྤང་བོ་  
ཅན། །ཞི་བ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་མཛད་པ། །ཞི་བའི་སྤྱོད་མངར་བདག་ཕྱག་  
འཆོལ། །ཐུབ་པ་བདག་མེད་གསུང་མཛད་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་གནས་མ་མཆིས། །  
ལྷགས་མཁྱེན་དྲི་མ་མི་མངའི་བདག །རྟོག་མི་མངའ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །  
འགྲན་ལྷ་དང་རྒྱལ་མི་མངའ་ཞིང་། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཉོན་  
མོངས་ཀྱན་གྱིས་མི་བསྐྱུལ་བ། །སྤྱོད་མི་མངའ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྱོད་ཆོགས་  
དབང་ཕྱག་རྣམ་གྲོལ་མཁྱེན། །སྤྱོད་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་རྣམ་པར་འདྲིན། །སྤྱོད་

ཆོགས་མཆན་ནམས་ཡང་དག་ཤིང་གསལ། །འདྲིང་ཆགས་བྲལ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །  
 གཏུལ་དགའ་འདུལ་མཛད་སེམས་ཅན་མཆོག་། དག་པ་ཐུབ་པ་བྱས་གཙང་སྤྲུལ། །  
 བདེ་གཤེགས་ལེགས་རྟོགས་ཞི་མཛད་པ། །དགེ་བར་གྲགས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །  
 རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་འདྲིང་པའི་དགའ། །རྟོག་པ་མི་མངའ་པར་འཆང་། །མཛེས་པའི་  
 སྤྱུ་མངའ་ཕྱགས་བཅེའི་སྣང་། །པར་འདྲིང་མངའ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཆེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྩལ་གཞོན་པ་པོ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་  
 བསྟན་པ་ཆེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོར་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །རིག་དང་ཞབས་ནི་ཕུན་  
 སུམ་ཆོག་གསལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་པོ་དྲི་མེད་འོད། །ནམ་དུལ་ཆ་བྱད་ཡངས་པ་  
 ཅན། །སྤྱོད་སྤྱོད་བྲལ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །འཕགས་པ་གཙང་མཛད་ཀྱན་ལ་  
 སྤྲུལ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཉམས་མི་མངའ། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་  
 མགོན། །དཔག་མེད་འོད་མངའ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་ཆེན་པོ། །  
 ལྷ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་བྱང་མི་མངའ། །ཆོད་མར་གྱུར་པ་ལྷ་ཡི་དབང་། །ལྷ་རྣམས་  
 གཟུགས་མངའ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །དོན་དམ་མཆོག་ཏུ་གསལ་མཛད་པ། །  
 མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་སྤྱོད། །མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་མཛད་པ། །བཙུན་  
 ལྷན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །བདུད་བཞིའི་དགའ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། །ཞི་བ་ཞི་  
 མཛད་དེ་ཉིད་མཆོག་། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་པོ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད། །དེད་དཔོན་ལ་ནི་བདག་  
 ཕྱག་འཆོལ། །དབང་པོ་ཐུལ་བ་ཉོན་མོངས་ཐུལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མཆོག་། །ཆོངས་པ་དམ་པ་མཆོག་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་ཞིང་ལ་བདག་ཕྱག་  
 འཆོལ། །འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བ་བཙུན་ལྷན་འདས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བསྤྱོད་  
 པས། །དབྱུལ་བའི་མེ་ནང་གནས་པ་ནམས། །བསེལ་བའི་གནས་ནི་ཐོབ་གྱུར་  
 ཅིག།

དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བཅུ་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ་མཆོག་སྲིད་གྱི་ཞལ་སྤྲོས་ནས་  
མཛད་པའོ། །

འདི་ཡང་གངས་ཅན་སྐད་ཉིད་རུ། །རྒྱུ་བཅུ་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྲོས་མཆོག་གི། །  
བཀའ་བཞེན་ཞུ་ལྟ་ལྟ་སྤྲོ་བ། །དགེ་སྦྱོར་ཆོས་སྦྱོར་བཟང་པོས་བསྐྱུར། །

### བསྐྱེད་མཆོག་།

༥༧༡ ①མཆོན་བྱེད་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། ཆོས་ཆོན་འདི་«མེ»«སྤྲོ»«ན་མི»འདུག

### བསྐྱེད་མཆོག་འབྲས་རྩེ་མིག་།

བསྐྱེད་ཆོག་མ། (༤༥)

དཔེ་བཞུགས།	ཕྱོད་མིག་།	ཕྱོད་མིག་།	ཕྱོད་མིག་།	ཆེ་མིག་།
ཕྱོད་ཆེ་མིག་།	བསྐྱེད་ཆོག་མ།	བསྐྱེད་ཆོག་མ།	བསྐྱེད་ཆོག་མ།	
ཆེན་པོ་མིག་།	༤༥			
ཕྱོད་ཆེན་མིག་།	༧			
ཕྱོད་མིག་།	༡༩༥༣—༡༩༥༤			
ཕྱོད་མིག་།	༡༠			
ཕྱོད་ཆེན་མིག་།	༤༤			
ཕྱོད་ཆེན་མིག་།	༤༤			

## ༡༡། ལངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་པ་བཅུ་པ།<sup>①</sup>

༡༡༡། ལྷ་གར་སྐད་དུ། བུ་རྩ་ཉ་བ་ད་ཤ། བོད་སྐད་དུ།<sup>②</sup> ལངས་རྒྱལ་  
 གྱི་<sup>③</sup>བསྟོན་པ་བཅུ་པ། ལངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མཆོག་གི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་  
 བོ་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ལས། འགོ་ལ་རྣམ་པར་པན་མེར་འཆི་མེད་ཐར་མཛད་དེ། ལང་  
 དག་འབར་བའི་འོད་འཕྲོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཅན། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་ལ་རབ་  
 ཏུ་ཕྱག་བབྱེད། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་གཞན་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ གཅིག་ཏུ་  
 བཅོན་པས་ཆངས་པ་མཆོག་ལ་ངེས་གནས་ཤིང་། སོ་སོའི་སྤྱོ་ཅན་པས་<sup>④</sup>ཆོལ་ལག་  
 ལྷན་དབང་པོར་ནི། རི་དྲགས་བདག་པོ་ཤུག་ཐུབ་ལ་ཕྱག་བབྱེད། ཐུབ་པ་མར་  
 མེ་མཛད་ལ་སོགས་ལ་<sup>⑤</sup>མཆོག་ཐོབ་པས། འབར་བའི་རིན་ཆེན་དམ་པ་ཐོར་ཅོག་  
 ལ་འཆང་བའི། འཛིན་མའི་བདག་པོ་ཆངས་དང་ཀས་མེད་གྱིས་བསྟོན་པ། ལྷ་  
 རྒྱལ་སྐད་ཤུག་ཐུབ་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་བབྱེད། ཐུབ་པ་རྒྱ་ཆེའི་འོད་ཟེར་རྒྱན་གྱིས་<sup>⑥</sup>  
 ཡངས་སུ་བསྐྱོར། མེ་རྒྱའི་ཡངས་པ་དག་དང་རབ་རྒྱས་གསལ་བའི་.....

ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོ་དང་ལྷན་པ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའོ།།

༥༥

### བསྟན་མཆན།

- ༥༧༤ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒངས་ཏེ་བཞོད། ③«པེ་»«སྟར་»-ཐུགས་སྐད་དུ། བརྟ་སྟ་བ་ད་ག་བོད་སྐད་  
དུ། ④«པེ་»«སྟར་»དཔལ་ལྷན་བྱུ་བྱུ་པའི། ⑤«པེ་»«སྟར་»+བཞུགས། ⑥«པེ་»«སྟར་»ལལ།  
⑦«པེ་»«སྟར་»ལས། ⑧«པེ་»«སྟར་»གྱི།
- ༥༧༥ ①«པེ་»«སྟར་»དད། ③«པེ་»«སྟར་»བསྟན་ལས། ④«པེ་»«སྟར་»གཞུག་ཐུག། ⑤«པེ་»  
«སྟར་»ལ། ⑥«པེ་»«སྟར་»དེ་ལྟ་བུར། ⑦«པེ་»«སྟར་»-པའི་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་  
བའི། ⑧«པེ་»«སྟར་»ད།
- ༥༧༦ ①«པེ་»«སྟར་»-བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོ་དང་ལྷན་པ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའོ།།

### བསྟན་འབྱུང་འབྱུང་མིག

བསྟན་ཚུགས། (༤༤)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགེ།	པེ་ཅིན།	སྟར་ཐང་།	ཆེ་ཅི།
ཐེ་ཅིན།	བསྟན་ཚུགས།	བསྟན་ཚུགས།	བསྟན་ཚུགས།	
ཆེན་བྱངས།	༤༤	༤༥	༤༥	
ཐེ་ཅིན་མེ།	༧	༧	༧	
ཐེ་ཅི།	༡༩༥༥ <sup>༡</sup> -༡༩༥༥ <sup>༢</sup>	༡༩༥༥ <sup>༢</sup> -༡༩༥༥ <sup>༣</sup>	༡༩༥༥ <sup>༣</sup> -༡༩༥༥ <sup>༤</sup>	
ཐེ་ཅི།	༡༡	༡༥	༡༩	
ཆེན་ཐང་།	༡༡ ༤༠	༡༡ ༤༠	༡༡ ༤༠	
ཆེན་ཐིམ།	༥༩༧	༥༩༧	༥༩༧	

## ༡༡། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ།<sup>②</sup>

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱ་ཁྱ་མ་ཐུན་སྟོ་ཧྲི་༥། བོད་སྐད་དུ།  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལ། །  
 རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མི་འཆའ་བས་གལ་ཏེ་བྱོད་བསྐྱུགས་མི་བརྗོད་ན། །  
 འགའ་ཡང་བྱོད་བསྟོད་མི་བཟོད་བྱོད་ཀྱི་འབྱུང་པ་འགྲོ་བས་རྟོགས་མ་མཆིས། །  
 གང་སྤྱད་འགྲོ་འདིས་བྱོད་ལ་བསྟོད་པ་བཟོས་ཀྱང་འོངས་པ་མ་མཆིས་པ། །དེ་སྤྱད་  
 དོན་འདིར་བདག་ནི་སྟོ་གྲོས་རབ་ཏུ་རྩེད་ཡང་བཙོན་པ་ལགས། །སྤྱི་གསུམ་དག་  
 ལ་ཕན་བཙོན་སྟོ་མངའ་ངན་སོང་གནས་ནའང་བསྐྱུགས་པར་འོས། །རང་དོན་  
 སྟོན་པའི་སྟོ་གྲོས་ཅན་ནི་ཐུ་ངན་འདས་ཀྱང་མ་ལགས་ཞེས། །དེ་སྤྱད་བྱོད་ནི་  
 འཁོར་བའི་འཇིགས་པས་མི་ལྷོག་བརྟན་ཞིང་མི་གཡོ་བས། །འཇིག་རྟེན་སྟེ་ཞིང་  
 འཆི་བས་ཉམ་མཁའ་ཐག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པར་བཙོན་པ་ལགས། །སྤྱི་བའི་འགྲོ་བ་  
 དག་ཏུ་ཐུག་བསྐྱུལ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བདག་གི་སྟོ་གྲོས་རྩེད་

པོས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་པས། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་དེ་དག་  
 རྣམས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཟོད་བྱ་ཞེས། །དེ་སྤང་བྱིད་ནི་འགྲོ་ལ་ཞི་བའི་བདེ་  
 བ་བསྐྱེད་སྤང་བཙོན་པ་ལགས། །སེམས་ཅན་གང་དག་མ་རིག་སྤངས་པས་བསམ་  
 པ་རྒྱུད་པའི་སྒོ་གོས་ཅན། །ལ་དང་བྱུར་བྱུར་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གཉེན་སྟེན་མ་  
 བྱམས་པས་ཕན་བཏགས་པ། །དེ་དག་བཏང་ནས་གཅིག་སྤྱུ་ཐར་པར་བྱེད་པ་  
 བདག་གི་ཚུལ་མིན་ཞེས། །དེ་སྤང་བྱིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་ངེས་ཐར་བཀྱི་སྤང་  
 སྒོན་ལམ་བཏབ། །སྒོན་ཆད་འཁོར་བར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱུན་རྒྱུ་ལྱུར་ཆེ་ན་བདག་  
 ལ་ནི། །གང་དག་ཡུན་རིང་ངོ་མེས་བྱམས་སེམས་ལྡན་པས་ལན་བརྒྱར་གྲོགས་བྱས་  
 པ། །བདེ་བ་ཐོབ་ཆེ་དེ་དག་བཀོལ་ནས་རི་ལྷར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱ་ཞེས། །དེ་སྤང་  
 བྱིད་ནི་བདུད་རྩི་འཁོར་སེམས་ཅན་ཀྱུན་དང་ཐུན་མོང་གསལ་བར་བཙོན། །མཆོག་  
 སྐྱེན་འགྲོ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སྤྱད་འདས་དགོངས་ནས། །  
 དེ་དག་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་ན་བྱིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ནི། །རི་ལྷར་བྱིད་  
 ཉིད་ནི་ཙམ་འབྱུངས་ཆེ་སྒོན་ཤིང་གཞོན་རྒྱུ་ལགས་སྤྱད་པའི། །སྒོན་ཤིང་ཆས་པར་  
 ལྷར་ལྷང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དེ་ལྷར་བཙོན་པ་ལགས། །གང་སྤང་འགྲོ་བ་ཐུང་ན་  
 མ་འདས་ཐུང་ན་བྱིད་འདའ་སྒོ་མ་བྱུང་། །བདེ་གཤེགས་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་  
 ལུས་པ་མ་ལགས་དེ་མི་མཛད། །དེ་སྤང་བྱིད་ནི་ཀྱུན་མཁྱེན་ཡོན་ཏན་གཏོར་དག་  
 བརྟེན་མཛད་སྤང་རྒྱུ་བཙོན། །སྟོབས་བརྟུན་ཡོན་ཏན་བདག་གིས་མཛད་པ་ལས་  
 གཞན་བྱིད་ལ་སྤྲ་མི་མངའ། །གང་སུ་ལ་ལ་དག་གིས་བདེ་གཤེགས་གོ་འཕང་བརྟེན་  
 པ་དེ་དག་ཀྱང་། །འདི་བས་ཤིན་རྒྱུ་པའི་གནས་སྐབས་དག་རྒྱུང་བ་བྱུང་  
 ངོ་ཞེས། །དེ་སྤང་བྱིད་ཀྱིས་ཉམ་ངར་རྒྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་བདག་ཉིད་སྤང་མ་  
 མཛད། །བདག་ལ་སྤང་པ་མི་རུང་སྐྱེས་བྱ་དར་བ་ལྷན་པར་བཀྱིད་མ་ལགས། །



གང་སྤང་གལ་ཏེ་རང་ལ་རག་ལས་འབད་པས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་གུར་ན། །སངས་རྒྱས་  
 གོ་འཕང་རྟེན་དཀའ་མ་ལགས་སྟུང་ཏུ་བྱོང་གི་<sup>①</sup>སྒོ་གོས་བྱང་། །དེ་སྤང་བྱོང་གིས་  
 ཉམ་ངའི་རུས་སུའང་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་ལམ་བཟན་བསྐྱོག་པ། །དམན་ལ་དགའ་བ་  
 རྣམས་གི་ཆོག་དག་བྱོང་གིས་བྱང་ཏུ་བསད་པར་མཛད། །ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་རབ་  
 འབྲུག་པ་དང་རན་འགོ་ཁ་དག་ཉག་ཏུ་གདངས་པ་དང་། །སོ་སའི་སྐྱེ་བོའི་གཡོ་  
 དང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཉག་པར་རྒྱན་ཏུ་གནས་པ་དང་། །ཐུབ་རྣམས་རྟེན་པར་  
 དཀའ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཁྲུམ་འགོ་བ་གཏོང་བའི་རྒྱ། །གང་ལགས་དེ་ཉིད་བྱོང་གི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཉག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་ཡང་གུར། །རི་ལྟར་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བྱོང་སྒོ་མེན་ཏུ་  
 བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་རང་ལའང་བྱམས་པའི་སྒོ་གོས་སྐྱེ་བར་  
 མི་འགྱུར་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཐོངས་པའི་གནས་སྐབས་གུར་ན་བདག་ཉིད་དག་གྱང་  
 གཏོང་བར་བགྱིད། །བྱོང་ནི་མེན་ཏུ་ཉམ་ངའི་རུས་སུའང་འགོ་བ་གཏོང་བ་བཞེད་  
 མ་མཆིས། །གང་ཞིག་སྐྱེ་བོ་དམན་དང་ཐོངས་པ་རེ་བའི་བསམ་ལྡན་མཐོང་ན་  
 ཡང་། །བཙེ་མེད་འབྲས་བུ་འདྲོད་པས་སྟོང་<sup>②</sup>གཞན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་ཆོལ་  
 བ། །བསམ་བརྒྱག་<sup>③</sup>དེ་ནི་སྐྱོན་པ་བྱེད་གྱང་སྟོང་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །  
 དེ་སྤང་བྱོང་ནི་ཐུགས་རྗེས་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་པར་བཞེད་ལ་ཞུགས། །འགའ་<sup>④</sup>  
 ཞིག་རང་ཉིད་མ་རུལ་བཞིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་ཡང་། །རང་གི་ཆོག་  
 དང་འགལ་བར་སྟོང་པས་གཞན་དག་འརུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །བྱོང་གིས་  
 དགོངས་ནས་དེ་སྤང་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། །རེ་ཞིག་  
 བདག་ཉིད་མ་རུལ་བ་ཉིད་རུལ་བར་མཛད་ཕྱིར་བཙོན་པ་ལགས། །གང་སྤང་  
 མཁས་པ་རྣམས་གི་མི་དགའི་ལས་གྱང་ཞི་བའི་བདེ་བར་འགྱུར་མོད་གི། །འོན་གྱང་  
 འཕགས་པས་མི་དགའ་བ་དག་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་འོས་མ་ཡིན་ཞེས། །དེ་སྤང་བྱོང་ནི་

ཉག་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐིག་ལས་ཡོག། །རན་སོང་འཇིགས་པས་མ་  
 ལགས་ལྟ་ཡི་བདེ་སྤྱད་བཞིན་ཅུ་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །གང་དག་འགྲོ་ལ་མི་ལྟ་བདག་  
 ཉིད་ནི་བར་འགྲོ་བར་བཟུང་སྤྱད་སྤྱད་བཟུང་པ། །དེས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་བཙོན་པ་.....  
 མ་བཟུན་སྤྱན་ཅུ་ཆད་བསམ་རྒྱུ་མི་འགྱུར་ན། །གང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་  
 ཕྱིར་བཙོན་པ་བཙམས་པས་ཅི་སྟེན་ཅུ་ཞེས། །དེ་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བདེ་ལ་མ་  
 གཟིགས་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་ཏུ་བཙོན། །ཁྱོད་ཀྱིས་འབྱོར་པ་ཆུང་བའི་ཆེ་ཡང་སྤྱིན་པར་  
 བཞིན་པ་མ་སྤངས་ལ། །བདོག་པ་ཆུང་ཡང་སྤྱོད་བ་ནམས་ལ་ཁུམ་མི་མངའ་བའི་  
 ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱུལ། །དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་མངའ་ཡང་ཆུལ་དང་འགལ་བའི་ཐ་སྤྱད་མི་  
 མངའ་ལ། །ན་ཆོད་ལང་ཆོར་གྱུར་ཀྱང་འདྲོད་པ་ནམས་ལ་ཐུགས་ནི་ཆགས་མི་.....  
 མངའ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་དང་སྟོན་པའི་ཆེ་ནའང་བདག་བསྟོད་མ་མཛད་ལ། །  
 འགྲོ་བ་ཡོན་ཏན་ཆུང་བ་གཞན་ནམས་ཀྱང་ནི་མཐོན་པོར་བཀྱར་བར་གྱུར། །ཡོན་  
 ཏན་ཆོགས་ལ་གནས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཉེས་པ་ཆུང་ཏུ་འང་བབྱང་། །འགྲོ་བ་དཔུ་  
 རྟོན་ནམས་ལ་ཆོལ་བ་མི་མངའ་བདེ་བར་གནས་པས་བཞུགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་  
 སྤྱད་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པས་ནི་ལ་དབྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་པོ་ནམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན། །བྱིད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་  
 འབྲས་བུ་མི་ཕྱོད་བར་ནི་ཅུ་ཁྱོད་མཐུན་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་.....  
 འབྱོར་པ་སྤྱོད་ཅུ་སྤྱད་བསོད་ནམས་གཏེར་ནམས་བདར། །ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ལ་.....  
 སོགས་ཡོན་ཏན་གང་དག་ཉག་ཏུ་མངའ་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག་  
 གི་དོན་ནམས་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱད། །དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་གཞན་  
 ཏུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་ལ། །དེ་དག་འགྲོ་བའི་འབྱོར་སྤྱད་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ཀྱང་དོན་  
 མ་མཆིས་མ་ལགས། །ཁྱོད་ལ་གཞན་ལ་སྤྱན་པའི་ཐབས་དང་འབྲལ་བའི་དུས་

འགའ་འང་བྱང་མ་གྱུར། །ཐབས་ཆུང་མ་གྱུར་འབྲས་བྱ་མ་མཆིས་མ་ལགས་འབྲས་  
 བྱ་ཆུང་མ་ལགས། །བསོད་ནམས་ཆུང་དུ་ཚྭ་པ་དག་ལ་བྱོད་ནི་མངོན་དགུས་མ་  
 ལགས་ལ། །བསོད་ནམས་ཆུ་བོ་དག་གིས་ངོམས་པར་མ་གྱུར་ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་.....  
 བཞིན། །མཚན་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཉ་བའི་མདངས་ཀྱིས་ཉམས་དགར་གྱུར་པ་.....  
 དང་། །རྫིང་བྱ་ཡུལ་རྒྱས་པ་གཉིད་བྲལ་མིག་ལ་རྩོམ་བཞིན་བྱེད་ནམས་དང་། །  
 རི་བོ་སྟོན་ཤིང་མེ་ཏྲག་རྒྱས་པ་བརྒྱ་ཡིས་ཅེ་མོ་དཀྱིགས་ནམས་ཀྱིས། །གཞན་ལ་.....  
 གཅིག་དུ་སྟོན་འདྲེས་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་སྟགས་པར་རྩོམ་མོགས་། །འཛིག་རྟེན་  
 སྟག་བསྐལ་དག་གིས་སྟང་ཆེ་བྱོད་ནི་ཉིད་ལ་བྱམས་པ་ཡིས། །ཡུལ་གྱི་དགའ་བསྟོན་  
 ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་མིན་ཞེས་སྟགས་རྫིང་སྟོན་མ་བྱེན་ནས། །སྤིང་བཞིའི་དབང་སྟག་  
 མངའ་ཡང་ཡུལ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྟགས་ཀྱང་མི་སྟགས་ལ། །བྱོད་ཀྱིས་གཞན་སྟོན་  
 སྟུར་བཞེས་མཛད་པས་དུས་དག་ཤིན་དུ་འདས་པར་བགྱིས། །སྟག་ཅིང་འབྱོར་པ་  
 སྟོང་བ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྟུང་པར་མ་བྱས་དང་། །དུར་བྱོད་སྟོན་ཤིང་མེ་  
 ཏྲག་རྒྱས་པའི་སྟོན་ཀྱིས་གཡུར་བ་མཚུངས་མོ་ཞེས། །དེ་སྟང་བསོད་ནམས་དམན་  
 པའི་འབྱོར་པ་དག་ལ་སྟོང་ནམས་མི་སྟུང་པས། །བྱོད་ཀྱི་དཀོར་ལོར་སྟོང་བ་མ་  
 མཆིས་པ་ནི་སྟགས་ལ་གཅགས་པར་གྱུར། །གང་ཞིག་བཅེ་མེད་སྟོན་པས་ཚོང་བ་  
 བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་སྤྱིར་བཙལ་ནས། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྟོང་བ་ནམས་ལ་  
 སྟོན་པར་སྟོ་མ་མཆིས། །གང་གི་སྟང་དུ་བྱོད་ཀྱི་གཏོང་བ་ནམས་དུས་གཞན་ལ་  
 སྟོན་གྱུར་པ། །དེ་སྟང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འང་སྟོང་བ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ལ་  
 བབྱང་། །རི་ངོས་སྟོན་ཤིང་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་དག་དུ་བྱ་ནམས་ལྟ་བུ་དང་། །  
 དཀོན་པའི་རྫིང་བྱ་བསྟེན་ཤིང་བབྱང་པོས་བསྟོར་བར་ངལ་ནམས་ལྟར། །འཛིན་  
 མེད་སྟོང་བ་དགུས་པ་བྱོད་ལ་བག་ཐེབས་འབྱོར་པ་འཚལ་བ་ཡི། །སྟོང་ས་མོ་པ་

དག་ཀྱན་ནས་ཐུར་བར་མངོན་ཏུ་ལྷགས་ནས་<sup>②</sup>སྤྱོད་ཅིང་མཆིས། །དཔལ་འབྱོར་  
 འབངས་དང་བཅུན་མོ་རང་གི་ཤ་དང་སྲིག་ཀྱང་གཏོང་བ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྲས་.....  
 གཞོན་རབ་སྟུག་སྟོན་ཟླ་ཆེས་པ་དྲི་མེད་གཟུགས་ལྷན་པ་འང་། །སྤྱོད་བ་ནམས་ལ་  
 གཏོང་བར་མཛད་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་པ་རི་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་གཏོང་ལ་གོམས་པ་.....  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྟུགས་ལ་བཟན་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་། །གང་ཞིག་ཐོས་པར་གྱུར་ནའང་འཇིག་  
 ཉེན་འདི་ལ་གཞོད་པ་<sup>③</sup>སྟེ་འགྱུར་དང་། །གང་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྟེ་  
 ཉམས་བཞེས་པར་མི་སྤྱོད་པའི། །སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་གོམས་པས་དུས་སྟུ་རང་  
 གི་རང་ཉིད་གྱུར། །དེ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཡོངས་གོམས་མ་བཤུས་སྟེལ་བར་.....  
 དཀའ་བ་ལགས། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གདོན་གྱིས་ཟིན་ལ་གདོན་ནམས་བསལ་བར་.....  
 བཤུད་སྤྱད་ཏུ། །རྟེན་<sup>④</sup>ཅིང་ཆོག་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཟིན་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་<sup>⑤</sup>མི་.....  
 བཤུད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཉིད་ལ་བཙེ་དང་བལ་བས་སྤྱོད་མཛད་ཀྱི། །  
 འགོ་བ་ཉོན་མོངས་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་སྟུགས་རྩེ་མཛད་པ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ཏྲག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ལོར་ལྷག་ནམས་ལ་གྱས་པས་བསག་<sup>⑥</sup>པ་མཛད། །མཉམ་པ་.....  
 ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་གོམས་པར་བཤུ་སྤྱད་བྱམས་པའི་སྟུགས་ཀྱིས་སྤྱད། །དམན་ལ་  
 སྟུགས་རྩེས་བཙོན་པ་མཆོག་གིས་ཡོན་ཏན་ནམས་བསྟུན་ཏེ། །འགོ་བ་ནམས་ལ་.....  
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རིགས་པར་ལེགས་པར་མཛད་པར་ཞུགས། །དེ་ལྟར་མ་མ་རང་.....  
 ལུས་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་མང་པོ་འཛིན་བཤུད་ཀྱང་། །གཞོན་ཅུའི་ནད་བསལ་.....  
 ཆེད་ལགས་དཀའ་བ་སྤྱོད་མ་ལགས་ལུས་ཕྱིར་མ་ལགས་པ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱང་.....  
 བཙོན་པ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་བསྟུན་མཛད་པ། །འགོ་བའི་<sup>⑦</sup>ཡོངས་སྤྱོད་  
 ཆེད་ལགས་གྲགས་<sup>⑧</sup>དང་གཞན་དག་ཟིལ་མནན་ཆེད་མ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གོས་  
 གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཁུན་མཛད་སྤྱད་ཞུགས་གྱུར་པ། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཉིད་

ཐུགས་རྗེས་ནམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཞུགས་ལགས་གདའ། །སྤྱོད་ནི་བཙོན་འགྲུས་་་  
 འཕགས་པས་བཙུལ་བ་ཆེ་ཡང་མཉེལ་བར་མ་གྱུར་པ། །དེ་གསུམ་དག་གིས་སྤྱོད་  
 གིས་གཞན་སྦྲན་མ་བསྐྱབས་ཅུང་ཟད་བྱང་མ་གྱུར། །སྤྱོད་ནི་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་་  
 ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་མངའ་བར་མི་བཞིན་ལ། །སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆད་ཏུ་བྱང་བ་གཅིག་  
 ཏུ་བསམ་ཡས་འདི་ཡང་བྱང་། །གང་སྤྱད་སྤྱོད་གྱི་མེས་ཅན་མ་མཆིས་པ་འདི་  
 ཐུགས་སུ་ཆུད་གྱུར་གྱང་། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་གྲངས་མེད་ཏུས་  
 སུའང་སྤྱོད་པར་བཞུགས། །གང་སྤྱད་ཤེས་རབ་དོན་དམ་བསྟན་ཅིང་སྤྱོད་རྗེ་ཀུན་  
 རྩོལ་སྤྱོད་མཛད་པ། །དེ་སྤྱད་དོན་བཞིན་དགོངས་མཛད་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅན་་་་  
 མཆིས་པ་མ་ལགས་གྱང་། །གང་ཆེ་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དག་  
 དང་ལྡན་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་ནམས་ལ་སྤྱོད་བྱམས་བྱ་ལ་ཕ་བྱམས་་་  
 བཞིན། །འགྲོ་བ་གཏུགས་དང་ཉོན་མོངས་བས་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་མ་་་་་  
 མཆིས་ལ། །ཉོན་མོངས་སྤྱགས་པས་རང་ལས་སྦྲན་པར་བགྱིད་པའང་ཐོབ་འགྱུར་  
 མ་ལགས་པས། །དེ་སྤྱད་སྤྱོད་གིས་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་སྤྱད་བཙོན་འགྲུས་བཟན་པ་་་  
 མཛད་པ་ན། །ཉོན་མོངས་ངེས་པར་མ་བསྐྱེགས་རན་གྱི་ཏུམ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་བ་  
 བར་མཛད། །སྤྱོད་གྱི་ཉོན་མོངས་དྲན་དང་མཁྱེན་པས་བབྱང་བས་ཡོན་ཏན་སྦྲ་་་  
 ཆོགས་འགྲུབ། །ཉོན་མོངས་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་  
 ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ཡིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤོལ་ཤོམ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་ཡང་མ་བགྱིས་ལ། །  
 འགྲོ་བ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པའང་ཡོན་ཏན་ནམས་གྱི་ཞིང་ཏུ་མཛད། །འགྲོ་བ་  
 ཉོན་མོངས་གྱུར་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་དག་བྱང་བས་བཙོན་པ་ཡིས། །ཚོལ་དང་་་  
 བུལ་ཞིང་མགོན་མ་མཆིས་པས་གང་དང་གང་ཏུ་སྤྱོད་བགྱིད་པ། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་་་  
 ཉོན་མོངས་དག་ཐུལ་སྤྱོད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་པ་ན། །སྤྱོད་པ་ལེན་དང་སྤྱོད་དང་

གནས་པ་དག་ལ་མངའ་དབང་མཆིས་པ་ལགས། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆིང་གི་ནི་  
 ཡུལ་ཅན་སྤྱུག་རྣམས་འབྱོར་ཅོམ་ནས། །དེ་དག་སྤངས་པའི་ཐབས་ཚུལ་གང་ལགས་  
 དམ་པའི་ཆོགས་ལ་ཡུན་རིང་བཤད་པ་མཛད། །ས་གསུམ་སྤྲོན་པའི་ཐབས་མཁས་  
 མངའ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡང་དྲངས་ནས་ནི། །དུང་འགྲོ་དག་དུའང་སྤྲོན་པ་མཛད་  
 བས་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱུག་རྣམས་ཀྱང་མཛད། །སྤྲོན་གྱི་མི་དགའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་སྤྲོན་  
 པར་མ་ངེས་གང་ལགས་པ། །དེ་དག་དུང་འགྲོའི་འགྲོ་བར་གཤེགས་ལ་གཞིལ་བ་  
 སྤྱོད་ལ་མངའ་མཆིས་པས། །སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲོན་ཆེད་དུ་དྲངས་ཏེ་སྤྱུགས་ལ་.....  
 དགོངས་པའི་དོན་བསྐྱབས་པ། །དྲང་སྤྱོད་གིས་བཤད་གསང་སྤྱུགས་ཞི་བས་དུག་  
 གི་སྤྱུགས་དག་བརྒྱུག་པ་བཞིན། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཉན་དུ་མི་དགའི་ཆོས་དང་གཡུལ་དག་  
 སྤང་བར་གྱུར་པ་ན། །འགྲོ་བ་དར་མཛད་མཁས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་  
 སྤྱོད་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་མ་འབད་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྲོན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །  
 དེ་ལྟར་དམ་པའི་སྤྱོད་ལུགས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་པ་དག་ལ་གོམས་པར་མཛད། །མ་.....  
 བཞིན་ངེས་འགའ་འདང་སྤྱུགས་ཇི་དག་དང་མ་བྲལ་མགོན་མ་མཆིས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དང་དེ་དག་བསལ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་དག་དུ། །བསྐྱེངས་  
 དང་བྲལ་བར་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། །བསྐྱབས་པར་དཀའ་  
 དང་བརྟེས་པར་དཀའ་བ་འགའ་ཡང་བྱང་བར་མ་གྱུར་ལགས། །གང་སྤྱོད་སྤྱོད་.....  
 ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྤྱིག་པ་བྱིང་འདུལ་སྤྱོད་ལ་ནི། །དུང་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དག་  
 ཀྱང་བདེ་འགྲོ་བཞིན་དུ་དོན་ཆེན་ཁོ་ནར་གྱུར། །ངན་སོང་དག་དུ་འབྱུངས་ནའང་  
 ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། །དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་པའང་ཡོན་ཏན་  
 འགྱུར་བར་དགེ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས། །སྤྱོད་ལ་ལེགས་བརྟེན་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་  
 གསུམ་ལ་སྤྱོད་གྲོས་ཅི་རིགས་ཞུགས། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་བསམ་གཏན་གཟུགས་

མེད་དག་ལ་གོ་འཕང་གཞག་ཅེས་པ་མཛད། །ཁ་ཅིག་གཏོང་བར་བྱགས་ཤིང་ངེས་་་་  
 ཚུལ་མཆིད་ཀྱིས་འཆའ་ཁྱར་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དག་ལ་སྤྲོད་ཡོན་མ་་་་་་  
 བཏགས་པ་ནི་འགའ་མ་མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་འགོ་བ་གང་ནམས་  
 རེས་པར་ཐར་ཅེ་འཆའ་བ། །བདེ་འགོར་ཉེ་བར་དྲངས་ཤིང་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་  
 པ་ཉིད་དུ་མཛད། །ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ཞི་མཛད་སྤང་དུ་འགོ་བ་ནམས་སུ་སྤྱོད་པ་་་  
 བ། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཞན་དག་དུས་བཞིན་བྱང་བས་ཞི་བར་མཛད་པ་བཞིན། །  
 གང་སྤང་ཁྱོད་ནི་འགོ་བའི་སྐྱེ་བ་བཅད་དང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་མཛད་མ་གཏོགས་་་་་  
 པར། །གཞན་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་སློ་གྲོས་ངེས་བྱར་པ། །དེ་སྤང་  
 བྱང་ཆུབ་གཞིལ་བའི་ཐུགས་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅེ་མན་ཆད་ཀྱི། །ལམ་ནམས་་་  
 ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པས་དུས་དག་འདས་པར་བྱར་པ་ལགས། །གང་ཞིག་  
 རྟོགས་པར་མ་བྱར་པ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་སྤངས་ཅེ་བྱར་ལ། །འགོ་བ་སྐྱུག་་་་་  
 བསྐལ་མང་པོར་རྒྱ་ཞིང་འཆི་བདག་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བའི། །འཕགས་ལམ་  
 འཇིགས་མེད་སྟོན་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་ཆེ་ནམས་རྗེས་གཤེགས་གང་ལགས་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་འགོ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་མཐར་གཏུགས་སྤང་དུ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན། །དི་ལྟར་དུས་  
 མཐའི་ཆེན་ཉི་མ་དུ་མས་ཆབ་བསྐམས་འཇིག་རྟེན་འདི། །བྱགས་ཆེན་མཆེད་པ་་  
 ཁྱོས་པ་ལྟ་བུས་ཐལ་བ་དག་ཀྱང་སྤེག་བཞིད་པ། །དེ་ལྟར་དེགས་བལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅེ་  
 ཉོན་མོངས་བསྐབས་པར་བྱར་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་བྱགས་ཆེན་འབར་  
 བ་དག་གིས་ངེས་པར་བསྤེགས་པར་བྱར་པ་ལགས། །གང་དག་ས་གསུམ་སྤྲོ་མ་་་་  
 རྣམས་ལ་ངེས་པར་གནས་པར་འཆའ་བ་ཅེ་དག །ཐུན་པ་ཆུང་དུ་དང་ཡང་ལྟན་་་  
 ཅིག་གནས་པར་འགལ་བ་གང་ལགས་པའི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དེ་དག་མཛོན་  
 པར་སངས་རྒྱས་ཆེན་དུས་གཅིག་དུ། །ཤིང་ལ་བྱ་རྣམས་གནས་འཆའ་བཞིན་དུ་

ལྷ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་གང་ལས་འབྱེད་ཀྱིས་། ཉི་མ་འོད་ཟེར་གསལ་བ་སྟོང་ལྷན་ཟླ་བ་སྤྱོད་  
 དང་བྲལ་ལྷ་ལ། །ལྷ་ལ་པར་དགའ་བར་བཞུད་པ་ནམ་མཁའ་དེ་གིས་ན་དེས་པར་  
 གནས་ལྷ་ལ་ཀྱང་། །གང་གིས་ཁེབས་པའི་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་དགོན་པ་ཐེབས་པོར་  
 འབྱམ་འབྱེད་པའི། །མ་རིག་ལྷན་ནག་དེ་དག་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་ཐབས་ཚུལ་བྱེད་  
 ཀྱིས་བསྟན། །ལྷ་ལ་བསྟན་ལྷ་ལ་པ་འདི་ཡིན་དེ་རབ་སྟེ་བར་འབྱུང་བའི་ཀྱན་འབྱུང་  
 འདི། །དེ་མཐར་གཏུགས་པ་འདི་ཡིན་དེ་རྟོགས་ལྷ་ལ་གཞོལ་བའི་ཐབས་འདི་  
 ཞེས། །དེ་ལྷ་ལ་ཆངས་པ་བྱེད་ཀྱིས་དག་པ་ཟླ་འོད་གཙང་མ་དག་ཀྱང་བསྟན། །  
 དེ་དག་རྟོགས་བཞུས་སྟེ་བ་དམན་ཡང་ཆངས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །  
 རི་སྤྱོད་ཉི་མའི་སྤང་བ་གང་ལགས་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་རི་དབང་གིས། ཉི་མ་རྒྱལ་པར་མ་  
 བཞུས་དེ་སྤྱོད་རབ་རིབ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བཞུད། །བྱེད་ཀྱིས་སྟེ་ཤི་མཐར་གཏུགས་  
 བཞུ་སྤྱོད་ཐབས་ཚུལ་བསྟན་པ་གང་ལགས་པ། །དེ་ནི་བྱེད་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་  
 ཀྱང་སྟོང་གི་ལྷན་ནག་ཞི་མཛད་ལགས། །དེ་ལྷ་ལ་ཆངས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་སྤང་མར་  
 ལྷ་ལ་པ་ཆངས་གཏེར་གྱིས། །བསྟོད་བཞུས་བསྟོད་པར་འོས་པ་བདེ་གཤེགས་མཛོན་  
 ལྷ་ལ་བཞུགས་བཞུན་བསྟོད་བཞུས་པས། །བདག་གི་བསོད་ནམས་གཏེར་དག་  
 བསགས་པ་གང་ལགས་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ནམས། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་  
 དགོངས་པའི་ལེགས་པ་གང་ལགས་དེར་ལྷ་ལ་ཅིག །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་  
 བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ལྷ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་འོད་པ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་རིན་ཆེན་མཆོག་  
 གིས་བསྟུང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་ཏེ་གཏན་ལ་པལ་  
 པ། །



## བསྟར་མཆན།

- ༥༧༧ ①མཆོན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒངས་ཏི་བཀོད་ཅིང་། «པེ་» «སྟར་» ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་བཞུགས།  
 ②«པེ་» ཀྱ་ཁ། «སྟར་» གུ་ན། ③«པེ་» «སྟར་» བརྒྱ་རྩ་ལྷོ་མི། ④«པེ་» «སྟར་» ཉམས།  
 ༥༧༨ ①«པེ་» «སྟར་» མདོངས། ②«པེ་» «སྟར་» མི། ③④«པེ་» ལྷུང་། ⑤«པེ་» བ། «སྟར་» བ།  
 ༥༧༩ ①«པེ་» «སྟར་» ཀྱིས། ②«པེ་» «སྟར་» རྩོད། ③«པེ་» «སྟར་» སྒྲག ④«པེ་» «སྟར་» འབའ།  
 ༥༨༠ ①«པེ་» «སྟར་» བཞེས། ②«པེ་» རྟེན་སྒྲུབ། «སྟར་» བཞེན་སྒྲུབ། ③«པེ་» «སྟར་» རྩོས། ④«པེ་»  
 «སྟར་» བཟང་། ⑤«པེ་» «སྟར་» མི། ⑥«པེ་» «སྟར་» བསྐྱེད། ⑦«པེ་» «སྟར་» སྒྲུག།  
 ༥༨༡ ①«པེ་» «སྟར་» རྩོན། ②«པེ་» «སྟར་» འབྱེས། ③«པེ་» «སྟར་» རོག ④«པེ་» «སྟར་» ལགས།  
 ༥༨༢ ①«པེ་» «སྟར་» བ། ②«པེ་» བར། ③④«པེ་» «སྟར་» བཞེག ⑤«པེ་» «སྟར་» བསགས།  
 ⑥«པེ་» «སྟར་» བས། ⑦«པེ་» སྒྲགས།  
 ༥༨༣ ①«པེ་» «སྟར་» བཅའ། ②«པེ་» «སྟར་» ཀྱིས། ③④«པེ་» «སྟར་» བཞེན། ⑤«པེ་» «སྟར་» ལ།  
 ⑥⑦«པེ་» «སྟར་» ཡང་། ⑧«པེ་» «སྟར་» གོལ། ⑨«པེ་» «སྟར་» གཏོང་།  
 ༥༨༤ ①«པེ་» «སྟར་» རྩམ། ②«པེ་» «སྟར་» སྒྲུབ།  
 ༥༨༥ ①«པེ་» «སྟར་» བཞག ②«པེ་» «སྟར་» ཐལ། ③«པེ་» «སྟར་» མདོངས། ④«པེ་» «སྟར་» ཀྱི།  
 ⑤«པེ་» «སྟར་» བར།  
 ༥༨༦ ①«པེ་» «སྟར་» ལགས། ②«པེ་» འབྱེས། ③«པེ་» «སྟར་» བཞེད། ④«པེ་» «སྟར་» རྩོ།



## ༡༡། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་ བའི་འབྲེལ་བ།<sup>2</sup>

༡༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། སྤ་ཁ་ཡ་པུན་མེ་འཁྱིལ་གྱི། བོད་སྐད་དུ།  
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མི་འཚལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིང་བསྐྱང་བའི་ཆོགས་  
སྤྱ་བཅད་པ་འདིས་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱ་མི་  
ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་འདོགས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ་བ་  
དང་། འདོད་པའི་དོན་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ནམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི་  
ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱ་མི་ཤེས་པ་བསྟན་ཏོ། །གང་སྤྱད་འགོ་འདིས་བྱོད་ལ་བསྟོད་པ་  
བགྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྤྱོད་འདོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་རྩེ་ཡང་  
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་འདིར་བདག་ནི་སྤྱོད་ཤོས་རབ་ཏུ་  
རྩེ་ཡང་བཙོན་པ་ལགས། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་  
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ངན་སོང་གནས་ནའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་

པ་ལྷ་བཅུས་བསྟོད་པ་ཚུམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བསྟོད་པ་ནི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་  
 དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གནས་  
 སྐབས་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་པའི་བར་དག་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་  
 གནས་སྐབས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་བརྟེན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་...  
 བསྟན་པ་ནས་ཐུབ་པ་ལ་བྱུག་པའི་བར་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ནི་  
 བསམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དང་། དབང་མཛེད་  
 པའི་གནས་སྐབས་ནམས་སོ། །བསམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་.....  
 འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡང་བཞི་  
 རྟེ། རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བན་བཏགས་པ་ལ་སོ་སོར་  
 རྟོག་པ་དང་། སྟོགས་བྱས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པར་འོངས་སྟུང་པ་  
 ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དེའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ། རིགས་དང་དག་  
 བཤེས་སྒྲིང་རྩེ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་མི་ལྟོག་པ། རྒྱ་བཞི་རྒྱུན་ནི་འདི་  
 དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག ཁེས་གསུངས་པ་དག་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན་དོན་བཅུས་ནི་བསམ་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ངན་སོང་གནས་ནའང་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་བསྟན་ནོ། །དེའི་ཉེ་བར་རྟོག་  
 པ་བཞི་སྟེ། རེ་ཞིག་དེ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །མ་རིག་སྤྱིངས་པས་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ཕན་བཏགས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །སྒྲིན་ཆད་འཁོར་བར་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་གྲོགས་བྱས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཁོངས་སྤྱད་འདས་མ་  
 དགོངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པར་ཁོངས་སྤྱད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །  
 གང་སྤྱད་འགྲོ་བ་མུ་ངན་མ་འདས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་ཡིན་  
 བོ། །དེའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱད་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། །གང་སྤྱད་གལ་ཏེ་རང་ལ་རག་  
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་  
 བོ་རབ་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཡིན་པོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་རང་  
 ལའང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པ་བཅུས་དོན་བཅུ་བརྟན་པ་ཡིན་པོ། །བསམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུ་  
 རྟེ་དང་པོའོ། །

སྒྲིན་བའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲིན་པ་རི་སྒྲིད་པ་མ་  
 ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། མོས་པས་སྤྱད་པ་ནམས་ཀྱི་དང་། ས་  
 ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མོས་པས་སྤྱད་པ་ནམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་  
 བཅུ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་དང་། བཟོད་པ་དང་།  
 བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་  
 དང་། སྒྲིན་ལམ་དང་། རྟོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དག་གོ། དེ་  
 ལ་གང་ཞིག་སྒྱེ་བོ་དམན་དང་ཕོངས་པ་རེ་བའི་བསམ་ལུན་མཐོང་ན་ཡང་། ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྟན་ཏོ། །རིགས་པར་ལྡན་  
 པའི་ཆོག་སྤྱེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྟན་

རྟོ། །གང་སྤང་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་མི་དགའི་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་  
 བྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་སྤངས་པའི་སྒྲོན་མ་བཟོད་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཟུན་རྟོ། །  
 བདག་ཉིད་ཞི་བར་བཟུང་སྤང་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་བྱི་བཟོན་འབྱུངས་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་བཟུན་རྟོ། །བྱིན་པར་བཞེད་པ་མ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་བྱི་མི་  
 མཐུན་པའི་སྤྱགས་སྤངས་པའི་སྒྲོན་མ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཟུན་རྟོ། །  
 བདག་བཟོད་མ་མཛད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་བྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་སྤངས་  
 པའི་སྒྲོན་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཟུན་རྟོ། །ཤིང་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་  
 བས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་  
 ལུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བཀལ་བ་དང་། ལན་དང་བཅས་པར་ཐབས་ཀྱི་པ་  
 རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཟུན་རྟོ། །དུས་འགའ་འང་བྱུང་མ་བྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་  
 བྱི་ལུན་ལུ་ཆོག་ས་པ་རྩལ་པར་འབྱུར་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཟུན་  
 རྟོ། །མཚན་མོ་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་བྱི་སྒྲོབས་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་བཟུན་རྟོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་སྤྱོད་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་  
 བྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཟུན་རྟོ། །མོས་པས་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོར་བའི་  
 གནས་སྐབས་ཏེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

ས་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་པ་བྱི་ལུན་ལུ་ཆོག་ས་པ་རྩལ་པ་བཞི་དང་ལུན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ལུན་ལུ་ཆོག་ས་པ་དང་། སྤྱོར་བ་ལུན་ལུ་ཆོག་ས་པ་དང་།  
 ལེན་པ་པོ་ལུན་ལུ་ཆོག་ས་པ་དང་། བྱིན་པར་བྱ་བ་ལུན་ལུ་ཆོག་ས་པའོ། །  
 སྤྱག་ཅིང་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་བྱི་བསམ་པ་ལུན་ལུ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་དོ། །  
 བྱིན་པར་སྤྱོད་མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་བྱི་སྤྱོར་བ་ལུན་ལུ་ཆོག་ས་པའོ། །

རི་རོལ་སྒྲིན་ཤིང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་དག་ཏུ་བྱ་ནམས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་  
 ལེན་པ་པོ་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ལོ། །དཔལ་འབྱོར་འབངས་དང་བཅུན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་དག་གིས་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་སྟེ། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གནོད་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །རི་ལྟར་སྒྲིན་པ་གདོན་  
 གྱིས་ཟིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ནམས་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བཟོད་པའི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །ཁྱོད་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ནོར་ལྷག་ནམས་ལ་གྲུས་པས་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ཐབས་གྱིས་རྒྱས་པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ལོ། །རི་ལྟར་མ་མ་རང་ལྷས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་སྐྱེ་བས་སྦྱང་པའི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཟུན་ཏོ། །ཁྱོད་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་  
 གིས་ནི་ཐབས་དང་བཅས་པའི་བཙོན་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྤྱགས་སུ་  
 རྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །ཐིན་ལས་མངའ་བར་མི་བཞེད་ཅེས་  
 བྱ་བ་འདི་དག་དང་། གང་སྤང་ཤེས་རབ་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ་འདི་གཉིས་གྱིས་ནི་བཀལ་བ་དང་ལན་དང་བཅས་པར་ཐབས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་ས་ཐོབ་པ་ནམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་བདུན་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ཐོབ་པ་ནམས་གྱི་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ་  
 ལེའུ་གསུམ་པ་ལོ། །

དེ་ལ་མངའ་དབང་མཛད་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།  
 ལས་དང་། ཐབས་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དག་གོ། །  
 དེ་ལ་ཉོན་མོངས་བས་ལས་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་

མངའ་དབང་མཛད་པ་བཟུན་ཏོ། །དེ་དང་མཐུན་པས་གཟུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་...  
 འདི་དག་གིས་ནི་དེའི་དགོས་པའོ། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་  
 གིས་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངའ་དབང་མཛད་པའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཉི་  
 ཡུལ་ཅན་སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་བཅོམ་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་དེའི་དགོས་པ་...  
 པའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མི་དགའི་ཕྱིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ལས་ལ་མངའ་...  
 དབང་མཛད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་དེའི་...  
 དགོས་པ་འོ། །མ་བཞིན་རེས་འགའ་ཐུགས་རྗེ་དག་དང་མ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་...  
 དག་གིས་ནི་ཐབས་ལ་མངའ་དབང་མཛད་པའོ། །གང་སྤང་སྤྲོ་ཆོག་ཐབས་ཀྱིས་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་དེའི་དགོས་པའོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་སྒོ་གྲོས་  
 ཅི་རིགས་ཀྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ལ་  
 མངའ་དབང་མཛད་པའོ། །ངེས་པར་ཐར་འཛུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་...  
 དེའི་དགོས་པའོ། །གང་སྤང་སྤྲོད་ནི་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་བཅད་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་...  
 དག་གིས་ནི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའོ། །མངའ་དབང་མཛད་པ་བཟུན་པའི་རྒྱུ་  
 གནས་སྐབས་བཟུན་པའི་ལུ་སྤྱོད་བཞི་པའོ། །

འཇིག་རྟེན་མ་རིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ལམ་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་བཟུན་ཏོ། །ཉི་མ་དུ་མས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤངས་པའོ། །ལྟན་ཅིག་གནས་པར་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་  
 བརྟེན་པ་བཟུན་ཏོ། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཟུན་ཏོ། །འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་བཟུན་པའི་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་...  
 པའོ། །



དེ་ལ་ནམ་མཁའའི་དཀྱིལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
བ་ཡང་དག་པར་<sup>①</sup>བསྟན་ཏོ། །སྤྱག་བསྐུལ་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་  
གིས་ནི་ཚོས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །རི་སྲིད་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་དག་གིས་ནི་ཡུན་རྒྱ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་.....  
གསུམ་དང་ལྷན་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པ་ཡིན་  
ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་རྒྱུག་པའོ། །

ཐ་མས་<sup>②</sup>ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོབ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་།  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རི་སྲིད་བར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་  
ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ།  
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།<sup>③</sup> །

### བསྐྱར་མཆན།

- ༥༧༩    ①མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «ཐེ་»ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས།  
②«ཐེ་»«སྤྱར་»བརྒྱན།  
༥༨༠    ②«སྤྱར་»ཐུབ།    ③«ཐེ་»«སྤྱར་»+ཡང་།    ④«ཐེ་»«སྤྱར་»ཀྱི།    ⑤«ཐེ་»«སྤྱར་»མདོངས།  
༥༨༡    ②«ཐེ་»འབྲུགས།  
༥༨༢    ②«སྤྱར་»དགེ་བའི།    ③«སྤྱར་»བཞིན།    ④«ཐེ་»སྤྱང།  
༥༨༣    ②«ཐེ་»བའི།    ③«སྤྱར་»པས།  
༥༨༤    ②«ཐེ་»«སྤྱར་»ཀྱི།    ③«ཐེ་»«སྤྱར་»འདི་དག་ནི་དགོངས།    ④«ཐེ་»«སྤྱར་»དགོངས།    ⑤«ཐེ་»  
«སྤྱར་»-ནི།    ⑥«ཐེ་»«སྤྱར་»-པ།    ⑦«ཐེ་»«སྤྱར་»མདོངས།    ⑧«ཐེ་»པར་བསྟན་ཏེ་«སྤྱར་»བ་

བཞུག་ཏེ།

༥༩༥ ② «ལེ་» «ལྷར་» ལ། ③ «ལེ་» «ལྷར་» ལ། ④ «ལེ་» «ལྷར་» + ལྷ་གར་ལྷི་ལའན་པོ་སྐུ་རྒྱུ་དེ་བ་དང་།  
ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བཞུར་བའོ།

## བཞུག་འབྲས་རྩུ་མིག

བཞུག་ཚུགས། (༤༤)

དཔེ་བཞུག།	ལེ་དཔེ།	ལེ་མེ།	ལྷ་པ་མེ།	མེ་ལྷ།
ལེ་མེ།	བཞུག་ཚུགས།	བཞུག་ཚུགས།	བཞུག་ཚུགས།	
མེ་ལྷ་པ་མེ།	༤༥	༤༥	༤༥	
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	༧	༧	༧	
ལེ་ལྷ།	༤	༤	༤	
ལེ་ལྷ།	༡༠༠བ་—༡༠༡ན་	༡༡༤ན་—༡༡༥ན་	༡༡༤ན་—༡༡༥ན་	
ལྷ་པ་།	༡༤	༤༥	༤༠	
མེ་ལྷ་ལྷ་པ་།	ལྷ	ལྷ	ལྷ	
མེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	༡༠༡༤	༡༠༤༥	༡༠༤༠	

༡། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བརྟེན་པའི་དོན་  
ཤི་ཆེག་ལེན་པ་ལྟར་པ།<sup>②</sup>

[illegible]

མེད་བསམས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། ། དེ་མིན་དེ་ཉིད་སར་གནས་པས་ཀྱི། ། འདིར་ནི་  
 སྦྱོར་བ་ནམ་གཉིས་བྱས། ། སྤྲེའི་པ་རྩལ་ཕྱིན་པ་བརྩ། ། གཞན་གྱི་པ་རྩལ་ཕྱིན་  
 པ་བརྩ། ། ཆོགས་བཅད་དུག་གིས་དུག་ནམས་སྟོན། ། གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཡིན་  
 གསུམ་གྱིས་གཞན། ། དང་པོའི་བྱད་པར་བསམ་པ་དང་། ། སྦྱོར་བ་ལེན་པ་སྦྱོར་  
 བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ལྷ་ནི་རེ་རེ་ཡིས། ། ཟག་མེད་གཞན་ནི་གཉིས་ཀྱིས་སོ། ། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་སྦྱོར་དང་ལས། ། ཐབས་དང་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ། ། དབང་མཛད་ལྷ་  
 ནི་དགོས་བཅས་པར། ། གཉིས་གཉིས་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གྱིས་སོ། ། དེ་ལ་ཁ་  
 ཅིག་དངོས་མ་གསུངས། ། མི་མཐུན་སྦྱགས་ཟད་པ་ལ་ཡིན། ། འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ་  
 བྱང་ཆུབ་དང་། ། ཉིས་དང་ཡོན་ཏན་སྤངས་འབྱོར་བའོ། ། གཞན་དོན་གསུམ་སྟེ་  
 ཆོས་བསྟན་དང་། ། དེ་མཉམ་པ་དང་ཡུན་རིང་གནས། ། ཐ་མས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་  
 བ་སྟེ། ། བསྟོད་པའི་དོན་ནི་བསྐྱུས་པ་བསྟན། ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་  
 པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་སྟེ་སྦྱོར་དཔོན་ཆེན་པོ་སྦྱགས་ཀྱི་སྤང་པོས་མཛད་པ་.....  
 རྒྱུ་གས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སཐ་རྟ་ཏེ་བ་དང་། ། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་  
 བསྐྱར། ། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་དཔལ་བཅེགས་རྟའི་ཏས་ལྷས་ནས་གཏན་ལ་པབ་  
 པའོ། །

### བསྟོད་མཆན།

- ༥༩༧ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་ཁྲུང་ཉེ་བཞོད་ཅིང་། «པེ»«སྤར»ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པའི་དོན་གྱི་  
 ཆོག་ལུང་བྱས་པ་བཞུགས་སོ། ②«པེ»«སྤར»ལེའུ། ③«པེ»སྤུབ། ④«པེ»«སྤར»བསམ། ⑤«པེ»  
 «སྤར»སྒྱོ།
- ༥༩༨ ①«པེ»བ། ②«པེ»«སྤར»བས། ③«པེ»སྒྱོ།

### བསྟོད་འབྲས་རྩུ་མིག

བསྟོད་ཆོགས། (༤༩)

དཔེ་བཞུ།	ཐེ་དཔེ།	པེ་ཅིན།	སྟོད་ཁྲུང་།	ཆོ་ན།
ཐེ་ཆོན།	བསྟོད་ཆོགས།	བསྟོད་ཆོགས།	བསྟོད་ཆོགས།	
ཆོན་ཤར་ས།	༤༩	༤༩	༤༩	
ཤར་ཉུགས།	༧	༧	༧	
ཐེ་བ།	༡༠༩ན¹—༡༠༩བ¹	༡༩༧ན¹—༡༩༧བ¹	༡༩༩ན¹—༡༩༩བ¹	
ཐེ་ད་།	༩	༡༠	༡༠	
ཆོག་རྒྱ་ད་།	༧ ༤༠	༧ ༤༠	༧ ༤༠	
ཆོག་ཁྲིམ།	༩༩༩	༤༠༤	༤༠༤	

# ༡༡། །སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་རན་ལས་ འདས་པ་ལ་བསྟོད་པ།<sup>①</sup>

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། རུ་རྒྱ་ཡུ་ནི་རྒྱ་ཁ་སྟོ་ཨྲི། བོད་སྐད་དུ།  
སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་.....  
རུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་སེར་སྐྱའི་གཞིར་ནི་ཤུག་འི་རིགས་སུ་.....  
འབྱུངས། །གང་གིས་མཉམ་དགར་<sup>②</sup>བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །གང་  
གིས་སྤྱ་རྒྱ་ཁ་སྟོ་<sup>③</sup>ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །སྤྱ་<sup>④</sup>ལའི་ཆལ་དུ་བྱ་བ་རན་འདས་གྱུར་  
དེ་བསྟོད་པ། །ཀྱི་རུད་སྟོང་རྗེ་ལྷན་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཕྱིག་པ་ཞི། །ཀྱི་རུད་སེམས་  
ཅན་མཉེས་<sup>⑤</sup>གཞིན་ཁ་ལོས་<sup>⑥</sup>སྐྱར་བཟང་མཆོག །ཀྱི་རུད་དེད་དཔོན་ཞི་བའི་.....  
ལམ་<sup>⑦</sup>གྱུར་སྟོན་པ་པོ། །ཀྱི་རུད་སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་ཐུགས་སྟོམས་འཇིག་རྟེན་གཉེན།  
ཀྱི་རུད་ཐུན་ནག་གིས་བསྐྱེབས་མིག་ཅན་འཇིག་རྟེན་སྐྱུན། །ཀྱི་རུད་ཐུབ་ཆེན་གྱུ་  
ཡིས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོལ་མཛད་པ། །ཀྱི་རུད་སྤྱ་ལའི་ཆལ་དུ་ཅི་ཕྱིར་བྱ་བ་རན་འདས། །  
ཁྱོད་ཞལ་ཟླ་རྒྱས་པ་རྒྱ་ཁ་སྟོ་འདྲ་བ་དང་། །ཁྱུ་ལ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུན་ལྷན་སྐྱུ་ཉིད་

ཀྱང་། །གསེར་གྱི་རི་འདྲ་མཚན་ནམས་རྫོགས་པ་སྤྱད་མཐོང་འགྱུར། །ཀྱི་རྩུང་  
 འོད་འདྲའི་གཟུགས་མཚོག་འདི་མ་མཐོང་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱོད་ཆེ་རྒྱ་ཆེན་  
 ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཟིངས་བཅས་ཏེ། །ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་འགྲོ་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་  
 དོན་མཛད། །སྤྱོད་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཐར་དང་མཐོ་རིས་བཞོད། །ཀྱི་རྩུང་  
 མི་རྟག་མེ་ཆོགས་དག་གིས་ཟད་མཐར་ཀྱུར། །དག་པའི་རྫིང་ཡངས་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་  
 ཡིས་བསིལ་བར་བལྟམས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་རྩུང་པས་བྱུང།  
 དགེ་སྤྱོད་དམ་པ་གཞན་ཆོགས་བརྒྱ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟེན། །ཀྱི་རྩུང་བདེ་འགྲོའི་.....  
 འབབ་སྟོགས་སྐམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྱོད་པའི་ཙ་བ་བརྟན་ཞིང་དྲན་པའི་  
 རྫོང་པོས་མཛེས། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་རྟག་ཁ་བྱེ་བཞེད་ཡལ་ག །རྩི་ཆའི་  
 འདབ་རྒྱས་བདུད་ཅི་འབྲས་བྱས་མཚོག་གཡུར་བ། །ཀྱི་རྩུང་བདེ་གཤེགས་ཤིང་.....  
 འགྲེལ་གྱུར་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །རྒྱལ་མེད་ལྷ་རྒྱ་འདས་པ་ནམ་མཁའི་རོས་  
 ལེགས་བཞུགས། །སྤྱོད་མ་རྒྱལ་བྱིས་ལེགས་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐར་མ་ཅན། །  
 འཕགས་ལམ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་མིག་ཡིད་འོང་ལྷ་ཟེར་ཅན། །ཀྱི་རྩུང་བདེ་གཤེགས་ལྷ་བ་  
 རྒྱལ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །གཏི་ཕྱག་ཕྱན་ནག་སེལ་མཛད་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་  
 ལྷན། །གཏུལ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱི་རྫིང་གི་པར་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། །ལྷ་བ་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་  
 གཉིས་དྲི་མའི་འདམ་སྐྱེམས་མཛད། །ཀྱི་རྩུང་བདེ་གཤེགས་ཉི་མ་རྒྱལ་ལ་བདག་  
 ཕྱག་འཆོལ། །བྱམས་མཚོག་སྤྱོད་མངའ་འཕགས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཞབས་དང་.....  
 ལྷན། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ལྷ་ཡི་རྒྱན་གཉིས་དང་ལྷན་ཞིང་། །དད་པ་རབ་  
 སྤྱོད་ནམ་དག་གྲོལ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་བཞུད། །ཀྱི་རྩུང་བདེ་གཤེགས་སྤང་ཆེན་ཞིར་  
 གཤེགས་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །སེམས་ཅན་མེད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འཛེམས། །རྩི་མཚར་རལ་པའི་ཆོགས་མངའ་འཕྱང་བས་སྤྱོད་ལ་བརྟན། །ཤེས་





# འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མིག

འཇམ་ལྷན་ ( ༥༠ )

འཇམ་ལྷན་	འཇམ་ལྷན་	འཇམ་ལྷན་	འཇམ་ལྷན་	འཇམ་ལྷན་
འཇམ་ལྷན་	འཇམ་ལྷན་	འཇམ་ལྷན་	འཇམ་ལྷན་	
འཇམ་ལྷན་	༥༠	༥༠	༥༠	
འཇམ་ལྷན་	༧	༧	༧	
འཇམ་ལྷན་	༡༠༩༧—༡༠༩༧	༡༠༩༧—༡༠༩༧	༡༠༩༧—༡༠༩༧	
འཇམ་ལྷན་	༡༩	༡༩	༡༩	
འཇམ་ལྷན་	༡༡ ༥༠	༡༡ ༥༠	༡༡ ༥༠	
འཇམ་ལྷན་	༤༤	༤༤	༤༤	

## ༣༣། །བཤགས་པའི་བསྟོན་པ།<sup>②</sup>

༣༣། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། དེ་ཤ་ན་སྟ་བ། བོད་སྐད་དུ། བཤགས་  
 པའི་བསྟོན་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤུང་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་སྒྲ། །ཉེས་པ་ཀྱན་བྲལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས། །  
 རྒྱབས་བྱིད་ཉེ་བར་དམིགས་ནས་རྟག་ན་བ། །རང་གི་ཉེས་པའི་<sup>③</sup>འབྱུར་བརྗོད་  
 བཤགས་པར་བསྒྲི། །ཤིན་ཏུ་ཆལ་དཀའ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་འདྲ་ཞིང་། །ཏྲོག་<sup>④</sup>དང་  
 དཔྱད་པ་ངན་པའི་དབའ་རྒྱབས་ཅན། །ཉོན་མོངས་ཚུ་སྤོང་འཛིན་གྲིས་དཀྱུགས་  
 པ་ན། །བདག་གི་རང་གི་སེམས་ལའང་ཞི་མ་མཆིས། །འདྲོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་  
 དབའ་རྒྱབས་ཆེར་འབྱུགས་ཆོ། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་གཟིངས་ལ་བསྟེན་གྱུར་ན། །  
 དེར་ནི་བདག་ཡིད་ཞི་སྤང་མེ་ཡིས་ནི། །རྩ་སྐམས་བཞིན་དུ་ངེས་བསྐྱེད་ཉེ་བར་  
 བཅོམ། །ཞི་སྤང་མེ་<sup>⑤</sup>ཡི་གཏུང་བ་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བྱམས་པའི་རྩིང་ནི་  
 བསྐྱམས་གྱུར་ཀྱང་། །དེར་ནི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདེར་འདྲོད་པའི། །ཆགས་པའི་

འདམ་གྱིས་ཡིད་ནི་བྱིན་པར་གྱུར། །ཆགས་པའི་འདམ་གྱི་དྲི་མ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །  
 གལ་ཏེ་དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཆུས་འབྲུ་ཡང་། །དེར་ནི་འགོ་ཀུན་ཉམ་ཐག་སེལ་བ་  
 ཡི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྟོང་རྗེའང་ནམ་པར་ཉམས། །གཙོ་བོ་གལ་ཏེ་སྟོང་  
 རྗེ་སྟོམ་པ་ན། །བདག་ནི་ཕྱ་ངན་ཆེན་པོ་ཀུན་རུ་སྟེ། །འདི་ནི་ནི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་  
 དགའ་བསྟེན་ན། །གཡོ་བའི་སེམས་ནི་དགོད་པ་ཉིད་རུ་གྱུར། །གལ་ཏེ་དགའ་  
 བ་ནི་ཕྱིར་སྟེ་བསྟེན་ན། །དེ་རུ་སེམས་ནི་དབང་མེད་ལྷུ་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་  
 བཙོན་པས་དམན་ལས་བསྟོད་པ་ན། །ང་རྒལ་དག་ཡི་སྟོད་ཡུལ་དག་རུ་གྱུར། །  
 དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྟོམ། །དེར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་མེད་  
 གྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་དོན་རུ་ཀུན་རྫོབ་བསྟེན། །དེར་ཡིད་དོར་གྱི་བསམ་པ་སྟེ་  
 བར་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཡིད་ནི་དོར་སོགས་ལ་སྐྱར་ན། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཆང་ནི་ལྷུང་  
 འགྱུར་ཞིང་། །དྲིགས་དང་ཚོངས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་སྐྱས་པས་ན། །མངོན་འདོད་  
 ཐམས་ཅད་བཙོན་པ་ཉིད་རུ་གྱུར། །གང་ཆོ་བདག་ནི་སྦྱོན་པར་འདོད་ན་ཡང་། །  
 སེར་སྒྲ་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ནི་ངེས་པར་འཇིན། །གལ་ཏེ་དེ་བསལ་ཅི་སྟེ་བྱིན་གྱུར་  
 བའང་། །དེ་ཆོ་ཡུན་རིང་རུས་སུ་རྗེས་སུ་འགྱོད། །གལ་ཏེ་དད་པས་སྐྱར་ཡང་  
 དད་བྱས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་འབྲས་བུར་དེ་ལྷུང་གྱུར། །མི་རྟག་ཤེས་  
 པས་རེ་བ་མེད་བྱས་ན། །རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ལེ་ལོས་ནམ་པར་ལྷུ། །མགོན་པོ་  
 འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་གཤམ་གྱིས་རབ་གཟིར། །སྟོན་ཆོའང་གཉེན་རུ་གྱུར་པ་ལ་བལྟས་  
 བས། །གལ་ཏེ་གཞན་དོན་སྟོད་པར་འདོད་ན་ཡང་། །བདག་རུ་འདུ་ཤེས་པ་  
 ཡིས་དབང་མེད་འཇིན། །བདག་རུ་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་ང་རྒལ་འབྲང་། །དེ་ནི་ངའི་  
 ཞེས་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་བྱེད། །དེར་ནི་ང་རྒལ་དྲིགས་དང་འདོད་སོགས་ཀྱིས། །  
 ཁྱོས་པའི་དག་བཞིན་རུ་ནི་ནམ་པར་འཇིགས། །གང་ཆོ་བདུད་གྱི་སྟེ་ལྟར་འཇིགས་

བ་ཡི། ཁྱོན་མངས་དྲ་བ་ཀྱན་ནས་བདོ་བྱུར་པ། ཁྱོད་ཆོ་རུས་མཆོན་མི་བཟད་ལྟ་  
 བྱུར་ནི། ཁྱེད་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་ལུན་པ་རྣམས་པར་འཕེལ། སྒྲིག་པ་བཟོད་བཅི་རྒྱུ་  
 འགྲོད་བཟག་དཀའ་ཞིང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མི་བཟད་ལགས། ཁྱོད་  
 ལས་ལྷག་པའི་རབ་གནོད་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཁྱོད་ལྟར་ཉེ་ལང་དེ་ལ་རང་ཉིད་སྦྱོང་། ཁྱེད་  
 གལ་ཏེ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཀྱུར་བྱུར་པའི། གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་པ་ལས་བསྒྲིག་  
 བ་ན། སྒྲིབ་བཟོད་པ་ཉེས་མེད་དགའ་བྱུར་པ། རལ་གྱི་མི་སྒྲིབ་གཏུག་པས་དེ་  
 འབྲུག་སྦྱོང་། གང་ཆོ་བདག་ཡིད་བཟོད་བྱེད་འདོད་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཆོ་དེ་ཡི་  
 ཉེས་སྦྱོང་འཆིང་བས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀག་ཅིང་ཡོངས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པོ་ཡི། ཁྱོད་  
 ཞེ་སྒྲིབ་མི་ཡིས་ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཟོད་དང་བྲལ། ཁྱོད་ལྟར་མི་བཟད་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཅན་  
 དག ཁྱེད་གནས་ཤིང་ནི་མཁས་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། ཁྱོད་བཞིན་ཁོང་ཁོང་  
 སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་ཡི། བདག་གི་བསམ་པ་དག་བཟོད་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱེད། ཉི་མའི་ཟེར་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འདྲ་ཞིང་། ཡོངས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་ལྟར་ཐལ་བ་འདྲ།  
 བྱེ་མའི་ཆོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལྟ་བུར། བདག་གི་བསམ་པར་ཆོས་ཆར་དོན་མ་  
 མཆིས། རང་གི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་མི་བཟད་མ་དབྱེད་པས། གང་ཞིག་བདག་ལ་མན་  
 བཟོན་ལྟ་བུར་ནི། བཟོད་དང་སྦྱོན་པས་མཆོག་ཏུ་མན་འདོགས་པ། འཇིག་  
 ཉིན་མགོན་དེའང་བདག་གིས་བཟོད་མི་རུས། སྒྲིབ་བར་བྱེད་དམ་འགྲོས་ཤིང་  
 འབྲེལ་བའམ། རབ་ཏུ་གཡོང་ངམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་། སྦྱོན་མི་འཆད་པར་  
 བདག་འདྲ་ལ་སྦྱོབ་བྱེད། ཁྱོད་འདྲའང་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་བདག་མི་སེམས། ཁོང་སྦྱོ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེད་དཀའ་ཞིང་། བཟོད་པའི་རྒྱུ་སྦྱོན་ཆེན་མཆོག་གྱུར་  
 པ། བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་གལ་ཏེ་མི་བཟོད་ན། བཟོད་པའི་སྦྱོབ་གཞན་བདག་  
 ལ་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཁྱོན་མངས་སྦྱོན་པོས་ཟིན་པས་སེམས་དགུགས་ཤིང་། ཁྱོད་

རིམས་བཅས་བདག་པན་ལ་ཡང་བཙོན་མེད་པའི། །འཇིག་རྟེན་བཟླ་བར་འོས་པ་  
 མཐོང་བ་ན། །གཙུག་པོ་བདག་སྤང་ཉིད་སྐྱེའི་སྐྱེད་རྩི་མེན། །སྐྱེ་བོ་རང་གི་ལས་  
 འབྲས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་དབང་མེད་འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས། །གཞན་  
 དག་ཉེས་མེད་པར་ནི་བརྟགས་གྱུར་ཁྱང་། །ཚོངས་པའི་རབ་རིབ་དག་གི་རྣམ་མཁོ་  
 འབྲུལ་གྱི་གཞིགས། །བདག་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ན་ཡང་། །སྤྱི་ཉེས་པའི་ཆ་  
 ཡང་བཟོད་མི་བཟུང་། །བཟོད་པ་ཡོན་ཏན་སྤྱན་ཚོགས་གཞན་མཆིས་ཁྱང་། །  
 གང་ཕྱིར་མི་བཟོད་དེ་འདིར་ངོ་མཚར་ཆེ། །དབྱར་དུས་མཁའ་ལ་ལྷང་བ་ལྟ་བུར་  
 བྱི། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་ཚོགས་རྣམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོ་  
 ཞིང་འོང་འགྱུར་བ། །ངོ་ཚ་རྣམ་སྤངས་ལེ་ལོ་ཅན་བདག་ངན། །གལ་ཏེ་ཉོན་  
 མོངས་གྲང་གླགས་བྱུང་གྱུར་ན། །ཏིང་འཇིན་འབར་བས་རྒྱལ་བར་སྦྱོས་གྱུར་  
 ཁྱང་། །གཉིད་དང་རྒྱགས་པའི་རབ་རིབ་བདེ་གྱུར་པས། །མལ་སྟན་འདོད་པ་  
 དག་ཁྱང་རྣམ་པར་འཕེལ། །བདག་ཡིད་འདོད་ཆགས་ཞགས་པས་དབང་མེད་  
 བཟུངས། །ཞི་སྤང་མེས་བསྐྱེགས་ང་རྒྱལ་དག་གིས་བཙོམ། །ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་མདའ་  
 མདུང་མཚོན་ཆ་ཡིས་། །ཀྱན་དུ་གང་བས་དབང་མེད་བརྒྱལ་བར་གྱུར། །དྲན་  
 པ་རྟེན་ནས་བཅིངས་ཤིང་སྤྱར་སྒྲག་པ། །རབ་དུ་བཙོམ་པས་རྣམ་པར་ཁྲུམ་གྱུར་  
 ཅིང་། །གཡོ་དང་སྦྱ་རྣམས་གྱིས་ཁྱང་བསྐྱེས་གྱུར་པས། །དམན་པ་བདུད་གྱི་  
 སྦྱོད་ཡུལ་དག་ན་འབྲུམ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཞི་གནས་ལ་དམིགས་ཤིང་། །དེ་དང་  
 དེར་ཡིད་ཡང་ཡང་གཏད་པ་ན། །དེ་དང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ནི། །  
 ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཐག་པས་དབང་མེད་དྲངས། །བཙོན་པ་བརྟེན་ན་གློད་པའང་  
 འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་སྤངས་ན་ནི་ཁྲུམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ཡི་རིགས་  
 པའང་མཉམ་འཇུག་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དགྲགས་པ་ནི་རི་ལྷར་བཟུང་།

ཤེས་རབ་ལ་སྤྱད་ན་ནི་ཚོད་པ་འབྱུང་། །འཛིན་ལ་བསྟེན་ཅི་ན་ཁྱུ་པ་སྐྱེ་བར་.....  
 འབྱུང་། །འདི་ཡི་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དགྲུགས་པ་  
 བྱི་རི་ལྟར་བགྱི། །འབད་པས་འཇུག་ན་ཚོད་པ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་སྤྱད་ན་  
 བྱི་ཁྱུ་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། །འདི་ཡི་དབུ་མར་བསྐྱབ་པ་འང་རྟེན་དཀའ་ན། །  
 བདག་གི་སེམས་དགྲུགས་པ་བྱི་རི་ལྟར་བགྱི། །བསམ་གཏན་ནགས་མེས་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་ནི། །ཉེས་པའི་ནགས་ཚལ་བསྐྱེགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །བདག་ལྟའི་ཙ་  
 བ་བརྟན་པོ་མ་ཟད་ཅི་པས། །ཆར་གྱིས་བརྟན་བཞིན་མདུན་ན་རབ་དུ་སྐྱེ། །གང་  
 ཞིག་ཉོན་མོངས་ལས་འབྱས་ཅམ་གྱི་རྒྱན། །མཐོང་བ་ཡིས་ཀྱང་དེ་ནི་ལྟག་འབྱུང་  
 ལ། །སེམས་གྱི་རྒྱན་ཀྱང་སྤོང་བར་བྱེད་མོད་གྱི། །འགྲོ་བའི་དོན་བཙོན་པ་ལས་  
 ཤིན་དུ་རིང་། །སྐྱབ་པ་ཆགས་པ་ཅམ་དང་ནམ་བུལ་བས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་.....  
 ལྟོས་ཅི་མེད་གྱུར་པའི། །སེམས་གྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཟད་མར་མེ་བཞིན། །ཕྱང་པོ་ལྟག་  
 མ་ཟད་པའི་ཕྱ་ངན་འདས། །གང་ཡང་འགྲོ་ཀུན་ཉམ་ཐག་སེལ་བྱེད་པ། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་ནི་བདུད་ཅི་བཅུད་གྱིས་ལེན། །བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་ཅི་རྟོག་སྟོན་པ་ན། །དེ་  
 ཚེ་བདག་ནི་ནམ་རྟོག་ཁོ་ནར་རྒྱག། །མི་ལམ་ཚུལ་འདྲར་འགྲོ་ཀུན་གང་གིས་ཀྱང་། །  
 ཅི་ཡང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་པར། །བསྟོམས་ཀྱང་རྟོག་པ་པོ་དང་རྟོག་བྱ་ཡི། །  
 རམ་རྟོག་དག་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་ཉིད་ལ་སྤྱད། །གཙོ་བོ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་འཆེ་བ་འདི། །  
 གཟིགས་ལ་བདག་ལ་ལྟ་བ་དྲི་མེད་ཚོལ་། །བདག་ནི་གཅེས་པ་གང་དང་གང་  
 རྟོག་པ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་དང་པོར་ནམ་པར་ཉམས། །ཡང་ན་སྤྱོད་ཆེ་བཞིས་  
 པའི་བདག་གིས་ཉེས། །འདི་ལ་བཙོན་ལྟར་འདས་གྱིས་ཅི་ཞིག་མཛོད། །འཛིག་  
 རྟེན་ཀུན་གྱི་ཕུན་སེལ་ཉི་མ་ཡང་། །དཔུས་ལོང་དག་གིས་ལྟན་ནག་སེལ་མི་.....  
 བགྱིད། །ཡུན་རིངས་ཅི་དུས་སུ་ནད་གཞི་རྟོན་བྱེད་ཅིང་། །འདིར་ཡང་རྒྱན་དུ་

སེམས་ནི་རྣམ་ཚུངས་པའི། །མངོ་ཅན་རྒྱུ་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། །ཐང་འགའ་  
 སྒྲན་བསྟེན་པ་ཡིས་ཅི་བགྱིར་མཆིས། །སེམས་ཀྱི་ཤིང་ནི་ཐོག་མ་མེད་རྒྱས་ཅན། །  
 ཉོན་མོངས་ཁ་བའི་ཁྱ་བས་བསྒྲན་བསྐྱོས་པ། །རོ་ཞིམ་དངོས་པོར་བགྱི་བར་མི་རྒྱས་  
 ལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པས་ཅི་རུ་འགྱུར། །བདག་ཡིད་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཉིད། །བྱང་རྒྱལ་གསེར་བསྐྱར་ཅིར་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡོན་ཏན་དེ་  
 དང་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱར་ན། །ཉེས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་རུ་གྱུར་ཏེ་གནས། །སྒྲན་ཆེན་  
 ཉིད་རུ་གང་དང་གང་བཤད་པ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་བདག་ལ་རྒྱལ་རུ་གྱུར། །  
 རིགས་པ་ཉིད་ནི་བརྒྱད་ལེན་མཆོག་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་ཡིད་རྟོན་མེད་ན་དེ་ཡོད་་་་  
 མིན། །གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་བདོ་བ་རྣམ་སེལ་ཞིང། །གང་ཡང་ཉེས་གཞན་་་  
 སྐྱེད་ལ་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་སེམས་ན། །ཅི་འདྲ་ཡིན་  
 ཞེས་སྒྲུར་ཡང་དེ་མ་བྱས། །བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་བག་ཆགས། །ཉེས་  
 པའི་རྒྱ་ཡི་གཉེན་པོ་ལ་སྐྱར་བ། །བསམ་པའི་མན་ངག་དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་ན། །འདི་ནི་  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞི་བར་འགྱུར། །སྐྱོབ་པ་ཉེས་པ་ཀུན་དང་རྣམ་བཤམ་ཞིང། །  
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམ་པའི་དོན་གཟིགས་པ། །བྱིད་ཀྱིས་སྤྲོ་ཆོགས་རྩལ་རུ་འང་་་  
 དེས་གསུངས་པས། །ཉོན་མོངས་ས་པོན་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །བྱིད་སྐྱེ་མངོས་  
 པའི་མཆོན་གྱིས་འབར་གྱུར་པ། །དེ་ཡང་མཐུན་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་བ་དང་། །  
 རྣ་བས་བརྟུང་བའི་བརྟུང་ཅིའང་ཐོས་གྱུར་པ། །ཉོན་མོངས་ས་པོན་མ་ལུས་རྣམ་་  
 པར་འཇིག །གཙ་པོ་བྱིད་ལ་དེ་ལས་རབ་མཆོག་གྱུར། །ཆོས་སྐྱེད་ཉི་མ་སྒྲན་་  
 མེད་པ་མངའ། །བསམས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྐྱོད་ལྷལ་མི་འགྱུར་བ། །ཉེས་པའི་རབ་  
 རིབ་འཛོམས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཐུགས་མཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཡིས་ནི། །ཞི་  
 གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དེར་བཞུགས་ནས། །ཉེས་ཀུན་རྣམ་པ་ཀུན་རུ་ཞི་མཛད་་་

པའི། །བཙུམ་ལྷན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྤྲེལ་ལ་  
བཤགས་པའི། །ཡང་དག་བཟོད་པ་ནམ་མཁུར་དགེ་བ་ནི། །ཟླ་མཛེས་ལྟར་དཀར་  
བདག་གིས་གང་བསགས་དེས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག །  
བཤགས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་མཛད་པ་རྫོགས་མོ་  
སོ། །

ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུམྟོ་ཞུ་གར་མཁན་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྟོང་  
རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བཟུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

### བཟུང་མཆན།

- ༤༠༩ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཅིང་། «ལེ་»«སྟར་»བཤགས་པའི་བཟོད་པ་བཟུགས་སོ།  
③«ལེ་»«སྟར་»པར། ④«ལེ་»«སྟར་»རྟོག ⑤«ལེ་»«སྟར་»མི།
- ༤༠༥ ①«ལེ་»«སྟར་»རྟོག།
- ༤༠༦ ①«སྟར་»ལྟ། ③«ལེ་»+ལྟ། ④«ལེ་»«སྟར་»ནམ། ⑤«ལེ་»«སྟར་»དུས།
- ༤༠༧ ①«ལེ་»«སྟར་»འབྲུལ ③«སྟར་»གངས། ④«ལེ་»«སྟར་»ཆའི་ཆོག་སྟེ། ⑤«ལེ་»ལྟལ།
- ༤༠༨ ①«ལེ་»«སྟར་»བརྟེན། ③«ལེ་»«སྟར་»གིས། ④«སྟར་»བཟང་། ⑤«ལེ་»«སྟར་»བཟོས།  
⑥«ལེ་»«སྟར་»ལྟ། ⑦«ལེ་»«སྟར་»སྟལ། ⑧«ལེ་»«སྟར་»གི། ⑨«ལེ་»«སྟར་»རིང་།  
⑩«ལེ་»«སྟར་»ཉེན།
- ༤༠༩ ①«ལེ་»བཟྱེད།
- ༤༡༠ ①«སྟར་»བྱད་ན།



བཞག་པའི་བསྟན་པ།

བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ (༥༧)

དཔེ་གཞི།	ཐོ་དཔེ།	པེ་ཅིན།	མུ་ཐང་།	ཚེ།
ཐོ་ཆོས།	བསྟན་པའི་ཆོས།	བསྟན་པའི་ཆོས།	བསྟན་པའི་ཆོས།	
མུ་ཐང་།	༥༧	༤༩	༤༩	
ཐོ་དཔེ།	༧	༧	༧	
ཐོ་དཔེ།	༡༠༤ན་—༡༠༤བ་	༡༡༤བ་—༡༤༧བ་	༡༡༤བ་—༡༡༤ན་	
ཐོ་དཔེ།	༡༤	༤༧	༡༤	
ཐོ་དཔེ།	༡༠༤	༡༠༤	༡༠༤	
ཐོ་དཔེ།	༡༤༡༤	༡༤༡༤	༡༤༡༤	

## ༡༡། །བཤགས་པའི་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ།<sup>①</sup>

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་རུ། དེ་ཤ་ནསྟ་བ་བྱིན། བོད་སྐད་རུ།  
 བཤགས་པའི་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་པོ་  
 འཚལ་ལོ། །འདི་ན་བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་རུས་སུ་བསྟོད་པ་ཚུམ་པ་ནམས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། དགོས་པ་མཛད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་ནམ་  
 པ་གསུམ་ལས་བཅམས་ཏེ་སྤྲུལ་བར་བྱེད་ལ། བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དད་པ་དང་།  
 མང་རུ་སྒྲོལ་པ་དང་། ཉམ་ང་བའི་གནས་སྐབས་སྒོལ་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་གཙུག་ཆེར་མང་རུ་སྒྲོལ་པའི་རྒྱས་དགོས་པ་མཛད་པའི་གནས་  
 སྐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་  
 བཤགས་པའི་ཚུལ་སྤྲུལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་འགོ་  
 བའི་བླ། །ཉིས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་བ་བྱིད་ཉེ་བར་  
 དམིགས་ནས་ཉག་ན་བ། །རང་གི་ཉིས་པའི་འགྱུར་བརྗོད་བཤགས་པར་བགྱི། །

བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཤགས་ཤེ་ན། ཉག་ན་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་ཏེ།  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ཤིང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ།  
 འདིར་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཉེས་པའི་འགྱུར་བ་ནི་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གི་རང་བཞིན་ཉམས་ཤིང་གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་  
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་གང་དག་ཡིན་པ་ཆོག་གིས་བརྗོད་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལུས་ཀྱི་གུས་པའི་ཚུལ་དང་ཡང་ལྡན་པས་བཤགས་པར་བསྐྱེའིང་མི་བཅབ་པར་  
 མངོན་སུམ་ཏུ་བརྗོད་པར་བསྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་སུ་བཅད་པ་  
 དང་པོ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་།  
 དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་རང་གི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ལ། བསྟོད་པའི་ཆོག་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་  
 ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་དགོས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་འཛོལ་བ་ནི་  
 དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉེས་པའི་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཀླུ་དཀའི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་འདྲ་ཞིང་། །རྟོག་དང་དཔྱད་པ་  
 ངན་པའི་དབའ་རྒྱབས་ཅན། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་སྟོན་འཛིན་བྲིས་དཀྱུགས་པ་ན། །  
 བདག་གི་རང་གི་སེམས་ལ་འང་ཞི་མ་མཆིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། གྱེ་བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་རང་གི་སེམས་ལ་ཞི་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 ཐལ་བ་མ་མཆིས་སོ། །རྗོད་མེད་པར་གྱུར་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་ཀླུ་དཀའི་ཆུ་བོའི་  
 རྒྱུན་འདྲ་ཞེས་སྣོན་ཏེ། འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་བྱ་བ་སྟེ། རྗོད་ཆུ་བོའི་

རྒྱུན་དྲག་པོས་བདས་ཤིང་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་  
 ཟུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་བོའི་  
 རྒྱུན་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བས་གཡེངས་པར་གྱུར་པས་ན་སེམས་ལ་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་མ་  
 བཅའ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་རན་པའི་  
 དབའ་རྒྱབས་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྟོག་པས་ན་རྟོག་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་  
 ཅིང་པའོ། །དཔྱད་པས་ན་དཔྱད་པ་སྟེ་སེམས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པའོ། །རྟོག་པ་དང་  
 དཔྱད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རན་པ་ཡང་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱད་རན་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅན་ལོ། །དེ་ཉིད་ནི་དབའ་རྒྱབས་ཏེ་སེམས་གང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་  
 དང་དཔྱད་པའི་རྣམ་པས་དཀྱགས་ཤིང་གཡེངས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དབའ་རྒྱབས་ཅན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་  
 ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཚུ་སྟོན་འཛིན་གྱིས་དཀྱགས་པ་ན། ཞེས་བྱ་བ་  
 སྟོས་ཏེ། རྟོག་དཔྱད་རན་པའི་དབང་གིས་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ། དེ་ཉིད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་པ་དམ་པོའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཆོས་མཐུན་པར་ཀླ་ཚུ་སྟོན་ཏེ་བྱ་བ་ཆོའི་སྟོག་ཆགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ནི་མང་པོའོ། །དེས་དཀྱགས་པ་ནི་བྱུང་ཅིང་གཡེངས་པར་གྱུར་པའོ། །རྒྱ་  
 དེས་ན་ཇི་སྟེད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མ་སངས་པ་དེ་སྟེད་ནི་རང་གི་སེམས་ཞི་  
 ཞིང་དཀའ་པོའི་ཆོས་སྟེ་བའི་གཞིར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་ལན་ལྟའི་ཚུ་བོའི་མདོ་  
 ལས། བདག་ནི་ལོར་སྟོགས་རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་ཡོད་མེད་ཏེ། དེ་  
 དག་གིས་ནི་ལོར་བཟངས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་དགོ་  
 བའི་ལོར་ནི་ལེགས་པར་རབ་དུ་བསགས་བསགས་པ། །བདག་གི་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་  
 དག་གི་མདོར་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །རི་ཁྲོད་དང་ནི་ཐུན་ཁང་དག་དང་ནགས་ནི་

སྤྱུག་པོ་རུ། །ཁོར་ནི་རྒྱན་པོ་རྣམས་ལས་འདི་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བྱས་ཀྱི། །  
 གང་རུ་དག་བའི་ཁོར་ནི་འཕགས་མིན་རྟག་པ་འདི་ཡིས་ནི། །བཙམ་པར་མ་གྱུར་  
 ས་སྤྱུགས་དེ་ནི་འགྲོ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་  
 རར་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་སྤྱུག་དང་  
 ལུན་པ་རྣམས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་མི་གཙང་བ་དང་། །བྱམས་པ་དང་། །རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། །ཚངས་པའི་གནས་བཞི་གསུངས་པ་  
 དང་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་དབའ་རྒྱབས་ཆེ་འབྲུགས་ཆོ། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་རྒྱུང་ལ་  
 བརྟེན་གྱུར་ན། །དེར་ནི་བདག་ཡིད་ཞེ་སྤང་མེ་ཡིས་ནི། །རྩ་སྐྱམ་བཞིན་རུ་ངས་  
 བསྐྱེད་ཏེ་བར་བཙམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ནི་  
 འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། །དངོས་པོའི་འདྲོད་ཆགས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་མང་  
 བ་དང་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའོ། །དབའ་རྒྱབས་ནི་དེ་དང་ལུན་པའི་རྣམ་པར་  
 རྟག་པ་རུ་མ་སྟེ། །ངས་འབྲུགས་པ་དང་གཡོ་ཞིང་བསྐྱུད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་  
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས། །ཇི་ལྟར་དང་བའི་རྒྱ་འབབ་རྒྱ་མཚོ་ནི། །མི་གཡོ་དབའ་རྒྱབས་  
 ཀྱིས་ནི་རབ་འབྲུགས་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ། །རྣམ་  
 པར་རྟག་པས་རབ་རུ་འབྲུག་པར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་  
 པ་དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་  
 ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་གཟིངས་ལ་བརྟེན་གྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །གལ་  
 ཏེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་སྟེ་མི་སྤྱུག་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱམ་ཞིང་འདྲོད་ཆགས་  
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཟིངས་ལ་རྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་པའོ། །  
 །གནས་སྐབས་དེར་སེམས་ཇི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། །དེར་ནི་བདག་ཡིད་ཞེ་སྤང་མེ་ཡིས་

ནི། །ཚུ་སྐམ་བཞིན་དུ་ངེས་བསྐྱེགས་ཉེ་བར་བཅོམ། །ཞིས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ།  
 བསྦྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་དེར་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་.....  
 བདག་གི་<sup>①</sup>ཡིད་ཞེ་སྤང་གི་མེས་ཚུ་སྐམ་པོ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གཞོད་པར་.....  
 ཟུར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞི་བ་ནི་རྟེན་པར་མ་ཟུར་རྟོ་ཞེས་རང་གི་  
 ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་སྤང་གིས་གཞོད་པར་ཟུར་<sup>②</sup>པ་ལ་རང་གི་  
 གཉེན་པོ་བསྟེན་མོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་གདུང་བ་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །  
 ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་ཏེ། ཞེ་སྤང་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་ཏེ།  
 མནར་སེམས་ཀྱི་ནམ་པའོ། །དེ་ཉིད་མེ་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་.....  
 གདུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱེག་པའོ། །ཞི་བ་ནི་གཞོད་པ་དེ་ཞི་  
 བ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལས་བསྐྱེག་པའོ། །ཕྱིར་ཞིས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དོན་དུའོ། །ཞི་  
 བའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་བྱམས་པའི་རྒྱུད་ནི་བསྦྱོམས་ཟུར་ཀྱང་། །  
 ཞིས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེ་སྤང་གི་མེའི་གཉེན་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 བར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་སྟེ། མཛེའ་བའི་སེམས་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་ལྟར་བསེལ་བ་ཞེ་སྤང་  
 གི་མེ་འཇིལ་བར་རྒྱས་པ་བསྦྱོམས་ཤིང་མང་དུ་བྱས་པར་ཟུར་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལས་  
 ཅིར་<sup>③</sup>འགྱུར་ཞེ་ན། དེར་ནི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེར་འདོད་པའི། །ཞིས་བྱ་བ་  
 སྦྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྦྱོམས་<sup>④</sup>པའི་གནས་སྐབས་དེར་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་  
 ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་.....  
 དམིགས་པའི་བདེ་བར་འདོད་ཅིང་གཞོད་པ་དང་བྲལ་བར་དགའ་བའི་སེམས་སོ། །  
 གལ་ཏེ་ཡིད་འདི་དེ་ལྟར་གཏོད་པ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆགས་པའི་འདམ་གྱིས་  
 ཡིད་ནི་ཟིན་པར་ཟུར། །ཞིས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བར་  
 འདོད་པ་ན་རྗེས་སུ་དགའ་བའི་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤེད་པའི་འདོད་ཆགས་སྟེ་.....

བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ནི་སེམས་ཞེན་ཅིང་བྱེད་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་ན་འདམ་  
 སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ཡིད་ནི་ཀུན་ནས་ཟིན་པར་གྱུར་ཏོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ།  
 མངོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་.....  
 ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་ཅན་དེ་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་ངེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། ཆགས་པའི་འདམ་གྱི་དྲི་མ་  
 རྣམ་དག་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཆགས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ན་འདམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ནི་  
 དྲི་མ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པའི་སྟོན་ཆགས་པའོ། །དེ་ལྟ་.....  
 བྱའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་བཏང་  
 སྟོམས་ཚུས་འབྱུང་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདམ་གྱི་དྲི་མ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་དེ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ཉེས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་  
 སྟོས་པ་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་བཏང་སྟོམས་ཚུ་ལྟ་  
 བུས་འབྱུ་ཞིང་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེར་ནི་འགྲོ་.....  
 ཀུན་ཉམ་ཐག་སེལ་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྟོང་རྗེའང་རྣམ་པར་ཉམས། །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གྱེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ལ་བཞག་བའི་  
 གནས་སྐབས་དེར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོན་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་འཇུག་.....  
 པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་མགོན་དང་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེས་...  
 ན་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་རྗེ་དེ་ཉིད་...  
 ཀྱང་བསམ་མོད་ཅེན། གཙོ་པོ་གཤམ་ཏེ་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པ་ན། །བདག་ནི་མུ་ངན་  
 ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གཙོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །གཤམ་

ཏི་སྟོན་དེ་མཐོང་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ཉིད་བསྟོན་ཞིང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན་བདག་གི་ཡིད་ལ་  
 སྒྲིང་རྗེའི་ཚུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་ངན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། གྱེ་མའོ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱན་དུ་ཉོན་མོངས་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ངན་གྱི་སེམས་ཤིན་དུ་གདུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཞི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དགའ་བསྟོན་ན།  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། སྒྲིང་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་གདུང་བ་ཞི་ཞིང་མཉམ་པར་གནས་པའི་  
 ཕྱིར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚངས་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ན།  
 དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཡོ་བའི་སེམས་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་བྱ་བ་  
 སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་པ་ན་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་རྣམ་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་གཟེངས་བསྟོན་པའི་དབང་གིས་སྟོན་ཅིང་ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་ནི་བར་མི་གནས་སོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ཐབས་གཞན་ཞིག་ལ་བསྟོན་མོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་དགའ་བ་ཞི་ཕྱིར་སྦྱོར་སྦྱོད་ན། །  
 དེ་དུ་སེམས་ནི་དབང་མེད་ལྷན་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དགའ་བས་  
 དྲེགས་པའི་སེམས་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་  
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོར་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ན། གནས་སྐབས་  
 དེ་དུ་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་ལྷན་ཞིང་དམིགས་པ་  
 ལ་གཏོད་མི་ལུས་པར་ཚོལ་བ་ཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་  
 ལྟར་གྱུར་པ་ན་སྦྱོར་བས་གཟེངས་བསྟོན་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བཙོན་  
 བས་དམན་ལས་བསྟོན་པ་ན། །ང་རྒྱལ་དགྲ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་དག་དུ་འགྱུར། ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བཙོན་ཞིང་འབད་པ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ལྷན་ཞིང་  
 དམན་པ་ལས་དྲེགས་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བས་གཟེངས་བསྟོན་



པར་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ཞིག་ཅི་ན། ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་  
 ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་དག་ལྟར་དགེ་བའི་འོར་འཛོམས་པའི་  
 སྒྱུད་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དེའི་དབང་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་པོ་  
 དེའི་བླ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ལ་  
 དམིགས་པ་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པ་བཟུན་ནས། ད་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་  
 བཟུན་པ་ན་སྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་བ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཉེན་པོར་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 ཉིད་སྒྲིམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་པོ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་  
 དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་འཇིག་པའི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་  
 ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ནི་གཅིག་གི་གཅིག་ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་དང་སྤང་བ་  
 ལྟ་བུའམ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཡུལ་བུམ་པ་  
 དང་སྤང་བུ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལས། འདིར་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྟན་ཅིག་མི་  
 གནས་པ་བསལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 སྒྲིམ་པ་ན་ཡང་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་མེད་ཀྱིས། །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་དེར་རང་དང་  
 སེམས་ཅན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཞན་དག་སྒྲིན་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བ་ལ་  
 བཙོན་ཞིང་འབད་པ་མེད་དེ། དེ་ལས་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 སྒྱུན་དེ་ལྟར་གྱུར་པས་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཤེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཡི་དོན་ཏུ་  
 ཀུན་རྫོབ་བཟུན་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཟུ་བའི་སྒྱུན་དེ་  
 བསལ་བའི་དོན་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་

དངོས་པོའི་ཚས་ལ་རྟེན་ཅིང་གནས་པར་བྱེད་པ་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྦྱོན་ཅི་  
 ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། དེར་ཡིད་ནོར་གྱི་བསམ་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་སེམས་སྦྱར་བ་ཉོ་ཚང་ལ་སོགས་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་ནོར་སྤེལ་  
 ཞིང་སྦྱབ་པའི་བསམ་པ་སྦྱེ་བས་ཡིད་གཏུང་ཞིང་ཉོན་ཚངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་  
 རྩེ་ལ་རྟེན་ཅིང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་གཏོང་བར་འདོད་པ་ན་གསེར་དང་ནོར་བུ་ལ་  
 སོགས་པ་ནོར་གྱི་དངོས་པོ་དུ་མ་དག་ཉེ་བར་སོག་པའི་སྒོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནོར་སོག་པའི་བསམ་པ་བསྦྱེད་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་  
 བ། གལ་ཏེ་ཡིད་ནི་ནོར་སོག་པའི་སྦྱར་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ནོར་  
 ལ་སྤེད་པ་བསྦྱེད་ནས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྤངས་  
 བས་རང་གི་ཡིད་གསེར་ལ་སོགས་པ་ནོར་སོག་ཅིང་སྦྱུང་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་ཞིང་  
 སྤེད་པ་སྦྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས།  
 ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་ཆང་ནི་ལྟུང་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་ན་བག་  
 མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུས་ཉོན་ཚངས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། ཉེས་  
 པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་ནི་ནོར་གྱིས་སྦྱབ་པའི་སྦྱོས་བུ་ལ་ཉེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཆང་ལྟ་  
 བུ་དེ་ལྟུང་ཅིང་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 དྲིགས་དང་རྫོངས་པའི་གཉིད་གྱིས་ཚྱུས་པས་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། རྒྱ་དེ་དག་  
 ཉིད་གྱིས་སེམས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པས་ཚྱུས་པར་བྱས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཚྱུས་པར་བྱས་ཤེ་ན། དྲིགས་དང་རྫོངས་པའི་གཉིད་གྱིས་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེ། ར་རོ་བའི་སྦྱོས་བུ་དང་འདྲ་བར་དྲིགས་ཤིང་ཁེངས་པ་དང་རྫོངས་  
 པས་སྒོ་གྲོས་ཉམས་པ་དང་། གཉིད་དང་རྒྱགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་དྲིགས་  
 པས་ནི་རྫོངས་པ་ཡིན་ལ། རྫོངས་པས་ནི་གཉིད་གྱིས་ཚྱུས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་

དག་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། མངོན་འདོད་ཐམས་ཅད་བཙོམ་པ་...  
 ཉིད་ཏུ་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་དམ་...  
 པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པའམ། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་...  
 པར་ལེགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ཞིང་...  
 བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བའོ། །འདིར་བསྐྱུས་...  
 པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཝོར་སོག་ལ་སྤེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་...  
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལན་ཚུའི་རྒྱ་བོའི་...  
 མདོ་ལས། འདི་དེ་གུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་འཛིག་བྱེད་...  
 དེ། །གང་གིས་རི་རབ་ལྟར་སྤྱི་བའང་། །ཤིང་བལ་ལྟ་བུར་ཡང་བར་བྱེད། །  
 སྤེད་ལས་དཔུན་གྱི་དུས་སུ་ནི། །ཁ་བ་ཅན་ཡང་གང་བའང་། །ལྷ་ངམ་དག་ཏུ་...  
 ཉི་མའི་ཟེར། །འབར་བ་དག་ཀྱང་ཆར་མི་ཆོར། །སྤེད་པས་གཏོང་མཐའ་མེད་པ་...  
 དང་། །གཞོད་པ་ཏུ་མས་ཉམ་ང་བའི། །རྒྱ་མཚོའང་སྤང་རྗེས་ཅམ་ཉིད་ཏུ། །  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་སེམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་མི་...  
 མཉམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས། ཝོར་བསགས་པ་ལས་སྤྱིང་བོར་བྱ་བའི་སྦྱིན་པ་ཉིད་...  
 ཏུ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྟན་པའི་བྱིར། །གང་ཆེ་བདག་ནི་སྦྱིན་པར་...  
 འདོད་ན་ཡང་། །སེར་སྣ་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ནི་དེས་པར་འཛིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་...  
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུས་གང་གི་ཆོད་ཀྱང་བས་བསགས་པའི་ཝོར་སྤྱིང་བ་རྣམས་ལ་...  
 བདག་སྦྱིན་པར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་འབྱེད་པར་སྟོབ་ན་ཡང་སེར་སྣ་སྟོབས་ཅན་ཞེས་...  
 བྱ་བ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་སེར་སྣའི་ཀྱན་ཏུ་འཆིང་...  
 བར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེས་པར་འཛིན་ཅིང་སྟོ་...  
 ལ་དམ་པོར་ཆགས་པས་གཏོང་བའི་མཐུ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་

ན། གལ་ཏེ་དེ་བསལ་ཅི་སྟེ་བྱིན་གྱུར་ན་འང་། །དེ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུས་སུ་རྒྱུ་སྤྲོ་སྤྲོ་  
 འགྲོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་སྟོན་མ་མཁེས་པའི་སྟོན་པས་  
 གྱིས་སེར་སྤྲོ་དེ་བསལ་ཞིང་སྤངས་ནས་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་འགའ་  
 ཞིག་བྱིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེའི་ཆེ་སྤྲོ་ཡང་སེར་སྤྲོའི་སྤྲོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 སེམས་ཀྱི་གདུང་བས་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་རྒྱུ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཏང་བ་རྒྱུ་སྤྲོ་དེ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་མོས་པ་བརྟན་པས་སེམས་དེ་སྤྲོ་བ་སྟོན་པ་ན་ཡང་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 གལ་ཏེ་དང་པས་སྤྲོ་ཡང་དང་བྱས་ཀྱང་། །ཞིས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དང་པ་ནི་  
 སེམས་ཀྱི་དང་བ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའི་དང་པས་  
 སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་དང་ཞིང་སྟོན་པ་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་  
 འབྲས་བུར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞིས་བྱ་བ་རྒྱུ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་  
 ཅིང་ལན་ལ་རེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་དེ་སྟོན་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཆགས་པ་ན། མི་རྟག་ཤེས་པས་རེ་བ་མེད་བྱས་ན། །ཞིས་བྱ་  
 བ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞིས་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲན་ཞིང་། མི་  
 རྟག་པའི་ཚུལ་དུ་མ་དག་པ་ལ་བརྟགས་ནས་རྒྱུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་མེད་དེ་སྤྲོ་  
 ཅིག་མའི་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་དེས་ལན་ལ་རེ་བའམ་སྟོན་པའི་  
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོངས་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་  
 སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་བསལ་བ་ན་ཡང་རྒྱུ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་པར་གྱུར་ཏེ། ཅི་ཞིག་གི་  
 ཞེ་བ་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ལེ་ལོས་རྣམ་པར་ཞུས། །ཞིས་བྱ་བ་རྒྱ་སྟོན་པ་བཏང་  
 བ་འདིས་ཡོངས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་  
 པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན།  
 འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཚུལ་མི་

འདྲོད་ཅིང་ལེ་ལོ་འདི་དབང་གིས་སེམས་ནམ་པར་ཁྱམ་ཞིང་སྦྱིད་ཞན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་གི་དོན་ལ་ཉམས་པར་བརྗོད་དེ་བཤགས་པ་.....  
 བསྟན་ནས། གཞན་གྱི་དོན་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་རབ་གཟིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གྱེ་.....  
 མགོན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཕམ་སྦྱེ་བ་ལ་.....  
 སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་མཁུ། བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་གཟིར་  
 ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། སྦྱོར་ཆོའང་གཉེན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་  
 བསྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་གཞན་དག་ཏུ་.....  
 ཡང་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་བདག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་.....  
 ཡིན་པར་སྦྱོས་བསྟན་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་བསམས་ནས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་པའོ། །རྒྱ་དེ་ལས་བཞེན་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། གལ་ཏེ་  
 གཞན་དོན་སྦྱོད་པར་འདྲོད་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་  
 པ་དག་གཉེན་ཏུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་གནོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་  
 ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་དོན་བྱའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པར་.....  
 འདྲོད་ཅིང་བྱ་བ་དེ་རྗེས་པར་རྩོམ་པ་ན་ཡང་དེའི་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡི་དབང་མེད་འཇིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ཉེ་ཏུ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ཞེན་པ་ལས་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་དང་བདག་གི་འདུ་ཤེས་  
 ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འཇིན་ཅིང་དབང་ཏུ་བྱེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་  
 ལྟ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་  
 ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་ང་རྒྱལ་འབྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་  
 སྦྱོས་ཏེ། བདག་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟེ། བདག་

མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ལ་ང་རྒྱལ་དེ་ནི་བདག་ཏུ་  
 ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ཉག་པ་དང་བཙན་པ་དང་བདག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེས་ཀྱང་ཉེས་པ་  
 ཅི་ཞིག་སྐྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ངའི་ཞེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད། ཅིས་བྱ་བ་སྦྱས་  
 ཏེ། ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷང་བ་དེ་ཡང་ངའི་ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་གི་སྒྲིམ་  
 པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དམ་པོ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པ་དེས་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱུར་པ་དེས་ཀྱང་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་ཅེ་ན། དེར་ནི་ང་རྒྱལ་དྲེགས་་་  
 དང་འདྲོད་སོགས་ཀྱིས། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། དེར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ངའི་ཞེས་ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་པ་སྦྱེ་བའི་གནས་སྐབས་དེའི་ཆོན་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ།  
 ང་རྒྱལ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འོ། །དྲེགས་པ་ནི་་་  
 སེམས་རྒྱས་ཤིང་གཟེངས་མཐོ་བའོ། །འདྲོད་པ་ནི་འདྲོད་པ་སྟེ་དེས་ཆགས་པའི་་་  
 ཡུལ་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེད་ཅེ་པ་འོ། །སོགས་པ་སྦྱས་པས་ནི་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལུག་ལ་སོགས་  
 པ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་རྣམས་བསྐྱུས་ལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། ཁྱོས་  
 པའི་དག་བཞིན་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེ་་་  
 འགས་པར་བྱུར་པའི་དག་པོ་དག་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་ན་སྟོག་དང་བཤལ་བར་བྱེད་པ་ལ་་་་  
 སོགས་པའི་གཞོད་པ་ཏུ་མ་སྐྱེད་ཅེ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཉོན་མོངས་པའི་་་་  
 ཆོགས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དག་པའི་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱུས་སྦྱ་ཆོགས་་་  
 སྐྱེད་ཅེ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། བདག་གཞན་ཆ་  
 ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་གཉིས་དང་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལས། །  
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་་་

བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་  
 རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་དཔེ་བཞུག་པའི་བྱིར། གང་ཆེ་བརྟུང་གི་སྡེ་ལྟར་འཇིགས་པ་ཡི།  
 ཉོན་མོངས་ཏུ་བ་ཀུན་ནས་བདོ་གྱུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣེས་ཏེ། ཏུས་  
 གང་གི་ཆེ་ན་བརྟུང་གི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུང་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་སྟེ།  
 དེའི་སྡེ་ནི་དཔུང་ཆོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཐོགས་ཤིང་སྟོལ་  
 བ་དང་གཡུལ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཏུ་མ་སྟོན་པས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།  
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་གཞོད་པ་སྣ་  
 ཆོགས་སྟེད་པས་འཇིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཏུ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཆོགས་མང་པོ་ལ་བྱ་བའམ། དེ་དག་གིས་  
 ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་བསྐྱམས་ཤིང་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དེ་ཀུན་ནས་བདོ་བར་གྱུར་ཅིང་ཡུལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་སད་པར་བྱས་ཏེ།  
 ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ན་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཆོགས་ཉིད་བརྟུང་གི་སྡེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མི་བཟད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 པའི་ལྷན་འབར་བར་གྱུར་པ། དེ་ཆེ་ཏུས་མཆོན་མི་བཟད་ལྟ་བུར་ནི། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ། ཏུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤིན་ཇིའི་པོ་ཉ་ཡོད་དེ། དེས་དེ་གང་གི་མཆོན་མོ་  
 སྟེས་བྱའི་མགུལ་ཏུ་ཞགས་པས་བཏགས་ཏེ་བྱིར་བར་འདོད་པའི་མཆོན་མ་དེ་ནི་ཏུས་  
 མཆོན་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཏུ་བ་དེ་ནི་  
 དེ་དང་ཚུལ་འདྲ་སྟེ། གང་གིས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་འཇིགས་པ་སྟེད་པར་ཆོས་  
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བག་པོའི་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུན་པ་ནམ་  
 པར་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་བ་བརྟུང་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་དཀར་པོའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པར་གྱུར་  
 པའི་སྟོངས་པའི་ལུན་པ་དེ་ནམ་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་



ནག་པོའི་སྒྲིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་མར་རྩ་ལ་བྱ་ལ་དེའི་ལུན་པ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་.....  
 བར་ན་དགྲ་བོ་འགའ་ཞིག་གི་<sup>①</sup>མཚོན་ཆ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆར་པ་བ་ན་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་  
 ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་ལུན་པས་བསྐྱབས་ཤིང་དཀར་པོའི་  
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དང་བྲལ་བ་ན། གཞོད་པ་དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་སྒྲིགས་རྣམས་པར་.....  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་དཔེའི་ཚུལ་དུ་མ་བསྟན་པས་  
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་<sup>②</sup>བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་.....  
 རུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྲིན་པ་སྦྱོང་པའི་སྒྲི་  
 བས་འཆགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྲིན་པ་བརྗོད་བཟུང་<sup>③</sup>ཇེས་འགྱུར་བརྟག་<sup>④</sup>.....  
 དཀར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གྱེ་བཙམ་ལུན་འདས་བྱིད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིང་སྒྲིག་  
 པ་དང་མི་སྒྲིག་པ་དག་གི་ཕྱིར་ཕྲིན་པ་དུ་མ་བཟུངས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྲིན་པ་གང་.....  
 ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བཟུངས་ཞིང་ཇེས་སུ་བསྒྲགས་པར་བཟུངས། ཁི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
 ཇེས་འགྱུར་བརྟག་<sup>⑤</sup>དཀར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་བྱས་ན་ཇེས་སུ་འགྱུར་...  
 བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་རུས་པ་བརྟག་<sup>⑥</sup>དཀར་ཞིང་བཟོད་པར་དཀར་བ་སྦྱེ་བ་  
 དེ་ནི་ཕྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྦྱེ་བ་  
 སྒྲིག་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མི་བཟད་ལགས། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། སྦྱེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་  
 ལྟར་ལུས་ལེན་པའོ། །སྒྲིག་བསྐྱེད་ནི་སྤང་པོ་ལུང་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །སྦྱེ་བ་  
 སྒྲིག་བསྐྱེད་ནི་སྦྱེ་བ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པར་གྱུར་བ་  
 བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་བསྦྱོང་ཅིང་ཉམས་  
 སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་བཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བརྟག་<sup>⑦</sup>པར་དཀར་བའི་  
 ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་དུ་མ་བསྦྱོང་<sup>⑧</sup>པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་  
 ལྟར་ན། དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་རབ་གཞོད་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་



ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཆེས་རབ་ཏུ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་  
 ས་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཞེས་དྲི་བའི་སྒྲོ་ནས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་རབ་ཏུ་གནོད་པ་ནི་.....  
 ཅིའང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་ངེས་པར་གཞུང་བཤོ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པའི་  
 རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ནི་དོར་བའི་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་...  
 ཡང་དེ་ལ་རང་ཉིད་སྒྱུད། །ཅེས་བྱ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ན་ཡང་དེའི་  
 རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱི་པ་དེ་ལ་བདག་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་སྒྱུད་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་  
 རྒྱག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉོན་མངས་པའི་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་ཉེས་  
 པ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ལས། སེམས་  
 བརྒྱུ་ཅིང་སྤང་བར་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་བཟོད་པར་མི་རུས་པར་.....  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱ་ཆོག་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱར་གྱུར་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་བཟོད་པ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། །ཁོ་བ་  
 ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་སྤྱ་ཆོག་སྤྱག་...  
 བསྐྱེད་རྒྱར་གྱུར་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལུས་  
 དང་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྤྱ་ཆོག་སྤྱག་པའི་གཞི་དང་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་ཞེ་སྤང་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལས་བརྒྱུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ཁོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྒྱས་གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ལས། །ཁོ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་...  
 དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་སེམས་རྗེས་སུ་བརྒྱུ་ཅིང་གཉེན་པོ་དྲན་པས་བཟོད་པ་.....  
 ཉོན་པར་བྱེད་པ་ནའོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཆོ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་པོ་དན་པ་  
 ཉེས་མེད་དབྱར་གྱུར་པ། །རལ་གྱི་མི་སོ་ལྟར་གསུག་པས་དེ་འབྱུག་བྱེད། །ཅེས་བྱ་  
 བ་སྒྲོས་ཏེ། བཟོད་པར་མི་རུས་ཀྱི་སྤྱ་འབྱུགས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱ་པ་ཅན་ཏུ་

བྱེད་དོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། རྒྱུ་པོ་ངན་པ་ཉེས་མེད་དགའ་ལྷུང་པ། །རལ་གྱི་འི་  
 སོ་ལྷར་གཏུག་པས་དེ་འབྲུག་བྱེད་ཅ། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་པོ་འི་ཚླགས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་་་  
 བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་རྒྱུད་པ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་ངན་པར་གྱུར་པ་་་་་  
 རྣམས་ནི་བདག་གིས་གཞོད་པར་ཅེ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་གཞི་མེད་པར་ཡང་རྒྱ་མེད་པའི་་  
 དག་པོར་གྱུར་ཅིང་རྗེས་སུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རལ་གྱི་འི་སོ་ལྷར་་་་་  
 གཏུག་ཅིང་ཞེ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་བདག་གི་སེམས་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་  
 རང་བཞིན་ངན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་བཟོད་པ་བསྟོན་ཅིང་དེ་ལ་བཙེ་བར་བྱ་མོད་ཅེ་་་  
 ན། །གང་ཆེ་བདག་ཡིད་བཟོད་བྱེད་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཉེས་རྒྱུད་་་  
 འཆིང་བས་བསྐྱམས། །ཞེས་བྱ་བ་རྫོས་ཏེ། ཏུས་སམ་སྐད་ཅིག་གང་གི་ཆེ་བདག་  
 གི་ཡིད་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་ཅིང་གཞེན་པོས་སེམས་དང་བར་བྱས་ཏེ།  
 བཟོད་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་པར་བྱེད་འདོད་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ངན་པའི་དག་  
 པོ་དེའི་རང་བཞིན་ངན་ཞིང་གཞོད་པ་སྣ་ཚླགས་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་རྒྱུད་པ་སྣ་ཚླགས་་་  
 པ་སེམས་ཀྱི་འཆིང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྤྱར་ཡང་བསྐྱམས་ཤིང་དམ་ཏུ་་་་་  
 འཆིང་བར་བྱེད་པས་ཞེ་སྤང་གི་དབང་ཏུ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྷར་ན་  
 ཡང་དེའི་ཉེར་རྒྱུད་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་ཅིང་སེམས་སྤྱན་མོད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་་་་་  
 བཀག་ཅིང་ཡོངས་བསྐྱམས་དྲག་པོ་ཡི། །ཞེ་སྤང་མེ་ཡིས་ཡོངས་སྐྱེམས་བཙེ་དང་་་  
 བྲལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྫོས་ཏེ། །དེའི་ཉེ་བར་རྒྱུད་པ་ངན་པ་དེ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཞེ་སྤང་གི་འཆིང་བ་དེ་ནན་གྱིས་བཀག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་པ་ན་བརྒྱགས་ཅི་  
 དྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཅེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སོ་ན་མི་གནས་ཤིང་ཁོང་ཁྲོ་བའི་དབང་ཏུ་གྱུར་་་  
 ལ། །དེས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་གཏུང་བར་  
 བྱེད་པས་མེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། །མེ་དེ་ཡིས་འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་དང་སེམས་བྲལ་་་

བར་བྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དེས་ན་སེམས་  
 བཅེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྒྲིང་རྗེ་མེད་དེ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་བཟོད་ཅིང་དང་བ་དང་བྲལ་  
 བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བཅེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ནི་རི་ལྟར་  
 གནས་ཤིང་། རི་ལྟར་མི་བཟད་ལྟ་བའི་དུག་ཅན་དག །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྦྱོས་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་བྱ་བ་ནི། མི་བཟད་ལྟ་བའི་དུག་ཅན་དག །  
 ཅིས་པ་སྦྱལ་གང་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་གསོད་པར་མི་འཁུས་ཤིང་། དུག་ཅན་གྱི་  
 དབུགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་ཅུས་པའོ། །ནང་གནས་ཤིང་ནི་མཁས་ཆམས་སྤྱོད་  
 བར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་གང་གི་ཁོང་སྟོང་གི་ཆ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱལ་གསུག་པས་  
 གནས་བཅས་པའི་ཤིང་དེ་ནི་མཁས་པ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཆམས་རྒྱུད་རིང་པོར་མོད་ཁོ་  
 བ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་སྦྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡི། །བདག་གི་  
 བསམ་པ་དག་བ་ཆམས་སྤྱོད་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་བཤད་པའི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ།  
 ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱལ་གསུག་པ་ལྟ་བུའི་ཞེ་སྤང་གི་ཆ་ལས་བྱུང་  
 བའི་སྦྱོད་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དུག་ལྟ་བུ་ནང་ན་གནས་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་ཅིང་འཆབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་གི་བསམ་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཆམ་པ་ཤིང་  
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་བ་ཆམས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་  
 མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ཆམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་  
 བྱེད་ཅིང་འདྲོར་བར་བྱེད་པ་འདི་སྤྱོད་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་སེམས་ལ་མནར་  
 སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཞེ་སྤང་གི་སྦྱོད་པ་སྦྱལ་ལྟ་བུ་གནས་ན་དེ་ནི་སྤྱོད་དུག་ཅན་ལྟ་  
 ཡིན་པས་དག་པའི་ཆོས་ཆམས་མི་གནས་ཤིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །  
 སེམས་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉེ་མའི་ཟེར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། བདག་གི་བསམ་པ་ལ་

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ་དོན་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཚུལ་ཇི་  
 ལྟར་ཞེ་ན། ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོ་འདྲ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།  
 སོ་གའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་རྗེ་བས་བསྐྱེད་ཤིང་གཏུངས་པའི་དོ་ལེབ་  
 ལ་ཆར་འབབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ།  
 ཇི་ལྟར་དོ་བའི་དོས་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་འཕེལ་བའམ་སྒྱུ་གྱ་སྟེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་མི་སྤང་ཞིང་ནང་དུ་ཡང་བངས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་ལ་བརྟན་པ་ཅམ་སོ་  
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྤང་ཅིག་ཅམ་ན་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་དྲག་པ་བརྒྱ་སྤྱག་གིས་གཏུངས་པར་གྱུར་  
 པའི་སེམས་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པའི་དོན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་པས་རྒྱལ་གྱུར་ཐལ་བ་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཐལ་  
 བའི་ཆོགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏུངས་ཤིང་ཀྱན་ནས་བསྐྱམས་པར་  
 བྱས་པ་ནི་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པར་གནས་པར་ཐལ་བ་དང་འདྲ་བ་སྟེ།  
 ཇི་ལྟར་ཐལ་བའི་སྤང་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་རྩལ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཆར་འབབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་  
 བྱང་པར་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱོད་པས་དོན་མེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་མང་དུ་  
 འབབ་པས་བརྟན་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་པས་དུས་གཞན་ན་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཚུལ་  
 དེ་འདྲ་བར་བདག་གི་སེམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ངན་  
 པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ་དོན་མེད་  
 དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱེ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེ་མའི་ལམ་ལྟ་བུ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བྱེ་མའི་ཆོགས་ནི་བྱེ་མའི་སྤང་པོ་སྟེ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ལ། དེས་བྱེ་མའི་ཀྱན་ནས་གཡོགས་ཤིང་ཁེབས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱགས་ཀྱི་  
 རྒྱན་ལམ་དུ་ནི་ཆར་འབབ་པ་དོན་མེད་དོ། །ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་བྱ་བ་སྟེ།

ཇི་ལྟར་བྱེ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ལམ་དུ་ཆར་གྱི་རྒྱན་མང་དུ་བབ་ཀྱང་དགོས་པ་  
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི་རིང་པོ་མི་ཐོག་ས་པར་སྤུ་མ་ཁོ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཚུལ་  
 དེ་བཞིན་དུ། བདག་གི་བསམ་པར་ཆོས་ཆར་དོན་མ་མཆིས། །ཞེས་བྱ་བ་བདག་  
 གི་སེམས་མ་རིག་པ་དང་སྤྱི་དུ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་མ་ལྟ་བུས་བྱུང་པའི་གཞི་ལ་ཡང་དག་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ་དོན་མེད་དོ། །དཔེ་འདི་དག་གིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྟོན་  
 ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞིང་ས་བཟང་པོ་དག་དུ་ཆར་འབབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་.....  
 འབྲུའི་ཆོག་ས་དང་འབྲས་བུའི་ཆོག་ས་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་དོན་ཡོད་  
 པ་བཞིན་དུ། རྩོམ་པའི་རྒྱུ་དང་ཐལ་བའི་ཆོག་ས་དང་བྱེ་མའི་ལམ་དུ་ནི་དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་གསུམ་སྟོས་པ་ནི་  
 ལུང་དང་། རྟོག་ས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟེ་ཆོས་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་  
 དག་བརྟེན་པ་དོན་མེད་པ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱར་བའམ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །འདི་སྟོན་  
 དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་མང་པོས་བརྒྱན་ཅིང་  
 དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་བདག་ལ་སྤྱད་པ་ནི་བྱ་བའི་ཆ་  
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་མ་བརྟགས་པའམ། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
 དབང་གིས་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ན་དེ་སྐྱེད་བའི་ཐབས་ནི་བདག་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་  
 པའམ། གཞན་དག་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ཉེས་པ་འཆགས་སུ་འཇུག་པ་  
 ནི་རྣམས་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་སྟོན་པ་ཉིག་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཐིག་པ་  
 ཤིན་དུ་མི་བཟང་བྱས་པ་ཡང་། །བདག་ལ་རྣམས་པར་སྟོན་པས་བས་པར་འགྱུར་།  
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་སྐབས་འདི་དང་གཞན་དག་དུ་ཡང་སྐྱར་བར་  
 བྱེད། །བདག་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་སྐུ་ག་

བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཀྱང་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 མགོན་པོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བོས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་  
 ལུས་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད་པའི་ལམ་ལ་གྲུས་པ་མེད་ཅིང་དོན་མེད་པར་  
 མ་བཟད་ཀྱི་བྱིད་ཀྱང་བདག་གིས་ཤེས་ཤིང་རྟེན་པར་མ་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འང་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟད་མ་དཔུང་  
 པས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 གྱི་ཆོགས་དྲག་ཅིང་རྩལ་པ་མི་བཟད་ཅིང་བཞག་པར་དཀའ་བ་དེ་སྤྱི་པའི་ནམ་  
 པར་སྤྱོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྦྱོས་མ་དཔུང་ཅིང་རྟོག་པར་མ་གྱུར་པས་རྩུ་དེས་  
 བྱ། གང་ཞིག་བདག་ལ་ཕན་བཅོམ་ལྷ་བྱུར་ནི། །ཞེས་པ་བྱིད་ལྷ་བྱུར་གང་ཞིག་  
 བདག་ལ་ཕན་པར་བཅོམ་ཞིང་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱོད་པའི་མཛའ་བཤེས་ལྷ་བྱུར་གྱུར་  
 པའམ། - ལྷ་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་མི་དྲང་བར། གང་ཞིག་བདག་ལ་ཕན་པར་  
 བཅོམ་པ་ཉིད། །ཅིས་ངེས་པར་གཟུང་བར་དྲང་བྱ་ཡང་བྱང་སྟེ་བདག་ལ་ཕན་པར་  
 བཅོམ་པ་ཉིད་བྱ་གྱུར་པའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། བཟོད་དང་སྦྱོན་པས་བདག་ལ་  
 ཕན་འདོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་དེའང་བདག་གིས་བཟོད་མི་ལུས། །ཞེས་  
 བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། བཟོད་པ་དང་མི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་བྱ་སྦྱོན་པའོ། །སྦྱོན་པ་ནི་  
 སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་བྱ་སྦྱོན་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཐབས་  
 གྱི་དམ་པ་ཡིན་པས་གཙོ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་མཆོག་བྱ་ཕན་འདོགས་  
 ཤིང་དགོས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པ་ལས་དེ་དག་རྗེས་སུ་སྦྱོན་  
 པར་མཛད་པ་ན། བདག་གིས་བཟོད་ཅིང་བསྟན་པར་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །བདག་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིང་བཟོད་མི་ལུས་ཤེ་ན། ལྷ་བྱུར་བྱེད་དམ་  
 འཁོས་ཤིང་འབྱོལ་བའམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ལྷ་བྱུར་བྱེད་པ་ནི་དག་པོར་

འདྲ་ཤེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། འབྲོས་ཤིང་འབྱོལ་བ་སྟེ།  
 བན་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ན་དེ་མི་བཟོད་པར་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །རབ་ཏུ་  
 གཡེང་ངམ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདམས་ངག་མི་ལེན་པར་པན་  
 ཚུན་རྒྱ་ཞིང་གནས་སུ་སེམས་སྟོགས་པར་བྱེད་པའམ། །སྒྲིག་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གནས་ན་གནས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྤྲོད་ཆོག་གིས་བསྒྲིག་ཅིང་གཤེ་བར་བྱེད་པའོ། །  
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཚུལ་ཏེ། འདི་ལྟར་གདུལ་དཀའ་བ་མི་སྟུན་  
 པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལོག་པར་མོས་པས་སྐལ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་སྟོན་  
 པར་མཛད་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་སྦྱིན་པར་མཛད་པས་བདག་འདྲ་བ་  
 སྐལ་བ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་ངན་པ་ལ་ཡང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བདག་འདྲ་ལ་  
 སྒོལ་བྱེད། །དེ་འདྲའང་སྤྲོད་མ་ཡིན་སྟུང་བདག་མི་སེམས། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་  
 འཆད་པར་སྒོལ་པར་མཛད་ཅིང་རིག་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་ཅིང་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་པན་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་  
 སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་སྟུང་བདག་མི་སེམས་ཏེ། མ་རིག་པས་སྒྲོའི་མིག་སྒྲུངས་པའི་བྱུར་  
 ལོག་པར་འཇིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་  
 དམུས་ལོང་དག་གིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ནམ་པ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་ལུས་དང་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་མ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་  
 བན་པའི་གདམས་ངག་ལེན་པར་མི་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་འགྱུར་བ་  
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྤྲོས་ནས། ད་ནི་རྣལ་མའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་བྱུར། སོང་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་རྟེན་  
 དཀའ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་  
 འདོགས་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་དེའི་ཐད་ཏུ་སོང་ནས་བསྟེན་



བཀྱར་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། གསལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་ཀྱང་རྟེན་པར་  
 དཀའ་ཞིང་སྒོ་བ་པར་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་རྩས་སུ་སྒྲན་  
 ཆེན་མཆོག་གྱུར་པ། །བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་གལ་ཏེ་མི་བཟོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་  
 གང་གི་ཆོ་ཁྲོ་བའི་དགྲ་པོས་གཙུག་པའི་སེམས་མ་བྱུང་བ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་དང་རྩ་  
 ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེའི་ཆོ་བསྟན་  
 པའི་སྒྲན་སེམས་ཀྱི་ནད་གསོ་བས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཐབས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་མེད་  
 འཕགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་པས་བཟོད་པ་བསྟན་དགོས་ན་བཟོད་  
 པའི་ངང་ཚུལ་ལས་རང་བཞིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་བཟོད་ཅིང་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན་ཞེ་  
 རྒྱང་གི་ནད་གསོ་བའི། བཟོད་པའི་རྒྱ་གཞན་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །ཞེས་པ་  
 བཟོད་པའི་རྒྱའི་ཐབས་གཞན་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཏེ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རྟོག་རྟོ། །ད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 ཉོན་མོངས་སྲིན་པོས་ཟིན་པས་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །རིམ་བཅས་བདག་པན་ལ་  
 ཡང་བརྩོན་མེད་པའི། །འཇིག་རྟེན་བལྟ་བར་འོས་པ་མཐོང་བ་ན། །གཙུག་པོ་  
 བདག་སྣང་ཉིད་སྦྱེའི་སྦྱང་རྩིས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །གཙུག་པོ་ཞེས་པོས་  
 བདག་སྣང་གི་སེམས་ལ་ནི་ཞེ་སྣང་སྦྱེའི་སྦྱང་རྩིས་ལང་སྦྱེ་བར་མ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྟོན་  
 ཏོ། །སུ་ཞིག་ལ་སྦྱང་རྩིས་མི་སྦྱེ་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་ལ་འོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉོན་  
 མོངས་སྲིན་པོས་ཟིན་པས་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །འདྲོད་  
 ཆགས་དང་ཞེ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནི་འཇིགས་ཤིང་གཞོད་པ་  
 སྦྱེད་པས་སྲིན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེས་ཟིན་ཅིང་དབང་རྩ་བྱས་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 དགྲུགས་ཤིང་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རིམས་དང་  
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་སྦྱོར་དང་བཅས་ཤིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྦྱོས་



པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེས་ནི་བདག་ལ་པན་པར་བྱས་པའི་ཐབས་འཛིག་རྟེན་  
 འདིའམ་གཞན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚཱ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་  
 བཙུན་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པས་  
 དཀྱུགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གཡང་སར་མཆོང་བ་དང་། དུག་ཟ་བའི་སྦྱར་བས་  
 རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་ནི་བཟླ་བར་འོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 གང་ཞེས་མཐོང་ན་རྗེས་སུ་བཙེ་བའི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བཟླ་  
 བར་རིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོབས་ཆེ་བ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་ཉིད་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རང་ཉིད་  
 རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བཟླ་བའི་  
 ཕྱིར། སྐྱེ་བོ་རང་གི་ལས་འབྲས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་དབང་མེད་འཛིགས་  
 པ་ཡིན་པར་ཤེས། །གཞན་དག་ཉེས་མེད་པར་ནི་བརྟགས་གྱུར་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་  
 བ་སྒྲིམ་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་ལས་འབྲས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་གང་རང་གི་ལས་  
 དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྟེན་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་  
 གཞན་དག་གིས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དབང་  
 མེད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ཞིང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་  
 ཉུག་པར་ཡང་ཤེས་ལ། དེས་ན་རང་གི་བདེ་སྤྱད་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་རང་གི་ལས་བྱུང་  
 བར་གཞན་དག་གིས་ཉེས་པར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །རང་གི་སྦྱོན་ཡིན་པར་སྒྲིམ་

བརྟགས་ཤིང་ཤེས་པར་གྱུར་ཀྱང་བཟོད་པར་མ་རྟུས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་གཏི་ལྷག་་་་  
 ཅིང་མ་རིག་པའི་ལྷན་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ན་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་དག་གིས་་་་  
 རྣམ་པར་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་འཕམ་རྟུས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་  
 པས། ཆོངས་པ་རབ་རིབ་དག་གི་རྣམ་འབྲུལ་གཟིགས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་པ་ཡིན་  
 བོ། །རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཡིན་ན་ཡང་། །སྟེ་ཡི་ཉེས་པའི་ཆ་ཡང་བཟོད་མི་བཀྱིད། །ཅིས་བྱ་བ་སྦྱས་  
 ཏི། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ནི་ལྷན་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ངན་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་  
 པ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་མི་དགེ་  
 བ་རྒྱ་མཚོ་སྟེད་དུ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཞན་སྟེ་ཡང་བྱུང་བའི་  
 ཉེས་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཆ་ཅམ་མམ་མམ་ཐེགས་པ་ཅམ་ཡང་བཟོད་པར་མི་་་་་་  
 བཀྱིད་ཅིང་བརྟག་མི་རྟུས་པ་དེ་ནི་བདག་གི་སེམས་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །གཞན་་་་་་  
 ཡང་། བཟོད་པ་ཡོན་ཏན་སྟན་མཆོག་གསལ་གཞན་མཆིས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 བཟོད་པ་ནི་ཁྱོད་པའི་གཉེན་སྦྱོར་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟོད་ཀྱི་གཞུགས་བཟང་བ་་་་  
 ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཡོད་་་་་་  
 པའམ། ཡང་གཞན་གྱི་བཟོད་པ་ཡོན་ཏན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་ཀྱང་ཞེས་བཤད་དུ་་་་  
 ཡང་བྱུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ལ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །གང་ཕྱིར་མི་  
 བཟོད་དེ་འདྲིར་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་གིས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་་་་  
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་དེའི་ཆ་ཅམ་ཡང་བརྟེན་ཅིང་བཟོད་པར་མི་རྟུས་པ་དེ་ནི་ཆོངས་་་་་་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་བདག་གི་སེམས་འདི་ངོ་མཚར་ཏེ། མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བར་སྤང་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་

ཏེ། ཉེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཡང་ཉེས་པ་མི་བཟོད་ལ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་  
 གྲང་ཡོན་ཏན་མི་བཟོན་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་  
 བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དབྱར་རྩལ་མཐའ་ལ་ལྷང་བ་ལྟ་བུར་ནི། །བདག་གི་  
 ཡིད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྲིན་ཆོག་སྟེན་ཆུང་སྟེན། །ཡང་དང་ཡང་རྩ་འགྲོ་ཞིང་འོང་གུར་པ། །  
 རོ་ཆ་རྣམ་སྤངས་ལེ་ལོ་ཅན་བདག་ངན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་གྱི་  
 རྩལ་སྟེན་ལ་མཐའ་ལ་ཆར་སྤྲིན་གྱི་ཆོག་སྟེན་འབྱུང་ཤིང་ལྷང་བར་གུར་ནས་ཆར་.....  
 འབབས་པ་ལྟ་བུར་བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་.....  
 མོངས་པའི་ཆོག་སྟེན་སྟོ་བྱར་རྩ་འབྱུང་ཞིང་སྤྲིན་དང་ཆོས་མཐུན་པས་སྤྲིན་ལྟ་བུའི་.....  
 ཆོག་སྟེན་ཏེ་མང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་འབྱུང་ཞིན། ཡང་དང་ཡང་  
 རྩ་འགྲོ་ཞིང་འོང་གུར་པ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱན་རྩ་ཡང་དང་ཡང་རྩ་ཕན་  
 རྒྱན་རྩ་འགྲོ་ཞིང་སྤྲིན་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྤྲིན་དག་མཐའ་ལ་ལྷང་ཞིང་རྒྱ་བ་  
 དང་ཆུའི་རྒྱན་འབབས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྩ་བདག་གི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་.....  
 རྣམས་ཏྲག་རྩ་འབྱུང་ཞིང་ལྷང་ལ་སྤྲིན་པའི་ཆར་བསྐྱེད་ནས་འབབས་པར་བྱེད་དོ། །  
 དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཞིང་འབྱུང་བར་བདག་ཉིད་ཤེས་བཞིན་...  
 རྩ་རོ་ཆ་བའི་ཆོས་རྣམས་པར་སྤངས་ཅི་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་...  
 ལ་མི་བཟོན་ཅིང་ལེ་ལོའི་དབང་རྩ་གུར་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཤེས་རྩ་ངན་ཏེ་སྤང་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མི་  
 མཐུན་པར་གུར་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་གང་ཅི་ལྟགས་བྱུང་གུར་  
 བ། །ཏིང་འཛིན་འབར་བས་རྒྱལ་བར་སྟོན་གུར་གྲང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པའི་རྒྱར་འགྲུར་བ་ལ་ལྷན་དང་སེམས་ཉོན་མོངས་.....

བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲང་<sup>①</sup>ལྷགས་དྲག་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྷར་གྲང་ལྷགས་་་  
 གྱིས་ལུས་རིངས་པ་ན་ཚོལ་མི་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་གྲང་བས་ཉེན་་་  
 བ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་མི་རྒྱས་པས་གྲང་བ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནི་མ་རིག་  
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་བསལ་དགོས་ན་གང་གིས་བསལ་  
 ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་གཉེན་པོ་བསྐྱེམས་<sup>②</sup>པ་ལས་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བས་་་  
 སོ། །བྱུང་པར་ཇི་ལྷ་བྱས་ཤེན། འབར་བས་རྒྱལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསམ་  
 གཏན་གྱི་གཙུབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་གྲང་<sup>③</sup>་་  
 ལྷགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བརྒྱལ་<sup>④</sup>བར་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གྲང་བའི་གཉེན་  
 པོ་མེ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བྱ་བྱ་བར་མངོན་པར་  
 རྫོ་ཞིང་ཚོལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལྷར་ཚོལ་བ་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཞེན།  
 གཉིད་དང་རྒྱགས་པའི་རབ་རིབ་བདོ་གྱུར་པས་<sup>⑤</sup>། །མལ་སྟན་འདོད་པ་དག་ཀྱང་  
 རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཉིད་ནི་གང་གིས་འཇུག་པ་རང་དབང་  
 མེད་པར་སེམས་སྤུད་པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་གང་གིས་སེམས་སྟོང་ཞིང་ཡུལ་ལེགས་་་  
 བར་འཛིན་མི་རྒྱས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་<sup>⑥</sup>ནི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་རབ་རིབ་པོ། །  
 དེ་བདོ་བ་ནི་ཤུགས་དྲག་པར་འབྱུང་བས་སེམས་གསལ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་རྒྱས་  
 པའོ། །རྒྱ་དེས་ན། མལ་སྟན་འདོད་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་གཉིད་དང་རྒྱགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་གཏོད་པར་མི་རྒྱས་་་  
 གྱི། ཅི་ནས་ཀྱང་མལ་སྟན་བདེ་མོ་དག་ལ་ཉལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་འབྱུང་ཞིང་  
 ལེ་ལོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་་་་་་  
 བསྟེན་<sup>⑦</sup>མི་རྒྱས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བདག་ཡིད་འདོད་ཆགས་ཞགས་པས་་་་་་  
 དབང་མེད་བགྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདག་གི་ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བྲལ་

བས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་རྒྱ་ཁྲིམས་པ་ཡིན་པས། འདྲོད་ཆགས་ཞགས་པས་དབང་  
 མེད་བགྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདྲོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་་་་  
 ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་འཆིང་བ་དམ་པོ་ཡིན་པས་ཞགས་པ་དང་འདྲ་ལ་་་་  
 དེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་ཤིང་གྲོལ་བའི་དབང་མེད་པར་་་་་  
 བྱས་པས་ན་དབང་མེད་བགྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོབས་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རོན་ཏོ། །ཞེ་སྤང་མེས་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་དག་གིས་བཅོམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་  
 ཀྱི་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའི་མེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་་་་་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགེ་བ་ནམས་བསྐྱེད་ཤིང་ཟད་པར་བྱས་པའོ། །རྒྱལ་  
 དག་གིས་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀྱི་་་་  
 རྒྱུད་ཁེངས་ཤིང་འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལ་བར་བྱས་པའོ། །དེ་དག་འབའ་ཞིག་  
 རྒྱ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་མདའ་མདུང་མཆོན་ཆ་ཡིས། །  
 ཀྱན་རྒྱ་གང་བས་དབང་མེད་བརྒྱལ་བར་བྱུང། །ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་་་་  
 ཀྱན་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་སྟེ། ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ནམས་སོ། །ཉོན་་་  
 མོངས་པ་དེ་དག་ཉིད་རྣེས་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་རབ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་་་་་  
 མདའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་ཤིང་གནོད་པ་ཆབས་ཆེ་བར་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མདུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་རྒྱ་གང་བ་སྟེ་ལུས་ལ་སོག་པའི་མཆོན་ཆ་རྒྱལ་རྒྱུས་པ་དང་།  
 ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་དང་འདྲ་བར་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་དགྱིས་པའི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱ་དེས་ན་གཉེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྩོལ་བའི་་་  
 དབང་མེད་པར་ཤིན་རྒྱ་ལྷན་པར་བྱུང་ཅིང་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་རྩོལ་མི་རྒྱས་པར་་་་

ལྷ་པ་འཕམ། བརྒྱལ་ཞིང་ཕྱིས་པ་ལྷ་བྱར་ལྷ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཉོན་  
 མོངས་པས་སེམས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 དཔ་པ་རྟེན་ནས་བཅིངས་ཤིང་ལྷ་སྒྲག་ལ། །རབ་དུ་བཅོམ་པས་རྣམ་པར་ཁྲུམ་  
 ལྷ་ཅིང་། །གཡོ་དང་སྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱས་ལྷ་པས། །དམན་པ་བདུད་ཀྱི་  
 སྦྱིད་ཡུལ་དག་ན་འབྲམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། དེ་ལྷ་རྟོ་མོངས་པས་ཟིལ་གྱིས་  
 མནན་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ལྷ་བྱར་གནས་པ་ལས་སྒྲུ་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣལ་དུ་  
 འདུག་པའི་དཔ་པ་རྟེན་པ་ན་ཡང་སྒྲུ་རྟོ་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་ཤིང་དེའི་  
 དབང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྷ་དུ་སྒྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་རྣལ་དུ་  
 འདུག་པའི་ཚུལ་ལ་རིང་པོར་མི་གནས་པར་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དགྲུགས་ཤིང་སྒྲག་པར་བྱས་ལ་རབ་དུ་བཅོམ་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་  
 བྱས་པས་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཚོལ་མི་རུས་པར་རྣམ་པར་ཁྲུམ་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་རུས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེམས་མི་མཐུན་པའི་  
 དབང་དུ་ལྷ་པས་གཡོ་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བས་  
 དེས་སེམས་བསྐྱས་ཤིང་འཕགས་པའི་ལམ་སྟོར་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་སེམས་  
 གཉེན་པོའི་སྟོབས་དང་བྲལ་ཏེ་རུས་པ་ཞན་ཅིང་དམན་པས་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་  
 བདུད་ཀྱི་སྦྱིད་ཡུལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ཤིང་ཡུན་རིང་པོར་དོན་  
 མེད་པར་འབྲམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་  
 བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡིད་གཏོད་མི་རུས་  
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྷ་རྟོ་ཇི་ལྷ་ཞི་གནས་ལ་དམིགས་ཤིང་། །དེ་དག་  
 དེར་ཡིད་ཡང་ཡང་གཏད་པ་ན། །དེ་དང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ནི། །  
 ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཐག་པས་དབང་མེད་དང་ས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། ཚུལ་ཇི་ལྷ་

རི་ལྷ་འཁོར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཚུལ་...  
 ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱེད་ལ། ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་  
 མིར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དང་དེར་ཡིད་ཡང་དང་ཡང་རུ་...  
 གཏོད་ཅིང་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དེ་ལྷ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལས་ནི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཞགས་པ་...  
 དམ་པོ་ལྷ་བྱ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་སེམས་སྤྱོད་ལ་...  
 རུ་བལྟས་པར་གྱུར་པའི་ཐག་པ་ལྷ་བྱས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་<sup>②</sup>དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ནང་རུ་  
 གཏོད་པ་ལས་རང་དབང་མེད་པར་བྱིར་བྱངས་ཤིང་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་  
 སྐད་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོགས་<sup>③</sup>བསམ་པའི་མིར་གང་གི་ཆེ་ཞི་གནས་གྱི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ནང་རུ་བསྐྱུས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 དབེན་ཞིང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ལ་གཏད་པ་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་...  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་དབང་རུ་འགྱུར་ཞིང་གཡེངས་པར་  
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྷ་གྱུར་ཀྱང་ཡུལ་ལ་སླན་པའི་ཚོལ་བ་བསྟན་<sup>④</sup>  
 ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་<sup>⑤</sup>མོད་ཅེ་ན། དེ་ལྷ་གནས་པར་དཀའ་བར་བསྟན་  
 པའི་མིར། བཙོན་པ་བསྟོན་ན་རྟོན་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།  
 བཙོན་པ་ནི་འདིར་དགེ་བའི་སྒྲགས་ལ་མངོན་པར་སློབས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་...  
 བྱའི། ར་མ་ཏ་དང་། བ་ར་ཏའི་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་སི་ཏུ་<sup>⑥</sup>དང་། གྲོ་བི་<sup>⑦</sup>ཏ་  
 སྤང་དགྲག་པའི་མིར་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་...  
 བས་བསྐྱང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོལ་བ་ལ་ནི་མི་བྱའོ། །དེས་ན་འདིར་ལེ་ལོའི་གཉེན་  
 པོ་བཙོན་འགྱུས་གྱི་སྦྱར་བ་བསྟོན་<sup>⑧</sup>ཅིང་གནས་པ་ན་ཚོལ་བས་སེམས་ཞི་བ་ལས་...  
 ཉམས་པའི་མིར་སེམས་སྤྱོད་ལ་རུ་རྟོན་ཅིང་འབྱུར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་



ལྟར་གྱུར་ན་བཙུན་པ་ཡང་སྤང་མོད་<sup>②</sup>ཅེ་ན། དེ་སྤངས་ན་ནི་ཁྱམ་པ་སྐྱེ་བར་<sup>③</sup>.....  
 འགྱུར། །འདི་ཡི་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་  
 དཀྱུགས་<sup>④</sup>པ་ནི་ཇི་ལྟར་བགྱི། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། རྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་  
 མཐོང་ནས་བཙུན་པ་དེ་སྤངས་ཏེ་ཚྭ་བ་བཏང་བར་གྱུར་ན། སེམས་ནང་དུ་ཁྱམ་  
 ཞིང་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་སེམས་འདིའི་ཚྭ་ལ་ལས། རྟོན་པ་དང་ཁྱམ་པའི་ཚྭ་ལ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་  
 ཞིང་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་སེམས་རིགས་པར་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་ལས་དེ་  
 བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། བདག་གི་<sup>⑤</sup>སེམས་མི་བརྟན་  
 ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་དཀྱུགས་པ་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞེས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་<sup>⑥</sup>ལྟར་  
 ཡང་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་བརྟན་པ་དང་བྲལ་བས་<sup>⑦</sup>དེ་ཅི་ཞིག་ལ་སྦྱོད་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་ཆ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་  
 དེ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོད་ན་ནི་རྟོན་པ་འབྱུང་། །  
 འཇོན་ལ་བརྟེན་ན་ཁྱམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་<sup>⑧</sup>ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྟེན་དཀའ་  
 ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ལ་བྱབ་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་<sup>⑨</sup>པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཞན་  
 ཞིག་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྟོན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཡུལ་སྣ་ཆོགས་ལ་རྣམ་པར་འཕྱོས་པས་ཞི་བར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤངས་  
 ནས་སེམས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཏད་པའི་ཚྭ་ཀྱིས་འཇོན་ཅིང་  
 ནང་དུ་སྦྱུང་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡུལ་  
 རྣམས་ལས་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གསལ་བ་དང་བྲལ་བས་སེམས་ནང་དུ་ཁྱམ་  
 པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱོན་ཆགས་པ་འདིའི་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་



ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 འདི་ལྟར་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པས་ཞིང་ས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་  
 དག་ཀྱང་ལེགས་པར་འབྱེད་པར་རུས་པ་དང་འདྲ་བར་གང་གི་ཆོ་སེམས་ཞི་གནས་  
 དང་ལྷག་མཐོང་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱེད་<sup>①</sup>པ་ལྟར་གནས་  
 པའི་ཆོ་རྒྱལ་མོངས་པའི་ཆོགས་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་  
 སེམས་ལ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དེ་ལྟར་གནས་པར་མི་རུས་ལ།  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེམས་རྟེན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་སེམས་  
 དགྲུགས་པ་ནི་རི་ལྟར་བགྱི། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་སོ། །བདག་གི་སེམས་ཞི་གནས་  
 དང་ལྷག་མཐོང་དང་བྲལ་བས་ནམ་པར་འཇུག་པ་ལ་གནས་མི་རུས་པས།  
 དགྲུགས་ཤིང་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བགྱི་ཞིང་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པར་  
 བགྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དོན་དེ་ཉིད་ལ་རྩོལ་བ་ཁོ་ནས་འཇུག་མོད་ཅེ་ན།  
 འབད་པས་འཇུག་ན་ཁོད་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་སྟོང་<sup>②</sup>ན་ནི་ཁྱུ་པ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་དུ་སེམས་དེ་  
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་འབད་པར་<sup>③</sup>བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་ཅིང་རྩོལ་བ་ན་ནི་<sup>④</sup>་་་  
 སེམས་དེ་ཁོད་ཅིང་གཡེང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བཙམ་པས་རྩོལ་བ་ལས་ཀྱང་་་་  
 སེམས་གནས་པ་མི་རྟེན་ལ། དེ་ལྟར་དེ་ཉེས་པ་<sup>⑤</sup>ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་  
 འབད་པས་འཇུག་པའི་སེམས་དེ་སྟོང་ཅིང་རྩོལ་བ་བཏང་བར་གྱུར་ན་ནི་དམིགས་་་་  
 པའི་ཡུལ་བརྗོད་<sup>⑥</sup>པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུ་ཞིང་བྱིང་བ་སྐྱེ་བ་་་་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། རྩོལ་འདི་ལྟར་གནས་པ་ལས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་་་་་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། འདི་ཡི་དབུ་མར་  
 སྐྱབ་པའང་རྟེན་དཀའ་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁོད་པ་དང་ཁྱུ་པའི་

ཉེས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་འདི་དབུ་མར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱམ་མོད་ཀྱི་མཐའ་  
 གཉི་ག་དང་བྲལ་བས་དབུ་མར་བསྐྱབ་ཅིང་མཉམ་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་  
 ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གདུལ་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཟུར་མི་མཐུན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་གི་སེམས་  
 ནི་དཀྱུགས་པ་ཇི་ལྟར་བགྱི། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོ་བུར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚྭ་གས་གྱིས་  
 དཀྱུགས་ཤིང་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་  
 ཞིང་མཐོང་བར་མི་རུས་ན། ཇི་ལྟར་གནས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་སེམས་  
 ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྟོག་པའི་སྟོ་ནས་བཤགས་པའོ། །ད་ནི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་  
 ནགས་མེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་  
 སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཆང་ཆིང་རྣམས་སྟེ། ཅིང་བད་པར་བྱེད་པས་ན་ནགས་ལ་མཆེད་པར་  
 བྱེད་པའི་མེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མེ་དེས་ཡང་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་  
 ཅིག་མ་རེ་རེའི་དུས་དག་ཏུའོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། ཉེས་པའི་ནགས་ཆལ་  
 བསྟེགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་མང་ཞིང་བསྟེག་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་ནགས་ཆལ་དང་  
 འདྲ་བ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་མེས་བསྟེགས་པར་གྱུར་ཅིང་བསལ་བར་གྱུར་གྱང་།  
 བདག་ལྟའི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་མ་བད་པས། ཞེས་བྱ་བ་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་  
 པ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་  
 བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བད་པར་མ་

བྱས་ཤིང་བྱངས་ནས་དབྱང་བར་མ་བྱས་པར་སྐར་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །  
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆར་གྱིས་བཟླ་བ་ཞིན་མཐུན་ན་རབ་ཏུ་སྒྲིབ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 སྒྲིབ་ཏེ། ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་ཆེ་ལྷ་དང་ཤིང་དག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་གང་ཞིག་ཙམ་  
 བ་ཆོག་ཅིང་བཏོན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་བཟླ་དང་ཕྱང་པ་ན་སྐར་སྒྲིབ་དང་འབྲུ་བར་  
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཙམ་བ་ཡིན་པས་དེ་མ་སྐངས་ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་དང་.....  
 ལྟ་བ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་མཐུན་ན་གནས་པའི་ཚུལ་ཏུ་མཐོན་ཏུ་སྒྲིབ་.....  
 བར་འབྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཙམ་བ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་  
 ཀྱང་སེལ་བར་འབྱུར་བས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་  
 ཉོན་མོངས་ལས་འབྲས་ཙམ་གྱི་རྒྱན། །མཐོང་བ་ཡིས་ཀྱང་དེ་ནི་ལྟོག་འབྱུར་ལ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའོ། །  
 ལས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལྱང་ཏུ་མ་བཟླ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །  
 འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའོ། །ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལ་.....  
 དགའ་བ་སྒྲིབ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉི་ཆེ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་.....  
 ལོགས་ཤིག་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་  
 བ་སྒྲིབ། དེ་མཐོང་ཞིང་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲན་པ་དང་ཤེས་.....  
 བཞིན་དང་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་བ་ན་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་ལྟོག་པར་.....  
 འབྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་བཟླ་བ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འབའ་  
 ཞིག་ཙམ་ལས་འབྱུང་གི་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 དེ་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱང་སྤྲོད་བར་བྱེད་མོད་.....  
 གྱིས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་ཉོན་མོངས་སྐད་ཅིག་མའི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པའི་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱན་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་སུ་བཟླ་གས་

བ་དེ་དེའི་གཉེན་པོར་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འགོག་པའི་བདེན་་་  
 བ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྐྱེས་པས་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཚུལ་དུ་་་  
 སྟོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ་བདག་དང་གཞན་དམིགས་པ་  
 མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བཅོན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་སྟོང་  
 བའང་མ་འཕྲིན་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོང་བའང་མ་ཕྲིན་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་  
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་གནས་ཤིང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་མི་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལས་རི་  
 ལྟར་ན་རིང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱབ་པ་ཆགས་པ་ཅམ་དང་ནམ་བུལ་བས། །ཞེས་བྱ་  
 བ་སྐྱོས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་  
 ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ་མཚོད་པར་འོས་པ་ལ་བྱ་སྟེ་འཕགས་པ་དག་་་  
 བཅོམ་པ་དག་གོ། །དེ་ནི་ཆགས་པ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ལ་འཇེས་སུ་  
 ཆགས་པའི་སྟེད་པ་ཅམ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་སྤངས་པར་གྱུར་པས་དེ་དང་ནམ་པར་བྲལ་  
 བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་སྟོས་པ་མེད་གྱུར་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་  
 འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཀྱན་ཀྱང་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ནམས་འཁོར་བ་ལས་་་  
 གདོན་ཅིང་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སྟོས་པའི་ཚོལ་བ་་་་་  
 སྤངས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་རང་གི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་དག་གོ། །དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་ཕྱ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་རྒྱ་ཟད་མར་མེ་  
 བཞིན། །ཕུང་པོ་ལྷག་མ་ཟད་པའི་ཕྱ་ངན་འདས། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། དེ་ལ་  
 སེམས་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱན་ནི་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་ནས་  
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་ཏེ། རྒྱན་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དག་ཅིང་གནས་གྱུར་པ་

ན་རྒྱ་ཟད་པའི་མར་མེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་མར་མེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཟད་པར་གྱུར་པ་ན་  
 མར་མེ་འབར་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་སུ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་མུ་  
 ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ལྟ་ལས་ལྟ་  
 འདས་པ་སྟེ། སྤོན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་ཅམ་  
 གནས་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེགས་ཏེ་ཟད་ཅིང་མེད་པར་བྱས་ནས་མུ་ལྟ་  
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བས་ན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བ་དང་ཤིན་  
 ཏུ་རིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བའི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ལས་བྱུང་ན་དེ་དང་རང་གི་རྒྱུད་མི་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་ཡང་  
 འགྲོ་གྲུན་ཉམ་ཐག་སེལ་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་  
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཞེ་ན།  
 འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མ་ལུས་སེལ་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་བཞིས་  
 བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིད་པའི་ཚེ་མའི་བར་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་  
 བསྐྱུས་ལ་གསུམ་གྱིས་གཟིར་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་མ་ལུས་པར་སེལ་ཞིང་མེད་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདུད་ཅི་བཅུད་ཀྱིས་  
 ལེན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དུ་སྤོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདུད་ཅི་བཅུད་  
 ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། བདུད་ཅི་བ་བཞི་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པ་དང་འདྲ་  
 བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་ཅིང་གོ་འཕང་ཐམས་  
 ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤོན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་བསྟོན་པས་  
 བློ་དཀར་དང་གཉེར་མ་སེལ་ཞིང་ནད་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་

གྱི་སེམས་གྱིས་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཉེན་.....  
 མངས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་  
 བ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་དགོས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཅུ་མི་རྟོག་བསྐྱེམ་པ་ན། །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་  
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་གཞིར་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེམ་པ་ན་ཞེས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་  
 རྣམ་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་སྒྲོབ་ནའོ། །  
 གནས་སྐབས་དེར་སེམས་དེ་ལྟར་གནས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆེ་བདག་ནི་  
 རྣམ་རྟོག་ཁོ་ནར་རྒྱག། །ཅིས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 སོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཆེ་བདག་ནི་རྣམ་རྟོག་ཁོ་  
 བར་རྒྱག། །ཅིས་སྒྲོས་ཏེ། ལས་དང་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་སེམས་ནི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་རྒྱག་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་...  
 ཀུན་དུ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་ལ་རྒྱག་...  
 ཅིང་མཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་ཚུལ་  
 གཞན་ལས་རང་དགའ་བ་སྟེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་གྱི་  
 གཞི་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་རྟོག་གིས་གཞན་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤིང་  
 སྐབ་མཉམས་པ་ཁོ་ན་གཞུ་ཐོགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 འདིར་དྲིས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་པོ་རྒྱ་མཆོ་རི་སོ་རྣམས། །འདི་དག་སེམས་  
 གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སེམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་གཞན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རྟོག་དང་བརྟོག་པར་གདགས་སུ་མི་རུང་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་གྱིས་མཛོ་ཕྱེ་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་སེམས་གཉི་ག་བྱུབ་པར་འདོད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །  
 བསྐྱེམས་པ་ལ་གནས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་མ་ཟུས་པའི་ཚུལ་གཞན་.....

དག་བཟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ཚུལ་འདྲར་འགྲོ་ཀྱན་གང་གིས་ཀྱང་། །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་རྒྱས་མེད་ཀྱང་།  
 ལྷན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་སྟེ་བ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ལ་སོགས་པ་  
 ཆགས་པའི་ཡུལ་ལམ། དག་པོ་དང་སྤང་བའི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་སྤང་བའོ། །ཚུལ་  
 འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའོ། །ཅི་ཞིག་མཐུན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་སྟེ་  
 སྟེང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །ཇི་  
 ལྟར་མཐུན་ཞེ་ན། གང་གིས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་པར། །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ།  
 འཛིན་པ་པོ་གང་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་ལམ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱད་པ་  
 རགས་ཅི་ཡང་འཛིན་ཅིང་ལེན་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་  
 དངོས་པོ་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་མཐོང་ཞིང་ཞེན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་  
 དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་འདྲའོ། །བསྐྱེམས་ཀྱང་རྟོག་པ་པོ་དང་རྟོག་བྱ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་དག་ཡི་  
 སྒྱུད་ཡུལ་ཉིད་ལ་སྒྱུད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲའོ་ཞེས་  
 ཐོས་ཤིང་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བྱེད་ཀྱི། དོན་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེམས་ཤིང་  
 གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་གི་སྒྲིལ་  
 དོན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་པོ་དང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། རྟོག་པར་བྱེད་པས་ན་རྟོག་པ་པོ་སྟེ་འཛིན་པ་པོའི་སེམས་  
 སོ། །རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་བྱ་སྟེ། གཟུང་བར་  
 བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་  
 པོ་དང་རྟོགས་བྱའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་པོ་པོ་



དང་དེ་ཉིད་དང་པོ་ཁོ་ནར་ནམ་པར་ཉམས་ཤིང་འཇིག་མཁའ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....  
 བསྟན་པ་སྟེ། དོན་རྒྱ་ནག་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་གསུམ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་གང་  
 ལ་བརྟེན་ཀྱང་དེ་ཉམས་ཆུང་བས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་.....  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ད་ནི་སྟོན་ནམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྟོན་ཆོ་བ་གྱིས་པའི་བདག་ཉིད་ཉེས། །འདི་ལ་བཙམ་  
 ལམ་འདས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཡང་ན་འདི་ནི་རང་ཉིད་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་མཛད་རྒྱུ་མཆིས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་  
 ཉེས་པ་བྱས་ཤེས། སྟོན་ཆོ་བ་གྱིས་པ་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་པའི་  
 སྟོན་གྱི་ཆོ་རབས་ནམས་སྤྱ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྒྱ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་.....  
 ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་བག་ཆགས་སྤྱ་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅི་ན། བདག་  
 གི་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྟོང་པོར་བྱས་པ་ལ་ཆོལ་ཡང་ལྟག་པའི་  
 དབང་རྒྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་སྟོན་ཆགས་པ་འདི་ལོ། །བཙམ་ལམ་  
 འདས་ནི་བརྒྱུད་བཞི་བཙམ་པའམ། དབང་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་དང་  
 ལམ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བཙམ་ལམ་ལམ་འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མཛད་.....  
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཙམ་དཀའ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་རྒྱུར་ཅིང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་  
 ཡུལ་ན་འབྱམ་པ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་ནམས་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་  
 བ་ཡིན་པས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ལ་སྟོང་གི། བདེ་བ་དང་.....  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ནི་བཙམ་ལམ་ལམ་འདས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་  
 ཀྱང་། ད་ནི་ཞིང་ཡིན་གྱི་ས་པོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་  
 ཉིད་དཔེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཐུན་སེལ་ཉི་མ་ཡང་། །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཡང་ཡིན་ལ་ཀྱན་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་



ཀུན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པར་ཚུལ་མཐུན་པས་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་  
 འཇིག་རྟེན་གཉི་ག་ལ་བྱའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུན་པ་ནི་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྲུག་དུ་བྱུར་  
 པ་སྟེ། དེ་སེལ་ཅིང་འཛམས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། །  
 ལུ་ཞིག་ཅེ་ན། ཉི་མ་སྟེ་འོད་ཟེར་སྟངས་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ཏན་དང་ལྡན་  
 པའི་ཉི་མ་ཡང་། དཔུས་འོང་དག་གིས་ཐུན་ནག་སེལ་མི་བཟུང་། །ཅིས་པ་  
 དཔུས་འོང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེས་མ་ཐག་ནས་འོང་བར་བྱུར་པ་དག་གིས་ཐུན་ནག་ནི་  
 སེལ་ཅིང་འཛམས་པར་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ཉི་མའི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུས་  
 འོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་  
 ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་འགྲོ་བའི་སྦྱིང་ལ་གནས་པའི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་འཛམས་པར་སྤྱད་ན་ཡང་ལྟ་  
 བ་ལོག་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་བར་མི་  
 མཛད་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི་སྟོན་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་  
 གི་ཉེས་པའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་ནས། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་གསོ་བར་  
 དཀའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དུན་རིང་དུས་སུ་ནད་གཞི་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །  
 དེར་ཡང་རྒྱན་དུ་སེམས་ནི་ནམ་མཛོངས་པའི། །མཛེ་ཅན་རྒྱང་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ།  
 ཐང་འགའ་སྤྲན་བསྟོན་པ་ཡིས་ཅི་བཟུང་མཆིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཛེའི་  
 བད་གསོར་མི་རུང་བས་ཟིན་པ་ལ་སྤྲན་གྱིས་ཅི་བཟུང་མཆིས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །  
 མཛེ་ཅན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དུན་རིངས་དུས་སུ་ནད་གཞི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་  
 བྱ་བ་སྟེ། ལས་གང་གིས་མཛེ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཤེག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱས་དང་སྦྱད་ལམ་མི་འཕྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་དེ་ལ་དུན་རིང་  
 བའི་དུས་སུ་རྟེན་ཅིང་གནས་པར་བྱེད་པ་ནའང་ནད་གཞི་སྟེ་དེ་ཡང་རྟག་པར་རྒྱན་

རུ་སེམས་ནམ་པར་མྱོངས་པ་སྟེ། དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཐང་འགའ་  
 ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནད་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་འབའ་  
 ཞིག་རུ་མ་ཟད་ཀྱི་དེ་ལ་སེམས་ཞེན་པར་ཡང་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་  
 བ། ཀླང་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ནད་གཞི་ལ་གནས་ཤིང་གསོ་  
 བ་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་མངོས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ། མཐར་ཀླང་པ་དང་  
 ལག་པ་དག་ཀྱང་ཆད་ཅིང་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བའི་མངོས་ཅན་ལ་རུས་ཐང་འགའ་  
 ཞིག་མངོས་ལ་པན་པའི་སྒྲན་བསྟན་ཅིང་ཐོས་ཀྱང་དེ་ཡིས་གསོ་བའི་དོན་མི་བྱེད་པས་  
 ཅི་བགྱིར་མཆིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ནད་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 དེ་བཞིན་རུ་རང་གི་རྒྱུད་རུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བདག་རུ་  
 ལྷ་བ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་དེ་ལ་རུས་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་པར་ཡང་  
 བྱེད་ལ། དེའི་གཞེན་པོར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་མི་འཆོལ་བས་གསོར་མི་རུང་  
 བར་གྱུར་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་རང་གི་ཉེས་པའི་ཚུལ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་ཤིང་ནི་ཐོག་མ་མེད་རུས་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་དཔེ་ཤིང་  
 དང་འདྲ་བས་ན་ཤིང་ངོ་། །རུས་རི་ཅམ་ནས་བྱུང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་རུས་ཅན་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རུས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཐོག་མ་མེད་རུས་  
 ཅན། རུས་ཅན་ནི་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་གཟའ་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་  
 ལྷ་བ་ཅད་པ་ལ་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །  
 དེ་ལྷ་བའི་རུས་ལྷ་བའི་དེ་གང་གིས་སྐྱེད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་ཁ་བའི་ལྷ་བས་བསྐྱེད་  
 བཞོས་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་

ལ། དེ་དག་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྩ་མཐུངས་ན་གདུག་ལ་མི་ཞིམ་པས་ཁ་  
 བའི་ཁྱ་བ་སྟེ། བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱ་བ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱ་བས་  
 བརྟན་པས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རོ་ཞིམ་དངོས་  
 བོར་བཁྱི་བར་མི་རྣམས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཤིང་རོ་ཁ་བ་དེ་རྒྱ་ཡང་ཁ་  
 བས་བརྟན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་མངར་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་བར་མི་  
 རྣམས་པ་དང་འདྲ་བས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་.....  
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུར་བར་དཀའ་བའི་དོན་རྟོ། །ཇི་ཅམ་ཞིག་གིས་<sup>②</sup>ཤེ་ན།  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པས་ཅི་ཅུ་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤིང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མངར་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱའི་ཐིགས་པ་གཅིག་སྟེགས་པས་ཅི་  
 ཅུ་འབྱུར་རྟེ། ཐམས་ཅད་རོ་ཞིམ་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་  
 གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་བཅོས་པར་དཀའ་བ་དག་ལ་ནི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱའི་  
 ཐིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་སྦྱང་ཞིང་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་སྟེ།  
 བར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཉེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། བདག་ཡིད་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་སྦྱོས་རྟེ།  
 བདག་གི་ཡིད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་དཀྱུགས་པས་སྤང་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་  
 བའི་དཔྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་འདི་དང་གཞན་དུ་གཞོད་པར་འབྱུར་བའི་ཉེས་པ་.....  
 འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་དུ་གནས་ལ། ཉེས་པ་དེ་བསལ་བའི་གཉེན་པོའི་མཆོག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་གསེར་སྦྱར་<sup>③</sup>ཅིར་བྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡོན་ཏན་དེ་  
 དང་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ནས། །ཉེས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བྱུར་རྟེ་གནས། །ཞེས་བྱ་

བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པའི་སེམས་ལ་ཡང་རྒྱ་ལ་  
 འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གསེར་སྐྱར་ཅི་ཉླ་བུ་  
 ཡིན་ལ། ཇི་ཉླར་གསེར་སྐྱར་ཅི་ཅི་ཡིས་དདུལ་ཆུ་གསེར་རུ་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བས་.....  
 ལྷགས་གསེར་རུ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེས་འཁོར་བའི་ཉླ་.....  
 མོངས་པའི་སེམས་སྦྱང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པས་...  
 གསེར་སྐྱར་ཅི་ཅི་ཉླ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་། །ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་དེ་ཉིད་གྱིས་ན་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། མཐད་རུ་བྱང་བ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཉླ་བུའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ནམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་  
 དང་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གྱི་རྒྱ་དང་  
 སྐྱར་བར་བཅམ་པ་ན་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མི་འཇུག་པས་ཉེས་པའི་.....  
 དངོས་པོ་ཉིད་རུ་གྱུར་ཏེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་...  
 འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་གྱིས་བཟུན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྐྱར་བ་ན་ཡང་...  
 ཉླ་མོངས་པའི་དབང་རུ་གྱུར་པས། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་ཉེས་པའི་དངོས་  
 པོ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་རུ་གྱུར་པ་སྤངས་ཤིང་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་གནས་ཏེ།  
 རྒྱེས་བུ་ར་རོ་བའི་སེམས་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་འཛིན་མི་རུས་གྱི་ཉེས་པའི་འབྱུང་...  
 གནས་ཁོ་ནར་གྱུར་པས་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིའི་དོན་  
 མདོར་བསྟུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉླར་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་...  
 པ་མ་བྱས་པ་གསེར་སྐྱར་ཅི་ཅིས་བསྐྱས་ཀྱང་རང་གི་དངོས་པོ་མི་འདོར་བ་དེ་བཞིན་  
 རུ། ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པའི་སེམས་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་  
 སྦྱར་བ་ཡང་རང་གིས་ཉེས་པའི་སྦྱོན་འདོར་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་...  
 གསེར་སྐྱར་ཅི་ཅི་དེའི་རིགས་པ་ཉིད་བཟུན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་ཆེན་ཉིད་རུ་གང་དང་གང་

བཤད་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྲོན་  
 ཆེན་ཏེ། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་གཉེན་པོའི་ལམ་རྟུ་རྟུར་པ་གང་དང་  
 གང་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་གཙང་བ་དང་། ཞེ་  
 སྒང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། །གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གང་དང་གང་བཤད་པ། དེ་དང་དེ་ཉིད་བདག་ལ་  
 རྟུག་རྟུ་རྟུར་༩། ཞེས་པ་གཞན་དག་མ་ཡིན་གྱི། སྤྲོན་གྱི་དམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་  
 ཉིད་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྐལ་བ་ངན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་རྟུ་རྟུར་པའི་  
 ཕྱིར་བདག་ལ་རྟུག་རྟུ་རྟུར་༩། ཇི་ལྟར་སྤྲོན་སྦྱར་བ་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་  
 འཆི་བའམ། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྲོན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྟུ་འབྱུར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པས་རྟུག་རྟུ་རྟུར་༩། ཞེས་  
 བཤད་ཏེ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་གསོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་  
 བརྩད་ལེན་མཆོག་ཡིན་ན་ཞེས་སྣོན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་བཙལ་བ་ཉིད་  
 དམ། བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཉིད་དམ། དད་  
 པས་འཇུག་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྣོན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤྲོད་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་རིགས་པ་དེ་ནི་བཙལ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་  
 པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་བརྩད་ལེན་མཆོག་ཡིན་ན། །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་  
 པའི་ནད་སེལ་ཅིང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐལ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བརྩད་ལེན་ཐ་  
 མལ་བ་ལས་བྱུང་པར་རྟུ་འཕགས་པས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་གང་  
 གིས་ཐོབ་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་ཡིད་རྟོན་མེད་ན་དེ་ཡོད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་རྟུ་རྟུར་པས། ལམ་ལ་མཛོན་པར་དད་

ཅིང་། དེས་པ་མེད་པ་ཡིད་<sup>①</sup>བརྟན་པ་མེད་ན་རིགས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པས་  
 འཇུག་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་པར་དད་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་.....  
 བརྟེན་<sup>②</sup>ལ། དེ་ལས་ནི་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་.....  
 ཆོགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡིད་རྟོན་པ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། མཉམ་པར་.....  
 འཇོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་  
 བ་སྟེ་བ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོངས་<sup>③</sup>པར་རུས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་དེ་མེད་ཅིང་སེམས་གཡེངས་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་དེ་ཡོད་<sup>④</sup>པ་མ་  
 ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པས་བཅོམ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་རིགས་པ་ཉིད་གང་  
 ཞིག་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་  
 ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོངས་<sup>⑤</sup>པ་ཡིན་པས། གང་ཞིག་ཉོན་  
 མོངས་བདོ་བ་ནམ་<sup>⑥</sup>སེལ་ཅིང་། །གང་ཡང་ཉེས་གཞན་སྟེན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་  
 ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་སེམས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་གང་དང་ལྡན་ན་  
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བདོ་  
 ཞིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཏུ་སྟེས་པ་ནམས་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་གཉེན་པོས་སྤང་བ་ནི་ཐབས་  
 གྱི་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱུར་ལ། དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་  
 པའི་རྒྱུ་གཉེན་པོའི་རྟོག་དཔྱད་ངན་པ་ནི་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་སྟེ།  
 འཕགས་པའི་ལམ་དེ་སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསམ་པའི་མན་ངག་  
 དེ་གོམས་པར་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དེ་ཁོ་ན་  
 མཐོང་བས་ནི་བར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་གྱི་ཉེས་པ་མངོན་ཏུ་  
 རྒྱ་བ་ལས་གཞན་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་

ཞར་ལས་ཅུང་བའི་ཉེས་པ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ་སྒྲིམ་པ་ན་  
 ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྦྱོང་ཅིང་འབྲུགས་པར་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་དེ་ནི་.....  
 རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚད་མ་དང་མི་འགལ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཡིད་ལ་  
 སེམས་ཤིང་སྒྲོས་ཤེས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུར་ཡང་ངེས་མ་བྱས། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་རིགས་པ་དེའི་ལམ་བསྒྲིམས་པས་མངོན་  
 སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་རྒྱུར་པ་ནི་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་མ་...  
 ཐོབ་པའི་ཐྱིར་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུར་ཡང་ངེས་མ་བྱས་ཞེས་པ་རིགས་པའི་ལམ་དེ་.....  
 བདག་གིས་གོམས་པར་མ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཡང་དག་...  
 པའི་ལམ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། བསྒྲིམ་...  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....  
 སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་ནས། ད་ནི་བསྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 བསམ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་བག་ཆགས། །ཉེས་པའི་རྒྱ་ཡི་གཉེན་པོ་ལ་སྦྱར་  
 བས། །བསམ་པའི་མན་ངག་དེ་ནི་བསྒྲིམ་པ་ན། །འདིར་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་  
 ཞི་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བསམ་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྟེ་སེམས་  
 སོ། །བག་ལ་ཉལ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་ནམས་སོ། །ཁམས་ནི་  
 རང་བཞིན་ནོ། །བག་ཆགས་ནི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་བག་ཆགས་  
 སེམས་ལ་གནས་པ་སྟེ། བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་ཁམས་ནམས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་ལས་རྒྱུར་པའི་ཉེས་པ་སེམས་ལ་གང་དག་ཡོད་པ་སྟེ། གང་གིས་འདྲོད་.....  
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བདག་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་.....  
 གང་དག་ཡོད་པ་དེའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སུ་རྒྱུར་པ་བདག་



མེད་པའམ། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་སྒྱུར་ཞིང་རྗེས་སུ་བསྟེན་ལ། དེ་  
 ཡང་བསམ་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་པས་དབང་པོ་རབ་དང་། འབྲིང་དང་།  
 ཐ་མའི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པའི་བྱད་པར་རྗེ་སྒྲིབ་གསུངས་པའམ།  
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་གི་གཉེན་པོ་སོ་སོར་རྗེ་སྒྲིབ་.....  
 གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱས་  
 པའི་བསམ་པའི་མན་ངག་དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟོམས་ཤིང་གོམས་པར་.....  
 བྱས་པས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་དེ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཏུས་རི་ཅམ་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞི་བར་འགྱུར། ཞེས་  
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གནས་སྐབས་འདིར་མན་ངག་གི་ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་བསྟོམས་.....  
 ཤིང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐུར་ཏུ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་.....  
 མོངས་པའི་ཆོགས་བསལ་ཅིང་ཞི་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་.....  
 གནས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་སྤང་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་སྟུ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 བསྟེན་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་པ་ཉེས་པ་ཀྱན་དང་ནམ་བུལ་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།  
 སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་སྟག་བསལ་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་པས་སྟོབ་.....  
 པའོ། ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བ་པའི་ཆོས་.....  
 ནམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་སྤངས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་རི་  
 ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་དམ་པའི་དོན་གཟིགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།  
 ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཀྱན་ཀྱང་ཡིན་པས་ཆོས་ནམས་ཀྱན་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་.....  
 པའམ། ཟག་པ་མེད་པའམ། རྒྱ་བའམ་མི་རྒྱ་བའམ། ཐག་ཉེ་བའམ་རིང་བ་  
 སྟེ། ཆོས་དེ་ནམས་ཀྱི་དམ་པའི་དོན་ནི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་.....



གཟིགས་པའི་ངང་ཚུལ་མངའ་བས་ན། ཚས་ནམས་ཀྱན་གྱི་དམ་པའི་དོན་གཟིགས་  
 པ། །ཞེས་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་དུ་འང་ངེས་གསུངས་པས། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་དབང་པོ་དང་མོས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པས་ཐེག་པའི་ཚུལ་དུ་མར་ངེས་པར་བྱེ་སྟེ་.....  
 གསུངས་པའམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པས་གཉེན་པོའི་ཚུལ་ཡང་སྣ་  
 ཚོགས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་ངེས་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་  
 གྱི་ཚོགས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས། ཉོན་མོངས་  
 ས་བོན་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་  
 པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ནས། ད་ནི་གཟུགས་སྤྱུ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པས་ཉོན་  
 མོངས་པ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱེད་སྤྱུ་མཐོངས་པའི་མཚན་གྱིས་འབར་  
 གུར་པ། །དེ་ཡང་མདུན་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྤྱོས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་མཐོངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མཚན་  
 ཀྱང་ཡིན་པས་མཐོངས་པའི་མཚན་ཏེ། དབུ་གཙུག་རྟོར་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 མཚན་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུ་དག་གིས་ཉེ་བར་.....  
 མཚན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྟན་ནེ་ལྟམ་མེ་ལྟང་ངེར་འབར་བར་གྱུར་  
 པ་དང་། །འཛམ་བུ་རྩ་བོའི་གསེར་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་མཐོང་གི་ལྟ་ལྟར་འབར་བར་གྱུར་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་དེ་ཡང་མདུན་ན་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་པོའི་མདོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པའམ། ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་ན་བཞུགས་པ་ལྟ་བུར་སྤོས་  
 མཐོང་ཞིང་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། །རྣ་བས་བརྟུང་བའི་  
 བརྟུང་ཅི་འང་ཐོས་གྱུར་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་བུ་དག་གིས་ན་བ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུང་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རྣ་བས་བརྟུང་བ་སྟེ། རྣ་བས་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏོ། །ཅི་ཞིག་ཅི་ན། བདུད་ཅིང་མོས་གུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་བ་སྟེ། མགོན་པོ་བྱིས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་སྐྱེ་བ་ལྟར་ལྟོས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་  
 མཛོད་ཀྱི་དམིགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་གསུང་སྐྱེས་བྱ་གང་  
 གིས་ཐོས་པར་གུར་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པས་བདུད་  
 ཅི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དག་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། མགོན་  
 པོའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ན་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་པས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལེན་པར་བྱེད་པ་  
 དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གིས་མི་ཚུགས་ཀྱིས་དག་བའི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་མི་འཆད་  
 པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་ས་བོན་མ་ལུས་ནམ་པར་འཇིག་  
 འཇིག་ །ཅིས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མཛོད་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པའི་སྐྱེས་བྱའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཁམས་གསུམ་པར་འཁོར་ཞིང་སྐྱེས་པས་ལྟོས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་པར་བྱེད་པ་ས་བོན་  
 དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་མཐའ་དག་ནམ་པར་འཇིག་ཅིང་། རང་ཉིད་དེངས་  
 ཤིང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་བའི་  
 ཡོན་ཏན་བཤད་ནས། ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 གཙུག་པོ་བྱིས་ལ་དེ་ལས་རབ་མཆོག་གུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཙུག་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །བྱིས་ལ་དེ་ལས་རབ་མཆོག་གུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལས་ཆོས་སྐུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་རབ་མཆོག་དུ་གྱུར་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 སྐྱེས་པ་མངའ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྐྱེ་ཉི་མ་སྐྱེ་ན་  
 མེད་པའང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་བཙུན་ལྟར་འདས་དེ་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་  
 ཡིན་པས་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་བཟོད་ཅིང་བསྟན་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་མི་སྐྱེང་བ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་སྟེ་  
 ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་ལས་འཇིན་པར་མཆོག་སྐྱུར་

རོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཉི་མས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་  
 པའི་ཆོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྩ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུང་བས་མ་  
 རིག་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་གནས་ཀྱི་འཛུལ་པར་བྱེད་པས་ཉི་མ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་.....  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་མ་གཞན་མེད་པ་འཇམ་  
 ལ་འོག་མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན།  
 བསམས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྦྱོང་ཡུལ་མི་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་  
 རོ་བོ་བསམས་ཤིང་བསྐྱེམས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པའི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་.....  
 དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་རྩ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 རང་བཞིན་སྒྲོས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་རྩ་ཆུང་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་  
 པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། ཉེས་པའི་རབ་རིབ་འཛུལ་པ་རོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་སྦྱོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་བོར་གྱུར་པའི་  
 ཉེས་པའི་ལྷན་ནག་གི་རབ་རིབ་འཛུལ་ཤིང་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་  
 པ་ནི་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དངོས་པོར་མ་དམིགས་ཤིང་  
 མིག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་རྩ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་  
 པ་ནི་རོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་རྩ་གྱུར་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་ཤིང་བསྟོན་པ་བཅམས་པ་མཇུག་བསྟུ་བའི་སྒྲ་ནས་.....  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་བ་བཟུན་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱགས་མཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཡིས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་.....  
 འདས་ཀྱི་ལ་བརྟུང་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ཞི་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། ཕྱགས་  
 མཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཡིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གིས་གཉིས་སུ་མེད་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་སུ་  
 རྟོག་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཡིས་སོ། །ཅི་ཞིག་ལ་  
 དམིགས་ཤིང་། ཞི་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དེར་བཞུགས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་  
 ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྱུག་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་འཕམ་དོ་རྗེ་ལྟ་  
 བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མཆོག་ལ་ཞུགས་ཤིང་ནལ་འབྱོར་གྱི་  
 མཐར་ཐྱོན་པ་བརྟེན་པ་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞིན།  
 ཉེས་ཀྱན་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་ཞིར་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་  
 ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱོང་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཀྱན་ཞི་བར་མཛད་ཅིང་སེལ་བར་མཛད་པར་སྦྱོང་བ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 རྒྱུག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྗེ་ལྟར་ཞིན། རྣམ་པ་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྟེན། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེལ་བར་མཛད་པ་འཕམ།  
 ཡང་ན་ནམ་པ་ཀྱན་གྱིས་ཞི་བར་མཛད་པ་སྟེ། ཐེག་པའི་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སམ། རྩ་  
 འཕྲུལ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛད་པའོ། །  
 དེ་བས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 ཉེས་པའི་ཆོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཞི་བར་མཛད་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་  
 ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དང་ཞིང་གུས་པས་འདུད་ཅིང་ཐུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་ཞེས་སྦྲས་པ་ནི་གང་གི་ཐུར་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་བྱུང་བར་  
 མེད་པའི་ཆོག་དུ་སྦྲས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་སྐད་སྤྲོ་བ་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཁྱེད་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལ་  
 བདག་ཐུག་འཆའ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་བསྟན་པ་བྱས་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟོན་བ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་ལ་  
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་མེད་ལ་བཤགས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྦྲས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་པའོ། །ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་མེད་ནི་གང་ལ་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མངའ་བ་སྟེ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་བཤགས་པ་ནི་  
 རང་གིས་སྒྲིག་པ་དང་ཉེས་པ་གང་དག་བྱས་པ་དེའི་སྒྲུན་སྤར་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྟ་  
 བའི་སྒྲོ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཤེ་ན། ཡང་དག་བསྟོན་པ་ནམས་སྤར་དགེ་བ་ནི། །ཞེས་  
 བྱ་བ་སྦྲས་ཏེ། རང་གི་ཉེས་པ་དེ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་ལ་ཡང་  
 དག་པར་བསྟོན་པའི་ཆོག་ནམས་པར་འཕེལ་ཞིང་ལེགས་པར་སྤར་བ་ལས་དགེ་བ་སྟེ།  
 བསོད་ནམས་སུ་བྱས་པའོ། །རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚེས་ལྟར་དཀར་བདག་གིས་  
 གང་བསགས་དེས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་ཏེ། བསོད་ནམས་དེ་ཡང་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་  
 ལྟར་དཀར་ཞིང་མཚེས་པ་སྟེ། ཉེས་པའི་ནག་ཤོག་གིས་མ་འདྲེས་ཤིང་ཡིད་རྩེ་འོང་  
 བའོ། །བདག་གིས་གང་བསགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་  
 ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའོ། །རྒྱ་བ་སྦྲས་པས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བར་ཡང་སྟོན་ཏོ། །དཀར་བ་སྦྲས་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པར་  
 སྟོན་ཏོ། །བསོད་ནམས་དེ་གང་རྩེ་བཅུ་ཞེ་ན། འཕྲོ་ཀྱན་བདེ་བ་ཅན་རྩེ་འཕྲོ་  
 བར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་སྦྲས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་  
 དེས་འཕྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་རྩེ་འཕྲོ་ཞིང་དེར་  
 རྒྱུ་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །ཡང་ན་སྤྲུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 རྟེ། དེ་དང་ལུན་པའི་གནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲོ་ཆེན་  
 རྒྱ་གོས་བཟང་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ནི་བ་  
 བདག་གིས་ནི། །བཤགས་བསྟོན་འགྲེལ་པ་འདི་བྱས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཆོག་དོན་

དབྱིངས་ཆེ་བས། །བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི། །བཤགས་ནས་བསྟོད་  
པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །བརྟེན་བཅམས་སྲིད་པ་སྤྱང་སྤྱིར་ཡིན། །དེ་ཡི་འབྲེལ་པ་ཟླ་  
ཟེར་ལྟར། །ཡིད་འོང་བདག་གིས་བྱས་པ་འདིས། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ནམ་  
སྤྱངས་ནས། །སྟོན་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ཤོག །བཤགས་བསྟོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་  
སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཞི་བས་མཛད་པ་ཚྭ་གས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་རྒྱ་མྱི་ཤུ་རྩ་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྟོང་རིན་  
ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་བབ་པ། །

### བསྐྱར་མཆན།

༤༡༣ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་།«ཤེ»བཤགས་པའི་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།

༤༡༤ ①«ཤེ»«སྤྱར»+དག ③«ཤེ»+ལ་སོགས«སྤྱར»+ལ་སོགས་པ།

༤༡༥ ①«ཤེ»«སྤྱར»ལྟ། ③④«སྤྱར»དགལ།

༤༡༦ ①«ཤེ»«སྤྱར»བསྐྱེད། ③«ཤེ»«སྤྱར»ལ། ④«ཤེ»«སྤྱར»པས། ⑤«ཤེ»«སྤྱར»ཡིན།  
⑥«ཤེ»«སྤྱར»བཟང་།

༤༡༧ ①«ཤེ»«སྤྱར»གཟིངས། ③«ཤེ»«སྤྱར»བསྐྱེགས། ④«ཤེ»«སྤྱར»བཅུལ། ⑤«ཤེ»«སྤྱར»  
བརྟེན།

༤༡༨ ①«ཤེ»གིས། ③«ཤེ»«སྤྱར»-པར་བྱུར། ④«ཤེ»«སྤྱར»ཅི། ⑤«ཤེ»«སྤྱར»བསྟོན།

༤༡༩ ①«ཤེ»«སྤྱར»བ། ③«ཤེ»«སྤྱར»བསྟོན། ④«ཤེ»«སྤྱར»སྟོན།

༤༢༠ ①«ཤེ»«སྤྱར»ཀྱིས། ③«ཤེ»«སྤྱར»སྟོན་པའི། ④«ཤེ»«སྤྱར»ཀྱིས། ⑤«ཤེ»«སྤྱར»+ལ།  
⑥«ཤེ»«སྤྱར»བཏང་།

༤༢༡ ①«ཤེ»«སྤྱར»+མི། ③«ཤེ»«སྤྱར»ཅིག་གིས་ཅིག ④«སྤྱར»བསྟོན། ⑤«ཤེ»«སྤྱར»ལྟ།

༤༢༢ ①«ཤེ»«སྤྱར»བརྟེན། ④«ཤེ»«སྤྱར»-པ། ⑤«ཤེ»«སྤྱར»བརྟེན། ⑥⑦⑧«ཤེ»«སྤྱར»  
གསོག ①«ཤེ»སྲིད།«སྤྱར»སྟོད། ⑦«ཤེ»«སྤྱར»བསྐྱེད། ⑧«ཤེ»«སྤྱར»པས།

༤༢༣ ①«ཤེ»གསོགས།«སྤྱར»གསོག ③«ཤེ»སྲིད།

- ༤༣༩ ②《པེ་》《སྤར་》བསྟོན། ③《པེ་》《སྤར་》-པ། ④《པེ་》《སྤར་》+མི། ⑤《པེ་》《སྤར་》གིས་བྱ།  
 ⑥《པེ་》《སྤར་》+འབྲས་བྱ།  
 ༤༤༠ ②《པེ་》《སྤར་》ཡིས། ③《པེ་》《སྤར་》-ལ་ཞེན་པ།  
 ༤༤༡ ②《པེ་》《སྤར་》སྦྱང། ③④⑤《པེ་》《སྤར་》བསྦྱང།  
 ༤༤༢ ②《པེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ③《པེ་》《སྤར་》གྱུར་པ་འཇམ།  
 ༤༤༣ ①《པེ་》《སྤར་》གིས། ④《པེ་》《སྤར་》འབྱུང། ⑤《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑥《པེ་》《སྤར་》པ་མནག་  
 ⑦⑧⑨《པེ་》《སྤར་》མནག ⑩《པེ་》སྦྱང།  
 ༤༤༤ ②《པེ་》《སྤར་》+མེམས་འདྲི། ③《པེ་》《སྤར་》+པ། ④《པེ་》བསྟོན། ⑤《པེ་》  
 《སྤར་》འབྲུག་ཅིང།  
 ༤༤༥ ①《པེ་》《སྤར་》-དེ་འབྲུག་ཅིང། ③《པེ་》《སྤར་》པ། ④《པེ་》《སྤར་》མནགས། ⑤《པེ་》  
 《སྤར་》ཀྱི།  
 ༤༤༦ ②《པེ་》《སྤར་》-མི།  
 ༤༤༧ ①《སྤར་》+ན། ②《པེ་》《སྤར་》རིམ། ③《པེ་》འདྲིར།  
 ༤༤༨ ②《པེ་》《སྤར་》མི། ③《པེ་》《སྤར་》གནས། ④《པེ་》《སྤར་》+པར། ⑤《པེ་》《སྤར་》-དང།  
 ༤༤༩ ①《པེ་》《སྤར་》+པ། ③《པེ་》《སྤར་》བསྟོནས།  
 ༤༥༠ ①《པེ་》《སྤར་》རིམས།  
 ༤༥༡ ②《པེ་》《སྤར་》བསྟུལ། ③《པེ་》《སྤར་》ཉིང།  
 ༤༥༢ ②《པེ་》《སྤར་》འཕྱལ། ③《པེ་》-མཇམ་སྤར་འཇམ། ④《པེ་》《སྤར་》མནགས། ⑤《པེ་》  
 《སྤར་》+ཁུམ། ⑥《པེ་》《སྤར་》-ཡོད་པ། ⑦《པེ་》《སྤར་》རྟེན། ⑧《པེ་》《སྤར་》-ཅན།  
 ༤༥༣ ②《པེ་》《སྤར་》+ཡང། ③《པེ་》ལྷང། ④《པེ་》《སྤར་》གྲངས།  
 ༤༥༤ ②《སྤར་》གྲངས། ③《པེ་》《སྤར་》བསྟོན། ④《པེ་》གྲངས། ⑤《པེ་》《སྤར་》རྒྱལ། ⑥《པེ་》  
 《སྤར་》-པས། ⑦《པེ་》གཉིང་སྤར་གཉིང། ⑧《པེ་》《སྤར་》བརྟེན།  
 ༤༥༥ ②《པེ་》《སྤར་》ན།  
 ༤༥༦ ②《པེ་》《སྤར་》-ལས། ③《པེ་》《སྤར་》པར། ④《པེ་》《སྤར་》སྟོན། ⑤《པེ་》《སྤར་》ལྟ།  
 ༤༥༧ ②《པེ་》《སྤར་》རྒྱན། ③《པེ་》《སྤར་》ཚུལ། ④《པེ་》《སྤར་》བསྟོན། ⑤《པེ་》《སྤར་》བཞག་  
 ⑥《པེ་》《སྤར་》ཏ། ⑦《པེ་》《སྤར་》པ། ⑧《པེ་》《སྤར་》ལ་བརྟེན།  
 ༤༥༨ ②《སྤར་》མེང། ③《པེ་》《སྤར་》བསྦྱང་པར། ④《པེ་》བཟུགས། ⑤《པེ་》གིས། ⑥《པེ་》  
 《སྤར་》གཉིག ⑦《པེ་》《སྤར་》བའི། ⑧《པེ་》《སྤར་》ན། ⑨《པེ་》《སྤར་》སྦྱང།  
 ༤༥༩ ②《པེ་》སྦྱང། ③《པེ་》《སྤར་》སྦྱང། ④《པེ་》《སྤར་》པས། ⑤《པེ་》《སྤར་》-ནི། ⑥《པེ་》

- «ལྷ་»-ཉེས་པ། ⑤«ལྷ་»བཞེད།
- 664 ①«ལྷ་»«ལྷ་»ཀྱི། ③«ལྷ་»མི། ④«ལྷ་»«ལྷ་»ཀྱི། ⑤«ལྷ་»རྒྱུ་ལ། ⑥«ལྷ་»བཞེད།  
②«ལྷ་»«ལྷ་»བཞེད། ③«ལྷ་»«ལྷ་»ཀྱིས།
- 665 ①«ལྷ་»«ལྷ་»ཀྱི། ③«ལྷ་»«ལྷ་»ལས་དགར། ④«ལྷ་»«ལྷ་»སྤྱད། ⑤«ལྷ་»«ལྷ་»  
བཞེད། ⑥«ལྷ་»«ལྷ་»ཀྱི།
- 666 ②«ལྷ་»«ལྷ་»-མ། ③«ལྷ་»«ལྷ་»ལས། ④«ལྷ་»«ལྷ་»བཞེད། ⑤«ལྷ་»«ལྷ་»རྒྱུ་ལ།  
⑥«ལྷ་»«ལྷ་»བཞེད། ⑦«ལྷ་»«ལྷ་»ཅིག་ནས་ཅིག ⑧«ལྷ་»«ལྷ་»ཀྱི།
- 667 ②«ལྷ་»«ལྷ་»བཞེད། ③«ལྷ་»«ལྷ་»+ཐམས་ཅད་སྤྱད་བཞེད། ④«ལྷ་»«ལྷ་»-ཀྱི།
- 668 ②«ལྷ་»ལྷ་། ③«ལྷ་»བཞེད། ④«ལྷ་»«ལྷ་»-ལ། ⑤«ལྷ་»«ལྷ་»ཅིག ⑥«ལྷ་»  
«ལྷ་»དགར། ⑦«ལྷ་»«ལྷ་»བཞེད། ⑧«ལྷ་»མེད་བཞེད་«ལྷ་»མེད་བཞེད། ⑨«ལྷ་»  
«ལྷ་»ཀྱི། ⑩«ལྷ་»«ལྷ་»-མ།
- 669 ②«ལྷ་»«ལྷ་»བཞེད། ③«ལྷ་»«ལྷ་»-མི་བྱད་པར། ཞིས་བྱ་བ་ཉེ། འདི་ལྷ་འགྲོ་བ་ཆམས་ཀྱི་ནང་  
ན། ④«ལྷ་»བཞེད། ⑤«ལྷ་»«ལྷ་»+ནི། ⑥«ལྷ་»«ལྷ་»-པ།
- 670 ②«ལྷ་»«ལྷ་»-ཅན། ③«ལྷ་»«ལྷ་»+ཡུལ་ཉེ། ④«ལྷ་»«ལྷ་»སྤྱད། ⑤«ལྷ་»«ལྷ་»ལས།  
⑥«ལྷ་»བ་འཛོལ་«ལྷ་»བ་འཛོལ། ⑦«ལྷ་»«ལྷ་»-ལ།
- 671 ②«ལྷ་»«ལྷ་»འཇིགས། ③«ལྷ་»«ལྷ་»-བཞེད། ④«ལྷ་»«ལྷ་»ཉམས། ⑤«ལྷ་»«ལྷ་»  
-དན། ⑥«ལྷ་»«ལྷ་»+པ།
- 672 ②«ལྷ་»«ལྷ་»བ། ③«ལྷ་»«ལྷ་»གི། ④«ལྷ་»«ལྷ་»སྤྱད། ⑤«ལྷ་»«ལྷ་»གི། ⑥«ལྷ་»  
«ལྷ་»ཀྱི། ⑦«ལྷ་»བཞེད། ⑧«ལྷ་»«ལྷ་»མིང་། ⑨«ལྷ་»«ལྷ་»གཤིག
- 673 ②«ལྷ་»«ལྷ་»འབྱུང། ③«ལྷ་»«ལྷ་»ཆོལ། ④«ལྷ་»«ལྷ་»ཀྱིས། ⑤«ལྷ་»«ལྷ་»བཞེད།
- 674 ②«ལྷ་»«ལྷ་»གི ③«ལྷ་»«ལྷ་»བཞེད།
- 675 ②«ལྷ་»«ལྷ་»འབྱུང། ③«ལྷ་»«ལྷ་»སྤྱད། ④«ལྷ་»«ལྷ་»འབྱུང། ⑤«ལྷ་»«ལྷ་»  
-མེས། ⑥«ལྷ་»«ལྷ་»+ད། ⑦«ལྷ་»བཞེད་«ལྷ་»བཞེད། ⑧«ལྷ་»«ལྷ་»ཀྱི། ⑨«ལྷ་»  
«ལྷ་»སྤྱད་པ། ⑩«ལྷ་»«ལྷ་»འབྱུང། ⑪«ལྷ་»«ལྷ་»གི། ⑫«ལྷ་»«ལྷ་»  
མདོར། ⑬«ལྷ་»«ལྷ་»འབྱུང།
- 676 ②③④«ལྷ་»«ལྷ་»འབྱུང། ⑤«ལྷ་»«ལྷ་»འཇོག།
- 677 ②«ལྷ་»«ལྷ་»ལས། ③«ལྷ་»«ལྷ་»སྤྱད། ④«ལྷ་»«ལྷ་»སྤྱད། ⑤«ལྷ་»«ལྷ་»-པར་  
འབྱུང་ཀྱི་.....པ་དེ་ཡོད། ⑥«ལྷ་»«ལྷ་»སྤྱད། ⑦«ལྷ་»«ལྷ་»ཆམས།
- 678 ②«ལྷ་»«ལྷ་»ལ།



༤༤༠ ① «པེ་» «སྤར་» བསྐྱུ།

༤༤༡ ① «པེ་» བཟུང་།

༤༤༢ ① «སྤར་» ཉིང་བལ། ③ «པེ་» «སྤར་» བསྐྱུད། ④ «པེ་» «སྤར་» +མངལ། ⑤ «པེ་» «སྤར་» -ལལ།

༤༤༣ ① «པེ་» ཅག ③ «པེ་» «སྤར་» ལ།

༤༤༤ ① «པེ་» «སྤར་» བསྐྱུད། ③ «པེ་» «སྤར་» -པ།

## བརྟན་འབྲེལ་རྟུ་མིག

བརྟན་ཆེགས། (༥༢)

དཔེ་གཞི།	ཐེངས།	པེ་ཅིན།	སྤར་མང་།	ཆེ་ཞེ།
ཐེ་ཆེན།	བརྟན་ཆེགས།	བརྟན་ཆེགས།	བརྟན་ཆེགས།	
ཆེན་པོ་མ།	༥༩	༩༩	༩༩	
ཐེངས་ཅིག་མ།	༡	༡	༡	
ཐེངས།	༡༠༤བ་ <sup>ལྷ</sup> - ༡༡༩བ་ <sup>ལྷ</sup>	༡༤༡བ་ <sup>ལྷ</sup> - ༡༤༤བ་ <sup>ལྷ</sup>	༡༤༤ན་ <sup>ལྷ</sup> - ༡༥༡ན་ <sup>ལྷ</sup>	
ཐེངས།	༡༡༥	༤༩ལྷ	༡༤༩	
ཆེན་ཆེན།	༡༤༡༥༡	༡༤༡༧ལྷ	༡༤༡༠	

## ༡༡། ཁངས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་ བའི་བསྟོན་པ།<sup>⑦</sup>

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བུ་རྩ་ཨ་རྩི་ཏེ་<sup>⑧</sup>ཀ་རྩ་མ་རྩི་<sup>⑨</sup>ཏེ། བོད་སྐད་  
དུ། ཁངས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ། ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་ས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ། ལ་རྩལ་ཕྱིན་རྣམས་  
རྩོགས་པ་ཡི། རྒྱབ་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྩོན་པ། མཐོ་རིས་ནས་ནི་མི་ནང་གཤེགས།  
ཉི་མའི་རིགས་ཏེ་ཁྲ་བ་ཡི། ལ་ཡི་བདག་པོ་ཟས་གཙང་དང་། ལ་ཙོ་མ་སྐྱུ་འཕྲུལ་  
ལྟ་མོ་ཡི། མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་མཛད། རྟེན་ནི་རིན་ཆེན་ཁང་་་་  
གནས་ཤིང་། ལྟ་ཡི་མཆོག་རྣམས་བསྟོན་བྱེད་ལ། རྟེན་གསུང་ནི་མཐོན་པོ་  
ཡིས། རྟེན་པའི་ཆོས་ནི་རྩོན་པར་མཛད། ལྟ་རྣམས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། ལ་  
དུས་གསུམ་དུ་ནི་དེར་བལྟ་<sup>⑩</sup>པ། རྩལ་མེད་ལུ་ཏིག་ཕྱིང་བ་ནི། ལི་རྒྱུ་ཡི་རྩོད་  
གནས་འདྲ། ལ་དུད་ཅི་རབ་སྦྱིན་གཟུགས་ཅན་ཏེ། རྟེན་ལྟ་ལྟ་མོ་མཛེས་པར་  
སྦྱར། ཁྲ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའམ། ལུ་ཏིག་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་འདྲ། ལ་ཕྱུང་བ་

རྣམས་ཀྱང་དབྱུགས་འབྱོན་ཅིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་རྫོགས་མཛེད། །དེ་ནི་  
 འདོད་ལ་སྦྱོལ་བ་སྟེ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཆོགས་མཛེད། །སྦྱིང་མོས་ཆོལ་  
 བྱི་ལུ་ཐྱི་རྟེན་། །འཇིག་རྟེན་གཙོ་མོ་སང་གྱུར་ཏེ། །ས་བདག་དང་ནི་སྤྲུལ་རྣམས་  
 དང་། །མདུན་ན་འདོན་དང་སྟོན་ཅིག་གནས། །དེར་ནི་ཐུང་བ་མེད་པ་ཡི། །  
 ཡལ་ག་ལ་འཇུས་བརྒྱལ་ཞུགས་གནས། །མཁའ་ལ་སྟོན་ཡི་བྱ་མོ་རྣམས། །ཟླ་བ་  
 དང་ནི་སྐར་ཆོགས་འདྲ། །སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པ་ན། །དེའི་སྤྲུལ་རྟེན་མའི་  
 ལོགས་ནས་ནི། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་མ་བྱིན་པ་ཡི། །ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །  
 མཆོན་མཆོག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ཡི་འོད། །འཛམ་བུ་རྒྱ་  
 བོའི་གསེར་འདྲ་ཡིས། །སྤྱོད་རྣམས་རབ་དུ་སྤྲང་བར་གྱུར། །བརྒྱ་བྱིན་མ་མའི་  
 ཆ་བྱད་ཅན། །སྤྱིན་མ་བསྐྱོད་པས་རྫོག་པ་མཛེད། །ས་ལ་གོམ་བདུན་བོར་བ་  
 བ། །གཏེར་དང་པར་སྤྲས་བརྒྱན་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྦྱོབ་ཐ་མ་ནི། །འདི་  
 ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཡོད་མིན་ཞེས། །སྟོན་པའི་གསུང་ནི་བསྒྲགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་རྣམས་  
 རྣམས་ཀྱང་དུ་གཟིགས་པར་གྱུར། །ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ལས། །དྲོ་གང་རྒྱ་ཡི་  
 རྒྱན་གཉིས་ནི། །དྲི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལས། །དེ་ཡི་དབྱུ་ལ་བབ་པར་གྱུར། །  
 བདེ་གཤེགས་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་ནི། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་བཀྲམ་པ་ཡི། །སང་གའི་  
 གདན་ནི་མཐོན་པོ་ལ། །དབྱེས་པས་དེར་ནི་བཞུགས་པར་འགྱུར། །བརྒྱ་བྱིན་  
 གནས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་དང་། །འཇུག་རོགས་ལས་སྤངས་སྟོན་ཡི་རྒྱ། །གསེར་ལས་བྱས་  
 པའི་བུམ་པ་ཡིས། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱབས། །སྟོན་པོས་དང་  
 ཐེང་བ་དང་། །བསྐྱོད་པ་ལ་ནི་བཙོན་པ་ཡི། །ཆོགས་རྣམས་དུ་མ་འདུས་པ་  
 ཡིས། །སྟོན་ཆོལ་ནི་གང་བར་གྱུར། །རྩ་སྤྱོད་རྣམས་དང་ཅ་ཅོ་ཡིས། །མཁའ་  
 དབྱིངས་མ་ལུས་བྱབ་པར་གྱུར། །ནམ་མཁའ་ལས་ནི་མེ་རྟོག་ཆར། །རྒྱན་མི་

འཆད་པར་བབ་པར་གྱུར། །མར་མེ་ཏྲོག་གཅེས་བཀྲམ་པས། །གནས་གཙང་  
མ་ཡི་གནས་ལྟར་གྱུར། །ག་བུར་ཅན་མེ་མ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་གཏོར་  
བར་གྱུར། །རི་བོ་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་དག། །གར་མཁན་གྱི་ནི་གོས་ལྟར་གཡོ། །  
བཅུད་ནམས་སྒྲ་ཚོགས་འཛིན་པ་ཡི། །ས་དག་ནམ་དྲུག་གཡོས་པར་གྱུར། །བྱང་  
བ་ནམས་ནི་སྒྲ་སྒྲིགས་ཤིང་། །རྒྱས་ནམས་ཀུན་རྒྱ་བྱང་བ་ཡི། །ཤིང་ནམས་རང་  
ཉིད་འདུད་པ་དང་། །མེ་ཏྲོག་ནམས་ནི་འབོར་བར་གྱུར། །སྒྲོན་པོ་ཆུན་དང་  
མུན་ན་འདོན། །བཀྲ་ཤིས་དག་ནི་འདོན་པར་བྱེད། །ས་དང་མཁའ་དང་གྲུབ་  
པ་དང་། །མི་འམ་ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེད། །ནགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་ནམས་  
དང་། །ལྷ་དང་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་མི། །ནང་གི་སྒྲས་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱང་། །རབ་  
རྒྱ་དགའ་བས་གར་ཡང་བྱེད། །ལོང་བས་མིག་དང་འོན་པས་ཐོས། །སྒྲིགས་པ་  
ནམས་ནི་སྒྲ་གསལ་དང་། །ནད་པ་ནད་ལས་ཐར་བ་དག། །སྐད་ཅིག་དེར་ནི་  
ཐོབ་པར་གྱུར། །རི་དྲགས་བྱ་དང་ཕྱི་སྒྲུལ་དག། །ཐན་ཚུན་འཆོ་བར་འདོད་པ་  
ཡི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ཆོ། །ཚོད་མེད་འཆོ་བ་མེད་པར་གྱུར། །དེ་  
ཆོ་གང་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། །ཉེས་སྦྱོད་བྱང་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །འགྲོ་བ་འདི་  
དག་ནད་མེད་ཅིང་། །བདེ་ཞིང་ལ་ཡང་ལེགས་པར་གྱུར། །དེ་ཆོ་ཀུན་རྒྱུང་  
མུན་རྒྱ་ནི། །གཏོར་ནམས་དེར་ནི་བྱང་བར་གྱུར། །དེ་ཆོ་སྤྲིད་གསུམ་རྒྱས་པར་  
ནི། །དགའ་ཞིང་བདེ་བ་དག་རྒྱ་གྱུར། །རྒྱལ་བ་དབང་བསྐྱར་བསོད་ནམས་  
གང་། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཉན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ། །  
ཐུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་ལག་མཐིལ་གནས། །ཆོ་དང་ནད་མེད་དབང་སྒྲུག་དང་། །  
དག་ནི་རྒྱས་དང་རྒྱལ་དང་གྲགས། །རྒྱལ་སངས་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་པ་ཡི། །དད་  
པའི་མི་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱོད་པ་

རྒྱལ་ས་སོ།།

ཡོ་རྫོང་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་སྟེ།

པ།།

### བསྐྱར་མཆན།

- ༤༧༠ ②མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བ་ཀོད་ཅིང་། «ཡོ་» «རྫོང་» ལངས་ལྷན་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
བསྟན་པ་བཞུགས། ③«ཡོ་»ཀྱི ④«ཡོ་» «རྫོང་»-ཅ ⑤«ཡོ་» «རྫོང་»ལྟ།
- ༤༧༡ ②«ཡོ་» «རྫོང་»ནི་པ། ③«ཡོ་» «རྫོང་»བསྐྱར་བ་ལྟར་སྟེ།
- ༤༧༢ ②«ཡོ་» «རྫོང་»མཆན། ③«ཡོ་»-ལྟ།

### བསྐྱར་བྲན་པོ་འཕྲུལ་མེད།

བསྟན་ཆོག་པ། (༥༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགེ།	ཡོ་ཆེན།	རྫོང་མང་།	ཆོ་སྟེ།
ཐེ་ཆོས།	བསྟན་ཆོག་པ།	བསྟན་ཆོག་པ།	བསྟན་ཆོག་པ།	
ཆོས་བྲན་པ།	༥༩	༥༠	༥༠	
ཐེ་དགེ་པ།	༧༧	༧༧	༧༧	
ཐེ་པ།	༩༩༩-༩༩༩༩	༩༩༩-༩༩༩	༩༩༩-༩༩༩	
ཐེ་པ།	༩༩	༩༩	༩༩	
ཐེ་པ་པ།	༩༩	༩༩	༩༩	
ཐེ་པ་པ།	༩༩	༩༩	༩༩	

# ༡༡། |བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་ རྩི་རྩི་འཛིན་གྱི་དབྱངས།<sup>②</sup>

༡༡། |བྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་བཟོ་རྩི་ར་སི་གྱི་ཉི་མུ་ག་བུན་<sup>①</sup>སྟོ་ཏུ།  
བོད་སྐད་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིན་གྱི་དབྱངས།  
དཔལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་.....  
མཆོག་ཆོས་ཅན། |ཕྱགས་རྩི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་སེལ། |ཡོན་  
ཏན་ཀུན་མཉམ་མཐའ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། |དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་མཆོག་  
རབ་ཆོས། |སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྟག་མཆོག་གྲུབ་སྦྱེལ་བ། |དངོས་གྲུབ་མཉམ་  
དང་མཐའ་མེད་དཔེ་བྲལ་བ། |མཉམ་པའི་དཔེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་དེ། |  
ཡོན་ཏན་ཤས་སྤྲི་ཆས་ཀྱང་མཆོངས་མ་ཡིན། |རྟག་ཏུ་དྲི་མེད་ཕྱགས་རྩི་ཕྱགས་  
ལས་བྱུང་། |སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཅན། |འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱུ་  
ལྷ་མཚན་མཐའ་ཡས་པ། |ཕྱགས་རྩི་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་ནམ་པར་སྐྱང་། |  
དཔལ་མེད་མི་དཔོགས་གནས་ཉིད་ལེགས་རྫོགས་པ། |བདེ་གནས་གསེགས་ཀྱང་

ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོང་མི་གཡོ།      |      འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་མཆོག་གི་གྲུབ་སྦྱོལ་བ།      |  
 འགག་ཉིད་མི་འགྱུར་ཨེ་མའོ་ཆོས་ཉིད་བཟང་།      |      མཆོག་སྦྱོལ་སྦྱིན་མཆོག་ཉིད་.....  
 གནས་ཆོས་ཉིད་བརྟེས།      |      འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྟག་དམ་པ་སྦྱོལ་མཆོག་སྦྱབ།      |      བདེ་  
 གཤེགས་རུས་གསུམ་མཁུན་སྦྱིབ་མི་མངའ་བ།      |      ཀྱུན་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་མཆོག་.....  
 གྲུབ་བདག་སྦྱོལ།      |      བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འཛིན་གྱི་དབྱངས་  
 རྩོགས་སོ།      ||      ||

        རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིན་ུ་ཀ་ར་སྤ་རྩ་དང་།      ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་བརྟེ་དཔལ་  
 བརྟེགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།      ||      ||

## བཟུན་མཆན།

- ༤༧༩ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «ལེ་»བཅོམ་ལྟོང་འདས་ལ་བཟུན་པ་དཔལ་རྣེས་འཛིན་གྱི་  
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། ④«ལེ་»ཏ་ཟ་ག་གླི།«སྤར་»ཏ་ཟ་ག་གླི། ④«ལེ་»«སྤར་»—ཅ ⑤«སྤར་»ཆོལ།  
༤༧༥ ①«ལེ་»«སྤར་»མིའུ།

## བཟུན་འབྲས་རིམ་མིག

བཟུན་ཆོགས། (༥༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགེ།	ལེ་ཅན།	སྤར་བང་།	ཆོ་ཅ།
ཐེ་ཆོན།	བཟུན་ཆོགས།	བཟུན་ཆོགས།	བཟུན་ཆོགས།	
ཆོན་བྱངས།	༥༩	༥༡	༥༡	
ཐེ་ཏ་ཟ་ག་གླི།	༧	༧	༧	
ཐེ་བྱ།	༡༩༡༣—༡༩༡༥	༡༩༠༣—༡༩༠༥	༡༩༡༣—༡༩༡༥	
ཐེ་དྲ།	༩	༩	༩	
ཐེ་ཏ་ཟ་ག་གླི།	༩	༩	༩	
ཐེ་ཏ་ཟ་ག་གླི།	༡༩༥	༡༩༠	༡༩༥	



# ༡༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་ རྗེ་རྗེ་འཇིན་གྱི་དབྱངས་གྱི་ རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།<sup>༢</sup>

༡༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་བཟོ་རྩ་ར་སྤྱི་ཏ་རྩ་ག་བ་ཏི་སྟོ་ཏ་སྤྱི་ཀླ།  
 བོད་སྐད་དུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་གྱི་དབྱངས་གྱི་རྒྱ་  
 ཆེར་བཤད་པ། །འཇམ་པའི་མགོན་ལ་ལྷ་ལ་འཆོལ་ལ། །གང་ཞིག་བསྟོད་དུ་སློ་  
 བཟང་རྣམས་གྱི་སློ་གྲོས་དང་། །ཆོག་གིས་འདོད་པའི་འབྲས་ལྷན་འཇུག་པ་མི་རྟོད་  
 ལ་། །འཕགས་པ་གསུང་འཇམ་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །དག་  
 པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་བདག་ལྷ་ལ་འཆོལ། །མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་་་་  
 མཆོག་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་གསལ་བ་གདབ་པ་ཡང་  
 ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མཇུག་དུ། །ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་མཆོག་གྲུབ་བདག་སྟོལ། །  
 །ཞེས་བསྟོད་དོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གསལ་བ་གདབ་པར་འོས་པ་དེ་དག་གྲུང་  
 གང་ཞེ་ན། །གང་དག་རང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་དུ་གྱུར་པ། །བཅེ་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་བྱེད་པ། །དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། ནམ་པར་མ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅེ་ཅེ་  
 ནམས་ནི་རང་ལ་ཕན་པའང་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་མཆོར་ཅིག་མི་བྱེད་  
 དེ། རང་རྒྱལ་བ་དག་བཞིན་ནོ། །སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་  
 དེའི་འབྲས་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་བཅེ་བའི་འབྲས་བུ་གཞོན་པ་སེལ་བ་དང་། ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་མི་བྱེད་ན་དེའི་  
 ཆོ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་  
 བདག་ཉིད་དོན་ལོན་པ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲེ་བོ་དང་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་མཆོག་ཅན། །  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །བཅེ་བའི་རང་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་  
 མཛད་པ་ཉིད་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་མཉམ་མཐའ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །  
 བཅེ་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། ཇི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་མཆོག་རབ་ཆོས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། དེ་  
 ནི་མཉམ་པ་མེད་པའང་ཡིན་ལ་མི་གཡོ་བའང་ཡིན་པས་མཉམ་མེད་མི་གཡོ་བའོ། །  
 དེ་ནི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་མི་གཡོ་བའང་ཡིན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་  
 རྟེན་ཅས་བྱ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་མཆོག་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་  
 དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་རྟེན་ཅས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་བཞུན་ཏོ། །དེ་ལ་མཉམ་པ་མེད་པ་ནི་སྒོ་  
 བྱར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པས་དཔེ་མེད་་་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱད་ཡང་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པ་མེད་པའམ། འདི་དང་མཉམ་  
 ཞིང་འདྲ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ན་མཉམ་མེད་དོ། །འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སྤྱད་པ་བཤད་དོ། །གཡོ་བ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །  
 གཡོ་བ་མེད་པས་ནི་མི་གཡོ་བ་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་སྤྱེད་པའི་ཆོས་་་  
 ཉིད་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་མི་  
 འགྱུར་བས་ཡོངས་སྤྱེད་པར་བཤད་དོ། །མཉམ་པ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མཉམ་ཉིད་  
 དེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 རང་བཞིན་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཅིང་མཉམ་མོ། །འདི་ནི་  
 མཆོག་གྲང་ཡིན་ལ་ཆོས་གྲང་ཡིན་པས་མཆོག་ཆོས་ཏེ། རྟོག་གེ་དང་ལྷང་གསལ་་་  
 བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་རིགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་རི་ལྟ་ཞེ་ན། རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་  
 བྲལ་བ་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་གྲང་ཡིན་པོ། །  
 རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་མཆོག་ཆོས་གྱི་མཆོག་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་ན་སྐྱིབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའང་འདྲེན་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་འབྱུར་  
 པའང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་་་  
 ལའང་བྱལ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་  
 བོ། །ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། གཞན་དག་ལ་ནི་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་མི་གསལ་བས་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །  
 གང་དག་ལ་སྤྱགས་ཇེའི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱགས་ཇེའི་བདག་་་

ཉིད་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གི་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་མི་ཉུང་བར་རབ་རྒྱ་གྲས་་་་  
 བར་གོམས་པ་བརྒྱད་པས་ཤིན་ཏུ་ངང་རྒྱ་གྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་རྒྱུ་མཛོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་  
 སོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་དག་ལ་དེ་སེལ་ཅིང་འདོར་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་  
 དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་  
 ལུས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་ནི་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ལོ། །མཐའ་ནི་་་་  
 མཐར་ཐུག་པའོ། །སྟོབས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་  
 དག་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་མཉམ་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་མཉམ་མཐའ་མེད་པའོ། །  
 དངོས་གྲུབ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །གང་དག་དེ་སྟོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞེས་  
 ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་་་་  
 ཡོན་ཏན་དཔེ་མེད་ཅིང་མོ་སོར་ཆོད་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟོལ་བ་ཞེས་་་་  
 བྱ་བའི་མ་ཆོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་  
 དག་ལ་ཕན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་་་་  
 ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ནི། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱུ་ཆོག་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་འདོན་  
 ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི། ཡོན་ཏན་ཀུན་མཉམ་མཉམ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་  
 འདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གཞན་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་མཆོག་བསྟན་པར་བྱེད་དེ། མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ངོ་སོ་འཁོར་  
 ལོས་སྐྱར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཕན་པ་གཞན་ཡང་སྟོལ་བར་མཛོད་པ་ཉིད་དོ། །དྲི་  
 མེད་མི་གཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནམས་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་་་་  
 ཏེ། གང་དག་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་་་་  
 རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་

རྩི་མ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་  
 གཡོ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སམ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་.....  
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་རྒྱ་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །  
 མཆོག་གཙོ་བོ། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་རབ་ནི་མཆོག་རབ་སྟེ། མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་  
 གཙོ་བོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གང་དག་ལ་ཡུལ་མཆོག་རབ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་རང་  
 རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མཆོག་ནི་དོན་རྒྱ་གཉེར་བར་བྱ་བའོ། །  
 རབ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་སྤུལ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འདིར་ཆོག་གི་མདོ་  
 ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་བདག་ལ་སྦྱོལ་ཅིག་  
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་.....  
 མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉིད་རྒྱ་བརྟན་རྟེ། །  
 འདི་ལས་གཞན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ནི་ལྷན་ཀ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཆེད་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷན་ཀ་ངན་པ་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅ།  
 འདི་ལྟར་འདི་དག་དང་མཉམ་པ་ན་མ་ལའ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆོད་  
 མེད་པ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་གི་དཔེར་བྱས་རྟེ། ཇི་སྐད་རྒྱ་དཔེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། སུ་དག་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ལ། །དཔེར་  
 བྱེད་པ་ནི་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་འཆོམ་མིན་པས། །འདྲེན་ལ་སྦྱར་པ་  
 འདེབས་པར་ཟད། །དེ་ལ་གཅིག་སྤྱད་པེར་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་.....  
 མཉམ་པ་གང་། །ན་མ་ལའི་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཆོད་ནི་གང་ན་འང་

མེད། །ནམ་མཁའ་ཇི་ཅམ་སྤྱབ་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། །  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས། །འདི་ཡང་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་བཤད། །ཅེས་་་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབས་ན་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞིན།  
 དེའི་ཐྱིར། མཉམ་པའི་དཔེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 འདི་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ་དེ་དཔེ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་  
 ན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་མཉམ་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །གང་དག་མཉམ་་་  
 པས་དཔེ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མཉམ་པའི་དཔེའོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་མཉམ་པའི་་་  
 དཔེ་ཉིད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ཡང་མེད་ན་ལྷག་པའི་དཔེ་ཉིད་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད།  
 དམན་པའི་དཔེ་ཉིད་ནི་མི་དགག་གོ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། །ཡོན་་་  
 ཏན་ཤས་སྤྱི་ཆས་ཀྱང་མཚུངས་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཤས་ནི་ཤས་རྒྱུ་ངོ་། །  
 དེའི་སྤྱོད་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆའོ། །དེའི་ཡང་ཆ་ནི་གང་པན་ཆད་སྒྲོས་ཀྱང་དབྱི་་་  
 བར་བྱ་མི་རྒྱས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་་་་་་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤས་ནི་ཆེ་བ་དང་། མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་་་  
 རུང་བ་འགའ་ཞིག་གོ། །དེའི་སྤྱོད་མོ་ནི་དེ་ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གནས་སྐབས་ན་  
 ཡོད་པ་ས་བརྒྱས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེའི་ཆ་ནི་མས་པས་སྦྱོད་པས་བསྐྱས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆ་དེ་དང་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མཉམ་པའི་དཔེ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཇི་  
 ལྟར་དེ་དང་ཡང་ནམ་མཁའ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞིན། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་་་་་་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྟག་མཆོག་གྲུབ་སྦྱུལ་བ་སྟེ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་ཆོག་སོ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་འགྲུབ་པ་སྦྱུལ་བ་སྟེ། མཆོག་  
 ནི་སྦྱོབས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་དག་གི་གྲུབ་

པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། གང་དག་ལ་དེ་སྐལ་བ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རང་  
 རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་རྒྱུ་  
 ལས་ནི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་མཆོག་གྲུབ་གསལ་སྒྲུབ་པ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་  
 ལ་དན་<sup>②</sup>ནི་གང་དག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྐལ་བ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་མཆོག་གྲུབ་  
 པས་གསལ་ཞིང་བྱུང་བ་དེ་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་  
 མིར་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་དངོས་གྲུབ་མཉམ་དང་.....  
 མཐའ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་.....  
 མཉམ་པ་མེད་པའི་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་པས་གཞན་ལ་འང་རང་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནའི་  
 འབྲས་བུ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །དེའི་མིར་དེ་དག་ནི་དཔེ་བྲལ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནི་དཔེས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་  
 ཆ་མཐུན་པས་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དུལ་དང་དུས་དང་བྱ་བ་ལ།  
 སོགས་པས་འགལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ན། །མཆོན་པས་བྱ་བ་དཔེ་དང་ནི། །འདྲ་བ་  
 གང་ཡིན་དེ་དཔེ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 རྣམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་དང་མཐའ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་  
 གྱིས་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་<sup>③</sup>  
 ཡོན་ཏན་ནི་གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ན་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་དང་ཆ་  
 ཤས་གྱིས་ཀྱང་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་  
 བ་ཉིད་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་<sup>④</sup>ཡོན་ཏན་རངས་.....  
 པ་འང་། ཆོགས་པས་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ནམ་མཁའ་འམ་གཞན་ཡང་རུང་  
 སྟེ། ཆོད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་གང་གིས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་དཔེར་འགྱུར་བ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། ཆོད་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་དུ་མཚུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་

མདོ་ལས། དེ་ལ་གཅིག་ཕུ་དཔེར་གྱི་པ། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་མཉམ་པ་་་་  
 གང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཚད་ནི་གང་ནའང་མེད། །  
 ཅེས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་འདི་མན་ཆད་དེ་སྐད་ཏུ་གསུངས་པར་ཟད་དོ། །ཐུན་  
 ཀ་ངན་པ་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྤྱགས་ཇིའི་བདག་ཉིད་ཅན་་་་  
 ཡིན་ན། དེས་ན་ཇི་ཉུང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན། སྟོང་ཇི་ནི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་་་་  
 དེ་དང་ལྡན་ན་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་བདེ་བ་འགོག་པས་ན་སྟོང་  
 ཇི་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་ངོ་་་་  
 བོར་ཞིན་ནས་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། མ་  
 དུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདིར། ཏྲ་ཏུ་དྲི་མེད་སྤྱགས་ཇིའི་སྤྱགས་ལས་  
 བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཏྲ་ཏུ་དྲི་མེད་ནི་ཏྲ་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་  
 སྟེ། སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྤྱགས་ཇིའི་སྤྱགས་ནི་བྲང་ཆགས་  
 པ་སྟེ། བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་  
 བྱུང་བའོ། །སྟོན་ལམ་ནི་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཅ།  
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཡིད་ལ་སྟོན་པའོ། །དེ་གྲུབ་  
 པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉུང་བྱ་ཞིག་ཅི་ཞེ་ན། མི་  
 འགག་ཚེས་ཉིད་དེ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ལ་འགག་པ་སྟེ་རྒྱན་ཆད་པ་①་  
 མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་འགག་པ་ཚེས་ཉིད་དོ། །སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་གང་ལ་མི་་་་  
 འགག་པའི་ཚེས་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་དེའི་་་་  
 འབྲས་བུ་ཅི་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བའི་  
 རོན་ནི་ཕན་པ་སྟེ། བདེ་འགྲོ་གཉིས་འཇོག་པ་དང་། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་་་་



ཐམས་ཅད་ལྷན་པའོ། །དེ་བསྐྱབ་པ་ནི་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་དེར་  
 གཞོལ་བའོ། །ཅི་དེ་ཡུལ་དང་། རུས་ཀྱིས་<sup>②</sup>མཚམས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 བམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ཡས་པའོ། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་<sup>③</sup>ཡུལ་  
 དང་རུས་མཐའ་ཡས་ཤིང་མ་ལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་  
 བྱའོ། །གང་དག་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་རོ་བོ་ཉིད་དམ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་  
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཉག་ཏུ་སྤྱུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་  
 འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཞིང་མཛེས་སོ། །ཉག་ཏུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་རུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཁོང་རུ་རྒྱུད་  
 པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ལས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་རྗེ་  
 ཉག་ནམ་སྤང་ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེར་ནི་ཚིག་འདི་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱགས་ལས་བྱུང་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་མཐུག་<sup>④</sup>སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ལ་ནམ་པར་མི་རྟོག་གྱུང་  
 གཞན་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་རྒྱན་མི་གཙོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་  
 དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་བསྐྱས་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་  
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་སྟོང་རྗེ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རོ་བོ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་དྲ་བ་མ་ལྟས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕན་<sup>⑤</sup>པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུ་མི་དབྱེ་བར་ཉེ་བར་བཏགས་པའམ་<sup>⑥</sup> བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རྒྱུའི་ནམ་  
 གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ནི་<sup>⑦</sup>  
 ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་རྗེ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་མཚོག་གིས་གོམས་པ་དང་  
 ལྷན་པས་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

འདྲི་པ་དང་ཕྱ་དན་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིང་རྗེ་དེ་ཅི་  
 དམིགས་པ་མེད་པ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དོན་དམ་པ་བ། རང་གི་རང་གིས་  
 འབྱུང་བ། རང་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་པས། རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ།  
 དེ་ནི་དེ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་དང་མཐུན་པར་སྒྲིང་རྗེ་.....  
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གནས་སྐབས་དེས་ཅི་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་  
 ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའང་འདྲིར་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གང་ཞིག་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་ཡུལ་དང་རུས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་བས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཆོས་དེ་འགའ་ཞིག་.....  
 ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བར་བཅད་དོ། །འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུན་ཀྱང་འདྲི་པ་འི་ལྟར་ན་  
 འདི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་མི་འགག་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན། འི་ལྟར་ན་མཐའ་ཡས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་རྟག་ནམ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱོབ་པ་ནམས་  
 ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་རྒྱན་  
 འཆད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་འགག་ཉིད་མི་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །  
 འགག་པ་ནི་རྒྱན་འཆད་པའོ། །འགག་པ་ཉིད་འགག་ཉིད་དོ། །འབྱུར་བ་ནི་  
 འགྲོ་བ་སྟེ་འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོང་བ་  
 སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ནམ་པ་གཉིས་ཀའིའོ། །སྦྱོང་བ་ནི་སྦྱོང་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་.....  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགག་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མི་གཡོ་བ་སྟེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....  
 འཁོར་བ་འི་སྤྱིད་པར་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་དུ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་ནས་གཞན་དུ་སྦྱོ

བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཅེ་ན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ལའོ། །མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ལ་.....  
 སོགས་པའོ། །གྲུབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་སྟོན་པའོ། །གང་དག་ཏུ་འགག་  
 པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དཔག་མེད་མི་དཔོག་པར་ཏེ། གང་དག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ཆོགས་ཡོངས་སུ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་འདི་ཙམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་  
 དེ་དག་ནི་དཔག་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་  
 གྲུང་མི་དཔོག་པ་སྟེ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ཁོན་པན་རྒྱན་འདི་དག་ནི་ཡོན་  
 ཏན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་ཙམ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དཔོགས་པ་དེ་དག་ཏུ་  
 བཅོམ་ཡང་རྒྱན་འཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་ཉིད་ལེགས་རྫོགས་པ། བདེ་  
 གནས་གཤེགས་གྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གང་ལ་ལེགས་པར་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་  
 པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལེགས་རྫོགས་པ་སྟེ་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་  
 ཉེ་བར་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །འདིར་ཡང་རང་གི་དོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཉིད་བདེ་གནས་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་གཞན་ལ་པན་པ་མཛད་པའི་སྟོང་པ་ཡོད་པས་སོ། །  
 འདི་ལྟར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ནི་ལུས་དང་དེའི་ཡོངས་སྟོང་དག་  
 བསྟན་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་བསྦྱེད་པས་བརྟུལ་ལོ། །འདི་ནི་  
 འདི་ལྟར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམས་གྲུང་མཛད་པའི་རྒྱན་མི་ཆད་པོ་དོ་ཞེས་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་མ་གོམས་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡ་མཚན་བསྦྱེད་པས་དེ་དག་གི་  
 བསམ་པའི་ངོར་ཨོ་མའོ་ཆོས་ཉིད་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བཟང་  
 པོ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡ་མཚན་མི་ཆེ་  
 སྟེ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་ལས་ནི་བདེ་གནས་ཞེས་བྱ་

བ་མི་འབྲུག་སྟེ། དེར་ནི་ཐེབ་སྒྱུར་མི་ཆང་བར་འབྲུག་རོ། །ཡང་ན་ངེས་པ་མེད་  
 པའི་སྒྱུར་བཅར་བཏགས་པའི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།  
 གདགས་པ་བརྒྱུས་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྒྲ་པོའི་འདོད་རྒྱུའི་བྱུང་། །ཐ་སྐད་  
 དོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། །ཐེབ་སྒྱུར་སྒྲ་ཡི་ཆ་མིང་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ།  
 དེ་ནི་གསོལ་བ་གདབ་པ་མཆོག་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་  
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་བས་  
 བ་མཆོག་སྒྲུལ་ལོ། །འདི་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་  
 པ་རྣམས་ནི་སྒྱུར་པ་པོ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིང་གི། འབྱོར་པ་བདོག་ཀྱང་འཇུངས་པ་  
 རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་  
 ཡིན་ཞེན། སྒྱུར་མཆོག་ཉིད་གནས་མཆོག་ཉིད་བརྟེས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ།  
 སྒྱུར་པ་ནི་ཟང་ཟང་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། ཆོས་སྒྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་  
 སྒྱུར་པ་རོལ་དུ་སྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་དག་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་སྒྱུར་པ་མཆོག་ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་དག་ནི་སྒྱུར་མཆོག་ཅན་ནོ། །དེ་  
 དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྒྱུར་མཆོག་ཉིད་དོ། །གང་དག་ལ་གནས་མཆོག་སྟེ་དབང་  
 ལྷག་གམ། གོ་འཕང་ངམ། རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གནས་མཆོག་ཅན་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་གནས་མཆོག་ཉིད་  
 དོ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཀྱན་དུ་འོད་ཡིན་ནོ། །  
 སྒྱུར་པ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྱུར་མཆོག་ཉིད་གནས་མཆོག་  
 ཉིད་དོ། །དེ་བརྟེས་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པས་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱུས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་བསྐྱབས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་  
 པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་མཆོག་གི་སྒྱུར་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྱུར་པས་ན་སྒྱུར་པ་

གསུམ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་༢། དམ་ཆོག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་༣།  
 དམ་ཆོག་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ལ་བཙོན་པ་བདག་ལ་འཇམ། དེ་ལས་གསུངས་པའི་མཆོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་བཅུ་༤། དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བདག་ལ་སྦྱོལ་ཅིག་པའོ། རྒྱུ་  
 གང་ལས་དམ་ཆོག་སྟེ་ངེས་པ་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། ཟུང་མི་  
 སྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དང་བའི་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ་པའོ། །  
 ཡང་ན་དམ་ཆོག་གསུམ་ནི། རྟོན་ཀྱང་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཟུང་། བྱང་རྒྱུ་བ་  
 སེམས་ཡོངས་མི་གཏོང་བ་དང་། བྱུང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པ་དང་། རྟོ་  
 ཉིད་ཤེས་པ་བཅུ་ལ་བསྟུང་། ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་༥། གང་གི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བརྟན་ཞིང་། སྟོ་སྟོས་  
 ཆགས་པ་མེད་ཀྱང་པ། རྟོ་ལ་འདི་ནི་ངེས་འགྲུབ་སྟེ། སྟོ་ཆོས་ཉིད་ནི་མི་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོན་  
 རྒྱུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་  
 རྒྱུ་ཆོགས་པའོ། །ཡང་ན་རིག་སྟེན་འཆང་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། རྟོ་གྲུབ་པ་ནི་ཡོངས་སྟེན་གྲུབ་པ་སྟེ་མངོན་རྒྱུ་ཀྱི་  
 བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་བདག་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱོལ་ཅིག་པའོ། །གསང་སྟེན་  
 བདག་པོས་གསུངས་པ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། རྣམ་པར་སྟེ་ལས་བསོད་ནམས་  
 རྒྱ་ཆེན་གང་ཐོབ་དེས། སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུ་འཇམ་པའི་མཆོག་ལ་བརྟན་ནས་  
 བྱོ། བརྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིས་སྟོན་ཀྱི་རབ་ཀྱང་ཅིག བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 བརྟན་པ་དཔལ་རྟོ་རྟོ་འཇིག་གི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་བཤད་པ་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་སྟོན་  
 དཔོན་ནི་བ་འཆོ་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་འདི་རྒྱལ་ལ་བརྟན་

བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།      །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཱི་ཀ་ར་བ་ལྷ་དང་།      ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་དཔལ་  
བཅེགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།      །།

### བསྐྱར་མཆན།

- ༤༡༧ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་གྲངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «ལེ་»བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བརྟན་པ་དཔལ་ལྗོངས་འཛིན་གྱི་  
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།། ②«སྤར་»+པ། ③«ལེ་»«སྤར་»པ། ④«ལེ་»«སྤར་»སྟོན་  
ནོ།།
- ༤༡༨ ②«སྤར་»-དང་། ③«ལེ་»«སྤར་»སྟུབ།
- ༤༡༩ ①«ལེ་»«སྤར་»པར་ང་།
- ༤༢༠ ②«ལེ་»«སྤར་»+སོ་སོར་ཆད་མེད་ཅིང་། ③«ལེ་»པ།
- ༤༢༡ ②«སྤར་»+ཏེ། ③«ལེ་»མཉན།
- ༤༢༢ ②«ལེ་»«སྤར་»+ལྟ། ③«ལེ་»«སྤར་»-གི།
- ༤༢༣ ②«ལེ་»«སྤར་»དོན། ③«ལེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ④«ལེ་»«སྤར་»པ།
- ༤༢༤ ②«ལེ་»«སྤར་»པ། ③«ལེ་»«སྤར་»ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ། ④«ལེ་»«སྤར་»-པ།
- ༤༢༥ ②«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ③«ལེ་»«སྤར་»+ལྟལ་ནི། ④«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི་འཇུག ⑤«ལེ་»«སྤར་»  
ཀྱི་འཕེན། ⑥«ལེ་»«སྤར་»པའང་། ⑦«ལེ་»«སྤར་»ན།
- ༤༢༦ ②«ལེ་»«སྤར་»+ན། ③«ལེ་»ལྟགས། ④«ལེ་»«སྤར་»དེ། ⑤«སྤར་»ལྟལ། ⑥«ལེ་»«སྤར་»  
ལྟན། ⑦«སྤར་»ཆད།
- ༤༢༧ ②«ལེ་»«སྤར་»+དཔག་ཏུ། ③«ལེ་»«སྤར་»དཔོགས། ④«ལེ་»བར།«སྤར་»པར། ⑤«ལེ་»  
«སྤར་»ཆད། ⑥«ལེ་»«སྤར་»འཆད། ⑦«ལེ་»«སྤར་»-ནི། ⑧«ལེ་»«སྤར་»-ཡ།
- ༤༢༨ ②«ལེ་»«སྤར་»-ཞེན་པར། ③«ལེ་»«སྤར་»+བ། ④«ལེ་»«སྤར་»རྒྱས།
- ༤༢༩ ②«སྤར་»འཕངས་དེ་སྟུབས། ③«ལེ་»«སྤར་»-པ། ④«ལེ་»«སྤར་»དྲ། ⑤«ལེ་»«སྤར་»གྲུབ།  
⑥«ལེ་»«སྤར་»བསྐྱབ། ⑦«ལེ་»«སྤར་»-པ། ⑧«ལེ་»«སྤར་»-བར།
- ༤༣༠ ②«ལེ་»«སྤར་»-དམ་ཆོག་གསུམ་མཆོག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ③«ལེ་»«སྤར་»-ནི། ④«ལེ་»  
ཆོགས། ⑤«ལེ་»«སྤར་»གཏང་། ⑥«ལེ་»«སྤར་»བཞེན། ⑦«ལེ་»«སྤར་»-བྱར་བུང་བ་ཉིད་དུ།

② «མེ་» «སྐར་» ལུ་འི།

༤༩༣ ② «མེ་» «སྐར་» ལྟ་ས།

## བཅུན་འཁྱུར་མེ་ལྟ་ས།

བཅུན་ཆོག་ས། (༥༥)

ཏུ་འི་ལྟ་ས།	ལྟ་ས་ལྟ་ས།	ལྟ་ས་ལྟ་ས།	ལྟ་ས་ལྟ་ས།	ལྟ་ས།
ལྟ་ས།	བཅུན་ཆོག་ས།	བཅུན་ཆོག་ས།	བཅུན་ཆོག་ས།	
ཆོག་ལྟ་ས།	༥༥	༥༥	༥༥	
ལྟ་ས་ལྟ་ས།	༧	༧	༧	
ལྟ་ས།	༢༩༧༧—༢༩༧༧	༢༩༧༧—༢༩༧༧	༢༩༧༧—༢༩༧༧	
ལྟ་ས།	༩༩	༩༩	༩༩	
ལྟ་ས་ལྟ་ས།	མེ་ ལྟ་ས་ ལྟ་ས་ ༩༩ ལྟ་ས་ ལྟ་ས་	མེ་ ལྟ་ས་ ལྟ་ས་ ༩༩ ལྟ་ས་ ལྟ་ས་	མེ་ ལྟ་ས་ ལྟ་ས་ ༩༩ ལྟ་ས་ ལྟ་ས་	
ལྟ་ས་ལྟ་ས།	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	

## ༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ།<sup>2</sup>

༡༡། །ཏྲ་གར་སྐད་སུ། བཙུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་བཅུ་། བོད་སྐད་སུ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ། གསུང་གི་མངའ་བདག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པ་རོལ་བྱེན། །འོ་མའི་མཆོ་ལྷ་ར་་་  
 དཀར་ཡངས་མཛེས་པའི་སྐྱ་དང་ལྷན། །མཉམ་མེད་<sup>3</sup>དེ་བཞིན་ཉིད་དངོས་སེང་  
 གའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །ཐུབ་མཆོག་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 མདངས་ལྷན་ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ལྷ་ར་འཕྲོ་བའི། །འོད་གྱིས་སྒྲུགས་རྣམས་མ་  
 ལུས་སྤང་བར་མཛད་པ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མད་བྱང་སྤང་པོའི་བྲི་ལ་་་་་་  
 བཞུགས། །བསྟོངས་བྲལ་སངས་རྒྱས་མི་བསྟོད་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆའ། །རིན་  
 ཆེན་དབང་བསྐྱར་འབྱོར་པས་འགོ་དོན་མཛད་ལ་མཁས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་་  
 མངའ་རི་རྒྱལ་མངོན་སུམ་རྒྱ་འདྲ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུས་རྟ་ཡི་གདན་ལ་  
 བཞུགས། །ཐུབ་པ་རིན་ཆེན་འབྱང་ལྷན་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆའ། །མ་བྱའི་་་་་་



རིགས་གསལ་བརྒྱ་<sup>①</sup>ཡིས་མངོས་བྱས་སྤང་བ་ཡི། །འོད་གྱིས་སྤྱགས་ཀྱན་ཁིབས་པས་  
 མངོན་དགའ་པར་མི། །རྒྱ་གཞི་རི་བོ་ལྟར་མངོས་མ་བྱའི་གདན་བཞུགས་པ། །  
 ཐུབ་པ་དཔག་མེད་འོད་མངའ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ཆོགས་  
 གྱིས་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །འོད་གྱི་སྤང་བས་ནམ་མཁའི་ཆ་ཀྱན་ནམ་པར་.....  
 འགོངས། །བྱི་རྒྱུ་ཡི་མཆོ་ལྟར་མཁའ་ལྡིང་གདན་<sup>②</sup>ལ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་  
 རོན་ཡོད་ཀྱུབ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སང་གི་སྤང་བོ་ཉ་དང་མ་བྱ་མཁའ་ལྡིང་  
 གདན་ལ་རྩོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་བཞུགས། །སྤྱ་མདོག་རིམ་བཞིན་དཀར་དང་སྤྱོད་དང་སེར་  
 དང་དྲི་མེད་དམར་དང་ལྗང་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་ས་<sup>③</sup>རིག་མཆོག་  
 སྤྱིན་ཏིང་འཛིན་མི་འཇིགས་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཆོན། །རང་རིགས་རིན་ཆེན་.....  
 ཅོད་པན་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་འདུད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལྷའི་བསྟོད་པ་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་པརྒྱ་ཀ་ར་མཆོ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་<sup>④</sup>དགོ་སྤྱོད་  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་<sup>⑤</sup>གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

### བསྟན་མཆོན།

༤༩༣ ①མཆོན་བྱང་འདི་«པེ་»«སྤང་»ལྟར་བཤོད། ②«པེ་»«སྤང་»-ཅ ③«པེ་»«སྤང་»ཉིད། ④«པེ་»  
 «སྤང་»མཛད་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆའ།  
 ༤༩༤ ①«པེ་»«སྤང་»མཆོག་རྒྱ། ②«པེ་»«སྤང་»-ལྡིང་གདན། ③«པེ་»«སྤང་»-ས། ④«པེ་»  
 «སྤང་»-ཐུན་ཀྱང་། ⑤«པེ་»«སྤང་»-ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ། ⑥«པེ་»«སྤང་»-ལྷས་ཏེ།



# ༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟན་གྱི་བསྟོན་པ།<sup>②</sup>

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། སལྟ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྟོ་ཨྲ་། བོད་སྐད་དུ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟན་གྱི་བསྟོན་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་<sup>③</sup>ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་ལྟ་མི་འཇིག་རྟེན་ཕྱིར་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་  
 གསལ་ཞིང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐར་པ་སྟོན། །སྲིད་གསུམ་ཚུ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་.....  
 བདེ་འགྲོར་སོན་ཅེ་པ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་དང་པ་རོལ་མེད་པ་འདི། །འཇིག་རྟེན་ཅུབ་ཅིང་  
 འདུག་པ་རབ་དུ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །ཕན་གདགས་ཕྱིར་ནི་ཆོས་རྣམས་<sup>④</sup>སྟོན་པ་  
 གང་ཡིན་པ། །རྒྱལ་བ་གཙུག་ཏྱར་མངའ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉི་ཟླ་དག་  
 ལས་འདས་པའི་གཟི་བརྒྱིད་མངའ་བ་དེས། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྦྱོང་པའི་དང་ཚུལ་  
 རྣམས་ལས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཆོའི་འཇིང་ལྟར་གཏིང་དཔག་ཅུས་པར་མི་འགྱུར་བའི།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་ཅེ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་གྲགས་པ་ཟླ་བའི་

འོད་ཟེར་འདྲ་བ་ཡིས། །ས་སྟངས་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་སྤང་བ་དང་། །  
 ལུ་རུསྒྲུ་<sup>②</sup>རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ཏུ་མད་བྱང་བ། །སྤུབ་དབང་ཆེན་པོ་ལྷག་དང་སེལ་ལ་  
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཕན་པར་མཛད་པ་དང་། །ཆགས་པ་  
 མེད་པ་གང་གི་<sup>③</sup>དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱགས། །རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་ལུན་པའི་ཐིབས་པོ་  
 རབ་བཅོམ་ཞིང་། །ལྷ་ཡིས་མཛོད་པའི་གསེར་སྤུབ་དེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བཙོ་  
 མའི་གསེར་གྱི་སྤུང་པོའི་ཁ་དྲོག་འདྲ་བ་ཡི། །གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ཉི་མ་སྟོང་བས་  
 ལྷག་པ་མང་ལ། །སྤྱོ་བོ་ཀུན་གྱིས་སྤྱག་བྱས་འཇིག་རྟེན་མཆོག་གུར་པ་<sup>④</sup>། །འོད་  
 སྤངས་མཆོན་གསོལ་གང་ཡིན་དེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མང་པོས་་་  
 པརྒྱའི་ཆལ་སྤྱོ་<sup>⑤</sup>ལྷར། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་མང་པོས་འཇིག་རྟེན་སང་པར་མཛད། །  
 སྟོན་པ་སྤྱུ་སྤུབ་པ་སྤྱགས་རྗེ་<sup>⑥</sup>སྟོན་མ་ཅན། །ལྷ་ངན་འདས་སྟོན་<sup>⑦</sup>གང་ཡིན་དེ་ལ་  
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་<sup>⑧</sup>བྱང་ཆུབ་སྤྱོ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་གུར་ཅིང་། །བྱམས་  
 པ་ཞེས་བྱ་དགའ་ལྷན་གནས་ཀྱི་གནས་ན་<sup>⑨</sup>བཞུགས། །ས་སྟངས་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རྟག་ཏུ་དད་པས་<sup>⑩</sup>སྤྱག་འཆལ་ལོ། །  
 འདས་པའི་རྒྱལ་བ་བདུན་པོ་དང་ནི་<sup>⑪</sup>ཐྱིས་གཤེགས་པ། །བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་་་་་་  
 སེམས་དཔའ་བདག་གིས་བསྟོན་པ་<sup>⑫</sup>ཡིས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་  
 བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་དང་<sup>⑬</sup>བྲལ་གུར་་་  
 ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་བསྟོན་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པརྒྱ་ཀ་ར་ལྷ་དང་<sup>⑭</sup> །ཁྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་<sup>⑮</sup>དགེ་སྟོང་  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་<sup>⑯</sup>གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

### བཟུང་མཆན།

- ༤༩༥ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བཞོད། ②«པེ་»«སྤར་»ཤི། ③«པེ་»-ལ། ④«པེ་»«སྤར་»ལ་  
འགོ་བར་སྟོན། ⑤«པེ་»«སྤར་»+རབ་ཏུ། ⑥«པེ་»འཇིངས། ⑦«པེ་»«སྤར་»བསྟོད།
- ༤༩༦ ①«པེ་»དུམ་ལ།«སྤར་»དུ་ལ། ②«པེ་»«སྤར་»གིས། ③«པེ་»«སྤར་»པའི། ④«པེ་»«སྤར་»  
འབྱེད། ⑤«པེ་»«སྤར་»ཐེའི། ⑥«པེ་»«སྤར་»པ། ⑦«པེ་»«སྤར་»གིས། ⑧«པེ་»«སྤར་»  
ནས། ⑨«པེ་»«སྤར་»སྤྱིང་ནས་ཉེ་བྱ། ⑩«པེ་»«སྤར་»དག་དང། ⑪«པེ་»-པ། ⑫«པེ་»  
«སྤར་»ཆེན། ⑬«པེ་»«སྤར་»ཐུན་ཀར་དང། ⑭«པེ་»«སྤར་»-ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྟ་བུ། ⑮«པེ་»  
«སྤར་»-ཞུས་ཉེ། ⑯«པེ་»+མཁན་ལ།

### བཟུང་འབྱུང་རྟེན་མིག

བཟུང་ཆོག་མཁན། (༥༧)

དཔེ་གཞི།	ཐོ་དག།	པེ་ཆེན།	སྤར་ཐང་།	ཆོ་སྟ།
ཐོ་ཆེན།	བཟུང་ཆོག་མཁན།	བཟུང་ཆོག་མཁན།	བཟུང་ཆོག་མཁན།	
ཆེན་ཐང་མཁན།	༥༧	༥༨	༥༩	
ཐང་ཉེ་གཞི།	༧	༧	༧	
ཐོ་པ།	༡༩༧༥-༡༩༨༥	༡༩༨༥-༡༩༩༥	༡༩༩༥-༡༩༩༥	
ཐོ་དག།	༩	༡༩	༡༠	
ཆེན་ཀར་པ།	༡༡ ༡༤	༡༡ ༡༤	༡༡ ༡༤	
ཆོག་ཆེན།	༩༧	༩༧	༩༩	

# ༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པ།<sup>༡</sup>

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་རུ། །ལཱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྟོ་ཏེ། །ཐོད་སྐད་རུ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། །མཆོན་གྱི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་ལ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲུ་  
ཆགས་མཛེས་པའི་སྒྲ། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་ཡང་དཔལ་གྱུར་པ། །མཆོན་  
གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་བ་པརྒྱས་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། །ཤེས་  
བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པས་མཐུན་པ་འཕགས། །ཀྱུ་མཆོ་ལྷ་བྱུར་ཟབ་པའི་ཕྱགས་མངའ་  
བ། །སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཛམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་ལྷ་  
ལྷང་དེ་བ། །ཉི་མ་སྟོང་བས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྒྱུད་འབར། །དྲི་མེད་གསེར་གྱི་  
མཆོད་སྟོང་ལྷ་བྱུའི་སྒྲ། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་ལྷང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷ་ངན་  
འདས་ཤིང་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེས་པ། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གདུང་བ་ཞི་མཛོད་  
ཅིང་། །འགྲོ་དུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་པོ། །ལྷ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་



སྒྲན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྒྲན་གྱི་ལྷ། །བེ་  
 རླུང་ཡི་འད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉེས་པ་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་གཞར་སྤྲངས་ནས། །  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དག་གི་ཕ་རོལ་བྱོན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །  
 བེ་རླུང་ཡི་འད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་པས། །  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བྱུར་གཞན་དོན་མཛད། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་  
 སྒྲན་གྱི་ལྷ། །བེ་རླུང་ཡི་འད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེས་ཤྱུག་འི་  
 རིགས་འབྲུངས་ཤིང། །གཞན་གྱིས་མི་སྤུང་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་  
 གྱི་ལྷུན་པོ་ལྷ་བྱུར་མཛེས་པའི་སྤྱ། །ཤྱུག་འི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་བརྟན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བ་འཆོས་མཛད་པ་རྗེས་མོ་  
 སོ། །



## བཟུང་མཆན།

༤༩༩ ②མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒངས་ཏི་བཞོད་ཅིང་། «བེ་»«སྤར་»དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟུང་ལ་བཟོད་པ་.....  
བཞུགས་སོ། ③«བེ་»«སྤར་»-མ་

༧༠༠ ①«བེ་»«སྤར་»ལས། ④«བེ་»རྒྱུ་ཡི་«སྤར་»རྒྱུ་ཡི། ③«བེ་»«སྤར་»པོར།

༧༠༡ ①«བེ་»«སྤར་»གཞིར། ④«བེ་»«སྤར་»གིས། ③«བེ་»ཁྱིས།

## བཟུང་འབྲས་རྟེན་མིག

བཟུང་ཆོགས། (༥༤)

དཔེ་གྲི།	ཐེ་ཏི།	ཡི་ཅི།	སྤར་ཐང་།	ཆོ་ག།
ཐེ་ཆོ།	བཟུང་ཆོགས།	བཟུང་ཆོགས།	བཟུང་ཆོགས།	
ཆོ་ག་ཡུལ་མ།	༥༤	༥༥	༥༥	
ཡུལ་ཏིག་མ།	ཀ།	ཀ།	ཀ།	
ཐེ་བ།	༢༩༤ན་ <sup>༦</sup> -༢༩༩ན་ <sup>༧</sup>	༢༩༤བ་ <sup>༦</sup> -༢༩༩བ་ <sup>༧</sup>	༢༩༩བ་ <sup>༦</sup> -༢༩༩བ་ <sup>༧</sup>	
ཡུལ་།	༡༩	༡༥	༡༥	
ཆོ་ག་ཀང་།	ཱི་ ༥༤	ཱི་ ༥༤	ཱི་ ༥༤	
ཆོ་ག་ཁྱི།	༥༧༩	༥༧༩	༥༤༩	

# ༡༡། །རབ་རྩ་སྒྲ་བར་ནམ་ལངས་པའི་བསྟོད་པ།<sup>②</sup>

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་རྩ། །སྤྱ་སྒྲ་ཏ་སྤྱ་ཏ་སྟོ་ཏྲི། །བོད་སྐད་  
 རྩ། །རབ་རྩ་སྒྲ་བར་ནམ་ལངས་པའི་བསྟོད་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མངའ་  
 བདག་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་དང་གྲུབ་པ་དྲི་བའི་གཙོ་དང་སྟོམ་བཙོན་  
 དབང་ནམས་ཀྱིས། །བསྟོད་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་དག་གིས་ལྷ་ཡུལ་ས་སྟོངས་<sup>①</sup>ནམས་སུ་  
 བསྟོད་མོད་གྱི། །བདག་ཀྱང་ངེ་ལྷར་རྒྱས་པས་འཕགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བསྟོད་བགྱི་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཁའ་ལྗིང་འཕྱར་ཞེས་བྱང་བ་ནམས་ནི་ཅིས་མི་  
 འཕྱར། །མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་གྱུར་པ་ལུས་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་ནི་བད་གྱུར་ལ། །  
 བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་པར་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱུང་ཡངས་པའི་སྦྱན། །དཔལ་ལྷན་  
 མཛེས་པའི་མོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི། །སྟོབས་  
 བརྩ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་རྩ་རབ་རྩ་སྒྲ་བར་ནམ་ལངས་པའོ། །བདུད་གྱི་དཔུང་  
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉམ་ངའི་ལམ་ནི་གཙོད་མཛད་པ། །ས་གསུམ་ཕན་པར་

མཛད་པ་འཁྱི་ཤིང་དྲ་བ་གསུམ་པོ་<sup>②</sup> དྲུལ་མཛད་པ། །ཞི་བའི་བདེ་བ་སྟོལ་<sup>③</sup> བར་  
 མཛད་པ་མི་ཤེས་རི་བོ་འཇིག་མཛད་པ། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་  
 རབ་ཏུ་སྡེ་བར་ནམ་ལངས་པའོ། །གང་ཞིག་ལྟ་མིན་མི་དང་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྟོན་  
 ཏུ་བདེ་བའི་གནས་སྟོབ་པ། །མ་ལུས་པ་ཡི་ས་ཡི་ཁམས་སུ་འཇིག་རྟེན་བདུན་<sup>④</sup> ་་་  
 བསྐྱུས་དབྱངས་གསངས་<sup>⑤</sup> མཐོན་པོ་སྟོགས། །ཤེད་ལས་སྦྱེས་པ་བསྟོ་བྱེད་རང་བྱུང་  
 པརྒྱའི་སྦྱེ་གནས་ཅན་ནི་གཉིད་ལོག་ཟུར། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་  
 རབ་ཏུ་སྡེ་བར་ནམ་ལངས་པའོ། །ཤར་གྱི་རི་བོའི་ཆེ་ཡི་<sup>⑥</sup> རོས་ལ་གནས་ཤིང་དམར་  
 པའི་འོད་ཀྱིས་ནམ་གཞོན་<sup>⑦</sup> པ། །ལུན་པའི་ཆོགས་ནམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་<sup>⑧</sup> སྦྱེ་  
 དགུ་ནམས་ཀྱི་མིག་གཅིག་སུ་<sup>⑨</sup> །ཉི་མ་དེ་ཡང་སྦྱོས་པས་འཕུན་ཞིང་<sup>⑩</sup> ནམ་པ་ཀུན་  
 ཏུ་གཉིད་ལོག་ཟུར། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྡེ་བར་སད་  
 པའོ། །སྤང་པོའི་མཆེ་<sup>⑪</sup> ལྟར་དཀར་བསེལ་གསལ་<sup>⑫</sup> བའི་ཟེར་ཅན་རི་བོར་མཛོན། །  
 མཛོན་མོ་<sup>⑬</sup> ཐིག་ལེ་ལྟ་བུར་མཛོས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་གང་། །དམན་པའི་  
 མདངས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡང་<sup>⑭</sup> ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཉིད་ལོག་ཟུར། །སྟོབས་བརྩུ་  
 མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྡེ་བར་སད་པའོ། །རབ་མཆོག་ལག་པ་བཞི་བ་  
 བརྩུ་བྱུག་བྱེད་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན། །བཟླས་དང་ཉེས་པའི་ཆོག་ཤེས་ཤིང་  
 དེས་བརྟེན་རིག་བྱེད་འདོན་པ་པོ། །དྲི་མེད་པརྒྱའི་སྦྱེ་གནས་ཆངས་པ་དེ་ཡང་རབ་  
 ཏུ་གཉིད་ལོག་འཁྱུར། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྡེ་བར་སད་  
 པའོ། །གངས་ཀྱི་རི་བོའི་ཆེ་ལ་གནས་ཤིང་སྟུལ་གྱི་<sup>⑮</sup> མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་འཆང་། །  
 སྟོང་བྱིར་སུམ་བཅེགས་བསྐྱེད་པར་རུས་གང་སྟག་གི་པགས་པའི་གོས་གྱོན་པ། །ཆེ་  
 གསུམ་ཅན་རྟགས་<sup>⑯</sup> རི་མཆོག་སུ་མོ་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་གཉིད་ལོག་ཟུར། །སྟོབས་  
 བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྡེ་བར་སད་པའོ། །འབར་བའི་རྡོ་རྗེ་ལག་ན་

ཐོགས་ཤིང་ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤུབ་དགའ་བ། །ལྟ་ཡི་གཙུག་པོ་བདེ་སོགས་བདག་པོ་  
 མོངས་པའི་བསམ་པས་རྣམ་པར་འཁོར། །མཚན་མོ་མིན་དང་མཚན་མོ་གཉིད་་་་  
 ལོག་འདོད་པའི་འདམ་རུ་ངེས་པར་བྱིང་། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་ཉག་རུ་  
 རབ་རུ་སྒྲ་བར་སད་པའོ། །ཡུལ་སྟོན་པོའི་འདབ་མ་ལྟར་སྒྲ་པ་སྒྲ་ལྟར་དགའ་་་་  
 ཡངས་པའི་མིག །ལྟ་མིན་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་བཙོན་གྱིར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་ལྟ་  
 ཚོགས་གཟུགས། །བྱབ་འབྱུག་ཀྱང་ནི་ཡུན་རིང་གཉིད་ལོག་མངའ་བྱི་གནས་ལས་  
 ཐར་མ་གྱུར། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་ཉག་རུ་རབ་རུ་སྒྲ་བར་ནམ་ལངས་་་་  
 པའོ། །གང་ཞིག་རལ་པ་སེར་སྒྱའི་ཚོགས་ལྟན་ལྟ་དམར་པོ་བྱངས་མདོག་བྲག་གི་་་  
 མིག །ཡུགས་བདག་དགའ་བའི་རུས་སུ་གཅིག་རུ་ཆགས་པ་འཛོམས་པར་རུས་པ་  
 པོ། །འདོད་པའི་ལྟ་ཡི་མངའ་སྤྱོད་ལུས་ཅན་མེ་ལྟ་དེ་ཡང་གཉིད་ལོག་གྱུར། །  
 སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་ཉག་རུ་རབ་རུ་སྒྲ་བར་སད་པའོ། །ཁློ་བ་ཁ་བ་ཀྱུ་ལུ་  
 ཏ་མཚུངས་ཆང་འབྱུངས་ལྟ་མིག་ནི་དམར་གྱུར་ལ། །འདོད་པ་བརྟན་སྒྲ་སྤྱོད་པོ་་་  
 ཐོང་གཤོལ་ལག་ན་འཛིན་པར་བཙོན། །སྟོབས་ཅན་དེ་ནི་ནམ་གྱའི་མགུལ་ལྟ་ནས་  
 འབྱུང་ཅིང་འདི་ན་ཉལ་བར་གྱུར། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་ཉག་རུ་རབ་རུ་  
 སྒྲ་བར་སད་པའོ། །སྤང་ཆེན་གདོང་ཅན་མཆེ་བ་གཅིག་ལྟ་པ་རྣམ་པ་ཀུན་རུ་་་་་  
 བགེགས་བྱེད་པ། །འགྲམ་པའི་ངོས་གཉིས་ཚུས་ཚུ་རབ་འབབ་བྱུང་བ་སྒྲ་་་་  
 གསངས་ལྟ་མཐོན་པོ་སྒྲགས་པ་ཡི། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡང་ནི་ཆང་གི་བརྟན་་་་  
 བས་རབ་རུ་ལྟ་པར་གྱུར། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་ཉག་རུ་རབ་རུ་སྒྲ་བར་  
 སད་པའོ། །ཟར་མའི་མེ་ཏྲིག་ལྟར་སྒྲ་གང་གི་ལག་པ་མཚོག་ན་མདུང་བྱུང་ཐོགས། །  
 པ་སྒྲ་གསར་ལྟ་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཅན་གདོང་རུག་ལྟ་མིན་བྱུང་བྱུང་གསོད་། །མིག་་་  
 གསུམ་ལྟན་པ་གཞོན་རུའི་ཚུལ་ཅན་དེ་ཡང་གཉིད་མཐུག་ལོག་པར་གྱུར། །སྟོབས་

བཅུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བར་སང་པའོ། །ཟས་ལ་རབ་ཆགས་.....  
 དམན་ལུས་རྟག་པར་ནལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་དགའ་བྱུར་པ། །གཞོན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ནམ་  
 མང་དང་ལྷན་ཡི་དགས་ལྟ་བུར་ཆོག་པའི་ལུས། །རྒྱ་དཔུང་འགོ་བ་ནམ་བུལ་གང་  
 ཡིན་གཅིར་བུ་དེ་ནམས་ཀྱང་གཉིད་ལོག། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་  
 རབ་ཏུ་སྤྲོ་བར་སང་པའོ། །བས་མཐའི་གནས་ཆེན་འདི་ན་དྲང་སྤྲོད་དན་སྤྲོད་ཨི་  
 གི་ར་ས་དང་། །ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་སོགས་གནས་འཛོག་རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་བ་དང་དགའ་  
 བྱེད་ནམས། །གཞོན་ལུ་མ་ཡི་སྤྲོ་གནས་ཆགས་ཤིང་སྤྲོད་ས་པ་ནམས་ཀྱང་གཉིད་  
 ལོག་བྱུར་། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བར་སང་པའོ། །  
 གཤིན་རྗེ་རྒྱ་ལྟ་ལུས་དན་གཞོན་སྤྲོ་འདྲེ་དང་སྤྲོ་འབྱེད་དབང་པོ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྤྲོད་གཞན་ལྟ་ལུ་ས་སྤྲོད་ས་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ། །གཞོན་  
 ལུ་མ་ལ་རབ་ཆགས་བྱུར་གྱིས་ལྟ་དེ་ནམས་ཀྱང་གཉིད་ལོག་བྱུར། །སྟོབས་བཅུ་  
 མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བར་སང་པའོ། །སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བྱུར་  
 གཉི་ལྷག་དྲ་བས་ཁེབས་པའི་ལུས། །སྤྲོ་བ་ལེར་སྤྲོ་གཟེགས་ཟན་ཀྱུན་ཏུ་འཁོར་  
 ཞིང་སྤྲོ་པོའི་བསམ་པ་ཅན། །ཞི་བའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་དེ་ནམས་.....  
 ཀྱང་གཉིད་ལོག་བྱུར། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བར་སང་  
 པའོ། །མི་ཤེས་མཆོན་མོ་ལུན་པར་སྤྲོད་པའི་མལ་ཆ་མཐུག་གྱོན་ཅིང་། །ལུས་  
 གྱི་སྤྲོ་རྟེན་ལ་ནི་རབ་མཐུག་གཉིད་ལོག་བྱུར་པའི་ཆོ། །དགེ་དང་མི་དགེའི་འབྲས་  
 བུ་ཡོངས་སུ་འགྲོ་ལྷག་བྱེད་པ་ན། །རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་གཉིད་སང་གང་ཡིན་དེ་ལ་  
 ལྷག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱ་འབྲུམ་དག་ཏུ་བ་ལང་རིགས་བརྒྱ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲུངས་ཏེ། །  
 རོམས་ནས་འགོ་བར་བྱུར་ནའང་རྒྱ་ལ་བྱི་བར་མངོན་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྤྲོ་བ་  
 ལྷན་དག་མཁན་བརྒྱས་ཡང་དག་བསྟོན་བྱུར་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལོགས་པའི་

གཏེར་ཆེན་ཟད་པར་འགྱུར་<sup>①</sup>མ་ཡིན། །རབ་རྩ་ནམ་ལངས་སྟོང་གཅིག་སྤྱི་ཡི་ཡོ་  
ཤེས་སྒྱུན་ཕྱི་བསྟོན་གྱུར་པས་<sup>②</sup>། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཏྲ་བ་དུན་འདྲ་གྱིས་འགྲོ་  
འདི་ཏྲ་ག་རྩ་སྤང་བྱས་ཏེ། །སྒྲ་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་ལམ་ངན་ལས་བསྐྱེད་འབྱུར་ལྡན་  
དཔལ་གྱི་བྱ་བ་<sup>③</sup>དག །དོགས་མེད་<sup>④</sup>རང་དགར་བདེ་སྤྱག་དངོས་གྱུབ་ནམ་པ་  
ཀྱན་རྩ་སྟོང་གྱུར་ཅིག །རབ་རྩ་ཐུ་བར་ནམ་ལངས་པའི་<sup>⑤</sup>ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ལ་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཏ་རི་ཤ་དེ་བས་བསྟོན་པ་རྫོགས་སོ། །

‘ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པཌྌི་ཏ་རྩ་ཇ་སྤྱི་རྩྩ་ན་མི་ཅ་དང་། ལ་རྩ་བ་ཁེུ་བརྟུང་  
ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་བའོ།’<sup>⑥</sup> །

### བསྐྱར་མཆན།

༧༠༣ ①མཆན་བྱང་འདི་«བེ་»«སྤར་»ལྟར་བཞོད། ②«བེ་»«སྤར་»ཟ། ③«བེ་»«སྤར་»ཉིང་། ④«བེ་»  
«སྤར་»ང་།

༧༠༤ ①«བེ་»«སྤར་»ལ། ②«བེ་»«སྤར་»ཚོལ། ③«བེ་»«སྤར་»གཅིག ④«བེ་»«སྤར་»གསང་།  
⑤«སྤར་»རིའི་ཆེའི། ⑥«བེ་»«སྤར་»གནང་ནོན། ⑦«བེ་»«སྤར་»པར། ⑧«བེ་»རྒྱ་«སྤར་»རྒྱ།  
⑨«བེ་»«སྤར་»འབྱེན་ཅིང་། ⑩«བེ་»«སྤར་»པོ་ཆེ། ⑪«བེ་»«སྤར་»བསལ། ⑫«བེ་»«སྤར་»  
མའི། ⑬«བེ་»«སྤར་»དེས་ནི། ⑭«བེ་»«སྤར་»གྱིས། ⑮«བེ་»«སྤར་»དྲིག

༧༠༥ ①«བེ་»«སྤར་»བ། ②«བེ་»«སྤར་»བསྟན། ③«བེ་»«སྤར་»མཐུས། ④«བེ་»འགྲུལ།  
⑤«བེ་»«སྤར་»གཅོགས། ⑥«བེ་»«སྤར་»ཐུས་པ་སྤྱ་གསང་། ⑦«བེ་»«སྤར་»-རབ་རྩ། ⑧«བེ་»  
«སྤར་»པརྩ་སར། ⑨«བེ་»«སྤར་»བསང།

༧༠༦ ①«བེ་»«སྤར་»ནམས་དང་ལྡན་པའི། ②«བེ་»བསང། ③«བེ་»«སྤར་»མོགས། ④«སྤར་»མས།  
⑤«བེ་»«སྤར་»+དེ། ⑥«བེ་»«སྤར་»-གྱུར། ⑦«བེ་»«སྤར་»བདག ⑧«བེ་»«སྤར་»ཉིང་།  
⑨«བེ་»«སྤར་»གྱི་རྩ་དང་རྩ་མིན། ⑩«བེ་»«སྤར་»པའི། ⑪«བེ་»«སྤར་»+པ། ⑫«བེ་»  
«སྤར་»+ནི། ⑬«བེ་»«སྤར་»ཁྱིགས་པ། ⑭«བེ་»«སྤར་»འདྲེ་ལོག



# ༡༡། གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ ཕྱག་འཆལ་བའི་བསྟོད་པ།<sup>⑦</sup>

༡༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་མ་རྩ་སྤྱན་ཅི་ཏ་བན་ད་རྩ་མ་སྤ་བཙུང་།  
 བོད་སྐད་དུ། གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་བསྟོད་པ།  
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱི་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བུམ་ས་དང་བྱང་ཆུབ་.....  
 མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་པ་བསྐྱར། །མཆོད་རྟེན་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་...  
 གསུམ་མཆོད་དང་①ལྡན་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། །གངས་རིའི་ཁ་དོག་ལྟར་གསལ་  
 ལྟ་ལས་བབས་པའི་གནས་འདི་དང་། །གང་དུ་བདེ་གཤེགས་མུ་ཅན་འདས་པ་དེ་  
 ལ་སྤྱི་བོས་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཡངས་ཅན་སྤྱི་རྩ་སྤྱི་བྱིས་པ་གསོད་རི་འཇིགས་  
 རུངས་②བཅིངས་འགུམ་དང་། །མཉན་ཡོད་དང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྒྱ་ཤིང་...  
 གྲོང་མཆོག་སེར་སྒྱུ་ལུ་ལྷོ་རྩི་། །ཀློ་ཤེས་③དང་མཛོད་མཐུག་④མཉམ་པའི་གྲོང་.....  
 མཆོག་དཔལ་ལྷོང་ཡུལ་འཁོར་དང་། །སྟོབས་བརྩུ་ལྡན་པའི་མཆོད་རྟེན་གཞན་...  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལའང་སྤྱིས་ཕྱག་འཆལ། །ཁ་ཆེ་དང་ནི་རྒྱ་ཡུལ་ཁ་བ་ཡ་ལུན་ཞེས་



པ་<sup>②</sup>དང་། །སིཿ་ལ་དང་ཨོ་ཏེ་<sup>③</sup>སིཿ་ཤིང་འཕེལ་བ་ག་མང་བ་ཁ་གོ་ལ། །བལ་ལ་  
 ཡུལ་ཀླ་མ་རྩ་<sup>④</sup>དང་བུམ་པའི་སྟོང་མཆོག་ཀླ་ཞི་<sup>⑤</sup>བཟང་པོའི་ཡུལ། །སྟོབས་བརྩ་  
 ལྷན་པའི་གཏུང་བཅས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལའང་སྦྱིས་ཕྱག་འཆོལ། །ཏི་སེ་  
 གངས་རི་གངས་ཅན་ལ་གནས་མཆོ་<sup>⑥</sup>ར་དང་རི་རབ་ཅེ། །ཁྱུ་གནས་ནམ་རྒྱལ་ལོ་ར་  
 སྦྱིན་གནས་དང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གནས། །ཆོངས་དང་བྱབ་འཇུག་གནས་དང་  
 ཕྱགས་བདག་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གནས། །སྟོབས་བརྩ་ལྷན་པའི་མཆོད་རྟེན་གཞན་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ལའང་སྦྱིས་ཕྱག་འཆོལ། །སྟོབས་བརྩ་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་སྟོང་ཅན་  
 མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་པོ་གཏུང་བཅས་བུམ་ལས་གྲུབ། །སོལ་བ་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་  
 མཆོད་རྟེན་གངས་དང་དབུལ་འདྲ་རབ་མཛེས་པ། །ས་འོག་ས་སྟངས་ལྷ་ཡུལ་ཅེར་  
 བཞུགས་མཆོད་རྟེན་རི་སྟེང་<sup>⑦</sup>མ་ལུས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྦྱུ་གཟུགས་གང་བཞུགས་  
 དེ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་བྱའོ། །གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་བའི་བསྟོན་བ་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་<sup>⑧</sup>ཏི་རི་ཤ་དེ་བས་ཡུམ་གྱི་ཆེད་དུ་མཛད་  
 པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་པོ་སྤྱི་རྣམས་མི་ཉ་དང་། །ལ་རྩ་བ་ཁེུ་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་  
 དཔལ་གྱིས་བརྒྱུར་བའོ། །<sup>⑨</sup>



# ༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་བརྗོད་ བསྐལ་བཟང་རྒྱན་གྱི་ཕྱིང་བ།<sup>༡</sup>

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྒྱ་མ་སྐྱི་ཏི་ཀླུ་ཁྱི་ཀ་ལྷ་དྲ་ཨ་<sup>༢</sup>ལྷ་ཀ་ར་  
སྤྱ་ལ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་བརྗོད་བསྐལ་བཟང་  
རྒྱན་གྱི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུས་པའི་གཙུག་གིས་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། །མངོས་སྤང་བསྐལ་པར་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཞིང་དུ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་  
རྒྱལ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་<sup>༣</sup>སྤྱས་སྟོང་། །སངས་རྒྱས་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་པོ་ཆེ། །  
སྤྱ་ཆོགས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོས་བསྐལ་བཟང་འདིར། །རྒྱལ་འགྱུར་ལྷང་བསྟན་  
སངས་རྒྱས་སྟོང་དག་དང་། །རྒྱས་སྦྱོས་མཆོད་གཉིས་ལ་ཡང་ཐུག་འཆལ་ནས། །  
རྒྱལ་ཀུན་ཡུལ་རིགས་འོད་དང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱས། །རིམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན་མཆོག་རྒྱ་  
འབྱུལ་ཅན། །འདུས་ཆོད་ཆོད་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཆོད། །སྦྱ་གདུང་མཆོད་  
རྟེན་རྒྱལ་དང་མཐས་བསྐྱེད་རྒྱལ། །རེ་རེའང་བཅོ་ལྷ་བཅོ་ལྷས་རྒྱས་གསུངས་པོད། །  
འདིར་ནི་གྱུས་པས་མཆན་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱ། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བ་འཛིག་

དང་གསེར་ཐུབ་དང་། །འོད་སྤངས་ཤུག་ཤིང་སྤྱོད་མཆོག་བྱམས་པ་དང་། །སེང་གེ་  
 རབ་གསལ་ཐུབ་པ་མེ་ཏྲོག་དང་། །མེ་ཏྲོག་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །  
 རྒྱ་སྐར་བཟང་དང་དེད་དཔོན་ལག་ཆེན་དང་། །སྟོབས་ཆེན་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་རྩི་  
 སྟན་དང་། །སྟན་པ་དང་ནི་ཏྲོག་དང་འོད་ཆེན་དང་། །སྟོལ་བའི་ཐུང་པོ་རྣམས་  
 ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་དང་། །ཁློ་བ་འོད་འཕྲོ་  
 འོད་བཟང་ཐུང་ན་མེད། །སྐར་རྒྱལ་དང་ནི་རབ་གསལ་སྤེང་ཐོགས་དང་། །ཡོན་  
 ཏན་འོད་ལའང་གུས་པས་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དོན་གཟིགས་དང་ནི་མར་མེ་མཐུ་ལྷན་  
 དང་། །སྟན་པ་དང་ནི་ངེས་པ་མཛོད་སྤྱད་དང་། །བརྟན་ལྷན་ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་  
 གདུལ་དཀའ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ལའང་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོ་  
 གཅན་མཆོག་ལྷན་ཆངས་དབྱངས་ཆོག་བརྟན་དང་། །མི་འགྱུང་འོད་མཛད་ལྷན་  
 པོ་ཆེན་པོ་དང་། །དོ་རྩེ་དང་ནི་སྟོལ་ཅན་མི་བསྟེངས་པ། །རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་  
 གུས་པས་ཐུག་འཆའ་ལོ། །པད་སྤྱན་སྟོབས་སྤེ་མེ་ཏྲོག་འོད་ཟེར་དང་། །ཡེ་  
 ཤེས་དབྱེས་དང་གཟི་ཆེན་ཆངས་པ་དང་། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱ་སྤྱིན་བརྟན་  
 པར་གཤེགས། །དོན་ཡོད་མཐོང་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །བཙོན་འགྲུས་  
 སྤྱིན་དང་བཟང་སྦྱང་དགའ་པོ་དང་། །འཆི་མེད་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་བ་  
 ཆོས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ལོ་སྦྱར་། །དབྱེས་པར་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཁུ་ལྷ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་དང་། །སྟོས་ཀྱི་སྤང་  
 པོ་རྣམ་གཟིགས་འགྲུག་སྤྱད་དང་། །ཡིགས་སེམས་ཡིད་བཟང་དྲི་མེད་ཁློ་བ་དང་། །  
 གུགས་ཆེན་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆའ་ལོ། །གཙུག་ན་ནོར་བུ་དྲག་ཤུལ་སེང་  
 གའི་སྟབས། །ལྷོན་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཅན་དང་ཤེས་རབ་བརྟེན། །ཡིགས་གནས་  
 དང་ནི་སྟོ་སྟོས་ཡན་ལག་སྟེས། །སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །

གཟུགས་བཟང་དང་ནི་མཁྱེན་ལྡན་འོད་ཟེར་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་དང་།  
 བཟ་ཤིས་བདེན་པའི་རྟོག །པར་སྤྲོད་མེད་བྱ་དང་ལག་བཟང་དང་། །ཡེ་ཤེས་  
 འབྱུང་གནས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་འོད་འཕྲོ་ཆངས་བྱིན་རིན་མོ་  
 འབྱུང་གནས། །སྤྲོ་ཡི་མེ་རྟོག་དང་ནི་དོན་ལེགས་སེམས། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་  
 སྒོས་སྒྲོབས་པ་བཅེགས། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་པན་བཞེད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནམ་  
 པར་རོལ་ལྡན་ལུན་བྲལ་སྒྲ་གཅན་ལྷ། །རི་བོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོགས་འོད་རིན་ཆེན་  
 སྤྲིང་། །ཤིན་ཏུ་མཐོར་གཤེགས་སྐར་རྒྱལ་ཏུ་རིངས་དང་། །ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་  
 ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉི་ཟླ་ཉི་འོད་སྐར་མཁའ་སེང་གེའི་རྟོག །དུས་མཁྱེན་  
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྤྲིང་སྤྲིང་མཐའ་གཟིགས། །སྒྲོག་འོད་གསེར་གྱི་རི་བོ་སེང་གེས་མོ་  
 བྱིན། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོག་དགའ་གྲགས་པ་  
 བཙོན་འབྱུང་བརྟན་གྲགས་རྫོགས། །བསྐྱེདས་བྲལ་མཆོད་འོས་ལྷ་དང་སྒྲོན་ཆེན་  
 དང་། །འཇིག་རྟེན་འོད་དང་སྒྲོས་ཀྱི་ཞིམ་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཆོག་འཇིན་  
 ལུན་བྲལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེང་གེའི་འགྲམ་དང་རིན་ཆེན་གྲགས་སྒྲོན་ཞི། །  
 བདུད་ཅི་འཆང་དང་མིའི་ཟླ་ཤིན་ཏུ་གཟིགས། །རབ་བརྒྱན་ལོ་འོད་རི་བོ་མོ་  
 བཅེགས་པའི་རྟོག །ཆོས་འབྱུང་དོན་ངེས་ལྡན་ལའང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ལྷ་  
 བྱིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྤྱེད་དབང་མཆུངས། །སྤྲོབས་གྱིས་གཤེགས་དང་སྒྲོ་  
 གནས་གདུགས་མཛེས་དང་། །གཙོ་བོ་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་དཔལ་སེང་སྒྲ། །ནམ་  
 པར་རོལ་ལྡན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱེ་འོད་མེ་རྟོག་རི་དང་སྤྱེ་དགའ་དང་། །  
 སྒྲོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་གྲགས་སྒྲོབས་ལྷ། །ཡོན་ཏན་འཕྲིང་ལྡན་སྤྱེ་འོད་ལག་  
 མིག་རྒྱན་ལྷ་དང་། །ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་སྒྲོ་ལའང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྲིལ་  
 གཞོན་མཐའ་ཡས་སྤྱན་དང་བདེན་པ་གསུང་། །ཉི་མའི་འོད་དང་ངེས་ལྷ་སྤྱེ་མཐའ་

ཡས་གཞུགས། །རྣམ་སྤང་རིན་ཆེན་རྟག་དང་ཐེ་ཆོམ་སྤངས། །འཛིག་རྟེན་.....  
 འདས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དོན་ཡོད་རྣམ་པར་གཞོན་དང་རྟོགས་མཛད་  
 དང་། །མེ་རྟག་རྒྱལ་མཚན་རི་དབང་རྒྱལ་གཟི་ཆེན། །དོན་མཛད་གཟིགས་དང་  
 གྲགས་ཡས་རིན་ཆེན་ལྟ་། །དོན་མཁྱེན་སློ་རྟོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱ་  
 ངན་མེད་དང་དྲི་བུལ་ཆངས་ལྟ་དང་། །ས་དབང་མེ་རྟག་རྒྱུན་དང་རྣམ་འབྲེས་སྒྲ།  
 ཆོས་འོད་ཀྱན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་འོད་གསལ་དང་། །དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ་ལའང་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་རིན་ཆེན་རྟག་དང་ནི། །གྲགས་པའི་སླ་མ་  
 འོད་བྱེད་གཟི་དཔག་མེད། །དུས་མཁྱེན་སེང་གའི་སྒྱ་དང་མཁས་སློ་དང་། །རྒྱལ་  
 དཀའ་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷ་བའི་རྟག་དང་མཐུ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །  
 མཐུ་ཚལ་མཐའ་ཡས་ལྷ་བ་དྲི་མེད་དང་། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་དང་  
 དཔའ་པོ་དང་། །འབྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་སྒྲོན་མ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་  
 འོད་འཕྲོ་སློ་ནི་ཡངས་པ་དང་། །ལེགས་སྦྱེས་ནོར་ལྟ་ཡིད་གཉིས་སྤྲོད་བ་དང་། །  
 འཛིན་པ་དཔག་མེད་མཚན་སྤེད་ཆོམས་མེད་དང་། །མི་གནས་པ་དང་དེར་.....  
 གནས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྦྱོགས་ཆེན་གཙོ་བོ་འགྲོ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། །པལ་  
 ཆེན་རྒྱལ་དང་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་དང་། །དོན་སློ་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐ་བ་.....  
 སྤངས། །རིམས་ནད་མེད་དང་ལེགས་བྱིན་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གྲགས་བྱིན་མེ་རྟག་  
 བྱིན་དང་སྦྱེས་བྱས་བྱིན། །རྩོ་རྩེའི་སྤེ་དང་པལ་ཆེན་བྱིན་པ་དང་། །ཞི་བའི་སློ་  
 གོས་སྤྲོས་སྤང་སྤེད་མེད་བུ། །དེས་པ་དང་ནི་མི་ཚུགས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཉི་ལྷ་  
 སློག་གི་རྟག་དང་མཚན་པ་དང་། །དཔལ་སྤྲོས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་། །  
 དོན་གྲུབ་ལྷན་པོ་བཅེགས་དང་དག་འདུལ་དང་། །པརྒྱ་དག་བཙམ་གྲགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་འགྲོས་དང་རྟོན་མོངས་བུལ་བ་དང་། །འདམ་བུ་དང་ནི་



རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། ཁོར་བུ་ལྷ་བ་དྲག་ཤུལ་འད་ཟེར་དང་། བརྒྱལ་ལྷགས་ལུབ་<sup>②</sup>  
 མེད་འགོས་མཆོད་ཁོར་བུའི་ཆོགས། འཇིག་རྟེན་སྤྲ་མ་སྤང་སེང་ལྷ་བ་དང་། འ  
 རིན་འོད་སྤྲ་གཅན་སྤེད་ལའང་རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་འོད་ཟེར་<sup>③</sup>ལྷན་  
 པ་དང་། རབ་རུ་ཞི་སྟབས་འཇིག་རྟེན་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་ངན་མེད་པ་ཤུགས་  
 བརྒྱ་སྟོབས་དབྱེས་དང་། མཐུ་དཔལ་མཐུ་ཐོབ་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། ཡོན་  
 ཏན་སྟོང་པོ་བདེན་པར་སྦྱོད་པ་དང་། དག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྤར་<sup>④</sup>རྒྱལ་འོད་ཟེར་  
 ཆེ། སྤྲོག་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་འོད་དང་ནི་<sup>⑤</sup>བདུད་འདུལ་  
 རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། ཤོ་བཤོས་སེང་གེའི་རྒྱལ་དང་མེ་རྟོག་བཟང་། རིན་ཆེན་མཐོན་  
 པོ་དང་ནི་རྒྱ་མཆོ་དག་<sup>⑥</sup>། ལ་འཛིན་དོན་སྤྲོ་མངའ་བ་ཡོན་ཏན་བསགས། ཡོན་  
 ཏན་ཆོགས་དང་རིན་མེ་རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་ལྷ་བ་  
 དང་། དབྱངས་སྟན་ཆངས་པའི་རྟོག་<sup>⑦</sup>དང་ཆོགས་ཅན་གཙོ། སེང་གེའི་  
 སྟབས་དང་དྲག་ཤུལ་བྱིན་པ་དང་། ཆོས་དབང་གཟི་འོད་འོད་ཆེན་རྒྱལ་འཆོལ་  
 ལོ། རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ཆོགས་གསལ་གྲགས་མཐའ་ཡས། འོད་ཟེར་དོན་  
 ཡོད་<sup>⑧</sup>ལྷ་ཡི་དྲང་སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་བང་དག་འདུན་བརྟན་དང་སྤྲོགས་བཟང་  
 དང་། རྟོག་དང་ཡུལ་འཁོར་མེ་རྟོག་རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོས་རྒྱུད་གི་  
 ཤུགས་ལྷར་གཤེགས། ཡིགས་བསམ་གྲགས་པ་སྤང་ལྷན་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཡོན་  
 ཏན་བསྐྱངས་དོན་སྤྲོ་སྤྲོས་བསྐྱངས་པ་མེད། སྤྲོགས་བརྟན་འོད་གནས་མཆུངས་ལ་  
 རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། ཁོར་ཞབས་ཐར་པའི་གཟི་བརྒྱེད་ངོས་བཟང་དང་། སྤྲོ་  
 བཟང་<sup>⑨</sup>ཀུན་རུ་གཟི་བརྒྱེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག ཆངས་པར་གནས་དང་བདེན་པ་  
 གསུང་བ་དང་། སྤྲོ་བཟང་དང་ནི་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། སེང་སྟབས་མེ་  
 རྟོག་རྟོག་དང་ཤེས་འབྱུང་གནས། མེ་རྟོག་བྱིན་དང་ཡོན་ཏན་སྟོང་པོ་དང་། འ



རིན་ཆེན་གྲགས་པ་གྲགས་པ་མད་བྱང་དང་། །མི་ཚུགས་བསྐྱེད་མེད་ཉི་འོད་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །ཆངས་གཤེགས་ལྷ་ཡི་མཐུ་ཚལ་ཡེ་ཤེས་དགེས། །ལྷ་བདེན་ནོར་བུའི་  
སྒྲིང་པོ་ཡོན་ཏན་གྲགས། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་བཅིངས་མེད་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན། །  
ལྷ་ཡི་གཟི་བཞིན་<sup>①</sup>ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་ཐུབ་དལ་བཞུད་བརྒྱལ་ཞུགས་  
དཀའ་ཐུབ་དང་། །འོད་ཟེར་<sup>②</sup>ཕྱང་པོ་དང་ནི་གཟི་བཞིན་ཆེ། །ཅམ་པ་ཀ་དང་  
དགའ་མཛད་ཆོགས་ཅན་བཟང་། །དབང་པོའི་རྒྱལ་མཆན་དགེས་ཆེན་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །སྤྲུལ་མེ་མེ་རྟག་འོད་དང་ཆོགས་ཅན་འོད། །སྤྲུལ་མཛད་མདངས་འགོ་དོན་  
ལེགས་ངེས་པ་དང་། །བྱ་མཆོག་དང་ནི་ལག་བཟང་འོད་ཟེར་ཆེ། །བསམ་བྱིན་  
བསོད་ནམས་འོད་ལའང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་དབྱངས་དང་རྩི་རྩི་མེ་དང་  
ནི། །འབྱོར་ལྷན་སང་གའི་སྤྲུལ་དང་དྲི་མེད་སྤྲུལ། །འོད་སྤངས་དང་ནི་སྤྲོ་  
གསལ་ཡེ་ཤེས་འགོས། །གཟི་བཞིན་དྲག་ཤུལ་འོད་ཆེན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉི་མའི་  
འོད་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད། །གཟི་བཞིན་ནམ་འབྲེས་ཁངས་མེད་སྤང་ཅིའི་.....  
ཞལ། །ཁློ་འོད་སྤྲོག་འབྱིན་རབ་ཞིར་གཤེགས་པ་དང་། །མི་འབྲུགས་དག་བཅོམ་  
གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིང་བཟང་བཀོད་རྒྱལ་པོ། །མདོན་  
པར་འཕགས་དང་སྤྱིན་སྤྱེག་འོད་འསྐྱོད་དང་། །པད་དཔལ་རིན་ཆེན་བཀོད་དང་  
ཤིན་ཏུ་བཟང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་དང་ཕྱགས་གཞུངས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་  
མཆོས་བྱིན་དང་ཆངས་རྟག་<sup>③</sup>ཁློ་བའི་གདུགས། །འོད་འསྐྱོད་དྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་  
གྲགས། །ཀྱན་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་སྤྲོ་གྲགས་དང་། །ཁློ་རྒྱས་ནམས་ལ་གུས་  
པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །པརྒྱའི་<sup>④</sup>འོད་ཟེར་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་དང་། །སྤྲོན་  
རྒྱལ་སྤྲོག་གི་འོད་དང་འོད་ཟེར་རྒྱལ། །སྤྲུལ་མཐུན་གྲགས་རྩིགས་པརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་  
དང་། །རྒྱལ་དང་སྤྲུན་མཛོས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོག་པ་མེད་དོན་དང་

1-719

འོད་ཟེར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསེར་འོད་ལེགས་བྱིན་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་.....  
 དབང་། །ཆོས་གདུགས་བསོད་ནམས་ལག་དང་ཆགས་མེད་དང་། །ཡེ་ཤེས་གྲུ་  
 རོམ་སྒོ་གྲོས་ཞིབ་མོ་དང་།<sup>7</sup> །གཟི་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཅི་སྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་  
 གྲོལ་ཏྲིག་དང་འོད་མཛོད་<sup>8</sup> ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། །འཇིགས་མཛོད་ཆུ་བོ་སྤངས་དང་ཐོགས་  
 མེད་གྲགས། །བདེན་པའི་ཕྱང་པོ་དབྱངས་སྟོན་རི་དབང་མཚུངས། །ཆོས་.....  
 བརྟེན་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐར་པའི་གཟི་བཟླེད་ལེགས་མཛོད་  
 རབ་ཞིའི་སྒྱ། །ཡིད་འོང་གསུང་དང་སྒོ་སྤྱངས་<sup>9</sup> ཆུ་ཡི་ལྷ། །འགྲོས་མཛོད་སེང་  
 ལོགས་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཅལ་དང་། །སྤལ་<sup>10</sup> བཟང་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 མི་འབྲུགས་མདོག་དང་གཟི་བཟླེད་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཏྲིགས་མཛོད་སྟེན་ལེགས་དོན་  
 ལ་གནས་པའི་སྒོ། །སྤང་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་<sup>11</sup> གཟི་གུན་དགའ་མཛོད་<sup>12</sup> །དོན་  
 ཡོད་གཤེགས་དང་སྒོ་བཅོམ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཟུགས་མཚོག་ལེགས་གཤེགས་རབ་  
 སྟེན་གྲགས་པ་དང་། །འོད་གཅང་ལྷ་ཡི་ཉི་མ་ཤེས་རབ་བྱིན། །མཉམ་པར་.....  
 གཞག་<sup>13</sup> པའི་བདག་ཉིད་གཟི་མདངས་དང་། །རྒྱལ་རིགས་སྤལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །གསེར་མཚོག་རྣམ་གྲོལ་གཙུག་དང་ཆོས་ལྷན་དང་། །སྒྲོས་གནས་  
 དྲིགས་པ་སྤྱངས་<sup>14</sup> དང་ཡེ་ཤེས་མཛོད། །ཆངས་པར་གཤེགས་དང་ཅན་<sup>15</sup> ལྷ་དན་  
 མེད། །སེང་གའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡུལ་འཁོར་ཏྲིག་<sup>16</sup> དང་  
 སད་སྟོང་གཟི་མཐའ་ཡས། །ལྷ་འོད་ཤེས་རབ་མེ་ཏྲིག་མཁས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་  
 འབྱོར་ལྷན་དང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱིག། །ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་དབང་ལྷན་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །རྫོགས་པར་གསུང་དང་མཚོག་<sup>17</sup> གསུང་མཚོད་འོས་དང་། །སྤར་རྒྱལ་ཉི་མ་  
 དང་ནི་འདམ་ལས་བཀལ་<sup>18</sup> །ཡེ་ཤེས་བརྟེན་དང་གྲུབ་པ་མ་བྱ་དང་། །ཆོས་བྱིན་  
 རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐན་པར་བཞེད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲགས་པ། །



ཆེན་རབ་སྒྱུན་དང་། །ཟླ་དབྱེས་སེང་གེའི་སྟོབས་ལའང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་  
 སྐྱུར་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གཏན་སྟོམས་ཅི་དང་འབྲུག་མེད་དེ་  
 མ་ཞི། །སྒྲིགས་མ་བསྐྱད་དང་མཛེས་པ་ཞལ་བཟང་དང་། །ཤྱགས་གནས་ཡེ་  
 ལུན་གསུང་དབང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཟི་བུ་ཆེན་པོ་སྟོ་གོས་ཟབ་བདུད་ཅི། །  
 ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་དང་མཚོད་ལུན་མེ་ཏྲ་འོད། །ཁམས་གསུམ་མཚོད་གནས་སྒྲ་  
 གཅན་ཉི་མའི་སྟིང་། །ལྷས་མཚོད་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་  
 གཙུག་བདུད་ཅིའི་འོད་དང་དྲོ་རྩེ་དང་། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོ་མཛེས་  
 གཤེགས་དང་། །ཉི་ལྷར་གཤེགས་དང་དག་འོད་ཡོན་ཏན་གཙུག་ །དཔལ་རྩོགས་  
 རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེང་གེའི་སྟོབས་དང་བྱེན་འཕགས་མེ་ཏྲ་  
 ཕྱིན། །འོད་འབྱེད་པརྩ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱེས། །བཀོད་མཛེས་གཏི་ཕྱག་མེད་  
 གནས་མ་མེད་པ། །ཏྲ་གི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདེ་དགོངས་  
 གཏི་ཕྱག་མེད་རྒྱལ་ཆོག་མཁུན། །དག་པའི་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་མངའ་མི་མངའ། །  
 དགའ་མཛོད་མ་བྱའི་ར་རོ་མ་ཞུམ་དང་། །སྤྱིད་སྤྱིད་དེ་མ་སྤངས་ལའང་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །སྦྱོད་པའི་སྟེགས་དང་ལྷ་མང་སྟན་བསྐྱགས་དང་། །རིན་སྟོབས་  
 ཕྱག་པད་བསྐྱམས་དཔལ་དགྲ་ལས་རྒྱལ། །འབྱོར་གྲགས་ཡུལ་འཁོར་བཟང་དང་མེ་  
 ཏྲ་འོད། །སེང་གེའི་ར་རོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཟླ་བ་ལྷར་ཤར་འཛོམས་  
 པའི་མཚོག་མི་གཡོ། །ཕན་ལུན་གཤེགས་དང་བསོད་ནམས་སྒྲོན་མའི་རྒྱལ། །  
 དབྱངས་བསྐྱལ་གོ་བྱ་ཏ་མ་མདངས་ཀྱི་སྟོབས། །སྟོ་གནས་རང་བཞིན་ཟླ་བཟང་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་མེ་ཏྲ་བྱ་ཤེས་དང་། །ལེགས་སྟོན་ཡེ་  
 ཤེས་གཟི་སྟོབས་དག་བའི་སྒྲོན། །མཐུ་ཅལ་བརྟན་པོ་ལྷ་དགྲ་རབ་ཞི་དང་། །ཉི་  
 ཞལ་ཐར་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་

གནས་རྒྱལ་<sup>2</sup>མེད། སྒྲིང་པོ་འཕགས་དང་མིག་སྒྲན་<sup>3</sup>འཕེལ་བར་མཛད། སྒྲིང་  
འོད་རྒྱས་མཁུན་འོད་དང་རྒན་པའི་དབང་། མོགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལ་  
སྤྱག་འཆོལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་མཚན་བསྐྱོད་སྦྱོང་གསལ་རིན་ཆེན་དགུས་<sup>4</sup>། ཆོས་  
དབང་ལྷ་ཐམས་ཅད་པ་བཤེས་གཉེན་ཆེ། བཤེས་<sup>5</sup>གཉེན་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་  
བའི་སྤྲུལ་ས། བརྟུང་ཅི་བདག་པོ་སྒྲན་འོད་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། འཕགས་པས་  
བསྐྱོད་དང་སྒྲང་སྒྲན་གཟི་བཞིན་འབར། སྒྲང་བ་གཟིགས་དང་ལེགས་སྦྱང་རྣམ་  
པར་སྒྲིན། ལེགས་དགུས་བྱ་ངན་བྲལ་དང་རིན་ཆེན་འོད། སྦྱོང་སྒྲན་བསོད་  
ནམས་སྒྲིབས་ལ་<sup>6</sup>སྤྱག་འཆོལ་ལོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མད་བྱང་ར་རྒྱལ་སྤོང་།  
བརྟུང་བརྒྱག་མཛད་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་བའི་སྤྲུལ་ས། མི་སྦྱོང་སྒྲོ་མངའ་རྒྱ་མཚོ་  
དག་མཛད་དང་། ཆོགས་ཅན་གྲོལ་རྒྱལ་དགའ་འོད་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། བྱང་རྒྱལ་  
ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བསིལ། ཆངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དགུས་དང་རྩ་འབྲུལ་ཏྲིག་།  
སྦྱོང་དབང་མཚུངས་དང་ས་ཡི་དབང་སྤྱག་དང་། ཉི་དགུས་སྒྲ་གཅན་<sup>7</sup>ཟླ་བ་སྤྱག་  
འཆོལ་ལོ། མི་ཏྲིག་འོད་དང་སྒྲན་བདག་མདངས་མངའ་དང་། བསོད་ནམས་  
དགུས་དང་དགའ་སྒྲིབས་དབྱངས་སྒྲན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་ཆངས་དབྱངས་  
སྦྱོང་བཟང་དང་། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ལའང་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། དབྱངས་ཆེན་  
སྒྲན་པར་གྲགས་དང་ཏྲིག་སྒྲན་དང་། གཟི་བཞིན་རྣམ་གྲགས་འགྲོ་བའི་དབང་  
སྤྱག་<sup>8</sup>དང་། སྦྱོན་པ་གཏི་མུག་རབ་བྱང་<sup>9</sup>དཔག་མེད་དང་། ཟླ་བཟང་སྒྲིབས་  
ཡས་ཏྲིག་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། བརྟུང་ཞུགས་བསྟར་<sup>10</sup>དང་མཚན་གནས་བྱ་ངན་  
བཀལ། དགོ་<sup>11</sup>དགུས་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དགུས་པར་གཤེགས། འབས་མཛེས་  
ལྷུང་ལ་རྒྱལ་གནས་མེ་ཏྲིག་དང་། སྒྲིབས་པ་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། བྱང་སྦྱོང་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་བཙོན་འབྲུས་སྒྲིང་། ལྷ་བདག་རིན་ཆེན་མཐོན་པོ་

གསལ་བ་དང་། །སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྩ་བསྐྱེད་ནམས་སྒོ་གྲོས་དང་། །སྦྱོར་སྒྲིག་འོད་  
 འཕྲོ་གཟི་ཕྱང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁེང་གེའི་སྒྲུབས་ཇ་དང་མི་གཡོ་རབ་གསལ་དང་། །  
 འོད་སྦྱོར་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲུ་དབྱངས་ལའོ་འཛིན། །དབྱིག་མཆོག་འཛིག་རྟེན་  
 དགའ་ཇ་དང་ཆོས་སྒྲ་དང་། །དགའ་ཇ་བ་མཐའ་ཡས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 སྦྱོར་རྟོག་ཤེས་རབ་འགྲོས་དང་སྒྲོས་བཟང་དང་། །ནམ་མཁའི་དབྱངས་དང་ལྷ་  
 དང་ལྷ་རྒྱལ་དང་། །འོར་བུ་གསལ་དང་འོར་བཟང་སྦྱོར་མ་དང་། །རིན་ཆེན་ང་  
 རོའི་དབྱངས་ལའང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྦྱོར་དབང་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་གཙན་སྦྱོར་ཇ་དང་། །  
 དགེ་མཛད་ཁེང་ཇ་སྒོ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དང་། །དོན་མཛད་ཇ་མཐའ་  
 གཟིགས་དང་སྦྱོར་མེ་རྟོག་། །མཛོད་སྒྲུ་སྦྱོར་པ་མཆོངས་མེད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 དེ་ཤེས་རྣམ་འབྱེད་ང་རོ་ཁེང་མཆོད་བ། །མཛོད་གཤེགས་བསྐྱེད་ནམས་སྦྱོར་མ་བྲག་  
 ཤེས་ལྷན། །ཡུལ་འཁོར་བྱང་མེད་སྒོ་གྲོས་སེམས་སྒོ་ལྷན། །ཆོས་སྦྱོར་ཤིན་རྒྱ་  
 གཟིགས་ལའང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤུགས་འདོར་སྒྲུབས་ཆེན་ཤེས་རབ་མེ་རྟོག་དང་། །  
 བརྟན་པའི་དབྱངས་དང་བདེ་ལྷན་དོན་གསུང་དང་། །དབྱེས་པ་གསལ་བ་ཁེང་  
 གེའི་ཞལ་གཙུག་ཇ་ཕྱད། །སྒྲུང་མཛད་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐལ་  
 བཟང་འདིར་འབྱུང་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་གི་མཆོད། །གང་གིས་ཐོས་ཤིང་གུས་པས་  
 སྦྱིག་ཀྱན་སྒྲིག་། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་མཐོང་ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐལ་སྦྱོང་། །བཟོད་ལྷན་  
 བདེ་བ་མཆོག་བརྒྱུད་བྱང་འདས་འཐོབ་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆོག་དགའ་  
 རྒྱལ་པོ་ཡི། །དྲིན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱིས། །སྦྱར་འདི་གཞན་  
 ལས་དོན་ལྷས་བྱང་པར་འཕགས། །དེ་ལྟའང་ཉེས་ཚུལ་སྦྱིག་ཀྱན་སོ་སོར་བཤགས། །  
 བདག་གི་མོས་སྒོས་འབད་པ་ཆེར་བྱས་པའི། །དགེ་བ་འདི་དང་མཐའ་ཡས་དགེ་བ་  
 ཀྱན། །འགྲོ་བ་ཀྱན་སྦྱོར་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཀྱན་རྒྱ་རྒྱུས་བཟུང་ཀྱན་

མཁུན་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་བརྒྱན་བསྐྱེད་པའམ་རྒྱན་གྱི་  
 མིང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁ་ཆེད་པ་རྩི་ཏ་ཤུག་གིས་ལྷུང་བ་རྩོགས་སོ།། །།  
 ་པ་རྩི་ཏ་དེ་ཉིད་དང་། ལོ་རྩུ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད། སྤང་གྱི་  
 ཆར་ཡང་ས་སྐྱ་ལོ་རྩུ་བས་ཅུང་ཟད་བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྷོ་ལོ་  
 ལོ་ལོ་།། །།

བསྐྱེད་མཆོན།

- ༥༡༢ ①མཆོན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «མེ»དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་བརྒྱན་བསྐྱེད་པའམ་རྒྱན་གྱི་མིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། «སྤང་»དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་བརྒྱན་བསྐྱེད་པའམ་རྒྱན་གྱི་མིང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ③«མེ»«སྤང་»སྤྱི་རྒྱ་གཞི་གཞན་ལྟར། ④«མེ»«སྤང་»ལྷུངས།
- ༥༡༣ ①«མེ»«སྤང་»ཆོགས། ②«མེ»«སྤང་»ཅན། ③«མེ»«སྤང་»གཟེར། ④«མེ»«སྤང་»ལྷུངས། བྱིན། ⑤«མེ»«སྤང་»བྱིན། ⑥«མེ»«སྤང་»བསྐྱེད། ⑦«སྤང་»ཆོགས། ⑧«མེ»«སྤང་»ཆོག།
- ༥༡༤ ①«སྤང་»དེས། ②«མེ»«སྤང་»ཆོ། ③«མེ»«སྤང་»ལྷུངས། ④«མེ»«སྤང་»བསྐྱེད། ⑤«མེ»«སྤང་»དེས།
- ༥༡༥ ①«མེ»«སྤང་»ལ། ②«མེ»ཆོགས།«སྤང་»ཆོགས། ③«མེ»«སྤང་»ཆོགས། ④«མེ»«སྤང་»བྱ། ⑤«མེ»སྤྱུངས།
- ༥༡༦ ①«སྤང་»སྤྱུངས། ②«མེ»«སྤང་»ལྷ། ③«མེ»«སྤང་»རྩན་ཆོག། ④«མེ»«སྤང་»ལྷ། ⑤«མེ»«སྤང་»བསྐྱེད། ⑥«མེ»«སྤང་»རྩན། ⑦«མེ»«སྤང་»ལྷུངས། ⑧«མེ»«སྤང་»རྩན། ⑨«མེ»«སྤང་»རྩན་གཞུང་།
- ༥༡༧ ①«མེ»«སྤང་»ལྷུངས། ②«མེ»«སྤང་»ལྷུངས། ③«མེ»«སྤང་»དཀར། ④«མེ»«སྤང་»ལྷུངས། ⑤«མེ»«སྤང་»དང་། ⑥«མེ»«སྤང་»རྩན། ⑦«མེ»«སྤང་»ལྷུངས། ⑧«མེ»«སྤང་»ལྷུངས།
- ༥༡༨ ①«མེ»«སྤང་»བྱིན། ②«མེ»«སྤང་»གཟེར། ③«མེ»ཆོང་རྩན།«སྤང་»ཆོང་རྩན། ④«མེ»«སྤང་»ལྷུངས།
- ༥༡༩ ①«སྤང་»ཅན། ②«མེ»«སྤང་»ལྷ། ③«སྤང་»བསྐྱེད། ④«མེ»«སྤང་»སྤྱུངས། ⑤«མེ»«སྤང་»མཆོན། ⑥«མེ»«སྤང་»དབྱངས། ⑦«སྤང་»རྩན། ⑧«མེ»«སྤང་»ལྷུངས། ⑨«མེ»«སྤང་»ལྷུངས།



《ॐमं》॥      (३) 《ये》《ॐमं》॥      (४) 《ये》《ॐमं》॥      (५) 《ये》《ॐमं》॥

७२०      ॐ «ལེ» «ལྷར» གྲུག།      ॐ «ལེ» «ལྷར» བཞུང།      ॐ «ལེ» «ལྷར» གྲུགལ།      ॐ «ལེ» «ལྷར» གྲུགལ།  
 གྲུགལ།      ॐ «ལེ» «ལྷར» གྲུགལ།      ॐ «ལེ» «ལྷར» གྲུགལ།      ॐ «ལེ» «ལྷར» གྲུགལ།      ॐ «ལེ» «ལྷར»  
 གྲུགལ།      ॐ «ལེ» གྲུག་ཅན་གྲུག། གྲུག་ཅན་གྲུག།      ॐ «ལེ» «ལྷར» རྒྱལ།      ॐ «ལེ»  
 གྲུག་ལྷུང་གྲུག་བཞུང།      ॐ «ལེ» «ལྷར» རྒྱལ།

ཡེད་ ༡ «མེ་» «སྐར་» དལ་ཅན། ༢ «མེ་» «སྐར་» བུ་བྱ། ༣ «མེ་» «སྐར་» བཟང་། ༤ «མེ་» «སྐར་» བད་།  
 ༥ «མེ་» «སྐར་» བུ་ཁྱེད། ༦ «སྐར་» བུ་སྐྱེད་ལ། ༧ «མེ་» «སྐར་» བུ་ཁྱེད་ལ། ༨ «མེ་» «སྐར་» ལྷན།  
 ༩ «མེ་» «སྐར་» རྒྱུ་ལ། ༡༠ «མེ་» «སྐར་» བཟང་། ༡༡ «མེ་» «སྐར་» ལྷན། ༡༢ «མེ་» «སྐར་»  
 བཞོད།

७८८    १. «ཤེ་» «སྒྲུར་» འཕྲོ་ཕྱིན།    २. «ཤེ་» ཡི།    ३. «ཤེ་» «སྒྲུར་» རོང།    ४. «ཤེ་» «སྒྲུར་» དུམ་སྒྲི།  
 ५. «ཤེ་» «སྒྲུར་» ལྷ།    ६. «ཤེ་» «སྒྲུར་» ལྷ་འཕྲོ་ཕྱིན།    ७. «ཤེ་» «སྒྲུར་» ལམ་ཕྱོན།    ८. «སྒྲུར་» དང།  
 ९. «ཤེ་» «སྒྲུར་» ལྷ།    १०. «ཤེ་» «སྒྲུར་» ལྷ།

७१३ ॐ «མེ» «སྒྲུང་» བརྒྱལ། ७१४ «མེ» «སྒྲུང་» དཔལ། ७१५ «མེ» «སྒྲུང་» དཔེས། ७१६ «མེ» «སྒྲུང་» བཤེས།  
 ७१७ «མེ» «སྒྲུང་» ལྟའམ་ལའང་ལྟམ་ལས། ७१८ «མེ» «སྒྲུང་» བརྒྱལ་པའི་སྟོབས། ७१९ «མེ» «སྒྲུང་» དགྲ་  
 ཅན། ७२० «མེ» «སྒྲུང་» འོད་ཟེར། ७२१ «མེ» «སྒྲུང་» བཟང། ७२२ «མེ» «སྒྲུང་» བརྟན། ७२३ «མེ»  
 «སྒྲུང་» དག།

[illegible]

ཡིད་ལ ① «ལེ་» «སྒྲུང་» རྒྱལ་བའི་ཡུལ་པོ་ཁ་ཆེ་བ་ཅེན་གྱིས། ② «ལེ་» «སྒྲུང་» - བརྩི་ཏེ་ཉིད་དང་..... བརྒྱུད་  
 ཏི་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་ལོ།

## ༡༡། སྐྱུར་བ་བཞིའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡོ་ག་ཙ་རུ་ར་དེ་ལྷ་སྟོ་ཏ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་  
 དུ། སྐྱུར་བ་བཞིའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་  
 གྱི་མ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྟེན་མཆོན་སེང་གེའི་བྲི་སྟེངས་ན། །  
 སྐྱུ་བྱང་དགོངས་པ་ཤིན་རུ་གཞག་། རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་དེར་བཞུགས་ནས། གང་  
 རུ་ཏིང་འཛིན་ཡོངས་འདུ་བའི། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བགྱིལ། མཉམ་པར་  
 གཞག་ཅིང་དགོངས་མཁྱེན་པའི། དེ་བཞེངས་འཕྲུལ་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་ནི། སངས་  
 རྒྱུ་ཞིང་གཟིགས་སྟོང་ལ་འདུད། སྐྱུ་གནས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ནས། འོད་ཟེར་བྱེ་  
 བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི། བརྒྱ་སྟོང་རྒྱག་ཅུ་རྒྱག་ཅུ་ནི། འཕྱིན་པའི་སྐྱུ་དེ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆའ་། ཁི་མཛེད་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་དུ། འོད་གྱི་སྒྲིང་བས་བྱུང་བྱེད་  
 པ། འོད་དེས་རེག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྡོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེས་གྱུར་  
 པའི། འགོ་བ་འདྲེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བ་སྦྱུའི་འོད་དང་རང་བཞིན་འོད། །

མི་མཇེད་སྟུགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །འོད་གྱི་སྒྲུང་བས་བྱུང་བྱེད་པ། །འོད་  
 གྱིས་འཇིག་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་གྱུར་པ། །འགྲོ་  
 མགོན་ཤུག་སང་གེར་འདུད། །ལྷགས་འོད་བྱེད་པ་ཁག་ཁྲིག་ནི། །བརྒྱ་སྟོང་ཅེ་  
 ལས་པད་འདབ་སྟོང་། །དེ་སྟོང་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་མངའ་བཞུགས། །སྟུགས་  
 བརྩའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཕྱོད་ཅིང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཆོས་སྟོན་མཛད། །ཆོས་  
 ཐོས་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ངེས། །འགྲོ་མགོན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །སང་གེ་  
 རྣམ་གྲོལ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །གཡོ་ལྷེགས་ལྟས་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་གྱིས། །མི་མཇེད་  
 སྟུགས་བརྩའི་ངན་སོང་གྲུན། །རྒྱན་འཆད་ལྷ་མིའི་སྐུ་མཉམ་བྱས། །ཆེ་རབས་  
 དུན་ཞིང་སངས་རྒྱས་འདུད། །ངན་སོང་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །མི་མཇེད་  
 སྟུགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །འོད་གྱིས་ཐུལ་མནན་ལྷ་མ་མེ་ནི། །ལྷང་ངེར་  
 བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །རང་བཞིན་སྐུ་བརྟན་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །མཆོད་རྟེན་  
 མཆོད་དེ་དབུ་སྟེངས་སུ། །ཕྱིན་གྱིས་མེ་ཏྲིག་ཁང་བཅེགས་གྱུར། །རང་འོད་མི་  
 མཇེད་སྟུགས་བརྩའི་ཞིང་། །ཀྲན་སྒྲུང་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་གྲང་། །རང་འོད་  
 མཐུན་འདུག་སྟེ་ཆོས་སྟོན་སྟུམ། །སྐུ་གཅིག་དུ་མར་སྒྲུང་ལ་བསྟོད། །རང་འོད་  
 སྟུགས་བརྩའི་ཞིང་བྱུང་ནས། །སེམས་ཅན་རྩི་སྟེད་འཁོད་པ་ཡིས། །རང་འཁོར་  
 བཅས་པ་སྒྲུང་བྱེད་པའི། །གསེར་འོད་ཤུག་སང་གེར་འདུད། །གཟུངས་དང་  
 ཏིང་འཛིན་རབ་ཐོབ་པའི། །སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །རྟོལ་མེད་པ་  
 ཡི་སྟོན་ལམ་ལྷན། །ཆོས་མཉམ་གཟུང་དང་བཟོད་རབ་ཐོབ། །སྟོ་ཆེན་སེམས་  
 དཔའ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཐོགས་མེད་སྟོབས་ལྷན་བརྟན་པ་ནི། །ཟད་མི་ཤེས་  
 ཤིང་སོ་སོ་ནི། །ཡང་དག་རིག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད། །མངོན་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་  
 ཅེ་། །མངོན་ཤེས་མ་ཉམས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སྟན་པོས་ཆོག་སྟན་ལེ་ལོ་

མེད། །བཞུག་འཇུག་ལུས་སྤྱོད་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཚུལ་འཆོས་ཁ་གསལ་གྱི་གསལ་པ་  
 མེད། །ཁི་དང་བཀྱར་སྤྱི་འཇུག་མེད་པས། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྤྱོད་པ། །  
 ཆོས་ཟབ་བཟོད་པ་དམ་པ་རྟོགས། །མི་འཇིགས་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །  
 ལྷམ་མེད་བདུང་གྱི་ལས་ལས་འདས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱིར་སྐྱོལ་བཅོམ། །  
 ལས་ཀྱི་སྐྱོལ་བས་ཐིམ་མི་ནོན། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྟོགས་དཀའ་བ། །ལས་སྤྱིབ་  
 རྒྱན་ཆད་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །རྣམ་པར་དབྱེ་ཞིང་བསྟན་ལ་མཁས། །བསྐྱེད་པ་  
 གངས་མེད་སྤྱོད་ལམ་ཅིས། །བཞུག་འཇུག་ཐོག་མ་སྤྱོད་གཉེར་མེད། །སྤྱོད་ཅིང་  
 འཇུག་པའི་ཆོག་དང་ལྟ། །ཆོས་རབ་རྟོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །པ་རྟོགས་  
 བཅད་དབྱངས་བཟོད་མཁས། །སྤྱོད་པ་མི་ཆོད་འཁོར་མཐའ་ལས། །ཐིམ་སྤྱོད་  
 མནན་པ་མི་འཇིགས་ལྟ། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་པར། །བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་  
 འབྱུང་མཁས་བསྟོད། །ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། །ཆུ་ཆུ་མི་ལམ་སྤྱོད་བསྟན་  
 དང་། །མིག་ཡོར་ནམ་མཁའ་དྲི་ཟེའི་གོང་། །སྤྱོད་དང་གཟུགས་བསྟན་ཁོང་  
 རྒྱུད་པའི། །སེམས་ལྷམ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །སེམས་ཅན་སེམས་རྒྱ་ཤེས་  
 པ་སྤྱོད། །སྤྱོད་མཁས་ཁོང་རྒྱུད་བྱས་ལ་མཁས། །ལྷུང་མེད་བཟོད་ཆུང་པས་ཆོས་  
 མཉམ་རྟོགས། །ཆོས་ཟབ་ལྟན་ཞིང་གཉེར་དཔག་དཀའ། །སེམས་ཆོས་དབང་  
 ཐོབ་ལས་ཉོན་མོངས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །རྟོག་པ་རྟོགས་པ་  
 བསྟན་ལ་མཁས། །རྟོག་འབྱེལ་ཚུལ་མི་ཟད་ཤེས་ལྷགས། །སྤྱོད་དང་བག་ཉལ་ཀྱན་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་ལ་མཁས། །ཀྱན་ལྷུང་བྱེལ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །བདེན་པ་རབ་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མཁས། །ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་བསྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མོས། །ཆོས་བསྟན་ཆོད་མེད་འཇིགས་དང་བྱེལ། །བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཁོང་རྒྱུད་  
 མཁས། །ཞིང་ཁམས་རྣམས་དགོངས་མི་ལམ་ཟིན། །གངས་མེད་སངས་རྒྱས་དྲན་

ལ་བསྟན། །སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཉེར་འགྲོ་མཁམས། །སངས་རྒྱལ་དཔག་མེད་  
གསལ་བཟུང་མཁམས། །སེམས་ལྟ་ཉན་མོངས་ནི་ལ་མཁམས། །ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་  
སྟོང་མཛོན་པར་སྦྱབ། །རྣམ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ལ་བསྟན། །བཟང་སྦྱོང་རིན་ཆེན་  
འབྱུང་ལ་སོགས། །བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐལ་པར་ནི། །མཐའ་ཡས་བརྗོད་ཀྱང་མི་  
ལང་སྟེ། །དེ་སོགས་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་བསྟན། །དག་བཅོམ་ཟག་ཟད་ཉན་  
མོངས་མེད། །དབང་གུར་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
པར་གྲོལ། །ཅང་ཤེས་སྤང་ཆེན་བྱ་བ་བྱས། །བྱིད་པ་བྱས་ཤིང་ཁུར་ཐོར་བ། །  
རང་གི་དོན་ནི་རབ་ཐོབ་པ། །སྲིད་པ་ཀུན་སྦྱར་ཡོངས་སུ་བད། །ཡང་དག་པ་ཡི་  
བཀའ་ཡིས་ནི། །སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ། །སེམས་དབང་པ་རྩལ་མཆོག་  
ཐོབ་པའི། །ཉན་ཐོས་དག་སྦྱང་ཆོགས་ལ་བསྟན། །དག་བསྟེན་ས་དང་དག་  
བསྟེན་མ། །ཆོས་མཐོང་བ་ཡི་ཆོགས་ལ་བསྟན། ॥

༡༡༡། །ཆོས་སྦྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་བསྟན་པ། །སྦྱ་བསམ་བརྗོད་  
མེད་ཤེས་རབ་པ་རྩལ་བྱན། །མ་སྦྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་  
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟན། །  
སྟོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ལ། །པ་རྩལ་བྱན་བཅུ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
བརྒྱན། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ལ། །སྦྱེ་འགག་མེད་པའི་འབྲས་  
བུ་སོ་སོར་སྦྱིན། །ས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
གསེར་གྱི་ས་གནི་ལ། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་མང་པོ་གཅལ་དུ་བཀྲམ། །མེ་ཏོག་སྤྲུ་  
རྩི་ཀ་ཆར་བཞིན་འབབ། །ཡུམ་གྱུར་དག་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟན། །  
གནས་མེད་རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྦྱོར་པ་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །ཁྱོད་ཀྱི་  
ཕྱགས་ནི་རྣམ་མཁའ་འདྲ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ། །སངས་



དེས། །ཆུ་ཁིང་གའ་ཅིང་སྤྱི་གཙུག་ལྟན། །མངའ་ཆེན་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །ཡུན་རིང་ཆོག་སྟན་ཉམས་བདེ་སྤྲུལ། །རྩལ་ལང་སྲུབ་པ་ཆངས་པའི་  
 དབྱངས། །ཡན་ལག་ལྷ་ལྟན་གསུང་མངའ་བསྟོན། །ཡུན་རིང་ཆོག་འབྲུལ་སྤངས་  
 པ་ཡི། །སེང་གའི་འགྲམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཆོག་མཉམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆའ་ལོ། །  
 རིམ་གྱོ་མཉམ་མེད་འཆོ་དག་པས། །ཆོམས་མཉམ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་སྟེ། །འཁོར་  
 པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་ལྟ་མཉམ་ཅན། །བདེན་ཁིང་སྤྲུལ་མེད་ཆོག་གིས། །ཆོམས་ཐགས་  
 བཟང་ཁིང་བཞི་བརྩུ་ཆང་། །འཁོར་བ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་ལ་བསྟོན། །མ་ཆགས་མི་  
 ལྟན་བལྟ་བྱས་པས། །བ་རྩི་སྤྲུལ་གྱི་དཀར་ནག་དབྱེས། །ཀྱུན་ནས་མཛེས་པའི་སྤྲུ་  
 ལྟས་ཅན། །སྤྲུལ་ཏུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་ལྟན་བསྟོན། །འདུ་དབེན་སེན་མོ་བྱངས་  
 མདོག་འདྲ། །སེམས་ཅན་པན་སེམས་སེན་མདོག་སྤྲུལ། །རིགས་སྤྲུང་མཐོ་སྤྱིར་  
 སེན་མོ་མཐོ། །སོར་རྒྱལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །དགེ་བའི་ཆོགས་རྩིགས་སེན་མོ་རྒྱས།  
 དགེ་བ་ཅ་སྤྲུབ་སོར་མོ་གཞོལ། །འཆོ་བས་དབེན་པ་ཅ་མི་མདོན། །ཉོན་མོངས་  
 མདུད་གྲོལ་ཅ་མདུད་མེད། །ཡོང་བུ་མི་མདོན་དབྱེན་ཆོས་མངའ། །མི་མཉམ་  
 སྤྲུལ་བས་ཞལ་མཉམ་ཡིན། །སེང་གའི་སེང་གའི་འགྲོས་བཟུང་བསྟོན། །སྤྱང་  
 བོ་སྤྱང་པའི་འགྲོས་བཟུང་བསྟོན། །ངང་པ་ངང་པའི་སྤྲུབས་བཟུང་བསྟོན། །  
 རྒྱ་མཆོག་རྒྱ་མཆོག་འགྲོས་བཟུང་བསྟོན། །མཐུན་པའི་ལམ་ལྷ་གཡས་སྤྲུགས་  
 བཟུང། །རྩ་མཛེས་མཛེས་པར་བཟུང་ལ་བསྟོན། །ཐུགས་གཡོ་མི་མངའ་མི་གཡོ་  
 བཟུང། །སྤྲུ་ལེགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་སྟེ། །སྤྲུ་སྤྲུངས་རྩིག་པ་སྤྲུངས་པ་ཡིན། །  
 ཆོས་སྟོན་སྤྲུ་རིམ་གཞོལ་ལ་བསྟོན། །སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་གཙང་སྤྲུ་འཇམ་པ། །ནམ་  
 དག་སྤྲུ་མངའ་སྤྲུ་ནམ་དག །ཆོས་འདུལ་མཛེས་པས་ཡོ་བྱད་རྩིགས། །ཡོན་ཏན་  
 ཡངས་བཟང་སྤྲུ་ཆེ་མཛེས། །མཉམ་པའི་ཐུགས་མངའ་སྤྲུ་མཉམ་བསྟོན། །འཇམ་

པའི་ཆོས་སྟོན་སྐྱོན་གཞོན། །མི་ཁྱམ་སྤྱགས་མངའ་སྐྱུ་ཁྱམ་མེད། །མི་དགེ་སྤངས་  
 པས་སྐྱུ་ནམ་རྒྱལ། །འབྱུང་བད་སྐྱུ་མཁེགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡན་ལག་ནམ་  
 མཛེས་གཟིགས་པ་དག །ང་རྒྱལ་དེའུ་<sup>③</sup>བཅོམ་སོགས་ཀྱིས། །ཕྱལ་ཁྱུ་ཕྱལ་ཕྱལ་  
 བྱལ་<sup>④</sup>མ་ཞོམ། །ཆོས་བད་ཡང་དག་བསྐྱོག་པས་ནི། །ཕྱལ་ནི་ཕྱལ་ལེ་བཞུགས་ལ་  
 བསྟོད། །ཆོས་བཅུ་སྤྱགས་ཆུད་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ཉི་ཟེང་ཉི་ཟེང་གཡས་སྤྱགས་  
 འབྱུལ། །འཁོར་མཛེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཛེས་གཙང་སྐྱུ་ལ་ཆེ་བ་  
 མེད། །ཡང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས། །ཕྱག་འཇམ་ཕྱག་རིས་བཅུ་ཅིང་  
 རྒྱུ་མ། །བཟོ་དང་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས། །ཕྱག་རིས་རིང་ཞིང་ཞལ་མི་  
 རིང་། །གཟུགས་སྤྱིས་གཟུགས་བརྟན་སྤང་ལ་བསྟོད། །འཇམ་པ་སྟོན་བཏང་  
 ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ལྷགས་འཇམ་ལྷགས་སྤྱབ་ལྷགས་དམར་བ། །བསྟོངས་པ་མི་  
 མངའ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྤང་ཆེན་འབྱུག་སྐྱུ་ཉམས་ཆེའི་གསུང་། །སྤྱིང་སྤྱིང་  
 འདས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཆེམས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཁྱུ་ཞིང་རྫོ། །ཆེམས་མཉམ་  
 རིས་ཀྱིས་གཞོལ་ལ་བསྟོད། །ཤེས་རབ་རི་ལ་བཞུགས་སོགས་ཀྱིས། །ཤངས་མཐོ་  
 ཤངས་གཙང་ལྷན་ལ་འདུད། །གཟིགས་པ་ནམ་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྤྱན་  
 རིང་སྤྱན་དང་རྫི་མ་སྤྱག །སྤྱིན་འཇམ་སྤྱིན་རིང་དཀར་ནག་ཕྱེད། །སྤྱིན་རྒྱུ་  
 སྤྱིན་མཉམ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཆོས་མཆོག་ཡངས་ཤིང་དོན་ལྷན་རྫོགས། །སྤྱན་  
 རིང་སྤྱན་འཇམ་སྤྱན་མ་ཉམས། །པས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་བདུད་སོགས་ཀྱིས། །དཔལ་  
 ཡངས་དཔལ་བ་ལེགས་པར་<sup>⑤</sup>བྱུང། །སྤྱོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་ཏྱགས་སྤྱ། །དུ་  
 རྒྱས་དུ་སྤྱ་བྱུང་བ་ལྟར། །གནག་པ་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཇོལ་བསྟོད། །སྤྱགས་འཇམ་  
 མི་གསུང་བརྟན་<sup>⑥</sup>གསུང་བལ། །བསྐྱོན་སྤང་བག་ཉལ་སྤངས་སོགས་ཀྱིས། །དུ་  
 རྒྱག་དུ་འཇམ་དུ་མི་རྒྱག་<sup>⑦</sup> །དྲི་ཞིམ་དུ་མི་རྒྱབ་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་ཞབས་





## བཅུན་འབྲུག་རྒྱུ་མིག

བཅུན་ཆོག་ས། (༤༢)

ཏུ་ཕུ་གཞི།	ཕུ་ཏུ་གཞི།	ཕུ་ཆོག་ས།	ཕུ་ཏུ་ཐུག་ས།	ཆོག་ས།
ཕུ་ཆོག་ས།	བཅུན་ཆོག་ས།	བཅུན་ཆོག་ས།	བཅུན་ཆོག་ས།	
ཆོག་ཐུག་ས།	༤༢	༥༩	༥༩	
ཐུག་ཐུག་ས།	༧	༧	༧	
ཕུ་ཏུ་གཞི།	༡༩༩༧-༡༩༩༩	༡༩༩༩-༡༩༩༩	༡༩༩༩-༡༩༩༩	
ཕུ་ཏུ་གཞི།	༩༠	༥༩	༩༩	
ཆོག་ཐུག་ས།	ཐུག་ཐུག་ས།	ཐུག་ཐུག་ས།	ཐུག་ཐུག་ས།	
ཆོག་ཐུག་ས།	༡༠༥༥	༡༠༥༧	༡༠༥༩	

## ༡༡། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་ མཆན་ལ་བསྟོད་པ།

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱ་པ་རྩི་ཏ་གྱི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་ཡི། བོད་སྐད་  
དུ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོར་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་སྟན་ཆོག་ཟེའུ་འབྱུངས་ནམ་  
པར་སྐྱད་པ་བསྟོད་དབྱངས་གྱི། །ཤིང་བ་སྤེལ་ལེགས་དག་གིས་རབ་བརྒྱས་དྲི་  
མེད་ཚུན་པོས་གང་གི་མགུལ་ལ་བརྒྱན་གྱུར་པའི། །སློ་གསལ་སྟོང་གིས་ཤིང་གྱི་རང་  
བཞིན་བསྐྱུགས་པར་གྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ཚོངས་པ། །དད་པའི་སྟོབས་  
གྱིས་ངེ་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལ་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ།  
རྒྱ་མའི་ཤིང་བའི་ལས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚོངས་གང་སྤྲོད་པའི་ཆུ་གཏེར་དུ། །བསོད་  
ནམས་གྱུ་ཆག་སློ་གྲོས་ལྷན་བྱེད་བཞེས་གཞིན་དམ་པས་དོར་བ་ཡི། །ལྷན་ཅན་  
ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དུག་སྤྲུག་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལྷགས་གྱི། །རྒྱུང་དྲག་  
གཙུབས་པའི་དབའ་ལྷབས་འཕོར་བས་དམ་པའི་གོ་འཕང་པ་རོལ་སོན། །གྲུབ་པ་

རྒྱ་མཚོ་དཔེ་སྟོན་དཔེ་འབྱུང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བཙུན་དང་། །བརྒྱུལ་ཞུགས་  
 གྲུབ་ལ་<sup>①</sup>སྒྲོ་གྲོས་གསལ་ལྟན་རྟོག་གའི་དབང་པོའི་ཆོག་སྒྲིག་ཆམས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་  
 ཞབས་རྒྱལ་རྟོག་<sup>②</sup>པ་མེད་ལ་ཆམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གཏུགས་སྤང་ཏུ། །གངས་ཅན་འདི་ན་  
 འགན་ལྷན་དཔེ་ན་པར་མཛོན་ཏུ་གྱུར་བཞིན་ཁོ་བོས་འཆོལ། །དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 ལེགས་བཤད་བསོད་ནམས་སྤྲིན། །དཔེ་བའི་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་ཅན། །  
 སྟན་པའི་འབྲུག་སྤྲ་བའི་མོ་སྟོང་<sup>③</sup>སྒྲིགས་པས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་གྲོས་གཉིད་ལོག་ཆམ་  
 པར་བསྐྱལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་<sup>④</sup>སྤྱབ་གཞུང་མང་འཆད་པ་དང་། །ལེགས་བཤད་  
 ཆོས་དང་ཁ་དོན་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མེད་འཁོར་ལོ་མཆོད་པའི་ཚུལ། །  
 ཆམ་དག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལམ་དག་པ་དང་། །གསང་སྤགས་རྒྱ་མཆོད་ཚུལ་ལ་ཉེར་  
 བཞེན་པ། །ཁྱེད་<sup>⑤</sup>ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁོ་ལ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་  
 བས་མི་རྒྱུ་བས། །གསང་སྤགས་འཛིན་པ་གཞན་ལ་སྟོན་མ་མཐོང་། །ཆམ་པ་སྤྲ་  
 ཆོག་སྒྲིག་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གཞུང་མེད་དཔལ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཆེན་དང་། །དགའ་སྟོན་དམ་པ་ས་<sup>⑥</sup>གསུམ་ལ་གྲགས་<sup>⑦</sup>ཆགས་བྲལ་ཁྱེད་ནི་དཔལ་  
 དང་འབྱོར་བས་<sup>⑧</sup>རབ་དགའི་ཁིང་། །ཐུབ་པའི་སྤྱོད་གཞུགས་གསུང་རབ་<sup>⑨</sup>དག་པ་  
 རིན་ཆེན་ལས་བསྐྱབས་<sup>⑩</sup>ཀྱན་ནས་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཁྱེད་མཚུངས་མ་མཆིས་དེ་  
 སྤང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོ་བའི་ཚུ་སྤྱང་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་ཆམ་པར་འཕེལ། །བསོད་  
 བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ལྷ་ཟེར་ཟེལ་གཞོན་བྱམས་པའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྱོས་པས། །ནམ་  
 མཁའི་ལྷ་བ་རྟོག་ཅན་དེས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་རབ་མ་བཟོད་དེ་<sup>⑪</sup>། །གཞུགས་བརྟན་  
 ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་མཆོད་སྤྱང་<sup>⑫</sup>ཏུ་འབྱུག་པ་<sup>⑬</sup>འདོད་པ་ཉིད་སྟོན་ཏུ། །བདག་གི་སྒྲོ་གྲོས་  
 དེ་ལྟར་སེམས་པས་མཆོག་ཏུ་དོ་མཛར་སྤྲོས་པར་གྱུར། །གཏུང་རྒྱུད་རྒྱ་མེད་ལོན་  
 ཏན་རྒྱ་ཆེ་ནི་<sup>⑭</sup>། །སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་མཁའ་པས་ཉེར་བཞེན་ཁིང་། །གཞན་ལ་

ཕན་དགོངས་པོངས་པའི་བརྟེན་གནས་ས། །མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཉི་ཤེས་པ་ཅན། །  
 བྱིད་མཆོངས་མ་མཆིས་དེ་སྤྲོད་དཔེ་བྲལ་བ། །བྱིད་ལ་ནམ་ཀུན་བསྟོན་པར་རྒྱས་མ་  
 ལགས། །འོན་ཀྱང་རུང་ཟད་བསྟོན་པའི་མེ་བྱ་དང་། །དགེ་སྤྲོད་མཁས་པ་བྱང་  
 རྒྱལ་འོད་ཟེར་གྱིས་། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྤངས་བ། །དེ་བཞིན་  
 འདི་ནི་བདག་གིས་གསལ་བར་སྤྱད། །མཆོག་ཏུ་མཛད་བྱང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
 ལ། །མཁས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཔལ་བདག་གིས། །ལེགས་པར་བསྟོན་  
 ལ་བསོད་ནམས་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་ཀུན་སྤྲུལ་མ་ལ་གྲུས་ཤོག །བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟོན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པོ་སུ་ག་ཏུ་སྤྱིས་སྤྱུར་བ་  
 རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཁྱིམ་དགེ་སྤྲོད་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་  
 དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱར་བའོ། །

### བསྐྱར་མཆོན།

- ༧༣༧ ②མཆོན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «སྤྲོད་»བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟོན་པ་  
 བཞུགས་སོ། ③«སྤྲོད་»གི་རྟེན་རྫེ་སྟོན། ④«སྤྲོད་»དཔལ། ⑤«སྤྲོད་»གིས། ⑥«སྤྲོད་»ཟེ་འབྲུ།  
 ⑦«སྤྲོད་»རྒྱས། ⑧«སྤྲོད་»ཆགས། ⑨«སྤྲོད་»པ། ⑩«སྤྲོད་»ག།
- ༧༣༨ ①«སྤྲོད་»པ། ②«སྤྲོད་»སྟོན། ③«སྤྲོད་»ཉིད། ④«སྤྲོད་»ཀྱི་ཀུན་ཆེས། ⑤«སྤྲོད་»ཁྱིམ།  
 ⑥«སྤྲོད་»-ས། ⑦«སྤྲོད་»+དང་། ⑧«སྤྲོད་»པ་ལས་བྱུང་། ⑨«སྤྲོད་»རབས། ⑩«སྤྲོད་»བསྐྱབ།  
 ⑪«སྤྲོད་»སྟེ། ⑫«སྤྲོད་»མེད། ⑬«སྤྲོད་»བར། ⑭«སྤྲོད་»པ།
- ༧༣༩ ①«སྤྲོད་»འདི། ②«སྤྲོད་»ཀྱི། ③«སྤྲོད་»སྤངས་ཐོབ་ནས་དེ་ལས། ④«སྤྲོད་»དག ⑤«སྤྲོད་»ཤིས།

# བཅུ་ལྔ་པ་ བཅུ་ལྔ་པ་

བཅུ་ལྔ་པ་ (༤༩)

པ་ལོ་ལྟོ་	ལོ་ལྟོ་	ལོ་ལྟོ་	ལོ་ལྟོ་	ལོ་ལྟོ་
ལོ་ལྟོ་	བཅུ་ལྔ་པ་	བཅུ་ལྔ་པ་	བཅུ་ལྔ་པ་	
ལོ་ལྟོ་	༤༩		༤༠	
ལོ་ལྟོ་	༧		༧	
ལོ་ལྟོ་	༩༩༩—༩༩༩		༩༩༩—༩༩༩	
ལོ་ལྟོ་	༩༩		༩༩	
ལོ་ལྟོ་	༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩		༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩	
ལོ་ལྟོ་	༩༩༩		༩༩༩	

# ༡༡༡། །སྒྲ་མ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོན་པ།

༡༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །པ་ར་མ་ན་གུ་ཅ་རྒྱ་མུ་རྩ་ཇ་སྟོ་ཏ་རྩ་མ།  
 བོད་སྐད་དུ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་པ་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་རྒྱས་ཏི་ཡི་དཔུང་གི་དབང་ལྷ་བས་ཐེང་བ་  
 མཐོ་ཞིང་ཞགས་པ་རལ་གྱི་མདུང་ཚོན་གྱིས། །རྒྱལ་རྒྱ་བ་རབ་མང་འཇིགས་  
 ཅུང་རྩ་ཆེན་སྒྲ་ལྷན་ཏོར་ཞེས་བྱ་བ་དུས་མཐའ་ཡི། །རྒྱ་གཏེར་འདི་ནི་མཐའ་དག་  
 མཁས་པའི་སྒྲ་མ་གང་གི་བྱུར་མིག་རྩོམ་པས་འཇིག་རྟེན་ནམས། །ཞི་སྤང་རབ་  
 མཆོག་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞི་མཇུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཕྱུར་ཅིག །ཅུབ་  
 སྤྱགས་བོད་ཀྱི་རི་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་འཆར་བ་ཐོབ་ཅིང་ཤར་སྤྱགས་དག་གི་ཡུལ། །  
 རིམ་པས་མནན་པ་གང་གི་རྩོང་ས་པ་ལས་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་རབ་རྒྱས་ལུན་པ་བཅོམ་བྱས་  
 བས། །ཁེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་གྲོང་ཁྱིམ་ཕྱིན་སྤང་ཚོས་གསུང་འད་ཟེར་དུ་བས་  
 རབ་མཆོང་ས་སངས་རྒྱས་ལ། །རབ་ཏུ་གསལ་མཇུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་

གི་འོད་ཟེར་སྤང་ལྡན་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །གཉིས་ལྡན་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་ནམས་  
 ལ་མན་པ་བཞིན་སྤང་རྒྱལ་དུ་རབ་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྤྱོད་མཆོག་སེམས་ཅན་.....  
 དག་ལ་བཞེན་གང་ཚོགས་ལྡན་ལ་ནི་རྒྱལ་པ་བཞིན་དང་གསུམ་གང་ལ། །རྒྱལ་  
 པས་མནན་དང་གཉིས་ལྡན་དག་ལ་རྒྱལ་བྱུང་གིས་རྒྱ་ཚོད་ལ་རྒྱལ་གཅིག་ལྟག་མ་.....  
 ཅན། །གང་གིས་ས་ལ་ཚོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་  
 གྱི་ཅིག །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ས་གཞི་འབྱུང་པ་འཇིག་བྱེད་ཉི་མ་དག་  
 གྱང་འཇིག་རྟེན་ནི། །སྤང་བ་དག་ནང་ལྡན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ནམས་ཆར་པ་  
 འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་གཡ། །སྤྱོད་བ་བུད་ཅིང་རྒྱལ་ནི་ནམ་པར་སྤྱོད་ནམ་  
 མཁའ་གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རབ་དུ་དཔལ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་པ་མེད་  
 རྒྱུ་ཆེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་རབ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། །སྤྱོད་པ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་  
 ལ་བསྟོད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱུ་ཉ་སྤྱོད་དག་མཁའ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཀ་རས་སྤྱོད་.....  
 བའོ། །པ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དང་། ཡོ་རྒྱུ་བ་ཤོད་སྤྱོད་གྱིས་དཔལ་སྤྱོད་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །

### བཞུག་མཆོད།

- ༧༤༡ ①མཆོད་བྱང་འདི་«པེ»ལྟར་བཞུག་ཅིང་། «སྤང་»སྤང་པ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ།  
 ②«པེ»«སྤང་»སྤྱོད་ཅན་ལ། ③«པེ»«སྤང་»ལ། ④«པེ»«སྤང་»མཐོང་། ⑤«པེ»«སྤང་»  
 རྒྱལ། ⑥«པེ»«སྤང་»རབ་མཆོག་ཞི་སྤང་། ⑦«པེ»«སྤང་»གིས། ⑧«པེ»«སྤང་»འཁོར་ཁོར།  
 ⑨«པེ»«སྤང་»རབ། ⑩«པེ»«སྤང་»ལམ།
- ༧༤༢ ①«པེ»«སྤང་»གང་གིས། ②«པེ»«སྤང་»བཞིན། ③«པེ»«སྤང་»པས་བསྟོད། ④«པེ»«སྤང་»  
 པ་དེ། ⑤«པེ»«སྤང་»ལྡན། ⑥«པེ»«སྤང་»སྤང་། ⑦«པེ»«སྤང་»མཆོད། ⑧«པེ»«སྤང་»  
 ལ། ⑨«པེ»«སྤང་»དང་། ⑩«པེ»«སྤང་»+རྒྱལ་དུ། ⑪«པེ»«སྤང་»མཁའ་ལ། ⑫«པེ»







འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱལ་ཁྱུར་ཅིག །དབུ་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་འབད་པས་གནས་  
 པར་མཛེད་པས་ཅི། །ལེགས་བྱས་རང་བཞིན་སྒྲོན་མེ་འདི་ནི་ཉེར་འཛིན་མཛེད་པ་  
 ལགས། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་ལག་འགྲོ་སྟེ་བྱུང་བའི་མེ་ཙམ་བདུད་ནི་འཛོམས། །པ་རོལ་  
 མོལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་སེང་གེའི་སྒྲ་དེས་བྱིད་ལ་སྦྱངས། །འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་.....  
 མཁས་ཤིང་བདུད་གྱི་སྦྱགས་ནི་འཛོམས། །ལག་འགྲོའི་བདག་པོར་གནས་པའི་ནད་  
 ནི་འཛོམས་ཤིང་བཞུགས། །གང་གི་ཙེ་གསུམ་དབུལ་བར་འགྲོ་བའི་ཙེ་བ་འཛོམས་  
 པ་སྟེ། །མཆོག་ལྷན་རེ་རུའི་སྤྲས་པོ་སེང་གེ་སྒྲ་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། །སུལ་བྱང་.....  
 དཀར་བའི་རབ་ལྟ་བུ་ཡི་ཤེལ་གྱི་བགྲང་སེང་ཡང་། །དགེ་བ་མཛེད་པའི་བྱག་ཏུ་.....  
 ཐོགས་པས་གཤེན་རྗེ་ཡང་དག་གཞོན། །རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ལོར་བྱའི་རོལ་པ་བཙེ་  
 དང་ཚུལ་བྱིམས་ལྷན། །དགེས་པའི་སྦྱན་ལྷན་སེང་གེའི་སྒྲ་དེས་བྱིད་ལ་སྦྱང་གུར་  
 ཅིག །སྟོང་ལ་འབབ་པའི་གང་གི་རལ་པ་མཛེས་པའི་ཟེར་འདི་ནི། །འབར་ཞིང་  
 གཡོ་བ་ས་འཛིན་ལག་འགྲོ་སྟེ་མ་ལ་ནི་ཉལ། །འོད་གསལ་མཁར་རོལ་འོ་མའི་རྒྱ་  
 མཆོར་ཞི་རྒྱ་ལྟེ་ལ་བཞིན། །སེང་གེའི་སྒྲ་དེས་བྱིད་ལ་ཤེས་པ་མཐའ་དག་སྟོན་གུར་  
 ཅིག །འགྲོ་བ་ནམ་པར་སོངས་པའི་ཐབས་སུ་གུར་པའི་རྒྱུན་གང་ཡིན། །བདུད་  
 བརྒྱ་པོ་ནམས་རལ་གྱིའི་སོ་ཡིས་ཞི་མཛེད་པ། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་ལ་བདུད་  
 པ་སེང་གེའི་སྒྲ་དེ་ཡིས། །དེ་ནི་འགྲོ་བའི་ནད་དང་ཉེར་འཆོལ་འཛོམས་ཤིང་སེལ་.....  
 གུར་ཅིག །རི་དྲགས་བདག་པོ་ཡང་ནི་དཔལ་ལྷན་སྟེ་རིགས་སྐྱབས་འོས་ཏེ། །  
 བདེ་གཤེགས་ཐེག་པ་རིག་མཛོན་པ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །བདེ་གཤེགས་སྲིན་  
 ལས་ནམ་རྒྱས་གང་གི་སྒྲ་ལ་འཛིན་མཛེད་པ། །སེང་གེའི་སྒྲ་དེས་བྱིད་ཀྱི་མཛོན་.....  
 པར་འདོད་དོན་སྦྱབ་གུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ནི་.....  
 ཡོངས་སུ་བཛྲོད་པ་ལས། །ཞི་བའི་རང་བཞིན་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བསགས་པའི་.....

ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །མ་ལྷས་འགྲོ་བ་འདི་དག་དགའ་བའི་བདག་པོའི་ལག་ཏུ་མ་  
 ལྷང་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་འཇུག་ཟུར་ཅིག  
 མགོན་པོ་འདི་ཡི་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་ནི་ཀུན་ནས་ཐོབ་ཟུར་ཏེ། །མ་ལྷས་  
 འགྲོ་བ་ཇི་སྟེད་འདི་ནི་ནམ་པར་འདྲེན་པ་ཉིད་ཟུར་ཅིག །ཀུན་ནས་གཙང་མར་  
 བྱས་པ་སྐྱེ་བའི་བཞིན་གྱི་མེ་ལོང་འདི། །དཔལ་ཐོབ་ལྷན་པ་སྐྱན་ངག་མཁན་གྱི་  
 བདག་པོ་གཉིས་སྐྱེས་སྤང་བས་བྱས། །རྗེ་བཙུན་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སང་གའི་  
 སྐུ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱུན་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བཞིན་ཞུ་ལོ་སྐྱ་  
 བ་དགེ་སློང་རྩ་སྐྱ་སྐུ་ལ་རྩ་དུས་བསྐྱར་བའོ། །

༧༤༤ རྒྱལ་ཆོས་ཆོས་འདི་«པེ་»«སྒྲུབ་»དུ་མེད་པ་ས་དཔེ་བརྟུར་བྱུར་ཅིང་།

བུ་ཕྱེད་ཆེན་མོ། (༦༥)

ମାସ	ପ୍ରଥମ	ଦ୍ୱିତୀୟ	ତୃତୀୟ	ଚତୁର୍ଥ
ଜାନୁଆରୀ	୨୫	୨୬	୨୭	୨୮
ଫେବୃଆରୀ	୨୯	୩୦	୩୧	୩୨
ମାର୍ଚ୍ଚ	୩୩	୩୪	୩୫	୩୬
ଅପ୍ରେଲ	୩୭	୩୮	୩୯	୪୦
ମେ	୪୧	୪୨	୪୩	୪୪
ଜୁନ	୪୫	୪୬	୪୭	୪୮
ଜୁଲାଇ	୪୯	୫୦	୫୧	୫୨
ଅଗଷ୍ଟ	୫୩	୫୪	୫୫	୫୬
ସେପ୍ଟେମ୍ବର	୫୭	୫୮	୫୯	୬୦
ଅକ୍ଟୋବର	୬୧	୬୨	୬୩	୬୪
ନଭେମ୍ବର	୬୫	୬୬	୬୭	୬୮
ଡିସେମ୍ବର	୬୯	୭୦	୭୧	୭୨

# ༣༣། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་བསྟོད་པ་ རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ།<sup>①</sup>

༣༣། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ལོ་གེ་ཤུ་ར་རྒྱ་ལ་སྟོ་པོ་རྒྱ་ལ། བོད་སྐད་  
དུ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇིག་  
རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏི་མེད་ཕྱག་ས་ནི་སྟོང་  
དང་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན། །ལམ་མཁྱེན་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལ་སོགས་  
དོན་དང་ཆོག་ །གསལ་བར་འདོམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དང་ནམ་པར་དག་པའི་  
སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་བདག་པོས་རོལ་བར་མགོ་བོས་ཕྱག་བབྱའོ། །གདུལ་བྱའི་  
དབྱེ་བའི་དབང་ལས་གཅིག་ཀྱང་དུ་མར་སྤང་བ་ནི། །ཁྱེད་ནམས་སུ་གནས་པའི་  
རི་བོང་ཅན་དང་མཆོངས་གང་ལས། །སྤྱོད་ནི་གསལ་བར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྗེས་  
སུ་སོང་དེའི་ཕྱིར། །ཞེ་མའོ་རྩུ་འཕུལ་མཆོག་ཏུ་མད་བྱང་སྒྲ་ནི་རིགས་པ་ལགས། །  
སྒྲེ་པོ་ཕྱ་སྟོགས་པ་ནམས་རབ་ཏུ་སད་ཅིང་གདུལ་དོན་དུ། །ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་བའི་  
ཞལ་ནི་ནམ་པར་སྐྱེག་པའི་དབྱལ་བ་ཡི། །གནས་ལས་ལྷ་སྐྱས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་

དེས་སྤྱད་བས། །ལྷ་ཡི་ཤིན་ཏུ་ལྷ་དང་ཆེན་པོའི་མི་ཡི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད། །ལེགས་  
 རྒྱས་ཆེན་པོའི་མཆོན་མངའ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱག་པ་ལས། །ཕྱི་རོལ་དག་ཏུ་སྤྱད་བ་མེས་པོ་  
 ལྷ་ཡི་བུ་ཉིད་ནི། །པརྒྱའི་སྐྱེ་བ་པ་རྣམས་གཏུལ་ཞིང་རབ་ཏུ་སད་ཕྱིར་ཏེ། །  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དབང་ཕྱག་གཙོ་ལ་མགོ་པོས་སྤྱག་བཀྱའོ། །བྱབ་འབྱུག་པ་  
 ཡི་སྐྱེ་བོ་གཏུལ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་སྐྱབ་དག་ཀྱང་སྤྱག་ན་པརྒྱ་  
 འཇིན་པའི་སྤྱགས་ཀ་ལས། །དེས་པར་སྤྱད་འདི་སྤྱིད་པའི་དབང་ཕྱག་ཉིད་དེ་དེའི་  
 སྤྱད་ཏུ། །མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཉིད་ལགས་ཏེ་མཆོག་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉི་  
 རྒྱར་གྲུས་བཅས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་རིམ་གྱོ་བཅམས་རྣམས་ལ། །ཡང་དག་  
 བསྐྱེན་ཕྱིར་མཐོན་མཐིང་མཛེས་པའི་སྤྱན་ནི་གང་དག་ལས། །རི་བོང་ཅན་དང་ཉི་  
 མ་དེས་སྤྱད་ས་ལ་མིག་རྣམས་ཀྱི། །ནང་གི་ཐུན་ནག་འཛོམས་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདི་ན་དཔལ་མོར་རིམ་གྱོ་བསྐྱེན་བཀྱར་སྐྱོར་བ་པོ་རྣམས་ནི། །  
 གཏུལ་དང་དེས་པར་སད་ཕྱིར་བཙོམ་ལྷན་དབྱངས་ཅན་མ་འདི་དག །རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆེ་བའི་ཚེ་ལས་རབ་སྤྱད་བས། །མངོན་འདོད་ཤེས་རབ་འབྲས་བུ་  
 ཉིར་བ་དེ་ལ་བདག་སྤྱག་འཆོལ། །རྒྱུད་གི་སྐྱེ་བ་པ་རྣམས་གཏུལ་དང་མི་ཟད་ལམ་  
 གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་གང་ཞིག་ལས་དེས་སྤྱད་འདི། །  
 རྒྱུད་ལྷ་མཆོག་གི་སྤྲ་མ་ས་ལ་སྐྱེ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིའི་འབྲས་བུ་  
 ཉིར་བ་དེ་ལ་བདག་སྤྱག་འཆོལ། །རྒྱུ་ལྷ་པ་རྣམས་གཏུལ་དང་ཞི་བའི་ལམ་འདོད་  
 ལྷན་རྣམས་ཀྱི། །ཡང་དག་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྤྱས་པོའི་སྟོ་བ་ལས། །  
 ཡང་དག་སྤྱད་བ་རྒྱུ་ལྷའི་གཙོ་བོ་ཡང་སྟེ་ཐུར་བ་བྱ། །འདོད་དགའི་དབང་ཕྱག་  
 ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིར་ལ་བདག་སྤྱག་འཆོལ། །མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་  
 མངོན་པར་འདོད་རྣམས་དེས་གཏུལ་ཞིང་། །ཡང་དག་གྲུབ་ཕྱིར་རབ་མཆོག་

མཆོན་ལྷན་ཞབས་ཀྱི་པར་ལས། །གང་ཞིག་ངེས་པར་ཕྱང་བ་བཅོམ་ལྷན་ནོར་.....  
 འཛིན་མར་གྲགས་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཉམ་མེད་དེ་ལ་བདག་...  
 ཕྱག་འཆོལ། །ཁྱོད་ནི་སྲིད་ལས་གྲོལ་གྱང་དེ་ལ་ཡང་དག་གནས་པ་ནི། །སེམས་  
 ཅན་ཆོག་ལ་སྦྱང་བཅེ་ཉིད་ལས་སྲིད་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་གྱིས། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་  
 བརྟན་པ་བདག་ནི་རྟག་གནས་ཕྱར་སྟམ་དུ། །དམ་པའི་བསམ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་  
 ཕྱར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བགྱེད། །ནམ་མཁའི་བར་དུ་སྤང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་  
 ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །རང་གི་ཞབས་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གྱང་ནི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་སྟེ། །  
 བསྐྱེད་པའི་མཐའ་དུ་སྲིད་པ་སྲིད་པར་འབར་བ་དྲག་པོའི་མ། །ཁྱོད་གྱི་དབུགས་གྱི་  
 རྒྱུད་གི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པར་བཅིལ་བར་ཕྱར། །རང་གི་མཚུབ་མོ་གྱེན་དུ་གཏོང་དེ་  
 འཛིན་པའི་སྒྲིགས་མཚུབ་གྱིས། །ལྷན་པོའི་ཆོག་སྣམས་དུ་མ་གཡོ་བར་ཕྱར་ཅིང་  
 སེན་མོ་ཡི། །སྤྱབས་གྱིས་གྱེན་དུ་འཛིན་པས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ཡང་ལུས་མ་ཕྱར། །ཞེ་  
 མའོ་འདི་ལྟའི་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཞིག་མཐོང་། །མཆོག་དུ་གཉེན་གཤིན་  
 རྩ་བ་གཞོན་རྒྱུའི་མཛེས་པ་ཡང་དག་པར། །སྟོན་པའི་སྤྱོད་མཆོག་འདི་ཡང་ཡང་ཆོ་  
 མ་ཡི་ཡིན་ནམ་ཅི། །འཛིགས་བྱེད་དྲག་པོ་གཞོན་ལས་མི་སྦྱངས་ཅི་ཡང་དུབ་བ་...  
 དང་། །གདུལ་དཀའ་བ་ཡི་བདུད་འཛེམས་པ་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ལགས། །གྱི་  
 ལགས་འདི་ལྟར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པོའི་རིལ་ཐོང་དང་མཚུངས་པར། །རང་གི་དབུ་སྤྱོད་  
 མཆོག་དུ་མཛེས་པའི་ལན་བུ་འཁྱོག་པོ་དེ། །དེ་ཉིད་མེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་བུད་ཤིང་  
 སྤར་བར་བྱས་པ་ཡི། །དུ་བའི་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་ཁྱོད་ལ་སྤང་བར་ཕྱར། །ཟླ་  
 ཟེར་རུང་ཟད་འཕྲོས་པ་ཡིས་ནི་རུང་ཟད་བྱལ་ཁྱོད་གྱིས། །ནག་པོའི་སྤྱོད་པ་ཟད་...  
 རྒྱུད་དུའི་ཆ་བཅས་འདྲ་གྱི་མཛེས་པ་ནི། །སྲིད་པ་རྣམས་སུ་འདོད་པ་གང་ཕྱར་རི་  
 བོང་ཅན་གང་དེ། །ཁྱོད་ཟེར་རུང་ཟད་ལས་ནི་མ་ལུས་བསམ་པ་རྣམ་པར་མཛེས། །



མཐུན་པར་འགྲོས་པའི་ངན་པའི་ལམ་ཅན་ལྷགས་འཛེམས་ཤིང་། །མི་དང་མི་མིན་  
 བསམ་པ་སྟོན་ལ་ལམ་དང་ལམ། །ཡང་དག་ཐོབ་བྱེད་གཞན་དོན་སྦྱང་ཚུལ་མཆོག་  
 གིས་ན། །མཛེས་ལྡན་རྒྱལ་བ་ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་བགྱིཌ། །སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་  
 དང་ཕྱ་ངན་འདས་ལ་མི་གནས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་རང་བྱིན་བརྒྱབ་སྦྱོར་ལ་ལྷགས་  
 སན་པ་ནི། །མ་ལུས་སྦྱེ་བའི་མི་དགེ་ཞི་མཛད་དགེ་བ་ཡི། །མཛེས་པའི་ས་ཡི་  
 དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བགྱིཌ། །རིགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་མེད་བས་ཡང་  
 དག་དཀྱིགས། །རང་གི་ཕྱག་གི་ཚུ་སྦྱེས་འཛིན་པ་ལས་སྦྱེས་བདེ། །དགའ་བ་རྗེས་  
 མཐུན་ཐོབ་པ་ཡང་དག་དགའ་བདེ་ཡིས། །མཛེས་ལྡན་རྒྱལ་བ་ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཀྱན་མཆོག་སྤྱིང་རྗེ་རང་ཉིད་གཙོ། །གང་  
 ཞིག་དགེ་བ་ལ་སོགས་ཆོགས་རྣམས་ཡང་དག་ཚོགས། །རྣམ་པར་རྟོག་སྤངས་མཐུ་  
 ལས་སྦྱ་ཡི་སྟོན་པ་པོ། །མཛེས་ལྡན་རྒྱལ་བ་ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་བགྱིཌ། །དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་ཉིད་མིན་གཉིས་མེད་བདེ་བ་བརྒྱས། །ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་  
 པ་བརྒྱ་སྤྱག་ཆོས་ཀྱི་གཏམ། །ཤིན་ཏུ་བདེན་ཞིང་རིགས་པར་གསུང་བས་རྣམ་  
 མཛེས་པ། །འཛིན་མའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་བགྱིཌ། །མཆོག་དེའི་  
 རང་གི་སྦྱ་ནི་འགོ་ལ་རབ་འཕྱོ་བ། །མཆོ་སྦྱེས་སྦྱུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་  
 ཡི། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་ཐར་མཆོག་གི། །རྒྱལ་པོ་འཛིན་མའི་  
 དབང་ཕྱུག་དམ་པར་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །མཆོག་ཏུ་སྤྱུལ་དང་ཡོངས་སྦྱང་ཚོགས་  
 པ་གཞན་དོན་དབྱེས། །སྤྱོད་ཉིད་གོས་མེད་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་དབྱེས་པ་ཅན། །  
 རྣམ་བྱང་རྒྱལ་ལས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འཛིན་དབང་པོ། །འཛིན་མའི་དབང་ཕྱུག་  
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །མཆོག་ཏུ་ལྡན་སྦྱེས་དམ་པའི་རྒྱ་མཆོར་ལྷ་  
 ཞལ་གྱི། །སློལས་ཐམས་ཅད་གསུང་བ་མ་ལུས་ངག་ཆོག་ནི། །ཕྱ་ངན་འདས་

པའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་གྱི་ཕུལ། །དབང་ཕྱག་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་  
 པར་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །འཛིན་ཉིན་དབང་ཕྱག་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཕྱེད་བ་ནི། །  
 དཔལ་ལྷན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ལས། །དེ་ཡིས་གཙང་མའི་  
 དགོ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་ཐུར་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛིན་ཉིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་  
 ཐུར། །བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ་འདི་ནི་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པར་ཉ་ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་མཛད་  
 པའོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་དགོ་སྤྲང་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ་ཞེས་བྱ་བས་  
 བལ་ཡུལ་ཡེ་རང་གི་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོའི་འདབ་དཔལ་གོ་བུ་ཅན་ཉི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཆེན་པོར་བསྐྱར་བའོ། །

## བཞུགས་མཆན།

པ་༤༩    ①ཆོས་ཆོན་འདི་«པེ་»«སྤར་»དུ་མེད་པ་ལ་དཔེ་བཞུགས་ལྟར་མེད།

## བཞུགས་འབྲས་རྩིས་མིག

བཞུགས་ཆེད་ཀྱི་ (༤༤)

པལ་གྱི་མི།	མི་དགེ།	པེ་མིག།	སྤར་ཐུང་།	མི་མི།
མི་ཆོས།	བཞུགས་ཆེད་ཀྱི།	བཞུགས་ཆེད་ཀྱི།	བཞུགས་ཆེད་ཀྱི།	
ཆོས་པའི་མི།	༤༤			
པལ་གྱི་མི།	༧			
མི་པ།	༢༥༡ན་ <sup>པ</sup> —༢༥༡ན་ <sup>པ</sup>			
པལ་།	༢༤			
ཆོས་པའི་མི།	༡༡      ༡༩ ༩༤      ༤༤			
ཆོས་པའི་མི།	༡༤༩༡			

## ༡༡། །ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་བརྟེན་པ།<sup>7</sup>

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་རུ། །ག་ཁེ་ཤུ་ར་ཤུ་སྟ་བཤ། །ཐོད་སྐད་རུ། །ཚོགས་  
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་བརྟེན་པ། །ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཚོགས་  
 ཆེན་ཀྱུ་པོ་ཀྱུ་པར་འགྲུབ་མཛད་པ། །མཆེ་བ་ག་ཅིགས་བྱེད་སྤང་ཆེན་དབང་  
 པོའི་ཞལ། །གདོད་མཛེས་སྦྱེས་སུ་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཚོགས་དབང་  
 ཀྱུ་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །ལྷ་ཇས་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བརྒྱན་པའི་སྦྱ། །  
 ཞབས་གདུབ་གཡོ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཞབས་བྱུང་ནི། །ཅིག་ཅར་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་  
 བདེན་མཆོག་ཉིད། །ཚོགས་མཆོག་ཀྱུ་པོའི་དབང་པོར་ཕྱག་བགྱིའོ། །དམ་པའི་  
 དག་བས་གཞིམ་བུའི་གཡུལ་རུ་འཇུག། །གཡུལ་ཀྱུ་ལ་འབར་བའི་མཆོན་ཆ་ཕྱག་ན་  
 བསྐྱམས། །ཞབས་མཆོག་འཛིན་མའི་དབང་ཕྱག་ཅོད་པན་ཏེ། །ཀྱུ་མཆོག་  
 ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོར་ཕྱག་བགྱིའོ། །འདམ་སྦྱེས་དམ་པ་ལྷ་བུའི་ཕྱག་དང་ཞབས། །  
 མ་ལུས་རབ་འབྱམ་རྣམ་པར་འཕྲོ་མཛད་ཅིང་། །མཆོག་གི་གཞུ་འདྲའི་དྲི་མ་མེད་

སྤྱན་ཅན། །ཀྱུ་ལ་པོ་ཆོག་མཁན་དབང་མཆོག་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་  
གྲགས་འཆང་འཕགས་མཆོག་ནི། །འཛིན་མའི་དབང་པོའི་སྟོབས་ལས་སྟོབས་གྱུར་  
བགོགས། །ཕྱག་གི་སྟོབས་འདྲ་བརྟུང་ལས་ངེས་ཀྱུ་ལ་བ། །དབང་ཕྱག་ཆོག་མཁན་  
མཆོག་ཀྱུ་ལ་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །སྐྱེ་བོ་གཏེར་དང་རིན་ཆེན་རོས་ཆེས་ཞིང་། །བརྟུང་  
ཕྱི་ཆེན་པོའི་རོ་མཆོག་ཀྱས་གྱུར་པས། །སྲིད་འཛིགས་འཛིགས་པས་ཉམ་ཐག་.....  
བཟོད་པའི་མཆོག་ །ཀྱུ་ལ་དབང་ཆོག་མཁན་གྱི་མཆོག་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཙོན་པས་  
ལེགས་བསྐྱབས་མཆོན་ཉིད་བདེ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་གང་བའི་.....  
བདེའི། །གཏམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་པ་མཆོག་ །ཆོག་མཁན་མཆོག་དབང་  
ཕྱག་ཀྱུ་ལ་པོར་ཕྱག་བགྱིའོ། །བགོགས་གྱི་བདག་པོ་དམ་པ་ལ་ནི་བསྟོད་པའི་མེ། །  
ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱས་དགེ་བ་རབ་ཐོབ་པས། །བགོགས་ཟད་སྲིད་ལས་ཀྱུ་ལ་  
བའི་པ་རོལ་སྤྱོན་པ་ལས། །སྐྱེ་བོ་དོན་དམ་ཚུལ་རྩ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །  
ཆོག་མཁན་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ནགས་གྱི་རིན་  
ཆེན་ཞབས་གྱིས་མཛོད་པ་ཡང་དག་པར་གང་བའོ། །འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་...  
པའི་དབང་ཕྱག་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དཔལ་བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་སྟོང་བྱིར་ཆེན་...  
པོ་ཡེ་རང་གི་དགོན་པ་གླི་གོ་བི་ཙྨ་ནས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་  
བཅའ་བའི་བྱིར་སྐྱེས་སུ་སྤྱུལ་བ། །དགེ་སྟོང་ནལ་འབྱོར་སྟོད་པ་ཀྱ་མཆོའི་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་  
བའི་སྐྱེ་བོར་ཐོབ་པ་ལས། །མི་འཕྲོགས་པའི་གྲུས་པ་དང་ཡིད་དགའ་བ་ལུ་མེད་.....  
པས། །སྐལ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་པར་གཟུང་ཞིང་ཡི་དམ་རྩ་བགྱིས་ཏེ། །ནོར་བུ་ཀྱས་  
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བོད་གྱི་སྐད་རྩ་བསྐྱར་ནས་གཞན་ལའང་སྤྱོན་པར་བྱ་  
བའི་ཆོས་སུ་བགྱིས་པའོ། །འདིས་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་...  
མངོན་པར་འདོད་པ་ མཐའ་དག་བདག་དང་གཞན་རྩ་འབྱོར་པར་གྱུར་.....

ཅིག་། །

### བུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་

༧༥༩ ན་ «པེ་» «ཕུར་» རུ་མེད་པ་མ་དཔེ་བུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་མེད།

### བུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་

བུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་ (༩༧)

བུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་	པུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་	པུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་	པུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་	པུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་
པུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་	བུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་	བུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་	བུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་	
པུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་	༩༧			
པུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་	༧			
པུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་	༩༥༩༩-༩༥༩༩			
པུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་	༩༠			
པུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་	༩ ༩༩ ༩༩ ༩			
པུ་ཕྱུག་པུ་ཕྱུག་	༩༩			

# ༡༡༡། །དཔལ་རི་ཁྲོད་ཞབས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ།<sup>༢</sup>

༡༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཤ་བ་ར་ཕུ་ད་སྟོ་ཏ་ར་མྱོ། བོད་སྐད་དུ།  
 དཔལ་རི་ཁྲོད་ཞབས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་  
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། །རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་མཆོག་གི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི། །ནམ་  
 མཁའི་རོ་བོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་རང་བཞིན། །འདྲོད་པ་སེལ་བ་དེས་ན་ཤ་  
 ཡིག་གིས་བརྗོད་པ། །ནལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་དཔལ་ལྷན་རི་ཁྲོད་པ་ལ་འདུད། །  
 ཏྲག་པར་བྱང་ཞིང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ཡིས་བསྟོད་པ་ཡི། །རྩོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་རོ་ལ་མཉམ་པར་  
 གཞག་བྱུར་པ། །དེས་ན་འདི་ནི་བ་ཡིག་གིས་ན་ཡང་དག་བརྗོད། །མགོན་པོ་རི་  
 ཁྲོད་སྟོན་བཙུན་དབང་པོ་ལ་སྤྱག་འཆལ། །ཏྲག་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྤྱེས་མཆོག་ནམས་ཀྱི་  
 གསང་ཆེན་ལ། །དབྱེས་ཤིང་གཞན་དག་ཆོས་ནམས་ལ་ནི་དགའ་མཛད་པ། །དེ་  
 ལྷ་བྱ་ནི་ར་ཡི་ཡི་གས་བརྗོད་པ་སྟེ། །ནལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་པར་གྲགས་དེ་ལ་སྤྱག་  
 བསྟོད། །ཡིག་གསུམ་གྱིས་བཤད་རི་ཁྲོད་པ་ལ་རབ་བཏུད་ནས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་

གཏེར་སྤྱི་ཞིག་གིས་ནི་བསྟོན་པར་རུ་སྤྱོད། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་སྤྱི་མ་བྱིང་ལ་དང་།  
 དབང་གིས། །བསྟོན་པར་འདོད་པ་དེ་སྤྱི་བསྟོན་པར་བཟུང་བ་ལགས། །རབ་རྒྱ་  
 སྤྱི་ཞིང་མི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བཅས། །ཤེས་རབ་གཞུ་ནི་མངོན་སུམ་དག་རྒྱ་  
 བསྐྱམས་ནས་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྤྱི་པ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །  
 ཉམས་སྤྱི་མཉམ་བའི་མདའ་བཀའ་འགྲོ་བར་གཏོགས་ནམས་ཀྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 རུས་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་པ་རྣམས། །ཡོངས་སྤྱི་མཉམ་བའི་བྱིར་དང་ཉོན་མོངས་  
 ཤེས་བྱ་ཡི། །སྤྱི་པ་ལ་སོགས་འབེན་ལ་བསྐྱུན་པར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱི་པ་ལགས་  
 ཏི་ཀྱི་བཟུན་པོ་བྱིང་ནི་ཨ་ལ་ལའོ། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཡང་དག་།  
 མཐའ་ཡིས་ནི། །འཁོར་ལས་བྱིང་ཀྱི་དབྱེ་བའི་མཐར་ནི་མཛེས་མཛད་དེ། །ཞེ་  
 མའོ་གཞན་དོན་བརྒྱུད་ཅི་དག་ལ་སྤྱི་པ་ལ། །བྱིང་ནི་དག་མེད་དཔའ་བོའི་།  
 དབང་སྤྱི་པ་ལགས་སམ། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་གཞན་པ་སྤྱི་པ་བྱིང་གཏི་ཟུག་།  
 རྟོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་པ་ལགས། །དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་སེལ་བར་མཛད་པས་ན། །དག་པོ་རྒྱུངས་སྤྱི་པ་ལ་བོའི་དར་།  
 དབྱངས་བཅིངས་པ་ལགས། །གང་ཞིག་འདོད་ལ་ཆགས་སྤྱི་པ་གཏམ་གྱིས་དམན་  
 རྒྱུར་ཅིང་། །སྤྱི་པའི་དྲེགས་པས་ཆེ་དང་མཐོ་ཆོག་རྣམ་གྲོལ་བ། །རྣམ་དག་དག་  
 གི་རྟོ་རྟེན་རྣམས་བཟང་པོ་དག །སྤྱི་པ་གཏིས་དག་ལ་འཕྱུང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་པ་བྱིང་།  
 རྒྱུགས་རྟེན་བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེན་མི་རུས་སྤྱི་པ་དག །གང་གི་མཁུལ་པ་མཆོག་གི་རིན་  
 ཆེན་མཁུལ་རྒྱུ་ཏེ། །དེས་པར་འགྲོ་བ་རྒྱས་མཛད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི། །  
 རྣམ་འབྱུང་དབང་པོ་སྤྱི་པ་དེ་ལ་སྤྱི་པ་བྱིང་། །སྤྱི་པ་ཅོད་པ་དང་སྤྱི་པ་བས་བྱིང་  
 ཀྱི་སྤྱི་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལྷན་གསུ་བྱ་དེས་བཅིངས་ཏེ། །  
 སྤྱི་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོ་རྟེན་རྒྱ་རྣམ་དག་ལ། །མ་རུའི་སྤྱི་པ་རྒྱ་གཉིད་དེས་པར་



བཅིངས་པ་ལགས། །མ་དག་འདྲོད་ཆགས་བཅོན་ཐབས་དག་ཀྱང་ངེས་གསལ་.....  
 བའི། །རྣམ་དག་ཉིད་ལ་རེག་པས་སྒྲིལ་སྤང་བྱ་ནི། །གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རང་  
 གི་ཉེ་བར་ངེས་དགྲིས་བཅིངས། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུ་བཅ་འདས་པ་རྣམ་དག་.....  
 བའོ། །སྒྲེ་བོ་སྒྲག་པས་ཉམ་ཐག་པ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། །རང་ལ་གནོད་བྱེད་སྒྲོ་  
 བའི་རྣམ་པ་རབ་ཞིའི་སྤང། །བྱིད་ཞབས་ཚུ་སྒྲེས་ཚ་བ་དག་ལ་ཞབས་གདུབ་དང་།  
 དེ་ཉིད་ཐིམ་ན་དཔུང་རྒྱན་བྱང་དག་དགྲིས་པར་འདྲོད། །འཁྱུར་མེད་སེམས་ཀྱི་  
 ཐལ་བས་སྒྲུ་ལ་ངེས་པར་ནི། །བྱབ་པར་མཛད་དེ་བ་སྒྲུ་ངེས་པར་གང་བ་ཉིད། །  
 དེ་སྤང་བྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་མེ་ལོང་འདྲ་བ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་རྩོམ་མེད་སྒྲུ་ཅན་སྒྲུ་མ་བྱོད་ལ་  
 འདུད། །ཐུང་བོ་ཡི་ནི་ལྷས་ལ་དགའ་བར་འཛིན་པ་ཡི། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 རྣམས་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་སྤང་བྱ་ནི། །ཐལ་བ་དག་གིས་སྒྲུ་ལ་ཡང་དག་བྱུགས་པ་ཡི། །  
 དཔལ་ལྷན་བྱོད་ལ་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆིས་པ་ལགས། །རལ་པ་རིང་གཉིས་བྱོ་  
 བྱུགས་བྱང་སྟེ་འདི་དག་ནི། །གསལ་པོར་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་དེ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །  
 རལ་པ་རིང་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་གནས་པ་ནི། །འོད་གསལ་བ་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་  
 བྱང་བྱ་འཇུག་པ་འདི། །སེང་གེ་ཡིས་ནི་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་བསྒྲགས་པས། །  
 གང་ཐིམ་སྤང་བོ་ཆེར་སྒྲག་འཛིགས་པས་ཉམ་ཐག་པས། །གཞོམ་མེད་བདག་ཉིད་  
 སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན་རྩ་ཡི་ནི། །སྤང་བྱེ་བཞེགས་རྣམས་ལ་ནི་མགོན་བྱོད་དེ་འདྲའོ། །  
 བྱོད་ཀྱི་མ་རུའི་ཐོང་བའི་རྒྱན་ནི་མད་བྱང་བ། །འདི་ཡི་བྱེད་དམར་བ་ནི་ཀུན་རྩོམ་  
 བདེན་པ་སྟེ། །བྱེད་ནག་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ལགས། །དེ་དག་  
 གཅིག་ཉིད་འདུད་པ་གང་ལགས་རབ་ཏུ་ཤིས། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་  
 བདེ་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཀྱི་བཅོས་མེན་དེ་ཉིད་དོ། །  
 དེ་སྤང་བྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཡིས། །མ་བྱའི་མཇུག་མ་འཆད་པ་མད་བྱང་

ཆེན་པོ་ལགས། །སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཙུ་འདི་དག་དང་གྲངས་མཉམ་པའི། །དབང་  
 ལྷག་ཡོན་ཏན་མཆོད་མཉམ་ཐུང་ཐོགས་པ་རྣམས་པར་འཆང་། །ཞི་བདེའི་ས་ཐོན་རང་གི་  
 སྒྲིང་གའི་སྒྲིགས་ན་སྒྲེ། །དཔལ་ལྷན་རི་ཁྲོད་ཁྲོད་ལ་ཏན་པར་ལྷག་འཆའ་ལོ། །  
 རྒྱལ་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་སུམ་ཙུ་མཆོག་པའི་གཏེར་གྱི་མཆོག་ །དམ་པའི་སྐྱེ་ཡི་རྩེ་རྩེ་  
 དག་དང་ལྷན་ན་ཡང་། །དེ་ལས་ཁྲོད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་མཉམ་། །  
 རྒྱ་ཆོགས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེས་པར་གཟུང་བ་ལགས། །ཁ་ཡིག་གིས་ནི་ཨ་ཡེ་  
 བརྟུང་སྒྲེ་རུམ་བྱར་བྱས། །དེ་ནས་ག་ཡིག་སེམས་ཡོངས་ཤེས་པས་མཁའ་ལ་  
 གཤེགས། །གཏི་ལྷག་སོགས་སེལ་དེ་སྤྲད་ཁ་དང་ག་དག་གིས། །ནམ་མཁའི་སྐྱེ་སྒྲེ་  
 མཁའ་འགོ་ཡང་ནི་ཁྲོད་ཉིད་ལགས། །ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་ལྷ་སྒྲིགས་ངན་པའི་  
 འདོད་པ་བཅོམ། །མི་རྣམས་བདེ་གཤེགས་གོ་འཕང་ལ་ནི་འགོད་པར་མཛད། །  
 ལེགས་པར་འདུས་ལ་དམ་ཆོས་རབ་བསྟན་པན་པ་དག །གཏན་བདེ་དམ་པའི་  
 ལམ་རུ་བདེ་བར་བསྐྱོད་པའི་གནས། །རྩུ་འཕྲུལ་རྣམས་འཕྲུལ་བརྒྱ་ལྷག་གནས་ཀྱིས་  
 གང་བ་ཡི། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བུམ་པ་ཐོགས། །ཞེ་མ་  
 གཞན་དོན་སྤུལ་བྱང་བསགས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི། །རི་ཁྲོད་དམ་པ་འདི་ཡོན་ཁྲོད་  
 ཞབས་ལ་འདུད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་དམ་པ་ཤ་བ་ར་དབང་བསྟོད་པ་ཡི། །རིན་  
 ཆེན་བརྒྱལ་ཞུགས་དམ་པ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱས་འདིར། །དགེ་བ་གང་ཐོབ་  
 དེ་ཡིས་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་གཏེར་བྱང་བ་དག །ལྷུང་ནས་ཀུན་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་འབྱུང་  
 ལྷུང་རུ་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་དཔལ་ཤ་བ་རའི་ཞབས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྫོགས་སོ། །

མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་གཞན་ལྷུང་དཔལ་གྱིས་དིང་རིར་བསྐྱར་བའོ། །



## ༡༡། འདུལ་ལྷན་སྒྲུབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ ཀྱི་བསྟོད་པ་བརྟན་པ།

༡༡། ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་གུ་ཅ་བ་ན་རྩ་སྟོ་ཏ་སྟོ་ཀྱི། འོད་སྐད་  
དུ། འདུལ་ལྷན་སྒྲུབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཀྱི་བསྟོད་པ་བརྟན་པ། འདུལ་ལྷན་  
སྒྲུབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་  
བར་གཤེགས་པ་ཡི། ལྷགས་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་སྟེ་བསྟོན་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་། ལ་  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་རྒྱུར་མཐར་ཕྱག་ཡོན་ཏན་གྱི། ཆོགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྤང་  
མཛོད་དག་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲགས་ཤིང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གྲགས་པ་  
ཡི། རྒྱལ་མཆོན་སྒྲུབ་ཤིང་དབྱངས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྟོ། སྤྱི་ཡང་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་ནི་གཅིག་ཏུ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་ཡང་དག་རྟོགས་པས་སྤྱབ་པའི་མཐར་  
ཡི་མཛོད། རྟགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་སྟོན་བསྟོན་མཆོག་གི་སྟོ། རྟགས་བརྟན་  
འདི་ན་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིག། འདུལ་བའི་སྟོན་པས་ཡང་དག་སྟོན་ལ་  
མཛོད་པར་བསྟོན། ལས་ཆོལ་སྤང་པོའི་དབང་ལ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ལགས། ཕྱག་

འཆལ་སྒྲིམ་བཙོན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། །མཆོག་གི་ཚུལ་ལ་རབ་དུ་་་་  
 རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ། །སྟེ་བོ་སྟུག་བསྐལ་དག་ལས་འབྱེན་བྱེད་གཅིག་པུ་མཆོག་།  
 མཆོག་དུ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལགས། །ཆགས་བྲལ་སེམས་་་་  
 ཅན་མ་ལུས་པ་དག་སང་པར་མཛད། །ཕྱག་གི་ཚུ་སྟེས་དག་གིས་མཆོན་གྱི་གཞུ་་་་  
 འཆང་བ། །འཛིན་པའི་མཐིལ་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་མཛོས་པའི་སྟེ། །གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རབ་དུ་མཛོས། །དགའ་བྲལ་དགའ་བའི་སྤང་པོ་ལ་་་་  
 སྟགས་དྲི་མ་ཡི། །དྲི་མ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་བྲལ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་། །སྲིད་དང་  
 སྲིད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་ཀྱི་འབེན་ལ་མངའ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་  
 ཆེན་སྐྱབས་སུ་གྱུར། །དགའ་བྲལ་དང་པོའི་བདུད་རྩིའི་བདུང་བ་བདག་ལ་དབྱེས།  
 དབྱེས་ཤིང་ངེས་ལ་དུལ་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་་་་  
 ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དག །ཅི་མཛད་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་་་་  
 རིན་ཆེན་ནོ། །བདུད་སྟེ་ལ་སྟགས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་རོ་མེད་མཛད། །ཁ་ཡི་ཚུ་སྟེས་  
 དག་ནི་དག་ཡིས་གང་བ་འཛོམས། །སྟེ་མཆེད་འདར་བའི་མས་སྟོལ་རི་ཡི་དབང་པོ་  
 འཕྱུ། །ཁྱུས་མཛད་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོའོ། །དཔལ་ལྷན་ཐུག་  
 མ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་བསྟོན་པ་བརྟན་པ་འདི་ནི་རྫོགས་སོ། ། །

ཡུལ་མ་ག་རྒྱ་ནས་བྱང་བའི་དགོ་བསྟེན་དམ་པ་ཉི་མ་པ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་་་་  
 པའོ། །འདི་ནི་རྒྱན་མངའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་་་་  
 བཀའ་ལུང་གིས། ཅེ་ཐང་ལོ་ལྷ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། ། །

## བཙན་ཆོག་

༧༤ གྲུ་ཆོག་འདི་«ཐེ་»ཁོ་ན་ལོ་དང་།

## བཙན་འབྲུག་རྒྱ་མིག་

བཙན་ཆོག་སྒྲིག་ (༤༩)

བཙན་གྲི་	ཐེ་དག་	ཐེ་ཆོག་	ཐེ་ཆོག་	ཐེ་ཆོག་
ཐེ་ཆོག་	བཙན་ཆོག་སྒྲིག་	བཙན་ཆོག་སྒྲིག་	བཙན་ཆོག་སྒྲིག་	
ཐེ་ཆོག་ཐེ་ཆོག་	༤༩			
ཐེ་ཆོག་ཐེ་ཆོག་	༧			
ཐེ་ཆོག་	༩༥༥ན་-༩༥༥བ་			
ཐེ་ཆོག་	༩			
ཐེ་ཆོག་ཐེ་ཆོག་	༩༩			
ཐེ་ཆོག་ཐེ་ཆོག་	༩༩			



1-767











## ༣༣། ཁྲ་མ་དམ་བ་ལ་བརྟེན་པ།<sup>②</sup>

༣༣། ཁྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདམ་ལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་  
 པར་གྲགས་པའི་གསུང་། རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྲུལ་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱོད་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྤྱན་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱན་མེ་གཅིག་ཕུ་པ། ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་  
 གྲུབ་ལ་བཙུག་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། སྤྱུགས་རྗེའི་འབྱུང་གནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 མཛེད་པ་ཅན། རྣམ་པར་འབྱེན་པ་དྲན་མཁྱེན་བདེ་བའི་གོ་འཕང་གནས། འ་  
 སྤྱིད་པར་གཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་། རྒྱལ་དཀར་རྒྱལ་བ་དེ་  
 ཉིད་ཁོ་ནར་ཕྱག་བགྱིའོ། རྒྱུ་གྱི་ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་རིག་ཅིང་རབ་མཆོག་ཡོན་ཏན་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་སྤྱི་ལོ་རབ་ཏུ་མཛེས། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དང་ལྷན་ལྷན་དང་ལྷན་  
 རྒྱུ་ཆེན་བཙུག་ལྷན་མ་འོངས་རྗེས་སུ་རིགས་དང་བཅས། ཁེམས་ཅན་དོན་དང་ཐེག་  
 གསུམ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་སྤྱོད་པོ་མཐའ་དག་རྒྱུན་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ། འ་  
 སྤྱུའི་སྤྲུལ་པོ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་.....

བགྱེད། །ས་དང་པ་རྩལ་ཕྱིན་དང་དགེ་བ་རབ་མཆོག་བརྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 གང་ཞིག་ཉི་པར་རྒྱས་བྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་པ་རྩལ་སོན། །སྟོབས་བརྩུ་ལོ་  
 ཡོན་ཏན་བརྟེན་པས་ཆོགས་ཀྱི་མཐར་སོན་པ། །སྲིད་དང་སྲིད་བྲལ་རྒྱ་མཚོ་སྟོལ་  
 མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་བགྱེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་.....  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ས་དང་པ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པས་གང་བ་སླ་མ་དམ་པ་མཆོག་  
 གི་མན་ངག་གི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་རིགས་པ་དང་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་ཆོག་གིས་  
 བརྒྱན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུ་གྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ཅན་གྲགས་པ་བཟང་པོ་  
 དང་ཐུགས་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བའི་ལ་བ་ཅན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རྩལ་  
 རྩ་སོན་པ་ལ་བསྟོན་པ། ལྷའི་ཡུལ་མཐར་གནས་པའི་ཤུགས་དགེ་སྤྲོད་དགེ་ལེགས་  
 དཔལ་མགོན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཉི་རི་བུ་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་ཤུགས་དགེ་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་  
 མ་ཞེས་བྱ་བས་ནམ་པར་བཀྲ་བར་བཀོད་པ་མགོ་བོ་ལ་ཐོབ་བོ་ཞེས། བདག་དང་  
 འགོ་བ་ནམས་ལ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་འདི་ཡིས། །  
 མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །འཁོར་བར་སྐྱག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ནམས། །  
 ཐུ་ངན་འདས་ལ་རབ་འགོད་ཤོག། ་།



## ༡༡། །རྟམ་མཆོད་ཆེན་མོ་བཞི་འཛིན་ཆོག་ ལེན་པ་བྱས་པ།<sup>༡</sup>

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་རུ། །ཀླ་ལ་སྲུ་ཙ་མ་ཉ་<sup>༢</sup>ཙ་ཏུ་རྒྱ་རི་ག། བོད་སྐད་  
རུ། །རྟམ་མཆོད་ཆེན་མོ་བཞི་འཛིན་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ། ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པ་<sup>༣</sup>ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། །ཀྱུ་ལ་བའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་ན་མས་ཀྱིས། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ལ་.....  
བསྐྱབས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་བསོད་ན་མས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །རྫོགས་ཕྱིར་རྟམ་  
མཆོད་དམ་བཅའོ། །སྟོན་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིས། །རྟམ་མཆོད་བཞི་  
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་དང་མདོན་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་འཁོར་སྣ་ལས་བབས་  
པའོ། །སྐར་མ་ཆུ་དང་ས་ག་དང་། །ཆུ་སྟོད་<sup>༤</sup>ཐ་སྐར་རིམ་བཞིན་ཉ། །མེ་ཏྲ་ག་  
ཞུ་རུམ་ལ་ར་དང་། །བསིང་མ་ཁྱག་ཆོས་སྤང་བཀུན་ན་མས། །རིམ་པ་བཞིན་རུ་  
ཁ་འབྲས་སྟེ།<sup>༥</sup> །ཁ་ཏ་ཙ་ག་ཁྱ་བྱག་དང་། །ཤ་བ་རིམ་བཞིན་སྐྱ་འབྱིན་ཏེ། །  
མདོར་ན་བྱིམ་རྩིས་དང་སྤྱར་ན། །བུམ་སྤང་ཀུར་ཏ་དང་སྤང་། །ཉི་མ་གང་ལྷག་  
ཀྱུ་རུ་ཅི། །ཕྱི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཉ་ཡི་བར། །ཟླ་ཕྱེད་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །



མཉན་ཡོད་ན་ནི་ལག་ལེན་དར། །བདུད་བདུལ་བ་ཡི་རུས་ཡིན་པས། །ཆོ་འཕྲུལ་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་གྲང་གྲགས། །མདོ་སྡེ་མཛེས་སྒྲུབ་དག་ལས་གསུངས། །དེ་ནས་  
 དགུང་ཞག་དགུ་བརྒྱའི་ཉ། །ཉིན་ཞག་འཕྲུགས་གཅིག་རྩོམ་ཞེས་གདན། །གནས་  
 མཆོག་དེ་ན་རུས་མཆོད་འདིའི། །ལག་ལེན་དར་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །མདོན་  
 བྱང་རྒྱབ་དང་བལྟམས་པ་ནི། །འདུལ་བའི་སྤང་གཞི་ཉིད་ལས་གསུངས། །མདོ་  
 སྡེ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། །ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་  
 ཆེན་པོ་ལས། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་ནི་ཞེ་དགུ་འདས། །  
 ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ཞག་བདེན་བཞིའི་ཆོས། །ལ་ར་རྒྱ་སེར་བསྐྱར་བ་དེས། །དེ་ན་  
 འདི་ཡི་མཆོད་པ་དར། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་མདོ་དང་ནི། །སེལ་བྱ་ལས་ནི་དེ་ལྟར་  
 གསུངས། །དེ་ན་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་ཡི་ཉ། །སྟོན་འཁྱིལ་རྟོར་ཟླ་དགུ་པ་ལ། །  
 མཆོད་པ་ཡངས་པ་ཅན་ན་དར། །སྤུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གནས་ནས་ནི། །སྟོན་པས་  
 དབྱར་གནས་མཛེད་ནས་བྱོན། །མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་བདུལ་བའི་བྱིར། །ཆོ་འཕྲུལ་  
 རྒྱང་རྩ་ཞེས་གྲང་བྱ། །འདི་ནི་མྱ་འདས་སེལ་བྱ་དང་། །ཕུན་ཆོགས་ཞེས་བྱའི་  
 ལྷང་ལས་གསུངས། །དེ་ནས་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། །རུས་ཆེན་བཞི་ལ་མཆོད་པ་  
 ནི། །དམ་བཅས་མ་ཆག་བྱས་པ་ཡིས། །ཕན་ཡོན་སྦྱི་ནི་དཔག་མེད་གྲང་། །  
 མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་དང་། །སྤྲ་མ་  
 གྲོགས་པོ་སྤྲོ་སྤྲུང་དང་། །ནད་པ་པ་མ་བསྟེན་མི་བཀྱར། །དད་ཟས་ཟ་ཞིང་ལེ་  
 ལོ་བྱེད། །རྒྱན་གཏོར་ཆག་དང་དབུལ་འཕོངས་ལ། །སྦྱིན་པ་གཏོར་བར་མི་བྱེད་  
 པའི། །ལས་ནམས་ལྟར་རྩ་བ་དན་ནས་གྲང་། །བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །  
 རུས་མཆོད་བཞི་ནི་མ་ཆག་ན། །གཞན་ཡང་དག་སྤྱོད་སྤྲོན་པ་ནི། །བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་  
 ཡང་བསོས་པར་འགྱུར། །སྤྲོ་སྤྲུགས་ལྷུལ་དང་ཉེ་རྩ་དང་། །མ་བརྟགས་བརྒྱད་

དང་དགེ་སྤྲོད་པ། །འདུ་འཇིག་ཆང་བྲེ་མོའི་གཏམ། །དེ་དག་ལ་ཆགས་དམན་  
 མ་ཡིན། །སྒྲ་མ་དམ་ཆོགས་ཉམས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ངན་སེམས་  
 བསྐྱེད། །རྟེན་ཕྱིར་ཆོས་འདུ་སྟོན་པ་དང་། །ཐིག་ལ་སྦྱར་དང་དགེ་འདུན་གྱིས། །  
 ཡོ་བྱད་བརྒྱས་དང་ཅ་ལྷུང་བྱུང་། །དཀོན་མཆོག་སྤྲོད་དང་འཆོམས་མེད་བྱས། །  
 བསྟན་ལ་ཞུགས་ནས་ཚད་པ་བྱེད། །མཛའ་ཤེས་སྦྱགས་དང་བརྟུ་པོ་ནི། །དུལ་  
 བར་སྦྱེ་བར་གསུང་བའི་ལམ། །ལྷུར་དུ་བཟང་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ། ༥ །དུས་  
 འདིར་འཆི་བ་སྒྲ་བ་དང་། །མི་མཐུན་འདུམས་དང་མཚན་རྟེན་བཅེག །རྟེན་པ་  
 གསོ་དང་ཡི་རང་བས། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༥ །དུས་བཟང་  
 གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲ་མ་དང་ནི་མཛའ་བཤེས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་གཤེགས་པའི་དུས། །ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་གདོན་གྱིས་བྲིན། །ལུ་གེ་སྤྲེ་བཙུང་  
 ཡམས་ནད་འབྱུང་། །དུས་ཆེན་བཞི་དང་བརྟུ་གཉིས་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 དང་དམ་པའི་ཆོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉན་ཐོས་གྱི། །ཇིས་སུ་སྤྲོ་བ་པའི་  
 དགེ་སྤྲོད་དང་། །སྒྲ་མ་པ་མ་ལྟ་བཙོ་བ། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་སྟན་པ་རྣམས། །  
 ཟས་སྒོམ་རིན་ཆེན་སྟན་སོགས་གྱིས། །མཚན་ན་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །གནས་  
 དང་ཁོངས་སྦྱོང་གོགས་ལ་སོགས། །དེ་དག་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ། །ལྟ་ཡི་.....  
 བསྐྱེད་དང་བར་ཆད་མེད། །སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན། །སྟོང་རྩེ་  
 གཞན་གྱི་དབུགས་འབྱེན་ཅིང་། །ནད་མེད་འདོད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་  
 བཀྱར་བའི་འོས་སུ་བྱུང་། །འཆོ་བ་རྣམ་པར་མ་དག་དང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་  
 འབྱུང་བར་བྱེད། །དགེ་འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །གཉེན་བཤེས་  
 རྣམས་གྱིས་རྒྱན་ཏུ་གྱུར། །གནད་གཅོད་སྦྱག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཤི་.....  
 འཕྲོས་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་དལ་འབྱོར་ལུས། །ཐོབ་ནས་

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པ་  
གསུམ་དང་འབྲལ་མི་འགྱུར། །རྟེན་ཆེན་བཞི་དང་ཐ་མལ་པའི། །བྱུང་པར་སིལ་  
བྱ་བྱུང་འདས་ལས། །ས་ཡ་ཤག་བརྒྱའི་འགྱུར་རྟུ་གསུངས། །ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་  
ཟིན་པའི་རྟུ། །བྱེ་བ་ཤག་ནི་འབྲུམ་འགྱུར་དང་། །ཁློ་བ་བྱེ་བ་བརྟན་འགྱུར་  
རོ། །རྟེན་ཆེན་བཞི་ལ་ཉི་ཁློ་ཟིན། །དེ་དག་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས།  
རྟེན་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཁ་ཆེའི་པརྟེན་ཏུ་ཤུག་བྱིས་མཛད་པ་  
རྫོགས་སོ། །

པརྟེན་ཏུ་དེ་གི་དང་སྐྱ་བཟུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་བཟུར་  
བའོ། །

## བཟུང་མཆན།

- ༧༧༥ ①ཆོས་ཚན་འདི་«ཞེ་»ན་མེད་པས་«ཤེ་»གཞིར་བཟུང་ནས་«ལྷ་ར་»དང་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་  
ལས་ཁྲུངས་ནས་བཞོད་ཅིང་«ཤེ་»«ལྷ་ར་»ཏུ་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་མོ་བཞི་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱས་པ་བཞུགས་ཞེས་པ་ལྷང་།  
②«ལྷ་ར་»ལྷ། ③«ལྷ་ར་»+ལ། ④«ལྷ་ར་»བཟོད། ⑤«ལྷ་ར་»ཏེ།
- ༧༧༦ ①«ལྷ་ར་»བཟུང་།
- ༧༧༧ ①«ལྷ་ར་»བཟུང་།
- ༧༧༨ ①«ལྷ་ར་»ལྷ།

## བཟུང་འབྲས་རྩུ་མིག

བཟོད་ཆོག་ས། (༧༩)

འཕྲི་གཞི།	ཕྱི་དགེ།	ཡི་ཆོག།	ལྷ་ར་ལྷ་ར་།	ཆོ་གྱི།
ཕྱི་ཆོག།		བཟོད་ཆོག་ས།	བཟོད་ཆོག་ས།	
ཆོག་ལྷ་ར་ས།		༤༡	༤༩	
ལྷ་ར་ཆོག་ས།		༣	༣	
ཕྱི་ལ།		༡༩༩༩—༡༩༩༩	༡༩༩༩—༡༩༩༩	
ལྷ་ར་།		༩༧	༩༧	
ཆོག་རྒྱ་ར་།		༧༩༧	༧༩༧	
ཆོག་ཆོག་ས།		༩༩༧	༩༩༩	

## ༡༡། ཡེ་ཀ་རྒྱ་མཐོང་རྟ་འབྲེལ།<sup>②</sup>

༡༡༡། རྟ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟ་མཐོང་པ་པོ་  
 མཛད་པ། རྟ་པ་མཐོང་གསུམ་པོའི་སྒྲ་དང་བསམ་གཏན་མཛད་ཤེས་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 པ། རྟ་པ་བཅུ་མངའ་བ་རྟ་པ་འབྲེལ་དང་ནི་མཐོང་པར་ལྟ་བུ་པོ་འབྲེལ་པས་  
 གཞན་པ། རྟ་པ་ལས་ལ་ཡོད་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིར་མེད་རྟ་པ་ཐོས་ཀྱི་གནས་  
 རྟའང་མེད། རྟ་པ་སྐྱེད་དམ་པ་མཛད་ཐུང་གཅིག་ཏུ་མཛོས་པ་མི་ཡི་མེད་པ་མཛོས་  
 རྟམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་མེད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དག་པོ་ལོ་  
 གསུང་དང་མཚན་རྟམས་ཀྱིས། རྟེ་བར་བསགས་པའི་སྐྱེ་ནི་གཟི་བུ་འཇིག་པ་  
 ལྟ་བུ་པོ་འབྲེལ་དང་མཚན་པ་ནི། རྟ་པ་ལོ་ལོ་བྱེད་གནས་མཚན་དག་ལྟ་བུ་པོ་ལོ་  
 ཐུགས་དང་ཐུགས་མཚན་དག་ལྟ་བུ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 འབྲེལ་པ་ལོ་  
 པ་བཅུ་ལོ་

དཔྱད་བཅས་པས་དོགས་མེད་པར། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ནོར་འཛིན་ལ་  
 ཡངས་པ་ཀུན་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱང་རྟེན་མ་ལགས། །ཞི་དང་རྩལ་ལ་དགུས་ཤིང་ཡང་དག་  
 གསུང་བ་ལྟ་དབང་ཕྱག་བྱས་པ། །རྒྱགས་དང་ཞེ་སྤང་མ་རིག་བྲལ་ཞིང་ཡང་སྲིད་  
 སྤངས་རྒྱུར་པ། །གདུལ་བྱའི་བསམས་པ་ཇི་བཞིན་འཇམ་ཞིང་པན་པའི་གཏམ་  
 གྱིས་དགའ་མཛད་པ། །སྦྱོར་བྱ་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་  
 གཞན་དག་ག་ལ་ཞིག །དེ་ལྟར་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པ་ཇི་བཞིན་  
 བདག་གིས་ཀྱང་། །ཉིན་དང་མཆོན་རུ་ཆེས་ཆེར་འབད་པའི་སྒོ་གོས་ལས་ནི་རང་  
 གི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་སོན་ཏེ་བྱད་ཀྱང་པ་རོལ་གནོན་པ་རྒྱ་ཆེ་  
 བས། །འགྲོ་བ་མ་ཆང་མེད་པའི་སྒྲོབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་  
 ཅིག །འདི་སྒོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཞལ་སྤུངས་མཛད་པའོ། །

རྒྱ་དཔེ་ལས་བོད་ཀྱི་སྐད་རུ་ཞུ་ལོ་ལྟ་བུས་བསྐྱར་པའོ། །མཁྱེན་ལོ། །ལན་  
 ཅིག་ཞུས་སོ། །



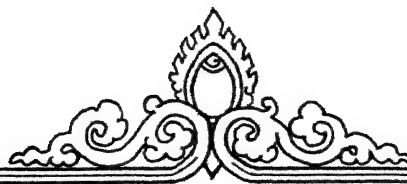






༦། ཁྱི་ཅ་ཀ་དཔལ་གྱི་རྗེ།







# ༡༡། །ཀྱའི་རྩེ་རྩེ་བཟུས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ།<sup>①</sup>

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏེ་བཟླ་པི་ལྷ་ཐ་ལྷི་ཀླ། བོད་སྐད་དུ། ཀྱའི་  
 རྩེ་རྩེ་བཟུས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ། དཔལ་ཀྱའི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་པ་ནམ་པར་སྤངས་བྱས་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་དུ་བྱུང་ཞིང་.....  
 བྱལ། །གཉིས་གཉིས་མེད་ཅིང་དྲི་བྲལ་དབང་པོ་ལྷ་མོ་བདེ་ཀུན་མཁྱེན་ཨེ་ཨྲི་.....  
 མཆོག་ཞི་བ། །ཕྱགས་ནི་ཕྱགས་མིན་ཕྱགས་དེ་བཅས་པོ་མ་ཡིན་ཀུན་དུ་དབང་པོ་  
 ཐམས་ཅད་པ། །སངས་རྒྱས་ནམས་གྱི་རྩེ་པོ་ཉིད་སྦྱོང་བདུད་རྩི་ལ་ནི་རྟོགས་ཆེད་.....  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་རབ་བཙུག་ལས་བྱུང་ནམ་པར་ཐར་ནམས་.....  
 གཙོ་བོའི་ཞལ་བརྒྱད་ནམས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནམས་བཅུ་དྲུག་ཕྱག་དང་ཕྱགས་རྩེ་.....  
 ནམས་ཀྱང་ཐོད་པ་འདི་ནམས་ཏེ། །འགྱུར་མེད་ལྷ་བཅུ་རྩེད་བྱེད་དེ་ཉིད་བཀོད་པ་  
 ཕྱག་པར་མགོ་ཡི་ཐེང་བ་ཅན། །ཅོད་པན་ལ་ནི་མི་བསྦྱོང་ཟླ་བྱེད་རྩེ་རྩེའི་ཐེང་བ་.....  
 ཐོད་པའི་བདག་ཉིད་མངའ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་ནམས་དང་ནམ་ཐར་ཞབས་.....

བཟང་ནམས་ཀྱིས་བདུད་ནམས་མནན་ཏེ་བཞུགས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་བསྐྱས་་་  
 དང་སྒྱུར་བ་བྱང་འགྲོ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྱག་གི་པགས་པ་ཡིས། །གང་ལ་བདུད་སྐྱེས་སྒྲིབ་  
 རམས་ཆ་ཅམ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་བརྒྱན་དེ་ལ། །བདུད་ནས་འདི་ཡི་རྒྱད་  
 ཀྱི་གསང་བ་འཆད་བྱེད་འགྲེལ་པ་བདག་གིས་བྲི་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་  
 འདོད་པ། །ས་བརྒྱ་ནམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་པོ། །དཔལ་ལྷན་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཡིས། །  
 རལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལམ་ཐོབ་ཆེད། །འབྱམ་ཕྱག་ལྷ་པའི་རྒྱད་ཆེན་ལས། །ཁྱུང་བྱའི་  
 རྒྱད་ནི་ལེགས་ཕྱུང་བའང་། །བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་ནི་བྱེད་བཅས་པ། །རྩོམ་རྩོམ་ཆེན་  
 མང་ལྷན་པ་འདིར། །ཀྱི་ཡི་རྩོམ་རྩོམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ན། །གཞུང་ནི་སྒྲིང་ཕྱག་ཕྱག་པ་  
 རྩོ། །ཆ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྩོམ་འབྲང་གང་། །དེ་འདིས་རྒྱད་འདི་གསལ་དོན་་་  
 ཏུ་ལོ། །སྒྲིགས་མ་ལྷ་ཡི་ཏུས་འདི་ཏུ། །སྒྲོབ་དཔོན་གང་ནམས་འབྱུང་འབྱུར་བ། །  
 རལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་སྒྲན་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་ལམ་ལ་གནས་མིན་ལ། །འགྲེལ་  
 པ་མེད་པར་ཁྱུང་བྱའི་རྒྱད། །སྒྲན་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་ངན་པ། །གཞན་གྱི་བྱུང་་་  
 མེད་ནོར་འདོད་པས། །དཔལ་བར་འགྲོ་བར་ཆེས་བཙོན་པ། །མངོན་ཤེས་ལྷ་  
 སྐྱེས་མེད་པར་ནི། །ཁ་ཅིག་འགྲེལ་པ་བྱེད་པར་འབྱུར། །རྩོག་གེའི་བསྐྱེད་་་  
 བཅོས་ང་རྒྱལ་གྱིས། །རལ་འབྱོར་སྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྩོམ་རྩོམ་  
 སེམས་དཔལ་ཉིད། །འབད་པས་དབང་གིས་གཟུང་ནས་སོ། །བདག་ནི་རྩོམ་རྩོམ་  
 འཛིན་པ་ཞེས། །མི་འགའ་མི་ལ་སྒྲ་བར་འབྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་  
 ཡི། །དག་སྒྲིང་ཀྱན་ལ་ཕྱག་མི་བྱེད། །ས་ལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་རང་ཉིད། །གོས་  
 དཀར་ཅན་བདག་ཕྱག་འོས་ཟེར། །སྒྲན་བྱེད་ཆོང་པ་དམངས་རིགས་དང་། །  
 གང་ནམས་ཞིང་པའི་ལས་ལ་དགལ། །ཆོངས་པ་དམ་ཆོས་འཆོང་བྱེད་པ། །སྒྱུད་  
 བྱ་མ་ཡིན་འོངས་སྒྱུད་པ། །བདུད་ཀྱི་རིགས་གཏོགས་དེ་ནམས་ནི། །སྒྲོབ་མ་་་

ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འགྱུར། །རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱང་པའི་སྒྲ་ཀྱིས་ནི། །རང་གི་ཉེས་བྱས་  
 སྤེད་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ནམས་སྦྱོན་ནམས་སྤང་བྱའི་ཆེད་ཀྱི། །དེས་པར་སྤྲོ་བར་བྱེད་  
 འགྱུར་ཏེ། །སྦྱོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་གཟུང་བྱ་ཡི། །སྦྱོན་ནི་སྦྱོབ་མས་ནམ་ཡང་་་་  
 མིན། །སྦྱོན་འཛིན་འདིར་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །འདི་ལ་དེས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །  
 སྤྱིང་ཐེ་མེད་ཅིང་སྤོལ་གཏུག། །ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམས་དང་། །རང་  
 བསྦྱང་སྒྲ་མར་སྦྱོབ་མ་ནི། །སྦྱོང་དང་ལྡན་པས་མི་བྱའོ། །ཆོག་འདི་སྦྱོབ་མ་ནམས་  
 ལ་ནི། །ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུལ་བྱེད། །བཙེ་མེད་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་གང་། །སྤོ་  
 ཞིང་གནད་ཏུ་སྦྱོན་པར་བྱེད། །གཏུག་ཅིང་དག་སྦྱང་སྦྱོབ་པོར་སྤང་། །དེངས་པ་  
 ཤེས་པ་ངན་པས་ཁེངས། །འདྲོད་ཆེན་སྦྱང་བྱ་མིན་དོན་གཉེར། །ཤིན་ཏུ་ཆང་  
 འབྱུང་མ་བསྐྱམས་པ། །རང་ལ་བསྦྱང་པ་འདིར་བཞེད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་  
 ལ་སྦྱོན་འབྱིན་བྱེད། །དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་དོན་ཐེ་ཡི། །སྦྱོབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས། །སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཉེན་ཁམས་བཞུགས་པས། །དུས་གསུམ་  
 རྩོན་ནས་སྤྱུག་བྱེད་ཅིས། །དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། །མིང་ཅམ་གྱིས་  
 བྱི་ཆོངས་པ་ནམས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནམས་སྤང་ནས། །ཏུ་འཕོད་ཏུ་ནི་འགྲོ་  
 བར་འགྱུར། །དོན་ཐེ་མེས་དཔལ་ལྷན་པོ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དབང་བསྐྱར་  
 གང་། །དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་ཀྱུར་པ་དེ། །དོན་ཐེ་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་བཞིན་་་་  
 གཤེགས། །སྦྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་ཐེ་མེས་དཔལ་ལྷན། །ལུས་གང་འཛིན་ཉེན་  
 ཁམས་ནམས་ཏེ། །དེར་གནས་པུང་པོ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་རྩོན་ནས་  
 སྤྱུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་ཅོད་པན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲུལ་ཆོགས་དངོས་ནམས་འཛིན་  
 ཉེན་ཁམས། །དེར་གནས་སངས་རྒྱས་སྤྱུག་བྱས་གང་། །རྒྱལ་འབྱོར་དོན་ཐེ་སྦྱོབ་  
 དཔོན་དེའོ། །ཇི་ལྟར་བཤད་ཡིས་བཤད་པ་ལ། །ནམ་སྤང་གཅི་བ་ཁྱབ་དག །

མི་བསྐྱོད་པ་དང་འོད་དཔག་མེད། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། །བཤད་  
གཅི་ཁུ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆམས། །རི་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲེར་བྱེད་བཞིན། །སྒྲུ་གསུང་་་་  
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆམས། །དེ་ལྟར་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པས་སྒྲུལ། །ཀྱུན་རྫོབ་དང་ནི་  
དོན་དམ་པས། །སྒྲོབ་མ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་  
ཤིང་རྒྱུད་དུ། །དབང་བསྐྱར་སྤར་དང་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །དགོངས་པས་བཤད་  
དང་དགོངས་མིན་དང་། །རི་བཞིན་སྒྲོབ་དང་རི་བཞིན་མིན། །དེ་བཞིན་ངེས་དོན་  
དང་དོན་ཏེ། །རྒྱུད་ནི་མཐའ་རྒྱག་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་གང་  
རྣམས་འདིར། །ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱོན་དེ་རྣམས། །རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་  
ཏེ། །མདོན་ཤེས་རྒྱག་སྐྱེས་མཆོན་ཉིད་རྣམས། །བརྟན་ཞིང་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་  
ལྷན། །བཟོད་ལྷན་དང་ལྷ་གཡོ་སྒྲུ་མེད། །སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུར་བ་ཤེས། །  
སྒྲིང་རྩོམ་ལྷན་ཞིང་བསྐྱོན་བཅས་མཁས། །དེ་ཉིད་བཅུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས། །  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །དང་བའི་བདག་ཉིད་དབང་པོ་ཐུལ། །  
གསང་སྤྲུགས་འཆང་བྱེད་སྒྲོབ་དཔོན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ལྷན། །  
དགེ་སྒྲོབ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པར་འགྱུར། །དགེ་ཚུལ་བྱིམ་པ་མིན་དེ་དག །བཅུ་རྣམས་  
དགེ་སྒྲོབ་འདིར་མཆོངས་མིན། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཅུ་ལྷན་པ་དང་། །བསྐྱེད་  
པའི་གཞི་ལྷ་ལྷན་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡི་མཐའ་ལྷན་པ། །དེ་གསུམ་་་་་  
མཆོངས་པ་མིན་པར་བཤད། །རི་ལྟར་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་རྒྱུད་དུ་གསུངས། །དགེ་སྒྲོབ་རྩོམ་  
ཆེ་འཛིན་པའི་གནས། །གང་དེ་རྒྱུད་ཟད་སྒྲུ་མ་ནི། །མཉེས་བྱེད་སྒྲོབ་མ་ལ་བཟོད་  
བྱ། །བདག་མེད་མས་ཁྱས་རྩོམ་ཆེ་ཅན། །རི་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནི། །བསྐྱེད་  
པའི་གཞི་ནི་སྒྲིབ་ཆེད་དུ། །ཆོག་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །དང་པོར་བསྐྱེད་  
པའི་གཞི་ལྷ་རྣམས། །གསོ་སྒྲོབ་སྤྲུགས་དང་ཡང་དག་ལྷན། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་་་་



ཡོངས་སྤྱོད་པ། བྱིན་ནས་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱ། ། དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 རྣམས་ནི། །བཙུ་པོ་བྱིན་ནས་དགེ་ཚུལ་བྱ། ། དེ་ནས་བསྐྱབ་གཞི་བྱེ་བ་ནི། །  
 བྱིན་ནས་དགེ་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱ། ། དེ་ནས་སོ་སོར་ཐར་ཤེས་ནས། ། དེ་ནས་  
 བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལུགས། ། དེ་ནས་མདོ་སྤེ་ཤེས་བྱས་ནས། ། རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རང་  
 ཆོས་ལས། ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། ། དགོངས་པ་དབུ་མ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
 དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཞན་མཉན་ནས་ནི། ། དེ་ནས་ཀྱེའི་རྩོམ་ཤེས་པར་བྱ། ། ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལས། ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ། ཉན་སྟོན་  
 རང་སངས་རྒྱས་དང་འདིར། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་སྟེ། ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་  
 བཞི་པ་དང་། ། ལུ་པ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་  
 ལུན་པའི། ། སྤྱོད་ཉིད་དང་པོར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ། སྟོན་ལམ་ལས་ནི་སྟོང་རྗེ་བྱིས། །  
 འགོ་བའི་དོན་བྱེད་འབྲས་བུའོ། ། རང་དོན་བྱས་ནས་གཞན་དོན་ནི། ། བྱེད་པ་  
 གང་དེ་སྟོན་ལུན་ཡིན། ། རང་སྦྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་དབུལ་པོ་གང་། ། དེ་ཡིས་གཞན་ལ་  
 རི་ལྟར་བྱིན། ། བདེ་ལུན་དབང་སྦྱུག་སུན་ཆོགས་པ། ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྟོང་  
 རྗེས་བཙོན། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་བས། ། རི་སྟོང་རྒྱ་མདོན་མ་བྱས་པ། །  
 དེ་སྟོང་དང་པོར་རྒྱ་མེད་པའི། ། འབྲས་བུ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ཐེག་  
 པ་ཆེ་ལས་ཐེག་པ་གཞན། ། གཉིས་པོ་འདི་རུ་བརྟེན་པ་ནི། ། བྱིན་དང་ཚུལ་  
 བྱིས་སོགས་ཉམས་ནམས། ། རལ་སོའི་ཆེད་དུ་འདེ་ཉིད་མིན། ། ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད། ། རེས་འབྱུང་བྱེད་པར་བདག་གིས་བཤད། ། རེས་འབྱུང་  
 བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་དང་། ། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་དབང་ལས་ནི། ། སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་  
 འབྲས་བུ་ཆེ། ། དམིགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། སེམས་ཅན་ཆོས་དང་  
 དམིགས་པ་མེད། ། སྟོང་རྗེ་འདི་ནི་གསུམ་དུ་བཤད། ། ཉི་ཆེའི་དོན་བྱེད་རུང་ཟད་

པ། །སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....  
 རྣམས། །ས་བརྩུ་ལ་གནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་འོ། །ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་འགགས་  
 རྒྱར་ཅིང་། །ས་ཀུན་ལ་གནས་བདག་ཉིད་ཅན། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་.....  
 དམིགས་མེད་དེ། །འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་མཛད་པར་བཤད། །རྒྱ་ནི་གང་འདྲ་  
 གང་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་དེར། །ཀོ་ཏ་བ་ལས་འགའ་ཞིག་.....  
 ཏུའང་། །སྤྲུལ་ཉིད་ནི་སྦྱེ་མི་འབྱུར། །ས་ཐོན་དེ་བཞིན་སྦྱོན་དེ་བཞིན། །སྦྱོན་  
 ཤིང་དེ་བཞིན་འབྲས་དེ་བཞིན། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་། །ཐུབ་པའི་  
 བཀའ་ནི་དག་བ་ཡིན། །དང་པོར་རྟོག་བཅས་རྒྱ་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་རྣམ་རྟོག་  
 བཅས་འབྱུང་གིས། །སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་ལ་རྟོག་ལས། །ཐ་མར་འབྲས་བུ་རྟོང་  
 ཉིད་མིན་ཅ། །དང་པོར་ཞིང་རྣམས་སྤྱང་དོན་བུ། །ཀོ་ཏ་ཅ་རྣམས་འདེབས་  
 བྱེད་ཅིང་། །ཕྱི་ནས་སྤྱངས་པའི་ཞིང་ལ་ནི། །སྤྲུལ་འི་ས་ཐོན་འདེབས་པ་.....  
 བཞིན། །ལས་ཀྱི་སར་སྦྱེས་མི་རྣམས་ནི། །མ་དག་ཞིང་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །  
 མ་དག་འགྲོ་བུ་སྦྱེས་པ་སྟེ། །དག་དང་མི་དགའི་འབྲས་བུར་བརྗོད། །མི་ཡི་སྦྱེ་  
 བ་དག་ཞིང་ལ། །དམིགས་མེད་སྦྱིང་ཇེའི་ས་ཐོན་ནི། །བཏབ་པས་གང་ཞིག་དེ་  
 ཡི་ཕྱིར། །སྦྱིང་ཉིད་དཔག་བསམ་སྦྱོན་ཤིང་འབྱུང་། །སྦྱིང་ཉིད་དཔག་བསམ་  
 སྦྱོན་ཤིང་ལས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་ཇེའི་འབྲས་བུ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་  
 བསམ་བྱས་ནས། །འབྱུང་ངོ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་  
 ལ། །སྐལ་བ་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཕུག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤགས་སོགས་གང་། །  
 ཡིད་འོང་བདག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕུག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤགས་སོགས་ཀྱིས། །  
 སངས་རྒྱས་རྗོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་ཉིད། །སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་མ་འོངས་པའི། །སྦྱོབ་  
 དཔོན་རྣམས་ནི་བདུད་ཀྱི་རིགས། །དེ་ཕྱིར་དག་སྦྱོང་ཐེག་ཆེན་ལ། །སྦྱོན་བྱེད་རྗོ་

རྩེ་འཆང་བཤད་དེ། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་སྟོན་  
 བྱེད་པའོ། །རིག་པའི་བྱེད་ཀྱི་བ་མཐའ་ནལ་འབྱེད་ནལས། །དབང་ལྷན་སྟགས་ཀྱིས་  
 བྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་སྟགས་རྒྱད་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་  
 ཡོད། །གང་ཞིག་མི་ཤེས་སྤངས་བདག་ཉིད། །སྟོབ་མ་མ་ལུས་ལྷུང་བར་བྱེད། །  
 བྱེད་པོ་མེད་པར་ལས་ཡོད་མིན། །ལས་དང་བྲལ་ན་འབྲས་སུ་མེད། །སྐྱེ་འབྱུང་  
 ཆེན་པོ་<sup>①</sup>དུག་ཆེན་པོ་<sup>②</sup>། །འབྱུང་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ། །རང་ཉིད་འཕྲོག་པོ་  
 རང་བྱེད་པོ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་པོ། །དེ་ལྟར་དབང་ལྷན་སྟགས་མ་ནི། །  
 དབང་ལྷན་གིས་ཀྱང་བཤད་པ་སྟེ། །ལྷན་སྟགས་ཞི་བའི་བྱེད་མཐའ་རོ། །སྐྱེ་ཡི་  
 ཆོས་སུ་བྱེད་འཇུག་གིས། །གཏུལ་དཀའ་འཇུལ་བར་བྱེད་པ་དེའང་། །དེ་ཡང་  
 ལེགས་པར་ནམ་སྟོང་བྱེད། །གང་ཆེ་གང་ཆེ་ས་གཞི་འདིར། །ཆོས་ནི་<sup>③</sup>ཉམ་ཆུང་  
 ཉིད་ཀྱང་ཅིང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཇུག་བྱེད་པ། །དེའི་<sup>④</sup>ཆེ་དུ་ནི་བདག་སྟོང་<sup>⑤</sup>  
 དེ། །ལེགས་པ་ནམས་ནི་བསྐྱེད་དོན་དང་། །ཉིས་པར་བྱེད་ནམས་འཇིག་བྱེད་  
 ཏུའོ། །ཆོས་ནི་གནས་པའི་དོན་ཆེད་<sup>⑥</sup>དུ། །ཏུས་དང་ཏུས་སུ་བདག་འབྱུང་རོ། །  
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡོངས་མ་བྱིན་ནས། །བདག་ལ་  
 གྱེ་ཡི་དོན་རྩེ་དེས། །འབྲེལ་པ་བྱ་ཆེད་དེས་པར་བསྐྱུལ། །དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོག་  
 འཇིག་ཉིན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་དང་  
 ལྷན་བསྐྱེད་དེས་སྤངས་ཡོངས་སྟོང་རྩོགས་སྐྱེ་སྟོན་པ་པོ། །སྐྱུལ་པ་མཁའ་ལ་རྒྱ་  
 འབྱུང་སྐྱ་ཆོགས་བཅས་པ་སྐྱེ་མ་མིག་འབྱུང་མཆུངས་པ་ལ། །བཏུད་ནས་བསྐྱེས་  
 པའི་རྒྱུད་འདི་གསང་ཆོག་དེས་དོན་བདག་གིས་ཏུང་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །སངས་  
 རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་གྱེ་ཡི་དོན་རྩེར་ཏུང་ཏུའི་རྒྱུད་འདི་ཏུ་དང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་གང་། །  
 སྟོན་ཏུ་འབྱུང་སྐྱེད་ལྷན་པོ་ནམས་ཀྱི་<sup>⑦</sup>དང་པོའི་རྒྱུད་ཆོགས་སུ་དང་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་

ཕྱག་གཅིག །སྟོང་གིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་འབྲུམ་པ་དང་  
 ཡང་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ལ། །གཞན་དུའང་མི་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་  
 མངོན་ནི་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་སོ། །གང་ཞིག་འབྲེལ་པ་མེད་པར་  
 ཉུང་རྒྱད་ངེས་པར་གཏུགས་ལ་གསང་ཆོག་སྟན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ལོང་བ་རྒྱལ་སྐྱལ་  
 ལྷགས་ལྷན་རིངས་ལོན་པའི་རྗེས་ལ་བལྟ་བ་བཞིན། །རྒྱལ་བས་མཐའ་དག་རྒྱད་  
 ཏུ་ངེས་དོན་ཁོ་ན་མ་ཡིན་དང་བའི་དོན་ཡང་བསྟན། །གལ་ཏེ་དང་དོན་འབྲེལ་  
 བས་གསལ་བར་བྱས་ན་ངེས་པ་རྟོགས་ཆེད་དོན་མེད་དོ། །རྒྱལ་བས་མཐའ་དག་  
 རྒྱད་ནི་དགོངས་པས་བཤད་དང་དགོངས་མིན་བཤད་དོ་གཞན་པ་ནི། །ཇི་བཞིན་  
 སྤྲ་དང་ཇི་བཞིན་སྤྲ་མིན་ངེས་པའི་དོན་དང་དང་བའི་དོན་ཡང་བསྟན། །ཕུང་པོ་  
 མྱི་ས་ལ་སོགས་དྲི་མ་བཅས་གང་དེ་རྣམས་འདིར་ཉི་ལྟ་ཉིད་མིན། །ལྟ་ཡི་ཞལ་  
 དང་ཕྱག་རྣམས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་མིན་རྟོག་པས་ཆེད་དུ་ཀུན་བཏགས་ཡིན། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐའ་དུག་གིས་བསྐྱར་འདུས་པ་ལ་སོགས་རྒྱད་རྣམས་གང་  
 གསུངས་པ། །བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་གཅིག་བྱེད་དེ་ནི་རྟོག་གིས་རྟོགས་  
 བྱ་ག་ལ་ཡིན། །མེ་ལོང་ལ་ནི་བྲ་པའ་མཆོངས་པ་དུས་རྣམས་གསུམ་པོ་ཡང་དག་  
 རིག་པ་འདི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག་པའི་དུ་བ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་  
 གཉིས་མེད་ཉིད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱ་བ་འབབ་པ་སུམ་ཅུ་  
 ཅུ་གཉིས་ཅུ། །གསུངས་ཏེ་མགོན་པར་སོན་ཅིང་དེ་བཞིན་སྟོང་ག་སྟོ་བ་གསང་བར་  
 གང་ཡིན་པའང་། །ཅི་ཞིག་འབབ་པ་རྐང་ལག་ཆོགས་དང་ལག་པའི་སོར་སོའི་  
 ཆོགས་སུ་སོན་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་རྒྱལ་བས་ཀྱི་ཡི་རྩོད་རྗེ་སྟོང་པོས་བདག་ལ་གསུངས་  
 པའང་མེད། །གཙུག་ལག་དག་སྟོང་སྟེ་པོ་ལ་གསུངས་གང་དེའང་མ་ག་རྩ་རྒྱུ་  
 གཞན་པ་མིན། །ཐེ་སྟོང་གསུམ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་གང་དེ་ནི་

གནས་བཟན་སྟེ་པའི་ལྷགས་སུ་སྟེ། །ངེས་པར་ནད་གཞན་དེ་ལའང་སྟོན་གཞན་...  
 འདི་སྟེ་ནད་འདི་གཞོན་པའི་ཆེད་ཀྱི་ལོ། །ཐུབ་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྟོན་པ་...  
 རྣམ་བཞི་འདི་ཡིན་ཆོག་འབྱུ་སོགས་ལ་མིན། །གང་ཞིག་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྟུ་དང་...  
 གཞོད་སྒྱིན་སྐད་རྣམས་དང་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོས་རྣམས་ཅིག་ཅར་རྟོན་...  
 མཛད་འཇིག་རྟེན་དཔེ་སྤངས་ངོ་མཆར་བྱེད་པ་བཙམ་ལུན་གྱིས། །གསུང་དབྱངས་  
 དེ་འདི་འང་ལེགས་སྒྱུར་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཨེ་པོ་མ་ཡུ་ཞེས་སོགས་གྱིས། །  
 གཙུག་ལག་བཤད་ཅིས་སྟུ་འདི་སྟེ་པོ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆར་བྱ་ཅིས་མ་ཡིན། །  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལུན་མིག་འཕྲུལ་དང་མཆུངས་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་མཁའ་འགོ་...  
 བའི། །བཙམ་ལུན་འདས་གྱི་སྟུ་གང་གྱིས་པ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་བྱེད་ངེས་  
 བཤད་དེ། །སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་མཆན་རྣམས་དང་ནི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུ་  
 རྣམས་གྱིས་སྟུས། །སྤང་པོ་ཁམས་དང་དབང་པོ་རྣམས་དང་ཡུལ་རྣམས་བཙས་པ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཐུན་པོ་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཞིང་...  
 འབྱུང་བར་རིག་པར་རྟག་རུ་འདོད། །འཇིག་དང་སྟེ་བ་ཆོས་གྲངས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་  
 ཆོས་རྣམས་རྒྱད་གཞན་རུ་བསྟན་རོ། །སྟེ་པོ་གྱིས་འགའ་འོ་མ་མེད་པར་ཞོ་འདོད་  
 བ་མེད་པར་ནི་འོ་མ་དང་། །བ་བྱུང་ཡང་སྟེ་སྟོན་བྲལ་འདིར་ནི་ཤེས་མེད་པ་ལ་  
 སྟོན་ཅི་ཞིག །ཀྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ཡིས་ནི་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་དང་ནི་གདན་བཞི་ཤེས་...  
 པར་བྱ། །ཀྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་དང་ནི་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱང་རུ་འདི་ནི་གདན་བཞིས་...  
 ཤེས་པར་བྱ། །མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆོག་དང་བདེ་མཆོག་ཆེན་པོས་ངེས་...  
 དོན་ཤེས་པར་བྱ། །ངེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་རྣམས་ནི། །རྒྱད་གཞན་རྣམས་གྱིས་  
 རྟག་རུ་ནི། །བསྟན་པ་དང་རྒྱས་བཤད་གྱིས་ཤེས་བྱ། །འབྲེལ་པས་ལམ་འདོད་  
 རྣམས་གྱིས་སོ། །ཞིས་པ་ཀྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འབྲེལ་པ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་པར་འདོད་པའི་ལྟ་

ལ་བསྟོན་ཅིང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་ལོ། །

ད་ནི་རྒྱུད་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་དང་པོར་རེ་ཞིག་བརྗོད་པར་  
བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་།  
དགོས་པའི་དགོས་པ་ནམས་མངོན་པར་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ནས་གཏུལ་བྱའི་སྟེ་  
པོ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམས་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པས་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་.....  
སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟོལ་བར་མཛད་པ་ནི། ཞེ་མྱོ་གྱི་<sup>②</sup>ཡི་གེ་ལ་བཞུགས་པ། བཤམ་  
འགོ་མའི་དྲ་བས་བསྟོར་བ། གྱེའི་རྩོ་རྩེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ།  
རྩོ་རྩེ་སྟོང་པོས་གསལ་བ་བཏབ་པ། བདག་མེད་མས་ཀྱང་ཞུས་པ། གྱེའི་རྩོ་རྩེ་  
འབུམ་ཕྱག་ལྔ་པ་ལས། རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་གཞུང་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བདུན་བརྒྱ་པ་  
འདི་བཙམ་ལྟན་འདས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔས་བསྟན་ཏོ། །འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་  
བཙམ་ལྟན་འདས་གྱེའི་རྩོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་<sup>③</sup>དང་བཅས་པའོ། །འདི་རྟོགས་པར་  
བྱེད་པའི་ལེའུའི་ཚྭས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་  
བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཕན་ཚུན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་.....  
འབྲེལ་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་པ་ནི་  
དགོས་པའོ། །དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་དགོས་པའི་  
དགོས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ནམས་མངོན་པར་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ནས་ཏེ། གཏུལ་  
བྱའི་སྟེ་པོ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམས་ལ་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་བ་.....  
ནམས་ལའོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པས་ཞེས་པ་འདོད་པ་ལྔ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་  
སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །སྟེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རབ་དུ་སྟེར་བ་ཞེས་པ་ནི་  
ཡང་དང་ཡང་དུ་མའི་སྟེ་བ་ལ་སྟེ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མིན་ནོ། །

ཞེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལ་བཞུགས་པས་སོ།  
 མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ལྷན་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་སོ། ཀྱའི་ཐོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཛིན་ལ་སྒྲམས་པར་བཞུགས་པ་  
 རྒྱུ་ཆེ་སྒྲིང་པོས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ཤེས་རབ་བདག་མེད་མས་ཡོངས་སུ་བྱས་པས།  
 ཀྱི་ཡི་ཐོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བའི་རྒྱུ་འབྱུངས་ཐུག་ལྡན་པ་བཞུགས་པ་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་པ་ལས་  
 རྒྱུ་འབྱུངས་རྒྱུ་ཆོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱུངས་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 བཞུགས་པ་གཉིས་པ་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་.....  
 བདུན་བརྒྱ་པའི་གཞུང་གི་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ་འབྱུངས་པོ་ཙམ་ལྟར་འདས་ཐོ་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔས་ཡང་དག་པར་བསྐྱར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་བདེན་པ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོགས་པའི་རིམ་པ་དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་.....  
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པས་སོ་ཞེས་པའོ། རྒྱུ་འདིར་བཞུགས་པར་  
 བྱ་བ་ནི་ཀྱའི་ཐོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ། ཀྱའི་ཐོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་འབྱུངས་པར་བྱེད་པའོ། བཞུགས་  
 པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཆོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་སྟེ། དང་པོ་ཐོ་རྒྱུ་  
 རིགས་ཀྱི་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷན་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་གནས་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་གནས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱུངས་པའི་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་  
 གནས་པ་དང་། བཞུགས་པར་གནས་པ་ལྟར་ལ་དབང་པའི་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་.....  
 གནས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱུངས་པའི་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་གནས་པ་  
 དང་། རྒྱུ་འབྱུངས་པའི་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་གནས་པ་དང་། མཛོན་པར་



དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་རུ་གནས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པའི་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་རུ་གནས་པའི་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་  
 བཅད་པ་བརྟུ་གཅིག་ནི་བརྟག་པ་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་མའི་དྲ་བའི་བརྟག་པ་  
 ལ། སྐྱུ་མ་ཞེས་པ་ནི་མཁའ་འགོ་མ་སྟེ། དྲ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་པའོ། །སྟོན་པ་  
 ནི་འདུས་པ་སྟེ་དེ་རུ་ག་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །འདི་ཉིད་རུ་དང་པོ་རེ་  
 ཞིག་རབ་གནས་དང་སྦྱེན་སྟེག་དང་ཐབ་ཁྱད་དང་ལས་རབ་འབྱམ་དང་། མཚོད་  
 པའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་  
 པའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་  
 གཞི་དང་། དཀོངས་པའི་སྐད་ཀྱི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱས་པའི་དོན་ཀྱི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་རུ་བཞུགས་པ་དང་།  
 གྱུའི་རྩི་རྩེ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་རུ་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གྲིས་སྐྱ་དང་སྟེགས་བམ་འབྲི་བ་ངེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པ་དང་། བཟའ་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་།  
 པར་ཅན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་འདུལ་བའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་  
 དང་། ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེགས་བརྒྱ་བའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པ་དང་། སྟེགས་བཟུངས་པའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་།  
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དོན་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དང་རྩིས་སུ་གནང་བའི་སྦྱང་གཞིའི་རོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱུའི་རྩི་རྩེ་རྩི་རྩེ་སྦྱང་པོ་ལ་བོས་པར་  
 བྱུར་ཏེ། དེར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །



1—797

བྱི་སྒྲོན་པ་པོ་ང་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། ༡ ། བྱི་སྒྲོན་པ་པོ་ལོ། ། བདག་གིས་བྱི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། རུས་གཅིག་ན་བྱི་སྒྲོན་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྒྱུགས་་་་  
 བར་བྱང་ཆུབ་པ་ན་ལོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། ། དེ་བཞིན་་་་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་དགོངས་པའི་སྒྲོན་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལྷ་ཆམས་སོ། ། དེ་ཆམས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་སྤྱུགས་དྲོ་རྩེ་བཅུན་མོ་ཞེས་པ་ལ་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་སྤྱུགས་ཀྱི་  
 བྱ་བ་དྲོ་རྩེ་བཅུན་མོ་ཆམས་བྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་་་་་་  
 ཆམས་ཏེ། སྒྲིག་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་གཉིས་་་་  
 དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྷའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཙུག་ཏོར་དང་དཔལ་བ་དང་མགིན་པ་  
 དང་སྒྲིང་ག་དང་སྟེ་བའི་པར་ཆམས་ཀྱི་སྤྱོད་ག་ཆམས་སྤྱོད་དང་། སྟེ་བ་དང་གསང་བ་  
 དང་དྲོ་རྩེ་ཞོར་བྱང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གནས་པ་ཆམས་ཏེ། དགའ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཆམས་སྤྱོད་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ལོ། །  
 རྒྱུག་ཀྱི་པས་བྱི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡོན་ཏན་ཟད་པས་དྲོ་རྩེ་ཞོར་བྱང་གསང་བར་་་་་་  
 དང་། ཡུལ་ཟད་པས་སྟེ་བ་དང་སྒྲིང་ག་དང་མགིན་པ་དང་དཔལ་བ་དང་གཙུག་  
 ཏོར་ཏེ་འདི་ཆམས་སྤྱོད་བཞུགས་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་་་  
 པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ཁམས་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆམས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་་་་  
 རྒྱུགས་པར་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལས་སོ། ། ཞེ་ཡིག་ནི་སྤྱོད་མཐོ། །  
 ལྷོ་ཡིག་ནི་སྤྱོད་མཐོ། ། ལྷོ་ཡིག་ནི་སྤྱོད་མཐོ། ། ལྷོ་ཡིག་ནི་སྤྱོད་མཐོ། །  
 ལྷོ་ཡིག་ནི་དྲོ་རྩེ་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་མཐོ། ། ལྷོ་ཡིག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱོད་མཐོ་ཞེས་པ་ལོ། ། དེ་ནས་སྤང་པོ་ཆམས་ཏེ། ཞེ་ཡིག་ནི་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལོ། །  
 ལྷོ་ཡིག་ནི་མི་བརྒྱུད་པ་ལོ། ། སྤྱོད་ཡིག་ནི་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ལོ། ། ལྷོ་ཡིག་ནི་རིན་  
 ཆེན་དབང་པོ་ལོ། ། ལྷོ་ཡིག་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལོ། ། ལྷོ་ཡིག་ནི་ཆམ་པར་་་་

སྒྲ་མཛད་དོ། །སྒྲ་ཡིག་ནི་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་མཛོ། །ལ་ཡིག་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་མཛོ། །སྒྲ་  
 ཡིག་ནི་གཞུགས་རྒྱ་རྒྱུ་མཛོ། །ས་ཡིག་ནི་རེག་བྱ་རྒྱ་རྒྱུ་མཛོ། །ལ་ཡིག་ནི་སྒྲ་རྒྱ་  
 མཛོ། །ཏ་ཡིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྒྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མཛོ། །སྒྲ་ཡིག་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱུ་པར་སེལ་བའོ། །ལ་ཡིག་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་སྒྱུག་སོ། །ཏ་ཡིག་ནི་སའི་  
 སྒྲིབ་པོ། །ལ་ཡིག་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་པོ། །ཡ་ཡིག་ནི་སྒྱུག་ན་རྒྱ་རྒྱུ་མཛོ། །  
 སྒྲ་ཡིག་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཆེད་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་མཛོ། །ཙི་  
 ཡིག་ནི་རེད་སྒྱུ་མཛོ། །ཏ་ཡིག་ནི་ར་རྒྱུ་མཛོ། །ལ་ཡིག་ནི་སྒྱུགས་བྱེད་མཛོ། །  
 རྒྱ་ཡིག་ནི་ཤིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་མཛོ། །ཡ་ཡིག་ནི་ཤིན་དུ་སྒྲིབ་མཛོ། །ཏི་ཏ་  
 ཡིག་ནི་དྲག་སྒྱུ་མཛོ། །སྒྲ་ཡིག་ནི་གཞོད་མཛོ། །ཤི་ཡིག་ནི་གཞུག་ཏྲ་རོ། །  
 ལྷ་ཡིག་ནི་བཞུགས་མཛོ། །ལི་ཡིག་ནི་ཤེས་རབ་མཛོ། །ལྷ་  
 ཡིག་ནི་པལ་མཛོ། །སྒྲ་ཡིག་ནི་གཤེན་རྒྱུ་མཛོ། །ར་ཡིག་ནི་  
 ཤེས་རབ་དང་ཐམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་མཛོ། །སེལ་དཔལ་གཙོ་བོ་སྒྲིབ་ཅ་བུན་  
 པོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཅ་བུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྱུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་མཛོ། །ལི་པ་ལི་ལྷ་  
 བར་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་མཛོ། །ལམས་དྲག་རྒྱུ་མཛོ། །སྒྲིབ་པ་དྲག་རྒྱུ་མཛོ།  
 དང་། ལྷ་ཡིག་རྒྱུ་མཛོ། །དབང་པོ་དྲག་རྒྱུ་མཛོ། །ལས་ཀྱི་དབང་  
 པོའི་བྱ་བ་དྲག་རྒྱུ་མཛོ། །ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དྲག་རྒྱུ་མཛོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཞེས་པ་སྒྲིབ་པ་ལི་པ་ལི་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞན་པ་བཞི་  
 རྒྱུ་མཛོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་བཞི་རྒྱུ་མཛོ། །རྒྱ་ལྷ་ཡིག་ཀྱི་ཀྱང་པ་བཞི་  
 རྒྱུ་མཛོ། །དབང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་མཛོ། །སྒྲིབ་པ་ལྷ་རྒྱུ་མཛོ། །འཕགས་  
 པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བུན་རྒྱུ་མཛོ། །སེལ་  
 པོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་ལྷ་ཡིག་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལི་པ་ལི་པ་

དཔལ་གཙོ། །ཞེས་པ་རྩོམ་ཆེ་སྤྱིང་པོའི་གསལ་བ་འདེབས་པ་གསན་ནས། བཙམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། མི་ཐུང་རྩོམ་ཆེ་ཞེས་པར་བརྟུན། །སེམས་དཔལ་  
 སྤྱིང་པ་གསུམ་གཅིག་ཉིད། །ཤེས་རབ་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །རྩོམ་སེམས་  
 དཔལ་ཞེས་པར་བཤད། །བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་སེམས་དཔལ་དེ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་བརྟུན་པར་བྱ། །ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་གང་བ། །སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོར་བརྟུན་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས། །དམ་ཆོག་སེམས་  
 དཔལ་མདོན་པར་བརྟུན། །ཅེས་མདོར་བསྟན་པའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་འབྲུམ་  
 སྤྱིང་པར་རབ་ཏུ་གསལ་ཏེ། དེའི་ཐུང་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེར་  
 བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། མི་ཐུང་རྩོམ་ཆེ་ཞེས་བཤད་གང་། །མི་ཐུང་  
 ཡི་གེར་དེ་རབ་གྲགས། །སྤྱིང་པ་ཐུང་པ་མི་ཐུང་པ། །ཡི་གེ་མི་ཐུང་པ་མདོན་  
 བརྟུན། །སེམས་དཔལ་སྤྱིང་པ་གསུམ་གཅིག་ཉིད་ནི། །ཡི་གེ་ཞེ་ཡིས་བརྟུན་པར་  
 བྱ། །ཞེ་ཡིག་ཤེས་རབ་དང་ལུན་ཅིག་ །མི་ཐུང་པ་རིགས་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །  
 རྟེན་པའི་དབྱུང་གནས་དཔལ་པོ་ནི། །ཟེ་འབྲུ་གསང་བའི་སྤྱིང་ཡུལ་ཅན། །རང་  
 འདུའི་ཤེས་རབ་དང་ལུན་ཏེ། །རྩོམ་སེམས་དཔལ་རབ་བརྟུན། །ཐུག་  
 གཉིས་ཏེ་ཅ་ཀ་ཅ་བཤད། །དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བསྟུང་ཉིད། །དེ་ཉིད་རྩོ་  
 པོ་ཉིད་ཏུ་བརྟུན། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་བཤད་བཤེས་ །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སེམས་  
 འཇུག། །དེ་ཉིད་ལུན་ཅིག་སྤྱིང་པ་གསུམ་ཉིད། །རྒྱ་མཐུན་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཅན། །  
 རྩོམ་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ཏུ་བརྟུན། །དེ་ཡང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཟད། །རྣམ་དག་  
 མཆོག་ཏུ་མི་འཇུག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་གང་ཡང་ནི། །སྤྱིང་གའི་པར་འཇུག་  
 དབྱུང་གནས་པར། །སྤྱིང་པ་ཐོག་པོ་སེམས་དཔལ་བཤད། །མི་བསྟུང་པ་ནི་དེ་ཐོག་  
 བ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་སེམས་དེ་ཉིད་བརྟུན། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་དེ་ཐུག་བཞི་པ། །དེ་

ཉིད་ཇུ་ལ་ཇུ་ལ་སྒྱུ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་རུ་བཤད། །ཆོས་འཁོར་ལོ་གནས་རྩི་རྩི་  
 ཅན། །བྱུང་དགའི་དགའ་བའི་ཚུལ་འཆང་བ། །དེ་ཉིད་ནམ་སྒྲིན་རུ་ཡང་.....  
 བཤད། །གཉིད་སྒྱུ་ག་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོས་གང་བ། །  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་དེ་བརྟེན་བྱ། །ཡི་གེ་ལྷུ་མི་ཡང་དག་བརྟེན་བྱ། །མགྲིན་  
 པར་ལོངས་སྒྱུ་འཁོར་ལོའི་དབང་། །འོད་དཔག་མེད་རུ་མཛོན་བརྟེན་བྱ། །དེ་  
 ཉིད་གསུང་གི་རྩི་རྩི་བཤད། །བསྐྱེད་སྒྱུ་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ཉིད་  
 མཆོག་རུ་དགའ་བར་བཤད། །སྒྲིས་བྱེད་པར་རབ་བརྟེན་བྱ། །ཀུན་རྫོབ་དང་  
 བྱི་རོན་དམ་གྱི་། །དེ་ཡང་མི་ལམ་གནས་སྐབས་ཟད། །དེ་ཉིད་ལོངས་སྒྱུ་.....  
 རྩི་གས་སྒྱུར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་མཛད། །དེ་ཉིད་བདེ་  
 བྱེད་རབ་རུ་བརྟེན། །ཞལ་གསུམ་རྣམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ཀི་རི་ཀི་རི་རྩི་རྩི་དེ། །  
 ཉེ་རུ་ག་ཉིད་གསུམ་པར་འགྱུར། །རྟག་རུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས། །གང་ཞིག་  
 གནས་པ་དེ་བརྟེན་བྱ། །དམ་ཆོག་རི་བོར་འཛིན་ཁུ་བ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་  
 བར་གནས། །བདུད་རྩི་ལེགས་གནས་སེམས་དཔའོ། །ཞི་བྱི་ཡི་གེར་ལོངས་.....  
 བཤད་བྱ། །དེ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བརྟེན། །སྒྱུ་ཡི་རྩི་རྩི་དེ་ཁོ་ནའོ། །  
 ཆངས་པ་སྒྱུ་ཡི་རྩི་རྩི་འཛིན། །དེ་ཉིད་ལོངས་སྒྱུ་བརྟེན་པར་བྱ། །དགའ་བ་.....  
 ཆངས་པའི་རོ་བོ་སྟེ། །གཞུགས་ཀྱི་སྒྱུ་རུ་དེ་བརྟེན་བྱ། །དེ་ཉིད་ཕྱག་ན་འཁོར་  
 ལོར་བཤད། །སྒྱུ་མི་སྒྱུ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །བརྟེན་པས་དེ་ཡང་རྩི་མ་མེད། །  
 དེ་ཉིད་སང་པ་ཟད་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་མི་ཚུ་བརྟེན་འགྱུར། །ཞལ་བརྟེན་ཉེ་རུ་ག་རུ་  
 བརྟེན། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཞབས་བཞི་པ། །བརྟེན་ཕྱག་ཕྱག་དང་ཡང་དག་ལུ་། །  
 དེ་ཉིད་སྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཉེ་རུ་ག་མི་བཞི་པར་བཤད། །རོ་བོ་ཉིད་ཅན་ལས་  
 ཆོས་འགྱུར། །ཆོས་ལས་ལོངས་སྒྱུ་རྩི་གས་པ་ཉིད། །དེ་ལས་སྒྱུ་པའི་སྒྱུ་.....

འཇུག་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཆོངས་པ་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་འཛིན། །གསུང་  
གི་དོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་ཆེ། །བྱལ་འབྲུག་ཕྱག་ས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན། །དོ་རྗེ་སེམས་.....  
དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །ཙ་བའི་རྒྱུ་དུ་རྒྱས་བཤད་པ། །རིགས་ནི་  
གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ནི། །རིགས་བཞི་ཞེས་པར་  
བཤད་པ་ཡིན། །མཛད་པ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་གཞག་  
དེའོ། །སངས་རྒྱས་ལམ་ནི་མདོན་འདོད་པའི་། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་ཤེས་  
པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །ཞེ་མི་གྱི་<sup>③</sup>ཡི་གེ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྟེ། །རྩྱ་ཡིག་ནི་  
ཕྱག་ས་དོ་རྗེའོ། །ལྷུ་ཡིག་ནི་གསུང་དོ་རྗེའོ། །ཞོ་ཡིག་ནི་སྐྱེ་དོ་རྗེའོ། །ཞེ་མི་ནི་  
རྩྱ་དང་ལྷུ་དང་ཞོ་གྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་མིང་འདི་ཡིས་རྟགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཟུང་བར་  
བྱ་བའི་ཡི་གེ་དང་མིང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མིང་གི་དངོས་པོར་མེད་དེ་གལ་  
ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡོད་དང་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བར་འཇུག་བ་ཞིག་ན། །དེ་  
ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣ་བས་མིང་ཙམ་གཟུང་བར་བྱ་ལ། །འདི་ཡིས་  
རྟགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཡོད་དང་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའོ། །བུམ་པ་དང་  
སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱུག་པ་དང་།  
རྩ་དང་། །སྐྱད་པ་དང་། །ཐགས་བཟངས་དང་། །གནས་དང་། །སྐལ་མ་ལ་  
སོགས་པས་བྱལ་བ་ནི་མིང་གིས་བསྐྱེད་<sup>④</sup>པར་བྱས་པར་འཇུག་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མིང་  
གི་སྐྱེ་ཙམ་གྱིས་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་དྲི་<sup>⑤</sup>ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་བྱུར་པ་འཛིན་པ་ལྟ་  
བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལན་གྱི་གསུང་ངེས་པའོ། །ད་ནི་ཡང་  
དོ་རྗེ་སྐྱེ་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལན་བཤད་  
པར་བྱ་ལྟེ། །དོ་རྗེ་སྐྱེ་པོས་གསོལ་པ། །ཅི་ཡིས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་ལགས། །མཛན་  
བསྐྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ། །ཏེ་ཡིག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བཤད། །དོ་རྗེ་ཡིས་ཀྱང་ཅི་.....

བརྒྱུད་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེ། །  
 རྩེ་རྩེ་འདྲ་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པར་བྱ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུད། ཉིད་ནི་  
 ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་འདི་མཁུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།  
 ཅ་བའི་རྒྱུད་རྩེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཉེ་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། སེམས་ཅན་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད། སྟོང་རྩེ་འདི་ནི་རྣམ་  
 གསུམ་བཤད། ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལས་དམིགས་པ་མེད། ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་མདོར་བྱ་  
 བརྒྱུད་ཀྱི། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིས། སྒྲར་གྱི་མི་ཡིག་དེ་ཉིད་དོ། རྩེ་  
 རྩེའི་སྒྲས་ཀྱང་ཨེ་ཡིག་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་དོན་སྟོང་པ་ཉིད། གང་ཞིག་འདི་དག་  
 སྟོམས་འཇུག་པ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ཡིས་བརྒྱུད་པར་བྱ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྩེ་བརྒྱུད་པར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་  
 ཡིས་མིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མིན། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅས་  
 བྱ། ཉེ་ཡི་རྩེ་རྩེ་གཉིས་མེད་པའོ། འདུས་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེས། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །  
 ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་མིང་རྣམས་ཀྱིས། གང་རྩེ་ཐབས་ནི་ལེགས་གནས་ཤིང་། །  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀུན་སྒྲུབ་པ། ཀུན་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་རྩེ། བྱིས་པ་  
 རྣམས་ལ་བདག་གིས་བསྟན། གང་རྩེ་ཐབས་ནི་འཕྲོད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཡང་  
 དག་གནས་འགྱུར་པ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་རྩེ་ནི་བཤད། རྩེ་ལྷན་དེ་ལྷན་ཀུན་  
 རྩེ་བ་རྩེ། ཐུག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམས་པ་རྣམས། རྩེ་ལྷན་ལྷན་རྣམ་དབྱུང་  
 པ། ཉེ་ལྷན་དེ་ལྷན་རྣམ་པར་གཞིགས། སྟེ་འཇིག་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །  
 ཤེས་རབ་ཐབས་དག་སྟོམས་འཇུག་པ། འབྱུང་མེད་མཆོན་ཉིད་རྩེ་རྩེ་གསུམ། །  
 ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག་གཅིག་པ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་གཉིས་མེད་པའོ། སྟོང་ཉིད་



མཆན་མ་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། །མངོན་འདུས་མ་བྱས་  
 རྣམ་པར་ཐར། །རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སྤྱིང་རྩེ་བྱམས་པ་དགའ་  
 པ་དང་། །བཞི་པ་ཡང་ནི་བཏང་སྟོམས་ཏེ། །དེ་རྣམས་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་  
 གྱི། །ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས། །སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །  
 གཉིས་མེད་དེ་ཡིས་བཏགས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དེ་བཞིན་ནོ། །རྩོ་  
 རྩེའི་སྤྱི་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད། །ལུང་པོ་དུག་དང་ཁམས་དེ་བཞིན། །ཡུལ་དང་  
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས། །དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་  
 ཉིད་ཏུ་གནས། །སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཞེ་སྤྱི་གེར་རབ་ཏུ་གནས། །  
 བྱ་ནས་རིགས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ལྔ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །རིགས་  
 དུག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཀྱི། །དེ་བཞིན་བརྒྱད་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་བས། །ཤེས་རབ་  
 ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱད། །ང་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན། །ཞེས་པ་བཙམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ལན་གྱི་གསུང་ངེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱུང་གྱི་  
 རྒྱད་ཏུ་རབ་ཏུ་གཞག་པའི་ངེས་པའོ། །ང་ནི་རྣམ་འབྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིབ་དང་  
 གནས་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། །རྒྱད་འདིར་རྣམ་འབྱུང་མ་རྣམས་ནི་ལུང་པོ་ལྔ་  
 རྣམས་དང་། །ཁམས་བཞི་རྣམས་དང་། །སྤྱི་མཆོད་དུག་རྣམས་ཏེ་ཁྱེ་བའི་ཆ་བཙུ་  
 ལུང་དབྱེ་བས་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིབ་དང་  
 གནས་པའི་རྒྱ་ནི་རྩྱ་ཡིག་སྟེ། །ཉེ་ཏུ་གཞི་གཉིས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 རོན། །མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དང་། །ལྟ་རྣམས་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་  
 འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། །ལྟ་སྤངས་དགྲག་དང་བརྒྱུ་དང་། །ལུས་པ་  
 རྣམ་པ་མང་པོ་རིག །རེངས་པར་བྱེད་དང་སྒྲོད་པ་ཉིད། །སྤྱི་རེངས་བྱེད་དང་  
 མངོན་སྤྱོད་པ། །ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་ཡིས། །ཀྱི་རི་རྩོ་རྩེ་སྤྱིང་



པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལྷ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དག་གི་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་པའོ། །དེ་ནི་དེའི་  
 ཡང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་འཇིག་ཨེ་ལྷ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ཨེ་  
 ལྷ་གི་ཡི་གེ་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་དང་པོའི་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱུ་ཡིག་ནི་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་ལྟེ་ཞེས་པ་ལྟེ་པའོ། །དེ་ལས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ནི། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་  
 དབྱེ་བ་ལས། །ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རྒྱུར་བ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་།  
 དངོས་པོའི་འཆིང་བས་འཆིང་བར་འབྱུང་། །དངོས་པོའི་འཆིང་བ་དེ་ཡིས་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་  
 ཤེས་པས་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམས་འགོག་པས་དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 པས་ཞེས་པའོ། །དེའི་སྐྱེར་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་བྱེད། །ལྷ་ལྷ་མིག་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཡུལ་མཐོང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྒྱུ་རྣམས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ལོ་ཞེས་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་དེ་གཟུགས་གཞན་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟེ།  
 དེའི་སྐྱེར། ཐམས་ཅད་ནས་ནི་ཕྱག་ཞབས་སོགས། །ཀུན་ནས་སྐྱེར་དང་དབྱེ་  
 དང་ཞུ། །ཀུན་ནས་ཐོས་ལྟར་འཛིན་ཉེན་རུ། །ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱས་ནས་  
 བཞུགས། །དེ་ནི་སྐྱེར་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐམས་དག་གིས་དོན་དམ་པའི་  
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་བསྐྱེད་བྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །  
 འདིར་ནས་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་བསྐྱེད་བྱ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟེ་རྒྱལ་པོ་རབ་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉིད་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བརྟན་མཐོང་བའོ། །རྟོག་པ་དང་  
 བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་  
 རྟེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་

མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཉི་  
 བར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བརྟན་དེ་ཉིད་དཔེ་དགུ་ནམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མིག་ཡོར་དང་། སྤྱལ་པའི་གོང་ཁྱིམ་དང་། སྤྱ་བརྟན་  
 དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྱ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། སྤྱིག་རྩུ་དང་། མེ་ལོང་  
 གི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྩུ་ཁྱེད་དང་། བམ་མཁའ་ཞེས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཨེ་  
 ཡིག་རྩུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྩུ་ཉི་རྩུ་ག་ཞེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྟོམ་བྱ་སྟེ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉི་རྩུ་ག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཇི་ལྟ་བར་ཐབས་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ་  
 ཐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་རྩུ་ཇི་ལྟར་བར་དེ་ལྟར་འབྲས་སུ་འོ་  
 ཞེས་པའོ། །ཨེ་ཤི་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ལུས་གནས་  
 ཉི་སྟེ་བར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། །ཀྱན་རྩུ་རྟོག་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུབ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ལས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་  
 པའི་དྲ་བ་དང་བྲལ་བས་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་འཇིག་  
 ཉེན་གསུམ་ཀྱན་རྩུ་བསྐྱོད་པའི་ཉི་རྩུ་ག་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱའོ། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱལ་  
 པ་པོ། ཞེས་པ་སྤང་པོ་དུག་དང་། ཁམས་དུག་ནམས་དང་། དབང་པོ་དུག་  
 ནམས་དང་། ལུས་དུག་ནམས་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་ནམས་དང་།  
 ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བ་དུག་ནམས་ཉི་དངོས་པོ་འདི་ནམས་ལ་བྱལ་པ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྤྱའོ། །ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྦྱེས་མིན། །ཞེས་པ་སྦྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་མཁའ་འགོ་མ་དྲ་བ་སྟོམ་པ་བརྟག་པ་

གཉིས་པར་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེའུར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དོན་རྒྱུ་.....  
 ལྷན་པོས་ཀྱི་གསལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལན་གྱི་གསུང་དེ་ནི་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་པོ་.....  
 གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྟན་པའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་རྒྱུ་ལྷན་པོས་གསལ་  
 བ་བཏབ་པ། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དམ་པའི་བདེ་བ་བདེ་  
 ཆེན་ནོ། །རྟོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་དགོས་པ་ཅི། །ཞེས་པ་  
 ལ་འདིར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་.....  
 དང་བུལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྤྱིར་རྟོག་  
 པས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པའོ། །  
 ཆོག་འདི་གསན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི། །ཞེས་དང་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཉམས། །ཞེས་པ་ཀྱན་  
 རྫོབ་ཏུ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་གང་ལ་བདེ། །བདེ་བ་སྤྱི་བར་མི་རྣམས་སོ། །  
 རྩབ་བྱ་རྩབ་བྱེད་དོན་པོ་ཡིས། །བདེ་བས་འགྲོ་བ་རྩབ་པ་པོ། །རི་ལྷར་མེ་རྟོག་ལ་  
 གནས་ཀྱི། །མེ་རྟོག་དངོས་མེད་ལས་མི་རྟོགས། །དེ་བཞིན་གཞུགས་སོགས་.....  
 དངོས་མེད་པས། །བདེ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་  
 སོ། །དེ་ཉིད་ཏུ་སྤྱིར་ཡང་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་ང་དངོས་  
 པོ་མེད་པ་ང་། །ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དངོས་པོ་རྟོགས་  
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ང་། །ཞེས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཅན་ཐབས་སོ། །ཆོངས་  
 པ་གང་རྣམས་ང་མི་ཤེས། །འདི་ལྷར་གྱུར་པའི་གང་ཞིག་ལེ་ལོས་བཅོམ་པས་ཀྱང་  
 སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བས་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ལ་.....  
 སོགས་པས་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་དང་དེས་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལེའུ་དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་

བཤད་པ་ལོ། །འདྲི་མ་མི་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདྲི་མ་  
ཁམས་གསུམ་པ་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་རྩ་བ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་  
པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་འབྲེལ་བས་མེ་རྟག་གི་དྲི་  
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མེ་རྟག་མེད་པར་ནི་དྲི་མེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་མེད་  
པ་ན་འཇིག་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ལྷན་ལ་བྱུང་བ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷན་ལ་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། གང་  
གི་ཕྱིར་ལྷན་མེད་པ་ན་དེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷན་སྐྱེས་མིན་ཞེས་པ་ངེས་་་  
པའོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་གྱུར་གྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་  
ནི་འཇིག་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ལྷན་ནི་ཞིག་གྱུར་གྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཇིག་པ་་་  
མེད། །ཅེས་སོ། །ཀྱེ་འོ་རྩོ་རྩོ་ཆེ་འདྲེ་ལ་སྟོང་སྒྲག་དུག་པར་ཤེས་རབ་དང་  
ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་་་་་  
པའོ། ། །

ད་ནི་རྩོ་རྩོ་ལྷན་ལ་ཅ་རྩམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདྲི་མ་རྩོ་རྩོ་པོས་  
གསོལ་པ། ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོ་རྩོ་ལྷན་ལ་ཅ་དུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཅ་རྩམས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སུམ་  
ཅུ་ཅ་གཉིས་འབབ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འཇག་པ་རྩམས་སོ་ཞེས་པ་ལ།  
འདྲི་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་ལྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀ་ཡིག་  
ལ་སོགས་པ་སྟེ་པ་དུག་གི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་་་

ཉིད་ཅན་ནམས་སྟེ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱུད་དང་། མེ་དང་། རྩ་  
 དང་། ས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཨི་ཤི་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨི་ཆོས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་  
 པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གྲུ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ཁམས་ནམས་ཏེ། ཨ་གྲུ་  
 ཏ་ནམ་པར་བཅད་པ་ནམས་མགོན་པ་ལས་ཀྱུར་པའོ་ཞེས་པ་ཏ་ཡིག་གིས་ཤེས་པར་  
 བྱེད་པ་ལས་སྟེ། །དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་བ་ནི་དེ་སྟོས་པས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་  
 ཡོངས་སུ་བཤད་པས་གྲུབ་པའོ། །གྲུ་འི་སྟེ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཁམས་སོ་ཞེས་པའོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་ནམས་ཀླན་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་  
 རྒྱུད་གི་ཁམས་ཏེ་ཨི་ཡིག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ། རྩ་རྩ་  
 རྩ་རྩ་ཞེས་པ་རི་ཏུ་ར་པ་ནམས་སྟེ་བོ་ལས་འབྱུང་བ་ནམས་སོ་ཞེས་པ་མེད་ཁམས་  
 ཏེ་རེ་པས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་  
 ཏུ་ལ་མཆུ་ཅན་ནམས་མཆུ་ལས་སྟེ་ལུ་ཁམས་ཏེ་ལ་ཡིག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་  
 ལས་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ལི་ཏུ་ལ་ས་ནམས་སོ་ལས་བྱུང་བ་  
 སའི་ཁམས་ཏེ་ལ་ཡིག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་སྟེ། །འདི་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་སྟེ་  
 རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩ་དང་། ནམ་མཁའ་  
 རང་བཞིན་ཅན་ནམ་པ་ལའི་བདག་ཉིད་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ་ཞེས་པའོ། །  
 ཨི་ཤི་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་འགྱུར་མེད་གཉིས་ཏེ་ཨི་ཤི་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་གང་  
 གིས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགྲུགས་པ་དེ་བས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པ་  
 ནམས་སུ་གསུངས་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འཇིག་པ་ཞེས་པ་ནི་གཅི་བ་  
 དང་བཤང་བ་དང་ཁུ་བ་འཇག་པ་ནམས་སྟེ། །དེ་ནམས་ཀྱི་དབུས་ན་འོག་དང་  
 ཉིད་དུ་ཅ་གསུམ་ནི་གཙོ་མོ་ནམས་ཡིན་ཅིང་། འོག་དུ་བཤང་བ་འཇག་པ་དང་  
 གཅི་བ་འཇག་པ་དང་ཁུ་བ་འཇག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ལས་འོག་དུའོ། །སྟེ་བ་ལས་

སྟེང་དུ་བརྒྱུད་མ་དང་རྩ་མ་དང་གྲུན་འདར་མ་ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།  
 བརྒྱུད་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱིས། །རྩ་མ་ཐབས་གྱིས་ཡང་དག་གནས། །ཞུ་  
 བ་རྒྱ་འདྲི་དབུས་སྒྲིགས་སྟེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ལ་  
 འདིར་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲིག་ཡིས་སྒྲིག་པ་བརྒྱུད་དེ་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲིག་གཡོན་པར་སྒྲིག་  
 འབབ་པ་ལོ། །དེས་ན་སྒྲིག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་སྒྲིག་འབབ་པ་བརྒྱུད་མ་  
 གནས་པ་ལོ། །ཐབས་གྱི་སྒྲིག་ཡིས་ཉི་མ་བརྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་སྒྲིག་གཡོན་པར་  
 སྒྲིག་འབབ་པ་རང་བཞིན་ཏེ། །རང་བཞིན་དེས་རྩ་མ་གནས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 གསུངས་པ། ཉིན་མོ་བཙུག་ལྷན་རྒྱུ་ཆེ་ཅན། །མཚན་མོ་ཤེས་རབ་རབ་དུ་  
 གསུངས། །ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ཞི་བར་བརྒྱུད། །སྒྲིག་པ་ལྟ་མ་དེ་ལྟར་བཤད། །ཅིས་སོ། །  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
 དང་། གཟུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྒྲིག་པའི་རིམ་པས་བརྒྱུད་མར་གནས་སོ། །  
 ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྒྲིག་  
 པའི་རིམ་པས་རྩ་མར་གནས་སོ། །དུས་སྒྱུར་བརྒྱུད་གཉིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བས་མི་  
 མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་དུས་སྒྱུར་རབ་དུ་རྒྱ་བས་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིག་པ་ལྟ་  
 སྒྱུད་པ་ཅན་བརྒྱུད་མ་དང་རྩ་མ་ལོ། །འདིར་ཆུ་སྒྲིག་གི་དུས་སྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བཤད། འདི་ལྟ་སྟེ། གྲུ་ཁྲ་གྲུ་སྒྲིག་པའོ། །  
 དེ་ནས་ལྷགས་ལས་བསྒྲིག་པས་བྱམ་པར་ཡི་གེ་བྱང་དུ་རྣམས་སྒྲིག་པའི་རིམ་པས་ཆ་  
 གཡོན་པར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ད་ལྟ་གསུང་གཞི་ལ་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་སྒྲིག་ཡང་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་ལྷན་དང་བསམ་པའི་དབྱེ་  
 བས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་འབྲེལ་བས་སོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉ་ཤར་བ་







སྒྲིང་པའི་གནས་ཆམས་ཏེ། ཡེ་མི་གྱི་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཆམས་སོ་ཞེས་པའོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་པར་འདབ་མ་བྱུག་ཅུ་ཙ་བཞི་པའོ། །འདབ་མའི་  
 སྐྱུ་ཡིས་དགྱིལ་འཁོར་བྱུག་ཅུ་འབབ་པའི་ཙ་ཆམས་བརྗོད་དོ། །བཞི་ནི་སྒྲིང་པ་  
 འབབ་པ་ཆམས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དུས་སྒྱུར་སོ་སོའི་ཙ་ལ་གནས་ལྷ་ཆམས་ཏེ་  
 དབྱས་སུ་སྒྲིང་པ་འབབ་པའི་ཙའོ། །ཤར་དུ་རྒྱུང་འབབ་པའོ། །གཡས་སུ་མེ་  
 འབབ་པའོ། །བྱང་དུ་ཆུ་རྒྱ་བའི་ཙའོ། །རུབ་དུ་ས་རྒྱ་བའོ། །དབྱས་སུ་ཨ་མ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འབབ་པ་སྟེ། གསུངས་པ་ཡང་། རྟེ་བའི་དབྱས་སུ་  
 དཔའ་བོ་གནས། ཁྱེ་འབྱུགས་པའི་སྒྱུད་ལྷལ་ལའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱ་  
 སུ་བྱུག་ཅུ་ཆམས་དགྱིལ་འཁོར་བྱུག་ཅུ་འབབ་པའི་བྱེད་པ་ཆམས་སོ། །བཞི་ནི་སྒྲིང་  
 པ་འབབ་པའི་བྱེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ལྷ་བའི་ཆ་བཅུ་བྱུག་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡིན་པ་  
 དེ་ལྟར་དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་འབབ་པ་ཡང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་པ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའོ། །མི་མཉམ་པའི་དུས་སྒྱུར་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 བརྒྱུད་ལ་སྟེ། མཉམ་པའི་དུས་སྒྱུར་ཉི་མའི་རང་བཞིན་གྱི་རོ་མའོ། །ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ནི་མཉམ་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དབྱས་སྒྱུགས་སུ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་དབྱ་གའི་  
 འཕོ་བ་ཆམས་བྱུག་ཅུ་ཙ་བཞི་སྟེ་བཞི་ནི་སྒྲིང་པའོ། །དེ་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་སྟེ་དེར་འདབ་མ་བརྒྱུད་ཆམས་ལ་ཐུན་ཆོད་གྱི་དབྱེ་བས་འཕོ་  
 བ་བརྒྱུད་ཆམས་ཏེ། བྱེད་དང་བཅས་པའི་དུས་སྒྱུར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྒྱུད་  
 མའི་དང་རོ་མའི་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་མགིན་པ་ཡོངས་སྒྱུད་རྗོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 གསལ་བྱེད་ཐུང་བའི་དབྱེ་བས་ཙ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཆམས་སོ། །ཡོངས་སྒྱུད་རྗོགས་  
 པར་ནི་པར་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པར་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ལས་ཏེ། རྒྱུད་དུ་ནི་

ལུགས་ལས་<sup>②</sup>བསྐྱོག་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡུད་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བས་འཕོ་བ་སུམ་ཅུ་  
 ཅ་གཉིས་ཅམས་སོ། །དབྱལ་བར་པར་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྟུན་ཆོད་.....  
 ཟུང་པའི་དབྱེ་བས་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་ཅམས་སོ། །གཙུག་རྟོར་དུ་པར་འདབ་མ་བཞི་  
 པ་སྟེ། དེ་ལ་སྟུན་མཆོམས་གྱི་དབྱེ་བས་འཕོ་བ་བཞི་ཅམས་སོ། །འདིར་.....  
 དབུགས་<sup>③</sup>ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བ་ནི་དེ་ལས་<sup>④</sup>དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་སྤུལ་བའི་.....  
 འཁོར་ལོ་ལ་དབྱུ་གུའི་རྩའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲའི་བྱ་གར་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲའི་  
 བྱ་ག་གཉིས་སུ་གཡོན་པའམ་གཡས་པར་དང་པོའི་ཐ་མར་གང་གི་ཆེ་ནམ་མཁའི་.....  
 དགྱིལ་འཁོར་འབབ་པ་དེའི་ཆེ་དབུས་སུ་རྒྱུའོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་  
 འབབ་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲའི་བྱ་གར་སྟེང་དུ་རེག་ཅིང་ངོ་། །གང་གི་ཆེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 འབབ་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲའི་བྱ་ག་ལ་གཡས་སུ་རེག་ཅིང་ངོ་། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུའི་དགྱིལ་.....  
 འཁོར་འབབ་པ་དེའི་ཆེ་གཡོན་དུ་རེག་ཅིང་སྟེ། གཡོན་དུ་འཕམ་གཡས་སུ་ཡང་རུང་  
 སྒྲ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་ངོ་། །གང་གི་ཆེ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆེ་འོག་དུ་  
 རེག་ཅིང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྒྲའི་བྱ་ག་དག་ལ་གནས་ལུ་ཅམས་སུ་ནལ་འཁྱོར་པས་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། གཡོན་དུ་འཕམ་གཡས་སུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་དུས་སྒྱུར་འཆར་  
 པའི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་གྱའི་རྩོ་རྩེ་འབུམ་སྟག་ལུ་པར་གང་འདི་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་དེ་ནི་མང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མ་བཟོད་དེ་ཐོས་པ་རྒྱང་བ་ཅམས་མང་པོ་.....  
 བཤད་པ་ལ་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་ངེས་པའོ། །དུས་སྒྱུར་  
 བཅུ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་.....  
 གདན་བཞེར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འཆི་ལྟས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་  
 ཉོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །རྩོ་ཉི་ཏ་དང་མོ་ཉི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཅ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་དུས་སྒྱུར་འབབ་པ་ཅམས་སོ་ཞེས་པ་དགོངས་པའི་.....

སྐད་གཞན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཅ་དེ་ནམས་གྱིས་བཟང་བ་དང་ངན་པ་དེར་.....  
 གསུངས་ཤིང་འཆི་ལྷས་དང་འཆི་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར། བརྒྱུང་<sup>①</sup>  
 མ་མི་བརྒྱུད་འབབ་པ་སྟེ། །རོ་མ་ཁྲག་ནི་རབ་འབབ་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ཟླ་བ་འབབ་  
 བཤང་བ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཁྱི་དེ་རབ་གྲགས། །ཞེས་པ་སྟེ་འདི་མི་བརྒྱུད་<sup>②</sup>པ་ནི་ཆུའི་  
 ཁམས་ཏེ་ཆུའི་ཁམས་རྒྱ་བ་ནི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པ་བརྒྱུང་མའོ། །ཁྲག་ནི་མའི་ཁམས་  
 ཏེ། གཡས་པར་མའི་ཁམས་འབབ་པ་ནི་རོ་མའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཡོན་པར་ཆུ་  
 ལས་སྐྱེས་པ་པར་དང་། གཡས་པར་མེ་ལས་སྐྱེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷག་པའི་ལྟོ། །  
 ཤེས་རབ་ཨ་མ་རྒྱ་ཁྱི་སྟེ་ཟླ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་ཁུ་བ་ཡོན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་ལྷའི་<sup>③</sup>བདག་ཉིད་  
 ཅན་སྟངས་པ་ཆེན་པོ་འབབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་སྟངས་པ་འབབ་ཅིང་དབྱས་སུ་རྩོ་  
 རྩའི་རིགས་ལྷག་པའི་ལྟ་སྟེ། ཨ་མ་རྒྱ་ཁྱི་ཅུ་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཟླ་བ་  
 དང་ཉི་མ་དང་སྒྲ་གཅན་འབབ་མ་བརྒྱུང་<sup>④</sup>མ་དང་རོ་མ་དང་ཨ་མ་རྒྱ་ཁྱི་<sup>⑤</sup>རིམ་པ་ཇི་  
 ལྟ་བུ་སྟེ་སྒྲོག་ཀྱང་ནས་རྒྱ་བ་ལའོ། །ཐུར་སེལ་ལ་ནི་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཁུ་  
 བ་འབབ་མ་ནམས་ཏེ་སྟེ་བ་ལས་འོག་ཏུ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་དང་།  
 རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་ནམས་སོ། །སྟེང་གི་སྒྲོ་ནམས་དང་འོག་གི་སྒྲོ་ནམས་སོ་ཞེས་.....  
 པའོ། །དེ་<sup>⑥</sup>ནི་འོག་གི་སྒྲོ་ཅན་ཆུ་འབབ་པ་སུམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་ནམས་བཤང་པར་བྱ་  
 སྟེ་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་.....  
 དབྱངས་བཙོ་ལྷ་ནམས་ཏེ་བརྒྱ་ཏུག་པ་ཐིག་ལའོ། །ཅ་དེ་ནམས་ཀྱང་འཕྱང་མ་ལ་  
 བསྐྱར་ནས་གནས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཨ་ཨི་རི་ཁྱུ་ལི་ཞེས་པ་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་  
 ཆོས་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྷ་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ནམས་ཏེ། ཨར་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ་ཞེས་པ་ཏུག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
 རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་སོ། །དེ་ལ་ཡཾ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནམས་ནི་ཏུ་ཡ་ར་མ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ།

རིམ་པ་རི་ལྷ་བས་བརྩ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་.....  
 འཕྱང་མ་ནི་བརྩ་དྲུག་པ་སྟེ་དེ་ལྷ་ར་རྒྱ་གྱི་སྟེང་དུ་དཔལ་བར་སྟེ་བའི་ཆའི་རང་.....  
 བཞིན་གྱི་བརྩ་དྲུག་ཅི་འཇག་སྟེ། བྱ་རྩལ་དུ་བསེལ་བ་དང་ནང་དུ་སྟེ་གཞིས་.....  
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་སོ་སོ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། མི་སྟེང་མ་དང་སྟེ་གཞུགས་མ། །  
 མཆོག་མ་གཡོན་མ་ཐུང་དུ་མ། །ཞིས་པ་ཆེས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་སོ། །  
 དེ་ནས། རུས་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་དབང་བསྐྱར་མ། །སྟོན་ལྷ་ར་མ་དང་བཤང་བ་མ། །  
 ཞིས་པ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །མཆོན་མོ་མ་མོ་བསེལ་སྟེན་མ། །དྲོད་མ་  
 དང་ནི་ལ་ལ་རྒྱ། །ཞིས་པ་བརྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་རིམ་པ་རི་ལྷ་བས་སོ། །  
 བརྩ་དྲུག་པ་ཅི་ལྷ་མོ་བདག་ཉིད་དེ་ལྷ་སྟེ་རྩི་ནི་བརྩ་དྲུག་ལའོ། །དེ་ནས་ནག་  
 སྟེ་ཆེས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རོ་མ་ལ་སྟེ་དབྱངས་རིང་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་.....  
 ཆེས་བཅོ་ལྷ་རྣམས་སྟེང་པའི་རིམ་པས་སོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་སྟེ་རྩི་སྟེ་ཞིས་པ་  
 ཆེས་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་སྟེ་རིམ་  
 པ་རི་ལྷ་བས་སོ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་དབྱེ་བས། ལྷ་ལ་ལྷ་ར་ལྷ་ལ་ལྷ་  
 ཞིས་པས་རིམ་པ་རི་ལྷ་བས་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་དབྱངས་རིང་  
 སྟེ་དབྱེ་བས། ལྷ་སྟེ་རྩི་སྟེ་ཞིས་པ་བརྩ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་རིམ་  
 པ་རི་ལྷ་བས་སོ། །སྟེ་ཆེ་མོར་བརྩ་དྲུག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའོ། །འདི་རྣམས་  
 གྱི་དབུས་ན་ཞིས་པ་རོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། རོ་མ་དང་འཇལ་  
 མ་དང་མདོག་གནས་མ་དང་སྟེ་མ་དང་རྩི་མ་ཞིས་པ་ཆེས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་.....  
 རྣམས་སོ། །སྟོར་བལ་མ་དང་སྟེ་བྱ་མ་དང་བྱ་བ་མ་དང་འཆོད་མ་དང་ཡིད་.....  
 བཟངས་མ་ཞིས་པ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟེ་སྟོར་མ་དང་འདོད་མ་  
 དང་བྱིམ་མ་དང་གཏུམ་མོ་དང་ལྷ་རྩི་ལ་ནི་ཞིས་པ་བརྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་.....

ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོ་ལྔ་ཆམས་སོ། །ཁྱེད་དབུས་སུ་བརྟུང་འདྲེ་མ་སྦྱང་པ་ནག་  
 སེའི་རང་གཟུགས་ཅན་ཁྱེད་ཅེ་མོ་ཅི་སྲིད་པར་ལངས་པ། འཕྱང་མ་དང་འཛག་པ་  
 བྱང་ཞིང་རོ་སྦྱང་བའོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་རྫོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཚུ་འདི་ཆམས་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ།  
 སྲིད་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི། ཞེས་པ་བྱང་པོ་དང་དབང་པོ་དང་ལས་ཀྱི་  
 དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཀྱུར་པ་ཆམས་ཞེས་པའོ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཆམ་པར་.....  
 སྤངས། ཞེས་པ་དབུ་མར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དངོས་སེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ནི་བརྟགས། ཞེས་པ་ཁམས་དང་  
 ཡུལ་དང་བྱ་བ་ཆམས་ཀྱི་ཆམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་སེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་.....  
 ཆམས་སོ། །ཀྱེད་རྫོ་རྗེའི་འགྲེལ་བ་སྒྲིང་ཕྱག་རྟུག་པར་ལྟོ་རྫོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཚ་ཆམས་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པའོ། །

ད་ནི་སྒྲིང་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་  
 ལས་བརྒྱུག་པ་དག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་རིམ་པ་ཅི་ལྟ་བར་འགྲེལ་པས་གསལ་བར་  
 བྱ་བའོ། །འདིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི། ཞེ་མི་ཡི་གེར་རབ་ཏུ་གནས། །  
 གསང་བའི་པར་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་པར་དང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་འདབ་མ་  
 བཞི་པ་ལའོ། །ལྷག་མ་ཀྱན་རྫོབ་པས་སྒྲུལ་པ་དང་ཚས་དང་ཡོངས་སྦྱང་རྫོགས་པ་  
 དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་པའི་འཁོར་ལོ་ཆམས་སུ་སྒྲིང་པ་སྟེ་འདྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་  
 འདབ་མ་རྟུག་ཅུ་ཚ་བཞི་པ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་  
 པ་དང་འདབ་མ་བརྒྱ་རྟུག་པར་ཏེ། རྟེ་བ་དང་། རྟིང་ག་དང་། མགྱིན་པ་  
 དང་། དཔྲལ་བ་ཆམས་སུའོ། །དཔྲལ་བར་ལྷ་ཡིའོ། །མགྱིན་པར་ལྷ་ཡིའོ། །

སྒྲིང་གར་ཤེས་རབ་ལོ། །ཉེ་བར་ཐབས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་སྒྲུ་ནི་ཉེ་བར་  
 རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་སྒྲིང་གར་རོ། །ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ནི་མགིན་པར་རོ། །  
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ནི་དཔལ་བར་རོ། །ཉེ་བར་བཞི་པའོ། །སྒྲིང་གར་ཤིན་ཏུ་གཉིད་  
 པའོ། །མགིན་པར་མི་ལ་མཛོ། །དཔལ་བར་སང་པའོ། །དཔལ་བར་སྒྲུ་རྩ་  
 རྩའོ། །མགིན་པར་གསུང་རྩ་རྩའོ། །སྒྲིང་གར་སྤྲུགས་རྩ་རྩའོ། །ཉེ་བར་ཡེ་  
 ཤེས་རྩ་རྩའོ། །ཉེ་བར་ཨེ་ཡིག་གོ། །སྒྲིང་གར་ཨི་ཡིག་གོ། །མགིན་པར་མ་ཡིག་  
 གོ། །དཔལ་བར་ཡུ་ཡིག་གོ། །ཉེ་བར་སྒྲུན་མའོ། །སྒྲིང་གར་སྤྲ་མ་གྱིའོ། །  
 མགིན་པར་གོས་དགར་མོའོ། །དཔལ་བར་སྒྲོལ་མའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་རྒྱལ་ས་  
 སོ་ཞེས་པའོ། །སྤྱད་ཅིག་མ་བཞི་རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱལ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ནི་དཔལ་བར་རོ། །  
 རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མགིན་པར་རོ། །རྒྱལ་པར་ཉིད་པ་ནི་སྒྲིང་གར་རོ། །མཆོན་  
 ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉེ་བར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དགའ་བ་ནི་དཔལ་བར་རོ། །  
 མཆོག་དགའ་ནི་མགིན་པར་རོ། །བྱུང་དགའི་དགའ་བ་ནི་སྒྲིང་གར་རོ། །ལྷན་  
 ཅིག་སྒྲུས་པའི་དགའ་བ་ནི་ཉེ་བར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་  
 དཔལ་བར་རོ། །ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་མགིན་པར་རོ། །འགོག་པའི་བདེན་  
 པ་ནི་སྒྲིང་གར་རོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཉེ་བར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་རྒྱལ་ས་  
 ཏེ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དཔལ་བར་རོ། །སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མགིན་  
 པར་རོ། །ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྒྲིང་གར་རོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཉེ་བ་  
 པའོ། །དཔལ་བར་ངར་བྱེད་པའོ། །མགིན་པར་སྤྲ་བརྩོད་པའོ། །སྒྲིང་  
 གར་ཐམས་ཅད་སེམས་པའོ། །ཉེ་བར་བདེ་བ་ཕྱོད་པའོ། །སྤྲེ་པ་བཞི་རྒྱལ་ས་  
 བོ། །གནས་བརྟན་པ་ཉེ་བར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲ་བ་སྒྲིང་གར་འོ། །  
 མགིན་པར་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའོ། །དཔལ་བར་དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་པའོ། །ཁྲ་

བ་ནི་དཔལ་བར་རོ། ཉི་མ་ནི་མགིན་པ་ནོ། སྒྲིང་གར་སྒྲ་གཅན་ནོ། ཉི་  
 བར་དུས་མེད། དཔལ་བར་འཕོ་བ་བརྟུ་དུག་ནམས་སོ། མགིན་པར་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་སོ། སྒྲིང་གར་བརྟུ་དུག་ནམས་སོ། ཉི་བར་འཕོ་བ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ནམས་  
 སོ། སྒྲ་བཤད་པའི་སུན་མཆམས་བཞི་ནམས་ཏེ། སྒྲ་མའི་སུན་མཆམས་ནི་  
 དཔལ་བར་རོ། ཉིན་གྲང་གི་སུན་མཆམས་ནི་མགིན་པར་རོ། ཉིན་མའི་སྤེ་མའི་  
 སུན་མཆམས་ནི་སྒྲིང་གར་རོ། མཆན་བྱེད་ཀྱི་སུན་མཆམས་ནི་ཉི་བ་ལའོ། །  
 དཔལ་བར་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། མགིན་པར་ནི་དབང་བྱེད་དོ། སྒྲིང་གར་ནི་ཐིམ་  
 པའོ། ཉི་བར་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཞིའོ། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ནམས་དང་། ཁམས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ནམས་སྒྲ་  
 བཤད་པའི་ཆ་བཞིར་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་བཞི་བཞིར་གྲངས་རིམ་ལྟར་བར་རིགས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་བཞི་ནམས་ལ་སྒྲར་བར་བྱའོ། རིམ་ལྟར་ཅ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 རིས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱད་ནི་རྒྱད་གཞན་དུ་གསུངས་པའི་ནམ་པས་རིགས་དུག་གི་  
 དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་དུག་དུ་སྒྲུ་པའོ། རིགས་ལྟའི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་ལྟར་ནམས་སུ་  
 སྒྲུ་པའོ། རིགས་བཞིའི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་བཞི་ནམས་སུ་སྒྲུ་པའོ། རིགས་  
 གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནམས་སུ་སྒྲུ་པའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། རིགས་  
 གསུམ་དང་ནི་རིགས་བཞིའི་རྒྱད། དེ་བཞིན་རིགས་ལྟར་རིགས་དུག་སྟེ། བྱུང་བ་  
 བྱེད་དབྱེ་བ་ཡིས། བརྟེན་པ་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས། འདིར་རྟེན་རིགས་  
 གཅིག་གི་དབྱེ་བས་བརྟེན་པ་ཞལ་གཅིག་པའོ། རྟེན་རིགས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་  
 ཞལ་གསུམ་པའོ། རྟེན་རིགས་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཞལ་བཞི་པའོ། རྟེན་རིགས་  
 ལྟའི་དབྱེ་བས་ཞལ་ལྟ་པའོ། རྟེན་རིགས་དུག་གི་དབྱེ་བས་ཞལ་དུག་པའོ། རྟེན་  
 རིགས་བརྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་ཞལ་བརྟེན་པའོ། འདིར་དུས་མེད་དབྱེ་བས་ཞལ་.....

གཅིག་པར་བཤད་པའོ། །སྤྱི་གཅན་གྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་བདག་...  
 ཉིད་གྱིས་ཞལ་གཉིས་པའོ། །སྤྱི་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་སྒྲ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་  
 སྤྱི་གཅན་གྱི་དབྱེ་བས་ཞལ་གསུམ་པའོ། །སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྤྱི་གཅན་དང་རྒྱས་  
 མེ་སྤྱི་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་ཞལ་བཞི་པའོ། །སྤྱང་པོ་...  
 ལྷའི་བྱེ་བས་ཞལ་ལྷ་པའོ། །སྤྱང་པོ་རྒྱག་གི་དབྱེ་བས་ཞལ་རྒྱག་པའོ། །སྒྲ་བ་ནམ་  
 པ་གཉིས་དང་། ཉི་མ་གཉིས་དང་། སྤྱི་གཅན་གཉིས་དང་། རྒྱས་མེ་ནམ་པ་  
 གཉིས་ཏེ་འདི་ནམས་བརྒྱད་གྱི་དབྱེ་བས་ཞལ་བརྒྱད་པའོ། །འདིར་སྒྲ་བའི་དབྱེ་བ་  
 བེ་དཔྱལ་བ་དང་འཕྱང་མའི་འཁོར་ལོའོ། །ཉི་མའི་དབྱེ་བ་བེ་སྤྱི་དང་མགིན་པའི་  
 འཁོར་ལོའོ། །སྤྱི་གཅན་གྱི་དབྱེ་བ་བེ་སྤྱི་དང་གཅན་ཏྱིར་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །  
 རྒྱས་མེའི་དབྱེ་བ་བེ་སྤྱི་དང་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་སྤྱི་རྒྱ་...  
 གསུངས་པ། སྤྱི་གཅན་སྤྱི་དང་ཉི་མ་གནས། ཉི་མའི་སྤྱི་དང་སྒྲ་བའོ། །སྒྲ་  
 བའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་གཅན་ཏེ། དེ་ཡིས་སྤྱི་ཆོགས་རབ་རྒྱ་འཇུག དེ་ཡིས་འཇུག་  
 བྱེད་རྒྱས་གྱི་མེ། ཉི་མ་གསང་བར་ནམ་གཉིས་གནས། དེ་ཉིད་རྫོ་རྫོ་ཉི་མར་  
 བརྫོད། །གང་རྒྱ་གཏུམ་མོ་གནས་པའོ། །བརྒྱད་ཅི་ཡང་དག་གནས་གང་རྒྱ། །  
 ཉི་མ་གནས་པ་དེ་རུའོ། །གཏུག་ཏྱིར་བརྒྱར་ཆར་འབབ་པ། རྫོ་རྫོ་སྤྱི་བ་དྲི་  
 མེད་འོད། །ཅེས་པ་སྤྱི་པའི་དབྱེ་བའི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་གཏུམ་མོ་ཞེས་པ་ལ་  
 སྤྱི་གས་པ་གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་བརྫོད་པར་བྱའོ། །གཏུམ་མོ་སྤྱི་བར་འབབ་བ་...  
 ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྐྱེགས་ཤིང་། སྤྱི་ལ་སྤྱི་གས་པ་ནམ་བསྐྱེགས་  
 ཏེ། །བསྐྱེགས་ནས་རི་བོང་ཅན་ཉི་འཇོག །ཅེས་པ་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་སྤྱི་  
 མདོར་བསྟན་པ་འདིའི་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ནི་རྫོ་བའི་རྒྱད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་  
 སྤྱི། དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་...



གསང་བ། །རྩོམ་སྤྲོད་པོ་ངས་བཤད་ཉོན། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནམས་ཀྱི་  
 རྒྱད། །ནལ་འབྱོར་པ་ལ་གྲོལ་བ་སྟེར་། །རྩོམ་སྤྲོད་པོ་ངས་བཤད་ཉོན་པ། །  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་རྟོག་ཅེས་། །ཆ་གསུམ་སྟེ་བར་མགོན་པོ་ནི། །སྟེ་བ་གསང་  
 བའི་ནང་ན་གནས། །དེ་ཡི་འོག་དང་སྟེང་སོན་པ། །སྟོག་གི་དབྱུག་པ་མཆོངས་  
 འོད་ཅན། །ནལ་ཤེས་དབང་པོའི་ཁམས་ནམས་ནི། །ལུས་ལ་གནས་པ་སང་བྱེད་  
 པའོ། །ས་ཡི་དབང་སྤྱུག་མ་དེ་ནི། །སྟེ་བར་ཆེ་མོ་དབྱུས་མར་གནས། །གསང་  
 བར་གཡས་ཀྱི་ཆེ་མོ་ཡང་། །ལྷུང་བཞིན་པ་ནི་སྟོག་དང་འདྲ། །རང་འདྲའི་ཤེས་  
 རབ་ཡིན་པར་བརྟུན། །དེ་འདྲིར་གཏུམ་མོ་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ནི་སྤྱར་དུ་ཆེ་  
 གསུམ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གྱིན་དུ་འང་གསུམ་ནམས་སོ། །ཆོངས་པའི་ཆེ་མོ་དབྱུས་ན་  
 གནས། །བྱུང་འབྱུག་ཆེ་མོ་གཡོན་པ་ན། །གཡས་པ་དྲག་པོའི་ཆེ་མོའོ། །བཤད་  
 བ་གཅི་བ་ཁུ་བ་འབབ། །སྟོག་ཅན་ཆེ་མོ་དབྱུས་ན་གནས། །སྟོག་པའི་ཆེ་མོ་གཡོན་  
 པ་ན། །གཡས་པར་ཉི་མའི་ཆེ་མོའོ། །ཆུ་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའ་འབབ། །  
 བརྒྱུད་ཅེས་གཡོན་དུ་ཡང་དག་བཤད། །གཡས་པ་ན་ནི་རྩ་མར་བརྟུན། །དབྱུ་  
 མར་ཨ་མ་རྩུ་ཀྱི་གང་། །དེ་ནི་གཡུང་མོར་རབ་བརྟུན་བྱ། །སྟེ་བ་ནས་ནི་སྟེང་  
 དབྱུས་སྟེ། །ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་དེ་ནས་འགོ། །སྟེང་ག་ནས་ནི་མགོན་དབྱུས་  
 སྟེ། །ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་སྤྱར་ཡང་སོན། །དཔལ་བ་མགོན་པ་དག་དབྱུས་སྟེ། །  
 ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་སྤྱར་ཡང་བཤོད། །དཔལ་བ་གཙུག་རྟོར་དག་དབྱུས་སྟེ། །  
 ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་སྤྱར་ཡང་བཤོད། །གཙུག་རྟོར་ནས་ནི་སྤྱར་བར་དུ་། །ལམ་  
 གསུམ་བྱས་ནས་སྤྱར་ཡང་བཤོད། །སྤྱི་ཡི་བྱ་གཡོན་པར་ནི། །བརྒྱུད་ཅེས་  
 ཡང་དག་ནམ་པར་གནས། །གཡས་སྤྱི་ཆེ་མོ་རྩ་མའོ། །སྟོན་དབྱུས་ཨ་མ་རྩུ་  
 ཀྱིའོ། །སྟེ་བ་ལ་སོགས་འཁོར་ལོ་ལྟ། །དེ་ནམས་ལམ་གསུམ་ལྟ་ནམས་ཉིད། །

ཉེ་བ་ནས་ནི་ཉེ་དབུས་སུ། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་། འདབ་མ་རྒྱམས་ནས་  
 འདབ་མ་ལ། བརྒྱང་<sup>②</sup>མ་རྩ་མ་དག་བཤད་དོ། ཉེ་བར་སྒྲ་གཅན་དེ་ནས་.....  
 ཉིད་<sup>③</sup>། ཁྲ་བ་ཁྲ་བས་མཆན་པ་ཡང་། སྤྱག་ནས་གཙུག་ཏྱར་རུ་སོན་པ། དེ་  
 ནི་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཙ། གང་ཆེ་སྤྱེས་བུ་འདོད་ཚུས་<sup>④</sup>པའི། བརྒྱང་<sup>⑤</sup>མ་དང་ནི་རྩ་མ་  
 དང་། དེ་དག་སྒྱར་བའི་སྒྱར་བ་ཡིས། གཏུམ་མོ་ངེས་པར་འབབ་པར་<sup>⑥</sup>བྱེད། འ  
 དེ་ནི་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོར་འབར། གཡུང་<sup>⑦</sup>མོའི་ལམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་། སྒྲ་  
 གཅན་ཁྲ་བས་མཆན་སྤྱག་ནས། དེ་ནི་རྩྱ་ཡིག་ལ་རེག་བྱེད། དེ་ཡིས་རེག་པས་  
 རྩྱ་ཡིག་དེ། དེ་ནས་བརྒྱད་ཅེ་དཀར་པོར་འཇུ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྒྱམས་འབབ་  
 བྱེད་པ། སྤྱང་པོ་ཁམས་སོགས་བསྐྱེགས་པས་ན། ཡུལ་དང་དབང་པོ་འགགས་  
 པ་ན། དགའ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ལ། ཁྲ་བ་ལས་ནི་ཐིག་ལེ་འཛག་ རྩྱ་  
 ཡིག་སྒྱི་བོར་ཡང་དག་གནས། དཔྱལ་བ་ཁྲ་བར་མགྱིན་ཉི་མར། དེ་ནས་སྒྲ་  
 གཅན་རུ་སོང་པ། ཉེ་བར་གཏུམ་མོ་ཁྲགས་པ་ནི། གསང་བའི་འཁོར་ལོར་དེ་  
 ནས་བཤོད། གསང་བའི་འཁོར་ལོར་འདི་ལྷུང་བ། འདི་ནི་སྤྱགས་ཆེན་རུ་.....  
 བཤད་དོ། འོག་རུ་ཅེ་གསུམ་ཙ་རྒྱམས་ཀྱིས། གང་རུ་སྒྱབས་སྤྱར་བ་རུ་བརྟན། འ  
 སྒྱིབ་བརྒྱན་པ་སྤྱགས་ཉིད་ནི། བཀའ་ལ་སྦྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཉིད། རྒྱལ་བ་  
 ཡིས་ནི་ནད་རྒྱམས་འཕྲོག་ སྤྱང་པོ་ཁམས་ནི་ཁྲ་བ་ཡིས། འཁོར་ལོས་སྒྱར་བ་  
 ཉིད་སྒྱིན་བྱེད། དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་བསད་པ། འདི་ནི་མཁའ་ལ་སྦྱོད་ཉིད་  
 ཉིད། སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན། རྗེས་སུ་བཞུ་བས་<sup>⑧</sup>སང་པ་སོགས། འ  
 སྤྱར་རུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཉིད་བྱེད། རི་ལྷར་སྤྱི་རྩལ་དབུལ་ཆུ་བཅིངས། དེ་ལྷར་  
 ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་འདི་ཡང་། སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ངེས་འཛིནས་པའི། དངོས་  
 གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་ཉིད་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་ཆོངས་པ་བྱབ་འཇུག་སྤྱགས། གསང་

བའི་འཁོར་ལོར་ངེས་ལྷན་ཅེ་བ། །ཇི་སྲིད་བསྐྱེད་པ་བརྟན་གྱི་བར། །ཆོ་འདི་  
 ཡངས་པ་སྦྱོར་པར་བྱེད། །སྟོང་དུ་སྦྱ་གཙན་སྦྱགས་སུ་བཞུགས། །ཟླ་བ་ཉི་མ་མ་  
 སྦྱགས་ཆེན་པོ། །ཆོངས་པའི་བྱ་གར་ལྷན་གྱུར་པས། །སྦྱོང་དང་གོ་ལ་བའི་འབྲས་  
 ལུ་སྟེར། །ཁྲག་དང་ཚུ་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱུ་མར་འབབ་པས་ལྷན་བར་བྱ། །  
 འདི་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྦྱགས་ཞེས་བྱ། །སྦྱི་རོལ་ཡུལ་ཅན་གཞན་སྦྱགས་མིན། །སྦྱི་བ་  
 བརྟན་པ་སྦྱགས་རྣམས་ནི། །ཀྱན་ནས་མཆོག་གི་དབང་སྦྱག་གོ། །ལྷས་ལ་སྦྱི་  
 བརྟན་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཤད་བྱ་ཉིན། །བཟུང་དང་བརྟན་བའི་རོ་  
 རྣམས་ཀྱན། །ཟླ་བ་དང་འབྲུངས་པ་རྣམས་ཅེ་བྱག་པོ། །སྦྱོར་པ་ལས་ནི་བརྟན་  
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་དེའི་སྦྱི་བ་དང་པོ་ལ། །དེ་ནས་ཁྲག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །གཉིས་  
 བར་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཤ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་བགས་  
 པ་ཉིད་དུ་འགྱོ། །ལྷ་པ་ཅེ་ཉིད་འགྱུར་བ་ཡིན། །དྲུག་པ་ཅེ་རྒྱས་པ་ཉིད་འགྱུར་  
 རོ། །བརྟན་པར་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་ལན་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ཉིད་བརྟན་ཅེ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །མཛོད་དྲུག་རིགས་སུ་བཞུགས་པར་བྱ། །  
 རིགས་ནི་ལྷས་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། །རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཁྱ་བར་བཞུགས། །དེ་ཡིས་  
 ལུས་མ་རྩལ་དུ་བཞུགས། །ལྷས་ནི་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །རྣམ་ཤེས་བྱུང་བྱེད་  
 ཤེས་པ་ནི། །དེ་དག་གི་ནི་དབུས་སུ་གནས། །ཟླ་བ་ཉི་མ་ལ་བརྟན་ནས། །སྲིད་  
 གསུམ་བདག་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ། །སྟོང་འོག་གནས་པའི་དཔལ་པོ་ནི། །མཁའ་འགོ་མ་  
 ཡི་འཁོར་ལོའི་གཙོ། །ཅེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱི་བར་འཁོར་ལོ་བཞུགས་  
 པར་བྱ། །དབུལ་བར་བརྟན་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། །མགྲིན་པར་སུམ་རྩ་གཉིས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་གར་ཅེ་འཁོར་ལོ་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས། །དྲུག་རྩ་ཅེ་བཞི་རྣམས་  
 ཉིད་ཀྱིས། །སྦྱི་བའི་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་བཤད། །གསང་བར་སུམ་རྩ་གཉིས་

ནམས་ཀྱིས། །ཅ་ནམས་འཁོར་ལོའི་ཚེ་བས་བཤད་པའམ། །ཡང་ན་པ་ལྷའི་འདབ་  
 མ་ནམས། །ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་དེ་བཞེན་པ། །བྱ་བ་ནམ་པ་རུ་མ་བྱེད། །  
 ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ནམ་པར་ཤེས་པ་རབ་བསྐྱེད་པ། །  
 གནས་དང་ཉི་པའི་གནས་སོགས་ཀྱི། །དེ་ནི་ཅ་ཡི་པད་འདབ་ནམས། །ལྷ་མོ་  
 བཞི་ཡི་གཙུག་ཏོར་རུའོ། །སྤྱོད་ཆེན་པོར་བཞུགས་པར་བྱ། །འདི་ནི་ཉི་པའི་  
 འཁོར་ལོ་ཡི། །དང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་ནི་འཆར། །དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེ་  
 བོ། །ཅ་ནམས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་འབྱུར། །ཐིག་གཉིས་དེ་བཞིན་ན་བ་  
 དག་<sup>②</sup> །སྤྱོད་དང་ལྷན་དང་འཕྱར་བའོ། །སྒྲི་རྒྱལ་སོགས་ལྷ་མོ་ནི། །གཞུགས་  
 སོགས་དང་ནི་ས་སོགས་ནམས། །ཟླ་བའི་ཆ་དབྱེས་བདག་མེད་མ། །འདི་ཉིད་རུ་  
 བོ་རབ་རུ་བཞུགས། །ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱག་མགོན་པར་ཏེ། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཅུ་གཉིས་  
 ཁོ་ནས། །སྤྱོད་ལའང་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ནམས་དང་། །ཐུག་བཞི་པ་འདི་ཡང་དག་  
 བཞུགས། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེར་བྱབ་འཇུག་ཆེ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་། །  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་བསྐྱོད་ཉི་པར་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱལ་ཅུ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས། །འདི་ནམས་  
 མཁའ་འགོ་ལྷ་རུ་བཤད། །མཁའ་འགོ་མ་ནམས་ཁམས་ལྷ་ནམས། །འདི་ནམས་  
 འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་གནས། །རྒྱག་པ་གསང་བར་བདག་པོ་ཆེ། །མཁའ་འགོ་སྤྱོད་ཅུ་  
 གཉིས་ནམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཁམས་གསུམ་དབང་ཐུག་གོ། །འཁོར་ལོ་རྒྱག་ལ་  
 ལྷ་མོ་ནམས། །ལྷ་བཅུ་ཅ་རྒྱག་ལྷག་པའི་བརྒྱའོ། །རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པར་  
 བཤད། །རིགས་རྒྱག་ནམས་ཀྱིས་གཅིག་བསྐྱེད་པའོ། །དཔལ་བ་སྤྱོད་པོར་ཅ་  
 ནམས་གང་། །ཉི་ཤུ་བད་ཀན་འབབ་བྱེད་པའོ། །མགོན་པ་སྤྱོད་གའི་བཞི་བཅུ་  
 ནམས། །དེ་བཞིན་མཁྱིས་པ་འབབ་བྱེད་པའོ། །ཉི་ཤུ་གསང་བར་བཅུ་རྒྱག་  
 གང་། །བརྒྱད་ཅུ་རྒྱུད་ནི་འབབ་བྱེད་པའོ། །འདུས་པའི་རང་བཞིན་ལ་

སྐྱེས་པ་ལོ། །གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་ཆ་བཅུའོ། །སྤྱིང་འོག་ཆ་གསུམ་གང་ཡིན་  
 རྣམས། །འཁོར་ལོ་དུག་ནི་འགོག་བྱེད་པ་ལོ། །ཉི་བའི་ཆ་རྣམས་དུ་མ་སྟེ། །དེ་  
 ལས་ལྷས་ནི་གང་ཅན་གནས། །དེ་རྣམས་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་གཉིས། །ལྷས་ལ་  
 དེ་སྟེང་ལྷ་མོ་རྣམས། །བ་སྤྱི་གངས་ཀྱི་འབྲུང་པོ་སྟེ། །བྱེ་བ་ཕྱག་གསུམ་བྱེད་  
 བཅས་རྣམས། །སྤྱི་ཡི་གངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གནས། །རི་ལྷ་མོ་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་  
 ལྷས། །དབུགས་དུག་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་སྤང་སྟེ། །ཆུ་སྤང་དུག་ཅུས་ཆུ་ཆོད་དོ། །ཆུ་  
 ཆོད་དག་གིས་ལུང་ཙམ་ཅིག །བཞི་ཆས་དམན་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱི་ཆོད་  
 བྱེད་པ་དེ་གཅིག་འབྱུང། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དུས་སྤྱིར་འབྱུང། །དུས་སྤྱིར་བྱེད་  
 གཉིས་སྤྱི་ཆོད་འབྱུང། །སྤྱི་ཆོད་གཉིས་ནི་སྤྱི་མཆོམས་གཅིག །དེ་བཞི་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་ཅན་ཀྱི། །ཉིན་ཞག་དུ་ནི་རབ་དུ་བརྒྱུད། །དེ་ཡང་དུས་སྤྱིར་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །དབུགས་རྣམས་དུག་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཡི། །སྤྱིང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ཆ་  
 གཅིག་གིས། །ཉི་མའི་དབྱུ་གྲ་དང་མཉམ་པས། །ཁྲ་བྱེད་ཉི་ལྷ་ཆ་བཞི་དང་། །  
 དེ་བཞིན་ཁྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །དུས་ཆོགས་དུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། །སྤྱིར་  
 བའི་དུས་ནི་མཉམ་པ་བཞིས། །དུས་གསུམ་གྱིས་ཉི་བཟོད་གཉིས་ཀྱིས། །དེ་ལྷ་  
 ལྷས་ལ་ཉིན་ཞག་འབྱུང། །དབུགས་རྣམས་དབྱུ་བརྒྱས་ཁྲ་བ་བྱེད། །ཁྲ་བ་བརྒྱ་  
 ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །སྤྱི་ཆུ་དུག་གིས་དུས་ཆོགས་བཤད། །ལྷ་སྤྱིང་བཞི་  
 བརྒྱས་སྤྱིར་བའི་དུས། །བདུན་སྤྱིང་ཉིས་བརྒྱས་གསུམ་ཅན་དུས། །བཟོད་པ་  
 བརྒྱད་བརྒྱས་ལྷག་པ་ཡི། །སྤྱིང་ཕྱག་བཅུས་མོ་དེ་བཞིན་དུ། །གཉིས་ཀྱིས་མོ་  
 གཅིག་བརྒྱུད་པར་བྱ། །འཕོ་བ་ལ་ནི་དབྱུ་མའི་དབུགས། །ལྷ་བཅུ་ཆ་དུག་ཀླང་  
 བར་བཅས། །བདུན་ཅུ་ཆ་ལྷས་ལྷག་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཕྱག་དུག་རྣམས་བཅུ་  
 གཉིས་ལོ། །དེ་རྣམས་མོ་བརྒྱའི་དབུགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱིགས་གསུམ་དང་ནི་

[illegible]

དེ་ནས་འདྲོང་། དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་ཙ་སྤངས་ནས། གཡོན་དུ་རྒྱུང་གིས་འགོ་  
 བྱེད་དེ། ཉིན་ཞག་གཉིས་སུ་འདྲོང་ནས་ནི། དབུ་མའི་གནས་སུ་ཉིན་གཅིག་...  
 འགོ། དེ་ལྟར་དབུགས་ནས་ཟད་བྱས་ནས། འཆི་བ་ལས་ནི་འདི་འཕོ་བའོ། །  
 འོག་དུ་ཁྱབ་ཟད་པར་འགྱུར། མ་ཡི་རྩལ་ནི་བྱེད་དུ་འགོ། རང་ལས་བག་...  
 ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི། རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་དང་ལྡན་པ་ནི། ཤི་ལས་སྤྲོད་ཡང་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་མེད་པར་ནི་སྤྱི་མ་མེན། མཁན་པོ་ལས་ནི་རིག་པ་...  
 དང་། མར་མེས་མར་མེ་འགྱུར་ཇི་བཞིན། རྒྱུ་ལས་རྒྱ་གཞན་ཇི་བཞིན་དང་།  
 གདོང་ལས་མེ་ལོང་ལ་གདོང་དང་། སྤྲོ་ལས་སྤྲོ་བརྟན་འབྱུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་  
 མེ་ཤེལ་ལས་མེ་ནི། ཉི་མར་ཉི་མ་མེད་མི་འབྱུང་། སྤྲོ་བ་ཐོས་ལས་སྤྲོ་འཇོག་  
 པ། སྤྲོ་མེན་སྤྲོ་བ་མེད་མི་འབྱུང་། ས་བོན་ལས་ནི་སྤྱི་གྲུ་བཞིན། དེ་  
 མེད་པར་ནི་དེ་མི་འབྱུང་། འབྲས་སུ་རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། བདག་ལས་མ་  
 ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་ནས་  
 འགའ་ན་ཡང་། སྤྲོ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ས་དང་མ་ཡི་དཀར་དམར་  
 དང་། སྤྲོ་དང་སྤྲོ་སེལ་གཉིས་དེ་བཞིན། སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཡང་དག་ལྡན། །  
 ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། འོད་དཔག་མེད་དང་རིན་ཆེན་འཆང་། སྤྲོ་ག་  
 དང་སྤྲོ་སེལ་རིམ་ཇི་བཞིན། ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཆགས་པ་ནས་སྤྲོ་  
 རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྤྲོ། ཁྱབ་ལས་ནི་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཅ། སྤྲོ་ལས་ཉི་མ་ཡང་དག་འབྱུང་།  
 སྤྲོ་ལས་སྤྲོ་གཅན་གྲུབ་པའོ། དུས་ཀྱི་མེ་ནི་སྤྲོ་སེལ་ལས། ཁྱབ་ལས་ནི་ཙ་  
 རྣམས་སྤྲོ། དུས་པ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའོ། རྩལ་ལས་སྤྲོ་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །  
 སྤྲོ་ལས་ཤ་ནི་ཀུན་དུ་སྤྲོ། ཤ་ལས་ཀྱང་ནི་ཤ་གས་པ་སྤྲོ། དུས་པ་ལས་ནི་རྒྱུ་  
 སྤྲོ་འགྱུར། ཁྱབ་རྩོ་རྩེ་རྩལ་དེལ་བྱ། ཙ་ནི་པར་འོར་སུ་ཆེ། སྤྲོ་ག་དེ་

བཞིན་འཁོར་ལོ་རུས། །ཤ་ནི་དེ་བཞིན་རལ་གྱིར་བཤད། །ཤྲུལ་དང་པར་།  
 དཀར། །ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་པགས་པ་རྒྱང་། །བརྒྱད་པོ་འདི་ནམས་རང་སེམས་  
 ཀྱིས། །རིམ་པ་རི་བཞིན་ཞལ་ནམས་སོ། །ཤར་གྱི་ཞལ་ནམས་རྒྱང་པར་འགྱུར། །  
 ཟླ་བ་ཉི་མ་ཐུན་པ་མེད། །ཁྲག་ལས་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ས། །ཤ་ཡི་ཁམས་སུ་  
 རབ་བརྒྱུད་བྱ། །ཁུ་བ་ལས་ནི་སྤྲ་བ་ས། །རྩོ་བ་རུས་པའི་རང་བཞིན་དེའོ། །ཟླ་  
 བ་ལས་ནི་ཆུ་འགྲུབ་པོ། །མེ་ནི་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤྲ་གཅན་ལས་ནི་སྤྲ་ག་  
 འགྲུབ་པོ། །ཐུར་སེལ་རུས་མེ་ལས་བཤད་དོ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱེ་དང་ནི། །  
 འཕྱང་མ་ཁུ་བཅས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །གཡོན་དང་གཡས་པའི་མིག་ཉིད་ནི། །རྩལ་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། །སྤྲ་གིས་དེས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་བཞིན་སྤྲ་  
 ཡི་བྱ་ག་གཉིས། །སྤྲ་བ་ཁོ་ནས་ལས་བསྐྱེད་པ། །ན་བའི་བྱ་ག་གཉིས་དེ་.....  
 བཞིན། །ཐུར་སེལ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འོག་གི་རྒྱ་གསུམ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 སྤྲ་གཅན་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྤྲ། །ཅུ་མའི་བྱ་ག་གཉིས་དེ་བཞིན། །ཐུར་རུ་རྒྱ་  
 ལས་སྤྲ་ར་རྒྱང་། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ནམས་འགྱུར། །ཁུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་  
 ནམས་གསུམ། །རྩལ་གྱིས་ཀྱང་འདིར་ནམ་པ་གསུམ། །མཛོད་ཀྱི་པ་ཞེས་  
 བཤད་པ་ཡིན། །ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས། །ཆུ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་གཡོན་པ་  
 རྟེ། །གཡས་པ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྲ་གཉིད་ཀྱིས་ནི་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །  
 དེ་ལས་ཀྱེན་རུ་རྩ་གསུམ་བཤད། །རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པ་གཡོན་པ་རྟེ། །ས་ཡི་འོག་  
 གི་དབུས་མའོ། །གཡས་པའི་རྩ་ནི་ཐུར་སེལ་གྱིས། །བསྐྱེད་པར་འདིར་ནི་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད། །དཔལ་བར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ཡང་དག་རྩོགས་ལྷ་སྤྲ་གནས་སོ། །  
 མགྱིན་པའི་རྩོགས་སུ་གསུང་རྩོ་རྩེ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་བ་ལའོ། །སྤྲ་  
 གཅན་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནམ་ཤེས་སོ། །སྤྲ་



གཅན་མཐུག་མ་ས་ལ་ནི། །རིན་ཆེན་ལེགས་གནས་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དོན་ཡོད་དུས་  
 མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེད་སྤྲོད་ན་གནས། །འཁོར་ལོ་པར་དོ་རྩེ་  
 དང་། །རིན་ཆེན་རལ་གི་ལྷ་པ་སྟེ། །སྦྱིས་བུའི་དོ་རྩེ་ལོར་བུ་དང་། །སངས་  
 རྒྱས་དབུ་ལ་དུག་པར་བཤད། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིགས་དུག་  
 འདི་ནམས་སྟོབས་ཆེན་ཡིན། །ས་ཡིས་དྲི་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །རོ་ནི་མེ་ཡིས་སྦྱིན་  
 ལས་འགྱུར། །རྒྱ་ལས་སྦྱ་བུ་ལ་སོགས་འགྱུར། །རིག་བྱ་འདི་ནི་རྒྱུད་ལས་འགྱུར། །  
 སྟོག་གི་རྒྱུད་ལས་སྦྱ་འབྱུང་སྟེ། །བྱུར་སེལ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས། །ཡིད་ཀྱི་.....  
 དབང་པོ་དེ་ཉིད་ལོ། །ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །གཤམ་རྩེ་མཐར་བྱེད་  
 རུས་པས་བསྐྱེད། །ཁྲག་ལས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་བཤད། །པར་མཐར་བྱེད་ཅ་  
 རམས་ལས། །ཤ་ལས་བགེགས་མཐར་བྱེད་པ་བཤད། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ནི་མི་.....  
 གཡོར་བཞིན། །འགྲི་རྒྱལ་པོ་པགས་པ་ལས། །དབུག་པ་སྤྲོ་འགྱུར་བ་སྦྱ་ལས། །  
 སེན་མོ་ལས་ཀྱང་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྦྱ་ལས་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་ཅན། །འོག་གི་སྦྱ་  
 ལས་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ། །ལག་པ་རྒྱུད་པའི་ཆོགས་ནམས་གང་། །བྱིས་ནམས་  
 ཡིན་ཏེ་ས་སོགས་བཞིའོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནམས། །དེ་ནམས་བཅུ་  
 གཉིས་སུ་ནི་བཤད། །སོར་མོ་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་ནི། །དུས་ཆོགས་ཉིན་ཞག་  
 དུག་ཅུ་ནམས། །ལྷས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྲོད་འོག་དུ། །གང་གནས་སོ་ནམས་རྒྱ་སྒར་  
 འདིར། །རྒྱ་བ་ཁུ་བས་སྦྱི་བོར་སོན། །རི་བྱེ་འོག་དུ་སོན་པའི་རུལ། །རི་ལྟར་བྱེ་  
 རོལ་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷས་ལ་མངལ་ནས་ངེས་པར་སྦྱོ། །བདེན་དོན་ནམ་པ་བཅུ་  
 གཉིས་པ། །བཅུ་གཉིས་ཕྱག་གིས་ཏེ་རུ་ག། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་པས་  
 སོ། །གནས་སྐབས་ལས་ནི་ཞལ་བཞིའོ། །ཕྱག་ནི་བཅུ་དུག་ཟླ་བའི་ཆ། །དེ་  
 ཉིད་ནམ་པ་བཅུ་དུག་རིག །བྱ་ག་བརྒྱད་པོ་འགོག་པ་ཡིས། །དབང་ཕྱག་དམ་པ་

ཞལ་བརྒྱད་པའོ། །ཟླ་བ་ཉི་མ་ཐུན་པ་མེ། །གང་གི་ཞབས་ཀྱིས་འགོག་མཛད་པ། །  
 ཟླ་ཕྱེད་ནམས་ནི་བཀག་མཛད་ནས། །ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་ཕྱག་ནམས་ཀྱིས། །ཞལ་བཞི་  
 །ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་བཞིན། །རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་བྱུང་། །ཀ་སོགས་གསལ་  
 །ཕྱེད་བཀག་པ་ལས། །ལུས་ཙུ་ཙུ་བཞིའི་ཕྱག་གིས་གཞན། །དབྱངས་ནམས་བརྒྱ་  
 །རྒྱ་འགོག་པ་ཡིས། །བརྒྱ་རྒྱ་ཞབས་ནམས་བཤད་པའོ། །སྒྲོ་དགུ་ནམས་ནི་  
 །འགོག་པ་ཡིས། །རྩོ་རྩོ་འཇིགས་ཕྱེད་ཞལ་དགུ་པ། །དེ་ལྟ་བུ་སོགས་རྒྱད་ནམས་  
 །ནི། །ལུས་དག་སེམས་ནམས་འགོག་པ་ལས། །དེ་དག་ས་ལས་བྱིས་ནམས་ལ། །  
 །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས་གཞན་ཡང་རྒྱ་  
 །ཆེར་གསུངས་ཏེ། །བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱུད་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་  
 །ནོ། །རིགས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཙུ་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ནི། །འཁོར་ལོ་བདེ་.....  
 །མཆོག་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་  
 །འགྲེལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་  
 །གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་སུམ་ཙུ་ནམས་ཀྱིས་ཙུ་བའི་.....  
 །རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པ་གྱུར་རྩོ་རྩོ་རིགས་ཀྱི་ལེའུར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ་.....  
 །ཞེས་པ་གྱུར་རྩོ་རྩོ་འགྲེལ་པ་རྒྱ་སྟོང་པར་གཏུག་མའི་ནལ་འབྱོར་སྟུང་པ་དང་།  
 །བསྟེན་པའི་རྒྱར་ཀྱུར་པའི་རིགས་ཀྱི་ལེའུར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་པའོ། །རིགས་  
 །ཀྱི་ལེའུ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན་ཙམ་བསྟན། །ཡོངས་རྒྱུད་རྩོགས་སྒྲར་སྟེ་.....  
 །པོས་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །ཐེག་པ་འདི་ལ་གསང་སྟགས་འདི་ཉིད་ནི། །བརྟ་.....  
 །ཡིས་རིགས་སོགས་དོན་འདིར་བཤད་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་

བར་། ལྷན་རྒྱ་ནམ་གཉིས་གསལ་མཛད་དེ། རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བར་ཅན་.....  
 གཅིག་། བསྐྱེད་རབ་བརྒྱུད་གཉིས་པའོ། རི་བཞིན་ཉིད་བར་ཞེས་བྱ་བ། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐད་ཅན་ཆོག །ཆོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྐྱ་ཆེན་ལྷན། །ཆོས་ཀྱི་གཞི་  
 སྐྱ་བོ་༥ ཆེ། མི་གནས་སྐྱ་དན་འདས་པ་པོ། ཀུན་རྒྱ་འགྲོ་བའི་དག་རྒྱ་བརྒྱུད་། །  
 གང་ལ་བསྐྱེད་རབ་བརྒྱུད་སྐྱགས། །བར་ཡིས་དོན་ནི་གསལ་བྱེད་པའོ། །དོན་  
 ནི་༥ རྗེས་འགྲོའི་བཟུངས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་མཛེས་པ་ཡིས། །ཡན་ལག་  
 དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱགས། །མ་ནིང་གོ་འཕང་ལ་གནས་བཟུངས། །སྟོན་ནི་རྒྱན་མི་  
 འཆད་འགྱུར་སྟོ། །ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུའི་གནས་སོན་བཟུངས། །སྟོང་སྐྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་  
 དང་། །དུག་བརྒྱ་ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལའོ། །ཉིན་ཞག་ལྷ་ཡིས་འབྱུང་སྐྱག་སྟེ། །  
 སྟོང་སྐྱག་བརྒྱད་ནམས་ལྷན་པའོ། །ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅམས་ཅི་། །  
 གང་བ་གསུམ་བྱུང་བར་རུའོ། །དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅམས་ནས། །  
 རྗེས་པ་གསུམ་གྱི་བར་རྒྱ་བཟུངས། །སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་རུས་སུ་ནི། །ཟླ་བ་ཉ་  
 ལ་དེ་འབྱུང་བོ། །རྗེ་རྗེས་པ་དཔར་༥ སྐྱག་བྱས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་  
 སྐྱར་བྱེད། །བཟུངས་པ་སྟོང་སྐྱག་བརྒྱད་ནམས་དང་། །བྲི་སྐྱག་བཞི་དང་དེ་བཞིན་  
 རུ། །འབྱུང་སྐྱག་དུག་གིས་ཟླ་བ་གཅིག །སྟོན་གི་བཟུངས་པ་འབྱུང་བར་བྱེད། །  
 བྱེད་བས་མ་ཡིན་བརྒྱུད་པ་མིན། །སྟོན་སྟོན་སྐྱགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། །ཆོས་  
 པར་བྱེད་དང་ཆོ་ག་གཞན། །གཞན་དང་གཞན་ནམས་ནམ་པར་འཇིག །བཟུངས་  
 པ་འདི་ཡིས་རུས་མེད་གང་། །བྲིས་པའི་སྟོ་ཅན་སྐྱགས་པ་ནམས། །དེ་ནམས་ལ་  
 ནི་བཟང་ཕྱིར་གི་༥ །བསྐྱེད་རབ་བརྒྱུད་གསལ་བྱ་སྟེ། །བྲི་རོལ་ལོངས་སྟོང་.....  
 འདོད་ནམས་ལ། །སྐྱགས་པས་བསོད་ནམས་སྟོབ་བྱེད་རུའོ། །ཉིན་མཆན་རུ་ནི་  
 དབྱུ་མར་སྟོན། །ཞུགས་པས་ནད་ནམས་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་

གྲོག་བཅེངས་ན། །འདིས་ནི་མཁའ་སྒྲིབ་ཉིད་ཉེར་བྱེད། །ཟླ་གཅིག་སྒྲོག་བསད་  
 ཉིད་གར་གནས། །ཆལ་འབྱོར་པ་ནམས་འཆི་མེད་འབྱུང། །ཉེ་བའི་ཟླ་ལྷན་གྱི་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། །འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཉེར། །དབུལ་བ་མགྲིན་པའི་  
 འཁོར་ལོ་དང་། །སྒྲིབ་ག་ཉེ་བར་གོ་རིམས་བཞིན། །མི་ནམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱལ་  
 དང་བཅེངས། །བསད་དང་རི་བཞིན་བསྐྱེད་པས་འདིལ། །སྒྲོག་དང་སྐར་སེལ་  
 འགྲོག་པ་ཡི། །འདྲོད་ཆགས་བུལ་བ་ཉིད་འདྲོད་དོ། །བསད་དང་བསྐྱེད་པ་  
 གཉིས་དག་གིས། །སྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འབྱུང། །སྒྲོག་དང་སྐར་སེལ་  
 ཟད་པས་འདིར། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཟད་པར་འབྱུང། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
 འགྲོག་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་མི་འབྱུང། །རི་སྒྲིབ་སྒྲོག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་  
 གྲོག །རྒྱ་བ་དེ་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་པའོ། །སྒྲོག་གི་རྒྱ་བ་ནམས་ཞིག་ན། །འཆི་བ་  
 མེད་ཅིང་ཡང་སྒྲིབ་མེད། །ཅིས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་བར་མ་ཞིང་གི་བཟླས་པ་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བར་མ་ཡིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 ལྷལ་པ། དེ་ནས་འདི་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ལུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་འབྱུང་པ་  
 ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མའི་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་བ་པ་ནམས་ནི་  
 འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། དེའི་དང་དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་གངས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 འོ། །ཨོ་ཨོ་ཀླ་རོ་ལུ་ཁྱི་སྐྱེ་ཆོ། ཨུ་ཏུ་འབྱུང་ཏུ། ཅིས་པ་ལ་འདིར་  
 ཨ་ཡིག་གི་སྒྲ་ཡིས་གཞོམ་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲ་སྟེ། ཨ་ཡིག་ཡིག་འབྱུ་ཀུན་གྱི་མཆོག །  
 དོན་ཆེན་འབྱུར་མེད་དམ་པ་ཡིན། །སྒྲོག་ཆེན་པོ་ནི་སྟེ་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྒྱན་  
 པ་སྐངས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་འབྱུང་ཏུ་བར་རིག་པའོ། །ཐམས་  
 ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་རིག་དམ་པ་སྟེ། །བདག་རིག་  
 གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཆོག །འཇིག་རྟེན་

དཔེ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་ །ཅེས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པའི་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་གསུང་དག་ཅེས་  
 པ་ཇེས་པའི་དོན་རྟོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ནམས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འབྱུང་བ་  
 པ་ནམས་ཏེ། །སྤང་པོ་ལྷའི་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནམས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་  
 སྐབས་ནི་སྤང་པོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷ་ནམས་ཞེས་པ་སྟེ། །ཨྲི་ཡིག་གིས་  
 དེ་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྐྱ་རྩོམ་རྩོམ་། །ཨྲི་ཡིག་གིས་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟེ་  
 གསུང་རྩོམ་རྩོམ་། །ཨྲི་ཡིག་གིས་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་སྟེ་ཐུགས་རྩོམ་རྩོམ་། །སྐྱ་  
 ཡིག་གིས་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་སྟེ། །སྐྱ་ཡིག་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟེ། །དེ་ནམས་  
 ལ་གཏོར་མ་དབུལ་བ་སྟེ། །མཐར་ཨྲི་ཡིག་གསུམ་དང་པར་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་  
 བཏང་བའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཨྲི་ཡིག་གིས་སྦྱོང་བའོ། །ཨྲི་ཡིག་གིས་རྒྱས་  
 པར་བྱེད་པའོ། །ཨྲི་ཡིག་གིས་སྐར་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱ་ཡིག་གིས་བདུད་ཅིར་བྱེད་  
 པའོ། །སྐྱ་ཡིག་གིས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཨྲི་ཡིག་གསུམ་ཀྱིས་དབུལ་བའོ། །  
 པར་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་བཏང་བའོ། །ལག་པ་གཡོན་པས་སྦྱོང་བ་སྟེ། །ལག་  
 པ་གཡས་པས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །ཐལ་མོས་བཀའ་པས་སྐར་བའོ། །ནམ་  
 མཁའ་ལྷིང་གི་ཐུག་རྒྱས་བདུད་ཅིར་བྱེད་པའོ། །ཁམས་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་ཐུག་རྒྱས་དགྲུག་པའོ། །རྩོམ་རྩོམ་ཐུག་རྒྱས་དབུལ་བའོ། །ལག་པའི་ཐུག་རྒྱས་  
 སེ་གོལ་སྐར་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ་ཞེས་པའོ། །ཐུག་རྒྱ་བཅིང་བ་འདི་རྒྱད་  
 གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ས་པོན་ནི་  
 གངས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལྷ་སྟེ། །ཨྲི་ཡིག་གིས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་སྦྱི་  
 པོར་རོ། །ཨྲི་ཡིག་གིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཏེ་སྟེ་བར་རོ། །ཨྲི་ཡིག་གིས་འད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་མགིན་པར་རོ། །ཨྲི་ཡིག་གིས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ་གསང་བར་

[illegible]

བའི་སྒྲིག་པས་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ། ཨ་ཨ་རི་ཤུ་ལི་ཀ། ཨ་ཨ་ཨར་ཨ་ཨ་ལ་ཅ།  
 ཏ་ཡ་ར་མ་ལ་ཏ་ས། ཞེས་པའི་ས་བོན་ཆམས་དཀར་པོའི་སྒྲིགས་ལ་ལྷ་བའི་ཆ་  
 ཆམས་གྱི་ལོ། བྱིས་པ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲང་བའི་དོན་གྱིས་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་དུ་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་  
 བྱིར་བརྒྱུད་པའི་སྐྱུགས་ནི། ཨོ་ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་སྐ་སྐ། ཞེས་པ་དྲང་བའི་  
 དོན་གྱིས་སོ། །ངེས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་ཨ་ཀུ་ཏ་ཆམ་པར་བཅད་བྱ་ཆམས་མགྱིན་  
 ལྷར་ལོ། །ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་ཆམས་ཀན་ལྷར་ལོ། །རི་ལྷ་ར་ཤ་ཆམས་སྐྱི་བོ་ལས་ལྷར་  
 པའོ། །ཤུ་ཤུ་མ་དང་མཆུ་ཅན་ཆམས་མཆུ་ལྷར་ལོ། །ལི་དུ་ལ་ས་ཆམས་སོ་ལྷར་  
 ལོ། །ཨོ་ཨ་ཨ་ཏ་ཏ་ད་ཏ་ཏ་མ་ན་རྐ་སྐ་སྐ། ཞེས་པ་གྲོང་བྱིར་དཀྱུག་པའི་སྐྱུགས་  
 སོ། །སྐྱུགས་བརྒྱུ་བའི་ལེའུ་སྐ་མའི་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཙུ་བའི་རྒྱུད་དུ་  
 ངེས་པའི་དོན་གྱིས་མན་དག་ནི་ཨ་ལི་ལྷ་བའི་ཆའི་དབྱེ་བས་ལྷ་ད་ཙམ་སུམ་ཙུ་ཆམས་  
 སོ། །ཉིན་འག་སོ་སོ་ལ་ཉི་མའི་གསལ་བྱེད་དུག་ཙུ་ཆམས་དབྱུ་གའི་དབྱེ་བས་  
 བཟུངས་པར་བྱའོ། །ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤའི་སྐྱི་ལིས་ཨ་ལི་དང་ཀླ་ལིའི་ངེས་པའི་  
 དོན་གྱིས་བརྗོད་དེ། ཨ་ལི་དང་ཀླ་ལིའི་བཟུངས་པ་འབུམ་ཕྱག་བཟུངས་པས་འཇིག་  
 ཉིན་དེ་གསུམ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་ན་གྲོང་བྱིར་གཅིག་ཙམ་ལྷ་ཅི་སྒྲིས་ཞེས་པའོ། །  
 ཨ་ལི་དང་ཀླ་ལི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་རི་རི་ཤུ་ཤུ་ལི་ལི་ཨི་ཨི་  
 ཨར་ཨར་ཨོ་ཨོ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ར་ར་མ་མ་ལ་ལ་ཞེས་པ་སྒྲོ་བའི་རིམ་པས་ཨ་ལིའི་  
 བཟུངས་པས་དཔྱགས་འཇུག་པའོ། །དཔྱགས་འབྱུང་བས་ཀླ་ལི་སྟེ། ཀ་ཀ་ཁ་ཁ་ག་  
 ཀ་ཀ་སྐ་ད་ཏ། ཅ་ཙ་ཆ་ཆ་ད་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། པ་  
 པ་པ་པ་པ་པ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་པ་པ་ད་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་ས་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་  
 རྐ་རྐ་ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ཨོ་ལིག་བརྒྱུད་པ་ལའོ། །དཀྱུག་པ་ལ་མཐར་པོ་ཤར་

1—837



པའི། །འབྲས་བུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་འགྱུར། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་དགེ་བ།  
 བར་དུ་དགེ་བ། བ་མར་དགེ་བའོ། །རི་ལྟར་ས་པོན་དེ་བཞིན་སྒྲོན། །རི་ལྟར་  
 སྒྲོན་ཤིང་དེ་བཞིན་འབྲས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཀུན་དུ་མཐོང་སྟེ། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་  
 འབྱུང་བ་ཉིད། །གཞན་གྱི་<sup>①</sup>རིགས་གྱི་སྤྲུགས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་ལས་གཞན་སྐྱབ་  
 བྱེད་མིན། །འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་འགའ་ཞིག་དུའང་། །ཉི་མས་ཆ་བ་ཞི་བྱེད་མིན། །  
 གྱི་ཡི་རྩོ་རྩེའི་ཙ་རྒྱུད་དུ། །རི་ལྟར་བདག་ལ་གསལ་གསུང་བཞིན། །དེ་ཉིད་ཉུང་  
 རྒྱུད་འདི་ཅ་ནི། །རྒྱས་བཤད་བདག་གིས་<sup>②</sup>བརྗོད་པར་བྱ། །ས་ཡི་ས་པོན་གྱིས་  
 རེངས་བྱེད། །ཚོངས་དང་ཕུར་བུས་གདབ་དེ་བཞིན། །རྟག་དུ་ཞི་བྱེད་ཚུའི་ས་  
 པོན། །དེ་བཞིན་རྒྱས་དང་དུག་མེད་པའོ། །མེ་ཡི་ས་པོན་ཆེར་འགྲུགས་བྱེད། །  
 དབང་དང་བསྐྱོད་པ་རྟག་དུའོ། །སྤང་བྱེད་བསྐྱང་པ་རྒྱུད་ནམས་གྱི། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ནི་དུག་འཕེལ་བའོ། །སྟོང་པའི་ས་པོན་དུག་གཅོད་བྱེད། །དེ་བཞིན་གསོད་  
 དང་འཆོ་བའོ། །གསོ་<sup>③</sup>དང་བསྐྱང་དང་དགའ་བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ས་པོན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའོ། །སྤྲུགས་པ་ཉིད་དང་འོན་ཉིད་དང་། །མ་ནིང་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །  
 སྤྲུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་<sup>④</sup>ས་པོན་གྱིས། །རིམ་པ་རི་བཞིན་སྤྲུགས་པས་བྱེད། །ས་རྒྱ་མེ་  
 རྒྱུད་སྟོང་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་སྒྱུར་བ་ལས། །རེངས་པ་ལ་སོགས་  
 ལས་ནམས་ནི། །སྐྱབ་པོ་མཆོག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །མ་ནིང་བྱེད་དང་སྤྲུགས་  
 ཉིད་དང་། །ཁོང་བ་དང་ནི་སྤྲ་འགགས་དང་། །འོན་པ་ཉིད་དང་སྐྱ་བ་ཉིད། །  
 སྤྲ་མའི་ས་པོན་ནམས་གྱིས་བསྐྱབ་<sup>⑤</sup>། །རི་བོ་རི་ཁྲོད་སྤྲོན་སྒྲོངས་དང་། །རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེན་པོའི་འབྲམ་ནམས་དང་། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་དེ། །གནས་འདི་  
 ནམས་སྐྱ་བྱ་བ་ཡིན། །སྤྲུགས་བསྐྱས་དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་། །སྦྱིན་སྤྲེག་  
 དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ནི། །སོ་སོའི་ལས་དང་རྗེས་མཐུན་པས། །གཞན་དུ་

དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་མི་འབྱུང་། །སྒྲིས་པ་བྱུང་མེད་གནས་གཞན་ཏུ། །སྐྱུ་སྐྱུ་དང་ལྷ་  
 བྱི་སྐྱུ་པ་མིན། །དེ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱིས་རབ་བསྐྱུ་ལ་ནས། །ལྷ་བྱི་ལས་ནམས་བྱེད་  
 པར་འབྱུང་། །དེ་བྱིར་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་འཁྱི། །མིང་དང་སྐྱུ་ཡི་བསྐྱུ་བསྐྱུ་  
 བྱ། །ཆ་བའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱི་སྐྱུ་ཏུ་འབྱུང་། །སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་མཐུ་ལྷན་གསུང་། །དེ་  
 བཞིན་ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །བྱུ་སྐྱུ་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྗོད་པར་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་ས་  
 བོན་ཞེས་བཤད་པར། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་བརྗོད་བྱ། །ས་བོན་ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་  
 དང་། །སྒྲིང་པོ་དང་ནི་ཆ་བའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ །ཡེ་ཤེས་བྱུ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་སྐྱུ། །  
 རིམ་བཞིན་བསྐྱུ་བྱུ་བསྐྱུ་བྱུ་སྐྱུ། །རི་སྒྲིང་དངོས་གྲུབ་གྱི་བར། །འབད་  
 པས་བསྐྱུ་བྱུ་མཆོད་པར་བྱ། །གཞན་ཏུ་ཆོག་ཉམས་པས་ནི། །སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ་འབྱུང་མ་ཡིན། །དད་པས་བཟུང་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྷས་ནི་ཉོན་མོངས་  
 འབའ་ཞིག་གོ། །ཡ་ར་ལ་ལ་ཡི་གེ་གང་། །ཁྱུང་མེ་ས་དང་ཆུ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ། །ཤར་  
 དང་སྐྱུ་དང་ལུ་དང་ནི། །བྱང་ནམས་སྐྱུ་ནི་དེས་སྐྱུར་བྱ། །རིང་པོ་མེ་དང་  
 བདེན་བྲལ་དང་། །ཁྱུང་དང་དབང་ལྷན་རིམ་པ་ལས། །སྒྲིང་དང་འོག་ཏུ་ཉི་ཉ་  
 སྐྱུ། །དབྱུས་སྐྱུ་ཨི་ཨེ་རབ་མཆོད་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་སྐྱུ་མ་དང་། །  
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྐྱུ་པ་ཡི། །དོན་ཏུ་མཐུན་ཏུ་མཐུན་བྱ། །གཞན་པ་རྒྱལ་བ་  
 མངའ་བདག་ཉིད། །ཁྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་གྱིས་ནི། །ཁྱུ་པོ་ཤར་གྱི་ལྷས་  
 འཕགས་པོ། །མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ངོ་བོ་ཡིས། །འཇམ་བུ་སྒྲིང་སྐྱུ་ལུ་གསུམ་པ། །  
 གྲུ་བཞི་ལུ་གྱི་བ་སྐྱུང་སྐྱུང་། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཆུ་ཡི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཅན་གྱིས། །ཁྱུ་བྱེད་བྱང་གི་སྐྱུ་མི་སྐྱུ། །སྐྱུང་པའི་ངོ་བོས་ཁྱུ་  
 བ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་ཆོངས་སྐྱུང་། །འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཡིས། །  
 དུས་མེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དབྱུས་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ནམ་བཙད་ནི། །སྒྲིང་འོག་

ལྷ་ཡི་རི་མོ་ལྟར། །འདི་ལྟར་མཐུང་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ནས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གས་  
 བཟུང་པར་བྱ། །ས་ལ་མཐུང་གཞན་པ་ནི། །རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་དུ་  
 བྱ། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དྲུག་གཟུགས་ལ་སྐྱུ་གས། །སྐྱུ་མ་ཅུ་དྲུག་གིས་རྟག་དུ་  
 མཆོད། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད། །ལུ་བ་རྩལ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཁམས་  
 དྲུག་ཅེས་པར་བཤད་བྱས་པ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱང་པོ། །མགྲིན་  
 རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པོར་རྩུ་རྩུ་། །མཆུར་རྩུ་རྩུ་པོར་རྩུ་རྩུ་པོར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་དང་  
 བྱི་རྣམས་དྲུག་བསྟན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དོན་གསལ་བྱེད། །མིག་དང་རྩ་བ་  
 ལྷ་དང་ཆེ། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་དབང་པོ། །རྣམས་ཤེས་ཕྱང་པོར་བཤད་པ་  
 རྟེན། །མིག་ལ་སྐྱུ་གས་པ་རྣམས་པ་དྲུག་ །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་སྐྱུ་དང་ནི། །དྲི་  
 རྣམས་དང་ནི་རོ་དང་ནི། །རིག་བྱ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཁྱོད་ཁྱིམ་ཆོར་བ་  
 རྣམས་སུ་བཤད། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་དྲུག་སྟོན་ནས། །རྣམས་ཤེས་རྣམས་ནི་རབ་  
 འཇུག་ཅིང་། །ལྷ་དང་དབང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དྲུག་རབ་དུ་  
 བཤད། །རྟག་དུ་སྟོན་དང་ཕྱར་སེལ་དག །སྟོང་དང་འོག་གི་ལམ་གསུམ་པོ། །  
 ཅ་དྲུག་རྣམས་སུ་འབབ་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱང་པོ་འང་རྣམས་པ་དྲུག་ །སྐྱུ་མ་ཅུ་  
 བདུན་པ་སེམས་ཆེན་པོ། །དམ་པ་སྐྱུ་མ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གི །ཁམས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་རྣམས་  
 འཕྱོར་པས། །ཞུ་སྐྱུ་གས་ཀ་སྐྱུ་གས་ཀྱིས་མཆོད་བྱ། །ཞུ་སྐྱུ་གས་ཀ་སྐྱུ་གས་རང་  
 བཞིན་གྱིས། །ཁམས་རྣམས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། །དེ་དྲུག་ཏ་སྐྱུ་གས་ཡི་གེ་  
 རྣམས། །ཕྱང་དུ་རིང་པོའི་རབ་དབྱེ་ལས། །བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་འདིར་བཤད་  
 དོ། །དབྱངས་དེ་སྐྱུ་མ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཉིད། །ཞུ་སྐྱུ་གས་ཀ་སྐྱུ་གས་ཡང་དག་ལྟར། །  
 ཡི་གེ་བརྒྱ་ནི་བརྒྱད་ལྷག་པ། །བཟང་སྤང་དུ་ནི་རབ་བརྗོད་བྱ། །རྣམས་འཕྱོར་པ་  
 ཡིས་སྐྱུ་གས་བཟུང་པའོ། །གསལ་བྱེད་སྐྱུ་མ་ཅུ་དྲུག་ཕྱང་པོ། །བཙ་བརྒྱད་

དབྱངས་ནམས་དང་ལྡན་པ། །བརྒྱད་ལྷག་བརྒྱ་ཡི་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །བགྲང་  
 བྱེད་རུ་ནི་དེར་བརྒྱུད་བྱ། །རྒྱ་སྐར་རྒྱུ་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གསུམ་པར་ཡོངས་སུ་  
 བརྒྱུད་པར་བྱ། །རྒྱ་སྐར་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཡིས་ནི། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་གང་བྱེད་ཡིན། །  
 སུམ་ཅུ་དྲུག་གི་དབྱངས་དབྱེ་བས། །ལྷ་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །རྒྱ་སྐར་  
 ཡོངས་སྦྱོད་དབྱེ་བ་ཡིས། །དྲུག་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །བཙེ་བརྒྱད་་་་  
 དབྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བརྒྱན་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །སྐར་ཡང་སུམ་  
 ཅུ་ཆ་དྲུག་གི། །གསལ་བྱེད་དབྱེ་བས་བརྒྱད་པའོ། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་བགྲང་  
 བྱེད་གིས། །འདི་ལྟར་ནམ་པ་བརྒྱད་རུ་བཤད། །ཤེལ་གྱི་བཙེ་བརྒྱད་ནམས་  
 ཀྱིས་གཅིག་ །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ནི་བ་བྱེད། །ལྷ་ཉིག་སུམ་ཅུ་དྲུག་དབྱངས་  
 ལྷ། །བརྒྱུད་པས་མི་ནམས་རྒྱས་པའོ། །ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱན་རྒྱ་སྐར་གྱི། །མི་སྐས་  
 གསོད་ལ་བཤད་པའོ། །དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་བོད་བྱེད་སྐས། །སྐར་བར་བྱེད་དང་  
 སྦྱོད་ལའོ། །གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དྲུག་དག་པས། །དབང་རུ་བྱས་སྐགས་བོ་ཉི་  
 ཅེས་ཅ། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡོངས་བསྐྱེས་པ། །བཞི་ལྷག་པ་ཡི་ལྷ་བརྒྱ་  
 ཡིས། །བརྒྱ་ཞེས་པའམ་ཡང་ན་ནི། །ཅན་ཅན་ས་བོན་གྱིས་དགུག་པའོ། །རྒྱ་  
 སྐར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་ཡིས། །མོངས་པར་བྱེད་ལ་ལྷང་ཐང་བཤད། །དབྱངས་  
 དང་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་པས་དག །འཛུངས་ལ་རུ་རྒྱ་ལྷ་རུ་བཤད། །དེ་ལྟར་དག་  
 པའི་ལས་ལ་ནི། །དག་པ་ནམ་པ་བརྒྱད་རུ་བཤད། །འདྲེས་པ་ནམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་  
 པའོ། །ས་བོན་ནམ་འདིར་ལོར་བྱས་བྱེད་ཅ། །ཁམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དབྱེ་བ་ཡིས། །  
 རི་ལྟར་རྩེད་པ་དེ་བཞིན་བྱོས། །དེ་ནས་འདི་ལས་ནམ་འགྱུར་པའོ། །གང་གིས་ཅ་  
 ལྟར་རུ་འགྲུབ་བྱེད་འགྱུར། །རིགས་ལས་སྦྱོས་པར་གྱུར་པའི་སྐགས། །སྐགས་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། །ཨ་ཀུ་ཏ་རྩ་མཁོན་བྱུང་གང་། །དབྱངས་དང་གསལ་

བྱེད་མཆོན་ཉིད་ནམས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །དེ་ནམས་ཏ་  
 ཡིག་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས། །ཞི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྒན་ལས་བྱུང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་  
 མཆོན་ཉིད་ནམས། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །དེ་ནམས་ཡ་ཡིག་ཤེས་  
 བྱེད་ཀྱིས། །རི་ཁྲ་ར་ཤ་སྒྲི་བོ་བྱུང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་  
 ནམས། །མི་ཡི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །ར་ཡིག་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཆུར་གྱུར་གང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ནམས། །  
 ཆུ་ཡི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །དེ་ནམས་ལྷ་ཡིག་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས། །ལི་ཏུ་ལ་  
 ས་སོ་སྒྲིས་གང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ནམས། །ས་ཡི་ཁམས་  
 ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །དེ་ནམས་ལ་ཡིག་ལས་ཤེས་བྱེད། །རྒྱུ་ལྷ་ར་ར་རྒྱལ་  
 བཅད་གྱུང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་སྤངས་པ་སྒྲི། །ཡི་ཤེས་ཁམས་ལས་ཡང་  
 དག་བྱུང་། །དེ་ལྷ་ལྷ་ཁམས་རྒྱག་རིགས་ཅན་ཏེ། །ས་དང་ཆུ་དང་ཐིག་ཟ་རྒྱུང་། །  
 ལྷ་བ་དང་ནི་རྒྱལ་གྱི་རིགས། །ཁམས་རྒྱག་ཅན་རྒྱ་འདིར་བཤད་དེ། །སྒྲིས་སྒྱ་  
 གང་ཟག་ཆེན་པོ་ལོ། །གཙོ་བོ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་བདག །ལུང་པོ་ཁམས་གྱི་  
 རྒྱགས་བདག་ཉིད། །སོ་སོར་སྤྱད་པ་བདེ་བྱེད་གྱི། །སྒྲི་གྲུབ་པ་ཡི་དོན་རྒྱ་  
 བསྟན། །སྒྱགས་གྲུབ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འང་དེ་བཞིན་  
 རྒྱགས། །བྱིས་པ་སྒྲིག་པའི་རིམ་པས་མིན། །མགིན་པ་རྒྱན་དང་མགིན་པ་མཆུ། །  
 འདྲེས་པ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་ནམས་གང་། །གནས་གཉིས་པ་གང་གཞན་པ་  
 ནམས། །དེ་ནམས་རང་བཞིན་གཅིག་སྒྲིས་མིན། །མགིན་པ་ལ་སོགས་གནས་  
 གཅིག་ཏུ། །རང་བཞིན་དག་པ་ལས་སྒྲིས་དབྱངས། །སྒྱགས་ནམས་རྒྱག་རྒྱ་  
 བརྒྱན་བྱས་པ། །དེ་ནི་གནས་གཉིས་བརྒྱན་པ་མིན། །ཨ་ཡིག་དབྱངས་དང་ཡང་  
 དག་ལྷན། །གང་ཞིག་རང་གི་གནས་མི་འདོར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། །

གསལ་བྱེད་ནམ་བཅད་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཞེ་ཡིག་སོགས་དབྱངས་དང་ལྡན་པ། །  
 གནས་གཉིས་པ་རྩ་གང་འཇུག་པ། །རང་བཞིན་དག་པ་སྦྱོར་དེ་མིན། །གསལ་  
 བྱེད་ཉིས་འཇུར་རྩ་འཇུར་རོ། །དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་སྟེ། །ལྷོ་ཡིག་ཡི་  
 གེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཆུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་སྟེ། །མེ་ཡིག་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་  
 བའོ། །མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་སྟེ། །རེ་པའི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཁྱུང་  
 གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་སྟེ། །ཡི་ཡིག་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལྡང་གུ་སྟེ། །ཏ་ཡིག་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ནམ་བཅད་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་  
 བ། །ཡི་ཤེས་ཁ་དོག་ཀུན་ལས་སྦྱོས། །དེ་བཞིན་ཏ་སྟེ་ལི་ཡིག་གོ། །ཡི་གེ་ལས་  
 སྦྱོར་སེར་པོ་སྟེ། །པ་སྟེ་ལ་སོགས་ཟུ་ཡི་གོ། །དབྱངས་ལས་བྱུང་བ་དཀར་པོར་  
 བཤད། །ཏ་སྟེ་ལས་བྱུང་རི་ཡི་གོ། །དབྱངས་ལས་བྱུང་བ་དམར་པོའོ། །ཅ་སྟེ་  
 ལས་སྦྱོར་མི་ཡི་གོ། །དབྱངས་ལས་བྱུང་བ་ནག་པོར་བཤད། །ཀ་སྟེ་ལ་སོགས་ཟུ་  
 ཡི་གོ། །དབྱངས་ལས་བྱུང་བ་ལྡང་གུར་བཤད། །དེ་བཞིན་ས་ཡིག་ལས་བྱུང་  
 དང་། །ཞལ་ཡིག་ལས་བྱུང་སེར་པོའོ། །དཀར་པོ་ལྷོ་ཡིག་ལས་བྱུང་དང་། །ཞོ་  
 ཡིག་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བའོ། །དམར་པོ་ལྷོ་ཡིག་ལས་བྱུང་དང་། །ཞར་ཡིག་  
 ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བའོ། །ནག་པོ་ཤ་ཡིག་ལས་བྱུང་དང་། །ཞེ་ཡིག་ཡོན་ཏན་  
 ལས་བྱུང་བའོ། །ལྡང་གུ་རྒྱ་ཡིག་ལས་བྱུང་དང་། །ཞལ་ཡིག་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་  
 བའོ། །ཞལ་ཞི་རི་ཟུ་ལི་ཞེས་འདི། །དག་པ་རང་བཞིན་ལས་སྦྱོར་དབྱངས། །  
 ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞེས་འདི། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གཉིས་ལས་སྦྱོས། །ཏ་ཡ་ར་  
 བ་ལ་ཞེས་འདི། །ཡུ་རྩ་བསྐྱར་བ་དེ་བཞིན་གཉིས། །པལ་པ་གཙོ་བོས་གཉིས་  
 དབྱས་ཟུ། །གཙོ་བོ་དགྱིལ་འཁོར་འདྲེན་པའོ། །སྤྱར་ཡང་སྟེ་པ་སོ་སོ་ལའང་། །  
 རང་བཞིན་ནམ་པ་ལྷ་རྩ་བཤད། །ང་ཉ་ཏ་མ་ན་ཞེས་འདི། །སྟོང་པའི་ཁམས་

ལས་བྱང་ནམས་སོ། །སྟ་རྩ་རྩ་རྩ་འདི་ནམས། །རྒྱང་གི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་  
བྱང་། །ག་ཇ་ཏ་པ་ད་འདི་ནམས། །མེ་ཡི་<sup>②</sup>ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱང་། །ཁ་  
ཆ་ཐ་པ་ཐ་ཞེས་འདི། །རྩ་ཡི་<sup>③</sup>ཁམས་ལས་བྱང་བ་ནམས། །ག་ཅ་ཏ་པ་ཏ་འདི་  
ནམས། །ས་ཡི་ཁམས་ལས་བྱང་བ་ནམས། །རིགས་རྒྱག་ཡི་གཏི་དབྱེ་བ་ཡིས། །  
རང་བཞིན་གཙོ་བོས་དབྱེ་བ་ལས། །ཡི་གེ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ནི་ནམ་  
པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །རི་ལྟར་ས་དང་མཚུག་མ་སེར། །དེ་ལྟར་གཟུགས་<sup>④</sup>དང་ལྷས་  
དབང་པོ། །རྩ་དང་རྩ་བ་རི་ལྟར་དཀར། །རི་ལྟར་འདུ་ཤེས་སྟེ་དབང་པོ། །མེ་  
དང་ཉི་མ་རི་ལྟར་དམར། །ཆོར་བ་མིག་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་། །རྒྱང་དང་སྤྱ་གཅན་རི་  
ལྟར་གཞག །དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་དང་ནི་སྟོལ། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྩ་བ་ལྷང་། །  
ནམ་ཤེས་རྩ་བ་<sup>⑤</sup>དེ་ལྟར་རོ། །ཡེ་ཤེས་རི་བྱི་རི་ལྟར་སྟོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཡིད་  
བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དེ་དང་ཁ་དོག་དང་། །རོ་དང་རེག་བྱ་ཁོ་ན་དང་། །སྤྱ་  
དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ནི། །ཁམས་རྒྱག་རིགས་ཏེ་རིམ་པ་ལས། །དེ་བཞིན་  
བཤད་ལམ་རྒྱང་པ་དང་། །ལག་པ་དག་གི་དབང་དེ་བཞིན། །རྩ་ག་མཆོག་  
གི་དབང་པོ་ཡང་། །ས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལས་བྱང་། །དེ་བཞིན་བརྗོད་དང་  
ལེན་པ་དང་། །འགྲོ་དང་བཤད་བ་འཇག་ཉིད་དང་། །ཁྱ་བ་འཕོ་བའི་བྱ་བ་སྟེ། །  
འདི་ནམས་ས་སོགས་རིགས་ལས་བྱང་། །དེ་ལྟར་ཁམས་རྒྱག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །  
ཕྱང་པོ་རྒྱག་དང་དབང་པོ་རྒྱག །ཡུལ་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ནམས། །ལས་ཀྱི་  
དབང་པོའི་བྱ་བ་རྒྱག །ཕྱང་པོ་རྒྱག་དང་ཁམས་དབྱེ་བས། །ཁམས་ནམས་སྟམ་  
ཅུ་ཅ་རྒྱག་ནམས། །སྟམ་ཅུ་བདུན་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱན་སྟོང་<sup>⑥</sup>ཉིད་གཅིག་  
པའོ། །ཁམས་ནམས་སྟེ་དང་ལྷས་ལ་ཡང་། །རི་ལྟར་ལྷས་ལ་དེ་བཞིན་གཞག། །  
དག་པའི་ས་ཡིས་རེངས་<sup>⑦</sup>པ་ཡིན། །དག་པའི་རྩ་ཡིས་ཞི་བའོ། །དག་པའི་མེ་ཡིས་

དབང་ཏུ་བྱེད། །དག་པའི་རྒྱུ་གིས་རྣམས་སྤང་བྱེད། །དག་པའི་སྟོང་པས་འཆོ་  
 བྱེད་པའོ། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསོད་པའོ། །དག་པའི་ལས་རྣམས་ཏུ་ག་ཅེས་  
 པའོ། །རྣམས་པར་བསྐྱེད་པ་གཞན་རྣམས་ཏེ། །ས་དང་རྩ་ཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །  
 ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྒྱས་པའོ། །རྒྱུ་དང་མེ་ནི་རྣམས་བསྐྱེད་པས། །ལུས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུགས་པའོ། །རྒྱུ་དང་རྩ་ཞི་རྣམས་བསྐྱེད་པས། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱེད་  
 པར་འགྱུར། །ས་དང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བར་  
 འགྱུར། །ས་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལྷུང་བ་སྤྲུང་ཡང་སྤྲུང་བར་བྱེད། །  
 རྩ་དང་མེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྤྲུང་བ་བྱེད་མེད་འཇུ་བར་བྱེད། །ས་དང་རྒྱུ་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྤྲུང་བ་སྤྲུང་བ་འདེབས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་དང་ནི་རྩ་  
 བསྐྱེད་པས། །ཁེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བརྟ་བར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིས། །ཕྱིར་ཡང་འཆོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མེ་དང་ས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལུས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གསུང་བར་བྱེད། །མེ་དང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་རིམས་སྤྲུང་འགྱུར། །མེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 འཁྲུག་པར་འགྱུར། །རྒྱུ་དང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །རྩ་ཆོགས་ངེས་པར་སྤྲུང་  
 པར་བྱེད། །རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྤྲུང་ཅིག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་  
 འཆིང་། །སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའོ། །  
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྤྲུང་ལས་རྣམས་ཀྱན། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། །བཟླས་པ་  
 མ་ཡིན་བཟང་ཕྱིང་མིན། །སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་དང་མཆོད་པས་མིན། །ལས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅན་རྣམས་འབྱོར་པས། །བསམ་གཏན་ཅན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །འདི་  
 ལྟར་སྤྲུང་གང་རིགས་གསུམ་དང་། །བཞི་དང་ལྔ་ཡི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་། །  
 ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་ལས། །ཆོགས་མཐའ་ལས་ལས་རྣམས་བྱེད། །



ཅེས་པ་དེ་ལྟར་རིགས་རྒྱག་སྒྲགས། །དག་པ་དང་ནི་ཕན་ཚུན་བསྐྱེས། །དེ་ནམས་  
 གངས་མེད་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ། །ཁམས་ལྷ་ཡི་ནི་  
 རང་བཞིན་ལས། །སྒྲགས་ནམས་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ། །དག་དང་བཤེས་  
 དང་བཏང་སྟོམས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཨ་ཀྱ་ཏ་རྩ་མགིན་  
 བྱང་གང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ནམས། །སྟོང་པ་རྒྱང་སྒྲགས་  
 སྒྲགས་ནམས་ཀྱིས། །སྒྲགས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་གནས། །ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྒྱན་བྱང་  
 ནམས། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ནམས། །རྒྱང་གི་ཁམས་ལས་ཡང་  
 དག་བྱང་། །རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་དག་ །རི་རྒྱ་ར་པ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེས། །དབྱངས་  
 དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ནམས། །མེ་ཡི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱང་། །ས་ལས་  
 སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་དག་། །ཡུ་ཤུ་མ་ལྷ་མཆུ་སྐྱེས་གང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་  
 མཆོན་ཉིད་ནམས། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱང་། །མེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་  
 ཀྱི་དག་ །ལི་རྒྱ་ལ་ས་སོ་སྐྱེས་གང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་.....  
 ནམས། །ས་ཡི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱང་། །རྒྱང་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་དག་ །  
 ཉག་ཏུ་སྟོང་པ་རྒྱང་གི་སྒྲགས། །ཐ་མལ་པ་རྒྱ་རུས་མེད་ཕྱིར། །མེ་ཡི་སྒྲགས་པོ་  
 ཉག་ཏུ་རྒྱང་། །ས་ནི་བཏང་སྟོམས་རུས་མེད་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་སྒྲགས་པོ་ས་ཡིན་ཏེ། །  
 ཐ་མལ་པ་ནི་མེ་ཉིད་དོ། །ས་ཡི་སྒྲགས་པོ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །མེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་བཏང་  
 སྟོམས་པའོ། །ཨི་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤངས་ནས་ནི། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་རིགས། །དེ་  
 ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་བྱགས་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་ནི་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་དང་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་གཞན་བཅེགས་ན། །དེ་དག་ལས་དེར་  
 དང་པོ་བཟུང་། །དང་པོར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་  
 དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་ནམས་ལ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །སྒྲགས་ཀྱི་དག་དང་སྒྲགས་པོ་

དང་། །ལུས་ཀྱི་ཡང་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །སློག་གི་དག་དང་སློགས་པོ་འཕྲ། །ཐ་  
 མལ་པ་ནི་དབྱངས་ཆམས་བཤད། །ལུས་ཀྱི་དག་དང་སློགས་པོ་དང་། །བཏང་  
 རྒྱུ་མས་པ་ཆམས་གསལ་བྱེད་བཤད། །དབྱངས་ཀྱི་དག་ཡིས་སྦྱབ་པ་པོ་འདི། །སློག་  
 འཕྲུག་བྱེད་དེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལུས་ཀྱི་དག་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི། །མཆོན་ཉིད་ཅན་  
 གྱིས་ནད་སློགས་བྱེད། །སྤེ་པ་གཅིག་ལའང་ཀ་ལ་སློགས། ༡།སྤེགས་སྦྱབ་པ་ལ་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ང་ཉ་ཆ་མ་ན་འདི་ཆམས། །གཞན་ཆམས་སློགས་པོ་ཉིད་རུ་  
 གནས། །སྤྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འདི་ཆམས། །རྒྱ་ལས་སྦྱོས་པ་ཆམས་ཀྱི་དག་༡། །ག་ཇ་  
 ར་བ་ད་འདི་ཆམས། །ས་ལས་སྦྱོས་པ་ཆམས་ཀྱི་དག་། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཐ་ཞེས་འདི། །  
 མེ་ལས་སྦྱོས་པ་ཆམས་ཀྱི་དག་། །ག་ཅ་ཏ་པ་ཏ་ཞེས་འདི། །རྒྱང་ལས་སྦྱོས་པ་  
 ཆམས་ཀྱི་དག་། །དེ་ལྟར་པན་ཚུན་སློགས་པོ་དང་། །ཐ་མལ་སྤེ་མ་བཞིན་ཤེས་བྱ།  
 སྤེགས་ཀྱི་དང་པོ་ཡི་གེ་གནས། །རང་གི་སྤེ་པའམ་གཞན་ཆམས་ལའང་། །སྦྱབ་  
 པ་པོ་ཡི་ཡི་གེ་གཉིས། །སྦྱེ་ལས་སྦྱོས་དང་མིང་སྦྱོས་འཕྲུར། །དེ་ཡང་ཆམ་  
 གཉིས་ཡོངས་ཤེས་བྱ། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྦྱོ་བའི་རུས་  
 ལའང་རུས་སྦྱར་གང་། །དབྱ་གུ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱར། །སྦྱོས་པའམ་མོ་ཡི་རྒྱ་  
 སྤོན་སློགས། །དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་སྦྱང་བར་བྱ། །རྒྱ་སྤོན་ལ་ནི་ཀ་སློགས་ལ། །དབྱ་  
 གུའི་དབྱེ་བས་སྦྱང་བར་བྱ། །བུམ་པ་ལ་ཡང་ང་སློགས་ལ། །སྦྱང་པ་སློགས་རིམ་  
 དབྱེ་བ་ལས། །ཉ་ལའང་ཅ་ལ་སློགས་ཆམས་ལ། །ལུག་ལའང་ཉ་སློགས་རིམ་པ་  
 བཞིན། །སྦྱང་ལའང་ཏ་སློགས་ལྷ་ཆམས་སོ། །འབྲིག་ལ་ཏ་སློགས་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 པ་སློགས་ཀླ་ཏ་སྦྱར་ལ། །མ་སློགས་སེང་གའི་རུས་སྦྱར་ལའོ། །བུ་མོ་ལ་ནི་ཏ་  
 སློགས་ལ། །སྦྱང་ལ་དེ་བཞིན་ན་སློགས་ཆམས། །སྤེགས་པ་ལ་ནི་ས་སློགས་ལ། །  
 གཞུ་ལ་རྒྱ་ལ་སློགས་ཆམས་བཤད། །སྦྱང་དང་སྦྱོ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཡི་གེ་རྒྱག་

ཅུ་ཉིན་མཚན་ལའོ། །གཡས་དང་གཡོན་པའི་རྒྱ་བ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སོ་  
 འབབ་པ་ནམས། །རུས་རྒྱག་གིས་ནི་རབ་དབྱེ་བས། །ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་དེ་ལྟས་  
 ལའོ། །དབྱངས་ནམས་ལྷ་བའི་ཆ་དབྱས་སུ། །སུམ་ཅུའི་དབྱེ་བས་ནམ་སྤང་བ། །  
 ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅམས་ཏེ། །གནམ་སྟོང་མཐར་ཐུག་སུམ་ཅུའི་ལྷ། །  
 ཨ་ཨ་རི་ཤྲ་ལི་ཞེས་འདི། །ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་རིམ་རིམ་བཞིན། །ཨ་ཨ་ཨར་ཨ་  
 ཨལ་ཞེས་འདི། །རྒྱག་པ་ལ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཏ་ཡ་ར་ལ་ལ་ཞེས་འདི། །  
 བཅུ་གཅིག་པ་སོགས་ནམས་སུ་བཤད། །ལ་སོགས་ལྷ་ནམས་རིམ་བཞུག་པས། །  
 ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་སོགས་ནམས་སོ། །ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་ལྷ་ནམས་ནི། །ནག་  
 པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱག་པ་སོགས། །འི་ཡིག་ལ་སོགས་ལྷ་ནམས་གང་། །དབྱངས་  
 ནམས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས། །གང་བའི་མཐར་ནི་ཐིག་ལེར་བཟོད། །གནམ་  
 སྟོང་མཐར་ནི་ནམ་བཅད་དོ། །དེ་ནམས་ཡུད་ཅམ་རབ་དབྱེ་བས། །ལྷ་བ་སོ་  
 སའི་ཆ་རུ་བཤད། །ཆ་གང་ལ་ནི་འཆར་བའི་དབྱངས། །གང་ཡིན་གཙ་བོར་འགྲོ་  
 བ་ཡིན། །གསལ་བྱེད་ཆོས་ཅན་ལྷ་ནམས་གང་། །དེ་ནམས་ས་ལ་སོགས་པའི་  
 རིགས། །ཡུད་ཅམ་དང་སོ་ལ་དབྱངས་དེ། །དེ་ཡིས་སྦྱེས་པའི་དབྱངས་སུ་  
 འགྱུར། །དེ་ཡི་གཉིས་པ་གཉིས་པ་ཡི། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་རུ། །  
 ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྦྱེས་པའི་དབྱངས་སུ་བཟོད་པར་བ། །སྤྲགས་  
 ཀྱི་སྒྲིག་མའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །ངེས་པར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱིས། །སྤྲུལ་པ་སོ་  
 ནམས་སྒྲིག་ཟད་དང་། །ནད་ཆེན་བྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཐེད། །སྦྱེ་བའི་དབྱངས་ནི་  
 མི་ཤེས་དང་། །གསལ་བྱེད་རྟོག་པ་ཐེད་པ་ན། །མིང་གི་དང་སོའི་དབྱངས་  
 གཟུང་བ། །གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དང་སོའོ། །སྤྲགས་ཀྱི་དང་སོའི་གསལ་བྱེད་  
 དམ། །དབྱངས་ནམས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་རུ་ཡང་། །བསྐྱེན་པ་བཞུས་པར་བྱེད་པ་

ལ། །འདིར་ནི་ལས་ནམས་རྒྱལ་ཏུ་གསུངས། །དང་པོ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། །  
 དེ་བཞིན་དབབ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་ནས་སྐྱེས་ལས་བརྟེན་བྱ་བ་དང་། །དེ་  
 ནས་རྒྱས་དང་མཉེས་པའོ། །རྣམ་བཙད་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཡིས་ཀྱི། །སྐྱེས་ཀྱི་  
 སྟོན་ལ་མཐུན་པ་འདི། །མཚོན་ཀྱི་ཀྱུ་པོས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བརྒྱལ་བའི་  
 གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱེས་ཀྱི་བཟུངས་པ་འབྱུང་གིས་ནི། །སྐྱེས་ཀྱི་  
 ལྟ་ནི་རྒྱལ་གྱི་པ། །དང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ནི་ཀྱི། །སྐྱེས་པ་པོ་ཡི་དབབ་ཏུ་  
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་གིས་མཐུན་པ་སྟེ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་འབབ་པར་  
 འགྱུར། །མི་ཡིས་མཐུན་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཡིས་བརྟེན་བྱ་བར་བྱེད། །  
 ས་ནི་སྐྱི་པོར་གནས་པ་ནི། །བཟུངས་པས་སྟོན་ཀྱི་རྒྱས་པའོ། །མགོ་པོར་ཐིག་ལེ་ཆས་  
 མཐུན་པ། །མཉེས་པར་གྱུར་པ་མཚོན་སྟེར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱུང་བཟུངས་  
 པ་ཡིས། །སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །ཆ་རྒྱུད་ཀྱན་ཏུ་བདེ་གཤེགས་  
 གིས། །འདྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེད་ཏུ་འོ། །པར་ཡིག་དེ་བཞིན་རྒྱུ་པོ་ཤེས། །  
 བ་མཆོག་ལྟ་པ་ཤེས་ནམས། །ལས་རྒྱལ་ལས་ནི་གྲངས་བཞིན་ཏུ། །སྐྱེས་མཐར་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ། །དང་པོར་རྣམ་སྤངས་མཛད་སྟོན་ནས། །སྐྱེས་ཡང་  
 བཟུངས་པ་བཟུངས་པར་བྱ། །དེ་ནས་དབྱེ་བ་བཟུངས་བྱ་སྟེ། །བརྒྱལ་ཡི་ཆ་ཡིས་སྟོན་  
 སྟེ། །རྒྱུད་གསུངས་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་བྱ། །དེ་ནས་སྟོན་ཀྱི་འགྱུར་འགྱུར་ཏེ། །  
 གྲུབ་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེས་པ་ལ། །མཚོན་སྟེར་གང་ཞིག་དོན་གཉེར་པའོ། །རིགས་  
 གཞན་དང་ནི་བྱ་བ་གཞན། །ཏུས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས། །གནས་དང་  
 སྐྱེས་དང་ཉེན་གཞན་གྱི། །ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་འབྱུང་བུ་མེད། །སྐྱེས་པམ་  
 ལས་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་ཀྱི། །མན་ངག་རྣམ་པར་སྤངས་ནམས་ཀྱིས། །སྐྱེས་པ་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མི། །དེ་ནས་ས་ལ་ཉོན་མོངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་པམ་ལས་

ཉིད་ན། །ཡང་དག་སྒྲངས་པ་དེས་ཅི་བྱ། །རི་ལྷ་རྩེས་པ་བསྐྱུགས་པ་ཡིས། །  
 རྒྱང་བའི་དོན་གྱིས་རབ་གསལ་བྱས། །སྒྲགས་ཀྱི་དམ་པའི་དངོས་སྒྲངས་ནམས། །  
 སྒྲགས་བམ་ལས་བསྐྱུགས་སྒྲགས་ནམས་ཀྱིས། །ལྷ་ལ་སོགས་ནམས་སྐྱབ་པ་པོ། །  
 བམ་མཁའ་བ་བར་འདོད་པར་བྱེད། །རང་སེམས་བརྟན་པའི་བཙོན་འགྲུས་སམ། །  
 སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་སྐྱབ་པ་པོ། །གཞན་དོན་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་ནི། །འདོད་པས་  
 འཇིག་ཉེན་དངོས་གྲུབ་འགྲུ། །སྒྲགས་བསྐྱུགས་དེ་བཞིན་སྐྱབ་སྒྲིག་དང་། །  
 གནས་དང་མཚོན་པའི་ཚོག་རིམ་གྱིས། །བྱ་བ་ཉམས་ན་མི་འགྲུབ་སྟེ། །ཚིག་འདི་  
 ཡང་དག་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་ཡིས་བསྐྱབ་  
 པའི་རྩ་ནི། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འབད་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་མཁའ་པས་གཞུང་  
 བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཙུ་བའི་རྒྱད་ཏུ་ཐབས་གཞན་གྱིས་སྒྲགས་བསྐྱབ་པ་  
 གསུངས་ཏེ། རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏུའོ། །ཁྱུང་ཏུ་  
 རྒྱད་འདིར་ནི་དགོངས་པའི་སྐད་གཞན་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་བརྗོད་་་་  
 པར་བྱའོ། །ཨོ་ཨྱོ་སྐྱ་རྒྱ་རེངས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ཨྱོ་ཡིག་གིས་རྩོ་རྩེའི་ས་གཞི་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་དེས་རེངས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཨོ་ཨྱོ་སྐྱ་རྒྱ་དབང་ཏུ་བྱ་བའོ་  
 ཞེས་པ་ཨྱོ་ཡིག་གིས་མེའི་ཁམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་དེས་དབང་ཏུ་བྱ་བའོ། །ཨོ་ཨྱོ་  
 སྐྱ་རྒྱ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ཨྱོ་ཡིག་གིས་རྒྱང་གི་ཁམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་དེས་་་  
 བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཨོ་ཨྱོ་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ཨྱོ་ཡིག་གིས་མེ་དང་  
 རྒྱང་འདྲེས་པའི་ཁམས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་སྐད་བ་བྱེད་པར་བྱའོ། །  
 ཨོ་ཨྱོ་སྐྱ་རྒྱ་མངོན་སྐྱོད་དོ་ཞེས་པ་ཨྱོ་ཡིག་གིས་མེ་དང་ཆུ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་་་  
 དེ་དག་གིས་མངོན་སྐྱོད་བྱའོ། །ཨོ་ཨྱོ་སྐྱ་རྒྱ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ཨྱོ་ཡིག་  
 གིས་རྒྱང་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ནམས་ཀྱིས་་་་་་

དགུག་པར་བྱའོ། །མོ་སྤྱུང་སྤྱ་རྒྱ་གསོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་སྤྱུང་ཡིག་གིས་རྒྱུང་།  
 དང་ཆུ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་གསོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དགོངས་  
 པས་བཤད་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གང་། །སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་  
 པ་མངོན་སུམ་སྟེ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །སངས་རྒྱས་བྱེད་པའི་  
 མངོན་སུམ་མིན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་མངོན་སུམ་གང་། །རང་རིག་བྱེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཆོག་།  
 དེ་ཉིད་ཐ་དད་རྣམ་པ་ལྟ། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་ནི། །ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་སྐྱབ་པ་  
 ཡིས། །སྐྱབ་ལྟ་རྣམས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཤ་ཡི་མིག་དང་དེ་ནས་ལྟའི། །དེ་  
 ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྐྱབ་དང་དེ་ནས་སྐྱར། །ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་  
 ནི་ལྟ་པའོ། །ལས་དང་པོ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །དང་པོ་ཤ་ཡི་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར། །  
 དེ་ནས་དེ་ཡིས་ལྟ་ཡི་སྐྱབ། །ལྟ་ཡི་རིམ་དེ་ལྟ་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཏུ་  
 འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རིམ་དེ་ལྟ་པའོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་མིག་རིམ་ལྟར། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྐྱབ། །བདེ་མོ་  
 གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་རིམ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྐྱབ། །གང་ལ་ཡོད་པ་  
 དེས་ན་དེའོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དངོས་པོ་གཉིས་སུ་རབ་བསྐྱབ་  
 ཏི། །སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་ཏུ་བརྗོད། །  
 སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་རྟོག་མེད། །ཡེ་ཤེས་  
 མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ལྟར་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ཀླན་རྫོབ་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ཐོབ་ནས་  
 འདི་འབྱུང་སྟེ། །ཡུང་བ་དང་རྩོམ་ལ་གྱི་སྦྱར་བ་ལས་དམར་བ་ཉིད་བཞིན་ཏུ་ལས་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་

ཞེས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལས་སྐྱབ་ཅི་པའི་ངེས་པའོ་ཞེས་པ་གྱུ་འཁོར་  
 རྗེའི་འབྲེལ་པ་བྱུག་སྟོང་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལེན་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་.....  
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་བྱུག་པའོ།།                      །།

གྱུ་འཁོར་རྗེའི་སྤྱི་ལ་འདུང་ཅི་ནས།      །སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱབ་པ་བཤད་པར་བྱ།      །  
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་རྗེས་བཅེ་བས།      །ས་ལ་ཆར་པ་དབབ་ཆེད་དུ་འོ།      །ཨ་སྤུའི་  
 ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ་ཞེས་པ་འདིར་མཐའ་ཡས་ཀྱི་  
 གཟུགས་བརྟན།      རྗེ་ཞིམ་པོའི་ཅན་ལས་བྱུང་བ་བྱས་ཏེ།      །སྟེ་བ་ཡན་ཆད་སྐྱེས་  
 བུའི་ཆ་བྱད་ཅན་འག་སྐྱལ་གྱི་མཁུག་མའི་ནམ་པ་ཅན་ལག་པ་བཞི་པ་གཡོན་.....  
 རུ་བདུང་ཅིའི་ཐོད་པ་དང་།      བརྒྱའི་ལག་པ་ཅན།      གཡས་པར་བདུང་ཅིའི་.....  
 འབས་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ལག་པ་ཅན།      མགོ་པོའི་སྟེང་དུ་གདེངས་ཀ་བདུན་  
 པ་ཅན་ཁོར་ཡུག་གི་ནམ་པ་ཅན་བྱ་སྟེ།      དེ་དང་འདྲ་བར་དེའི་གཡོན་རུ་སྐྱུའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཨི་ཡིག་གིས་སོ་ཞེས་པའོ།      །དེ་བདུང་ཅི་ལས་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ།      འོ་མ་དང་།  
 ཞོ་དང་།      སྒང་ཅི་དང་།      མར་དང་།      ཀར་ནམས་བདུང་ཅི་ལ་སྟེ།      དེས་  
 བཟུ་བར་བྱའོ།      །དེ་ནས་ཤུལ་སྟོན་པོས་མཆོད་པར་བྱའོ།      །སྐྱ་འདུལ་བའི་སྐྱ་  
 བས་ལུས་ལ་བྱུག་པར་བྱ་སྟེ།      སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཆར་གིས་མགོ་པོ་བྱུགས་ལ།      ཁམ་ཕོར་  
 གཉིས་ཁ་སྐྱོར་དུ་བྱས་ནས།      བ་ནག་མའི་འོ་མས་དགང་སྟེ།      སོར་མོ་བཞིས་.....  
 དཔལ་བ་དང་།      སྤྲོ་དང་ཨོ་སྟོའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་།      བྱེད་དང་བཅས་པའི་སོར་  
 བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོད་ཅན་གཞག་པར་བྱའོ།      །གཞོན་ནུ་མ་ནག་མོས་བཀལ་བ་.....  
 རམས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་སྐྱད་པས་སྐྱུགས་བརྒྱད་ནམས་སུ་དཀྱི་བར་བྱའོ།      །དེ་ནས་  
 རྗེའི་བུའི་འབྲམ་དུ་རྒྱུད་གི་སྐྱུགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་སྟེ།      རྗེའི་བུའི་དབུས་སུ་སྐྱུའི་





1—855



བ་བཟུངས་པས་བསྐྱབ་ཅིང་ཕར་བྱ་ཞིང་སྤྱན་སྤྲེག་འབྲུམ་སྤྲེག་བཅུ་ཡིས་ཀྱང་རོ། །དེ་  
ནས་ཐོད་ལོ་གོར་གྱི་སྐྱབ་པ་བྱ་སྟེ། ཐོད་ལོ་གོར་བརྟུང་ཅི་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་.....  
བཏགས་ལ་ཀྱ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་དང་བཅས་པའི་རིལ་བུ་མིག་འབྲས་ཀྱི་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །  
དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཁང་པར་སོང་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀའི་ཁལ་རུ་བཅུག་ནས་སྤྲེགས་འདི་རི་  
སྤྱིང་རུ་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཁལ་གྱིས་རིལ་བུ་དེ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གཏོད་པའི་བར་རུ་བཟུངས་.....  
པར་བྱའོ། །ཨོ་བཟླ་ཀུན་རི་ཉེ་བཟླ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་རུ་  
འབྲུམ་བཟུངས་པ་བྱ་སྟེ་སྤྲེག་གཅིག་པའོ། །དེ་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
བསྐྱབས་ནས་རིལ་བུའི་མཁུན་པ་ལ་དེའི་རི་མོ་བྱའོ། །རི་མོ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་  
བཅས་པའི་མཁུན་པ་ལ་མཐོང་ན་གལ་ཉེ་རིལ་བུའི་མཁུན་པ་དེ་བཅད་པ་དེའི་ཆེ་  
དག་རྣམས་མགོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྩེ་གི་གྲུག་རྩེ་གས་སོ། །ད་ནི་དོ་རྩེ་  
དག་སྟེ་སྐྱབ་ཐབས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་སྐྱ་སྤྲེགས་པའི་སྤྲེག་རྣམས་འགས་.....  
པར་འདོད་པས་དོ་རྩེ་དག་སྟེ་ཐིག་ལེ་བསྐྱབ་ཅིང་ཕར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་སྤྲེགས་.....  
བསྐྱབ་པ་སྤྲེག་པ་བཞིན་རུ་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བ་ལ། ཚངས་པའི་  
ཤིང་གི་ས་བོན་སྤངས་ཏེ། ཚངས་པའི་ཤིང་ནི་པ་ལ་ཤར་བཟོད་པར་བྱའོ། །  
དེའི་ས་བོན་ཀྱ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་དང་བསྐྱེས་ལ་ཆ་མཉམ་པ་མི་བསྐྱོད་པས་བཏགས་ཅིང་ཕར་  
བྱའོ། །བཏགས་ནས་དག་སྟེ་ཕར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཟས་བཟུང་བ་  
ན་ཀྱང་པས་མནན་ཏེ་སྤྲེགས་བཟུངས་པར་བྱའོ། །ཨོ་བཟླ་ཀྱ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་སྤྲེག་པ་  
རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ་སྤྲེག་སྟེ། འདི་བྱེ་བ་བཟུངས་ནས་སྤྲེག་པ་བཞིན་རུ་ཉི་མ་བཟུང་བ་ན་ཉིན་  
མཚན་རུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་བདར་བས་དག་སྟེ་རྣམ་པའི་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །བྱས་པ་  
དེས་སྤྲེག་གང་ལ་སྐྱབ་པ་པོས་ཕྱག་འཚལ་བ་དེས་འགས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་སྤྲེག་.....  
དགས་པའི་ཆོ་གའོ། །ད་ནི་ཆོ་བའི་རིམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲེག་

མ་བཞིན་དུ་སྐྱུགས་བསྐྱབས་ལ། དེ་ནས་ཆ་བའི་རིམས་བྱེད་པར་འདོད་པས།  
 དུག་དང་། སྒྲེ་ཆེ་དང་། ཅི་ཏུ་གའི་ཁྱུ་བས་ཨ་ཀླའི་འདབ་མ་ལ་དག་པོའི་.....  
 མིང་མིས་ཤིང་། དེ་ནས་ས་གཞི་ལ་སོར་བརྒྱད་དུ་བཞོ་བར་བྱའོ། རྟེན་དུ་ཕུབ་  
 མའི་མེ་གཞག་སྟེ་བྱི་བཞུས་པར་བྱའོ། རྟོ་ཏེ་བཟོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཤ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་.....  
 བཟ་སྐྱ་སྐྱ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། འདབ་མ་  
 ལྷན་ནས་བའི་འོ་མས་བཀྱས་ན་གོ་ལ་བའོ་ཞེས་པ་ཆ་བའི་རིམས་ཀྱི་ཆ་གའོ། འདྲི་  
 ཆང་སྐྱུག་པའི་ཆ་ག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐ་མ་བཞིན་དུ་ཆང་སྐྱུག་པའི་སྐྱུགས་.....  
 བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་ཆང་སྐྱུག་པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་བྱའི་སྟེ་བར་ཡི་ཡིག་.....  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཆང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་མི་ཡིག་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པའི་ཆང་གི་སྟོ་བ་ཅན་སྐྱ་གོ་ལ་བ་ཆང་སྐྱུག་པ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་  
 ཆང་སྐྱུག་གོ། རྟོ་ཏེ་བཟོ་མ་ཅུ་ཅུ་རྩི་རྩི་ཡ་མི་རྩི་རྩི་རྩི་ཤུ་སྐྱ་སྐྱ་ཞེས་པའི་སྐྱུགས་  
 བརྒྱད་ལྟག་པའི་བརྒྱ་བཞུས་པར་བྱའོ། ཆང་སྐྱུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོ། འདྲི་  
 དབང་དུ་བྱ་བ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐ་མ་ལྷ་བྱའི་ཀྱ་ཅུ་ཀྱའི་སྐྱུགས་སྐར་བཤད་  
 པའི་བྱེ་བ་ལ་སྐྱུགས་པ་བཞུས་པའི་ཆ་གས་བསྐྱབས་ལ། དེ་ནས་རབ་དུ་ལྷོས་མ་.....  
 དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས་ལྷ་རན་མེད་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷ་རན་མེད་པའི་འོག་དུ་  
 སོང་སྟེ་གོས་དམར་པོ་སྟོན་ནས་ལྷོས་བྱེད་ཀྱི་འབས་བྱ་བ་ཞིང་། ལྷ་མ་ཅི་ལྷའི་ཁྱུ་  
 བས་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ་སྐྱུགས་བཞུས་པར་བྱའོ། རྟོ་ཀྱ་ཅུ་ཀྱའི་སྐྱུགས་སྐྱ་ཅེ་བ་སྐྱི་  
 ལྷ་མ་ཅུ་སྐྱ་སྐྱ། བྱི་བཞུས་པས་འོང་རོ་ཞེས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། འདྲི་ལྷ་བ་  
 དང་ཉི་མ་འཛིན་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་ཅུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱན་བཞུས་ཏེ་སྐྱུགས་  
 པས་སྐྱུགས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འདྲི་ནས་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་འཛིན་པར་འདོད་པས་སྐྱ་  
 ལྷ་བཏགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའམ་ཉི་མ་བྱས་ནས་ལྷངས་པས་བཙོས་ཏེ། ལམ་

མོར་མོར་བཞི་པར་དོ་རྒྱུ་ལ་གཞུག་ཅིང་སྤགས་བཞུས་སོ། །ཨོ་བཟླ་ཀ་ན་ལྷ་ཙ་  
 ལ་ལྷ་<sup>①</sup>ཙ་ལ་ཏིཐུ་ཏིཐུ་ཏེ་བརྒྱ་<sup>②</sup>ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་སྤྲ་ན། ཉེ་མ་ནམ་པར་འཛིན་པ་  
 ལའོ། །ཁྱེ་བ་ནམ་པར་འཛིན་པ་ལ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཙ་རྩྱ་ཞེས་པ་ལ་སྤགས་པ་སྟེ།  
 བྱི་བཞུས་ན་ཁྱེ་བའམ་ཉེ་མ་གནས་སོ། །གཅི་བ་ལས་བཏོན་ན་གྲོལ་བའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཁྱེ་བ་དང་ཉེ་མ་ནམ་པར་འཛིན་པའི་ཆོག་འོ། །ད་ནི་དོ་རྒྱུ་སྐར་ཅིས་ལ་ཕ་  
 དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། སྤ་མ་བཞིན་དུ་སྤགས་འབྲུམ་སྤག་བརྒྱ་  
 བཞུས་པ་དང་བརྒྱ་དམར་པོ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྟེག་འབྲུམ་གྱིས་སྤགས་བསྐྱབས་ནས་སོ། །  
 དེ་ལ་སྤགས་ནི་ཨོ་ན་སྤྲ་ན་སྤྲ་ཀྱ་སྤྲ་རི་ཀེ་དེ་བྱ་ལ་ཙ་ཞེ་སྤྲ་རྩྱ་ཞེས་པའི་སྤགས་འདིས་  
 དུས་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་གཞོན་རུ་མའི་མིག་དག་ལ་བརྒྱད་ལྟག་པའི་བརྒྱ་མདོན་པར་  
 བསྤགས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྟོས་ལ་སྤགས་པ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལྷ་ཡིས་མཆོད་  
 བས་སྟོན་གསན་དབབ་པའོ། །བརྒྱ་བཞི་པའམ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྲ་དྲི་དུས་སུ་བུམ་པ་  
 བཞག་ནས་དེའི་སྟེང་དུ། འོ་མ་ཙན་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཀོད་ཅིང་འབྲུ་མར་བྲངས་  
 མའི་སྔོན་དུ་གཞག་སྟེ། རྒྱ་སྦྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་སྔོན་གཞན་དུའོ། །སྤགས་སྤ་མས་བརྒྱད་  
 ལྟག་པའི་བརྒྱ་མདོན་པར་བསྤགས་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་<sup>③</sup>རྒྱ་སྦྱེགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱས་ལ་ཏིལ་གྱི་ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐྱའོ། །དེ་ནས་གཞོན་རུ་མ་ལ་བརྟན་ལ་  
 སྤགས་པས་སྤགས་སྒྲོས་ཤིང་གཞན་ལ་འདྲི་བར་བྱས་ཏེ་ངའི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོས་ཤིག།  
 དགོངས་<sup>④</sup>པ་གཞན་ཡང་ཅི་འདྲ་མཐོང་ཞེས་སོ། །དེར་དེས་མཐེ་བོང་མཐོང་སྟེ་ཆེ་  
 གེ་མོས་རྣམ་སྤྱོད་རོ། །དགོས་པ་ཆེ་གེ་མོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲ་བར་བྱེད་དོ། །དོ་རྒྱུ་  
 སྐར་ཅིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་འོ། །ད་ནི་སྤྱགས་སྒྲོག་པའི་  
 ཆེད་དུ་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོང་པའི་སྤགས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དང་པོར་ཨོ་ཡིག་བྱིན་ཏེ་  
 དབྱས་སུ་སྤགས་ཀྱི་ཆོག་ནམས་དང་ཐ་མར་ཏེ་བརྒྱ་ཡ་སྤྲ་རྩྱ་ཞེས་པ་འབྲུམ་སྤག་

བཅུས་བསྐྱབས་ལ། དེ་ནས་ཕྱགས་ནམས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བེ་ཏུ་ལྷ་བེ་ཏུ་ལྷ་<sup>②</sup>  
 ཞེས་བརྒྱུད་ན་ལག་ལྷན་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །མཐུ་མཐུ་<sup>③</sup>ཞེས་བརྒྱུད་ན་ལག་  
 འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཏེ་མི་ལྷ་ཏེ་མི་<sup>④</sup>ལྷ་ཞེས་བརྒྱུད་ན་བསེ་འབྲོས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞི་ལི་མི་ལི་ལུ་ལུ་ཞེས་བརྒྱུད་ན་སྐྱལ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོར་སྐྱོང་  
 འདུལ་བའི་<sup>⑤</sup>ཕྱག་རྒྱས་བྱི་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞོ་སྐྱ་ཏི་ཐུ་ཏི་ཐུ་ཏི་བརྒྱ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་  
 ཞེས་པ་རུད་འགོ་རྒྱུ་པའི་ཆོག་ལོ། །དེ་ལྟར་དོམ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་གང་གི་  
 མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་དབུས་སུ་བཅུག་སྟེ། ཞོ་ཡིག་དང་པོ་དང་ཐ་མར་ཏི་བརྒྱ་ལ་སྐྱ་  
 སྐྱ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱགས་བསྐྱེས་པ་དང་། སྐྱིན་སྟེག་གི་ཆོག་སྐྱབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་  
 ནམས་སུ་འགྱུར་གྱི་སྟེགས་བམ་བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཆ་བའི་  
 རྒྱུད་རུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་  
 གྱི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་རྩེ་མ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །  
 འདིར་རོ་རྩེ་མ་ནི་གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་སྟེ་ངེས་རེངས་པའོ། །སྟོ་རྩེ་ནི་ཆོར་བའི་སྤང་  
 པོ་སྟེ་ངེས་དབང་རུ་བྱ་བའོ། །ཆུ་ཡི་ནལ་འབྱོར་མ་ནི་འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་སྟེ་ངེས་  
 ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་སྟེ་ངེས་སྐྱོད་པའོ། །  
 བདག་མེད་མ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་<sup>⑥</sup>སྤང་པོ་སྟེ་ངེས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །ས་སྐྱོད་  
 མ་ནི་རེག་བྱ་རོ་རྩེ་མ་སྟེ་ངེས་འགྲུགས་པའོ། །མཁའ་སྐྱོད་མ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་  
 རོ་རྩེ་མ་སྟེ་ངེས་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྤྱུ་སྟེ་སེར་མོས་རེངས་པའོ། །  
 རི་ཁྲོད་མ་རྒྱ་བ་ནོར་བུའི་འོད་ཅན་གྱིས་ཞི་བའོ། །གཏུམ་མོས་དབང་རུ་བྱ་བའོ། །  
 གཡུང་མོས་སྐྱོད་པའོ། །རོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གྱིས་<sup>⑦</sup>གསོད་པ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱི་དང་ནང་རུ་ཐམས་ཅད་  
 ནལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་

ནག་པོ་དང་ལྗང་གྲུ་དང་སྒྲོན་པོའི་ཁ་དོག་ནམས་ཀྱིས་རེངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་་་་  
 ཏེ་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་གཏོར་མའི་ཆོགས་་་་་་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཙུ་བའི་རྒྱད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ་ཞེས་པ་གྱེའི་་་་  
 རྩོམ་འབྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་པར་ལས་རབ་འབྱམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མདོར་་་་་་  
 བསྐྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བརྟན་པའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པ་  
 རྩོགས་སོ། ། །

དྲག་པོ་ཆགས་བཅས་མཆོག་དུ་ཞི་བའི་གཟུགས། །གང་འདྲར་རྒྱལ་དབང་  
 གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་པ། །དེ་འདྲར་དེ་ཡིས་རང་གི་སེམས་མཐོང་སྟེ། །  
 གཟུགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱང་སེམས་  
 གཅིག་དེ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲགས་མིན་སྒྲགས་ནི་ནམ་ཐར་གསུམ་དག་པ། །དུས་གསུམ་  
 སོན་པ་ཀྱན་ནས་རིག་པ་པོ། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་མགོས་བརྟུང་ནས། །ཙུ་  
 བའི་རྒྱད་ལས་རྩོགས་པ་ཡི་ཅུ། །ལྷ་ཡི་ལེན་པ་འབྲེལ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ནམས་  
 ཀྱིས་ལམ་ཐོབ་ཆེད། །རྩོམ་སྟོང་པོས་བྲི་བར་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཅིག་  
 ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། །  
 རྩོགས་པའི་རིམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། །འདིར་ཉུང་དུ་འཇུག་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་་་་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །དེ་ནས་འདི་ལས་ལྷའི་ལེན་བཤད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་་་་  
 བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནམས་ཀྱིས་དང་པོའི་ཆོག་  
 ནམས་ཙུ་བའི་རྒྱད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། །བར་གྱི་ཆོག་ནམས་དང་། །མཐའི་ཆོག་  
 ནམས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །གང་  
 གིས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །ནམ་དབྱེས་ནལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་འབྱུབ། །ལྷ་ཡི་







ཉི་དེར་སྤྱི་བྱང་སྣ་ཚོགས་དོན་རྒྱུ། །དོན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ར་བ་དང་། །ཁྱུར་བཅིང་  
 བ་ཡང་ནམ་པར་བསྐྱེལ་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཙུ་བའི་རྒྱུ་དུ།  
 དང་པོ་<sup>①</sup>རེ་ཞིག་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་གཏུག་པ་ཅན་སྒྲིག་<sup>②</sup>པར་བྱེད་པ་དང་།  
 བཞེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ནམས་སྤྱར་བྱས་འདེབས་པ་སྤྲུགས་པས་ཁྱོ་བོའི་.....  
 རྒྱལ་བོའི་སྤྱི་ཡིས་བྱ་སྟེ། བྱིན་ས་འདོད་པའི་སྣ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་དང་  
 ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདི་ནི་རྣམ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུ་དེ་བྱིན་ས་བདག་...  
 མེད་མའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་དོ་བོར་རྣམ་འབྱུར་མའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པས་རྣམ་འབྱུར་མའི་...  
 རྒྱུ་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་གཤིན་རྒྱུ་གཤེད་ལ་  
 སྤྲུགས་པ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོའི་དབང་པོ་ནམས་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །  
 འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་ནི་དོན་རྒྱུ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་སྤྱུག་པའོ། །  
 དེས་ན་དང་པོར་རེ་ལས་<sup>③</sup>ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཏུག་དུ་བསམས་ནས་དེའི་དབྱས་...  
 སྤྱི་ཡིག་ཡོངས་སྤྱི་བྱུར་པའི་སྣ་ཚོགས་དོན་རྒྱུ་གདོང་བཞི་པའོ། །སྣ་ཚོགས་དོན་རྒྱུ་  
 ཉིད་དང་། །ཉི་མ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བྱུར་པས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དང་སྟེང་དང་  
 འོག་དུ་དོན་རྒྱུ་ར་བ་དང་། །དོན་རྒྱུ་དང་། །དོན་རྒྱུ་ས་གཞི་བདུད་ནམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། །ར་བའི་བྱི་རོལ་དང་འོག་དང་སྟེང་དུ་མཚོན་ཆ་སྣ་.....  
 ཚོགས་འཛིགས་སྤྱི་བྱུར་བ་ནམས་སྤྲུགས་པས་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལས་  
 གཞན་ནི་ཙུ་བའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་...  
 རྒྱལ་པ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་ནམས་ཀྱི་གདན། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་རབ་བཤད་བྱ། །  
 ཞལ་དང་སྤྱི་མདོག་སྤྱུག་དང་མཚོན། །གཡོན་བརྒྱུད་སྤྱབས་ཀྱིས་ཞབས་ནམས་...  
 བྱང་། །དོན་རྒྱུ་གྱི་དབྱས་སྤྱི་ནི། །སྤྱི་<sup>④</sup>ཡིག་ཡོངས་སྤྱི་བྱུར་པ་ཡིས། །འཁོར་  
 ལོ་ཚིབས་བརྒྱུད་དེ་ལས་བྱང་། །ཁྱུར་གྱི་འོག་དང་སྟེང་དུ་ནི། །ཚིབས་ནི་གཉིས་

བོ་ཡང་བྱའོ། །རེ་པ་བརྩ་གཅིག་པོ་ནམས་ཀྱིས། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་རིམ་  
 བཞིན། །ཉི་མའི་རྒྱང་པ་བརྩ་གཅིག་ནམས། །ཉི་མ་དེ་ནམས་ཁོ་ནའོ། །དེར་ནི་  
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས། །སོ་སོ་ལ་ནི་རྩྱ་ཡིག་དགོང། །རྩྱ་ཡིག་ལས་བྱང་ཉི་  
 མར་གནས། །ཁྱོ་བོའི་རྩྱ་པོ་ནམས་བསྐྱེལ་བྱ། །དབུས་ཀྱི་ཉི་མའི་གདན་ལ་ནི། །  
 རྩྱ་རྩྱ་མཛེད་འདྲེན་པ་བསམ། །སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །གཡོན་  
 བརྒྱང་སྟབས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཞུགས། །ཙུ་བའི་ཞལ་ནི་སྟོན་པོ་སྟེ། །མཆེ་བ་  
 གཅིགས་ཤིང་དྲག་འཇིགས་ཤིང་། །གཡོན་དང་གཡས་པ་དཀར་དང་དམར། །  
 རི་ལྟར་ཙུ་གསུམ་གནས་པ་བཞིན། །རྩྱ་རྩྱ་གྱི་ཕྱག་ཆེ་གསུམ་པ། །གཡས་པའི་  
 ཕྱག་ན་རིམ་པ་བཞིན། །རྩྱ་རྩྱ་དེའི་ཕྱ་ཐོང་པ་དང་། །ཁ་རྩྱ་གཡང་གཡོན་པ་ན། །  
 རྩྱ་ཆོགས་རྩྱ་རྩྱ་ལ་པ་ཅན། །མི་བསྐྱེད་པ་དང་ཟླ་ཐུང་ཅན། །ཕྱག་པར་མགོ་  
 ཡི་ཐུང་བ་ནས། །དབུ་ཉིང་ལ་ནི་ཐོང་པ་ཅན། །རུས་པའི་ཕྱག་རྩྱ་ལྟ་ནམས་  
 ལྟ། །སྟག་གི་པགས་པས་ཞིང་ལ་དཀྱིས། །སྟན་དགུ་པ་སྟེ་ལྟགས་འབྱུར་ཞིང་། །  
 རྩྱ་ལ་གྱི་རྩྱ་གྱིས་བརྩན་བྱས་པ། །རྩྱ་རྩྱ་མཛེད་འདྲི་ལྟ་བུ། །འདྲེན་པ་དེ་ཐུར་  
 བསྐྱེལ་པར་བྱ། །རྩྱ་ཡིག་ནག་པོ་ལས་བྱང་བ། །ཤར་གྱི་ཉི་མར་གཞག་པར་བྱ། །  
 གཤིན་རྩྱ་མཐར་བྱེད་ནག་ཅིང་དྲག །གཡོན་བརྒྱང་གར་ཞབས་ཀྱིས་གནས་པ། །  
 བག་དང་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ། །གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟན་གསུམ་པ། །ཕྱག་  
 རྩྱ་ལྟ་དང་ཐོང་པའི་ཐུང་། །ཞིང་པ་སྟག་གི་པགས་པ་ཅན། །ལྟ་དབང་རྩྱ་ཆོགས་  
 རྩྱ་རྩྱ་མཛེན། །ཀྱན་ལ་ཙུ་པན་ལ་ནི་རིགས། །དེ་ནམས་མདོག་མཆོན་ཐ་དང་  
 པ། །དེ་བཞིན་རུ་ནི་ཞབས་ནམས་བཞི། །དབུག་པ་འཁོར་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ནི། །  
 གཡས་པའི་ཕྱག་ན་རིམ་རིམ་བཞིན། །ཕྱགས་ཀར་སྟེགས་མཛུབ་ཞགས་པ་དང་། །  
 དེའི་ཕྱ་དག་སྟག་གཡོན་པ་ན། །སྟོ་བོར་སངས་རྩྱ་ནམ་སྟངས་མཛེད། །གཞན་པ་

རྩོམ་ཅད་པན་ཡང་། རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བ། དཀར་དང་གནག་དང་  
 དམར་བའི་ཞལ། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་སྟོན་ཉི་མ་། དགོང་དེ་རིན་ཆེན་ཅད་  
 པན་ཅན། རྩོམ་འཁོར་ལོ་དབྱུག་པ་ནི། རྒྱག་གཡས་ནམས་སྤྱོད་པར་བྱ།  
 གཡོན་པ་སྟོང་གར་<sup>③</sup>སྤྲིགས་མཚུབ་ཞགས། གྲིལ་བྱ་དང་ནི་དག་སྟོལ། རྩྱི་ཡིག་  
 དམར་པོ་ལས་རྩོགས་པ། དམར་དང་སྟོང་དང་དམར་བའི་ཞལ། རྩལ་བྱ་ཉི་མར་  
 པད་མཐར་བྱེད། དགོང་དེ་དཔག་མེད་ཅད་པན་ཅན། གཏུན་ཤིང་རྩོམ་རལ་  
 གྱི་དག རྒྱག་གཡས་ནམས་སྤྱོད་པར་བྱེད། རྒྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཚུབ་  
 ཞགས་པ་དང་། གྲིལ་བྱ་དག་སྟོལ་གཡོན་པ་ན། རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་རྩོགས་  
 པ། དོན་ཡོད་ཀྱུ་པའི་ཅད་པན་ཅན། ཞལ་ནི་སྟོང་དང་དམར་དང་དཀར། མཆེ་བ་ག་  
 ཅིགས་ཤིང་ནམ་འཁོར་ཞལ། རྩོམ་སྟོན་རྩོམ་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཏུན་ཤིང་གཡས་པ་ན། གྲིལ་བྱ་སྤྲིགས་མཚུབ་ཞགས་པ་དང་། དག་སྟོལ་  
 ཡང་ནི་གཡོན་པ་ན། བགེགས་མཐར་བྱེད་པ་ཉི་མར་དགོང་། བྱང་བྱ་བསྐྱེད་ཅི་  
 འབྱེད་པའོ། རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་རྩོགས་པ། མི་གཡོ་མེར་ནི་ཉི་མར་དགོང་།  
 ཞལ་ནི་སྟོང་དང་དམར་དང་དཀར། དཔལ་ལྷན་ནམ་སྟོང་ཅད་པན་ཅན། རལ་  
 གྱི་རྩོམ་དེ་བཞིན་བྱ། འཁོར་ལོ་གཡས་པའི་རྒྱག་ན་བསྐྱེད་པ། རྒྱགས་ཀར་  
 སྤྲིགས་མཚུབ་ཞགས་པ་དང་། གྲིལ་བྱ་དག་སྟོལ་གཡོན་ནའོ། རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་  
 ལས་བྱུང་བ། སྟོང་དང་དམར་དང་དཀར་ཞལ་ཅན། འཁྲི་རྒྱལ་པོ་བདེན་བྲལ་  
 བྱ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཅད་པན་ཅན། ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་རྒྱག་རྒྱ་ནི།  
 རྒྱག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། གཡས་ན་རྩོམ་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ན་  
 སྤྲིགས་མཚུབ་ལྷགས་ཀྱའོ། རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་རྩོགས་པ། འོད་དཔག་མེད་  
 པའི་དབྱུག་ཅན། རྩལ་བྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་སྤྲིགས་

བས་དགོད། རྩ་བ་གཡས་དང་ཅིག་ཤོས་ཞལ། དྲག་ཅིང་སྡོད་དང་དམར་དང་  
 དཀར། དབྱུག་པ་འཁོར་ལྡོ་བཞིན་དུ། རལ་གྱི་རིམ་བཞིན་ཕྱག་གཡས་ན། །  
 གཡོན་པར་སྤྲིགས་མཚུབ་ཞགས་པ་དང་། བསྐྱེད་གྲ་སྟ་ཉིད་ཀྱང་རྡོ། རྩྱུ་ཡིག་  
 སྡོན་པོ་ལས་གྲུབ་པ། རྡོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། རྩྱུ་བས་པོ་ཆེ་ནི་  
 མདོག་སྡོད་པ། སྤྲིགས་པས་དབང་ལྡན་ཉི་མར་དགོད། གནག་དང་དམར་དང་  
 དཀར་བའི་ཞལ། གསུམ་པ་ཆེ་ཞིང་འཛིགས་སུ་བྱུང་། དབྱུག་པ་རལ་གྱི་དེ་  
 བཞིན་དུ། འཁོར་ལྡོ་རིན་ཆེན་ཕྱག་གཡས་ན། ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཚུབ་  
 ཞགས་པ་དང་། རྩྱུ་གསུམ་དག་སྟ་གཡོན་པ་ན། རྩྱུ་ཡིག་ལྷང་གྲུ་ལས་གྲུབ་  
 ཅིང་། མི་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ཐོད་དུ་བྱས། ཞལ་ནི་ལྷང་དང་དམར་དང་དཀར། །  
 གཙོ་བོ་སྤྲིན་གསུམ་གསུམ་པ་འབྱུང་། གཡོན་དང་གཡས་པའི་ཕྱག་དག་གིས། །  
 གཙུག་ཏྱར་སྤྱི་བོར་འཛིན་པར་བྱེད། རྡོ་རྩྱུ་གཡས་དག་གིས། སྤྲིགས་  
 མཚུབ་ཞགས་པ་གཡོན་ནའོ། རྩྱུ་མཁའ་ཉི་མ་མནན་བྱས་པ། ཆངས་པའི་  
 གནས་སུ་རྩྱུ་པར་བསམ། རྩྱུ་ཡིག་ནག་པོ་ལས་སྡོད་ཤིང་། མི་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིས་ཐོད་བྱས་པ། འོག་དུ་ཉི་མར་གཞོད་མཛེས་སྐྱལ། གནག་དང་དམར་དང་  
 དཀར་བའི་ཞལ། རྡོ་རྩྱུ་འཁོར་ལྡོ་བཞིན་དུ། རིན་ཆེན་རིམ་བཞིན་ཕྱག་  
 གཡས་ན། རྩྱུ་གར་སྤྲིགས་མཚུབ་ཞགས་པ་དང་། བསྐྱེད་རལ་གྱི་གཡོན་པ་ན། །  
 དེ་ལྟར་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་རྩྱུ་མས་ནི། འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། རྡོ་  
 རྩྱུ་སྤྲིགས་པས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། རྡོ་ནི་རང་གི་ལྷས་ལ་གཞུགས། གཤིན་རྩྱུ་  
 མཐར་བྱེད་དཔུང་གཡོན་ལ། གཡས་ལ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དགོད། ལག་པ་  
 གཡོན་པར་པད་མཐར་བྱེད། གཡས་པར་བགེགས་མཐར་བྱེད་པ་དགོད། །  
 གཡོན་པའི་བསྐྱེད་ལ་མི་གཡོ་བ། གཡས་པར་འདོད་པའི་སྐྱལ་པོ་འོ། རྩྱུ་པ་

[illegible]

ནམ་པར་འཕྲོ་བ་བསམ་བྱ་སྟེ། གཏུག་པ་ཅན་ནམས་སྒོས་པ་ནི། ཇི་ཡི་ལྷས་ནི་  
 བསྐྱེགས་བཞིན་པ་ལོ། འབྲུ་བྱེ་ལྷ་འདི་ནི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་འབྲུགས་.....  
 འབྲུགས་ཏེ། དེ་སྟོང་ནལ་འབྱོར་པ་གནས་ནས། ཞེས་པ་ལ་སྐྱེགས་པ་དང་སྤང་  
 བྱས་གདབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནམ་པར་བསྐྱེགས་པར་བྱའོ། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་  
 དེས་པ་ལོ། ཆོགས་བཅད་བཞི་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལོ། ཇི་ནས་དམ་པའི་དོན་རྒྱ་  
 སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེགས་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་ལ་སྐྱེགས་པ་  
 མེད། སྐྱེགས་པ་སྐྱེགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་འབྱུར་མིན། །  
 སྐྱེགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལོ། སྤང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་ནི་  
 ས་པོན་བསྟུ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཞུགས་བརྟན་ལྡོགས། བཞི་པ་ཡིག་འབྲུ་དགོད་  
 པ་ལོ། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ནལ་འབྱོར་གྱི་ལྷ་འདི་སྤང་བྱེ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།  
 སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ནས་རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ནམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་.....  
 མཐིལ་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་མོས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རྒྱ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་.....  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པའི་རྩྭ་པུན་གཙོ་བོ་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཕྲོང་སྤང་.....  
 སུ་བསྐྱེར་བ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབྲུད་པ་ནམ་མཁའ་བསམ་པར་བྱའོ། ཇི་.....  
 བསྐྱེད་ཟེར་བའི་དེ་ནམས་སྤང་ལོག་སྟེ། རང་གི་སྟོང་གར་ཞུགས་ཤིང་རྩྭ་ཡིག་ལས་  
 ལྷ་མོ་བརྒྱད་བཙོམ་ལྷན་འདས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རྒྱ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །  
 འདིར་ཡང་ལྷགས་ལས་སྒྲིག་པས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཏེ། རང་གི་ལྷས་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོ། རམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་བྱེད་པ། བསྐྱེད་ཏེ་སྟོང་གར་  
 དཀྱག་པར་བྱ། རལ་འབྱོར་ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་འབྱུར། ཇི་རྩྭ་སྟོང་ཉིད་ཆེ་ཆེ།  
 ཇི་བཙུན་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་ནས་ནི། རྒྱན་ནམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། ལྷ་  
 མོ་བརྒྱད་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། སྤང་མོ་འོ་དེ་དགས་མཆོན་མ་འཛིན། ཆོམ་

རྒྱུ་བརྒྱུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྣང་། །རྩ་ལངས་མ་ནི་ཆུ་ལག་མ། །ལྷ་སྒྲིལ་རྩི་སྒྲིལ་  
 འཛིན་ཅིང་། །ཕྱུག་སྒྲིལ་རྩི་རྩི་ལག་ །དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་མ་རྩ་འཛིན། །  
 གདོལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཉེའུ་བརྒྱུད་། །གཡུང་མོ་ཆགས་པས་གར་མཛད་དོ། །ཟླ་བ་  
 ལུ་བ་ཉི་མ་རྒྱལ། །ཆུ་ནི་གཅི་བར་བཟོད་པར་བྱ། །སྒྲིལ་ནི་རྒྱུ་དང་ཤ་ཡིན་ནོ། །  
 རྩི་རྩི་རྩི་པར་སྒྲིལ་མཛད་བཤད། །རྩི་རྩི་རྩི་ཡིན་པར་བཟོད། །གོ་ཁྱ་.....  
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅང་ཉེའུ། །གར་ནི་ཆང་གི་བརྒྱུད་བ་སྒྲིལ། །འདི་རྩི་པས་དམ་ཆོག་  
 བརྒྱུད་དུ་བཤད། །རྩི་འབྱོར་པ་ཡིས་འདི་རྩི་པས་ཁྱིས། །ཁྱེ་རྩི་གཙུག་པོ་འཁོར་  
 བཅས་མཛོད། །དེ་ནས་དེ་མཁུན་སྒྲིལ་པ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་.....  
 རྒྱུ་པས་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་པ་རྩི་པས་བཤགས་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་རྩི་པས་ལ་  
 ཡི་རྩི་རྩི་བཤམ། །རྩི་གི་ལུས་ཉིད་དབུལ་བ་དང་། །ལམ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 རྩི་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཤེགས་སྒྲིལ་  
 གསེལ། །སྒྲིལ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་དོན་བྱེད། །སྒྲིལ་ཡང་འདི་ལྟར་རྩི་དབུང་  
 བྱ། །རྩི་བཞིན་མེད་པས་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ། །རྒྱ་མེད་པ་ལ་མཆོན་མ་མེད། །རྩི་ལྟ་  
 མེད་ལས་སྒྲིལ་མེད་ཅིང་། །མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་སྒྲིལ་པའོ། །སྒྲིལ་པ་འགག་པ་  
 མེད་པའི་བྱིར། །སྒྲིལ་པ་དོན་ནི་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་སེམས་ཅན་  
 མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་མེད། །རྩི་ལྟར་སྒྲིལ་མ་མི་ལམ་དང་། །རྩི་བའི་  
 ཁྱོད་བྱིར་རྩི་ལྟ་བར། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྩི་པས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 བསྐྱེལ་པས་བལྟ་། །རྩི་ལྟར་སྒྲིལ་བརྒྱུད་དེ་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་རྩི་པས་ཁྱིས་  
 ཆོས་སྒྲིལ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩི་པར་དབུང་ནས་ནི། །འཁོར་བའི་བར་དུ་སྒྲིལ་པ་  
 བྱ། །སེམས་ཅན་རྩི་པས་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གནས་པར་  
 མཛོད། །ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་དང་སྒྲིལ་པ་འཕྲུག་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་

གྲང་ནི། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོས་ངེས་བསྟེན་གྲང་། །ཆ་ཤས་ཅམ་ནི་བསྟུང་བར་.....  
 མཛད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་ནམས་  
 གྱིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ནམ་  
 དབྱང་ནས། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་བྱ་ཞིང་། །གསང་སྟགས་འདི་ནི་བརྗོད་  
 པར་བྱ། །ཞི་བྱ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྟུ་མ་ལྟོས་འོ་ཉི་ཉི་ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་ནས་སྟོན་  
 ལམ་དུན་པར་བྱ་སྟེ། །སྟོན་ལམ་གྱི་སེམས་ངེས་སྟགས་པ་རང་གི་སེམས་གྱིས་ལྟའི་ང་  
 རྒྱལ་འགོ་བ་ནམས་རོལ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །འདིར་འཆད་པར་  
 འགྱུར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་བསམས་ཤིང་།  
 དེའི་དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་དེ་ནས་  
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །  
 སངས་རྒྱས་མཆོན་གྱི་རྒྱ་ལས་ནི། །ཁྱེ་བར་དབྱངས་ནམས་སུམ་ཅུ་གཉིས། །  
 གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་ཉི་མ་ལའོ། །དེ་དག་དབུས་སུ་རྒྱ་ཡིག་སྟེ། །དེ་ཉིད་སེམས་  
 དཔའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་དགའི་རང་བཞིན་ཏེ། །མེ་ལོང་མཉམ་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་རིམ་པ་ལས། །དེ་ནམས་གཅིག་ཉིད་བ་  
 རྒྱུའ། །གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་རྒྱ་ལས། །འདི་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་བཤད་  
 དེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ནམ་ལྷ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །ཞེ་  
 ཡི་རྩ་རྩེ་ལྷག་གཉིས་བསྟོན། །སྟོང་དང་རྒྱ་རེངས་མཚུངས་པའི་མདོག་ །བརྒྱ་  
 དམར་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །ཐོད་པ་མགོ་བོའི་སྟངས་བ་དང་། །མི་བརྒྱུད་པ་ཡིས་  
 ཐོད་དུ་བྱས། །འཁོར་ལ་ཅན་དང་ན་ཆ་ཅན། །མགུལ་རྒྱན་ལག་གཏུབ་སྟེ་རགས་  
 ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་ནམ་དག་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ནི་རབ་དུ་གྲགས། །  
 འཁོར་ལ་ཅན་ལ་མི་བརྒྱུད་གནས། །ན་ཆའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། །



མགུལ་གྱི་ཕྱིང་པ་རིན་ཆེན་དབང་། །གཏུ་བྱ་བྱུལ་པ་ནམ་མཐོང་མཛོད་། །སྒྲ་  
 རགས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནམས་རབ་བཞུགས། །ལྷ་མོ་  
 གཏི་ཐུག་དོ་རྩེ་སྐགས། །མིག་སྐགས་སྒྲེ་མཆོད་ནམས་ལའོ། །གཡོན་ན་དོ་རྩེ་ཐོད་  
 པ་དང་། །ཁ་འྲི་ག་ཡང་གཡོན་པ་ན། །གཡས་ན་དོ་རྩེ་ནག་པོ་སྒྲེ། །རྒྱ་ཡིག་  
 འདོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱ་ཁྲོད་རྒྱ་ནི་མགོན་པོ་རོལ། །ནལ་འབྱུར་མ་  
 ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །དབྱགས་རྒྱ་ཞེས་པ་རིག་པ་འདི། །རྒྱ་ཁྲོད་ཅེས་པར་  
 མཛོན་པར་བརྗོད། །དེ་ལྟར་ཐུག་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་དེས་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་རྒྱ་ཐུག་བཞི་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཐུག་རྒྱ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟའི་ལེའུའི་  
 མཐར་ཐུག་པ་གོ་སྒྲ་ཞིང་། དེས་ན་འདིར་མ་གྲིས་ཏེ་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ་  
 ཞེས་པ་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཐུག་རྒྱ་པར་ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན་པ་  
 རྩེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་པའོ། །ལྟའི་ལེའུ་རྩོགས་སོ། །

མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །གསུམ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྒྲེ། །བྱ་བ་  
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། །གཞུགས་དང་  
 ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱུ་དང་མེ་  
 དང་ནི། །རྒྱུ་དང་ལྷ་པོ་སྟོང་པ་སྒྲེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ནམ་དག་པ། །མཛོན་པར་  
 བྱང་རྒྱུ་ནམ་པ་ལ། །ཤེས་བརྒྱ་ནམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བརྒྱ་ནམ་དག་  
 འཆང་བ་པོ། །ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བཤད་པ། །སྒྲིས་བྱ་གང་ཟག་ཆེན་པོ་  
 རྟོ། །དེ་ཉིད་ལྷ་ཡི་གཞུགས་ཅན་པ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོར་ཐུག་འཆལ་ནས། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཆེད་དུ། །དབང་བསྐྱར་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་ནི། །ཙ་བའི་རྒྱད་  
 གྱི་རྩེས་འདུག་པ། །དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོས་བྲི་བར་བྱ། །འདིར་རྩུང་རྩུང་ལྟ་ལ་

དབང་བསྐྱར་བའི་མེད་འོ་དོན་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲི་ནས་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདིར་ལྟའི་གཞུགས་རྒྱུ་གས་པ་ན་སྒྲིགས་་་་  
 འདི་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་སུ་བི་བྱུ་རྩ་མ་<sup>③</sup>རྩ་དུ་སྤྲོ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉ་ཉིས་པ་ལྟའི་  
 གཞུགས་རྒྱུ་གས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅ་བའི་རྒྱུད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་་་་  
 ལྷལ་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །བཤད་བྱ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ཉོན། །སྒྲིང་  
 རྒྱུས་དང་ནི་མངལ་རྒྱུས་ཏེ། །སྲིད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས། །ཁོངས་པའི་སྒྲི  
 །ང་སྒྲིང་རྒྱུས་བརྒྱུད། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཡང་དག་བྱུང་། །བྱུང་མེད་མངལ་  
 བས་རྒྱུས་པ་ཡང་། །གཉིས་པ་མངལ་ལས་རྒྱུས་པའོ། །དང་པོར་སྒྲིང་ཉིད་བྱང་  
 རྒྱུ་ནི། །འཆི་མཐར་འཕོ་བ་ལ་བདེའོ། །མ་ཡི་མངལ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ། །གཉིས་  
 པ་ས་བོན་བསྐྱུ་བའོ། །སྒྲིག་རྒྱུང་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། །ལུ་པོ་རྩམས་ཀྱིས་ལྷས་  
 རྒྱུ་གས་པ། །གཞུགས་བརྟན་རྒྱུ་གས་པར་བརྒྱུད་པར་བྱ། །རྩམ་ལུ་མཛོན་པར་  
 རྒྱུ་གས་བྱང་རྒྱུ། །ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བདེ་བས་བརྒྱལ། །ཕྱི་ཡི་སྒྲི་མཆེད་ལོངས་སྒྲིང་ཆེ།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སང་བྱེད་དེ། །བྱུ་སྒྲི་དང་རི་སྒྲིང་མ། །གཏུམ་མོ་དེ་བཞིན་་་་  
 གཡུང་མོ་སྟེ། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་རྒྱུད་གི། །མི་ལམ་གནས་སྐབས་རང་བཞིན་་  
 ལས། །བྱིས་པ་དེ་རྩམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། །མ་ཡི་མངལ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། །  
 སང་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི། །མིག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །རྩམ་  
 ཤེས་རྒྱལ་པ་རབ་སང་ལས། །ལྷལ་ལུ་པོ་རྩམས་འཛོན་པར་བྱེད། །རིགས་ཀྱིས་  
 བྱིས་<sup>④</sup>པ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །བྱིས་པས་རིགས་ལའང་རྒྱས་གདབ་པ། །པ་ཡིས་བྱུ་  
 བྱི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །བྱས་ཀྱང་པ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བྱས་རྒྱ་ལ་རྒྱས་་་་  
 བཏབ་པ། །རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བྱས་བཏབ་ཅིང་། །འབྲས་བྱས་བྱེད་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་  
 བྱི། །རྩམ་པར་དབྱེད་ལས་དམིགས་སུ་མེད། །འབྲས་བྱས་བྱེད་རྒྱ་བརྟག་པ་འདི། །

དེ་མྱེར་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན། །ས་པོན་སྣང་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྒྱ་ལ་  
 འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དུ། །བྱིས་པས་<sup>②</sup>ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་བརྟགས། །བྱིད་རྒྱ་  
 འབྲས་བུར་འཕྱར་བ་སྟེ། །ས་པོན་རྒྱ་ལ་སྟོས་<sup>③</sup>ནས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཤིང་སྟོན་  
 འཕྱར་དེ་བཞིན། །ཤིང་སྟོང་བྱིད་རྒྱ་ལ་སྟོས་ནས། །ས་པོན་འབྲས་བུར་དེ་བཞིན་  
 འཕྱར། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུར་འཕྱར། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་བྱིད་རྒྱར་འཕྱར། །  
 འབྲས་དང་བྱིད་རྒྱ་གཉིས་དག་འཕྱར། །དེ་ལྟར་དེ་ནམས་བཞི་ཉིད་དོ། །ས་པོན་  
 མེད་པར་སྣང་པོ་མིན། །སྣང་པོ་མེད་པར་ས་པོན་མིན། །བྱིད་རྒྱ་མེད་པར་  
 འབྲས་བུ་གང་། །དམ་བཅའ་བྱ་བ་དོན་མེད་འཕྱར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 རྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་འཕྱར། །བདེ་བ་གང་གིས་སྤང་པོར་  
 འཕྱར། །དེ་ཡིས་སྤང་ཡང་བདེ་བར་འཕྱར། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་  
 འཕྱར། །སྤང་པོ་འཆི་ལས་བདེ་བའོ། །སྤང་པོ་དེ་ཡིས་རྐྱེད་བྱིད་འཕྱར། །འཆི་  
 དང་འཕོ་བའི་རྒྱ་ལས་སོ། །བདེ་བ་མེད་པར་སྤང་པོ་མེད། །སྤང་པོ་མེད་པར་  
 བདེ་བའང་མེད། །རྒྱ་མེད་པ་ཡིས་<sup>④</sup>འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་མེད་པས་རྒྱ་ཡོད་  
 མིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཉིས་འཕྱར། །དེ་ལྟར་དེ་ནམས་བཞི་ཉིད་དོ། །  
 དེར་ནི་བཞི་ཡིས་རྒྱས་འདེབས་པ། །སྟུ་ཡིས་<sup>⑤</sup>རབ་དུ་བརྟག་པར་བྱས། །སྤྲུང་  
 ཡང་བཞི་པོ་བཞི་ནམས་ཀྱིས། །སྟོང་དང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ལས་སོ། །ལྷན་པར་གནས་  
 མེད་ཐལ་འཕྱར་བས། །འཁོར་བའི་སྤྱིད་པའི་བར་གནས་པའོ། །རྐྱེད་དང་འཇིག་  
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་<sup>⑥</sup>ནི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པར་གནས། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་  
 འགོག་པ་ཡིས། །དེ་དག་རྐྱེད་མེད་འཇིག་པ་མེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགོག་པ་  
 ཡིས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མི་འཕྱར། །རྐྱེད་དང་འཇིག་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །སྤྱང་ཤིང་དབྱུག་ལས་སྤྲུང་དབྱུག་པ། །

དབྱུག་ལས་སྐྱར་ཡང་དབྱུག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་ལས་བསོད་.....  
 ནམས། །སྒྲིག་པ་ལས་སྐྱར་སྒྲིག་པར་འགྱུར། །འབྲུ་ཞིག་ཟད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་སྒྲིག་ལས་བསོད་ནམས་འགྱུར། །བསོད་ནམས་ཟད་ལས་སྒྲིག་པར་.....  
 འགྱུར། །ཤི་བའི་ལུས་ལ་སྲིན་སྲུ་བཞིན། །རི་ལྟར་དདུལ་ཚུ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །  
 དདུལ་ཚུའི་གནས་སྐབས་ལྟར་བརྗོད་པ། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་གནས་སྐབས་.....  
 ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མེས་པར་བྱ། །དུ་བ་ཙྰ་ཏི་ཙྰ་ཏིའི་སྒྲུ། །སྐལ་པ་  
 མཆོང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདར་དང་འདར་བ་མེད་པ་ཉིད། །དདུལ་ཚུའི་གནས་  
 སྐབས་ལྟ་བུ་བཤད། །འགྱུར་དང་འགྱུར་དང་དེ་ནས་འཇོག །འཇོག་པ་མེད་  
 དང་དྲི་མེད་གཞན། །བསམ་གཏན་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་  
 འགྱུར་བ་ཡིན། །བ་མེད་ཉེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡི། །རི་ལྟར་དདུལ་ཚུ་འཛིན་བྱེད་པ། །  
 ཐབས་གྱི་ཉེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བཟུང་། །དདུལ་ཚུ་  
 འདར་བ་མེད་མ་བྱས། །སེམས་ནི་དྲི་མེད་མ་བྱས་པ། །ལུས་ཆེད་ཐར་པའི་ཆེད་  
 མ་ཡིན། །ཁོར་ཆེད་བདེ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཟངས་མ་དདུལ་ཚུས་སྤྱད།  
 སྐྱར་ཡང་ཟངས་མ་ཉིད་འགྱུར་མིན། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱད་ལུས། །སྐྱར་ཡང་  
 སྤྱད་པ་ཉིད་འགྲོ་བ་མིན། །སྐྱོན་མཆོག་ནམས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རི་ལྟར་དདུལ་  
 ཚུས་སྤྱད་པ་ཐོས་ཏེ། །འདར་བ་མེད་ཅིང་གྱུར་པ་སྤྱད། །སྤྱད་པ་ནམས་ཐམས་  
 ཅད་གསེར་དུ་བྱེད། །སྦྱོང་ཉིད་གཞུགས་བརྟན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཁམས་ནམས་རི་  
 ལྟར་བདེར་ཐོས་ནས། །དྲི་མེད་བྱང་ཆུབ་སོན་པ་ནི། །གཞན་གྱི་སེམས་ནམས་  
 བྱིན་རྒྱུ་བྱེད། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་ནད་ནམས་འཕྲོག །བལྟ་བ་ཡིས་ནི་དདུལ་བ་  
 འཇོགས། །བསྐྱར་བ་ཡིས་ནི་དངོས་ཀྱི་ལྟར། །རིས་སྤྱ་བསྐྱར་བས་འཆི་མེད་  
 ཉིད། །རྒྱ་མཐུན་པས་ནི་ཀས་པ་འཕྲོག །ནམ་པར་སྒྲིན་པས་དཔལ་ལྟར་བྱེད། །

སྐྱེས་ཀྱི་བྱེད་འདིས་དངོས་གྲུབ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ས་འཆི་མེད་སྟེར། །འཆི་ན་མ་  
 རིག་པ་འཇུག་ཅིང་། །དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ནམས་སྐྱེ། །དེ་ཉིད་དང་པོ་འཇོན་  
 པོར་བཤད། །ཞལ་གསུམ་ནམ་པ་ཕྱག་རྒྱུག་པ། །མི་བསྐྱེད་དང་པོ་འཇུག་པ་  
 གང་། །དེ་ལས་ནམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། །དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་སུ་འབྱུང་།  
 དེ་ནས་ཁམས་རྒྱུག་བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུག་གོ་འདི་ནམས་ལས། །  
 གཟུགས་རྩི་རྩེ་སོགས་ངེས་པར་འབྱུང་། །མིག་སོགས་ནམས་དང་གཟུགས་སོགས་  
 ནམས། །ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་རིག་པའོ། །དེ་ལས་ཆོར་བ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཉིད། །སྤྱིད་པ་ཡོངས་སྦྱོང་བདག་ཉིད་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཉེ་  
 བར་སྐྱེ། །དེ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པར་བཟོད། །ལག་པ་རྒྱང་པ་རྒྱུང་བའོ། །དེ་  
 ལས་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་འབྱུང་ཏེ། །བྱིས་པའི་དབྱུགས་ནི་བྱིས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་  
 སྐྱེད་འདི་འདུ་ཤེས་དང་། །བྱིས་པ་ནམ་གྱིས་ཉྱུག་བཟོད་པའོ། །ལུས་ལ་  
 སོགས་པ་བྱིན་བསྐྱབས་པར། །དེ་འདི་ཡོངས་སུ་བཟྱགས་པ་ནི། །སྤྱིར་ཡང་འདུ་  
 བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །སོ་ནམས་ལྷུང་ནས་སྤྱིད་པའོ། །བྱིས་པ་སྐྱེས་ལ་མ་ནམས་ནི།  
 རྩ་ཡིས་འབྲུ་བའི་དབང་བསྐྱར་བྱེད། །དེ་ཡི་གཙུག་སྤྱད་རབ་འཛོག་པ། །ཅོད་  
 པན་རུ་ནི་ཡོངས་སུ་བཟྱགས། །དེ་ཡིས་ན་བ་འཕགས་པ་སོགས། །དར་  
 དབྱངས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པར་བཤད། །བྱིས་པའི་སྤྱི་དང་དགོད་པ་ནི། །དྲིལ་  
 བུ་རྩི་རྩེ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྷ་པ་ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡིན། །མིང་ནི་མིང་  
 གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྟོག་པ་ལ་སོགས་རྩེས་གནང་ལ། །པ་དག་གིས་ནི་ཉྱུག་རུ་  
 ཉྱེར། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་བདུན་བྱིས་ནི། །དབང་བསྐྱར་བདུན་རུ་རབ་རུ་གྲགས། །  
 དེ་ཡི་བག་མ་ལེན་བྱེད་པ། །དབང་བསྐྱར་གོང་མར་བཟོད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཤེས་  
 རབ་རྒྱུང་པ་ནི། །དེ་ཡི་ལག་པ་འཛིན་པར་བཟོད། །ཤེས་རབ་ཐབས་

བརྒྱུགས་པའི་སྒྲིམ་པ་བསྒྲིམས་ནས་ལངས་ཏེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྟའི་གཟུགས་  
 གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །ཀྱའི་རྣམས་ལྟའི་འགྲེལ་པ་སྟོང་སྟག་རྩལ་བར་ལྟ་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་ལེའུ་བསྟན་པ་སྟེ་ཡངས་སུ་བཅད་པ་དགུ་པའོ། །ལྟ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་  
 རྒྱུགས་སོ། །

ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ནི་བ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཟད་ཁྱབ་བདག །སྟོང་  
 ཉིང་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁེས་བཤད་པ་སྟེ། །ཐོག་མ་བར་  
 དང་མཐར་དགེ་བ། །དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་པདྨ་ཆེན་ལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་  
 འཆལ་ཏེ། །ལེའུ་ལྟ་པའི་འགྲེལ་པ་ནི། །སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་སྟོན་བྱེད་པ། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཆེད་དུ། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་ཚབ་ཆེད། །རྩི་རྩི་  
 སྟོང་པོས་བྱི་བར་བྱ། །འདིར་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དེ་ནས་  
 འདི་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྩི་པོ་ཁེས་པ་ལ་སོགས་པ་①...  
 གསལ་བར་བྱ་སྟེ། རྩི་པོ་ནི་རང་②རིག་པར་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ། རྩི་པོ་དེས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་པ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཁམས་བཙུགས་པར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་བྲལ་བས་③ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་  
 རྣམ་གྱི་གཟུགས་མེད། མཐོང་པ་པོ་མེད། མིག་མེད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་མེད། སྒྲ་མེད། རྩི་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་མེད། སྒྲིམ་པ་པོ་མེད། སྒྲིམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་  
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩི་མེད། རྩི་པོ་པོ་མེད། རྩི་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱ་མེད། རིག་པ་པོ་མེད། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མེད། འཛིན་པ་པོ་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མེད་པ་མེད་པ་བཞུག་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་འཁྱུར་པས་བསྐྱེལ་པར་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པས་སོ། །ཆ་བའི་རྒྱུ་དུ་བཅོམ་ལྡན་མེད་པ་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། འཁྱུར་བའི་མ་རིག་འགོག་པ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་ངེས་པར་འགོག་པའོ། །འདུ་བྱེད་ངེས་པར་འགོག་པ་ཡིས། །ནམ་པར་ཤེས་པ་འགོག་པའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་འགོག་པ་ཡིས། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་འགོག་པ་ཡིས། །སྦྱེ་མཆེད་དུག་ནམས་འགོག་པའོ། །སྦྱེ་མཆེད་དུག་ནམས་འགོག་པ་ཡིས། །རིག་པ་ཡང་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །རིག་པ་འགོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ནི། །ཆོར་བ་ངེས་པར་འགོག་པར་བྱེད། །ཆོར་བ་ངེས་པར་འགོག་པ་ཡིས། །སྲིད་པ་ཡང་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །སྲིད་པ་ངེས་པར་འགོག་པ་ཡིས། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགོག་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགོག་པ་ཡིས། །སྲིད་པ་ཡང་ནི་འགོག་པའོ། །སྲིད་པ་ཡང་ནི་འགོག་པ་ཡིས། །སྦྱེ་བ་འདས་པར་འགོག་པའོ། །སྦྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ནི། །ཁ་ཤི་ངེས་པར་འགོག་པའོ། །ཐུང་པོ་ཁམས་ནམས་ངེས་འགོག་པས། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ནི་བར་བཤད། །དེ་ལྟར་ལུས་ནི་འགོག་པ་ཡིས། །སྲོག་རྒྱུད་ཡང་ནི་འགོག་པའོ། །སྲོག་རྒྱུད་ངེས་པར་འགོག་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འགོག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འགོག་པ་ཡིས། །འཇག་པ་ངེས་པར་འགོག་པའོ། །འཇག་པའི་སྐད་ཅིག་འགོག་པ་ཡིས། །ནམ་འཁྱུར་པ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ནམས་འགོག་པ། །ལས་ནམས་ཀྱང་ནི་འགོག་པའོ། །ལས་ནམས་ཀྱང་ནི་འགོག་པ་ཡིས། །སྦྱག་བསྐྱེལ་ནམས་ཀྱང་འགོག་པའོ། །སྦྱག་བསྐྱེལ་ནམས་ཀྱང་འགོག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྦྱེ་བ་སྦྱེ་མེད་པར། །ལས་ནི་སྦྱེ་བ་མིན་པ་

ཉིད། །དེ་ནམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་མ་ཡིན། །  
 སྤྱག་མེད་བདེ་ལྡན་ནལ་འབྱུང་པ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་ནམས་བྱེད། །སྤྱག་  
 པ་དང་ནི་མི་སྤྱག་པར། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་ནམ་རྟོག་པ། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་  
 ནམས་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ལས་སྐྱེའོ། །ལས་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེ་  
 བ་སྟེ། །བདེ་བ་མེད་ན་དེ་ལས་སྐྱེ། །དག་བ་བཅུ་ནི་ཡོངས་སྤངས་ལས། །  
 བདེ་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང། །བདེ་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་ལས་ནི། །  
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་ག་ལས་ཡིན། །ལྟ་དང་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས། །  
 བརྟགས་པས་བྱིས་པ་ནལ་འབྱུང་པ། །བསོད་ནམས་མེད་པར་ཡི་ཤེས་ཆོགས། །  
 གང་ལ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འབྱུང། །དེ་དག་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །རྩི་རྩི་སེམས་  
 དཔལ་མཆོག་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་རང་དོན་དང་། །གཞན་དོན་ཡང་  
 དག་འབྱུང་བ་མེད། །ནམ་དག་ཆོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྩིས་སྤྱོད་སྤྱེད་པ་དེ་ནམས་  
 སྐྱེ་བར་བྱེད། །སངས་པ་རྩི་ལམ་གཉིད་སྤྱག་པོ། །བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་པ་  
 ཡིས། །རྒྱ་འབྲས་གང་ཆོ་འགགས་དེའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །  
 རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བྲལ་བྱི་མ་མེད། །ཉིས་པ་སྤངས་པ་སྐྱོན་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་སངས་པ་  
 ནམ་སང་བདག །ཀྱན་མཁྱེན་ཀྱན་རིག་དམ་པ་པོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགོག་པ་  
 ལས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་གཞན་ནོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་བདེ་བ་ཡང་། །  
 གཞན་ཏེ་ཕུང་པོའི་ཆོགས་པའང་གཞན། །ས་སོགས་ཁམས་ནམས་གཞན་པ་སྟེ། །  
 ཡུལ་དང་དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་ངོ། །ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བའང་གཞན། །དེ་  
 བཞིན་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ནས་ནི་ཕྱག་ཞབས་སོགས། །ཀྱན་  
 ནས་སྐྱོན་དང་དབྱུང་དང་ཞལ། །ཀྱན་ནས་ཐོས་ལྡན་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་  
 བྱབ་པར་བྱས་ཏེ་བཞུགས། །ཞིས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུ་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པའོ། །



ད་ནི་འདི་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཁྱུང་དུ་འུ་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་  
 གྱི། སྐྱེད་བྱེད་མ་དང་སྤྱིང་མོ་དང་། །བྱ་མོ་སྤྱིང་མོའི་བྱ་མོ་ནི། །ཤེས་རབ་  
 ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཉག་དུ་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་  
 གཞུང་བ་དང་། །འཛིན་པའི་སེམས་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི། །བརྒྱུད་མ་དང་རོ་མ་  
 དག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། །གཏུམ་མོ་དང་ཁུ་བ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་  
 དེས་པར་སྐབ་པའི་དབང་ཕྱག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །ཆངས་པར་སྐྱེད་པ་མི་འགྱུར་བའི་  
 བདེ་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྟོན་པར་འབྱུག་པས་མཛོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་  
 བྱི་ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ། །གར་མ་ཆོས་མ་གཡུང་མོ་དང་། །གཏུམ་མོ་དེ་བཞིན་བྲམ་བེ་མོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་རིག་པས་ཞེས་སྐར་བཤད་པའི་ཆོ་གས་ཀྱི་དང་། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
 ཡིས། །དེ་ཉིད་རིག་པས་ཉག་དུ་མཛོད། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་  
 བས་ཆོ་ག་བཞེན་པར་བྱ་སྟེ། །རི་ལྷོ་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར། །བྱེ་བ་ནི་དེས་པའི་  
 དོན་གྱི་ཁུ་བ་འཕོ་བའོ། །དྲང་བའི་དོན་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་བོས་སྐྱོད་པའོ། །  
 དེའི་སྤྱིར་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པས་འབད་པས་བཞེན་པར་བྱ་བ་མཐོང་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེས་པ་སྟེ། །གང་གི་ཆོ་གས་ལ་སོར་བཞེན་པར་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་  
 རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་སྐྱག་མཐོང་  
 བསྐྱེད་སྟེ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཞེས་ཀྱི། །  
 ཐར་པའི་རྒྱར་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། །འདིར་ཐར་པའི་རྒྱར་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་  
 བྱ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། །རྡོ་རྗེས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་འདིས་རྒྱས་གདབ་བྱ། །ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཨ་མ་རྒྱ་ཀྱི་འོ། །འདིར་རྡོ་རྗེ་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་འབྲགས་འབྲགས་སུ་གསུངས་མོ་

མོད། རིམ་པ་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་རུ་གཟུང་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིར་མ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེ་མོ་དང་། ལྷན་མ་སྟེ་སྟེ་བའི་པར་ལོ། །  
སྤྱིང་མོ་ནི་ལྷ་མ་གྱི་དང་སྤྱིང་གར་དང་རྩོམ་རི་རིགས་ཅན་མ་དང་གཟུང་མོ། །བྱ་  
མོ་ནི་མའི་ཁམས་དང་། པར་རི་རིགས་ཅན་མ་དང་། གར་མ་སྟེ་མགྱུན་པར་རོ། །  
སྤྱིང་མོ་བྱ་མོ་ནི་རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་དང་ཆོས་མ་སྟེ་.....  
དཔལ་བར་རོ། །རྒྱུང་མ་ནི་རྩོམ་རི་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མ་དང་། བམ་མཁའི་  
ཁམས་དང་གཏུམ་མོ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཅན་མ་སྟེ། གཙུག་ཏྱར་རུ། །  
མཐར་སྐྱེས་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་རྩོམ་རི་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་མ་སྟེ་གསང་.....  
བའི་པར་རོ། །དེ་ལྷན་སྟེ་བ་ལས་སྤྱིང་རུ་ལྷན་རྒྱུང་རིགས་ལྷ་པོ་འདི། མདོར་  
བསྐྱེས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུག་རྣམས་བརྗོད། །ཅེས་པ་.....  
གཙུག་ཏྱར་རུ་བམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་དང་། དཔལ་བར་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཀྱི་.....  
རིགས་དང་། མགྱུན་པར་མའི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་དང་། སྤྱིང་གར་རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་  
རིགས་དང་། སྟེ་བར་སའི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་དང་། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་  
ཀྱི་རིགས་སོ། །དེ་ལྷན་བམ་མཁའི་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །  
རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ནི་རིག་བྱའོ། །མའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ནི་རོའོ། །རྒྱུང་གི་  
ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ནི་གཟུགས་སོ། །སའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ནི་དྲིའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱིང་ཁམས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་ན་བའི་དབང་པོ་.....  
དང་། སྤྱིང་དབང་པོ་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། ལྟེ་དབང་པོ་  
དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་སྟེ་གའི་  
དབང་པོ་དང་། རག་གི་དབང་པོ་དང་། ལག་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀླང་པའི་  
དབང་པོ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མཆོག་གི་དབང་པོའོ། །དེ་ལྷན་ལྷན་

རྒྱ་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། བཤང་བ་འཛག་པ་དང་། གཅི་བ་འཛག་པ་དང་།  
 འགྲོ་བ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། ལུ་བ་འཛག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 རིགས་སུམ་ཅུ་ཙུག་ནམས་ཀྱི་རིགས་ཏུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་སུམ་ཅུ་ཙུག་་་་  
 རྣམས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཏུག་དང་། འདུ་བྱེད་  
 ཏུག་དང་། ཚོར་བ་ཏུག་དང་། འདུ་ཤེས་ཏུག་དང་། གཟུགས་ཏུག་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་ཏུག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་ཁམས་ནམས་བདུན་ཅུ་ཙུག་གཉིས་སོ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཉིས་འགྱུར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་དྲ་བ་སྒྲིམ་པ་ལས་ལྟ་ནམས་ཏེ། ད་ཀྱི་ལ་  
 འཁོར་སུམ་ཅུ་ཙུག་ནམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་བདུན་པ་ཏེ་རུ་ཀ་དྲོ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་  
 བཅས་པའོ། །དེའི་རིགས་གསུམ་སྟེ། སྤྲོ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བློ་བཟང་མཆོག་སྟེ། ཉིས་འགྱུར་བློ་འཁོར་ལོ་ཏུག་གི་བཟང་མཆོག་གོ། །ཀྱེའི་རྩོ་  
 རྩེའི་རྒྱུད་འདིར་བློ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་  
 གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་དེ། དེ་ནས་སྤྲུགས་པས་ཉིས་འགྱུར་མཆོད། །  
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་བ་སྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སོ། །འདབ་མ་དང་ཞིང་ལ་  
 སོགས་པ་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། གནས་བཞི་ནམས་དང་ཉེ་བའི་གནས་བཞི་ནམས་དང་།  
 ཞིང་བཞི་ནམས་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་བཞི་ནམས་དང་ཆོལ་ཏུ་བཞི་དང་། ཉེ་བའི་་་་  
 ཆོལ་ཏུ་བཞི་དང་། འདུ་བ་བཞི་ནམས་དང་། ཉེ་བའི་འདུ་བ་བཞི་ནམས་  
 དང་། འཕྱང་གཙོད་བཞི་ནམས་དང་། ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོད་བཞི་ནམས་་་་  
 དང་། དུར་ཁྲོད་བཞི་ནམས་དང་། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་བཞི་ནམས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 ས་བཅུ་གཉིས་ནམས་སོ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔའ་བོའི་དབང་ལྷག་མ་བཞི་དཔའ་བོ་  
 དང་བཅས་པ་ནམས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཏུག་ལ་ནམ་འགྱུར་མ་བཞི་བཅུ་ཙུ་  
 བརྒྱུད་ནམས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ལ་དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱུད་ནམས་་་་

དང་། རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ་རལ་གྱི་འཁལ་འགོ་མ་བརྒྱད་དང་། མེད་འཁོར་  
ལོ་ལ་རིན་པོ་ཆེད་ཁལ་འགོ་མ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུད་འཁོར་ལོ་ལ་པརྒྱའི་ཁལ་འགོ་  
མ་བརྒྱད་དང་། སའི་འཁོར་ལོ་ལ་འཁོར་ལོདི་ཁལ་འགོ་མ་བརྒྱད་དང་། ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གི་གྲུག་གི་ཁལ་འགོ་མ་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྒྱུ་མོར་བྱུར་ཆོས་་་་  
པའི་ཁལ་འགོ་མ་བརྒྱད་དེ་དེ་རྒྱུ་ཆེ་གཅིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་རྣམས་  
ནི་བྱུར་ཁོད་བརྒྱ་རྒྱག་ན་དགའ་བ་བརྒྱ་རྒྱག་ལས་སྐྱེས་པ་ཁལ་འགོ་མ་བརྒྱ་རྒྱག་་་་་་  
རྣམས་ཏེ། རྣ་བ་གཉིས་ལ་གཉིས་དག་དང་། རྣའི་བྱ་ག་ན་གཉིས་དང་། མིག་  
དག་ན་གཉིས་དང་། རྩེ་དང་འཕྱང་མ་དག་ན་གཉིས་དང་། སྐྱི་གཙུག་གི་བྱ་ག་  
དག་ན་གཉིས་དང་། བཤང་ལམ་གྱི་སྒོ་ན་གཉིས་དང་། གཅི་བའི་སྒོ་ན་གཉིས་  
དང་། ལྷ་བ་འཕོ་བའི་སྒོ་ན་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱ་རྒྱག་རྣམས་སོ། །  
དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་ན་གཙོ་བོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྒོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་་་  
པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་ཆེ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པ་སྟེ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཉིས་འབྱུར་  
ལས་སོ། །དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་བཞུགས་པ་སྟེ། ལོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་སྒོན་་་  
པོ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའི་ཞབས་སོ། །དུས་  
གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ནག་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་དཀར་པོའི་མགྱིན་པ་སྟེ།  
མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་བཞི་རྣམས་དུས་གཅིག་གོ། །རྒྱ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་  
བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དུས་བཞི་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་དག་པས་ནག་པོ་  
དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོའི་ཞལ་བཞི་ལོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དུས་ཆོགས་རྒྱག་་་  
རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱག་པ་རྒྱག་སྟེ། སྒོན་པོ་དང་། དམར་པོ་  
དང་། དཀར་པོའི་རང་བཞིན་གཡས་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་

བ་བཞི་བཞིའི་བདག་ཉིད་གཡས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནག་པོ་དང་དམར་པོ་དང་.....  
 དཀར་པོའི་དཔུང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ནམས་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་བཞི་པའོ། །སོ་སོར་ཆོས་གྲངས་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་  
 གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་ཕྱག་གི་ཆོགས་ཀྱི་ཙུ་ནམས་སོ། །སོར་མོའི་ཆོགས་དུག་ཅུ་  
 ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ནི་ལོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་  
 དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་ཞལ་བརྒྱ་ཡིས་མགོ་བོའི་ཕྱོད་བ་ནི་རིག་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་ཡིན་ལ་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་བཅད་པ་ནམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མོད་པ་.....  
 ཅན་ཆེན་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཉིས་འགྱུར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་དྲ་བ་  
 སྟོན་པ་ནི་རིགས་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་དུ་ནི་རིགས་  
 ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། རིགས་ནི་ནམ་པ་དུག་བཤད་པ། །  
 མདོར་བསྡུས་པས་ནི་ནམ་པ་ལ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྐྱེ་ནས་  
 ནམ་པ་གསུམ་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་པས།  
 རིགས་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་ནམས་དང་། །ཐུང་པོ་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདི་  
 ཡིས་རིག་བྱེད་བགྲངས་བྱེད་པས། །རིགས་ཞེས་མདོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །  
 ཞེས་པ་རིགས་དུག་དང་། རིགས་ལྟ་དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་འཛིན་པའོ། །ད་  
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ①དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དུ་གཤེགས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འང་བྱོན་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་ལྷན་པ་འདི་  
 ཡིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདོན་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་ཏེ། འདིར་ཤེས་རབ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་②དང་ལྷན་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་སྟེ། གསང་བའི་པར་རྩོམ་རྩོམ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་མི་གནས་

པའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་གཙུག་ཏྲར་ནས་མཁའ་ཁམས་ནས་དཔལ་བ་.....  
 དང་། མགིན་པ་དང་། སྒྲིང་ག་དང་། རྟེ་བ་དང་། གསང་བའི་པར་  
 རྣམས་ལ་རྒྱུང་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གྱི་དོན་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་དཔལ་ལྡན་བྱང་.....  
 རྩལ་གྱི་སེམས་དོན་ལྟར་གཤེགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཕྱོན་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ཇི་  
 ལྟར་འོག་གི་ཆར་གཤེགས་པ་དེ་ལྟར་དོན་ལྟར་བྱུང་ལས་གསང་བའི་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....  
 ཁམས་ལས་ཕྱོན་པ་རྟེ་རྟེ་བར་དང་། སྒྲིང་གར་དང་། མགིན་པར་དང་།  
 དཔལ་བར་དང་། གཙུག་ཏྲར་དུ་བྱེད་དུ་ཁྱེད་པ་ཡིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་.....  
 གཤེགས་པ་དེ་ལྟར་ཕྱོན་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་པ་ཞེས་པས་ས་  
 བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའོ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དགའ་བ་དང་།  
 མཆོག་དགའ་དང་། བྱང་དགའི་དགའ་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་བས་  
 དཔལ་བ་ནས་འོག་དུ་ཕྱོན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོག་པས་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་ནས་པར་སྒྲིན་པ་  
 དང་། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ནས་དཔལ་  
 བར་གཤེགས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། རྟེ་བར་རྒྱ་མཐུན་རབ་དུ་.....  
 བརྗོད། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནས་སྒྲིན་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་དུ། །  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མ་མེད། །ཅིས་པ་ངས་པ་སྟེ། །འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཆ་བཙུགས་པའི་དབྱེ་བས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་གཙུག་  
 ཏྲར་ནས་གསང་བའི་པར་ཆ་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འོག་དུ་ཁྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སེམས་སང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དོན་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འཕྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 གསང་བའི་པར་ལས་བསྐྱོག་པས་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཆའི་དབྱེ་བས་ཆ་གང་.....  
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཁྱེད་པས་དཔལ་བའི་པར་གཤེགས་པ་སྟེ། གཙུག་ཏྲར་

རུ་ཆ་བཅུ་དྲུག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་<sup>②</sup>རུ་ལ་གྱི་  
ཁམས་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་གསང་བ་ནས་གཙུག་ཏྟར་རུ་  
སོང་བ་གནམ་སྟོང་གི་མཐར་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ཉམས་པའི་དབྱེ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་  
ན་<sup>③</sup>སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པས་གཙུག་ཏྟར་ནས་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་  
སོགས་པའི་ཆའི་དབྱེ་བས་གནམ་སྟོང་གི་མཐར་ཆ་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ཉམས་པའི་བྱེ་  
བྲག་གིས་གསང་བའི་བསྐྱར་སོན་པའོ། །དེ་སྐད་རུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པས་དང་པོའི་  
སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ན། །ཆེ་བ་བདུད་ཅི་  
འག་རུ་འགོ། །སྟིང་རུ་ཉི་མ་རུ་ལ་སྒྲ་གཅན། །རྣམ་ཤེས་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་  
དོ། །དེ་ཕྱིར་ཆེ་བ་བདུད་ཅི་ནི། །སྟིང་རུ་འགོ་བྱ་མི་བསྐྱོད་པ། །འོག་རུ་ཉི་མ་  
རུ་ལ་སྒྲ་གཅན། །རྣམ་ཤེས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ལའོ། །ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པས་  
འདི་ཉིད་རུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཆེ་བར་འགྱུར། །བཙེ་  
ལའི་ཆ་ཡི་<sup>④</sup>བདག་ཉིད་ཅན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལའི་གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་  
རྣམས་དེ་ཡི་ཆ། །ཞེས་པ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་རིགས་  
གྱི་ལེའུར་བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རྣལ་འབྱོར་  
མའི། །སྟེ་བ་དང་ནི་གནས་པའི་རྒྱུར་<sup>⑤</sup>། །རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དང་། །ལྷ་  
རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །ཉི་རུ་ཀ་ནི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ། །དང་པོ་རེ་ཞིག་ཨེ་མི་  
འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའ་བདེ་བ་ཆེ། །ཨེ་མི་ཡི་གེ་འགྱུར་མེད་ཆེ། །ཞེས་  
པ་ངེས་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་ནི། །སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་བྱ་  
མེད། །སྐྲགས་མེད་ལྷ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །  
སྐྲགས་དང་ལྷ་དག་ཡང་དག་གནས། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་  
བའི་རང་བཞིན་གྱི་<sup>⑥</sup>རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་རྣམ་པའི་ངོ་ཐོས་སོ། །

ད་ནི་ཕུང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་.....  
 རྟེན། རྣམ་སྤང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འདིར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནི་སའི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་འབྱེན་པའོ། །མི་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ལ་འབྱེན་པའོ། །  
 འོད་དཔག་མེད་ནི་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་ལ་འབྱེན་པའོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ནི་མའི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་འབྱེན་པའོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་སྦྱང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་འབྱེན་པའོ། །  
 སེམས་དཔལ་ཅན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འབྱེན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་གྲངས་རྩེ་  
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཆངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཞི་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་སང་དེ་  
 ཉིད་བརྗོད། །ཅེས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་འོག་དུ་སྤྱུ་བ་ཅན་རྣམས་ཏེ།  
 དོན་དམ་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྦྱང་དུ་སྤྱུ་བ་ཅན་རྣམས་སོ། །ཆངས་པ་བྱུང་.....  
 འདས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་བཤང་བའི་ཁམས་མི་འཛག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །  
 འཇུག་ཕྱིར་སྤྱུ་བ་འཇུག་བརྗོད་པར་བྱ། །གཅི་བའི་ཁམས་རྣམས་ཅེས་པ་གི་ལྷན་ལ་  
 འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བ་.....  
 འཇུག་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྟག་དུ་དགེ་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །ཞེས་པ་ལ་དགེ་བའི་  
 རྩིས་སྤྱོད་མ་ཉམས་པ་སྟེ། སྤྱུ་བ་མི་འཕྲོ་བའི་བདེ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འདི་ནི་  
 ཞི་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བདག་ལ་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། དེ་འཕྲོ་བ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྤྱོད་སེལ་བ་མཐར་འབྱུང་བ། །  
 ཆགས་བྱལ་ལྷན་ནི་ཟད་པ་པོ། །ཞེས་པའོ། །ཀུན་བདག་ལ་གནས་ནི་ལྟའི་  
 མིག་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
 སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་ཅེས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྟོགས་པ་མེད་པས་རྣམ་  
 སང་དོ། །ཞེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོས་རྟོགས་པ་མེད་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་



བ་ནི་ཤའི་ཁམས་ཏེ། དེ་བྲད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདུ་བྱེད་པ་  
 མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སད་དེ། བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ།  
 ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཆོག། །འཇིག་རྟེན་དཔེ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་  
 དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག། །ཅེས་པས་སངས་རྒྱས་ནི། རྟོག་པ་མེད་པས་  
 རྣམས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །དམ་པའི་བདེ་བས་དེ་ཉིད་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་ལ་དམ་པའི་བདེ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
 དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་སྟོང་ཆེ་དང་བྱམས་པ་དང་.....  
 དགའ་བ་དང་བྱང་སྟོམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། དམིགས་པ་  
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། བདེན་དོན་རྣམས་པ་བརྟུག་གཉིས་པ། །དེ་ཉིད་རྣམས་  
 བརྟུག་ཏུ་གྱུར་གྱི། རྣམས་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ། །རྣམས་དག་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 རིག་ །ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རིམ་པ་  
 ལས་། །རིགས་གསུམ་དང་ནི་རིགས་ལྔ་ཉིད། །རང་བཞིན་གཅིག་པས་རིགས་  
 བརྒྱའོ་ཞེས་པའོ་དེ་སྐད་ཏུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར། །ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་.....  
 གདོང་རྒྱག་འཇིགས། །མིག་རྒྱག་ལག་རྒྱག་སྟོབས་དང་ལྷན། །ཀེང་རུས་མཆེ་བ་  
 གཅོགས་པ་པོ། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱ་པ། །ཞེས་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ། རྩོ་  
 རྩོ་འབར་བ་མིག་མི་བཟད། །མགོ་སྐྱེས་རྩོ་རྩོ་འབར་བ་སྟེ། །རྩོ་རྩོ་འབེབས་པ་  
 འབེབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་ །ཅེས་པ་རིགས་བརྒྱའི་ངེས་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་།

མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་སྒྲོ་བཏགས་  
 པ་མེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་འགོག་པས་མི་སྟེ་བ་འབྱུག་པ་ཡང་མེད་པའོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་  
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལུན་འདས་ཀྱི་ངེས་པ་སྟེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །  
 ད་ནི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ལུས་ལ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འདིར་གང་གི་ཕྱིར་ལུས་འབྱུང་བ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ལ་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ཞེས་བདག་གིས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །སངས་རྒྱས་འདི་ལ་སྟག་མངའ། དེས་ན་བཙུང་ལུན་འདས་ཞེས་  
 བརྗོད། སྟག་རྣམ་པ་རྒྱུག་དུ་བརྗོད། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །  
 དབང་ཕྱུག་དང་ནི་ཕུན་ཆོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམས་དང་། །  
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་ཉིད། སྟག་གི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་པར་བྱ། ཡང་ན་ཉོན་  
 མོངས་ལ་སོགས་བདུད། འཛོམས་ཕྱིར་བཙུང་ལུན་ཞེས་པའོ། འོན་དམ་པས་  
 སོ་ཞེས་པ་ཐབས་ཀྱི་ངེས་པའོ། ད་ནི་ཤེས་རབ་བརྗོད་པར་བྱ། མ་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པས་སོ། །འདིར་ཐབས་ནི་པ་སྟེ་ཁུ་བའི་ཁམས་སོ། ཤེས་རབ་ནི་མ་སྟེ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཁམས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་དྲི་བའི་སེམས་  
 ཅན་འཆི་བའི་མཐར་ཐུང་པ་སྟེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 སྟེ། དེ་ཁོ་ན་འགྲོ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཙུང་ལུན་འདས་ཀྱིས། གྱེ་  
 རྒྱལ་བའི་སྒྲས་རྣམས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འགྲོ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ནའོ། །འགྲོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ངོ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་མ་རུ་

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་གྱི་ཁམས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་ཐབས་ཏེ་ཁྱ་བའི་  
 ཁམས་སོ། །གང་ཕྱིར་ནམ་དབྱེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་དེ་ཁོ་ན་སྤང་མོང་་་  
 བརྗོད་པར་བྱ། །ཁམས་གྱི་ནམ་འགྲུལ་སོ་སོའི་<sup>②</sup>བ་སྐྱ་དང་པགས་པ་དང་ཤ་དང་་་  
 ལྷག་གིའོ། །དེ་བཞིན་<sup>③</sup>རྒྱ་ཐབས་ནི་སྐྱུན་ལྷེ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཅ་དང་རུས་པ་དང་་་  
 ཀྱང་གི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱ་བའི་ཁམས་སོ། །ཡོན་ཏན་འཛོལ་ཕྱིར་  
 ཤེས་རབ་དེ་ཁོ་ན་ནི་སྤྱོད་མོང་ཡང་་<sup>④</sup>བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ནམས་ནི་སྐྱ་དང་།  
 རེག་བྱ་དང་། གཟུགས་དང་། རོ་དང་། སྤི་དང་། ཆོས་གྱི་ཡུལ་ནམས་ཏེ།  
 དེ་ནམས་འཛོལ་ཕྱིར་ན་དེ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཐབས་  
 ནི་སྤྱོད་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་<sup>⑤</sup>ནམས་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཐབས་གྱི་ཁམས་སོ། །  
 དེ་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་རབ་ནི་སྤང་མོང་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམས་རབ་རྒྱ་་་་  
 འཇུག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་ནི་སྐྱུན་ལྷེའི་སྤྱོད་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་་་་  
 རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ་དེ་བཞིན་རྒྱ་འཛོལ་ཕྱིར་བའི་བའི་བའི་ལ་འཇུག་པ་  
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ནི་ཆུང་མར་བརྗོད་དོ། །ཐབས་ཀྱང་ཁྱོ་བོ་རྒྱ་བརྗོད་དེ་ཕན་  
 ཚུན་སྟོས་<sup>⑥</sup>པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡང་འཛོལ་ཕྱིར་བའི་བའི་བའི་ཆོས་<sup>⑦</sup>ལས་སོ་ཞེས་་་་་་  
 པའོ། །ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཤེས་རབ་ནི་རེག་མིན་མཐར་སྐྱེས་མ་ཞེས་་་་་་  
 བརྗོད་དོ། །ཐབས་ཀྱང་རོ་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་གི་ངེས་པའོ། །ཁམས་ཀྱན་ཚོངས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བྲམ་བེ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །འཆོང་བྱེད་ཤེས་རབ་ཆོས་  
 མའོ། །ཁམས་གཡོ་བྱེད་ཕྱིར་གར་མཁན་མ། །སྟེག་བྱེད་ཕྱིར་ན་གཏུམ་མོར་་་་  
 བཤད། །རེག་མིན་ཕྱིར་ན་གཡུང་མོར་བཤད། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་ལཱའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཕྱི་<sup>⑧</sup>རོལ་རྒྱ་དེའི་  
 ཕྱིར་སྐྱ་སྟེགས་པ་ནམས་གྱིས་རེག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱིས་རབ་རྒྱ་བཟླས་པ་་་་

སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་མིའི་རིགས་་་  
གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་རིགས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་པ་རྒྱད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་པར་དགོངས་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཁམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་བླས་པ་ལ་སོགས་པ་<sup>②</sup>བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བཤད་་་་་་  
པར་བྱལོ། །འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ནི་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དབྱངས་དང་  
གསལ་བྱེད་དག་གི་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། བརྗོད་པ་བླས་པ་  
ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ།  
རྒྱུ་པའི་རྗེས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུར། །རྒྱུ་པ་དག་གིས་ས་གནི་ཉིད་པའི་ཕྱིར་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལག་པ་བསྐྱར་བ་ལྷག་རྒྱར་  
འབྱུར། །སོར་མོ་ཉིད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ནམས་  
གྱིས་<sup>③</sup>གང་སེམས་པ། །དེ་ཁོ་ན་བསམ་བྱ་སྟེ། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་ནལ་  
འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལོ། །གང་<sup>④</sup>ཕྱིར་བསམ་བྱལ་བསམ་བྱ་བ། །ཞེས་པ་  
བསམ་བྱལ་ཞེས་པ་སེམས་པ་མེད་པ་སྟེ། ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་བསམ་བྱ་གང་  
ཡིན་པ་ལོ། །པའི་ཡུལ་ལ་འཆི་བའི་མཐར་ཐུར་པ་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་  
ཅན་གྱི་<sup>⑤</sup>འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ནི་  
ལོ་བརྒྱ་དུག་གི་མཚམས་སུ་སྐྱེས་པས་རང་གི་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལོ། །བྱད་མེད་གྱིས་ནི་  
ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱལོ། །བདེ་བ་གང་གི་ས་འཆི་བ་་་་  
འདིར་ཏེ། འཁོར་བ་པ་ནམས་ཀྱིས་<sup>⑥</sup>འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཁོ་  
ན་བརྟན་པར་ཐུར་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱལོ། །  
ཀྱེའི་རྣོ་རྣོ་སྒྲིང་པོ་བདག་གིས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྡུས་པའི་ཀྱེའི་རྣོ་རྣོ་་་  
རྒྱད་འབྲུམ་སྤྲག་ལྷ་པ་ལས། འབྲུམ་སྤྲག་སོ་སོའི་ནང་ནས་ལེའུ་སོ་སོ་ལས་བསྡུས་་་



རྒྱས་པའི་<sup>①</sup>བཤེས་གཉེན་ར་ལྷང་པ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོས། སློབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཆོའི་ཞབས་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་  
 ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་བྲིས་ཏེ་ཡོན་ཏུ་གནང་ནས་  
 ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་རྩོམ་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱེས་ནས་གཏན་  
 ལ་<sup>②</sup>ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛད་<sup>③</sup>སྟོན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱའོ། །འདིས་  
 སེམས་ཅན་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐན་པར་གྱུར་ཅིག། །

### བསྐྱུར་མཆན།

- ༡༥༥    ①མཆོན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད།    ②«ཤེ་»«རྒྱར་»ལྷ།    ③«ཤེ་»«རྒྱར་»པོའི།    ④«ཤེ་»  
 «རྒྱར་»པོ།  
 ༡༥༦    ①«རྒྱར་»ཡིས།    ②«ཤེ་»«རྒྱར་»འདི།    ③«ཤེ་»«རྒྱར་»ནི།    ④«རྒྱར་»ནོ།    ⑤«ཤེ་»«རྒྱར་»  
 བཞེན།  
 ༡༥༧    ①«ཤེ་»«རྒྱར་»ཚེ།    ②«ཤེ་»«རྒྱར་»བསྐྱུན།    ③«ཅོ་»བཞུམ།    ④«ཤེ་»«རྒྱར་»དེ་ནས།  
 ༡༥༨    ①«ཤེ་»དྲག  
 ༡༥༩    ①«ཤེ་»«རྒྱར་»རྩོ་རྩེ་ཤེས་བྱ།    ②«ཤེ་»«རྒྱར་»ལ།  
 ༡༦༠    ①«ཤེ་»«རྒྱར་»གཏོགས།    ②«ཤེ་»«རྒྱར་»ནི།    ③«ཤེ་»«རྒྱར་»དྲ།    ④«ཤེ་»«རྒྱར་»ལྷས།  
 ༡༦༡    ①«ཤེ་»«རྒྱར་»རིགས།    ②③«ཤེ་»«རྒྱར་»མོ།    ④«ཤེ་»«རྒྱར་»ལྷ།    ⑤«ཤེ་»«རྒྱར་»འདི།  
 ⑥«ཤེ་»«རྒྱར་»དེ།    ⑦«ཤེ་»«རྒྱར་»བསྐྱེད།    ⑧«ཤེ་»ཕྱིད་«རྒྱར་»ཕྱིད།    ⑨«ཤེ་»«རྒྱར་»ཀྱིས།  
 ༡༦༢    ①«ཤེ་»«རྒྱར་»འདི།    ②«ཤེ་»«རྒྱར་»བཏུས།    ③«ཤེ་»«རྒྱར་»ལྷ།    ④«ཤེ་»«རྒྱར་»དེ།  
 ⑤«ཤེ་»«རྒྱར་»-ནམས་འདིར།    ⑥«ཤེ་»«རྒྱར་»+རྩོ་རྩེར།    ⑦«ཤེ་»«རྒྱར་»རྒྱ།  
 ༡༦༣    ①«ཤེ་»«རྒྱར་»ཕྱིད།    ②«ཤེ་»«རྒྱར་»ལ་བཞེན།    ③«ཤེ་»«རྒྱར་»ལྷ་ལ།    ④«ཤེ་»«རྒྱར་»ཀྱི།  
 ⑤«ཤེ་»«རྒྱར་»+རབ་བྱ།    ⑥«ཤེ་»«རྒྱར་»བཞུན།  
 ༡༦༤    ①«ཤེ་»«རྒྱར་»པོ་གི།    ②«ཤེ་»པ།  
 ༡༦༥    ①«ཤེ་»«རྒྱར་»པོ་གི།    ②«ཤེ་»«རྒྱར་»གསུང།    ③«ཤེ་»«རྒྱར་»ཀྱི།



- [illegible]



- ①《ལྷན་》མི། ②《ལེ་》《ལྷན་》འཛིན། ③《ལེ་》《ལྷན་》ཞུད། ④《ལེ་》《ལྷན་》པོར།
- ༡༣༧ ①《ལྷན་》གྱི། ②《ཙཱ་》ཞིའི། ③《ལེ་》《ལྷན་》+མངས། ④《ལྷན་》ཐུངས། ⑤《ལེ་》《ལྷན་》  
ཀྱིས། ⑥《ལེ་》ཀྱིས། ⑦《ལེ་》《ལྷན་》ཀྱིས། ⑧《ལེ་》《ལྷན་》ཅིག། ⑨《ལེ་》《ལྷན་》ཟེའི།
- ༡༣༨ ①《ལྷན་》ཀྱི། ②《ལེ་》ཚོགས། ③《ལེ་》《ལྷན་》ཚོགས། ④《ཙཱ་》ལས། ⑤《ལེ་》《ལྷན་》བཟུང་བར་  
བྱ་ཡི། ⑥《ལེ་》《ལྷན་》བསྐྱེས། ⑦《ལེ་》《ལྷན་》གྱི། ⑧《ལེ་》《ལྷན་》བའི།
- ༡༣༩ ①《ལེ་》《ལྷན་》ཀྱིས། ②《ལེ་》《ལྷན་》གྱི། ③《ལེ་》《ལྷན་》གས། ④《ལེ་》《ལྷན་》ཡིས།  
⑤《ལེ་》བཟུངས།
- ༡༤༠ ①《ལེ་》《ལྷན་》ཀྱི། ②《ལེ་》《ལྷན་》ཐུང། ③《ལེ་》《ལྷན་》ལ། ④《ལེ་》《ལྷན་》ཡིས།
- ༡༤༡ ①《ལེ་》རྒྱ། ②《ལེ་》《ལྷན་》ས། ③《ལེ་》《ལྷན་》ཉག་ཏུ་བྱ། ④《ལྷན་》ཀྱིས། ⑤《ལེ་》  
《ལྷན་》འབར། ⑥《ལེ་》《ལྷན་》ཀྱིས། ⑦《ལེ་》《ལྷན་》པོར། ⑧《ལྷན་》གཞིས། ⑨《ལེ་》  
《ལྷན་》འདས།
- ༡༤༢ ①《ལེ་》《ལྷན་》ཀྱིས། ②《ལེ་》ཉེ་ཅོས་《ལྷན་》ཉེ་ཅོས། ③《ལེ་》《ལྷན་》ཀྱིས། ④《ལེ་》《ལྷན་》  
ཚོང། ⑤《ལེ་》བྲ་ལྷན་ལྷན་རྒྱ། ⑥《ལེ་》《ལྷན་》བྱས། ⑦《ལེ་》《ལྷན་》གྱི།
- ༡༤༣ ①《ལེ་》མི། ②《ལེ་》《ལྷན་》འབྱུང། ③《ཙཱ་》ཡི། ④《ལེ་》《ལྷན་》འབྱུང། ⑤《ལེ་》《ལྷན་》  
ས། ⑥《ལེ་》《ལྷན་》བའང།
- ༡༤༤ ①《ལེ་》《ལྷན་》ས། ②《ལེ་》ཡིག་གི་《ལྷན་》《ཙཱ་》ཡི་གི། ③《ལེ་》《ལྷན་》ལས་སྐྱེས་ཨ་ཡིག་གི།  
④《ལེ་》མི།
- ༡༤༥ ①《ལེ་》《ལྷན་》མེའི། ②《ལེ་》《ལྷན་》ཚུའི། ③《ལེ་》《ལྷན་》འཇུག། ④《ལེ་》《ལྷན་》ནམ་པ།  
⑤《ལེ་》《ལྷན་》+པ། ⑥《ལེ་》《ལྷན་》རེས།
- ༡༤༦ ①《ལེ་》《ལྷན་》ཀྱིས། ②《ལེ་》《ལྷན་》བལྟ།
- ༡༤༧ ①《ལེ་》《ལྷན་》སྒྲ།
- ༡༤༨ ①《ལེ་》《ལྷན་》+གསལ་བྱེད་ཚོས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གང། །དེ་ནམས་ས་ལ་སྐྱེས་པའི་རིགས། ②《ལེ་》སྒྲ།  
③《ལེ་》དཔྱི། ④《ལེ་》《ལྷན་》མི།
- ༡༤༩ ①《ལེ་》《ལྷན་》ཚོགས། ②《ལེ་》《ལྷན་》ཀྱིས། ③《ལེ་》《ལྷན་》ཡི།
- ༡༥༠ ①《ལེ་》《ལྷན་》ལྟ། ②《ལེ་》《ལྷན་》ཡི། ③《ལེ་》《ལྷན་》མཛོན། ④《ལེ་》《ལྷན་》ཀྱིས།  
⑤《ལེ་》《ལྷན་》ཡིན། ⑥《ལེ་》《ལྷན་》གྱི། ⑦《ལེ་》《ལྷན་》ཡི། ⑧《ལེ་》《ལྷན་》ལྟ། ⑨《ལེ་》  
《ལྷན་》ཀྱི། ⑩《ལེ་》《ལྷན་》ཡི།
- ༡༥༡ ①《ལེ་》《ལྷན་》མྱི། ②《ལེ་》《ལྷན་》མྱི་ཡིག་གི་ཡིགས། ③④《ལེ་》《ལྷན་》མྱི། ⑤《ལེ་》《ལྷན་》  
གྱི།

- ༤༥༣ ①«མེ»«སྤར»ཟླ། ③«མེ»«སྤར»ཀྱིས། ③«ཙོ»བ། ⑤«མེ»«སྤར»བཟུང། ⑤«མེ»  
«སྤར»ཡི། ⑥«མེ»«སྤར»དཔའི། ②«མེ»«སྤར»-ཀྱི། ③«མེ»«སྤར»ཅན།
- ༤༥༤ ②«མེ»«སྤར»བཟུང། ③«མེ»«སྤར»བཅུང། ③«མེ»«སྤར»མགོའི། ⑤«སྤར»བ།  
⑤«སྤར»འཁོར། ⑥«མེ»«སྤར»མོ། ②«མེ»«སྤར»ལྡེའིས།
- ༤༥༥ ②«སྤར»-བྱ། ③«མེ»«སྤར»མོའི། ③«མེ»«སྤར»བསྐྱེགས། ⑤«མེ»«སྤར»+དང།  
④«མེ»«སྤར»མོ། ⑥«མེ»«སྤར»བ། ②«མེ»«སྤར»ཀར་ཀོ། ③«མེ»«སྤར»བསྒོའི།
- ༤༥༦ ②«མེ»«སྤར»པར། ③«མེ»«སྤར»-ཏུ། ③«མེ»བ་ཤུ།«སྤར»བ་ཤུ། ⑤«མེ»«སྤར»ཟླ།  
⑤«མེ»ཁྱྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཀཱ་ཡ་བཟླ་«སྤར»ཁྱྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཀཱ་ཡ་བཟླ།
- ༤༥༧ ②«མེ»«སྤར»ལྷ་ཁྱ། ③«མེ»«སྤར»ལྷ་ག་ཏྱི་ལྷ། ③«མེ»«སྤར»ཆུ། ⑤«མེ»«སྤར»+ར།  
④«མེ»«སྤར»མ། ⑥«སྤར»ཀ། ②«སྤར»དག། ③«མེ»«སྤར»-ལ། ⑦«མེ»«སྤར»  
+བ། ⑧«མེ»«སྤར»ལྷུ། ⑨«མེ»«སྤར»མི། ⑩«མེ»«སྤར»+དང།
- ༤༥༨ ②«མེ»«སྤར»ཟུབ། ③«མེ»«སྤར»ལ། ③«མེ»«སྤར»ཀཱ། ⑤⑤«མེ»«སྤར»བའི།  
⑥«མེ»«སྤར»ཟུབ། ②«མེ»«སྤར»ལྷ། ③«མེ»ཀུལ།«སྤར»ཀུལ་ལ། ⑦«མེ»«སྤར»  
བཏག། ⑧«མེ»ཀུལ་«སྤར»ཀུལ། ⑨«མེ»འབྲེལ་«སྤར»དབྲེལ།
- ༤༥༩ ②«མེ»«སྤར»མིའི། ③«མེ»«སྤར»བསྐྱར། ③«མེ»«སྤར»རྩྭ་རྩྭ་ཤ་བྱུ། ⑤«མེ»  
«སྤར»ལུང་གི། ④«མེ»«སྤར»ཀུལ། ⑥«མེ»«སྤར»ཀྱ།
- ༤༦༠ ②«མེ»«སྤར»ལྷ་ཙེ་ལྷ་ཡ། ③«མེ»«སྤར»མཆུ་མཆུ། ③«མེ»«སྤར»ཏྱིའི་ལྷ་ཏྱིའི། ⑤«མེ»  
«སྤར»+ཕྱག་གི། ④«མེ»བས། ⑥«མེ»«སྤར»ཀྱི།
- ༤༦༡ ②«མེ»«སྤར»དུག་རྩྭ་བ། ③«མེ»«སྤར»ཡིས། ③«སྤར»བྱི།
- ༤༦༢ ②«མེ»«སྤར»རེངས། ③«མེ»«སྤར»ནམས།
- ༤༦༣ ②«མེ»«སྤར»པོར། ③«སྤར»རྩྭ། ③«མེ»«སྤར»པའིས། ⑤«མེ»«སྤར»རྩྭ།
- ༤༦༤ ②«མེ»«སྤར»ཀྱིས། ③«མེ»«སྤར»མཆོན། ③«མེ»«སྤར»པོའི། ⑤«མེ»«སྤར»ཞབས།
- ༤༦༥ ②«མེ»«སྤར»མར། ③«མེ»«སྤར»པར་རྩྭ་ཁར།
- ༤༦༦ ②«མེ»«སྤར»མཁལ། ③«མེ»«སྤར»བསྐྱེགས།
- ༤༦༧ ②«མེ»«སྤར»ཡི་ཤི་པེ་ཤི་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི། ③«མེ»«སྤར»བསྐྱེགས། ③«མེ»«སྤར»-ལས་ལྷ་པི།  
⑤«སྤར»ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ། ④«མེ»«སྤར»ལན་བཅི་རྩྭ་ལྷ། ⑥«མེ»«སྤར»-ལ། ②«མེ»  
བཀུགས། ③«མེ»«སྤར»ཆོ། ⑦«མེ»«སྤར»བིལ་རྩྭ། ⑧«མེ»«སྤར»ཅན། ⑨«མེ»རིགས།

- ③《མེ་》《སྤར་》ཐུང་གར། ④《མེ་》《སྤར་》—པ།
- ༡༩༥ ①《མེ་》《སྤར་》ཉིད་ནི་བཙུང་། ②《མེ་》《སྤར་》པས། ③《མེ་》《སྤར་》ཀྱི། ④《མེ་》《སྤར་》ལྟ་  
ཇི། ⑤《མེ་》《སྤར་》བཙུང།
- ༡༩༦ ①《མེ་》《སྤར་》—ནམས། ②《མེ་》《སྤར་》ཡིད། ③《མེ་》《སྤར་》ལྟ། ④《མེ་》《སྤར་》དང་།
- ༡༩༧ ①《མེ་》《སྤར་》ཀྱི། ②《མེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ③《མེ་》《སྤར་》ཆེ་ཞེས་བརྗོད། ④《མེ་》《སྤར་》ཀྱི་ཡི།
- ༡༩༨ ①《མེ་》《སྤར་》ཐུག་སྟོང་པར། ②《ཙཱ་》ཀྱིས། ③《མེ་》《སྤར་》འདྲི།
- ༡༩༩ ①《མེ་》《སྤར་》ཀྱི། ②《མེ་》《སྤར་》ནྟུ། ③《མེ་》《སྤར་》བྱིན།
- ༡༩༠ ①《མེ་》《སྤར་》པ། ②《མེ་》《སྤར་》བཙུང། ③《མེ་》《སྤར་》ཡི། ④《མེ་》《སྤར་》ཀྱི།
- ༡༩༡ ①《མེ་》《སྤར་》སྤར། ②《མེ་》ཀྱི། ③《མེ་》《སྤར་》ཐུང། ④《མེ་》《སྤར་》ཐུང་བདེ་བའི་ཐུང།  
⑤《མེ་》《སྤར་》ཉིད།
- ༡༩༢ ①《མེ་》《སྤར་》ཀྱི། ②《མེ་》《སྤར་》《ཙཱ་》ནམས། ③《མེ་》《སྤར་》ཡི། ④《མེ་》《སྤར་》  
འཕེབས། ⑤《མེ་》《སྤར་》ཤོད། ⑥《མེ་》《སྤར་》བཤོ། ⑦《མེ་》《སྤར་》གཏོང། ⑧《མེ་》  
《སྤར་》པ།
- ༡༩༣ ①《མེ་》《སྤར་》ཀྱི། ②《མེ་》《སྤར་》བརྒྱབས། ③《མེ་》《སྤར་》ཟ། ④《མེ་》ཏ། ⑤《མེ་》  
《སྤར་》ལྟ།
- ༡༩༤ ①《མེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ②《མེ་》《སྤར་》པར། ③《མེ་》《སྤར་》དང་ནི། ④《མེ་》《སྤར་》པ་ཡིས།
- ༡༩༥ ①《མེ་》《སྤར་》བའང་།
- ༡༩༦ ①《མེ་》《སྤར་》+དང་། ②《མེ་》《སྤར་》ག་ཡིས། ③《མེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ④《ཙཱ་》དེ། ⑤《མེ་》  
སྤར། ⑥《མེ་》ཤེས། ⑦《མེ་》《སྤར་》ཇེ་ཡིས།
- ༡༩༧ ①《མེ་》བཟུང་།
- ༡༩༨ ①《མེ་》《སྤར་》རིགས། ②《མེ་》《སྤར་》—ནི། ③《མེ་》《སྤར་》པར། ④《མེ་》《སྤར་》པ།  
⑤《མེ་》མཚན་དོ།《སྤར་》མཚན་དོ། ⑥《མེ་》《སྤར་》+ནམས།
- ༡༩༩ ①《མེ་》《སྤར་》—དང་། ②《མེ་》《སྤར་》བྱ།
- ༡༩༠ ①《མེ་》《སྤར་》བཞིའོ། ②《མེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ③《མེ་》《སྤར་》+འདྲི་ལྟ་སྟེ། ④《མེ་》《སྤར་》  
+འདྲི།
- ༡༩༡ ①《མེ་》《སྤར་》པས། ②《མེ་》《སྤར་》ཀྱི།
- ༡༩༢ ①《མེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ②《མེ་》《སྤར་》ནས། ③《མེ་》《སྤར་》ཡིས། ④《མེ་》《སྤར་》ལྟ།  
⑤《མེ་》《སྤར་》《ཙཱ་》ཀྱིས།
- ༡༩༣ ①《མེ་》《སྤར་》—ནམས། ②《མེ་》《སྤར་》ཉིད། ③《མེ་》《སྤར་》—འབྱུང་ལྟ།

- ༤༤༤ ① «པེ་»«ལྷར་»མི། ② «པེ་»«ལྷར་»-ཉིད། ③ «པེ་»-ད། ④ «པེ་»«ལྷར་»པལ།
- ༤༤༥ ① «པེ་»«ལྷར་»མ་དེ། ② «པེ་»«ལྷར་»ཀྱི།
- ༤༤༦ ① «པེ་»«ལྷར་»མེས། ② «པེ་»ཞེས། ③ «པེ་»«ལྷར་»+དག ④ «པེ་»«ལྷར་»ཐབས་བྱ།  
⑤ «པེ་»«ལྷར་»+པ། ⑥ «པེ་»«ལྷར་»བཞུས། ⑦ «པེ་»«ལྷར་»-ཆོས། ⑧ «པེ་»«ལྷར་»ཁྱིར།
- ༤༤༧ ① «པེ་»«ལྷར་»-པ། ② «པེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ③ «པེ་»«ལྷར་»+གྱི། ④ «པེ་»«ལྷར་»ཀྱིས།  
⑤ «པེ་»«ལྷར་»ཀྱི།
- ༤༤༨ ① «པེ་»«ལྷར་»ལེབྱར། ② «ལྷར་»མའི་ལེབྱར། ③ «པེ་»«ལྷར་»ལེབྱར། ④ «པེ་»ལེབྱར།  
⑤ «ལྷར་»ཅ། ⑥ «པེ་»«ལྷར་»སྒྲིལ། ⑦ «པེ་»«ལྷར་»སྒྲིལ་ཏིས། ⑧ «པེ་»«ལྷར་»བསྐྱར།
- ༤༤༩ ① «པེ་»«ལྷར་»+དགེ་བའི། ② «པེ་»«ལྷར་»ལས། ③ «ལྷར་»འཛད།

## བཟུར་འབྲས་རྩུ་མིག

ཆུད། (༡)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དགེ།	ཕྱི་ཅིན།	ལྷར་མང།	ཆོ་ཞེ།
ཕྱི་ཅིན།	ཆུད།	ཆུད་འབྲེལ།	ཆུད།	ཆུད།
ཆུད་ཐུངས།	༡	༡	༡	༡
ཐུད་ཉིགས།	༧	བ	བ	༧
ཐུངས་བཅད།	༡༠	༡༠	༡༠	༡༠
ཐུབ།	༡ན་-༤༤ན་	༡ན་-༥༤ན་	༡ན་-༥༤ན་	༡ན་-༤༤བ་
ཐུང་།	༤༤ན	༥༤ན	༥༤པ	༤༤པ
ཆོག་ཁྱིམ།	ན་མ་༤༤པ	ན་མ་༡༤ན	ན་མ་༡༤ན	ན་མ་༤༤པ

## ༡༡། །རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པའི་འབྲེལ་བ།

༡༡༡། །ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སྲིད་ཅ་བཏོན། །དག་པ་ནམ་པ་བརྩ་  
 གཉིས་འཆང་། །ཀྱའི་འཛུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །སྒྲིང་མཆོག་ལེའུ་རྒྱས་  
 བཤད་འདི། །འབྲེལ་ཕྱག་ལ་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །འགོ་ལ་སྒྲིང་རྗེས་  
 གཞུངས་པ་ཡིས། །རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ངས་བཤད་བྱ། །དེ་ལ་ཀྱའི་རྗེ་རྗེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་སྒྲིང་གི་དམ་བཅས་པ་ལས་མི་འདོར་བ་ལ་བརྩན་  
 པ་དང་ལྡན་པས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲིང་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པས། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་བཤད་བྱ། །སྒྲིང་པས་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་  
 ཉིད། །ཀྱའི་རྗེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱས། །གང་གིས་དངོས་གྲུབ་མཐར་འགྲོ་བ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པའི་རྗེས་  
 སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གོ། །ཀྱའི་རྗེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཀྱའི་རྗེ་རྗེས་འབྲེལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲིང་པ་བཅམས་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོད་པ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ་དགོས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་མཐར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། བདག་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོ་བ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་  
 གྱི་མཐར་འགྲོ་བའི་སྦྱོད་པ་བཅམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་དོན་ཡང་ཆ་བའི་  
 རྒྱུད་ཉིད་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཆོ་ག་ཡན་ལག་ཀྱན་ལྡན་ཡང་། །  
 སྦྱོད་པ་མ་བཅམས་དངོས་མི་གྲུབ། །དེ་བས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ། །ཆགས་  
 མེད་སྦྱོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྟོང་རྗེ་རྣམ་པར་ཆད་ཅམ་གྱིས། །སེམས་ཅན་དོན་  
 གྱི་སྦྱོད་མི་འགྲུབ། །དེ་བས་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་ཞིང་། །འབད་པས་སྦྱོད་པ་སྦྱང་  
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྦྱོད་པ་བྱེད་པར་  
 འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་བཅིང་བར་བྱ་  
 སྟེ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྒྲིམ་པ་པོ་ཡིས་རྣམ་འཛིན་པ། །རྣ་བ་དག་  
 ལ་མ་ཆ་བཟང་། །སྦྱོ་བར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་གཟུང་། །ལག་པ་གཉིས་ལ་ལག་  
 གཉིས་གཉིས། །ཀླེང་པར་སྒྲིམ་པས་ཉིས་སྒྲིམ་གཟུང་། །ཀླང་པར་དེ་བཞིན་  
 ཀླང་གཉིས་པོ། །དཔུང་པ་ལ་ནི་དཔུང་རྒྱུན་ཉིད། །མགྲིན་པར་རུས་ཁྲིང་  
 མགུལ་ཏེ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་འདིའི་དོན་ཡང་འབུམ་ཕྱག་ལྷ་པ་ཉིད་ན་  
 གསལ་བས་དེ་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྦྱོད་པ་ཚོམ་འདོད་པས། །སེམས་  
 ཅན་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་བསྦྱོད་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཉིད་གྱིས། །ལྷས་  
 མཆོག་ལ་ནི་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །སྦྱོད་པ་གསུམ་དུ་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ། །ལྷས་མཆོག་  
 ལ་གནས་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །ཅིག་ཅར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་  
 བྱེད་པར་འབྱུང། །དཔག་མེད་རྣ་ཆའི་གཟུགས་ཉིད་གྱིས། །རྣ་བ་དག་ལ་རྣམ་  
 བརྒྱན་ཏེ། །སྦྱོད་པ་གསུམ་ལ་ཆགས་པར་བྱ། །དེ་འདིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་

འབྱུང་། །རིན་ཆེན་མགུལ་རྒྱན་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་མགུལ་པ་རྣམ་  
 བརྒྱན་ཏེ། །འགྲོ་འདི་རོ་ཡིས་བརྟུལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བ་ཆུ་བཞིན་འཇུ་བར་  
 འབྱུང་། །རྣམ་སྒྲུང་ལག་གཟུབ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། །ལག་པ་དག་ལ་འབྱུང་།  
 བརྒྱན་ཏེ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱས་ན། །སྐྱོ་བོ་ས་ལྟར་བརྟན་པར་འབྱུང་།  
 དོན་ཡོད་སྐར་གས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཞེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་བརྒྱན་པ། །འགྲོ་འདི་  
 རྒྱུང་གིས་བརྟུལ་བྱས་ན། །ཐོགས་མེད་རྒྱུང་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས། །ཐལ་བས་ལུས་ལ་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །མཆོག་གི་སྦྱོད་  
 པ་རབ་སྦྱང་ན། །བདེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིའི་  
 དོན་རྒྱས་པར་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། དེས་པའི་དོན་རུ་ས་དང་། །རྒྱ་དང་།  
 མེ་དང་། །རྒྱུང་དང་། །རྣམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱག་ལ་བརྟན་པའི་ཁུ་བ་རྒྱག་དང་རྒྱུང་རྒྱག་ཕྱིར་འབྱུང་བ་འགགས་པས།  
 སྦྱོད་པ་སྦྱང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་སྐྱོ་བོ་གཟུལ་བར་དཀའ་བ་ཐུལ་བར་འབྱུང་  
 ཏེ། །གཞན་རུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་འགགས་པའི་བརྟན་པ་ནི།  
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་རུ་བརྟན་ཏེ། སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིའི་གཟུགས་  
 རྣམས་ཀྱང་བཅང་བར་དེས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔའ་བ་དང་། །བདེ་བའི་ཟས་  
 དང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རུབ་ལ་གནས་པ་དང་། །རིགས་ལྡེའི་ཚུལ་རུ་གནས་པ་  
 དང་། །ཁ་དོག་ལས་སྦྱོན་པ་དང་། །རིགས་གཅིག་རུ་བསྐྱུ་བ་དང་། །ཁ་དོག་  
 དང་རིགས་གཞན་ཀྱིས་མི་རིགས་པར་བྱས་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱང་ཅེས་སུ་སྦྱར་ཏེ། །དེ་ཡང་  
 བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། །ཇི་སྐད་རུ། །བཞོ་བ་སྟག་གི་པགས་པ་ཉིད། །  
 བཟའ་བ་མི་འཆི་བརུ་བྱེད་དེ། །ཏེ་ཅ་ཀ་སྦྱར་སྦྱོར་བྱ་ཉིད། །ཁ་དོག་ལ་  
 རྣམ་གནས་ཏེ། །རིགས་ལྡེ་དག་དང་མཉམ་ལུན་པ། །རིགས་གཅིག་རུ་ནི་རྣམ་

ཕར་བརྟག་ །གང་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་མཚོན་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བར་གི་ཕྱག་རྒྱ་  
 བྱག་འགགས་པ་ལས་སྟོབས་དང་གཟི་བཞིན་འདི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་ཆེར་བྱག་ལ་མི་བཟང་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་པལ་པ་ལྟ་བུ་  
 རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་བས་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་བརྟན་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱག་གི་པགས་པ་གོས་སུ་གྱུན་པ་དང་། སྦྱོབ་  
 རྣམས་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྟའི་ཡུལ་ནས་བརྟན་ཅི་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་  
 བཟའ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྦྱོབ་ལ་ཕྱི་དང་སྐྱོབ་  
 ཀྱི་ཆེད་དུ་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོང་དང་  
 ལྟན་པའི་མི་འཆི་བཅུའི་བྱེད་པོ་རྣམས་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་སྤངས་  
 ལ་བདག་བཟའ་བ་དང་། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་དང་  
 པོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །བརྟན་ཅི་བ་  
 འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཉིད་ན་གསལ་བས་དེ་ལ་འཇུག་པར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། བཟའ་བ་མི་འཆི་བཅུ་བྱེད་རྣམས། སྦྱོབ་ས་  
 རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ལ། །མགོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་ས་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་ཕྱག་སྦྱོང་པ་ཡིས། །གཅིག་སོགས་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པས། །བསྟན་ཅིང་དེ་  
 ཉིད་ཐིམ་པ་སྟེ། །ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག། །དཀར་ཐུབ་མཐར་  
 ཕྱིན་དཀར་ཐུབ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །  
 གཞན་ཡང་རང་ཉིད་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། སྦྱང་རྩེ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གནས་ཏེ་ཉེ་རུ་  
 ཀར་བྱས་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦྱོབ་གསུལ་བའི་ཆེད་དུ་རྣལ་ཚོན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་  
 །ཁ་དོག་ལྟར་གནས་པ་དེ་དང་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་འཕྲུག་གི་ཡོན་



ཏན་དང་ལྷན་པར་བཟུན་པས་ཀྱང་གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་སྐྱོ་བོ་འདུལ་ལ། མོས་  
 པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་རིགས་ལྷ་དག་དང་མཉམ་པར་ལྷན་པ་བཟུན་པར་བྱ་བ་དང་།  
 དེ་བཞིན་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་པས་ཁ་དྲོག་དཀར་པོ། རིགས་དང་...  
 ཚེན་མཐའ་ཅད་པར་བསྐྱུས་ཏེ། བཟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རིགས་གཅིག་རྒྱ་  
 བོ་ལྷན་པར་བཟུགས། ཁྱིམ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་དེ་ལྷན་པར་བཟུན་པ་དེ་དག་  
 ཀྱང་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལས་ཀྱི་དང་པོར་གཏོགས་པ་ལས་གཞན་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེགས་བྱེད་  
 པ་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཁ་དྲོག་རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།  
 གང་ཕྱིར་བྱེད་བྱ་མཚོན་མི་བྱ། ཁྱིམ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། གཞན་ཡང་སྦྱོང་པའི་  
 མཚོན་བྱེད་པས། སེམས་ཅན་ལྷན་པར་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ནང་གི་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 དཔལ་བོ་ཉི་རྒྱ་ཀར་བསྐྱབས་ལ། ཁ་དྲོག་སྤེ་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གནས་པར་  
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྷན་རྒྱལ་རིགས་དང་། རྩེ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་།  
 དམངས་ཀྱི་རིགས་དང་། གདོལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྷན་པར་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་  
 ལྷན་པར་མཐུན་པའི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་ལ། སྦྱོང་པ་བཟུན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་  
 ལྷན་པར་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་སྤང་སྟེ། རང་རང་གི་རིགས་ལྷན་པར་སྐྱེད་ལ་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་དོ་རྩེའི་རིགས་སུ་རིགས་གཅིག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྩེ་  
 རིགས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རིགས་བཞི་པོ་མཚོན་པར་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་  
 ཞུགས་ཏེ་གཏུལ་བའི་ཚོས་བཟུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 རྒྱ་ལན་ཚུན་མི་རིགས་པར་བྱ་ཞིང་ཚོས་བཟུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རྒྱ་ཡང་འཛིག་ཉིན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་  
 རྒྱས་རིགས་གཞན་ཀྱི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་དེས་སོ། །དེའི་

མྱེར། རིགས་ནི་རུ་མ་ཉིད་དག་གིས། །གང་མྱེར་བྱེ་བྲག་མཚོན་མི་བྱ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ན་གསལ་ཏེ་  
 དེ་བས་ན་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་རུ། རྟོང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀར་སྦྱར་  
 བས། །ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཞེས། །ཁུ་བ་རྒྱུད་གཉིས་གནས་པ་ལ། །མི་  
 མྱེད་ལམ་རུ་བརྟུག་བྱས་པ། །རུས་མཐའི་མི་ཡིས་ཐལ་བར་བྱེད། །ནམ་མཁའ་  
 བཞིན་རུ་མཚོན་རུ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །གང་རུ་རྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ལམ་ལ་གནས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་མཆེད་པར་འགྱུར་ལ། །གཟི་བརྒྱུད་ངེས་  
 ཁུ་བའི་རིགས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། །རྒྱུད་གི་རིགས་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་རོ་མཉམ་ཞིང་གཅིག་  
 རུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །མཚོན་རུ་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་སྤངས་པ་  
 ལས་གསུངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །གཞན་རུ་ན་སེམས་ཅེ་.....  
 གཅིག་པར་མི་གནས་པས་ཁུ་བ་དང་གཅི་བ་དང་བཤང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རིགས་  
 ཐ་དད་པར་གནས་ཤིང་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ད་ནི་རྒྱུ་བ་པ་པོའི་གནས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་པར་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་མྱེར། །བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། རི་སྐད་  
 རུ། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་རུར་ཁྲོད་དང་། །མ་མོའི་བྱིམ་དང་མཚན་རུས་སམ། །  
 ཡང་ན་དབེན་པའམ་བས་མཐའ་རུ། །དེ་རུ་བསྐྱོམ་པ་བཟང་བར་བརྒྱུད། །ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་ནི་མྱེ་དང་ནང་ནི་བྱེ་བྲག་གིས་མྱེ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་  
 མྱེའི་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུ་བ་པ་པོ་བདག་ཡིད་ཉམས་དགའ་ཞིང་སྦྱེ་བའི་འདུ་.....  
 འཛིས་དབེན་པའི་ས་སྤྱགས་སུ་བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་འབྱུང་བར་.....  
 འགྱུར་ལ། །གནས་དེ་དག་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་པ་གནས་པའི་ཤིང་གཅིག་སྦྱེས་པ་དང་།  
 མ་མོའི་བྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་གཞོད་སྦྱོན་མོ་དང་ཤ་ཟ་མོ་གང་ན་གནས་པ་དང་། །དབེན་  
 པའམ་བས་མཐའ་སྟེ་ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་གང་རུ་འདུ་བའི་.....

གནས་མི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིགས་པས་དབེན་པའི་གནས་དེ་ཅུ་ཆལ་འབྱུར་པ་<sup>②</sup>འཁོད་ལ་.....  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ན་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་  
 པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་རུས་གསུམ་རུ་བཏང་ཞིང་། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འདི་...  
 སྐད་ཅིས་ཁོ་པོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས། དེ་དང་དེ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་...  
 པར་རིགས་སོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་རུ་བསྐྱོ་བ་ན། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་...  
 སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་ལས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དེ་སྐྱབ་པས་གདོད་.....  
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །གནས་འདིའི་ངེས་པའི་དོན་<sup>③</sup>ཇི་སྐད་...  
 རུ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་ལུས་རི་པོ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 ཤིང་ཆེན་གང་། །ཅེ་མོས་ལྟ་རྣམས་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། །ཅ་བས་སྐྱེས་པའི་སྤོང་བྱེད་  
 །ཡལ་ག་དེ་ཡིས་མི་ལ་སྒྲིགས། །ཡོངས་སུ་སྤོང་བྱེད་ཤིང་དེ་ཡིན། །དེ་ཅུ་  
 གནས་པར་རབ་རུ་བརྒྱུད། །གང་རུ་དབུགས་ནི་མི་རྒྱ་བ། །དེ་ནི་རུར་སྤོང་ཅིས་  
 སུ་བཤད། །མ་མོའི་བྱིམ་ནི་སྤོང་པ་ཉིད། །སང་གེ་རྣམ་པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་། །  
 མཆོན་མའི་སྤྱོད་པས་མི་བརྒྱུ་ཞིང་། །རྒྱུགས་པར་དགའ་བས་མཆོན་མོ་ཡིན། །ས་  
 པོན་ཡི་གེ་ཕྱག་མཆོན་དང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་རིགས་མི་མང་། །ཕྱག་རྒྱ་  
 སྤོང་སྤོང་གཏོར་མས་དབེན། །དབེན་པའམ་བས་མཐའ་དེ་ཡིན་ལ། །བསྐྱོ་མ་པ་  
 བཟང་པོ་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །  
 སྤྱིད་པར་ལྷན་པའི་ཆོད་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། ཅུང་ཟད་དྲོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། །གལ་ཏེ་  
 སྤྱིད་པ་བྱེད་འདོད་པ། །འོན་ཏེ་འབྱུབ་འབྱུར་འདོད་ཡོད་ན། །འདིས་ནི་སྤྱིད་པ་  
 སྤྱིད་པ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་འཇུག་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་རུ། གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་བྱེད་འདོད་པ། །ཡན་ལག་  
 རུག་སྤྱིར་གང་ཡིན་དེ། །རུ་བ་སྤོང་བྱེད་ལ་སྒྲིགས་པའི། །དྲོད་ནི་དང་པོར་བསྐྱེད་



སེམས་ཀྱི་སྤྱངས་པ་འང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་ང་རོ་ནི་སྤྱངས་པ་དེ་  
 བས་གཡོ་བའི་གར་དང་། བདེ་བའི་རིམ་<sup>②</sup>པས་འགོ་བའི་རྒྱང་པ་དང་ལྷན་པས་  
 གནས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་  
 པའི་དོན་རྟོ། །གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོའི་གཞུགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ནས། སྐར་གས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྤྱངས་པ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁ་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱི་ཤེས་  
 རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཅང་ཉེུ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཁ་  
 ནི་ནམ་མཁའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །<sup>③</sup>སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་པ་ཡིན་ལ། །  
 བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཉིད་<sup>④</sup>། །ཁ་ཅུའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིག་ཅར་  
 དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བས་ན་ཁ་སྤྱོད་ག་དང་ཅང་ཉེུ་གཞུང་  
 བ་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཞེ་སྤངས་སྤྱོད་<sup>⑤</sup>ཅིང་དབུགས་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་ནང་དུ་  
 འཇུག་པ་དང་གནས་པ་གསུམ་ནི་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར།  
 སྤྱོད་ནི་རྣམ་དག་སྤྱུགས་སུ་གསུངས། །གར་ནི་བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་  
 བ་སྤྱངས་པར། །རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་རྟག་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ། སྤྱོད་ནི་རྣམ་པར་བཟའ་བ་སྟེ། །ཆུ་ནི་རྟག་དུ་བརྟུང་བ་ཉིད། །  
 ཅེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་  
 གུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱི་ཆེན་དང་། བྱི་ཆུ་རྣམས་སྤྱངས་པ་དང་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་  
 ལ། རྟོག་པ་མེད་པས་བཟའ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས། རྒྱ་ཤིས་བྱིས་མི་  
 རོན་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ངེས་པའི་དོན་ནི་<sup>⑥</sup>ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། རི་སྐད་  
 དུ། གཡོན་པའི་སྤྱོད་འོག་ཤེས་རབ་ཐབས། །འབྱུང་འཇུག་བྲལ་བ་ཐོས་པ་

ཡིན། །གཡས་པའི་སྒྲིང་འོག་ཤེས་རབ་ཐབས། །འབྲུང་འཇུག་བྲལ་བ་བརྟུང་བ་  
 ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་ཅིང་། །རྟག་  
 ཏུ་བསྐྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་དེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །གཞན་ཏུ་  
 བ་ཕྱིར་བྱི་ཆེན་དང་བྱི་ཆུ་ཐོས་ཤིང་འབྲུངས་པས་ནི་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པར་.....  
 འབྲུང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་ནི་  
 དེས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་མའི་སྤྲེལ་ས་ཅོད་པན་བྱས་ལ། །དེ་ལ་རྩྭ་བྱང་  
 སྐྱུར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ལྡེ་ཡི་ཐོད་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་པས་རྣམ་པར་  
 འཛིན། །ཐོད་པ་སོར་ལྡེ་པ་ཡི་ཆར། །བྱས་པས་ཅོད་པན་འཛིན་པར་བྱེད། །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །སྤྲེལ་ས་རགས་ཉིས་སྐྱར་ཉིད། །ཐལ་  
 བ་སྤྲེལ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྦྱང་པ་འཛིན། །ཞིས་བྱ་བ་.....  
 གསུངས་པས། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱན་མའི་སྤྲེལ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་ལས་ཅོད་པན་ཏུ་བརྟུང་བ་དང་། དེ་ལ་རྩྭ་ལས་ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་  
 རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྣ་ཆོགས་པ་བྱེད་པའི་.....  
 ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་  
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་བ་དང་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟླ་  
 བ་ཡར་ངོའི་ལྡེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། །དེའི་ཕྱིར་ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་.....  
 དང་། །ཆུ་དང་། །མེ་དང་། །རླུང་དང་། །ནམ་མཁའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་ཤེས་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ལྡེ་ཡི་ཐོད་པ་རྣམས། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཐོད་པ་སོར་ལྡེ་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ཅན་རྣམས་གསུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ། །མི་རོའི་སྤྲེལ་ས་  
 རགས་ཉིས་སྐྱར་ཅོད་དང་། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ཐལ་བས་

ལྷན་ལ་བྱུགས་པ་དང་། ཚངས་པའི་བརྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཆེད་དུ་མི་རྣམས་སྤོང་ཆངས་  
 སྤྱད་དང་། ལྷ་ཆམས་གྱི་དགའ་བའི་ཆེད་མོའི་ཆེད་དུ་ཅང་ཏེའུ་གཟུང་བ་དང་།  
 དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཁ་རྒྱུ་ག་<sup>2</sup>གཟུང་བ་དང་། ཐོད་པའི་  
 དུམ་བུས་བརྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཆེད་དུ་རྩི་རྩི་ཐོད་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དག་  
 བཟུངས་དང་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ཡང་ཆ་  
 བའི་རྒྱུད་ལས། རི་སྐད་དུ། རྩི་ཉིད་རྩི་ཉིད་རྩི་ཉིད་འཆད་ཕྱིར། རྩི་ལི་སྐར་གས་  
 བཟོད་པ་ཡིན། རལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གསུངས། རྩི་བ་མི་འཕོ་ཆངས་སྤྱད་  
 ཕྱིར། རྩི་ལི་<sup>3</sup>མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པས་བརྒྱན། རྩི་བས་ཆངས་སྤྱད་བརྒྱལ་  
 ལྷན་མཆོག ཅང་ཏེའུ་བདེ་བའི་སྤོང་ལས་ནི། འདིག་ཉིན་གསུམ་པོ་དབུགས་  
 འབྱེན་ཅིང་། རྩི་པའི་ཆམ་པས་ཁ་རྒྱུ་ག བདེ་བ་ལྷན་སྤྱད་ཐོད་པར་བཟོད། རྩི་  
 རྩི་བས་རྩི་ལི་<sup>4</sup>ཕྱིར་འདི་དག བཟུངས་པ་དང་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ཁྱེད་གསུངས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་པས་ངོ་ཆ་བ་དང་དོགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱལ་པར་མ་སྤངས་པས་སྤྱད་པ་བྱེད་པ་ནི་འདིག་ཉིན་པའི་བཞད་གད་དུ་  
 འབྱུང་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱིར། བཟུངས་དང་  
 ཆོངས་དང་འདིགས་དང་སྟོ། རྩི་ཆོངས་འབྱུངས་བུ་རྒྱལ་པར་སྤངས་ལ། ཁྱེད་  
 གསུངས་སོ། རྩི་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་རི་སྐད་དུ། རྩི་པར་མཛོན་དུ་ལྷ་མེན་གད་།  
 བརྒྱ་བྱེན་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། རྩི་ལ་འདིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྩི་བའི་གཟུགས་  
 གྱིས་རྒྱལ་པར་རྒྱ། ཁྱེད་གསུངས་ཏེ། རྩི་བས་ན་དོགས་པ་དང་བག་ཆ་བ་མི་  
 བྱའོ། རྩི་ལྷ་སྤྱད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་པས་ལེ་ལོ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
 ལེ་ལོ་དང་ལྷན་པའི་གཉིད་སྤངས་ལ། གཏི་ལྷན་ཆེན་པོ་གཉིད་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱད་པ་  
 སྤྱད་དོ། རྩི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་གཉིད་སྤངས་ནས། རྩི་ཆོམ་མེད་

བར་སྒྱུད་པ་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཀྱང་དཀའ་  
 བ་མཛད་པའི་རུས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་འབྱུར་པ་དང་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་  
 ལུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་བཏང་ངོ་། །སྒྱུད་པ་བྱེད་པའི་ནལ་  
 འབྱུར་པས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་སྒྱུན་  
 པ་བྱིན་ནས་ནི། །ཕྱི་ནས་སྒྱུད་པ་ཡང་དག་བཅུམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་གོས་སུ་གྱུན་པར་བྱའོ། །བྱ་མི་སྒྱུན་པ་དང་། བྱི་མི་སྒྱུན་པ་  
 དང་། བྱིས་པའི་སྒྲུབ་མ་རུངས་པ་དན་རུ་སྒྲུབ་ནམས་ནི་ཆོས་སྒྲུན་པའི་སྒྲུབ་མར་  
 བཟླ་ཅིང་ཉི་མའི་ཆ་བས་གསུངས་པ་དང་གྲང་བས་ཉེན་པ་དག་བཟོད་པར་བྱ་བའི་  
 གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བདོག་པ་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་ན་སྒྱུན་པར་བྱ་བའི་  
 གཞིའི་བྱང་པར་རུ་མི་དབྱེ་བ་སྟེ། མངོན་རུ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་པས། སྐལ་དང་སྐལ་མིན་ནམ་མཁུ་དབྱུང་པས། །དེ་བྱིར་སྒྱུན་པ་སྒྱུན་མི་བྱ། །  
 །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་རུ། རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །བཟའ་  
 བཅའ་དེ་བཞིན་བརྟུང་བ་ཉིད། །རི་ལྟར་རྟེན་པ་རབ་རུ་བཟའ། །ཡིད་འོང་མི་  
 འོང་མི་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེན་པ་ཅམ་རུ་མི་བྱའོ། །བཟའ་དང་བཅའ་མིན་སྒྱུད་པ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་བརྟུང་དང་བརྟུང་མིན་ཉིད། །འགོ་དང་འགོ་མིན་སྐྱགས་པ་  
 ཡིས། །ནམ་རྟོག་ཉིད་རུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ཡང་རོ་ལ་  
 ཆགས་པ་ཅམ་གྱིས་བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དག་ལ་བྱེ་བྱག་མི་དབྱེ་བ་ལ།  
 ལས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རིགས་བཞིའི་བྱང་མེད་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱེ་བྱག་མི་དབྱེ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་ཡང་རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་རང་གི་  
 འདོད་པའི་ལྟ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བཀུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར། བདག་གིས་རིག་པ་  
 འདོན་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་བཟོད་པའི་སྒྲོབ་



མ་གང་། །ཡང་དག་ཡི་ཤེས་སྤང་བ་པོ། །མནར་མེད་སྤང་བའི་<sup>②</sup>རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །  
 གྲུབ་པས་སྤང་མར་མངོན་ཕྱག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ལ་<sup>③</sup>བསྐྱེད་པའི་ཆོག་  
 འདིས་ནི་རྒྱས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་གསུམ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་སྤང་  
 མ་ལ་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་འདུད་ན། །སྤྱོད་མ་<sup>④</sup>ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་པ་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ནི་སྤོང་རྒྱ་  
 རྒྱས་པར་བསྐྱོལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་<sup>⑤</sup>པས་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་.....  
 བདུན་དང་སྤོང་སྤོང་དང་མཆོད་སྤོང་དང་དཀའ་སྤོང་དང་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པ་.....  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་ལ་ཆེད་ཆེར་གཞུང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་  
 ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་སྤོང་སྤོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆེད་ཆེར་  
 མི་གཞུང་སྟེ། དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་དང་དབང་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ། །  
 དེ་བཞིན་ངོ་ཆའི་འབྲས་བྱ་ཉིད། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འདི། །རྣལ་  
 འབྱོར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེད་པོས་སྤྱོད། །སྤོང་སྤོང་མཆོད་སྤོང་དཀའ་སྤྱོད་འདས། །  
 སྤོང་སྤོང་དང་བསམ་གཏན་རྣམས་པར་སྤངས། །དམ་ཆོག་སྤོང་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཏེ། །  
 རྣལ་འབྱོར་སྤོང་པས་སྤྱོད་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞན་ཡང་།  
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱ་བདུང་བྱ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་  
 བདུང་དཀའ་རྣལ་འབྱོར་པས། །བདུང་བ་གཞན་གྱིས་བཟི་<sup>⑥</sup>མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 སྤོང་ཏེ། །དོན་འདི་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་སྤོང་གོ་བར་བྱས་ལ། །དེ་ཡང་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་མཐུན་འཇུག་རྒྱ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོའི་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་  
 སྤོང་ནི། །འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཆང་རྣམས་ཕྱོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བར་རྒྱ་བདུང་བ་ཡིན་  
 ལ། །ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་ནི་བདུང་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཕྱོས་  
 པར་བྱེད་ཅིང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱན་འབྲུམ་དང་སྤོང་སྤོང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་.....

བའི་ཆང་ནམས་སྒྲིའི་ཚེ་མོས་ཀྱང་བཏུང་བར་མི་བྱའི། ཟླ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་  
 ཆང་གི་རྒྱན་གྱི་བཏུང་བ་ལ་རྒྱན་མ་ཆང་པར་འབྱུངས་པས། བདག་གི་ལུས་ལ་.....  
 སྐྱེས་པ་བདེ་བའི་རོས་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 གསུངས་སོ། །ཀྱའི་དོ་རྒྱའི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས་སྦྱོང་པའི་ལེའུའི་  
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་དུག་པའོ། །

བཏུ་དུག་སྦྱང་སྦྱང་ཐིག་ལེ་ཅན། རྟོན་པ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྒྲུ་ལ། རྩལ་  
 འཆོལ་ནས་ནི་སྦྱོ་མ་ཡི། རྒྱས་བཤད་དོ་རྒྱའི་པོས་བྱི། རྟེན་ས་བཟའི་ལེའུ་  
 བཤད་པར་བྱའོ། བཞིས་གསུངས་པ་ལ། བཟ་<sup>②</sup>ནི་ནམས་པ་གཉིས་སུ་གོ་བར་བྱ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཚ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཉེ་ཅུ་ཀར་<sup>③</sup>ལྷན་ནལ་འབྱོར་  
 གྱིས། ལུས་དང་ངག་གི་བཟ་ལ་བསྐྱབ། ལུས་ངག་བཟ་ཡིས་མི་སྤྲོ་ན། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་ངེས་པར་འཇིག བཞིས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར།  
 ཀྱའི་དོ་རྒྱའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་གྱིས་  
 ལུས་ངག་གི་བཟའི་མན་ངག་འབད་པས་ཡིད་ལ་གཟུང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲེ་བོ་མི་.....  
 སུན་པ་ནམས་དང་རིགས་གཞན་གྱི་སོ་ཉ་དང་སོ་ཉ་མོ་ནམས་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་ཐ་  
 མལ་པའི་ཐ་སྦྱང་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་བྱའི། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་གསང་ཆེན་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་བཟས་བརྗོད་པ་ན་སྒྲེ་བོ་མ་རུངས་པ་ནམས་<sup>④</sup>དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སོ་ཉ་  
 དང་སོ་ཉ་མོ་ནམས་སྤངས་པར་འབྱུར་རོ། རྟེན་ས་གསང་ཆེན་ནམས་བཟ་ཡིས་མི་  
 ཟླ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 གཉི་ག་ཉམས་པར་བྱས་ནས་མནར་མེད་པར་འགོ་བར་འབྱུར་རོ། རྟེན་ལ་སྦྱོན་<sup>⑤</sup>དུ་  
 ནི་ལུས་ཀྱི་བཟ་དང་ཕྱི་ནས་ནི་ངག་གི་བཟ་སྟེ་ལེའུ་འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་བཟ་འབའ་ཞིག་

དང་ཆུང་། །ཕན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན། །ལྟོ་དང་བྱང་རུ་མི་དང་ཆུ། །  
 ཕན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ། ཟླ་བའི་  
 ལམ་གྱི་དྲི་ཆེན་ཙ། །ཉི་མས་དྲི་ཆུ་དབབ་<sup>②</sup>པའོ། །སྟང་འོག་སེམས་གྱི་ཙ་གཉིས་  
 བོ། །ས་བོན་འབབ་དང་ཐུན་ཅན་མ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་མིང་  
 མེད་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མགིན་པ་རབ་རུ་བསྟན། །ཞེས་པ་ནི། བཅ་མཁའ་ལྟ་  
 བུའི་ཆོས་ཤེས་སམ། །ཞེས་འདྲི་བ་ལ། །དེའི་ལན་རུ་མགིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་  
 བོ་རོ་རྒྱག་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་ལམ་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་  
 ཙ་ནམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་<sup>③</sup>ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་གོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཙ་གསུམ་རབ་རུ་བསྟན། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་པ་མཆོན་ཉིད་ཤེས་སམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། །ལན་རུ་ང་ཡིས་  
 ཤེས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཙ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ནའོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་རུ་མ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མཆོམས་ནི་རབ་རུ་བསྟན། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། །དེ་ཤེས་སམ་  
 ཞེས་འདྲི་བ་ལ། །ལན་རུ་ང་ཡིས་ཤེས་ཏེ་དབང་པོ་གཉིས་སྟང་པའི་བདེ་བ་ལས་<sup>④</sup>  
 རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་སོ་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཁ་ནི་རབ་རུ་  
 བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་སམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། །ལན་  
 རུ་ང་ཡིས་ཤེས་ཏེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་ནའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་ཁྱོ་  
 གཉེར་སྟོན་པ་ལ། །གཙུག་སྟང་དགོལ་བ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། །འོ་ན་  
 ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བཅད་<sup>⑤</sup>དོ་ཞེས་ཟེར་བ་  
 ལ། །ལན་རུ། །འཇིགས་པ་མེད་དེ་བཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 །གང་ཞིག་དཔལ་བ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ནི་རབ་རུ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།

གང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུས་ཀྱི་མཆོག་མགོ་ལ་ཡོད་ན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་་་་  
 སམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལན་རུ་ང་ཡིས་ཤེས་ཏེ་མགོ་པོ་ལས་གཞན་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་  
 ལུས་གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་རྒྱང་  
 མཐིལ་སྟོན་པ་ལ། རྟོ་ཡིས་རྣམ་པར་ཅེ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། འོ་ན་གནས་དེ་  
 དག་རུ་རི་ལྟར་བསྐྱོད་པར་བྱ། ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལན་རུ་གར་གྱི་བསྟན་བཅས་  
 སྟོན་རུ་འགྲོ་བས་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་བྱགས་ནས་གནས་་་  
 དེ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱིས་ནི། །  
 དམ་ཆོག་གིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱ་ཤེས་པས། །  
 གསང་ཆེན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
 མས་སྤྲོས་པ། ཞེ་མ་བྱ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞེ་མ་ཐབས་ཆེན་པོའི་  
 རང་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མོ་མས་པར་གྱུར་རྟོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་ལག་སྟོན་ན། །འདུ་བར་བྱ་ཞེས་སྤྲོ་བ་་་  
 ཡིན། སྤང་བ་མདོན་པར་བཏང་བྱས་ནས། །དམ་ཆོག་ལ་མཐོས་བརྒྱལ་བྱགས་  
 བཟང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བརྒྱའི་ལན་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་རངས་  
 བས་ལག་ན་སྤང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་བདེ་་་་  
 བའི་སྤང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ལ།  
 གཞན་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། དེ་ལ་ཕྱི་རྣལ་ཞེས་འདུ་བ། །བཟང་པོའི་སྤྱད་ཡུལ་  
 གནས་པ་ནི། དེ་ལ་འདུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མས། །གང་སྤྲོས་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་  
 བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱོད་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་ཏེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དགོངས་པའི་  
 སྐད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་བས་དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དང་བདག་ཅག་ཕྱིའི་གནས་  
 སུ་འདུས་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདེ་བའི་སྟོན་མོ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟོན་བ་་་་

1—917

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ནི་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་  
 གྲོང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཕྱི་འགན་དེ་དག་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ། རི་  
 ལྷར་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ནང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་གནས་ནི་ལྷས་ལ་  
 ཅའི་གཞུགས་ཀྱིས་གནས་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བལྟོ། །དེ་ཡང་  
 ལྷས་ལ་ནི་རྩ་ལྷ་རྩ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེད་ཆལ་ར་བ་རྒྱུ་བྱེད་འགྲམ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་རི་སྐད་དུ། སྤྱི་བོ་དང་ནི་སྤྱི་གཙུག་དང་། །ན་བ་  
 གཡས་པ་ཅི་བ་ལོགས་དང་། །དེ་བཞིན་སྣ་ཆོགས་མེན་དབུས་དང་། །ལག་པ་  
 མཆན་ཁུང་དག་དང་ནི། །ཁུ་མ་གཉིས་དང་སྟེ་བ་དང་། །སྣ་ཅེ་དང་ནི་ཁ་ཡི་  
 ལམ། །ཕྲག་གོང་གཉིས་དང་ཕོ་མཆན་དང་། །ཏྲགས་དང་བཤང་ལམ་བྲང་གི་  
 གནས། །ཕྱིན་པ་དང་ནི་སོར་མོ་དང་། །ཀླང་པའི་བོལ་དང་མཐེ་བོང་དང་། །  
 སུས་མོ་རྣམས་སུ་གོ་རིམས་བཞིན། །གནས་དང་ས་སོགས་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པ་དང་གྲོལ་བའི་  
 འབྲས་སུ་སྟེར་བའི་ལྷ་མོ་དང་གནས་འདི་རྣམས་ནི་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཉིད་  
 ལ་ཅ་དང་ཁུ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་གནས་སོ། །ད་ནི་ཉི་མའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྟེན་  
 པའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྒྱུ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལེགས་འདུ་བའི།  
 །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཉིན་མའི་དུས་ཀྱང་རབ་བཤད་བྱ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་འདིར་ཉི་མའི་དུས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ལྷ་  
 བ་མར་གྱི་དོན་བརྟེན་པའི་སོགས་པ་ལ་གྲོང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་གོང་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་  
 གནས་རྣམས་སུ་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདངས་དཔྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཡིན་  
 ལ་ལྟ། །ནང་དུ་ནི་ཁུ་བ་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དབུགས་དང་རྒྱ་སྐང་དང་རྒྱ་ཆོད་ལ་  
 །སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་གནས་སུ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་

དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལ་འདུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སྤྱི་དང་ནང་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་་་་  
 པར་བྱས་ལ། སྤུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་རྒྱ་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་མཆོན་མོ་རྒྱར་ཁྲོད་རྒྱ་སོང་སྟེ། དཔལ་བོའི་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུ་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་གྱི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉི་མ་གང་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་  
 ཉི་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཉི་མའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མར་གྱི་ངོ་  
 ཡི་བཅུ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡང་བརྒྱད་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཉི།  
 མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་དགའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མར་ངོའི་བརྒྱད་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་  
 གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ངེས་པའི་དོན་ནི་ཙ་བའི་རྒྱད་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་  
 སྐད་རྒྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་འདི། །ཡར་ངོ་མར་ངོ་རབ་རྒྱ་གནས། །  
 ཡར་ངོ་ཡིས་ནི་སྤྱི་དང་མ། །མར་ངོ་ཡིས་ནི་འཛམས་བྱེད་མ། །མར་ངོའི་བཅུ་  
 བཞི་ལ་སོགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོས་  
 འདུ་བར་མཛད། །འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་བཟའ་བ་གསུངས་པ་ནི། །རྒྱལ་མཆོན་དང་ནི་མཆོན་བརྒྱན་ཉིད། །  
 ལན་བརྒྱན་པ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྒྱལ་མཆོན་ནི་རྒྱལ་པོས་རྒྱན་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་པའམ་བྱུང་མེད་འགའ་ཞིག་ཆད་པས་བཅད་དེ། ལྷན་མཆོན་  
 ཀྱིས་བྲལ་ནས་རོ་ཤིང་ལ་དབྱངས་ཉི་གཞག་པའོ། །ལན་བརྒྱན་པ་ནི་འདི་ན་སྟེས་  
 པའམ་བྱུང་མེད་འགའ་ཞིག་སྟེ་བ་བརྒྱན་རྒྱ་མཐོང་ལྷན་སྤྱི་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱང་གི་བ་མ་བརྒྱན་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་། མིག་མི་འཇུགས་པ་དང་།  
 དཔྲལ་བ་ལ་གཉེར་མ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་ལ་བྱི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ཉི་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ན་ཕྱག་རྒྱ་མེ་རྟོག་དག་ལྷན་ཉི་བསྐྱར་བ་བྱས་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དུ་ནི་བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་དོན་བསྐྱེད་པའི་







འདི་ཉིད་ཀྱི་མྱེད། འདི་ལྟར་སེམས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། །བཟའ་དང་བརྟུང་  
 བ་ལ་སོགས་སྟུང། །ཡན་ལག་རི་སྟེད་བསྐྱར་བ་དང་། །ཆོག་ཅེས་ས་རབ་ཏུ་  
 ཉིད་པ་ཉིད། །ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་གནས་བཞུགས་པས། །དེ་སྟེད་སྐྱགས་དང་ཕྱག་  
 རྒྱར་བརྒྱད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རི་སྟེད་ཏུ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་འདྲིས་  
 ལུས་ཉིད་ཡིན། །གཞན་དག་ཅེས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །བཅའ་བས་ནམ་ཡང་  
 མི་སྟེད་ཅིས། །འབྲེན་པ་དཔལ་པོས་རབ་ཏུ་གསུངས། །སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 ཏེ། །ཞིས་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དཔལ་གཉི་གའི་ཆར་མི་འཛིན་པའོ། །ཉི་  
 བོ་རྒྱ་སོགས་སྟེང་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ནི། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་  
 དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །  
 ཅུ་ནི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ཅིས་པ་ནི། ཀྱན་ཏུ་བརྟུགས་པའི་མཆན་ཉིད་  
 ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ཉིད་དེ། གང་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་སྟེང་པ་ལ། ཀ་ནི་གང་  
 ཏུ་འང་མི་གནས་པ། །ཞིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་པ་དང་དམིགས་པའི་ཆོས་  
 ལས་བྲལ་བ་པན་ཚུན་ཏུ་སྟོས་ཅེས་པས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་  
 ཉི་ཅུ་ཀའོ། །གཞན་ཡང་། རྟོ་རྟེན་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཞིས་པ་ནི།  
 ལུས་སྟེང་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སོ། །སྟེ་པོ་གང་དང་གང་ནམས་ཀྱི། །ཤ་ནི་  
 མཁས་པས་བཟའ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དེ་དབང་ཏུ་འགྱུར། །ཞིས་བྱ་བ་ནི།  
 ནལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ལུས་སྟེང་བའི་ནལ་འབྱོར་མཛོན་ཏུ་བྱས་ན། །སངས་  
 རྒྱལ་ནམས་ཀྱང་དབང་ཏུ་འགྱུར་ན། །འཛིག་ཉིན་གསུམ་ན་གནས་པའི་སྟེ་པོ་པལ་  
 པ་ནམས་རི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །གཞན་ཏུ་ན་ནལ་  
 འབྱོར་པས་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྟེ་པོ་ནམས་ལ་འཇུག་པ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཤ་སྟེ་རོལ་  
 ཏུ་ཅི་གཏང་བར་ཐོས་ན་རང་གི་ལུས་ལ་དབང་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ནལ་འབྱོར་

པ་མཁའ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཀྱེ་རྗེ་ལྷོ་ལོ་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས།  
བརྗོད་དང་གནས་གཏན་ལ་པལ་པའི་ལེན་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་  
པའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ལྷ་པར་འགྱུར། །ཆ་ཤས་བཙུག་ལྷོ་བདག་ཉིད་ཅན། །  
དེ་འགྱུར་ནས་འགྱུར་བདག་མེད་མ། །མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱར་ནས། །  
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་མཛད། །དེ་ལ་གྲུས་པས་རབ་བརྒྱད་ནས། །  
བདག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བཤད་ནི། །རྗེ་རྗེ་མེད་པོས་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ནས་  
ནས་འགྱུར་མའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐུ་པ་སྐྱོས་ཏེ། །ནས་  
འགྱུར་མ་ནི་ལྷ་པ་མར་དོའི་ཆོས་ཅན་ཆོས་བཙུག་པའི་རྒྱལ་མེད་པར་བྱེད་  
ལ། །སྤང་བའི་རྒྱལ་ནི་འཛམས་པར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཁ་  
སྤང་དུ། །སྤང་གསུང་སྤངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ནས་པ་གསུམ་དུ་  
བཏགས། །དང་པོར་དབྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཉིད། །སྤང་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སྤང་  
བརྗོད། །དེ་རྗེས་བདག་མེད་མ་བཤད་པ། །སྤངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་  
གསུངས། །དེ་རྗེས་ཀྱ་ཅུ་ཀྱུ་བཤད། །གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་འདོད། །  
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ད་ནི་ནས་འགྱུར་མའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པར་རིགས་སོ། །  
ནས་མཁའ་ཁམས་སྤང་ག་བསམ། །དབྱེས་སྤངས་ནས་པར་བསྐྱོས་པ་ནི། །འཁོར་ལོ་  
སྤང་དུ་ཅི་རིགས་པར། །སྤང་ནས་མེད་ལྷ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་  
ཏེ། །འདིའི་དོན་ཡང་སྤང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐུ་པ་ནི་ཏེ་ཅུ་  
ཀ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེས་སྤངས་པ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །འདིར་ནི་གནད་

གྱི་གནས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....  
 སྐགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་པོ་མཆོད་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། ཡོ་ཕྱུ་  
 ཅུ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་དང་བཅུད་སྦྱང་བ་བྱས་ལ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁྱར་མོས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྗེས་ལ་དེ་.....  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱང་དང་། གསུང་དང་། སྐགས་མཆོན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དེར་ཡི་གེ་ཨེའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དཔག་ཆོད་ཀྱི་ཁྱོན་.....  
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྒྲུབས་ལ་དེའི་ནང་ཏུ་འཁོར་ལོ་སྟོན་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩ་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་.....  
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཙུན་ལྟ་འདས་མའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་བཞི་དང་རྩ་བའི་དང་ལྟ་བུ་པ་བསམས་ཏེ། འཕར་  
 མ་གཉིས་དག་སྟོན་མེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་མའི་ཚུལ་  
 གྱིས་འཕར་མ་གཉིས་སུ་བཅད་ཅིང་། ཟེ་འབྱུངས་ནི་གཅིག་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་  
 བ་ཟེ་འབྱུངས་དང་ནང་གི་འཕར་མ་ལ་ནི་སྦྱང་པོ་ལྟ་བུ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་སྟེ། སྟོན་  
 ཏུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ཡེའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གང་ཡང་དེ་ནི་རང་བཞིན་  
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ལ་འཕར་མ་ཕྱི་མ་ནམས་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་ཕྱིར། སྐ་གསུམ་ལ་ནི་ཕྱི་མ་བརྗོད། ཅིས་གསུངས་སོ། དེ་དབུས་རོ་ནི་  
 བཙུན་ལྟ་བུ། གང་ན་གྱི་བདག་ཉིད་ནམ་པར་བསམ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལམས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱོག་གི་རྩལ་ལ་ཞོན་ནས་རྩལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་ཏུ་རོ་བཅུགས་སོ། །  
 དེ་ཡི་འབྱེད་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡིན། སྦྱང་བའི་སྦྱང་ཏུ་ས་པོན་ཉིད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐང་  
 ཏུ། རྩ་བའི་རྩལ་ཉིད་ལས། དང་པོ་སྦྱང་བ་ལ་ལས་འབྱུང་། ལྟ་བུ་ཞེས་རྩལ་  
 ལྟ་དེར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཡི་ཁྱག་གིས་སྦྱར། དོན་འདི་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་

བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པས། རོ་དང་ཟླ་བ་དང་ས་བོན་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལ་  
 འཁོར་གྱིས་མནན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས་  
 པ་ནི་ཁྱ་བ་དང་ཁྱུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྟོག་འབྲུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་དང་། ལ་ལ་  
 རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ་འདྲིམ་པ་དང་སྟེང་འོག་གཉིས་འདྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུ་ལི་ཟླ་བའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་གནས། །ཀླ་ལིའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 ཕྱི་རོལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། །ཞུ་ལི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་  
 སྟོག་འོང་བའི་ཚུལ་དང་། ཀླ་ལིས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོག་འགོ་བའི་ཚུལ་དུ་  
 བསམ་པ་ནི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཟླ་བ་ཉི་མ་འདུས་པ་ལས། །ཞེས་པ་  
 བློ་ཉི་ཟླའི་རང་བཞིན་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་སོ། །དཀར་  
 མོ་ལ་སོགས་རབ་རྒྱ་གསུམ། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་བཅུད་ཀྱི་སྲིད་པ་སྐྱེད་པ་  
 དང་། བྱང་དུ་དམ་པའི་སྲིད་པ་སྐྱེད་པ་ཞེས་གསུམ་སོ། །དེ་ནི་དཀར་མོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚུལ་དེ་ལྷར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 རྟོ། །ཟླ་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྷན། །རྟ་བུའི་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ལྷན། །རང་ལྷའི་  
 ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྟེན་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་  
 གྱུར་ནས་ཉན་ཉིད། །རྟོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་  
 གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་ལིས་སྤར་བ་དང་། རྒྱུ་ལིས་ཡོངས་སུ་སྤོང་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ས་ལིས་ཀྱན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བྱ་མ་ལའ་ཀྱན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་  
 རྟོ། །མགྲིན་པ་དང་། ཀླ་དང་། སྤྱི་བོ་དང་། མཆུ་དང་སའི་ཆོས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དེ་བྱང་ཆུབ་པ་ནམ་པ་ལྷའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 བས། མཁས་པས་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ལས། །ནམ་པ་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །  
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་

མཉམ་སྦྱར་བས། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་གདོན་ཅུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷོ་ལི་དང་ཀླ་ལི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 པའི་ཉི་མའི་གདན་དུ་གསུངས་ལ། །ཡང་དག་པར་ན། །ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བྱ་  
 ཡི། །རྩྱི་ཡེ་ཡི་གེ་མི་འདོད་དེ། །སེམས་དཔའ་གཟུགས་བརྟན་ལས་བྱུང་བ། །  
 ད་ཀྱིས་འཁོར་བདག་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྩལ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདིའི་དོན་ནི་  
 མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། །རི་སྐད་དུ། །ལྷོ་ལི་  
 ཀླ་ལི་སྦྱར་བ་ཡིས། །རྩྱི་ཡིག་འདོད་མེད་རྒྱལ་པོ་ཀྱེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 འཇམ་པའི་དོ་རྩེས་བཤད་པའི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་། །རི་སྐད་  
 དུ། །ཨ་དང་ཀ་སོགས་གང་གཅིག་རི་པོར་ཉི་མའི་གདན་དེ་དོ་རྩེ་ཅན་ལ་མེད། །  
 ཡི་གེ་རྩྱི་གྱུར་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་འདིར་མི་བཞིན། །  
 གཞན་ཡང་མི་འབྱུར་ལས་སྦྱིས་འབྱུར་བ་ཟད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་བཟང་པོའི་  
 དཔའ་པོར་ལྟན་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་ཞིང་རྒྱལ་བ་སྦྱུ་མ་སྦྱོར་  
 ཆོགས་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྩལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་  
 པ་ལྟར། །ཕྱག་མཆོན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན། །ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་འོར་བུའི་  
 འོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་ནི་ཕྱག་མཆོན་དང་གི་ཕྱག་དང་  
 མོད་པར་བརྟག་ཅིང་ཞལ་མདོག་ཐམས་ཅད་ནི་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དུ་བརྟག་ཅིས་  
 པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནི་འདི་ཉིད་ལས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱིས། །  
 འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་ཉིད། །ཟླ་བ་ཉི་མར་རབ་དབྱེ་བ། །ལྷོ་ལི་ཤེས་  
 རབ་ཀླ་ལི་ཐབས། །འདི་ལྟར་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་ཐ་དད་  
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། །ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་

སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ནི་གཅིག་ལ་ཁ་དོག་ཅམ་གྱིས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །གནས་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ནང་གི་འཕར་  
 མ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་ངེས་བཞུགས་པ། །ལུང་པོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །  
 རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་དུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཉི་  
 སྟེང་བར་དེ་སྐྱེད་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དབང་པོར་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་ནི་  
 དབང་པོའི་སྟོགས་སུ་ལྟ་མོ་དོ་རྩེ་མ་དང་། གཤིན་རྩེའི་སྟོགས་སུ་དཀར་མོ་དང་།  
 རྩེ་བདག་གི་སྟོགས་སུ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ལུས་རན་གྱི་སྟོགས་སུ་དོ་རྩེ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། དབུས་སུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་སྐྱེད་ཆས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེས་པས་ལུང་པོ་ལྟ་མོ་རྣམས་སོ། །  
 ད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་འཕར་མ་ལ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟོས་ཏེ། དཀར་མོ་ཆོམ་རྒྱན་རོ་ལངས་མ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། ལྷན་རྒྱེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི། ཕྱིའི་འཕར་མའི་སྟོགས་བཞིར་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་དགོད་དེ། ཆེས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟེང་བདག་ཉིད་གསུང་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་སྤྲུལ་སྤྲོད་དང་། རི་ཁྲོད་མ་དང་། གདོལ་པ་མོ་དང་རོ་སྤྲོ་རྒྱེ་རྣམས་ནི་  
 མཆོམས་རྣམས་སུ་དགོད་དེ། ཆེས་ཉི་ཤུ་དྲུག་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟུན་དོ། །འོག་ལྟན་མ་དང་སྟངས་ལྟན་  
 ཉིད། །མཁའ་སྐྱོད་མ་དང་ས་སྐྱོད་བརྟུན། །ཅིས་བྱ་བ་ནི། འོག་ལྟན་མ་སྟེ།  
 གསུང་གི་རང་བཞིན་ལྟ་ཆོན་བར་མའོ། །མཁའ་སྐྱོད་མ་སྟེ་སྟོགས་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་  
 ཆོན་གསུམ་པའོ། །འདི་གཉིས་དག་ནི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཡིན་ཏེ། སྟངས་གི་སྟོག་དང་འོག་གི་སྟོག་གོ། །འདི་གཉིས་ཉིད་ལས་གསང་བ་  
 འདུས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དང་། དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣལ་

འཁྱོར་མའི་རྒྱུ་ནམས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་འཁྱོར་ནས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དོ། །  
 འོག་ནས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར། སྲིད་དང་ཞི་བའི་  
 རང་བཞིན་གྱིས། སྲིད་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གནས། ཞེས་བསྟན་རྟོ། །ལྷ་མོ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་གནས། ཅིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་  
 པས་སྐྱེ་མདོག་ནས་མོའོ། །དྲག་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་བརྒྱན། ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་དག་པ་ལས། འཁོར་ལོ་རྩ་ཆ་མགུལ་  
 རྒྱན་དང་། ཕྱག་གཏུབ་སྐར་རགས་ནམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ལྡེ་ཡང་ནམ་དག་  
 ཅིང་། འདི་ལྡས་ཕྱག་རྒྱ་དག་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་།  
 ཞལ་གཅིག་རྒྱན་ནི་དམར་བ་ནམས། ཕྱག་ན་གྱི་གྲག་ཐོད་པ་འབྱར། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི། སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་བདག་མེད་མ་རྗེ་  
 ལྷ་བ་དེ་བཞིན་རྩ་ལྷ་མོ་བཅུ་བཞི་པོ་ནམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྩ་གཅིག་ཅིང་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 འདི་ལྷར་ན། རྗེ་ལྷར་བདག་མེད་ནལ་འཁྱོར་མ། དེ་ལྷར་ཐམས་ཅད་ནམ་  
 བཤད་དེ། ལག་པ་གཅིག་ནི་ཐོད་པས་བྲེལ་བ། གཡས་པ་ན་ནི་གྱི་གྲག་  
 བསྐྱམས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་ཞལ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་  
 མ་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་པའི་དོན་རྟོ། །གཡོན་པས་ཁ་རྩྭ་ག་ཉིད་དེ། །  
 ལྷག་གི་པགས་པས་སྐྱེད་དགྱིས་ཤིང་བ། རོ་ལ་ཞོན་ཞིང་གཟི་བརྗིད་འབར། །  
 ཞེས་པ་འདིས་པའི་དོན་ནི་གོང་རྩ་བརྗིད་པར་བཤད་དོ། །ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་སེར་གྱེན་  
 རྩ་འབར། ཞེས་པ་ནི་རྗེ་སྲིད་གཉིས་སྐྱ་སྐྱང་བའི་ཆ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་གྱིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱེན་རྩ་འབར་བའི་ཕྱིར་དབུ་སྐྱ་གྱེན་རྩ་  
 བརྗིས་པའོ། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྐྱོན་རྩ་ནམས། ཞེས་པ་ནི་སའི་ཁམས་ནས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་རྩ་རྩ་པོ་སྲིད་གི་རྒྱ་བ་དང་འོག་གི་རྒྱ་བ་པས་བསྐྱེད་པ་



གསུམ་དང་མས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་ལྷན་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷན་སྟེ་འབྲུང་བ་.....  
 རྣམས་སོ། །གཙོད་ཕྱིར་གྱི་གྲག་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་  
 སྟོང་②པ་ཉིད་ལས་བརྗོད་དེ་ངེས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་གཙོད་པར་གསུངས་སོ། །དངོས་...  
 དང་དངོས་མིན་རྣམ་ཏྲུག་གི། །བདུད་རྣམས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ཁྲག་ །མགོ་བོའི་  
 པར་མའི་སྟོན་རྒྱ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ནི་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིའི་  
 ངེས་པའི་དོན་ནི་ངེས་སྟོན་རྒྱ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་ལྷན་མཆོག་པར་བྱས། །  
 བསམ་གཏན་བཞི་ཡིས་③བསད་པ་ཡིས་④། །བདུད་བཞིའི་ག་དང་ཁྲག་གནས་པ། །  
 རྣལ་འབྱོར་རིགས་པས་ཏྲག་པར་བརྟུང་། །སྟེ་ཆ་བེལ་གྱིས་དོན་པར་འབྱུང་། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འཁོར་བ་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་⑤བཞི་ནི་བདུད་ཡིན་ལ།  
 བདུད་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱལ་པར་སྤང་བའི་བདུད་དང་། སྟོང་གར་འཆི་བདག་  
 དང་། མགོན་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྱི་བོར་ལྟའི་བྱའི་བདུད་དེ། ཟླ་བ་  
 ཆ་བརྒྱ་རྒྱལ་པ་ལས་ནི་ཆ་བཞི་བཞི་གསེད་ལ་སྟོག་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་རྒྱལ་བརྒྱའི་ནང་.....  
 བས་སྟོག་ལྟ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བསད་པས་ཁྲག་འབྲུངས་པ་ཡིན་ཞིང་དངོས་དང་དངོས་  
 མིན་ཡིན་གྱི་རྣམ་ཏྲུག་བཅོམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཁ་སྤྱི་⑥ག །  
 ཐབས་གྱི་རོན་རྣམ་པར་བརྟག་ །ཅེས་པ་ནི་སྟོན་རྒྱ་རྣམ་པར་བསྟན་ནོ། །འདིས་  
 ནི་འཁོར་ལོ་རྣམས་བསྟོམས་ན། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་ཤེས་ནས་བསྟོམས་ན་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་རྒྱ་ཐོབ་པར་.....  
 འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་དོན་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས།  
 ངེས་སྟོན་རྒྱ། རྣམ་ཏྲུག་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡི། །འགོ་བ་གསུམ་པོ་རྣམ་གཟིགས་ནས། །  
 ངེ་ལྟ་ལྟར་གྲོལ་འབྱུང་བའི། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཐབས་བསྟན་ནོ། །རྣམ་ཏྲུག་བག་  
 ཆགས་གྱིས་བཅིངས་ལ། །ཐོག་མར་རྟག་པའི་ཆོག་བསྟན། །རྣམ་ཏྲུག་རང་.....

བཞིན་ཤེས་པ་ན། །མི་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་འབྱུང་གྲ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་  
 པ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དགུག་དང་དབང་བསྐྱེད་  
 དང་། །དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཅ་དང་ནི། །ཁྱུ་བ་རྒྱུད་རྣམས་གང་བསྟན་ཏེ། །  
 བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བསྟན་པ་ཡིན། །མ་  
 ཡིན་ངེས་དོན་གཞན་ཏུ་སྦྱང། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་དང་ལྷ་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་  
 དགུག་དང་དབང་བསྐྱེད་དང་། །ཁྱུ་བ་རྒྱུད་ཏུ་སྦྱ་བ། །ཀྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་ངེས་མི་  
 ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་  
 རྣམ་འབྱོར་མའི་དྲང་བ་དང་། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་  
 ཏེ། །དེ་ལ་གང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་རྒྱུག་བསྟན་པ་དེ་  
 ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་ཡན་ལག་རྒྱུག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་  
 དྲང་བའི་དོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དང་པོར་ནག་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། །  
 གཉིས་པར་དམར་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱེམ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སེར་པོར་བསྐྱེམ། །  
 བཞི་པར་ལྗང་གུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྔ་པར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་། །རྒྱག་པར་དཀར་  
 པོའི་ལྷས་ཅན་ཏེ། །ཡན་ལག་རྒྱུག་བསྐྱེམ་རྣམ་འབྱོར་པས། །བྱུང་པར་དགའ་  
 མཐར་ཡང་དེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འདིར་ནི་རེ་ཞིག་བྱིས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་བསྐྱེད་པ་དང་། །དཔག་མེད་འོད་དང་།  
 དོན་གྲུབ་དང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྣམ་  
 ལྷན་གཙོ་པོ་སྟེ་ཡན་ལག་རྒྱུག་གོ། །འདི་ནི་ས་དང་། །རྩ་དང་། །མེ་དང་།  
 རྒྱུད་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡང་གྲུབ་ལ་གཞན་ཡང་ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་  
 རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་རྣམ་པ་རྒྱུག་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །བྱིས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་

གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁམས་རྒྱལ་ཡི་གེའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་ལ་དེ་ཡང་བསྟུ་བའི་  
 ཡི་གེ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་དང་། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐབས་སམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཅིག་ཅེས་བཞག་པས་རྒྱལ་གོ། །  
 དེ་ཡང་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་རྒྱལ། ཅིས་  
 བསྟན་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་གསལ་བྱེད་འབའ་ཞིག་སྟུང་ཅུར་གནས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱར་བས་  
 བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུར་འབྱར་ཞིང་ཟླ་བ་རྒྱལ་གི་ཞག་རྒྱ་འབྱར་རོ། །ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་  
 ཐབས་སམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེས་མཐའ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུང་པོ་ཅེས་བར་  
 བསྐྱར་བས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཉི། དེ་ལྟར་སྟུང་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུར་གྱུ་བ་བོ། །དེ་ཡང་འདི་  
 ལྟར་གང་རྒྱ་ཆོག་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐིག་ལེ་དང་  
 བཅས་པས་བསྐྱར་བ་ཐབས་སྟེན་གས་པར་བྱ་ཉི། ལོ་གཅིག་གི་ཆོས་སྟུ་གྱུ་བ་བོ། །  
 འདིའི་རྒྱས་པ་ནི་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས་ཁོང་རྒྱ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་འཛིག་  
 ཉེན་པའི་དངོས་གྱུ་བ་འདྲིང་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁ་དོག་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བསྐྱེམ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་གསང་  
 བའི་འཁོར་ལོ་ལྷང་གྱུ་དང་། སྐུལ་པ་སེར་པོ་དང་། ཆོས་ནག་པོ་དང་།  
 ལོངས་སྦྱོང་དམར་པོ་དང་། དཔལ་བ་དཀར་པོ་དང་། གཙུག་ཏྱར་སྟོན་པོར་  
 བསྐྱེམ་པར་བྱ་ཉི་འཛིག་ཉེན་པའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་དག་གིས་  
 བྱི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དགའ་བྲལ་མཐའ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཅི། རྩིགས་པའི་རིམ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལྟར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། རྩིགས་པ་ཡི་ཡང་རིམ་པ་ཉིད། །  
 རིམ་པ་གཉིས་ལས་མཉམ་གནས་ནས། རྩི་རྩེ་ཅན་གྱི་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། རྩིགས་པའི་རིམ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གྱུང་དཔལ་གསང་བ་

འདུས་པའི་ལེའུ་བཙུ་བཟུང་པ་ལས། རི་སྐད་དུ། ས་སར་སྐད་དང་བསམ་.....  
 གཏན་དང་། སྒྲིག་རྩལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྲན་དང་ཉིང་འཛིན་  
 ཏེ། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཅེས་བྲ། ཁྱིམ་གསུངས་ཏེ། རོན་འདི་ནི་དང་  
 བའི་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་དང་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས། རྒྱས་པར་.....  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་ཆུད་འདི་ཉིད་ལས་བྱིས་པ་ནམས་གཟུང་པའི་  
 རྗེས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་ཆ་བཤད་དོ། ཁྱིམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རྟོག་པའི་ནལ་  
 འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དུག་བསྟན་ནས། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུག་བསྟན་  
 པར་བྱའོ་ཁྱིམ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། རམ་མཁའི་ཁམས་ནི་པར་ལ། རྩ་ག་ཁྱིམ་བྱའི་  
 ཡེ་ཤེས་བརྟེན། བསྐྱེད་པ་ཁྱིམ་བྱའི་སྟོམས་འཇུག་ཉིད། རྟེན་པའི་བཤེས་པ་འཁོར་  
 ལོར་བརྟེན། ཅེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱི་རམ་མཁའི་ཁམས། བྲ་དུ་པར་  
 དང་། བྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གསུམ། བྲ་དུ་བཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲ་  
 པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། རྟེན་པའི་བྱི་རོལ་དུ་སྦྱོང་བཅུད་ཀྱི་རིམ་པས་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ལ། བྲ་དུ་ནི་གཉིས་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། བྱི་རོལ་དུ་ནི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོང་བྱ་དང་། བྲ་དུ་ནི་ཐིག་ལེ་བཞིའི་བཤེས་པ་འཁོར་ལོ། རྟེན་  
 ཏེ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར། རིམ་པ་རི་བཞིན་རང་ཉིད་རིག་ ཅེས་བྲ་བ་སྟེ། བྱའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་བཞི་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ཡིན་ལ། བྲ་  
 དུ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་བཞིའི་ཐིག་ལེ་འཕོ་བའི་རིམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་རིམ་པས་བྱེ་བས་  
 རང་གི་རིག་པས་བྱའོ། ལྟ་ཁྱིམ་བྱ་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། རི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྒྲ་  
 བ་ཡིན། ཁྱིམ་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡས་ཁང་དེའི་བྲ་དུ་གོ་རིམས་.....  
 བཞིན་རང་གི་རིག་པའི་སྒྲ་བ་བྱུང་བའི་བཤེས་པ་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་

ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་བ་ལྟན་ཏོ། །དེ་ནི་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་<sup>②</sup>  
 བ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་གཉིས། །རེ་ཞིག་མི་མོ་ཤེས་རབ་  
 ཉིད། །སྐྱེས་བུ་ཐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་སངས་རྒྱུས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་་་  
 བུད་མེད་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲར་བཟུན་ཏེ་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཡང་དག་པར་ནི། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ལས། །ཕྱིས་ནི་དེ་དག་རྣམས་གཉིས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་བྱ་  
 མཆོན་བྱེད་དབྱེ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེ་བ་འཇོག་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཐབས་ཡིན་་་་་་  
 ཞིང་། དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །  
 གཞན་ཏུ་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། སླ་བ་དང་ནི་དེ་བདེ་ཉིད། །སྐྱེས་  
 བུ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་སྟེ། །སླ་བ་དང་ནི་བདེ་བ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ནི་དགའ་བ་  
 ནི། །བཞི་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་  
 དག་གི་སླ་བ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ་བདེ་བ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པའི་སྟོགས་ལའང་། །འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་རྣམས་བཞི། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ཡངས་སུ་དོར་ཏེ་མཆོན་བྱ་དོན་དམ་པའི་སྟོགས་ལའང་།  
 རྒྱང་དང་ཆུ་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །མེ་དང་ས་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདིར་<sup>③</sup>ལྟར་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་་་  
 ཀྱང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་<sup>④</sup>ཆེ་མོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགའ་བ་དེ་  
 དག་ཀྱང་། དགའ་བ་དང་པོ་དཔའ་པོ་ཉིད། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྣམས་འབྱོར་  
 མ། །ཤིན་ཏུ་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་དེས། །དེ་བདེ་ཐབས་ལས་ཐམས་ཅད་་་  
 རིག་ །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷགས་དང་ལྷགས་ལས་བརྒྱལ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་

སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ནི་དང་པོ་རྒྱུ་གི་ཁམས་འབྲུག་གོ། །དེ་ནས་ནི་མེ་དང་ཆུ་དང་  
 ས་རིམ་བཞིན་རུ་འབྲུག་གོ། །བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ནི་གོ་བསྐྱོག་སྟེ་དང་པོ་ས་ནས་  
 འབྲུག་གོ། །དགའ་བ་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ནི། དགའ་བ་བདེ་བ་རྒྱུ་  
 ཟད་དེ། །མཆོག་རྒྱུ་དགའ་བ་དེ་བས་ལྷག་ །དགའ་བྲལ་དགའ་བས་ཆགས་བྲལ་  
 ཡིན། །ལྷག་མས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣོན་  
 འདི་ཡང་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་འོག་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར། དང་  
 པོ་རིག་པར་འདོད་པ་དང་། །གཉིས་པ་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། །གསུམ་པ་  
 འདོད་ཆགས་འཇིག་པ་ཉིད། །དེས་ན་བཞི་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་  
 བསྐྱོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་དང་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་ཉམས་  
 ཤིང་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བསྐྱོམ་པར་ངེས་སོ། །  
 དེ་བཞིན་རུ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གསུམ་པོ་འཇིག་  
 རྣོན་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །བཞི་པ་དག་ནི་རྣོན་དམ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཆོག་  
 རྒྱུ་དགའ་བ་སྲིད་པར་བརྗོད། །དགའ་བྲལ་ལས་ནི་ཐུང་བ་འདས། །དབུ་མ་  
 དགའ་བ་ཅམ་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཆོག་འདི་དག་ནི་གོ་རིམས་བསྐྱོག་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་དགའ་བ་ཅམ་  
 ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་མཆོག་རྒྱུ་དགའ་བའོ། །དེ་ནས་བྱུང་  
 པར་གྱི་དགའ་བ་སྟེ། སྟོབས་ཀྱི་སྦྱར་བས་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་བསྐྱོག་ནས་  
 གསུངས་ཏེ། སྤང་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་དགའ་བ་  
 གསུམ་ནི་སྲིད་པ་སྟེ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་གཏན་ཆོགས་འདིས་ན་  
 འཇིག་རྣོན་ལས་འདས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་བས་སྟོན་མ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་གིས་རྟོར་ཏེ། གནས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་

ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མཆོན་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནས་འབྱོར་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤག་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར། འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་  
 བྲལ་མེད། །དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 མེད། །ཡང་དག་དེ་ཉིད་སྤང་བ་པོ། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡར་ངོ་མར་ངོ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་  
 ཡིན་ཞིང་། དབུ་མ་ཆ་བརྩ་བྱག་པ་ཡིན་ཞིང་དངོས་སུ་ན་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་  
 སྤྱི་ལོ་ཅན་ཞིའམ། སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། མ་ཞིང་ཞིའམ། མོ་  
 དང་། ལྷོ་དང་། སྤྱི་ཞིའམ། ཆ་ཤས་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། སྤྱི་ཞེས་གང་  
 ཡང་མཆོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་  
 བ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་མ་གཏོགས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོ་མའི་རྩིས་  
 སུ་འབྲང་བར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྤྲོ་མའི་  
 སུས་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིས། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 སྟེ། མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་མཆོན་པར་བྱ་བ་དག་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆའི་མགུར་གྱི་  
 སུམ་པ་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རིག་པར་  
 བྱའོ། །མཆོན་བྱ་སྟོན་དུ་རྟེན་ནས་འདི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དམན་པ་འབྲིང་  
 དང་མཆོག་རྣམས་དང་། །གཞན་དང་གང་རྣམས་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །རོ་མཉམ་དེ་  
 ཉིད་བསྐྱེམས་པ་ཡི། །འདི་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བལྟ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 མདོར་བསྟན་པའོ། །རྟོ་རྩེའི་ཆོག་འདིས་ནི་མཆོན་བྱ་མདོན་དུ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་རགས་པའི་འདུ་  
 ཤེས་དང་དབུ་མའི་འདུ་ཤེས་སྤངས་ཏེ། མཆོན་དུ་མེད་པར་མཆོན་པར་བྱ་བར་

སྒྲོན་རྟོ། །འི་སྐད་དུ་ཅ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་སྒྲོ་ལྡན་གྱིས། །  
 སྐྱ་དང་ཐིག་ལེ་ནམས་སྤངས་ཏེ། །མཚན་དུ་མེད་པར་མཚན་བྱས་ནས། །ཀྱེ་ཡི་  
 རྩོམ་ཆེའི་སྐྱར་འཛིན་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། །དམན་པ་ནམས་ནི་སྤྲ་བའི་དོན། །མཚན་གི་དངོས་པོར་བཟོད་པར་བྱ། །  
 དབུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་རྒྱ་བ་བསྟན་པའི་  
 དངོས་པོ་ནམས་སམ་ཡང་ན་འདོད་པ་དང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་.....  
 རྣམས་སུ་ལྟ་བའི་ཤེས་པའམ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མཚན་དང་འབྲིང་དང་  
 ཐ་མ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཅན་སྤངས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོ་མཉམ་.....  
 པར་བསྐྱེམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་ནམས་ཞེས་བྱ་དབང་པོ་དུག །གང་  
 རྣམས་དེ་ནམས་བརྟན་དང་གཡོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་དག་  
 ལས་གཡོ་བ་ནམས་ཀྱང་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་གནས་པར་མི་བརྟག་སྟེ། །འདི་ལྟར་.....  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཀྱན་ཞེས་བྱ་དང་ཉིད་མེད། ་།  
 ཅེས་པ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཚུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་དག་བདག་དང་.....  
 གཞན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མཉམ་ཉིད་མཚུངས་པར་འདོད་པ་སྟེ། །  
 རོ་མཉམ་དེ་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ནི། །མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་མཚུངས་པར་བཟོད། །རོ་ནི་  
 དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་རིམ་པས་འཛིན་རྟེན་  
 གསུམ་གྱི་སྤྲ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལྷགས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་  
 ལས་འོད་གསལ་བའི་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་འབྱུང་བས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་ཞེས་.....  
 པའི་དོན་རྟོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། །བསྐྱེམ་པར་རོ་གཅིག་མཉམ་  
 པ་ཉིད། །དོན་འདི་ཡིས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཉམ་པ་དང་  
 རོ་གཅིག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་སྤྲ་བའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དེ། །འདི་ལས་མ་གཏོགས་



པའི་དོན་གཉིས་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར།  
 ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། །ང་  
 ཡིས་འདི་ཀུན་བྱབ་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་  
 སྟོན་ཏེ། འོད་གསལ་བ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གཉིད་.....  
 མཐུག་པོ་དང་སད་པ་དང་མི་ལམ་དང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བས་འཁོར་ཞིང་གནས་སོ། །  
 དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་.....  
 ཀྱང་། དམ་པ་རྣམས་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཞིང་། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པར་སྟོན། །  
 ཁྱེད་ནི་མཐོང་ན་གྲོལ་འབྱུང་<sup>②</sup>ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་གྲོལ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་...  
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་སྲིད་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ཀྱི་བཞུགས་གནས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་<sup>③</sup>།  
 དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་ནས། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་<sup>④</sup>གང་བསྐྱེམས་པས། །  
 བསོད་ནམས་རྒྱུད་བའི་མི་ཡིས་ཀྱང་། །དེ་ནི་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་  
 སྟོན་ཏེ། དོན་འདི་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།  
 སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་སྤངས་ནས། །གནས་མཆོག་ཆོལ་འདོད་སྤྱོད་བྱ་གང་། །  
 མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་པོའི། །སྤྱོད་བྱ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྟག་ །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཆོལ་ལ་མི་གནས་པར་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།  
 གྱུའི་རྩི་རྩི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བཟའ་དང་  
 བདུང་དང་སྤྱགས་པ་དང་། །ཉལ་དང་ལྷག་དང་སེམས་པ་ནའང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་  
 ལ་མངོན་ཞེན་ན། །དེ་ཡིས་མཆོག་ཏུ་<sup>⑤</sup>འགྲོ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དོན་འདི་ཡང་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རབ་གནས་ན། །  
 འགྲོ་འམ་འཆག་དང་ཉལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཆོམས་མེད་ལས་བྱས་ནའང་། །

གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འདི་གནས་བཞིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་གང་། །  
 བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་ལྷན་ན་ཡང་། །ང་ཡིས་འཆིང་བར་མ་མཐོང་སྟེ། །འདི་  
 ཉིད་ད་ལྟར་གྱེའི་དོ་རྩེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་རྩོ་  
 རྩེའི་ཆོག་འདིས་གསལ་བར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཏུ་ཡིད་གྱིས་མ་.....  
 བསྐྱེམས་ན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་བསྐྱེམ་  
 ཉིད་གྱིས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་གསལ་བར་  
 བྱེད་དེ། །ཆོག་འདིས་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་གསུངས་ལ། །དབུགས་  
 འབྱེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་དབུགས་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དང་པོ་སོ་སོར་སྦྱད་པ་ཞེས་སུ་དཔལ་དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་། །གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་བཅགས་པ་ཡིན་ལ།  
 །འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདོར་བས་འགྱུབ། །ཅེས་པར་དགོངས་སོ། །  
 །འདི་ཁོ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །འདི་ཉིད་བདག་མེད་མའོ། །འདི་  
 ཉིད་ཉེ་ཏུ་ཀའོ། །འདི་ཉིད་ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ཉིད་སྲིད་པའི་  
 རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐར་བར་སྒྲོལ་བའོ། །འདི་ཉིད་ཡི་གེ་མེད་པའི་མདོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་  
 རྟེན། །ངས་པའི་དོན་ཏྲོ། །གཞན་ཡང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་དབུགས་འབྱེན་  
 པ་འདི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྦྱ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོར་སྤང་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐ་  
 སྦྱད་ཏུ་མར་འདོགས་ཤིང་གནས་པ་ནི། །རྒྱ་བ་དང་། །མི་རྒྱ་བ་དང་། །བདག་  
 དང་། །གཞན་དང་། །སྒྲོག་དང་། །གསོ་བ་དང་། །གང་ཟག་དང་། །བྱེད་  
 པ་པོ་དང་། །ཤེད་བདག་དང་། །ཤེད་ཅན་དང་། །པ་དང་། ༡། །མ་དང་།  
 །སྤྲ་མ་དང་། །འཛིག་ཉེན་གྱི་མེས་པོ་དང་། །ས་དང་། །རྒྱ་དང་། །མེ་དང་།  
 །རྒྱུང་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་། །རི་བོ་དང་། །རྒྱ་མཆོ་དང་། །སྤིང་དང་།

ནགས་མ་དང་། ཤིང་གི་ལ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་འབྲི་<sup>②</sup>ཤིང་ལ་སོགས་པར་གནས་ཏེ། འདི་ནམས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པར་རྒྱས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཡོང་ཡེ་མ་གསུངས་ལ། འདི་ནམས་ལ་མཆོག་དང་དམ་པར་ལྷ་བའི་སྒྲིམ་བུ་ཁོ་ན་གྱི་དོ་རྩེའི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་སྟེ། བསྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་། །ཙུ་ལྷག་འབྲི་<sup>③</sup>ཤིང་ལ་སོགས་པ། །རང་རང་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ལས། །དམ་པའི་དེ་ཉིད་ངེས་བསྟོན་བྱ། །དེ་ནམས་ཉིད་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གི་ངོ་བོ་སྤང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་མི་སྤང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ལྷར། རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །རང་རིག་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་འགུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་འདི་ཉིད་ཙུ་བའི་རྒྱད་ཉིད་ལས་རི་སྐད་རུ། རྩོམ་སྒྲིམ་པོ་འདི་ལྷ་སྟེ། །སྒྲིམ་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་འཁོར་བའི་<sup>④</sup>འཁོར་ལོ་ཁོ་ན་རི་ལྷ་བ་ཉིད་རུ་གཞག་<sup>⑤</sup>གིས་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་མཁའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་འདི་ཆོན་རུ་མས་ཁ་དོག་རུ་བྱ་བ་ལ་<sup>⑥</sup>ཚོལ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་གྱེ་<sup>⑦</sup>རྩོམ་ལ་གནས་པར་འདོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ཆུལ་དེ་ལྷར་བསྐལ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རང་རིག་ཕྱིར་ན་བསྟོན་པ་ཉིད། །རང་གིས་རིག་པའི་འགུར་བ་ལས། །མནན་པ་ལས་ནི་ལས་སྒྲིམ་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཆོན་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྷར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་སྟེ། དགའ་བྲལ་དང་པོ་མཆོག་མཐའ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བས་མཆོན་བྱེད་སྒྲོས་མཛོན་རུ་བྱས་ནས། རང་གིས་རིག་པ་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བས་ན་མཆོན་བྱེད་དེ་ཉིད་མནན་ཞིང་དབང་རུ་བྱས་པ་ལས་མཛོན་པར་གསལ་བར་འགུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་རུ། རང་གིས་འཕྲོག་ཅིང་རང་གིས་བྱེད། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་གཙུག་པོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གིས་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པར་གསུངས་ཏེ། མཆོན་པར་བྱེད་ཀྱི་  
 པའི་རུས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཆོག་གོ། རྩི་རྩི་ཐུག་མཆོན་བྱེད་ཐོག་མ་ཉིད་རུ་ནན་ཏན་གྱིས་  
 བཅུ་ལ། བྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས་སྤངས་ཏེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཡང་  
 དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པས། སྤྱིད་  
 གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ། སྤྱིད་དཀར་དག་པ་བཞིན་རུ་དཀར། འོད་བཟང་  
 སྤྱིད་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད། རྩི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར་རོ། རྩི་བས་གང་མཆོན་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ། ཉན་  
 མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིབས་གྱིས་འབྱུང་ལ། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི། དཔེར་  
 བྱ་གུན་ལས་འདས་པ་སྤྱི། ཞེས་བྱ་བ། མཆོན་ཆ་མངོན་རུ་རྟེན་པ་བྱེད་པར་རུ་  
 འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། རྩི་བས་ན་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། འདོད་ཆགས་  
 ཞེ་སྤངས་སྤྱི་དོག་དང་། རྩི་བཞིན་གཏི་ལྷག་ང་རྒྱལ་ཉིད། རྩི་གུན་དེ་གནས་  
 ཉམས་དགའ་བར། བཅུ་རྒྱུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩི་  
 བཞིན་རུ། ཆོས་འབྱུང་ལས་སྤྱིས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་གནས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་བདེ་བའོ། མཐའ་མཉམ་ལྟན་ཅིག་ཐབས་དང་བཅས། ཞེས་པ་ནི་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་བདེ་བའི་ཐབས་གྱིས་སོ། གཞན་རུ་ཡང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་  
 བཞིན་ལས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྤྱིས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 སྤྱིས་པའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཡང་སྤྱིས་ཤིང་། མི་འགྱུར་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལས་སྤྱིས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་པ་དང་མཐའ་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་སྤྱིས་ཏེ་ཐ་སྤྱིད་འདོགས་པར་  
 མཛད་དོ། གསང་ཆེན་འདིའི་སྤྱིབས་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་ལས་ཐ་དད་པར་  
 བྱས་ཏེ་ཐ་སྤྱིད་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་ནམ་པ་བཅོམ་ལྟན་ཡིན། རྩི་ཡི་

བདེ་བ་འདོད་མར་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཁུ་བ་ནི་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་  
 མར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལས་ཤེས་རབ་བརྒྱད་ཅེན། འདི་ཉིད་  
 གྱིས་ན་མེད་པ་ལས། །གང་ཞིག་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་དེ། །དངོས་པོ་ཐབས་སུ་  
 བརྒྱད་པར་བྱ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་རུ་བདེ་བ་ཀྱན་རུ་རྟོག་པའི་བྱ་  
 བས་གཙོད་དོ། །གཅིག་དང་རུ་མ་དང་བུལ་བ་<sup>2</sup> རྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་  
 མཚོག་དགའ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་བཞི་དང་དགའ་བ་  
 བཞིའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཕྱེ་བས་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞིག་རིག་ཅེན། །རང་གི་  
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །ངག་གི་ལས་འདས་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལས་  
 རིམ་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ས་དང་རྩ་དང་རྩུང་དང་ནི། །  
 མེ་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་ནི། །རང་བཞིན་རིག་པའི་ཚོར་བ་ཡིས། །ཀྱན་གྱི་  
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཞོད། །མཐོ་རིས་མི་ཡུལ་ས་འོག་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་  
 གཟུགས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལྟར་ཕྱི་དང་ནང་རུ་ཕྱེ་བས་  
 དཔེར་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་གང་ལ་གནས་ན། འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་ས་འོག་ས་སྟོང་ས་སྒྲ་གསུམ་རུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ལ་མི་  
 གཞོད་དེ། །གང་གིས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་གྱུར་པ་  
 གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་འདི་དག་གི་<sup>3</sup>ནི་བདག་  
 དང་། བདག་གིར་<sup>4</sup>འཛིན་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་  
 ལ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་<sup>5</sup>ནི། །རང་གཞན་ཆ་ཡི་རྣམ་རྟོག་གིས། །  
 གཞོད་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ན་བྱིས་པ་པལ་  
 ཆེར་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་སྡེ་བཞི་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་རུ་མ་  
 དང་། འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཤིས་<sup>6</sup>པས་གྲོལ་བར་འདོད་

དེ། གང་དེ་ནི་མེས་པོ་ཆེན་པོས་བཀག་སྟེ། འདི་ལྟར། ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་  
 གྲུབ་མཐའ་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས། །སྲིད་པར་དག་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་མིན། །སྒྲུབ་ཞིང་སྲིད་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།  
 དེས་པའི་དོན་རྟོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ། །དེ་མེད་པས་ན་དངོས་  
 གྲུབ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་དམན་  
 པའི་བྱིས་པ་ནི་འབྲམ་ཞིང་ནམ་པར་འབྲམ་འུ་པར་འགྱུར་ལ། །དེའི་དབང་གིས་  
 ལྷག་བསྐལ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་ཞེན་པས་  
 གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་མི་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བརྟན་པ་  
 དེ་ལྟ་བུ་ཀྱི་དོ་རྗེ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 གང་གིས་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་མི་མངའ་བའི་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་བྲལ་བས་ལྷས་དང་ངག་  
 དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བསྐལ་པར་བགྱང་བ་ལས་འདས་པར་སྦྱང་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་  
 བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཁུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་རབ་འབབ་པ། །ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ལ་གནས་པ་དག་ནི་ཁུ་བོ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དུ་ན་  
 ③བྱིས་པ་ནམས་ལ་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཁུ་བོ་གཞུང་ཉི་རྒྱན་ཁ་འོག་དུ་བལྟས་ཏེ་འབབ་  
 པས། མཆོན་མའི་རྟོག་པ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །མར་མའི་ཆེ་མོ་ལྟ་བུར་བཅིང་། །  
 ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལམ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་དམིགས་པའི་ལམ་ལ་  
 གནས་པར་འགྱུར་བས་རང་རང་གི་ལམ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཐུར་  
 དུ་བལྟས་པའི་ཁུ་བོ་ཡང་མར་མའི་ཆེ་མོ་ལྟར་དབྱེར་མེད་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་  
 སྟེ། ཁུ་བོ་མདོག་དང་རོ་དང་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་གཞུ་མི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་  
 དུག་ཅན་དུ་རྒྱད་པ་ན་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་ནོ། །རྟག་དུ་དེ་ཉིད་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །

ཉིན་དང་མཚན་རྒྱ་ནམ་པར་གཞག་ཅི་ཅས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ནམས་རོ་གཅིག་ལ་  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གཞག་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིར་  
 མང་སྒྲས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་རྒྱ་གང་གྱུར་པ། །དེ་དག་རོ་མཉམ་བསྒྲམ་  
 པར་བྱ། །མཁའ་ཉྱར་བྱུང་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཞེས་པའོ། །གྲུའི་རྩ་  
 རྩེ་འདེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལའི་རྒྱ་ཆེར་  
 བཤད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

དངོས་མེད་རོ་བོ་ལས་བྱུང་བ། །རྩོ་རྩེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །རྣམ་དག་  
 ལེའུ་རྒྱས་བཤད་ནི། །རྩོ་རྩེ་སྟོང་པོས་བྲི་བར་བྱ། །འདི་ཉྱར་མ་སྒྱུངས་པའི་རྒྱ་ག་  
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་བས། རྒྱེས་བྱ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུར་བའི་རིགས་སོ། །དེ་བས་འདི་ཉྱར་གསང་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱལ་གྱིས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལ་རེ་ཞིག་དེ་ནས་མཚན་རྒྱ་ནམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པའི་རྩེས་ཐོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདེས་  
 པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 དོ། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་བརྒྱད། །ཅིས་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱ་སེལ་བར་  
 བྱེད་པའི་སྒྲན་མི་འབྱུར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བྱིས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནས་རེ་རེར་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྟ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྒྲགས་ལ། ཇོ་  
 ཕུ་བྱ་ལྟ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི། འདེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ།  
 དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ནི་འདི་འདི་ཉིད་དེ། །མྱེ་ནས་རེ་རེར་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྷ་ཆམས་གྱིས་ནི་  
 བརྗོད་པར་བྱ། །ཕུང་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷག །སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་དང་འབྱུང་ཆེན་  
 ལྷ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཆམ་པར་སྦྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་རྒྱ་བའི་ཁམས་  
 ཆམས་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩ་བརྟག་ཅིང་རྒྱ་བའི་ཁམས་ཆམས་ལྷ་རྩ་བརྟག་པར་ཉི་རེ་  
 ཞེག་ཆམ་པར་སྦྱང་བའོ། །དེ་ལས་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་ནས་  
 ཆམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རྩ་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་ཆམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྩ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་  
 བཞིན་རྩ་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆམས། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཆམས་དང་། རིག་མ་ལྷ་ཆམས་སུ་སྦྱང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་ཤེས་  
 བྱའི་སྦྱིབ་སྦྱང་བྱ། །རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་ཆམ་  
 གྲོལ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་དག་པར་བྱ་ཞེ་ན། །རང་རིག་  
 བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་  
 པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། དག་པ་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད་དེ། །དེ་མ་རྟོགས་པ་  
 གཞན་གྱིས་དག་པར་མི་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བས་དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་  
 དངོས་པོར་དག་པའི་ཕྱིར། །རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བའི་མཆོག །གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡུལ་ཆམས་དང་། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ། །དངོས་  
 པོ་དེ་ཀུན་དག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་བདག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་འདི་  
 ལྟར་བྱས་པ་ཆམས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆམས་ངོ་བོ་  
 ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་ཆམ་པར་སྤང་  
 མཛད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་།  
 ལུས་པ་བཟང་པོ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པར་



སྒྲིབ་ཞིང་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནམ་པར་སྒྲིབ་སྟེ་བྱིས་པ་ནམས་ལ་དྲང་བར་གསུངས་སོ། །  
 གྲུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་མ་དག་པ་གང་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། གོང་དུ་བཙམ་ལྷན་.....  
 འདས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་.....  
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ལགས་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་  
 པ་བདག་གིས་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་པོའི་ལན་དུའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་བྱིས་པ་ནམས་ལ་ནམ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་.....  
 ལྷ་ལྷ་གསོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་པོས་  
 སྒྲིབ་གསོལ་པའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་  
 པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྐྱེས་སུ་རང་བཞིན་  
 དུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་སྒྲན་.....  
 དངགས་ཅིང་བྱེད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །  
 གྲུ་བཙམ་ལྷན་འདས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གང་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་  
 གང་ལ་ཇི་ལྷ་འཛིན། ཞེས་ཞུས་པའོ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་  
 ཞེས་པ་ནི་ལན་དུའོ། །མིག་གིས་གཟུགས་ལ་འཛིན་པར་བྱེད། །སྒྲ་ལ་ན་བས་  
 ཉན་པར་བྱེད། །སྒྲ་ཡིས་དྲི་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད། །སྒྲེ་ཡིས་རོ་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད། །  
 དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་རེག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་ནམས་ནི་ཡུལ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་དང་། བདག་དང་བདག་གི་དང་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་  
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་འཇུག་པས་ནམ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་ལ་ནམ་འགྱུར་པ་མཁས་པ་ནི། དེ་  
 ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེས་ནམ་པར་དག་གོ། །འདི་ལྷ་ལྷ་བདེ་བ་

དང་སྐྱུག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ནི། གཞོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞིང་དཔེན་...  
 ཏེ། གང་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་པ་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །  
 དེས་ན། ཡིད་ཀྱིས་བདེ་སོགས་ཐོབ་པ་རྣམས། །དག་པས་དུག་མིད་བྱས་ནས་  
 ནི། །བསྟེན་བྱ་འདི་དག་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཁའ་པ་  
 དང་། བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་གིས་འདི་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་  
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་མཁའ་པས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་.....  
 དང་། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་སྤང་སྟེ། རང་རང་རི་  
 ལྟར་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་  
 དང་པོ་པ་དག་གིས་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རུས་  
 དང་རིགས་དང་རྩ་དང་ཆོ་འབྱུང་དུ་འཛིན་པ་ལས་བསྐྱུག་སྟེ། རྫོ་རྗེའི་རིགས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་བདུན་ལ་གནས་ཏེ། གཙང་བ་དང་  
 མི་གཙང་བའི་རྟོག་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་བཞི་པོ་.....  
 རྣམས་ནང་པན་ཚུན་དུ་གོ་དང་། ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་དག་ཐུན་མོང་དུ་.....  
 བཟའ་ཞིང་། རིགས་དང་རིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་དང་སྤྱིང་མོ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་དེས་ཐ་མལ་པའི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེར་རགས་པ་རྣམས་ལས་ལྡོག་གོ། །དེ་བས་ན་རྫོ་རྗེའི་རིགས་ནི་  
 མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་བདུན་ཉིད་ཀྱིས་མིང་འཛོལ་བོ། །དེས་ན་བདག་ཅག་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། དབང་པོ་དང་།  
 འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་རི་སྟེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་  
 ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་ལྟ་ཉིད་དུ་བརྟག་གིས་། དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 མི་བརྟག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས།

གཟུགས་སྤང་དོ་རྩེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོར་བ་ལ་ཡང་དཀར་མོར་བརྗོད། །འདྲ་ཤེས་  
 རྩེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འདྲ་བྱེད་དོ་རྩེ་མ་ཁའ་འགོ་ལ། །རྣམ་ཤེས་སྤང་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ནི། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་གནས་སོ། །ཉག་ཏུ་འདི་དག་རྣམ་དག་  
 པས། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་འགྲུབ་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་  
 ཤེས་གྱི་ནོར་བུའི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་ཁ་དོག་གང་དང་གང་གཞག་པ་དེ་དང་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་  
 འགྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་  
 དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རིགས་གྱི་བྱ་སེམས་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྒྱུར་ས་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཕྱིར་ནི་ལྷ་སྤང་པོ་ལྷ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།  
 བྱང་གི་ཚུལ་ཏུ་བསྟན་པ་ལྷ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
 ནི་བྱང་གི་འཕར་མ་སྟེ་སྤང་པོ་ལྷ་དག་པའོ། །ཡུལ་རྣམས་ལྷ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། །དེ་ནས་ཕྱི་ཡི་འཕར་མ་བཤད། །དབང་ལྷན་ཏུ་ནི་སྤྱུ་སྟེ། །མེར་ནི་  
 དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་ལ། །བདེན་བྲལ་གདོལ་པ་མོ་བཞག་ཅིང་། །རྒྱང་ཏུ་གཡུང་  
 མོ་རྣམ་པར་གཞག་ཅི། །ཅེས་པས་ནི་འགྲུབ་བ་བཞིའི་ལྷ་མོ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་  
 ཏུ་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་བ་བཞིའི་ལྷ་ཏུ་བརྟག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །དབང་  
 དཀར་གཤེན་རྩེར་ཆོམ་རྒྱན་ལ། །རྩེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རོ་ལངས་ལ། །ལུས་ངན་ཏུ་ནི་  
 རྩྭ་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། །འོག་ཏུ་ས་སྒྱུད་མ་ཞེས་བརྗོད། །  
 ཉིང་ཏུ་མཁའ་སྒྱུད་མ་ཞེས་བཤད། །ཅེས་པ་ནི་ཕྱི་བྱང་གི་ཚུལ་གྱིས་གོང་ཏུ་རྒྱས་  
 པར་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བརྗོད་  
 པའི་རིམ་པས་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའོ། །སྟིང་དང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་  
 གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྟིང་པ་ནི་མཁའ་སྒྱུད་མ་ཡིན་ལ་ཞི་བ་ནི་ས་སྒྱུད་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་གཞན་ལས་རི་རྒྱུད་ཏུ། །སྟིང་པ་ནི་དཔལ་བ་ཡིན་ཞིང་ཐུང་ངན་

ལས་འདས་པ་ནི། རྟོག་བྱའི་མགོན་པ་ལས་ཟགས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ལྷ་མོ་འདི་གཉིས་ཆམ་པར་གནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་རང་  
 བཞིན་ཏུ་སྒྲིང་དང་འོག་གི་ལྷ་མོ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་  
 ཆམ་པར་དག་པར་བསྟན་པ་བྱིས་པ་ཆམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འདི་ལྷ་སྟེ།  
 གཞུགས་ལ་དཀར་མོར་བརྟན་པར་བཤད། །སྤྱི་ལ་ཆོམ་རྒྱན་མ་ཏུ་གསུངས། །དྲི་ཡི་  
 ཆ་ལ་རོ་ལངས་མ། །རོ་ལ་སྒྲུབ་སྟེ་འུ་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་  
 པས་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་ཆམས་དེ་ལྷ་མོས་པར་བྱས་ཏེ་གོམས་པ་ལས་  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུང་། བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལས་འདི་བཞིའི་ངེས་  
 པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་འདི་ལྷ་སྟེ། རྟོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་ལྷས་ཅན་  
 ཆམས་ཀྱི་རང་གི་ལྷས་ལས་འབྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 གསུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞི་བའོ། །སྤྱི་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་གྲུ་ལོ་པས་ལྷས་དང་  
 དག་དང་སེམས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པའོ། །ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་སྦྱུག་བསྐྱེད་པ་  
 ལས་བསྐྱེད་སྟེ་བདེ་བས་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དབང་དོ། །དེ་ལྷ་སྟེ་ལྷས་སྤྱི་གི་  
 ཉེ་ཁྲི་ཆེན་སྒྲིང་རྒྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་ཐུར་ཏུ་བལྟས་པའི་རྒྱ་  
 བ་གསོད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སྦྱོང་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། ཞི་བ་རྒྱ་ཡི་བསམ་གཏན་  
 དཔལ་བར་བསམ་པ་དང་། །དབང་མེད་བསམ་གཏན་མགོན་པར་བསམ་པ་  
 དང་། །གསུང་ལ་རྒྱུད་གི་བསམ་གཏན་སྒྲིང་ག་དང་། །རྒྱས་པ་ས་ཡི་བསམ་  
 གཏན་སྟེ་བར་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །རེག་པ་སྦྱོང་མ་ཞེས་བཤད། །  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཁའ་སྦྱོང་མ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱལ་གྱིས་ཆམ་  
 པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་གི་རྒྱུད་སྒྲིང་ནས་རྒྱ་བ་རྣམས་འབྱུང་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཞིང་པའི་

སེམས་ཞེས་སུ་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་དུ་མི་འགྱུར་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ། ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཁུ་བའི་ཐིག་ལེ་འོག་དུ་.....  
 འཇོག་པའི་བདེ་བ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། གྱེའི་རྩོམ་ལ་སོགས་  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅིང་མའི་སེམས་<sup>②</sup>སུ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནི་དང་པོའི་.....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ངེ་སྤང་དུ། སྤང་འོག་སེམས་ཀྱི་ཚ་གཉིས་  
 ནི། །ས་བོན་འབབ་དང་ཐུན་པ་ཅན། །ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཐུན་པ་ཅན། །ས་  
 བོན་འབབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་ལེ་ཆོག་འདིས་དོན་འདི་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཉག་དུ་འདི་ནམས་ནམ་དག་པས། །དེ་  
 ཉིད་ནལ་འབྱོར་པས་འགྱུར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ཀྱི་  
 དབང་གིས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོབ་<sup>③</sup>པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 གཞན་ཡང་། ཐུག་གི་དག་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད། བདུད་ནམས་དག་པས་ཞབས་.....  
 རྒྱུ་ལྟུང་ཏེ། །ནམ་ཐར་<sup>④</sup>བརྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་ནམས་ཡིན། །ཐུན་ཀྱི་དག་པས་རྩོམ་  
 གསུམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་མར་ངོའི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པ་ཉིད་བརྒྱ་  
 རྒྱུ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གནས་སྐབས་བཞི་  
 འགགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུན་མཚམས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་.....  
 དང་། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་.....  
 ཡང་། ས་ནི་སྤྱུ་སྤྱོད་ཞེས་བཤད། །རྒྱ་ཁམས་རྩོན་པ་མ་ཞེས་བཤྲོད། །མེ་ནི་  
 གཏུམ་མོར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱུད་ནི་གཡུང་མོར་རབ་དུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ནི་ལས་  
 རྒྱུ་པ་བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་དང་ནང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ངེས་པའི་<sup>⑤</sup>དོན་ནི་འདི་  
 ལྟར་ཆ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ངེ་སྤང་དུ། སྤྱོད་ནི་རྩོམ་ལེ་རིགས་ཀྱིས་བཅད། །

རོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བརྒྱན་ཏུ་སྤྲ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱ་བར་བྱ། །དཔག་མེད་  
 འོད་གྱིས་མི་ཆངས་སྤྲ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ③རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པས་ནི།  
 དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཙུག་པོ་དང་པལ་པའི་དབྱེ་  
 བས། །ཞེ་སྤང་ཞེས་བཤད་དོ་རྗེ་མ། །འདྲོད་ཆགས་ཚུ་ཡི་ནལ་འབྱོར་མ། །ཤལ་  
 རོག་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཁེར་སྒྲ་གསང་བའི་དཀར་མོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཉི་  
 ལུག་རྗེ་རྗེ་མ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་  
 འབྲུང་བ་དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། དཔག་མེད་འོད་དང་། རྣམ་སྤང་  
 མཛད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ནལ་འབྱོར་སྡེ་གཉིས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་  
 ཏེ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདི་ལས་བྱིས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་མཛོན་ཞེ་ན། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་རྣམ་སྐྱོང་བ། །  
 བསྐྱོད་པའི་རིམ་པའི་སྒྲགས་ལ་ནི། །འདིས་ནི་ཕུང་པོ་སྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་.....  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་ནལ་འབྱོར་པ་མཁའ་པ་.....  
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། བདེན་པ་གཉིས་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ།  
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གང་གིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་  
 ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་  
 པའི་དུས་འདིར་ཡང་། འདྲོད་ཆགས་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ། འདྲོད་  
 ཆགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་.....  
 འཆིང་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེས་ནི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །དེ་ཉིད་མི་ཤེས་.....  
 འཇིག་རྟེན་མི་གྲོལ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་རྣམ་སྤངས་དངོས་གྲུབ་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་.....  
 གཟིགས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་འདིས་རེ་ཞིག་བྱིས་པ་.....

ནམས་འདྲེན་པར་མཛད་དེ། གཞན་དག་གིས་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུད་འདི་  
 ཉིད་ལས་ཀྱང་ངེས་སྐད་དུ། དཔེར་ན་ན་བར་ཚུ་ཞུགས་ལ། །ཚུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་  
 གདོན་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །སྤྲོད་ཁོང་མེ་ཡིས་གསུང་བར་  
 བྱ། །དེ་བཞིན་འདྲོད་ཆགས་མེས་ཆོག་ལ། །འདྲོད་ཆགས་ཉིད་གྱིས་གསུང་བར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་མེད་སྤྱི་མེད་གཟུགས་ཉིད་མེད། །རྩ་  
 དང་སེམས་ཀྱི་ནམས་པར་དག་པ་མེད། །རིག་དང་ཆོས་མེད་ཐམས་ཅད་ནམས་པར་  
 དག །རང་བཞིན་དག་པའི་འགྲོ་ལ་འགྲོ་བར་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོག་མར་བསྟན་པར་བྱས་ནས།  
 ཕྱིས་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། ཚ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ངེས་སྐད་དུ། གང་གང་སྤྲོད་དང་  
 ཆ་བྱད་གྱིས། །འགྲོ་བ་ནམས་ནི་འདུལ་འཇུར་བ། །དེ་དེའི་སྤྲོད་དང་ཆ་བྱད་གྱིས། །  
 རྩོམ་འཛིན་ནམས་ཆོས་སྟོན་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ངེས་  
 སྐད་དུ། ཆོངས་དབང་བྱས་འཇུག་འདྲོད་ལྟ་དང་། །དུག་པོ་སྤོང་མེད་བྱ་ལ་  
 སོགས། །དེ་ནམས་གཟུགས་ཀྱང་རེ་ཞིག་བསྟན་སྟེ། །འདི་ནམས་འཛིན་ཉོན་  
 དབུགས་འབྲེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། གྱེ་གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 དག་གཉིས་གཉིས་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནི། རྩ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིས་བྱ་ནམས་ཀྱི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་  
 ཉོན་མོངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཀྱེའི་རྩོམ་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། ནམ་  
 པར་དག་པའི་ལུང་ལྟེན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་དགྲ་པའོ། །

དག་དང་། །ཁང་སྒྲིང་དང་ནི་སྒྲིང་ཁང་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ནི་བྲི་བར་བྱ།།  
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལྟར་གནས་འདི་དག་ནི་བཟླ་ཞེས་པ་དང་། །ཡིད་་་་  
 དགའ་བ་དང་། །དངོས་བྱུང་ལྟར་དུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འབད་པས་བཅའ་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེར་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིགས་བྱ་ངེ་ཅམ་འདྲོད་པར་  
 བཅིགས་ལ། །རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་ཐིག་གིས་འབྲུལ་པ་མེད་པར་ཐིག་བཏབ་ལ།  
 རྩལ་ཆོན་གཏང་<sup>②</sup>བར་བྱའོ། །རྩལ་ཆོན་<sup>③</sup>མཆོག་གིས་བྲི་བའམ། །ཡང་ན་བར་  
 པར་བྱར་པ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྱེ་མ་དང་། །ཡང་ན་འབྲས་སྤྱེ་ལ་སོགས་སོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྩལ་ཆོན་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། །བྱི་རུ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷའི་སྤྱེ་  
 མ་མཆོག་དུ་བསྟན་ལ། །དེ་མ་འབྱོར་པས་འབྲས་སྤྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་་་  
 བས་ཀྱང་བྲི་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲུ་གསུམ་དང་སར་  
 མོ་གསུམ་གྱིས་<sup>④</sup>ལྷག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་་་་  
 སམ། །ཡང་ན་རྩལ་དང་ལུན་པ་སྒྲིང་སྒྲིབས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆོད་བསྟན་པའོ། །དེར་  
 ནི་རིགས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི། །རིག་མ་བཟང་མོ་ནམ་པར་གཞུག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་བཞིན་དུ་བྲིས་ལ། །སྤྱགས་འཆང་རང་ཉིད་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་  
 བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་རང་་་་་  
 ཉིད་ལེགས་པར་ཞུགས་ལ། །དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་མ་དག་ལ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་་་  
 དང་། །ཕྱིའི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 སྒྲིམ་དུ་འདྲིན་དུ་བརྟུག་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་ནམས་བྱེ་བྲག་བཞིན་  
 སྒྱུན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྲིས་པ་ནམས་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྩི་རྩེ་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྲིས་པ་ནམས་  
 ལ་འདྲོད་ཆགས་གྱི་ལམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོག་ནས་སྟོན་བཞིན་པའི་བྱ་མོ་



རིགས་ལྷའི་རྟགས་ཅན་གསང་བའི་ཐེག་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ་སྟོན་ཏུ་ལེགས་པར་  
 སྦྱངས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་གོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཉི་མའི་ལོ་དང་ལྷན་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོའི་ལོ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་དང་ལྷན་པ་ནམས་སྦྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱེ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་གིས་ཉི་  
 མའི་ལོ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་བཞིན་པར་རྒྱལ་པོའི་ལོ་ལ་སོགས་པ་མི་གཞུག་གོ། །འོན་  
 ཉི་ཉི་མའི་ལོ་དང་ལྷན་པ་མེད་པར་གྱུར་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་དང་ལྷན་  
 པར་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར། ཡང་ན་རི་ལྷར་གང་རྟེན་དེ། །དེ་ལྷར་  
 བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྷར་བདེ་བ་དམ་པ་སྟེར་  
 བའི་ཉི་མའི་ལོའི་ཐུག་རྒྱ་ནི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ལ། རྒྱལ་པོའི་ལོ་ནི་འབྲིང་པོ་ཡིན་ནོ།  
 ཉི་ཤུའི་ལོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྲིད་ཁུ་བ་ལྷན་གྱུར་པ། །  
 དེ་སྲིད་ཐུག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྷར་དོན་གཉིས་སུ་གོ་བར་བྱ་  
 སྟེ། བུད་མེད་ནམས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་ཉི་མའི་ལོ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 གྱིས་ལ། དེ་ལས་སྔ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉི་ཤུ་འདས་ནས་དེ་ཉིད་  
 འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རིག་སྤྲུགས་འཆང་དང་། རྩི་རྩི་སྟོབ་མ་  
 དག་གིས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རི་སྲིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་ཏུ་བསྟེན་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །ཐུག་རྒྱའི་གདོང་ཡང་བཅིང་བ་དང་།  
 ཐབས་ཀྱི་གདོང་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་བྱ་མོ་དང་སྦྱེས་བྱ་དང་དབང་  
 བསྐྱར་བ་དག་པན་རྩིན་ཏུ་གདོང་གཡོགས་པར་བྱ་བ་ནི་གོ་ཆའོ། །བསྟན་པ་དེ་  
 ལས་གང་འབྱུང་བ། །སྟོབ་མའི་ཁ་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱ། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་རིག་སྤྲུགས་  
 འཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །ཡུ་བ་ཉི་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱས་ལ།  
 གུ་བྱ་བ་ར་ཏ་ཀ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོལ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱེས་ལ་སྟོབ་.....

མའི་ཁའི་ལམ་ནས་ཁོངས་སྤྱད་རྫོགས་པར་སྒྱུར་ལ་གསུང་གི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་གསང་བ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །རྩ་མཉམ་སྒྲོབ་མའི་སྤྱད་ཡུལ་ཉིད། །  
 དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བྱ་བར་བྱ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་  
 ལྟར་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། །འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱས་ལ་གང་གི་གནས་སུ་མཆོན་པར་འགྱུར་  
 བའི་གནས་སུ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་གི་མཆོམས་སྤྲུམ་  
 གཞུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྩ་རྒྱུ་འཆང་གི་བཀའ་ལྟར་རོ། །དེས་ཏེ་ཕྱིས་ནི་སྤྲུམ་  
 བཏང་ལ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་  
 འོག་ནས་འབྱུང་སྤྲུམ་ལུས་པ་བྱས་ལ་ཡང་སྤྲུམ་ཆེན་པོ་རིག་སྤྲགས་འཆང་ལས་དེ་  
 ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་འོ་མ་བསྒྲོབ་པའི་རིམ་པ། སྤྱི་དང་ཚོལ་བས་བཅའ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་གང་དུ་མཆོན་བྱེད་གསལ་བ་ཁོ་ན་དེ་ལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དེ་  
 ལྟ་བུར་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། རིག་སྤྲགས་འཆང་གི་ལས་ཡིན་ལ།  
 བརྟན་པར་གནས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་སྤོང་བ་ནི་སྒྲོབ་མའི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞན་  
 པོ་ལྟར་ཡུལ་རིང་བར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་སྤངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་  
 ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ཚ་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་རིག་ཡེ་  
 ཤེས་རྣམ་སྤངས་ལ། །མཆོན་དུ་མེད་པ་མཆོན་བྱ་སྟེ། །སྤྱད་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་  
 སྤང་། །ཡི་གེ་ལས་འདས་མཆོན་ཉིད་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་  
 གཞན་ཡང་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྫོད་པ་ལས་ཀྱང་། རི་རྒྱུད་དུ། བདག་རིག་  
 གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ །དཔེར་བྱ་ཀུན་  
 ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་

བས་ན། འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་སྤངས་ལ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་པ་.....  
 སྤངས། །མཁའ་མཉམ་རྩལ་བྲལ་སྤྲོད་པ་ཉིད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་  
 ཉིད་མཆོག་ །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འབྲེས། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་རྣམ་  
 པར་འབྲེས། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་  
 གང་ཡིན་པ་ནི། འཇིག་པ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་རིག་  
 པ་དང་། རྟོགས་གཅིག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཐ་དད་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་བསྟན་  
 ཅིང་ཆེར་མ་འབྲེས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་ཆགས་པ་བྲལ་བའི་རྟོགས་ཆེས་ཐ་དད་  
 པའི་ཕྱིར་གང་དེ་སྤངས་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པར་ངེས་  
 སོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལྷན་  
 ཅན་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ལས་འདོན་ཅིང་རིག་པ་འཇིན་པའི་གནས་སུ་འཁྲིད་དེ།  
 དབུགས་ཆེར་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ །  
 དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཀུན་  
 ལ་བྱུང་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་  
 མཆོག་ཏུ་གསང་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སུན་.....  
 འདོན་ཅིང་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ལ་.....  
 ལྷན་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། སྤྱོད་པ་མེད་ན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་བཞེན་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །དེ་  
 བས་ན། ཐམས་ཅད་ལྷན་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་

ཅུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁྱ་  
 བ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁྱ་བ་ཐུར་ཅུ་བལྟས་པ་ལས། བདག་དང་  
 བདག་གིར་འཛིན་པའི་གཞི་འབྱུང་ལ། ཁྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་ཅུ་བལྟས་ཤིང་རྒྱས་པ་  
 ལས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་  
 བ། དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་འབྱུང་། །གཞན་དང་གང་ནམས་དེ་ནམས་  
 དང་། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ཚུལ། །སྦྱོར་བུ་སྟོན་རབས་དབང་ཕྱག་དང་། །  
 བདག་དང་གསོ་བ་སེམས་ཅན་དང་། །རུས་དང་གང་ཟག་ཉིད་དང་ནི། །དངོས་  
 པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདི། །སྦྱ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁྱ་བ་ཐུར་ཅུ་ཟགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་དང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟན་དངགས་དང་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་།  
 ལྟ་དང་དབང་ཕྱག་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་མ་འབྱུང་བར་གྲགས་སོ། །  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང་འདི་ལྟར་གནས་པ་ནམས་  
 སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དགའ་བ་ཅམ་ཉིད་དེ། །གཉིས་པའི་གངས་  
 ལས་མཆོག་དགའ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགའ་བུལ་ཉིད། །བཞི་པ་  
 ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་པར་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལས་འདི་ལྟར་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཁྱ་བ་  
 ཉིད་ནང་ཅུ་དགའ་བ་བཞིའི་ཚུལ་ཅུ་བཟེན་པས་སྦྱ་མའི་གཟུགས་འཕྲོ་བ་པར་  
 འགྱུར་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ཅུ་བཟེན་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ལྷང་རོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་རྗོ་རྗོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། རི་སྐད་དུ། རང་ལུས་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ། །  
 མཆོག་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེས་ཀྱི་དཔེ་ཡིས་ཉེར་མཆོན་ནས། །

སྒྲ་མའི་རྒྱ་གྲིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་འཕྲུལ་དྲ་བ་  
 ལས་ཀྱང་། །བཅུ་དྲུག་ཐུང་ཐུང་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་  
 འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀྱན་ཤེས་  
 ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་  
 ཀྱན། །མཁས་པས་དེ་སྐད་དེས་སོས་པས། །མཆོག་དུ་ངོ་མཚར་གྱུར་ནས་ནི། །  
 བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྱེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་  
 རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་འདི་བསྟན་  
 པའི་ཆོ། ཤིན་དུ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་གསུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་འཆིང་བར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བར་བསྟན་ཅིང་  
 རང་རང་གི་ལུས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོལ་བར་མ་གསུངས་ཏེ། ལུས་  
 འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཏུང་རྟོགས་  
 པར་མ་གྱུར་གྱང་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་  
 པའོ། །འོ་ན་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་པ་རིམ་གྱིས་བསྟན་པར་བཞི་  
 ཞིང་། རིམ་ལྷན་འབད་པར་བཞི་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཁྱུས་པ་དང་།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལན་དུ་གསུངས་པ། དང་པོར་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་.....  
 གཞུགས། །དེ་བཞིན་མཆོག་དགའ་བ་འགྲོ་བ་ཉིད། །དགའ་བྲལ་དགའ་བ་འང་འགྲོ་  
 བ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་མེད། །བཅོམ་ལྷན་བཀའ་སྒྲུལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་  
 རྡོ་རྗེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིག་ཅིག་པ། །རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཐེ་  
 ཆོམ་མེད་པར་སེལ་བ་འདི་ལྟེ། །འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མེད། །དེ་  
 མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་  
 སྒྲིས་པ་བྱང་ཆུབ་བརྟུན། །ཅིས་གསུངས་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཆོས་དེ་ལ།

བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་རྣམ་པ་བཞིས་བྱེ་བས་བདེ་བའི་རོ་རྩོམ་སྤྲོ་བ་དཔོན་རིག་  
 རྒྱགས་འཆར་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ།      དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིག་རྒྱགས་འཆར་གི་  
 བཀའ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་གསུམ་པོ་ནི།      སྲིད་པ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ན་ཡངས་སུ་  
 རྩོམ་ཏེ།      བཞི་པ་བསྐྱེད་པར་ངེས་སོ།      །འདི་ལྟར་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་བྱུང་པ་དང་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུའི་  
 བདེ་བ་སྟེ།      ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།      ཡངས་སུ་རྩོམ་ལ་ཡིད་ནང་དུ་ཆུད་  
 པའི་བདེ་བ།      འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།      དབུ་མ་སྤངས་  
 པའི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་གྲོལ་བ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ།      །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་བདག་      །ཡང་ན་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་སྤངས།      །ཞིས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 དགའ་བ་བཞི་ཆར་སྤངས་ལ།      འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགའ་བ་བཞི་པོ་མ་  
 ལུས་པར་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ཏོ།      །འཇིག་རྟེན་པའི་བཞི་པོ་ལས་ལེགས་པར་  
 མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི།      དགའ་བ་བཞི་པོའི་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉ་ཡངས་སུ་  
 གང་བ་ཉིད་དང་དུ་སྤང་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།      དེ་ཡང་དགའ་བྲལ་དང་པོར་  
 མཚོན།      །དགའ་བ་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་སྤངས།      །ཞིས་གསུངས་སོ།      །འདི་ལྟར་  
 འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དག་སྤངས་ནས།      གང་གི་དུས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆེན་  
 པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི།      ལས་དང་པོ་པའི་ས་ལས་འདས་ཏེ།      དང་པོ་སྤྲོད་དང་  
 འདྲ་བ་ཡིན།      །བྱུ་བ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར།      །ཞིས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ།      དང་པོར་  
 བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་འདྲེན་མར་འགྱུར་  
 རོ།      །དེའི་བྱིན་ས་ནི་བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གསལ་བའི་བྱིར་ཐུགས་ཤས་ཆེ་བར་  
 འགྱུར་ལ།      མི་གསལ་བ་བྲིལ་གྱིས་མོན་པར་འགྱུར་རོ།      །དེ་བཞིན་དུ།      ཉལ་དང་  
 ལོག་པའི་བྱེད་པར་ལས།      །རྟག་དུ་མི་ལམ་འདྲ་བར་འགྱུར།      །ཞིས་བྱ་བ་ནི།

དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ལ་.....  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་གནས་ཤིང་ནམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་མའི་གོ་སྐབས་ནམ་  
 པ་ཀྱན་རུ་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མཆོན་མའོ། ། དེ་བཞིན་རུ་ཅ་  
 པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལས་གྱུར། རི་སྐད་རུ། དང་པོའི་ས་ལས་འདས་པ་ཡི། །  
 རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་གང་ལ་གནས། ཏིང་འཛིན་དེ་ཡི་མཆོན་མ་ནི། །ནམ་པ་  
 གསུམ་རུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་མ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་  
 དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན།  
 དངོས་གྲུབ་མཆོན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འགྲུབ། །  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་སྟོན་རུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་.....  
 དང་། དབྱེབས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐིག་སྐད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། །རྒྱལ་  
 ཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རུམ་པ་དང་རྣམས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་  
 པས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སྐད་གསུངས། །ཁྱུ་བཞི་ཡང་དག་འབར་བ་ཉིད། །སྟོ་  
 བཞི་གཟི་བརྗོད་ཆེན་པོ་སྟེ། །དོ་ཤལ་དོ་ཤལ་བྱེད་པས་བརྟན། །མེད་བ་སྟེ་.....  
 ཆོགས་རྩ་ཡབ་ལྟན། །ཀ་བ་བརྟན་གྱིས་ནམ་པར་མཛེས། །དོ་རྩེ་སྐད་རྒྱུ་མཉམ་  
 པར་ལྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྐ་རི་བཞིན་པ་དེ་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །གཞན་ཡང་།  
 མེ་རྟོག་སྟེ་ཆོགས་ཉེ་བར་བརྟན། །བདུག་པ་མར་མེ་དེ་བཞིན་དེ། །རུམ་པ་.....  
 བརྟན་ལ་སོགས་པར་ལྟན། །དེ་ཡང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་བཅས། །མགྱིན་པ་གོས་  
 གྱིས་དགབ་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ནི་ཡོངས་སུ་གཞུག། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་བརྟན་པ་སྟེ་རྟོགས་སྒྲུའོ། །ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཤར་  
 རུ་བྱིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རུམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པས་ལ།  
 །ཁྱོ་པོ་འགོགས་གྱི་དགའི་སྐྱེགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་ནི་རྒྱུ་ནང་རུ་སྐྱེགས་ལ།

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁར་པའི་ཤར་རུ་དགོང་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རང་འདོད་ལྟ་ཡི་  
 གཞུགས་གྱིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལལ་གཅིག་ཇུག་གཉིས་པའི་ནལ་འབྱར་  
 གྱིས་སོ། །གསར་པ་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་པ་དང་། །ཤིན་རུ་ཚད་མར་མཛེས་པ་  
 ཡི། །སྤང་བྱས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གདབ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རས་བལ་དཀར་པོ་དྲི་  
 མ་མེད་པ་ལ། །སྒོ་དང་ལྗན་པའི་སྤགས་པས་ལྷ་སྒྲིལ་ཇུག་ཉི། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་ལྗན་པའི་ཚོན་གྱིས་སོ་སོར་བསྐྱར་ལ། །ཚོག་བཞིན་  
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ཚྱགས་ཆ་མ་ཤོར་བར་ཐིག་གདབ་ཅེས་  
 པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་རུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བཞེན་པར་བྱ་བ་ནི། །འཁོར་ལོའི་  
 བདག་པོའི་བརླས་པ་འབུམ། །དགྲིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རིག་སྤགས་འཆང་གི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་བཞེན་པར་བྱ་བའི་དོན་རུ།  
 གཙོ་བོའི་ཙ་བའི་སྤགས་སྒོན་རུ་འབུམ་བརླས་ཤིང་དེ་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་པ་ནམས་  
 གྱི་ནི་ཁྲི་ཁྲི་ཡངས་སུ་བརླས་ཏེ་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཚྱགས་སྦྱང་ལ་རུས་གསུམ་རུ་  
 གཏོར་མ་ཡང་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་གདོད་སའི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་  
 བརྟགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཚོག་འི་ཚུལ་རུ་ས་སྦྱང་བར་བྱ་ཉི།  
 །འདི་ལྟར། །གོང་རུ་གསུངས་པའི་སྤགས་ཉིད་གྱིས། །མཁས་པས་ས་ནི་ནམ་པར་  
 སྦྱང་། །གོང་གི་ཨ་སྤགས་སྤགས་ཉིད་གྱིས། །དེ་ལ་གཏོར་མ་ནམ་པར་སྦྱིན། །  
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཇི་ལྟར་གཙོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒོན་རུ་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་  
 གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཁོང་རུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་  
 སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། །རང་གི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་  
 ནམ་པར་སྦྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རུ་དབང་གི་བྱེ་བྲག་དང་མཚོད་པ་དང་གསོལ་  
 བ་གདབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒོན་བཞིན་རུ་བྱའོ། །ཁྱད་པར་རུ། །བདག་མེད་མ་ཡི་



དགྲིལ་འཁོར་ནི། །འཕར་མ་གཉིས་བཟང་ནམ་བྱིས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་གྱི་བྱ་  
 བྱ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་བྱང་པར་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་མཆོན་མ་  
 གཞག་པ་ནི། སྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཡས་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ཐམས་ཅད་  
 དགོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་གྱི་ཕྱག་འབའ་ཞེས་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་  
 བྱ་འདི་ཕྱིར། ལྷ་དུ་དཀར་མོ་ལ་སྟགས་བྲི། །ཤར་དུ་གྱི་ཕྱག་ནམ་བྱིས་ཏེ། །  
 ལྷ་དང་ལྷ་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱང་དང་མེ་ཡི་མཆོམས་དང་ནི། །བདེན་བྲལ་  
 ལྷ་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མོ་མཆོན་མ་དགོད་པའི་ཚུལ་ཏེ།  
 འཕར་མ་ནམ་པ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་ནམས་གྱི་  
 ཕྱག་མཆོན་དགོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ། དབང་ལྷན་དུ་ནི་ཅི་  
 གསུངས་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་རྩལ་དང་སྟེང་། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལྷ་མོ་དེ་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་མཆོན་མ་ལ་སྟགས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྟོབ་དཔོན་  
 རིག་སྟགས་འཆང་བ་བདག་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྷ་ར།  
 རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྟེམས་བྱས་ནས། །ཀླང་པ་གཡས་པ་བརྒྱུད་བྱ་སྟེ། །ཕྱག་  
 གཉིས་གྱི་འདི་རྩོ་རྩེར་སྦྱར་བས། །སྟོང་རྩེའི་གར་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ལྷ། །སྟོབ་  
 དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱ། །ཅེས་བྱ་བས་སྟོན་ཏེ་འདི་ལྷ་ར་རིག་སྟགས་  
 འཆང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཉམ་པའི་སྟོང་རྩེ་བསྟེན་དེ། སྟོང་རྩེའི་གར་སྟབས་དང་ལྷན་པས་དགྲིལ་འཁོར་  
 དུ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་དང་གཙང་སྟེང་དེ་ཞེས་ལྷ་ས། །  
 ལྷ་ཆོགས་བྱུན་གྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ།  
 ནམ་པར་རྟོག་པའི་བཞགས་གཞིལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩོ་རྩེ་བསྟེམས་པ་བྱས་ནས་  
 བྲི། །རྩོ་རྩེས་ནམ་པར་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཞལ་ནས་བརྗོད་ཅིང་

དགྲིལ་འཁོར་རུ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 དེས་པའོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་འཇུག་པའི་མན་ངག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །མྱེན་ན་དེ་  
 ཉིད་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་ཅན་དང་། །འཁོར་བ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པའི་བདག་ །བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་  
 ཏེ། རྩོམ་སློབ་དཔོན་རིག་མཁས་འཆང་གིས། གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོམ་སློབ་ལ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། སློབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་  
 རུ་གཞུག་པ་དང་། ལས་ཀྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ཉིད་ནས་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟེ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་འདི་དག་གིས་དབེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལས་འདི་དག་ལ་  
 འཇུག་ཅིང་སློབ་མ་སྦྱད་པ་དག་ནི། སྤང་པོ་ཆེ་སྦྱོན་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། རང་གི་  
 རྩེ་བརྒྱག་པར་བྱས་ནས་པ་རོལ་གྱི་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་  
 པའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་འཇུག་  
 པའི་སྐྱེས་པའི་ཆང་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་ལ། འདིར་རྣམ་  
 འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་བྱད་པར་རུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱད་པར་རུ་  
 འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་རུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་སྟེ་  
 གཉིས་སུ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། གང་ཞེ་ན་དང་པོར་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་བསྟན་པ་དང་། གང་དང་  
 དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་སྤངས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོར་གང་  
 གནས་པར་འདི་ནི་རིག་མཁས་འཆང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 དགོངས་ནས། མཆོག་དགར་སྟོམ་པ་མེད་ཅིང་སྟོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལྷས་  
 ཀྱང་མེད་ཅིང་གཞུང་བ་མེད་དང་འཛིན་པ་པོ་ཡང་མེད། །ཤ་དང་ཁྱག་ཀྱང་མེད་

ཅིང་བཤང་བ་དང་ནི་གཅི་བ་མེད། །སྒྲུག་སྒོ་སྒྲོང་ས་མེད་གཙང་སྒྲ་མཚོད་ཕྱིར་  
 སྒྲུག་ས་མེད་དང་། །ཆགས་མེད་སྒྲུང་བ་མེད་དང་སྒྲོང་ས་མེད་སྒྲུག་དོག་མེད། །  
 སེར་སྒྲ་མེད་ཅིང་ང་རྒྱལ་མེད་ལ་མཚོང་བྱ་མེད། །བསྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་.....  
 བཤེས་དང་དག་མེད་ཅིང་། །སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་.....  
 ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་བྱང་པར་བསྒྲན་པའི་  
 ཚོགས་འདིས་ནི་འདི་སྐད་སྒྲོན་ཏོ། །མཚོགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་རྩི་རྩི་ལོ་རྒྱུ་སོན་པའི་ཁྱ་བའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་མ་.....  
 ཡིན་ཏེ། །གང་ཡང་དེ་ནི་བྱིས་པའི་སྒྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....  
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །རིག་པ་སྒྲུགས་འཆང་གི་གནས་ནི་གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་  
 ལུས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་གཞུང་བར་བྱ་བ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལས་ལོག་པ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་རུ་གང་རུ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་པས་སྒྲུག་ཅིང་བྲལ་ན་ཡང་ཤ་  
 དང་སྒྲུག་གི་གནོད་པས་མི་བཞི་བ་དང་། །གང་ལ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་འབྱུང་བ་  
 མེད་པ་དང་། །གང་ལ་སྒྲུགས་པ་དང་། །ཞག་དང་། །རྒྱ་སེར་དང་། །ངར་  
 སྒྲུབས་དང་། །བད་ཀན་མེད་དེ་མི་འབྱུང་བ་དང་། །གང་ལ་འང་མི་སྒྲུགས་པར་  
 འགོ་ཞིང་བཞིན་པ་དང་། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་བྲུག་རུ་  
 རྟོག་པ་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་རིག་སྒྲུགས་འཆང་གི་བྱང་པར་ཡིན་པར་.....  
 དེས་པའི་དོན་རུ་བསྒྲན་ཏོ། །གང་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་སེམས་སེམས་ཅན་དང་བྲལ་བའི་  
 ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པར་ཡང་བསྒྲན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུགས་འཆང་གིས་སྒྲོ་བ་མ་མཚོགས་  
 རྣམས་ཀྱི་ན་བའི་བྲུག་པར་ཡང་འདི་ཉིད་སྒྲུགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་.....  
 གནས་པའི་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བཅོས་ཤིང་བསྒྲུར་.....

བར་ཡང་མི་སྤྱད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྗེས་སྤྱང་པོས་འདི་སྐད་གསེལ། །གཞོན་  
ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པ་ལ། །ཅི་སྤྱད་འབྱུང་  
བའི་བདག་ཉིད་ལགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འདི་ལྟར་ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་ལ་  
སོགས་པ་གཞོན་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལགས་ན་ཅིའི་སྤྱད་ཏུ་འབྱུང་བ་  
དང་། །འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལྟ་དང་། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བར་  
བརྟག་སྟེ། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་  
ཏུ་ནམ་པར་འཕྱལ་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ངེ་སྐད་ཏུ།  
སངས་རྒྱས་མཆོན་མ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ནམ་པར་བཞུགས། །མཆོན་  
མེད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། །མཚུངས་པ་མི་མངའ་ཆོས་གསུངས་ན། །དཔའ་པོ་  
ཆེན་པོ་ཅི་སྤྱད་ཏུ། །མཆོན་མར་བཅས་པའི་ཆོ་ག་འདི། །གསང་སྟགས་སྤྱད་པ་  
སྟོན་པར་མཛད། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཚུལ་མ་ལགས། །དེ་སྐད་གསེལ་ནས་བཙམ་  
ལུན་འདས། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ཡིས། །དེ་ཆོ་ལག་ན་རྩོམ་ལ། །  
ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ཉོན་གསུངས། །ཆོས་འདི་རྟོག་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀུན་  
རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི། །རྟོག་པ་རབ་  
ཏུ་སྤང་བར་འབྱུང། །ང་ཡིས་ཆོས་སྟོན་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ནི་མཁས་ལས་བྱང་  
བ་སྟེ། །ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྤྱད་ལུལ་བ། །བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །  
ལུལ་དུས་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ། །ལུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནམས་འདོད་དོ། །དེ་  
དག་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཆོ་ག་འདི་ཡང་བཟོད་པ་ཡིན། །ལུལ་མེད་དུས་  
ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། །བྱ་བ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ཡང་། །ཆོས་ནམས་ཀུན་ལ་ཡོད་མེད་  
དེ། །ཆོས་ནམས་ཉི་ཆོ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཚུལ་མ་  
ལགས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཁྱུ་བའི་ལུང་ཡིན་ལ། །དེ་སྐད་གསེལ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་

ཕ་ནི་ལན་གྱི་ལུང་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་ཅན། །མཁའ་  
 འགྲོ་བདེ་བ་ལྟར་བས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩི་རྩེ་ལ་ལན་གསུངས་པའོ། །  
 རྟོམ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་དག །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་ནམ་པར་གནས། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ལྟར་གྱེ་རྩི་རྩེ་ལ་གང་གིས་པ་ནམས་ལ་ངས་སྤྱུ་བའི་གཞུགས་་་་  
 དང་དེའི་ལམ་དང་རྒྱང་དང་དེའི་ལམ་དག་སྤྲོས་ཏེ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་རིག་་་་  
 རྟགས་འཆང་གི་སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པ་ནམས་ལ་གཞོན་མ་ནས་ནམ་པར་དག་པ་ཁོ་་་་  
 ནས་གནས་ལ། །འོན་ཀྱང་གིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ནམས་མཆོན་མའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནས་  
 བཅིངས་ཏེ་གནས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གྱེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་བ་  
 ཆེན་པོའི་ལུང་པོ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་དེ། གྱེ་བཙམ་ལྷན་་་་  
 འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོན་མ་ནས་དག་བཞིན་པ་ལས་གསང་སྟགས་སྤྱད་པ་་་་་  
 ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ལགས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །  
 བཙམ་ལྷན་འདས་གིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ། བོ་ལ་ཀའོ་ལ་སྤྱོད་ལས། །རིག་པའི་སྤྱ་བ་  
 ཆོས་ཀྱི་ནི། །ས་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་སྤྱུ་བའི་ཕྱིར། །  
 རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་དྲོད་སྤྱེ་སྤྱེ། །གཡོ་ཕྱིར་  
 རྒྱང་དུ་རབ་དུ་གསལ། །བདེ་བའི་ཕྱིར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 གྱེ་རྩི་རྩེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གཞོན་མ་ནས་དག་པ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་འོན་་་་  
 ཀྱང་། །ཀྱན་རྩི་བ་གྱི་དངོས་པོར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མི་སྤྱུ་བའི་ཆོས་སྤྱུ་གནས་ཏེ།  
 གིས་པའི་སྤྱོད་ནམས་གང་དུ་གཞུང་པར་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་སྤྱད་པ་ན། །འདི་ལྟ་  
 རྟོ། །ལུས་དང་ལུས་སྤྱུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མཁའ་བར་གནས་པ་ས་དང་ས་ལས་  
 རྒྱ་སྤྱེ་སྤྱེ། །འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོད་་་་  
 ཅིང་གཡོས་པ་ལས་དྲོ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མེད། །མེ་དང་སྤྱུ་བ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་་་་

ཐུང་ངོ་། །གང་རུ་རྟོག་པས་དབེན་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཞེས་་་་  
 པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལྷ་པོ་ནམས་སུ་རབ་རུ་གནས། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་རུས་སུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྷའི་རང་བཞིན་རུ་འབྱུང་བའི་②ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་བདེ་བ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་དེ་ཉིད་  
 མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རྩོལ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པར་  
 འབྱུང་ལ་③དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་④སྟེ་  
 ཡང་དག་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེས་པ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་བརྗོད་བྱ། །རང་བཞིན་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་དང་སྦྱོང་བ་ཀུན་་་  
 ལས་འདས་པ་དང་། རང་བཞིན་རུ་གནས་པ་ནམ་མཁའ་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་་་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་དཀའ་སྦྱོང་ཀུན་ལས་འདས་ཤིང་རང་བཞིན་རུ་  
 གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཆ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 པོ་ཉིད་རུ་གང་གནས་པ། །དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། །ཡི་གེ་ལས་འདས་་་་  
 མཆོན་ཉིད་ཅན། །ངག་གིས་བརྗོད་པའི་ལམ་ལས་འདས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་  
 སོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་གཅིག་པ། །ཐུག་ཆུ་བྱེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །  
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱིང་རྒྱུ་ཐབས་སུ་འགྱུར། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིན་པ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོས་པའི་  
 བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱན་  
 མ་ཆད་པར་རྒྱ་བ་དང་། རོར་བུའི་སྦྱོང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིང་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིན་པ་་་་  
 དང་། དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་ཐབས་མ་གང་ལ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་

བྱ་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།  
 ཅི་མངོན་ཞེ་ན། སྤགས་བཞུས་མེད་ཅིང་དཀའ་ཐུབ་མེད་ལ་སྤྲེག་སྤྲེགས་མེད། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡང་ཡོད་མིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་མེད། །དེ་ནི་སྤགས་བཞུས་་་་  
 དཀའ་ཐུབ་དང་ནི་སྒྲིམ་སྤྲེག་དེ། །དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡིན་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་་་་  
 འཁོར་ཉིད། །མདོ་རྩ་བ་སྤྲེག་ན་སེམས་ནི་འདུས་པའི་ཚུལ་ཅན་ལོ། །ཞེས་་་་  
 གསུངས་ཏེ། གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྲད་ཅིག་ཐམས་་་  
 ཅད་ཟད་པར་བགྱང་བའི་ཕྱིར་བཞུས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་་་་  
 སྤགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་སྤང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་རྩ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་་་་  
 དཀའ་ཐུབ་ལོ། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ་སྤགས་པ་བསྤྲེག་པའི་ཕྱིར་  
 སྒྲིམ་སྤྲེག་གོ། །རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་་་་  
 དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་གཅིག་རྩ་བ་སྤྲེག་ཏེ་  
 སྤྲོད་པ་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བཞུགས་རྟོ། །ཀྱེ་འོ་རྗེ་འོ་རེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་  
 ཆེར་བཤད་པ་ལས། དབང་གི་ལེའུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་བརྒྱ་པའོ། ། །

ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་རང་བཞིན་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ་བདུད་  
 དེ། །ལྷ་སྤངས་ལེའུ་འོ་རྒྱས་བཤད་ནི། །རྗོ་རྗེ་སྒྲིང་པོས་བཤད་པར་བྱ། །རྗོད་པ་  
 རབ་རྩ་རྒྱས་པའི་རུས་འདི་ན་འགོ་བ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ནམས་འབྱུང་བར་་་་  
 འབྱུར་བས། དེ་ནམས་ལ་སྟོ་པོའི་ཆ་ལྷགས་དང་སྤང་བ་ལྷ་སུས་འདུལ་གྱི་གཞན་རྩ་  
 འཇུག་པ་མ་གཟིགས་པས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་སུ་དང་། ཁམས་གསུམ་་་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྷ་སུ་དང་། རྩ་ལ་རྩ་ལ་ལྷ་སུ་དང་། རྩ་མགོན་ལྷ་སུ་དང་།  
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལྷ་སུར་སྤྲུལ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་སྤངས་ལ་

སྐྱེས་པའི་བྱང་པར་དང་། དབུགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། འདུག་སྒྲངས་དང་།  
 བྱང་པ་དང་། མེ་ཐབ་དང་། བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩལ་  
 ཀྱི་བྱང་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་འདྲིར་ནི་ལྟ་སྒྲངས་དང་། རྒྱང་གི་བྱང་  
 པར་བསྟན་ཏེ། རྩལ་དང་མེ་ཐབ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱང་པར་ནམས་ནི་སྦྱོན་སྐྱེད་གི་  
 སྐབས་དང་། རྒྱང་རྒྱས་པ་གཞན་རྩལ་ལས་པར་བྱའོ། །མཉམ་པར་མ་རུངས་་་་  
 དཔལ་བ་ཅན། །རྟག་རྩལ་ལྟར་བར་བྱེད་པར་བརྒྱུད། །ཆེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་  
 འདྲིར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་་་  
 གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱང་དེ་དང་དེར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གདུག་པ་  
 གང་ཞིག་འདུལ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་བཙོན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་མི་བསྦྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་  
 མདོག་རྩལ་རང་ཉིད་ལྟག་པའི་སྦྱར་བསྦྱར་ལ། མིག་གཉིས་རྩལ་གཅིག་རྩལ་དཔལ་་་་  
 བའི་སྦྱོགས་སུ་བལྟ་བཞིན་རྩལ་སྦྱོམ་པ་དང་བཟུམ་པ་དང་སྦྱོན་སྐྱེད་བྱས་པས་རྒྱང་་་་  
 བར་འབྱུར་ཏེ། ཉིང་ན་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བཞུགས་པའི་སྦྱོར་རོ། །  
 དབང་གི་ལྟ་སྒྲངས་གཡོན་ན་གནས། །གཡོན་པ་ན་ནི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་གང་ཞིག་གིས་འཇིག་ཉེན་གསུམ་པོ་དབང་རྩལ་བའི་བཙོན་  
 པའི་ནལ་འབྱོར་པས། རང་ཉིད་པར་རྩལ་ལྟ་བུར་བསྦྱར་ལ་མིག་གཉིས་རྩལ་་་་་  
 མཉམ་རྩལ་གཡོན་གྱི་སྦྱོགས་སུ་བལྟ་བཞིན་རྩལ་སྦྱོམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱས་པས་འགྲོ་བ་  
 དབང་རྩལ་འབྱུར་ཏེ། གཡོན་གྱི་སྦྱོགས་ན་པར་རྩལ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བཞུགས་པའི་སྦྱོར་  
 རོ། །གཡས་པའི་ཆ་ལ་དབུགས་པ་ཉིད། །ཉིང་ནས་ཀྱང་ནི་གཟུགས་བརྟན་་་་་  
 གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་བཞིན་རྩལ་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་འབྱུགས་པ་ལ་བཙོན་པའི་ནལ་  
 འབྱོར་པས། རང་ཉིད་ཉི་མ་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བསྦྱར་ལ་མིག་གཉིས་རྩལ་མཉམ་  
 རྩལ་གྱི་ཉིང་སྦྱོགས་སུ་རུང་བལྟ་བཞིན་རྩལ་སྦྱོམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱས་་་་་



པས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རྟེ། གཡས་ཕྱོགས་ན་ཉི་མ་འཆར་ཀ་ལྟ་  
 བུའི་སྐྱ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུས་མ་རེངས་པའི་ལྟ་སྒངས་ཉིད། །སྤྲ་ཡི་ཆེ་  
 མོའི་དབུས་སུ་གཉིས། །ཆིས་བྱ་བ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རེངས་པ་  
 ལ་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་ཉིད་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་བསྐྱར་ལ་  
 མིག་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲི་ཆེ་མོའི་དབུས་སུ་བལྟ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་  
 བ་བྱས་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རེངས་པར་འགྱུར་རྟེ། དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་གསེར་  
 གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དབུ་མ་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་ལྟ་སྒངས་བཞིའི་དུས་སུ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་ལྷུང་བར་  
 བྱེད། །ཆིས་བྱ་བ་ལ་ལྟ་སྒངས་དེ་ཉིད་གྱི་དུས་སུ་རང་གི་སྒྲིག་འབྱུང་བ་སྟེ་ཁྱད་ཕྱིར་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱད་ཕྱིར་སྐྱད་ནས་ལྷས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཆེའི་དུས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །ཆིས་  
 བྱ་བ་ནི་ལྟ་སྒངས་དེ་ཉིད་གྱི་དུས་སུ་རང་གི་སྒྲིག་ཁྱད་ནང་དུ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་  
 ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིག་གི་ཁྱད་ནང་དུ་གནས་པས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དགང་བ་ཡིས་ནི་འགྲུགས་པར་བྱེད། །ཆིས་བྱ་བ་ལ་ལྟ་སྒངས་དེ་  
 ཉིད་གྱི་དུས་སུ་རང་གི་སྒྲིག་ཁྱད་ཕྱིར་མ་བཏང་བར་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བས་ནང་དུ་  
 ལེགས་པར་བཀང་ཞིང་བཟུང་བས་སྐྱར་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱད་ནང་དུ་  
 གནས་ཤིང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་པས་ལྷས་ཅན་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་  
 འགྲུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ཡིས་ནི་རེངས་པར་བྱེད། །ཆིས་བྱ་བ་ལ་ལྟ་སྒངས་  
 དེ་ཉིད་གྱི་དུས་སུ་རང་གི་སྒྲིག་གི་ཁྱད་ཕྱིར་ནང་དུ་སྐྱ་བ་དང་། རྩལ་པ་མ་ཡིན་པས་  
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞག་ལ་སྐྱར་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་རྟེ། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིག་  
 ཁྱད་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བས་རེངས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་

ཆོད་བཏུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྫོན་པའི་ཤིང་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ལྟ་སྟངས་བཞི་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲིམ་པ་དང་  
 བཟུངས་པ་དང་སྒྱུན་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ག་བཞིན་བསྐྱབས་ནས། དེ་ཞིག་བཅས་  
 པོའི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཉམས་སད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བཏུན་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་དེའི་ཕྱིར། རྫོན་པའི་ཤིང་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་པར་རྟུགས་དཔེ་སྒྱུར་བ་གོམས་པས་ཐོག་  
 མར་དེ་ཞིག་ །ཤིང་རྫོན་པ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མར་ལྡན་པ་རྫོན་པར་འདུག་པ་གང་.....  
 ཞིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱུང་འབྱུང་བཞིན་རྟུགས་དཔེ་པའི་ལྟ་བུས་བལྟས་པའི་ཆོ་.....  
 སྐམ་པར་འབྱུར་བའི་རྟུགས་དེ་ཅམ་ན་མ་རུངས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 འོན་ཏོ། །དབང་ནི་མེ་ཏོག་རབ་རྟུགས་ས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་རྟུ་ལྟ་སྟངས་  
 དང་རྒྱུང་གང་དག་དང་ལྡན་པས་མེ་ཏོག་གང་ལ་བལྟས་པས་སྐམ་པ་དེ་ནི་③སྐྱར་.....  
 བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་འོན་ཏོ། །རྫོ་རྗེའི་ཤིང་ལ་འགྲུགས་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་  
 བཞིན་རྟུ་ལྟ་སྟངས་དང་། རྒྱུང་གང་དང་ལྡན་པས། བརྫོ་ལ་ཏ་ཞེས་པའི་ཤིང་  
 ཤིན་རྟུ་མཁའ་ཞིང་རྩལ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བལྟས་པ་ན། འབྲས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ལེགས་  
 པར་སྒྲིན་པ་ལྟར་དགུ་བར་④སྐྱར་པ་ན་སྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་པའི་འོན་ཏོ། །གཡོ་.....  
 བཅས་རྩ་ལ་རེངས་བྱེད་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ལྟ་སྟངས་དང་རྒྱུང་གང་དག་  
 དང་ལྡན་པས་སྐར་བྱ་མཐོན་པོ་དང་། རི་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་མོ་གང་དག་ན་སྐྱེས་  
 པའི་རྩ་པོ་མོ་ཤིན་རྟུ་མཉེན་པ། རྟའི་རྩ་མཉེན་ཉག་མ་ཅམ་ལ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་ན་  
 ཆེར་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བལྟས་པ་ན་རྒྱུང་ལ་སོགས་པས་མི་  
 བསྐྱལ་⑤བ་ན་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འོན་ཏོ། །འདིའི་ངེས་པ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་  
 ལས་རི་སྐད་རྟ། སྒྲིག་རྒྱུང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་ལྷས་

ལ་གསོད་པར་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་གཉིས་པོ་རང་ལ་དབང་དུ་ལྷུར་པ་  
 དང་། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྲུགས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲིག་གཉིས་པོ་རངས་པར་བྱས་ཏེ་མི་གཡོ་བ་ན་ཕྱི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 ལ་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱར་གྱི་གཞན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་བཞད་གད་དུ་འཁྱུར་བས་མི་བྱ་  
 བ་ནི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་སྦྱོར་བ་བསྐྱབ་པའི་དུས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།  
 ཟླ་དུག་གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ལ་  
 འབྲུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྗེ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱ་བ། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་  
 ཏི། ཟླ་བ་དུག་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནས་པས་མཐར་འཁོད་དེ་ཡན་ལག་དུག་  
 གིས་སྤྲོ་མའི་བཀའ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲུབ་པར་འབྱུར་བའོ། །ཟླ་བ་དུག་ཅེས་བྱ་  
 བའི་སྦྱོར་འདི་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་  
 བྱ་གང་གིས་དང་པོར་རང་གི་ལྷན་ལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྐྱབས་ནས་སེམས་ཅན་གཏུལ་  
 བར་བྱ་བ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངེས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འབྲུལ་པ་དང་  
 འོགས་པ་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྟ་སྤངས་བཞི་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་ནི། །  
 མཁས་པས་སེམས་ཅན་གཟུང་པར་བྱ། །འདི་དག་གསལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དམ་  
 ཆོག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་གསལ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལས་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་གཏུལ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་སྒྲག་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ལ་དེས་འཇུག་པར་ཡང་འབྱུར་ཏི། གཞན་དུ་ན་འཇིག་རྟེན་པར་གཏན་དུ་གསལ་  
 བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་མནར་མེད་པར་འགོ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་  
 བས་ན་ངེས་པའི་དོན་དུ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རང་གི་ལྷན་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་སྦྱོར་བ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་  
 བྱ། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་བྱུང་རྟེན་མི་འབྱུར། །



བདུན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པ་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐད་  
 སྟན་མིག་ནི་སྟག་པ་དང་། ༴ལས་ལ་དྲི་ལྷན་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ། དེ་ཡི་གི་བ་མ་བདུན་  
 ཏུ་འགྱུར། ༴མཐོང་ནས་ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཚན། ༴ཁིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 གང་ཁིག་མི་མོ་ལ་ལ་དག ༴སྐད་ཀྱི་ང་རོ་མཛེས་པ་དང་། ༴མིག་དགུས་རིང་ལ་  
 དཀར་ནག་འབྱེས་པ་དང་། ༴ལས་ལ་སྤྱི་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། ག་བུར་ལྟ་བུའི་དྲི་དང་  
 ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་དང་། གི་བ་མ་བདུན་གྱི་གང་ལ་  
 ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་བདུན་པར་མཚན་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས་  
 ནལ་འབྱོར་པས་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོ་ག་ཅམ་གྱི་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པས་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པར་  
 འགྱུར་ཁིང་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཆོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་སྟོན་པའི་ལུས་  
 ཀྱིས་ནི། གང་དག་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་བཤུང་བ་ཡང་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདག་པར་  
 གསུངས་སོ། ༴དེ་བས་ན། དེ་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ༴སྐད་ཅིག་ལ་ནི་  
 མཁའ་སྦྱོད་འགྱུར། ༴ཁིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ༴ད་ནི་རིགས་སུ་མཛད་པའི་ལྟ་  
 མོའི་སྟབ་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ཞེའི་སྟབ་ཐབས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་  
 ༴ཁིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས། རི་སྐད་ཏུ། སྟོན་པ་  
 གསུམ་པོ་ཆགས་པས་སྟོངས། ༴དེ་དག་གཞུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ༴བཙམ་ལྷན་གྱི་  
 ཡི་རྩེ་རྩེ་ཡིས། ༴མོ་གཞུགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཏུ་མཛད། ༴ཅེས་གསུངས་ལ།  
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་སྟེ་མདོག་ཆགས་པ་དམར་པོའི་རྩལ་ཏུ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་  
 བརྒྱག་པ་ཡིན་ནོ། ༴གོང་ཏུ་བརྟག་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལས། ༴རྒྱས་པར་གསུངས་པ་  
 མདོ་རུ་བསྟ། ༴ཁིས་བྱ་བ་ལ་སྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།  
 བདུན་པོ་འཕྱང་བ་དང་། ༴ཡེ་ཤེས་ལུས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས། སྟོན་ཏུ་

གྱུ་འཛིན་རྒྱུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་འཕྲུལ་གནས་པ་  
 ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལྟ་མོའི་ས་བོན་དང་། མདོག་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་།  
 གདན་གྱི་གནས་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་མོ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ།  
 ལ་དོག་དམར་ཞིང་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ་མདའ་དང་གཞུ། དེ་  
 བཞིན་ལྷུ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། འདི་ནི་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་བྱད་པར་དུ་གྱུ་འཛིན་རྒྱུ་ཡི་ས་བོན་  
 བཞིན་ལྷུ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷི་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་  
 ཏེ། འདིར་འདི་སྤྱོད་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞལ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྷི་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་  
 དང་པོ་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། ལྷུ་ལ་དང་། དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་བསྐྱམ་པ་ལས། ལྟ་མོ་དམར་མོ་བྱེད་ཀྱང་ཅན་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ན་  
 ལྷུ་ལའི་གཞུ་དང་མདའ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷུ་ལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། སྤྱོད་  
 མི་མགོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱི་དོ་ཤལ་དང་། དབུ་རྒྱ་ལ་དུམ་བུ་ལྷ་དང་ཐོར་ཚུགས་ལྷ་བ་  
 བྱེད་པ་དང་། དབུ་སྤྱོད་དམར་པོ་བྱེད་དུ་འབྱེད་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་བྱུར་  
 མས་པས། ལྷི་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ཞེས་བཞག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལྷ་  
 བ་དུག་གིས་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ལ་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱི་འབུམ་གྱིས་ཆོ་ག་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱམས་ན་ཐར་པ་ངེས་པར་བྱེད་པར་བྱེད་དེ་སྤྱོད་སྟེག་བརྒྱ་ཆར་བྱའོ། །  
 དེ་ལ་ཕལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་  
 རྣམས། ལྷི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ཕལ་པ་ཉིད། ལྷི་བས་ཕྱགས་དང་གཞོད་སྤྱོད་  
 སོགས། ལྷུ་ན་འབུམ་གྱིས་ནི་ལྷ་མིན་རྣམས། ལྷུ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ལྷ་  
 རྣམས་ཉིད། ལྷུ་ཕྱག་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་འཆང་རྣམས། ལྷིས་པ་ནི་དབང་དུ་  
 བྱེད་ཅིས་ཆོག་དུ་བྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་སྟེག་བསྐྱམས་པའི་གྲངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆར་བྱ་

ཞིང་། ལྷ་སྐངས་དང་སྒྲིག་གི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་ལ་  
གཞན་ཏུ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བཞད་གད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཀྱའི་བདེ་བ་ཆེན་་་་  
པོའོ། །རུ་ནི་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའོ། །ཀྱའི་ཆོས་སོ། །སླེས་ནི་སྦྱལ་བ་ཡིན་  
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་འགྱུར་་་་  
རོ། །དེ་ནི་རི་རྒྱུད་ཏུ་པར་རིགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །རབ་  
མཉམ་གཞག་པས་བསྐྱོམས་ནས་སྟ། །མངོན་ཤེས་ལྷན་ནི་བདག་འགྱུར་ནས། །  
དག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས། །བཙམ་ལྷན་རྩོམ་ཅན་གྱིས་གསུངས། །  
ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་པར་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་  
གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་རི་རྒྱུད་ཏུ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏིང་འཛིན་་་་  
གནས། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །  
བསྐྱོམས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས། །བཙམ་ལྷན་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་་་་  
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ་བཙོན་པའི་རྣལ་་་་་་  
འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཀྱའི་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་  
དྲ་བའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀྱེ་དང་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ།  
མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་  
རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དྲ་བ་ནི་ཆོགས་ཏེ་དེ་རྣམས་མང་བ་ལ་བྱའོ། །རྩོམ་སྟེང་པོ་་་་  
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱའི་རྩོམ་ཅན་པའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྱག་ལྷ་་་་  
ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ་དང་པོར་རྩོམ་སྟེང་པོས་ཁྱེས་པའི་བརྟག་པ་དང་།  
ཕྱི་ནས་བདག་མེད་མས་ཁྱེས་པའི་བརྟག་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་འདིར་ཡང་  
དེ་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་པལ་ཆེར་རྩོམ་སྟེང་པོས་ཁྱེས་པ་ལ་་་་



ཁོང་སྒྲིང་སྒྲིང་མི་མང་ལ། རྩོམ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ལས་ཅན། གྲུ་ཡི་རྩོམ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་ལྟ་ལ། ལ་རིག་ཐིག་པོས་ཞོན་པ་ཡི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་མཐོང་  
 བས། བདག་གི་སྒྲིང་ནི་འཇག་པར་འགྱུར། རྩོམ་རབ་གནས་ལེན་ཡི། རྩོམ་  
 བདག་རྩོམ་པོས་ལྷོ། རྩོམ་བཟླ་པ་གཉིས་པའི་རྩོམ་ཆེར་བཞད་པ་.....  
 བཟླ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་དང་པོར་རབ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་  
 མཆོན་ཉིད་ལགས་པར་བཟླ་པར་བྱ་བའི་རྩོམ། རྩོམ་པོས་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བཙམ་ལྟ་འདས་ཞེས་པ་ནི། བཙམ་ལྟ་འདས་ལ་  
 བོད་པའོ། རྩོམ་པོས་བདག་ ལས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་པ། རྩོམ་  
 བྱ་བ་ནི་ལས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་  
 རྩོམ་པོས་བདག་སྟེ། དངོས་སུ་ན་རྩོམ་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གནང་  
 ཞིང་བསྟོད་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། རབ་གནས་མཆོན་  
 ཉིད་བཟང་པོ་ཉིད། རིམ་པ་ཇི་བཞིན་བཞད་རྩོམ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་རྩོམ་



བཙན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
 གསུངས་པའི་རབ་དུ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་བཀྱིལ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བཙན་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཅི་གསུངས་སློབ་སྟེག་བྱས་ནས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་  
 བཞེངས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིག་སྟགས་འཆང་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཁའ་  
 དོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟེགས་བམ་དང་། སྐྱ་གཏུང་དང་། རས་གྱི་  
 གཞུགས་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱེད་འདོད་པས། སློབ་དུ་རྒྱས་པ་ལ་སྟགས་པའི་.....  
 སློབ་སྟེག་བྱས་ལ། དེ་ནས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་། དེ་ནས་སྟ་  
 གོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཅན་མས་  
 རབ་གནས་གྱི་གཞི་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། རབ་དུ་གནས་པའི་གཞི་དེ་སྐྱང་མཁའ་  
 དེ་ནས་སྟ་བར་སྐྱ་གཞུགས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །སྟ་གོན་ལ་གནས་བྱས་ནས་ནི། །  
 ཅན་མཁའ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྐྱ་གཞུགས་སྐྱང་གར་རབ་དུ་གཞུག་།  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཇི་སྟེད་དུ། སྒྲ་མས་  
 གནང་བའི་སྟ་གོན་ལ། ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་ཏེ། བདག་གི་ལྷ་  
 སྐྱང་སློབ་སྟེག་ནས། ལྷ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད། བདག་གི་ལྷ་  
 སྐྱང་སྟ་གཞུགས་སྐྱངས་མཁའ་། རབ་དུ་གནས་ལ་བྱིན་བཀྲུགས་མཆོག་ ལྷན་མཁའ་  
 གནས་ཤིང་བྱིན་ཀླབས་ཆེ། མཆོག་གི་རབ་དུ་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །རང་འདོད་ལྟ་མཉམ་ནས་འབྱོར་པ། རབ་མཐོང་སྟགས་གྱི་  
 པ་རོལ་སོན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་རབ་དུ་གནས་པ་བྱས་ནས་རང་གི་འདོད་  
 པའི་ལྷ་གྱེད་དོན་ཇི་དང་མཉམ་ལ། སྟགས་ཐམས་ཅད་གྱི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་ནལ་  
 འབྱོར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཇོ་བཏྲ་བུ་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱ་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི་མེ་རྟག་.....  
 གི་འོ། ཇོ་བཏྲ་བུ་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱ་སྐྱ། སྟགས་གྱི་འོ། ཇོ་བཏྲ་བུ་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱ་སྐྱ།



ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་བས་ན་སྐབས་འདིར་མེ་ཐབ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དེ་ལྟར་.....  
 བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཁ་དོག་ཐ་དད་པར་.....  
 བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཞི་བ་དཀར་པོ་ཆུའི་བསམ་གཏན་དཔལ་བར་རོ། །རྒྱས་པ་  
 སེར་པོ་སའི་བསམ་གཏན་ཉེ་བར་རོ། །གསང་པ་ནག་པོ་ནམ་མཁའི་བསམ་གཏན་  
 བྱི་གཙུག་ཏྱར་དུའོ། །དབང་དམར་པོ་མའི་བསམ་གཏན་ནི་མགིན་པར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་དབང་བཞིན་རུ་དགུག་པ་དང་གསང་པ་བཞིན་རུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་ལ་ཐབ་...  
 གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱེལས་ཐ་མི་དད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་བསྐྱེད་རྣམས་  
 གྱི་བྱེ་བྲག་བཟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞི་ལ་ཏིལ་དང་རྒྱས་ལ་ཞོ། །གསང་ལ་ཆེར་  
 མ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤང་ལ་སོགས་པའང་ཆེར་མ་ཡིན། །དབང་དང་དགུག་པ་ལྷན་  
 ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན། ཞི་བ་ལ་དང་པོ་ཏིལ་བསྐྱེད་གོ། །  
 རྒྱས་པ་ལ་དང་པོར་ཞོ། །གསང་པ་ལ་དང་པོར་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་བསྐྱེད་གོ། །  
 དེ་བཞིན་རུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་པོར་ཆེར་མ་ཅན་ནོ། །དབང་དང་དགུག་  
 པ་ལ་དང་པོར་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་གོ། །ལྷག་མ་ནི་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། །ཇོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་  
 མ་རྩ་ཏེ་རྩོ། །སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་སྐྱུ་རྩ་ཀམ། ལྷ་རུ་ཅ་གྱི་རྩ་སྐྱུ་རྩ་། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩ་  
 ཏྱི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་སྐྱུ་དྲང་.....  
 བའི་སྐྱེས་སོ། །ནང་རུ་ནི་ཉེ་བ་ནས་སྐྱུ་དྲང་བའོ། །མ་མ་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་  
 འཇིན། །ཀྱི་ཡི་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་མཆོད་པའི། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་ནི་དཔང་རུ་འགྱུར། །ཆེ་གི་  
 མོ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱུ་སྐྱེད་གི་ས་བཅའ་བའི་.....  
 རུས་སུ་ས་ནད་མེད་པ་རྟེན་པ་དང་སའི་ལྷ་མོ་ལ་གཟུ་དང་དཔང་རུ་གསོལ་བའི་.....  
 ཆོག་གོ། །སྐྱུ་རྩོ་བ། །པ་ར་ལྷ་རྩོ་། །ས་རྩོ་རྩོ་ག་ཆ་ཏྱ་བྱ་རྩོ་ག། །ལྷ་ག་  
 མི་ཤ་ཡ་ལོ། །ཡ་སྐྱ་ལོ། །སྐྱ་སྐྱ་ལོ། །ལྷ་རྩོ་རྩོ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་བདག་དང་

གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་མི་༥ དབྱེས་པར་བྱ་བའི་བསྟོན་པའོ། །  
 རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ། ཨ་ཁ་རྩ། ཨོ་ནི་རི་རྩྱུ་ཁི། ཨོ་རྩྱུ་༥ རྩྱུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྤྲུགས་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། བཙུང་ཡོན་དང་། ཞབས་བསིལ་དང་།  
 ཞལ་བས་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་དང་ནང་གིས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཀྱའི་རྩི་རྩི་མཁའ་་་་  
 འགྲོ་མ་བྱ་བ་སྒྲོམ་པའི་ངེས་པའི་དོན་ནི་སྒྲོན་བྱ་བ་ཤད་ཅིན་རྟོ། །ཀྱའི་རྩི་རྩི་འེས་  
 པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ལེའུ་འི་རྒྱ་ཆེར་  
 བཤད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དང་། ཁྲིད་དང་སྤྲུག་དོག་འཛོམས་མཛད་  
 པའི། །སྐབ་པ་སྦྱེས་མཚོག་ལ་བརྟུང་ནས། །དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་  
 ཡི། །ལེའུ་གང་གིས་རྒྱས་པར་བཤད། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐལ་ཐུན་འཛོམས་  
 ལ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ནི། །རྩི་རྩི་པོས་བྲི་བར་བྱ། །ད་ནི་འཛིག་  
 ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེའུ་གང་གིས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་  
 དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྩི་རྩི་པོས་གསོལ་བ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནམས་  
 ལས། །རྒྱ་མཚོའི་ཀྱ་བ་ཇི་བཞིན་བྱ། །རང་འདོད་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ལས་ནི། །  
 སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཀྱེ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་  
 ཀྱིས་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་། བར་ཐམས་ཅད་བྱ་ཆོས་ནམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་  
 བུའོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་བྱ་གསུངས་ལ། །བདག་གིས་ཀྱིང་བྱ་རྒྱུད་ལགས་ན། །  
 འགྲོ་བ་འདི་དག་ནི་རང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་ཀྱིང་། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོ་ལ་ཀྱ་བ་རྩིང་པ་དག་སྦྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་དོར་ནས་ས་སྤྲུགས་གཅིག་ཀྱི་མི་་་་  
 གནས་པར་འཕྱོ་བ་ལྟར། །རང་རང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་དེ་གནས་པ་འདི་

དག་གིས་རི་ལྷོ་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པས་སོ། །བཙུང་ལྷན་...  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། བདག་མེད་རྣམས་འབྱོར་ལྷན་པའམ། །ཡང་ན་ཏེ་རུ་  
 ཀ་དཔལ་བཙུན། །གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་འདོད་  
 པས་མི་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གྱེ་རྩོ་རྩོ་མི་དེ་ལྷོ་ཡིན་གྱིས་  
 ཀྱང་། །ལས་གྱི་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་རྣམས་འབྱོར་པས་གང་རུ་བསྐྱབས་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་རུ་ཞུགས་ལ། བསྐྱེད་པ་ལྷོ་འུ་བྱུ་གྱི་རུས་དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 བདག་མེད་མའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱས་ན་ངེས་པར་གྱུར་རྩོ་རྩོ་འགྱུར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཅི་པ་  
 གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་  
 ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་མཛོན་...  
 པར་ཞེན་པས་གནས་པ་ཅི། དེ་མཐར་གྱུར་པ་ན་བདག་མེད་མའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་...  
 བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །བདག་མེད་མ་དེ་ཡང་རི་ལྷོ་བྱ་ཞིག་སྐྱམ་པ་ལ། རི་ལྷོ་ནམ་  
 མཁའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི། །ཀྱན་ལའང་རྟག་པར་མི་གནས་པ། །དེ་བཞིན་ཆོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །གསང་སྤྱོད་མགོན་པོ་མི་གནས་སོ། །རི་ལྷོ་དངོས་  
 རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ། །གནས་ཤིང་རྟག་རུ་རྣམས་སྤང་ཡང་། །དེ་ནི་གནས་སུ་མི་  
 འགྱུར་བ། །གསང་སྤྱོད་མགོན་པོ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་རུས་གསུམ་  
 ལ་སོགས་དང་། །རི་ལྷོ་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་བཞིན། །དེ་ལྷོ་གསང་སྤྱོད་  
 མགོན་པོ་ཡང་། །རུས་གསུམ་མེད་ཀྱང་རྣམས་པར་སྤང་། །མིང་ཙམ་རུ་ནི་...  
 གདགས་པའི་གནས། །བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་དང་འབྲུལ་ཅི། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཐ་  
 རྟེན་རུ། །མཁའ་པ་རྣམས་ནི་འདོགས་པར་བྱེད། །མིང་མ་གཏོགས་པར་རུང་  
 ཟེད་ཀྱང་། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གསང་སྤྱོད་དབང་

ལྷག་ཀྱང་། །ཐ་སྐྱད་ཅམ་རུ་སྐྱང་བར་བད། །མི་དང་ཚུ་དང་རྒྱང་མ་ཡིན། །ས་  
 དང་ཉི་མའང་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཁློ་བ་ལ་སོགས་གཟའ་ཀུན་མིན། །ཉིན་པར་དང་  
 བེ་མཚན་མོའང་མིན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་རྒྱ་བའང་མིན། །འཆི་བ་དང་ནི་རྒྱད་.....  
 པའང་མིན། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡུད་ཅམ་མིན། །ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། །  
 འཇིག་པ་དང་ནི་འཆགས་པ་དང་། །བསྐལ་པའི་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དགོ་  
 དང་མི་དགོ་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་  
 འཕང་འདྲོད་པ་ཡིས། །རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ། །དེ་ཀུན་གང་ལ་མེད་.....  
 འགྱུར་བ། །དེ་ལ་རྟག་རུ་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་  
 བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རུས་རྟག་རུ་གནས་པར་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རུས་རྟག་པར་གྱའི་རྡོ་རྗེ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་གོམས་པར་བྱེད་རུས་གྱི། །  
 གནས་ནི་གང་རུ་བསྐྱགས་པའི་སེམས། །གཅིག་རུ་མཉམ་བཞག་འགྱུར་འགྱུར་  
 བའི། །གནས་ནི་བཟང་པོར་ངེས་པར་བརྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལས་གྱི་དང་  
 བོ་པས། །དང་པོར་རྒྱལ་བོ་དང་རྒྱན་བོ་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པས་བར་རུ་གཙོད་པར་  
 འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། །གནས་དབེན་པ་བཅའ་བར་བྱས་ལ་དེར་ཆེ་གཅིག་པ་ནི།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །རང་གི་བྱིམ་རུ་མཚན་རུས་སྟ། །བདག་ཉིད་  
 གྲུབ་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱོམ་ཤེས་རབ་ཅན། །ཡང་ན་ཉི་ཅ་  
 ཀ་དཔལ་གཟུགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཚན་མོ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཟབ་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་རང་གི་སྦྱག་མའང་རུང་བསྐྱོམ་པའི་གནས་སྟ་བྱིད་ལ་གནས་པར་བྱ་བའམ།  
 ཡང་ན་ཉི་ཅ་དཔལ་བོའི་ཚུལ་རུ་རང་ལས་བྱུང་བའི་བདག་མེད་མ་དང་གནས་པར་  
 བྱ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོར་བསྟུ་བའི་ཚུལ་རུ་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ཀླང་པ་འཁྱུད་དང་བཟ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །ཤེས་རབ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཉིད་

གྲིས། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྲིས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན། གང་གང་ཉི་བར་  
 དམིགས་པ་ནི། །དེ་དེ་གྲེ་ཡི་རྩོམ་ཐུ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་གྲིས་ནི། །  
 ཡུང་ཙམ་ཡང་ནི་གནས་མི་བྱ། །ཞེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རུ་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པའི་  
 བདག་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་གདགས་ཤེ་ན། རི་སྐད་རུ། ཤེས་རབ་ངེས་འབྱེན་  
 ཞེས་བྱ་བ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། །དེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷུང་འབྱུང་པར། །  
 བསྐྱེལ་ན་ལྷུང་རུ་འབྱུང་པར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཅ། ཚུལ་  
 གཞན་གྲིས་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །གདུག་པའི་སེམས་ནི་མ་རིག་པས། །དངོས་གྲུབ་  
 འདོད་པས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། །མཁས་པས་འབད་དེ་མི་གནས་སོ། །ཞེས་.....  
 གསུངས་པས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཙོན་.....  
 འབྱུང་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ལགས།  
 བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་ཏེ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་  
 དང་པོ་སོ་སོར་སྟུང་པས་བསྟུས་ཏེ། །གོམས་པར་བྱེད་པ་ན་མཆོན་མ་འདི་དག་  
 འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་མི་འདོད་དེ། །འོན་ཀྱང་ལྟ་  
 མའི་ཕྱིར་ཡང་ཟླ་བ་བྱེད་དམ། །ཡང་ན་ཉིན་མཆོན་གཅིག་རུ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་  
 རུ་ཞོག་ལ་ལྟོས་ཅི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར། བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་འཇིག་  
 བྱེད་པ། །དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ང་ཡིས་བཤད། །བཅེ་བས་དངོས་གྲུབ་དོན་རུ་ཡང་། །  
 ཟླ་བ་བྱེད་རུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །ཞེས་པ་ལ། བག་ལ་ཉལ་བའི་མདའི་རྒྱག་མཐའ་  
 དག་འཇིག་པའི་བདག་མེད་པའི་བསམ་གཏན་འདི་ངས་བསྟན་ཏེ། །ཀྱེ་བཅེ་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཐུ་སྟོང་པོ་ལྟ་མའི་ཕྱིར་ཡང་ཟླ་བ་བྱེད་རུ་རྟོགས་ཞེས་པའི་.....  
 དོན་ཏོ། །དེ་སྟེ་ཟླ་བ་བྱེད་རུ་འབད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བསམ་པ་.....

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་སེམས་པ་ཡིས། །རྒྱན་མི་འཆད་  
 པར་ཉིན་མཚན་གཅིག །བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་གྱིས། །ཞེས་.....  
 གསུངས་ཏེ། བདག་མེད་མའི་<sup>③</sup>ནལ་འབྱུར་འདི་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་ཏུ་འབད་པའི་སྐལ་  
 བ་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་གཅིག་ཅམ་ཏུ་ཡང་དམིགས་པ་གཞན་ལ་སྟོལ་བ་....  
 ཡོངས་སུ་བརྟང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་བཞག་ན་ཡིད་ཆེས་  
 པའི་ལམ་གྱི་རྟགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོར་སྤུད་པས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ལ་...  
 ཡིན་གྱི་གཞན་ཏུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་བྱིས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དག་  
 བརྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སོ་སོར་སྤུད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་གཞན་པས་  
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཉིན་མཚན་གཅིག་བསྐྱེད་པས་ཡིད་ཆེས་པ་.....  
 འབྱུང་བ་མེད་<sup>④</sup>དོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱེད་བྱིས། །འཁོར་བ་<sup>⑤</sup>ཐབས་  
 གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་པའི་དོན་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལས་  
 གཞན་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །རིག་མ་ལན་  
 ཅིག་གོམས་བྱས་ལ<sup>⑥</sup>། །འབྲལ་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བས་ནི་དེ་ལྟ་  
 ཟུང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་<sup>⑦</sup>པར་བྱེད་པ་ཡང་། ཟླ་མའི་  
 བཀའ་དྲིན་གྱིས་མི་མོ་ལ་<sup>⑧</sup>དེ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང་ཏུ་བརྟགས་པ་ལས་མཚོན་པར་...  
 འགྱུར་གྱི། གཞན་ཏུ་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་  
 མཛོན་ཏུ་རྟེན་དེ་བྱིས་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ལྷའི་གཟུགས་སུ་དམིགས་པའི་མི་དག་ལ་...  
 འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིགས་སྦྱོར་དེ་བཞིན་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། །བྱ་ངན་གསུངས་པས་...  
 གཅོས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་ཆེས། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཉོན་...  
 མོངས་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་མནར་བར་  
 མི་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ། བན་དང་གནོད་པའི་འབྲས་འབྱུང་



བར། །ད་ལྟར་ངེས་པར་གྲེས་པའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཏུ་འབོད་ཏུ། །  
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གྱུར་ཅི་ཕྱིར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་  
 པའི་ཚུལ་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལ་ཏུ་འབོད་དང་མཐར་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དེ་བཞིན་གཞན་  
 ཡང་ཚུལ་གང་ལ་གནས་ན། མཚམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲིག་ཆགས་  
 གསོད་ལ་གང་དགའ་དང་། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་དམན་པ་དང་། །ཚོངས་དང་མ་  
 རུངས་ལས་བྱེད་དང་། །གཟུགས་དན་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ། །བསམས་ན་དེ་  
 དག་འབྱུང་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་གྱུར་བདག་  
 མེད་མ་བསྐྱོམས་ན་ངེས་པ་ཁོ་ནར་གྱིད་ཇོ་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་འཕྱོང་བ་པར་འགྱུར་བ་ནི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །གཞན་དག་ལས་གྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ། །གདོལ་པ་  
 སྐྱིག་མ་འཁལ་ལ་སོགས། །མཚམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་པོ། །སྒྲིགས་གྱི་སྦྱོང་པ་ཇི་སྟེ་  
 སྦྱང་ནས། །སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་ལས་གྱི་དང་པོར་གཏོགས་པ་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་སྤྲ་མའི་རྒྱུ་ལྟུག་པའི་  
 རུས་སྟུ། དགེ་བ་བརྒྱུལ་གོམས་པ་དང་། །སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་དབང་པོ་རུལ། །ང་  
 རྒྱལ་ཁོ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་ངེས་འབྱུང་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་  
 བསྟན་ཏེ་འདི་ལྟར་དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཇིག་  
 པའི་རུས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། །སྤྲ་མའི་རྒྱུ་ལྟུག་པ་དག་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་སྦྱབ་པ་དང་། །རྩ་བའི་རྒྱུད་བཅི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱོང་དང་  
 ལྟར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། །སྒྲིག་མར་དེ་དག་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 དེའི་རྒྱུ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་གཟུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་  
 ཏེ་གནས་ལ། །ཡང་བྱི་ནས་དོ་རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའམ་ཡང་

ན་ལྟས་<sup>②</sup>ལུང་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་<sup>③</sup>ཕྱག་རྒྱ་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པ་གཞུང་པའི་  
 རུས་སྟེ། ཉག་ཏུ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཉམ་པར་གཞག་<sup>④</sup>པས་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ། །ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་གསང་ལ་སྦྱང། །རི་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་རྟེན་པར། །  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱའི་གནང་བ་མ་རྟེན་པ་དེ་སྤྱི་ཏུ་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་  
 རྣམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་གསང་ལ་བསྦྱབ་པོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཟླ་  
 བའལ། ལོ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཏུ་སྟེ་ཐ་མ་ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བ་ནི་ངེས་པའོ། །གནང་བ་རྟེན་འགྱུར་སྐྱགས་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་  
 བསྟན་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་བྱིར་<sup>⑤</sup>ལ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འདྲིན། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་<sup>⑥</sup>གལ་ཏེ་མི་ལམ་ཏུ་བསྟན་པའལ། ཡང་ན་སློབ་དཔོན་  
 གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་བཟུང་<sup>⑦</sup>ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །རྟེན་པ་དེ་ཡང་མིག་ཡངས་  
 མ། །གཞུགས་དང་ལང་ཆོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སེམས་གསུར་ཡང་དག་ལྟན། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་དཀར་དམར་འབྱེས་པ་ལ་རུང་བཟང་ཡངས་པ།  
 རྟེན་པ་དོ་རྩེ་ལྟར་འདུག་ལ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སལ། ཡང་ན་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པ་ཁྲག་  
 འབྱང་བའི་རུས་ལ་བབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདེ་བ་ལ་དགའ་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་  
 ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡང་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྒྱུག་པས་སྦྱང་བ་ནི་ཕྱི་ནས་  
 ཡིན་ལ། སློན་ཏུ་ནི། དགོ་བ་བརྒྱ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ནི། །དེ་ལ་ཆོས་ནི་རབ་  
 ཏུ་བསྟན། །ལྟ་ཡི་གཞུགས་སུ་བསམ་པ་དང་། །དམ་ཆོག་སེམས་ཀྱང་གཅིག་པ་  
 ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་མོ་གང་ཞིག་མ་སྦྱངས་པར། །  
 གྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་ལ་སྦྱོར་བ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་བརྟག་འགྱུར་བས། །དེ་དག་སྦྱང་

བྱིར་ཆོས་བསྟན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་མི་མོ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཅི་  
 ཏེ། བདག་མེད་མར་བསམས་ལ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་བྱིད་དེ། འཇག་པའི་  
 བདེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷ་བ་གཅིག་གི་མཐར་རོ། །དེ་བས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་པ་ཡི། །གང་ཞིག་མི་མོ་མཆོག་རྟེན་ན། །ལྷ་བ་གཅིག་གིས་སྐལ་ལྷན་པར།  
 འཇུར་བ་འདིར་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ། འདི་འདྲའི་མི་མོ་ལེགས་རྟེན་  
 བས། །བས་མཐའ་དག་ཏུ་གནས་བྱས་ལ། །བཟའ་བཏུང་ནམ་མང་སྟ་གོན་  
 བྱས། །སྤྱད་པའི་སྟན་གར་དང་ནི། །ལྷས་ལ་རྒྱན་ལེགས་གདགས་པ་དང་། །  
 མེ་ཏོག་དག་དང་རྒྱ་དང་ནི། །བཟང་པོའི་གནས་པས་ལེགས་བཀོད་ལ། །ཡང་  
 དག་ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་བདག་གི་རུས་པ་ཡིས། །ལྷ་  
 དང་ལྷ་མིན་མི་ནམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་མི་འམ་ཅི་ལས་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཀྱག་  
 ལ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱའི་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མིན་བུ་མོ་ནམས་། །མི་ཡི་བུ་མོ་ནམ་པ་བཞི། །སྤྲུགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་  
 བཀྱག་ནས་ནི། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང། །དེ་ཡིས་སྐལ་ལྷན་ནལ་  
 འབྱོར་པ། །ཕྱག་རྒྱ་གྲུབ་པར་གདོན་མི་བ། །མི་གཙང་རུལ་པ་རྒྱུ་བའི། །མི་  
 མའི་ལྷས་ནི་ཡང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་བྱིར་ལ་སྦྱོད་པ་བྱ། །  
 བདག་གི་དལ་བ་མངོན་ཏུ་བྱས་། །གང་བཤད་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 བྱིས་། །སྦྱོད་པ་ལོངས་སྦྱོད་བྱིར་མི་གསུངས། །ཡིད་ནི་བརྟན་ནམ་གཡོ་འམ་  
 ཅི། །རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་བརྟག་ །ཅིས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་བྱིས་པ་བཟམ་  
 ཆགས་ཅན། །ཆང་ལ་བག་མེད་ཏུ་སྦྱོད་པ། །བཏུང་ཅིའི་བཏུང་བ་ནམ་པར་  
 སྦྱོང་། །འཇུར་བའི་བདེ་ལ་རབ་ཏུ་ཞེན། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འཆོ་བ་སྐྱབ། །  
 དེ་དག་ཚུལ་མིན་སྦྱོད་པ་འདི། །དབང་དང་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དག །རང་སེམས་

བཞེན་པའི་རྒྱ་ཏུ་གསུངས། །གང་དག་ཐ་སྙད་ཅམ་ཅིག་ལ། །བཞེན་ཏེ་མི་  
 དགའི་ལས་བཅུ་སྟོང་། །དེ་དག་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲ་བ། །འདྲེན་པ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་  
 རྟོགས། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་མ་འོངས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་བས་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ། རུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་  
 དང་སྟོང་པ་སྟུང་པར་བྱ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་  
 དང་སྟོང་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོས་པ། རྩོམ་སྟེང་པོས་གསལ་བ། བདག་  
 མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་རི་ལྟར་བརྗོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་  
 རྒྱ་གཉིས་དག་གིས། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འཇུག། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མོ་  
 གང་ཞིག་བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་དེས་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་རི་ལྟ་བའི་  
 རྩོམ་གྱིས་བསྟུབ་པར་བགྱི། འོན་ཏེ་མི་མོ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་ན་ནི་ཐབས་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་མ་མཆིས་པར་ཡང་འཇུག་རོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རུད་མེད་གཞུགས་ནི་སྤངས་ནས་གཞན། །བཙམ་ལྡན་  
 འདས་གྱི་གཞུགས་སུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པའི་མི་མོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མི་མོའི་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། གྱའི་རྩོམ་དངོས་སུ་མོས་པར་བྱ་  
 ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ཡང་། ལུ་མ་སྤངས་ཏེ་པོ་ལར་འཇུག། །ཀའ་ལ་  
 དབུས་ཡང་དག་དགོང་། །འགྲམ་གཉིས་དྲིལ་བུ་དག་རུ་འཇུག། །ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་ཏེ། རུད་མེད་གང་བདེ་བའི་དབང་ལ་འཇུག་པ་དེས། བདག་སྟེས་སུ་  
 གྱའི་རྩོམ་ལྟར་བསྟུར་ལ་དཀར་འཛིན་དོར་ལ་པོ་ལར་བསྟུར་ཏེ་ཡིད་གྱིས་མོས་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་བའི་རུས་སུ་སྟེས་སུའི་གཞུགས་ཅན་གང་དེ་ནི་ཀའ་ལ་དང་  
 ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་གཞོན་རུ་མ་བདག་གི་སྟེ་གནས་གྱི་འགྲམ་གཉིས་དྲིལ་  
 གྱའི་མོས་པར་བསྟུར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རུ། ཟེ་འབྲུ་པོ་ལ་ཅན་རུ་བསྟུར། །

འབྲུག་པར་འབྱུང་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །  
 འཆགས་འདྲ་འཇིག་པ་རབ་བསྐྱུངས་ན། །ཅིས་ཀྱང་མི་འཇིག་ནལ་འབྱུང་ཆེ། །  
 འཁོར་ལོས་ཐུར་ལྟར་ཀུན་རུ་རྒྱ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆགས་པ་མེད། །ལ་ལ་འཇིག་  
 པས་འཇིག་པར་འབྱུང། །འཇིག་པའི་དངོས་མེད་ཟད་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འཇིག་པ་ན་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ནལ་འབྱུང་ལས། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲོས་པ་བསྐྱོམ། །  
 སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྒྲོས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོས་མེད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་  
 རུ་ལྟ་གཅིག་ནས་བཟུང་ནས། །འབྱམ་གྱི་བར་རུ་རྒྱུད་གང་དང་གང་ལས་ཇི་སྐད་  
 གསུངས་པའི་ཚུལ་དེ་དང་དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ཅིང་འབད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་ཇི་སྐད་རུ། གང་གིས་ཁ་དོག་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་  
 ཏོ། །ལྟ་ཡི་གཟུགས་ནི་དེ་ལྟ་བུར། །སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་མ་ཉིད་རུ་སྒྲོས་པའི་ནལ་འབྱུང་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ཡང་ཇི་སྐད་རུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲོ་དམན་ཞིང་། །བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་མྱོང་  
 རྒྱུ་ལས་པ་རྣམས། །དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཆགས་དགའ་བ། །མ་འོངས་རུས་ན་  
 འབྱུང་བར་འབྱུང། །འདི་ལྟའི་ཚུལ་ནི་མི་ཤེས་པས། །ཡུལ་དང་རུས་དང་བྱ་བ་  
 ལས། །དགོ་དང་མི་དགོའི་མཚན་མ་ཡིས། །ཚོངས་པ་འབྲས་བུ་འདོད་བྱེད་དེ། །  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་དག་ཕྱིར། །ཆོ་ག་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །  
 དཔེར་ན་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབབ་ན། །རྒྱལ་ཆུ་བྱར་རྣམས་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་  
 གསང་སྤགས་འབྱུང་བ་ཡི། །སྤྱལ་པ་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་  
 སྤྲོག་དང་ནི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་པ་ལ། །  
 འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་སྤང་བར་ཟད། །ཅིས་པས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

རི་ལྷར་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། །བར་དོའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་ལྷར། །ཉག་ཏུ་གོམས་  
 པར་སྐྱུར་བ་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་རྫོགས་  
 པ་འདི་ནི་རང་གི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད། །སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་སྲིད་པ་  
 བར་མ་དོའི་སྐྱེ་བོ་ལྷར། །ཆགས་པ་དང་སྒྲུགས་པ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་  
 རྫོགས་པ་ཞེས་འདོད་དེ། །འདོད་པ་སོ་སོར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་སྤྱང་བ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བས། །རི་ལྷར་ཤེས་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དེ་ཡི་འདི་ནི་  
 ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཡིན། །གཞན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་པ་རྟེ་རི་ལྷར་  
 སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལ་སྒྲུགས་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །འཇིག་རྟེན་པའི་  
 སྐྱུད་པ་ལས་འགྲོལ་བའི་དབང་དང་། །ཡུམ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། །བདེ་བ་གནག་ཅིང་བདེ་བ་སེར། །བདེ་བ་དམར་པོ་བདེ་བ་དཀར། །  
 བདེ་བ་ལྗང་གུ་བདེ་བ་སྒྲོ། །བདེ་བ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན། །བདེ་བ་ཤེས་རབ་བདེ་  
 བ་ཐབས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །དྲང་དང་ངེས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། །  
 བསྐྱེད་དེ་རྫོས་ལ་ཞེན་སྤང་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་ཡང་ཡང་བསྐྱུར། །ལས་  
 ལ་སྒྲུགས་པ་འང་འབྲུབ་འགྱུར་ལ། །དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་རྒྱག་ཀྱང་ཡིན། །གཞན་  
 ཏུ། །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུགས་པས་ཏུ་བ་ལ་སྒྲུགས་པའི་  
 ལམ་གྱི་མཚན་མར་གསུངས་ཏེ། །སོ་སོར་སྐྱུད་པའི་བདེ་བ་ཉིད་དེ་ལྷར་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བདེ་བ་བཞིན་ཏུ་ས་བོན་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏུས་སུ་གང་ཅུང་ཟད་དམིགས་  
 པའི་གཞུགས་དང་ཁ་དོག་དང་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ནམས་བདེ་བ་ལས་གཞན་པར་མ་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཕྱུ་སྐྱེས་བདེ། །བདེ་བ་དངོས་དང་དངོས་

མེད་བདེ། །བདེ་བ་དོན་རྒྱུ་མཉམ་པ་དཔར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་  
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རུ་བདེ་བ་ཉིད་མཆོག་རུ་བཤད་དེ།  
 དངོས་དང་དངོས་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་རྒྱུ་མཉམ་པ་དཔའི་བདེ་བ་འཛོལ་པར་.....  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་རྒྱུ་མཉམ་པ་དཔའི་བདེ་བའོ། །  
 ད་ནི། སྒྲིས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །ཞེས་པས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་  
 བྱ། །ཞེས་པའི་གསུང་གི་དགོངས་པ་དགོལ་བའི་ཕྱིར། དོན་རྒྱུ་མཉམ་པ་སྒྲིས་པ་  
 པ། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱུང་འདི། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བཞེད། །  
 རྫོགས་པ་བསྐྱམ་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་འཆལ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ། གྱེ་བཙམ་ལྷན་འདས་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་<sup>②</sup>བ་.....  
 ལགས་ན། རྫོགས་པའི་བསྐྱམ་པ་གཞན་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པས་<sup>③</sup>ཅི་ཞིག་འཆལ། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །  
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་མཉམ་པ་སྒྲིས་པ་དེ་དག་གསན་ནས། །ཨེ་མའོ་<sup>④</sup>བྱང་...  
 རྒྱུ་མཉམ་པ་དཔའ་ཆེ། །དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་རུ་ཉོན་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་ན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་  
 རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་གང་ལས་བདེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 སྒྲིས་ཏེ། རྫོངས་པ་གང་གིས་ང་མི་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་  
 རྣམས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ངེས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེན་རྒྱས་པར་བསྟན་  
 ཏེ་<sup>⑤</sup>། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཡང་མེད་  
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། དོན་རྒྱུ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་སྒྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཆ་བྱང་...  
 གཞུགས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་རྟོག །བདེ་བ་ཅན་ལ་རྟག་པར་ཞུགས་<sup>⑥</sup>། །  
 །ཞེས་པ་སྟེ། བཙུན་མོ་མི་རིགས་བཞི་སོགས་ལས། །སྐྱེས་པའི་བུ་མོ་མཆར་མོ་སྟེ། །

ལྷ་ག་སྒྲི་གནས་མེ་གཟུགས་ལ། སྒྲིས་བུའི་ལི་རྒྱ་མི་<sup>2</sup> གྱི་དབྱིབས། །ཁ་སྒྱུར་གས་  
 ཅེ་ཞེས་སུ་བྲན། །དེ་ཡི་དབུས་གནས་སུ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་སུ་འབྲེན་པས་  
 གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲིས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ལྷས་ཡོད་ན་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྡན་<sup>3</sup> ཉན་པ་  
 ང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ང་། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པའི་སྒྲི་བོ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་བཅུན་མོ་དང་། དབང་པོའི་  
 བདེ་བ་དང་། འཁོར་འདུས་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་།  
 ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་<sup>4</sup> བསྟན་པ་ངེས་པར་ཡོད་ཅེས་སེམས་  
 པ་དག་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་འོངས་པའི་སྒྲི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་ན་སངས་  
 རྒྱས་ནི་དོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་སྒྲི་དང་། སྒྲི་བོ་ལྟར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་གི་ལྷས་པོ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། མཆོན་དང་  
 དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ཡང་སུ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་<sup>5</sup> ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་དགའི་རང་བཞིན་ང་། །དགའ་བྲལ་དང་པོའི་མཆོག་  
 མཐའ་ཅན། །ལུན་རུམ་ལ་ནི་མར་མེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བུས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གྱིས། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐབས་དམ་པ་འདི་ཡང་བཅུན་མོ་མཆོག་དང་སྒྱུར་བ་ན་སྒྲི་མའི་  
 བཀའ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དང་པོ་མཆོག་གི་དགའ་བའི་ཐ་མར་  
 ལུན་པ་སྒྲིག་ཏུ་བྱུར་པ་ལ་མར་མེས་གསལ་བ་ལྟར་མཆོན་པར་བྱས་ན་འདི་ལྟར།  
 བཅུན་མོའི་རྣ་ག་བདེ་བ་ཅན་<sup>6</sup> ། །སྟོན་པ་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་མཆོན། །མངའ་  
 བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རུར་ལྡན། །སུ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པས་གནས། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ངེས་པའི་དོན་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་





ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ཁྱིམ་འགྲུངས་ཏེ། བདེ་བས་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅིས་འགྲུངས་ཏེ།  
 རྣམ་པ་འདི་དག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐབས་གཞན་ཡོད་པར་མ་གཟིགས་་་་  
 པས། ཀུན་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མཛད་དོ། །དེ་བས་  
 བ་ཚོ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་བུར་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཀའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་། རང་  
 བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཟོད། ཅིས་འགྲུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་འདྲ་  
 བའི་དཔེ་སྟེ་བྱིས་པ་རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་རྟོ། །རྣམ་དག་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་་་  
 བློ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་འདས་པ་ཉིད། ཅིས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 ཉིད་གཟོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་་་་  
 པའི་འདྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་གཟུགས་དག་  
 ཏུ། །བཞིན་ལག་ཁ་དོག་གནས་པ་ནི། །བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། །  
 འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་སལ་པས་སོ། །ཁྱིམ་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟོད་མ་ནས་  
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲལ་བ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་མེད་་་  
 པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་སལ་པས་བཞིན་ལག་དང་ཁ་དོག་གི་ལྷ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་བྱིས་  
 པ་རྣམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱིས། གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་  
 རྟེན་ན་ཡང་དཔེ་མངོན་ཏུ་སྤང་སྟེ། འདི་ལྟར། ཏུག་གི་ཏུམ་བུ་གང་ཉིད་གྱིས། །  
 སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར། ཁྱིམ་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མངོན་སུམ་  
 ཏུ་གྲུབ་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། ཏུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེས། །ཏུག་གིས་ཏུག་ནི་  
 འཛོམས་པར་བྱེད། ཅིས་བྱ་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མངོན་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། འདི་  
 ལྟར་སྐྱེས་ཏུ་ཏུག་གི་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེན་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཏུག་གི་ཏུམ་བུ་འགའ་་་

ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མོས་ན་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྐར་བཞིན་ནད་ཀྱི་གཞི་  
 འགའ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པ་  
 མངོན་རུ་སྤང་སྟེ། འདི་ལྟར། དཔེར་ན་རྒྱུང་ནད་ལྔ་པ་ལ། མོན་སྐར་  
 རྩེའུའི་བཟའ་བ་བཞིན། །བརྒྱུག་པའི་སྐར་ནི་བརྟགས་པ་ལས། རྒྱུང་གིས་རྒྱུང་  
 ལ་སྐར་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་རུ་རྒྱུང་ནད་ཀྱིས་  
 བརྟབ་པ་འགའ་ལ། མོན་སྐར་རྩེའུའི་ཚོད་མ་བཟའ་བརྟུང་རུ་བྱིན་ན། དེ་ཞིག་  
 ནད་དེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། བྱིས་དེ་ཉིད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐར་པས་མར་ལ་  
 སོགས་པ་ལན་བརྟན་རུ་གསུས་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྐར་བའི་བཟའ་བ་  
 བྱིན་པས་རྒྱུང་ནད་དེ་ཅད་ཀྱས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་རུ།  
 རྣམ་རྟོག་གིས་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་། སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་པ་དག །ཅིས་བྱ་བ་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་། འདུག་སྐྱངས་དང་། ལྟ་སྐྱངས་  
 དང་། སྤང་བའི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པས་ཐོག་མ་ཉིད་རུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་  
 བྱུང་པར་ཅན་རུ་བྱས་ལ་བྱིས་བྱེ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། སྐར་མ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་  
 བ་ནི་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་དེས་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་  
 ཀྱང་རི་སྐྱད་རུ། དགའ་བྲལ་དགའ་བ་སྲིད་པ་སྟེ། །དེ་བས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 བརྒྱུམ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དཔེར་ན་ན་བར་རྒྱ་ལྷགས་པ། །  
 རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི་གཞོན་པར་བྱ། །ཞིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣ་བའི་བྱ་གཞི་  
 གཉིང་ན་རྒྱའི་ཐིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། རྒྱ་གཞན་སྐར་བཞིན་སྐྱགས་པས་  
 བྱིར་འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མངོན་རུ་གྱུབ་པོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་རུ། དེ་  
 བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུང་བར་བྱ། །ཞིས་བྱ་

བ་སྟེ། སྤྱི་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བརྟགས་པའི་ཚོས་ལྷན་དང་ལྷན་གྱི་ཆ་ཤས་  
 ལྟའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྤྱི་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་གཏོགས་པར་གྲོལ་བར་.....  
 འགྱུར་བའི་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཛིན་ཉིན་ན་མངོན་  
 ལྷན་དུ་སྤྱང་བའི་དཔེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །སྤྱར་བཞིན་  
 མེ་ཡིས་གསུང་བར་བྱ། །ཞིས་བྱ་བ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཡན་ལག་མེས་ཚིག་པའི་.....  
 སྐད་ཅིག་ལ་བྱིས་པ་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ཆུའི་ནང་དུ་  
 དེག་པར་བྱེད་དེ། སྤྱར་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་འདོད་  
 ཆགས་མེས་ཚིག་པ། །འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་སྤྱར་ལ་གསུང་། །སྟེ་པོ་མི་བཟད་པ་  
 ཡི་ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་བཅས་ནས་དེ་ཉིད་  
 གྱིས། །སྤྱི་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །ཞིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་  
 དོན་ཡང་ཙ་པའི་རྒྱུ་ལས་ངེ་སྐད་དུ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས།  
 མི་རྣམས་ཀྱང་དུ་འཆིང་འགྱུར་ཞིས། །འདྲེན་པ་དཔའ་པོས་གསུངས་པ་ནི། །  
 ཐབས་དང་མི་ལྟན་མི་ལ་གསུངས། །གང་ཞིག་ཐབས་ལྟན་སྟེས་བྱ་ལ། །དེ་ཉིད་  
 གྱིས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ཞིས། །སྤྱར་ཡང་མངའ་བདག་ཆེན་པོས་གསུངས། །དེ་ཡི་  
 ཐབས་ནི་འདི་དག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གང་འཛིན་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྟེས་བྱ་ཆགས་པ་  
 ཅན་རྣམས་འདི་ལྟར་བདག་གི་བདོག་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་.....  
 ཉིད་གྱིས་མ་རུངས་པར་བྱེད་ལ། འཁོར་བར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དེ།  
 འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། སྤང་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་གང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ།  
 ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་པའི་ཁ་ལོ་བ་མེད་པར་ཞོན་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན།  
 ཆགས་པས་འཛིན་ཉིན་འཆིང་འགྱུར་བ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་.....  
 འགྱུར། །ཞིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཛིན་པས་ནི་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ། འཛིན་

བ་མེད་པ་མི་ཟད་པའི་བདེ་བས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་པས་གནས་གང་རུ་སྤྲད་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་འཇག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་  
 ལ། གང་རུ་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་ནི། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི། བྱིས་པའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པའི་བསྐྱམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་  
 ལུ་སྤྲེགས་གྱིས་མི་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་  
 སྐད་ཅིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་  
 རུ། འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་②རང་བཞིན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདྲོད་  
 ཆགས་གང་གི་སྐད་ཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་རུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། གུན་རུ་ཅུ་ལ་ལྟ་བུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྤྲེ་སྤྲེམས་པར་འཇུག་པའི་  
 རུས་སོ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྲེས་ཏེ། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་པོ་  
 ཉིད་ཀྱི་③རུས་སུ་འཇིག་རྟེན་གུན་རྫོབ་རུ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྤྱེ།  
 འདི་ལྟར། བོ་ལ་ཀཏོ་ལ་སྦྱར་བས། །ཞེས་བྱ་བ་རྫོ་རྫོ་དང་པར་སྦྱར་བའི་རུས་  
 སུའོ། །གང་རུ། རེག་པས་སྤྲ་བའི་བག་ཆགས་ཉིད། །སྤྲ་བ་གཏི་ལུག་ཆོས་ཀྱི་  
 ཕྱིར། །གཏི་ལུག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་  
 གིས་སྐད་ཅིག་ལ་མཁའ་བ་དང་། སྤྲ་བ་སའི་ཁམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་  
 དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རུ་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་རུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་...  
 གཤེར་བ་ཡི། །རྒྱལ་ཁམས་སུ་རབ་བཟོད་དོ་། །ཞེ་སྐད་འབྲེན་པ་མི་བསྦྱོད་པ། །  
 བྱ་བ་ཡིན་ལ་མི་བསྦྱོད་པ་གཤེར་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ནི་རྒྱའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་...  
 བཞིན་རུ་གཉིས་སྤྲད་པའི་རུས་སུ་བྱོད་སྤྱེས་པ་དཔག་མེད་འོད་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་...

ཆགས་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ནི་མེད་ཁམས་ཡིན་  
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཀཤོ་ལར་ནི་གང་ཞིག་སེམས། །དེ་ནི་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་  
 ཅན། །སྤྱུ་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །དོན་ཡོད་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད། །  
 ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རུས་དེར་ཐིག་ལེ་གཡོ་ཞིང་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
 ལ། །དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བདེ་བའི་  
 འདྲོད་ཆགས་ཁྲག་རྩ་འབྱུང་། །དགའ་བ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་  
 མཁའ་སེར་སྒྲ་དོ་རྒྱུར་འབྱུང་། །སེར་སྒྲ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་  
 ལ་སྐད་ཅིག་གང་ལ་སྤྱུ་ལ་བཞེན་ཏེ་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་  
 བའི་སེམས་ཆེན་པོ་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་ལྷའི་གཞུགས་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་  
 ཏེ། རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་  
 རྒྱུས་པ་དང་། ལྷ་སྤྱུགས་ནམས་ཀྱིས་རིགས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། སྤྱུར་བཞིན་  
 སྤྱུག་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན། རིགས་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། རྩོད་སྤྱུག་རྩ་  
 མ་སྐྱེས་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ནམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་ལས་  
 རིགས་པ་ལ་བ་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདྲོད་  
 པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱང་དཔག་རྩ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་  
 ཀྱང་མགིན་པ་དང་རྟ་དང་སྤྱི་པོ་དང་མཚུ་དང་སའི་ཆོས་ཅན་བསྟན་པར་བྱའོ། །  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཨ་ཨ་རི་ཨ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་གནས་ལྷ་ནས་འབྱུང་བ་རིགས་ལྷ་རྒྱུ་  
 འདྲོད་ཅིང་དེ་དག་ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་དང་ཡ་ཤེད་རྒྱུ་གིས་བསྐྱུར་  
 བས་རིང་ཐུང་རྩ་སྤྱུ་བསྐྱུར་ན། དཔག་རྩ་མེད་པར་འབྱུང་རྩ་རུང་རོ། །མདོ་  
 ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་འདི་དག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་



དེ་ནམས་རིགས་ལ་། རིགས་ནི་ནམ་པ་བརྟ། །དེ་ནམས་ལ་ཡང་འབྲུམ་ཕྱག་རིགས་  
 ཆེན་ནམས། །བྱེ་བའི་རིགས་ལ་གྲངས་ནི་མེད་པར་འབྱུང། །དེ་ལ་རིགས་ལ་  
 གྲངས་མེད་རིགས་ནམས་ཉིད། །མཆོག་རྒྱ་དགའ་བའི་རིགས་ལས་འབྱུང་བ་  
 ནམས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་རིགས་ལྷན་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་རྒྱ་པན་པ་བསྐྱེད་པ། མ་བཅོས་པའི་སྒྲན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི་  
 ནི། དབང་པོ་གཉིས་སྟོན་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྒྱ་  
 ཤེས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱེད། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་དང་ལྷ་སྟོན་གསུང་  
 ནམས་ལ་གསང་བར་ངེས་སོ། །ཀྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ལས། དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་པབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 པའོ། ། །

གང་ཞིག་དགའ་བ་བཞི་རྒྱན་ཅན། །ཞེ་མི་ཡི་གེར་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། །རྒྱུད་  
 ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་གསང་བའི་སྐད། །རྒྱས་བཤད་རྩོམ་ཐོས་བྲི། །དེ་ནས་རྩོམ་  
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ནམས་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་  
 བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ།  
 སྟོན་དཔོན་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་སྟེ། ནམ་  
 པ་བཞི་ནི་རྒྱུད་དོ། །སྒྲིང་གཞི་ནི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གནས་དང་། སྟོན་པ་དང་  
 མི་འབྲུལ་བ་ལ་བྱའོ། །ཐབས་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཞེས་  
 སྐུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་དང་ནི་དབང་དང་ཡང་། །དེ་  
 བཞིན་བཟུང་ཡི་སྐད་ཉིད་དང་། །དགའ་དང་སྐད་ཅིག་དབྱེ་བ་དང་། །གཞན་  
 ཡང་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་གསུངས་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།



འདི་ལྟར་གྱི་དེ་དྲེ་ནི་མཚན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་གང་། དབང་ནི་གང་། དགའ་བ་ནི་དུ། སྐད་ཅིག་གི་དབྱེ་  
 བ་ནི་གང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཟའ་བ་ནི་རྩ་བུ་ཡིན་པ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
 ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ།  
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཞེ་མི་རྣམ་པར་རབ་དུ་གནས། ཞེ་མི་རྣམ་པའི་  
 བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་འདི་  
 ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ང་ནི་ཐུ་ངན་འདས་རྗེས་སུ། ཉན་ཐོས་བྱིས་པས་  
 ཉྱེས་བྱའི་ཕྱིར། །ལག་ན་དྲོ་རྩེ་ལ་སོགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཞེ་མི་སྐད། །  
 འཁོད་ཅིག་ཅས་པ་དྲང་བའི་དོན། །ང་ནི་ཐུ་ངན་འདའ་བ་མེད། །ང་ནི་དྲོ་རྩེ་  
 བའི་སྒྱ། །རུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ང་འདུག་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་བར་བསྟན། །  
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་གཞིའོ། །ངས་པའི་དོན་དུ་ནི། ཞེ་མི་ཞེས་པ་པ་  
 དང་མ། ཞེ་མི་ཉི་ལྔར་རབ་དུ་བསྟན། ཞེ་མི་ཁྲག་དང་བྱ་བ་དངོས། ཞེ་མི་  
 གཡས་དང་གཡོན་པ་ཡིན། ཞེ་མི་ཡི་རྒྱ་སྐྱེ་གནས་བརྗོད། ཞེ་མི་ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་ཏེ། ཞེ་མི་བདེ་སྤྱད་ཀུན་གྱི་གཞི། ཞེ་ནི་ཉེ་བ་སྐྱེ་བོ་མི། ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་ཏེ། རེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་.....  
 པར་བསྟན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་སྒྱ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །  
 ཞེ་མི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ལགས། །རིམ་པ་རི་ལྟར་བཤད་དུ་གསལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དེ་དྲེ། དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་  
 བཞིན་ལ་མངོན་དུ་བོས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བདེ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡི་གེ་ཞེ་མི་  
 གྱི་དོན་རི་ལྟར་ལགས་པ་ཁོ་ཙམ་གྱིས་མི་འཆལ་གྱིས་① དེ་བཤད་དུ་གསལ་ཞེས་

པའི་དོན་རྟེ། །དེའི་ལན་རྩ་གསུངས་བར་བཞིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཞེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 རྟེ། །འདི་ལྟར་བདག་མེད་མ་དང་རི་བྱོད་ལོ་མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 བྱེད་རྣམས་ཉོན་ཅིག །འདི་ལྟར་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་་་་  
 ཆེན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ན། སྤྱི་  
 གསུམ་འབར་བའི་ཆ་བྱད་རྩ་གནས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུས་ན་སྤིང་པ་གསུམ་ཀྱི་  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་་་  
 ཁ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྩི་མ་མེད་པའི་རྩུ་ཡིས་བཀང་བ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ཡིན་རྟེ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་འདི་ནི། །ཞེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་མི་གྱི་  
 རྣམ་པས་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་  
 རྟོག །ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། །འདི་ལྟར་འདི་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྣོན་པའི་གནས་  
 དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ལ།  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་པ་འཁྱེས་ཀྱང་བཏགས་་་་  
 སོ། །དེ་བས་ན་ལས་ཀྱི་དང་པོར་གཏོགས་པ་གཉིས་སྦྱོད་པའི་བདེ་བས་སངས་་་་  
 རྒྱས་འཕེལ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞི་འདི་ལ་བརྟེན་རྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བཞིས་  
 སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མའི་ལུང་བཞིན་རྩ་འཇུག་པར་བྱས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་་་་  
 པོའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། སྐད་ཅིག་དབྱེ་བས་སྤྱི་བ་ལ། །དཀའ་བ་དེ་ལས་སྤྱི་བར་འབྱུང་། །སྐད་  
 ཅིག་ཤེས་ནས་བདེ་ཤེས་པ། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་རབ་རྩ་གནས། །ཞེས་གསུངས་རྟེ།  
 སྤྱིང་གཞི་དང་སྣོན་པ་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་བཞི་དང་དཀའ་བ་བཞི་ལ་་་་

སྐྱེས་པ་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཆོག་ས་དང་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །རྣམ་ཉིད་  
 དེ་བཞིན་མཆོན་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཅ་བའི་རྒྱུད་  
 ལས། །ལྷག་ས་དང་ལྷག་ས་བསྒྲིག་བྱུང་པར་ལས། །ལྷ་ཆོག་ས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 གནས། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བཅུ་དྲུག་ན། །བརྒྱད་ཀྱི་གནས་ནས་རྣམ་ཉིད་ཉིད། །  
 བཅུ་དྲུག་བཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་བྲལ། །ས་དང་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྒྱུད་། །རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་ས་འབྱུང་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཡོན་ན་རྒྱ་བར་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་ས་བསྒྲིག་དེ་ལས་བསྒྲིག་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུལ་ཅུ་གཉིས་གནས་  
 མཆོན་ཉིད་བྲལ། །གཡས་ན་རྒྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །རྟེན་འབྲེལ་ལྷག་ས་འབྱུང་  
 ལྷག་ས་ལས་བསྒྲིག་ །དགོ་སྒྲོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་བྱད། །འདྲོད་ཆགས་དབྲལ་<sup>②</sup>  
 བས་དབང་པོ་བྱལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་<sup>③</sup>ཡང་། རྒྱུད་ཅིག་བཞི་ནི་  
 རབ་ཤེས་ན། །དེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་པས་ཤེས་འབྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཅིག་  
 བཞིའི་བྱེ་བྲག་མ་ཤེས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཕྱི་ཡིན་དེ་བཞིན་  
 བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འབྱུང་དང་འོ་བྱེད་ལ་སྐྱེས་པ། །ལྷ་  
 ཆོག་ས་རྣམ་པ་ལྷ་ཆོག་ས་བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་ནི་ལྷ་  
 ཆོག་ས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་བྱེད་པ་དང་། །འཇུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། །ན་  
 ཁ་མཛན་ན་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་  
 པ་ནི་ཐ་ལྟག་དུ་འབྱུང་སྟེ། །དེའི་གོང་དུ་ནི། །རྣམ་པར་ཉིད་པ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཟ་བ་ཉིད་འབྱུང་སྟེ། །བདེ་བ་ཟོས་པས་ནི། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །  
 །རྣམ་པར་ཉིད་པའི་རྒྱུད་ཅིག་གོས། །ཞེས་གྲུང་བཟོད་དོ། །མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་  
 བ་ནི་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དེ། །ཟ་བ་དང་ཟོས་པ་དང་གོས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་  
 བའོ། །འདི་ནི་སྤྲ་མ་<sup>④</sup>མེད་པར་རང་དགར་འཇུག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དུ་

དཀྱུགས་ཏི་བུ་མ་ལུ་ཏི། དེས་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ལས་བསྒྲིག་ །བདེ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་བ་བ་ཉིད། །བདག་གིས་བདེ་བ་སྒྲིན་པའོ། །གྲོས་ནི་རྣམ་པར་ཉིད་པར་  
 བརྒྱད། །མཚན་ཉིད་བྲལ་བས་ཀྱུ་གསུམ་ལས་གཞན། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་  
 རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་གོ་བསྒྲིག་སྟེ་དོ་རྩེའི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ད་ནི་དགའ་  
 བ་བཞི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་དང་ལྷན་པ་བཤད་དེ། སྤྱི་ཆོགས་དང་པོའི་དགའ་བ་.....  
 ཉིད། །དབྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་བསྟན། །སྒྲིན་མ་ལ་ནི་མཚན་དགའ་  
 ཉིད། །མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་བསྟན། །རྣམ་ཉིད་བྱད་པར་དགའ་བ་  
 ཉིད། །སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་བརྒྱད། །མཚན་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་  
 ཉིད། །སྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་བསྟན། །རྒྱུན་ལས་བསྒྲིག་པ་སྒྲིན་བཞིན་ཏུ། །  
 མཚན་ཉིད་བྲལ་བས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྒྲོབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །  
 བཞི་པ་སྤྲུང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་སྐད་པའི་མཐའ་མ་  
 ཅན། །བྱིས་པ་གཞུགས་སྤྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་། །གསང་བ་ཐོབ་པས་དགའ་བ་  
 བྱི། །གསང་བའི་དབང་ཏུ་ཡང་དག་བརྒྱད། །ཤེས་རབ་ལ་རེག་ཤེས་རབ་.....  
 དབང་། །གསུམ་ལས་གཞན་པ་བཞི་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་སྤྲུང་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས། །  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་བཞི་པ་ནི། །གསུམ་པ་མ་ཡིན་གཞན་ཏུ་དབྱད། །ཅིས་པ་  
 བྱི་དེས་པའི་དོན་ཏུ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་...  
 རྣམ་པ་བཞི་པ་དང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དབང་ནི་བཞི་ཡི་གངས་གྱིས་ནི། །དགའ་  
 བ་ལ་སྐྱེས་རིམ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏི། །ལྷགས་དང་ལྷགས་ལས་བསྒྲིག་  
 པའི་བྱད་པར་གྱིས་སྒྲིན་བཞིན་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །དགོད་པས་དགའ་བ་  
 ཐོབ་པ་ནི། །དགོད་པ་དག་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད། །ལྷ་བས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི།

ལྷ་བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལག་བཅངས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། །ལག་བཅངས་  
 ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད། །གཉིས་གཉིས་སྤང་ལས་བདེ་ཐོབ་པ། །གཉིས་གཉིས་་་་  
 འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྱི་དང་ནང་གི་དབྱེ་  
 བ་ཡིས། །དྲོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སློབ་ལྟན་པས། །སློབ་མ་སྤྱི་པོ་མཆོག་ལ་བསྟན། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐུང་། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། །  
 གཏོར་དང་སྒྲགས་པ་ཞེས་བྱ་འདིས། །དེ་ནི་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་དག་པ་དང་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དབང་ཡིན་ཏེ། ཉན་མངས་པའི་གཏུང་  
 བའི་དྲི་མ་འབྲུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་ནང་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྟན་པར་བྱ་་་  
 བའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་བཙུ་བྱག་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འབྱུང། །  
 དྲོ་རྩེ་དེལ་བྱ་མཉམ་སྦྱར་བས། །སློབ་དཔོན་དབང་རུ་རབ་རུ་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་  
 བ་བསྟན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཟླ་བ་འབྱུང་བ་ཡི། །ཆ་ཤས་བཙུ་བྱག་ལོ་ལྟན་ལ། །  
 རང་གི་དྲོ་རྩེ་དག་དང་ནི། །དེ་ཡི་དེལ་བྱ་སྦྱར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་ངེས་པར་སློབ་  
 དཔོན་དབང་། །དེ་བཞིན་རུ། ཤིན་རུ་བཞིན་བཟངས་མིག་ཡངས་མ། །  
 གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་རྣམ་པར་བརྟན། །མཐེ་པོ་སྤྱིན་ལག་དག་གིས་ནི། །སློབ་  
 མའི་ཁ་རུ་ལྷུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་སློབ་་་  
 མའི་དག་གི་ལམ་སྤྱངས་པ་གསང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམས་ལ་དྲོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 ཤེས་རབ་དེ་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་ཅི་ཆོས་པར་མཆོད་ལ་སློབ་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བྱ་  
 བས་གཏད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་བདེ་དང་  
 ལྟན་པ་ཁྱིར། །ཕྱག་དོག་ཁོ་བ་རྣམས་སྤངས་པའི། །སློབ་མ་ཆེར་འབྱུར་ཤེས་ནས་  
 ནི། །སྟོན་པས་དེ་ལ་གནང་བ་སྤྱིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་དང་། རྒྱ་  
 དང་། མེ་དང་། རྒྱུང་གི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱིས་

ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱི་བར་བསྐྱོ་བའོ། གཞན་ཡང་། ཀྱན་རུ་  
 རུ་གྱིས་རྩོམ་ཞེ་འཛིན། ཁྱེད་པས་ཀྱན་རུ་རུ་འཛིན་པའི་བྱང་པར་ཡང་སློབ་མ་དེ་ལ་  
 ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། ཁྱེད་བཞིན་རུ་འདི་སྐད་རུ་སློབ་མས་ཀྱང་། སླ་  
 མ་ཕྱག་རྒྱུ་ལྡན་མཐོང་ལ། བསྟན་དང་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 བཅོམ་ལྡན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱེ། རྩོམ་ཞེ་ལྟར་འབྱོར་ཅི་བཞིན་པ། མི་ཕྱིད་ཕྱག་རྒྱ་  
 སླབ་པ་པོ། རྩོམ་ཞེ་ལྟར་འབྱོར་ལས་འབྱུང་བ། རྩོམ་ཞེ་ལྟར་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ།  
 མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད། འཁོར་བའི་འདམ་གྱི་ཆོགས་དག་ཏུ།  
 ཕྱིར་བ་སླབས་མེད་བདག་ལ་སློབས། ཁྱེད་ཀྱི་བ་སློབ་མ་རྩོམ་ཞེ་ལྟར་པ་ལ་སློབ་མ་སློ་  
 དང་ལྡན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱས་ལ། བཟའ་བཏུང་གི་མཆོག་བ་ལང་①་  
 དང་། མ་དུ་ན་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་བཏུག་པ་དང་། ཞལ་ཟས་  
 དང་། སྤང་བ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཕྱག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་②མཆོད་པའི་རྣམས་ལྟེན། རྩོམ་སློབ་དཔོན་ཡང་དག་པར་མཆོད་པར་  
 བྱའོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ལ་སློབ་མ་དགྱེས་པར་གྱུར་པས་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་  
 ཅིག་སྤངས་པའི་རྩོམ་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་དེ་ལ་སློབ་བཞིན་འདི་སྐད་  
 ཅིས། སྟན་པས་སློབ་པ་སེམས་དཔའ་ཆེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་གཟུང་། ཁྱེད་  
 རྩོམ་ཞེ་ལྟར་ལྟར་བར་རུ་ཞི། སེམས་ཅན་རྣོན་གྱིས་③རྩོམ་ཞེ་ལྟར་། ཁྱེད་ཀྱི་  
 བས་གང་གི་གནད་ཀྱི་གནས་སྤོང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་སློབ་སྤངས་པའི་སྤོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་གནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ལ་ཡང་སློབ་མའི་  
 སེམས་ཀྱི་ཀྱན་རུ་རྟོག་པ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅིས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞོད་  
 པར་བྱའོ། འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། སེམས་ཅན་ལྟས་ལ་རྣམས་པར་གནས།  
 གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ། འདོན་དང་འདོན་མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། ཁྱེད་

བཏན་དང་གཡོ་བ་བྱལ་ནས་གནས། ཁེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྤྱད་ཅིང་ཀུན་རུ་གསང་ལ་རྒྱས་  
 བཏབ་པ་འདི་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ།  
 གཞན་རུ་སོམ་ཉི་<sup>②</sup>དང་དོགས་པ་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྩོ་  
 རྗེ་སྤང་བ་ཁེས་བྱ་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་རི་སྐད་རུ། རང་ལུས་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདི།  
 མཆོག་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡིས་ཉེར་མཆོན་ནས། །སྤྲ་མའི་ཁ་  
 ལས་རྟོགས་པར་བྱ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་<sup>③</sup>ཁུ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་སོ་ཁེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་  
 ཁུ་བ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འདོད་པ་དགག་ཅིང་རིང་ནས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་  
 རུ་བཏན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲ་བཞིན་འདི་སྐད་ཅིས། སྤྲ་མའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་རུ་  
 འདོད། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ཡོད་པ་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །རྟག་རུ་ངེས་པར་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར། ཁེས་བྱ་བས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་རང་གི་ལུས་ལ་ཁུ་  
 བ་གནས་པར་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བདེ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དངོས་སུ་འདིས་གྲོལ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སུ་གྲོལ་བ་  
 ལྟ་ན་ནི། མཛོན་སུམ་ཉིད་རུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་དམ་པའི་ཚུལ་རུ་ཐོག་<sup>④</sup>མར་  
 རེ་ཞིག་རུལ་ཆོན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་དང་།  
 སྒྲུལ་པ་བབྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲན་རུ་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་བརྟགས་པའི་ནལ་འབྱུར་  
 གོམས་པ་དང་། རུས་རི་སྤྱིད་ཡོན་པ་ན། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པར་བྱས་ནས་སྤྱིང་པོའི་རྩ་བུངས་ཏེ་ཚུལ་ལྟར་བཞེན་ཏེ་<sup>⑤</sup>གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བཏན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གོང་མ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟན་<sup>⑥</sup>ཏེ།  
 དེ་ནས་རྩོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས། རང་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་གནས་པའི་བར་ན། རི་སྤྱོད་

ལོ་མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནི་ཞེས་པ་ནས། རིམ་པ་རིམ་པར་བཤད་དུ་.....  
 གསོལ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་དོ་རྗེ་སྟོང་པོས་ཁྱུས་པ་བསྟན་ལ། དེའི་རྗེས་  
 སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལན་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་པོ་ཞེས་  
 བཟོད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། སྟོང་པོ་  
 ནི་བཅུད་ལེན་ཅིང་འཛིན་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་  
 རྒྱལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་སྟོག་དང་ཐིག་ལེ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བཟོད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་  
 ཆེན་པོ། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། སྟོང་པོའི་བཅུད་ལེན་ཅིང་འཛིན་ལ་རྟོགས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་རྒྱལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་སྟོག་.....  
 དང་ཐིག་ལེ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །འདི་ལྟར། དང་པོ་  
 མཐར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་ཏེ། གནས་གང་དུ་སྟོག་གི་རྒྱུད་དང་ཁྱུ་བའི་ཐིག་ལེ་དག་འདུས་པའི་.....  
 གནས་དེ་ནི་སྟོང་པོ་ཞེས་སུ་བཟོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤེས་  
 པར་འགྱུར་བའི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྟོན་པ་སྟེ། གནས་ཀྱི་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་དང་། །ཤན་ཚུན་སྤྱད་པའི་དུས་ལས་.....  
 མཚོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། བོ་ལ་ཀཤོ་ལ་སྦྱོར་བས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཤེས་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྱར་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོས་ཀྱེད་དོ་རྗེར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་དམ་ཆོག་རི་.....  
 ལྟར་གནས་པར་བཀྱི་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་



གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིག་ཆགས་གསལ་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་སྒྲིག་ནི་  
 སེམས་སྒྲུབ་པ་ལྟོས། །སེམས་ནི་རྒྱུ་དང་ཁུ་བ་ཡིན། །སེམས་གཅིག་སྒྲིག་ཆགས་  
 གསལ་པ་ཉིད། །གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་གནས་དེ་ཅ། །བརྒྱན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱ།  
 །འཇིག་རྟེན་བསྒྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྒྱན་གྱི་ཆོག་ཏུ་རབ་བསྒྲགས་ཏེ། །དེ་ཡང་  
 མ་ཡིན་གཞན་ཏུ་སྤྱད། །བདག་གི་སྒྲིག་རྒྱུ་ཐོས་པས་ན། །ཅིག་ཅར་འགྲོ་ཀྱན་  
 སྤང་གྱིས་ནི། །གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེ་། །མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་བརྒྱན་གྱི་  
 ཆོག །ཁྱོད་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤང་། །བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་མ་བྱིན་པ། །རང་  
 ལ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་མཆོག །མ་བྱིན་སྤང་གི་གཞན་ཏུ་མིན། །པ་རོལ་བྱད་མེད་  
 བཞེན་པར་བྱ། །དྲོ་རྩེ་སེམས་སྒྲིགས་གཞན་བྱད་མེད། །མཆོག་ཏུ་བཞེན་གྱིས་  
 གཞན་ཏུ་ན། །དྲི་མ་རབ་ལྡན་མི་མོ་མིན། །ཞེས་བྱ་བས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
 བཞེན་ཏོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆོད་དང་  
 གཟུགས་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི་བྱ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་འདུས་པ་ཉིད་དཀྱིལ་.....  
 །འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་  
 དང་སྤྱོད་མཆོད་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་པ་ཉིད་མ་འཆོལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 །འདས་ལ་ཁྱུས་པ། །ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ལགས་ཞེས་པ་ནས། །འདི་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཅི་ལགས་ཞེས་པས་བཞེན་ལ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་.....  
 སྒྲུལ་པ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡུལ་དུག་ནི། །གཟུགས་སྤྱི་དེ་བཞིན་དྲི་དང་ནི། །རྩི་  
 དང་དེ་བཞིན་རྩི་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །འདི་རྣམས་ཡུལ་  
 ནི་དུག་ཏུ་བཟོད། །ཅིས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། །ཡུལ་གཟུགས་ལས་ཅུ་ཞེས་པ་སྤྱོད་མཆོ་  
 ལས་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྱི་ལ་ཞུ་ཞེས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །དྲི་ལ་ཞུ་  
 ཞེས་པ་སྤྱོད་སོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །རྩི་ལ་ཞུ་ཞེས་པ་སྤྱོད་སྤྱི་བོ་ནས་འབྱུང་བ་དང་།

རེག་པ་ཨི་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ལྷ་ཞེས་པ་སྟེ་གི་  
 བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་དྲུག་པོ་རྣམས་ཡུལ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཨི་རི་ཏྱ་  
 ལི་ཨི་ཞེས་པ་དྲུག་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཨི་རི་ཏྱ་ལི་ཨི་ཞེས་པ་  
 རྣམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩྭ་ཅན་དག་ནི་སྤྱི་དང་ལྷན་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དབང་པོ་དྲུག་དང་། ཁམས་དྲུག་དང་། སྤང་པོ་དྲུག་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་གང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་  
 ཡུལ་དྲུག་དང་དབང་པོ་དྲུག་ནི་སྤྱི་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་བས་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པོ་གོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་  
 རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོད་དུ་གྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་  
 པོར་བསྟན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།  
 རང་བཞིན་གཤོང་ནས་མ་སྤྱོད་པ། །བརྒྱན་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །  
 ཐམས་ཅད་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུར་ནི། །གཤོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སོག་མ་ནི་ཇི་ལྟར་སུ་ཡིས་  
 གང་ནས་བསྤྱོད། མཐའ་མར་ནི་སུ་ཡིས་ཇི་ལྟར་གང་དུ་བརྒྱག་ཅེན་འདི་ལྟར་  
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱག་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤོང་  
 ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྤྱིར། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་  
 ཅས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབ་སྟན་དང་  
 སྤྱིས་བྱའི་ལག་པའི་རྩྭ་ལས་སྤྱི་བྱར་དུ་མེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། མེ་དེ་ནི་  
 གཙུབ་ཤིང་ལ་ཡང་མི་གནས། གཙུབ་སྟན་ལ་ཡང་མི་གནས། སྤྱིས་བྱའི་ལག་པ་  
 ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་གཅིག་ལ་མི་  
 གནས་པའི་སྤྱིར། མེ་དེ་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བརྒྱན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་

ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྦྲེམ་ཆེད་  
 དང་། ཡུལ་ནམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་བཅའ་བར་མི་བྱ་ཞེས་་་  
 པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་ཐམས་ཅད་བརྟུང་ཅི་ལུ་ཐོགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ཐོགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཀུན་དུ་བུའི་སྦྱོར་བས་རྩིས་སུ་ཆགས་  
 པར་བྱེད། བརྟུང་ཅི་ལུ་འི་རོ་ཡང་འཐུང་བར་འབྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དངོས་པོ་ནམས་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྩེ་འི་ཆོག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་  
 རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡུལ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་  
 བདག་ཅག་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་ནམ་པ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དགྲེས་ནས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྟན་པ། གྲེ་གྲེ་དོ་རྩེ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་མཇུང་མེད། །དེ་ཉིད་བདག་གིས་  
 གསང་མཇུང་པ། །དོ་རྩེ་མཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བཤད་ཀྱིས་འདོད་པས་  
 རབ་དུ་ཉོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཟབ་མོ་  
 འདི་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ལ་བསྟན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་་་་་་  
 དགྲེས་ཏེ་སྤར་བཞིན་སྦྱོད་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་ཆོག་དེ་དག་་་་་  
 གསུངས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྦྱོད་པའི་བྱང་པར་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །བཟའ་་་  
 བརྟུང་ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་དང་། །འགྲོ་དང་འགྲོ་མིན་མི་སྤང་ཞིང་། །སྤྲས་དང་་་  
 གཙང་སྤྲ་མི་བྱ་སྟེ། །གྲོང་གི་ཆོས་ནི་རབ་དུ་སྤང་། །སྤྲ་ལྷན་སྤགས་ནི་མི་བརྒྱ་  
 ཞིང་། །བསམ་གཏན་ཉིད་ནི་དམིགས་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཟུང། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རྟོག་པ་ལས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་མི་སྐྱེ་བས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤངས་ལ་གང་ཅི་དགར་གནས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཉེ་བར་དམིགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་ཀྱིས་དག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱི་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་བཟུང་བ་དང་། མི་བརྟུང་བ་དང་། མི་  
 དབྱུང་བ་དང་། མི་ལྟ་བ་དང་། མི་ཐུང་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་སུ། རང་བྱུང་མེ་རྟོག་རྟེན་ནས་ནི། །པརྟེན་སྤྱོད་ཏུ་བཞག་པ་  
 དང་། །ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་ཐོད་པའི་ནང་སུ་ཀྱང་  
 བཟུང་ལ། ལུང་པ་དང་ནི་སྤྲུལ་སྤྱུང་གིས། །བསྐྱེས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་  
 ཀྱིས་བརྟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་སྤྱད་པའི་ལུང་པ་དང་སྤྲུལ་སྤྱུང་ལ་  
 སྐྱེས་པ་གོང་གི་ཁྲག་དང་བསྐྱེས་ལ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་པོ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་  
 བཟུང་ཏུ་གཞུགས། སྤྱོད་ཀྱི་དང་གཉེར་མ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་སེམས་བར་བྱེད་དོ། །  
 དེས་ནི་རྣམ་འགྱུར་པ་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་འདྲེན་པར་འགྱུར་ལ།  
 གཞན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་པ་ལས་ཁམས་རྣམས་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ཞིང་ཉི་  
 མའི་ཆ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་དེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྤྱད་གཡོགས་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་  
 དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་དག་ནི་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་  
 བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དབང་པོ་རྩྭ་གི་གངས་གང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་མ་  
 བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་དག་པས་། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱར་གསུངས་ན། །དེས་པར་དབང་པོ་རྩྭ་གི་གངས་། །  
 རྣམ་པར་དག་པར་མ་མཛད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོས་ཁྲུས་པ་ལ་སྤྱར་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གསུངས་པ་ནི། མིག་ལ་གཏི་མུག་དོ་རྩེ་མ། །ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རོན་འདི་ཡང་ཙ་བའི་རྒྱུ་ལས་རི་སྐད་དུ། མིག་ལ་  
 གཏི་མུག་རྩོམ་མ། །ཡི་གེ་ཡར་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །རྩ་བར་ཞེ་སྤང་རྩོམ་མ། །  
 ཡི་གེ་ཨི་གིས་རབ་ཏུ་བསྟན། །སྤ་ལ་སེར་སྤ་མ་ཞེས་བཤད། །ཡི་གེ་ཨི་ཡིས་རབ་  
 ཏུ་བསྟན། །ཁ་ལ་འདྲོད་ཆགས་རྩོམ་མ། །ཡི་གེ་ཡུ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན། །ལུས་  
 ལ་སྤག་རྩོག་རྩོམ་མ། །ཡི་གེ་ལི་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་  
 འབྱུང་མ། །ཡི་གེ་ཨི་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་དག་པའི་བྱེད། །  
 འདིས་ནི་གོ་ཆ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྩོ་  
 རྩོམ་པོས་གསོལ་པ། དགོངས་པའི་སྐད་ནི་ཅི་ཞེས་བགྱི། །རྣལ་འབྱུང་མ་ཡི་  
 དམ་ཆོག་ཆེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མི་ཤེས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གྱེ་བཙམ་ལྷན་  
 འདས་གྱེད་རྩོམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་  
 དང་། ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་པའི་ཆོ།  
 གསང་བའི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་བགྱི་ཞེས་ཁྱུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ།  
 དགོང་དང་ལྟ་བ་དག་དང་ནི། །འབྱུང་པ་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་དང་། །རྒྱུ་  
 གྱུང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞིན། །དགོངས་པའི་སྐད་ནི་མ་བསྒྲགས་པ། །བཙམ་  
 ལྷན་ངེས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དུ་འདྲོད་  
 ཆགས་ཀྱི་གནས་དེར་དགོང་པའི་བདེ་བ་དང་། །ལྟ་བའི་བདེ་བ་དང་། །འབྱུང་  
 པའི་བདེ་བ་དང་། །གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྦྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བའི་བརྗོད་དག་  
 གྱུང་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་རོན་ཏོ། །ལན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོམ་པོ་ཁྱེད་ཉན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ནས་བརྗོད་འདི་དག་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཙ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མ་ད་ན་ཆང་བ་ལ་  
 ཤ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཆོག་འདི་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར། །ཁྱེད་པའི་

བདེ་བ་མཉམས་བྱེད་ཆང་། །སྒོན་རུ་བཤད་པའི་དབང་པོ་རྣམས། །ཕྱི་རུ་མི་འགྲོ་ཤ་  
 རུ་བརྒྱུད། །འདུ་བ་མ་ལ་ཡ་ཇོ་བརྒྱུད། །རིགས་དང་རིགས་མིན་ལས་བྱུང་བ། །  
 འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །རང་རང་གནས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །མ་ལ་  
 ཡ་ཇོ་ཞེས་སུ་བརྒྱུད། །འགྲོ་བ་ཁེ་ལྷ་རྩེ་ཞེས་པ། །རུས་ཀྱི་མེ་ཡིས་ཅ་གནས་གང་  
 བས། །ལུན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །འོད་ཟེར་སྟོག་སྟོང་འབྱུག་པ་འདྲ། །  
 དེ་ལ་ཁེ་ལྷ་རྩེ་ཞེས་ཟེར། །རུས་པའི་རྒྱན་ནི་ནི་རྩི་ལྷ་། །ཆ་ཤས་མེད་ཅིང་བརྒྱུད་  
 པ་སྤངས། །ཆོག་གི་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས། །ཁྱེ་བའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ། །  
 དེ་ལ་ནི་རྩི་ལྷ་ཞེས་གྲགས། །འོང་བ་སྟོ་ཁ་ཁ་རུ་བརྒྱུད། །ཁློ་བའི་ལམ་ནི་གཡོན་  
 སྟོགས་ནས། །གང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་འོང་བ་སྟེ། །ལྷ་དང་མི་སྟོགས་སྟོན་པར་.....  
 མཇོང། །སྟོ་ཁ་ཁ་ཞེས་དེ་ལ་གྲགས། །ཅང་ཏེ་ལྷ་ཀྱི་སྟེ་ཏེ་རུ་བརྒྱུད། །སྟོག་གི་  
 རྒྱང་ནི་ཅང་ཏེ་ལྷ་འོ། །མི་ཤིགས་ལམ་ལ་རབ་རུ་གནས། །རྣལ་འབྱོར་གང་གིས་  
 ཐོས་འབྱུང་བ། །ཀྱི་སྟེ་ཏེ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད། །སྐལ་མེད་རུ་རུ་ར་ཞེས་.....  
 བརྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་བཅེ་བ་རབ་དམན་པ། །བརྒྱ་རྒྱུག་ཆ་གང་འཕྲོ་བར་བྱེད། །  
 དེ་ནི་སྟོང་རྒྱུ་དམན་པ་སྟེ། །རུ་རུ་ར་ཞེས་བརྒྱུད་པར་བྱ། །སྐལ་ལྷན་ཀླ་མི་རྒྱ་ལྷ་  
 རར་བརྒྱུད། །བདག་གི་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་གང་། །ཆོངས་ཅ་དབང་བྱུང་འབྱུག་  
 འདོད་ལྷས་ཀྱང་། །ཀྱུན་རུ་འཕྲོག་པར་མི་འབྱུར་ལ། །དམ་པར་འཛིན་ཏེ་.....  
 ཀླ་མི་རྒྱ་ལྷ་། །རིག་མིན་ཏི་རྩི་མ་ཞེས་བརྒྱུད། །བདག་མེད་མ་སྟོགས་རྣལ་འབྱོར་  
 མའི། །རང་བཞིན་ཆ་ཤས་བརྒྱ་རྒྱུག་ཅན། །བདག་རུ་མི་འཛིན་བསྟོགས་པར་  
 བྱེད། །ཏི་རྩི་མ་ཞེས་རབ་རུ་བསྟོགས། །ཐོད་པ་པར་རྩ་རྩ་ཇོ་ལྷ་། །གང་གིས་  
 རྒྱན་གྱིས་ལུས་སྟོང་བྱེད། །དེ་མེད་དེ་ནི་ཡོད་མི་འབྱུར། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 མངའ་བདག་གང་། །དེ་ནི་པར་རྩ་རྩ་ཇོ་ལྷ་། །བཟུང་བ་ཏི་རྩི་ཀ་ཞེས་བྱ། །

སྐར་བཤད་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ནམས། ཁྱེ་ཡིས་མ་ཡིན་ཀུན་རུ་བ། །བསམ་གཏན་  
 ཟས་གྱི་རོ་མཚག་ནི། །འི་<sup>①</sup>ཉི་ཀ་ཞེས་ཀུན་རུ་གྲགས། །ཆོད་མ་ལ་ནི་ཁྲི་རྩི་ནི། །  
 ཉི་མ་ཟླ་བ་སྟེ་གཅན་དང་། །ལྷག་དང་མེར་སྟེ་ཀུན་སྐངས་མ། །ལམ་འདིས་གྲུབ་  
 པ་རབ་རུ་གསལ། །ཁྲི་རྩི་ནི་ཞེས་ཀུན་རུ་གྲགས། །བཤད་བ་ཅ་རུ་སྟེ་མར་བཞོད། །  
 ཉི་ཟླ་སྟེ་གཅན་རུས་གྱི་མ། །གང་རུ་མཉམ་པར་ཆོགས་པ་ན། །བསམ་གཏན་  
 བཞི་ནི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །བཞི་མཉམ་ཞེས་ནི་རབ་རུ་དྲན། །གཅི་བ་ཀུལ་<sup>②</sup>རི་  
 ཞེས་བཞོད། །ལྷས་ལ་གྲུབ་པའི་སྟེས་བྱ་ལྟར། །གང་ལ་བཞེན་ཏེ་རི་དགས་<sup>③</sup>གྱི། །  
 ཉི་བའི་དྲི་དང་མཚུངས་པ་ནི། །ཀུལ་རི་<sup>④</sup>ཞེས་བཞོད་པར་བྱ། །རང་བྱུང་<sup>⑤</sup>སི་  
 ཟླར་ཤེས་པར་བྱ། །མི་མོ་གང་གི་སྟེ་གནས་ཁག །ནལ་འབྱུར་མཁས་པ་སྟོ་ལྟན་  
 པས། །ཅན་དང་ནི་སི་ཟླ་<sup>⑥</sup>ལྟར། །སྟེད་བྱེད་སི་ཟླ་<sup>⑦</sup>ཡིན་པར་ཤེས། །ཁྱ་བ་  
 ཀུལ་ཞེས་བཞོད། །ཤེས་རབ་མེ་ཆེན་གང་གིས་སྟ། །གོང་བྱིར་ནམས་ནི་རབ་  
 དགྲགས་ནས། །ག་བྱར་ཁ་དོག་དྲི་སྟོན་པ། །དེ་བཞིན་ཀུལ་<sup>⑧</sup>ཞེས་བཞོད། །  
 ཤ་ཆེན་སྟེ་ཡི་རྩི་<sup>⑨</sup>ཞེས་བཞོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚག་ །དོ་རྩི་ལྟ་  
 བའི་ལྷས་ལྟན་ཞིང་། །འོན་ཏེ་གཞན་དག་འདོད་མོས་ནས། །མཁའ་སྟོན་ཉིར་བ་  
 སྟེ་ཡི་རྩི། །དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་ཀུན་རུ་བྱ། །གཙང་མའི་གནས་ན་དབང་ལྷག་  
 ཆོ། །བསྟེན་བྱ་ཞེས་པས་སྟེན་དངས་པས། །དེ་གཉིས་མཉམ་པར་འབྱུར་པ་ལ། །  
 ཀུན་རུ་བྱ་ཞེས་དེ་ལ་བཞོད། །དོ་རྩི་པོ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དེ། །དེ་ལ་བཞེན་པའི་ཏིང་  
 འཛིན་ཚུས། །ཡེ་ཤེས་སྟེ་ནི་རབ་སྟེ་ཞིང་། །སྟོབས་དང་གཟི་བཞིན་མཚུངས་  
 མེད་ཆོ། །པོ་སྟེ་<sup>⑩</sup>ཞེས་སུ་ནམ་པར་བཤད། །པར་ཀུལ་ལ་ཞེས་བེད། །པར་ལ་  
 བཞེན་འཛིན་ཉིན་གསུམ། །བདེ་བའི་རང་ཚུལ་རབ་རུ་ལྟན། །དོ་རྩི་སྟེ་ལྷས་ཐོབ་  
 མཛོད་ཕྱིར། །ཀུལ་ལ་ཞེས་རབ་རུ་བསྟེན་གས། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིའི་དོན་





སེམས་དཔའ་ཆེ། །གསང་བའི་སྐད་ནི་དོ་མཚར་ཅན། །ང་ཡིས་སྤྱད་ལ་གང་...  
 བཤད་པ། །དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་གྲུས་པས་གཟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནན་ཏན་...  
 བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ནས། །གཞན་ཡང་ལ་དོར་བའི་གསུང་འདི་དག་...  
 བཀའ་སྩལ་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཀྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་གང་། །གསང་བའི་སྐད་...  
 ཀྱིས་མི་སྤྲོ་ན། །དེ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་ནི། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །  
 དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉགས་སུ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། །འཆོ་བ་དང་ནི་...  
 རྒྱན་མ་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་དག་གིས། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་...  
 གསང་བའི་སྐད། །མི་གསུང་...ན་ཡང་འགྲོངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་...  
 བཞིན་དུ་ལས་དང་པོ་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐད་འདི་བསྐྱགས་པར་ངེས་...  
 སོ། །རང་གི་དམ་ཆོག་རིགས་རྟེན་ན། །གལ་ཏེ་ཆོག་འདི་མི་སྤྲོ་བ། །གནས་...  
 བཞི་ལས་འབྱུངས་ནལ་འབྱོར་མ། །དེ་ཡི་ཆོ་ན་ཁྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་...  
 བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་...  
 བཤད་པ་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་དང་གསང་བའི་སྐད་ཀྱི་ལེན་ལེ་རྒྱ་ཆེར་...  
 བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

སྤྱི་བའི་སྤྱིས་མཆོག་སྤྱི་བའི་རྒྱལ། །སྤྱི་བའི་སང་གེ་ཚུགས་པ་མེད། །ལུ་...  
 ཉེགས་ཅན་ནམས་སྤྱི་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་གྱི་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཕྱག་...  
 རྒྱ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་བསྐྱས་ལུན་འཛོམས་ལ། །སྤྱི་...  
 མས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་བདག་གིས་བྱིས་ཏེ། །དེ་ནས་རྩོ་...  
 རྩོ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་...  
 པ་ལ་གང་སྤྱད་པའི་ལེན་ལས་སྤྱི་གར་ནལ་འབྱོར་པས་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཉིར་བའི་

ཐུག་པ་དང་། ལྷའི་ལུ་ལས་བཤད་པའི་ཞེ་སྒང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཅེ་གང་ལ་  
གང་གིས་རི་ལྟར་གདབ་པ་དང་། བདག་མེད་མའི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པའི་.....  
སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་ལུ་ལས་གསུངས་  
པའི་ཚ་སྒྲུལ་ཅུ་ཚ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་ལ། བཅོམ་ལྷན་.....  
བདག་ནི་འབྲུལ་གྱུར་པས། །དེ་རྣམས་རྣམ་དག་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་  
དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཀོས་ཨི་རིཿ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་...  
སོགས་པའི་སྒྲུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་འདིར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཀོས་ཨི་རིཿ་ཅེས་  
ཨ་པོ་ལྷ། །ཞེས་པས་ནི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཐུ་ཐུ་ཁི་རེ་གཤོ་  
ལྷ་ཅེ། །ཞེས་པ་ནི་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དུ་བསྟན་ཏོ། །སྟ་ནི་ཀྱི་པི་ར་ཏོ་བླ་ཨི་  
ཀྱ་ཅེ་ཁི་ཀི་ཨི་ཨི་ན་རོ་ལྷ་ཞེས་པས་ནི། ཆེན་དག་དུ་རབ་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཏ་ཏོ་  
བ་ལ་བླ་ཨི་ཀྱ་ཏོ་མ་ཅེས་ལྷ་བླ་ཨི་ཅེས་ཨི་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆེན་ར་བསྟན་ཏོ། །ཏ་མེ་ཀྱ་  
ཡི་ལྷ་ཅེ་ར་པ་ཁི་ཨི་ཨི་དུ་རྒྱ་ར་བླ་ཅེས་ཨི་ཞེས་པས་ནི་འདུ་བའི་ས་བསྟན་ཏོ། །ཙ་ལྷ་  
ས་མ་གཞུ་རྟེ་སི་ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ཅེ་ར་ལྷ་ཨི་ཨི་ཨི་ཞེས་པས་ནི། ཉེ་བའི་འདུ་བའི་ས་ཅེ་.....  
བསྟན་ཏོ། །ལྷ་ལ་ཨི་རྒྱ་ཁ་སྒྲ་ཡི་ལྷ་ཏ་ཏོ་ཅེ་རྒྱ་ཅེ་ལྷ་ཨི་ཨི་ཨི་ཞེས་པས་དུར་ཁྱོད་.....  
བསྟན་ཏོ། །ནི་རྟེ་སྒྲ་ཅེས་ག་རྒྱ་རྒྱ་མི་ཏ་ཏོ་རྟེ་རྟེ་ས་རྒྱ་མ་ཅེ་ཁི་ཨི་ཨི་ཞེས་པས་ནི་ཉེ་  
བའི་དུར་ཁྱོད་བསྟན་ཏོ། །ཤྱོ་ཁ་ཁ་ཁི་ར་ག་ར་རྟེ་ཤྱ་ཤྱ་ཅེ་ཁ་ལྷ་ཁི་ཅེས་ཨི་ཞེས་  
པས་ནི་ཤྱི་ལ་བ་བསྟན་པའོ་། །མ་ལ་ལ་རྟེ་ཀྱ་རྒྱ་ཅེ་སྒྲ་ཏ་ཨི་ཏི་རྟེ་ཅེ་ཏ་ཏི་རྟེ་.....  
བླ་ཅེས་ཨི་ཞེས་པས་ནི་ཉེ་བའི་སྒྲི་ལ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས།  
འདི་དག་ས་ནི་བཅུ་ཅུ་བསྟན། །འདི་ལྟར་ཤེས་བཞིན་སྒྲུ་ལེན་གང་། །དེ་ནི་.....  
དངོས་གྲུབ་རྒྱས་འགྱུར་ཏེ། །ཉེ་ཅུ་ག་ནི་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཚ་བའི་རྒྱད་ལས་  
གསུངས་པས་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་ཏོ། །དེ་ནི་གར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དུན་

པ་མི་འཕྲོགས་ནལ་འབྱོར་པས། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་གར། །ཆགས་བྲལ་མི་  
 གོས་སེམས་ཀྱིས་<sup>②</sup>ནི། །འདྲོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་  
 ཆགས་པའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཞན་རུ་མི་འཕྲོགས་ཤིང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་ནི་.....  
 གར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་རུ། ཉེ་ནི་རྒྱ་སྐགས་ནམ་སྤངས་པ། །རུ་ནི་  
 ཆོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ཀ་ནི་གང་རུ་འང་མི་གནས་པ། ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་རབ་རུ་  
 གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་<sup>③</sup>ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་  
 ཀྱིས་མི་གོས་པར་བདག་གཞན་གྱི་དོན་རུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཡོ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་.....  
 དོན་རྟོ། །རྩོམ་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྩོམ་ཆོས་ནི་གསུང་  
 གི་རང་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤུགས་  
 གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱི་གསུང་ཤུགས་གཅིག་རུ་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །ནལ་  
 འབྱོར་མ་མོ་ནམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱོད་གར་ནི་འདི་དག་གིས། །ལེགས་པར་སྤྱོད་  
 སྤངས་གར་ཡང་བྱ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་<sup>④</sup>ནི་དམ་ཆོག་བསྤྱང་། །དེ་བཞིན་བདག་  
 གྲང་བསྤྱང་བ་ཉིད། །འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་རུ་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་  
 ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དང་གར་དེ་དག་གིས་ནི་བྱེད་དང་ནང་གི་དམ་ཆོག་དང་དངོས་.....  
 གྲུབ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གི་རང་.....  
 བཞིན་རི་ལྟ་བ་<sup>⑤</sup>བཞིན་རུ་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཡང་དབང་རུ་བྱེད་ལ་  
 སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱེལ་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གང་རུ་གྲུས་  
 པས་སྤྱོད་དང་། །གང་རུ་གྲུས་པས་གར་བྱེད་པ། །ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོས་སྤྲུལ་  
 བྱས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐོབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་  
 པོ་ཡང་རུང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡང་རུང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་.....  
 དཔལ་པོའི་སྟོན་མོའི་རུས་གྲང་རུང་སྟེ། དང་པོར་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོས་སྤྱོད་སྤངས་ལ་

དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་དག་གིས་ཅི་བདེར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཚོགས་དང་  
 དཔལ་པོའི་སྟོན་མོ་དེ་དག་གི་རུས་སུ་སྤྱད་དང་གར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅི་གིས་མཆོན་མ་.....  
 དང་པོར་ནམ་པ་གསུམ་སྟོག་པའི་དྲི་ལྟ་བུ་དང་། བར་རུ་བྱ་མོད་གྱི་དྲི་ལྟ་བུ་.....  
 དང་། ཐ་མ་ཅི་ག་སྤྱད་གྱི་དྲི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
 མཆོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྤྱད་མཆོན་ཉིད་གྱིས་དག་གི་གདངས་ཅི་སྟོག་མ་  
 དང་ཐ་མ་གཉིས་སུ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་སྤྱད་  
 ཞིང་མཐའ་བརྟེན་རྟེ། །བར་རུ་ནི་སྤྱད་མཆོག་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་སྤྱད་། རའི་སྤྱད་ལྟ་བུའི་  
 རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ་སྤྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དགྱེས་འཁོར་བའི་ཉེ་འཁོར་རུ་ཡང་.....  
 རྟེན་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་། དང་པ་དང་ནི་རུང་བའི་  
 སྤྱད་། །བ་ཡང་གཙེ་ཡི་སྤྱད་ལྟ་བུ། །སྤྱད་ཡི་མཐའ་ནས་མཉམ་པར་བྱ། །སྤྱད་ཡི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ས་མཆོན་ཉིད་གྱིས། །སྤྱད་ཡི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ད་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།  
 རྟེན་དང་རིགས་དང་རྒྱུད་དང་ཚོ་འབྲང་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་བྱས་པས།  
 འཛིག་རྟེན་པའི་བག་མའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རྟེ། གལ་རྟེ་ཡོངས་  
 སུ་མ་སྤྱདས་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་འབྱུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་.....  
 རྟེན་ཀྱང་མེད་དེ་སྤྱད་ཡོངས་སུ་དར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རྒྱུད་དེ་དང་དེ་  
 ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་སྤྱད་ཡི་དེ་བཞིན་ནང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་  
 བས། ཕྱག་རྒྱ་རྟེན་དང་མཆོན་མ་སྟེ། །འདི་ཡི་རིགས་ནི་མཆོན་པར་བྱ། །  
 རིགས་འཚོལ་བསྟོན་པའི་སྤྱད་བ་ལས། །སྤྱད་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྟེ། གང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱལ་གདབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ཡང་ཚ་བའི་རྒྱུད་

ལས་རི་སྐད་དུ། ཞེ་སྤང་ཕྱག་རྒྱས་བདག་མེད་མ། མགོན་པོ་མི་བསྐྱེད་ཞེ་སྤང་  
 རིགས། གཉི་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་མ། མགོན་པོ་སྤང་མཛད་གཉི་ཕྱག་རིགས། །  
 སེར་སྤེལ་ཕྱག་རྒྱས་དཀར་མོ་ཉིད། སེར་སྤེལ་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། ཆགས་  
 པས་རྩེ་མ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཆགས་པའི་མགོན་པོ་དབག་མེད་རིགས། སྤྱག་  
 རྩོག་ཕྱག་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། སྤྱག་རྩོག་རྩོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས། རྩོ་བཞིན་  
 མཚམས་སོགས་ལྷ་མོ་ཡང་། ས་དང་རྩེ་དང་མེ་རྒྱུད་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཅེས་གསུངས་པས་རྩོན་ཁོང་དུ་རྩུབ་པར་བྱའོ། རྩོ་བཞིན་  
 དུ། ཡང་ནི་དཀར་མོ་ཞེ་སྤང་གིས། ཞེས་པ་ནས། འདྲོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་  
 མཁའ་སྐྱེད་མ། འདྲོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱང་་་  
 གོང་བཞིན་རྩོགས་པར་བྱ་སྟེ། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གྱིས་བྱེ་བ་ཅན་དུ་ཟད་དོ། །  
 ད་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བཙུམས་པ་སྤོང་བ་སྤྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 ལྷ་ལི་དང་པོ་བདག་མེད་མ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། བདག་མེད་མའི་  
 ས་སྤོང་ནི་ཨོལ། ལྷ་ལི་གཉིས་པོ་<sup>②</sup>རྩོ་རྩེ་མའི་ས་སྤོང་ནི་ལྷོལ། ལྷ་ལི་གསུམ་པ་  
 དཀར་མོའི་ས་སྤོང་ནི་ཨོ། བཞི་པ་བརྒྱའི་<sup>③</sup>རྣལ་འབྱེད་མའི་ས་སྤོང་ནི་ལྷོ། ལྷ་  
 པ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ས་སྤོང་ནི་ལྷོ། དེ་ནི་ནང་གི་འཕར་མའོ། བྱིའི་འཕར་  
 མ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱག་པ་སྤྱུ་སྤྱིའི་ས་སྤོང་ནི་ལྷོ། བརྒྱན་པ་རི་ཁྲོད་ལ་མའི་  
 ས་སྤོང་ནི་རི། བརྒྱད་པ་སྤྱི་<sup>④</sup>ཤ་ཅན་གྱི་ས་སྤོང་ནི་སྤྱི། དགུ་པ་གཡུང་མོའི་ས་  
 སྤོང་ནི་ལོ། ཡང་ནི་ལྷ་གཉིས་དཀར་མོ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། བརྒྱ་པ་  
 དཀར་མོའི་ས་སྤོང་ནི་སྤྱི་<sup>⑤</sup>། བརྒྱ་གཅིག་པ་ཆོམ་རྒྱན་མའི་ས་སྤོང་ནི་ཨོ། བརྒྱ་  
 གཉིས་པ་རོ་ལངས་མའི་ས་སྤོང་ནི་ཨོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་རྩ་སྤྱི་<sup>⑥</sup>འི་ས་སྤོང་ནི་ཨོ། །  
 བརྒྱ་བཞི་པ་ས་སྐྱེད་མའི་ས་སྤོང་ནི་ཨོ། བཙུ་<sup>⑦</sup>ལྷ་པ་མཁའ་སྐྱེད་མའི་ས་སྤོང་ནི་ཨོ།

ངོ་། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་ས་བོན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ས་བོན་  
 རྣམས་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཙུགས་པའི་ས་བོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་ཙུ་རྣམས་གང་། བཅུ་དྲུག་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་གསུངས། །  
 ཙུ་རྣམས་གཉིས་རྣམས་འབྱོར་མ། །རེ་རེ་རྣམ་པ་གསུམ་རུ་བརྗོད། །ཅེས་་་་་་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཙུ་རྣམས་ཙུ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ར་བཏུན་པ་གང་་་་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིག་དང་སེམས་མཉམ་རུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་  
 བས་ཙུ་གཉིས་གཉིས་ཤིང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རེ་རེ་སྟེ་ལྷ་མོ་བཙུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 བརྒྱུད་མ་རྩོམ་གྲུན་འདར་མ། །བདག་མེད་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བརྗོད། །  
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སུམ་རུ་ཙུ་གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གྲུན་རུ་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་  
 གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲུན་རུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་མེད་མ་ལ་དབུལ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་། གང་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་ཆ་མེད་པས། །འབད་པས་གྲུན་གྱི་ལྷག་  
 མ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་  
 བ་ལ། གང་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་གྲགས་པ་ནི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་རུ་ཞེན། དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བས་གསལ་  
 བར་རབ་རུ་བཏུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། །ཆ་  
 ཤས་བཙུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ལྷ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་  
 འབྱོར་མ་རྣམས་དེ་ཡི་ཆ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་འགྲུགས། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་རུ། སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལ། །ཞེས་པའི་རུས་སུ་ཡི་གེ་ལྷ་པོའི་  
 དབྱིབས་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་དག་གིས་གྲུན་རུ་  
 མཛོམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་དག་འདི་སྤྲད་ཅེས་  
 ཅི་སྟེ། ལྷ་ཡི་ཡང་བཅུ་དྲུག་རུ་གསུངས་ལ་ཐིག་ལེ་དང་དགའ་བ་འཕོ་བ་ཡང་བཅུ་

དུག་ཏུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཙུ་བྱ་པ་དང་སུམ་ཙུ་  
 ཚ་གཉིས་པ་སྤང་ཞེས་སེམས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 ཕྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་དགོངས་ནས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྐྱ་  
 སྐྱེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ།  
 སྐྱ་བཞི་ནམས་ལ་དགོངས་ནས་དགའ་བ་བཙུ་བྱ་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་  
 ལི་བཙུ་བྱ་དང་། ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ་དག་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་  
 གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་གཅན་ནམ། མ་ནིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་  
 བ་སུམ་ཙུ་ཚ་གཉིས་དང་། བཙུ་བྱ་<sup>②</sup>པའི་འབྲུལ་པ་སྤང་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་  
 རྟགས་པ་མི་བྱའོ། །དྲོ་རྩེ་སྟོང་པོས་གསོལ་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་ལས་བྱུང་བ། །  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ཅན། །འགྲིབ་མེད་བརྟུང་མཆོག་ནམ་མཁའ་  
 ཉིད། །ལ་ཡུར་<sup>③</sup>ངེས་པར་ཅིས་མི་སྤང་། །ཞེས་པ་གསོལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་བཙོ་ལའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁུ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་<sup>④</sup>སེམས་བརྟུང་བའི་  
 མཆོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསེལ་བར་  
 བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ག་ཡུར་ལྟ་བུ་འདི་ཅིས་ཀྱང་མི་སྤང་བར་བསྐྱབ་པར་བགྱེད་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་<sup>⑤</sup>ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ལན་གྱིས་རི་སྐད་  
 སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲོ་རྩེ་སྟོང་པོས་གསོལ་པ། ཐབས་གང་  
 གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་  
 ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཙོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་དང་ནི། །རང་བྱིན་  
 བསྐྱབ་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་གཞུགས་ཅན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་སྤང་གསུངས་པ། རྫོན་ཏུ་བྱན་མོང་གི་རྫོམ་

བ་གཞུང་བ་དང་། རྩལ་ཚོན་གྱི་ནང་དུ་བྱང་བ་དང་། སྒྲ་མས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་བརྟན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་གདོད་ཀྱན་རྩོམ་དཀར་  
 བོ་དང་། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་བདེ་བས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཀྱན་རྩོམ་ཀྱུན་ལྷ་བྱ་ཉིད། །དོན་དམ་བདེ་བའི་  
 གཞུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རེ་ཞིག་ཀྱན་རྩོམ་ཉིད་དུ་ཁུ་བ་ནི་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་  
 རྩལ་གྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དོན་དམ་པ་ཞེས་སུ་ཐ་སྟད་  
 གདགས་སོ། །ཐྱི་ནས་འཆོར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལས་བྱང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 དོན་དམ་པའི་གཞུགས་ཅན་ཏེ། དེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱད་མེད་ཀོ་ལ་བདེ་བ་  
 ཅན། །ཞེ་མི་རྩམ་པའི་རང་བཞིན་དུ། །བདེ་བ་བསྐྱངས་པ་ཁོ་ན་ལས། །བདེ་བ་  
 ཅན་ཞེས་རབ་དུ་བསྐྱགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀྱན་རྩོམ་དུ་མི་མོའི་རྩལ་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་  
 བུའི་ཡི་རྩལ་དག་པན་རྩལ་དུ་གཞུགས་པ་ལས། །བདེ་བ་འབྱུང་བའི་བྱིར་བདེ་བ་ཅན་  
 ཞེས་བསྐྱགས་པར་བྱའོ། །བདེ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱེམས་  
 བ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་ཏོ། །བསྐྱས་པའི་རྩལ་འདི་ཉིད་  
 ལས། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནམས་གྱི་  
 གནས། །འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ཐུ་ངན་འདས་པ་ཉིད། །  
 འཁོར་བ་སྐྱངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །ཐུ་ངན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། སྟང་དུ་བརྩོད་པའི་ཀྱུན་ལྷ་བྱ་བྱེད་དང་བུ་མོའི་རྟེན་བསྐྱེད་པས་  
 བོ། །འཁོར་བ་གཞུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས། །འཁོར་བ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ། །  
 འཁོར་བ་དབང་པོ་ནམ་ཉིད་དེ། །འཁོར་བ་ཞེ་སྐྱང་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་ལ། ཀྱུན་ལྷ་བྱ་བྱེད་དང་བུ་མོའི་རྟེན་རབ་དུ་བཅད་དེ། །བསྐྱངས་པ་ལས།  
 འདི་ནམས་ཆོས་ནི་ཐུ་ངན་འདས། །ཞེས་བྱ་བ་མིན་ཞིང་། འཁོར་བ་སྐྱངས་ནས་



1—1027

དབུས་ནམས་སུ་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་བདག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་  
 རིང་མིན་ཐུང་བ་མིན། གྲུ་བཞི་མ་ཡིན་ལྷུ་མ་པོ་མིན། །དྲི་དང་རོ་དང་ཐུང་ན་  
 འདས། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་དགའི་བྱེད་པ་ཅན། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ།  
 དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དང་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་  
 བཞིན་རུ་རང་བཞིན་དང་སྒྲིས་བྱ་ལ་སོགས་པ་རུ་མར་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་.....  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐུ་སྟོགས་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཅན་ནམས་ངེ་སྤང་རུ། ས་ཚུ་  
 མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་དང་། །རུས་དང་ཕྱོགས་དང་བདག་དང་ཡིད། །རྣམས་ནི་དགུ་  
 ཡི་བདག་ཉིད་དེ། །དངོས་ཀྱན་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་རུ། རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་ནི། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཆ་ཤས་ནམས། །  
 ཚིག་གི་དོན་ནི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལས་ནི་འདི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་ཐ་སྤང་རུ་  
 མར་འདོགས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲིས་པའི་ནལ་འབྱུར་མ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བླ་བ་ཉིད། །  
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །བདེ་བ་སྟོར་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་བླ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱངས་  
 ཡིག་དེ་དང་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཤིང་དེའི་རྒྱལ་གཞན་  
 ལ་ཡང་སྟོར་བའི་ཕྱིར་འདི་②སྤང་ཅས་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞེ་ན།  
 གཟུགས་སྒྲུ་དེ་བཞིན་དྲི་དང་ནི། །རོ་དང་དེ་བཞིན་རེག་བྱ་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་པར་བྱ། །ཞེས་པས་  
 ཕྱིན་ཏེ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་ལ་ཕྱིར་ནི་མི་མའི་③བདེ་བར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་  
 རུ་སྒྲིན་ནོ། །ནང་རུ་ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་འབྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་འདི་ཉིད་ལས། ངེ་སྤང་རུ། །ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་སྒྲིར་བ་ལས། །ཕྱི་རོལ་གྱིས་ནི་

གཉིས་གཉིས་བཀག་ ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་  
 གཟུགས། །བདེ་ཆེན་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་རྩ་<sup>①</sup> ཐ་སྙད་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 དང་མེ་ཐབ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣ་དང་། ལྟ་མ་  
 ཡིན་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དཔྱལ་བ་དང་། འབྲུ་སྟོན་དང་། བྱེ་མ་ལེབ་  
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་གང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་ཕྱི་དང་  
 རང་གི་སྒྲིམ་པ་དག་ལས་ཕྱི་འོ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སྟོན་རྩ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། རང་གི་  
 བདེ་བའི་སྒྲིམ་པ་བྱད་པར་ཅན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་སྒྲིམ་པོས་བཙམ་  
 ལྟན་འདས་ལ་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སྣ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་  
 འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁོང་རྩ་རྒྱད་དེ། སྒྲིམ་པ་འང་བདག་ལ་བཤད་རྩ་གསལ། །  
 ཞེས་ནང་གི་བདེ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་<sup>②</sup>ཞུས་  
 པའི་དོན་རྟོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལྷས་  
 དབུས་ན། སྒྲིམ་པ་ཨ་ཡི་རྣམ་པར་གནས། །རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །  
 སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་རྩ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་  
 ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རས་དང་། ཤ་ན་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་མ་ཅན་གྱི་ཆོས་<sup>③</sup>ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་བསྐྱར་ཏེ་ལྷས་ལ་བཅང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་པས་པམ་པ་བཞི་དང་།  
 དག་འདུན་ལ་རག་ལྷས་པའི་ཆོག་ཅན་གྱི་ལྷག་མའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་  
 པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟོན་ཅིག་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་  
 རྣམས་དྲང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཉིད་རྩ་  
 སྟུང་པ་སྟུང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས།

གང་ཕྱིར་སྤྱུལ་པ་གནས་བརྟན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། རྩེ་གནས་འདོད་ཆགས་  
 བུལ་འགྱུར་དང་། །མངལ་གྱི་སྤྱུ་<sup>②</sup>མ་ཆོས་གོས་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་.....  
 དང་། །གཅིར་བྱ་སྤྲོད་དང་ཁ་སྤྱོད་གས། །སྤྲུགས་འདོན་རྩེས་པ་དག་སྤྲོད་ཉིད། །  
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཕྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་གྱི་བྱ་<sup>③</sup>བ་ལས།  
 གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲོད་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ལས་གྱི་དང་པོར་གཏོགས་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཅན་ནམས་ལ་ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །དེ་<sup>④</sup>ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 མཁས་པ་སྤྱོད་དང་སྤྲོད་པ་ནམས་ལ། གང་ཕྱིར་སྤྱུལ་པ་གནས་བརྟན་པ། །ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་དྲང་བའི་དོན་རྒྱ་བསྟན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལྷས་དབྱུས་ན། །སྤྱོད་  
 པ་སྤྱོད་ཡི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ནི་མས་མམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
 ལ། །ནང་རྒྱ་བའི་བའི་སྤྱོད་པ་གང་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྤྱོད་མི་གཙང་  
 པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་མི་གཙང་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་བའི་བ་ཕྱིར་མ་ཤོར་བས་  
 མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལས་ལོག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་  
 བསྟན་ཏོ། །མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་། །དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་  
 དཀའ་ཐུབ་ཆེ། །གཙང་གནས་ནམ་པ་གོ་<sup>⑤</sup>ཏ་མ། །ཞེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་  
 རྒྱ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བ་མཆོག། །བརྗོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །  
 །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན།  
 བོ་ལའི་བའི་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དོ་རྩེ་རྩེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ།  
 །ཉི་ལྷའི་ལམ་མི་ཤིགས་<sup>⑥</sup>པའི་ལམ་རྒྱ་གཏོགས་པའི་རྒྱས་ན། །ཕྱི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ནམ་པར་སྤྲངས་པའི་ཕྱིར་བའི་བའི་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་རབ་རྒྱ་  
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཅ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གསང་བའི་སྤྱོད་པར་.....

འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ། དེ་བས་ན། གསང་བའི་སྒྲུལ་པར་འཇུག་པ་  
 འདིས། ། བྱི་རོལ་གྱིས་ནི་གཉིས་གཉིས་བཀག། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་  
 བྱིས་པ་པལ་ཆེར་སྐྱེ་གསུམ་ཁྱིམ་བྱ་བ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའི་བྱིར། ། སྐྱེ་  
 གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། ། འཁོར་ལོའི་གཞུགས་ཀྱི་ཡང་དག་བཤད། ། ཅིས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ། འདི་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ན།  
 ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་པ་དང་། ། སྐྱེལ་པའི་གཞུགས་ཅན་ཙུ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་  
 དུ་བྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཏོ། ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ། ལ་ལ་རྒྱ་ནི་  
 སྐྱེ་ཁྱིམ་བྱ། ། རྩོམ་མ་ནི་གསུང་ཡིན་ཏེ། ། ཞལ་མ་རྒྱ་འཁྱེད་དཔུས་གནས་ན། །  
 གཞུང་འཛིན་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་བྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་། མ་ལུས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་  
 བྱིས་ཅ། ། སྐྱེ་བ་གང་ནས་རྒྱུད་བྱེད་པ། ། གང་བྱིར་སྐྱེལ་པ་གནས་བརྟན་པ། །  
 དེ་བྱིར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན། ། ཁྱིམ་བྱ་བ་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་  
 ཆགས་པ་ན་ཉེ་བ་ནས་སྒྲོན་དུ་ཆགས་པ་དང་། ། སྐྱེ་ག་གི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་  
 ནས་སྐྱེལ་པའི་བྱིར། ། གནས་བརྟན་པ་དང་། ། ཉེ་བ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོ་འོ། །  
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ། གང་གིས་སྐྱེད་དང་སྐྱེལ་བྱེད་པའི། ། སྐྱེ་ནི་སྐྱེལ་པ་ཅན་ཁྱིམ་  
 བརྒྱུད། ། ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེད་གར་ཡིན། ། ཁྱིམ་བྱ་བ་ནི། ། བདེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་  
 དང་། ། མཆོན་ལས་མཆོན་མ་མེད་པར་འགྱུར། ། མཆོན་མེད་འདུས་མ་བྱས་  
 པ་ཡི། ། ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེད་གའི་གནས་ན་བཞུགས། ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་  
 རུང་པར་བྱའོ། ། རྩོམ་མ་རྒྱུ་གི་གཞུགས་ཅན་གྱི། ། བཟའ་བ་ངེས་པར་ལོངས་  
 སྤྱོད་བརྒྱུད། ། ཅིས་བྱ་བ་ལ། ། རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་

ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་ལམ་དང་། རོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཚ་མགིན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། མགིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་པ་ནི་བདེ་བའི་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་མི་<sup>②</sup> རྣམ་པ་རྒྱ་མཐུན་ཉིད། །རི་ཉུང་བྱས་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོད། །རྒྱ་མཐུན་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེ་མི་གྱི་<sup>③</sup> གནས་སུ་དུས་གྱི་མེ་འབར་བ་གཡས་གྱི་ལམ་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་སོན་པ་དང་། གང་གི་རྒྱན་བཀྲུག་སྟེ་དེ་ཉིད་གྱི་གནས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་སྤྲིན་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །ལས་རྒྱུད་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དེ་ལས་བརྒྲུག་ །ཅེས་པ་ཉེ་མེས་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་ལམ་ནས་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་བུ་བྱེད་པ་ཉིད། །བསྐྱེད་པས་སྤྱི་བུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉུང་བུ་འཁྱུང་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡང་། །སྤྱི་བུ་ཚོལ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་དྲི་མེད་ཉིད། །རྣམ་འབྱོར་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་གང་གིས། །རྒྱན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས། །ཞེས་བྱ་བར་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། །རྒྱ་མཐུན་སོགས་པས་རབ་བྱེ་བའི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད། །ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིས་<sup>④</sup> །ལས་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་སྤྱོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་<sup>⑤</sup> གནས་པའི་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་མ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །ལས་གྱི་རྒྱུད་དེས་ནི་དུས་གྱི་མེ་སྤྱོད་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྟེ་པ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ངེས་པའི་ཚིག་བརྒྱན་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་སྤྱུལ་པ་གནས་བརྟན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི། །གང་དུ་གནས་ནས་སྤྲོག་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བའི་གཞི་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཚེས་ནི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོད། །  
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིང་གའི་སློག་རྒྱུད་གི་སྤྲུལ་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་མགིན་པར་ཀུན་བཀུར་ཕྱིར། །ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཀུན་  
 གྱིས་བཀུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཙུ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཟའ་བ་དང་།  
 བཏུང་བའི་རོ་ཐམས་ཅད་མགིན་པ་ནས་རྒྱུ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཙུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 བཀུར་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་མགོར་གནས་པ། །བདེ་  
 བའི་འཁོར་ལོར་དགེ་འདུན་ཆེ། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀུན་ལྟ་བུ་པལ་  
 ཆེར་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤེ་བ་ཞེས་བྱ་ལུས་སུ་བཟོད། །  
 ལྟ་བ་གནས་སུ་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤེ་བ་བཙུ་བ་ཆུད་ནི་ཐུན་མོང་དུ་  
 ལུས་སྤྱི་ལ་བཟོད་དོ། །མའི་ལྟ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ། རྒྱགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཨ་དང་རྟོ། །སྤྱི་གནས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཨ། །བདེ་  
 ཆེན་གྱི་ཡང་རྣམ་པ་རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་ཨི་ཞེས་པའི་སློག་གི་  
 རྒྱུད་སུམ་རུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟོ་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ཨི་རྟོ་ཞེས་པ་གཟོད་མ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ང་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་དག་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་  
 ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཁྱེ་བ་བཙུ་ཡང་ས་རྣམས་ཉིད། །སེམས་ཅན་ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་  
 གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་  
 བཙུ་པོ་བག་ལ་ཞ་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ས་བཙུའོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་བ་དང་  
 འདར་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཨི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གཟོད་མ་ནས་ས་བཙུའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཅན་

ཡིན་ཅི་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་  
 ཉམ་མཐུངས་པ་ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་སྒྲོ་བུར་བྱ་ལྟར་ཅི་ཞེས་ལྷན་སྐྱེ་སྒྲོ་སྒྲོ་  
 ཞེས་བརྒྱལ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལྷ་མོ་དེ་དག་གཟིགས་ནས་བསྐྱབ་ཀྱི་  
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ང་ཡིས་སྒྲོ་ཡིས་ཉོན། ཞེས་པ་ལྷ་མོ་ཆད་ནི། ལྷ་  
 མོ་དེ་དག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བསྐྱབ་པ་  
 རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་མི་ལམ་ལྷ་བུར་ཉེ་བར་ཐོས་ནས་ལྷ་མོ་དེ་ནམས་ཀྱི་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲིག་རྟེན་པར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་དྲི་  
 མས་བསྐྱབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་གཟོད་མ་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སོ། །  
 སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ནི་འཇག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་རྟོ། །ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 བདེན་པ་མ་མཆིས་ཤིང་བརྟུན་པ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇག་པ་དྲི་མ་ཡིན་ལ།  
 མི་འཇག་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཅི་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དེ་དེ་  
 བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་  
 ཀྱིས་དཔེ་འདི་ལྷན་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེས་མི་ཤེས་འཇག་རྟེན་པ། །བཅོན་དུག་  
 རྩོམ་པས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །མྱོངས་སྤངས་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་དེ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་གཙོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་མྱོངས་པ་འགའ་  
 ཞེས་དུག་ཁོག་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དམན་པས་དུག་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 ཆེའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཟ་  
 བཞིན་པ་ནི་དུག་བདུད་ཅི་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་དེ་ལྷན་ན། དེ་



བཞིན་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིང་། །ཀྱེ་ཡི་<sup>①</sup>དོ་རྩེར་དབྱགས་བཏོན་ན། །མ་རིག་  
 སྐྱུ་ལ་པས་མི་འཛིན་ཅིང་། །གཏི་ལྷག་ལ་སྐྱུ་ལ་མི་འཛིང་། །ཞེས་བྱ་བ་  
 སྐྱུ་གི་ཀྱན་རུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་ཞིང་ཀྱུ་ལྟ་  
 བུའི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བ་དང་། །འབྱུག་པ་ཡོངས་སུ་མཐོན་པ་ན་གྱེ་ཡི་དོ་རྩེར་  
 དབྱགས་བཏོན་པ་ཡིན་ཞིང་། །མ་རིག་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་  
 གིས་ནམ་པར་འཛིང་བར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །རང་དང་  
 རང་གི་རྟོགས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲུགས་བྱོལ་སོང་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་ནམས་  
 དང་། །བཤང་བའི་སྲིན་བྱ་ལ་སྐྱུ་ལ། །རྟག་རུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་<sup>②</sup>། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐུན་མོང་བ་ཀུན་ཀྱང་དང་ཆུ་སྲིན་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྐྱུ་གི་ཀྱན་རུ་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེའི་བདེ་བར་རང་རང་གི་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་རུ་རྟོགས་པ་ན། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ང་ཡིན་  
 གྱི། །གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་། །བདེ་བ་  
 གང་ཕྱིར་མི་ཤེས་པས་<sup>③</sup>། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མི་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་  
 བཅིངས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །རྟག་རུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་  
 གང་རུ་ཡང་། །གཞན་རུ་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འབྱུར། །ཞེས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་  
 བདེ་བ་ཐོར་ནས་གཞན་རུ་སངས་རྒྱས་མི་རྟེན་ཅེས་སྒྱུར་རོ། །དོན་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་གསུངས་པ་ནི། །སེམས་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས།  
 གསོད་པ་དོན་རུ་གཉེར་བ་ནམས། །ཀྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་དེ་ཤེས་ནས་<sup>④</sup>། །འབྱུག་འབྱུར་  
 འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྟེ། །རང་གིས་རང་གི་སེམས་རིག་པ་  
 སྦྱོང་བ་དང་སྦྱོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་ཤེས་ན་འབྱུག་པར་

འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །བྱིས་པ་མི་ཤེས་པས་བསྐྱེབས་པས་ཀྱང་། །འདི་ཡི་འགྲོ་བ་  
 མི་ཤེས་པ། །ཞིས་པ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་བ་ལས་  
 བབས་པས་བདེ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་མི་ཤེས་ཏེ་འགྲོ་བ་དུག་ཅིས་བྱ་བ། རྩ་སྤྱོད་ནམ་  
 ཀུན་པའི་འགྲོ་བ་དུག་གི་མཐར་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩོད་ས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རྩོད་རྗེ་རྟོང་པ་རྟོང་རྗེ་ཆེ། །ཀྱེ་ཡི་རྩོད་རྗེ་འཐབས་རྟོད་ནས། །གང་ཞིག་ཡུལ་རྣམས་  
 རྣམ་སྦྱང་བ། །དེས་ནི་སྤྲ་མེད་རྟོད་པར་འགྱུར། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མེད་ལྷང་ཕོག་  
 པ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ལས་ཐབས་རྟོད་དེ་སྤྲ་མེད་ལྷང་ཡུལ་རྣམས་རིམ་པ་རྩི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་ཏུ་སྦྱངས་ན་སྤྲ་ན་མེད་པ་རྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོག་ཉི་ཤི་ཆིག་  
 རྟོང་དུག་བརྒྱ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་སུ་ལྟ་རྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་རྟོང་བཞི་བརྒྱ་  
 གསལ་པ་ལས། ཡུགས་དང་ཡུགས་སུ་འབྱུང་བའི་རིམ་པར་དགའ་བ་དང་།  
 མཆོག་དགའ་དང་། བྱད་པར་དང་། ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་  
 བརྩི་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་གནས་ཉིད་ཏུ་རྒྱུད་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་  
 བཞི་དང་རྒྱུད་པ་རེ་རེ་གསལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཙ་ཙ་དུག་བརྒྱད་དུག་གི་  
 རྒྱུད་གསལ་པ་ན་དགའ་བ་བཞི་བཞིར་སྦྱར་བཞིན་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་  
 ཀྱི་གནས་སུ་དུག་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་ཙ་ལྟ་དུག་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་ཙ་གསལ་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལས་ཙ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་རྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བརྒྱ་རྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བརྒྱ་གསལ་པ་  
 བ་དགའ་བ་བཞི་བཞིར་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལོངས་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སུམ་ཅུ་  
 སོ་བརྒྱན་གྱིས་ལྟག་པའི་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་གསལ་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལས་ཆ་བཞི་བཞི་གསལ་པ་ན་གོང་མ་ལྟར་དགའ་བ་བཞི་བཞི་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །  
 དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་དུག་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྟག་པའི་རྒྱུད་པ་དང་  
 བཅས་པའི་བརྒྱ་ལྟག་རེ་རེ་གསལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཆ་བཞི་བཞི་གསལ་པ་ན་

གོང་བཞིན་དུ་དགའ་བ་བཞི་བཞི་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ནམས་ནི་  
 གླ་མའི་ལུང་ལྟར་སྒྱུངས་པའོ། །ད་ནི་གང་གི་ཕྱག་རྒྱས་གང་ལ་གདབ་པའི་རིགས་  
 པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོས་གསོལ་པ། ས་ནི་ཕུག་སྒྲིར་བཤད་པ། །  
 གང་ཡང་གཏི་མུག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུ་ནི་ནམ་སྒྲུང་ཉིད་གསུངས་ན། །རི་ལྟར་  
 མི་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ལགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ནམས་བཙམ་ལྟན་འདས་  
 ལ་ཞུས་པ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལན་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ལུས་་་་  
 སྒྲུངས་ནས་ནི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མཛེས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་  
 ཀྱི་ནམ་སྒྲུང་མཛད། །སྒྲུ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་  
 ཏི། ཐབས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་དང་མི་ལྟན་པའི་་་་་་  
 ཐབས་དག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མི་རྫོགས་པ་ལྟར། སྒྲུ་དང་ཕྱགས་ཐ་དད་པའི་  
 སྒྲུ་ཡིས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ཁམས་རི་ཁྲོད་མར་བཤད་དོ། །མི་བསྐྱོད་ཁུ་བའི་གཟུགས་  
 ཅན་ཉིད། །གཙ་བོ་མི་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱས་ནི། །རི་ཁྲོད་མ་ལ་གདབ་པའི་རིགས། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱའི་ཁམས་ལ་ཐབས་རྒྱའི་ཁམས་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པར་་་་  
 རིགས་པ་མ་འགགས་སམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྒྲུར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་་་་་་  
 གསུངས་པ། སེམས་སྒྲུངས་ནས་ནི་ལུས་ཀྱི་ནི། །གནས་པ་གཞན་དུ་མཛོང་མི་  
 འགྱུར། །དེ་སྟེ་སེམས་ནི་གཏི་མུག་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། གོང་བཞིན་དུ་ཕན་  
 ཚུན་དུ་འགལ་བའི་སྒྲོན་གྱིས་འདིར་ཡང་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱགས་ཀྱི་་་་  
 རིགས་ལ་སྒྲུའི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏི། །དེ་  
 བཞིན་དུ། མེ་ནི་གདོལ་པ་མོར་བཤད་པ། །འདྲོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་གདོལ་པ་  
 མོ། །རིགས་དེ་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་མིན་ན། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལགས། །

བེས་བྱ་བ་ནི་མེད་ཁམས་གདོལ་པ་མོ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔག་མེད་འོད་.....  
 ཀྱིས་གདབ་པར་རིགས་པ་མ་ལགས་སམ། ཅིའི་སྲིད་དུ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་  
 ཀྱིས་<sup>②</sup>མེད་རིགས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁྲག་བཤད་པ། །ཁྲག་ནི་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཉིད། །དྲོད་ནི་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་  
 སེར་སྒྲའི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དྲོད་མེད་རང་  
 བཞིན་ནི་ཁྲག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། །ཁྲག་མ་གཏོགས་པར་དྲོད་མི་འབྱུང་སྟེ་དེ་བས་  
 བ། སེར་སྒྲའི་རིགས་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་གསུངས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་གཡུང་མོ་རྒྱུད་ཉིད་དེ། །དོན་ཡོད་རྒྱུད་གི་གཞུགས་ཅན་  
 ཉིད། །དོན་ཡོད་ཕྱག་རྒྱས་<sup>③</sup>གཡུང་མོ་ལ། །གཙོ་མོ་ཕྱག་རྒྱས་རིགས་པར་.....  
 འབྱུང་། བེས་པ་ནི། གཡུང་མོ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ལ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྒྱུད་  
 ཉིད་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་རིགས་པ་མ་ལགས་སམ། །ཅིའི་སྲིད་དུ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 རིགས་འོད་<sup>④</sup>དཔག་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདོད་ཆགས་མ་གཏོགས་སྤག་དོག་ནི། །  
 གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །མཁས་པས་  
 གཡུང་མོ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་སྤག་དོག་ཐམས་  
 ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་འབྱུང་ལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་དུ། །  
 སྤག་དོག་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། །དཔག་མེད་འོད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་...  
 རྒྱུད་གི་རིགས་ལ་རྒྱས་གདབ་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་  
 རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་<sup>⑤</sup>ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་རྒྱས་གདབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ།  
 སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་...

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་སྤྲོ་བ་ཉིད། ཅེས་པ་  
 བསྟན། མ་ལོག་པ་ལས་ཐུག་ཆུང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་  
 རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཏོར་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།  
 གྱེ་ཡི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། སྟོམས་འཇུག་པ་ཡི་སྟོ་ཉིད་ལ། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་  
 གཏོར་མ་ཆེ། དེ་ལ་བདག་མེད་མས་ཁུས་པ། ཞེས་པ་ལ་སྟོར་པ་ཉིད་དང་སྟོར་  
 རྩོ་ཐ་མི་དང་པའི་བདེ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ། ཕྱི་དང་ནང་གི་  
 གཏོར་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་མས་ཁུས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེ་མི་ཆུ་མ་  
 པར་བཞུགས་ནས་ནི། བཞུགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་ལས། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོག་བསྟུང་ཕྱིར། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔས་གཏོར་མ་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 དེ་སྟོར་བདག་མེད་མས་ཁུས་པའི་རྩོས་ལ། ཕྱི་ནང་གི་འབྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་  
 གདགས་པར་དགོངས་ནས། གཏོར་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་སྐད་གསུངས་ཞེས་སྟུར་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཨོ་ཨོ། ཡ་མ། ར་ལ། ར་མ། རྩ་ཏ། བ་ཏི། བླ་  
 ཡུ་ཏ། རྩ་ཏ། ཅན། སྟོ། བླ་ཏ། བཟ། རྩ་ཏ། བླ་ཏ། བླ་ཏ། བླ་ཏ། བླ་ཏ།  
 ཏ། སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ཡང་ཆ་བའི་  
 རྩོད་ལས་རི་སྐད་དུ། བདག་དང་རྩོད་འབྱེད་གནས་བསྟུང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཁང་པ་དང་བཅས་པ། གྱེ་ཡི་རྩོ་རྩོ་བདག་བསྟེད་ལ། གཏོར་མའི་ཆ་ག་བྱ་བ་  
 ཉིད། དེ་བཞིན་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་སོགས། གོ་རིམས་རི་བཞིན་བསྟེད་པ་ལ། །  
 དབུས་ཀྱི་བྱ་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ། གྱེ་རྩོར་རང་བཞིན་འབྲུང་པ་དགོད། སྟོ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིར། ཨོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལས་ནི། མགོན་རྣམས་  
 ཀུན་ཡང་བསམ་བྱས་ལ། སྟོ་གསུང་ཐུགས་སུ་དམིགས་པར་བྱ། དེ་ལ་རིགས་  
 པར་གོ་ཀྱ་སོགས། སྟུང་སྟུང་སྟུང་དང་བདུད་རྩི་ཡིས། ཡི་གེ་བཞི་དང་ལྷན་

བྱས་ལ། །དེ་དག་ཚོགས་ལ་དབུ་ལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུང་  
 པར་བྱས་ལ་བདག་དང་། གཞན་གྱི་སློག་བསྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་  
 དོན་ཡང་། །འབྱུང་པོ་རང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་  
 སོགས་པ་བྱུང་བརྒྱད་ཡིན་ལ། །སྒྲིང་གི་སྒྲ་གཅན་དང་འོག་གི་དུས་ཀྱི་མི་ནི་མ་  
 དང་ཟླ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུ་ལ་སྤྱ་ཁྲུ་ལ་ནི་ཉེ་བའི་སྒྲིང་དང་འོག་གོ། །དེ་ནམས་ཚེས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲུགས་ཨ་ཀླ་རོ་ཟུ་ཁི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རེས་  
 པའི་དོན་དུ་ན་ཨའི་ཡི་གེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། གཞོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་  
 བྱིར་རོ་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །འདི་ལྟར་ཨ་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་གི་བརྗོད་  
 པ་ཀྱུན་ལས་འདས་པ། མི་ཤིགས་པའི་སྒྲར་གནས་པ་ལ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་མི་  
 ཤིགས་པའི་སྒྲར་གནས་པ་འདི་ནི་སློག་ཆེན་པོ་སྟེ། གཏོར་མ་འདིས་སློག་བསྟུང་བ་  
 ནི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་གཞན་དུ་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པར་གཏོར་མ་སྐྱིན་ཡང་  
 སློག་བསྟུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལྟར་  
 རོ་། །ངེས་པའི་དོན་གཞན་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་ལེགས་པར་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བྱིར། །འདིར་གསལ་བར་མ་བསྟན་རྟོ། །གལ་ཏེ་གཏོར་མ་  
 འདིས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱེད་ན། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནམས་ལེགས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །འདི་ལྟར་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་  
 དབྱེ་སྟེ། དེ་ལ་གང་དྲང་བའི་དོན་དེ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ནམས་ཡིན་  
 ལ། རེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ཏུ་འཁྱུར་ཏུ་ཏེ་ཅེས་པ་ལ་མི་ཤིགས་པར་གཏོགས་  
 པའི་སློག་གི་རྒྱུད་གང་གིས་འཇག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་བདེ་བ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་དུས་མཐའི་མའི་ཉི་མའི་རྩའི་ཆ་ནམས་བསྟེག་པའི་བྱིར། །ལྷ་མོ་  
 རྒྱམས་དང་འགོ་བ་རབ་དུ་འབྱོར་པ་ནམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །

གལ་ཏེ་འདིར་འབྱུང་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཕྱིར་ཉམ་ཏུ་གཏོར་མ་སྒྱེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་.....  
 ཞིག་ས་པའི་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་གིས་གཏོར་མ་བྱེན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བདེ་བ་...  
 དབང་ཏུ་བསྐྱུས་པས་དབང་ངོ་། །འཇག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་.....  
 མངོན་སྦྱང་དང་དགའི་སྤེའཇིག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་པ་ཞེས་པའི་  
 རོན་ཏོ། །བདེ་བ་འགྲུགས་ཤིང་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་གསུང་བ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་སྐྱ་གསུང་...  
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་རྒྱས་གདབ་པའི་རིགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྩི་རྩི་རྩིང་...  
 བོས་གསོལ་པ། ཕྱག་རྒྱ་གང་གིས་མཁུ་སྦྱང་མ། །གང་གི་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱང་  
 མ། །གཙོ་བོ་བདག་གིས་སྤར་མ་འཆོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁུ་སྦྱང་མ་དང་ས་  
 སྦྱང་མ་དག་ལ། ཕྱག་རྒྱ་གང་གིས་གདབ་པར་བགྱི་ཞེས་པའི་རོན་ཏོ། །བཙམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱི་རྩི་རྩིས་སྤར་གསུངས་པ། གསང་གསུམ་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ནི། །  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་དབྱེ་བ་ལས། །སྤྱིང་དང་འོག་དང་དབུས་གནས་སྐྱི། །  
 འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་ནི། །ས་འོག་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱིང་རྣམས། །རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བ་སྤྱི། །  
 བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །ས་སྦྱང་སྐྱ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྤྱིང་ཞལ་  
 སྐྱ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ། །གཏི་ཕྱག་སྐྱ་ཡི་རིགས་ཅན་ཏེ། །རྣམ་སྤང་མཇོན་ཏུ་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱུགས། །མཁུ་སྦྱང་འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །འོག་ཞལ་གསུང་གི་རྩི་རྩི་  
 མ། །འདོད་ཆགས་གསུངས་གི་རིགས་ཅན་ཏེ། །དཔག་མེད་འོད་ཏུ་རབ་ཏུ་...  
 བསྐྱུགས། །ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་བདག་མེད་མ། །སེམས་ནི་དཔག་མེད་ཚུལ་ཅན་...  
 ཉིད། །སེམས་ནི་དབུས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱི། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དབུས་སུ་...  
 འབྱུངས། །སེམས་ནི་རྣམ་མཁུ་འོད་རིགས་ཅན་ཉིད། །མགོན་པོ་མི་བསྦྱང་སེམས་

ལུ་བསྐྱུགས། །འདི་གསུམ་དབུས་ཀྱི་ཙུ་ཡི་གཟུགས། །ལོ་གསུམ་ཟླ་བ་མེད་དང་  
 གཉིས། །འདི་ཡི་ཚོས་ལུ་རབ་བསྐྱུན་ཏེ། །འདུས་པ་ལ་སོགས་རྒྱད་ཆེན་ནམས། །  
 འདི་ཉིད་ལས་ནི་འབྱུང་བར་བཤད། །དེ་བས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས། །ཞལ་  
 གསུམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཞིན། །རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས། །རིགས་ནི་ནམ་པ་  
 ཐུག་ཏུ་བཞིན། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་ནི། །རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དག་  
 དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁམས་དང་ཐུག་ཏུ་བཞིན། །ནམ་གསུམ་ཉི་མ་ཟླ་བ་མེ། །ནམ་  
 ལུ་ཐུན་ཅན་སྐྱུ་གཅན་འཛིན། །གསུམ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པས་ལུ། །ཁྱོ་བོའི་  
 རྒྱལ་པོ་གདོང་ཐུག་འཇིགས། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཞལ་ལུ་པ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །གཞན་ཡང་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཏུ། ཐུའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་འཐུག་པར་བྱ་བའི་  
 ཐུར་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་ནམ་སྤང་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །དཔག་མེད་  
 ཐུག་དོག་དོ་རྩེ་སེམས། །རིགས་ནི་ནམ་པ་ཐུག་བཤད་པ། །ཉོན་མོངས་ནམ་ཐུག་  
 ནམ་པར་སྐྱུང་། །ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་སེར་སྤང་དང་། །འདོད་ཆགས་ཐུག་དོག་བདེ་  
 བ་དག །ཉོན་མོངས་ཐུག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །འདིས་ནི་རིམ་པར་བསྐྱོམ་པ་  
 ཉིད། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤངས་ནས་ནི། །ཐུ་ནས་རིགས་ནི་ནམ་པ་ལུ། །  
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲིགས་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་ནས་རིགས་ནམ་པ་ལུར་འགྱུར་ཏེ།  
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྩལ་དང་ཐུན་པ་  
 དང་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཀྱི་དབྱེ་བའམ། ཉི་ཟླ་སྐྱུ་གཅན་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བས། འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གིས། །དོ་རྩེ་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་འདི་ཡིན་ཏེ།  
 རིགས་ཐམས་ཅད་པའམ། རིགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་



གཅིག་གིས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་མ་མེད་དང་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པའི་ཕྱིར། མི་.....  
 བསྐྱེད་ཞེ་སྒྲུབ་གཟུགས་ཅན་གྱི། རྒྱགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྩ་གཅིག་ཉིད། ཁྱིམ་  
 བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་རྒྱགས་ཀྱི་རིགས་འདི་ཉིད་ལས་རིགས་ལྷ་དང་རིགས་  
 རྒྱག་ལ་སོགས་པ་ནས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རིགས་ནམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱི་  
 སྒྲུབ་རྩི་རྩི་ཕྱིན་བསྐྱེད་པའི་ཉིད། རིགས་ནི་ལྷ་དང་རྒྱག་ཏུ་བརྒྱུད། ཁྱིམ་.....  
 གསུངས་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེད་རྩི་རྩི་དེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས།  
 རྒྱུད་མཐའ་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་ལུ་བཞི་པའོ། །

ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་ནི་བརྒྱུད་ཀྱི་པ། དཔལ་པོ་མོད་ཕྱིར་ཅན་བརྒྱུད་ནས། །  
 ཀྱེད་རྩི་རྩི་མཐོན་པར་འབྱུང་བ་ཡི། རྒྱས་བཤད་རྩི་རྩི་ཕྱིར་ཕྱིར། ཕྱག་ནི་  
 བརྒྱུད་ཞལ་བརྒྱུད་པ། ཞབས་བཞི་པ་དང་འཇིགས་པ་པོ། དཔལ་པོ་མོད་  
 པའི་ཕྱིར་བ་ཅན། བདག་མེད་མས་ནི་སྐྱེ་ལ་འབྱུང། ཁྱིམ་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 སྟོང་པ་བརྒྱུད་གིས་མཚན་པའི་ཕྱག་བརྒྱུད་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་  
 དག་པ་ཞལ་བརྒྱུད་དང་། དོན་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་  
 དག་པའི་ཞབས་བཞི་དང་། དང་གིས་ཁྱོ་བ་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་ཁྱོ་བ་དང་།  
 ཁྱོ་བར་བཅས་པ་དང་། ཁྱོ་བར་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བའི་མཚན་མ་དང་ལྷན་  
 པ་དང་། རྩི་ཕྱིར་ལྷ་བརྒྱུད་དག་པའི་མགོ་བའི་ཕྱིར་བའི་དོ་ཤལ་འཇིན་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷ་ཆེན་མོས་འབྱུང་པའི་སྐྱེ་ཅན། ཡི་གེ་ལྷ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ལྷ་འཇིན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་བདག་མེད་མས་ལྷས་པ། བཅོམ་ལྷས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཉིད། བདག་གི་འཁོར་ལྷ་སྐྱོད་བཤད་ན། སྐྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཇི་ལྷར་ལགས། གཙོ་བོ་བདག་གིས་སྒྲུབ་མ་འཚལ། ཁྱིམ་བྱ་བ་ལྷས་ཏེ།

1-1045



རྩེ་ཡི་དཔལ་ལོངས་ཤིག། ཁྱིམ་པ་ནས། སྤྱུགས་རྩེ་རྒྱུན་ཆད་མ་མཛད་ཅིག། འཕྲི་ལྷ་ར་འཇིག་རྟེན་ན་པ་  
 མ་དག་ཡོངས་སུ་འཁོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྩེ་ལ་བྱ་སྤང་བ་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་  
 སྤྱུགས་པ་སྤྱོད་སྤྱུགས་འདོན་ཅིང་ཆོ་རེས་འདེབས་ལ། འདི་སྤྱད་ཅེས་མགོན་པོ་ཁོ་བོ་  
 ཅག་ལ་མགོན་དང་སྦྱབས་མ་མཆིས་ཀྱིས། ཀྱི་བྱ་དང་ཀྱི་བྱ་དང་བསྦྱབ་བྱ་གསལ་ཞེས་  
 ཟེར་ཞིང་མཆོན་ལ་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་རྣམས་ལ་  
 གྲོང་བྱིར་རྒྱ་མཆོག་གི་སྤྱུགས་སུ་ལྷ་དཔལ་ལས་འདའ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་ཅིང་། ཉན་  
 ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱུགས་འདོན་ཅིང་ཆོ་རེས་འདེབས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་  
 གྲུང་ལྷ་དཔལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གཞན་ཀྱི་སྤྱུག་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཁྱུགས་  
 ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁམས་ལ་གནས་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 དུ་སྤང་དང་རྒྱ་དང་མི་དང་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་སད་པར་བྱས་ཏེ། འགྲོ་བའི་  
 དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་རེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྤྱང་པོ་རྩ་བོར་སྤྱང་རྩ་མོ། ཁྱི་དང་ཤ་  
 ར་རྩ་བྱི་ལ། གཡས་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་པོ་ལ། སྤྱང་པོ་ལ་སྤྱུགས་རིམ་ཤེས་བྱ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡས་པའི་སྤྱུག་གི་མཆོན་མ་བརྒྱད་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ས་  
 དང་རྒྱ་དང་རྒྱུང་དང་ནི། ཁྱི་དང་རྩ་བ་ཉེ་མ་ཉིད། ཁམས་བྱེད་དང་ནི་ཁོར་  
 འཇིག་ཏེ། གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ནའོ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱུག་གཡོན་ཀྱི་  
 མཆོན་མ་བརྒྱད་དེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ནི་སྤྱོད་དང་དབྱུགས་དང་ཞེས་པ་  
 བས། །སྤྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་བསྦྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་གར་ཀྱི་རོ་དགུ་དང་ལྷན་པར་སྟོན་རྟོ། །འདི་  
 ལྷ་ར་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བདུན་ཏེ། དེ་ལ་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ཞེས། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པས་རབ་གསུངས་པ། རྩེ་ལ་དགུ་རབ་ལྷན་དམག་དཔོན་ཡིན། ཞེས་

བས་འགྲོ་བ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །མཛད་སྦྱོང་ཉམ་ང་མེད་པའོ། །གདུག་རྩུབ་རབ་  
 ལྷན་འཛིགས་པ་པོ། །ལོག་ལྷ་ཞེ་གཙོད་གཤེ་བའི་ཚུལ། །རྩོམ་ཞེ་མེས་དཔལ་  
 བཏེག་པ་ལ། །དཔལ་ལ་དཔལ་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྩོམ་ཞེ་འཛིན་པ་སྒྲིང་རྩོམ་  
 ལ། །ཁྲིད་ལ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་མཚོག། །རྩོམ་ཉི་མ་ཁྲོ་བ་ཆེ། །རྩོམ་དྲག་  
 པོ་འཛིགས་པ་ལ། །ཤུག་ཐུབ་པ་མི་སྐྱུག་ལ། །རྩོམ་མཚར་ལ་ནི་ཨ་རྒྱུ་། །མཛད་  
 ཐུང་ཚོས་སྒྲིགས་བཞད་པར་སྤང་། །གདུག་དཀའ་ཁྲོ་བ་ཉིང་རྩོམ་སྒྲིན། །ཉེན་  
 མཛས་ཐུབ་མཛད་རྩོམ་མཚར་ཚུལ། །ཁྲོ་དྲག་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ཚུལ། །ཞེས་པ་ལ་  
 སྐགས་པ་ནི་གར་སྐབས་དགའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གར་སྐབས་དགའ་དང་ལྷན་པའི་  
 དཔལ་པོ་བཞེངས་པ་ནི། །ཨོ་དང་རྩྱི་གིས་རྩོམ་ཆེ། །ཁྲོ་བའི་གཞུགས་ལས་  
 བཞེངས་ནས་ནི། །ཞབས་རྒྱུས་ས་ལ་བཞེགས་པ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མེན་  
 བཞེགས་པར་མཛད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི། །སྒྲིན་གྱི་ས་པོན་གྱི་གཞུགས་ལས། །ཡི་  
 གེ་ཨོ་རྩྱི་གཉིས་ལས་ཐོད་པ་གི་ཐུག་ལྟ་བུར་བྱུར་ཅིང་། །དེ་ལས་གཞུགས་བཞེངས་  
 པའི་དོན་རྟོ། །བདག་མེད་མ་དང་གཙོ་པོའི་སྐྱེ་ཡངས་སྐྱེ་ལས་པ་སྒྲི། །བཅུ་དྲུག་  
 དང་བཅུ་གཉིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་དེ་མ་མེད་པར་བྱུར་པའི་དོན་  
 རྟོ། །དེས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་རྟོ། །གི་ཅོ་པོ་རྩྱི་པོ་ཤི་ལོ་ཤི་  
 ཞེས་པ་ནི་ཐིག་ལའི་གཞུགས་ཅན་མིང་གི་དང་པོའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་དོ། །འདི་ཡིས་ས་  
 པོན་དབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྐབས་བར་བྱའོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ། །བདག་པོ་ཡི་ནི་ས་པོན་དག །ཨོ་རྩྱི་སྒྲིན་པོ་འབར་འཛིགས་པས། །  
 ཞེས་པ་ནས། །གཙོ་པོ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ཡན་མད་གིས་ནི།  
 །གཙོ་པོ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཏེ། །གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །  
 ད་ནི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གི་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གི་ཕྱག་མཚོན་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར།

དཀར་མོའི་གཡས་ན་གི་གྲག་སྟེ། །ཁེས་བྱ་བ་ནས། །གཡོན་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་<sup>②</sup>  
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཁེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རང་རང་གི་གདན་གྱི་  
 ཉིང་དུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱར་བའི་ནང་ན། །སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་གནས་པར་བསམ་ཞིང་།  
 དེ་དག་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་གཡས་པའི་ཕྱག་མཚན་བརྒྱད་དུ་བསམས་<sup>③</sup>པ་དང་།  
 དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་ཀྱང་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་  
 གཡས་པའི་མཚན་མ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། །ཅ་བའི་རྒྱད་ལས་རི་སྐད་  
 ཏུ། །ལུས་ཅན་ལག་པ་གཡས་པ་ཡིས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད། །  
 ཉིང་ཉིང་ཤེས་རབ་གཡས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །སེམས་ཅན་  
 རོན་ལ་བཙོན་པ་ལས། །སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་ནི། །གློ་རྩེ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་  
 ནམས། །ཀྱུན་དུ་ལེགས་པར་གནས་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གཅོད་པར་མཛད་པ་དང་། ཉིང་པ་ཉིང་གྱི་སྒྲ་སྒྲིགས་པ་  
 དང་། །མི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་དང་། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་གྱིས་རྒྱན་  
 ཏུ་བཅིང་བ་<sup>④</sup>། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། །དག་བཙོམ་  
 པ་བཞེན་པ་དང་། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པའི་  
 ཕྱིར། །གཡས་ན་གི་གྲག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་བརྒྱད་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པའི་བརྒྱད་ནི། །འདི་ལྟར་རེག་ན་བདེ་བ་དང་། །གཏི་ཕྱག་  
 སད་<sup>⑤</sup>པར་བྱ་བ་དང་། །བདེ་བ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་དང་། །ཉོན་  
 མོངས་པ་ཚར་གཅད་<sup>⑥</sup>པ་དང་། །བདེ་བ་མཚོན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་  
 དང་། །དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་མཚོན་པ་སྟེ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །  
 དཀར་མོ་ལ་སོགས་ཕྱག་གཉིས་བརྫོད། །སྐྱུན་གསུམ་དབུ་སྒྲ་ཁྱེན་དུ་བརྫོད། །  
 ཕྱག་རྒྱ་ལུས་ནི་ནམ་པར་བརྒྱན། །ཁེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ཉིང་པ་

ཉིད་དང་སྒྲིང་ཟེ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདེ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བཅ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷན་  
 པར་མཆུངས་པར་སྟོན་པའོ། །གློ་རྩི་ཁ་དོག་ནག་མོར་འབྱུང་། ཁྱེས་པ་ནས།  
 གཡུང་མོ་སྒྲ་ཆོགས་མ་ཁེས་བརྗོད། ཁྱེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི། ས་དང་། རྩ་  
 དང་། མེ་དང་། རྩུང་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་  
 གིས། རྩུགས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མདོག་རིམ་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ་  
 ཁྱེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་རུ། གཤེན་ཟེ་དང་ནི་ལོར་བདག་དང་། །བདེན་  
 བྲལ་དང་ནི་ཐགས་བཟངས་རིས། །ཆངས་པ་དབང་པོ་ཉི་དབང་དུག །གློ་རྩི་ལ་  
 སོགས་པ་ཡི་གདན། །ཁྱེས་བྱ་བ་ནམས་ནི་རྩུགས་སྒྲིང་བརྒྱད་པོ་རང་བཞིན་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་དབང་གི་རིམ་པ་བཞིན་གདན་རུ་བསམས་ཀྱི་ལ། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་ལྷ་དང་རྩུལ་ཅན་ནམས་པ་བརྒྱད་གན་རྩུལ་རུ་བསྐྱེད་ཏེ་བརྟལ་ནས། གཏོགས་  
 འདོད་མ་ལ་སོགས་པ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མིང་སྟོས་ཀྱི་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་རུ་བཀོད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་  
 བྱི། ཁྱོ་མོ་དོ་ཟེ་མ་དང་། གསེར་ལྷན་མ་ནི་དོ་ཟེ་གསེར་མ་ཁྱེས་བྱ་བ་དང་།  
 ཤིར་བྱ་ནི་དོ་ཟེ་གཞོན་རུ་མ་ཁྱེས་བྱ་བར་མིང་བཏགས་སོ། །ཆངས་མ་ནི་དོ་ཟེ་ཁི་  
 བ་མོར་མིང་བཏགས་སོ། །དབང་མོ་ནི་དོ་ཟེ་ཁུ་ཚུར་མར་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་  
 རྩུལ་ནི་དོ་ཟེ་རྩུལ་མོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བར་སྤང་ལ་སྦྱོད་པའི་བཅུན་  
 མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་འཆི་བ་ནི་དོ་ཟེ་མི་འཆི་བར་མིང་.....  
 བཏགས་སོ། །རོ་ཉི་ན་ནི་དོ་ཟེ་མདངས་མར་མིང་བཏགས་སོ། །དབྱུག་འཇིན་མ་  
 བྱི་དོ་ཟེ་དབྱུག་མཆོག་མར་མིང་བཏགས་སོ། །སྐྱེ་བོ་འཕྲོག་མ་ནི་དོ་ཟེ་སྐྱེ་བོ་.....  
 བཅིངས་མར་མིང་བཏགས་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོ་མོ་དོ་ཟེ་དབང་བསྐྱར་རོ། །

དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུད་པའི་བཅུན་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 གསོད་མ་ནི་དོ་རྩེ་འབྲུ་མར་མིང་བཏགས་སོ། །ཟ་བ་ནི་དོ་རྩེ་ཟ་བ་མར་མིང་.....  
 བཏགས་སོ། །གོ་བ་ནི་དོ་རྩེ་གོ་བ་མར་མིང་བཏགས་སོ། །དགའ་བ་ནི་དོ་རྩེ་  
 དགའ་བ་མར་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེ་མོ་ཉ་མོར་དབང་བསྐྱར་རོ།  
 དེ་ནས་ས་ལ་སྒྱུད་པའི་བཅུན་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞི་བ་མོ་ནི་དོ་  
 རྩེ་མོ་ཉ་མོར་མིང་བཏགས་སོ། །རྒྱུད་ནི་དོ་རྩེ་མཚོགས་མར་མིང་བཏགས་སོ། །  
 མེ་ནི་དོ་རྩེ་འབར་མར་མིང་བཏགས་སོ། །ཀྲ་བོ་ར་མ་ནི་དོ་རྩེ་འཁོར་མར་མིང་  
 བཏགས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོ་རྩེ་མོ་ཉ་མོར་དབང་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ས་  
 འོག་ན་གནས་པའི་བཅུན་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སག་མོ་ནི་དོ་རྩེ་  
 ཁར་མིང་བཏགས་སོ། །ཅ་ལུ་རྩི་ནི་དོ་རྩེ་རུས་མར་མིང་བཏགས་སོ། །སྤ་ཆད་  
 མ་ནི་དོ་རྩེ་རུལ་མར་མིང་བཏགས་སོ། །ཆུ་ལྟ་མ་ནི་དོ་རྩེ་ཆུ་སྤོན་མར་མིང་བཏགས་  
 སོ། །དོ་རྩེ་བཅུན་མོར་དབང་བསྐྱར་རོ། དེ་བཞིན་རུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ཕྱག་  
 ཆེན་མོ་ནི་དོ་རྩེ་ཁྲོ་མོར་མིང་བཏགས་སོ། །མཐུ་པོ་ཆེན་མོ་ལེ་དོ་རྩེ་མིང་.....  
 བཏགས་སོ། །སྒྲ་གཞོན་རུ་ནི་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུར་མིང་བཏགས་སོ། །ཁོངས་པ་ནི་  
 ཐུབ་པའི་དོ་རྩེ་མིང་བཏགས་སོ། །དབང་མོ་ནི་དོ་རྩེ་མཚོན་ཆར་མིང་བཏགས་  
 སོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་སུ་དབང་བསྐྱར་བའོ། དེ་ནས་བར་སྤང་ལ་སྒྱུད་  
 པ་ནམས་ལ་བྱིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉི་མ་ནི་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པར་མིང་བཏགས་  
 སོ། །ཁྲ་བ་ནི་དོ་རྩེ་འོད་རུ་མིང་བཏགས་སོ། །དབྱིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དོ་རྩེ་དབྱིག་  
 པར་མིང་བཏགས་སོ། །ལེར་སྐྱག་ནི་དོ་རྩེ་ལེར་སྐྱག་རུ་མིང་བཏགས་ཏེ། དེ་ལ་  
 སོགས་པ་དོ་རྩེ་ཁྲོ་མོར་དབང་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུད་པའི་ལྟ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུང་རྩི་ལྟས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཐུང་པོ་སྤར་མིང་.....



བཏགས་སོ། །སྤང་ཅི་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྩེ་མེད་པར་མིང་བཏགས་སོ། །རྒྱལ་པ་ནི་དོ་  
 རྩེ་དབང་དུ་མིང་བཏགས་སོ། །རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་  
 རྩེར་མིང་བཏགས་ཏི། །དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆོག་གི་གཙུག་པོར་དབང་བསྐྱུར་རོ། །  
 དེ་ནས་ས་སྤྱི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛོད་སྤྱོད་ནི་དོ་རྩེ་པོ་  
 བར་མིང་བཏགས་སོ། །མེ་ནི་དོ་རྩེ་མེར་མིང་བཏགས་སོ། །རྒྱུད་ནི་དོ་རྩེ་རྒྱུད་དུ་  
 མིང་བཏགས་སོ། །ཀྲུ་པོ་རི་དོ་རྩེ་འཛིགས་པར་མིང་དུ་བཏགས་ཏི། དེ་ལ་  
 སྐྱེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་པོ་ཉར་དབང་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ནས་ས་འོག་གི་དབང་པོའི་ལྟ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐག་ནི་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུར་མིང་བཏགས་སོ། །  
 གཤིན་རྩེ་ནི་དོ་རྩེ་དུས་སྤྱི་མིང་བཏགས་སོ། །གཙུག་ཕུད་ས་ནི་དོ་རྩེ་བཞེགས་གྱི་  
 གཙུག་པོར་མིང་བཏགས་སོ། །བ་ཏུ་ཁ་ནི་སྤྱོད་རྩེ་མིང་བཏགས་ཏི། དེ་ལ་  
 སྐྱེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་དབང་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་འཛིག་  
 རྩེ་གྱི་རྒྱལ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཏུལ་བའི་དོན་ཏི། །པོ་ལ་གཞིབས་པར་མཛོད་  
 བས་ནི། །དམ་དུ་འབྱུང་ཅིང་འོ་མཛོད་ནས། །བཙུག་ལྷན་གྱས་པར་མཛོད་ནས་  
 བྱི། །བདག་མེད་མ་ཡིས་སྐྱེས་ཞུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག་མེད་མས་བདེ་  
 བའི་རོལ། །བདག་པོ་ཡོངས་སྤྱི་མཛོད་དེ། །ཀྱེད་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཞུས་ཞེས་པའི་  
 དོན་ཏི། །དེ་བཞིན་དུ། །ཕུད་མེད་རྣམས་གྱི་དབང་བྱེད་སྐྱེས་། །དེ་བཞིན་  
 གཙུག་པ་བཞིགས་པ་དང་། །སྤྱོད་རྣམས་བཞིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་  
 མིན་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་ནི་ར་ཡིས་བཤད་བྱ་ཡིས། །ལྷ་མོ་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་ཉན། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་བའི་སྐྱེས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏི། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་གང་གི་ཡོན་ཏན་ནི།  
 གང་ཞིག་བསྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་མོ་རྣམས་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །གཙུག་པ་ཆོར་  
 གཙང་པ་དང་། །སྤྱོད་རྣམས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་

1—1053



རྟེན་ན་གསེར་དང་དབུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་མས་བྲིས་པའམ། དེ་མ་འབྱོར་ན་.....  
 འབྲས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་ཡུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བས་ཀྱང་བྲིས་ལ། མིན་ན་.....  
 ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་སོ་ཕག་གིས་རྩལ་ཆོན་དམར་པོ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སོལ་བས་ནག་པོ་.....  
 དང་། མི་ཏུས་ཀྱིས་དཀར་པོ་བྱས་ལ་བྲི་བ་ནི་ངེས་པའོ། །དེ་དབུས་པར་འདབ་  
 མ་ནི། །བརྒྱད་པ་ཟེ་འབྲུ་བཅས་པ་གི། །དབུས་སུ་སྤྱེས་བྱའི་ཐོད་པ་ཉིད། །  
 མདོག་དཀར་ཆ་ནི་གསུམ་པ་གི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཟེ་  
 འབྲུ་དང་གེ་སར་རུ་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྤྱེས་བྱའི་ཐོད་པ་རུམ་བུ་གསུམ་པ་གི་བའི་  
 དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རུ། དབང་ལྷན་རུ་ནི་ཤ་ར་ཟ། །ཞེས་པ་ནས། སྤ་  
 ལུ་སྤྱེས་པས་ཡོངས་ཅ་བཀའ་གཞག་། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཡས་ཀྱི་མཆོན་མ་.....  
 བརྒྱད་པོ་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཐོན་རུ་བརྒྱད་པས་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་  
 ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སོ་སོའི་མཆོན་མ་ནམས་ལྷ་མོའི་ཁ་དོག་དང་  
 མཚུངས་པར་བྲི་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ནམས་སྤྱི་ག་  
 ཏ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་གནད་གྱི་གནས་  
 ཅུམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་འདིར་མང་ཅ་སྤྱོས་པས་ཅི་  
 ཞིག་བྱ། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་བྱ། །  
 ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིག་མའི་ལོའི་ཆོད་  
 གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བར་ཀའི་སྤྱེས་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པ་ཡི་། །རིག་མ་བདེ་  
 ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཉིད། །དོ་ཤལ་རྒྱུད་གསུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་རུ་ནི་  
 རབ་རུ་གཞུག། ཅེས་བྱ་བ་ནི། བར་ཀའི་སྤྱེས་ལོན་ནམ་དག་པས། །རྫོ་རྫོ་ཉི་མ་  
 རྒྱུད་བ་ཆེ། །བར་ཀའི་སྤྱེས་ལོན་ནམ་དག་པས། །ཁྲ་བ་བར་ཀའི་སྤྱེས་པ་ཡི་ཆ། །རྫོ་རྫོ་  
 ཁྲ་བ་རྫོ་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །བར་ཀའི་སྤྱེས་ལོན་ལོད་ལོད་.....

རིགས་པ་འདིས། རིག་མ་བརྒྱད་ཏུ་ནམ་པར་བཤད། བདེ་བའི་ཐིག་ལེས་རབ་  
 བརྒྱན་པས། རྡོ་ཤལ་རྒྱུ་གསུམ་ནམས་སུ་གྲགས། མ་དང་སྲིང་མོ་ཉིད་དང་  
 ཡང་། ཞིས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྲིང་མོ་ཉིད། རིག་མ་བརྒྱད་ཏུ་ནམ་  
 པར་གྲགས། ཞིས་པ་ལ་ཐུག་པ་ནམས་ནི། རྣམ་འབྱུང་མ་ནམ་པ་བརྒྱད་མྱི་དང་  
 བྱང་ཏུ་ཐུགས་བསྟན་པ་སྟེ། མྱིའི་མྱི་བོ་ནམས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་  
 སྤང་བའི་མྱིར། ལྷུང་ཏུ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ནམས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྤང་ཞེས་  
 བསྟན་པ་། དེས་པའི་དོན་ཏུ་ན་སྟོང་གའི་ཐིག་ལེ་རིག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་  
 ཐུན་ཏུ་བལྟས་པའི་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་ནི་དེས་པའོ། རྣམ་ཏུ་འབྱུང་དང་འོ་བྱས་པས། རྡོ་  
 འདི་ནམས་རྣམ་འབྱུང་པ་ཡིས་མཆོད། རྡོ་ནས་ག་བྱུར་བཏུང་བ་ཉིད། རྡོ་ནི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསང་གཏོར་བྱ། རྡོ་ནས་རྣམ་འབྱུང་པ་ཡིས་བཏུང་། རྡོ་ས་  
 གྲུབ་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞིས་བྱ་བ་ལ་རིག་མ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བརྟུག་  
 སྟེ། འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐུགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བཏུང་བས་རྣམ་འབྱུང་པ་བདག་ཅག་ཆོམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསང་གཏོར་བྱས་པས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་  
 ཡིན་ལ། དེས་པའི་དོན་ཏུ་ན། སྟོག་གི་རྒྱུང་བརྒྱད་པོས་གཡས་ཀྱི་ལམ་ནས་  
 བསྐྱོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཏུད་ཆེ་བཀྲུག་པས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསང་མེ་གཏོར་བྱ་  
 བར་དེས་པ་ནི། དེས་པ་ཁོ་ནར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གདམས་ངག་གོ། རྡོ་ལ་ཡང་ཆང་ནི་བཏུང་བ་མྱིན་པ་དང་། ཤ་  
 དང་སྤྲ་ལུ་སྟེས་པ་བཟུལ། ཞིས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཆོ་  
 ག་ཡིན་ནོ། རྡོ་བཞིན་ཏུ། དེ་ཡང་གོས་དང་བྲལ་བྱས་ནས། ཞིས་བྱ་བ་ལ་  
 སྟོགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཆེད་མོ་ཆེ་བར་བྱ། ཞིས་བྱ་བ་ལ་ཐུག་པས་ནི། འདོད་

ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིས་པ། སུ་<sup>②</sup>་་་  
 ལེའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཟོད་པ་ལྟར། བ་ཁ་<sup>③</sup>་དང་དམྱ་དང་དཀར་འཛིན་ལ་་་་་  
 སྟགས་པ་ལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་འབྲིག་ཐབས་ཀྱི་<sup>④</sup>་རོ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་ཉམས་སུ་་་་་  
 ཟུང་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནས་སུན་ཆོད་གཉིས་པ་ལ། །གོས་ཀྱིས་མིག་  
 བེ་བཀའ་ནས་སུ། །དེར་ནི་སྦྱབ་མ་གཞུག་པ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་སུན་ཆོད་དུག་  
 ལུས་པའི་རྗེས་སུ་ཀྱེའི་རྩོམ་འཁོར་མི་བཟད་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ལ།  
 རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གོ་རིམས་ནི་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། མཆོན་མ་སྦྱོར་བེམ་བྱིས་དུ། །སྦྱབ་དཔོན་ལ་སྟགས་རབ་བྱེ་བས། །  
 དབང་ནི་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད། །དེ་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ། རྩོམ་སྦྱབ་དཔོན་སྦྱོ་དང་ལྷན་པས། དབང་ལ་འཆོལ་བའི་སྦྱོན་སྲངས་  
 ལ། དབང་བཞི་གོ་རིམས་བཞིན་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྦྱབ་དཔོན་  
 ལ་སྟགས་རབ་བྱེ་བས། །ཞེས་སྦྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཞི་རུ་ངེས་ཏེ། ཟུང་འདི་  
 ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཞི་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་པ་་་་་  
 དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་<sup>⑤</sup>་བཤད་པའི་ཟུང་མཁའ་འགོ་མ་རྩོམ་ཀྱི་ལས་ཀྱང་རི་སྐད་  
 དུ། དང་པོ་རུ་ནི་བུམ་པའི་དབང་། །གཉིས་པ་གསང་བ་ཞེས་སུ་བཟོད། །  
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་པ་སྦྱར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིས་པ་<sup>⑥</sup>། །སྦྱབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ནི་དྲང་བའི་དོན་དུ་བུམ་པ་ཡིན་ལ། རེས་  
 པའི་དོན་དུ་ནི་བཞི་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་སྦྱབ་དཔོན་ཞེས་བཟོད་  
 ཀྱིས་<sup>⑦</sup>། །བུམ་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིས་ཞེ་ན། སྦྱབ་དཔོན་ཀྱི་ངེས་ཆོག་  
 དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིས་པ་། །དེ་བས་ན། གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཡིས་<sup>⑧</sup>། །

བུམ་སྐྱེས་དང་པོ་བཞི་མཐའ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་དབྱེ་བས། །  
 དབང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། ཅ་བའི་རྒྱུ་  
 འབྱུལ་ཕྱག་ལྷ་པ་དང་། །རྒྱུ་འབྱུལ་པའི་མདོན་པར་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་  
 རྒྱུ་པར་བྱའི། འདིར་ནི་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་མ། །རི་ལྷ་མཆོད་  
 དང་བསྐྱེད་བཤད་པ། །སློབ་མ་བཟང་པོས་སྤྱོད་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་སློབ་མ་  
 སློ་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མཆོད་ལ་རྒྱུ་ནས་རི་ལྷ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་པ།  
 ཁོང་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །དེ་ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །དགའ་བྲལ་དང་པོ་མཆོག་མཐའ་ཅན། །  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །མཐའ་ཡི་མཐའ་ཡིས་བྱེ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
 གནས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མའི་དབང་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 མར་དོའི་ཐོག་མར་ཡར་དོའི་མཐའ་མ་ཅན་གང་ཞིག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་  
 པ། དེ་སློབ་མའི་སྤྱོད་པོ་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་རི་སྐད་  
 དུ་སྤྱོད་འབྱུལ་དུ་བ་ལས་ཀྱང་། ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཞེས་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ།  
 རྟོགས་གཉིས་པོ་ཡི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་གང་བ་མ་འདྲེས་པ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྩོམ་མཆོད་པར་རབ་སྤྱོད་ནས། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་དེས་  
 ལྷས་པ། །ལྷ་དེའི་སྐད་ཅིག་རི་ལྷ་ལགས། །གཙོ་བོ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་མེད་མས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་གང་  
 གིས་གནས་པར་བཞུགས་པའི་རི་ལྷ་རྟོགས་པར་བཞུགས་ཞེས་ལྷས་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་སྒྲར་གསུངས་པ། དེར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད། །སྲིད་མིན་ཟུ་  
 ངན་འདས་མིན་པ། །འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །བདག་མིན་གཞན་ཡང་  
 མིན་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མོ་དེའི་སྐད་ཅིག་ནི་སྲིད་པ་སྟེ།  
 ལུས་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ནས་འཕོས་པ་དང་། ཟུ་ངན་འདས་མིན་ཏེ་གང་གི་སྐོ་  
 བས་མ་འདས་པ་ཉིད། ཐོག་མ་ཐ་མ་དབུས་མིན་ཞེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བདག་  
 མིན་གཞན་ཡང་མིན་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་  
 བའི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནི་རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་མཉམ་པར་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ནི་བ། །གཙུག་པོ་  
 དངོས་དང་དངོས་མི་མངའ། །སྟོང་པ་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་འདིའི་དོན་  
 བློ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ལོངས་སྤྱད་ཀྱི་ནི་རྒྱབས་་་་  
 གཉིས་ལས། །རང་ལག་གཡས་དང་གཡོན་པ་ཡིས་ཅ། །མཐེ་བོང་དང་ནི་སྲིན་  
 ལག་གིས། །ད་ནི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཡིས་བཅོར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྗེ་རྗེས་དཔོན་  
 མཁས་པ་གང་གིས་རང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ངོས་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྒྱ་བོ་འབབ་པའི་  
 རྒྱན་གྱི་སྐོ་སྐོ་མ་ལ་གསང་བས་གསང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་་་་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གི་རྩལ་གྱིས་བཅོར་བར་གྱུར་པ་དེས་ན་གཡས་ནས་འགོ་ཞིང་།  
 གཡོན་ནས་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱན་  
 བས་བཅིངས་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ལ་དངོས་སུ་ལོངས་སྤྱད་རྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་འོ་་་་  
 གནས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐོ་སྐོ་མ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་བཅོར་བར་གྱུར་  
 བ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། །གཞོན་ནུའི་  
 དགའ་བ་རི་ལྟ་བུའམ། །སྐྱགས་པའི་ཆི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་



བུའི་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས། བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ན་བརྗོད་པའི་  
 ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པ་དཔེར་ན་དགེ་སྤྱོད་གང་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཆེ་མོའི་ཏིང་  
 དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་  
 ཞོ། །དོན་འདི་ནི་མཆོག་གི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ།  
 ལང་ཆོ་<sup>①</sup>ཡིས་ནི་བདེ་ཐོབ་པ། །བདེ་<sup>②</sup>ཆེན་རང་གི་རིག་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཏིང་  
 འཛིན་བྲལ་བ་ཡིས། །བདེ་བ་སྤྱོད་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དོན་ནི་  
 རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །མཆོག་ནི་མཐའ་དང་དགའ་བྲལ་དབུས། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མིན་ཏེ་རུ་ཀ། ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི། རྟོགས་པར་འབྱུང་ཞེས་ཐ་ཆོག་ནམ་པར་སྤྱར་བར་བྱས་ལ། སྤྱོད་པ་ནི་  
 གང་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱལ་བ་དང་། སྤྱོད་མིན་ནི་སྤྱིད་པ་སྟེ། རུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀྱེའི་རྩོ་རྩེ་<sup>③</sup>དེས་པའི་དོན་གྱི་  
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། ཀྱེའི་རྩོ་རྩེ་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་ལེའུའི་<sup>④</sup>རྒྱ་ཆེར་བཤད་  
 པ་སྟེ་ལྟ་པའོ། །

སེམས་ཅན་ནམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །མཛད་འབྱུང་ངོ་མཆར་གཞུགས་ཅན་  
 ལ། །ཕྱག་འཆོལ་ནས་ནི་བྱ་ལོན་<sup>⑤</sup>གྱི། །རིམ་པ་རྩོ་རྩེ་སྤྱོད་པོས་བྲི། །ད་ནི་བྱིས་  
 པའི་སྤྱོ་བོ་ནམས་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རི་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས།  
 རས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅས་མའི་<sup>⑥</sup>དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་དུ་  
 ལྟ་མོ་ལ་ནི་དམ་འབྱུང་ཅིང་། །མཉམ་སྤྱར་བདེ་བ་ལྗོང་<sup>⑦</sup>མཛོད་ནས། ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། །གར་ཐབས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཆར་བྱུང་  
 བར་མཛོད་ནས་ཆོག་གསུངས་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་

བའི་ལཱུ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེན་དོན་རྒྱུད་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་གནས་པ་.....  
 རྣམས་ཀྱིས། བྱི་དང་ནང་རྩ་བྱེ་ལ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་དེ་ཉིད་རྩ་ལེགས་  
 པར་བསྟན་པ་༥། བྱལོན་གྱི་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་རང་གི་དམ་ཆེག་རྣམ་པ་ལྟ་ལས་  
 སློབ་དཔོན་མི་སྤྲད་ཅིང་། ཀྱན་ནས་ཀྱན་རྩ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། དང་པོར་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེན་ཅི་རབ་བྱེ་བས། ལྷ་མ་སློབ་དཔོན་འདོད་ལྟ་ལ།  
 ཕྱག་འཆལ་དོན་རྩ་འཁོར་ལོ་གསུངས་༥། ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ཕྱིར་སྐ་  
 རགས་ཉིད། ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ཏེ། བྱི་དང་ནང་རྩ་བྱེ་བ་ལས།  
 བྱི་ནི་སྐ་ཇི་བཞིན་པ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེས་པའི་དོན་ནི་རྩ་བའི་  
 རྒྱུད་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་སློབ་དཔོན་འདོད་ལྟ་ཞེས་པ་སྐམ་ཅུ་  
 རྩ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་ཡོན་ཏན་སྡེ་བའི་འབྱུང་གནས་རབ་རྩ་གནས་པ་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བ་ལ་བརྟུང་པའི་དོན་རྩ་འཁོར་ལོས་མཆོན་རྟོ། ཇི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་  
 པ་དག་སློང་པ་སྤར་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། རང་གནས་དེ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་རྣ་ཆས་མཆོན་རྟོ། སློག་གི་རྒྱུད་མི་ཤིགས་པར་གནས་པ་ལ་འབད་  
 པའི་ཕྱིར་མགུལ་རྒྱན་གྱིས་མཆོན་རྟོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སློག་མི་གཅད་པའི་ཕྱིར་  
 ལག་གཏུབ་གྱིས་མཆོན་རྟོ། བདེ་བའི་གཞི་རྒྱལ་རྩ་རྩ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མི་  
 འདའ་བའི་ཕྱིར་སྐ་རགས་གྱིས་མཆོན་རྟོ་ཞེས་སོ། ཇི་བས་ན། སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡི་  
 ཕྱག་རྒྱས་ནི། རྟག་རྩ་ལྟས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཁེས་གསུངས་ཏེ། དོན་རྩ་ན་  
 ལྟས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློག་གི་རྒྱུད་གནས་ལྟ་རྩ་བག་ལ་ཞབ་གད་ཡིན་པ་དེ།  
 རྟག་རྩ་ལྟས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཁེས་སྐྱོན་གས་པར་བྱའོ། ཇི་ནས་རབ་རྩ་  
 བཞད་མཛད་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཀྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེའི་གིས་སྐྱེ་ཉིད། བཀྱི་ལྟགས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི། བྱ་དོན་ཇི་ལྟར་གྱི་བའི་

ལྷགས། །བདག་མེད་མས་ཞུས་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ལན་གསུངས་པ་ནི། འདིར་ནི་  
 འབྲི་མཁན་དམ་ཚིག་ཅན། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡང་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་ནི། །བྲིས་སྐྱ་  
 ཡང་ནི་འཇིགས་པ་བྲི་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱབ་  
 པ་པོ་དང་འབྲི་མཁན་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་གང་དང་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་རྗེ་མི་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཕལ་.....  
 ཆེར་གནས་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཚོག་ཏུ་དང་པ་ནམས་གྱིས་བྱ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །  
 ཡན་ལག་གི་དོན་བསྟན་པ། སྐྱེས་པའི་ཐོད་གནས་ཁ་དོག་ལུ། །རོ་ཡི་སྐྱ་ཡི་  
 སྤར་ཉིད་གྱིས། །བྲིས་སྐྱ་སྒྲ་མེད་བྲི་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ་ཆོན་ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་བུའི་  
 ཐོད་པའི་སྟོད་ཏུ་སྐྱར་ལ་མི་ཤི་བའི་སྐྱས་སྤར་བྱ་སྟེ་ཆོན་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 དབང་ལས་སྐྱེས་བུ་དེ་དང་དེའི་ཐོད་པར་གཞག་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་ཏུ།  
 དམ་ཚིག་བྱིན་བརྒྱབས་ནལ་འབྱོར་ལས། །ཟླ་བ་ཟླ་བའི་མར་རོ་ཡི། །བརྩ་བཞི་  
 པ་ལ་བྱིས་དབེན་པར། །བྱེད་ནས་མ་རུངས་སེམས་གྱིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....  
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཉེ་བར་དགོས་པ་གང་དང་གང་ཏུ་སྐྱབ་པ་པོའི་.....  
 དབང་ལྷག་གིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ཟླ་  
 བ་མོང་རོ་ཙམ་གྱི་ནག་པོའི་བརྩ་བཞི་པ་ལ་གནས་དབེན་པར་ཚོགས་གྱིས་.....  
 མོངས་སྐྱད་པར་བྱ་ཞིང་རི་མོ་མཁན་དང་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་གཅེར་བུར་  
 ལྷང་ཞིང་རུས་པས་བརྒྱན་ལ་འབགས་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་དམ་ཚིག་ནམས་བ་  
 བཞིན་ཏུ་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཡང་། བཞིན་བཟངས་སྟོང་རྗེར་  
 ལྷན་པ་དང་། །གཞུགས་དང་ལང་ཚོས་སྐྱལ་བཟངས་ལ། །མེ་རྟོག་བཅས་ཤིང་  
 སྐྱབ་པོ་དག་ལ། །རང་གི་ལྷག་ཀྱང་གཡོན་ཏུ་བཞག །ཅེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་པོ་འཕ་རི་  
 མོ་མཁན་གྱིས་རང་དང་མཚུངས་པའི་བརྩན་མོ་བདག་མེད་མ་ལྟ་བུ་གཡོན་ཏུ་བཞག་

ལ། མི་སྤྱད་པའི་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པས་བྱ་དོན་གྱི་བ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ངེས་  
པའོ། །ཀྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། བྱ་དོན་གྱི་.....  
བའི་ལེའུའི་<sup>②</sup>རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་བྱག་པའོ། །

॥

རགས་དང་སྤོ་མོ་དངོས་སྟོན་པ། ཀྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་ལ་སྤྱག་འཆལ། སྤྱེགས་བམ་  
ཆོགས་དང་ལེགས་འདུལ་གྱིས་<sup>③</sup>། རྒྱས་བཤད་དོ་རྩེ་སྤྱང་པོས་གྱི། །ད་ནི་ཀྱེའི་དོ་  
རྩེའི་སྤྱེགས་བམ་གྱི་བའི་རིམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་བྱ་བསྟན་པའི་.....  
ཆོགས་གྱི་སྟོན་མོ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐེག་པའི་རིམ་པའི་  
ཚུལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དེ་ལ་ལྟ་མོས་ཁྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
སྟོས་ཏེ། བྱ་དོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྩེས་སུ་ཆོམ་པར་མཛད་ནས། སྤྱེགས་བམ་  
དང་ཡིས་བཤད་བྱ་ཡིས། །ལྟ་མོ་སྐལ་བ་ཆེན་མོ་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཀྱེ་  
ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་སྤྱང་ཆེན་གྱི་སྤྱག་ཆ་དང་མི་བྱས་གྱི་སྤྱུ་གུས་ཤོ་ག་<sup>④</sup>ལ་འབྲི་མཁན་དམ་  
ཆོག་ཅན་གྱིས་སྤྱེགས་བམ་སོར་བཅུ་གཉིས་པར་གྱི་ཞེས་པའི་<sup>⑤</sup>དོན་ཏེ། འདི་ལྟར་  
ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་རྣམས་པར་སྤྱངས་པའི་རོས་སྤྱག་ཆ་ལ་བསྐྱེས་<sup>⑥</sup>པ་དང་། ཉེན་.....  
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་སྤྱེགས་བམ་སོར་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པས་བྱིས་པ་.....  
རྣམས་དགའ་བའི་དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སྟེར་བ་ནི་ངེས་.....  
པའོ། །སྤྱེགས་བམ་དང་ནི་བྱིས་སྤྱུ་ཉིད། །གལ་ཏེ་སྐལ་མེད་གྱིས་མཛོང་ན། །  
སྟེ་བ་འདིར་ཡང་སྤྱབ་མེད་ལ། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་  
བྱ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱུ་མའི་ཞལ་གྱི་ལུང་དང་བདག་གི་བྱིན་གྱི་<sup>⑦</sup>རྒྱབས་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་སྤྱེགས་བམ་དང་རས་རིས་སྐལ་བ་མེད་པའི་བྱིས་པའི་སྟེ་བ་ལ་  
ལན་ཅིག་ཅམ་བསྟན་ན་ཡང་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་

དེའི་ཕྱིར། འབད་པས་ཀུན་རྒྱུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཡང་དག་  
 དང་དང་ལྷན་པ་ལ། །རེས་འགའ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དང་  
 ཅིང་མས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་སུ་ལ་སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། མཆོད་  
 པ་དང་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་རྒྱུ་འགོ་བས་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་གྱི་དྲི་མས་མི་གོས་ཞེས་  
 པའི་དོན་རྟོ། །སྒྲིགས་བམ་ལམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་རྒྱུ། །སྐྱེད་མཆོད་ཁུང་གཉིས་སུ་  
 སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་དང་ཡུལ་གཞན་རྒྱུ་བསྟོན་པའི་རྒྱས་སུ་སྒྲིགས་བམ་ནི་སྟེ་  
 གསེབ་རྒྱ་སྟེ་བར་བྱས་ལ། །རི་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་མའི་སྟོན་རྒྱུ་འཇམ་ཞིང་<sup>②</sup>  
 མཛེས་པའི་ནང་རྒྱུ་བཅུག་སྟེ། མཆོད་ཁུང་གཞན་པར་བཅང་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །  
 ད་ནི་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྩ་གར་ལི་རྩ་<sup>③</sup>རབ་  
 བཀོད་ནས། །ཡང་དང་ཡང་རྒྱུ་འོ་མཛད་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།  
 གང་གི་མཐུ་ཡིས་ཡམས་དང་སྐྱེད་ཀར་དང་གཉེར་མ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་ལ་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་གཟི་མདངས་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར།  
 ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཟའ་<sup>④</sup>བ་ནི། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་མོ་མིག་ཡངས་མ། །གང་རྒྱུ་  
 རོས་པས་འདྲིང་དོན་ཀུན། །སྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་ཏེ། །རྩོམ་ཆོག་འདིའི་དོན་ཡང་ངེས་པ་དང་དྲང་བའི་དོན་གཉིས་སུ་གོ་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱིའི་ཆོགས་གྱི་བཟའ་བའི་གནས་སུ། །རྒྱུ་ཁྲོད་རི་ཡི་  
 བྱ་སྐྱེབས་དང་། །དེ་བཞིན་མི་མེད་གོང་བྱེད་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའམ་རྒྱ་  
 མཆོའི་མཐར། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། །གནས་གང་གི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ལྷོ་སྒྲིགས་བྱེད་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་པ་གང་དག་ཡོང་ཡེ་མི་གནས་པ་  
 དེར་བཅུམ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། ། །རེ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་འདི་རྣམས་སུ་ཆང་དང་

གོ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་བཟའ་བ་དང་། སུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལ་འཕྲིགས་ཐབས་སྒྱར་  
བས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གང་དེ་ནམས་ཀྱི་  
འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་  
སྟོང་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་འབད་པ་སྤུང་སྤུང་ཆོགས་པ་  
འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་བཟའ་བ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིས་གསུངས་པ་ནི། བྱིས་  
པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་དྲང་བར་ཟད་དོ། །དེས་པའི་དོན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་  
མི་གོས་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྲུག་གི་མེས་བསྐྱེད་ཅིང་བཅོས་པའི་  
བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེས་སྤྲུག་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་པར་བློས་ཏེ་གནས་པས་ཆེ་  
འཕེལ་བར་བྱེད་པས་རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་གཟི་མདངས་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་  
པའི་དོན་ཏོ། །བཟའ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཟའ། །དེ་ལ་གདན་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི། །  
རོ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་ནི། །ཡང་ན་སྤྲུག་གི་པགས་པ་དང་། །དུར་ཁྲོད་  
རས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཞིག་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་བྱེད་  
པར་འདོད་པས། དགེ་སྦྱང་དང་དགེ་སྦྱང་མ་དང་བྱིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་  
རབས་ལ་སོགས་པ་ནམས། རང་རང་གི་གྲུལ་ཐ་དད་པར་བྱ་ཞིང་མི་སྤུན་པའི་སྐྱེ་  
བོ་འབད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མ་གྱི་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་  
རིགས་ཅན་མ་སྤུན་དྲངས་ལ། གཅིག་ནི་གཙོ་བོའི་གཡོན་ཏུ་བཞག་ལ། ལྷག་མ་  
བརྒྱད་པོ་འདབ་མའི་སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་བྲལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བཞགས་སུ་གསོལ་  
ལོ། །དེ་ནམས་ལ་མི་སྤྲུགས་བྲལ་རེ་ལ་རང་རང་གི་གཟུགས་བྱིས་ལ་གདན་ཏུ་དབྱེལ་  
བར་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ལ་སྤྲུག་གམ། སྤང་པོ་ཆེའམ། བ་ལང་གི་པགས་པས་  
གདན་ཏུ་དབྱེལ་ལོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤྲུགས་འབའ་ཞིག་གམ། ལྷག་གི་

ཡང་རྩ་རབ་འདུད་པ། །དེར་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འཁྱུར་མ་  
 རྣམས་དང་། གཙོ་བོ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་.....  
 ཡངས་སྐྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་གྱིས་སྤྱོ་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སྡོན་རྩ་འགོ་  
 བས་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བསྐྱའི་ལག་པས་སྤུལ་ལ་གདོད་ཅི་བདེར་.....  
 ཡངས་སྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་འཁོར་ལོ་ཀུན་རྩ་བསྐྱའི་ལག་པས་དྲང་བར་བྱ་  
 ཞིང་སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་ངོ་། །དེས་པའི་དོན་རྩ་ན་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་བདུད་  
 བ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོར་རྒྱན་དྲང་ཞིང་། སྐར་དེ་ཉིད་  
 གྱི་གནས་སུ་འཕང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དྲང་ཞིང་། སྤང་བས་ཆོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལྷང་ངོ་། །ཀྱུ་རི་དོ་རྩེའི་དེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་  
 པ་ལས། སྤེགས་བམ་གྱི་བ་འདྲ་དང་། ཆོགས་གྱི་བཟའ་བའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་  
 པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་རྣལ་འབྱུར་མས་ཁྱུས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བུ། །ཀུན་རྫོབ་  
 རྣམ་པའི་གཞུགས་གྱིས་ནི། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཤད་རྩ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣལ་འབྱུར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་པ་.....  
 བྱི་འགྱུར་དོ་རྩེ་ལ་ཁྱུས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གྱུ་རི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གང་ལའང་མི་གནས་པ། བརྗོད་རྩ་མ་མཆིས་པ། བརྟེན་པ་མ་  
 མཆིས་པ། དམིགས་པ་མ་མཆིས་པ། གང་ལའང་མི་གནས་པ། ལེགས་པར་ནི་  
 སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ན། བདག་དང་བདག་གི་དྲི་མས་གཡོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཇི་  
 ལྟར་རྟོགས་པར་བཟྱི་ཞེས་ཁྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱར་.....  
 གསུངས་པ། ཤིན་རྩ་རིང་མིན་སྤང་བ་མིན། །གནག་པ་མ་ཡིན་དཀར་བ་མིན། །

བསྐྱེད་འདབ་མའི་རྣམ་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 རིགས་བཞི་ལས་འབྱུང་བའི་བཅུན་མོ་སྟེ་བའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཉི་ཤུ་ལ་སྟག་པ་.....  
 དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། མཚོན་པར་འགྱུར་གྱིས་༧ གཞན་རུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་...  
 དང་༩། དེ་བཞིན་རུ་བཅུན་མོ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་  
 ཞིན་རུ་རིང་བའང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་པ་དང་། མིག་  
 སྒྲན་ལྟར་ཆེར་གནག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་ལ་ལྟར་ཏ་ཅང་དཀར་བ་མ་ཡིན་པ་  
 ནི་མདོག་གི་བྱུང་པར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའོ།  
 འོ་ན་རི་ལྟ་ཞེ་ན། ལུང་ཟད་སྟོང་བསངས་སུ་གནས་པ་གཟུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་  
 བཞིན་རུ་མིག་པསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་དཀར་དམར་འབྱེས་པ་ལུང་ཟད་རིང་བ་དང་.....  
 ཁའི་དབུགས་མཚོག་རུ་བྱི་ཞེས་པ་དང་། ཟླ་མཚན་གྱི་བྲག་སྒྲ་ཙེ་ལྟར་བྱི་ཞེས་པ་...  
 དང་། རྟེན་གནས་གྱི་པསྐྱེད་ལ་རུས་རུས་སུ་སར་ར་ར་ལྟ་བུའི་བྱི་འབྱུང་ཞིང་རེས་.....  
 འགའ་པསྐྱེད་ལྟ་བུའི་བྱི་འབྱུང་བ་དང་། རུས་རུས་སུ་ལྟུང་ལའི་བྱི་དང་། ལ་ཀ་རུ་  
 བྲག་པོའི་བྱི་དང་མཚུངས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་མཁས་པས་བྱི་བཟང་པོར་མཚོན་.....  
 པར་བྱས་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་རང་བཞིན་རུ་གནས་པའི་མཚན་  
 མ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་ལམ་དལ་ཞིང་ཅུལ་ཅུལ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་བ་ཉན་ཅིང་  
 གསོང་པོར་སྟོང་ལ་དལ་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་གནག་ཅིང་འཇམ་ལ་མཚམས་སྟུག་ཅིང་  
 རིང་བ་དང་། དཔལ་བའི་དབུས་ན་རང་བཞིན་རུ་གནས་པའི་རི་མོ་གསུམ་ཡོད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རུ་བསྟུགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡན་ལག་གསང་མ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས། དེ་ལ་འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་སྟོང་མའི་.....  
 བཀའ་ལྟར་བསྟུབས་ན། གདོན་མི་བ་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པ་འཕྲོལ་པར་...  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བཅུན་མོ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་



པལ་པས་མི་ཤེས་པ་གང་དག་གིས་མི་མོའི་སྐྱེ་གནས་པལ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 དེ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ནི་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་རྟེན་ནས་ནི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་  
 ལུ་མ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བཅུན་མོ་རྟེན་ན། བཅུན་མོ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲ་མའི་ལུང་  
 ལྟར་བསྐྱབས་ན། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ངེས་པ་སྟེ། བཅུན་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀྱན་རྩོལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མས་་་་  
 གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤོན་ལམ་རི་ལྟར་གདབ་པར་བཟུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 བདག་མེད་མས་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱེའི་རྩོལ་རྩེའི་གསང་ཆེན་་་་  
 འདི་ལ་གནས་པ་ནམས་གྱིས་སྤོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་རི་ལྟར་གདབ་པར་བཟུ་ཞེས་ཞུས་པ་་་  
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤོན་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོ་མེད་་་་  
 རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། །དམ་ལྷན་གྱི་ཡི་རྩོལ་རྩེ་རྩེ་ལྷན། །སྤྱིང་རྩེ་ལྷན་ཞིང་སྤྲ་མར་  
 གྱས། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །ལག་པས་རྩོལ་རྩེ་རྩེ་ལྷན་གས་ཤིང་། །  
 ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྤོན་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན། །ཟབ་པའི་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་ཏེ་འཇག་པའི་བདེ་བའི་ཆང་གིས་སྦྱས་པ་ནི་  
 སྦྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་འཇག་པ་མེད་པའི་བདུང་བའི་བདེ་བ་ཅན་ནི་སྦྱོ་བ་དང་  
 འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྦྱོ་བ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་་་་་  
 འབྲུང་བའི་རིགས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་གི་  
 དམ་ཆོག་དང་མི་འབྲལ་བར་དེ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གྱེའི་ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་། །རྩོལ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྩོལ་ཡིས་ཆོས་སྤོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།  
 །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་་་་



ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་པོ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་ཀྱའི་དོ་རྩེ་ལ་དགོང་པ་ན་སྟོན་  
 ཏུ་གསོ་སྦྱང་ལེགས་པར་བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་ལ། དགེ་བ་བརྒྱ་དང་ཏུ་ལེན་པར་  
 བསྟོན་ཞིང་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ཡིངས་སུ་བཅད་དེ། གནས་པའི་རྒྱུ་པོ་དེ་ལ། དེའི་  
 རྩེས་སུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སོ་སོའི་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་.....  
 དང་། སོ་མོར་བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་སྟེ་གསུམ་  
 བོ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཅུ་གཞན་པ་རི་སྟོང་པ་ནམས་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་གིས་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོས་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་བསགས་པ་  
 འདི་ནམས་མངོན་སུམ་ཏུ་རིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁ་ཆེ་བྱེ་བཤག་ཏུ་སྟོབ་ནམས་.....  
 འདོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེ་བཤག་ཏུ་སྟོབ་ལྟར་ནམ་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་སྤང་བ་ནམས་དབང་པོའི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གམ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་ལ། འགོག་པ་  
 རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཏུས་གསུམ་པོ་ཡང་རྩེས་སུ་རྒྱག་པ་མེད་པ་  
 ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་མདོ་སྟེ་པར་སྟོབ་ནམས་འདོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་  
 རབ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩེས་ནི་མེད་དོ་། །རྒྱལ་སྤྱི་རབ་མེད་པའི་སོ་  
 སོར་སྤང་བ་དམིགས་སུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་མཚུངས་  
 སོ། །གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བྱི་མ་དང་ལྔ་བྲལ་བ་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པ་ལྟ་བུའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ནམས་སྟོའ་  
 ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་  
 རྣམས་མི་འདོད་དེ། གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་བྲལ་

བའི་མྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་དང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒོ་དང་སྒྲ་འདི་དག་་་་  
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལུ་བཞི་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནལ་འགྱུར་ཆེན་པོ་དབུ་མ་་་་  
 པར་སྒྲ་བ་ནམས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས།  
 དེའི་རྗེས་སུ་གྱེད་འོ་རྗེས་བཅུག་པར་གྱུར་ན་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །  
 སྒོ་བ་མས་གྲུས་པར་སྤངས་ནས་ནི། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ་སྐལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའི་་་་་་  
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས་ཀྱང་རི་སྐད་  
 དུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་་་་  
 གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གྱེད་འོ་རྗེས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་་་་  
 ལས། འདུལ་བའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

ཡངས་སྒྱུད་རྫོགས་སྒྲ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ། །མངའ་བདག་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །  
 རྒྱགས་བརྟུ་བ་ཡི་རྒྱས་བཤད་ནི། །རྫོ་རྗེ་སྒྲིང་པོས་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཁ་སྐྱར་  
 འབྱེད་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཡང་དག་རབ་དུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་་་  
 སྒྲས་ཏེ། །ལྷ་ལི་དང་ལྷ་ལིའི་རྒྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན།  
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལག་  
 མཐིལ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་ནམ་པར་ཤེས་ཅམ་གྱིས། །སྒྲུབ་པོ་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །བསྒྲུབ་བྱའི་སྟེ་བའི་རྩ་བ་ལ། །བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་གྱི་  
 ལག་པས་གདོན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་འཇིག་པ་གང་་་་

ཡིན་པ་དེ། ལྷ་མ་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་ཏེ། རྩིང་རྩི་ཆེན་པོས་གསལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་སྤྱད་དུ་ག་ཅུ་ཙྏ་  
 བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་སྐྱབ་པ་པོ་པོའི་ཏིང་འཛིན་  
 གྱི་ལག་ལ་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད། ཏེ་རུ་ཀ་མཉམ་ནས་  
 འབྱོར་གྱིས། །ནང་གི་མ་རུངས་སེམས་གྱིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བདག་མེད་མ་དང་བཅས་པ། ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཁ་དོག་བྱེ་བྲག་དུ་བྱ་སྟེ་  
 ཞེས་པའི་རྩི་རྩི་ཆོག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཞེ་སྤང་གི་  
 རིགས་སུ་བསྐྱེད་དེ་གསལ་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་གདོན་མི་བྱ་བར་  
 འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷོ་ཐུགས་གྱི་གཞུགས་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་  
 ཉིད་དང་ཡང་། །འདར་ཞིང་མགོ་སྐྱེས་སྒོལ་བ་དང་། །ཁ་ནི་འོག་དུ་ནམ་པར་  
 བསྐྱེམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཐུགས་གྱི་གཞུགས་དང་འདྲ་བ་མཐོང་ནས། །ཁ་ནས་  
 ཁྱེད་སྐྱེས་ཅིང་ལུས་པོ་འདར་བཞིན་དུ་སྐྱོལ་ཏེ་སྤྱི་ལྷོ་ཐུགས་སུ་བདག་གི་མཐུན་དུ་  
 འདུག་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་འོག་གི་སྐྱོ་ནས་ཁབ་མེ་ལྷོ་འབར་བའི་  
 གཞུགས་ཅན་དུ་མ་འདུག་པ་དང་། དེའི་རྩིང་གར་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡི་གེ་རྩི་  
 བསམས་ན། དེས་པ་ཁོ་ནར་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 འདིའི་དེས་པའི་དོན་ནི་ཙྏ་བའི་རྒྱུད་ལས་རི་སྐད་དུ། ཕྱིན་ཟ་མེ་ལྷ་རྒྱུད་གིས་  
 བསྐྱེད། །བྱང་སེམས་ཏྲི་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས། །གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐྱོས་པ་ན། །  
 འདར་ཞིང་ཁ་ནི་ཐུར་དུ་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །  
 རྒྱུད་འདི་ལ་ནི་སྟེག་སྟེགས་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་དང་བྱ་བ་མེད། །རྒྱུད་ཆེན་  
 བསྐྱེས་པས་འགྲུབ་པ་ཉིད། །བསམ་གཏན་ཅན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་འདི་ལྷོ་ཐུགས་ཕྱིའི་སྟེག་སྟེགས་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་། ཆོག་གི་

ལྷན་བཟུང་པ་དང་། ལྷན་ནལ་འབྱུང་ཅན་གྱིས་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་ཁོ་  
 བ་མེད་པའི་མེ་ལ་སེང་གེ་ནམ་པར་ཅེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་སྒྲིག་  
 གི་རྒྱུད་གིས་འདོན་མཁོས་བྱེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་གྱིས་འབྱུང་.....  
 པར་འབྱུང་ཞེས་བཟླ་ན་རྟོ། །རྟོག་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་པོ། །སྲིད་པ་སྦྱར་བ་  
 ཉམས་དགའ་བ། །གསང་བ་མཚོག་གི་བཤད་བྱ་ཡིས། །ཉོན་ཅིག་ལྟ་མོ་བཞིན་  
 བཟངས་མ། །ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་སྲིད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་  
 དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་ཆེན་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱ་  
 ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །རིན་ཆེན་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བ་ཡི། །སྲིད་པ་འབྱུང་པ་ལྟ་  
 མོ་སྟོན། །མ་ཕྱག་པས་ནི་སྦྱར་བཤམ་འབྱུང་། །ཕྱག་པས་དགའ་བ་སྟེར་བ་པོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འོད་.....  
 འབར་བ་ཉམས་དགའ་བ་སྲིད་པ་མ་བརྒྱས་པས་ནི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ལ། སྲིད་བར་.....  
 བརྒྱས་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་འདོད་པ་  
 ཡིས། །ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟ་རིན་ཆེན་ཉིད། །མ་དག་པས་ནི་རྣམ་ཏུ་འབྱུང་། །  
 དག་པས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བའི་རང་  
 བཞིན་ནམས་ནི་དག་པའང་མ་ཡིན། མ་དག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱབ་པ་པོ་.....  
 ནམས་ཀྱིས་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། རྣམ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་གནས་ཏེ།  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁོར་བ་རྣམ་ཏུ་སྦྱ་བྱ་ཉིད་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལྷང་གིས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་མོས་  
 པ་བྱས་ན། འཁོར་བའི་ནམ་པ་ཏེ་རུ་ཀ། །འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་གཙོ་བོ་ཉིད། །གང་  
 གིས་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷན་པ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྲིད་པ་ཉིད་ལྷ་དན་  
 ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་མོས་པར་བྱ་  
 ཏེ། སྲིད་རྩེའི་སྦྱན་ནི་དམར་པོ་ལ། །བྱམས་པའི་ཕྱགས་ལས་ཡན་ལག་གནག།

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ནམས་ནལ་འབྱུང་པས་མོས་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་དག་  
 ལའང་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རུས་པ་བདེན་པ་བཞི་པ་  
 ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུག་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་དབང་ལས་པ་དང་མའི་སྟགས་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་  
 རོན་རྩ་རིག་པར་བྱའོ། །ད་ནི་སྟགས་བརྒྱ་བའི་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་རིམ་པར་བདག་་་་  
 མེད་མས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཞུས་པ། སྟགས་བརྒྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤྲོ་གསུངས་པ། སྟགས་ནི་  
 བྱུང་ལ་ངས་བཤད་གྱིས། །ལྟ་མོ་ཤེས་རབ་ཆེན་མོ་ཉོན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་  
 རོན་རྩས་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་ཐག་ལྟ་བུ་ཉིད་རྩ་རྩས་པར་བསྟན་པས། དེ་  
 ལས་འབྱུག་པར་བྱའོ། །སྟགས་ནམས་རི་བཞིན་ཤེས་འདོད་པས། །སྤྲོ་བ་དཔོན་  
 ལ་ནི་ཐུག་བྱས་ལ། །མཆོག་རྒྱ་དང་པས་གྱུས་བརྒྱད་དེ། །སྟགས་གྱི་དེ་ཉིད་་་་  
 གནང་ཞེས་ཞུ་བྱ། །དེ་ལ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་ཆེན་པོས། །ཕྱི་རོལ་སྤྲོ་བོ་མེད་པའི་སར། །  
 ཕྱི་བ་གཙང་མས་ལེགས་བྱགས་ལ། །འདབ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་གཉིས་སར་བཅས། །སྤྲོ་  
 བཞི་རྟ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པ། །ཀ་བ་བརྒྱུད་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཀྱི་ཡི་རྩོ་  
 རྩོ་དྲུག་ལ་འཁོར་མཆོག་ །རྩོ་རྩས་གྱིས་ནི་ལེགས་བྲིས་ལ། །དེ་རྩོ་སྤྲོ་ཆེན་་་་  
 གཉིས་པོ་དགོད། །དབྱུས་སུ་གྱེ་རྩོ་བདག་མེད་ལྷན། །ཐོད་པ་གྱི་གྲུག་གཞུགས་  
 སུ་བྲི། །དེ་ཡི་འདབ་མ་དང་པོ་ལ། །ལྷ་ལི་བརྒྱ་དྲུག་མཁས་པས་བྲི། །འདབ་མ་  
 གཉིས་པར་ཀ་སོགས་ལ། །གསུམ་པར་ཅ་སོགས་སྤྲོ་ལྷན་པས། །བཞི་པར་ཏ་ལ་  
 སོགས་ལྷ་བྲི། །དེ་བཞིན་ལྷ་པར་ཏ་སྤྲོ་ལ། །འདབ་མ་དྲུག་པར་ཆུ་ཡི་ཆོགས། །  
 བརྒྱན་པར་མཐར་གནས་བྲི་བྱ་ཞིང་། །བརྒྱུད་པར་རྩོ་བའི་སྤྲོ་བ་བྲི། །སྤྲོ་བཞི་  
 པོ་རྩ་ལྷགས་ཀྱི་སོགས། །ཞགས་པ་ལ་སོགས་བྲི་བར་བྱ། །ལྟ་མོ་བརྒྱུད་རྩ་ལེགས་

བསམ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་རིག་མ་གཡོན་ཏུ་གཞག་པ་། མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་  
 ཚོགས་ཀྱིས། ཤེས་པར་མཚན་ལ་གསང་སྤྲུགས་བཏུ། དེ་ནས་སློབ་མའི་སྒྱེ་བོ་  
 མཚོག་ ཤིན་ཏུ་གུས་པས་ལེན་ཏུ་གཞུག་ གཞན་ཏུ་རང་དགས་ལེན་པ་གང་།  
 འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་དེ་བརྟག་འབྱུང་། དང་པོར་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སྦྱིན། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨོ་མོ། ལྷུ་ནམས་ཀྱི་བཞི་པ་ཞེས་པ་ནི་ཏཱོ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྟན་  
 ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ཡིས་བརྟན་པའོ། སྤྲོང་པས་མཐུན་ཞེས་པ་ནི་དེའི་སྤྲོ་བར་ཐིག་ལས་  
 བརྟན་པའོ། མདོག་དཀར་མཐར་ནི་སྤྲུ་ཏུ་སྦྱར། འདིས་ཀྱི་བརྟན་པ་འབྲུམ་  
 ཀྱིས་ནི། འགྲོ་བ་ཏུ་རེངས་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་བ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡི་གེ་  
 གངས་ཀྱི་འབྲུམ། སྤྲུ་མའི་མན་ངག་ལྷར་བརྟན་ལ་སྦྱིན་སྤྲུལ་བཏུ་ཆས་སྤྲོ་བ་ཏུ་  
 བརྟན་པ་བྱས་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རེངས་པར་བྱེད་དོ། དང་པོར་ཡི་གེའི་  
 བདག་པོ་གཞག་པ་། ཅེས་པ་ནི་ཨོ་མོ། དེ་ལྟེན་མཐའ་སྤྲོད་མ་ཞེས་པ་ནི་ཨོ་མོ། །  
 མཐར་ནི་སྤྲུ་ཏུ་སྦྱར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱང་དབང་ཏུ་བྱེད། ཅེས་པ་  
 ནི་མན་ངག་གོང་ལྷར་བརྟན་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་དབང་ཏུ་བྱེད་ན། སྤྲོ་འགྲོ་  
 སྤྲུ་མ་ནམས་ལྷ་ཅི་སྤྲོས་ཞེས་བྱའོ། རིག་བྱེད་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་སྦྱིན། ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་ཨོ་མོ། དང་པོ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལའོ། སྤྲོང་བཅས་ཞེས་པ་ནི་ཐིག་  
 ལས་བརྟན་པའོ། མཐར་ནི་སྤྲུ་ཏུ་དང་སྦྱར་བ་། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་སྤྲོད་ཤེས་  
 རབ་ཅན། ཞེས་པ་ནི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་བཏུ་བ་སྤྲོ་སྤྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །  
 དང་པོར་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སྦྱིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨོ་མོ། གཉིས་པ་ཡི་ནི་  
 གསུམ་པ་ལ། ཞེས་པ་ནི་ལའོ། ར་དང་ལུན་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ལ་ར་ཡིས་བརྟན་  
 པའོ། རྒྱུ་མས་བརྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཨོ་ཡིས་བརྟན་པའོ། སྤྲོང་བཅས་ཞེས་པ་  
 ནི་དེའི་སྤྲོ་བ་ཏུ་ཐིག་ལས་བརྟན་པའོ། སྤྲུ་ཏུ་ཡང་དག་ལུན། མི་ནམས་ཀྱང་



ལ་སྒྲུབ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུག་ས་བརྟུ་བའོ། །དང་པོར་  
 ཡི་གེའི་དབང་ཕྱག་བཞག །ཅེས་པ་ནི་ཨོ་མོ། །ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་  
 བའོ། །སྒྲོང་བཅས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཐིག་ལེས་<sup>①</sup>བརྟུན་པའོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་  
 ལྷན་ཞེས་པ་ནི་དེའི་མཐར་ཟུ་བཏགས་པའོ། །མཐར་ནི་སྐྱ་རྒྱ་མངོན་སྦྱང་ཆེ། །  
 ཞེས་པ་ནི་མངོན་སྦྱང་གི་ཡི་གེའི་བརྟུ་བའོ། །ཡང་ནི་ཡི་གེའི་བྱ་བོ་སྦྱིན། །ཞེས་  
 པ་ནི་ཨོ་མོ། །རྩྱུ་ནི་ཁྲག་དང་འདྲ་བ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི་དེའི་རྩེས་སུ་རྩྱུ་གཞག་<sup>②</sup>  
 པའོ། །མཐར་<sup>③</sup>ནི་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་རྩེས་སུ་སྐྱ་རྒྱ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ་བཞུགས་ན་  
 ཐིག་ལེ་མཆོག་ །དགའ་བཟངས་མ་སོགས་ཏྲ་ཏུ་འགྲུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 འགྲུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྟུ་བ་སྟེ། དེ་ཆོག་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་ན། ལྷའི་བྱ་མོ་ཐིག་  
 ལེ་མཆོག་མ་ལྟ་བུའང་འགྲུགས་པར་བྱེད་ན་མི་མོ་གཞན་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།  
 གཏི་ཕྱག་རིགས་<sup>④</sup>ནི་དང་པོར་སྦྱིན། །ཞེས་པ་ནི་ཨོ་མོ། །རྩྱུ་ནི་ཡང་དག་རབ་ཏུ་  
 སྒྱུར། །ཞེས་པ་ནི་ཨོ་ཀྱི་རྩེས་སུ་རྩྱུ་གཞག་<sup>⑤</sup>པའོ། །མཐར་ནི་སྐྱ་རྒྱ་ཡང་དག་  
 ལྷན་<sup>⑥</sup>། །རྩྱ་དང་མི་ནམས་གསོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་རྩྱའི་མཐར་སྐྱ་རྒྱ་དང་  
 ལྷན་པར་བྱས་པ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་བརྟུ་བ་སྟེ། ཆོག་བཞིན་བཞུགས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡང་བཀྲོངས་པར་བྱས་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྩྱ་དང་མི་ཕྱན་  
 ཆོགས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དང་པོར་ནམ་པར་སྒྲུབ་  
 མཛད་གཞག་<sup>⑦</sup> །ཅེས་པ་ནི་ཨོ་མོ། །དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་<sup>⑧</sup>ཀའོ། །  
 རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ནི་ཀའི་<sup>⑨</sup>ལ་འོག་ཏུ་ཟུ་བཏགས་པའོ། །  
 མཐར་གནས་པ་ཡི་གཉིས་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་རའོ། །རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་  
 ལྷན། །ཞེས་པ་ནི་ར་དེ་ལ་ཟུ་བཏགས་པའོ། །ཡང་ནི་དང་པོའི་ཆེ་མོ་ལ། །ཞེས་  
 པ་ནི་ཀའོ། །རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཟུ་ཡིག་གཞགས་

པའོ། །མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ལའོ། །ཡང་ནི་དེ་ཉིད་  
 ཡང་དག་ལྟར། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱར་གདགས་པའོ། །སྤྱིང་དུ་ཆོམ་  
 རྒྱུ་མ་ཡིས་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཨོམ་སྤྱིང་དུ་བརྒྱན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་རྒྱུས་  
 རྒྱུ་ཡིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱགས་དེ་ནམས་ཀྱི་མཐར་རྒྱུ་གཞག་པའོ། །  
 མཐར་ཡང་སྤྱ་རྒྱུད་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེའི་སྤྱགས་བརྒྱ་བའོ། །ཞོ་ནི་  
 དང་པོ་བཞི་པ་ཡི། །གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དའོ། །ཆོམ་རྒྱུ་མ་ཡིས་བརྒྱན་  
 ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཨོམ་ཡིས་བརྒྱན་པའོ། །མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་ལ། །ཞེས་པ་  
 ནི་མའོ། །པི་ཅུ་བརྒྱ་སྤྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་མའི་རྒྱུས་སུ་པི་ཅུ་བརྒྱ་གདགས་  
 པའོ། །ཞུམ་ནམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་རའོ། །བྱུ་སྤྱིས་ནི་ནམ་པར་  
 བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་རའོ་དེ་ལ་ཞུ་ཡིས་བརྒྱན་པར་བྱ་བའོ། །སྤྱིང་པས་མནན་ཅིང་  
 སུམ་འབྱུར་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་རའོ་དེའི་ལྷང་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་ལ་དེ་སྤྱར་བརྒྱན་  
 པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་སུམ་འབྱུར་དུ་དགོད་པའོ། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །ཞེས་  
 པ་ནི་པའོ། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ནི་པའོ། །མཐར་སྤྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱང་  
 པ་དེ་ནམས་ཀྱི་མཐར་སྤྱ་རྒྱུ་སྤྱར་བར་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་པའི་སྤྱགས་བརྒྱ་  
 པའོ། །སྤྱང་མཛད་དང་པོར་རྒྱ་ལ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་ཞོ་བཀོད་ལ་  
 དེའི་རྒྱུས་སུ་རྒྱ་ལ་གཉིས་སྤྱར་བར་བྱ་བའོ། །ལྷ་པའི་བཞི་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱའོ། །  
 མཐར་གནས་ནམས་ཀྱི་དང་པོས་ལྟར། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དེ་ལ་ལ་གདགས་པའོ། །  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཨོམ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །  
 ཞུམ་ནམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་རའོ། །དེ་རྒྱུ་མཐའ་འགོ་མ་ཡིས་བརྒྱན། །  
 ཞེས་པ་ནི། །ཞུམ་འཛུལ་སུ་གདགས་པའོ། །སྤྱིང་པས་མནན་ཅིང་ཞེས་པ་ནི། །  
 དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐིག་ལེས་མནན་པའོ། །སུམ་འབྱུར་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ཡི་གེ་དེ་

ཉིད་གསུམ་རུ་དགོད་པའོ། །ལུ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་པའོ། །  
 གསུམ་པའི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཏའོ། །མཐར་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྗོད་  
 པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྐྱ་རྒྱ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཟུག་བཞི་པའི་  
 སྒྲགས་བརྟ་བའོ། །དང་པོ་རྣམ་སྒྲུང་ཞེས་པ་ནི་ཨོ་ཨོ། །དང་པོའི་དང་པོ་ཞེས་པ་  
 ནི་ཀའོ། །ནང་གི་དཀར་མོས་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི་ཨི་ཡིས་བརྒྱན་པའོ། །གསུམ་པ་  
 ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཏ་ཡིན་ལ། །ནང་གི་དཀར་མོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །  
 ཞེས་པ་ནི་ཨི་ཡིས་དེ་ལ་བརྒྱན་པའོ། །ཉིས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་རུ་ཉིད་ལན་  
 གཉིས་སུ་བཞུས་པའོ། །ལུ་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་བའོ། །གཉིས་  
 པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཇའོ། །མེ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ཇཞེས་པ་ནི་ཇ་དེ་ལ་ར་  
 གདགས་པའོ། །རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱར་ནས། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དེ་  
 དག་གི་འོག་རུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱར་བར་བྱ་བའོ། །ལུ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། །  
 ཞེས་པ་ནི་པའོ། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཏའོ། །མཐར་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་  
 སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག་གི་མཐར་སྐྱ་རྒྱ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཟུག་རྒྱག་པའི་སྒྲགས་  
 བརྟ་བའོ། །དང་པོ་རྣམ་སྒྲུང་ཞེས་པ་ནི་ཨོ་ཨོ། །བཞི་པའི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་ཏའོ། །བྱིན་ཟ་ཡང་དག་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་ཏ་དེ་ལ་ར་ཡིས་གདགས་པའོ། །རོ་  
 ལངས་མ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་ཏ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་རུ་ཨི་ཡིས་བརྒྱན་  
 པར་བྱའོ། །མཐར་གནས་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ལའོ། །ཟླ་སྟེ་  
 ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡི་ཆེ་མོར་ཨོ་ཡིས་བརྒྱན་པའོ། །དང་  
 པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཀའོ། །མཐར་གནས་པ་ཡི་དང་པོ་དང་། །  
 ཞེས་པ་ནི་ཀ་ལ་ཡ་གདགས་པའོ། །རྩོ་རྩོ་མ་ཡིས་རྣམ་བརྒྱན་ལ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་  
 ལ་ཨ་གདགས་པའོ། །ཀླ་ནི་ཆོམ་རྒྱན་མ་ཡིས་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དེ་ལ་ཨས་

བཟུང་པའོ། །ལུ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་པའོ། །ཤུལ་ཆམས་ཀྱི་  
 བཞི་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཏའོ། །རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་བཟུང་། །ཞེས་པ་ནི་ཏ་  
 ལ་ཤུ་གདགས་པའོ། །སྒྲིང་པས་མཐུན་ཅིང་ཞེས་པ་ནི། །དེ་ལ་སྒྲིང་དུ་ཐིག་ཡེས་  
 བཟུང་པའོ། །སྐྱམ་འཕྱུར་དེ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་དགོད་པའོ། །  
 བཟ་དང་མཐར་ནི་སྐྱ་སྐྱ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་སྐྱགས་རྒྱུང་དེ་དག་གི་མཐར་བཟ་དང་  
 སྐྱ་སྐྱ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱག་གཉིས་པའི་སྐྱགས་བརྒྱ་བའོ། །བདག་མེད་མ་<sup>①</sup>  
 ཞེས་པ་ནི་<sup>②</sup>ཏའོ། །དང་པོའི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཀའོ། །གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་  
 དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཅའོ། །གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཏའོ། །  
 བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཏའོ། །ལུ་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ཞེས་  
 པ་ནི་པའོ། །མཐར་གནས་ཆམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཡའོ། །ཤུལ་  
 ཆམས་ཀྱི་དང་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ཤའོ། །དང་པོ་ཆམ་སྐྱང་མཐར་སྐྱ་སྐྱ། །  
 ཞེས་པ་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུང་པ་དེ་དག་གི་དང་པོར་ཨོ་སྐྱེན་པ་དང་། །མཐར་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱར་  
 ཏེ་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱིས་<sup>③</sup>འབྲུམ་བཟུང་ཤིང་། །སྐྱེན་སྐྱེག་དེ་ལ་བརྒྱར་དགོས་པའི་  
 ཆས་བསྐྱེགས་ཏེ། །སྐྱེན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱས་ན། །རྒྱག་པོ་བཀོད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་  
 སངས་རྒྱས་ཆམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལྟ་བུའང་འབྲུག་པར་བྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་པལ་པ་ཆམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འབྲུག་པར་འཕྱུར་བ་ལྟ་སྟོན་གྲང་ཅི་  
 དགོས། །མཐར་གནས་ཆམས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་རའོ། །ཁྲ་ཡི་རྒྱུང་  
 པ་ཉིས་འཕྱུར་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་དགོད་པའོ། །རྩྱི་གི་ཆམ་  
 པ་<sup>④</sup>གསུམ་དང་ལྟན། །ཞེས་པ་ནི་དེའི་རྩོམ་སུ་རྩྱི་གསུམ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དང་  
 པོར་ཆམ་སྐྱང་མཐར་ཉིད་ཀྱི། །ཆམ་པར་ནང་བརྒྱག་མཐར་སྐྱ་སྐྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གྲོང་གི་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུང་པ་དེ་དག་གི་དང་པོར་ཨོ་སྐྱེན་ཞིང་མཐའ་མར་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱར་ལ།

དེའི་འོག་ཏུ་ཕའ་གྱིས་ལྷན་པས་ནི་ས་སྤྱང་བའི་སྤགས་བརྟ་བའོ། །དང་པོར་རྣམ་  
 སྤང་ཞེས་པ་ནི་ཨོ་མོ། །དེ་རྒྱུས་སུ་རྩོ་རྩོ་མའི་ཞེས་པ་ནི་ལྷོ་ལོ། །མཐའ་ཏུ་རྩོ་ཞེས་  
 པ་ནི་དེའི་རྒྱུས་སུ་རྩོ་ཉིད་སྤྱང་བའོ། །བཟའ་བརྟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཞེས་ཀྱི་  
 སྤྱ་གསུང་སྤགས་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བ་སྟེ། དྲང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་གཉིས་སུ་གོ་བར་བྱའོ། །དང་པོར་རྣམ་  
 པར་སྤང་མཛད་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་དང་པོ་ཨོ་དགོད་པའོ། །དེ་རྒྱུས་ཨ་ཀླ་རོ་སུ་  
 ཁི་ཞེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་དེའི་རྒྱུས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ལྷན་རྣམས་གྱི་གསུམ་པ་.....  
 དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཨོ་སའོ། །མཐར་གནས་རྣམས་གྱི་བཞི་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནི་  
 མའོ། །སྤྱང་ཏུ་མེ་ཡི་ཨོ་རྣམ་པར་བརྟུན། །ཞེས་པ་ནི། དེའི་སྤྱང་ཏུ་ར་ཡིས་  
 མཐུན་པའོ། །རྩ་རྩ་ཁྱི་རྩོ་རྩོ་ལ། །བྱིན་ལ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་རྒྱུས་སུ་རྩ་རྩ་རྩོ་སྤྱང་  
 ལ། །དེ་ནས་ཨ་སྤྱན་ཞིང་ཏུ་ཐུག་ན་རྩ་ཅེས་ཀྱི་པ་ནི་ཡང་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་བྱིན་  
 ལ། །དེའི་རྒྱུས་སུ་ཡང་ཨོ་ལྷོ་རྩོ་ཕའ་སྤྱ་རྩོ་ཞེས་པ་ནི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་.....  
 གཏོར་མའི་སྤགས་བརྟ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཨོ་ཆོག་ག་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས་ཨོ་སྤགས་  
 བརྟས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བྱས་ན། རྩ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་.....  
 འབྱུང་གྱི་ཨོ་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཀྱེའི་རྩོ་རྩོ་དེས་པའི་དོན་  
 ཀྱི་རྩ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། སྤགས་བརྟ་བའི་ལུང་འི་རྩ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་དགུ་.....  
 པའོ། །

བརྟ་བྱིན་མཆོན་ཆ་དང་མཆོངས་པའི། །རྩོ་རྩོ་ཅན་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལམ་སྤང་བྱིན། །བསྐྱང་སྤང་དབྱེ་བ་རྩས་པར་བརྟུན། །དེ་  
 ནས་ཆོས་ཀྱན་སྤོམ་གཅིག་པ། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱས་གསུངས། །བདག་

མེད་མ་ལ་ཞལ་སྐྱར་ནས། །བཟུང་པའི་ཡུལ་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀུན་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རབ་བཞིན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་༥ རྫོང་དང་ལྷགས་འཐབ་པའམ།  
 ཤིང་གིས་ཤིང་ལ་འབྱུང་པའམ། རྩ་ཤེལ་ལྷ་བའི་འོད་ལ་བསྟན་པའམ། མེ་ཤེལ་  
 ཉི་མའི་འོད་ལ་བསྟན་པས། མེ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུའི་གྲུབ་  
 པ་རྣམས་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས།  
 འདིར་ཡང་རྒྱུད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེལ་གྱིས་རེངས་པའི་བཟུང་བ་ཉིད། །  
 དབང་ལ་ཅན་དམར་པོ་ཉིད། །ལྷང་ཏང་གིས་ནི་མངོན་སྦྱོང་དང་། །ནི་རི་༥  
 ལྷས་ནི་སྤང་བ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་གང་ཞིག་གིས་རེངས་པའི་  
 ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས་ཤེལ་གྱི་བགྲང་ཕྱིང་གིས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་ཉི་མའི་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་ཟད་པར་ས་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་  
 བྱ་གང་ཞིག་དབང་བྱ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙུན་པ་དེས། ཅན་  
 དམར་པོའི་བགྲང་ཕྱིང་གིས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་མགྱིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་ཟད་པར་  
 མའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་༥ འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་བྱ་.....  
 མངོན་སྦྱོང་གྱི་ལས་ལ་བཙུན་པར་འདོད་པས་ལྷང་ཏང་གིས་༥ བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་།  
 ཟད་པར་ས་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །སྤང་བའི་སྦྱར་བ་ལ་.....  
 བཙུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མི་བྱས་གྱི་ཕྱིང་བས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་བྱ་  
 ཟད་པར་ས་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །སྦྱོང་པའི་སྦྱར་བ་ལ་.....  
 བཙུན་པར་འདོད་པས་རྟེན་བྱས་པས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིང་གའི་གནས་སུ་ཟད་  
 པར་རྒྱང་གི་༥ ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་པའི་སྦྱར་བ་ལ་བཙུན་  
 པར་འདོད་པས་བྱམ་ཟེའི་བྱས་པས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དཔལ་བར་ཟད་པར་རྒྱུའི་  
 ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཆར་དབབ་པའི་སྦྱར་བ་ལ་བཙུན་པར་འདོད་

པས་སྐྱང་པོའི་རུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དཔལ་བར་བྱད་པར་ཆུང་གིང་རེ་.....  
 འཛིན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །གསོད་པའི་སྦྱར་བ་ལ་བཙོན་པར་འདོད་པས་མ་ཉེའི་  
 རུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་གནས་སུ་བྱད་པར་ནམ་མཁའི་གིང་རེ་  
 འཛིན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་རེངས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་ལྷས་མཁའ་བ་.....  
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འོ་མས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དབང་ལ་རང་གི་འདུན་པས་སྦྱད། །ཅིས་  
 གསུངས་སོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དང་། རི་ལྷར་འདོད་པ་.....  
 བཞིན་རུ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །གསང་པ་ལ་ནི་སྦྱང་གིང་། །ཅིས་གསུངས་ཏེ།  
 གསང་པའི་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱང་འཕྲུག་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་དགུག་པ་ལ་.....  
 བཞི་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་སྦྱང་བ་ལ་སྤྲི་མ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 བསྐྱད་པ་ལ་རི་དྲགས་གྱི་ཉེ་བ་ཞེས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཐའི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཉིད་ཤ་དང་། དང་པོའི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་ཤ་དང་། ན་དང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་མི་  
 ཤ་དང་། ག་དང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་བ་ལང་གི་ཤ་དང་། ཉ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱད་ཅིས་པའི་དོན་རྟོ། །ཀྱའི་  
 རྩ་རྩེ་རེས་པའི་དོན་གྱི་རྩ་ཆེར་བཤད་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ལེའུའི་རྩ་ཆེར་.....  
 བཤད་པ་སྟེ་བཙུ་པའོ། །

॥

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་དོན་ལ་སྦྱར་མཛད་  
 བ། །ཀྱའི་རྩ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་སྦྱར་རྒྱས་བཤད་བྱི། །ཀྱེ་  
 རྩ་རྩེ་ལ་དམ་འབྱུང་ཅིང་། །ཆེས་ཀྱིས་མ་མཆུ་བ་ཅིར་ནས་ནི། །ལྷས་ཅན་.....  
 བཙུག་གི་རིགས་གྱི་གཟུགས། །དེ་ལ་བདག་མེད་མས་ལྷས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་མས་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱའི་རྩ་རྩེ་ལ། །བདེ་བ་ཆེན་

པའི་ལུ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཆོད་པས་ལེགས་པར་མཆོད་དེ། གུན་རྫོབ་དུ་རང་བཞིན་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས། ལུས་ཅན་ཅམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་མ་རྩི་ལྟར་མཆོན་  
 པར་བཀྱིལ་ཞུས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་མ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 ལྟ་གར་ལྷོ་བཞག་ནས་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུས་ཅན་རང་གི་རིགས་བཤད་གྱིས། །  
 ཤེས་རབ་པ་རྩིས་ཕྱིན་མ་ཉོན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གུན་རྫོབ་དུ་རང་བཞིན་  
 དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས། གང་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ། ལྟ་མོ་  
 བྱེད་ལ་བཤད་གྱིས། ཀྱི་ལྟ་མོ་གུས་པས་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། །  
 བུད་མེད་དམ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡི། །གང་གི་སྤྱོད་ལག་རྩ་བ་ལ། །རྩི་རྩི་རྩི་དགུ་པར་  
 འབྱུང་བ། །མི་བསྐྱེད་པ་ཡི་རིགས་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་བུའམ་བུད་  
 མེད་གང་གི་སྤྱོད་ལག་གི་རྩ་བའི་ཆོགས་ན་རེ་ལྟ་གནས་པ་ནི་རྩི་རྩི་རྩི་དགུ་པ་ལྟ་  
 ཡོད་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྟེ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 དབང་གིས་མི་དེའི་མདོག་ཀྱང་ནག་པོར་གནས་པ་སྟེ། །གསད་པ་འབྱུང་བོ། །  
 ཅམས་སྤང་མཛད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་འཁོར་  
 ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རེ་ལྟ་གནས་པ་ནི། ཅམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་མི་དེའི་མདོག་ཀྱང་  
 དཀར་པོར་གནས་པ་སྟེ། ཞི་བ་འབྱུང་བོ། །དཔག་མེད་འོད་ཀྱི་འདམ་སྤྱོད་ཉིད། །  
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་པསྐྱེད་པར་པོ་འདུལ་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རེ་ལྟ་  
 གནས་པ་ནི་འོད་དཔག་དུ་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡོན་  
 ཏན་དབང་གིས་མི་དེའི་མདོག་ཀྱང་དཀར་པོར་གནས་ཏེ་འབྱུགས་པ་འབྱུང་བོ། །  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གི་རིན་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་



བརྒྱད་པ་སེར་པོའི་རེ་ཁྲ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་མི་དེའི་མདོག་སེར་པོར་གནས་  
 ཏེ། རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འབྲུབ་པོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཉིད། །  
 ཅས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་རལ་གྱི་ལྟ་བུའི་རེ་ཁྲ་སྟོབས་ངས་གནས་པ་ནི། རྟོན་  
 ཡོད་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་མི་དེའི་  
 མདོག་ཀྱང་སྟོབས་ངས་སུ་གནས་ཏེ། བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྲུབ་པོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དཀར་དང་སེར། །དེ་ནི་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་འགྱུར། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་མདོག་དཀར་སེར་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་བོ་རྣལ་འབྱོར་.....  
 མཐར་ཐུན་པས། །ང་རྒྱལ་མི་བཅག་མཐོ་མི་བཅམས། །ཀྱན་རྫོབ་གཞུགས་སུ་  
 གནས་ནས་ནི། །དེ་རྣམས་བདེ་གཤེགས་རིགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་དེ་  
 ལྟར་ན་སྟེས་བྱ་དང་མི་མོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་དང་དུག་ལ་.....  
 སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། སན་རྒྱུན་དུ་ཞེ་འགྲས་པ་དང་།  
 ལྷང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྡན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའོ། །བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ།  
 སེམས་ཅན་གཞོན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་  
 བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྩེ་རྩེའི་རིགས་ནི་གཙུག་ཏྱར་རོ། །དཔག་  
 མེད་ཅི་རིགས་ནི་དཔྱལ་བར་རོ། །རིན་ཆེན་རིགས་ནི་མགྱིན་པར་རོ། །དོན་ཡོད་  
 རིགས་ནི་སྟོང་གའོ། །རྣམ་སྐད་ཅི་རིགས་ནི་ལྟེ་བའོ། །སེམས་དཔའི་རིགས་ནི་  
 གསང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གའི་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལས། ཤར་ནི་དོན་  
 ཡོད་རིགས་སོ། །སྟོར་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་སོ། །བྱུང་དུ་ནི་རྣམ་སྐད་རིགས་སོ། །

བྱང་རྩ་ཞི་དཔག་མེད་རིགས་སོ། །དབྱུང་སྤྱི་མི་བསྐྱེད་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 རྩ་ཞི་དབྱུང་སྤྱི་ལ། ཞི་ཞི་ཤར་རྩ་ལ། རི་ཞི་སྤྱི་རོ། ལེ་ཞི་རྩལ་རྩ་ལ། །  
 ལྷ་ཞི་བྱང་རྩ་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱང་ཞི་ཤར་རྩ་ལ། མེ་ཞི་སྤྱི་ལ། ལེ་ཞི་རྩལ་ལ། །  
 རྩ་ཞི་བྱང་རོ། །ནམ་མཁའ་དབྱུང་སྤྱི་རིག་པར་བྱལ། །བྱང་མེད་ནམས་ཀྱི་མཆོན་  
 ཉིད་འདི། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྤྱི་ནས་དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་བྱང་  
 མེད་རྣམས་ལ་<sup>②</sup>བསྐྱར་པར་བྱལ། །དེ་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའམ་བྱང་མེད་གང་ལ་  
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་གྲུབ་<sup>③</sup>འདོད་པ་རྣམས་པ་དང་རྟགས་དང་མཆོན་མ་གང་བསྐྱར་  
 པ་དེ་དག་རིག་པར་བྱས་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདམས་ངག་  
 གོ། །ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་རྒྱལ་ལས་ནི། །དེ་ཡི་རིགས་སྤྱུང་དེ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་  
 པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྩ་རང་བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་  
 དེའི་རིགས་<sup>④</sup>གཟུང་བས་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །རྩ་གར་ཡི་རྒྱལ་མཛད་ནས། །དེ་  
 ལ་རྩ་རྩ་ཆེ་མཉེས་ནས། །བདག་མེད་མ་ཡིས་གོ་མཛད་པ། །ལྟ་མོ་རབ་རྩ་མཆོད་  
 པ་ཉོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་རྩ་བསྐྱར་པའི་ཕན་ཚུན་གྱི་རིགས་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་བཅའ་བར་བྱ་བ་  
 བསྐྱར་པར་བྱའི་<sup>⑤</sup>ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྟ་མོ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་རྩ་ག་དང་ལྟ་མཉེས་པར་སྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལས་འབྱུང་བས་རྩ་ག་དང་  
 ཡི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསུངས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །  
 ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་འདུལ་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན། །འདོད་ཆགས་  
 ལ་སོགས་རྣམ་དག་བྱ། །ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་

བྱིར་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གསང་<sup>①</sup>ཀྱང་ནི། །ཐྱིག་གིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་པ་དང་། །འདྲོད་  
 ཆགས་འདྲ་བའི་བདེ་བ་མེད། །རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟལ་ལ། །གཞན་གྱི་ཆུང་མ་  
 སེམས་ཅན་བྱིར། །བསྟན་<sup>②</sup>པས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་རིགས་དང་ལྡན་པའི་བཅུན་མོ་ལ་ལྡན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འབྲིགས་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་  
 བྱ་སྟེ། ཆོལ་དང་སྐྱེ་བོ་མི་གནས་དང་། །བདག་གི་བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་། །  
 གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་དུ་མཆོད། །ཅིས་བྱ་  
 བ་སྟེ་གནས་འདི་རྣམས་སུ་བསྟན་ལ། །ནམ་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བསྟན་  
 པར་བྱ་སྟེ་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོད་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན། །དྲི་མ་དང་  
 ལྡན་རྒྱ་<sup>③</sup>སྤངས་ལ། །ཟས་དང་གོས་སོགས་སྟོས་མེད་པར། །རང་གི་བྱིམ་མམ་  
 གཞན་པ་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྟག་པར་དམིགས། །ཞིས་བྱ་བ་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་  
 གསུངས་པ་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་<sup>④</sup>། ཆགས་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། །འོ་དང་འབྱུང་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཞིས་པ་ནས། །སྤྱིང་  
 དང་འོག་དུ་བལྟ་བ་ཉིད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་  
 གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱས་པ་འདྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་<sup>⑤</sup>ལེའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ།  
 མཐར་ཐུག་པ་མེད་པས་འདིར་མ་སྦྱོས་<sup>⑥</sup>སོ། །དཔལ་བོ་<sup>⑦</sup>དཔལ་མོའི་དབང་ཕྱག་  
 མ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀྱན་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། །དེ་ཅ་ག་བྱུར་བའུང་བར་བྱ། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་རྩོ་  
 རྒྱུ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་བཅུན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་དྲི་མ་མེད་  
 པའི་ག་བྱུར་བའུང་བར་བྱའོ། །དྲི་མ་དང་བཅས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་དངོས་

ཐུབ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་ག་སྐར་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །ཤ་ནི་བཟའ་བ་  
 ཉིད་དུ་བྱ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆང་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ག་  
 སྐར་ཀྱན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆང་ཐམས་ཅད་དང་།  
 སྤང་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤར་བ་དང་། བདུད་ཅིར་བྱས་ལ་  
 སྤང་དེ། དེས་ག་སྐར་རྒྱས་པར་འབྱུར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཀྱའི་རྩོ་རྩོ་ལེས་པའི་  
 དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་བརྟུ་  
 གཅིག་པའོ། །

ཡོད་མེད་མེད་མེད་ཡོད་མེད་མེད། །ཐུ་བཞི་ལས་གྲོལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །  
 བཞི་པོའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །རྩོ་རྩོ་པོས་འབད་དེ་གི། །དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་  
 ཅན་གྱི་དབང་། །བཞི་ཡི་དོན་ཉིད་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། དོན་འདི་ཡང་ཆ་བའི་རྒྱད་འབྱུང་ཕྱག་ལུ་པ་ཉིད་ན་གསལ་བས་དེ་  
 ལ་འབྱུག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་དབྱེ་བས། །དབང་ནི་རྣམ་  
 པ་གཉིས་སུ་བཞུང་། །འདོད་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པ་གཉིས། །གཞི་འདི་ལས་ནི་  
 འབྱུང་བར་བཤད། །སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་སུ་བྱེ་བ་ལས། །བུམ་པ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་  
 དང་། །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། །མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་གསུམ་དུ་  
 བསྟན། །སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡི་ཤེས་ཕྱིར། །མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་  
 བཞི། །བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །ཡི་ཤེས་དབང་དང་བཞི་རུ་བཤད། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན། བདུན་དང་བརྟུ་དང་བརྟུ་གཅིག་སོགས། །  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་ཆེན་དང་། །འབྱུང་ཕྱག་ལུ་སོགས་རྒྱད་ཆེན་རྣམས། །  
 གང་ཡིན་དེར་བསྟན་འདིར་བསྟན་ཅུ། །དེ་བས་ན་དབང་བཞི་དང་བརྟུ་གཅིག་

ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམས་དང་དགོས་པ་དང་ནམ་པར་དག་པ་ནམས་རྒྱད་ཆེན་པོ་དེ་  
 དག་ན་གསལ་ལ། འདིར་ནི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཅིམ་ཡིན་པས་དེ་དག་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་བ་དང་ངེས་པས་འཇིག་རྟེན་  
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ལ། གསུང་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་བཞི་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 རྒྱད་འདི་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཞི་བཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲོ་  
 རྒྱུ་རབ་གནས་རྩི་ཉིད། །ཆེ་དང་དྲིལ་བྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། །དེ་རིང་རྩི་མེ་སྤྱོད་  
 དཔོན་འགྱུར། །སྤྱོད་མ་བསྡུ་བ་ཉིད་དུ་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅ་བའི་རྒྱད་ན་  
 གསལ་བས་དེ་ལ་འབྲུག་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 བཟང་བས། རྟོང་པ་རྟོང་རྒྱུ་མི་འཆད། །དྲོ་རྒྱུ་དྲིལ་བྱ་མཆོན་མར་བྱུང་། །  
 རི་ལྟར་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན། །ཁྱེད་ནི་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་དཔོན་ཏེ། །གནས་  
 བཟན་ཆུང་པོ་འང་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན། །ཁྱེད་ནི་བསེལ་འགྱུར་རྟོག་པ་མེད། །དགོ་  
 རྟོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་བཟད། །འཇོག་པའི་འདོད་ཆགས་རབ་སྤངས་པས། །  
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཀླུ་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ལུས་བཏོན། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ །ཁྱེད་  
 ནི་མདོན་སྤུངས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དོན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །  
 རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །  
 བདག་གིས་གསང་ཆེན་དབང་གིས་ནི། །ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱན་དབང་བསྐྱར་རོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་ཆེན་བཞི་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར།  
 རུ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་རྩི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལྟ་  
 མོ་དག་འཁྱེར་གནས་ཁྱེར་མ། །སྤྱོད་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །ཁྱེད་ཅིག་



བ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀླ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་ཞེས་པ་ནི། གང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་གདོང་ཅན་འདུས་ཤིང་རྩ་གཅིག་པས། སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་  
 མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདག་ལ་བྱ་བ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྤྱི་བོར་མོ་གྱི་ནམ་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་དོ་རྩེ་ལྷ་བ་རྩྱུ་བའི་ཆའོ། །སྤྱིང་  
 གང་རྩྱུ་གི་ནམ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལྷ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་རྩྱུ་བའི་ཆའོ། །  
 ཟེ་འབྱུ་ལ་ཨུའི་ནམ་པ་ཞེས་པ་ནི། གསུང་གི་དོ་རྩེ་ལྷ་སྐྱ་བའི་ཆའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་པ་ལས་དོན་བཅའ་བར་  
 མི་བྱེད་པར་སྟོན་པའོ། །རིག་བྱེད་ཅུ་དང་མེ་ཉྱ་རྩྱུ་བའི་ཆ། །བམ་ཟེས་སྤྱི་  
 ཐུགས་སངས་རྒྱས་པས་མི་གཟུང་ཅ། །དབང་བསྐྱར་སྐྱགས་སྐྱགས་ཉམས་ཀྱིས་མཁའ་  
 འཛིག་དོགས་པས། །གནས་ངན་ལ་སྐྱགས་རིགས་ལའང་བརྟུང་མི་བྱ། །ཀྱེའི་  
 དོར་འབྱུམ་ལྱའི་བདག་ཉིད་དང་། །མཆོག་གི་དང་པོ་རྩྱུ་ཆེན་དང་། །རྩྱུ་  
 འབྱུམ་མངོན་བཛོད་ལ་སྐྱགས་པའོ། །དོན་བཤད་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོས་བྱི། །འདིར་  
 བཤད་པལ་ཆེར་ཆ་བ་ཡི། །སོ་སོར་བཤད་པས་རྩྱུ་འདི་ཡང་། །རྟག་པར་  
 གང་དང་གང་བསྟན་པ། །དེ་དང་དེ་ཡིས་གསལ་བར་བསྟན། །ཉན་སོས་སྤྱི་བོ་  
 རྣམས་ལ་ངས་འདི་ཡོངས་མ་བསྟན། །དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་ཕྱིར་མིན་སུ་སྤྱིགས་ཅན་  
 ལའང་མིན། །མ་རུངས་རྒྱལ་པོ་ངན་དང་གསང་ཆེན་སྤྱི་ལའང་མིན། །རྒྱལ་  
 སྐྱས་སྤྱི་མ་སྤྱི་ལ་འདི་མ་བསྟན། །གསང་བ་མཆོག་ལ་རབ་མོས་ཤིང་། །མངའ་  
 བདག་སྤྱི་མ་ལ་གུས་ལ། །རང་གི་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཤེས་ན། །གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་  
 གིས་བསྟན། །ས་བརྩུ་པ་ཡི་དབང་ཐུག་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་དང་། །  
 དཔལ་པོ་དཔལ་མོས་ལེགས་བསྐྱལ་ནས། །ནལ་འབྱོར་ལམ་སྤྱིང་ཕྱིར་འདི་བཤད། །  
 རྩེད་དགའ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། །འབྱུམ་སྐྱག་ལྷ་པ་ཆ་རྩྱུ་ལས་འདི་

ལེགས་པར་བསྐྱུས། །དེ་འབྲེལ་ངེས་དོན་གྱི་ཆེར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ལེགས་  
 གྲིས་དགེ་བ་ཀྱི་མེད་གང་ཐོབ་དེ་ཡིས་ནི། །ཀྱེ་དོར་གསང་བ་ལེགས་རྟོགས་དམ་མོ་  
 ཆོག་ཡོངས་ལྷན་ཞིང་། །འདི་སྟོན་སྒྲ་མའི་རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་ལ་སོགས། །  
 ཕན་ཚུན་ལེགས་པར་སྒྲ་ཞིང་ཁོན་དུ་མི་འཛིན་དང་། །དམ་ཆོག་དོ་རྒྱུ་སྒྲ་སྒྲ་  
 དལ་གྱིས་གནས་པར་ཤོག །མ་རུངས་དམ་འབྲེལ་དན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། །  
 རྣམ་འབྱོར་ཆེད་དུ་མི་གཉེར་སྐྱེ་བོ་གང་། །དེ་དག་མི་འགྲོགས་དེ་ཡིས་མི་མཐོང་  
 དང་། །རང་སྐྱུ་སྒྲ་མ་དོ་རྒྱུ་མཆོད་པར་ཤོག །ཚོད་ལྷན་དུས་སྐབས་ཆེན་  
 སྟོན་བྱེད་དང་། །ལུ་སྐྱུ་སྐྱེ་བོ་དན་པའི་ལྷ་འཛོམས་ཤིང་། །གང་དེའི་ལྷ་བ་  
 སྐྱེ་བོ་ནས་འདོན་བྱེད་པའི། །དེ་དག་འབྲེལ་བའི་དེད་དཔོན་དེས་བྱེད་ཤོག །  
 རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་  
 འདོད་ཀྱིས་རྣམས་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའི་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱའི་  
 འབྲེལ་པ་རྩ་བའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་གི་ངེས་པ་དང་། །བྱང་བ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་དོར་རྒྱུ་འབྲེལ་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་  
 ཆེར་བཤད་པ་སྐྱེ་བོ་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དོ་རྒྱུ་འབྲེལ་པོས་  
 མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་མི་ཏི་ཞབས་ལ། །ཐོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་འབྲོ་  
 དགེ་སྒྲོང་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་མང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །ལེགས་པར་མཉན་  
 ཏེ་བསྐྱུར་བའོ། །

ཀྱེ་དོར་རྒྱུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་



རྒྱུ་མཆོད་པོས་མཛད་པ། རྒྱུ་མཆོད་པོ་དཀའ་བ་འདི་སྤྲོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཡན་  
 ཆད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་མ་འབྱུར་བ་ལས། སྤྲོད་ཀྱི་བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེད་ཆེན་  
 པོ་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འབྲོ་དགེ་སྤྲོད་ལོ་རྒྱུ་བས། པརྟེ་ཏ་མི་ཏི་ཞབས་ལས་  
 རྒྱུ་མཆོད་དེ། བོད་ཡུལ་དུ་དཔེ་སྤྲོད་དངས་ནས། དགེ་སྤྲོད་ནལ་འབྱུར་སྤྲོད་པ་.....  
 དབང་ཕྱག་གྲགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱུར་བའོ།།

## བསྐྱུར་མཆོད།

- ༡༠༠ ①«བེ་»«སྤྲོད་»ཀྱི་ཡི། ②«བེ་»«སྤྲོད་»-ལ། ③«བེ་»«སྤྲོད་»-དོན་གྱི། ④«བེ་»«སྤྲོད་»ཀྱི་ཡི།  
 ༡༠༡ ①«བེ་»«སྤྲོད་»ལས། ②«བེ་»«སྤྲོད་»པ། ③«བེ་»«སྤྲོད་»ཐོང་། ④«བེ་»«སྤྲོད་»ལས།  
 ༡༠༢ ①«བེ་»«སྤྲོད་»པ། ②«བེ་»«སྤྲོད་»ཀྱི་ཡི། ③«བེ་»ཐུབ། ④«བེ་»«སྤྲོད་»ལས།  
 ༡༠༣ ①«བེ་»བྱའི། ②«བེ་»«སྤྲོད་»-ཤིང་། ③«བེ་»«སྤྲོད་»ལས། ④«བེ་»«སྤྲོད་»-གཏོགས་པ་  
 རྒྱལ་གྱི། ⑤«བེ་»«སྤྲོད་»པོ། ⑥«བེ་»«སྤྲོད་»པོ། ⑦«བེ་»«སྤྲོད་»པོ། ⑧«བེ་»«སྤྲོད་»  
 -ཉིད། ⑨«བེ་»«སྤྲོད་»-དེ་དག  
 ༡༠༤ ①«བེ་»«སྤྲོད་»མཆོད། ②«བེ་»«སྤྲོད་»+ཀྱི།  
 ༡༠༥ ①«བེ་»«སྤྲོད་»-ཀྱི། ②«བེ་»«སྤྲོད་»ན།  
 ༡༠༦ ①«བེ་»«སྤྲོད་»པས། ②«བེ་»«སྤྲོད་»+ནི།  
 ༡༠༧ ①«བེ་»«སྤྲོད་»པོ། ②«ཙེ་»ཀྱི། ③«བེ་»«སྤྲོད་»པོ། ④«སྤྲོད་»པས། ⑤«བེ་»«སྤྲོད་»ཐོང་།  
 ⑥«བེ་»«སྤྲོད་»བཞག  
 ༡༠༨ ①«བེ་»«སྤྲོད་»རིགས། ②«སྤྲོད་»+ལ། ③«བེ་»«སྤྲོད་»ཏོ། ④«བེ་»«སྤྲོད་»བསྐྱེད།  
 ⑤«བེ་»«སྤྲོད་»-ནི།  
 ༡༠༩ ①«བེ་»«སྤྲོད་»ཤི། ②«བེ་»«སྤྲོད་»ལ། ③«བེ་»«སྤྲོད་»གཉིས་བསྐྱེད། ④«བེ་»«སྤྲོད་»གཉིས་  
 བསྐྱེད།  
 ༡༡༠ ①«བེ་»«སྤྲོད་»ཀེང་རུས། ②«བེ་»ཡིས། ③«བེ་»«སྤྲོད་»དེའི། ④«བེ་»«སྤྲོད་»སྤང་།  
 ༡༡༡ ①«བེ་»«སྤྲོད་»བཏུས། ②«བེ་»«སྤྲོད་»པ། ③«བེ་»«སྤྲོད་»མཐུན། ④«བེ་»«སྤྲོད་»རྒྱལ་ས།  
 ༡༡༢ ①«བེ་»«སྤྲོད་»སྤངས་པ། ②«བེ་»«སྤྲོད་»ཟླ། ③«བེ་»«སྤྲོད་»ལ། ④«བེ་»«སྤྲོད་»-པ།

- ③《མེ་》《སྤར་》བཟུང་། ④《མེ་》ཡི།
- ༡༧༩ ①《མེ་》《སྤར་》བཟུང་། ②《མེ་》《སྤར་》ཀླ། ③《མེ་》《སྤར་》-ནམས། ④《མེ་》《སྤར་》མཛོད།
- ༡༨༠ ①《མེ་》《སྤར་》སྒྲི། ②《སྤར་》འཛུགས། ③《མེ་》《སྤར་》ཐ། ④《མེ་》《སྤར་》བཟ།
- ༡༨༡ ①《མེ་》《སྤར་》འབབ། ②《མེ་》《སྤར་》དེས། ③《མེ་》《སྤར་》-ལས། ④《མེ་》《སྤར་》ཚོད།
- ༡༨༢ ①《མེ་》《སྤར་》བདེ་བ། ②《མེ་》《སྤར་》-ལ།
- ༡༨༣ ①《ཚེ་》ནི། ②《མེ་》《སྤར་》ཚན་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཚན་རྒྱུ་དང་། ③《མེ་》《སྤར་》འདི། ④《མེ་》  
《སྤར་》-གཉིས། ⑤《མེ་》《སྤར་》ཉིངས།
- ༡༨༤ ①《མེ་》《སྤར་》ན་གཞི། ②《མེ་》《སྤར་》མཛོད། ③《མེ་》《སྤར་》-ལ། ④《མེ་》《སྤར་》འཛོ།
- ༡༨༥ ①《མེ་》《སྤར་》-བྱ། ②《མེ་》《སྤར་》དེ།
- ༡༨༦ ①《མེ་》《སྤར་》+ནམས།
- ༡༨༧ ①《མེ་》ན། ②《མེ་》《སྤར་》བཟུང་། ③《མེ་》《སྤར་》ཕྱིར་ནི་ཞེས་དང་། ④《མེ་》《སྤར་》ཤེས།  
⑤《མེ་》《སྤར་》ཉིན། ⑥《མེ་》《སྤར་》བསྐྱེད།
- ༡༨༨ ①《མེ་》《སྤར་》ཚོགས། ②《མེ་》《སྤར་》དང་། ③《མེ་》《སྤར་》བཟོས། ④《མེ་》《སྤར་》བྱ།  
⑤《མེ་》《སྤར་》བཟུང་།
- ༡༨༩ ①《མེ་》《སྤར་》སྐྱེད། ②《མེ་》བས། ③《མེ་》《སྤར་》བསྐྱེད།
- ༡༩༠ ①《མེ་》《སྤར་》-འཛོད། ②《མེ་》《སྤར་》-རྒྱ། ③《མེ་》རིམས། ④《མེ་》《སྤར་》དེད།
- ༡༩༡ ①《མེ་》《སྤར་》ཡི། ②《མེ་》《སྤར་》མཁས། ③《མེ་》《སྤར་》མཛོད།
- ༡༩༢ ①《མེ་》《སྤར་》གདན། ②《མེ་》《སྤར་》སྐྱེད། ③《མེ་》《སྤར་》མ། ④《མེ་》《སྤར་》འཛུགས།  
⑤《མེ་》《སྤར་》སྐྱེད། ⑥《མེ་》《སྤར་》སྐྱེད། ⑦《མེ་》《སྤར་》+སྐྱེད། ⑧《མེ་》《སྤར་》བྱ།
- ༡༩༣ ①《མེ་》《སྤར་》-ནི། ②《མེ་》《སྤར་》འཛོད། ③《མེ་》ནམས་དཀྱིས་ཅིང་།《སྤར་》ནམས་དཀྱིས་ཤིང་།  
④《མེ་》《སྤར་》མཛོད། ⑤《མེ་》《སྤར་》མཛོད། ⑥《མེ་》《སྤར་》-ཁྱི་བར་བྱ།
- ༡༩༤ ①《མེ་》《སྤར་》སྐྱེད། ②《མེ་》《སྤར་》ཡི། ③《མེ་》《སྤར་》ནམས། ④《ཚེ་》ནི།
- ༡༩༥ ①《མེ་》《སྤར་》ཁྱིས། ②《མེ་》《སྤར་》ཤོད། ③《མེ་》《སྤར་》ཤོ། ④《མེ་》《སྤར་》སྐྱེད།
- ༡༩༦ ①《མེ་》《སྤར་》གཅིག། ②《མེ་》《སྤར་》+ལ། ③《མེ་》《སྤར་》དུག། ④《མེ་》《སྤར་》བཟུང་།  
⑤《མེ་》《སྤར་》བཟ། ⑥《མེ་》《སྤར་》བས།
- ༡༩༧ ①《མེ་》བྱ་བའི། ②《མེ་》《སྤར་》ཕྱིར། ③《མེ་》《སྤར་》ཕྱིར། ④《མེ་》《སྤར་》ཁྱིས། ⑤《མེ་》  
《སྤར་》ཁང་། ⑥《མེ་》《སྤར་》རིགས། ⑦《མེ་》《སྤར་》-བཞིན།
- ༡༩༨ ①《མེ་》《སྤར་》རིགས། ②《མེ་》《སྤར་》《ཚེ་》འདི། ③《མེ་》《སྤར་》ཤོད།
- ༡༩༩ ①《མེ་》《སྤར་》ཤོད།

- ༡༣༥ ①«པེ་»«ལྷར་»བྱས།
- ༡༣༦ ①«པེ་»«ལྷར་»-ལ།
- ༡༣༧ ①«པེ་»«ལྷར་»བྱུར། ③«པེ་»«ལྷར་»ལྷར། ④«པེ་»«ལྷར་»བཞག ⑤«པེ་»«ལྷར་»མཛོན་ཏུ།
- ༡༣༨ ①«པེ་»«ལྷར་»ནོ། ③«པེ་»«ལྷར་»-དར།
- ༡༣༩ ①«པེ་»«ལྷར་»འཁྲུག ③«པེ་»«ལྷར་»འཁྲུག ④«པེ་»«ལྷར་»-འཁྲུག་བཞི ⑤«པེ་»  
«ལྷར་»བཞག ⑥«ཙོ་»-ལ། ⑦«པེ་»«ལྷར་»ཁྱེད། ⑧«པེ་»«ལྷར་»སྒྲིལ།
- ༡༤༠ ①«པེ་»«ལྷར་»བཞྱུས། ③«པེ་»«ལྷར་»བས།
- ༡༤༡ ①«པེ་»«ལྷར་»-བ། ③«པེ་»«ལྷར་»-ཁི ④«པེ་»«ལྷར་»ཁིས། ⑤«པེ་»«ལྷར་»-ཡི།  
⑥«པེ་»«ལྷར་»ཤེས།
- ༡༤༢ ①«པེ་»«ལྷར་»འབྱམས། ③«པེ་»«ལྷར་»ཁྱི། ④«པེ་»«ལྷར་»གར་ཁྱི ⑤«པེ་»«ལྷར་»ཁྱི་གྲུ་
- ༡༤༣ ①«པེ་»«ལྷར་»བཞག ③«པེ་»«ལྷར་»-ཞེས་བཤོ། ④«པེ་»«ལྷར་»ཞེད། ⑤«ལྷར་»-དོ།  
⑥«པེ་»«ལྷར་»བྱིས། ⑦«པེ་»«ལྷར་»བྱ།
- ༡༤༤ ①«པེ་»«ལྷར་»«ཙོ་»-འདི། ③«པེ་»«ལྷར་»པ།
- ༡༤༥ ①«པེ་»ངགས།«ལྷར་»ངག
- ༡༤༦ ①«པེ་»«ལྷར་»ཁྱི།
- ༡༤༧ ①«པེ་»«ལྷར་»ན། ③«པེ་»«ལྷར་»པར། ④«པེ་»«ལྷར་»ཁྱེད། ⑤«པེ་»«ལྷར་»གཞག  
⑥«ཙོ་»བཞག
- ༡༤༨ ①«པེ་»«ལྷར་»རི། ③«པེ་»«ལྷར་»གསར། ④«པེ་»«ལྷར་»དེད། ⑤«པེ་»«ལྷར་»བཟད།  
⑥«པེ་»«ལྷར་»ལ།
- ༡༤༩ ①«པེ་»«ལྷར་»+ཤེས། ③«པེ་»«ལྷར་»འཛོལ། ④«པེ་»«ལྷར་»པར། ⑤«པེ་»«ལྷར་»དྲང་  
བཤི།
- ༡༥༠ ①«པེ་»«ལྷར་»ཁྱི། ③«པེ་»«ལྷར་»+དེ།
- ༡༥༡ ①«པེ་»«ལྷར་»ཉིད། ③«པེ་»«ལྷར་»བཞྱུས། ④«པེ་»«ལྷར་»ཁྱེད།
- ༡༥༢ ①«པེ་»«ལྷར་»བཏར། ③«པེ་»«ལྷར་»མཚོན། ④«པེ་»«ལྷར་»ཁྱི།
- ༡༥༣ ①«པེ་»«ལྷར་»-འཁྲུག ③«པེ་»«ལྷར་»ཁྱི། ④«པེ་»«ལྷར་»གཞྱུས། ⑤«པེ་»«ལྷར་»ཁྱི  
⑥«པེ་»«ལྷར་»འཁྲུགས། ⑦«པེ་»«ལྷར་»-པར། ⑧«པེ་»«ལྷར་»བཞྱུས། ⑨«པེ་»«ལྷར་»ཁར་  
ཏུ།
- ༡༥༤ ①«པེ་»«ལྷར་»བྱ། ③«པེ་»«ལྷར་»མ། ④«པེ་»«ལྷར་»དེ། ⑤«པེ་»«ལྷར་»སྒྲིལ།
- ༡༥༥ ①«པེ་»«ལྷར་»པེད། ③«པེ་»«ལྷར་»དེས་ན།

- ༡༥༧ ①«མེ»«སྤར»ཀྱི ③«མེ»«སྤར»བརྟེན། ④«མེ»«སྤར»དེ།
- ༡༥༨ ①«མེ»«སྤར»ཀྱེདི། ③«ཙྰ»ཁཅིག ④«མེ»«སྤར»གི ⑤«སྤར»པ། ⑥«མེ»«སྤར»ནི།
- ༡༥༩ ①«མེ»«སྤར»ཀྱི། ③«མེ»«སྤར»པར། ④«མེ»«སྤར»-ཁྱིར། ⑤«མེ»«སྤར»ཀྱི།
- ༡༦༠ ①«མེ»«སྤར»+ན། ③«མེ»«སྤར»པས། ④«མེ»«སྤར»བགལ། ⑤«ཙྰ»ཀྱི།
- ༡༦༡ ①«མེ»ཅིག ③«མེ»«སྤར»མ། ④«མེ»«སྤར»བསྐྱེལ། ⑤«མེ»+བ།«སྤར»+བ།  
⑥«མེ»«སྤར»+སྟ།
- ༡༦༢ ①«མེ»«སྤར»-ན། ③«མེ»«སྤར»-སྟོང་ཆེད་གར་ཐབས་དང་ལྟན་པ། ④«མེ»«སྤར»ཞེས།  
⑤«མེ»«སྤར»པར། ⑥«མེ»«སྤར»མྱི།
- ༡༦༣ ①«མེ»«སྤར»ཀྱིས། ③«མེ»«སྤར»-ཏུ། ④«མེ»«སྤར»ཀྱིས། ⑤«མེ»«སྤར»པ།  
⑥«མེ»«སྤར»བསྐྱོལ།
- ༡༦༤ ①«མེ»«སྤར»མྱི། ③«མེ»«སྤར»སྟོན། ④«མེ»«སྤར»ཏེ། ⑤«མེ»རིགས། ⑥«མེ»  
«སྤར»གི། ⑦«མེ»«སྤར»ཀྱི། ⑧«མེ»«སྤར»ཀྱི།
- ༡༦༥ ①«མེ»«སྤར»བརྒྱབས། ③«མེ»«སྤར»འབྱུང། ④«མེ»«སྤར»སྟོང།
- ༡༦༦ ①«མེ»«སྤར»དྲེ།
- ༡༦༧ ①«མེ»«སྤར»-འབྱུང་བའི། ③«མེ»«སྤར»བ། ④«མེ»«སྤར»+བ།
- ༡༦༨ ①«མེ»«སྤར»ལེའུ་ཡི། ③«མེ»«སྤར»སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་
- ༡༦༩ ①«མེ»«སྤར»བརྟེན།
- ༡༧༠ ①«མེ»«སྤར»ལྟ། ③«མེ»«སྤར»ཀྱི། ④«མེ»«སྤར»བརྟེནས། ⑤«མེ»«སྤར»བརྟེན།  
⑥«མེ»«སྤར»པ། ⑦«མེ»«སྤར»བརྟེན། ⑧«མེ»«སྤར»འབྱུང།
- ༡༧༡ ①«མེ»«སྤར»བསད། ③«མེ»«སྤར»ནས། ④«སྤར»དགུག་པར། ⑤«མེ»«སྤར»སྟེལ།
- ༡༧༢ ①«མེ»«སྤར»གྲུབ། ③«མེ»«སྤར»ནས། ④«མེ»«སྤར»པའི། ⑤«མེ»«སྤར»ནི།  
⑥«མེ»«སྤར»བསྟུ།
- ༡༧༣ ①«མེ»«སྤར»གར། ③«མེ»«སྤར»ཀྱེདི། ④«མེ»«སྤར»གར་གི་གོ།
- ༡༧༤ ①«མེ»«སྤར»འབྱུང། ③«མེ»«སྤར»-ཀྱི། ④«མེ»«སྤར»བསྟུང།
- ༡༧༥ ①«མེ»«སྤར»-བ། ③«མེ»«སྤར»འདྲིདི། ④«མེ»«སྤར»ཡི།
- ༡༧༦ ①«མེ»«སྤར»པ་ཡིས། ③«མེ»«སྤར»བཞག ④«མེ»«སྤར»+པར། ⑤«མེ»«སྤར»-པའི་  
ནལ་འབྱུང།
- ༡༧༧ ①«མེ»«སྤར»ཀྱིས། ③«སྤར»+བ། ④«མེ»«སྤར»སྟུང། ⑤«མེ»«སྤར»ཡུལ།
- ༡༧༨ ①«མེ»«སྤར»ཀྱི། ③«མེ»«སྤར»པར།

- ༡༥༠ ②《པེ་》《སྤར་》—ག། ③《པེ་》《སྤར་》བཟུ་ཤིང་པ་སྤ་རྩ་ཀུ་ཀ་ཏུ་ཁི་ཤི་ཏུ་བཟུ་ཟླ། ④《པེ་》《སྤར་》  
དཔང་། ⑤《པེ་》《སྤར་》པ་རྩ་ཟུ། ⑥《པེ་》《སྤར་》ཏྟ་གཟུ་ཏ། ⑦《པེ་》《སྤར་》ཐུ། ⑧《པེ་》  
《སྤར་》མི་རྒྱུ། ⑨《པེ་》《སྤར་》ཤ།
- ༡༥༡ ②《པེ་》མེད།《སྤར་》མེས། ③《པེ་》《སྤར་》རྩྱ། ④《པེ་》《སྤར་》+ཀྱང་། ⑤《པེ་》《སྤར་》བཟུད།  
⑥《པེ་》《སྤར་》ཤིག
- ༡༥༢ ②《པེ་》《སྤར་》རྟོགས། ③《པེ་》《སྤར་》—ལ། ④《པེ་》《སྤར་》ལ། ⑤《པེ་》བཟུ།
- ༡༥༣ ②《པེ་》《སྤར་》གཞག ③《པེ་》《སྤར་》མྱེད་པར། ④《པེ་》《སྤར་》+ཀ།
- ༡༥༤ ②《པེ་》《སྤར་》དེ་བས་ན། ③《པེ་》བཟུད། ④《པེ་》《སྤར་》བཟོས།
- ༡༥༥ ②《པེ་》《སྤར་》བཟུགས། ③《པེ་》《སྤར་》པའི། ④《པེ་》《སྤར་》ཆེད། ⑤《པེ་》《སྤར་》བར།  
⑥《པེ་》《སྤར་》པས། ⑦《པེ་》《སྤར་》འཇིགས། ⑧《པེ་》《སྤར་》—ལ།
- ༡༥༦ ②《པེ་》《སྤར་》གྱི། ③《པེ་》《སྤར་》དགའ། ④《སྤར་》མ་མྱིག་པ། ⑤《པེ་》《སྤར་》པས།  
⑥《པེ་》《སྤར་》ཁྲོས། ⑦《པེ་》《སྤར་》འཇུག ⑧《པེ་》+ལ། ⑨《པེ་》《སྤར་》པ། ⑩《པེ་》  
《སྤར་》ཉྱ།
- ༡༥༧ ②《པེ་》《སྤར་》ལྟ་ཡིས། ③《པེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ④《པེ་》《སྤར་》བཞག ⑤《པེ་》ཁྱེད།  
⑥《པེ་》《སྤར་》—ལ། ⑦《པེ་》《སྤར་》པར་བཟུག་པ་གཟུང་།
- ༡༥༨ ②《སྤར་》བཟུབ། ③《པེ་》《སྤར་》བར། ④《པེ་》《སྤར་》འཇ། ⑤《པེ་》《སྤར་》ཡི། ⑥《པེ་》  
《སྤར་》པས། ⑦《པེ་》《སྤར་》གྱི། ⑧《པེ་》《སྤར་》མ། ⑨《པེ་》《སྤར་》མྱིར།
- ༡༥༩ ②《པེ་》《སྤར་》གཅིག ③《པེ་》《སྤར་》ཀྱིས།
- ༡༦༠ ②《པེ་》དག་ཏུ། ③《པེ་》《སྤར་》ཇིས། ④《པེ་》《སྤར་》ལ། ⑤《པེ་》《སྤར་》འཇིགས།  
⑥《པེ་》《སྤར་》གིས་ཀུན་ཏུ། ⑦《པེ་》《སྤར་》པས་ལ།
- ༡༦༡ ②《པེ་》《སྤར་》+པ། ③《པེ་》《སྤར་》ལྟ། ④《པེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ⑤《པེ་》《སྤར་》ཟླ།
- ༡༦༢ ②《པེ་》《སྤར་》དེ།
- ༡༦༣ ②《པེ་》《སྤར་》ཐུས། ③《པེ་》《སྤར་》བཅིང་བས། ④《པེ་》《སྤར་》—ལྟ། ⑤《པེ་》《སྤར་》  
ཉམས། ⑥《པེ་》ཏྟ། ⑦《པེ་》《སྤར་》བཞགས།
- ༡༦༤ ②《པེ་》《སྤར་》ཤི། ③《པེ་》《སྤར་》ནང་། ④《པེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ⑤《པེ་》《སྤར་》—རྟ།  
⑥《པེ་》《སྤར་》ཅན་ན།
- ༡༦༥ ②《པེ་》《སྤར་》དངས། ③《པེ་》《སྤར་》བཟོས།
- ༡༦༦ ②《པེ་》《སྤར་》+བྱ་བ། ③《ཙྰ་》—ཅེས། ④《པེ་》《སྤར་》—མྱིས། ⑤《པེ་》《སྤར་》པ།  
⑥《པེ་》《སྤར་》—རིམ་པའི། ⑦《པེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ⑧《པེ་》—བ།

- ༡༧༧ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»གཞན་དུ། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»བཟུང་། ④«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»བཟུང་། ⑤«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»  
བཟུང་། ⑥«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»-ཞིག ⑦«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཉིད།
- ༡༧༨ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»གིས།
- ༡༧༩ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ལྟེན། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཀྱིས། ④«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཐོད་པ། ⑤«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»དེ།
- ༡༨༠ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»-ནི། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»བཟུང་། ④«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»རིག
- ༡༨༡ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ལྟར། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཏྲོ། ④«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཐན་ན། ⑤«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»འབའ།  
⑥«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ལྟར། ⑦«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཀྱི། ⑧«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཀྱིས། ⑨«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ལོ།  
⑩«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»པ། ⑪«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»གི་གྲུ།
- ༡༨༢ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»པ། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»བྱུང་། ④«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཟླ། ⑤«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»+པ།  
⑥«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»བཞིན། ⑦«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»-པ། ⑧«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཡིས།
- ༡༨༣ ①«ལྷ་རྩེ་»པ་ནི་བཟུང་། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཀྱི།
- ༡༨༤ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»-པ། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»མངས་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་»འཛུང་ཀྱི།
- ༡༨༥ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»བཟུང་། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ལྟར། ④«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ན།
- ༡༨༦ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»པ། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ནམ་མཁུན། ④«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»-དགོད་པས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི།
- ༡༨༧ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»+པས།
- ༡༨༨ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»མཛོད་པ་ལ། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»པ། ④«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཀྱི།
- ༡༨༩ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཉིད། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»-ལ། ④«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»འདྲོད། ⑤«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ན།  
⑥«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»བཟུང་།
- ༡༩༠ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»-བྱུང་ཐུབ་མེས་ནི་.....འཁོར་ལོ་ཞེས་བཞིན་དོ། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཐྱོད།
- ༡༩༡ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཐོག་ལྷ་རྩེ་»ཐོགས། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»དེ་དེ་དང་།«ལྷ་རྩེ་»དེ་དེ་དང་། ④«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ལ།
- ༡༩༢ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»བཞག ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཞག ④«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»-དང་།
- ༡༩༣ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»འབྱུངས་པར་།«ལྷ་རྩེ་»འབྱུངས་པར། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ནམས། ④«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»བཟུང་།  
⑤«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»པ། ⑥«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཟླ།
- ༡༩༤ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»འབྱུང་། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»པ།
- ༡༩༥ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ལྟེན། ③«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཐོད། ④«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»-ཐོད།
- ༡༩༦ ①«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ལྟེན། ③«ལྷ་རྩེ་»པ། ④«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཀྱི་ལྟེན། ⑤«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»འབྱུང་པ། གྲི་  
མི་«ཙཱ་»འབྱུང་པ། གྲི་ལྟེན། ⑥«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»«ཙཱ་»ལྟེན། ⑦«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཐོད། ⑧«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཐོད་ན།«ཙཱ་»  
ཐོད་ནི། ⑨«མེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཉིད།

- १०१७ १ «མེ་»«ལྷར་»མི། २ «མེ་»«ལྷར་»ཀླུ། ३ «མེ་»«ལྷར་»ཅི་རིགས་ ४ «ལྷར་»ར།  
 ५ «མེ་»«ལྷར་»འབྱུང། ६ «མེ་»«ལྷར་»མིཏྲ། ७ «མེ་»«ལྷར་»ཀླུ་ཏྲ། ८ «མེ་»«ལྷར་»  
 ར། ९ «མེ་»«ལྷར་»མོ། ཁྲུལ།  
 १०१८ १ «མེ་»«ལྷར་»ན། २ «མེ་»«ལྷར་»བྱ། ३ «མེ་»«ལྷར་»ནྟ། ४ «མེ་»«ལྷར་»ལྟེ། ५ «མེ་»  
 «ལྷར་»ཡིས། ६ «མེ་»«ལྷར་»བརྒྱད། ७ «མེ་»«ལྷར་»འཁུན་པ།  
 १०१९ १ «མེ་»«ལྷར་»མི།  
 १०२० १ «མེ་»«ལྷར་»ལྟ་ཡིས། २ «མེ་»«ལྷར་»རིམ། ३ «མེ་»རིམྱི་«ལྷར་»རམྱི། ४ «མེ་»«ལྷར་»ལ།  
 ५ «མེ་»«ལྷར་»ཤ་གི། ६ «མེ་»«ལྷར་»ཀ། ७ «མེ་»«ལྷར་»འཕྲུལ་མི་པ་ཏེམ། ८ «མེ་»«ལྷར་»  
 +མི། ९ «མེ་»«ལྷར་»མི་ལྟ་ལུ། १० «མེ་»«ལྷར་»བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ཏེ་བཟུ། ११ «མེ་»«ལྷར་»ལྷལྷར་  
 མི་ཏྲ་ཀ་བྱུར། १२ «མེ་»«ལྷར་»འཁུལ། १३ «མེ་»ཡིན་ཆ་ན་པུ་«ལྷར་»ཡིན་ཆ་ན་པུ། १४ «མེ་»«ལྷར་»  
 ཏི། १५ «མེ་»«ལྷར་»ཤ། १६ «མེ་»«ལྷར་»ཤྱ། १७ «མེ་»«ལྷར་»པ། १८ «མེ་»ཤྱི་«ལྷར་»ཤྱི།  
 १९ «མེ་»«ལྷར་»ཤུལ་ཤུལ། २० «མེ་»«ལྷར་»མ་ཁི། २१ «ལྷར་»ཁི། २२ «ལྷར་»ནྟ། २३ «མེ་»  
 «ལྷར་»རྟིལ་«ཅོ་»རྟིལ། २४ «མེ་»«ལྷར་»ལྟ་ཏེ་ན་བཟུ།  
 १०२१ १ «མེ་»«ལྷར་»ཁྱི། २ «མེ་»«ལྷར་»-ན། ३ «ལྷར་»ཁྱི། ४ «མེ་»«ལྷར་»-ལྟ་པ།  
 १०२२ १ «ལྷར་»ཀི། २ «མེ་»«ལྷར་»ཁྱིས་ཁྱི་བཟུངས། ३ «མེ་»«ལྷར་»མར། ४ «མེ་»«ལྷར་»  
 མངས། ५ «མེ་»ན། ६ «མེ་»«ལྷར་»ལྟས། ७ «མེ་»«ལྷར་»མཛལ།  
 १०२३ १ «མེ་»«ལྷར་»པ། २ «མེ་»«ལྷར་»ལྟའི། ३ «མེ་»«ལྷར་»དམེ། ४ «མེ་»«ལྷར་»ལ།  
 ५ «མེ་»«ལྷར་»+འོ། ६ «མེ་»«ལྷར་»རིའི། ७ «མེ་»བཏུ།  
 १०२४ १ «མེ་»«ལྷར་»མ། २ «མེ་»«ལྷར་»ལྟ། ३ «མེ་»«ལྷར་»དར། ४ «ལྷར་»ལྷངས།  
 ५ «མེ་»«ལྷར་»ལྟའི། ६ «མེ་»«ལྷར་»+དར།  
 १०२५ १ «མེ་»«ལྷར་»+པ་དང་བྱས། २ «མེ་»«ལྷར་»ཀླུར། ३ «མེ་»«ལྷར་»-ཁྱི། ४ «མེ་»  
 «ལྷར་»ཁྱི།  
 १०२६ १ «མེ་»«ལྷར་»ཏེ། २ «མེ་»«ལྷར་»ཀུན་ད། ३ «མེ་»«ལྷར་»པ། ४ «མེ་»«ལྷར་»ཀུན་ད།  
 १०२७ १ «མེ་»«ལྷར་»ཀུན་ད། २ «མེ་»«ལྷར་»བཟུན། ३ «མེ་»«ལྷར་»ཁྱིས་དབྱེ་བས། ४ «མེ་»  
 «ལྷར་»-ན།  
 १०२८ १ «མེ་»«ལྷར་»ལྟན། २ «མེ་»«ལྷར་»པའི། ३ «མེ་»«ལྷར་»ལངས། ४ «ལྷར་»དེ།  
 १०२९ १ «མེ་»«ལྷར་»དེ། २ «མེ་»«ལྷར་»མིའི།  
 १०३० १ «མེ་»«ལྷར་»-མ་ལྟན་བྱ། २ «མེ་»«ལྷར་»བཏང་བ། ३ «མེ་»ཆོགས།  
 १०३१ १ «མེ་»«ལྷར་»ལྟ། २ «ཅོ་»ལྟ། ३ «མེ་»«ལྷར་»+ལ། ४ «མེ་»«ལྷར་»ལ། ५ «མེ་»

«ལྷན་»དམ་པ་མོའུ་«ཙེ་»མམ་པ་མོ། ③ «ལེ་»«ལྷན་»པ་ཤེས་པ་

༡༠༩༣ ① «ལེ་»«ལྷན་»ལེ། ② «ལེ་»«ལྷན་»ལ། ③ «ལེ་»«ལྷན་»ཀྱི།

༡༠༩༤ ① «ལེ་»«ལྷན་»ལི། ② «ལེ་»«ལྷན་»ལི་ལི། ③ «ལེ་»«ལྷན་»ལི། ④ «ལེ་»«ལྷན་»ཀྱི།

༡༠༩༥ ① «ལེ་»«ལྷན་»ཀྱུན་ད། ② «ལེ་»«ལྷན་»ལ། ③ «ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ④ «ལེ་»«ལྷན་»ལག་  
ཤིས།

༡༠༩༦ ① «ལེ་»«ལྷན་»—ཡིན། ② «ལེ་»«ལྷན་»ལྷོ་ལུང་ལྷུང་། ③ «ལེ་»«ལྷན་»ཉ། ④ «ལེ་»«ལྷན་»  
—པ། ⑤ «ལེ་»«ལྷན་»ཀྱིས། ⑥ «ལེ་»«ལྷན་»ལྷོ། ⑦ «ལེ་»«ལྷན་»ལྷོ། ⑧ «ལེ་»«ལྷན་»  
འབལ།

༡༠༩༧ ① «ལེ་»«ལྷན་»ཀྱིས། ② «ལེ་»«ལྷན་»—རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ③ «ལེ་»«ལྷན་»ཤེས་པ།  
④ «ལེ་»«ལྷན་»ན།

༡༠༩༨ ① «ལེ་»«ལྷན་»ལ། ② «ལེ་»«ལྷན་»—ལྷོ་རྒྱུང་། ③ «ལེ་»«ལྷན་»བསད། ④ «ལེ་»«ལྷན་»ཀྱིས།  
⑤ «ལེ་»«ལྷན་»བསད། ⑥ «ལེ་»བསད།

༡༠༩༩ ① «ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ② «ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ③ «ལེ་»«ལྷན་»ལ། ④ «ལེ་»«ལྷན་»ལི།

༡༠༩༠ ① «ལྷན་»ཀྱི། ② «ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ③ «ལེ་»«ལྷན་»—འོད། ④ «ལྷན་»གཞིའི།

༡༠༩༡ ① «ལེ་»«ལྷན་»ལི། ② «ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ③ «ཙེ་»རྒྱུ། ④ «ལེ་»«ལྷན་»ལ།

༡༠༩༢ ① «ལེ་»«ལྷན་»—དང་། ② «ལེ་»«ལྷན་»ལྷུང་། ③ «ལེ་»«ལྷན་»ལེས།

༡༠༩༣ ① «ལེ་»«ལྷན་»བཏབ། ② «ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ③ «ལེ་»«ལྷན་»ནམས། ④ «ལྷན་»ཉིངས།

༡༠༩༤ ① «ལེ་»«ལྷན་»མནན། ② «ལེ་»«ལྷན་»ཀྱིས། ③ «ལེ་»«ལྷན་»ལྷེས། ④ «ལེ་»«ལྷན་»ནི།

༡༠༩༥ ① «ལེ་»«ལྷན་»ལི། ② «ལེ་»«ལྷན་»+ཀྱི། ③ «ལེ་»«ལྷན་»ཀྱི། ④ «ལེ་»«ལྷན་»རིགས།

⑤ «ལེ་»«ལྷན་»རྒྱབས་འདིས། ⑥ «ལེ་»པའི། ⑦ «ལེ་»«ལྷན་»ཀྱི། ⑧ «ལེ་»«ལྷན་»མཚན།

⑨ «ལེ་»«ལྷན་»པའི།

༡༠༩༦ ① «ལེ་»«ལྷན་»+ཉིད། ② «ལེ་»«ལྷན་»ལི། ③ «ལེ་»«ལྷན་»—ཉིད། ④ «ལེ་»«ལྷན་»བཟང་།  
⑤ «ལེ་»«ལྷན་»ཅ།

༡༠༩༧ ① «ལེ་»«ལྷན་»ལྷས།

༡༠༩༨ ① «ལེ་»«ལྷན་»ལྷོ།

༡༠༩༩ ① «ལེ་»«ལྷན་»རེས། ② «ལེ་»«ལྷན་»ལ། ③ «ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ④ «ལེ་»«ལྷན་»བདེབས།

⑤ «ལེ་»«ལྷན་»—ས་པོན་ཀྱི།

༡༠༩༠ ① «ལེ་»«ལྷན་»འཛུབ། ② «ལེ་»«ལྷན་»བསམ། ③ «ལེ་»བཅང་བ་དང་། «ལྷན་»བཅངས་བ་དང་།

④ «ལེ་»«ལྷན་»བསད། ⑤ «ལེ་»«ལྷན་»བཅད།



- ༡༠༥༠ ①«མེ»«ལྷར་»བསམ། ②«མེ»«ལྷར་»+ཕྱི། ③«མེ»«ལྷར་»ཞུས། ④«མེ»«ལྷར་»བ།  
⑤«མེ»«ལྷར་»ཆིངས།
- ༡༠༥༡ ①«མེ»«ལྷར་»-ནི། ②«མེ»«ལྷར་»འགོ། ③«ལྷར་»-མོ། ④«མེ»«ལྷར་»མི།  
⑤«མེ»«ལྷར་»འཁྱུར། ⑥«མེ»«ལྷར་»-ནི། ⑦«མེ»«ལྷར་»ཕྱུ་ཞི། ⑧«མེ»«ལྷར་»མོ།  
⑨«མེ»«ལྷར་»-སྒྲ། ⑩«མེ»«ལྷར་»བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ནི་དོ་ཞེ། ⑪«མེ»དབྱིགས། ⑫«མེ»  
བར།
- ༡༠༥༢ ①«མེ»«ལྷར་»«ཙྰ»ཏེ། ②«མེ»«ལྷར་»མི། ③«མེ»«ལྷར་»བཞིབ། ④«མེ»«ལྷར་»ཞེ།  
⑤«མེ»«ལྷར་»ཁྱིས།
- ༡༠༥༣ ①«མེ»«ལྷར་»ཡིས། ②«མེ»«ལྷར་»ཁྱི། ③«མེ»«ལྷར་»གིས། ④«མེ»«ལྷར་»བཟང།  
⑤«མེ»«ལྷར་»ལ། ⑥«མེ»«ལྷར་»ནི། ⑦«ལྷར་»བསད། ⑧«མེ»«ལྷར་»ཐུབ། ⑨«མེ»  
«ལྷར་»འབྱུགས། ⑩«མེ»«ལྷར་»ཁྱི། ⑪«མེ»«ལྷར་»ཞེ།
- ༡༠༥༤ ①«མེ»«ལྷར་»ཞུ། ②«མེ»«ལྷར་»ཞུའི། ③«མེ»«ལྷར་»མཁྱེ་ཀེ་ཤ་བཏུ་མིན། ④«མེ»  
«ལྷར་»ཏུ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ནི། ⑤«མེ»«ལྷར་»དྲི་ནི། ⑥«མེ»«ལྷར་»དྲོ། ⑦«མེ»«ལྷར་»བསྐྱབ།  
⑧«ལྷར་»ཚོད།
- ༡༠༥༥ ①«མེ»«ལྷར་»བུའི། ②«མེ»«ལྷར་»+སྒྲ། ③«མེ»«ལྷར་»བཞག། ④«མེ»«ལྷར་»མིང།  
⑤«མེ»«ལྷར་»ཡིས།
- ༡༠༥༦ ①«མེ»«ལྷར་»ལ། ②«ཙྰ»གསང། ③«མེ»«ལྷར་»བྱས། ④«མེ»«ལྷར་»བར། ⑤«མེ»  
«ལྷར་»བཞི།
- ༡༠༥༧ ①«མེ»«ལྷར་»ཐུ། ②«མེ»«ལྷར་»ག། ③«མེ»«ལྷར་»ཁྱིས། ④«མེ»«ལྷར་»ཁྱིས།  
⑤«མེ»«ལྷར་»-མོ། ⑥«མེ»«ལྷར་»ཁྱི། ⑦«མེ»«ལྷར་»ཡི།
- ༡༠༥༨ ①«མེ»«ལྷར་»མཚོག། ②«མེ»«ལྷར་»མ། ③«མེ»«ལྷར་»མ། ④«མེ»«ལྷར་»-ཏུ།  
⑤«མེ»«ལྷར་»བས།
- ༡༠༥༩ ①«མེ»«ལྷར་»ཡི། ②«མེ»«ལྷར་»ཁྱིས། ③«ལྷར་»བཅིར། ④«མེ»«ལྷར་»-ཏུ།  
⑤«ལྷར་»བཅིར།
- ༡༠༦༠ ①«མེ»«ལྷར་»ཚོའི། ②«མེ»«ལྷར་»བདེན། ③«མེ»«ལྷར་»ཞེའི། ④«མེ»«ལྷར་»ལེའུ་ཡི།  
⑤«མེ»«ལྷར་»དོན། ⑥«མེ»«ལྷར་»བའི། ⑦«མེ»«ལྷར་»ཐུང།
- ༡༠༦༡ ①«མེ»«ལྷར་»ལ། ②«མེ»«ལྷར་»གཟུང། ③«མེ»«ལྷར་»-ཉིད། ④«མེ»«ལྷར་»+ཏུ།  
⑤«མེ»«ལྷར་»-ཞིང།.....བྱ། ⑥«མེ»«ལྷར་»ཆཡིས། ⑦«མེ»«ལྷར་»འཕྱང།
- ༡༠༦༢ ①«མེ»«ལྷར་»-དང། ②«མེ»«ལྷར་»ལས། ③«མེ»«ལྷར་»མ། ④«མེ»«ལྷར་»-ཏུ།

- ① «པེ་»རྩོམ་«ལྷན་»ལྷན་པོ་ ② «པེ་»«ལྷན་»-པ། ③ «པེ་»«ལྷན་»ཀྱི། ④ «པེ་»ལྷན།  
 ⑤ «པེ་»ལྷན་བཟང་། «ལྷན་»བཟང་ལྷན་བཟང་།  
 ༡༠༩༣ ① «པེ་»«ལྷན་»ལེའུ་ཡི། ② «པེ་»«ལྷན་»ཀྱི། ③ «པེ་»«ལྷན་»ཤོ་ལ། ④ «པེ་»«ལྷན་»བྱ་བའི།  
 ⑤ «པེ་»«ལྷན་»བཞེས། ⑥ «པེ་»«ལྷན་»ལྱིས།  
 ༡༠༩༤ ① «པེ་»«ལྷན་»དོང་ལྱ། ② «པེ་»«ལྷན་»ལིང་གར། ③ «པེ་»ལོ་བཟའ་«ལྷན་»ལོར་བཟང་།  
 ༡༠༩༥ ① «པེ་»«ལྷན་»འདྲི། ② «པེ་»«ལྷན་»ཀྱིས། ③ «པེ་»«ལྷན་»ཀྱི། ④ «པེ་»«ལྷན་»བར།  
 ⑤ «པེ་»«ལྷན་»-གི།  
 ༡༠༩༦ ① «པེ་»«ལྷན་»-ཡི། ② «པེ་»«ལྷན་»ཐལ་བ། ③ «པེ་»«ལྷན་»-དུ། ④ «པེ་»«ལྷན་»+ཀྱི།  
 ⑤ «པེ་»«ལྷན་»པ།  
 ༡༠༩༧ ① «པེ་»«ལྷན་»+ལ། ② «པེ་»«ལྷན་»-དུ། ③ «པེ་»«ལྷན་»-བ། ④ «པེ་»«ལྷན་»མོགས་  
 བའི།  
 ༡༠༩༨ ① «པེ་»«ལྷན་»ཀྱི། ② «པེ་»«ལྷན་»-དང་།  
 ༡༠༩༩ ① «པེ་»«ལྷན་»-ལྱ། ② «པེ་»«ལྷན་»-གཞུགས་ཅན་ཀྱི། ③ «པེ་»«ལྷན་»མོ། ④ «པེ་»  
 «ལྷན་»མ་ནི། ⑤ «པེ་»«ལྷན་»-ཡི།  
 ༡༠༧༠ ① «ལྷན་»དག ② «པེ་»«ལྷན་»ལ། ③ «པེ་»«ལྷན་»ཀྱིས། ④ «པེ་»«ལྷན་»བར།  
 ༡༠༧༡ ① «ལྷན་»-མོ། ② «པེ་»«ལྷན་»ལ། ③ «པེ་»«ལྷན་»དེ། ④ «པེ་»«ལྷན་»+ཕྱིར། ⑤ «པེ་»  
 «ལྷན་»མས། ⑥ «པེ་»«ལྷན་»གོང་།  
 ༡༠༧༢ ① «པེ་»«ལྷན་»ལྷོག ② «པེ་»«ལྷན་»ཀྱི། ③ «པེ་»«ལྷན་»ལེའུ་ཡི།  
 ༡༠༧༣ ① «པེ་»«ལྷན་»མིན། ② «པེ་»«ལྷན་»བའི། ③ «པེ་»«ལྷན་»-པ། ④ «པེ་»«ལྷན་»ལས།  
 ⑤ «པེ་»«ལྷན་»-ལ། ⑥ «པེ་»«ལྷན་»བམོད། ⑦ «པེ་»«ལྷན་»ར།  
 ༡༠༧༤ ① «པེ་»«ལྷན་»གི་གདོན། ② «པེ་»«ལྷན་»བཟང་། ③ «པེ་»«ལྷན་»ཡིས། ④ «པེ་»«ལྷན་»  
 ཡི། ⑤ «པེ་»«ལྷན་»གི། ⑥ «པེ་»«ལྷན་»འདྲི། ⑦ «པེ་»«ལྷན་»ཐེ།  
 ༡༠༧༥ ① «པེ་»«ལྷན་»པས། ② «པེ་»ལྷས། ③ «པེ་»«ལྷན་»ཀྱི་འོ་འོ་འོ། ④ «པེ་»«ལྷན་»པས།  
 ⑤ «པེ་»«ལྷན་»བདེ།  
 ༡༠༧༦ ① «པེ་»«ལྷན་»བཞག ② «པེ་»«ལྷན་»མིས། ③ «པེ་»«ལྷན་»འདྲི། ④ «པེ་»«ལྷན་»བཞག  
 ⑤ «པེ་»«ལྷན་»རྒྱ། ⑥ «པེ་»«ལྷན་»ལྷ་ལྷ་ལྷ། ⑦ «པེ་»«ལྷན་»ཡི། ⑧ «པེ་»«ལྷན་»ལ།  
 ༡༠༧༧ ① «པེ་»«ལྷན་»ལ། ② «པེ་»«ལྷན་»བཅུ་བའི། ③ «པེ་»«ལྷན་»བཞག ④ «པེ་»མཐའ་  
 ⑤ «པེ་»«ལྷན་»རིག ⑥ «པེ་»«ལྷན་»བཞག ⑦ «པེ་»«ལྷན་»གནས། ⑧ «པེ་»«ལྷན་»  
 བཞག ⑨ «པེ་»«ལྷན་»-ནི། ⑩ «པེ་»«ལྷན་»-དེ།

- ༡༠༧༥ ① «མེ་»«ལྷར་»-དེ། ② «མེ་»«ལྷར་»རྒྱ་རྒྱུ་གྱི། ③ «མེ་»«ལྷར་»ཡིས། ④ «མེ་»«ལྷར་»+ཤེ  
⑤ «མེ་»«ལྷར་»ཡིས། ⑥ «མེ་»«ལྷར་»པའོ།
- ༡༠༧༦ ① «མེ་»«ལྷར་»-པ། ② «མེ་»«ལྷར་»-བྱ་བ། ③ «མེ་»«ལྷར་»ཡིས།
- ༡༠༧༧ ① «མེ་»«ལྷར་»པ། ② «མེ་»«ལྷར་»-ནི། ③ «མེ་»«ལྷར་»«ཙྰ་»གྱི། ④ «མེ་»«ལྷར་»-པ།
- ༡༠༧༨ ① «མེ་»«ལྷར་»+པ། ② «མེ་»«ལྷར་»པོར། ③ «ཙྰ་»-ནི། ④ «མེ་»«ལྷར་»ཡིས། ⑤ «མེ་»  
«ལྷར་»ལྷན་བྱེན་ཁིང་བྱ་བྱ་ཏ་པ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཁེས། ⑥ «མེ་»«ལྷར་»ལྷ། ⑦ «མེ་»«ལྷར་»པའི།  
⑧ «མེ་»«ལྷར་»-གྱི།
- ༡༠༧༩ ① «མེ་»«ལྷར་»གྱི། ② «མེ་»«ལྷར་»ར། ③ «མེ་»«ལྷར་»+གྱིས། ④ «མེ་»«ལྷར་»གྱི།  
⑤ «མེ་»«ལྷར་»གྱིས།
- ༡༠༨༠ ① «མེ་»«ལྷར་»མཁེར། ② «མེ་»«ལྷར་»མཁེན་ལས། ③ «མེ་»«ལྷར་»-རྩ། ④ «མེ་»«ལྷར་»  
གཞི། ⑤ «མེ་»«ལྷར་»བྱའི།
- ༡༠༨༡ ① «མེ་»«ལྷར་»གྱིས།
- ༡༠༨༢ ① «མེ་»«ལྷར་»གྱི་བཟུང། ② «མེ་»«ལྷར་»ལྷང་མཛད། ③ «མེ་»«ལྷར་»རིན་ཆེན།
- ༡༠༨༣ ① «མེ་»«ལྷར་»གྱི། ② «མེ་»«ལྷར་»+པར། ③ «མེ་»«ལྷར་»+ལྷ། ④ «མེ་»བྱ་ཡི་«ལྷར་»བྱ་  
ཡིས།
- ༡༠༨༤ ① «མེ་»«ལྷར་»བསད། ② «ལྷར་»བསྟན། ③ «མེ་»«ལྷར་»-དྲི། ④ «མེ་»«ལྷར་»པ་བཟུང།  
⑤ «མེ་»«ལྷར་»-ཡང། ⑥ «མེ་»«ལྷར་»ལྷ། ⑦ «མེ་»«ལྷར་»ལྷས། ⑧ «མེ་»«ལྷར་»+དང།  
⑨ «མེ་»«ལྷར་»བྱའོ།
- ༡༠༨༥ ① «མེ་»«ལྷར་»འཇུག་པར། ② «མེ་»«ལྷར་»བཞི།
- ༡༠༨༦ ① «མེ་»«ལྷར་»རྒྱུ་ ② «ལྷར་»བཟུང། ③ «ལྷར་»གྱི། ④ «མེ་»«ལྷར་»གྱིས། ⑤ «མེ་»  
«ལྷར་»ཏོ། ⑥ «མེ་»«ལྷར་»ནམས་གྱིས། ⑦ «མེ་»«ལྷར་»ཏོ།
- ༡༠༨༧ ① «མེ་»«ལྷར་»-བ། ② «མེ་»«ལྷར་»ཕལ། ③ «མེ་»«ལྷར་»བཟུངས། ④ «ལྷར་»བཟུངས།  
⑤ «ལྷར་»བཟུངས། ⑥ «མེ་»«ལྷར་»དང། ⑦ «མེ་»«ལྷར་»ཙྰ་བྱ་བ། ⑧ «མེ་»«ལྷར་»ལྷ་ར་ཡི།  
⑨ «ཙྰ་»ལྷ། ⑩ «མེ་»«ལྷར་»-བ། ⑪ «མེ་»«ལྷར་»དྲ། ⑫ «མེ་»«ལྷར་»བྱ་བ། ⑬ «མེ་»  
«ལྷར་»ལ།
- ༡༠༨༨ ① «མེ་»«ལྷར་»ལྷ་ར་ཡི། ② «མེ་»«ལྷར་»གདོན། ③ «མེ་»«ལྷར་»ལྷ། ④ «མེ་»«ལྷར་»ལ།  
⑤ «མེ་»«ལྷར་»དུར། ⑥ «མེ་»«ལྷར་»འབྱུང། ⑦ «མེ་»«ལྷར་»འདི། ⑧ «མེ་»«ལྷར་»བཟུངས།  
པ། ⑨ «མེ་»«ལྷར་»བསྟན་གྱིས།
- ༡༠༨༩ ① «མེ་»«ལྷར་»དབྱིངས། ② «མེ་»«ལྷར་»དེ། ③ «མེ་»«ལྷར་»+ལས། ④ «མེ་»«ལྷར་»ཙྰ་

## ༡༡༡། །ཀྱེ་འོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཀྱེ་ཀྱེ་དཀའ་འགྲེལ་ བསྐྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ།<sup>②</sup>

༡༡༡། །ཀྱེ་གར་སྐད་རུ། ཉེ་བར་ཏྲུ་པ་ལྷེ་ཀྱེ་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མ། བོད་སྐད་  
 རུ། །ཀྱེ་འོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཀྱེ་ཀྱེ་དཀའ་འགྲེལ་བསྐྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། རག་གི་དབང་ཕྱུག་  
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྩོ་རྩོ་ཞེས་དཔལ་དཔལ་  
 དང་ལྷན། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་<sup>③</sup>། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་  
 ཕྱིར། །འགོ་བ་སྐྱབ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་ནམས། །  
 ཀུན་རུ་རྩོ་པའི་འཆིང་གཅོད་པ། །འཇིག་རྟེན་དོན་རུ་རབ་འཇུག་ནམས། །དེ་  
 རྩོ་པ་ལ་རྩོ་ཕྱག་འཆེལ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཛོས་དགའ་བ། །བདག་མེད་  
 ཡང་དག་ལྷན་པའི་དཔལ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཅིག་<sup>④</sup>ལ་བརྟུན་དེ། །དེ་དང་དེ་  
 ཉིད་བཤད་པར་བྱ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། །འདི་སྐད་  
 ཅས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྩོ་བ་བཞིན་རུ་སྐྱད་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་གིས་ཞེས་པ་ནི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པའོ། །རུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་བཞུགས་པའོ། །

གང་དུ་ཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་  
 རྩི་བཅུན་མོའི་རྩ་གལ་སྟེ། བཞིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་བདག་ཉིད་དོ། །  
 ཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་རྩ་གལ་སྟེ། དེའི་དབུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུའོ། །སྐྱེ་  
 དང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་ནམ་པ་བཞི། །དགྱིལ་  
 འཁོར་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཟུང་དང་། །ལུས་དང་རང་བཞིན་མེད་ནམས་སོ། །ཐོས་པ་ནི་  
 བཅུན་མོའི་རྩ་གལ་འཇག་པའོ། །པི་ནི་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་སོ། །རྩ་རྩ་པི་འཕྲོག་  
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སོ། །ཡང་ན་  
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞིན་འཇག་པ་སྟེ། འདི་  
 རྩ་མས་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཡང་ན་འདི་སྐད་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལའོ། །  
 བདག་གིས་ནི་བདག་དུ་འཛིན་པའོ། །ཐོས་པ་ནི་འཇིག་པའོ། །དུས་གཅིག་ན་  
 ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་ལའོ། །ཡང་ན་འདི་སྐད་  
 བདག་གིས་ནི་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ལས་སོ། །ཐོས་པ་ནི་བྱུང་བའོ། །བཙམ་  
 ལུན་འདས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩི་བཅུན་མོའི་རྩ་གལ་བཞུགས་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་བ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཉེ། འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དེར་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 ལྷལ་པ་ཞེས་པ་ནི་གནས་དེར་རོ། །ཡང་ན་སྐལ་པ་དང་ལུན་པ་གཟིགས་ཉེ་ལོངས་  
 སྦྱང་རྩིགས་པའི་སྦྱེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ་ནི་བོད་པའོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོ་ནི་སྟོང་པོ་སྟེ་དོ་རྩི་ཞེས་མས་  
 དཔའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་ཡང་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་གསུམ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་དོ་རྩི་ཞེས་པོ་སྟེ། འབྲས་  
 ཐུ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་བཀའ་སྦྱལ་པའོ། །དོ་རྩི་ཞེས་མས་དཔའི་མིང་བྱེད་པར་བྱ་བྱེད་

པ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱ་བ་གསུངས་པས་སྐྱབས་པ་ཞི་དོན་རྗེ་སེམས་.....  
 དཔལ་ཞེས་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རིགས་པས་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་། །ཡང་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་འདིས་ཤེས་རབ་དང་.....  
 རིགས་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་སྐྱེར་བས་ཞེས་སོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ལྟེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་རོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་  
 པའི་སྐྱེལ་། །དམ་ཆོག་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལྟེ།  
 གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ནི་  
 སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་། །བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཞུས་པ་ནི་ཉེ་བཟོ་ཞེས་པ་ལྟེ། ཐབས་བདེ་བས་  
 སེམས་ཅན་ནམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་། ཡང་ན་མ་སྤྲོ་གི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལྟེ། མ་སྤྲོ་ནི་ཆེན་པོ་ལོ། །གི་ནི་བདེ་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་རྒྱུད་ནི་.....  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་བ་ལོ། །རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
 ལྟེ། ངས་ཅུ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཤིག་པ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ནི། ལྟ་  
 སྟོངས་ཅུ་དགུག་དང་བར་ཆེན་པོས་ཅུས་པ། ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།  
 རེངས་དང་བསྐྱད་པ་ཉིད་དང་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནལ་  
 འབྱོར་མ་ནམས་བསྐྱེད་པ་དང་ནི་གནས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །མཐུ་ཞེས་པ་ནི་མཐུའི་རྒྱ་.....  
 འཕྲུལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་རྗེ་མ་ལ་སོགས་  
 པ་ལོ། །ལྟ་ནམས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་རོ། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལོ། །ཉེ་རྒྱ་  
 ཀ་ཡང་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པས་ཉེ་རྒྱ་ག་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཅུ་ཞེས་སོ། །

དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་བསམས་ནས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་སྟོལ་ཏེ་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པའོ། །  
 ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པས་སོ། །དངོས་མེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཏེ་སྟོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་  
 གསུངས་པའི་རིམ་པས་སོ། །ཏེ་ཏུ་ཀ་བསྐྱོམ་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དངོས་མེད་ཅེས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་  
 ཕྱིར་དང་པོར་དངོས་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་<sup>②</sup>ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་བྲལ་བས་<sup>③</sup>དངོས་པོ་  
 དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཏུ་ཀ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷན་ལ་གནས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་བྱུང་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །གནས་ཀྱང་ལྷན་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་མིན། ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ལ་ཏེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ལྷན་ལས་མ་  
 སྐྱེས་པའོ། །བྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ལ་ངེ་ལྟར་ཏེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་ཞུས་པ་ནི།  
 གྱེ་བཙམ་ལྟ་འདས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྐྱེད་བྱ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་  
 རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་དག་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཚ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་གསུམ་མོ། །གཅིག་ནི་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་མི་བྱེད་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་མི་བྱེད་མར་རབ་  
 ཏུ་གྲགས་སོ། །སྐྱེའི་ཚེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དེ་ཉིད་སྤྲ་གཞུགས་མ་ཞེས་བྱ་

བར་སྐྱར་རོ། །བཅས་པོས་བསྐྱས་པས་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་མཛོ། །གང་གི་ཕྱིར་  
 ལུས་ལ་གནས་པས་ན་བཟང་མོའོ། །གཡོན་སྐྱགས་སུ་བཞེན་པས་ན་གཡོན་པ་.....  
 མཛོ། །ལྷུ་མ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མིའུ་ཐུང་མཛོ། །རུས་སྤལ་གྱི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་  
 རུས་སྤལ་སྐྱེས་སོ། །སྲིད་པ་བསྐྱེམས་པས་ན་བསྐྱེམ་པ་མཛོ། །དབང་བསྐྱར་བ་  
 སྐྱེན་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་བསྐྱར་མཛོ། །ཉོན་མོངས་པ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་  
 པས་ན་སྐྱོན་མཛོ། །ལུས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པས་འདི་རྣམ་པར་གནས་པ་མཛོ། །  
 སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་མཛོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཆོན་  
 མོའོ། །ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསེལ་སྐྱེན་མར་བཤད་དོ། །ཆོམ་པ་མེད་པའི་ངོ་པོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ན་ལ་ལ་རྒྱའོ། །གཟུག་མེད་པས་ན་ལ་ལ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འོ། །རོ་སྟེར་བར་  
 བྱེད་པས་ན་ར་ས་རྒྱའོ། །ལྷ་བ་ལྟ་བུས་ན་ཆོད་མཛོ། །ལུན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུས་ན་  
 བག་མཛོ། །སྐྱེ་མ་ནི་མཉམ་པའི་དངོས་པོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱེན་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་སྐྱེན་མཛོ། །སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དེ་སྐྱོར་བྲལ་མཛོ། །  
 དགའ་བྱེད་མ་ནི་དགའ་བས་བསྐྱས་པས་སོ། །དངོས་གྲུབ་མ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེན་  
 པར་བྱེད་པས་སོ། །མེ་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེལ་པས་སོ། །ཡིད་བཟངས་མ་  
 ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་མོའོ། །གསུམ་འཇུག་མ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་  
 པའོ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས་དེ་ལ་འདྲོད་བྱེད་མཛོ་.....  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བྱིས་གྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་བྱིས་མཛོ། །གཏུམ་པའི་ལས་  
 བྱེད་པས་ན་གཏུམ་བྱེད་མཛོ། །དེ་ཉིད་བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་.....  
 བདུད་འཛོམས་མཛོ། །འདི་དག་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་  
 གསུམ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཅ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཞེས་པ་ནི་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གོ། །དོན་དམ་པ་ལས་



ནི་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤངས་པའོ། །  
 ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པའོ་ཞེས་པ་ནི།  
 རྣམ་འབྱུང་མ་བཙུལ་ལྡེ་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཆོས་.....  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་འཇུག་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་  
 དབྱེ་བས་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡུ་ལི་ལྷ་ལི་ཉིད་ཐབས་...  
 དང་ཤེས་རབ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ་འཇུག་ ཡང་ན་ཅ་རྒྱ་ལྷ་  
 དང་། གཞོམ་དུ་མེད་པ་དག་གོ། །ཆོས་ལ་སོགས་པ་དང་རི་ལྷ་རིགས་པར་སྐྱེ་  
 ལ་སོགས་པ་གནས་ནམས་ནི་དེ་དང་དེ་ཉིད་རུའོ། །སྤྱར་གསུངས་པ་བཤད་པ་ནི།  
 ཨེ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ག་རིམས་རི་ལྷ་བར་སྐྱེལ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་  
 ཉིད་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་དང་ཡང་སྐྱར་ཏེ། བྱ་རོག་གི་མིག་  
 བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་རྣམས་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་བཤད་པར་འབྱུང་བ་  
 ནི་རྣམ་པ་རྣམས་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐུགས་རྩིས་དེ་ཉིད་སྐྱེག་བསྐྱེད་  
 ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ལྷའི་...  
 གཟུགས་ལོངས་སྤྱད་རྩིས་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....  
 དོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོ་  
 ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་  
 རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་དང་། འབྱིང་དང་།  
 ཆེན་པོ་དང་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་  
 ནོ། །དེ་ཉིད་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་གནས་འོག་ནས་འཆད་

པར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དག་ནི་སྤུང་པ་གཡས་པ་དང་གཡོན་པ་དག་  
གི་རྒྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལྷ་ལི་དང་ལྷ་ལི་དག་གི་སྒྲིག་ཉིས་ཀ་ནས་སྤུང་བྱེད་བྱེད་གིས་  
ཉིན་མཚན་དུ་སྤྱོད་པས་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་སོ། །དེ་ཉིད་འཕོ་བའི་དུས་དག་དུ། །  
བཞི་ཆ་ཡིས་ནི་མེ་དང་རྒྱུད། །དེ་བཞིན་དབང་ཆེན་ཆུ་དག་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་  
ལས་ནི་ཀྱན་དུ་སྤྱོད། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་འག་དབུས་འག་རྒྱ། །དབུ་ཀྱ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་  
ཡིན། །བཟང་ངན་ལས་ནི་དེ་ཡི་བྱེད། །ཆུ་ཆོད་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སྤུན། །  
བཞིར་ནི་ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཡང་། །དེ་བས་སྤུན་གྱི་ནམ་དག་པས་། །ཆོས་གྱི་  
འཁོར་ལོ་འཕོ་བ་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་དབུ་ཀྱ་སྤྱུལ་པ་ཡིན། །ཆུ་ཆོད་ནམ་དག་ཆེན་  
པོ་འོ། །ཞེས་སོ། །གཏུམ་མོའི་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཚད་ནས་མེད་པ་བྱེད་པ་  
ཉིད་དོ། །འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །ལྷ་ལི་ཞེས་པ་ནི་རི་མོ་འོ། །སྟེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པར་ལྷའི་  
སྟེ་བ་ལ་འོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་བཞིན་.....  
གཤེགས་པ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱང་པོ་ལྷ་འོ། །སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་  
འབྱུང་བ་ནམས་སོ། །གང་གི་ཆོ་བསྐྱེད་པ་ཤེས་། བདག་བསྐྱེད་པ་ཉི་བདག་དུ་  
འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནའོ། །རྩི་རྩི་ནི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་སྟེ་དེའི་རིགས་ནི་  
གནས་སོ། །དེ་རྩི་གས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ། །

དེ་ཉིད་སྤྱེད་པ་གྱི་གཟུགས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དོན་བྱེད་པར་རུས་སོ་ཞེས་.....  
བསྟན་པའི་བྱིར་གསུངས་པ་སྤྱེད་པ་ནམས་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཆོག་པ་ཤེས་པར་བྱེད། །  
བསྟན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་རྩི་གས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་གཏོར་མའི་སྤྱེད་པ་.....  
གསུངས་པ་ཞོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཨ་ཀླ་རོ་ལྷ་ལི་ནི་དང་པོའི་སྟེ། །སེམས་རྣམས་རྩི་ནི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་དོ། །གང་ལས་ཤེས། དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པ་། །དེའི་ཕྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩོམ་རྒྱུ་པར་མོས་ཏེ། །ཨ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་མི་ལམ་དང་། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་གཏོར་མ་སྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷས་དང་  
 ངག་དང་ཡིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ལོ། །གཏུག་པ་ཅན་བདུད་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པས་འཕྲོ་དོ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ལུ་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལོ། །རིགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་  
 སོགས་པའི་ས་བོན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེད་  
 པའི་གནས་ཀྱི་སྤྲུགས་སོ། །རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཞིག་ལྟ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྲུགས་དང་པོར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་གསུངས་པ་ཨོ་དེ་བ་མི་ཙུ་བརྗོད་ཞེས་པ་ལོ། །  
 གྱུའི་རྩོམ་ལྷོ་ཕྱིར་བའི་སྤྲུགས་མ་གཏོགས་པ་དེས་པ་དང་ལྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་  
 བ་གསུངས་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་དང་  
 ལྟན་པའི་དེ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཆོག་སོ། །དང་པོར་ཨོ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དག་ནི་ཨོ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཕྱི་དང་སྤེལ་ཞེས་པ་ནི་བར་ལུ་གཞུག་པ་ལོ། །གང་  
 དག་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་མ་ཐམས་ལོ། །ཨོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་  
 སྐྱེ་མ་ཐམས་ཡང་ཡིན་པ་དང་ཕྱི་དང་སྤེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །  
 སྤྲུགས་གང་ཞི་ན། རྒྱུ་གསུམ་མོ། །གང་ལས་ཤེན་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་ལས་མང་པོའི་  
 ཆོག་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དང་། ཉེ་ལུ་ག་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། གང་སྐྱེ་  
 གསུང་སྤྲུགས་སུ་གཅིག་པས་བོད་པ་ལོ། །གྲོང་ཁྱིམ་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་ཏེ་འབྲུག་པར་  
 བྱེད་པ་ནི་སྤྲུགས་གང་གིས་གྲོང་ཁྱིམ་དཀྱུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་དཀྱུག་པའི་

རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོར་ཕྱགས་བརྒྱད་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་  
 དང་པོ་ཡི་གེ་རྣམས་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ཚྭ་གས་.....  
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་པས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱགས་མདོག་དམར་པོས་.....  
 བཟུངས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་  
 རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཏེ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །ས་བོན་ནི་རྒྱགས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱལ་པོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྟེ། ག་.....  
 རིམས་རི་ལྟ་བུ་བས་དབྱངས་ཡིག་བཙོ་ལཱོ། །རྩི་ལོ་ལྷ་སྟེ་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩི་ལོ་ལྷ་ནི་.....  
 ཁམས་གསུམ་མོ། །ཁྱེ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་པར་བཞེན་དུ་.....  
 སྐྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་པར་བཞེན་དུ་སྐྱུང་པར་.....  
 བྱེད་པ་ནི་རྩི་ལོ་ལྷ་སྟེ་པ་ཞེས་བཙོ་ལཱོ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་དག་པར་བོད་པའོ། །རྩི་ལོ་  
 རྩི་ལོ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞེན་  
 འབར་བར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །སྒྲོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེ་བཙོ་ལཱོ་ལྷན་འདས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །  
 ཀི་རི་ཀི་རི་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་བདུད་ཚོས་ཤིག་ཚོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་.....  
 བའི་དོན་རྟོ། །བརྩི་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེ་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་པའོ། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་རྩི་རྩི་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 རྒྱགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་དག་བརྗོད་པའི་འོག་དུ་རྩི་རྩི་.....  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ས་སྐྱོང་བའི་རྒྱགས་  
 ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའོ། །སྐྱོང་བ་ནི་སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་  
 བྱས་ནས་རྩི་རྩི་རྩི་པས་བསྐྱུང་བར་སྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱགས་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རིངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིངས་པ་ལ་སོགས་.....



1-1115

བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་འབྲས་སྤུབ་ཀྱི་མ་ཁུས་ཏེ་བྲི་ཐག་གཅིག་བཟུང་པས་དེའི་ཆེ་.....  
 བཟུབ་བྱ་དེ་རིམས་ཀྱིས་ཐེབས་པར་འབྱུར་རོ། །སྒར་སྤྱང་སྟེ་འོ་མས་བཀྲས་ན་  
 རིམས་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཆང་སྒྲགས་པར་འདྲོད་པས་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་དུ་སྟོ་  
 བར་ཆང་སྒྲགས་ལས་བཟུབས་ཏེ་ཆང་སྒྲགས་པར་བྱེད་པར་འདྲོད་པས་སོ། །  
 བཟུབ་བྱའི་སྟེ་བར་ཡི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །  
 དེའི་སྟེང་དུ་མི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆང་སྟོ་བར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །བཟུབ་བྱ་.....  
 ཡང་སྒྲ་གྲོལ་ཞིང་ཆང་སྒྲགས་པར་བསྐྱེམས་ཏེ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟུང་སོ། །ཞོ་  
 ཏེ་བརྒྱ་མ་བྱ་མུད་གི་རི་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པལ་སྤྱ། དེའི་འོག་དུ་ཆང་སྒྲགས་པར་.....  
 འབྱུར་རོ། །སྟོན་དུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཞེས་སྒྲགས་བཟུབས་པའི་ནལ་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཏེ་དགྲགས་པ་གསུངས་པ་ནི་བྱད་མེད་ཅེས་པའོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དག་ནམ་  
 པར་གཟུང་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་པ། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་དུ་བསྟེན་  
 པ་བྱེ་བ་བདུན་བཟུང་ཏེ་སྒྲགས་བཟུབ་པར་བྱའོ། །སྤྱ་ལུ་བཏགས་པའི་ཟླ་བ་དང་  
 ཉི་མ་བྱས་ཏེ་རྒྱངས་པ་ལ་བཙོས་ནས་སོར་བཞི་པའི་རྩོ་རྩེའི་རྩུ་སྒྲགས་པའི་ཁམ་ཕོར་  
 དུ་བརྒྱག་ལ་སྒྲགས་བཟུང་པར་བྱའོ། །ཉི་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲགས་འདིའོ། །ཟླ་བའི་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་ཞོ་བརྒྱ་ཙ་མ་ཙ་ལ་མ་ཙ་ལ་ཏིལ་ཏིལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པལ་  
 སྤྱ། བྲི་བཟུང་པས་འདུག་པར་འབྱུར་རོ། །བྲི་རྩུ་ལས་སྤྱང་བས་ནི་གྲོལ་བར་  
 འབྱུར་རོ། །རྩོ་རྩུ་སྤྱ་མ་གསུངས་པ། ཞོ་ན་གྱ་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་འབྲུམ་བཟུང་ཏེ་  
 པརྒྱ་དམར་པོའི་རྩྱུན་སྟེག་བྱས་ནས་སྒྲགས་བཟུབ་པར་བྱའོ། །ཞོ་ན་སྤྱ་ན་སྤྱ་ཀུ་སྤྱ་  
 རྩི་གེ་ཏི་བྱ་ལ་ཙ་མ་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་མཆན་མོའི་  
 སྟོན་མཆོམས་སུ་བྱ་མོའི་ལུས་དང་མིག་གཉིས་ལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་མཛོན་པ་བསྒྲགས་  
 ཏེ་མཆོད་ནས་སྟོན་གསན་དབབ་པར་བྱའོ། །ད་ནི་སྤྱར་གསུངས་པའི་རེངས་པ་ལ་





འོག་ཏུ་སྒྲིང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་ངོ་  
 བོ་ཉིད་དང་བལ་བ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་.....  
 གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟུས་སོ། །  
 སྒྲིང་པ་ཉིད་འདི་ལ་གང་ཏུ་ཅི་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་པས་༥ སྒྲོན་ལམ་གང་གིས་.....  
 གང་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བཞི་གསུངས་པ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་  
 བོན་བསྟུ། །ཞེས་པ་ནི་ས་བོན་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ། །བསྟུ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱེད་  
 པས་བསྟུས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཅས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ས་  
 བོན་གྱིས་བསྟུས་པ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞིན། །དེ་ནས་གཞུགས་རྒྱུ་གས་པ་  
 དང་དེའི་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་དགོད་དོ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་བསྐྱེམ་པའི་འོག་ཏུ་རི་ལས་ཞེས་  
 པ་ནི་རི་ལས་ཉི་མ་བསྐྱེམས་ལ་ཉི་མ་དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་  
 རང་བཞིན་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་དོ་རྩེ་ནི་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའོ། །ར་བ་ཞེས་པ་ནི་.....  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཀྱིས་སའི་འོག་དང་སྒྲིང་ཏུ་ཚངས་པའི་.....  
 གནས་ལ་ཐུག་པར་དོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཟུར་བཞི་པ་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཕྲོས་  
 པར་བསྐྱེམ་མོ། །སྒྲིང་ཏུ་ཡང་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲ་བའོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་  
 འོག་ཏུ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱིས་འབར་བ་དང་ལྟན་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 དེའི་དབུས་སུ་ཡང་དག་པར་བྱང་བའི་པརྟ་ལ། རོ་ཞེས་པ་ཆོས་༥ ཐམས་ཅད་.....  
 བདག་མེད་པའི་ཐུག་ཀྱའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ། མཁས་  
 པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་སོ། །དེ་སྒྲིང་ནལ་འབྱོར་པ་གནས་ནས། །  
 ཞེས་པ་ནི་དེའི་སྒྲིང་ཏུ་གནས་པ་བདག་ཉིད་ཉེ་ཏུ་ཀ་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་བསྐྱེམ་པར་.....



ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཞི་ལྷན་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཀྱའི་རྩོ་རྩེར་  
 རྒྱུར་པའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནམ་པར་དག་པས་སྒྲོན་དམར་ཏུ་སྤང་བའོ། །  
 དབྱུགས་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབྱུགས་ལྷུང་བ་ནི་གྱེན་ཏུ་དབྱུགས་ལྷུང་བ་སྟེ་རོའོ། །  
 ཏུར་ཁྱོད་ཅེས་པ་ནི་འདིར་ཡི་དགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ། །ཡང་ན་  
 ཏུར་ཁྱོད་ནི་ལྷས་ཏེ། བཤོན་པོ་རོ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །ནལ་  
 འབྱོར་མ་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་གོ་རྟོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། །རོ་ལ་ཞེས་པ་  
 ནི་རང་གི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བས་དབྱེས་པའོ། །  
 ལྷས་རྩི་ལྷར་ཏུར་ཁྱོད་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། དབྱུགས་ལྷུང་བ་ཡི་རིགས་པའམ། ཞེས་  
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དབྱུགས་ནི་སྒྲོག་དང་རྩོ་ལ་བ་དག་གི་རིགས་པ་འདིས་སོ། །  
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཐུག་བཞི་པར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྷར་སྟུང་པ་ལ་བརྒྱད་བཞི་  
 ནམ་པར་དག་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྤར་གསུངས་པའི་ཁ་དོག་དང་རང་  
 བཞིན་ཏེ། བཤོན་པོ་ནི་མི་བསྦྱོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཁ་དོག་དང་  
 དབྱིབས་དང་སྤར་དམར་སེར་གྱེན་ཏུ་བརྩེས་པ་དང་། གོ་ཆ་དང་ཐུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་  
 པ་རོ་ལ་བཞུགས་པ་ཏུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོ་རྩེ་  
 ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་སྦྱོམས་པར་  
 འཇུག་པས་ཞུགས་པ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་  
 གསུམ་མ་ལྷས་པ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རོ་མནན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ལྷམ་དང་བཅས་པའོ། །ལྷའི་ལེའུ་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ལྷ་ནི་སྤར་གསུངས་པ་  
 དང་འཆད་པར་འབྱུར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་ཏུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་



འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་འཕ་ཡིད་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སོ། །ཡང་མེད་ཅེས་  
 པ་ནི་ངེས་པར་མེད་པ་སྟེ། གཞོད་མ་ནས་ཆོས་འདི་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དགག་པ་  
 བྱི་དངོས་པོར་མཛོལ་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་པ་ནི་  
 ཡུལ་དང་རུས་ངེས་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་  
 ཅད་རུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་རུ་དགག་པའི་སྒྱུར་བ་མེད་པའོ། །འོ་ན་དེ་  
 ལྟ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བར་བཟླས་པར་བྱ་སྟམས་པ་ལ། མ་  
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་བ་རིག་པས་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་ཤེས་པས་སོ། །ཀླག་རུ་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་  
 གྱུར་གཞན་རུ་སེམས་མ་ཡེངས་པས་སོ། །མ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ཡང་  
 མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི་གར་མཁན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གར་མཁན་  
 མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་འདྲ་པ་ནི་ལེའུ་འདི་ཉིད་ལས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་རང་གིས་མཛོད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྱེད་པ་ནི་གཉིས་སུ་འཕ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་བའོ། །འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ལྟ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་གསུངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་ལྟ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་  
 སྟམས་པ་ལ་ཐར་པའི་རྒྱར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་བསྟན་པ་ནི་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་གོ་འཕང་ནི་ཐར་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་དག་རིམ་བུ་སྟམས་པ་ལ་  
 གསུངས་པ། རྗེ་རྗེ་གྲགས་པར་ཟད་དོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟས་  
 སམ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཏེ། འདིས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱས་  
 གདབ་པ་སྟེ་རྒྱ་དེས་ཕྱག་རྒྱར་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་འདིས་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ལྟའི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་འདིས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་ལ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་  
 བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་འདིས་སོ། །འོ་ན་རིགས་ལྔ་ཉིད་ལས་ཅི་ཞིག་  
 གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྔར་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། མཚོག་ཅེས་པ་ནི་རིགས་ལྔ་པོ་འདི་དག་མཚོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་  
 བའི་དོན་རྟོ། །རིགས་དེ་དག་ཅི་གང་གི་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། རྫོ་རྫེའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་འོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་རིགས་འདི་དག་གང་གི་སྟམ་པ་ལ་  
 གསུངས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་སོགས་པ་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་། མདོར་བསྐྱུས་པས་ནི་བསྐྱུས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྫོ་རྫེ་བྱ་སྟམ་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟེ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 གསུངས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པར་གནས་པའི་སྒྱུར་བས་སོ། །དཔལ་  
 ལྡན་ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟེ་གཤེགས་ནས་སྤྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 ཀྱི་མཐུས་སྤྱང་ཡང་འཁོར་བར་འོངས་ཏེ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །མདོར་བསྐྱུས་ན་ནི་རྣམ་པ་ལྔ། ཞེས་པ་ནི་རྫོ་རྫེ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔའི་ནང་རྟེ་འདུས་པའོ། །གཞན་ཡང་གསུམ་རྟེ་སྤྱད་པར་བྱེད། །  
 ཅེས་པ་ནི་གང་ལས་སྟམ་པ་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་ཏེ། རྫོ་རྫེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། སྐྱ་ལ་  
 སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྣམ་པ་གསུམ་གང་  
 སྟམ་པ་ལ། རིགས་ལྔ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤང་

པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནམ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་ནམ་  
 མཁའ་ནམས་སོ། །ཕྱག་རྒྱའི་དོན་སྤར་ཅེས་པ་ཤད་ནས་རིགས་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ།  
 རིགས་ནི་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་འདིས་རིགས་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནི་སྤགས་དང་ལྷ་དག་གི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་གདིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ་པོ་  
 མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །སྒྲིམ་པ་འང་མེད་ཅེས་པ་ནི་བསྒྲིམ་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲིམ་  
 པ་པོ་མེད་ཅེས་པ་ནི་གང་ལས་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གསུངས་པ་རིགས་པ་སྟེ་རྒྱ་དེས་སྤགས་དང་ལྷ་ཡང་མེད་དེ་  
 དངོས་པོ་སྟེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྤགས་དང་ལྷ་མེད་པ་དེའི་  
 ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ངལ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
 བ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་རྟག་པར་ལྷ་བར་ལྷ་བའོ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་  
 ཅེས་པ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ནི་འབྲུལ་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་གཞུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་སྟེ། གནས་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་  
 པའི་ཅེས་པ་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དེས་པར་དངོས་པོ་འདི་  
 དག་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་དག །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་ནི་ཅི། རིགས་རྒྱལ་ནི་གང་དག་སྒྲུམ་  
 པ་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མི་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་  
 ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནོ། །ལྷ་རྩ་ལྷུ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། རྩ་  
 ལྷུ་འཁོར་ཅོད་པའོ། །དེ་ཡང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་འདྲོད་ཆགས་ཆེན་  
 པོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷ་རྩ་ལྷུ་གོ། །འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་མིང་གཞན་གྱིས་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། ཆངས་པ་འབྲུལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་





རང་བཞིན་ཉིད་དམ། ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལྷ་སྒྲིག་དེའི་ཚུལ་གྱིས་མཛེས་པས་ཅེ་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་  
 གྱིས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་ཡོད་བྱུང་པའོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་རིན་ཆེན་  
 མཆོག་གོ། །སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཚོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ལྷ་རྩི་ལིག་ཅེ་གོ། །  
 དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཉིད་གྱིས་སེམས་དཔའ་ནི་དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་སྟེ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ཅན་དེས་གནས་ཅེ་ཅན་ནོ། །དེ་  
 ཉིད་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟུངས་པ་ལ་གསུངས་པ།  
 ཆངས་པ་ཞེས་པའོ། །གང་ལས་སྟུང་པ་ལ་གསུངས་པ། ཆངས་པ་བྱ་བ་ལས་  
 འདས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལས་  
 འདས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཆངས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་ནི་བྱུང་  
 འབྱུག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པས་ན་ཐམས་ཅད་དོ། །བདེ་བའི་  
 མཆོག་ཉིད་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་  
 དེའོ། །དགའ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱར་བས་རྟོགས་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་བྱུང་པར་གྱིས་སངས་  
 རྒྱས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ལུས་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཡིས། ལྷ་ཉིད་ཅེས་  
 བྱ་བར་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་སྟུང་པ་ལ། བཙམ་པ་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། བཙམ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་ཕྱག་དང་ནི་གཞུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །དེ་ནས་བཙོན་འགྲུས་ལྷན་གྱུར་པས། །དེ་བས་བཙམ་པ་

ཞེས་བྱ་རྒྱགས། ཞེས་སོ། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ནམས་  
 ཅ་བ་ནས་འདོན་པར་བྱེད་པས་ན། ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་བཅོམ་པར་གསུངས་སོ། །  
 བཅོམ་པ་འཛུམས་པར་བྱེད་པར་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་བདུད་བཅོམ་པས། །  
 ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་ཡང་། ཇེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་འཛུམས་པར་གསུངས། །  
 ཤེས་སོ། ལྷན་བསྟན་པའི་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་འདོན་གསུངས་པ། མ་ཞེས་པ་ནི་  
 སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་  
 ཅད་དོ། ཡང་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ལོ། བསྦྱོང་པ་ཞེས་པ་གཡོ་བ་ལོ། །  
 ཡང་ན་འགྲོ་བ་བསྦྱོང་པ་ནི་འགྲོ་བ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། འགྲོ་  
 བ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་མར་གསུངས་སོ། ཇེ་ཉིད་སྤང་མ་སྟེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱེད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སོ། ཇེ་ཉིད་་་་  
 ལྷན་མཁན་མ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་དག་པར་བྱེད་་་  
 པས་ལྷན་མཁན་མ་ལོ། ཇེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདྲེན་པར་་་  
 བྱེད་པས་བྱ་མོལ། ཇེ་ཉིད་ཀྱང་གར་མཁན་མ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་་་  
 བཞིན་ཏུ་གར་བྱེད་པས་སམ། གནས་པ་མེད་པའི་སྦྱར་བས་གཡོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གར་  
 མཁན་མ་ལོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདེམས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 རེག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་རེག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་གཡུང་མོར་གསུངས་་་  
 སོ། ཇེ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་་་  
 ཅན་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་་་  
 ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉེ། ཇེ་ཉིད་རང་  
 བཞིན་མ་ལུས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བརྗོད་པ་ཡིས་ནི་་་་་་  
 བཟླས་པར་གྲགས། རིགས་པ་གཞན་ཡང་གསུངས་པ། ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་རབ་བརྗོད་

བས། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དང་བུལ་བས་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 དག་གྲང་སོ་སོར་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་གསུངས་པ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དག་གི་  
 སྒྲགས། གང་ཡང་དེ་དག་ལས་བྱུང་གང་། །ཞེས་སོ། །ཡང་གསུངས་པ།  
 གང་ཡང་ངེས་པར་སྒྲགས་ཡོད་མིན། །འབྱུང་པ་ཡོད་པས་ནམ་པར་གནས། །  
 ཞེས་སོ། །མནན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེས་བྱིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། མནན་པས་  
 དགྱིལ་འཁོར་འདྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནམས་སྒྲགས་པར་བྱེད་དོ། །ལག་པ་  
 བརྗོད་པ་ནི་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་གར་བྱེད་པས་འབྱེད་པ་སྟེ། ལག་པ་བརྗོད་པའི་  
 བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱར་  
 རྒྱར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་མངོན་སུམ་  
 ཉིད་ཏུ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་སྤང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་གང་བསམས་པ། །ཞེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་དེས་གང་  
 བསམས་པ་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་ནོ། །གང་ལས་སྐྱམ་པ་ལ། གང་སྦྱར་ནམ་  
 བསམས་བསམ་གཏན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་པར་བྱེད་པས་བསམས་པ་སྟེ། །  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ནམ་པར་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་ནོ། །  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་འདིའི་ནི་གང་ཉིད་དམིགས་ཤིང་བསམས་པ་དེ་ཉིད་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེར་སྤང་བས་བསམ་གཏན་ཏུ་རྒྱར་པ་ཡིན་ནོ། །  
 སུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་དག་ལས་གཞན་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་གཅིག་གམ་ཏུ་མས་དབྱེར་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་ཏུ་ཡིད་  
 བསམས་པ། །དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱ། །གང་ཏུ་བརྗོད་པའི་འགྲོ་བ་དེ། །  
 གང་སྦྱར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་པས། །ཞེས་སོ། །ཉི་ཅུ་ཀ་གནས་གནས་པ་ཡི། །

ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་རི་སྟེང་དང་། །བརྗོད་པ་ཡི་ནི་ཆོག་ས་ནམས་ཀྱན། །དེ་སྟེང་  
 རྟག་ས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །རི་ལྟར་པ་ཡི་བདེ་ཐོབ་པ། །ཞེས་པ་ནི་པ་ནི་སྤྲུལ་  
 ཉི། དེ་ལ་ཡོད་པའི་མན་ངག་གང་ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་མོ། །ཐོབ་པ་ནི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་གནས་  
 པས་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ནལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
 ལྟས་པ་མེད་པར་སྦྱོད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་སྟམ་པ་ལས་། །གང་གིས་  
 འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། །གང་གིས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་། །དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲ་བ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིག་  
 ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་རང་གིས་སྦྱོད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅུས་ཏེ། །རང་  
 རིག་པ་ཅམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། །དོན་དམ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲར་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་བསམ་  
 པའི་དམིགས་པ་མེད་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 ལེའུ་ཉེ་ལུ་པའི་བཤད་པའོ། །

དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་དྲོད་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་  
 སྦྱོད་པ་གསུངས་པ། དེ་ནས་གཞན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་  
 འབྱོར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ལས་གཞན་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྦྱོད་པ་བྱ་བའོ། །  
 བ་རོལ་འགོ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོད་པ་མ་ལུས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་གིས་གྲུབ་པའི་  
 མཐར་འགོ་བ་ཞེས་པ་ནི་གང་གིས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོད་པས་སོ། །གྲུབ་

པའི་མཐར་ བློ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་གཞུང་དོ། །འགྲོ་བ་ནི་དེ་དོན་  
 ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་  
 ལ། གྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱས། ཞེས་པ་སྟེ། གྱེའི་དོ་རྩེ་ནི་དངོས་གྲུབ་དེའི་  
 མཆན་མ་སྟེ། །གསུངས་པ་ཡངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་དོ། །དེ་ནི་དེའི་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་རེ་ཞེག་རི་  
 སྟེང་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྒྲོམ་པ་པོ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི། །དེས་ན་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཕོས་སོ། །རྣམ་  
 གཞུང་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལྡེའི་རིགས་ཀྱི་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་  
 བར་བྱའོ། །བརྒྱ་ཕྱེད་ཅེས་པ་ནི་བརྒྱད་ཅི་ལྟོ། །ཉེ་ཏུ་ག་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །  
 ཞེས་པ་ནི་ཉེ་ཏུ་གའི་རྒྱལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྦྱོར་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་ཏུ་གའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེའི་ཁ་དོག་ལྷ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ལ། ལྷ་  
 བློ་བྲལ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་དང་དོ་རྩེའི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐ་མ་རྣམས་  
 ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་པ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་  
 ཕྱེད་པའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ལའོ། །དེ་  
 ཉིད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་གསུངས་པ། ཁ་དོག་ལྷ་དང་ཡང་དག་ལྟ། ཞེས་སོ། །  
 ཁ་དོག་ལྷ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུས་པས་ཁ་དོག་གཅིག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །  
 བརྟག་པ་ནི་བསམ་པའོ། །གང་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
 བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནི་དོན་དམ་པ་ལས་སོ། །དབྱེ་བ་བརྟག་མི་བྱ་ཞེས་  
 པ་ནི་དམིགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་ཏུ་ཏུང་བ་ཉིད་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་  
 འབྱོར་པའི་སྦྱོང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་གསུངས་པ། ཤིང་  
 གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་

1-1131

ཅུབ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་་་་  
 པའི་རིམ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཆོ་དོན་རྒྱུ་ལས་མཆོག་ ཅེས་པ་ནི་  
 རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུམ་བར་བྱ་སྟེ། སྒོར་གི་སྤྲུམ་བྱ་བ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ནོ། །སྤྲུམ་ཡང་སྤྲུམ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་དེས་མཉེས་སོ། །  
 རྣམ་པ་དེ་བཞིན་གཞན་རུ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་དེ་ལྟར་བྱ། ཞེས་སོ། །  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། གྱེ་ཡི་དོན་རྒྱུ་ལས་ སྤྲུམ་བྱ་  
 དག་པ་སྤྲུམ་ཡིན་ཏེ། གར་ནི་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། ལག་པ་རྒྱུ་ལས་སྤྲུམ་  
 པ་དག རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་ལས་ཞེས་པ་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་ཞེས་པ་རྣམ་དག་པ། ཞེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་རུ་དམ་ཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་  
 བ་གསུངས་པ། སྤྲུམ་ཡང་བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲུམ་  
 མཛད་དོ། །ཅུ་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལས་ རྒྱུ་ལས་སྤྲུམ་བྱ་སྟེ་མཆོག་གིས་ཕྱག་  
 པ་<sup>①</sup>དང་འགྲོགས་ནས་བསང་པའི་<sup>②</sup>རྒྱུ་ལས་སྤྲུམ་བྱ་ཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་  
 ཡང་རྒྱུ་ལས་ཞེས་པ་ནི་རུས་པའི་རྒྱུ་ལས་པའམ། གྱེའི་དོན་རྒྱུ་ལས་བར་བྱ། །  
 ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤྲུམ་བར་བྱའོ། །སྤྲུམ་བྱ་པ་<sup>③</sup>ཉིས་སྒྲིབ་ཀྱིས། ཞེས་པ་  
 ནི་རྒྱུ་ལས་སྤྲུམ་བྱ་པ་<sup>④</sup>སྤྲུམ་བྱ་པ་ཅིང་བར་བྱའོ། །ཉིས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་ཐམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། ཞེས་པའོ། །ཐམས་  
 པ་<sup>⑤</sup>ཞེས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་པའོ། །སྤྲུམ་བྱ་ཅད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་སྤྲུམ་  
 མཛད་ཕྱིར་སྤྲུམ་པས་སྤྲུམ་པའོ། །དོན་རྒྱུ་ལས་སྤྲུམ་བྱ་ཅད་ཅེས་སྤྲུམ་པས་་་་  
 སོ། །དོ་ཆ་བ་ནི་འཛེམ་པའོ། །བྱ་བ་ནི་ལས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་  
 བདག་རུ་ལྟ་བ་ཅན་དབྱུང་བའོ། །ལུས་ནི་སྤྲུམ་པ་གཏང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་རུ་དོན་རྒྱུ་ལས་སྤྲུམ་པ་ལ་<sup>⑥</sup>སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མྱེར་རོ། །སྐལ་དང་སྐལ་མེན་ནམ་དཔུང་ན། །ཞེས་པ་ནི་གཅིག་དང་རུ་མའི་  
 སྦྱོང་བ་དང་ལྡན་པས་མྱེན་པ་དང་སྦྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་འོ། །  
 གང་གི་མྱེར་དོན་དམ་པ་ལ་སྦྱེན་པར་མི་བྱ་བ་དེའི་མྱེར་ནལ་འབྱོར་པས་མི་སྦྱེན་ཏེ་  
 ལུས་མི་སྦྱེན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྩམས་ཀྱིས་ངེས་པར་སྒྲ་མ་ལ་ཐུག་བྱ་སྟེ། །གཞན་རུ་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་ཏེ་དཔུལ་བ་ཉིད་རུ་ལྟུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་མྱེར་གསུངས་པ་  
 ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ཞེས་པ་སྟེ། །མནར་མེད་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཞེས་སོ། །  
 མནར་མེད་པ་ནི་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་སྤང་བའི་མྱེར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 ལུས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ངེས་པར་ནི་བསྐྱབ་པ་འོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རུ་འཇུག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་དབང་ངོ་། །དོ་ཆ་བ་ནི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་མི་  
 སྦྱོང་བ་དང་བྲེལ་ཡོད་པ་འོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་བོ་ལྟོ། །དེ་རྩམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དེའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲོད་རྩི་གསུངས་པ། །སྤྲོད་རྩི་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་བས་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་སྤྲོད་རྩི་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲོས་གནས་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་བའི་ཞེས་པ་ནི་འཇིགས་པའི་རྒྱ་མཐོང་  
 བ་ན་རང་གཉིས་སུ་མེད་པར་དམིགས་པས་སེམས་ཁུམ་པར་མི་བྱ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སང་གེའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་སང་གེའི་སྦྱོང་པས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་  
 དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིགས་པ་མེད་པར་སྦྱོང་པ་འོ། །སྤྲོད་རྩི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་འོ། །བརྟུང་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཨ་བ་རྒྱ་ཁྱི་བཞེས་ནས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་  
 བརྟུང་བ་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་བརྟུང་བ་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལ་  
 དགའ་བ་བསྦྱོང་བ་དང་ལྡན་པས་བརྟུང་བ་གཞན་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་ཤིང་དགའ་བར་མི་



བུའོ། །སྦྱང་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་སྟེ་ཐུག་པའོ། །

ད་ནི་སྦྱང་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་གཞན་ནམ་ཅེ་རང་གི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་དོ་  
 རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ན་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་.....  
 བས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཏུན་པར་བྱ་བའི་.....  
 ཕྱིར་གསུངས་པ། དེ་ནས་བཟད་ལེའུ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐལ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བཟད་སྟེ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ངེས་པའི་ཆོག་ནི་བཟད་ལེའུ་  
 འུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་སྐྱམ་པ་ལ། གང་གི་ནམ་པར་ཤེས་ཅམ་གྱིས། །ཞེས་  
 པས་སོ། །སྦྱོར་ནི་དོ་རྗེ་སྦྱོར་ནོ། །སྤྱིང་མ་ནི་ཅེ་རང་གི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་དོ་  
 རྗེའི་སྤྱིང་མ་འོ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ནི་སོམ་ཉི་མེད་པའོ། །སོར་མ་གཅིག་ནི་ལེགས་  
 པར་འོངས་སམ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བཏུན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོང་ཏུ་བྱ་བའོ། །  
 སྤྱིན་ལག་བཏུན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་དམ་ཆོག་གིས་བཏུ་བར་བྱ་བའམ་སོར་མ་  
 གཞན་གྱིས་སོ། །པ་ཉི་ས་ཞེས་པ་ནི་སོར་མ་དབུ་མ་གཉིས་དབུལ་བར་འབྲེད་ལ་  
 འཛོག་པའོ། །ཆེ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་སོར་མ་དབུ་མ་གསུམ་བརྒྱུང་བའོ། །མཆོམས་  
 གྱི་མཐའ་ནི་དབུལ་བའི་དབུས་གྱི་སྦྱོང་གི་གནས་སོ། །སྤྱོ་གཉེར་ནི་དབུལ་བའི་.....  
 གཉེར་མ་བསྐྱས་པའོ། །གཙུག་སྤྱད་དགོལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་གཙུག་སྤྱད་དགོལ་  
 བའོ། །བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་གྱིས་སྤྱོ་བར་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་  
 ཅས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའོ། །སོ་ཡོང་ཞེས་པ་ནི་བཙུན་མ་དང་ཆེ་བའི་རྒྱས་  
 པགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རི་ལུ་གྱེན་ཏུ་འཕེན་པར་སྦྱོན་ཅས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཕྱག་  
 རྒྱ་དང་པོར་བཏུན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱི་དབྱེ་བས་དམ་ཆོག་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བའོ། །སྤྱོ་བར་བྱེད་ཅས་པ་ནི་རང་གི་དམ་ཆོག་ལ་.....



བས་གསང་པའི་ཆོག་གས་གསང་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟུང་སྟེ་ཕ་ལ། སྟོང་  
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་པའི་ཆོག་འདི་བཟུང་བའི་དོན་རྒྱུ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་སེམས་ཅན་སྟོང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
 བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེར་གསང་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 འབའ་ཞིག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ཕ་ལ་གསུངས་པ།  
 སྟོང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་རྒྱུ་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱས་ན་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྟོང་རྒྱུ་  
 མེད་ན་མི་འགྱུར་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་པོ། དེ་  
 བས་ན་དང་པོར་སྟོང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་གཤམ་ཏེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་གསང་  
 པའི་ཆོག་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་ཕ་ལ། གཤམ་པ་གཞུག་པ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། གཤམ་པ་ཅན་ནམས་བསྟན་པ་ལ་སྟེ། འཇུག་པ་ནི་རབ་རྒྱུ་འཇུག་  
 པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེའི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །ཆོག་ནི་ཁ་སྐྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོག་གས་ཏེ། གཙོ་  
 བོ་ནི་གཙོར་འཇུག་པ་དེའི་དོན་ཀྱི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐར་འདུས་པའི་དོན་རྒྱུ་  
 ཉི་མ་གསུངས་པ། དེ་ཡང་ཉིན་མཆན་ལོ། །དེ་དག་གི་ནམ་པར་དག་པ་གསུངས་  
 པ། དེ་ལའང་འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །མི་བྱ་མེད་ཅེས་པ་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་ན་སྟངས་སྟོང་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་མི་འགལ་བས་སྟོང་པ་མེད་པར་དག་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་སོ། །འི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ། །དེ་  
 བཞིན་རྒྱུ་སེམས་ཅན་བལྟ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཕ་  
 ལ་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་བདག་དང་གཞན། ཞེས་པ་སྟེ། བདག་  
 ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱུ་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་གཞན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཚུལ་འདིས་ཆོས་ནམས་ཡང་དག་པར་བསམས་ནས། བཟུང་

བདུང་ལ་སྟགས་བཅུ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོན་སྟེ། །ཉེ་ཅུ་ཀ་  
 དཔལ་གྱི་འཕང་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གྱི་འཕང་སྟེ། །དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་དོན་  
 ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྟེ་ཞིག་ཉེ་ཅུ་ཀའི་དོན་རྟོ་གང་རྟོ་གནས་པའི་  
 ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། །གསུངས་པ།  
 སྟོན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་སྟེ། །ཉེ་ནི་ཉེའོ། །དེའི་དོན་ནི་རྒྱ་ལ་སྟགས་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་.....  
 སྟགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདིས་ནི་མཚན་མ་མེད་པའོ། །རྩ་ནི་ཚྭ་གས་དང་བྲལ་བ་.....  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་གས་ནི་ས་ལ་སྟགས་པ་ཀྱན་རྟོ་གནས་པའོ། །དེ་དང་བྲལ་བས་དེ་ལ་  
 སྟོན་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཀ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ།  
 གང་རྟོ་འང་མི་གནས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། །ཐམས་ཅད་རྟོ་.....  
 གནས་པའི་སྟོར་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ནི་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་གྱི་འཕང་  
 རོ། །སེམས་ཅན་གང་དང་གང་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནི་འདུས་པ་ལ་སྟགས་པར་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པ། །མཁས་པས་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་.....  
 འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ལ་མཁས་པ་ནི་མཁས་པས་སྟེ། །སེམས་  
 ཅན་དེ་དང་འདི་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་འགོ་བ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་...  
 དབང་རྟོ་འགྱུར་བ་སྟེ། །བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྟོར་བ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཅི་འདི་ཉིད་ལྟར་བཟའ་འཕེལ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོ་རྟོ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྟེ་གསུངས་པའི་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྟོར་བས་སྟེ། །ཡང་  
 བ་རྟོ་རྟོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་སོན་རྣམས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཀ་ལྟ་ལ་  
 བྱི་ལས་བྱུང་བའི་པ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཞེས་པ་ནི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་དང་  
 མའི་སྟོར་བ་སྟེ་མུས་བྱས་ཏེ། །འབར་བ་དང་ཁོ་ལ་བས་རྟོ་རྟོ་མེད་པའི་བདུང་ཅི་དང་གཅིག་

དུ་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤ་སྟེ། དེ་  
དང་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྤང་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རང་.....  
བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། །བརྟུང་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེན་སྟེ་  
བརྟུན་པའི་བཤད་པའོ། །

ད་ནི་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་  
པའི་རིམ་པའི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་.....  
ལོ་ཞེས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་  
དུ་འབྱས་པའམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱལ་ལ་འབྱས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་.....  
འཁོར་ལོ་སྟེ་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སྟག་བསམ། །ཞེས་པ་  
ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་འོག་དུ་ནམ་མཁའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་.....  
གནས་བསམ་མོ། །དེ་ལ། དབྱས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། །རྩི་ལྟར་འཁོར་ལོའི་  
སྟོན་དུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་.....  
རྣམས་འབྱུང་བའི་རིམ་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཅི་རིགས་པར་.....  
ཞེས་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ་འཁོར་  
ལོ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ལྷ་ཞེས་པ་ནི་ས་སྟེ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །  
ཆུ་ནི་སྟོན་ཞེས་པ་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོན་དུ་ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་.....  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་གི་སྟོན་དུ་མེ་དང་དེ་ནས་ཆུ་ཆེན་པོ་འོ། །དགྱིལ་འཁོར་  
འདི་རྣམས་ཀྱང་། རྩི་ལྟར་རིགས་པར་ལྷ་རྣམས་ཏེ། སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
པར་དག་པའོ། །བསྐྱེད་པ་པོ་ཡང་དེའི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །རྩི་ལྟར་འབྱུང་བ་  
ཞེས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་འབྱུང་བའི་རིམ་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་

གནས་པའོ། །ཆོས་འབྱུང་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དབྱུང་སྒྲུ་  
 འཁོར་ལོ་བཞི་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །ཉིས་  
 བཅེགས་ནི་ཁང་པ་ཉིས་རིམ་མོ། །ཉྱེ་བ་ཡིས་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་ཉྱེ་  
 བས་ཉྱེ་བར་མཚན་པས་པར་ནི་དབྱུང་གྱི་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཟུར་གསུམ་  
 གྱིས་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཚན་པས་བཅེགས་མ་གཞན་སྟེ་རྒྱ་ལ་  
 གྱིས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྒྲུ་བཞིའོ། །དེའི་དབྱུང་སྒྲུ་ཞེས་པ་ནི་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་སྒྲུའོ། །དེའི་སྟངས་ཏུ་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་སྟངས་གི་  
 ལྷ་ལི་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས་སོ། །ཟུར་བའི་སྟངས་ཏུ་ས་བོན་ཨ་ལ་སྐྱེས་པ་བཅོ་ལྔའོ། །  
 ཕྱིས་ནི་ཉི་མས་མནན་པའོ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ལི་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་མནན་པའོ། །གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་དང་ཟུར་  
 བ་དག་གོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག་འདུས་པ་སྟེ། འདུས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་  
 སོ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ལྷ་ལི་  
 གནས་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཟུར་བའི་གཟུགས་གྱིས་སོ། །ལྷ་ལི་གཟུགས་གྱིས་ནི་ཉི་  
 མའོ། །དེ་དག་དབྱུང་སྒྲུ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་དེའི་སྐྱེས་པ་  
 དང་སྐྱེས་པ་གྱི་ལྷ་དག་དབྱེར་མེད་པས་སོ། །ས་བོན་རྣམས་ཞེས་པ་ཨ་ལ་སྐྱེས་པ་  
 དབྱུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅོ་ལྔའོ། །མཚན་མ་ཞེས་པ་གྱི་གྲུག་ཏུ་མཚན་མ་གཅིག་པ་ཉིད་  
 གྱིས་གཅིག་གི་ཆོག་ཅན་ནོ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོ་བ་དང་བསྐྱེ་བ་  
 སྦྱོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཟུར་བ་དང་། མཚན་མ་དང་། ས་བོན་དང་ཉི་མའི་བདག་ཉིད་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའོ། །སྦྱོ་བ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་སོ། །རྫོགས་པ་ནི་སྦྱོས་པའོ། །  
 དག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལྷ་ལི་



རབ་དབྱེ་བས། །ཞེས་པ་ནི་སོ་སོར་ཡང་དག་པས་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་གློ་  
 རྩེ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེའི་དབྱེ་བས་ཞེས་པ་ནི་རང་རང་གི་དབྱེ་བས་སོ།  
 །གཞན་སོ་སོར་ཞེས་པ་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་མཚན་མ་  
 ཡང་ཐུན་མོང་ཉིད་དོ། །ཉིས་བཅེགས་ཞེས་པ་ནི་སྤར་བཤད་དོ། །དེ་ལས་མུ་  
 བཅེགས་མ་གང་རུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་ཞིག་བཞུགས་སྐྱམ་པ་ལ། བྱང་གི་བཅེགས་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དབང་པོར་ཞེས་པ་ནི་དབང་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་འདབ་མ་མུ་  
 ལའོ། །འོག་རུ་གནས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་འོག་ལྷན་མ་སྟེ། ལ་འོག་རུ་བལྟས་པ་  
 འཁོར་བའི་གཞུགས་ཅན་དང་། སྟོང་རྩེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྟོང་རུ་གནས་  
 པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྟོང་ལྷན་མ་སྟེ་མཁའ་སྐྱོད་མ་ཐུ་དན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་  
 དང་། ཤིན་རུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་དབྱུས་སུ་ནི་གང་  
 དག་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱིད་པ་དང་ནི་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་  
 གནས་པའི་ཐུ་དན་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་  
 སྤྱི་ཉིད་དོ། །གི་གྲག་ཐོད་པ་ཐུག་ན་བསྐྱམས། །ཞེས་པ་ནི་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་  
 དག་གོ། །བསྐྱམས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །ལག་པར་ནི་ལག་པར་ཏེ་འདི་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ། ལག་པ་གཅིག་ནི་ཐོད་  
 པས་བྲེལ། །ཞེས་པ་ནི། གང་དག་གི་ལག་པ་གཅིག་ནི་ཐོད་པས་བྲེལ་བ་དེ་ནི་  
 ལག་པ་གཅིག་ནི་ཐོད་པས་བྲེལ་བའོ། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྐྱོན་རྒྱུ་རྣམས། །གི་  
 གྲག་གཙོད་པར་བྱེད་པས་གནས། །ཞེས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་།  
 ཐེ་ཚོམ་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ལྷ་བ་སྟེ། ཅ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྒྱུ་པོ་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་གནས་དན་ལེན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་གཙོད་  
 པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ནི་གི་གྲག་བསྐྱམས་པའོ། །དངོས་དང་དངོས་



སེམས་ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་  
 གྱི་ལྟ་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་ནི་འབྱུང་འབྱུར་བ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་  
 བྱུང་བ་འདྲོར་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །རྣམ་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་བས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 རྣམ་གཉིས། ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །  
 དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དེ་ཞིག་བཅུན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 འདི་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་སོ་སོར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་  
 བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དགའ་བ་ཡང་། དབྱེ་བ་ཡིས་ནི་  
 རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ལས་སྐྱམ་པ་ལ། ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད་དགའ་  
 བ་རྣམ་པ་བཞིའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་སྟེ། རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་  
 སོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིགས་ལས་ནི། ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་  
 ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་གནས་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །  
 དགའ་བ་དང་པོ་དཔའ་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་དཔའ་པོ་ནི་ཀྱའི་རྫོལ་རྟེ། དེ་དགའ་  
 བའི་རང་བཞིན་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ལྟག་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ།  
 དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་  
 སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའི་དགའ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་བསྐྱེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བདེ་ཐབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རིག་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་

གསུམ་པའོ། །མ་ལུས་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའོ། །ཡང་ན། དེ་བདེ་  
 ཐབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རིག་ །ཅེས་པ་ནི་དགའ་བ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་  
 བཞི་པའོ། །ཐམས་ཅད་རིག་ཅེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 གང་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་པོ་ལྡེ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱད་པས་སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །རིག་པ་ཡང་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་པའི་རང་བཞིན་རང་རིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རིག་  
 པའོ། །ད་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྒྲགས་ལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་པའི་གནས་ངེས་པ་  
 ཉིད་གཞན་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ། དགའ་བ་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ།  
 ཞེས་པའོ། །ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་དགའ་ལྟག་མ་ནི། ཞེས་པ་ནི་ལྟག་མ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་  
 སྦྱོར་པའི་དགའ་བ་ཉིད་སྤྱལ་ཏུ་སྤྱང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་  
 ལ་ཁྱབ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་རིག་  
 པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འཁོར་བར་གསུངས། ཞེས་  
 པ་སྟེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་དོ། །ཟུང་ན་འདས་པ་དགའ་དང་  
 བྲལ། ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དགའ་བྲལ་  
 ལོ། །དབུ་མ་དགའ་བ་ཅམ་ཉིད་དེ། ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་ཅམ་གྱི་དབུས་ནི་དབུ་  
 མ་སྤྱལ་ཏུ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནམ། མཆོག་དང་དགའ་བྲལ་དག་གི་  
 དབུས་ཀྱི་དགའ་བ་ཅམ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་པའི་བདེ་བ་ཅམ་ལོ། །འཁོར་བ་དང་  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་པས་འདི་དག་སྤངས་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འགགས་པ་ནི་སྤངས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་.....

ཆགས་བྲལ་ཡང་། །འདྲེས་པར་གྱུར་པས་རྟོག་མེད་པ། །དེ་བཞིན་ཆགས་དང་  
 ཆགས་བྲལ་དག །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རོ་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 ཉིད་གཙོ་བོར་འདོད་དོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བརྟག་  
 པར་ཡང་བྱའོ། །དེ་ཐབས་གང་གིས་རྟེན་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། གཞན་  
 གྱིས་བཤད་ལས་ལྟན་སྐྱེས་མིན། །ཞེས་པ་ནི་གཞན་སླ་མ་ལ་སོགས་པས་བཤད་  
 པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་རྩ་ཡང་  
 ཞེས་པ་ནི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པས་མི་རྟེན་དེ། དེ་བརྟན་རྩ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །  
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སླ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཉན་པ་དང་སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་  
 པ་ཉིད་དོ་སྟམ་པ་ལ། རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་རྟེན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་རྩ་འདི་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ལ། བསོད་ནམས་དང་། སླ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐབས་  
 གྱིས་བརྟུན་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྩ་གཉིས་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་  
 ཉིད་གྱིས་རི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། སྐྱེས་པ་འདིའི་དོན་ནི་སྟན་རྩ་སླ་མ་  
 མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་དེ། སླ་མ་བརྟུན་  
 པའི་རིམ་པས་ཤེས་ནས་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་བཙོན་པས་རང་ཉིད་ལས་ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱིས་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་  
 ཙམ་གྱིས་སམ། རྩ་མེད་པ་ལས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །སླ་མ་བརྟུན་པའི་  
 ཐབས་གྱིས་བརྟན་པ་ཉིད་རི་ལྟར་བྱ་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། དམན་དང་འབྲིང་  
 དང་སྤུལ་བྱང་རྣམས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་  
 པ། དམན་པ་སྤུལ་མའི་གནས་ཀྱི་དོན། །ཞེས་པ་ལ། དམན་པ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་

དང་ཡི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་དང་། རི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་  
 པ་ལོ། །བར་མ་ནི་བུམ་པ་དང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ནི་  
 གང་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་འདིས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །མཉམ་པར་ཞེས་པ་ནི་བཟླ་བར་བྱ་བ་ལོ། །བདག་མེད་པ་  
 ཉིད་ནི་འདི་དག་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིས་ནི་བདག་ཏུ་བཟླ་བར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི། མཚུངས་པར་བྱ་ཞེས་པ་  
 གྲི། མཉམ་པར་བྱ་བ་འདི་དག་ཀྱང་དངོས་པོར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དམ། འདི་དག་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བཤད་པ། ར་  
 མཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི། ར་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ། མཉམ་ཞིང་  
 མཚུངས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་  
 ནི་མཉམ་པ་དེའི་རོལ། །འཁོར་ལོ་ནི་རྣལ་འབྱུང་མའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཉེ་  
 བར་བསྐྱེས་པ་གསུངས་པ། ར་གཅིག་ཏུ་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིས། ཞེས་སོ། །  
 ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་། ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་འཕ་ཞེས་  
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་ནས། ཐམས་ཅད་  
 བདག་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ང་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ལྟར་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་  
 རིམ་པ་ཤེས་ནས་བསྐྱབས་པས་དེ་འགྲུབ་ཅིང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྟེན་པས་སོ། །ཤིན་  
 ཏུ་མཉམ་གཞག་ཅེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་གསུངས་པ། བཟའ་དང་བུང་དང་ཞེས་པ་  
 དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པར་དེ་ལས་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་  
 གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེའི་  
 ཚུལ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་རྒྱན་དུའོ། །དེ་ལས་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེས་

བྱས་ཀྱང་། ཁྱིམ་པ་ནི་དང་པོར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེམ་པར་བྱས་པ་ནི་དམིགས་པར་བྱས་པའོ། །དེའི་འོག་དུ་དངོས་པོ་མ་  
 མཐོང་བས་བསྐྱེམ་དུ་མེད་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེམ་དུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་.....  
 པས་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་བསྐྱེམ་དུ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ། བཟན་  
 དང་གཡོ་བ་ཁྱིམ་པ། རྩ་དང་གཤལ་བ་ལྷག་མ་སོགས། ཁྱིམ་པའི་སྤྱིས་ས་ལ་.....  
 སོགས་པ་དང་། མི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མཆོག་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱེམ་  
 པར་བྱས་ནའོ། །བདག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། ཁྱིམ་པ་ནི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་དེའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་ཡང་  
 བདག་ནི། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་ཏེ།  
 དེ་བཞིན་དུ་འདི་དག་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་འདས། ནལ་འབྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་གཅིག་  
 ཅེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་གཞན་ནི་པ་རོལ་མེད་པའོ། །དེ་  
 ཅིའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་སྟམ་པ་ལས། རང་རིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ་ཁྱིམ་པ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ་ཁྱིམ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་སྟམ་པ་  
 ལ་གསུངས་པ། རང་རིག་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཡིན། ཁྱིམ་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །རང་གིས་རིག་པ་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། ཁྱིམ་པ་ནི་གང་དུ་  
 རང་གིས་རིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་བསྐྱེམ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་བཏགས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གིས་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལས། །  
 ཁྱིམ་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་རིག་པ་ནལ་.....  
 འབྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་ལྟན་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་

ན་དེའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་.....  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་རི་ལྟ་འབྱུར་སྒྲུལ་པ་ལས་ཀྱི་གསུངས་.....  
 བ། རྩོད་པ་ལས་ནི་ལས་སྒྲིལ་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་རིག་པའི་...  
 རྩོད་པས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་...  
 པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པ་དང་འགལ་ལོ། འོ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་.....  
 དང་ལྷན་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་རི་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་པ་ལ་གསུངས་པ། རང་གིས་འཕྲོག་ཅེས་  
 པ་ནི་དེ་ལྟར་བདེ་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲུལ་མའི་བཀའ་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་ཀྱིས་...  
 རྟོགས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་སྒྲིགས་ཏེ། དེ་མེད་པས་  
 རང་གི་ལས་ལ་སོགས་པས་འཁོར་བར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་དབང་སྐྱུག་ལ་སོགས་པས་  
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་པས་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་བས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། བདག་པོ་  
 ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་མཐུ་དང་ལྷན་ཞེས་པའོ། རྟེན་བདག་པོ་ཉིད་  
 རི་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 པ་ནམ་པར་དག་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་.....  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་གསུངས་སོ། རྟེན་དག་ཀྱང་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་  
 པོའི་གོ་འཕང་དེར་གནས་པའི་རྩིས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཅིག་སྟེས་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པའི་  
 རྩིས་འབྱོར་པ་ནི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའོ། བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་པོ་ཅེས་པ་ནི་མི་...  
 རྩིད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་གི་ཡང་གཙོ་པོ་ཉིད་དང་བདག་  
 པོའོ། ཆོས་འབྱུང་ལས་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཞེས་པ་ནི་གང་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་འབྱུང་རྩི། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཐབས་དང་ལྷན་  
 པ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྩོད་

པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་རྟོ། །  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དེ་ཉིད་ལས་སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་སྐྱེས་པའོ། །རྩི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཐབས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་དང་  
 རྒྱུ་ལྟར་མཐུན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་  
 བཞིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདིའི་ཆར་མི་འགལ་བར་ནལ་འབྱོར་པས་བསྟན་པར་  
 བྱེད་ཞེས་སྟོན་རྟོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པས་གསུངས་པ། རྩི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་བདེ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ནི་འདོད་མ་སྟེ། ཤེས་རབ་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ནོ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་སྦྱར་བྲལ་འདི། །ཞེས་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྩི་ལྟར་འཛིན་པའོ། །སྐྱད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དུའོ། །མཆོག་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །  
 དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་འདི་དག་ཅེས་པ་  
 ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་  
 དེའི་རང་བཞིན་ཏེ། རིམ་པ་འདི་དག་སྟེ་རྩི་ལྟར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དང་  
 བཅས་པ་ནི་རྩི་ལྟར་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདག་པོའོ། །ཀྱུན་མཁྱེན་  
 ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དང་དེའི་རང་བཞིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་རིག་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་

སྤངས། །ཞེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པ་འབྱུང་བའི་སྤང་ཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེའི་  
 རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚྩོད་པ་མེད་པའོ། །ཚྩོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སུ་ཞིག་གང་གིས་ཚྩོད་  
 པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཚྩོད་པ་དེ་ཅི་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། རང་མ་  
 བཞིན་ཡང་དག་ཆོར་བས་རིག་ །ཅེས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ། མཐོ་རིས་  
 མི་ཡུལ་ས་འོག་ཏུ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །རིག་བྱེད་གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་ནམས། །  
 །ཞེས་པ་ལ། རིག་བྱེད་པས་སྤྲོས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དངོས་གྲུབ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའོ། །སྤྱིད་པ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་པས་  
 ཡང་དག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་རྟོ། །དེའི་ཆེ་ཅི་ཡིན་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། ཡང་ནི་སྟེ་བ་གཞན་དག་ལ། །  
 །ཞེས་པའོ། །ཆུ་བོའི་རྒྱན་ནི་འབབ་པ་དང་། །མར་མེ་འབར་བའི་རྒྱན་གཞན་  
 ཏུ། །ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཆུ་བོའི་རྒྱན་འབབ་པ་ལ་མར་མེ་འབར་བས་ནི་ལྷན་པ་  
 སེལ་བར་བྱེད་ཀྱང་མི་གནས་པས་དོན་མེད་པ་བཞིན་ཏུ། གྱུའི་རྩི་རྩིའི་དོན་ཤེས་  
 བས་གཞན་ཏུ་ངལ་བར་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དོན་མེད་  
 དོ། །ཡང་ན་གང་ཏུ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་འབབ་པ་ན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ཡང་རི་  
 ལྟར་མར་མེ་འབར་བ་རྒྱན་རང་གསལ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྟག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཡང་ན་རི་ལྟར་  
 ཆུ་བོའི་རྒྱན་འབབ་པ་ན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་རང་  
 གིས་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མར་མེ་འབར་བའི་རྒྱན་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་སྤྲོ་མའི་ཞལ་སྤྲོ་  
 བས་གནང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལའི་  
 ལེའུའི་བཤད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །



ད་ནི་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་དག་པས་<sup>②</sup>གསུངས་པ་  
 མཆོག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཐ་མལ་  
 པ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རེས་པར་དངོས་པོ་འདི་དག་.....  
 ཀུན། །ཞེས་པའོ། །ལྟ་རྣམས་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །  
 སྤང་པོ་ལྔ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དབང་པོ་དྲུག་ནི་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་དོ། །  
 སྦྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་ཕྱི་ལྷོ་སྦྱེ་མཆེད་དོ། །དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག །ཅེས་བྱ་བ་  
 ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་དག་ཅེས་པ་ནི་  
 རྣམས་གསུངས་པའི་དངོས་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསུངས་པའོ། །སྤང་པོ་དང་སྦྱེ་  
 མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གལ་ཏེ་འདི་དག་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་<sup>③</sup>....  
 ཡིན་ན་རྣམ་པར་དག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བསྐྱབས་པ་  
 ཡིས། །དག་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་...  
 བཞིན་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱབས་པས་དེའི་ཕྱིར་  
 རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །རང་རིག་བདག་ཉིད་  
 རིག་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུལ་རང་རིག་པ་...  
 མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་སྟེ། རང་རིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་  
 པར་ཏུ་འཕགས་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའོ། །དག་པའི་  
 དངོས་པོ་ནི་དག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་<sup>④</sup>ཕྱིར་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་དངོས། །  
 ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱིར་མེད་པ་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་...

ཏྲོ། ཁྱིམ་གྱིས་གཞུང་པའི་གཞུགས་དང་ཞེས་པ་ནི་གཞུགས་གཞུང་པར་བྱས་ཅི་ན།  
 གཞུང་པའམ། ཁྱིམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་སྟེ། འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 འཛིན་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ། ཁྱིམ་རྒྱ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ལྷན་ལྷན་པར་བྱ་བ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་པར་བྱ་བས་ན་ལྷན་པས་ཏེ་རོལ། ཤེས་པ་  
 ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་པའོ། རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ས་ལ་  
 སོགས་པའོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྷན་དངོས་པོ་འདི་དག་མ་དག་པས་དེའི་ཆོ་སྤངས་ཏེ་  
 དག་པར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ། ལྷན་འབྱུང་པ་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ་གང་ལས་སྒྲུལ་པ་ལ། གང་ལྱུང་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །  
 གཤམ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་འཁོར་བར་གནས་པའོ་སྒྲུལ་པ་ལ། དག་པས་  
 རྒྱུ་མེད་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་  
 ཤེས་པས་བསྟན་པར་བྱས་ན་སྟོན་རྒྱ་འབྱུང་རོ། ཁྱིམ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཤེས་ན་རྒྱུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་སྟོན་ན་སྟོན་མེད་པ་འབའ་  
 ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱང་རྒྱུ་གཞན་ལས་ལྷན་པ་ཡང་འཛོམས་སོ། ཁྱིམ་  
 བཞིན་རྒྱ་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གཤམ་ཏེ་ནམ་པར་མ་དག་པས་  
 བསྟན་པར་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །  
 གང་སྤྱང་མ་བསྟན་པས་ནི་སྟེད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ་འཛོམས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །  
 གང་གི་ཆོ་གཞན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དག་པས་རྒྱུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ།  
 བསྟན་ན་དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་སྟེད་པར་ཡང་བྱེད་ཅིང་འཛོམས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །  
 དེའི་ལྷན་ནན་ཏན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། ཁྱིམ་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་  
 དག་པ་གསུངས་པ། གཞུགས་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཁྱིམ་སྤང་མ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱགས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་གསུངས་པ། དབང་ལྷན་རྒྱ་ནི་ལྷན་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ།  
 ལྷག་རྣམས་ཞེས་པ་འོ། །ཞབས་དག་ཅེས་པ་ནི་གཡོན་པ་དང་གཡས་པ་དག་གིས་  
 ཞེས་པ་འོ། །ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །  
 ཞལ་བརྒྱད་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་སྒོ་བརྒྱད་པོ་གཟུགས་ཅན་.....  
 གཟུགས་<sup>②</sup>རྣམས་ལ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འོ། །སྒྱུན་གསུམ་དག་པས་དོ་རྩེ་གསུམ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྱུ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་  
 པའི་རང་བཞིན་མཁའ་སྦྱོད་མ་དང་། ས་སྦྱོད་མ་དང་། བདག་མེད་མའི་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་<sup>③</sup>ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཞེ་སྤང་ཞེས་བྱ་འཁོར་ལ་ཅན། །ཞེས་པ་  
 བྱི་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །འཁོར་ལ་ཅན་ནི་འཁོར་ལོའི་བདག་མོའོ་ཞེས་.....  
 བྱ་བ་ཡང་<sup>④</sup>ཞེས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ། བདག་མེད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདྲོད་ཆགས་ནི་  
 འདྲོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །གསང་བའི་གློ་རྩེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་ནང་གི་བཅེགས་མའི་གློ་རྩེ་མ་འོ། །གཏི་ལྷག་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་བརྗོད། །ཅེས་པ་  
 བྱི་དོ་རྩེ་མ་གཏི་ལྷག་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྦྱགས་ལ་ནི། །  
 ཞེས་པ་ནི་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་སྦྱགས་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་.....  
 ཉིད་དག་པ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་དང་གང་གིས་ཞེས་པ་ནི་གང་  
 དང་གང་གིས་<sup>⑤</sup>བྱི་ཕྱང་པོ་དང་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་བཅིངས་  
 རྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཉེ་བར་ལྷན་པ་འོ། །  
 དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་དང་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་པས་.....  
 བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་འོ། །དེའི་<sup>⑥</sup>ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མོངས་པས་ཞེས་པ་ནི་མོངས་  
 པར་འགྱུར་བ་<sup>⑦</sup>ཡིས་སོ། །གང་ལས་སྐྱེམ་པ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རིག་པ་མེད་

ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་མི་ཤེས་པས་སོ། །མི་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤངས་ཏེ་རྣམ་ཡང་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བྱི་ལ་སོགས་  
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སེམས་  
 མ་དག་པས་མ་དག་པ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 གནས་ལ་གནས་པས་དེའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་པས་འདི་ཅིས་དག་པར་བྱ་གྱེ།  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་འགྲོ་བ་  
 རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཉིད་དེ། དག་པའི་ངོ་བོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་  
 འདི་ཡང་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།  
 རྣམ་པར་དག་པ་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནི་དབང་མ་བསྐྱར་བར་སྐལ་བ་མེད་དོ། །  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་  
 བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ། དེ་ནས་  
 ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པས་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པས་སོ། །ཆོ་ག་གང་གིས་ཞེས་པ་ནི། སྟོབ་མ་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་  
 ས་སྐྱུང་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེད་མོས་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་  
 སྐྱེས་པས་སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་བྱས་ཏེ། སྟོབ་མ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རེ། རབ་ཏུ་གནས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བར་འདོད་པས་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པས་སའི་ལྷ་མོ་

མཆོད་དོ། །ཞོ་ལྷ་ཁི་ཞེས་སྐད་གསུངས་ནི། །འཕྲུ་པ་འཛིན་ཅིང་ཁ་དོག་སེར། །  
 སྐྱོན་རུ་དགུག་པ་བྱས་ནས་ནི། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཤེས་པར་བསམ། །ཞོ་ཉི་ལྷ་  
 བཟོ་ཞུ་གིས་ཡང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྲུལ་མོ་མན་ཆད་ཅམ་བཞོ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐལ་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་། སྤུལ་མ་དང་། རྩོད་དང་།  
 རུས་པ་དང་། གསེག་མ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ཏེ། ས་དེས་སམ་གཞན་དྲི་ཞིམ་པོའི་  
 རྒྱས་གཏོར་ཏེ་བཞོས་པའི་ཁུང་བུ་དེ་སས་དག་པར་བྱའོ། །ཞུ་ཞེས་བཞུས་ཏེ།  
 དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱས་གཏོར་ནས་བཞིས་ཏེ་མཉམ་པོར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སའི་ལྷ་མོ་ཞོ་མེ་  
 དེ་ལྷོ་བཟོ་བྱ་བ་བཟོ་བཞུ་ཞུ་ཞེས་པས་སྤྲུལ་བྱངས་ཏེ་བཅུག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པར་བསམ་མོ། །དེས་པར་སྐྱོན་ནམས་འདི་དག་གྲུག། །གལ་ཏེ་བསལ་བར་མ་  
 རུས་ན། །ལག་པ་གཏད་ལ་སྐད་སྐད་བཞུས་ཏེ། །དེ་ཉིད་དག་པར་གྲགས་ཆེན་  
 པོ། །ཁང་ཐོག་དོ་ཉིང་གནག་ལྷས་དང་། །ལྷ་ཁང་ཆུ་འབྲུལ་ཆུལ་གནས་སོགས། །  
 བཞོས་པས་ནམ་པར་དག་བྱ་མིན། །སྐྱོན་རུ་སྐྱུངས་པའི་གནས་སུ་ཡང་། །ཞེས་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བྲི་བའི་ཆོག་ནི་འཆད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འབད་པས་ཞུ་ལས་དོ་རྩེར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་རི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་སའི་རང་བཞིན་རུ་བྱས་  
 ཏེ་ས་སྤྱང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགྲིལ་འཁོར་བྲི་བའི་གནས་གསུངས་པ།  
 སྤྱི་མོས་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་  
 གསུངས་པ། རིན་ཆེན་སྤྲ་ལའི་བྲེ་མ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དགྲིལ་འཁོར་  
 གྱི་ཆད་དེས་པ་དང་ལྷན་པ་གསུངས་པ་དགྲིལ་འཁོར་སུ་གསུམ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་  
 དོན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་སྤྲེམས་བྱས་ཏེ། །གལས་བརྒྱུད་བ་ཡི་ཞབས་དག་བྱ། །  
 ལྷག་གཉིས་ཏེ་རུ་ཀར་སྐྱུར་བ། །སྤྲོབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱ། །ཞུ་ཞུ་

ཞེས་ནི་སྒྲིགས་པ་དང་། །ཉི་ཉི་ཞེས་བྱ་འཇིགས་སུ་བྱུང་། །སྒྲིགས་པ་དོ་རྩེ་དྲིལ་  
 བྱ་འཇིག་། །སྒྲི་རྩེ་སྒྲིགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་  
 ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་  
 འབྱུང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། །མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 ཡང་དག་རྫོགས། །མཚན་མིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་  
 ཡང་དག་འབྱུང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞི་བའི་ཆོས་ནི་  
 མཚན་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཡང་དག་  
 བྱུང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་  
 ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་པས་དྲི་མ་མེད། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེར་འབྱུང་  
 བ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་གནས་་་་  
 བཞེངས་ཏེ། །ཀུན་དུ་རྣམ་པར་གཟིགས་མཛད་ནས། །རྩྭ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་  
 པའི་བདག་ །ཀར་པ་དོ་རྩེ་གར་བྱས་ནས། །སྒྲིམས་དང་ལྷན་པས་ཡོངས་སུ་་་  
 བསྐྱོར། །དོ་རྩེ་ལྷ་བས་བལྟས་ནས་ཀྱང་། །ཀར་འོག་དོ་རྩེ་འབར་བ་ནི། །རྩྭ་  
 ལས་སྐྱལ་པ་བསྐྱོར་པར་བྱ། །སྒོ་ལྷན་དོ་རྩེ་གསོར་བྱེད་ཅིང་། །དྲིལ་བྱ་དཀྱིལ་  
 བར་བྱེད་པར་བཅོན། །ས་ནི་དག་པར་བྱེད་པ་འདིས། །བསྐྱུང་བ་ཡང་ནི་ཆེན་  
 པོར་འགྱུར། །བརྫོང་པ་འདི་ཡིས་བཤེགས་རྣམས་ནི། །ཆེན་པོ་ཡང་ནི་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད། །བཤེགས་ཆེན་པོ་ནི་འགྲོ་བར་གྱིས། །གང་ཡང་ལུས་ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས། །  
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་བྱུང་། །ང་ནི་  
 དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྫོང་རྫོང་སྤྱོད་སྤྱོད། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་སྤྱོད་བྱེད། །དོ་རྩེ་་་  
 འབར་བའི་ལུས་ལྷན་པས། །སྐྱེ་གསུམ་ལས་བྱུང་འགག་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་  
 འདའ་བར་གྱུར་ན་ནི། །འཇིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་མིན། །ས་ནི་་་

1—1157

བའི་དོན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ། །སངས་རྒྱས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
 འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་མཐུ་ཆེན་ནམས། །བདག་མེད་ལ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །  
 འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བྱི་བར་འཆོལ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་བདག་འདི་ཞེས་བྱ། །རྩི་ལྟར་  
 རྒྱས་པའི་ཡོ་བྱད་གྱིས། །བདག་དང་སྦྱོབ་མར་བཅས་པ་ལ། །རྩིས་སུ་བཅེ་བར་  
 མཛད་ནས་སྟ། །དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་ནི་ཆོགས་པ་ཀྱན། །ཉེ་བར་ཡང་ནི་མཛད་པའི་  
 རིགས། །འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །མཁས་པས་མཆོད་པ་ལ་.....  
 སོགས་བྱ། །ཡང་དག་བསྐྱངས་ལ་ཕྱིར་བྱང་སྟེ། །སྦྱོབ་མ་མེ་རྟོག་ཕྱིང་སོགས་...  
 ཤིང་། །ཡིད་གཞུངས་སྦྱོབ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དམན་པའང་ལྷག་པར་གནས་པར་  
 བྱ། །དེ་ལ་སྦྱོབ་མ་མ་ལུས་དེས། །སྦྱོ་ཡིས་རང་གི་ནང་བཅུག་ནས། །རང་སྦྱང་  
 པ་སྦྱང་འཁོར་ལོ་དག །བྱིས་སྦྱོ་ནས་ནི་གསོལ་བ་གདབ། །བདག་གི་རྟོན་པ་དཔའ་  
 ཆེན་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་བཅོན་པ། །མགོན་པོ་དམ་ཆོག་བདག་  
 ལ་སྦྱེལ་། །སྦྱོ་བའི་མཆོག་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱེལ་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་  
 འདུན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱེལ་། །ཀྱན་ཏུ་ཀྱན་རྟོག་སྦྱངས་པ་  
 ཡིས། །ཁྱོད་ཕྱིར་ཉམས་དགའ་འདུག་པར་འཆོལ། །དེ་ནས་སྦྱོབ་གཙོ་གཅིག་  
 དམིགས་ཏེ། །ཆོག་ནི་འདི་སྐད་བཛྲོད་པར་བྱ། །ཚུར་ཤོག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་། །  
 སྐགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གསལ་བ། །བྱ་ལ་ང་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་  
 ཆེན་སྦྱོད་ཡིན་ཏེ། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ནམས། །སྦྱོ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་འཛིན་པ། །རྩི་རྩེ་སྐགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་  
 དག་ཐོབ། །བདུད་ལྷེ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བཅོམ། །ཤུག་སེང་སོགས་དཔའ་པོ་...  
 ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རྩིས་སུ་གཤེགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་བྱ་ངན་.....  
 འདས། །དེ་བས་སྦྱོ་ལན་བྱ་ཡིས་འདི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །



1—1159

སྒྲོ་བཞི་འབར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོས་པའོ།  
 དེ་ལྟར་འཁོར་ལོའི་ཐིག་བཏབ་ནས། ཆོན་ལ་འབར་བའི་ལྟ་བ་ཡིས། མངོན་  
 པར་བསྟགས་ཏེ་འབར་བར་བྱ། ཁྱུ་ཚུར་གཡོན་པས་དགུ་བར་བྱ། འདི་ནི་  
 ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གྲོལ་བྱེད་པ། གྱེའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེ་ཡི། ས་ཆོན་དགུ་བ་བཅུ་མ་པ་ནི། དཀར་དང་དེ་བཞིན་སེར་པོ་ཉིད། །  
 དམར་པོ་ཉིད་དང་ལྷུང་གུ་གནག། མཉམ་ཞིང་གཡས་སྒྲར་རྒྱུ་མ་ཆད། འོག་  
 ཏུ་ནས་གང་ཅམ་གྱི་བར། རྟེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། ཀྱུ་རུ་ཡེ་ཤེས་  
 འཁོར་ལོ་ནི། སྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ནི་གཞུག་པར་བྱ། སྒྱུགས་སྒྱུང་གཏོར་མ་བྱིན་  
 བས་ནི། སྒྱིན་སྟེག་གིས་ཅི་རྩོགས་པར་བྱ། རྟེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་གཞུག་པའི་བྱིར།  
 དེ་ཉིད་བདེན་པ་བསྟགས་པར་བྱ། ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་  
 ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། གཞུང་བ་དང་ནི་བརྗོད་རུ་མེད། རང་གི་རྒྱུ་ལས་  
 ཀྱུ་རུ་བྱུང་། རྟེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ངེས་པར་སྒྱེས། བདེན་པ་འདི་ཡིས་ངེ་མེད་  
 པ། སྒྲོ་བ་མས་གཞུགས་བརྟན་གསལ་བ་ཅི། ཀྱུ་གྱིས་ཅི་མ་མེད་མཐོང་  
 ཤོག སེམས་ཅན་ཀྱུ་གྱི་ཡིད་བྱུང་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཀྱུ་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། །  
 སེམས་ཅན་ཀྱུ་གྱི་ཡབ་གུར་ཉིད། འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་རྣམས་གྱི་མཆོག།  
 བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག། དཀྱིལ་འཁོར་ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་ཉིད། །  
 བདེན་པ་དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་བདག། སྒྲིང་གྱིས་འདོད་པ་རབ་རྩོགས་མཛོད། རྟེ་  
 བས་སྒྱུ་ཆོད་གཉིས་པ་ལ། བློ་ནི་རས་གྱིས་དགབ་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་བ་མ་དེ་ལ་  
 གཞུག་པར་བྱ། རྟེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། རྟེ་ལྟར་འདི་ཡི་རིམ་པ་  
 ཡིས། སྒྲོ་བ་རུ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 འོག་ཏུ་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཅི་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་གསུངས་པ།

1-1161

དེ་བས་ན་གསུམ་པོ་དག་ལས་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། བཞི་པ་འི་  
 གྲངས་རྒྱུ་གས་པ་ཡིན་གྱི། །གསུམ་པ་འི་བར་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་སྐད་ཐོས་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་རང་བཞིན་ནོ། །  
 རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་སོགས་མཁས་པ་༥། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །མཆོག་ཏུ་  
 རོ་མཆོར་ཞེས་པ་ནི་རོ་མཆོར་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཐོབ་  
 པའོ། །ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འི་བདེ་བས་རང་རིག་པས་བརྒྱལ་  
 བས་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་  
 པར་བསྐྱུས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་ཏུ་གཞོལ་རྟེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ལྷོང་རྒྱུ་  
 རི་ལྷར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་རྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 དེར་གཤེགས་ནས་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་ལྷོང་རྒྱུ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་རྟེ། དང་པོ་  
 དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འགྲོ་བའི་གཟུགས་ནི་  
 འགྲོ་བ་ནི་གསུམ་པར་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཆོག་དང་དགའ་བྲལ་ཡང་རོ། །  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གསུམ་ལ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་ཆུལ་འདིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་  
 མཆོག་ཏུ་སྐལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསལ་བར་  
 མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ནི་དེ་ལྷར་བརྟེན་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 གཞན་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་ཆགས་  
 བྲལ་མིན། །ཞེས་པ་དང་། དབུ་མའང་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ལ་སྐྱེས་ནས་དབུ་མ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་མེད་པས་དབུ་མ་ཡང་  
 དམིགས་སུ་མེད་དེ། འདི་ནི། ཐོག་མ་དབུ་མ་མཐའ་སྐྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །  
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དབུ་མ་མེད་པས་

ཞེས་ཀྱིས། །ཡང་ན་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་གཤམ་  
 ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་མ་  
 འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ལྟར་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པས་སོ་སོར་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་མི་འགྱུར་བའོ། །  
 གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟོགས་ཤིང་.....  
 འཛོལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ལ། དེ་ཡང་དགའ་བྲལ་དང་པོ་བརྟག་ །ཅིས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་འདིར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 གཞན་ལས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མའི་མན་ངག་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ལས་དེ་.....  
 གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་བསྐྱེད་པ་ལས་སོ་སོར་སྤང་བའི་རིམ་པ་  
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་པའི་ཆོ་ན་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་  
 ལྟ་བུར་སོ་སོར་སྤང་རོ། །དེ་ནས་ཅུང་ཟད་གསལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རོ། །དེ་ནས་  
 བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་ནི་སྤང་ཅིག་གོ། །མི་ལམ་ལྟར་  
 སྤང་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་སྟོན་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དེ། མི་ལམ་དང་དབྱེར་མེད་པར་.....  
 གསལ་བར་སྤང་བའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་.....  
 སྤང་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པས་མི་ལམ་དང་མད་པ་.....  
 དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུར་རོ། །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཉམ་པར་གསལ་བའི་.....  
 ཚུལ་གྱིས་སྤང་བའོ། །དེ་ནས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་སོ་སོར་  
 སྤང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ། དངོས་གྲུབ་དབྱེར་མེད་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 འདི་སྤང་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་འདིའི་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་པའོ། །  
 རི་ལྟ་བུར་གྱུར་སྟེ་མ་པ་ལ་གསུངས་པ། གྲུ་བཞི་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་འབར། །ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སྐྱེས་པ་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་དང་ནམ་གྲུལ་གཞག་ཅེས་པ་ནི་ནམ་...  
 པར་གྲུལ་བའི་བུམ་པ་ལོ། །ཤར་རུ་ཞེས་པ་ནི་ཤར་སྐོ་ལས་གཡས་སུ་ལོ། །སར་པ་  
 ཞེས་པ་ནི་མ་སྦྱང་པས་སོ། །ཤིན་རུ་ལྷན་པས་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་...  
 སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་པས་སམ་བཀལ་བས་སོ། །ཚང་དང་ལྷན་པས་ཞེས་  
 པ་ནི་ཚུར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་སོ། །དེའི་དོན་གསུངས་པ། རུར་  
 ཁྲོད་ས་ལས་རྟེན་པ་འཕྲ། །དམ་ཚིག་མ་ཡིས་བཀལ་བ་ཡི། །ཆོགས་མཚལ་ཆེན་  
 རྒྱགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པས། །ཨ་ཁྱུ་ཁྱུ་ག་ཁྱུ་སམ་རྟུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་བླས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐིག་འདིས་གདབ།  
 རང་གི་ཡི་དམ་ལྷར་སྦྱར་བས། །སྦྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཅུགས་པའི།  
 འགོ་བའི་དོན་རུ་བདེ་གཤེགས་རྣམས། །ཐིག་གི་སྒྲ་ཡིས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡང་  
 དག་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁུ་ཚུར་གཡོན་པས་ཉེ་བར་གཞུང་། །ཤར་  
 དང་བྱང་རུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། །སྒོ་ལྷན་ནམ་མཁའི་ཐིག་གདབ་བྱ། །དེ་བཞིན་འོག་  
 རུ་ཐིག་རབ་གདབ། །བྱང་རུ་བལྟས་ཏེ་ཤར་གྱི་ཐིག་ །ཁུབ་གྱི་སྒོ་རུ་བལྟས་པ་སྟེ།  
 ཤར་རུ་བལྟས་ཏེ་དེ་བཞིན་བྱང་། །ཤར་རུ་བལྟས་ཏེ་དེ་བཞིན་སྦྱར། །མེ་དང་  
 སྒོན་པོར་གནས་བྱས་ནས། །དེ་ནས་མཚམས་གྱི་ཐིག་གདབ་བྱ། །རྩྭ་གསུམ་གྱིས་  
 བེ་དེ་བཏང་ཞིང་། །རང་ཡང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད། །གཡས་སྐོར་གྱིས་ནི་རིམ་  
 གཉིས་གྱིས། །སོང་སྟེ་རབ་རུ་ཐིག་གདབ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཐིག་  
 གདབ་ཅེས་པའི་ཆོག་ལོ། །སྦྱོར་རུ་བསྟེན་པ་གསུངས་པ། འཁོར་ལོའི་བདག་པོའི་...  
 བླས་པ་འབུམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ། །སྦྱོར་རུ་གསུངས་པའི་ཞེས་པ་ནི།  
 ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་སྐྱ་རྩྭ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སོ། །དེ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱ།  
 ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེར་རོ། །རི་ལྷར་གསུངས་པ་ཅེ་

ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ལྟེ་ལེའུར་རོ། །གསལ་བྱས་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། འདི་འཇམ་  
 རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་ཆོག་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་སློབ་མ་སྟོན་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཆུ་ལ་སོགས་་་་  
 པའི་རིམ་པས་སོ། །རང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟེ་ལེ་ལྟར་་་་་་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་ལོ། །མཆོད་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉིད། །རྩི་ལྟར་གྲགས་པ་  
 ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་རྩི་ལྟར་སློབ་མས་བྱ་བ་  
 དེ་བཞིན་དུ་འང་འདིར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ནས་གློ་རྩི་ལ་སོགས་བྱི། ཞེས་པ་ནི་  
 རང་གི་བརྟེན་མ་ལ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་ལྟེ་གྱི་གྲུག་གི་བར་བྱལོ། །དེ་  
 འོག་དུ་གློ་རྩི་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་མ་གྱི་བར་བྱལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་་་  
 གྱིས་གསུངས་པ་ཤར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་འོག་དང་སྟོང་དེ་  
 བཞིན། ཞེས་པ་འོག་དུ་ས་སྟོང་མ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་གྱི་གྲུག་གོ། །སྟོང་དུ་  
 མཁའ་སྟོང་དེ་བཞིན་ལོ། །འདིར་མན་ངག་གིས་རོ་ལངས་མའི་མཆོད་མ་དང་ཉེ་  
 བར་ས་སྟོང་མའོ། །ཕྱི་རྩི་གློ་རྩི་ལ་མཆོད་མ་དང་། ཉེ་བར་མཁའ་སྟོང་མའོ། །  
 རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་སྟེ་སེམས་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ནི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་བཞིན་བྱ་བ་  
 སྟེ། སྟེ་སེམས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱལོ། །རྩི་རྩི་ཞེས་  
 བྱི་སྟོགས་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ནི་རྩི་རྩི་ཞེས་རྩི་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོགས་པར་བྱེད་  
 པ་ནི་བཞུགས་སྟོང་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱལོ། །  
 འདི་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱལོ། །རང་གི་ལྟེ་ལེ་ལྟར་  
 དེ་འཛིན་རྩི་གས་ནས་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པས་འཁོར་ལོ་མཆོད་དེ། བརྟུག་སྟོན་གྱིས་  
 བརྟུག་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ནས་དེ་ནས་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀུན་དུ་  
 བཤད་ཅེས་པ་ནི་སློབ་མའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་དག་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་་་་  
 བའོ། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་

ཉིད་ཀྱིས་སྟེ། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་སྲིད་  
 པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་མེད་པས་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་མེད་དེ། སྲིད་པ་.....  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་.....  
 གསུངས་པ། དམ་པའི་དགའ་བ་མེད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་ནི་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་.....  
 པའོ། །སྐྱོམ་པ་པོ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །  
 བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱོམ་པ་པོར་གྱུར་པ་མཚོག་ཏུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་པོར་བྱེད་པ་.....  
 མེད་དོ། །ལྷ་སྟོན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེད་པ་འབྱུང་བའི་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་.....  
 པའོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་བྱ་ནི་ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །སྐྱོམ་པ་པོ་ནི་བཟུང་བ་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ལྷ་སྟོན་ཀྱང་མེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་པོ་ལྷ་སྟོན་རྣམ་པར་དག་  
 པས་སྟེ། །གཟུང་བ་མེད་ཅས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གློ་སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་པའི་.....  
 རྣམ་པར་དག་པའོ། །འཛིན་པ་མེད་ཅས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་གཏི་མུག་དོ་རྩེ་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱག་གི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཤེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྱུ་སྤྱི་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྐྱུ་གྲོ་བ་མེད་ཅས་པ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་.....  
 པར་དག་པ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་མེད་  
 ཅས་པ་ནི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྒྱག་གོ། །བསྐྱེད་པ་  
 མེད་ཅས་པ་ནི་ལམ་མེད་པའོ། །སྐྱོམ་པ་པོ་ནི་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཟག་དང་.....  
 སེམས་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །  
 དག་ཞེས་པ་ནི་གཞིམ་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་.....  
 དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལ་མི་རྟོག་ཅས་པའི་སྟེ། མཚོག་ཏུ་  
 དགའ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འདི་དག་མི་རྟོག་པའོ། །རྟོག་པ་ནི་



བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ཞི་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཆོག་ཏུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །  
 དེ་ནས་ནི་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ངོ་མཚར་བྱེད་དེ། སྒར་མ་མཐོང་བ་ཉིད་  
 དམ། ཡང་ན་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་ནི་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་སོ། །  
 ད་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉི་ཤེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པར་མི་གཟུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་དབྱེ་བའི་ཁྱེས་པ་འདི་སྐད་ཅེས་་་་  
 གསལ་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ། གཟུང་ཏུ་མེད་ཅིང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་་་་  
 ཡིན་ནོ། དེས་པ་འདི་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་  
 ཅད་ལས་དབེན་པ་ཉིད་ལ། རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲར་གསལ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་  
 འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་དེ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ལྟས་ཞེས་པ་ནི་ཀྱི་འོ་མེ་རྒྱུ་འོ་མེ་ལ་སྟགས་པ་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟས་ངོ་པོ་ཉིད་དག་པའོ། །གང་ལས་དག་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ།  
 གཞོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ད་ནི་འབྱུང་བའི་་་་  
 བདག་ཉིད་རེ་ཞིག་རྗེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ། རྡོ་རྗེ་པ་རྒྱ་མཉམ་སྦྱར་  
 བས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་  
 པའི་བདེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ངེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤེས་མཆོན་  
 པར་བྱེད་པར་སྒར་བཤད་དོ། །དེའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བུ་སྟམ་པ་ལ།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དོན་དམ་པ་ལས་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །གང་ལས་སྟམ་པ་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ནི་རང་གི་རྒྱལ་ཏེ། དངོས་པོ་ནམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ནམ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་  
 བདག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་རྗེ་ལྟར་འོས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་

ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་དངོས་པོ་ནམས་གཅིག་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱུས་པ་  
 བྱི་སྐྱུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལམ་བདེ་བའི་མཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར།  
 རྣམ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་གྱུར་། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་སྐྱུར་བ་དང་བྲལ་  
 བས་ཆོས་ནམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་དམིགས་པ་མེད་  
 པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་  
 གྱིས་གསུངས་པ། ལྷོང་པ་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་  
 གསུངས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 དག་ལས་ཤེས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམས་པས།  
 རྣམས་བཞུས་པ་མེད་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་དེ་དང་དེ་ཉིད་རྣམས་བཞུས་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་པར་  
 བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བརྒྱལ་ཞུགས་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་སྐྱེན་སྲིག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤང་པོའི་  
 སྲིག་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་པ་སྟེ་རྩི་རྩེ་རྣམས་  
 འབྱོར་མ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ལྷོང་པོ་ལེན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོར་ན་ནི་མདོར་བསྐྱུས་པས་སོ། །མང་ཏུ་  
 རྒྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སེམས་འདུས་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་གྱི་སེམས་སོ། །འདུས་པའི་རྒྱལ་ཅན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱལ་ཏེ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དེས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་རྟོ། །དབང་བསྐྱུར་བའི་ལུ་སྟེ་བཅུ་པ་བཤད་པའོ། །

དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་སྒྲིབ་པའི་ནལ་འབྱོར་  
 པ་ནམས་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་རྒྱ་གསུངས་པ། མཉམ་པར་  
 ཁྱོས་པས་ཞེས་པ་ལ། མཉམ་པ་ནི་འོག་དང་ལོགས་སུ་བལྟ་བས་མ་ཡིན་ནེ། །  
 ཁྱོས་པས་ཅི་ཁྱོ་བ་དང་བཅས་པས་སོ། །དབུལ་བ་ནི་རྩལ་ཟད་དབུལ་བ་ལ་བརྟེན་  
 པའོ། །ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བ་སྟེ། བལྟ་ཞེས་པ་  
 གོང་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །དབང་ལ་ལྟ་སྟངས་ནི་གཡོན་སྒྲིགས་སུ་བརྟེན་པའོ། །དེ་  
 ཉིད་གསུངས་པ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཞེས་པའོ། །དགུག་པ་གཡས་གྱི་ཆ་ལའོ། །  
 ཞེས་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱོད་སྟེ་གཡས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་གཡས་སྒྲིགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །  
 དེ་ཉིད་གསུངས་པ། གཉིས་ཀྱང་སྟེང་ལྷུང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །དབུས་སུ་  
 ཞེས་པ་ནི་སྟེང་འོག་དང་ཟུར་ལྷུང་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱང་གི་སྒྱུར་  
 བ་གང་གིས་ལྟ་སྟངས་གང་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། ལྷུང་བ་ལ་  
 བྱི་སྒྲོ་བ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་དང་སྐྱགས་བསྐྱུ་  
 པ་ནི་སྒྲོན་ལྷུང་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲོབ་མའི་གནས་ནམས་གསུངས་པ། ལྷུང་བ་  
 རྒྱུན་པའི་ཤིང་ལའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟ་སྟངས་བསྐྱབ་པའི་དགོས་  
 པ་གསུངས་པ། བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པ་  
 ལའོ། །དམ་ཆོག་གསུངས་པ། དམ་ཆོག་ཀྱང་ནི་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །  
 དེ་ལ་ཞེས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །  
 ལན་བདུན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་བ་བདུན་ནམས་སུ་མིའི་ལུས་ཉིད་སྤངས་པའོ། །ལན་  
 བདུན་པ་ནི་སྟེ་བ་བདུན་པའོ། །དགའ་དང་བྲལ་བ་སུན་འབྱེན་པ། ཞེས་པ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ལྷུང་ལྷུན་ཅིག་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་བསྟེན་ཅིང་དགའ་བྲལ་སུན་.....  
 འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་

ལོས་སྐྱར་བ་འཛིན་པ་ཉིད་དམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་ཉིད་དོ། །  
 དབང་གི་དོན་རྒྱ་ལྷ་སྐྱེས་གསུངས་པ་། ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་པ། ཀྱ་རུ་  
 ཀྱའི་སྐྱབ་པ་ནི། ཞེས་པའོ། ལྷ་ར་བསྟན་ཞེས་པ་ནི་སྐུ་གསུང་གི་ལུ་སྐུ་སྐུ་  
 བསྟན་པས་སྐུ་གསུང་དང་ལྷ་དག་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་  
 བྱེ་རང་གི་སྐྱེར་གར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་འི་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ། དེའི་  
 འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་གསུང་གསུང་སྐྱེས་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། ཀྱ་རུ་ཀྱའི་ཡང་མཐུན་རྒྱ་བཀྱག་སྟེ། དམིགས་ནས་སྐྱེས་པ་བཤགས་པ་ལ་  
 སྐུ་གསུང་བྱུང་། ལྷ་འི་ལུ་སྐུ་གསུངས་པའི་བྱམས་པ་ལ་སྐུ་གསུང་དང་། སྐྱེར་  
 བའི་འཁོར་ལོའི་མཐར་ཐུག་པར་བསྐྱེམས་ནས། ལྷ་ར་སྐྱེས་ལ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་  
 བསྟན་དམར་པོ་དེའི་དབྱུང་སྐྱེས་པོན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ལྷ་  
 སྐྱེས་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ཡང་སྐྱེས་ལྷ་ར་ལས་བཅོམ་ལྷ་ར་འདས་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་བསྐྱེམ་མོ།  
 འབྱུང་སྐུ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས། ཞེས་པ་ནི་བཞུགས་པས་སོ། རྩོམ་སྐྱེས་  
 དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་རྩོམ་སྐྱེས་མཛད་པ། ཀྱའི་རྩོམ་སྐྱེས་ལས་བཀྱག་པ་དང་པོའི་  
 བཤད་པ་རྩོགས་སོ། །

ད་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་དཔོན་གྱིས་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ལས་གྱི་  
 སྐྱེར་གསུང་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པས་བསྟན་རྒྱ་གསུང་ཞེས་པའོ། རྩོམ་སྐྱེས་  
 པར་ཞེས་པ་ནི་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཆོ་ག་གང་གིས་དབྱེ་བ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དོ། རྩོམ་  
 སྐྱེས་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་སྐྱེས་རྣམས་ནི། རྩོམ་སྐྱེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །  
 སྐྱེས་པོ་ནི་རྩོམ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེའི་རྩོམ་པོ་ཉིད་དོ། རྩོམ་  
 གྱིས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་སྐྱེས་གཅིག་པ། ཞེས་སོ། རྩོམ་སྐྱེས་

1—1171



ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་སྒྱུར་ལྷན་པས། །གལ་ཏེ་མཚན་མ་མཐོང་ནས་ནི། །  
 སྒྲགས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བཞུགས། །བསྐྱེད་རྣམས་གསུམ་བརྟན་གཅིག་ཉིད་་  
 དམ། །དེ་ནས་རི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། །བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡམ་ཤིང་དག །དེ་  
 འོག་རིམ་པས་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར། །ཞུ་དུས་ལྷོ་ར་པ་ལ་ཤ། །ཞུ་ཤུགས་དང་ཀའ་སྒྲ་  
 དུ། །ཞུ་སྒྲ་ཀ་དུས་ཀ་དང་། །ས་མི་པ་ལ་ཤ་བ་པ་། །འོ་མ་ཅན་ལས་བྱང་  
 བ་ཡི། །སྒྲིབ་ཤིང་ལོ་མ་གཉིས་དང་ལྷན། །མཐོ་རིས་ཚད་དུ་མཉམ་བཅད་ནས། །  
 ཅེ་མོ་གཉིས་ཀ་མར་གྱིས་བྱགས། །མཐོ་པོ་སྒྲིབ་ལག་དག་གིས་དབུལ། །མར་ནི་  
 སྒྲགས་གཟར་གྱིས་སྒྲགས་ནས། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་འབྱུང་དབུལ་བྱ། །མེད་པར་  
 བྱུར་ན་ལག་པ་ཡིས། །དགང་སྒྲགས་དང་ནི་གཞན་གྱིས་དབུལ། །ཏིལ་དང་མ་ཤ་  
 བས་ནམས་དང་། །སོ་བ་སྒྲིབ་དང་མ་གྲགས་པའི། །རྒྱར་བ་དང་ནི་ཀྱ་ཤ་དང་། །  
 ཞོ་དང་དེ་བཞིན་འབྲས་ཆན་ནམས། །རང་རང་སྒྲགས་གྱིས་སྒྲིབ་སྐྱོག་བྱ། །ཞོ་  
 ཡུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། མར་གྱིའོ། །ཞོ་སཐ་སྒྲ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྒྱ་ལ་སཐ་སྒྲ་པོ་ད་ཏ་སྒྲ་  
 སྒྲ། ཏིལ་གྱིའོ། །ཞོ་བརྒྱ་ལྷོ་ཡུ་ཏི་སྒྲ་སྒྲ། རྒྱར་བའིའོ། །ཞོ་བརྒྱ་ལྷོ་ཡུ་  
 སྒྲ། འབྲས་མ་གྲགས་པའིའོ། །ཞོ་སཐ་སྒྲ་པོ་དེ་སྒྲ་སྒྲ། ཞོ་དང་འབྲས་ཆན་  
 གྱིའོ། །ཞོ་ཡུ་སྒྲ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྒྱ་ལ་སྒྲ་སྒྲ། ཀྱ་ཤའིའོ། །ཞོ་བརྒྱ་བི་རྒྱ་ལ་སྒྲ་སྒྲ།  
 འབྲས་སོ་བའིའོ། །ཞོ་མ་སྒྲ་བི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་སྒྲ། བས་གྱིའོ། །ཞོ་མ་སྒྲ་བ་ལྷ་ལ་སྒྲ་སྒྲ།  
 མ་ཤའིའོ། །ཞོ་བརྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ། སྒྲིབ་ཤིའོ། །ཞོ་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་སྒྲ་སྒྲ།  
 ཞུ་དུས་ལྷོ་རའིའོ། །ཞོ་པོ་ནི་བྱིས་ལ་སྒྲ་སྒྲ། ཞུ་ཤུགས་འིའོ། །ཞོ་བརྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་  
 སྒྲ། པ་ལ་ཤའིའོ། །ཞོ་བརྒྱ་ཀྱ་བི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་སྒྲ། ཅུ་སྒྲིབ་ཤིའོ། །ཞོ་བརྒྱ་ཏ་ས་  
 ཀ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་སྒྲ། ཞུ་ཤུགས་ཤིའོ། །སྒྲིབ་སྐྱོག་བྱེད་པ་ན་གང་རང་གི་སྒྲགས་མེད་པ་ནི་  
 ཏིལ་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་སོ། །དེས་གང་དགང་སྒྲགས་སུལ་ནས་ནི། །ཡང་ནི་མེ་ཏོག་





བཀའ་བ་ཡིས། །ཁམ་མོར་སྤོང་དུ་གཞག་པར་བྱ། །འཁོར་མའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ལས། །དེ་ནས་མཆོད་པ་<sup>②</sup>ཟུག་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་ཚུ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །  
 བུམ་པ་རུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །འདི་ནི་བུམ་པ་སྟ་གོན་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་  
 རང་གི་སྦྱོར་བསྟན་པས། །ཡུངས་ཀར་ཚུ་དང་རྩུར་<sup>③</sup>བ་ཡིས། །ལྟ་ལ་བྱབས་ཏེ་བ་  
 ཡི་ལྟས་<sup>④</sup>། །ཤིང་ཤུན་ལྟས་བྱགས་ལེགས་པར་བསྟ། །མངོན་པར་བསྟགས་ཏེ་དི་  
 ཞིམ་པའི། །ཚུ་ནི་ཤིན་དུ་གཙང་བ་ཡིས། །བསྟ་བར་རུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས། །  
 གྲིས་པ་ལ་སོགས་མེ་མོང་ལ། །ཡུངས་མར་གྱིས་ཀྱང་བྱགས་པ་དང་། །དི་ཞིམ་སྦྱ་  
 རུ་ར་ཚུས་ཀྱང་། །བ་ཡི་རྣམ་ལཱ་སོགས་པས་བྱགས། །རྩུར་<sup>⑤</sup>བའི་ཚུན་པོས་བྱག་  
 པར་འདྲོད། །གང་དུ་ལས་གྱི་སྟགས་མེད་ན། །དེ་ལ་ཙ་བའི་སྟགས་གྱིས་སྦྱར། །  
 ཨོ་སྟ་ཏ་སྟ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྟ་སྟ། །ཡུངས་མར་གྱི་སྟགས་སོ། །རས་  
 འཇམ་པོ་ཡིས་ཐྱིས་ནས་ནི། །རས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་དབུལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་སྦྱང་འོད་གྱིས། །ལྟ་རྣམས་བསྟགས་སྟེ་གཞག་པར་བྱ། །ཀྲ་ཤ་ཡིས་ནི་བསང་  
 གཏོར་བྱ། །དེ་ལ་ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་དབུལ། །མཆོད་པ་ལ་སོགས་དེ་ལ་བྱ། །  
 བུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི། །དྲོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་གཡོན་གྱིས་གཟུང་། །བདུག་སྟོས་  
 གཡས་གྱིས་བྲངས་ནས་ནི། །བཙོམ་ལྟན་ཆེ་གོ་དྲོ་རྩེ་མཆོག །རིག་སྟགས་རྒྱལ་ལ་  
 ཟུག་འཆལ་ལོ། །ཟུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁྱོད་གྱིས། །སང་ནི་རབ་གནས་  
 བཞི་བར་འཆོལ། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བཙེ་ཐྱིར་དང་། །ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་  
 པ་དང་། །སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་སྟེལ་ཐྱིར་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འབྱུང་  
 ཐའི་ཐྱིར། །བཙོམ་ལྟན་བདག་ནི་གུས་པ་ལ། །དེ་ནི་གནང་བ་མཛོད་པའི་.....  
 རིགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་.....  
 དགའ་བ་གང་། །གང་ཡང་དྲོ་རྩེའི་སྟུན་མངའ་བ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་.....

དགོངས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩི་འཛིན་བདག་འདི་ཞེས་བྱ། །ཆེ་གེ་མོ་ཡི་རབ་གནས་  
 སྤྱིར། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀྱི་བར་འཛལ། །ཀྱུན་རུ་ཉེ་བར་མཛད་པའི་རིགས། །  
 ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལྷན་པར་ནི། །རྩོགས་ནས་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལ། །  
 བཅ་མཁའ་ལ་གནས་སངས་རྒྱས་དག། །སྐྱུ་གཟུགས་སོགས་ལ་གཞུག་པར་བྱ། །  
 །ཁ་རྒྱན་སྤྱང་བའི་ཆུ་ཡིས་ཀྱང་། །མཉམ་པར་གཞག་པས་བསྐྱུ་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་  
 མཛོད་སོགས་སྒྲིན་བྱས་ཏེ། །སྤྲུགས་ཀྱིས་མཛོད་པར་བསྤྲུགས་པར་བྱ། །འདུང་  
 དང་མཛོད་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། །ནང་པར་བྱོན་པར་འདྲོད་པ་ཡིས། །ཡང་ནི་  
 མཛོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདི་ནི་ལྷ་སྐྱུ་  
 གོན་ལ་གནས་པའི་ཆ་གཤོ། །སྐྱུ་གོན་བྱས་ཏེ་ནང་པར་ནི། །བྱབས་པ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པ་བྱ། །སྤྲུང་བཞིན་སངས་རྒྱས་སོགས་སྐྱུན་དྲངས། །ཞབས་བཞིལ་མཛོད་  
 པ་ལ་སོགས་བྱ། །ལུས་བཅུགས་བདུག་སྒོས་སྤངས་ནས་ནི། །སྒྲིན་རུ་བཤད་པའི་  
 ཆོགས་བཅད་བཟོད། །བཀྱི་བར་འཛལ་བའི་ཆོགས་སྤངས་ཏེ། །བདག་ནི་ད་  
 ལྟར་བཀྱིད་ཅེས་སྐྱུར། །བསྐྱེད་སྐྱུ་ནི་སྒྲིན་བསྤྲུགས་ཏེ། །ཆུ་ཡིས་སྤྲུང་ཡང་  
 བསྐྱུ་བར་བྱ། །རྩི་སྤྲུང་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱུན་ཁྱུས་  
 གསོལ་བ། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བྱའོ། །ཞོ་  
 སམ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷོ། །འདི་ནི་ཁྱུས་ཀྱི་སྤྲུགས་སོ། །རས་  
 སོགས་རང་རང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས་། །མཉམ་པར་གཞག་པས་དབུལ་བའམ། །  
 ཡང་ན་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དབུལ། །བཟུང་ཏེ་ཕྱག་འཛལ་གཙོ་བོ་ལ། །ཞོ་བཟོ་  
 བཟུང་སེ་སྐྱུ་སྐྱུ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གསེར་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒྲིན་བྱས་ཏེ། །སྤྲང་ཅི་མར་སར་བྱུགས་པ་ཡི། །གསེར་གྱི་ཕྱར་མ་ཡིས་ནི་  
 མིག །དབྱེ་བའམ་ཡང་ན་བསམ་གཏན་གྱིས། །ཞོ་ཅན་ཅན་ས་མཁྱེན་ཅན་བི་ཤོ་རྒྱ་

ནི་སྒྲ་སྒྲ། ཇི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །དགའ་ལྡན་ཡང་དག་རབ་...  
 བཞུགས་ནས། །ཇི་ལྟར་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྱུང་ལྷུ་མས། །དེ་བཞིན་འདིར་གནས་ཞུགས་  
 བྱས་ལ། །འདིར་ནི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ཀྱིས་ནས། །མགོན་པོ་མེ་རྟག་ལ་སོགས་...  
 འདི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །ཆེ་གོ་མོ་ཡི་དོན་དུ་བཞེས། །  
 ལྷ་ནམས་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཡིས། །མགོ་བོ་སྟོང་ག་སྟོག་གནས་སྟ། །དོ་རྩེ་  
 ཡིས་ནི་བསྐྱོར་ནས་དེ། །ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་རབ་གནས་བྱ། །ཆད་པ་འཕམ་ནི་  
 ལྷག་པས་ཀྱང་། །བདག་གིས་བརྗེད་ངས་གང་བཞིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལྷས་ཅན་  
 རྒྱབ་མཛད་པ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་པ་དང་མ་ཤེས་  
 པ། །མ་རྟུས་པ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད། །ཁྱེད་བའམ་གཞན་དུ་བཞིས་པ་གང་། །  
 དེ་དག་བཟོད་པར་མཛོད་པའི་རིགས། །འདི་དང་འདི་ལྟར་རབ་དུ་གནས་པར་...  
 བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོར་གསུངས་པ། །ནམ་མཁའ་གནས་ཞེས་པ་འོ། །  
 ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པ་འོ། །སྤྲལས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་པ་ནི་  
 སྤྲལས་ཀྱི་ཐེག་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཕ། །སྤར་བསྟེན་པས་སྤར་གསུངས་པའི་པ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འོ། །རྩ་ཆོགས་རྩི་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི་སོ་སོར་མེ་རྟག་ལ་  
 སོགས་པ་རྩི་ལས་སྦྱེས་པ་འོ། །སྤྲལས་འདི་ནམས་ཀྱིས་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྤར་  
 རྒྱད་ཆོག་གའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ནི་རྒྱད་ཕྱི་མ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པ་...  
 དང་། །གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་སྤུ་མ་སྟེ། །དེ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་  
 གའི་རིམ་པས་སོ། །ད་ནི་ཐབ་ཁྱེད་གི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། །ཞི་བའི་ཞེས་...  
 པ་འོ། །ལྷག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་བྱ་ཞེས་པ་དབང་དང་། །དགུག་པ་དང་།  
 འཐབ་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁྱེད་གཅིག་པའམ་ཁྱེད་ཕྱིད་ཅེས་པ་ནི་  
 བསྐྱེས་པ་འོ། །འོག་དང་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ནི་གཏིང་དང་རྒྱར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་ལ་འདིའི་རིམ་པ་ནི། །ཁྱུ་གང་རྒྱ་ལ་མཐོ་གང་ཟབས། །འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱར་རྒྱུ་  
 བོད། །པར་ཁ་ཁྱེ་ལྷ་བྱ་ལ། །ངོས་སུ་སོར་བཞི་དོར་བྱས་ཏེ། །དེ་ཆོད་ཁ་ཁྱེར་  
 རྩོ་རྩེ་ཡི། །ར་བ་ཡིས་ནི་མཛེས་པར་བསྐྱོར། །ཤར་བྱ་ས་དཀར་གྱིས་བྱས་ཏེ། །  
 ཅན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་བྱགས། །ས་ཆོན་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དགལ། །པར་འདབ་  
 བརྒྱད་དབྱུང་ཆུད་པར། །ཁྱེ་བ་ལ་ནི་ཐོད་པ་གཞག་<sup>༢</sup> །དེར་ནི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་  
 སྒྲི། །རྒྱ་དང་འཕང་ལ་ཁ་དོག་དཀར། །སོར་བྱག་སོར་བྱེད་པ་ཡི་ཆོད། །ལྷ་  
 མའི་མཆོན་མ་དབྱུང་གནས་པ། །ཁྱེའི་རྩོ་རྩེ་ཡི་སྒྲིགས་ལས་འདི། །བདག་མེད་མ་  
 ཡི་སྒྲིབ་པར་ནི། །གི་གྲག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡི། །དཀར་པོའི་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་སྟེ། །  
 ཅུང་ཟད་ཞལ་སྟེ་ཞི་བའི་སེམས། །སྒྲོ་ལྷན་འཇམ་པའི་སྒྲན་ལ་ནི། །འདུག་སྟེ་  
 ཡང་དག་མཛོན་སྒྲིགས་ནས། །གཡོན་བྱ་བྱང་ལ་སོགས་པ་དཀར། །མེ་ཏོག་རྒྱ་  
 དང་ལྷན་པོ། །རང་གི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་དག་བསྐྱུས། །སྒྲོད་ནི་གསུམ་དག་གཞག་བྱ་  
 སྟེ། །མར་ལ་སོགས་པ་གཡས་སུ་གཞག་<sup>༣</sup> །མཁས་པས་བཤད་བཞིན་སྒྲིན་སྟེག་  
 བྱ། །སྒྲ་གཉིས་པ་དང་སྒྲ་གཅིག་པ། །ལོགས་དང་འཕང་བྱ་རྒྱས་པ་ལ། །སྒྲ་  
 བཞི་པ་ལ་ཁ་ཁྱེར་ཡང་། །སྒྲ་མའི་ཉིས་འབྱུར་ཆོད་གྱིས་སོ། །ཁ་དོག་སེར་པོའི་ས་  
 ཡིས་བྱགས། །མེ་ཏོག་སེར་པོས་བརྒྱན་པར་བྱ། །སྒྲིང་བ་གོས་ནི་སེར་པོར་ལྷན། །  
 བར་བར་བྱང་བྱ་ཁ་བལྟས་ཏེ། །རི་སྐད་གསུངས་པའི་བྱད་ཤིང་ནི། །སྒྲོན་བཞིན་  
 གཞན་བྱ་སྟེ་བ་ཡང་། །སེར་པོའི་བྱི་དང་རྒྱ་མཆོད་ཡོན། །ཆོ་ག་སྒྲོན་བྱ་བྱས་ལ་  
 གཞག །དེ་ཉིད་ཡམ་ཤིང་ཐམས་ཅད་བྱ། །སེར་པོའི་བྱི་ཡི་རྒྱ་ཡིས་བསང་། །  
 རྩོ་དང་སྒྲིང་རྩོ་མར་དང་ལྷན། །ཏིལ་དང་སྒྲ་ལྷ་འབྲས་བྱར་<sup>༤</sup>བཅས། །མཁས་  
 པས་རི་ལྷར་རྩོད་པ་ཡིས། །ཀྱན་བྱ་བུ་ལ་བས་སྒྲིན་སྟེག་བྱ། །མོ་གྱི་མཐའ་ཡི་  
 གསང་སྒྲགས་གྱིས། །རྒྱས་པར་འབྱུར་ལ་མེ་ཆོམ་མེད། །རྒྱ་དང་རྩམས་གྱི་ཆོད་

དག་ཏུ། །སོར་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་ཡི་བྱེད་། །གསང་པ་ལ་ནི་ཐབ་ཁུང་འདི། །ཁ་བྱིར་  
 སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར། །ཁྱེད་དང་ཆུ་ཡིས་གཤེར་བའི་རལ། །ཡང་ན་སྒྲོན་  
 སོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཉི་མའི་གུང་དང་ནམ་བྱེད་ལ། །སྤྱི་བའི་རྒྱན་ལ་གཤེན་  
 རྒྱུ་བཟ། །རུས་པ་རྩོད་བ་ནི་མ་པའི་འདབ། །བཅའ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤོ་གཉེར་  
 གདོང་། །ཆོ་བ་ཆེར་མ་ཁ་བ་ནམས། །ཡམ་ཤིང་ལ་ནི་ཐལ་བས་བྱུག། །ཡུངས་  
 ཀར་དང་ནི་ཡུངས་མར་བྲག། །ཆོ་དང་རུས་བྱེ་སྤྱི་ཆེ་དང་། །རོ་བསྐྱེགས་རྩལ་  
 དང་རྒྱང་རྒྱུས་ས། །བྱ་རོག་ལ་སོགས་གཤོག་པ་དང་། །བཤང་བ་གཅི་བ་ཆེར་མ་  
 རམས། །བདག་ཉིད་སྤོས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་རྒྱང་པས་མནན་ནས་  
 ལུ། །ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་པའི་སྦྱོན་སྐྱེག་བརྒྱན་གྱིས་དག་པོ་བསྐྱེག་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞོ་ཁྱི་གིས་སྦྱོན་སྐྱེག་བྱ་སྤྱོད་སྤོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་པོང་  
 ལུ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཁ་སྤོང་རུ་སྦྱགས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ནི་མངོན་སྦྱོང་གི་སྦྱོན་སྐྱེག་  
 མོ། །འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དམར་བཤོ། །ས་དམར་པོ་དང་དྲི་ཡིས་བྱ། །མ་  
 ད་ན་སྤོས་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྒྱལ་འབྱོར་ཤར་རུ་ཁ་བཟུང་ཏེ། །ཆགས་པས་དེ་  
 བཞིན་དམར་པོས་བརྒྱན། །དེ་ཉིད་རྩོམ་སྦྱོང་གིས། །དམར་པོའི་རྒྱན་ནི་  
 མཐོ་ལ་འདུག། །སྦྱང་འཆོང་མེ་ལས་མཉམ་གཞག་པས། །སྤྱུལ་དམར་པོས་ཅི་  
 རིགས་པར། །མེ་ཏོག་དམར་པོ་འབྲས་བུས་ཀྱང་། །ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོས་སྦྱོང་གིས་ནི།  
 བསྐྱེགས་པས་འགོ་བ་དབང་རུ་བྱེད། །ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོས་སྦྱོང་གིས་ནི། །ཡང་ན་  
 ལྷགས་ཀྱའི་ཐབ་ཁུང་གིས། །དགུག་ལ་སྤོང་རུ་ཁ་བཟུང་ཏེ། །གར་མཁན་མེ་ཡིས་  
 གནས་གསུམ་འགྲུགས། །འདི་ནི་བྱེ་ཡི་སྦྱོན་སྐྱེག་ཡིན། །ད་ནི་ནང་གི་བཤང་བྱ་  
 རྒྱ། །སྤོ་བའི་པར་ལེ་ཐབ་ཁུང་ཆེར། །དེ་ལ་གཏུམ་མོའི་ཤེས་རབ་མ། །ལས་  
 ཀྱི་རྒྱང་གིས་འབར་བ་ལས། །དོགས་པ་མེད་པས་སྦྱོན་སྐྱེག་བྱ། །ཁུང་པོའི་



བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ཐིག་པ་དེ་དག་ནམ་པར་བཅོམ་པས་སོ།  
 དེ་བས་ན་དེ་བསྐྱབས་པས་དེ་རིམ་གྱིས་བྱང་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་  
 ཉེ་བར་བསགས་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྔོན་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྩ་སྦྱར་  
 བ་ཡིས། །དངོས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པ་ཅུང་བྱང་འཕྲོ་བ་པོ། །ཁྲ་བ་  
 གཅིག་རྩ་གསར་ལ་ཞེས་པ་ནི་གང་རྩ་ཅུང་བྱང་མི་བསྟན་པོ། །སྦྱོང་པ་ནལ་  
 འབྱོར་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་བར་བྱ་བའོ། །མཆོག་རྟེན་ཅེས་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་མས་  
 བསྟན་པ་རྟེན་པོ། །དེའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤངས། །ཞེས་  
 པོ། །བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་རྒྱུ་རྩའོ། །ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་  
 སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །  
 ཡོངས་སྦྱོང་གྱི་ཕྱིར་མ་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དོན་རྩ་ཡོངས་་་་  
 སྦྱོང་གྱི་ཚུལ་གྱི་མ་ཡིན་པོ། །འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རྩ་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་བ་སྦྱང་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བདག་ནི་བརྟན་  
 པའི་རྒྱུ་རྩའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི། རང་སེམས་སོ་སོར་བརྟན་་་་  
 པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དེ་རི་ལྟར་དབྱེ་སྟམ་པ་ལ། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་རྩ་  
 སྦྱར་བར་མི་རུང་ངོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་རེ་ཞིག་བདག་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་་་་  
 དང་། གལ་ཏེ་དེའི་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དངོས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་པོ།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱར་བའི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིར་ལན་  
 རྩ་རུང་མེད་གཞུགས་ཞེས་པོ། །དོས་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་འགྲམ་གཉིས་སོ། །  
 དེའི་ཕྱི་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་ཕྱེད། །བསྐྱེད་དབྱུས་གནས་ཞེས་པ་ནི་ལྟེ་བ་དོ་རྩེར་་་་  
 འབྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྣམས་པ་གསལ་བ་ཞེས་པ་ཅི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་



ལུས་པ་སྐྱེས་པ་མཐུའོ། ། ལུས་པ་སྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྐྱེར་  
 བྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ནི་བྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་སྐྱེར་དེ་.....  
 དང་འདྲེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོད་པ་བྱའི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་.....  
 བྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྣམས་འཕྱོར་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དགག་.....  
 པའི་སྐྱེར་གསུངས་པ། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་པས་ཀྱང་། ། ཞེས་སོ། ། ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་.....  
 རྒྱལ་གང་ཡིན་པའོ། ། གང་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གིས་འཆིང་བར་.....  
 འགྱུར། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ། ཐབས་ནི་གང་གི་  
 སྐྱེར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་སྐྱེར་རྣམས་འཕྱོར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་  
 བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་  
 དག་ནི་ཐབས་སོ། ། ཤེས་རབ་ནི་དེའི་སྐྱེད་པ་མཐར་སྐྱེན་པའོ། ། དེ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟོག་སྟེ་གང་ཤེས་རབ་འདི་ལ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཞིག་པ་  
 ནི་འདུས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདིར་བྱ་བའོ། ། དེའི་སྐྱེར་  
 རྣམས་འཕྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་དོ། ། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 སྦྱོད་པས་འཇུག་པར་མཛད་དོ། ། འཇིག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱར་བ་.....  
 དང་བུལ་བས་འཇིག་པ་ནི་འཆི་བའོ། ། འཇིག་དང་དངོས་མེད་ཟད་པ་འང་མེད་ཅུ། །  
 ཅེས་པ་ནི་གང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འཇིག་པ་མེད་དོ། ། འདིའི་དོན་  
 གང་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཟད་པས་ནི་དེ་འཇིག་གོ་ཅུ། །  
 གང་གི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་རི་.....  
 ལྟར་འཇིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་



གསུངས་པས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པའོ། །ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་  
 བ། །ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའོ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཉི་  
 བར་བརྟག་པའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལྟར་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་  
 ནི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། རྫོགས་པའི་པོས་གསལ་བ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པའོ། །ཞེ་མའོ་  
 དང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་གང་ལ་  
 རྒྱུ་ཅིག་གིས་དམིགས་ཏེ། བདེ་བའི་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ནི་  
 དགའ་ནས་ཏེ། དགའ་དགུར་སྒྱུད་པས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཅིས་སོ། །དངོས་པོ་  
 ང་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ང་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །འཆད་པ་པོ་ང་ཞེས་པ་ནི་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྱུའོ། །ཆོས་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའོ། །ཉན་པ་ནི་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུའོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་  
 ཞེས་པ་ནི་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དོ། །ཆོས་  
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ང་ཞེས་པ་ནི་མི་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པ་  
 པོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཁྱེད་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་རིག་པའོ། །  
 གང་། ང་ཉིད་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་མཆོན། ཞེས་པ་ནི་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱུས་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུལ་པ་ཡིས་  
 དང་། བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་མེད་པས་ན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པ་དང་སྐྱུལ་པ་  
 དག་གི་དངོས་པོ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེར་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེའི་ཚུལ་  
 གྱིས་གནས་ཀྱང་སྐྱུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲིང་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་སྐྱུལ་པས་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་རིགས་པའི་ཚུལ་དེས་



ཏེ་བརྟན་པར་རྟོགས་ན་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་བརྟན་པར་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། མ་རིག་པ་མེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་  
 ཅིང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། གང་གིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །མི་ཤེས་སངས་རྒྱས་ལུ་སྟོགས་པས། །ཞེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཉན་  
 ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ལུ་སྟོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ལུ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་སོ། །གཅིག་ཉིད་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །ལུ་  
 རུ་འགྱུར་བའི་དབྱེ་བ་ནི་༢། །ཞེས་པ་ནི་དེ་དབྱེ་བའི་གྲངས་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་དབྱེ་བས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བ་སྟེ་རིགས་ལུ་རྣམས་སུའོ། །  
 ཡང་༤ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉིད་ནང་གི་དབྱེ་བའི་བསམ་པས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཉིད་དེ། ཇི་སྟར་ས་ལས་བྱུང་བ་བྱུམ་པ་དང་ཁམ་པོར་ལ་སོགས་པ་  
 སའི་གཞུགས་མ་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ། མཆོག་ཏུ་དགའ་  
 བ་ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རུ་  
 མཐའ་ཡས་པའི་རིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བརྟག་པ་གཉིས་  
 པ་ལས་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །

དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེང་གཞི་  
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེང་གཞི་སྟེ་གང་གི་དོན་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་ལྟས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་  
 ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དག་གི་  
 ཕྱིར་རམ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་འགྲུབ་པའོ། །དེའི་ཐབས་  
 བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ཅི་སྟུམ་པ་ལ། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །

[illegible]

བྱུང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིའི་  
 རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ། དགོད་ཅེ་པ་ཞེས་པ་དགོད་ཅེ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སློབ་དཔོན་ཏེ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བཙོན་པ་ཉིད་དོ། །གསང་  
 བར་ལྟ་བུ་ཞི་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ལག་པས་འབྱུང་པའི་སྦྱར་བ་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །གཉིས་གཉིས་  
 འབྱུང་ཅེས་པ་ཕན་ཚུན་ཏུ་འདུས་པ་ན་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེར་གནས་པའོ། །བརྒྱས་ཅེ་པས་ཤེས་རབ་ཅེ་  
 མ་མེད་པར་བྱ་བའོ། །རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་མཉམ་སྦྱར་བས། །ཞེས་པ་ནི་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་  
 པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པས་དབང་  
 བསྐྱར་བའོ། །བཞིན་བཟངས་ཞེས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །སློབ་མ་ཤེས་བྱ་བ་ཅེ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐལ་བ་དང་  
 ལྷན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སློབ་མས་རྩི་ལྟ་བུ་མ་ལ་མཚན་པར་བྱ་བ་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིན་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཚེ་ག་དེ་  
 གསུངས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་ཞེས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་ལྷན་པའི་སྐལ་ལ་མཚན་པ་བྱས་ནས་འདིས་བསྟོད་དེ། གྱེ་བཙོན་ལྷན་འདས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་ཉེ་  
 བར་ཞི་བས་ཞི་བ་ཆེན་པོའོ། །རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པ་ནི་དེའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་རབ་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྩིས་སུ་ཆགས་ཤིང་  
 སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པའོ། །རྩི་ལྟ་བུ་སྦྱོང་ཅེས་པ་ཐབས་གང་གིས་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྦྱོང་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། །བདག་ཀྱང་ཞེས་པ་ཐབས་

དེས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །ཤ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་མང་  
 པའོ། །ཕྱི་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོབ་མས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲོབ་པར་རོ། །  
 སྒྲོན་པ་ནི་སྒྲོབ་པའོ། །བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་ཅི་བརྗོད་ཅི་ནོ། །གཟུང་བར་གྱིས་  
 ཞེས་པ་སྒྲོ་བརྟན་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །  
 དབང་བསྐྱར་ནས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་གང་གིས་གནས་པར་བྱ་བ་སྒྲོ། དེའི་ཆོག་པ་གང་  
 ཡིན་པའོ། །དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ལ་སོགས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་གསུམ་བྱིན་ནས་བཞི་པ་གསུངས་པ། འདི་ཉིད་ཅེས་  
 པ་ནི་གང་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྒྲོ། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་དང་གཉིས་གྱི་གཟུགས་དང་མི་ལྡན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་  
 ཁྱོད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་མཛོན་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །  
 དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་སྒྲོས་ནས་དེའི་དོན་རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་  
 པོས་ཁྲུས་པ། དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཅི་ཞེས་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། དགྲིལ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་སྒྲོ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་པོའོ། །དེ་ཅི་སྒྲུལ་པ་  
 ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་  
 སྒྲིང་པོ་དེ་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲོ། དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེ་  
 ཉིད་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་གྱིའི་རྗེ་རྗེའི་ནལ་འབྱུང་མ་ནལས་གྱི་ཆོག་པ་འདུས་པའོ། །  
 མཁའ་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་ནལ་མཁའི་ཁམས་ནལ་པར་དག་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནལ་པར་སྒྲིང་བ་  
 ཞེས་པ་ནི་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་སྒྲོ། ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་ནལས་  
 སོ། །སོགས་པས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་

རོ། །རྩོམ་གྱི་ཐོས་གསལ་པ། དབང་བསྐྱར་ནས་དམ་ཚིག་གང་གིས་གནས་  
 པར་བཅུ་ཞེས་པའོ། །འདིར་ལན་དུ་འདིའི་དོན་གྱིས་སློག་ཆགས་ནམས་ཀྱང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པས་་་་  
 སེམས་གཅིག་ཅེས་པར་ནི་སློག་ཆགས་ནི་འདིར་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ནམ་པར་་་  
 རྟོག་པ་ཉེ་བར་ནི་བ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སློག་ཆགས་ཉེ་བར་སྐྱད་པ་ནི་  
 གསོད་པ་སྟེ། སློག་ཆགས་ནི་སེམས་སོ། །གང་ཕྱིར་སློག་ཅེས་པ་ནི་སློག་ཆགས་ནི་  
 འདིར་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་དེ། སེམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་  
 ནམ་པ་དུ་མས་རབ་དུ་འབྱུག་གོ། །དེ་སྐྱོད་པ་ཉིད་བསད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་  
 མེད་བྱར་འདོད་པ། །ཞེས་པ་བརྒྱུན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ནི་སེམས་  
 ཅན་ནམས་སོ། །སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱལ་་་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་ཕྱིར་ཡལ་བར་དོར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་་་་  
 སེམས་ཅན་སྤྱི་ན་མེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་རྩོམ་པས་བྱ་བ་ནི། །  
 སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡོད་དང་མེད་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་  
 ཉག་པར་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནམ་སྤྱིར་བྱེད། །ཅེས་་་  
 གསུངས་པ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུས་པ། གང་ཡང་དེ་དག་ཅེས་པའོ། །  
 འདི་ནམས་སྤྱིར་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། རང་བཞིན་གཟོད་ནས་  
 སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནམས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞུགས་  
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར། བདེན་པ་མ་ཡིན་བརྒྱུན་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་  
 བྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི།  
 གཙུབ་ཤིང་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཞེས་པ་ནི་དེ་  
 ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་།



ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཏུ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ་དང་། བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་  
 བདག་མེད་པར་ཐོས་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་དགའ་སྟེ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་  
 དག་པར་མཉེས་པར་བྱེད་དོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་མཉེས་ནས་ཡང་དག་པར་  
 གསུངས་པ། བཟའ་བརྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་བའི་ནལ་འབྱོར་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཟའ་བ་ཤ་ལྡེལ་  
 སོགས་པ་དང་། བརྒྱུང་བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱོད་བྱ་སྟེ་  
 དུལ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའོ། །བསྐྱོད་མིན་ཏེ་དུལ་ལས་འདས་པའོ། །གཙང་སྒྲ་  
 བྱི་དག་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་<sup>༡</sup>དབྱིངས་སོ་སོར་<sup>༢</sup>རྟོག་པ་ལས་ལྷག་པའི་གཙང་  
 སྒྲ་མི་བྱེད་པའོ། །ཤོང་གི་ཆོས་བྱི་བདེ་བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་<sup>༣</sup>བར་མི་  
 བྱེད་པའོ། །སྒྲགས་ནི་ཡི་གེ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་རིམ་པས་སོ། །  
 རྟོག་<sup>༤</sup>པ་ནི་སྒྲགས་ངེས་པའི་རིམ་པས་སོ། །གཉིད་ནི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གཉིད་དེ་དེ་  
 སྤང་བར་མི་བྱ་བའོ། །དེ་དང་དེའི་དབང་སྔོན་ནམ་པར་དག་པ་ཁྱབ་པའི་དབང་  
 སོ་ནམས་རང་གི་རྒྱུ་མཐུན་པར་དུལ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་དགག་པར་མི་བྱེད་  
 དོ། །ཤོགས་སོ་ལ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོ་  
 བ་སྤངས་པ་གསུངས་སོ། །ལྷ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཕྱག་མི་བྱ་བ་ནི་དེ་  
 དག་དང་བདག་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །འོ་སྤྱི་<sup>༥</sup>ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་  
 དཔལ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་སྐྱབ་བཞིན་ཏུ་རེག་པའོ། །བྱ་རམ་ནི་ཁྲག་གོ། །ཆང་ནི་རླང་མར་  
 རོ། །རུག་ནི་ཞག་གོ། །ནིམ་པ་ནི་པགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱ་བཙེམ་པ་ལས་བྱུང་  
 བའོ། །སྐྱུ་ཅུ་ར་ཡིས་རྒྱུང་སེལ་བྱེད། །མངར་ནི་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །སྐྱ་  
 བས་མིག་ནི་དག་པ་ཡིན། །ཁ་བས་རིམས་ནི་འཇིག་པར་བྱེད། །ཚྭ་<sup>༦</sup>ཡིས་མེ་ཅུ་



འབྱུང་བ་ཡིན། །ཚ་བས་བད་ཀན་འཛམས་པར་བྱེད། །ཅིས་སྟོ། །བདུད་ཅི་ལྷ་  
 ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་དེའི་བཤད་པ་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
 རུས་པ་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པའོ། །ཆང་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །ཆུ་ནི་མི་བསྐྱོད་  
 པ་ཞེས་བྱ། །ཁྲག་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལོ། །འདི་དག་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་ནམས་  
 ཏེ། །ནད་ནམས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་  
 གཙོ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛམས་བྱེད་པ། །སྤར་མ་གསུངས་པའི་ནམ་པར་  
 དག་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུས་པ། དབང་པོ་ནམས་ཞེས་  
 པའོ། །སྤར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་བཤད་པ་ཞུས་པ། དགོངས་པས་  
 བཤད་པ་གསུངས་པ་ཅི། །ཞེས་པ་ནི། དགོངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 རྒྱུད་ཀྱང་ནམ་པ་བཞི་ནམས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ནལ་འབྱོར་  
 དང་ནལ་འབྱོར་སྤྲ་མ་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །རིགས་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་འདི་དག་  
 རིགས་ལྷ་ནམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྷའོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ་གཡུང་མོ་ཞེས་པའོ། །  
 བྱི་ཤ་འཛོད་མ་ནི་ཅན་ལྷའོ། །དམ་ཆོག་གཞོད་པས་ཞེས་པ་ནི་ཉམས་པའོ། །  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། ། །

ད་ནི་སྤར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་བཤད་པའི་ལེའུ་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཞེས་  
 པའོ། །ཐེ་ཆོམ་སྟེས་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །གལ་ཏེ་  
 དགའ་བས་སྤྱ་ལེན་ན། །དེ་ཆོ་རྗེ་ཆོག་ལྡན་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གང་གསུངས་པ། སྤྱ་དང་གར་དེ་ལ་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཅི། རྗེ་དྭངས་པའི་གར་  
 རི་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་དང་། །ལྷ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་རུ་  
 གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གང་གིས་གདབ་ཅེས་པ། གང་ལ་གང་གིས་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་





[illegible]



བདག་ཉིད་ཀྱིས་སམ། སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་འབྱོར་པས་གར་བྱ་བའོ། །མ་མོ་ནལ་...  
 འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱིས་...  
 སམ། །གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བསྐྱར་བས་སོ། །ཆོགས་ཀྱི་...  
 བདག་པོས་ཞེས་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་འབྱོར་བའོ། །  
 དེར་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་ཀྱི་མཆོན་མ་གསུངས་པ་དེ་ལ་དྲི་ཞེས་པའོ། །ད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་...  
 རྒྱུ་ལྟར་ལ་ཞུས་པའི་ལན་གསུངས་པ། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཞེས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་...  
 སོགས་པའི་སྤྱི་དོན་གཅིག་གོ། །ཕྱག་རྒྱས་མཆོན་པས་གང་དང་གང་གི་རིགས་...  
 དེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱས་མཆོན་པས་ཞེས་པ་རིགས་འབྲུགས་པར་བསྐྱེམས་...  
 པས་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པོ། །རིགས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་པ་པོས་ཀྱང་མ་...  
 ཡིན་ནོ། །ས་བོན་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་པའི་ལན་གསུངས་པ། ལྷ་ལི་...  
 ཞེས་པ་ཉི། ལྷ་ལི་དང་པོ་ནི་ཡའོ། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཨ་ལ་...  
 སོགས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གང་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་པའི་...  
 ལན་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་པའོ། །བདག་མེད་མའི་བྱད་པར་གྱིས་གསུངས་པ། ལ་...  
 ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ་དང་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་མའོ། །འོ་ན་...  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དེ། བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ནམ་...  
 པར་དག་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ལས་མ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ལིའི་གཟུགས་...  
 ཅན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། བརྒྱ་དུག་གི་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་བོན་མ་...  
 གསུངས་པས་སོ་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། ཀྱན་གྱི་མཐའ་མ་ཞེས་པའོ། །གང་གི་...  
 ཕྱིར་སྟམ་པ་ལ། གང་ཕྱིར་བརྒྱ་དུག་ཆ་མེད་པས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་...  
 གི་ཕྱིར་རྒྱུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆ་མེད་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། གང་གི་...  
 ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ཆ་དང་ཆ་མེད་པ་དང་། དོན་

གྱི་བྱ་བ་སྦྱར་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །སྒྲ་མོ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ནམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ནལ་འབྱོར་མ་བཙུ་བ་སྒྲུ་མ་པས་.....  
 དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 གང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་  
 དགོངས་པ་དང་བཅས་པ་དོན་རྒྱུ་པོས་ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ག་པུར་ནི་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་སོ། །དེས་པར་ཅིས་མི་འབྱུང་ཞེས་པ། དེས་པའི་སྒྲ་ནི་བཟོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཅིས་མི་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་གང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ནམས་  
 ཡང་དག་འབྱུང་། ཞེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐུ་བཙུ་ལས་  
 འདས་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་  
 པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། ཞེས་པ་དང་། ཟད་པ་མེད་པ་ནི་  
 མི་འཇིག་པའོ། །རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་རྒྱས་པའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བྱ་གདོང་  
 མར་འོང་བ་སྟེ་པར་གནས་པའོ། །འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་ལན་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཏེ་དེ་བས་ངེས་པ་ནི་མི་སྤང་བ་ཉིད་  
 དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལུས་པ། གང་གིས་ཞེས་  
 པའོ། །འདིར་ལན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་  
 ལོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་.....  
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནང་གི་སྦྱར་བས་སོ། །བདག་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཞེས་པ་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་སྦྱར་བས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །ཤེས་  
 ཀའི་རང་བཞིན་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའོ། །ཤེས་ཀའི་ཡང་བཙུན་མའི་.....

བསྐྱར་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ལྟར་ནི་མུ་འཛུགས་  
 འདས། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ལྟར་མུ་འཛུགས་ལས་འདས་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉི་  
 བར་ནི་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་  
 འཁོར་བའོ། །འཁོར་བ་སྤངས་ཏེ་གཞན་དུ་ནི། །མུ་འཛུགས་འདས་པ་ཤེས་མི་  
 འཇུག། །ཞེས་པ་ནི་ཐོབ་པར་རོ། །འཁོར་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་མུ་འཛུགས་  
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འཁོར་བ་གང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་མུ་འཛུགས་  
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་ལ། འཁོར་བ་གཞུགས་དང་སྐྱེས་པ་སོགས། །ཞེས་  
 པའོ། །མྱོངས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའོ། །མ་མྱོངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །འཁོར་བ་དག་པས་ཞེས་པ་འཁོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ་  
 བྱི་ཐ་སྐྱེད་དམ་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་མཛད་པ་ཡང་  
 དེའི་འཁོར་བ་སྐྱེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མུ་འཛུགས་ལས་འདས་པ་ནི་  
 མུ་འཛུགས་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །མུ་འཛུགས་ལས་འདས་པ་  
 ཉིད་ཅི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་གསུངས་པ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མུ་འཛུགས་འདས། །ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་  
 པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་འདིར་འཇུག་པར་བྱེད་  
 པ་ཉིད་འདིར་མུ་འཛུགས་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ད་  
 བྱི་མུ་འཛུགས་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཁྱུ་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 གསུངས་པ་བཞིན་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་བའི་ཞེས་པ་དེ་ལ་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 གང་ཡིན་པ་ནི་གསུང་ཏེ། མི་སྤང་བ་ནི་ཁྱུ་རྫོབ་སྤང་བ་དང་། མུ་འཛུགས་  
 འདས་པ་རྟག་པར་བྱ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་ཁྱུ་རྫོབ་སྤང་བའི་ཆོག་



གསུངས་པ། ལག་པས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །བརྒྱུག་པས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུང་བའི་  
 ཟུར་རོ། །སྒྲིབས་ནི་ལྷས་པ་ལོ། །ད་ནི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་གི་.....  
 མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གསུངས་.....  
 པ། ག་ཕུར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །བདག་མེད་མ་ནི་ཨ་བ་རྒྱ་ཁྲི་སྟེ། དེ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཡང་བདག་མེད་མ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རང་.....  
 བཞིན་བདེ་བ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་  
 པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །དེ་གང་ཏུ་.....  
 གནས་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། རྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་ཞེས་པ་སྟེ། བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་པར་ལྡན་ཞེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་  
 གཞོམ་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེར་གནས་སོ། །དེ་ལ་འབྱུང་པ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གནས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པ་  
 ཨའི་རང་བཞིན་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དེ་དང་  
 དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོར་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་.....  
 བརྟགས། །ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །  
 དེ་ཉིད་རང་གི་ཤེས་རབ་དང་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྟེ། དབང་ཕྱག་ལ་.....  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་འཛོམས་  
 པ་ལོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་པ་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དམ་དེས་བཅིངས་པས་སམ་དེ་  
 ཡིན་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནི་རྫོགས་པར་  
 བྱའོ། །རྫོགས་པའང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མི་འཇིག་པས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་

ནལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་པ་ལ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །རྩི་ལྟར་སྒྲུལ་པ་ལ་གསུངས་པ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའམ་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཡང་རང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། འདི་ལས་ལྟག་པར་ཡང་དག་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡང་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལས་བྱུང་བས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། སེམས་ཅན་ནམས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡང་རྩི་ལྟར་སྒྲུལ་པ་ལ་མོའི་ཚུལ་ཉིད་དེ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་པ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩི་ལྟར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པོ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ད་ནི་རྩི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལས་བརྟན་པའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྩི་ལྟར་པོས་ཁྱེས་པ། འཁོར་ལོའི་ཞེས་པ་ལོ། །ནལ་འབྱོར་མའི་ལྷན་དབུས་གནས་པ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་བདག་མེད་ནལ་འབྱོར་མའི་ས་བོན་ཨ་ལྷན་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཕྱི་རྩི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ། རྩི་ལྟར་བྱེད་

རྩལ་དེ་ལྷ་ར་ནང་། ཁེས་པ་སྟེ། བང་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཨ་དེ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་བདག་མེད་མ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་དག་པ་ལུས་གྱི་དབུས་ནས་།  
 ཡང་ན་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་མང་བས་དེའི་སྤྱིར་སྤྱད་པར་བྱེད་.....  
 བས་སྟོམ་པའོ། །རྩོམ་པ་དེ་བ་ཁེས་པ་རྩོམ་པའི་ཐབས་གྱི་ལྷན་ཅིག་དུ་སྦྱར་བས་  
 བ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩོམ་པའི་བདེ་བ་སྟེ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་  
 བའི་ཤེས་རབ་སོ། །རྩོམ་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཅེས་པ་རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྩོམ་པའི་སྤྱི་  
 མཆོད་ནི་བསྐྱེད་པའི་གནས་གྱི་ས་པོན་ཏེ་ཐབས་སོ། །འདིས་ནི་གསང་བའི་ཁེས་པ་  
 བའི་གསང་བ་དག་དུ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་སྟོམས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །  
 སྤྱི་རྩལ་གཉིས་གཉིས་ཁེས་པ་ནི་སྤྱིའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་མི་  
 ལྷན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་ཏེ་བར་མཆོན་པ་ཅམ་གྱི་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་  
 མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་སྤྱི་བཞི་བསྐྱེད་བ་གསུངས་པ་སྤྱི་གསུམ་ཁེས་པའོ། །  
 སྤྱི་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཁེས་པ་སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གང་  
 ཡིན་པ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱི་གནས་ཁེས་  
 པ་ནི་སྤྱི་གནས་དང་ཉེ་བ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་དག་ནི་མ་ལུས་ནམས། སྤྱི་  
 གནས་གང་དུ་སྤྱི་བ་ནི། ཁེས་པའོ། །དེར་ཁེས་པ་ནི་དེ་དང་ཉེ་བ་ནས་། ད་  
 བའི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་གཞག་པས་གསུངས་པ། ཨེ་ཨོ་ཨོ་སྤྱི་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་  
 རྒྱ་མཐུན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནམས་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ། ལས་སྦྱོང་ཅེས་པའོ། །  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་རི་ལྷ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོང་ཅེ་ན།  
 གསུངས་པ། རི་ལྷ་ལྱུང་པ་དེ་ལྷ་ལྱུང་། ཅེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་ཀྱི་རྩོམ་སུ་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་སྦྱོང་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ནམ་པར་སྤྱན་པ་  
 བའི་ལས་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཡང་ལས་ཀྱི་.....

འབྲས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པ་ནི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་འབྲས་ཀྱི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་དུ་འབྲས་པའི་ལམ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བ་བཞི་  
 དང་སྤྱོད་པས་གསུངས་པ། གནས་བཟུང་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་དུ། ཞེས་པའོ། །  
 ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་ཚང་བ་མེད་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 སྤྱོད་གནས་སྤྱི་འདོད་ཆགས་བྱུང་། ཞེས་པ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་  
 ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །སྤྱི་བོར་ཐལ་སྤྱོད་ཞེས་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་སྤྱོད་ལག་པ་སྤྱོད་  
 བོར་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པས་སོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་རང་གི་བྱ་བ་ངེས་པའོ། །  
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །  
 གཅེར་བྱ་ནི་གོས་མེད་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་མི་འཛིན་པའོ། །ཆོག་གས་པ་འདི་ཡིས་ཞེས་པ་  
 ནི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ད་ནི་ཆོག་གས་པ་ཡང་རྟོགས་པས་དེའི་  
 ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། འདི་དང་འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཐོས་ནས་  
 ངོ་མཚར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ངོ་མཚར་དང་ལྡན་ནས་བརྒྱལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་དངོས་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་བཞིག་ཅིང་  
 བསྐྱེད་པས་སོ། །འདར་བ་ཐོབ་ཅིས་པ་ནི་གཡོ་བ་དང་ལྡན་པས་སོ། །གཡོ་ཏེ་  
 སེམས་ཅན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། ཆོག་གས་པ་དང་ལྡན་པས་སངས་  
 རྒྱས་ན་བདག་ཅིས་འཁོར་བར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གཞོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པའོ། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནི་

འབྱུང་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ནི་ཁྱེད་ཆམས་སོ། །སྒྲོན་ནི་  
 སྒྲོན་ཉིད་དོ། །ལྷ་མོ་ནི་ལྷ་མོ་ཆམས་སོ། །ཉོན་ནི་ཉོན་ཅིག་པའོ། །སྒྲོས་པ་ནི་  
 སྒྲོས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ར་ནི་ར་ལས་སོ། །གང་ནི་སྤྱུ་  
 གྲང་མི་ཤེས་པ། །ཞེས་པ་ལ་གང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཐོབ་པར་ཞེས་པ་ནི་སྦྱུ་མ་བཞིན་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ཏེ་སྟོག་གི་རྒྱུད་དེས་པར་བསྐྱུས་པས་ལྷས་ཐོབ་  
 པའོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སེམས་ཅན་ཞེས་  
 པ་ནི་དེ་བས་ན་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐོས་ནས་སེམས་ཅན་བསྐྱུལ་བ་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་  
 པར་མ་བྱེད་ཅིག་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། འདི་དག་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་དེ་ལྟར་མད་དེ་བརྒྱན་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྤྱུལ་པ། བཅོན་དུག་ཐོས་པས་བརྒྱལ་བར་འབྱུང་། །གང་དག་སེམས་མེད་པ་  
 ཞེས་པ་ནི་དུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས། གཏི་ལྷག་  
 སྤངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིད། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད། །ཅེས་པ་དེའི་མཆོག་  
 ཏུ་གཙོད་པ་ནི་དེའི་བརྒྱལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དེ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པ་དང་།  
 ཆོགས་པ་དང་ལུན་ཡང་སངས་མ་རྒྱས་ཏེ། དུག་ཐོས་པས་བརྒྱལ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 དཔེ་བསྟན་ནས། དེ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་  
 ཐབས་ཤེས་ན་ཞེས་པའོ། །རང་རང་གིས་རྟོགས་ན་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལུན་  
 ཅིག་སྦྱོས་པ་ཤེས་པ་ལས་ལྷག་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་  
 རིག་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱག་རྒྱ་མི་རིགས་པ་མཐོང་ནས་དོ་









ཉིད། །གཡོན་གྱི་ཐོད་པ་བརྒྱད་དག་ཏུ། །ས་ནི་དང་པོ་མོར་སྦྱོན་མཐའ། །  
 དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་རབ་སྦྱུང་བྱེད། །སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
 སྒྲོ་དང་དབྱུགས་དང་དེ་བཞིན་སྦྱོ། །ཟ་བྱེད་མཛེ་དང་འབྲུམ་བྱ་དང་། །མཆོར་  
 པ་མཆོན་པ་རང་གཟུགས་ཀྱིས། །སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྒྲིག་དང་  
 དཔའ་དང་མི་སྦྱག་དང་། །དྲག་དང་དགོང་དང་འཇིགས་སུ་རུང་། །སྦྱིང་རྩེ་རོ་  
 མཆོར་ཞི་བ་ཡི། །གར་གྱི་རོ་ནི་དབྱ་དང་ལྷན། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བསྐྱར། །རུར་ཁོད་རུ་ནི་མགོན་པོ་རོལ། །མིག་གཉིས་གཏི་ཕྱག་དོ་རྩེ་མ། །རྩ་  
 བར་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་མ། །སྤུ་ལ་སེར་སྤུ་དོ་རྩེ་མ། །ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ། །  
 ལུས་ལ་ཕྱག་དོག་དོ་རྩེ་མ། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྒྲགས། །ལུས་རག་དེ་བཞིན་སེམས་རྣམས་ལ། །མཁའ་སྦྱོང་དང་ནི་ས་སྦྱོང་  
 ཉིད། །ས་འོག་རུ་ནི་གནས་པ་བསམ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྦྱོན་དྲངས་ཏེ། །  
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཁེའུ་བཞི་པ་ལས་གསུངས་པའི། །ཚུལ་གྱིས་  
 འདིར་ནི་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཀྱེད་དོ་རྩེ། །གོ་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་་་  
 ཀྱི་། །རྒྱན་མོ་གཏི་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་  
 འདོད་དོ། །མཆོད་བསྐྱོད་བདུད་ཅི་ཕྱང་བ་དང་། །དག་པ་རྩེས་སུ་དྲན་བྱས་ཏེ། །  
 དེ་ནས་གོ་རྒྱུ་སོགས་ལྟ་མོ། །རང་སྦྱོགས་ཁ་བལྟས་གཞུག་པར་བྱ། །ལྟ་མོའི་སྦྱིང་་་  
 གར་ཅི་གྱི་གྲག་གནས། །ཨོྭ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷ་ལྷུར་ནས། །བཅོམ་ལྷན་སྦྱིང་གར་  
 ཡང་དག་ཞུགས། །རང་སྦྱིང་ཉི་མ་ལ་གནས་སྦྱོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ། །གཅིག་རུ་འབྱུར་བར་རྣམ་པར་བསམ། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ནང་ས་བོན། །  
 གནས་སྐབས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རུ་གནས། །གནས་སྐབས་དེར་ནི་ཆོགས་བཅད་འདིས། །  
 ཐོགས་ཅི་མེད་ལ་སོགས་དྲན་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ས་བོན་ཉི་ཟླ་དག །འདྲེས་པར་

ཀློང་མོ་མེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཅན། དམིགས་པ་མེད་པར་བསམ་པར་བྱ། རི་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་  
 ཉིད། འདི་དང་འདི་ལྟར་བརྟགས་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པས་སྒྲོ་བར་  
 བྱ། སྒྲགས་ནི་སྒྲིབ་ག་ལས་རྗེ་རྒྱུ་ལ། ལམ་ནས་བདེ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་སྒྲུ། །  
 ལྟ་མོའི་བསྐྱར་སོང་དེ་ལས། ལྟ་མོ་ཡི་ནི་ཁར་བྱང་སྟེ། རང་གི་ཁར་ནི་གཞུགས་  
 པར་བྱ། ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་སྟེ། ཞེས་སོ། བྲིང་བའི་སྒྲགས་ལྷན་པ།  
 རྗེ་རྒྱུ་གཞིབས་པར་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་པའོ། བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྐུལ་པ། ལུང་མེད་དབང་རུ་བྱེད་པ་ཡི། ཞེས་པའོ། སྒྲགས་བརྒྱ་བ་གསུངས་  
 པ། རིག་བྱེད་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཨོ་ཨོ། རྒྱུ་བྱེད་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི་རང་  
 བཞིན་གསུངས་པའོ། དེ་ནི་ཀློང་མོ་མེད་ཀྱི་ལྟ་འཁོར་རུ་དབང་བསྐྱར་བའི་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་རིམ་པ་ལྷན་པ། བཙམ་ལྟ་འདས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།  
 དེ་ལ་མཉེས་ཞེས་པའོ། བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། སྟོན་པ་དེ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཆེ། ཞེས་པ་སྟེ། ཀློང་མོ་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རྗེ་རྒྱུ་། རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱར་སྒྲིབ་དོ། རིག་པ་བརྒྱད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེ། །  
 ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 དག་པའོ། ལོ་བརྒྱ་རྒྱུ་མ་ནི་གསུང་གི་རྣམ་པར་དག་པའོ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ཡང་།  
 སྐྱའི་རྣམ་པར་དག་པར་གསུངས་སོ། རིག་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་གང་སྒྲམ་པ་ལ།  
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་སྒྲོབ་མ་གཞུགས་པ་.....  
 གསུངས་པ། བྱིས་ཞེས་པའོ། རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་རོ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། ཞེས་  
 པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་རིམ་པས་སོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་བས་ནི་ཚུ་དང་།  
 དབུ་རྒྱན་དང་། སྤང་བ་དང་། རྩོམ་དང་། དེ་ལ་བྱ་དང་། མིང་དང་།  
 བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་དབུགས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་་་་  
 རྩོ་། །མཐའ་དང་མཐའ་མར་གསལ་བྱས་ཞེས་པ་མཚོག་གི་མཐའ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་  
 པ་སྟེ། རྒྱུད་འདིར་གསལ་བར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ཞུས་པ། དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་ཅི་འདྲ་ལགས། ཞེས་པའོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་པའོ། །རང་གི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་  
 གྱིས། ཞེས་པ་ལག་པ་གཡས་པ་ནི་ཐབས་སོ། །གཡོན་པ་ཤེས་རབ་པོ། །ཀླན་  
 པོ་ནི་མཐེ་པོང་སྟེ། དེ་ཡང་རྩོམ་མེད། །སྤྱོད་ལག་ནི་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་པས་བཅོམ་བར་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚ་གཉིས་ལ་ཞེས་པའོ། །  
 གཞོན་ཅུ་མ་ཡི་དགའ་བ་ལྟར། ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད། ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ།  
 དམ་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་བྲལ་དབུགས། རྩོད་དང་རྩོད་མེད་ཉེ་ཅུ་ཀ། ཞེས་  
 པའོ། །བརྩོག་པ་གཉིས་ལས་ཉེ་ཅུ་ཀ་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་  
 ལྷ་པའི་བཤད་པའོ། ། །

བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་  
 ལྟར་གསུངས་པའི་ཐང་ཀའི་ཚོགས་ལེའུ་རྒྱག་པ་གསུངས་པ། ལྷ་མོས་དམ་དུ་་་་་་  
 འབྱུང་ནས་ནི། ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཞེས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་རང་བཞིན་་་་  
 གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལེའུ་འདིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཐང་ཀའི་ཚོགས་



སེམས་གཡོགས་པའི་ནང་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་རོ། །མི་མེད་པའི་གྲོང་  
 ཏུ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་དྭོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་སུའོ། །རྒྱ་མཚོའི་མཐར་  
 ཞེས་པ་ནི་གཏིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མི་འབྲུགས་པ་དང་། མི་ཟད་པ་ཉིད་  
 གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲི་དྭོ་རྩེ་དེའི་མཐར་རོ། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྟོན་མོ་འདི་དག་བསྐྱེད་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །  
 དེར་ནི་གདན་ཏུ་བརྟག་བྱ་བ། །ཞེས་པ་ལ་དེར་ནི་འདུས་པ་དེར་རོ། །དེར་  
 གདན་པོ་ཉིན་ནོ། །དགུ་ཞེས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་བཞིའོ། །རི་ལྷར་  
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་མ་པ་ལ་གསུངས་པ། རོའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་སྟེ། བདག་  
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྟག་གི་པགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་  
 པས་སྟག་སྟེ། ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །དེའི་པགས་པ་ནི་ལོག་པས་གཞག་པའི་  
 དམིགས་པ་དེས་གཡོགས་པའོ། །རུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ཞེས་པ་ནི། རུར་ཁྱོད་ནི་  
 སྤང་པོའོ། །དེའི་རས་ནི་གཡོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དབུས་སུ་ཀྱི་དྭོ་རྩེ་ཞེས་པ་  
 ནི་འཁོར་ལོ་དེའི་དབུས་སུ་ཀྱི་དྭོ་རྩེ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་  
 རྩམས་དགོད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་མ་རྩམས་དགོད་པའོ། །  
 གནས་ཞེས་པ་ནི་ཀྱི་དྭོ་རྩེའི་འོག་ཏུ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྟག་གི་པགས་  
 པའི་སྟེང་ཏུ་སྦྱང། །ཅེས་པ་དེ་སྤང་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱང་དོ། །དམ་ཚིག་ཅེས་  
 པ་ནི་དམ་ཚིག་གོ། །ཚོད་མ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ལ་ཉི་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེའི་མི་རྩུ་  
 བོ་ནི་འབར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་སྦྱང་པར་བྱ་ཞིང་མུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 རྒྱལ་པོའི་འབྲས་དང་ལྡན། །ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །སྦྱང་ཅིང་སྦྱོང་ཅེས་  
 པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །མཚོད་པ་ནི་དེ་ལ་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། །མ་མོ་ཞེས་པ་  
 ནི་དྭོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩམས་སོ། །མ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་

རབ་པོ། །སྲིང་མོ་ནི་ནམ་པར་འབྱེད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྲིང་མོ་ཡང་ངོ་། །  
 བཙོ་ལྷག་མཁན་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་  
 པའོ། །སྐྱུག་མོ་ནི་བྱམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །རུམ་བུ་གཅིག་ཅེས་པས་ནི་  
 གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའོ། །ཐོད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཆང་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །སྤྲུམ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ་། །  
 སྦྱོན་ཞེས་པ་ནི་གཏད་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེའི་རང་བཞིན་རུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །  
 ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྦྱབ་པས་པོ་  
 ཕྱག་སྐྱོའོ། །རང་ཡང་ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བརྟུང་ཞེས་པ་ནི་སྦྱང་པར་  
 བྱའོ། །མྱང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །པརྒྱའི་ལག་པས་ཞེས་པ་ནི་  
 པརྒྱའི་སྟེ་བ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཉིད་ཀྱི་ལག་  
 པས་སོ། །སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་པོ། །བརྟག་པ་  
 གཉིས་པ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་མོའི་ཆོག་འཛིན་ལེའུ་སྟེ་བརྟན་པའི་བཤད་པའོ། །

ཕྱག་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོག་སྟོན་རུ་བྱ་བ་དང་།  
 གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་རིམ་པའི་ལེའུ་གསུངས་པ་དེ་ནས་ཞུས་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ཕྱག་  
 སྐྱེ་ཆེན་པོ་བཙོད་རུ་མེད་པས་ངེ་ལྟར་བཙོད་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། ཀྱན་རྩོམ་ནམ་  
 པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཏེ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཕྱག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་རིགས་ལྷ་མ་  
 གྲིའོ། །ཕྱག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་གྲི། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱེ་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། །དམ་ཆོག་ཕྱག་  
 སྐྱེ་སྟོལ་མ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱེ་ན་བཟང་དཀར། །དཀར་མོ་ཡང་མིན་ཞེས་པ་  
 ནི་ཁ་དོག་ལྗང་གུའོ། །པལ་པས་ཞེས་པ་ནི་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་པརྒྱ་ཅན་རུ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཡང་། ཏ་ཅང་རིང་མིན་སྤང་བའང་

མིན། །ཏ་ཅང་དགར་མིན་གནས་པ་འང་མིན། །སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་སྒྲེམ་པ་འང་།  
 མིན། །སྒྲོན་རྣམས་སྤེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲུ་ཅལ་ཤེས་དང་སྤགས་རྣམས་  
 སྤེད། །འདུ་ཤེས་དང་ནི་འདུག་སྤགས་དང་། །རོལ་དང་སྒྲུ་ལ་ཡང་དག་  
 དགལ། །སྒྲུ་དང་རོལ་མོ་ཡང་དག་ཤེས། །མཉེན་ཁིང་རྒྱན་དུ་འབར་བ་དང་། །  
 ལག་པ་རྒྱང་པ་འཇམ་པ་དང་། །འཇམ་སྒྲུ་པ་རྒྱ་ཅན་མཛེས་པ། །ལྗང་གུ་ཟླ་  
 བའི་གདོང་ལྟ་རྒྱལ། །པརྒྱའི་དྲི་ལྟར་ཁིམ་པ་དང་། །པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུར་  
 གནས། །རི་དགས་མགོན་པ་རི་དགས་གསུམ། །བ་སྒྲུ་མེད་ཅིང་ཤ་ཆེ་སྒྲོམ། །  
 རྩ་ག་རུས་སྤེལ་རྒྱབ་ལྟ་བུ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྟེན་པས་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་ནི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །དེའི་རང་བཞིན་གསུངས་པ། །ལྟན་  
 ཅིག་སྒྲུས་དགའ་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། །ཟད་པ་  
 མེད་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ད་ནི་ཀྱེའི་རྩོམ་ཁྲི་རྣལ་  
 འབྱུང་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ལྷུས་པ། །དེ་ནས་བདག་མེད་མས་ལྷུས་པ་ཞེས་སོ། །  
 ད་ནི་སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་ཐབས་ལྷུས་པ། །གདུལ་དགའ་ཞེས་པ་སྟེ། །གདུལ་  
 བྱ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཀྱེའི་རྩོམ་ཁྲི་རྣལ་ལྷུས་པའི་མཐའི་སྤེལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དེ་ལ་བསྟན། །ཞེས་པ་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་སྤགས་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་  
 པའོ། །མདོ་སྤེལ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོའོ། །རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་པ་ཞེས་  
 པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའོ། །དབུ་མ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་  
 སྤགས་པའི་སྤྱགས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་རྒྱུད་པ་དང་རྣལ་འབྱུང་སྒྲུ་མ་དང་རྣལ་འབྱུང་མའི་ཚུལ་དུའོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 གལ་ཏེ་གཟུང་ན་པན་ཡོན་ནི་སྤངས་པས་སྒྲོབ་མས་དེའི་ཆེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 བརྟག་པ་ གཉིས་པ་ ལས་ གདུལ་ བྱ་ ལ་ སྤགས་ པའི་ ལེའུ་ རྟེ་ བརྒྱད་ པའི་ བཤད་

པཱ། །

ད་ནི་སྐྱུང་གསུངས་པའི་གསལ་དང་པའི་སྐྱུང་གསུངས་དང་སྐྱུན་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་རུ་དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྣམས་པ་ཐོབ་པས་སྟིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོས་སྒྲ་མ་ལ་འཁུ་བ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་  
 བྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་ནམས་ནམས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 དེའི་ཆོ་ག་སྐྱུང་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐྱུང་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེན་གསུངས་པ། དེ་ནས་  
 ཞེས་པ་སྟེ་ནམས་པར་ཤེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཞེས་སྐྱུར་རོ། ཁ་སྐྱུང་དེའི་ཁ་འབྱེད་པ་ནི་  
 ནམས་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། དེའི་མཆོན་ཉིད་གང་གིས་ནམས་པར་ཤེས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ནལ་འཁྱོར་པའོ། དངོས་གྲུབ་ནི་ཁ་འབྱེད་པ་ཇོ་གས་པ་  
 ཐོབ་པའམ། དེ་མི་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་སྟེ། བསྟན་པ་  
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རུའོ།  
 བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པ་ཆད་པས་གཅད་པར་བྱ་བ་མདུན་རུ་གཞག་སྟེ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་  
 པོས་གསལ་པར་བྱའོ། ཀྱའི་རྩི་རྩི་ནལ་འཁྱོར་གྱིས་ཁྲོས་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་  
 གཏན་གྱི་ལག་པས་སྟེ་བའི་ཆ་ནས་དབྱང་བར་བྱའོ། ཆོ་ག་གཞན་གསུངས་པ།  
 ཁ་ནི་འོག་རུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་རྒྱ་ལོ་ཆོ་གས་ལུས་ལྟ་དང་བལ་བར་བྱས་  
 ཏེ། ཁ་སྐྱེ་ཚུགས་སུ་བལྟས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཁྲག་སྐྱག་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། སྟིང་གར་  
 རྩི་གྱི་ས་པོན་ལས་འཇིགས་པའི་མེ་ལྟ་སུར་འབར་ཏེ། མགོ་པོའི་མཐར་སྐྱག་པའི་  
 ལུས་བསྐྱེགས་པར་སྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཁ་ཤང་བའི་ལམ་རུ་མེ་འབར་བའི་ཁབ་ཀྱི་  
 གཞུགས་ཅན་བསམས་ཏེ། སྐྱགས་ལྷོ་སྐྱུ་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། རྒྱུད་ཀྱི་མཐུ་  
 གསུངས་པ། རྒྱུད་འདིར་ཞེས་པའོ། ད་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ནམས་པར་



དག་པ་གསུངས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པས་རེ་ཞིག་གསུངས་པ་.....  
 གསང་ཆེན་ཞེས་པའོ། །འབར་བའི་ཕྱང་བ་འབྲུགས་པ་ནི་འབར་བས་སོ། །ཕྱག་  
 བ་འདྲོད་པ་ལྷུན་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་ལ་འདྲོད་པ་ནི་མངོན་པར་འདྲོད་པའི་དོན་  
 ལ་སོགས་པའོ། །ད་ནི་སྤྲུགས་བརྩུ་བ་གསུངས་པ། སྤྲུགས་བརྩུ་བ་ཞེས་པའོ། །  
 ནམ་པར་སྤང་མཛད་ནི་ཨོ་མོ། །ཡུལ་ནའི་བཞི་པ་ནི་ཏའོ། །ཕྱག་སྤྲི་ནི་ཡུའོ། །  
 སྤང་པ་ནི་ཐིག་ལའོ། །ཡི་གའི་བདག་པོ་ནི་ཨོ་མོ། །མཁའ་སྤྱོད་མ་ནི་ཨོ་མོ། །  
 དང་པོའི་གཉིས་པ་ནི་ཁའོ། །གཉིས་པའི་གསུམ་པ་ནི་ཁའོ། །ཁུ་མ་ནི་ཨོ་མོ། །  
 ཡི་གའི་དབང་ཕྱག་ནི་ཨོ་མོ། །ལྷ་པའི་གསུམ་པ་ནི་བའོ། །མཁའ་འགོ་མ་ནི་རྩོ་རྩོ་  
 མཁའ་འགོ་མ་སྤྲེ་ཡུའོ། །ཡི་གའི་གཙོ་བོ་ནི་ཨོ་མོ། །གཏི་ཕྱག་གི་རིགས་ནི་དེ་ཉིད་  
 རོ། །དང་པོའི་དང་པོ་ནི་ཀའོ། །མཐར་གནས་པའི་གཉིས་པ་ནི་རའོ། །  
 མཐར་གནས་པའི་གསུམ་པ་ནི་ལའོ། །ཙྰ་རྩི་ནི་ཨོ་མོ། །བཞི་པའི་གསུམ་པ་ནི་  
 དའོ། །མཐར་གནས་པའི་བཞི་པ་ནི་མའོ། །ཕྱག་སྤྲི་ནི་ཡུའོ། །ལྷ་པའི་གཉིས་  
 པ་ནི་མའོ། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ནི་ཏའོ། །ལྷ་པའི་བཞི་པ་ནི་ལྷའོ། །མཐར་  
 གནས་པའི་དང་པོ་ནི་ཡའོ། །ལྷ་སྤྲི་ནི་ཨོ་མོ། །ནང་གི་གྲོ་རྩི་ནི་ཨོ་མོ། །ལྷ་  
 པའི་གསུམ་པ་ནི་བའོ། །མེ་ནི་རའོ། །བཞི་པའི་དང་པོ་ནི་ཏའོ། །རྩོ་ལངས་མ་  
 ནི་ཨོ་མོ། །ཟ་མོད་མ་ནི་ཨོ་མོ། །རྩོ་རྩོ་མ་ནི་ཨོ་མོ། །ལྷ་པའི་དང་པོ་ནི་པའོ། །  
 བདག་མེད་མ་ནི་ཨོ་མོ། །བདུན་པའི་དང་པོ་ནི་གོ་རིམས་རྩི་ལྷ་བས། ཨ་ཀ་ཙ་  
 ཏ་ཏ་པ་ལ་ཤ་ཞེས་པའོ། །ཁྲ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ར་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡུལ་ནའི་གསུམ་པ་ནི་སའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་  
 སྤྲུགས་བརྩུ་བའི་ལེའུ་སྤྲེ་དགུ་པའི་བཤད་པའོ། །

॥



- 7707 ཅེ་ལེ་»+བྱ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»པར། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ཞིག ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ལྷན་པ།  
 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»པོ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ལྷན་པོ། ཅེ་ལེ་»-ཡར་ཡིན་པ་ལྟེ་བྱ་པ་ཅི་བཞེད་པ་ལྟེ་བྱ།
- 7708 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»-པེ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»པ།
- 7709 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ཀྱིས་ཀྱང་། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱུད་། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»མཆོཅ་མཆོ། ཅེ་ལེ་»  
 «ལྷན་»-ན། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱལ་པ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»-ན། ཅེ་ལེ་»ཀྱི། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»  
 -ན། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»+མ་ཅི་ནམ་པ་ལྟེ་བྱ་བའི་བརྒྱལ་ ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ན། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»  
 འདྲལ།
- 7710 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»སྒྲུལ། ཅེ་ལྷན་»པའི། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»+ཤི། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»-ཆེན་པོ་དང་ཆེན་  
 པའི་ཡང་།
- 7711 ཅེ་ལྷན་»-དང་། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»-དང་། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»པ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»མ་ཅི།  
 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»དེ།
- 7712 ཅེ་ལེ་»-བྱེད་པ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱལ་པ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»པར། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱུད་།  
 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ཞེས། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»-པ།
- 7713 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱལ། ཅེ་ལྷན་»བརྒྱུད། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ཞེ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ལྷན་།
- 7714 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»པའི། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ཡོ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱལ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»མ་ཅི་ལྟེ།  
 ཅེ་ལེ་»«ཙེ་»འཇུག ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»-ལན་བརྒྱད་ཀྱང་། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»བྱ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»  
 -ལན་བརྒྱད་ཀྱང་། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»པར་ཤོ།
- 7715 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»-རང་། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»བཏད། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ཞེ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»-ལ།  
 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»པ་དེ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ཨ་ཁའི།
- 7716 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ཀྱི། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»པར། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»-མ་ཅེ་ལ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱུད་།  
 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ལྱ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»པར།
- 7717 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ཀྱི། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»-དང་། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»པའི། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱལ།  
 7718 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ཀྱིས། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ལས། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»དྲ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱལ་པ།  
 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»པས།
- 7719 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»-པ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»སྒྲུལ་པ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ཀྱི། ཅེ་ལྷན་»+ལ།
- 7720 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»-ཀྱི། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱལ་པ། ཅེ་ལེ་»ཀྱིས།
- 7721 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»-ཤོ་ཞེས། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»རྩི་ཞེ།  
 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»གིས། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»མེད།
- 7722 ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»ལྷལ། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»+ན། ཅེ་ལེ་»«ལྷན་»འབབ།

- ༡༡༢༣ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»བདང་ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-ཞིག ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-བར་ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»  
+དེ་ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»དེར་ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»བསྐྱར་ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-ཁྱིམ་  
ཅེ་ལེ་»ལྷར་»བར་
- ༡༡༢༤ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ལྷར་ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-རྒྱ་ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»བའོ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»པའི།  
ཅེ་ལེ་»ལྷར་»པ་ ཅེ་ལེ་»ལེ་»ལྷར་»ལིག ཅེ་ལེ་»ལྷར་»པའི།
- ༡༡༢༥ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»དག ཅེ་ལེ་»ལྷར་»+ལྷར་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལྷ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མཚོན་པར་བྱ་བ་དང་།  
མཚོན་པར་བྱེད་པ།
- ༡༡༢༦ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»པ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ལིག ཅེ་ལེ་»ལྷར་»+པ། ཅེ་ལེ་»-འདི།
- ༡༡༢༧ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-འགྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»པར། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-སྐྱེས་དང་།
- ༡༡༢༨ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ལ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»དེ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»འགྲི། ཅེ་ལེ་»པ་ལྷེ་»ལྷར་»པས་བྱེད་  
པ་ལྷེ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»དེ།
- ༡༡༢༩ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-ནི། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»བསྐྱེས། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ལ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»གི།  
ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-བ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-སྒྲ།
- ༡༡༣༠ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»མཐའ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ལམ།
- ༡༡༣༡ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-མོང་། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»སྐྱེད། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ཅི། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ཁྱིམ།  
ཅེ་ལེ་»ལྷར་»པར། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»རྟོགས། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-མ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»+རང་  
མི། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ལུང་། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»བཏུབ།
- ༡༡༣༢ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-པ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»གསད་པར། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»པའི། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»སྐྱ་  
ལིག། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»བར། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-ལ།
- ༡༡༣༣ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»བལ་བས། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-པ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»སྐྱ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-ནི།  
ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ནས། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ག། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»བཞོན། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»+སྐྱེ་ནས་  
འབྱོར་པས་བཏུང་བ།
- ༡༡༣༤ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»མ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-པར། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»བྱེད་པའི། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-ནི།  
ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ཉིད། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ཁྱིམ།
- ༡༡༣༥ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ན། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»བྱ་བ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ཉིད། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»གི།  
ཅེ་ལེ་»ལྷར་»པ་ལ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»བསད།
- ༡༡༣༦ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»བསད། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-མི། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ག་ལྷེ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»འདྲ།
- ༡༡༣༧ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ལ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-དང་། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ཁྱི། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»བྱ་ལྷེ།
- ༡༡༣༨ ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ལོར། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-བ། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»ལོང་། ཅེ་ལེ་»ལྷར་»-དུ།



- ११५९ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» མེ་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» བའི་རྩི་  
 ॐ «མེ་» «ལྷར་» རྩི་རྩི་  
 ११५५ ॐ «མེ་» «ལྷར་» བཤེས་ས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» བེས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ལས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» གྱི་  
 ॐ «མེ་» «ལྷར་» ས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ལྷར་ས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» དཔལ་  
 ११५८ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ལྷི་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ལྷིས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» འབྱུང་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» བལྱུངས་  
 ས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» འཁམས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» འདས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» འཇིག་  
 ११५७ ॐ «མེ་» «ལྷར་» བབང་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» བང་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» གྱི་  
 ११५५ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ཆེ་བ་ ॐ ॐ «མེ་» «ལྷར་» བམོལ་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ཡིས་  
 ११५८ ॐ «མེ་» «ལྷར་» བསམ་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» བུམ་བླ་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ལྷི་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» བ།  
 ॐ «མེ་» «ལྷར་» ཡིས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» གྱི་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» གྱི་རྩྭ་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ཀམྱི་  
 ॐ «མེ་» «ལྷར་» བུམ་བླ་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ཡིས་  
 ११६० ॐ «མེ་» «ལྷར་» དཔྱེས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» དང་གྱི་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» གྱི་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» བསལ་  
 ॐ «མེ་» «ལྷར་» བར་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ལྷི་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» —ཡེ་ཤེས་  
 ११६१ ॐ «མེ་» «ལྷར་» བ། ॐ «མེ་» «ལྷར་» བཀྱིས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» +ལྷི་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» བཀྱི་  
 ॐ «མེ་» «ལྷར་» ལྷི་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ཉིད་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» +དེ་  
 ११६२ ॐ «མེ་» «ལྷར་» བས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» —ཅིག་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ཇོ་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» —དང་  
 ११६३ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ཤེས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» +ཅིང་  
 ११६। ॐ «མེ་» «ལྷར་» བཞག་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ཉམ་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» +པ་ལ་མོགས་ ॐ «མེ་»  
 «ལྷར་» བལ་བལྱུང་བ།  
 ११६५ ॐ «མེ་» «ལྷར་» —འང་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» —པ། ॐ «མེ་» «ལྷར་» —ལྷིས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ལྷི་  
 ॐ «མེ་» «ལྷར་» དཔལ་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» —ནི་  
 ११६६ ॐ «མེ་» «ལྷར་» —ལྷ། ॐ «མེ་» «ལྷར་» ཉེད་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» བ།  
 ११६७ ॐ «མེ་» «ལྷར་» —ཅས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» +ལྷིས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» དེ། ॐ «མེ་» «ལྷར་» བལྱེད་  
 ११६५ ॐ «མེ་» «ལྷར་» འབྱུང་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» +དེ། ॐ «མེ་» «ལྷར་» —མེད་པ། ॐ «མེ་» «ལྷར་»  
 སམ། ॐ «མེ་» «ལྷར་» —པའི་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» ཅན་ཞེས་པའི་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» དེ།  
 ११६८ ॐ «མེ་» «ལྷར་» པའོ་«ཙྰ»མོ། ॐ «མེ་» «ལྷར་» བ། ॐ «མེ་» «ལྷར་» +ལྷར་རྩི་དཔྱད་འོག་  
 ॐ «མེ་» «ལྷར་» +ཁ་ཅིག་ལ་དོན་འདུག་རྩི་དཔྱད་དོ། ॐ «མེ་» «ལྷར་» བལྱུངས་ ॐ «མེ་» «ལྷར་»  
 —ཀྱང་གྱི་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» པ་ལའོ། ॐ «མེ་» «ལྷར་» པའོ།  
 ११७० ॐ «མེ་» «ལྷར་» ཉམ་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» པའི་ ॐ «མེ་» «ལྷར་» —པ། ॐ «མེ་» «ལྷར་» +པ།







- «ལྷན་»རྟེན་མེད་ ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»མི་ ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལ། ཅེ་«ལེ་»མི་མེད་«ལྷན་»མི་མེད།  
 ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»བཟླ་ ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ཀ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»  
 ཀ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»རྟེན། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»པ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལཟ། ཅེ་«ལེ་»  
 རྟེན། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»མི་ཟླ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»འབྲུང། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»མི་  
 ༡༡༩༥ ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»དུ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»དུ་དུར། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»མི་ཟླ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»པ།  
 ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»-ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ཡིན་ཆ་ན། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»སྐྱ་ལྷ་ཉ་ནི། ཅེ་«ལེ་»མི་ཟླ།  
 «ལྷན་»མི་ཟླ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»རན་ཁྱི། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ཕྱུ་ཕྱང་ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»རང།  
 ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ག། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»+ད། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ནི། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»  
 -རྟེན། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»མི། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»རྟེན་ལྷ་ཕྱང་ལྷ། ཅེ་«ལེ་»  
 «ལྷན་»-ན། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»བདག། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ཁོ་མ་ལྷ་ཉ་ནི་ཁ་ལ་མི་ཟླ། ཅེ་«ལེ་»  
 «ལྷན་»པ། ཅེ་«ལེ་»ཀྱི་ལྷ་ཡི་རྟེན་«ལྷན་»ཀྱི་ལྷ་ཡི་དུ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ཐེད། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»  
 ཁོ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»པ་རྟེན་ལྷ།  
 ༡༡༩༦ ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལྱི་པེ་ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»མི། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»དུ་དུ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»+ད།  
 ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»-ད། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»-ལྱི།  
 ༡༡༩༧ ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལྱི་པེ་ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལྱི། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལྷ།  
 འཛུལ་པེ་ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»-ལྱི། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»  
 ལྷ།  
 ༡༡༩༨ ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»རྟེན། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»བཟླ་ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལ།  
 ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»འོང་ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»བཟླ་ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»གཉི་གཉི།  
 ༡༡༩༩ ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»-ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»-རྟེན། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»-ཉིད། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»པ་  
 མེད། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»+ལྱི། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»བཟླ་ལྷ།  
 ༡༢༠༠ ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལྷ་པེ་ལྷ་ལྷ།  
 ༡༢༠༡ ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»དུ་དུ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»+དབང་པོ་དང། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»པེ།  
 ༡༢༠༢ ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ཐེད། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལྱི། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ཁོང། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»བཟླ་ལྷ།  
 ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལྱི། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ཅེས།  
 ༡༢༠༣ ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»པོ་འཛུལ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»-དུ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»-ལྷ།  
 ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»འབྲུང། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»-ཉིད། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»-ལྱི་གཟུགས། ཅེ་«ལེ་»  
 «ལྷན་»ལྷ།  
 ༡༢༠༤ ཅེ་«ལེ་»བཟླ་ལྷ་«ལྷན་»ལྷ་ལྷ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»པེ། ཅེ་«ལེ་»«ལྷན་»-དོན། ཅེ་«ལེ་»

«*С*»*М*»

१३०५      ① «པེ་»«ལྷར་»དཔལ།      ② «པེ་»«ལྷར་»འཁྲུག།      ③ «པེ་»«ལྷར་»-ཏྲ།

१३०६    (१) «པེ་»«ལྷན་»ལྟི།    (२) «པེ་»«ལྷན་»ལྟི།    (३) «པེ་»«ལྷན་»ལྟི།    (४) «པེ་»«ལྷན་»ནི།    (५) «པེ་»  
ནི།

१३०७ १. «ने»«सुन»दि २. «ने»«सुन»दि ३. «ने»«सुन»मे ४. «ने»«सुन»मे

१३०५    १) «पु» «म» «म»    २) «पु» «म» «म»    ३) «पु» «म» «म»    ४) «पु» «म» «म»  
                  ५) «पु» «म» «म»    ६) «पु» «म» «म»

༡༣༠༩ གྲི་ཁོང་གི་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལྟར། གྲི་ཁོང་གི་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལྟར།

१२१०    १ «मे»«कुम्»शी    २ «मे»«कुम्»-बुबु    ३ «मे»«कुम्»बुबुआ    ४ «मे»«कुम्»  
«ऊँ»बुबुआ    ५ «मे»«कुम्»बुबु

༡༣༧༧ གྲི་«ཐེ་»«སྒྱར་»དེ།

११११ ॐ «ये»«सुन»मङ्गल २ «ये»«सुन»मङ्गि ३ «ये»«सुन»मङ्गल ४ «ये»«सुन»—प्री  
५ «ये»«सुन»मङ्गि ६ «ये»«सुन»मङ्गल ७ «ये»«सुन»मङ्गि ८ «ये»«सुन»—प्री

१२७३ १ «मे» «सुम» मया २ «मे» «सुम» सुम ३ «मे» «सुम» - म ४ «मे» «सुम» - मा  
५ «सुम» - म ६ «मे» «सुम» - म विष ७ «मे» «सुम» म मे ८ «मे» «सुम» मीषा

737c ① «མི» «སྤྱད» བ། ② «མི» «སྤྱད» — འདྲ་མཉམ་དཀོན་འཛུགས་སྤྲུལ་དང་། ③ «མི» «སྤྱད» ལྷན་པ།  
④ «མི» «སྤྱད» ལྷ། ⑤ «མི» «སྤྱད» ཏག་མི།

१२७५    १ «ལེ»«ལྷར་»པམག།    २ «ལེ»«ལྷར་»འབྱེད།    ३ «ལེ»«ལྷར་»གྱིས།    ४ «ལེ»«ལྷར་»འབྱོར་  
 བ།    ५ «ལེ»«ལྷར་»པམག།    ६ «ལེ»«ལྷར་»-ལྷ།    ७ «ལེ»«ལྷར་»པམག་ལ།    ८ «ལེ»«ལྷར་»  
 པམག་པ།    ९ «ལེ»«ལྷར་»གྱི།

१९१८ ॐ «मे»«सुम»ममि ॐ «मे»«सुम»ममि ॐ «मे»«सुम»ममि ॐ «मे»«सुम»ममि  
ॐ «मे»«सुम»ममि ॐ «मे»«सुम»ममि ॐ «मे»«सुम»ममि ॐ «मे»«सुम»ममि

१२१७ ② «ལེ་» «ལྷར་» གྱིས། ③ «ལེ་» «ལྷར་» གྱི། ④ «ལེ་» «ལྷར་» བཤ། ⑤ «ལེ་» «ལྷར་» -དང།  
 ⑥ «ལེ་» «ལྷར་» གྱིས། ⑦ «ལེ་» -ནི། ⑧ «ལེ་» «ལྷར་» བཤག། ⑨ «ལེ་» «ལྷར་» གྱི། ⑩ «ལེ་»  
 «ལྷར་» བཤག།

१२१५ ॐ «ये» «सुम» वसुधाय ॐ «ये» «सुम» वा ॐ «ये» सु





ཕྱིར་མིང་གཅིག་གིས་མང་པོར་རྒྱུ་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྷ་ར་གྱི་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་  
 ཐུགས་དང་། ས་གཞི་དང་། མཐོ་རིས་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཆམས་སོ། །  
 རྒྱུ་གཞན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལས་རྟོགས་པ་ལོ། །འདིར་  
 རྒྱུ་པ་པོ་ནི་རྩོམ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གསལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ།  
 སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྩམས་ཀྱང་ངོ་། །འདིར་སྤྱོད་པ་པོ་དང་།  
 བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱུ་པ་པོ་དང་། གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་བརྒྱུད་པ་ནི་  
 རྒྱུ་པ་པོའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནི་དང་པོའི་རྒྱུ་ལྟར་བས་ཡང་བསྟན་པ་ལ་རབ་  
 ཏུ་འབྱུག་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏུ་ཡིན་གྱི་བསྟན་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་དོན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དགོས་པ་ལོ། །དེའི་དོན་གྱིས་ན་གཞན་གྱི་  
 དགོས་པ་ནི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་སོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཏུས་གཅིག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐུགས་རྩོམ་  
 བཅུན་མོའི་སྤྱོད་པ་རྩམས་སུ་གནས་པ་དེ་ཡང་། གང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི་ཐབས་ནི་ཅི་དབྱེས་པའི་རྩོམ་པོ་ལོ། །གཞན་ཉིད་དམ། དེ་ལས་སོ་སོར་བྱུང་  
 པར་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས། རྩོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་  
 ཞུས་པ་ལ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་དེའི་ཆེ་  
 བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་མངོན་ཏུ་ཐོས་ཞེས་པའི་ངག་ནི་བསྤྱོད་པའི་དོན་  
 ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་  
 པར་འགྱུར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཟེ་

འབྲུལ་ཡའི་རྣམ་པའི་ཞེས་པའི་བར་བཟློན་པར་བྱ་བ་དང་ཟློན་པར་བྱེད་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཏུ་བཟློན་  
 ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའམ། གཞུང་འདིའི་དོན་ཏུ་  
 གཞུང་བའམ། ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་འམ། ཅི་གཞུང་གཞུང་བ་ཅམ་ཉིད་བསྐྱུས་  
 ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གསུངས་པ། བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པ་སྟེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་ཏུ་ཐོས་པས་གཞུང་གི་དོན་གཞུང་་་་  
 བ་ནི་བརྒྱུད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 གཞུང་གི་ལུས་བཟུང་བ་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས་ཀྱི་ཆོགས་  
 དང་བཅས་པ་ནི་བསྟན་པའོ། །དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀ་ནི་བཟློན་པར་བྱ་བར་གྱུར་པའོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་སྐྱད་པ་པོས་ཇི་ལྟར་རུས་ཤེ་་་་  
 བ། གསུངས་པ། ཏུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སེམས་གཅིག་གི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གསུངས་པ་གཅིག་གི་རང་་་་  
 བཞིན་ཏུ་བལྟས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པའོ། །ཏུས་ནི་འདིར་ལྟ་་་་  
 རྣམས་འདུས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཏུས་ཏེ། ཉེན་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཞེན་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ། དགྱིལ་འཁོར་  
 དེས་པའི་ཏུས་དག་ཏུ། །བདག་དང་སྟེ་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དག །ལྟ་རྣམས་གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་དག་ནི། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་ཏུས་སུ་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །སྟག་  
 རྣམ་པ་དྲུག་དང་ལྷན་པས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱི་དབང་སྟག་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ནི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པའི་བདག་ཉིད་་་་  
 ཅན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་་་་  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་་་་



མོངས་དེ་འཛོམས་པ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་སྒྲ་གར་བཟོད། །ཅེས་པའོ། །དེ་སྐད་  
 ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲ་ག་ནམ་པ་ཏུ་ག་ཏུ་བཟོད། །དབང་ཕྱག་ལ་  
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བཏུད། །འཛོམས་པ་ལས་  
 གི་བཙམ་ལྡན་འདས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་  
 དང་། །ར་རྒྱལ་དང་། །ལྷ་བ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་པོར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སོ། །གཙུག་པོར་གྱུར་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་༩། བཏུད་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་  
 འདིས་གཞོད་པར་བྱེད་པས་ན་བཏུད་ཅེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ཕྱང་པོ་.....  
 དང་། །འཆི་བདག་དང་། །ལྷ་འི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པའམ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་  
 འཆང་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱང་སྟེ་  
 རྟོགས་ཤིང་སོན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དཔལ་ལྡན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་། །སྐར་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་པ། །  
 ཤེས་རབ་རིག་པ་འདི་ཡིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཏུ་བཟོད། །ཅེས་  
 པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གཤེགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་  
 དང་ལྡན་པའོ། །གཤེགས་ཤིང་བྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སོན་པ་དང་ལྡན་པའམ། །འཛིན་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།  
 །ལམས་འདོན་ཏུ་མར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནམས་གྱི་སྐྱེ་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་  
 གང་ནམས་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། །དེ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོའོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཙུན་མོ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱེན་པའོ། །ཤེས་རབ་  
 གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱེན་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་.....



པའི་ཚིག་ལས་ཀྱིས། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ག་བས་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྤང་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་  
 པར་བྱེད་པས་སམ། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་བ་དང་  
 རྒྱར་བྱུར་པས་སམ། དགའ་བའི་གནས་སུ་བྱུར་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ།  
 གང་གི་ཕྱིར་ན་རྣམ་ག་ནི། །བཙམ་ལྟ་འདས་དང་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དེས་ན་.....  
 འདོད་ཆགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །  
 རྣམ་ག་ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་གྲུ་གསུམ་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་དང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསལ་བས་ན་དཀར་.....  
 པའོ། །ཀྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་བས་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤངས་པའོ། །རྣམ་པས་ཀྱུན་གྱི་  
 གོ་སྐབས་འབྱེད་པས་ན་ནམ་མཁའ་ནང་དུ་ཆུད་པའོ། །འདོད་ཆགས་སྣ་ཚོགས་...  
 པའི་གནས་ཉིད་པས་ན་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པར་སྤྲོད། །སྣ་ཚོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 རང་བཞིན་པས་ན་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེས་མཐུན་པའོ། །ཡང་གསུངས་པ།  
 གྲུ་གསུམ་གྱིས་ནི་གཅིག་འབྱུར་ཏེ། །ཞིས་པ་དང་། ཡང་གསུངས་པ། ཨེ་ཡི་ཆ་  
 བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་མི་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཀྱུན་གྱི་.....  
 གཞིར་བྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟེ་མ་ཏོག །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་  
 ཡིག་ཅིས་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེའོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟེ་མ་ཏོག །ཅིས་བྱ་བ་  
 ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་དང་འཛིན་པས་ནའོ། །མང་པོའི་ཚིག་ཀྱང་  
 འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་པ་དང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ན་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྦྱང་ལས་ཀྱང་མཐོང་བ་ནི།  
 གནས་གཅིག་ཉིད་ལ་སྤྲོ་མའི་ཞབས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཞེས་པ་དང་། །ཉིད་  
 ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་གསུངས་པ། དེས་པར་གསུངས་པ་ནི་བཙམ་

ལྷན་འདས་ནམས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ནམས་བདག་ནི་འབྲུལ་པ་ར་གྱུར་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཡང་ན་གཞི་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོག་པ་མང་པོ་སྟེ། དོན་དང་རྟགས་དང་། ཆོག་དང་། ཞེས་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ཤེས་པ་འོ། །བཞུགས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟུང་པའི་གདུལ་བྱ་ཉན་པ་ནམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བ་འོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་རྩི་བཅུན་མོའི་སྟེ་ག་ནམས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གང་གི་ཆོ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བཙམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ལྟར་གསང་བ་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཆོས་སྟོན་པ་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་འཆད་པ་དང་ལྷན་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱུད་པ་པོས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཐོས་པ་འོ། །དེས་ན་སྐྱུད་པ་པོའི་རྒྱུད་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བཟན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་བར་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོ་བ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་། རིན་པོ་ཆེ་ཆེར་འོང་བ་ནི་གསེར་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །ལ་ལ་དག་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ནི་ས་མ་ཡ་ཅི་དུས་ཏེ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅས་པའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཆོ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་གང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཐོས་པ་སྟེ། རྩི་རྩིང་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་བསྐྱེད་འགྱུར་ཤེས་རབ་ཅན། ཞེས་འདི་ལྟར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་རྩི་

སྒྲིང་པོ་ལ་པོད་པ་མཛད་དེ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིང་པ་པོ་དེའི་རྩལ་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་སྟེ་ཤེས་.....  
 རབ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱུ་བའི་དོན་རྒྱ་གསལ་བ་བཏབ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྩོམ་ཆེ་བཅུན་མའི་སྟེ་ག་འཕྲ།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཞེས་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་སྤར་བཞིན་རྒྱ་བརྩོད་པར་.....  
 བྱའོ། །ད་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས།  
 ཟེ་འབྱུ་ལ་ཨ་ཡིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་ཐོས་ཏེ་རྟོགས་.....  
 པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བཙམ་ལྡན་འདས་ལས་  
 བདག་གིས་མངོན་སུམ་ཉིད་རྒྱ་ཐོས་པ་སྟེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པས་ན་.....  
 སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་སོ། །རྒྱས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་  
 ཟེ་འབྱུ་ལ་ཨ་ཡིག་གོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞུང་རི་ལྟ་བ་ཐོས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་.....  
 བྱའོ། །རྒྱས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་  
 དག་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ནས་རྩོམ་.....  
 རྩིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ཡོངས་སུ་བྱ་  
 བ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་ཐོགས་ལས་བྱུང་བ། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་མངོན་རྒྱ་  
 བྱ་སྟེ། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་མཛད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཅི་བཀའ་སྒྲུལ་  
 ཞེན། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྐྱུ་གསུངས་ཐུགས་ནམས་དེའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་.....  
 པའོ། །དེའི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་སྟོན་ཅིང་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའོ་.....  
 ཞེས་པས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའོ། །  
 དེ་ནི་དཔལ་ཏེ་རྒྱ་ཀའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་

གྱི་ཐབས་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པས་ན་སྤར་ཉིད་ཏུ་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་  
 གྱིས་ན་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་སོ། །དེ་ནམས་གྱིས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱོ་པོའི་འཁོར་ལོས་ཡིན་གྱི། ཤིན་ཏུ་གསུག་ཅིང་ཁྱོ་བ་  
 ནམས་ལ་ཞི་བར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱོ་བ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་འཆོ་བའི་ནང་གི་  
 ཐུགས་རྗེས་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཐབས་སུ་མ་རུངས་པ་འདུལ་བ་ལ་སྦྱར་  
 བའི་ཉི་ཏུ་གསངས་བྱས་གྱིས་མཛད་པ་བསྟན་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀའ་  
 ལྷལ་པ། ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེས་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྡོ་  
 བཅུན་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྡོ་བཅུན་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའམ། ཡི་དམ་  
 རྟོ། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲ་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་བ་  
 བེ་འདིའི་དོན་དམ་པར་གསང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་སྟེ་  
 དོན་དམ་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་དག་གིས་གསུལ་བྱ་ནམས་ལྷུགས་བཞིན་  
 ཏུ་སྟོལ་བས་ན། ཆེས་གསང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྟོང་པོ་ལ་བྱ་  
 རྟོ། དེ་ཡང་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱོ་པོ་སྦྱན་གསུམ་པ། དཔལ་ཉི་ཏུ་  
 ཀའི་གཟུགས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་ན། རྡོ་བཅུན་ཞེས་པ་  
 རྟོ་ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྤྱད་པ་པོ་རང་གི་ཆོག་གི་རྗེས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཉིད་གྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཞེ་མའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེ། ཞེ་མའོ་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏུའོ། །རྡོ་རྗེ་གཉིས་སུ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཅུད་ཏུ་གྱུར་

1—1237

བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྤྲིབ་པ་དང་བཅས་པས་ན་སྟོན་  
 པ་དང་བསྟན་པ་ནམས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་...  
 དང་དེ་དག་ལ་ཡོང་བ་དང་། འོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་  
 གི་ཕྱིར་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་དང་།  
 དེའི་ཆོས་ནམས་ལ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་མོད་ཀྱི་སེམས་དང་པ་དང་བཅས་པར་མ་སྐྱེས་པ་  
 ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་...  
 འབྱུར་ཡང་། །སྐལ་བ་མེད་ལ་འབྲས་མི་འབྱུང་། །རི་ལྷ་རྩོམ་ཆར་བབ་  
 ཀྱང་། །ས་བོན་ལས་ནི་ལྷ་གྲུ་མིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 རྣམས་སུ་སྤྲུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་དུ་འགོ་བ་མ་རུངས་པ་འདུལ་...  
 བའི་དོན་དུ། བཙམ་ལུན་འདས་དགུས་པའི་དོན་རྗེ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ།  
 དེས་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟག་དུ་རབ་དུ་འབྱུག་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་...  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། འདས་པའི་...  
 དུས་སུ་ནི་དགུས་པའི་དོན་རྗེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །  
 འདོད་པ་ཡིས་ནི་རྒྱུ་རྒྱུར་བས། །གཙོ་བོར་སྤྲོ་དོན་འདས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་  
 བའི་རིགས་པས་སོ། །སྤར་ནི་དོན་རྗེ་སྤྲོ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གི་ཞུ་  
 བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་བྱད་པར་དུ་སྟོན་པར་བྱ་བས་ན། དོན་རྗེ་སྤྲོ་པོ་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡི་རྗེ་ལ་ཞུས་པར་བཞིན། །  
 ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདིར་ཡང་སྐྱེག་དུ་རི་ལྷ་རྩོམ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེན་འདི་ཉིད་དུ་...  
 འདུས་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས་གང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་དོན་རྗེ་སྤྲོ་པོ་འོ། །  
 དེ་ལ་ཡང་མདོན་སུམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མི་འབྱུར་རམ་ཞེ་





འདི་ལྟ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆམས་འབྲིགས་པར་བྱེད་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆམས་ལ་ནི་དེས་ཀྱང་འབྲིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་ཆེ་མི་བྱེད་པར་ཀྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ། །  
 སེམས་དཔལ་འཁྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། ཞེས་པ་ནི་གསུམ་པོ་ཆམས་ཏེ་ལྷན་ལ་.....  
 སོགས་པའི་སྲིད་པ་ཆམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་ཏེ་ནི་སེམས་.....  
 ཅམ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པས་ན་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནི་སེམས་དཔལ་འཁྲིད་པ་གང་  
 གི་ཕྱིར་རྩོམ་སེམས་དཔལ་འཁྲིད་པ་གཞན་དུ་འབྲེལ་ཏེ། ཤིན་དུ་ཆམ་པར་དག་  
 པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཤེས་  
 རབ་རིག་པ་འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ཡིས་ནི་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་གིས་ཏེ་སེམས་.....  
 ཅམ་ཉིད་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སེམས་ཆམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅམ་དུ་གང་<sup>③</sup>  
 ལས་ཤེ་ན། ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་ནི་འདིར་རྩོམ་སྐྱེ་  
 དཔག་པའི་ཆོད་མ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅམ་  
 ཉིད་དུ་ཆམ་པར་གནས་པ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་པ་དང་དུ་མས་ནི་དངོས་པོ་.....  
 ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལོག་པས་དངོས་པོ་ཆམས་ཀྱང་དེས་པར་སྒྲག་པ་  
 རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཤིང་ལོག་པས་ཤིང་ཤ་པའི་དོན་སྒྲག་པ་ལོ། །སྒྲིབ་བ་དགོད་པ་ནི་<sup>④</sup>འདི་  
 ཡིན་ཏེ་གང་ཞིག་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་<sup>⑤</sup>བྲལ་བ་དེ་དང་དེ་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞན་དག་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པའོ་སྐྱེ་དུ་སེམས་ན། གང་  
 ལ་ཤར་སྒྲགས་དང་། ལྷན་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེད་པ་<sup>⑥</sup>དེ་ནི་གཅིག་དུ་  
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུ་མ་ཡང་གཅིག་པ་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་



ལྟར་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའོ། །རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་  
 རབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་ནི་ཆ་ཤས་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་རྣམས་སོ། །ཤར་སྤྱོད་པ་དང་།  
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱེ་བའི་རྒྱལ་པ་རབ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་མོ་  
 ཤེས་སུ་སོན་པའི་རྣམས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཅམ་འདི་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 རོན་བརྒྱན་པའི་རྣམས་པར་སྤང་བ་ལས་སོ། །དེ་སྤང་རྒྱལ་པ་གསུངས་པ། སེམས་  
 བྱི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་  
 ལུང་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ལུང་པོ་  
 དང་། །ལམས་དང་། །སྤྱོད་ཆེད་གཞུང་བ་དང་། །འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་  
 པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ། རང་གི་སེམས་ཅམ་མ་སྤྱོད་ཤིང་  
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས། །  
 མཐོང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམས་རྟོག་ཀྱང་། །གཅིག་  
 དང་རྒྱུ་མ་རྣམས་པར་སྤངས། །རྒྱ་རྒྱུན་དག་ནི་ལོག་པ་དང་། །བྱེད་པའི་རྣམས་པ་  
 འགག་པས་ན། །སེམས་ཅམ་རྒྱ་ནི་རྣམས་པར་གནས། །སྤྱོད་པ་མེད་པར་ང་སྤྱོད། །  
 །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུང་གི་ཆོད་མས་གྲུབ་པས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྱོད་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་དྲན་པ་ཡི་ཤེས་ཅམ་གྱི་རྣམས་པ་ཞེས་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡི་ཤེས་  
 ཆེན་པོའི་རོས་གང་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཡི་ཤེས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་།  
 །ལམ་ཤེས་པ་དང་། །རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་ཡི་  
 ཤེས་སོ། །དེའི་རོས་ནི་གཉུག་མ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིང་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ན་ཡི་  
 ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡི་ཤེས་ཏེ། །དེའི་རོས། །ཡང་ན་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དང་། །ས་སར་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་། །ཡི་ཤེས་ཆེན་

པོ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན། ངས་ནམ་པར་དག་པ་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་བདག་  
 ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོས་གང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའམ། སེམས་དཔའི་སྤྱི་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་ཕྱེད་པས་དོན་དུ་བྱ་.....  
 པོ། །རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་བརྗོད་པ་ནི་མི་བརྗོད་པའོ། །  
 འདི་དག་ཀྱང་ཡི་གེ་དབྱ་པའི་ཆོག་གོ། །རྟག་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དམ་  
 ཆོག་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་  
 མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པས་.....  
 དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དབང་.....  
 སྤྱུག་ཆེན་པོ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་པའི་གཞུགས་དང་། འཁོར་ལོས་.....  
 སྤྱར་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་པའི་གཞུགས་དང་། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་པའི་.....  
 གཞུགས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་སུ་ནམ་པར་གཞག་པ་ཐ་ན་བྱམ་པ་དང་  
 རྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བདར་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་རྟག་དུ་  
 དམ་ཆོག་གི་ཕྱེད་པ་རྒྱན་པའི་འཆད་པར་རྟག་དུ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་རྟག་དུ་  
 འཇུག་པ་ཀུན་དུ་རྟོན་པ་ལས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་གཟིགས་.....  
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པའོ། །དེས་ན་རབ་དུ་  
 འཇུག་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་  
 བྱས་པ་ནི་མི་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ནམ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་  
 བ་གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་ཕྱེད་པ་ཡི་གེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །གང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱགས་དེ་ཉིད་ལ་.....  
 དབྱེས་པའི་དོན་རྗེའི་སྤྱི་བཞིན་འཇུག་ཅེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་པོ་འདྲི་ན། དེ་ལ་  
 བརྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། དབྱེས་པའི་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

1—1243

ནམས་ནམ་པར་དག་པའོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྗེས་སུ་.....  
 གཟུང་བ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་.....  
 དངོས་གྲུབ་པོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་རྗེས་པོ་རྗེས་རྗེ་ཆེ།  
 དགུས་པ་རྗེ་རྗེའི་ཐབས་ཤེས་ནས། །གང་ཞིག་ཡུལ་ནམས་ནམ་སྦྱང་བ། །དེས་ནི་  
 སྤྲ་མེད་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །རྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ལུས་བརྗོད་  
 པར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་སྤངས་ནི་ནམ་པ་.....  
 བཞིའོ། །དགུག་པ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བཟངས་མ་ལ་སོགས་པ་འགུགས་པའོ། །  
 རྟོན་བྱེད་ནམ་མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་བྱེད་དགུག་པ་དང་། ཆར་དབབ་པ་དང་།  
 སྤྲ་ལྷ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རེངས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོབས་ཅན་ལ་སོགས་རེངས་པར་  
 བྱེད་པ་སྟེ་གནས་ནས་མི་གཡོ་བའོ། །རྗེ་ལྷ་རིགས་པ་ནི་རིམ་པར་རོ། །བསྐྱེད་  
 དང་ཞེས་པ་ནི་ས་པོན་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་དང་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་  
 དང་<sup>༢</sup>གཞུང་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པའོ། །རྟོན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་། རྗེ་ལྷ་མེ་རྟོག་ལ་གནས་ཏེ་<sup>༣</sup>། མེ་རྟོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་  
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པས། །བདེ་བ་ཉིད་ནི་དམིགས་  
 མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་  
 དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ནམ་ཤེས་ནི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་  
 ནམ་པ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལྷ་ནམས་རྗེ་ལྷ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་ལྷ་འབྱུང་བ་  
 ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་རྟོ། །དེ་ཡང་རང་གི་  
 རྟེན་གར་ས་པོན་དགོད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་པ་བཤགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཏེ་ཅ་  
 ཀ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །དང་པོར་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་

བཅུ་བརྒྱན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་པའོ། །དང་པོར་གཅིག་ནི་བསྐྱེམ་པ་  
 ཞེས་པ་ནི། འོ་ན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེས་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། གསུངས་པ།  
 ཉེ་ཅུ་ཀ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། ཞེས་པ་སྟེ། ཉེ་ཅུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པའི་  
 འོ་ན་རྟོ། ཉེ་ཅུ་ཀ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་རྣམས་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུངས་པ། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མ་  
 བྱང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། བྱང་བ་ཞིན་ཏུ་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟེ། བྱང་པོ་  
 དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚིགས་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 བྱང་པོའོ། རྟེན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་པར་ཏུ་གྱུར་པས་མི་གནས་པའི་བྱ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་སྟེ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་  
 གུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་མི་གནས་ཞེས་པའི་འོ་ན་རྟོ། འོ་ན་འདི་ལྟར་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་འཆིང་སྟེ། འདིས་འཆིང་བས་  
 བ་འཆིང་བ་ཡིན་ལ་སྟེད་པ་ཉིད་འཆིང་བའོ། རྟེན་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེ་ན།  
 གསུངས་པ། རྣམ་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་བྱང་པོ་དང་ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
 ནི་སྐྱེ་མ་དང་སྤྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པའོ། རྟེན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞུང་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པས་དཀྱིས་པས་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པས་ནི་  
 འཆིང་བའོ། རྟེན་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་པའམ།  
 དཀྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱལོ། རྟེན་  
 བཞིན་ཏུ་གསུངས་པ། ཀྱན་རྟོག་ཐུན་པ་སྤྱག་པོས་མངོན་པར་བྲིལ་གཞོན་ཅིང་།  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བསྐྱོག་དཀའི་རྒྱུ་མས་གཡོགས་གྱུར་པ། རབ་ཏུ་འཐོར་  
 རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་སྐྱོག་ལྟར་གཡོ་བ་ཡིས་ཀྱི། སེམས་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་པར་རྟོ་རྗེ་ཅན་

གྲིས་གསུངས། །རྟོག་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་འོད་གསལ་བ། །འདྲོད་་་་  
 ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མའི་སྤྱིབ་གཡོགས་རབ་རྒྱ་སྤངས། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་  
 མེད་ན་དེ་ཉིད་ནི། །ཐུང་ན་འདས་པའི་དོན་རྒྱ་སེམས་ཅན་མཆོག་གིས་ཇགས་སྤངས།  
 དེ་བས་སྤྱག་བསྐལ་མང་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ། །འདི་ལས་གཞན་པ་འགའ་  
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཐར་འདྲོད་འཕགས་པ་བྱིད་ཀྱི་བདེ་བ་དཔག་མེད་པ། །  
 སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་པ་འགའ་ཡང་མེད། །སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་བྱད་བྱའི་  
 གོ་ཆ་བགོས་ནས་ནི། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཐོབ་པར་འདྲོད་པ་ཡིས། །  
 སེམས་ནི་བརྟན་བྱས་དེ་ལ་འབད་དེ་དབྱུང་བྱས་ལ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་བདག་གི་  
 རང་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་བྱ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འདི་རི་སྤྱིད་རྟོགས་པའི་ཐུན་པའི་  
 རྣམ་སྤྱོད་མཐུག་པོས་དགྲིས་རྒྱར་པ། །དེ་སྤྱིད་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་རྒྱ་མེད་ཡིན་དེ་  
 བས་དེ་ནི་རི་སྤྱིད་བཟུས་པར་རྒྱར་པ་ན་། །དེ་སྤྱིད་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཚུངས་མེད་  
 ཡིན་པས་འཕགས་མཆོག་དེ་ལ་ནན་ཏན་གྲིས་ཤིག་དང་། །དེ་བྱད་ནས་ནི་དེ་ཉིད་  
 ལ་གནས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་རྒྱར་བཞིན་གྲིས་ནི་རྣང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །  
 ཡང་ན་དངོས་པོ་ཉིད་གྲིས་འཆིང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་གྲིས་གྲོལ་བའི་དངོས་པོའི་  
 བྱད་པར་དེ་རི་ལྷ་སྤྱོད་ཞེ་ན། །གསུངས་པ། །རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་ན་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་འཆིང་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་  
 ཡང་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་དང་དབྱུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བཅིང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 ལྷ་ན་ཡང་རི་ལྷ་རྒྱུ་གྲོལ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། །དངོས་པོ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟེ། །སྤྱོད་པས་ན་དངོས་པོ་སྟེ། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་་་་

བསྐྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཁེས་པའི་དོན་རྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རིང་པོར་རྒྱུ་  
མི་འཆད་པར་གོམས་པ་བསྐྱོམས་པས་ལྷལ་རྒྱ་བྱས་ཁེས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཅན་ཁེས་  
པ་ནི་སོད་པའོ། །འདིར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོམས་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ཁེས་  
བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟེ། །བསྐྱེད་པ་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ཁེན། དངོས་སོ་མེད་པ་ལས་ཁེས་  
པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འང་གི་སྒྲ་ནི་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་དངོས་སོ་ནི་བསྐྱེད་  
པའོ། །ཡང་དངོས་སོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རི་ལྷ་ཡོངས་  
སྤྱུ་ཤེས་པ་ནི་བདག་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་  
ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་རྫོགས་པའི་  
རིམ་པ་ལ་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
པ་བསྐྱོམ་པས་ཀྱང་མངོན་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཉིད་འབང་ཞིག་ལ་  
གནས་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་དེ་རི་ལྷ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཁེ་  
ན། གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྤྱང་སོ་ལ་སོགས་པའི་  
དངོས་སོ་གཏུག་མར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཉི་ཅུ་ཀ་  
ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལྟར་ཉི་ཅུ་ཀའོ། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་  
རིམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་ཉི་ཅུ་ཀ་  
བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ཡང་མ་ནིང་རྒྱ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་མདོའི་ཆོག་ལས་སོ། །  
དངོས་སོ་མེད་པ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེའི་དངོས་  
སོ་ཁེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ན་སྤྱུག་དང་། ཞལ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
དེའི་དོན་ནི་སྒྲ་མ་ལྷ་བྱའོ། །ཡང་ན་དངོས་སོས་རི་ལྷ་ལྟེ་ལ་བར་འགྱུར་ཁེན།  
དངོས་སོ་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དངོས་སོ་དེ་ནི་སེམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་  
བཀོད་ཅིང་བསྐྱོམ་པས་ན་དངོས་སོ་ཁེས་བྱའོ། །དེས་ན་དངོས་སོ་བསྐྱོམ་པ་ཉི་

བར་འཛིག་པའོ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱམ་ཞིན། གསུངས་པ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ཉིད་གྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཅིས་ཤེན།  
 གསུངས་པ། ཡོངས་ཤེས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །ཅི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱམ་པར་བྱའམ་ཞིན།  
 གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་ཅུ་ཀའང་དེའོ། །དེ་སྐད་  
 ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རྟེ། མིག་ལ་གཏི་ལྷག་རྩོམ་མ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། ཤ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་བཟོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་རྣམས་  
 རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །  
 ཆོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ལུས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལུས་  
 ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོ། །  
 འདིར་ལུས་ལ་མ་བཞེན་ན་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞི་  
 བ། གསུངས་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེ།  
 དེས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མངོན་པར་ཞིན་པ་ལས་བྱང་་་་  
 བའི་བག་ཆགས་ཅམ་ཏུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་བའོ། །དེའི་ཅེས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། གང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པས་ནི་ཅི་  
 ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི་ཉེ་ཅུ་ཀའི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་་་་  
 གསུངས་པ། རྩབ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྩབ་ཅིང་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་  
 བྱེད་པས་ན་རྩབ་པའོ། །དངོས་པོ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུང་པོ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་དགོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། གང་ཞིག་རྣམ་པར་དག་



བ་དེ་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་གཞུགས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱད་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་.....  
 བུའོ། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་སོ། །  
 གང་གི་མྱིར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ཇི་སྲིད་རུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་སྲིད་རུ་.....  
 དེའང་། དེའི་བདག་ཉིད་རུ་སྤྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཉེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་པས་.....  
 ཀྱང་ཇི་སྲིད་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་སྲིད་རུ་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །གང་ལྟ་རྣམས་  
 སྤྱ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་རུ་ལྟག་པར་མོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷས་.....  
 གནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་བཤད་  
 པར་བྱ་བ་ནི། རྟེན་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མངོན་  
 པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་མྱིར་རོ། །གང་གི་མྱིར་མངོན་ཞེན་མེད་པ་དང་བཅས་པ་.....  
 གང་ཅུང་ཟད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ལྷས་ཉིད་ཉེ་རུ་  
 ཀའི་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་འདི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྟོན་པས་  
 རྟོ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོ་རྟོ་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །ལྷས་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེ་རྟོ་རྟོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རུ་ལྷས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །རུ་ཞེས་པ་  
 ནི་ཙ་རྣམས་རུ་ལགས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཙ་སྤྱམ་ཙ་ཙ་གཉིས་ཞེས་པའི་གྲངས་.....  
 བསྟན་པས་ནི་དྲིས་པའི་ལན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱམ་ཙ་ཙ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་ཙ་སྤྱམ་ཙ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟོམས་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་.....  
 རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱབ་པའི་.....  
 ཐབས་རྒྱབ་པ་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་བ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ལས་སྤྱ་བའི་སྟོ་  
 བས་ལྟ་བུའི་ལན་ནོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གནས་པ་ལས་གཞན་རུ་མི་བསྐྱབ་པའི་.....  
 མྱིར་རོ། །གང་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་གནས་པ་ནི་ལྷས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་གནས་

རི་ལྷ་བ་ནས་འཛམ་ཅིང་རྒྱ་བས་ རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཙ་དེ་ནམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ལྷ་བུའི་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ཅི་དེས་པའི་ལན་ནོ། །ཙ་དེ་  
 རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་མོ་ནི་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མིང་གསུམ་གྱིས་.....  
 བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་རྒྱང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གནས་ངེས་པར་བཤད་པ་...  
 གསུངས་པ། རྒྱང་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཡོན་ན་གནས་པ་  
 ལགས་སོ། །རོ་མ་ཐབས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་གཡས་པ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དབུས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིན་མའི་དབུས་ན་སྟེ། གསུངས་པ། དེ་དག་གི་ཅི་  
 མཐའ་གཡས་གཡོན་དག་དང་། དབུས་གྱི་ཙ་གསུམ་པོ་དག་ནི་གཙོ་བོར་གནས་པ་  
 ཞེས་སོ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ནམ་པར་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཙ་གསུམ་པོ་  
 དག་གིས་ཅི་སྟན་མང་དང་བྱུང་པར་གྱི་རང་རང་གི་ལས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱ་བའི་  
 རོན་དུ་གསུངས་པ། མི་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱི་བོ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་གནས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེར་གནས་ཤིང་འཛམ་པ་ལས་རང་རང་གི་ལས་བྱེད་པའོ། །ཙ་སུམ་རུ་ཙ་  
 གཉིས་པོ་དེ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་ཙ་གསུམ་ནི་གཙོ་བོའོ། །ལྷག་མ་ཅི་སྤྲིན་མ་བཞིན་  
 རོ། །ཡང་ན་ཙ་ནམས་དུ་ལགས་ཞེས་པའི་དག་ནི་མཆོག་དང་། ཙ་སུམ་རུ་ཙ་  
 གཉིས་པོར་སྦྱར་བའོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅི་  
 ཙ་སུམ་རུ་ཙ་གཉིས་ཞེས་པའི་སྤར་གྱི་ཆོག་དུ་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་  
 ཏེ་རྟོ་རྟེན་པོས་ཙ་སུམ་རུ་ཙ་གཉིས་པོ་ནམས་ལ་ཙ་ནམས་ནི་དུ་ལགས་ཞེས་དྲིས་  
 པའོ། །ཙ་སུམ་རུ་ཙ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་རྗེས་གྱི་ཆོག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་  
 སེམས་ལ་སོགས་པས་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་བྱས་པའོ། །ཁྲ་བ་  
 འབབ་ཅེས་པ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །ཁྲ་བ་ནི་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་

དང་། དུས་ཀྱི་ཆའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་སྟེ། རྣམས་དག་ལས་  
 སོ། །དེ་ནི་ཡང་ཙུམ་ཙུམ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ས་ཤིས་  
 པའི་ལན་རུ་བྱ་བ་ནི། མི་སྤྱད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ནི་སོག་མ་ཉིད་རུ་གཙོ་བོར་རྟེན་པར་སྟོན་ཏེ། དབུས་སྤྱགས་ས་པའི་བདག་  
 མེད་མར་རྣམས་པར་དག་པ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱགས་པ་ལ་ལས་  
 སོ། །ཅི་བདུད་འབྲལ་མ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀ་ཏ་ཡ་ན་དང་། བདུད་འབྲལ་  
 མ་དག་མིང་ཅམ་རུ་བྱ་བ་དང་པའོ། །དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྣམས་  
 བཞིན་ཤིས་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་སྤྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡོངས་  
 སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་  
 སྤྱིས་ན་ཙུམ་ཙུམ་ཉིད་རུ་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་  
 སོགས་པའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་  
 སྤྱིད་གསུམ་ཙུམ་ཙུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ན་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་  
 ཡང་རི་ལྟ་བུ་ས་བོན་ལས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་  
 བ་ནི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱར་  
 བ་ནི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་ལ་  
 སོགས་པ་ཀུན་ཉེ་བར་གཞུང་བའོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆེ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་  
 སྤངས་པ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་དོན་གྱི་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་  
 བ། གསུངས་པ། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །  
 དེས་ན་དཔོན་པོ་ནི་དོན་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཆོན་ཉིད་དོ། །འཇགས་  
 ཞེས་པ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་རུ་བ་རྣམས་པ་སྟེ།

དེས་ན་བརྟགས་ཞེས་པ་འི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནམ་པའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ནི་འདི་སྐད་བརྟན་པར་འབྱུང་ཏེ། རི་ལྷར་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་གྱི་ནམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅའི་ནམ་པ་ཡང་སྟེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྱུར་བའི་བརྟགས་པ་ནམ་པར་དག་པའི་ནམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་འབྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ནམས་ནི་གནས་སོ་སོའི་བྱེད་པས་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་འདི་ན་དེའི་ལན་དུ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་སྟེ། །གནས་དང་། ལས་དང་། ཉེ་བར་བརྟན་པ་བརྒྱུད་པ་ནི་དེ་ལ་མི་བྱེད་མ་ནི་མཆོག་མར་གནས་ཏེ་སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པའོ། །སྤ་གཟུགས་མ་འི་སྤྱི་གཟུག་དུ་གནས་ནས་སྤ་དང་བ་སྤྱུ་འབབ་པའོ། །བཟང་མོ་ནི་ན་བ་གཡས་པར་གནས་ཏེ་པགས་པ་དང་དྲི་མ་འབབ་པའོ། །གཡོན་པ་མ་ནི་རྒྱབ་གྱི་སྒྲུལ་ཆོགས་སུ་གནས་ཏེ་ཤ་འབབ་པའོ། །མི་ཐུང་མ་ནི་ན་བ་གཡོན་པར་གནས་ཏེ་རྒྱས་པ་འབྱུང་བའོ། །རུས་སྒྲུལ་སྒྲེས་མ་ནི་སྒྲིན་མའི་དབུས་སུ་གནས་ཏེ་རུས་པ་འབྱུང་བའོ། །སྒྲོམ་པ་མོ་ནི་མིག་དག་ལ་གནས་ཏེ་མཁལ་མ་འབྱུང་བའོ། །དབང་བསྐྱར་མ་ནི་དབུང་པའི་ཆ་བར་གནས་ཏེ་སྒྲིང་འབྱུང་བའོ། །སྒྲོན་མ་ནི་བང་དུ་གནས་ཏེ་མིག་དག་འབྱུང་བའོ། །འཇུག་མ་ནི་རུ་མ་དག་ལ་གནས་ཏེ་མཁྲིས་པ་འབྱུང་བའོ། །མ་མོ་ནི་ཉེ་བ་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲོ་བ་འབྱུང་བའོ། །མཆན་མོ་ནི་སྒྲུའི་ཆེ་མོ་ལ་གནས་ཏེ་རྒྱ་མའི་ཕྱིང་བ་འབྱུང་བའོ། །བསིལ་སྒྲིན་མ་ནི་ཁ་ལ་གནས་ཏེ་དོས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱས་འབྱུང་བའོ། །ཆ་བ་མོ་ནི་སྒྲེ་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲོ་བ་འབྱུང་བའོ། །གཞོལ་མ་ནི་སྒྲིང་ལ་གནས་ཏེ་བཤང་བ་འབྱུང་བའོ། །རངས་མ་ནི་མཆོག་མ་ན་གནས་ཏེ་མཆན་མའི་བར་གྱི་སྤྱབས་འབྱུང་བའོ། །ཤིན་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་ནི་ཚུ་སོར་གནས་ཏེ་བད་ཀན་འབྱུང་བའོ། །སྤྱི་མ་ནི་བཤང་ལམ་དུ་གནས་ཏེ་ནག་པོ་

འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་སྤྱིན་མ་ནི་བཟང་ལ་གནས་ཏེ་ཁག་འབྱུང་བའོ། །སྤྱོར་བལ་མ་ནི་  
 རྩེ་ངར་ལ་གནས་ཏེ་རུལ་འབྱུང་བའོ། །སྤྱོ་ཁྱ་མ་ནི་སེན་མོ་རྒྱལ་པ་ལ་གནས་ཏེ་  
 ཆོལ་འབྱུང་བའོ། །ཁྱབ་མ་ནི་རྒྱ་པའི་བོལ་རུ་གནས་ཏེ་མཆི་མ་འབྱུང་བའོ། །  
 འཆོད་མ་ནི་མཐེ་བོང་ལ་གནས་ཏེ་ལུད་པ་འབྱུང་བའོ། །ཡིད་བཟངས་མ་ནི་ཤུས་  
 མོ་དག་ལ་གནས་ཏེ་སྤྲུལ་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཙ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའོ། །  
 གསུམ་འཇུག་མ་དང་། འདོད་མ་དང་། བྱིམ་མ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་།  
 བརྟུང་འཛེམས་མ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་གི་བརྒྱུར་གནས་ཏེ་བརྟུང་ཙེ་རྒྱལ་པ་ལྟ་འབྱུང་  
 བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཙ་ལྟ་པོ་དག་ནི་སྤྱི་ཤིང་ལྷུང་གི་དོན་ཙམ་སྤངས་ཏེ།  
 ལས་དང་ཉི་ཤེས་བསྟན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་འདི་ལྟར་སྤངས་པོ་ལ་སྟགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ཅིང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རི་ལྟར་ཤེས་ཞེས་པ་དོ་རྩེ་སྟོང་པའི་དྲི་བ་འདིར་སྤངས་  
 བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། རྩེ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྟགས་པ་སྟེ། ཡང་གི་ཡི་གེ་ནི་བརྒྱུར་ཏེ་དྲི་བའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་རྩེ་མ་  
 པའི་དབྱེ་བ་རྩེས་སུ་འདྲི་བ་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་སྤྱོད་འདྲི་བ་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་  
 པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་ཡང་དག་  
 པར་སོང་བས་ན་རྩེ་མ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ནི་  
 ཐབས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡུལ་རུ་བྱེད་  
 པ་འདིས་ན་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱུན་དང་ལྟན་པའི་རང་  
 བཞིན་རུ་སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། ལྟུ་ལི་དང་ལྟུ་ལི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་མཐའི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟུ་ལི་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །  
 ལྟུ་ལི་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་སོ། །ཐུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གསུང་ནི་  
 རིངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱོ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་དོ་བོའི་ཞེས་པ་

གོ་རིམ་ས་བསྐྱོད་ནས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཨི་ཤི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱན་པའི་བཤད་པ་  
 གསུངས་པ། ཨེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་ཁམས་སོ། །  
 ལྷ་མ་གྱི་འི་ཆུང་འཁམས་སོ། །གོས་དཀར་མ་ནི་མའི་ཁམས་སོ། །སྒྲིལ་མ་ཞེས་པ་  
 འི་ཆུང་གི་ཁམས་སོ། །སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅ་འདབ་མ་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་པ་ནི་འདབ་མ་བརྒྱད་པའོ། །འོངས་སྤྱད་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བརྒྱ་བྱུག་ཅེས་པ་ནི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱ་བྱུག་ཅེས་པའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 འཁོར་ལོ་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱ་ཞེས་པ་སྟེ་བརྒྱའི་འདབ་མ་ནམས་ནི་འོག་ནས་  
 འོག་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འཁོར་ལོའི་གངས་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་ནམས་སྤྱ་ནམ་པར་གཞག་པའོ། །སྤྱ་གསུམ་པོ་ནམས་  
 འི་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དུའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་ཡང་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གསུངས་པ། སྤྱེ་གནས་  
 སྟོང་མགོན་མགོ་བོར་ཡང་། སྤྱ་གསུམ་ལ་ནི་ནམ་པར་གནས། སྤྱ་གསུམ་ཡོངས་  
 སྤྱ་ཤེས་པ་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བརྒྱུད། །ཅེས་པའོ། །མཚན་ཉིད་  
 དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི་འདིའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་འདྲ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 དུའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་པ་ལ། འཕགས་པ་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་  
 སྟེ། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ནམས་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སོ། །  
 དེ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །སྤྱེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཐེག་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ལས་སོ། །  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམ་པ་བཞིར་གསུངས་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཅུས་པ་  
 བདེན་པ་བཞི་པོ་ཉིད། །ཅེས་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་སྤྱེ་བ་དང་། བ་བ་དང་།

འཆི་བ་དང་། བཙེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་ཕྱད་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བ་རྣམ་པ་ལྟོ། ། གུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གུན་འབྱུང་བ་སྟེ།  
 གུན་ནས་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ལས་ཏེ་སྟེད་ལྟོ། ། འཇོག་པ་ནི་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་གུན་འབྱུང་གི་ཡིན་པ་ལྟོ། །  
 ③ ལམ་ཞེས་པ་ནི་འཇོག་པའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་  
 དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་།  
 ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །  
 བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྐྱུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དགའ་བ་དང་། མཆོག་དུ་དགའ་བ་  
 དང་། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་།  
 གནས་བརྟེན་ལ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་། མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་།  
 དག་འདུན་པལ་ཆེན་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་ལི་དང་། ལྷ་ལི་  
 དང་། འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། དབྱུ་གྱུ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་། རྩ་ཆོད་སུམ་ཅུ་  
 ཙུ་གཉིས་དང་། ཐུན་ཆོད་བཞི་པོ་སྟེ་གུན་ལ་མཐའི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟོ། ། འདིར་  
 དང་གི་སྐྱ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའམ། གཞན་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏོ། ། ལྷ་བ་དང་ཉི་  
 མ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པ་རིམ་པ་ལྟར་གཞན་དང་གཡས་གྱི་སྐྱ་བྱུག་གཉིས་སོ། ། ལྷ་བ་དང་ཉི་  
 མ་ཞེས་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་ཐུན་ཐུང་ལས་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་རྩུང་དོ། ། ཞག་  
 གཅིག་གིས་དབྱུ་གྱུ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ནི་རྩ་ཆོད་ཀྱི་ཐུང་ཆའོ། ། རྩ་ཆོད་ནི་དབྱུ་གྱུ་  
 གཉིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ། ཞག་གཅིག་གི་རྩ་ཆོད་ནི་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ། ། ཐུན་  
 གཅིག་ནི་རྩ་ཆོད་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ། དབྱིད་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་



པའི་ཆེ་ནི་ཐུན་བཞི་ལ་དབྱུ་གྲ་མཉམ་པའོ། །དབྱུ་གྲ་གཅིག་ལ་དབྱུ་གྲ་དྲུག་ཅུས་  
 ལྷག་པའི་སྐུ་བརྒྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུ་གྲ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཚུ་ཆོད་དོ། །ཚུ་ཆོད་  
 བཞི་ཡིས་ནི་ཐུན་གཅིག་གོ། །གཞན་དག་ནི་ཉིན་མཆན་སོང་བའི་ཞག་ལ་ནི་འགྲིབ་  
 པ་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཟླ་བའི་མཆན་མོ་ལ་  
 དབྱུགས་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གི་དབྱུ་གྲ་ཡིན་ལ། ཉིན་མོའི་དབྱུགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའོ། །  
 དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཀྱི་མཆན་མོ་ལ་དབྱུ་གྲ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ། ཉིན་མོའི་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་  
 དྲུག་གོ། །དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་མཆན་མོ་ལ་དབྱུ་གྲ་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཉིན་  
 མོ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཀྱི་མཆན་མོ་ལ་དབྱུ་གྲ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཉིན་མོ་ལ་ནི་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །དབྱར་ཟླ་ར་བའི་མཆན་མོ་  
 ལ་དབྱུ་གྲ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་ཡིན་ལ། ཉིན་མོ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའོ། །དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་མཆན་མོ་ལ་ནི་དབྱུ་གྲ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡིན་ལ། ཉིན་མོ་ལ་ནི་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་  
 དྲུག་གོ། །དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཀྱི་མཆན་མོ་ལ་དབྱུ་གྲ་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཡིན་ལ།  
 ཉིན་མོ་ལ་ནི་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་བཞིའོ། །སྟོན་ཟླ་ར་བའི་མཆན་མོ་ལ་ནི་དབྱུ་གྲ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཉིན་མོ་ལ་ནི་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་ཉིན་  
 མཆན་མཉམ་པས་ན་གོང་གི་དབྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་འདྲ་བ་མི་འཐད་གསུང་།  
 སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཀྱི་མཆན་མོ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཉིན་མོ་ལ་ནི་སྐུ་མཉམ་ཅུ་  
 ཅ་གཉིས་སོ། །དགུན་ཟླ་ར་བའི་མཆན་མོ་ལ་ནི་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཡིན་ལ། ཉིན་མོ་  
 ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་འཕེལ་བ་ལ་  
 སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱུ་གི་ཆོས་སོ། །རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་ལྷས་ཡིན་པ་དེས་ན་འཕོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷས་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་སུ་བརྒྱད་པའི་དོན་ཏུ་འཕོ་བ་འཕེལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་



ལྷ་ར་ཐམས་ཅད་བཞི་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནམ་པ་བཞིའི་དབང་དུ་.....  
 བྱས་ཏེ། བསྐྱེན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་པར་ཡང་.....  
 བསྐྱེན་ཏོ། །གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྲུབ་ཅད་པ་ནི། སྐྱལ་པའི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་འཆད་པར་འཕྱུར་བ་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་  
 རོན་ནི་དེ་དག་ཉིད་དུ་སྐབས་སྲུབ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗོད་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །  
 དེའི་རིགས་དང་བགྲང་བྱ་འདིས་ནི་རྗོད་ཆེན་རིགས་ཏེ་ལུས་སོ། །དེ་དག་གཙོ་བོར་  
 ལྷན་པ་གཞུང་གི་ཆོག་སྲུབ་ལ་ཡང་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྟེ་གཉིས་པ་མ་  
 ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ནི་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྗོད་ཆེན་ནམ་པར་བཤད་པ་ལས་ལེན་དང་  
 པོའོ། །

༥༥

ད་ནི་ལེན་དང་པོར་མཐུ་དང་ཆོག་མང་ཞེས་མདོར་བསྐྱེན་ནས། རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ནི་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་ལེན་གསུངས་པ། སྐྱགས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ་སྐྱགས་མདོན་པར་  
 བརྗོད་པ་ནི་ལེན་སྟེ། དེའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་བདག་གིས་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །  
 དེའི་ཡང་ལྷ་ནམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་།  
 སྐྱེན་སྐྱེག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་ཆོག་སྲུབ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཏུ་འགོ་  
 བ་ཅན་ནི་གཏོར་མ་སྐྱེན་པའོ་ཞེས་པ་ནས་དང་པོར་གཏོར་མའི་སྐྱགས་བརྗོད་པའོ། །  
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མོ་ཞེས་པ་ནི་ཁས་ལེན་པའོ། །ཨ་ཏྲ་གི་ཡི་གེར་བྱས་པ་  
 ལས་ཏྲ་ཡིག་སྐྱེས་ནས་ཨ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སེམས་ཨ་ཏྲ་ཀ་ར་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་  
 པའི་གནས་སྲུབ་ཏུ་པའོ། །ཨ་ཏྲ་ཀ་ར་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཉོན་མོངས་

བ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་བྱུང་པའོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་  
 བྱི་ཨ་ཏི་བདག་ཉིད་ལས་སོ། །ཨ་ཀླ་རྩ་ལྷ་ཞེས་པ་བྱི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའོ། །  
 གང་དག་གི་ཞེན། གསུངས་པ། སྐྱུ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །སེམས་ཉིད་ང་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དེ་  
 རྣམས་ལས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པོ་ཞེས་སྟེ་རྩ་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་རི་  
 ལྷ་བྱ་ཞེན། གསུངས་པ། ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་  
 ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ། །འདི་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྐྱེས་  
 བཞིན་རྩ་མ་སྐྱེས་པས་ན་ཨོ། །སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ་ལྷ་ར་རབ་རྒྱ་རྟོགས་ཞེས་པར་  
 དགོངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་  
 ཚད་མས་རབ་རྒྱ་གཞོན་པས་བསལ་བར་སྤང་བ་ཅམ་ལ་ལྷ་བྱ་བྱུང་རྒྱ་བྱུང་ཅེས་  
 སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཅི་ཞེན། ལྷ་བྱ་བྱུང་རྒྱ་བྱུང་ཅེས་པ་ཐོག་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་  
 རྩལ་གྱིས་སྐྱུ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་སྟེ། ཚེས་ཀྱང་ཨ་ཡི་སྟོན་ཅན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེའི་རང་བཞིན་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། གསུངས་པ། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟེ། ལྷ་ཡིག་ནི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱའོ། །ལྷ་ཡིག་ནི་གསུང་གི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱའོ། །རྩྱ་ཡིག་ནི་སྤྱུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱའོ། །ཡང་གཞན་དག་གི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། སྤྱ་རྩ་  
 ཞེས་པ་ལ་སྤྱ་ཤེས་རབ་པོ། །སྤྱ་རྩ་ནི་རྩིང་རྩིང་། །འབྱུང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་སོ། །དེའི་སྤྱུགས་ནི་གཏོར་མ་གཏོར་བ་པོས་གཏོར་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་  
 བའི་རྩས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཨོའོ་ཞེས་པས་ནི་ཨ་ཀླ་རྩ་སྟེ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་

ཉིད་དང་། བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་  
 འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །  
 དེས་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པའོ། །  
 ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་  
 བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཆུས་པར་བཤད་པ་གསུངས་པ་  
 བ། དེ་བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་  
 པའི་ཡི་གེ་རྩི་ལྷོ་རྩི་ལོ་རྩི་ཞེས་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་རིམ་པར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་།  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་དང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། རོན་ཡོད་བྱུང་བ་དང་།  
 མི་བསྦྱེད་པའི་ས་བོན་རྣམས་སོ། །སྤང་བྱི་གཏོར་མའི་རྩིས་ལ་འདི་བསྟན་པ་སྟེ།  
 བི་ར་བྱ་མ་ལུ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རྣམ་པ་ལྷན་རིམ་པ་རིམ་པར་བསྟུང་ཅི་རྣམ་པ་ལྷན་པའི་  
 གཞུགས་གྱིས་གཏོར་མ་ཉིད་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩོགས་ཤིང་སྦྱོན་པའི་དོན་རིམ་  
 བ་གསུངས་པ་ནི་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ཡི་གེ་གསུམ་ཞེས་པའོ། །མོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་རྩིས་ཞེས་ཞེས་པ་  
 ཅན་གྱི་དོན་སོ་སོར་ལུགས་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིང་རྩི་ཆའོ། །པི་ཚུ་ནི་རས་  
 བལ་ལྟར་འཇམ་པ་ལས་སོ། །བརྩ་ཞེས་པ་ནི་མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། །  
 ལྷགས་འདི་ནི་ལྷག་བརྒྱ་དུག་པའི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་གང་ལས་ལྷགས་བརྒྱས་པས་  
 ནི་ལྷག་བརྒྱ་དུག་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་  
 འདི་དག་གྲང་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་ཞིང་  
 སྤེལ་བ་ནི་རིང་བ་མ་ཡིན་པར་གཞིབས་ནས་གཙོ་བོའི་ལྷགས་དང་སྤྱི་ལྷན་པའི་གོ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩི་ཡིག་དང་པར་གྱི་ཡི་གེ་སྤེལ་བར་བྱ་བ་ནི་རིམ་པའི་གཉིས་ཀྱི་

བར་རུ་ཤིང་གཞན་དག་གིས་སྒེལ་བ་བཞིན་ནོ། །མཐུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་གྲོང་བྱིར་དགུགས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་དེ་བཤད་པ་ནི། ཨ་ཀ་ཙ་.....  
 འཇེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གྲོང་རེ་རེ་ནས་འབྱུགས་པ་ནི་ཀུན་ནས་གཡོ་བའོ། །  
 རང་བཞིན་གཞན་རུ་འབྱུར་བས་ན་གྲོང་བྱིར་འབྱུགས་པ་འོ། །དེ་ཡང་དབང་རུ་  
 ཟུར་པའི་བྱད་པར་རོ། །སྐགས་འདི་ནི་བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 གང་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི།  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བཤད་པ་སྟེ། ཨ་ལ་  
 སོགས་པ་སོ་སོར་འདི་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཐོར་སྐྱེད་ཐིག་ལེ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 སྐགས་སུ་བསྐྱབ་བ་ནི་ས་བོན་རེ་རེ་རྣམས་སམ། བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །སྐྱེལ་  
 སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་། སྐྱེལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་  
 བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རོ། །དེ་སྐད་རུ། དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ས་བོན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ཇོ་གས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཡིག་ནི་གཉིས་བར་སྟེ། རེ་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རེངས་  
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་པས་ནི་རེངས་པ་མདོར་བསྟན་པའི་བཤད་པ་སྟེ། ཇོ་ཁྱི་སྐྱ་རྒྱ་  
 རེངས་པར་བྱེད་པའོ། །མཐུ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རུ་བྱེད་པའི་བསྟན་པ་བཤད་པ་  
 ནི། ཇོ་ཁྱི་སྐྱ་རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་དབང་རུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འདིས་  
 སྐྱོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་བཤད་པ་སྟེ། ཇོ་ཁྱི་སྐྱ་རྒྱ་ཙ་ཏ་ཡ་ཞེས་པའོ། །  
 མདོན་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་བས་ནི། མདོན་སྐྱོད་མདོར་བསྟན་པའི་བཤད་པ་སྟེ། ཇོ་ཁྱི་  
 སྐྱ་རྒྱ་ཨ་ཅི་ཙ་ར་ཀ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཐུ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྟན་  
 པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགུགས་པ་བཤད་པ་འདི་ལྟར་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། ཇོ་ཁྱི་  
 སྐྱ་རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ཀཱ་ཡ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་

ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཨ་ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 ལྷུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་འཛིན་པ་ནས་པོ་སྐྱབས་ཏེ་ཨ་ཕུ་ཞེས་པའི་.....  
 ལྷུས་བསྐྱུ་ཙ་བསྐྱུད་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱའོ། །  
 རུར་ཁྲིད་གི་སོ་ཕག་ཅེས་པ་ནི་འཛིན་པ་སྐྱམ་པོ་བྱེ་མར་བྱས་པའོ། །ཨ་ཁྱ་ཀ་ཞེས་པ་  
 ནི་འཛིན་ཏེན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་པ་ན་པའོ། །ཚངས་པའི་ས་བོན་ཞེས་པ་ནི་  
 འཛིན་ཏེན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་པ་ལ་ཤའི་ས་བོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་  
 གཟུང་བ་ནི་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོར་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་རུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་  
 རྣམས་གསུངས་པ། ཡང་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོར་སྐར་མ་རྒྱལ་ཉི་མ་གཟས་ཟིན་པའི་  
 རུས་སུ་ཚངས་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་སྐར་བསྐྱབས་པ་དེས་སྟ་རེའི་གཟུགས་བྱའོ་.....  
 ཞེས་པ་ལ་ལ་དག་ཅེས་རོ། །རྩོ་རྩོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 གཞན་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བས་རེངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའོ། །དེ་  
 དག་ནི་དགྲེས་པའི་རྩོ་རྩོ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

ད་ནི་ལྷ་རྣམས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་པའི་གང་མདོར་བསྟན་པ་དེའི་བཤད་  
 པ་ནི་ལྷའི་ལེན་གསུངས་པའོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷ་ཞེས་པ་ནི་  
 ཐུན་མོང་གི་ལྷ་དང་འབྲུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་བསྟན་  
 པའི་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་གི་སྦྱིང་གར་རེ་པ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་  
 རུ་དག་ནི་བྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྦྱིང་གར་རེ་པ་བསྟོམ། །དེ་ལས་  
 རུང་བ་ཉི་དགྲིལ་འཁོར། །དེར་ཅི་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་ཉིད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་

སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་གསུམ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་.....  
 གསུངས་པ་༧། ལྷོ་ནི་གཉིས་མེད་<sup>③</sup>ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་པའོ། །ཅུ་  
 བེ་ཆོགས་དང་བུལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ། །ཞེས་པའོ། །དེ་  
 བས་ས་སོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། དེ་  
 དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དགུག་ཅིང་གསལ་  
 བར་བལྟས་ཏེ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་.....  
 ཡང་དག་པར་མཆོད་པ་དང་། ལྷག་བྱ་ཞིང་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཕྱིས་འཆད་པ་སྟེ། བས་མཁའ་རྩེ་བཅུན་བལྟས་ནས་ནི། །ལྷ་  
 མོ་བརྒྱད་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། །རྒྱན་ནམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ནི། །ཞེས་པ་  
 དང་། ཡང་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་<sup>④</sup>ཞེས་པ་དང་། སྦྱོང་པའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་  
 རྟེན་པའི་སྦྱོབ་མ་གང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའོ། །མནར་མེད་སྤང་བའི་རྒྱ་  
 ཡི་<sup>⑤</sup>ཕྱིར། །ཞེས་པ་དེས་ན་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་  
 རང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་དང་<sup>⑥</sup>། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྩེས་ལ་  
 བདག་ཉིད་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་  
 པ་བྱིན་ནས་སུ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སྦྱོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
 སྟེ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀར་གྱུར་ནས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ནམས་ཀྱང་དཔལ་  
 ཉེ་ཅུ་ཀར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བའི་ནམ་  
 པ་ཉེ་ཅུ་ཀ། །འགོ་བ་སྦྱོལ་བའི་གཙོ་བོ་ཉིད། །ཅིས་པའོ། །དེས་ན་བདག་གིས་  
 འགོ་བ་བསྐྱལ་<sup>⑦</sup>བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་དབྱེས་པའི་དོ་  
 རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ལམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་

[illegible]





དེའི་སྤྱིང་རྩ་རང་གི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རང་གི་མཚན་མའི་སྤྱི་བར་དེས་བྱིན་  
 བྱིས་བཟང་པོ་པ་ལ་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་འོ། །དེའི་སྤྱིང་རྩ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་  
 པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ལི་ཟླ་བ་ཀླ་ལི་ཉི། །ས་  
 བོན་ནང་རྩ་སོན་པར་བསྐྱེམ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ས་བོན་དང་མཚན་མ་ནི་  
 རང་གི་ལྷ་ལི་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུའི་རྩི་རྩེ་འཆད་  
 བྱག་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་རྩ་ཀའམ་གཞན་དག་གི་གཟུགས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
 དཀར་པོར་གྱུར་པའམ། སྤོན་པོའི་མདོག་འཆད་བའི་བྱག་གཉིས་པའི་ཉི་རྩ་  
 ཀའམ། བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་རྩི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འཆད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་མཉམ་སྦྱར་བ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི་ནི་གདན། །ཡི་  
 གོ་ལས་བྱུང་གོང་བུའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་  
 བྱུང་བ། །དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཞེས་པ་དང་། །བྱག་མཚན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་  
 བཞིན། །ཟླ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ལོར་བུའི་འོད། །ཅེས་པའོ། །རང་གི་གདན་ལ་ས་བོན་  
 དང་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱུང་བཅུ་པར་བྱ་བ་ནི་རི་སྤྱི་མདོན་  
 པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ལྷ་ལས་རྒྱུའི་རྩི་རྩེ་འཆད་ནི་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱུང་རོ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་  
 རང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཀལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་  
 བྱུང་ཞིང་རབ་རྩ་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་རྩ་བྱང་  
 ཉི། །རང་གི་རང་བཞིན་རྩ་ཞུགས་ནས་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་  
 དེའི་པར་ལྷའི་དབུས་སུ་བསམ་པར་བྱའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་  
 ཅན་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་དང་། འབྱུང་བར་བསམས་ཏེ། ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རབ་རྩ་ཞུགས་པའི་རྩིས་ལ་བདག་ཉིད་ཞུ་བར་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཆད་པ་སྟེ། ཟླ་བ་ཉི་མ་

མཉམ་སྦྱར་བས། །ལོ་རིམ་ལ་སྐྱེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་རྩ་  
 རྩེ་ཆགས་ཅི་ཆེན་ལས། །རིགས་མར་བཅས་པ་ལྷ་བར་གྱུར། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་རྣམས་  
 གྱིས་བསྐྱེད། །སྐྱེ་ཆེན་སྐྱེ་ཡི་མཆོད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་  
 བོན་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེར་གསུངས་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ལྷ་མོ་ནས་གཉིས་པའི་རྣམ་འབྱུར་རོ། །ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་གི་ཞེ་ན། བསྐྱེད་  
 པའི་རྩེ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་ས་བོན་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་དེ་ཅི་ཅི་  
 བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཆད་དེ་ཨ་ལྷོ་དག་ལས་སྐྱེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་  
 གཞུགས་བརྟན་རྩེ་གས། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་གི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་མཆོད་མའི་ལྷ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་གི་ལྷ་མོ་  
 གཞུགས་བརྟན་ནོ། །དེ་རྩེ་གས་པ་ནི་བཞེངས་པ་ལྷོ། །ཕྱག་དང་ཞལ་ལ་སྐྱེས་  
 པའི་གཞུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུར་བ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་གྱུར་འཆད་པར་ཅི་  
 འབྱུར་ཏེ། །ལྷ་བ་གཞུགས་ལས་བཞེངས་ནས་ནི། །རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྐྱེ། །  
 ཞེས་པ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྱུང་གོང་། །ཅེས་པ་ནི་རྣམ་འབྱུར་བཞི་པ་ལྷོ།  
 གང་གི་ཞེ་ན་ཡི་གེ་དེའི་དང་། །སྐྱེས་ཀྱི་དགོང་པ་ནི་ཉེ་བར་དགོང་པ་ལྷོ། །ཨོ་  
 རྣམ་རྣམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྷ་མོ་ཀོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་  
 ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱིས་འཆད་པ་ལྷོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྩོན་པ་ལོ། །  
 ཕྱག་གཉིས་པའི་ཏེ་རུ་གའམ། བདག་མེད་མའམ། འཆད་པར་འབྱུར་བའི་ལྷ་མོ་  
 གཞན་རྣམས་ནི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྷ་ཡིས་སོ། །ཕྱག་བཞི་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་  
 ཏེ་རུ་ག་གསུམ་པོ་དག་ནི། །རྩེ་རྩེ་འཆད་སྐྱེ་རུ་སོང་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལོ་ཞེས་ཤེས་  
 པར་བྱལ། །དེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། །སྐྱེ་རུ་ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མའོ། །  
 གྱུར་བཅིང་བ་ཞེས་པ་ལ། །འང་གི་ཡི་གེ་ནི་ས་གཞི་ཡང་རྩེ་རྩེ་རང་བཞིན་རུ་ཅི་ཅི་

བསྐྱེལ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ལོ། །དེ་རྒྱུ་འདྲ་བའི་རྣམས་ལོགས་སུ་སྤོང་བ་  
 ལས་ར་བ། རྟེན་དུ་སྤོང་བ་ལས་གྲུབ་རོ། །འོག་དུ་སྤོང་བ་ལས་ས་གཞི་ཞེས་བྱ་  
 བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་ས་བོན་བསྐྱེལ་པ་ནི་ས་བོན་གྱིས་ལྷ་རྣམས་སྦྱང་  
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྩོམ་འཆང་གི་འཕམ། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམས་པ་ལྟའི་འཕམ།  
 ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩོམ་ར་བ་དང་། གྲུར་དང་།  
 ས་གཞི་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་། གདན་དག་ལ་ས་  
 བོན་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བསྦྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་  
 གཟུགས་བརྟན་རྫོགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེལ་པར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་  
 འཆང་ཞུ་བ་སྟེན་དུ་སྤོང་བ་ལས་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུ་ལའཕམ། ཡང་ན་བྱ་བ་གྲུབ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྫོགས་པར་བྱང་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ཆགས་པའི་མཐར་  
 ཐུག་པའཕམ། ཡང་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་བར་དུའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་  
 དགོང་། ཅེས་བྱ་བ་ལ་དགོང་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉེ་བར་དགོང་པ་སྟེ། དེས་ན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འབྱེན་ཅིང་དགོང་པའོ། །ཡིག་འབྲུ་ནི་མི་ཟེར་པ་དང་། མི་  
 འབྱུར་བ་སྟེ། བདག་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྩོན་དམ་པ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཡིག་འབྲུ་དགོང་པའོ། །ས་བོན་བསྐྱེལ་བའི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་གསུངས་པ་  
 རེ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོར་ནི་ཐོག་མར་ཉེ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པ་རྣམས་པ་ལྟའོ། །ཐོག་མར་རོ་ནི་ཞེས་པ་ལ་རྣ་ཆོགས་པ་སྤྱི་ལྟེན་དུ་རོ་ཉེ་གན་  
 རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྗོད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི། བདག་མེད་ཅིང་  
 རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཉི། ཐུང་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཉིད་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐྱགས་ནི།  
 ཨོྫེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྐྱེ་བ་ལྷན་གྱི་ཉིད་ལས་པའོ། །བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི་རྩུང་གཞན་ལས་ཅི་  
 གསལ་བ་ཉིད་རུ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།  
 ཨོྫེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྐྱེ་བ་ལྷན་གྱི་ཉིད་ལས་པའོ། །ཆལ་འབྱུང་པ་ནི་དེ་ཡིས་ཉི་མའི་སྒྲིང་  
 རུའོ། །སྒྲིན་རུ་བརྒྱད་པའི་ཉི་མ་ལ་ཆལ་འབྱུང་པ་གནས་པའོ། །དེས་ན་བདག་  
 ཉིད་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀར་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་རུ་བརྒྱད་པར་ཡང་བསྐྱེལ་བའི་  
 རྒྱུ་ལའམ། ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སམ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷན་  
 སྐྱེར་བ་ལས། ཉི་ཅུ་ཀ་ཉིད་རུ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་ཨོྫེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྐྱེ་  
 བ་ལྷན་གྱི་ཉིད་ལས་པའོ། །འདིས་པའི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །རང་གི་  
 སྒྲིང་གར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེལ་པ་ཉི་མར་ཚུལ་པའི་རུས་སུ་རང་གི་སྒྲིང་གར་རེ་པ་.....  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །དེར་ནི་ཞེས་  
 པ་ནི་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་རུའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་མི་  
 སྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩི་གི་རྣམ་པར་ཅི་.....  
 བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉི་མ་དང་རྩི་གི་རྣམ་པར་ཅི་མཆོག་རུ་ཉི་མར་མཆོན་.....  
 པས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་དེ་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ཀྱང་རང་གི་  
 གདན་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་ཞེས་པས་བསྐྱེལ་རྒྱུ་། དེ་ལྷ་སྐྱེད་ཡང་སྐྱེད་པ་.....  
 ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་པར་གསུངས་པ། བྱ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱགས་པ་ལ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་གཙོགས་པ་ལས་སོ། །  
 རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པར་དབྱེ་བའི་མཐའ་ཅན་དང་བྱལ་བའོ། །བྱང་བ་ཞེས་པ་ནི་རྩི་རྩི་  
 ཡང་དག་པར་བྱང་སྐྱེ། དེ་ལས་ནི་ཉི་ཅུ་ཀའོ། །དེའི་ལྷ་སྐྱེད་ལ་ཉི་མ་ལ་གནས་  
 པའི་རྩི་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་ལྷ་སྐྱེད་ཡང་གང་གི་བྱིར་

1-1269

པའི་དོན་ཏེ། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སམ། ལྷ་མོ་  
 བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་  
 འཛིན་པ། ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །  
 དེས་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དོ་རྩེ་འཆང་དང་འབྲ་བའི་སྤྲ་མ་  
 རྩེ་བཅུན་མཐུན་རུ་དམིགས་ཏེ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་སྦྱོས་པ་དེ་དག་གིས་  
 གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད་པ་དང་། རྟེན་  
 པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ནི་ཕྱག་གཉིས་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་པ་ཡང་འདི་དང་འབྲ་ཞེས་པའོ། །དཀར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆུ་  
 ལག་མ་ཞེས་པ་ནི་ཆུས་བཀར་བའི་བུམ་པ་ཞེས་པའོ། །སྤྲ་ཞེས་པ་ནི་ཐོད་པར་  
 བརྒྱད་ཅི་ལྟ་སྟགས་པའོ། །རོ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་རོ་དུག་གིས་བཀར་བའི་ཐོད་པ་  
 འཛིན་པའོ། །གཡུང་མོས་མགེན་པར་འབྱུང་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུད་གི་ཤུ་ནས་གཡུང་མོས་  
 མགེན་པར་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་རི་ལྟར་འབྱུར་བ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་བའི་བྱུང་པར་  
 འབྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱག་གཉིས་  
 པའི་ཏེ་རུ་ཀའོ། །རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ནི་དེའི་ལོ། །ནང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་གཉིས་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ལྟག་མའོ། །  
 དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། གི་ཙྰ་པི་ལྷི་པི་ཤི་ལི་ཏི་ཞེས་པའི་ས་བོན་རྣམས་  
 ཀྱིས་གནས་རྣམས་སུ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བར་བསྐྱེད་པའམ། ཕྱག་གཉིས་པའི་སྦྱིང་ག་  
 བས་འོད་ཟེར་སྤྲ་མོ་སྦྱོས་པ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་མདོག་དང་  
 གདན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་འཆང་པར་འབྱུར་ལ།  
 བྱུང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཕྱག་མཆོན་ཅམ་མོ། །ཕྱག་གཉིས་པ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་

པ་ལྷས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། ཟླ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་གདན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་ཟླ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིང་ཏུ་ཨ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡི་གེའོ། །དེ་ཉིད་ཏུ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་མ་ལ་གནས་པའི་  
 ས་བོན་དེའི་སྒྲིང་ཏུ་བརྟན་ལས་རྒྱལ་བའོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །ཕྱག་གཉིས་པ་ནི་མངོན་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་རབ་མེད་པའོ་ཞེས་མན་ངག་ལས་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སེམས་དཔལ་འཁོར་མངོན་པར་བྱང་  
 ཆུབ་པའི་སྟུར་བ་དེ་ཉིད་ལས་རྩི་རྩེ་འཆང་བ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན་ལ། །ད་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་དག་རིག་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ། རྣམ་  
 པར་སྟོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟོས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་ལྷ་རྣམས་  
 སུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་བྲངས་ཏེ། དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་.....  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ལྷས་ལ་ལྷན་པ་སྟེ་མདོག་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་།  
 དབྱིབས་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཅི་གང་ཏུ་རྣམ་  
 པར་སྟོས་ཤི་ན་གསུངས་པ། རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་པའི་  
 ཚིག་གོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྟུ་  
 ཞིང་བཀྲག་སྟེ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་པོ་ནི་  
 དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཅམ་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་  
 ལྷན་པའོ། །རི་སྐང་ཏུ། སེམས་ཅམ་ཏུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་  
 སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་པས་སོ། །དེས་ན་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྱུར་ན་ཞེ་སྤང་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྟོང་དང་ཉི་མ་མཚུངས་མདོག་ནི། མཐའ་ཅན་གྱི་རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བ་མེད་པའོ། །དེས་ན་སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉི་མ་ཡང་ཡིན་པས་ན་སྟོང་དང་







1—1273

གུག་གི་ཉི་ལ་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དང་པོ་སྒྲོན་པོ་གཅེར་བུ་ཞེས་པ་ནི་  
 སྒྲོན་པོ་ཉིད་གཅེར་བུ་སྒྲོན་པོ་སྟེ། ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལ་  
 ལ་དག་ནི་གཅེར་བུ་ཞེས་པའི་ཚིག་ནི་སྤྲད་གཡོགས་དང་བྲལ་བའོ། །ཕྱག་བཞི་པ་  
 དང་རྒྱལ་པ་དག་གི་ལྷག་མ་ནི་མང་པོར་ཡོད་དེ། ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱལ་པ་བཞིན་ནོ། །  
 འོན་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེམས་པའི་དོན་བསྐྱེས་པ་ནི་ཕྱག་བཞི་པའི་ཉི་ལ་ཀ་དང་།  
 བདག་མེད་མ་དང་། གུ་རུ་གུ་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་གསུམ་  
 གྱི་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཉི། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་།  
 གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བསྐྱེས་པའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་མོ། །དི་སྐད་གསུངས་པ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་ཁམས་  
 གསུམ་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་མོ་ཞེས་པའི་ཉིད་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །རྩ་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་མེད་པའི་གང་  
 ཟག་གོ། །དེས་ན་རྩ་མཐུན་ཉིད་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་རྩ་སྟེ། ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།  
 བདག་དང་གཞན་རུ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བར་ཆོས་མཐུན་པས་ནའོ། །དེ་རུ་  
 མཐུན་པ་ནི་ཉི་ལ་འོ། །མཐུན་པ་ནི་ལ་ཀྱན་ཏ་ཉི། ཏ་རྒྱུན་རུ་བྱས་པས་  
 བརྒྱན་ནོ། །གང་རུ་རྒྱང་པས་མཐུན་པར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་བདེ་བ་དེའི་འོ། །དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པ་ལས་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་རུ་བྱས་པའོ། །དེ་སྐད་རུ་ཡང་། སེམས་གྱི་རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་བ། འདི་མ་རྣམས་ནི་སྐྱོ་བར་བ། ཞེས་པ་དང་། བྱམས་  
 པས་ཀྱང་གསུངས་ལ། སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ཉོན་མོངས་རྣམས་

ནི་སྒོ་བྱར་བ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་མཆོས་ཏུ་བྱས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་  
ལོགས་ན་ཅུང་བད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ལས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །  
དེས་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་རོའི་རང་བཞིན་དུ་མཐུན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །  
དེ་དག་ནི་དགྲེས་པ་དྲོ་རྗེའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་། ལྟའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་.....  
པའོ། ། །

ད་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།  
སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པའི་དོན་.....  
དུ་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱགས་པའི་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་རིགས་སོ་ཞེས་ལྟ་.....  
དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་གསུངས་པ། ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རང་གི་སྦྱིང་  
གར་གནས་པའི་རང་གི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་བ་ནི་འོད་ཟེར་ནག་པོས་སངས་...  
རྒྱས་རྣམས་སྦྱར་དངས་པའི་རྗེས་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོར་རོ། །འོད་ཟེར་ནག་པོས་རབ་  
ཏུ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་ཟེར་ནག་པོ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་  
ནི་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འོ། །འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཞེས་པ་ནི་འགྲུགས་པ་དང་རབ་ཏུ་.....  
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པས་བཞིགས་  
པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མཐའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་  
འགྲུགས་པར་བྱེད་པས་ན་ལྷགས་ཀྱུའོ། །དེ་ཡང་ཨའི་སྐྱས་ས་མཆོ་སྟེ། མཐའ་  
ཡས་པའོ། །ཀ་ར་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱུའི་རྣམ་པའོ། །གང་གིས་བྱ་བ་མཐའ་  
ཡས་པ་ལས། དེ་ནི་ལྷགས་ཀྱུའི་འོད་ཟེར་ཉིད་དོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅམ་  
གྱིས་ནི་འགྲུགས་ཤིང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་

བར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན་བཞུགས་པ་ཡིད་གྱིས་དམིགས་ཏེ་.....  
 བྱི་ནས་སྒྲུང་བཞུང་པའི་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་གཟུགས་གྱིས་སྒྲུབ་དངས་ནས་གསོལ་བ་  
 གདབ་ཅེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། །དེར་ཅི་བྱས་ནས་ཤེན། མ་མོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི་བདོག་ཅིང་འདོད་པས་ན་གཟུགས་ལ་.....  
 སོགས་པ་ལ་བྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་འདོད་པར་གྱུར་པའོ། །གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་.....  
 སོགས་པ་རྒྱག་པོ་ཡང་རོ། །མ་མོ་ནི་དེ་རྣམས་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་.....  
 ལྟར་བཅེ་བར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཛོད་ནས་གསོལ་བ་  
 གདབ་ཅེས་པ་ནི། དེ་དག་ཙམ་གྱིས་ན་མཛོད་པའི་རྩེས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅེས་  
 པའོ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡང་གསུངས་པ། མོ་ལ་སྒྱི་ཁྱིམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་.....  
 པའོ། །ཡང་ན་མ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། སྒྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་.....  
 དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་འཆད་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །ཡང་དག་པར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་  
 བའི་དེ་བཀྲུག་སྟེ། ལྟན་ཏུ་མཛོད་པའོ། །ཏེ་ཅུ་ཀའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་ཅུ་  
 ཀའི་རྣམ་པ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་  
 དེ་བཞིན་རུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་མཛོད་པའོ། །ཡང་ལྟ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་  
 བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རུ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དགུག་པར་བྱ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་  
 བ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་གཟུགས་ཉིད་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུའོ། །བདུད་རྩི་ལྔ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཉིད་བདུད་རྩི་  
 ལྟ་དེ་དག་གིས་འཛིན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བུམ་པ་  
 བའི་རྩ་ཆོགས་པའི་བུམ་པའོ། །ལྔས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དེ་དག་གིས་དབང་.....  
 བསྐྱར་བའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་བ་ན། དེའི་ཆོ་མེ་

ཏྲིག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་འབབ་ཅིས་པའི་དོན་རྟོ། །ཆར་གྱི་སྒྲས་ནི་མང་བར་.....  
 བསྟན་ཏོ། །ཁྱུང་གུམ་ཅི་མཆོན་པ་སྟེ། རི་ཁོང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆར་པ་འབབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་དོན་རྩལ་དང་། སྒྲ་དོན་རྩལ་དང་། རི་དོན་རྩལ་དང་།  
 རོ་དོན་རྩལ་དང་། རེག་དོན་རྩལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་རྩལ་ཆམས་ནི་ཆུན་  
 ཆམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རུ་མེ་ལོང་དང་། སི་བང་ཅི་  
 དང་། རྩེ་རི་རུང་མོར་དང་། རོ་རི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་  
 གོས་དང་། ཆོས་འབྱུང་འཛིན་པ་ཆམས་དཀར་པོ་དང་། བག་པོ་དང་། སེར་  
 པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་གུ་དང་། དམར་སེར་དག་སྟེ། དེ་ཆམས་  
 ཀྱིས་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་གསུངས་པ། གཟུགས་དོན་རྩལ་གྱི་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་དེ་ཆམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱས་པ་སྟེ། དབང་.....  
 བསྟར་བའི་རུས་སུ་ཉེ་བར་མཆོན་པའོ། །སྟུན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 སྟུན་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་པོ་དང་། སྒྲ་ལ་མ་ཆམས་ཉེ་རིམ་པ་  
 བཞེན་རུ་དཀར་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སེར་བ་སྟེ། འཁོར་  
 ལོ་དང་། ལྷུང་ལ་དམར་པོ་དང་། བསྒྲ་དང་། ལྷུང་ལ་སེར་པོ་འཛིན་ཅིང་ཆུན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ། དོན་རྩལ་སྟུང་དང་། བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དག་རུ་བལྟ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ཀོ་ལྷ་ཅི་མེ་ལྷེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་རྩལ་འཆད་པར་འགྱུར་.....  
 བས་སོ། །སྟེ་པོར་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་པོའི་ཆམ་གངས་ནི་སྟེ་པོའི་སྒྲར་གནས་པའོ། །  
 རང་གི་རིགས་ཞེས་པ་ནི་མི་བསྟོད་པའོ། །འདིས་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་རུ་ག་སྟེ། ཆམ་  
 པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་རོ། །རྩོགས་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་བཞེད་ཆལ་འབྱུང་གིས་  
 རྩོགས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་བསྟོན་པའི་ཉེ་རུ་ག་བསྟོད་པ་ཅམ་སོ། །ཉེ་བར་  
 བསྟུབ་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུབ་པའོ། །སྟུབ་པ་ནི་སྟུ་ལ་སོགས་པ་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅི་པའོ། །སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་བསྐྱར་པའོ། །དེ་ནམས་གྱི་  
འབྲས་སུ་ཆུང་བྱ་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་  
བྱའོ། །སྤྱན་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅི་པའི་སྒྲིམ་པ་ནམས་པར་བསྒྲིམས་ནས་.....  
ལངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱན་གསུམ་དུ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ལྷ་ནམས་སུ་.....  
ནམས་པར་དགོད་པའོ། །དེ་ནམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གོམས་པའོ། །དེའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཆོ་  
གའོ། །ལངས་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་གནས་པའོ། །སྤྱན་དང་བསྒྲིམས་ཅི་པའི་བྱི་  
རོལ་གྱི་བྱ་བ་གསུངས་པ། ལྷའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷའི་གཟུགས་ནི་.....  
འདུག་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་  
ཡུལ་ནམས་ལ་ལྷའི་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྦྱོང་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ཅེས་པ་.....  
ཉིད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེར་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་  
དག་ནི་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེའི་ནམས་པར་བཤད་པ་ལས། ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེན་སྟེ་  
བཞི་པའོ། །

ད་ནི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོ་མདོར་བསྟན་པ་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ནས་ནི་  
ལྷ་ནམས་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་ལྷ་ནམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རིག་ཅིང་  
བསྒྲིམས་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགོ་བས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ནམས་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ནམས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ནམས་པར་ཤེས་པ་  
དང་སྤངས་པོ་ལྷ་ནམས་སོ། །དེ་ནམས་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། གཅིག་  
དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པའི་  
རང་བཞིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ཡང་གསུངས་པ།

དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད། །ཡང་ན་  
 ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་དེས་པའི་དབང་པོ་ནི་འཛིན་པའི་རང་.....  
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེས་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་དང་། བཞིན་པར་དེས་ཤིང་  
 དམིགས་པ་རྣམས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྟ་རྣམས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ནི་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཚར་  
 བ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འདྲ་ཤེས་ནི་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་.....  
 མཆོན་ཉིད་དོ། །འདྲ་བྱེད་ནི་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྤང་གི་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ངོ་བོས་ཅི་གཏུག་མའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཡང་ངོ་། །ཅིས་ཤེ་ན་གསུངས་པ།  
 གཟུགས་ཞེས་པ་སྟེ་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིང་པོ་དང་།  
 སྤང་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་.....  
 པས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཏུ་པ་  
 ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་.....  
 གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་ལྟ་རྩི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གཉི་ག་ཡང་བདག་མེད་པ་ཅོམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི་མེད་ཏུ་རྒྱག་ན་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་  
 པོ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །གསུངས་པ།

མཐོང་བ་པོ་མེད་ཅེས་པ་ལ་མཐོང་བ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་མིག་སྟེ། གང་གི་མིག་གིས་.....  
 བཟུང་བ་པོ། །ཞེས་བརྟགས་པ་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་རུ་མ་སྦྱེས་པའོ། །འང་གི་ཆོག་  
 ནི་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོད་མས་  
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལུང་གིས་གཞོད་པ་བརྟན་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་  
 མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལ། །མཐོང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དངོས་  
 དང་དངོས་མེད་ཀྱང་། །གཅིག་དང་རུ་མ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་པ་ཡང་སྟེ།  
 ལུང་གཞན་ལས་ཀྱང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནས་སྤང་དང་དྲི་  
 ལ་སོགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྤང་དང་། རྣ་བ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡང་རོ། །ཐོས་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྣ་བའི་དབང་པོའོ། །སྒྲིམ་པ་པོ་ཞེས་པ་  
 ནི་སྒྲིའི་དབང་པོའོ། །སྦྱང་བ་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱེའི་དབང་པོའོ། །རིག་པ་པོ་ཞེས་པ་  
 ནི་རིག་པར་སྦྱར་བའི་ཆོས། རིག་པ་པོ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའོ། །སེམས་ཞེས་པ་  
 ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དང་འང་གི་སྤྱོད་གཉིས་ནི་ཇི་ལྟར་རང་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་.....  
 ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་དེས་པའི་དབང་པོས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡང་བདག་མེད་པ་འབའ་ཞིག་རུ་གནས་སོ། །དེ་ནི་བདག་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདྲ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་.....  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་.....  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ལུལ་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་མཛོན་རུ་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལ་དག་ནི་རྟོགས་.....  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། ལ་ལ་དག་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དེ་བསྐྱོམ་པས་



མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཁོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་་་་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་་་་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱིར་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་་་་  
 འདིར་བྱ་མོ་ཞེས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་གྱེ། དེ་ལ་བྱ་མོ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་་་་  
 དག་ལས་སོ། །ནལ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བའོ། །རྟག་དུ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་  
 བ་མཐའ་ཐུག་གཏུག་པར་རོ། །རྟེན་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་  
 པ་ནི་སྒྲིལ་ཁྲིལ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ་། སྒྲིལ་དོན་ཁྲིལ་  
 རྣམས་སྐྱེས་པའི། སྒྲིལ་མ་ཆེར་འགྱུར་ཤེས་ནས་ནི། ཞེས་པའོ། །བྲམ་བེ་མོས་  
 བྱི་རྒྱལ་རིགས་དང་། རྩུ་རིགས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལས་སོ། །ཉེ་བུ་ཞེས་ཅི  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་རྣམས་ལ་ལྷའི་ཆ་དག་ལས། གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 བྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷའི་གཟུགས་སུ་རྟོགས་པ་དོ་ཞེ་དང་པོར་བྱས་པས་སོ། །མཆོད་པ་  
 བྱི་ཡང་དག་པའི་སྦྱར་བའི་མཆོད་པ་བྱེད་པས་སོ། །བྱ་མོ་ཡང་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་  
 དང་སྟོང་ཞེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཏེ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱང་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་གདོང་ཡང་བཅིངས་པ་དང་། ཐབས་  
 ཀྱི་གདོང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལ་སོགས་པས་  
 བྱི་དགེ་བ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། དེ་ཉིད་རིག་པ་འཕམ་སྤྱད་པ་ཞེས་པ་  
 རྟེན་དེ་ཁོ་ན་མཐུན་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདོད་པས་ཀྱན་ལ་ཆགས་པར་བྱས་ཞེས་  
 པའི་དོན་རྟོ། །སྟོན་དུ་དགེ་བ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་  
 བའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་སྟོན་མ་འདུས་བྱས་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྟོན་པ་་་་་  
 དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱོར་པའི་བར་དུ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་འདིར་་་་  
 བཤད་པ་གྱེ། དེའི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །ཡང་བདག་མེད་མ་བཤད་པ་ནི་ལྟན་

ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གང་གི་ནམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ལ་འདོད་པ་སྐྱེས་པས་ཤེས་རབ་འདི་ནམས་ལ་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་་་་  
 སྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་བདག་མེད་མ་ཡངས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་  
 བ་འདི་དག་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བ་དེ་དག་གོ་ཞེ་ན། སྒྲོལ་མ་ཉིད་ལས་རྟོགས་་་་་་  
 པའམ། དེ་ཡང་སྐྱེན་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲོལ་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་་་  
 གཟུང་བ་ནི་ལོག་པར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟན་པ་ལས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་③་  
 ཞེས་དགོངས་སོ། །མཚོན་པ་གདོན་མི་བླ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་གསུངས་པ།  
 བསྟན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྐྱབ་པ་པོས་ཇི་ལྟར་རྟོན་པ་  
 དེ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རབ་ཏུ་  
 འབད་ཅེས་པ་དེ་རབ་ཏུ་འབད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འདིས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་  
 བྱི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ཅི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་་་་  
 བཞིན་དང་། བདག་མེད་མ་ཡངས་ཇི་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་ཏུ་ཤེས་པར་མི་རུས་པའོ། །  
 དེ་དག་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མས་མ་གཏོགས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་  
 བམ། བདག་མེད་མ་ཡངས་ཏུ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་④་ཇི་  
 ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་ཇི་ལྟར་དེ་ནམས་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་དང་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་འདྲ་བ་  
 བྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲོལ་པ་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དེ་  
 བཞིན་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྟོག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་དམ་ཆོག་་་  
 དང་སྒྲོལ་པ་ལ་གནས་པ་རྟོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །བསྟན་པ་ཡང་  
 ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་གསུངས་པ། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཞེས་པ་ནི་་་་

ལྷགས་ཏེ། མ་གསང་ཞེས་པ་ནི་མ་གསང་བ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །  
 ཅིས་ཤེན། གསུངས་པ། སྤྱལ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱལ་དང་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ལོ། །  
 ཆོམ་རྒྱན་ནི་ནོར་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་གསང་བ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་  
 བར་བྱེད་པ་ལོ། །མེ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་པས་སོ། །ས་སྤྱོད་ནི་  
 ས་གཞི་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱག་མ་དང་། བྱིམ་དང་། རྩ་སྤྱོད་དང་། རི་སྤྱག་  
 དང་། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་རལ་བ་དག་དང་གཡང་ས་དག་ཏུ་གཞན་གྱིས་བསྐལ་  
 བས་འགྲོ་ཞིང་དེ་ནམས་གྱིས་དུག་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བ་ལོ། །ཡང་ན་སྤྱན་པོ་ལ་.....  
 སོགས་པ་ནམས་ས་ལ་༥ རྒྱ་བས་ན་ས་སྤྱོད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
 མ་གསང་བ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་གསང་ཞིང་མ་སྤྱོད་པ་ནི་དངོས་.....  
 གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལོ། །ཡང་ན་རི་ལྟར་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་  
 ནམས་བརྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་པ་རོལ་དག་ལས་ཡང་  
 དག་པར་འཕྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལོ། །གསང་བ་ཡིས་  
 ནི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་མ་གསང་ན་སྟོན་གསུངས་པ། མ་གསང་ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གང་གི་ཆེ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཆོན་པ་དེའི་ཆེ་  
 མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་དག་ལས་ངས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 ཅེན། གསུངས་པ། སྤྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱག་རྒྱ་གསུངས་པ་ནི།  
 དེ་ཡང་རིགས་ལྡེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་.....  
 སྐྱེད་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་གསུངས་པ་༥ ཐར་  
 པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་ཐར་པ་ནི་བསྟོད་དང་བསྟོད་མིན་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པ་ལས་.....  
 སྟོལ་བ་ལོ། །དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱར་སྐྱེད་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་ངས་པའི་ལོ། །  
 ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་། བསྟོད་དང་བསྟོད་མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྩོ་  
 རྩོ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྩོ་རྩོ་ནི་ག་སྤྱུར་གྱིས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་འདེབས་ཤིང་མཆོན་པར་བྱེད་པ་འདིས་ན་ཕྱག་རྒྱུ་ལ། །དེ་ཡང་འདྲོད་པ་  
 ཅན་ནམས་ཀྱི་ག་སྤྱུར་པལ་ཆེ་བར་བྱུར་པ་ལས་སོ། །ཡང་ན་རྩོ་རྩོ་འདིས་ཞེས་པ་ནི་  
 རྩོ་པ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་། རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོད་པ། །ཉོན་ཅིག་རྩོ་  
 རྩོ་འཆོན་ཉིད་ནི། །ཟླ་བའི་འོད་མཚུངས་དག་པའི་སྒོ། །རྩོ་རྩོ་ཞེས་ནི་གསུངས་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་ཞེས་པ་ནི་མིང་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ།  
 རྩོ་རྩོ་པརྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཅི་རིགས་རྒྱུ་མ་གཟུང་བ་  
 དེ་དག་ནི་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདིས་ན་ལའི་གངས་སུ་བྱས་པའོ། །རྒྱན་མི་འཆད་  
 པར་རིགས་གསུམ་པོ་དག་གམ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། དམ་པའི་ཞེས་པ་སྟེ། དེས་པ་  
 ཉིད་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡང་བྱུང་  
 པར་ནི་སྦྱེད་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་སྤྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་.....  
 འགལ་བའི་བྱིར་བསྟན་ཅེ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། རྩོ་རྩོ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་བྱིར་ནི་རྩོ་རྩོ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དེའི་ཆེ་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་པ་ལས་འདས་པ་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
 པར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སྦྱེད་བྱེད་མ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་བྱིར་གྱིས་བསྟན་ཅེ་པ་ནི་རྩོ་སུ་མཐུན་པའམ་རིགས་སོ་ཞེ་ན།  
 གསུངས་པ། གང་གི་བྱིར་སྐྱེགས་ཀྱི་གཞུང་གིས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོང་པའི་  
 ལུགས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པའོ། །དེ་སྐད་རྒྱ། འཇིག་རྟེན་  
 སྦྱོང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅི་གསུངས་དམ་ཆོག་སྦྱོང་པ་ལས། །མངས་རྒྱས་ཀྱང་  
 ཡང་མི་འདའ་བས། །སྐྱེགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཞེས་སུ་བཞེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །



ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་  
 དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་སུ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 དག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་ནི་རི་ལྟར་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་  
 ནམས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་གྲུང་.....  
 གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཡང་  
 དག་པའི་མཐའི་ཞེས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་སྤང་ཏུ་ཡང་སྤྲོང་པ་ཉིད་  
 དང་། གསོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོང་པ་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་  
 དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱུན་མོང་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གཤེགས་པ་ནི་འགོག་པ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་  
 བྱུར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....  
 ཆོགས་དང་ལྷན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་སྤྲུང་ཡང་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སྤྲུང་གཤེགས་  
 པ་ནི་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་སོ། །སྐྱེ་བ་  
 དང་འགག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གནས་པའོ། །བསོད་ནམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་པ། སྤྲོན་པ་འདིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །  
 དེ་སྤང་ཏུ་ཡང་། འདི་ནམས་ནི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་  
 གནས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲིའི་རང་བཞིན་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྤང་ཡང་  
 གཤེགས་ཞེས་པ་ནི་སྤང་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་





འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷ་ཡང་ཡིན་པས་ན་འབྱུང་བ་ལྷ་སྟེ། དེ་ནམས་ནི་  
 རིགས་སོ། །དེ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། བོ་ལ་ཀའོ་ལ་སྒྱུར་བས། །རིག་པ་  
 སྒྲ་བའི་བག་ཆགས་ཉིད། །སྒྲ་བ་གཏི་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། །གཏི་ཐུག་ནམ་པར་  
 སྒྲ་མཛད་བཟྃ་ཏེ། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་  
 མེ་མོང་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་པར་སྒྲ་  
 མཛད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྷ་པོ་ནམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་  
 མདོར་བསྟུན་ན། སངས་རྒྱས་ལྷར་ནི་རབ་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་  
 ན་རིགས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་རི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། །འདི་  
 ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རིགས་དང་བཟང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་  
 སམ། བཟང་བྱ་ཞེས་པས་ན་རིགས་སོ། །འདི་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོད་པ་  
 དག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དོན་རི་ལྷ་བར་རྟོགས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོད་པ་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་རབ་དུ་འཇུག་པའོ། །གཞན་དུ་  
 རི་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡང་བཟང་བྱ་ནི་གཙོ་བོ་དག་ལས་ཏེ།  
 བཟང་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ན་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཡང་འདིས་ནི་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་དགོད་པ་འདིས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་ལ་རིགས་ཞེས་མཛོན་པར་བཟྃ་པར་བྱ་ཞེས་སྒྱུར་རོ།  
 ཡང་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་རིགས་དང་བཟང་བྱ་འདི་ཡིས་ནི། །ཞེས་པར་འབྲེལ་ཏོ། །  
 རིགས་ནམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་ལུས་ནས་བཅམས་པ་དེས་ཀྱང་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་  
 ནི་སྒྲགས་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། མཛད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་



སོགས་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་པར་དབྱེ་བའི་ཆ་མེད་པར་བསྟན་  
 པའོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་མ་གྲུབ་པས་ན་སྒྲིམ་པ་པོ་དང་།  
 བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་མེད་པའོ། །གཉིས་པོ་མ་གྲུབ་པས་བསྒྲིམ་པར་ལྟན་  
 པར་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲགས་དང་ལྟ་གཉིས་པོ་ཡང་མེད་པས་་་་  
 བསྒྲིམ་པ་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་  
 དོ། །འོ་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་  
 པ། ཡང་དག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྟ་ནི་ལྟ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་  
 སྒྲགས་དང་ལྟ་རྣམས་ཡང་དག་པར་གནས་པའོ། །རི་ལྟར་གྲོལ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་  
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་གི་  
 ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་གིས་  
 སྟོང་པ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་  
 པའོ། །དེ་ཡང་བསྟུབ་ཅིང་བསྐྱར་བ་ལས་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་  
 དང་ལྟན་པའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 འགྱུར་ཞེས་དགོངས་སོ། །ལྟ་རྣམས་ནི་གང་དག་ཅེ་ན། གསུངས་པ། རྣམ་  
 སྐྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ནོ། །  
 དཔག་མེད་ནི་སྐྱང་བ་ཤམ་ཐལ་ཡས་སོ། །སེམས་དཔལ་ནི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རིགས་དྲུག་པོ་དག་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །འཇིག་  
 རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་ལྟ་དང་། དྲུག་་་་  
 དང་། གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མི་གནས་པ་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་ཏེ་ཏུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་མི་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་འདི་རྣམས་མིང་གཞན་དག་གིས་བསྟན་པའི་

དེ་ན་རྩ་གསུངས་པ། ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བར་  
 བྱེད་ཅིང་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་ཚངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་.....  
 གསུངས་པ། སྦྱོང་བཤམ་ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོང་པ་དང་བཤམ་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུགས་  
 པའོ། །དེ་ནས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པས་ན་ཚངས་པའོ། །ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ།  
 སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །  
 དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཅེས་པ་འདིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་  
 ཆོག་གོང་ནས་གོང་རྩ་སྤུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱུང་འཇུག་ནི་བྱེད་པར་དང་།  
 ལྷན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་ས་ཡིག་རྩ་བུས་ནས་སོ། །དེ་ཡང་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་  
 འཛོམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེས་ན་བྱུང་འཇུག་ནི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་.....  
 པའོ། །ཞི་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཅི་ཞེ་ན། ཤིན་རྩ་བཟང་  
 བ་དང་། དགེ་བ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་རྩ་བུར་པ་  
 བྱི། ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ཕྱང་པོ་ལ་.....  
 སོགས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་མཉམ་པར་གནས་པས་ན་ཐམས་ཅད་  
 ཅེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོ། །རྟག་རྩ་ཞེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་.....  
 པའི་བདེ་བའོ། །དམ་པའི་བདེ་བ་ནི་འདི་ཉིད་ཤིན་རྩ་བཟང་བ་དང་། གསལ་  
 ཞིང་བཟང་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་ནའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དམ་པའི་བདེ་བའོ། །  
 དེས་ན་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །དེ་སྐད་རྩ་ཡང་།  
 སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་སངས་རྒྱས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱལ་པ་སྟེ། དགའ་བ་ཞེས་པ་དང་། རོལ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སོ། །དེའི་སྤྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་  
 སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པའོ། །ཡང་ན་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་

ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒར་གསུངས་པའི་བྱ་བའི་སྒོས་རྣམ་པ་  
 བར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྒྱུར་པའོ། །  
 རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་ཆར་ཐོབ་པའོ། །ད་ནི་ལྷའི་སྒྲིམ་རྣམ་  
 བར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་བསྟན་པ་ནི་ལྷས་ལས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་  
 བཞིན་ནོ། །འབྲུང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་དེར་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་  
 པའོ། །ལྷ་ཞེས་པ་འདིར་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོག་དུ་ཡང་བསྟན་པའི་  
 རོན་དུ་གསུངས་པ། འདི་ལ་ལྷ་ག་མངའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷ་ག་ནི་སྤྱན་  
 སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་  
 གོམས་པར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་དུག་པོ་ཕྱིས་པ་ནི་  
 གསུང་རབ་ལས་སོ། །ཀྱན་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་མ་བཙམ་  
 པའོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ནི་དུག་པོ་མེད་པས་ན་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའོ། །  
 ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིགས་གཞན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་  
 སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་དང་། ང་  
 རྒྱལ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །སོགས་པའི་  
 སྒྲིམ་ནི་སྤང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་དང་། ལྷའི་བུའི་  
 བདུད་རྣམས་གཟུང་ངོ། །བཙམ་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་རང་བཞིན་འཛོམས་  
 པ་སྟེ་མྱོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅེས་པའི་རོན་  
 ཏོ། །དེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དུ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཉོན་  
 མོངས་འཛོམས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་བཙམ་ལྷན་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་ནི་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཤེས་

རབ་དེས་འཛོམས་ཤིང་ཚྲོག་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དག་པ་ནི་①.....  
 སེམས་ཆམ་པར་དག་པ་ལོ། །སེམས་ཆམ་པར་དག་པ་ནི་འཆི་བདག་ལ་སོགས་པའི་  
 བདུད་ཆམས་ཆམ་པར་དག་པ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདུད་ཆམས་ནི་སེམས་ཉིད་ལས་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། སེམས་ཉིད་བདུད་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། །  
 སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་ཡིན། །རང་གིས་②སེམས་ནི་འདུལ་དོན་དུ། །  
 བདུད་ཆམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཆམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆམས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་  
 བྱ་སྟེ། དེར་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་སོ། །དེས་ན་ཡང་  
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་ནི་འདིས་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་③ཡིན་ནོ། །ད་  
 ནི་སྦྱང་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཆམས་ནི་དེས་པའི་དོན་སྤྲས་ཏེ། དྲང་བའི་དོན་  
 ཏུ་གསུངས་པ། སྦྱང་འགྲོ་སྦྱང་④ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་  
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དུན་དུང་མོར་  
 གུས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པ་ཤོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་.....  
 བར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་སྦྱང་འགྲོ་སྦྱང་⑤པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆམས་སྦྱང་⑥པ་སྟེ་རབ་  
 ཏུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །སྤྱིང་མོ་⑦ནི་སྐལ་བ་སྟེ། སྐལ་⑧ཤེས་གསལ་བར་སྟོན་  
 པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པས་ཀྱང་སྐལ་བ་⑨  
 སོ་སོར་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འབྲེལ་ཏོ། །སེམས་ཆམ་པར་དག་པ་ལས་སོ། །  
 གདོང་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་⑩ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱབ་པ་པོ་དང་སེམས་  
 མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱར་ཞིང་འཆོད་པས་ན་བཙོ་སྤྲུག་མའམ།  
 བྱང་ཏུ་སྦྱོས་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཏུ་ཆམས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བོར་དང་།

གོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཆོད་པ་འདིས་ན་ཡང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་འཛོམས་མེད་པ་  
 ཞེས་པ་ནི་སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཛོམས་མེད་པ་  
 འགོངས་པའི་སྒྱུར་དང་། ས་མ་དག་ལས་རང་ཉིད་སྦྱེས་པས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འདྲ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་བཞེས་ནས་བདག་ཉིད་ཏུ་འགོངས་པར་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་ངོ་། །  
 གཡོ་བའི་སྒྱུར་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དག་ལའོ། །དེ་ཡང་  
 གཡོ་བ་ནི་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ་བརྟུན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ། །ནང་  
 བས་སྦྱེས་པའི་བྱུང་པར་བྱིས་ཀྱང་གར་མ་སྟེ། གཡོ་བས་ནའོ། །མི་རིག་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་རིག་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་དེ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་ནང་ཏུ་སྦྱེས་པའི་བྱུང་པར་བྱི་བྱས་ཀྱང་མི་རིག་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །གཏུམ་མོ་ཡང་མ་བཟོད་པ་ནི་མི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། །དེ་  
 རྩ་བུ་བཀོད་ཅིང་གསལ་བ་བྱས་པས་ནི། སྦྱོང་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུང་མ།  
 ཡང་ན་ཤེས་རབ་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱས་ལ།  
 དྲང་དོན་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་རི་བཞིན་  
 ཏུ། སེམས་ཅན་རྣམས་མ་བཤད་པར་འཆོལ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །སྟོབ་  
 མའི་དོན་ཏུ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་དྲང་  
 དོན་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། སྟགས་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྟན་  
 པའི་སྟགས་དང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུངས་པ། བཟོད་པ་བསྐྱས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི། བཟོད་པ་ནི་དག་ཏུའོ། །དེ་ཡང་རི་སྟོང་ཏུ་བཟོད་པ་  
 དེ་སྟོང་ནི་སྟགས་སོ། །གང་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ལྷ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟེ། ལྷ་ལི་དང་ལྷ་ལི་བཟོད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་དག་བཟོད་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོང་དང་ལྟན་པའོ། །དེས་ན་ཡང་ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱོང་

ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ནི་སྤྲི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེས་ནི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུས་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཀླང་པའི་རྩེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀླང་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ཉིད་རྩེས་སུ་བྱ་བ་ནི་རྩེས་སོ། །གང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་རྩེས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་ཡང་ནལ་འབྱོར་རྒྱན་མི་འཆད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་འདྲི་ཞིང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱོད་ལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་བསྒྲིམ་མོ་ཞེས་པའོ། །ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ཉིད་ལྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལག་པ་ཉིད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་འཛིན་ཞིང་འཆད་བ་ལས་སོ། །སོར་མོ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོར་ཆོགས་ཉིད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱའོ། །སོར་ཆོགས་ཉིད་པ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཇི་སྤྲིད་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངག་ལས་སོ། །དེས་ན་རྟག་རྒྱ་ནལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལག་པ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འབད་པ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འབྱུབ། ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསམ་བྱ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱ་ལྱར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་བསམས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་རྒྱ་གནས་པར་བྱས་པའོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། ཕྱག་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ནམས་སུ་བསམས་པའོ། །སྤྲོ་གྱི་རྩེས་སུ་ལྷུང་པ་དེའི་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་



འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྱུག་པ་ལྟ་ན་མས་བསྐྱེལ་པ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་བྱིམ་.....  
 མམ། རུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་སྐར་བསྟེན་པའི་ཆོ་གས་དགུག་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རུས་པ་སྟེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རང་གི་སེམས་བརྟན་ཞིང་རྟོགས་པའི་དོན་རུ་ནལ་  
 འབྱུར་པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྦྱད་པ་བྱ་བ་ནི་སྦྱད་པའི་ལེའུ་གསུངས་པ།  
 དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལས་...  
 གཞན་པའི་སྐབས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ། སྦྱད་པ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པར་.....  
 འབྲེལ་རྟོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་རུ་བསྟན་པ་དང་ངེས་པའི་དོན་རུ་སྦྱད་  
 པ་འདིས་ཐ་སྟངས་རུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱད་པ་ཡང་ན་ཆ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་...  
 ཅིང་རིགས་ནམ་པ་ལས་འཆག་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཛིན་རྟོན་ལས་  
 བཀལ་ཞིང་མཚོག་དང་། སྤུལ་རུ་འབྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། བཟང་པོའི་  
 རང་བཞིན་རུ་བྱུར་པ་ཉིད་ལས་སོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། སྦྱད་པ་ཞེས་པའོ། །  
 སྦྱད་པ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་གསུངས་པ། མཐར་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་གསུངས་ཏེ། ①  
 དངོས་གྲུབ་ནི་སྦྱད་པ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོ། །མཐར་ཞེས་པ་ནི་...  
 ལྷག་མར་གདུགས་པའོ། །འགྲོ་བ་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རུ་  
 འབྱུར་བ་དང་། རྟོགས་②པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རུའོ། །དེ་སྦྱད་པ་བྱ་བ་ལ་རབ་③  
 བཤད་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་རྟོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། གྱེའི་རྩ་རྩེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་④ཡེ་ཤེས་དག་...  
 གོ། །དངོས་གྲུབ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་⑤དང་། བརྟན་པ་དང་། ངེས་པར་བརྟན་  
 པ་སྟེ། དེའི་རྒྱུར་གང་གི་ཕྱིར་སྦྱད་པ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རུའོ། །གསུངས་པ། དེ་



དག་གིས་ནི་སྦྱོང་བ་བྱེད་པས་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་  
 ཉེ། དེས་ཀྱང་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱོང་བ་གསུངས་  
 པ། སྒྲུབ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་ཆམས་ཀྱི་ཆམ་  
 པ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་པས་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་འོ། །བཟང་ཞེས་པ་ནི་  
 ལྟ་ཆམས་ཀྱིས་བཟང་བ་ཉེ། ལྟ་ཆམས་དང་རྩོལ་པར་གྱུར་པས་ན་བཟང་པོ་འོ། །  
 ར་ཆ་དག་ལ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉེ། དེས་ན་རུས་པའི་  
 ར་ཆས་ནི་སྦྱོན་མེད་ཅིང་རྩོལ་པའི་དོན་དུ་ཉེ། འཛིན་ཞེས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །  
 ལག་གསུབ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རུས་ཀྱི་སྤོང་བ་གཉིས་སོ། །བརྩ་བྱེད་ནི་.....  
 བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །བཟའ་བ་ཅི་རྣམ་པ་ལྟར་པས་གང་གི་ཆེ་བདུད་ཅི་བ་  
 དེའི་ཆེ་བརྟགས་ནས་བཟར་རུང་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྦྱོང་བ་ཡང་རི་ལྟ་  
 རུས་ཤེ་ན། གསུངས་པ། ཉེ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་རུ་  
 གའི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་ཆེའོ། །དེ་ལ་གནས་  
 པས་བ་བ་དང་། ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་འཛིག་ཉེན་པའི་.....  
 འཕྱོག་པའོ། །ཅིས་ཤེ་ན། གསུངས་པ། རིགས་ལྷ་དག་གིས་ཞེས་པ་ཉེ།  
 བྲམ་བེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། རྒྱུ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་དང་།  
 མཐར་སྐྱེས་རྣམས་རི་ལྟར་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་  
 བ། གསུངས་པ། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་ནི་གང་  
 ཞིག་དུ་བསྐྱས་པ་ཉེ། ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སོ། །དེས་ན། རིགས་  
 གཅིག་དུ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིས་བྱ་བ་ལ། བའི་སྒྲུབ་ནི་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་  
 པའི་དོན་ཏོ། །རིགས་གཅིག་པ་རྣམས་སོ། །བརྟགས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིས་  
 པ་ནི་ལྟག་མའོ། །བྲམ་བེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་པོ་དེ་.....

ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་མཆོག་སྟེ། གཅིག་ཏུ་བརྟགས་པ་མཆོག་ཡིན་པས་ལྷ་པོ་དག་  
 གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
 གསུངས་པ། ཏུ་མ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཏུ་མ་ནི་གཅིག་ཡས་  
 མི་མཐུན་པ་སྟེ། མང་པོ་དག་གི་དབྱེ་བའོ། །དེ་དག་གི་རིགས་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་རྣམས་དག་གིས་ནི་མཆོན་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་བྱད་  
 པར་གྱི་མཆོན་བྱ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཡང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ནི་བྱད་  
 པར་ཉེ་མི་སྤྱིར་བྱ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཟླ་བ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་  
 དཔེར་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་རྣམས་  
 དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་ཅིག་མ་དང་།  
 རྒྱུ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་  
 པོ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་ཏུ་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཞན་པ་  
 ཅུ་མོ། །དེ་བས་ན་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞན་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་  
 འབྱུར་པས་ཐ་སྦྱད་གྱི་ལྷགས་ཅུ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པ་དང་མི་  
 ལྡན་པས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་ན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པའི་གནས་  
 གསུངས་པ། ཤིང་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་མཆོན་མོ་ཞེས་  
 པའི་མཐར་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཅིག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲིབ་མ་སྟེ་པ་མེད་པའི་བྱད་པར་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་ཤིང་དག་གོ། །བཟང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བྱིམ་ཏུ་སྤར་བསྟེན་པ་བྱས་  
 པས་རང་གི་འདྲིང་པའི་ལྷ་མི་ལམ་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། དང་པོར་ནག་པོ་བསྟོམ་  
 པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་  
 བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་དགུག་པ་

ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི་དོན་དུ་གང་དུ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་པ་  
 དེ་ནི་བཟང་བར་བརྟུན་དོ། །མ་མོའི་བྱིམ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཆངས་མ་དང་། དྲག་མོ་  
 ལ་སོགས་པ་མ་མོ་བརྟན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་གང་དུ་གནས་པ་དེ་  
 ནི་མ་མོའི་བྱིམ་མོ། །དེ་དག་ནི་མཆོན་མོ་ཡང་ངོ་། །ཡང་ན་དཔེན་པའམ་བས་  
 མཐའ་བྱ། །ཁེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་དུ་གནས་པའོ། །དཔེན་པ་ཁེས་པ་ནི་རིའི་  
 བྱ་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའམ། མ་རུངས་པའི་སྒྲིབ་སྤངས་པའོ། །བས་མཐའ་ཁེས་  
 པ་ནི་བར་མཆོམས་ཐག་རིང་བ་སྟེ། སྐྱབ་གཡོགས་ཀྱིས་ཆོད་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟ་  
 བུ་ནི་བས་མཐའ་སྟེ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱོམ་པ་བཟང་བར་བརྟུན་པར་བྱ། །  
 ཁེས་པ་ནི་ཀུན་ལ་སྦྱར་ངོ་། །ཅུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཡང་སྟེ།  
 གནས་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོར་བུ་དང་སྤགས་ལ་སོགས་པས་  
 རུས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ཅི་ཞེ་ན། རྟོགས་ཁེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ནི་  
 སྤག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་རྟོགས་ཁེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་སྤགས་ལ་  
 སོགས་པའི་རུས་པའི་བྱ་བ་ནི་སྤག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བའོ། །རི་  
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤག་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པར་འཁོར་ལོ་ཆིབས་སྟོང་  
 དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མར་སོན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྤགས་ལ་སོགས་པ་རུས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་མཐོང་བས་  
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་  
 གྲོག་མ་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བར་གྱུར་པས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཆར་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རི་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་ནི་  
 འདྲོད་ཅེས་པ་ལ། ནིའི་སྒྲ་ནི་བྱང་པར་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོང་བ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་  
 རྟོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་མཐོང་བས་སྦྱོང་བ་བརྩམ་པར་བྱའོ་ཁེས་གསུངས་

པ། དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་ཚུ་  
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་གི་  
 སྒྲིབ་པས་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ནི་རིག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ། ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་  
 ངག་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྒྲིབ་པ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་  
 གྱུར་པས། འཁྱུང་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲིབ་བྱས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཁ་ཅིག་  
 ནི་སྒྲིབ་པ་པོས་རྗེ་སྤྱིད་ཏུ་བདག་གི་བར་བྱས་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །སྒྲིབ་རྗེ་ཅན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ། སྒྲིབ་རྗེ་དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆ་བའོ་ཞེས་པས་ན་སྒྲིབ་རྗེ་ཅན་  
 ཏེ་སྒྲིབ་རྗེ་དང་ལྷན་པའོ། །དེས་ཀྱང་། སྒྲིབ་རྗེ་དམན་ན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངག་ལས་སྟེ། །རྗེ་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཅན་བསྟེན་  
 པས་ཆོས་བསྟེན་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་མོ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བཅུ་  
 རྒྱུ་པའི་ན་སོ་ཅན་ནོ། །གཟུང་ཞེས་པ་ནི་ལག་པས་གཟུང་ཞིང་བྱེད་བ་སྟེ།  
 འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རང་གིས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་རང་གི་  
 བྱིས་ཐབ་ལྟ་བུ་འཇུག་གཟུང་ཞིང་བྱེད་པས་དེས་པར་བཤད་པའོ། །  
 སྒྲིབ་པ་བྱ་བར་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་བསྐྱུར་  
 ཏེ་བསྐྱུར་པ་དེས་ན་ཡང་གང་གི་ཆོ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་མོ་རྟེན་པ་དེའི་ངེས་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་ཏུ་འོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་རྒྱལ་མོ་ཀྱི་དངོས་མེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་ནི་ཕྱགས་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་བསྟན་པའོ། །འདོད་པ་ནི་རང་གི་འོ། །ལྟའི་རིགས་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་  
 ཞེས་པ་ནི་རྗེ་རྒྱལ་མོ་རིགས་ལ་སོགས་པ་ན་ཐམས་ལས་ཏེ། རྗེ་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པ་

ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། རྒྱུས་.....  
 པའམ་ནི་བྱད་མེད་གྱི། །གང་གི་སྤྱོད་ལས་ཚ་བ་ན། །དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པར་གྱུར་པ། །  
 མི་བསྐྱོད་པ་ནི་དམ་པའི་རིགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རྒྱགས་གསུམ་པ་གསུངས་པ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་རིགས་  
 ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བཟང་མ་ལ་སོགས་པ་དགུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་.....  
 མཚོག་ཆེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ས་སོན་ནི་རྒྱུའི་ཆས་རྣམས་སོ། །དེའི་བཅུག་ཅས་  
 པ་ནི་དགོད་ཅིང་གསོལ་འབར་སྟོན་པའོ། །དེས་སྦྱངས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་  
 གནས་སྐབས་ལས་གྲོལ་བའོ། །གཟུང་ཁིང་ཁྱེར་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཆེད་ནས་སྦྱོད་  
 པ་འབྲེལ་ཞེས་སྒྲུབ་གྱི་དང་འབྲེལ་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དོ་  
 རྩེ་ནི་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དང་། གསང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅས་པའི་བར་  
 རུའོ། །དེ་མཚོན་པར་རྟོགས་པས་ན་ཚིག་ཅས་བྱ་སྟེ་དོ་རྩེའི་ཚིག་གོ། །དེས་ལུན་  
 པ་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤྱོད་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དགའ་བ་སྦྱོས་ཞེས་པ་ནི་དག་  
 གི་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །ལུས་གྱི་བྱ་བ་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ། ཐར་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་སོའི་སྦྱོ་བའི་གར་རྣམས་ནི་གཟུང་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་  
 པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་གར་གྱི་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྩེ་  
 ཀླང་པ་ཞེས་པ་ནི་གོམ་སྟབས་བརྒྱད་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་རུ་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 གཡས་པའི་བརྒྱ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་སྟེ་ཀླང་པ་གཡས་པས་གནས་པ་ནི་མཐོ་གང་.....  
 ཅམ་གྱི་སྟེང་རུ་ནི་ཤིན་རུ་མནན་པར་བྱ་ཁིང་ཀླང་པ་གཡོན་པས་ཤར་སྒྱགས་ལ་.....  
 སོགས་པ་རྣམས་སུ་དགོད་ཅིང་བསྐྱར་བར་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་རུ་གཡོན་པའི་བརྒྱ་  
 བསྐྱམས་ཏེ་ཀླང་པ་གཡོན་པས་གནས་ཏེ་ཀླང་པ་གཡས་པས་བསྐྱར་ཁིང་དགོད་པར་

ཡང་དེ་བཞིན་རུ་བྱའོ། །གང་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་  
 ཀླང་སྒྲུབས་བརྒྱད་པའི་གར་ཞེས་པ་སྟེ། ཀླང་པ་གཅིག་ལ་མན་དག་གིས་བརྒྱད་རུ་  
 བསྐྱར་བའོ། །ཡོ་སྤྱི་<sup>②</sup>ཞེས་པ་ནི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་སོ། །མཉམ་པར་  
 གཞག་<sup>③</sup>པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་སོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ལྷའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཉིད་དམ་སེམས་བརྟན་པའོ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱ་བར་<sup>④</sup>  
 ཡང་སྟོན་རྟོ། །དེས་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཡང་དག་  
 པར་བསྐྱས་པ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟན་  
 པའི་དོན་རུ་སྒར་གསུངས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། མི་  
 བསྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་སྤྱི་ག་གཟུགས་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་  
 ཁ་སྤྱི་ག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་<sup>⑤</sup>ཅང་  
 ཏེུ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅང་ཏེུ་བརྒྱུད་<sup>⑥</sup>བ་སྟེ། ཟུ་མ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་རུ་  
 རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་དག་གིས་<sup>⑦</sup>གཉིས་ཀ་ཡང་གཟུང་བར་བྱ་ཞེས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བས་  
 བ་<sup>⑧</sup>ཞེ་སྤང་ཏེ་རུ་གའོ། །རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་མའི་  
 རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་མི་བསྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་  
 རུ་རྣམ་པར་དག་པས་ན། མའི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ལྷའི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལྷའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་རུ་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་<sup>⑨</sup>ཡང་ཐ་མལ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་<sup>⑩</sup>པའི་སྤྱ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱ་  
 ཡིན་ལ་དེ་ཡང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱགས་ཡིན་ལ་སྤྱགས་ཀྱང་བདག་མེད་པར་  
 རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བའི་གར་རྣམ་པར་དག་པའི་

གར་དང་། ལྷའི་གཟུགས་ཀྱང་བདག་མེད་པར་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟ་བུ་ཉིད་གསུངས་པ། སྤགས་སུ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྱི་དང་གར་  
 དག་ནི་བསྐྱེམ་པ་དང་བཞུས་པའོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་སྤྱད་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉག་པར་ཉག་ཏུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་སྤང་བར་འདོད་པ་ཡང་གང་དང་གང་ཏུ་དགའ་བ་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ལེན་  
 པར་འདོད་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དང་དེར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྤྲན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྤྲན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། སྤྲན་ནི་བདུད་ཅི་ལྟོ། །དེ་ཡང་  
 སྤང་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱད་པ་ཉི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 བྱེད་བཟའ་བ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་བཤད་པའི་ཆོག་གོ། །ཆུ་ནི་ཉག་པར་བདུང་བ་  
 ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་འང་གི་སྤྲན་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་  
 ཡང་ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོའི་དོན་ལ་གཉིས་པའོ། །ཞུ་རི་ནི་དག་པ་སྟེ། འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་སོ། །ཉག་པར་ནི་རྒྱན་ཏུ་  
 གནས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་བདུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཆུ་ལ་སོགས་  
 པ་འབྱུངས་པས་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཟད་པར་འགོ་བས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱད་  
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་འབྱོར་པས་འབྱུངས་ན་དེ་དག་ཀྱང་དེས་དེར་ཟད་པར་འབྱུར་རོ། །སྤྲན་ལ་  
 རོས་པ་དག་གིས་ནི་ཅིར་འབྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ། རྒྱས་པ་དང་། འཆི་བ་དག་གིས་མི་འཛོམས་པའོ། །གང་ཡང་ཆོ་ག་  
 འདིས་ནི་ཉག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཀྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཀྱན་ཀྱང་མདོན་སྤྲུམ་  
 ཉིད་ཏུ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འབྱུར་བའོ། །འཆི་བ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་

མོངས་པའི་དབང་ལས་ཟུར་པ་སྟེ། ཆོ་ག་འདིས་ནི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བའོ། །ཀླས་པ་དང་འཆི་བ་ནི་ཅི་ཞེ་ན།  
 དེས་ན་རིམ་པ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱར་བའི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །རྩྱི་བྱང་ནི་ལྷག་<sup>②</sup>པའི་ཉེ་ཏུ་ཀ་སྟེ། དེ་དང་  
 ཉེ་བར་ཟུར་པ་ཡང་རྩྱི་བྱང་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་.....  
 བདག་ཉིད་ཉེ་ཏུ་ཀའི་སྐྱར་བསམ་པ་ཡིན་གྱི་མས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 སྐད་ཏུ་ཡང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནམས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །  
 རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བྱས་པས་ན། །དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་དག་  
 པའི་ཐོད་པ་ནམ་པ་ལྷ་དབྱལ་བའི་སྤྲོང་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའོ། །དེས་ན་ནམ་པ་ལྷ་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནམ་པ་ལྷའི་ནམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐལ་  
 བ་ཞེས་པ་ནི་རུར་ཁྱོད་ན་གནས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱའི་<sup>③</sup>མཆོད་མྱེར་ཐོགས་  
 པ་ཡང་ངོ་། །དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ་གཟུང་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་<sup>④</sup>མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན་ཀ་<sup>⑤</sup>ནི་བདེ་བ་སྦྱོང་.....  
 བར་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་ཐོད་པའི་ཉེ་ཏུ་ཀ་སྟེ། དེའི་སྦྱོད་པའོ། །བཀམ་དང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་གཟུང་བའི་དངོས་པོའོ། །མོངས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ་གཟུང་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །དེས་ཉེ་བར་མཆོན་པས་འདོད་ཆགས་ལ་...  
 སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པ་ལྷ་ཡང་<sup>⑥</sup>བལྟ་བར་བྱའོ། །ཆུ་ནི་རྟག་པར་བརྟུང་  
 བ་ཉིད། །ཅིས་པ་མདོར་བསྟན་པའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །འཇིགས་  
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་གཡོང་བའོ། །ཁྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུང་ནམ་པ་བཞིའི་...



གཞི་དང་པ་འོང་བ་ལས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལོ། ། རྩོམ་པ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་སེམས་  
 ཀྱི་ཞུས་པ་ལོ། ། དེའི་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པ་ལོ། །  
 གཉིད་ཅེས་པ་ནི་བདག་མེད་པ་སྟེ། འཛིན་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་སེམས་པ་ལོ། ། དེ་  
 ཡང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་དུ་སྟོང་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་རྣམས་  
 དང་། དམུལ་བ་དང་། ཡི་དགས་དང་། རྩལ་སོང་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། རྩོམ་  
 བའི་བྱ་བ་ནི་སྟོང་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་རྣམས་ལོ། ། དེ་བས་ན་ཐུན་  
 མོང་དང་། བྱ་བ་པར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་  
 ཉན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་ལོ། ། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཏུག་མའི་ལུས་སོ། ། སྤངས་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་སྦྱོད་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་.....  
 འབྲེལ་རྟོ། ། རྣལ་འབྱུང་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་ནི་ཉན་མོངས་  
 པས་གཞི་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ། ། དེས་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཀྱུན་དུ་  
 བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཅི་སྟེ། འདིར་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཅེས་དགོངས་སོ། །  
 ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལེན་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་.....  
 ཉིད་ཡིན་གྱི། ལུས་གཏོང་བ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ལུས་གཏོང་བ་མ་ཡིན་  
 བ་མ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཀྱུན་ལ་སྟེ།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིད་ལོ། ། དེས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་  
 པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། ། ཅི་ཡང་འདིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་.....  
 བསོད་ནམས་ཅི་སྦྱོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་  
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྦྱོད་པ་འདི་ཡང་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་སྟུམ་  
 པའི་བསམ་པ་འདིས་ལུས་འདི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་དེ་

ཇི་ལྟར་ལྷན་དེ་བྱེད་ལ་སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཅུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། སྐལ་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐལ་བ་ནི་རང་གི་ལྷན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྐལ་མིན་ནི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། འདི་དག་ནི་ཕན་ཚུན་མ་ཡིན་པར་.....  
 དགག་པའོ། །དེས་ན་ཅུ་དེ་དག་ཉིད་རྟུ་དབྱང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་  
 ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཅིང་དེ་ནམས་དང་བདག་  
 ཉིད་མི་གཞན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཅུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟུ་.....  
 མཉམ་པ་འདིས་ཡིན་གྱི་གང་ཅུ་མྱེར་སྦྱོར་པ་ནི་ནམ་པར་དབྱང་ཅིང་ཐམས་ཅད་རྟུ་  
 སྦྱོར་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཀྱང་དེར་སྐལ་བ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་.....  
 བར་འབྱུང་བ་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པར་འབྱུར་ཏེ། གང་མྱེར་འགྲོ་ཀྱན་ང་  
 ལས་བྱུང་། སྲིད་གསུམ་པོ་ཡང་ང་ལས་བྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀྱན་བྱབ་པ་སྟེ། །  
 འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་མི་  
 འབྱེད་པའི་སྒོ་སྦྱོས་པ་དེའི་སྦྱོང་བ་སྦྱང་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །བཀམ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བསྟན་པའི་བཤད་པ་གསུངས་པ། བཟའ་བཅས་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་བཅའ་བ་ནི་ཁྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཟའ་བ་ཞེས་པ་ནི་གསོལ་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །བཏུང་བ་ཉིད་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ་བཏུང་བྱའི་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོག་  
 པ་བཟའ་བའོ། །ཅིའི་མྱེར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ཞེན་པ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ། གང་གི་མྱེར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་ཞེན་  
 པ་སྟེ་དེ་གཏང་བར་བྱའོ། །བཟའ་དང་བཟའ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་.....  
 ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །སྤྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བའི་དོན་རྟུ་.....  
 གསུངས་པ། དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་ནི་དགྲུག་པ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

མདོན་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་དགུ་པའི་ཚིག་སྟོ།  
 བསྐྱེམ་པའི་རྩ་སྟེ་ཡང་མཚོད་པའི་རྩེས་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་བལྟའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
 དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། མནར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།  
 སྤང་འབྱོར་བའི་བཏང་བ་སྟེ་རོ་པོ་ཡང་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་ལ་བཀྱར་སྟེ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་  
 གྲུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་མནར་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡང་ཅིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་.....  
 པའོ། །བསྐྱེམ་དང་ཞེས་པ་ནི་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་བསྐྱེམ་པའོ། །ཚིག་  
 བྱི་སྤྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་སྟེ། གང་དེ་མཚོད་སྟོན་ནི་  
 ཕྱི་རོལ་གྱིའོ། །དཀའ་སྟབས་ནི་བྱེད་མེད་དང་། ཉ་དང་། ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤང་  
 པའོ། །སྤྱེས་དང་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེས་པའི་རོ་  
 རྩེའི་སྤྱེས་དང་། བསམ་གཏན་གཅིག་ཕྱི་ལས་འགཞན་པའི་སྤྱེས་སྤྱེས་དང་.....  
 བསམ་གཏན་ཏེ་དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྱེས་དང་བསམ་གཏན་ནི་ལས་  
 གྱི་ཚིགས་བསྐྱེམ་པའི་དོན་རྩེ་དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་ཅེས་པ་ནི་.....  
 འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་འབྱེད་པའོ། །སྤྱེམ་པ་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་.....  
 འདས་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་ནི་འཛིགས་པའོ། །འཛིགས་པ་  
 བསྟན་པའི་བཤད་པ་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སེང་གེ་  
 ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དམན་པར་བལྟ་ཞིང་གཞོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་  
 རྣམ་འབྱོར་པས་ཀྱང་རོ། །སྟོང་རྩེས་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་གསུངས་པ། རྣམ་  
 འབྱོར་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྩས་ཐམས་ཅད་རྩ་བརྒྱུང་  
 པར་བྱའོ། །སྟོང་རྩེ་ནི་སྟོང་པ་སྟེ་དེ་དང་མ་བུལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་  
 རྣམ་འབྱོར་པའི་ཚིག་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་མེད་ཅེས་.....  
 པའོ། །དེས་ན་གསུངས་པ་ཀུན་གྱིས་འཛིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་སྟོང་

ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྟུང་བ་ནི་འཐུང་བ་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་  
 པ་ཐམས་ཅད་འཐུང་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཆང་དང་བྱར་ཆང་ལ་སོགས་པ་བརྟུང་བ་  
 ནི་གཡེང་བ་བྱེད་པས་ན་འགོག་པ་གསུངས་པ། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟེ། ལུས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡུལ་དང་། རུས་དང་། གནས་དག་ཏུ་  
 ཆང་ལ་སོགས་པ་སྟུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནས་  
 རང་ཉིད་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་གང་གི་ཆེ་  
 ཆང་ལ་སྟུང་པ་དེའི་ཆེ་མཆོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། ཡང་ན་གལ་ཏེ་བརྟུང་བ་  
 དང་བརྟུང་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མེད་པས་བརྟུང་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་ཆེ་ཡང་ཆེད་མོར་  
 ནི་མ་ཡིན་རྟེ། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རུ་ན་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེས་པའི་རྣམས་ཇི་ལྟར་ནལ་པར་འབྲེལ་པ་ལས་ལེའུ་རྒྱག་  
 པའོ། ། །

ད་ནི་སྟུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བལྟ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །གནས་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་བཤོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་  
 ལས་མངོན་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེ་རྣམས་དང་བདག་མཉམ་ཞིང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པའི་དོན་རུ་དེ་དག་  
 གི་བཅུ་ལྟར་བར་རིགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བཅུ་ལ་གོམས་པར་ཡང་རིགས་ཞེས་  
 པའོ། །བཅུ་ཆེན་ཞེས་གང་མདོར་བསྟན་པ་ནས་བརྩམས་རྟེ། ལེའུ་གསུངས་པ།  
 དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷོ་མའི་སྐྱའི་བཅུ་ཅན་རྟེ། དེ་ཡང་བཅུ་  
 དང་ལྷན་ཞིང་ཕྱག་རྒྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་བར་རུའོ། །གང་གིས་ཞེས་པ་ནི་

བད་དང་ལྷན་པས་སོ། །སྤྱན་དང་སྤྱིར་མོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱན་མོང་གི་སྤྱབ་པའི་.....  
 མཐའ་<sup>②</sup>གཟུང་བ་སྟེ། གང་ལ་དེས་སོར་མོ་གཅིག་གིས་འོངས་སམ་ཞེས་པ་དེ་ལ་  
 གཉིས་བྱིན་པ་དེས་ནི་ལེགས་པར་འོངས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་.....  
 གསུངས་པ། བྱོད་ལེགས་འོངས་སམ་ཞེས་པ་ལ། །བརྗོད་ཅིས་པ་ནི་བྱོད་ལེགས་  
 པར་འོངས་སམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་རྟོ། །སོར་མོ་གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་  
 སོར་མོ་གཉིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་འོངས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་  
 སྟེ། གསུངས་པ། གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བདག་ནི་ཤིན་དུ་  
 ལེགས་པར་འོངས། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བསྐྱེད་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
 སོར་མོ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སོས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སོས་བྱོན་པ་དག་ལས་<sup>③</sup>རྩི་ལྟར་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཆེ་གསུམ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་མཐེ་བོས་མཐེ་ཆུང་མནན་ཏེ་སོར་མོ་གསུམ་པར་བྱས་པའོ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་མཐེ་བོ་དང་མཐུབ་མོ་དག་པན་ཚུན་དུ་ཆེ་མོ་སྐྱར་ཏེ་སོར་མོ་གསུམ་དགོལ་བ་  
 སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྒྱུ་པོའི་ནམ་པར་<sup>④</sup>འཆད་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་རེངས་པར་བྱེད་ཅིང་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། <sup>⑤</sup>ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ནི་<sup>⑥</sup>དབྱེ་བ་སྟེ།  
 ཕྱག་རྒྱའི་རྩིས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་དང་ལན་དུ་  
 རྟོགས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་འདི་ནམས་དབྱེས་པའི་དོ་རྩི་  
 རྣམ་འབྱོར་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པ་དེས་ན་ཅི་ཞེས། གསུངས་  
 པ། རྣམ་འབྱོར་མས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ་འབྱོར་མས་<sup>⑦</sup>ཞེས་  
 པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་སོ། །དེས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་  
 རྟོགས་པའོ། །བསྟོད་པ་གསུངས་པ། ཞེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱོད་ནི་

གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཞེས་ངོ་མཆར་བཤོ། །སུ་ནི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེ་ཞེས་པ་  
 བོ་བོ་ད་པ་སྟེ། གང་ནལ་འབྱུར་མ་ནལས་ཀྱིས་དེ་ནི་བཙེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་འགྲོ་  
 བའི་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཅི་ཞེ་  
 བ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་སྤང་བ་  
 འཛིན་ཞིང་བཙེ་བར་གར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤང་བའི་ལག་པའོ། །སྟོན་པ་ཡང་དེ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་འདུ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་པའོ། །རི་ལྟར་མེ་ཏྲ་ག་  
 གི་སྤང་བས་ནི་འདུ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་འདུ་བར་བྱ་ཞེས་དགོངས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་བཙེ་བས་གཟུང་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ན་བཙེ་བས་བཏང་བ་  
 ནི་མངོན་པར་བཏང་བའོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མངོན་པར་བཏང་བ་  
 ཡང་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གི་སྤང་དོ། །དེས་ན་ཡང་སྤང་བ་  
 མངོན་པར་གཏང་བར་བྱས་ནས་སྤང་བ་ནལ་འབྱུར་པ་ལ་ལན་དུ། སྤང་བ་  
 མངོན་པར་གཏང་བར་བྱས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པས་སྤང་བྱེད་པ་དག་ཅེས་བྱ་  
 བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ཅིས་ཤེ་ན་གསུངས་པ། དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དམ་ཆོག་གམ་འདུ་བའམ། ཐ་སྦྱད་དུ་གནས་ཏེ་དམ་  
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་གསུངས་པ། སྤྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་དང་  
 དེ་ཉིད་དུ་འོང་བ་ཡང་ངོ་། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གྱེ་བུ་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་ཞེས་པ་  
 དང་། གང་དུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། དེ་ལ་འདུ་བ་ཞེས་པའོ། །གང་དུ་འགྲོ་  
 ཞེ་ན། གང་ལས་འོངས་པ་དེར་འདུ་བའོ། །སྤྱི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། བཟང་པོ་  
 སྤྱད་ལྷལ་ལ་གནས་པ། ཞེས་པ་ལ་བཟང་པོའི་ནལ་འབྱུར་མ་ནལས་དང་འདུ་བ་  
 ནི་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་གང་དག་དང་མི་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གང་འདུས་པ་



མྱེར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅི་  
 བ། ཅིའི་མྱེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གཅིག་པར་བརྗོད་ཅིས་པའི་<sup>②</sup>བར་  
 རུའོ། །ས་དང་པོ་ནི་བསམ་པ་<sup>③</sup>རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 སེམས་ཐོབ་པ་དང་། བཙུགས་པ་<sup>④</sup>རྒྱས་ཤིང་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་འཛིན་པས་ན་རབ་རྒྱ་  
 དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་གཉིས་པ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པས་ཚུལ་སྤྲིམས་  
 འཆལ་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་<sup>⑤</sup>འཛིན་པས་ན་དྲི་མ་མེད་ཅིས་བརྗོད་དོ། །ས་  
 གསུམ་པ་ནི་སྤང་བ་ཆད་མེད་པ་བསྟོན་ཅིང་གཟུང་སྟེ་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དེའི་  
 ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ཡང་འཆང་བས་ན་<sup>⑥</sup>འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་  
 བཞི་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པས་  
 བེ་དེའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པས་ན་འོད་འཕྲོ་བ་<sup>⑦</sup>ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་ལྔ་པ་  
 བེ་དེ་ནམས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་  
 ལུས་ཉོན་མོངས་པར་གནས་པ་དེ་<sup>⑧</sup>འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་སྤང་དགའ་བ་ཞེས་  
 བརྗོད་དོ། །ས་དྲུག་པ་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པས་  
 བས་མཛོན་སྤུམ་རུ་བྱེད་ཅིང་། སལ་ཆེར་མཆོན་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་འཛིན་  
 པར་བྱེད་པས་ནི་མཛོན་རུ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་བདུན་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་  
 ཅིང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རིང་པོར་འཇུག་ཅིང་ནམ་པར་དག་  
 པའི་ས་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ། འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་<sup>⑨</sup>རིང་རྒྱ་སོང་ཞེས་བརྗོད་  
 དོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས། མཆོན་མ་དང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཆོགས་<sup>⑩</sup>ནམས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་འཛིན་པས་ན་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་  
 དོ། །ས་དགུ་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྟོན་མེད་པ་  
 ཤིན་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་འཛིན་པས་ན་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་བརྒྱ



པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལྷན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་པ་དག་ལ་སློན་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་  
 གྱི་མངོན་ལྟ་བུ་ནས་སློན་པའི་གནས་ལ་བར་བྱེད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་གྱི་  
 སློན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་མིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་  
 རབ་ཏུ་འཛོམས་ཤིང་ཉན་མོངས་པ་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཏུ་འོད་  
 ཅེས་བརྗོད་དོ། །མོས་པ་སྦྱོད་པའི་ས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཆུད་པ་སྟེ། ཐ་མི་  
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་འབྲས་བུར་གྱུར་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་  
 བསྟན་པས་བཅུ་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གནས་ལ་སོགས་པ་  
 རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །མོས་པ་སྦྱོད་པའི་ས་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་ཏུར་ཁྲོད་དང་། ཉེ་བའི་ཏུར་ཁྲོད་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་པ་རོ། །  
 ལྷལ་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་ངས་ཅེས་སྟན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། ཉན་པར་ཉིད་  
 གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡི་དྲགས་ལྷ་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་  
 མངོན་པར་འདོད་པའོ། །ལྷ་བ་ཅེས་པའི་སྒྲིགས་ཉེ་དེ་ཡང་ནག་པོ་ཉིད་དོ། །  
 ཡང་ན་ཡི་དྲགས་ནི་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། བདག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས་བསྐྱལ་ཞིང་  
 འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དེར་བྱིར་བར་བྱེད་པས་ན་ལོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། སྒྲིག་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བ་དག་ནི་སྒྲིལ་བ་པོ། །དེས་ན་ང་ནི་ཡི་  
 དྲགས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་  
 མའི་དོན་ནི་སྒྲིལ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་མངོན་པར་འཕྱང་  
 བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །མཆོན་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡལ་ངོར་བསྟན་  
 པའོ། །ལན་བརྟན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལན་བརྟན་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་མིར་  
 སྒྲིལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅེས་པའི་ལན་བརྟན་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་

བུ་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉི་ཤེས་མཚོན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྟག་  
 མའོ། །བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཆང་དག་ཀྱང་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དགོངས་སོ། །  
 དེ་ཡང་དམ་ཚིག་ཏུ་བརྟུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅུང་ཟད་ཡང་དག་  
 པར་དགའ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་  
 ཆང་ཡང་འཁྱུང་བར་བྱེད། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་བརྟུང་ཞུགས་ཅན། །ཞེས་པ་ལོ། །  
 དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱད་པར་དུ་ལན་བརྟན་པའི་ཤ་ཞེས་པར་བཟའ་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བྱས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱིས་སོ། །གང་ཞེས་རང་  
 ལ་ཆགས་པས་ཟ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་སྟེ་བར་རྟོགས་ནས་གསུངས་པ། སྟོང་རྗེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ནི་ཉག་པ་དང་། གཙང་བ་དང་།  
 སྟོང་པ་ཅན་དང་། བདག་པོ་ཞེས་སྟངས་པོ་ལྟར་མཉམ་པས་ན་བདག་ཉིད་བདེ་བ་  
 དང་། བདག་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་ཅིང་བདག་ཉིད་ལ་སྟོང་  
 རྗེ་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ར་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་སྟེ་  
 བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞེས་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་བྱས་པ་ལས་  
 འབས་བྱ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ། །སྟུག་བྱེད་ཅེ་ན། ལན་དུ་བརྗོད་པ།  
 མཁས་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་བཞད་གད་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་མཁས་  
 པ་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་ངག་ལ་དད་པ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་གི་ར་ལ་  
 སོགས་པ་གསོད་ཅེས་པ་ནི་རིག་བྱེད་པའི་ངག་གོ། །རིགས་ཀྱན་ལ་ནི་བཟའ་བྱ་བ།  
 ཉག་ཏུ་སྒྲེར་ཆགས་ལྟ་སྟེ། །རི་པོང་གཟུགས་མོ་བྱི་ཐུར་དང་། །བ་མེན་དང་ནི་  
 ཐུས་སྟུག་དང་། །བསེ་དང་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་ཡིན། །ཞེས་དྲང་སྟོང་པའི་ཚིག་གོ། །  
 རྣམ་ཤེས་སྟོབས་དང་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །དུང་འགོ་སྟེ་བ་བརྟན་གྱི་མཐར། །རྣམ་པ་  
 གང་དང་གང་གིས་ནི། །སྟོང་ལྟ་པས་བཀྱག་སྟེ་བཟའ། །ཞེས་པ་ནི་བདེ་



དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱབ་བསྐྱུལ་  
 འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་མ་རུངས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་དེ་དག་སྐངས་པས་ཡང་དག་  
 པའི་ལས་ལ་སྐྱར་བའི་དོན་རྒྱ་མངོན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་རྒྱ་གསུམ་  
 པར་བཅད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེས། གསུངས་པ། ཆོ་གའི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོ་ག་ཞེས་པ་ནི་ཆོ་གས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་  
 རྟེན་མཆོག་གོ། །དེས་ན་ཆོ་གའི་གཙོ་བོའི་སྐྱེས་ནི་གཙོ་བོའི་ཆོ་ག་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་  
 རྟེན་ཉིད་རྗེ་བཟླ་དཔར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ནང་ནས་ལུལ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིད་རྗེ་  
 བལ་ཆེ་བའི་ཡིད་ཅན་ཉིད་ལ་མངོན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་བས་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གདུག་པ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱུལ་སྟེར་ཞེས། གང་རི་སྤྱིད་རྒྱ་  
 སྤྱིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱིག་པ་དེ་སྤྱིད་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་དང་བྲལ་བས་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། །འདིས་ཀྱང་མངོན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཡང་ཉིད་རྗེའི་རབ་རྒྱ་སྦྱར་བའི་  
 བྱེད་པར་ལས་སོ། །དེ་ལ་འདྲ་བའི་གནས་སུ་གང་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་  
 གསུངས་པ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉིན་མོ་བཙམ་ལུན་རྩོ་  
 རྗེ་ཅན། ཞེས་པ་ནི་ཉིན་མོ་ཐབས་ཀྱི་ཆའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་  
 ལས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བྱུར་པའོ། །མཚན་མོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲི་མ་དང་  
 བྲལ་བས་ན་སྦྱོན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་གོ། །  
 དེས་ན་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་རྒྱས་སུའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཟུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་དང་འཁོར་བ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་ཡང་རེས་  
 འགའ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །རེས་འགའ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། མ་དག་པས་  
 ཡོན་ཏན་ཡང་འཁོར་བའོ། །ནམ་པར་དག་པ་ལས་ནི་སྦྱོན་དག་ཀྱང་ཟུང་ན་ལས་

འདས་པའོ། །དེ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྡན་པས་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 ཡང་སྒྲིན་ནོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ནི་འཁོར་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་་་་  
 པའོ། །མི་བྱ་བྱང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱུས་སུ་དམ་པའི་བྱ་བ་ནི་བྱ་  
 ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལས་བསྐྱེད་པས་ནི་མི་བྱ་བའོ། །ཡོད་  
 མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་མེད་པའོ། །མི་བཟའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 གོ་ཀྱང་ཏ་ན་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདི་དག་་་་་་  
 བཟའ་བ་ཉིད་དོ། །མི་བསམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟང་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་མི་བསམ་་་  
 ཞེས་པ་སྟེ། ས་རོལ་གྱི་དོན་སུ་མི་འགྱུར་བ་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །མི་  
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཆ་<sup>2</sup>པའི་གཏམ་བཟུང་ནས་མི་བརྗོད་པ་སྟེ། ས་རོལ་པོ་དག་ལ་  
 གསལ་བར་མི་སྒྲིན་པའི་ཆོག་གོ། །ཡང་མི་དགེ་བ་དེ་དག་མི་བརྗོད་པས་ནི་དེ་མེད་  
 པའོ། །འདིས་ནི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འགལ་བ་དེ་མེད་པའོ། །  
 དེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྲིག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཉེས་པར་  
 སྦྱོད་པའོ། །ངག་གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་བརྟུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞིའོ། །  
 ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་བརྟུན་སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ། དེས་ན་ལྷས་ཀྱི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་དགེ་བ་་  
 ཀྱན་ཀྱང་སྦྱ་མ་ལྟ་སུར་ལྟག་པར་མོས་པར་བྱ་བེད་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟག་ཏུ་བྱང་  
 རྟུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལས་ཏེ་དེའི་འོ། །བདག་དང་གཞན་ལ་བརྗེ་བ་གསུངས་པ།  
 ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བདག་ནི་བདག་དང་ངའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བ་དེ་  
 བཞིན་སུ་སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་དག་ལའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སུ་ང་རྒྱལ་



[illegible]

དེའི་སྒྲུབ་བ་ནི་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྒྲུབ་བ་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེས་ན་མ་ཐུང་དང་  
གནས་ལ་སོགས་པ་གང་རུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལེན་ལ་བཟང་དང་གནས་གཏན་ལ་  
འབབས་པའི་ལེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དགྲེས་པའི་རྩོམ་པར་འབྲེལ་བ་  
ལས་ལེན་བརྟན་པའོ། །

ད་ནི་ནལ་འབྱུང་མ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་.....  
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་དང་བྱེད་རྒྱ་དེས་པར་བཤད་པའི་དོན་རུ་  
ནལ་འབྱུང་མའི་ལེན་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ནལ་.....  
འབྱུང་མའི་སྟེ་གནས་དང་བྱེད་རྒྱ་བསྟན་པའི་དབང་རུ་བྱས་པའོ། །ནལ་.....  
འབྱུང་མ་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སམ། ནལ་འབྱུང་མ་ནམས་སོ། །  
དེས་ན་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ནལ་འབྱུང་མའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་  
པ་སྟེ། ནལ་འབྱུང་མ་ནམས་ཀྱང་སོ་སོར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྡན་བསྐྱེད་པ་སྟེ་  
རང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །བདག་མེད་མ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་  
པས་སོ། །དེ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་ནལ་འབྱུང་ལྡན་པ་ཡིས། །  
ཞེས་པའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོན་པ་ནི་  
སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོན་པར་བྱས་ནས་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱུང་སྒྲུབ་སྐད་ཅིག་.....  
ཙམ་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱིན་རུ་གནས་པའི་ནང་གི་དབྱུང་སྒྲུབ་སྐད་.....  
ཆོགས་པར་དང་། སྐད་ཆོགས་རྩོམ་པ་ལ་གནས་པར་བསམས་པའོ། །དེའི་དབྱུང་  
སྒྲུབ་སྐད་ཆོགས་རྩོམ་པ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བསྟོན་ཞིང་བཟག་པར་བྱའོ། །  
དེ་ཉིད་གསུངས་པ། འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་ནམས་བསྟོན་པ་ལས་  
སྟོན་རུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རིམ་པའི་ལྷགས་ལས་མི་འདེམ་.....



བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་འདིར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ལྷ་ཆམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད། །  
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་པ་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ལྷ་ཆམས་ཀྱི་ཆོག་པ་རིམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་  
 མི་འདའ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཞུང་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་  
 གསུངས་པ། ས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ལྷ་ལས་  
 བྱུང་བའོ། །ཆུའི་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །སྒྲོན་པ་  
 ཞེས་པ་ནི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་རྒྱར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་ནི་སྒྲུང་གི་དང་གཞུང་  
 དག་ལ་ཡང་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 བཀོད་པའོ། །བྱིན་པ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་ལས་བྱུང་བའི་མེད་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ལྷ་  
 ཆམས་ནི་རོལ་པས་ན་ལྷ་སྟེ་རངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་.....  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་ན་ལྷ་ཆམས་ཏེ། ལྷ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་.....  
 ཆམས་སོ། །དེ་ཆམས་ལ་ལྷ་ཆམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་པའི་དོན་ལ་དུག་པའོ། །རྒྱང་  
 ཆེན་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྐྱེས་  
 པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་.....  
 བཞིན་དུ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་འདི་དག་སྐྱེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན།  
 གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཆམ་པ་ལས་  
 རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་.....  
 ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་འཁོར་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་  
 རྒྱུ་རྒྱའི་དབུས་སུ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོག་པ་རྒྱ་དང་། སྒྲ་ཆོག་པ་རྩི་མེད་ལྟེ་བར་.....  
 ས་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞུང་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་རོ། །བྱུང་བར་གསུངས་པ། རིམ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་སྟེ།  
 བདག་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དག་པ་ཞེས་པ་ནི་དུས་རིམ་

བོར་ཁྱུ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མོམས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་  
 པའོ། །སྒྲིན་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུའོ། །  
 ཡང་ན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མ་མེད་ཅིང་རང་གི་ཉེས་པ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་པས་ན་སྒྲིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ངེས་པར་  
 བྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལས་སོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱང་  
 ཐུན་མོང་རོ། །འཕར་མ་གཉིས་བསྟན་པའི་བཤད་པ་གསུངས་པ། ཟེ་འབྲུ་ལས་  
 བྱི་གཅིག་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ནི་ཟེའུ་  
 འབྲུ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞིའི་ཟེ་འབྲུ་ཞེས་མན་ངག་དུ་  
 རྟོན་ཏོ། །ནང་གི་འཕར་མས་གཅིག་གྱུར་པའོ། །ཤུ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཕྱི་མ་བརྗོད། །  
 ཅས་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སོན་པ་ཤུ་གསུམ་གྱི་ནམ་པའི་ནམ་མཁར་སྟོན་པ་ནི་  
 ཕྱི་མ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཤུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།  
 ཤུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཆད་པར་འབྱུར་བ་ཐུན་མོང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་སོ། །  
 གདན་ནམས་གསུངས་པ་ནི་དེ་དབུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་དབུས་ཤི་  
 བ་ནམ་པར་བསམ། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགྲུ་པའི་ཆོག་སྟེ་འཕར་མ་གཉིས་པའི་  
 གཞལ་ལས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རོ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཇི་ཉྩ་བུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ།  
 བཙོ་ལྷའི་གདན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཐོ་ནི་གང་ཡང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཙོ་ལྷའི་  
 བདག་ཉིད་ནི་བཙོ་ལྷའོ། །རོ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཅམ་དུ་བྱས་པས་གཅིག་གི་ཆོག་གོ། །  
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཙོ་ལྷའི་གདན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་རུ་རོ་བཙོ་ལྷ་བསམ་  
 ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཉི་མའི་གདན་ནམས་གྱང་ལྷ་མོ་ནམས་ཁྲོས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱིས། ཟླ་བའི་གདན་ནི་སྟོན་པའི་ཆོག་མེད་པས་སོ། །ཞུ་ལི་

ཟླ་བ་ཀླ་ལི་ཉི། །ས་ཐོན་ནང་དུ་སོན་ལུང་པ། །ཞེས་བརྟན་པའི་བཤང་པ་.....  
 གསུངས་པ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་གངན་། དེའི་  
 ཉིང་དུ་ཟླ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞིས་རྒྱལ་པར་དག་  
 པ་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དྲུག་ཉིས་འཁྱུར་རོ། །དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱལ་པར་  
 དག་པ་ཆེ་ཆེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པས་བརྗོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་རྩ་རྩ་ད་རྩ་། ཡ་ལའི་  
 གསལ་བྱེད་དུག་དང་བཅས་པ་ཉིས་འཁྱུར་དང་། ཀ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་.....  
 སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞིའོ། །ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ས་ཐོན་ཉིང་ཅེས་པ་ནི་གསལ་བྱེད་དང་.....  
 དབྱངས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀ་ཡང་མནན་པའི་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ས་ཐོན་ཡངས་སུ་  
 ཁྱུར་པ་ལས་མཆོན་མ་སྟེ། དེའི་སྟེ་བར་ས་ཐོན་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཆད་  
 པར་འཁྱུར་ཏེ། རང་སྟེའི་ས་ཐོན་སྒྲག་མཆོན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་  
 ཅེས་པའོ། །ཕྱི་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་མནན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་.....  
 བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་མནན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་.....  
 པོ། །ཞེས་པ་ནི་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དག་སྟོང་པ་དང་། ཉིང་རྗེའི་རང་བཞིན་གཉིས་  
 འདུས་ཤིང་དབྱེར་མེད་པར་མི་བྱེད་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་.....  
 འཆད་པར་འཁྱུར་ཏེ། ལྷ་ལི་ཤེས་རབ་ཀླ་ལི་ཐབས། །ཟླ་བ་ཉི་མ་རབ་དབྱེ་བ། །  
 ཞེས་པའོ། །ཞལ་སོགས་པ་དང་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པར་གཞག་པར་  
 བྱ་བ་གསུངས་པ། ལྷ་ལི་ཟླ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས། །ཞེས་པ་ནི་དབང་བསྐྱུར་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཉི། ཟླ་བ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ནི་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དག་ཞལ་སོགས་པ་དང་། ཀ་ལ་.....  
 སོགས་པ་ཉིད་ཅེ་འདུས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ལས་སོ། །གང་དག་ཅེ་ན་.....  
 གསུངས་པ། གཉིས་ཞེས་པ་སྟེ། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། བདག་མེད་མ་

གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། དཀར་མོ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ལ། །  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་<sup>②</sup>ལྷ་དག་ལས། །དྲོ་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར་པའི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་དག་  
 ཏུ་ཨ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་<sup>③</sup>ཆོགས་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་དེ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱང་ནས། བདག་མེད་མའི་<sup>④</sup>ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་་་་  
 ཆོས་འབྱུང་དུ་ཞུ་བར་གྱུར་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞུ་བ་<sup>⑤</sup>བསྐྱུས་པ་ལས་  
 ལྷ་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཙོ་བོ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་དབང་བསྐྱུར་བའི་  
 དོན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་སྤུལ་པའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཨ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཀ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་བས་དམ་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་  
 ལས་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པའོ། །  
 ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེ་ཁོང་ལྷ་སྤྱི་ཡི་ཤེས་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་དག་པར་་་་  
 གསུངས་པ། མེ་ཁོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རུང་བྱང་ཀུན་ནས་བལྟ་ཞིང་  
 དམིགས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པ་ལས་གང་གི་སྤྱིར་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་<sup>⑥</sup>་་་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བརྟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་་་  
 པའི་སྤྱིར། མེ་ཁོང་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལས་སོ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རྩིས་སུ་འཇུག་ཅིང་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་འགོ་བ་ནི་མེ་ཁོང་ལྷ་སྤྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་དེ་སྦྱོར་བ་སྟེ་མེ་ཁོང་ལྷ་སྤྱི་ཡི་ཤེས་་་་  
 སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཉིད་  
 འོད་གསལ་བ་ལས་སོ། །རང་ལྷའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི་<sup>⑦</sup>། །སོ་སོར་རྟོག་པ་  
 ཉིད་དུ་བརྟེན། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ས་བོན་  
 ལས་རྟོགས་ཤིང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པའི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་



དུའོ། །དེ་འབྲས་བུའི་གཞུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེ་བའི་གདན་ནོ། །དེ་དག་  
 གྲང་སྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་དང་། མཚན་མ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ཡི་  
 གེ་ལས་བྱུང་གོང་བུའི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འགྱུར་བ་དང་།  
 མི་ཟད་པས་སོ། །ལས་བྱུང་ནི་དོན་རྒྱེ། དེས་ན་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་གོང་བུ་ནི་ལྷས་ཏེ། གང་གི་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་སྐད་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། །  
 དེའི་རྒྱུ་ཡིག་དང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྒྱུ་ནི་མཚན་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཡིག་ནི་ས་བོན་ཞེས་སྟོན་  
 ཏོ། །འོན་ཀྱང་ས་བོན་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གསུངས་པ། སུ་  
 ཀྱི་ནམ་པ་འདྲོད་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུ་འབྱེད་པར་.....  
 བརྒྱུད་དོ། །ནམ་པ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་བུ་བའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དོན་རྒྱུ་  
 འཆང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ས་བོན་གཅིག་  
 པ་ཉིད་ལས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འབྲས་བུ་ཏེ་  
 ཏུ་ཀར་གྱུར་པ་ལས་①ནི་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་ཡང་②ལྷགས་ཤིག་③པ་.....  
 ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་དོན་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་ས་བོན་④  
 ལྷགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཆོམ་ནི་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་.....  
 སོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། སེམས་པའི་⑤གཞུགས་བརྟན་ལས་བྱུང་  
 བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ནམ་པར་བསྐྱེམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་དཔའ་ནི་  
 ཨ་ཡིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ས་བོན་དང་མཚན་མའོ། །གཞུགས་བརྟན་ནི་ལྷ་བ་དང་ཉི་  
 མ་དག་སྦྱར་བའོ། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སོ། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེས་⑥བསྐྱེམ་ཞེས་པར་འབྲེལ་ཏོ། །  
 དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་ཅེས་པ་ལ། ཡང་དག་ནི་སྐྱོ་གི་སྐྱེས་བདེ་  
 བའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དོན་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཏུ་བརྒྱུད་པས་དེ་

བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ཤི་རྒྱ་ཀ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་།  
 ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱ་པ་འི་རྣམ་པ་འི་གཟུགས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉི་ཤེས་བར་བསྐྱེད་  
 པ་གསུངས་པ། སོང་མ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སོང་མ་ནི་ཤི་རྒྱ་ཀ་  
 གསུམ་པོ་སྟེ། རི་ལྟར་ལེའུ་གཉིས་པར་ཞལ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱ་པ་གསུངས་  
 པ་དང་། ལེའུ་གསུམ་པར་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་འི་ཕྱག་བཞི་པ་  
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་འི་ཕྱག་རྒྱ་པ་གསུངས་སོ། །དེས་  
 རྣམ་པ་ལྟར་དང་། འདྲ་བས་སོང་མ་བཞིན་ནོ། །ཕྱག་དང་ཞལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་  
 པ་འི་སྐུ་པ་ནི་གར་གྱི་ཉམས་ཤིང་། ཞལ་དང་མདོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཕྱུར་  
 བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ལྟན་པ་ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་། ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱ་པ་འི་རྩོ་  
 རྩོ་འཆར་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་། ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱ་པ་འི་དཔལ་ཤི་རྒྱ་ཀ་འི་རྒྱར་རྒྱར་  
 པ་དག་སྟེ། རྩ་བའི་ཞལ་ནི་དཀར་པོ་འོ། །གཡས་པ་ནི་ནག་པོ། གཡོན་པ་ནི་  
 དམར་པོ། ལྷས་ཐམས་ཅད་ནི་དཀར་པོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། རྩ་བ་རྩ་  
 ཤེལ་ནོར་བུ་འོད་ཤིང་། ཅེས་པ་སྟེ། ལྷས་ཐམས་ཅད་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་ནོ། །ད་  
 ནི་བདག་མེད་མ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་འི་སྐབས་སུ་བབ་པ་རྣམ་པ་ལྟེ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་  
 ཉིད་གསུངས་པ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་  
 པོ་ཉིད་དོ། །བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་འཕྱུར་མ་བཅོ་ལྔ་བསྦྱིད་པའོ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རྩོ་སུ་མཐུན་པ་འི་ཐབས་དང་  
 འཕྱུད་ཅིང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་  
 བཞིན་ལས། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་དག་པ་འི་སྦྱིང་རྩོ་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞུ་ཡི་དང་། གྲུ་ལི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་  
 བཤད་པ་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཅི་ཞི་



ན། གསུངས་པ། ཟླ་བ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཟླ་བ་ནི་གསུམ་པ་<sup>②</sup>  
 གཅིག་གི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །དེས་ན་ཟླ་བ་ནི་ཨ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་་་་  
 སོ། །ཉི་མ་ནི་ཀ་ཡིག་ལ་སོགས་པའོ<sup>③</sup>། །རབ་དབྱེ་བ་ནི་བྱད་པར་དག་ལས་སོ། །  
 དེས་ན་ཨ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲེས་པ་ནི་་་་  
 དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་ལྷགས་སུ་མི་གནས་པས་སོ། །དེས་ན་ཡང་སོ་  
 སོ་གསལ་བ་ལས་ལྷ་ལི་ནི་ཤེས་རབ་སོ། །ཀླ་ལི་ནི་ཐབས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །  
 འདི་ལས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དཔལ་  
 ཉེ་ཅུ་ཀ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། ཕྱག་བྱུག་པ་དང་། ཕྱག་བརྩུ་བྱུག་པའི་གློ་རྩེ་ལ་་་་  
 སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཨ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་  
 འདི་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འདི་སྐད་ཅུ་ཉིན་ཏེ།  
 ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་གཉིས་ཀྱི་ཚིགས་རང་གི་ཞལ་ཏུ་ལྷགས་ནས་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཤེས་་་་  
 རབ་ཀྱི་པརྒྱའི་དབྱས་སུ་བཀོད་ཅིང་ལྷ་བར་གྱུར་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ལྷ་བ་དེ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གླིང་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་གློ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་དཔལ་  
 ཉེ་ཅུ་ཀ་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །  
 ཕྱག་གཉིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་སྒར་བཞིན་ཏུ་གདན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་རང་  
 ཉིད་རི་ལྷ་བར་གླིང་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ཅམ་གྱིས་རྗོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དོ། །  
 ཁ་དོག་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ཞེས་པ་ནི་གློ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་་་་  
 དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཚིགས་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷ་ལི་  
 དང་། ཀླ་ལི་ལྷ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་ཁ་དོག་  
 ནི་ཡི་གེ་སྟེ་གླིང་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དབྱེ་བ་སོ་སོ་འོ། །སོ་སོ་ནི་དབྱེ་བའི་་་་  
 བཤད་པའོ། །རེ་ཞིག་ནང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་



རྩ་བུ་ས་པས་གང་ཡུར་པ་དེ་ནི་ནང་གི་འཕར་མ་རྟེ།   ནང་རྩ་བུར་པ་དག་ལ་བདག་  
 མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མནན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།   དེས་ན་བདག་ཉིད་རྩ་  
 ཡུར་པ་ལྷུང་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ནི།   བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་  
 དག་པའོ།   དེས་ན་གསུངས་པ།   ལྷུང་སྟེ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟེ།   རྩ་  
 ལྷར་ལྷུང་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ལ་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དང་ཞལ་ལ་སོགས་པའི་  
 གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སུ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ།   རྩོམ་  
 མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་རོ་ཞེས་དགོངས་  
 སོ།   དབང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཤར་གྱི་འདབ་མའོ།   གཤམ་རྩོམ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་འོ།   །  
 རྩ་དབང་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་གྱི་འོ།   ལྷས་ངན་ཞེས་པ་ནི་བྱང་གི་འདབ་མའོ།   །  
 དབྱས་སུ་ཞེས་པ་ནི་ཟེ་འབྲུ་ལའོ།   ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་འཕར་མ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩེ་  
 མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་བུར་པ་ལ་གློ་རྩི་ལ་སོགས་པས་མནན་པ་ཉིད་དོ།   སྟོང་  
 དང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས།   ཞེས་པ་ལ།   སྟོང་པ་ནི་གཟུང་བའོ།   ལྷ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་ནི་གཟུང་བ་ལས་གྲོལ་བའོ།   ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་གནག་   །  
 ཅེས་པ་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བཙུ་སྟེ་རྣམས་སོ།   གློ་རྩི་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་ནི་འཆད་པར་འབྱུར་བའི་སྣ་ཆོགས་པའི་ཁ་དོག་ཉིད་དོ།   གྲི་གྲག་ནི་གྲི་  
 གྲག་ཉིད་དོ།   འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གསུངས་པ་ནི་དཔུང་རྒྱན་  
 ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།   དེ་ལྷར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤད།   ཅེས་པ་ནི་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་རྣམ་པ་ལྷར་བསྟན་ཏེ།   ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་དང་།   ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་པ་འདྲའོ།   ས་བོན་དག་ནི་ཐ་  
 དད་དེ།   རྩོམ་བདག་མེད་མ་ནི་ཨིང་<sup>①</sup>།   རྩོམ་མ་ནི་ཨྲིང་<sup>②</sup>།   དཀར་  
 མའི་ཨྲིང་<sup>③</sup>།   རྩོམ་མའི་ཨྲིང་<sup>④</sup>།   རྩོམ་མའི་ཨྲིང་<sup>⑤</sup>།   རྩོམ་མའི་ཨྲིང་<sup>⑥</sup>།   ལྷ་སྐྱེ་

འགྱུར་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སེམས་ཉིད་ལས་ནི་བདུད་ཆེན་སོ། །སེམས་  
 ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན། །རང་གི་སེམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །བདུད་ནི་  
 ཉེ་བར་ནི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྣམས་ཅུ་བཞིའི་ཁྲག་ནི་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཁྲག་དུ་སྤྱུལ་བའོ། །སྟོང་པའི་རྣམ་ཅུ་པ་ཁ་སྒྲི་ག །ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཁ་སྒྲི་གའོ། །  
 ཐབས་ཀྱིས་རོ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག །ཅེས་པའི་ཅུ་པ་ཁ་སྒྲི་གའི་སྟོང་དུ་རོ་སྟེ། སྟོང་  
 རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ད་ནི་དུས་རིང་པོར་གྲུས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱེམས་  
 པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ། དང་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ། རྟག་སོ་ཞེས་པ་ཅུ་པ་ཁ་སྒྲི་གའི་སྟོང་དུ་རོ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ། རྟག་སོ་  
 ཅེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་དག་དུས་གཅིག་དུ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པར་སྤྱུག་སྤྱུང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའང་  
 དེ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་གཞུགས་དྲེ་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྤྱན་  
 མ་ལ་སོགས་པའི་དྲེ་ཆེ་སྤྱན་བསྟོད་པ་དང་། བདུད་ཅི་ཐུང་བ་དང་། གདུམ་  
 མའི་སྦྱར་བ་དང་། སྤྱགས་བརྒྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཡང་  
 བྱའོ། །དགའ་བྲལ་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགའ་བྲལ་  
 མཐའ་ནི་སྤྱན་ཅིག་སྟེ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྤྱན་ཅིག་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་  
 བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །སྤྱན་ཅིག་སྟེས་པའི་  
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྤྱན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ། རིམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྟོགས་  
 པའི་རིམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་

ནི། རྩོམ་ཅན་གྱིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཡང་  
 རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་དག་  
 གི་ནང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་བསྟན་ནས་རྫོགས་པའི་སྒྲིགས་ཀྱང་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 པ་མཉམ་ཞེས་པ་དེས་ན་གསུངས་པ། བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་ཆ་བཤད་དོ། །ཞེས་བསྟན་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྫོགས་པ་གསལ་བར་བྱ་བ་གསུངས་པ། རམ་མཁའི་ཁམས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བརྒྱ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 རྣ་གཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་བརྗོད། །ཅེས་པ་ནི་འདིར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྫོགས་པ་ཡིས་  
 སོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རྩོམ་པ། དེ་ཉིད་ནི་རྣ་གཞེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉན་མོངས་  
 པའི་ཕྱང་པོ་བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་པོ་  
 རོ། །སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲིམས་འཇུག་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་བརྒྱ་དང་རྩོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ་པའོ། །དེའི་བདེ་བ་འཁོར་ལོར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ནི་  
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཁོར་ལོར་ཞེས་ཡང་དག་པོ་  
 པར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་དགའ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྩི་ལྟར་པོ་  
 འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དགའ་བ་པོའི་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་རིམ་  
 པས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་པོ་  
 ཅན་གྱི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །གང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མིང་ནི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ལྟ་ཆམས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་རྩི་ལྟར་འབྱུར་  
 ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྩི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཁུ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ། ཁུ་བ་ནི་  
 བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །རྩི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་རང་རིག་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩི་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་པོ་  
 པའོ། །དེས་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་པས་ན་

1-1333

བར་བྱེད་པ་ནི་ཞུ་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཞུ་བ་དང་བདེ་བའི་སྒྲུལ་སོ། །དེས་ན་ཞུ་བ་  
 ལས་གང་སྒྲུལ་པ་ནི་བདེ་བ་གཞན་སྟེ། འོན་དམ་པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་  
 སྒྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཞུ་བ་ཞེས་པའོ། །དེས་  
 བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བྱད་པར་གྱི་གྲུབ་པའོ། །དང་ཅི་ཐུན་མོང་རུ་  
 གྲུབ་པ་ཉིད་གསུངས་པ་༤། དེ་ཞིག་སྒྲུལ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྒྲུལ་  
 བུའམ། བཅུན་མོ་དག་འབྲེལ་བའི་ཞུ་བ་དང་བདེ་བའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་པའོ་ཞེས་  
 པའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་ཡང་བཅུན་མོའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་པ་ནི་ཞུ་བའོ། །སྒྲུལ་  
 བུའི་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་ཞུ་བ་དང་བདེ་བ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་གི་  
 ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཞིས་ནི་ཐུན་མོང་རུ་གྲུབ་པའོ། །སྒྲུལ་པར་  
 འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་དེའི་ཞུ་བ་སྟེ། དེས་ན་ཞུ་བས་བསྐྱེད་པའི་  
 བདེ་བ་གཞན་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་མིང་ཅན་ལོ། །དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་  
 བདེ་བ་སྒྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མིང་ཅན་ལོ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་ཞེས་  
 པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་བྱད་པར་གྲུབ་པའོ། །རྣམས་བཞི་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེས་པའི་  
 དོན་རྟོ། །དེས་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་པའོ། །དེ་ཉིད་  
 ཐུར་ན་དགའ་བ་ནི། །བཞི་ཡི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་༥། དེ་ཉིད་ཐུར་  
 བ་ནི་བྱད་པར་རུ་གྲུབ་པའོ། །བཞིའི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་མཆན་  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུས་སོ། །དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་རབ་རུ་  
 དབྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་གི་བྱད་པར་རོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། གང་ཐུར་  
 ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་རྣམས་བཞི། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན།  
 གསུངས་པ། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲུགས་ལ་ནི། །ཞེས་པ་ལ། རིམ་པ་ནི་ཐོབ་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རིམ་པ་སྟེ་ཐབས་སོ། །རྫོགས་པ་

ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡངས་སུ་ཤེས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འོ། །རྩོ་  
 རྩོ་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་མས་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་བ་དེ་བ་ནི་བ་དེ་བ་ལས་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་.....  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྦྱགས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྦྱགས་ལ་སྟོས་②  
 ནས་སོ། །དེར་བརྟེན་③པ་ཡིན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་④དེ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 བཞིའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་པ་མི་མངོན་པར་⑤བྱས་པ་འོ། །མཚན་  
 མའི་ཆམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་རྒྱར་  
 པ་ལ་བཞིའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆམ་པ་  
 གཞན་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཆམ་པ་བཞིར་རབ་རྒྱ་  
 དབྱེ་བ་ནི། རི་ལྷ་བྱ་ཞེན་གསུངས་པ། དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
 གང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བ་དེ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་དམན་པའི་རྒྱན་དག་  
 གིས་བསྐྱུས་ནས་ངེས་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བ་དེ་བ་དང་ཁྱབ་སྐྱེས་.....  
 པ་འོ། །འབྲིང་པོ་ཡང་རྒྱན་དག་གིས་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྟེ། མཚོག་ལས་གཞན་པའི་ཁྱབ་  
 བ་དང་བ་དེ་བ་སྐྱེས་པ་འོ། །མཚོག་དག་ཀྱང་རྒྱན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོག་གི་མཚོག་  
 རྒྱ་རྒྱར་པ་ལས་གཞན་པའི་བ་དེ་བ་དང་ཁྱབ་སྐྱེས་པ་འོ། །དེས་ན་ཡང་དམན་པ་  
 དག་ལས་ནི་④དགའ་བ་སྐྱེས་པ་འོ། །འབྲིང་པོ་དག་ལས་ནི་མཚོག་རྒྱ་དགའ་བ་འོ། །  
 མཚོག་དགའ་ལས་ནི་དགའ་བྲལ་འོ། །མཚོག་གི་མཚོག་རྒྱ་རྒྱར་པ་དག་ལས་ནི་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་འོ་⑥ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་  
 པ་འོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡང་རང་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རང་བཞིན་  
 ནོ། །ཅི་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། རོན་དམ་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་  
 པའི་རང་བཞིན་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་.....  
 བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་ཀྱང་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་⑦པ་ལས་ཤེས་.....

བའོ། །དགའ་བ་དང་པོ་དཔའ་པོ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྱུག་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དག་ནི་དགའ་བ་སྟེ། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་་་་  
 འཕེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་དམན་པར་གྱུར་པས་ན་དམན་པའོ། །  
 ཇི་ལྟར་རྗོ་རྗེའི་རྩ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་བདེ་བ་་་་  
 བྱུང་བའི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའམ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་པོ་ཉིད་ལས་་་  
 སོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཟུ་ལམ་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ནི་  
 རྟོགས་པ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔའ་པོ་སྟེ་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །མཆོག་  
 ཏུ་དགའ་བ་ནལ་འབྱོར་མ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་་་  
 དང་པོ་ལ་སྟོས་པ་ནས་སོ། །འབྲིང་པོ་ནི་བྱ་བར་གྱུར་པ་ལས་འབྲིང་པོའོ། །  
 མཆོག་གྱུང་ཡིན་ལ་དགའ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུའོ། །ཇི་ལྟར་རྗོ་རྗེའི་་་་་  
 དཀྱིལ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཞིང་་་་  
 རྟོགས་པ་སྟེ། བྱང་པར་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་  
 ཡང་ནལ་འབྱོར་མ་སྟེ། ཤེས་རབ་པོ། ཤིན་ཏུ་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་ངེས། །  
 ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཡིད་ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཡང་དེ་་་  
 ཡིན་ལ་དགའ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ་དགའོ། །ཐམས་ཅད་དམ་མ་ལུས་པ་  
 ནི་ཡང་དག་པ་བདུན་ཏེ། གང་འདིར་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་དང་ཡུལ་རྣམས་ལྷ་ལས་་་  
 སོ། །དེ་ལས་རྗེའི་སྤྱོད་ངེས་པ་ནི་ཡི་གེ་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ་བདེ་བའི་སྤྱོད་འབྲེལ་་་  
 ཏོ། །འདི་ཡང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ས་རོལ་དུ་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་་་  
 དགའ་བའ་ཉིད། ཅིས་བརྗོད་དོ། །མཆོག་ནི་བྱ་བ་དང་བདེ་བ་ཡང་དག་པ་འབྱུང་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྗོ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྩ་བ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་་་  
 གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་རྟོགས་པ་ནི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་་་་

1-1337



ཆགས་པ་དང་བུལ་བ་ཉིད་དགའ་བུལ་ཏེ། བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་དོ་སྟུམ་  
 པའི་ང་རྒྱལ་ཙམ་དུ་གནས་ཞེས་པར་དགོངས་སོ། །ལྷག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་  
 ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྷག་མ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་པ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་སྟེ། དགའ་  
 བུལ་གྱི་ལྷག་མའོ། །དེས་ན་ཆོགས་པའི་ལྷག་མ་ཐོབ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་.....  
 དགའ་བ་ཡིན་པས་དགའ་བུལ་གྱི་ཆོགས་པའི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 དགའ་བ་སྟེ། རོར་བུའི་དཀྱིལ་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་ཐོབ་པའོ། །ལྷག་མ་ཞེས་པ་ནི་  
 མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བུལ་དུ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ནིའི་སྒྲ་ཡང་བྱད་པར་ཉིད་དུ་  
 སྟོན་པའི་དོན་རྟོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཙམ་ལས་བྱང་བའི་ཁྱབ་དེའི་ལྷག་མར་  
 གྱུར་པ་ནི་དགའ་བ་སྟེ། རོ་རྩེ་ཆ་བའི་ཆོགས་པ་ལས་ཆེད་པའོ། །དགའ་བའི་  
 ཆོགས་པའི་③ལྷག་མར་གྱུར་པ་ནི་མཆོག་དགའ་སྟེ། རོ་རྩེ་དཀྱིལ་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་  
 ཆེད་པའོ། །མཆོག་དགའི་ཆོགས་པའི་ལྷག་མར་④གྱུར་པ་ནི་དགའ་བུལ་ཏེ།  
 རོ་རྩེ་རོར་བུའི་⑤ཆ་བའི་ཆོགས་པ་ལས་ཐོབ་པ་⑥ཞེས་པའོ། །ལ་ལ་དག་འདོད་པ་  
 ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཟང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ལྷག་མ་⑦ཉིད་དུ་  
 རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྷུང་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བུལ་དུ་བྱས་ནས། ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དགའ་བུལ་གྱིས་⑧སྟོན་དུ་བྱིར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བདེན་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་  
 རྟོན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར་ཏེ། དགའ་  
 བ་དང་མཆོག་དུ་དགའ་བས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དགའ་བུལ་གྱི་རྩིས་སུ་  
 འབྲངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགའ་བུལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྷུང་བ་ལས་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་དགའ་བ་⑨ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དང་

བོར་རེག་པར་འདོད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱུན་གྱི་ཚིག་སྟེ། རེག་པ་ཞེས་  
 པ་ནི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་རེག་པར་རོ། །འདོད་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་རེག་པར་འདོད་པ་སྟེ་  
 དང་པོའི་དགའ་བའོ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་  
 བ་ཅམ་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གསུམ་པ་འདོད་པ་  
 ཆགས་འཇིག་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ནི་<sup>②</sup>ཆགས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་སྟེ།  
 འདིར་འདོད་ཆགས་མེད་པས་ན་དགའ་བྲལ་དེའི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་ན་གསུམ་པ་དགའ་བྲལ་ནི་ཡུལ་ལ་འཇིན་པ་མེད་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅམ་གྱི་ལྷག་  
 མ་འཇིན་པའོ། །བཞི་པ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་བཞི་པ་སྟེ། གང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 ཞེས་པ་དེར་བྱུར་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས་དགའ་བ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་།  
 དགའ་བ་འདི་དག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། བསྐྱེམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 གང་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་  
 པའོ། །བཞི་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་པའི་<sup>③</sup>དོན་རྟོ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཚོག་དགའ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། བདག་དང་བདག་  
 གིར་<sup>④</sup>འཇིན་པའི་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་གྱིས་འཆིང་བས་སོ། །དགའ་བྲལ་  
 ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 འཆིང་བ་སྤངས་པའོ། །དབུ་མ་ཞེས་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཅམ་ལས་ཡང་དག་  
 པར་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དགའ་བ་ཅམ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དང་པོའི་དགའ་བ་ཞེས་  
 པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་<sup>⑤</sup>འདི་  
 དག་སྤངས། །ཞེས་པ་ལ། འདི་དག་ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་སྟེ།  
 འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འཇིན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། འདོད་པ་

ཆགས་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་  
 མེད་པ་དང་། དབུ་མ་མེད་པ་སྟེ། ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ལས་  
 སྒྲིལ་ཞིང་སོ་སོར་མི་དམིགས་པ་ཞེས་ཆོག་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་།  
 མཆོག་དགའ་ནི་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དགའ་བྲལ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་འོ། །དེ་དག་  
 བྱི་དབུས་སུ་བཞི་པ་རྟོགས་པར་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་  
 བཞིན་ནི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་གསུངས་པ།  
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ངག་ཆོག་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་མེད་པ་གཟུགས་དང་སྒྲིལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་  
 དང་། སྒྲིགས་གང་རུ་ཡང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་འོ། །འོ་ན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་ཅན་སྟེ།  
 རི་སྐང་གི་རྩ་བཞིན་བརྟགས་པས་གང་གི་རྩམ་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་དོ་  
 ཞེ་ན་གསུངས་པ། བདག་གིས་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 བྱི་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་སྟེ། འོ་ན་ཀྱང་པ་རྩོལ་གྱི་སྒྲ་ནི་ནང་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་  
 གིས་བདག་ལ་སྟེ་བརྟན་པའི་དོན་རུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་བདག་གིས་  
 བདག་ལ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ལས་ཏེ་སྒྲ་མ་  
 དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ལས་བྱུང་  
 བའོ། །གང་འདི་ལྟར་སྒྲ་མ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། གསུངས་  
 པ། སྒྲ་མའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྒྲ་མའི་རུས་ཐབས་ནི་རིམ་པ་སྟེ།  
 གཅིག་ནས་གཅིག་རུ་ཁྱུར་པ་སྟེ་སྒྲ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་རུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།  
 དེས་ན་སྒྲ་མའི་རུས་ཐབས་བརྟེན་པ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན་ལ་ཡོན་འབྲུལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ་རུ་འགོ་བས་བརྟེན་པས་སྟེ། །བརྟེན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲ་མ་ཉིད་

གྱི་ཐུགས་དགུས་ཤིང་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། རིགས་གྱི་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་སྒྲིམས་  
 པར་འབྲུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གཟུང་ངོ་། །དེས་ན་  
 བསོད་ནམས་དང་། བདག་གིས་བདག་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་.....  
 པའོ། །ད་ནི་འདིའི་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། དམན་  
 དང་། འབྲིང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྟན་པ་འདིའི་བཤད་པ་.....  
 གསུངས་པ། དམན་པའི་གནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དམན་པ་དང་།  
 བཙོམ་པ་དང་། བྲལ་བ་དང་། མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་གསུངས་  
 པ། སྤ་བའི་དོན་ཞེས་པ་སྟེ། སྤ་བའི་ཆོག་ནི་ཤེས་པ་སྤ་བའི་དོན་དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་འདིར་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་ཅིས་པའོ། །མཆོག་ནི་དངོས་.....  
 པོར་བརྗོད་པར་ཅུ། །ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །  
 དབུ་མ་གཉིས་གྱིས་ཅུངས་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ནི་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་  
 གྲོལ་བའི་གཉི་གར་ཅུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དབང་པོ་བྱུག་ཅིས་པ་ནི་མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །བརྟན་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་  
 སོ། །གཡོ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་སོ། །ཡང་ན་བརྟན་པ་ནི་རྟག་པའོ། །  
 གཡོ་བ་ནི་མི་རྟག་པའོ། །འདི་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཉིད་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ།  
 ཀུན་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་བསྐྱུས་པས་སོ། །དེས་ན་ང་ཉིད་ཏུ་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ། ང་ཉིད་ནི་  
 སྤང་པོ་འོ། །མེད་པ་ནི་དེ་རྣམས་མ་བྱུང་བས་ན་ང་ཉིད་མེད་པའོ། །མཚུངས་  
 པར་འདོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་བྱུག་དང་། ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ།  
 སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་དང་འདྲ་  
 ཞིང་མཉམ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་.....  
 དང་། རོ་མཉམ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་བསྟན་པའོ། །མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་ལ། མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་མཚུངས་པར་བཟོད། །ཅེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བརྟན་  
 གྱི་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅམ་གྱིས་  
 འདྲ་ཞིང་མཚུངས་པ་ལོ། །དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྩ་ཞེས་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་  
 མཚུངས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་གསལ་པ་ལོ། །རྩ་མཉམས་སྤྱོད་པ་ལོ། །  
 འཁོར་ལོ་ནི་ཆོམ་པ་སྟེ། གཞན་དང་གཞན་དུ་འདོད་པ་དང་བྱལ་བས་སོ། །  
 བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་<sup>③</sup>ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཏེ།  
 རྩ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྐྱོམ་པ་རྩ་གཅིག་མཉམ་པ་  
 ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། གཉུག་མ་གང་གི་རྩ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་  
 རོ། །དེས་ན་སེམས་སྤྱོད་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་པས་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཕན་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དོན་འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཟོད་པའི་རྩ་ཉིད་  
 ལས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཀྱང་གྱི་བྱ་བ་མཉམ་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་མི་  
 གཞན་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ང་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ང་ནི་སེམས་  
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེས་ན་ང་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །ཉིད་ནི་དེས་པར་གཟུང་བ་སྟེ།  
 ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། འགྲོ་བ་ནི་སྤང་པོ་དང་  
 ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དོ། །སྤྱིད་གསུམ་ནི་ལྷན་དང་། ངག་དང་།  
 ཡིད་དང་། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་  
 མོ། །ང་ཡིས་འདི་ཀྱན་བྱབ་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ང་ནི་སེམས་ཅམ་གྱི་སྤང་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་བྱབ་པ་སྟེ་དམ་བཅའ་བལོ། །ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ། འགྲོ་  
 པའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བརྟན་  
 པ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱབ་ཅེས་པ་ལོ། །ཡང་ན་ང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་ནི་གར་བཟང་  
 པོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གང་ཆེ་གཙོ་བོ་སྟེ། །གཅིག་ཉིད་ཏུ་མའི་ཉམས་གྱིས་  
 གར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ནམ་པ་<sup>①</sup>  
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་རིག་ཅིང་རྟོགས་ལ། བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་བཤད་པས་རྫོགས་པ་རྟོགས་ཤིང་རིག་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་  
 བྱང་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དགྱིལ་.....  
 འཁོར་ཏེ། གང་ཞིག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ཏུས་རིང་པོར་གྱུས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་  
 བསྐྱམས་པ་དེས་ནི་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་པར་འབྲེལ་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་  
 གཞག་ཅེས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་  
 དགེ་བ་རྩ་གཅིག་<sup>②</sup> ཉམས་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་.....  
 དམིགས་པར་བྱའི་<sup>③</sup> སེམས་སྐྱོ་བ་ཅན་དང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་<sup>④</sup> དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱི་གྱིའི་སོ་ལ་.....  
 ཡོད་པའི་སྤྱང་ཕྱིའི་ཐིགས་<sup>⑤</sup> པ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་.....  
 བས་ནི་བསྐྱབ་མི་རུས་པས་སོ། །ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་ནི་དད་པ་སྟེ།  
 རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གྱུས་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའོ། །འགྲུབ་པར་ཞེས་པ་ནི་.....  
 འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་པའོ། །བསོད་  
 རམས་ཆུང་བས་<sup>⑥</sup> ཞེས་པ་ནི་དེ་བསོད་རམས་ཆུང་ཞིང་ཁུང་བ་དེ་དག་གོ། །གང་<sup>⑦</sup>  
 གིས་ཀྱང་སྟེ་བརྒྱ་ལམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་<sup>⑧</sup> ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་དང་།  
 གོམས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་རམས་འདིས་བྱས་

བ་སྟེ། བསོད་ནམས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་སྟེ། བསོད་ནམས་ཚུང་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་དགོངས་  
 སོ། །ཀྱང་ཞེས་པའི་སྒྲས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པས་འབྲུབ་པ་ཉིད་ལ་<sup>②</sup>ཐེ་ཚོམ་  
 ཏུ་འགྱུར། ད་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གསུངས་པ། བཟའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ། ཉལ་དང་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིད་ཡུར་<sup>③</sup>བ་ཡིན་ཡང་སེམས་  
 དཔའ་<sup>④</sup>དང་། ཇི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཀྱང་མི་ལམ་ཏུ་འོང་བའོ། །ཡང་ན་ཉལ་ཞིང་  
 ལོག་པ་འདིས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོན་རྟོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་རྟག་  
 པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། རེངས་<sup>⑤</sup>པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཏུས་ཀྱི་རྟག་  
 པ་དང་འཕེལ་བ་ཞེས་པ་དང་། རྟག་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་པས་ན་  
 རྟག་པ་སྟེ་ཏུས་རིང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ནིའི་སྒྲ་ནི་བསྐྱུ་བའི་དོན་རྟོ། །  
 དེས་ན་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་པ་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །དེས་སྒྲུ་པར་བྱེད་པ་ནི་གྲས་པ་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ་ཞུགས་པས་རྟག་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ། དེས་འབྲུབ་པའོ་ཞེས་སྐར་གྱི་  
 བྱ་བར་<sup>⑥</sup>འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། སྐྱུ་རྒྱ་ཆེན་  
 བོ་མངོན་འདོད་པ། ཞེས་པ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་ནམས་སོ། །དེར་བདག་  
 ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷའི་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་  
 འདོད་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅེས་པ་  
 བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། བསྒྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བསྒྲུམ་པ་  
 ཞེས་པ་ནི་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཉིད་ནི་ངེས་པར་གཞུང་བའོ། །འགོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་  
 གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུམ་པར་བྱེད་པའོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མངོན་<sup>⑦</sup>ཏུ་སོང་བས་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲུམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གསུངས་པ། ཐམས་ཅད་

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཅིག་དང་  
 ཏུ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་ལས་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མཐུ་དང་བྲལ་བ་  
 ཡིན་ན་དེ་རྣམས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་  
 བྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། བརྟན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཡོ་བ་ནི་  
 སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་སོ། །བརྟན་པའི་སྐྱེས་བཞུགས་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ། ལྷ་  
 ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དམ་པ་དེ་ཉིད་ངེས་བསྒྲིམ་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ཡི་  
 གོ་བ་ཏུན་པའི་ཆོག་སྟེ། དེས་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་བསྒྲིམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ། བདག་གི་དངོས་པོ་ནི་བསམ་  
 པ་དང་སེམས་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དེ་བཞིན་ཏུའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། གང་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་  
 དང་། ཐོས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། ཕྱིར་བར་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡང་གང་དང་གང་ཏུ་གང་དང་གང་གིས་  
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཏུ་དེ་དང་དེའི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ནི་  
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་  
 གིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་ནི་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་གཞུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་  
 དེ་དག་གི་རྣམ་པར་རོ། །དེ་ཡང་དགྲ་དང་ཟིན་ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་དང་  
 ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་  
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སེམས་ཉིད་དོ། །སེམས་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་བརྟན་འདི་



དག་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕྱིན། །རང་གི་  
 སེམས་ནི་འདུལ་དོན་དུ། །བདུད་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་སོ། །  
 གང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། །གསུངས་པ། དེ་  
 རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཉེ། དེ་རྣམས་ནི་སྤྱན་མོང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་སྤོ་  
 བ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རང་རིག་པ་འདི་  
 ལྟ་བུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་  
 གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་ལས། དེ་དག་གིས་བདུད་བཟུང་ནས་ཀྱང་གཟུང་  
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྟོགས་པས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་  
 གྱི། ཐ་མལ་པས་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་རྟོགས་ཤིང་གོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 དངོས་པོ་ཡང་བསྐྱམས་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་  
 བསྐྱམས་ན་རང་བཞིན་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལས་ནི་  
 དངོས་པོ་རྣམས་མཐོང་བ་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་  
 འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐུང་ན་འདས་པ་ཉིད། །ཅིས་པའོ། །ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། རང་རིག་ལས་ནི་འགྱུར་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། རང་རིག་ནི་དེའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་ཡང་དག་པར་རིག་  
 པས་སོ། །དེས་ན་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རི་  
 ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིན། གསུངས་པ། རང་རིག་སྤྱིར་ན་བསྐྱམས་པ་  
 ཉིད། །ཅིས་པ་སྟེ། རང་རིག་པ་ཉིད་བསྐྱམས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་  
 དངོས་པོར་བསྐྱམས་པས་གྲོལ་བར་སྟོར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ནམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ། རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གྲོལ་བར་རི་ལྟར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། གཞོད་པ་ལས་ནི་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 གཞོད་པ་ནི་རྩམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་  
 ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་<sup>①</sup>སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་ཉིད་ལས་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་ལྟ་བུར་  
 དག་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྲ་ཤད་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 རྩམས་སོ། །གང་<sup>②</sup>གིས་འཕྲོག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་  
 འཛོམས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །རང་གིས་བྱེད་ཅིས་པ་ནི་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པར་ཡང་བྱེད་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དང་འཁོར་བ་བྱེད་ཅིས་  
 པའི་དོན་རྟོ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པར་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་  
 གནས་པ་ནི་རང་ཉིད་དོ། །རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་  
 ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །ཡང་ན་རང་ཉིད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་པ་དང་། རང་ཉིད་  
 གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཛོམས་པ་དང་། རང་  
 ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་<sup>③</sup>བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རང་ཉིད་བརྟན་པ་དང་  
 གཡོ་བ་ལ་བྱུང་ཅིས་པའོ། །ད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་  
 གསུངས་པ། འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ནི་འཁོར་  
 བའི་བྱ་བའི་དགོས་པ་ལ་ཆགས་པའོ། །ཞེ་སྤང་ནི་སེམས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་  
 པའོ། །སྤྲལ་དོག་ནི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པའོ། །གཏི་མུག་ནི་ཤེས་  
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་

བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཁེངས་.....  
 པ་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་རྟུ་བཀོད་པ་ཡང་ངའམ་.....  
 བདག་གོ་ཞེས་བྱུང་པར་དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་རྟུ་ཁེངས་པ་<sup>①</sup>སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་  
 འདི་ལྟར་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་རྟུ་བཀོད་པ་ཡང་ངའམ་བདག་གོ་ཞེས་བྱུང་  
 པར་དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་རྟུ་ཁེངས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྟན་རྟུ་  
 བྱེད་<sup>②</sup>པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་རྒྱལ་ནི་ཤེས་པ་དང་། རིགས་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དམན་པ་ལས་རིགས་ལ་སོགས་པ་མཐོའོ་སྟམ་པའོ། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་  
 ནི་རིགས་དང་། ཤེས་པ་དང་། ནོར་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་ལས་གཏོང་བ་  
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་པས་བཟང་འོ་སྟམ་པའོ། །ང་  
 རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ནི་རིགས་དང་། ཤེས་པ་དང་། ནོར་ལ་སོགས་པས་<sup>③</sup>  
 བཟང་བ་ལས། རིགས་དང་། ཤེས་པ་དང་། ནོར་ལ་སོགས་པ་བཟང་འོ། །  
 ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་དང་བདག་གི་དང་  
 བྲལ་བ་ལ་<sup>④</sup>བདག་གིར་སེམས་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཁེངས་པའོ། །མངོན་པའི་ང་  
 རྒྱལ་ནི་གོང་མའི་བྱུང་པར་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་མངོན་སུམ་ཉིད་རྟུ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་  
 སེམས་ཁེངས་པའོ། །རྟུང་བད་སྟམ་<sup>⑤</sup>པའི་ང་རྒྱལ་ནི། ཤེས་པ་དང་<sup>⑥</sup>། རིགས་  
 དང་། ནོར་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་ཤིན་རྟུ་འཕགས་པ་<sup>⑦</sup>ལ་རིགས་དང་། ཤེས་པ་  
 དང་། ནོར་ལ་སོགས་པ་རྟུང་བད་ཀྱིས་དམན་སྟམ་པའོ། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་  
 ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ་སྟམ་རྟུ་སེམས་ཁེངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 འདོད་ཆགས་<sup>⑧</sup>པའི་ཉོན་མོངས་པས་དེ་གནས་ལ། བརྟུ་བྱག་ཆར་ཡང་མི་ཐོང་དོ། །  
 ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་རྟོ། །དེའི་སྐྱ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །གནས་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 ཏི། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་བད་ནས་གོ་འཕང་རྟུ་བཀོད་པའོ། །དེ་ཉིད་གོ་འཕང་

ཡང་ཡིན་གནས་ཀྱང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །  
 ཉམས་དགའ་ཞེས་པ་ཡང་དཔེས་ཅི་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ནི་བརྩུ་བྱ་གི་ཆས་སྐྱར་ཅི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཟླ་བ་  
 ནི་བརྩུ་བྱ་གིས་དུས་ཏེ་དེའི་ཡང་ཆ་ནི་བརྩུ་བྱ་ཡིན་པས། བརྩུ་བྱ་ཆར་ཡང་  
 རོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱིས་ཅི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེས་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མི་  
 གནས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དོན་བྱེད་པའི་རྩལ་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་དགོངས་སོ། །ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ནི་གཉུག་མ་  
 སྟེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །ལས་སྐྱེས་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་  
 ལས་སྐྱེས་སོ། །ཆོས་འབྱུང་གི་གནས་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་རང་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཁའ་མཉམ་ནི་གཉུག་མར་བྱུང་བ་ལས་སོ། །དེ་རི་ལྟ་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ལྷན་ཅིག་ཐབས་དང་བཅས་ཞེས་པ་སྟེ།  
 ཐབས་དང་བཅས་པས་འཕེལ་བས་ན་ཐབས་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དེར་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པས་ཤེས་པའི་  
 རྩལ་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པ་  
 འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 དབང་བསྐྱར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་རྟོགས་པར་  
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་སྤུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་སོ། །  
 དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གོམས་པ་ཉིད་ནི་འདོད་  
 པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བའོ། །

དེ་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་  
 བྱི་ལྟ་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐབས་ཞེས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ། །  
 རང་བཞིན་ནི་དེ་དག་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ། ལྷོ་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་ཅམ། །ཞེས་  
 པའི་དོན་རྟོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཅིག་སྟེས་པ་རྟོགས་པ་ལས་ལྟའི་  
 རྣམ་པ་བསྐྱེམས་པས་སྟེ་གསུམ་འབྲུབ་ཅེས་པའམ། ཡང་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གྱི་རང་བཞིན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཞེས་པའོ། །ཁྱ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་  
 ལྟ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགྲ་པའི་ཆོག་སྟེ། ལྷོ་བའི་རྣམ་པར་ཡང་དཔལ་  
 ཉེ་རུ་ཀ་སྟེ་དེ་ཡང་ཐབས་སོ། །དེའི་བདེ་བ་འདོད་མར་བརྟུང་། །ཅེས་པ་ལ།  
 དེའི་བདེ་བ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེའོ། །དེ་ནི་འདོད་མ་སྟེ་དེ་  
 དག་ལྟ་ཅིག་སྟེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་ལྟ་ཅིག་སྟེས་པའི་  
 དགའ་བ་རྟོགས་པའོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན་གསུངས་པ།  
 གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རུལ་ཤ་རབ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་  
 ལས་གཅིག་དང་རུ་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷོ་བའི་རྣམ་པའོ། །སྐད་  
 ཅིག་གཅིག་ལ་མཆོག་དགའ་བ་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་  
 ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དགའ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བས་ནི་  
 གཉིས་སྤངས་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ཁྱ་བ་དང་བདེ་བ་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ལྟ་ཅིག་སྟེས་པའི་རྣམ་པའི་དོན་རུ་  
 གསུངས་པ། རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྟ་ཅིག་  
 སྟེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་བ་དང་། ལན་རུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པས་ངག་གི་ལམ་འདས་སོ། །འདིས་ཅི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རིམ་པ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇིག་

རྟེན་དང་། ②འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བ་དང་།  
 འདིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། གང་རྒྱུ་ཡང་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །  
 ཡང་ན་ལྷག་མ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱས་དེ་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་ནི་ལྷག་པར་གནས་པ་དེ་③  
 བྱིན་གྱིས་④སྐྱབས་སོ། །དེས་ན་སོག་མ་དང་ཐ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱས་སྤྱ་གནས་ཞེས་  
 པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་ཡུལ་རྣམས་སོ་་་་  
 སོར་⑤རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷག་མར་⑥འགོ་བས་ན་⑦བྱིན་སྐྱབས་རིམ་པའོ། །དེ་་་  
 ཡང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་བ་གསུམ་  
 གྱི་རང་བཞིན་ཐབས་སོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་  
 ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་⑧མངོན་པར་བྱས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ནི་གཉིས་་་  
 སྤྱེམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་⑨ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པའི་རང་བཞིན་རྟོ། །གང་གི་  
 བྱིར་གཉིས་སྤྱེམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་རྟོ། །འོ་ན་གང་  
 གི་བྱིར་⑩གཉིས་སྤྱེམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་པའི་སྤང་ཅིག་མ་⑪ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་་་  
 བ། གསུངས་པ། ས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཀུན་གྱིས་⑫སྤང་ཅིག་  
 ཅས་པ་ནི་ལྷ་པ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གནས་ཉམས་དགའ་ཞེས་པ་་་་  
 ལ་བསྟེགས་རྟོ། །དེ་གནས་སྤྱེམ་པའི་སྤང་ཅིག་ཅམ་སྟོབ་ནས་སྤང་⑬ཞིང་མེད་  
 པར་བྱ་བའི་ལས་འདིར་བྲུང་བར་བྱའོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གསུངས་པ། མི་  
 གཞོན་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་རང་གཞན་དག་གི་རིག་⑭པ་ནི།  
 རང་གཞན་དག་⑮གི་རིག་⑯པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། ཚཱ་བ་ཡིས་  
 ཞེས་པ་སྟེ། ས་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པ་ལ་⑰གཞོད་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པས་སོ། །  
 དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་རྟོ། །གང་གི་བྱིར་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་འབྱུང་བ་རང་ཉིད་གྱིས་

བཞེན་<sup>②</sup>པ་ཡང་མི་བདེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་<sup>③</sup>པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟར་སྦྱོར་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དབྱེ་བའི་བྱུང་པར་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་དེར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་བཟན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། མཐོ་རིས་ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དབྱེར་མེད་ཅིང་སེམས་གཅིག་པ་ཅམ་ནི་འདྲིར་མཐོ་རིས་ལ་  
 སོགས་པའི་གཞུགས་ཞེས་བྱའོ། །གཞུགས་གཅིག་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱུར་<sup>④</sup>པའོ། །  
 སྐད་ཅིག་ཅས་པ་ནི་དེའི་ཆེའོ། །ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་ནི་སྦྱར་ཞིང་  
 གཞོད་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་ཆ་ཡི་<sup>⑤</sup>རྣམ་རྟོག་  
 གིས། །གཞོད་པ་ཉིད་ནི་རུས་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལ་གཞོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་  
 ལ་དབྱེ་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱར་ཞེས་པའི་བར་དུའོ། །མི་རུས་ཞེས་པ་ནི་གང་དུ་  
 ཡང་བསྐྱར་དུ་མི་རུས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐབས་གཞན་པ་<sup>⑥</sup>ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་  
 པ། ཐབས་ཅད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ལས་རྒྱས་པ་<sup>⑦</sup>ལ་སོགས་པ་  
 ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་པའི་ཆོག་གོ། །དག་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་མ་ཡིན། །ཡང་  
 བྱི་སྤྱིད་མཐར་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་  
 འབྱུང་བ་<sup>⑧</sup>མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་པའོ། །སྤྱིད་པའི་མཐར་ཞེས་  
 པ་ནི་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཐའོ། །དེ་ལ་<sup>⑨</sup>དངོས་གྲུབ་འབྱུང་མ་ཡིན་ནི་རིག་  
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །རི་ལྟར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཅེན། དག་འབྱུང་  
 ཡང་ནི་ཞེས་པ་ལ། དག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དང་ཀུན་  
 རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྣ་མ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་པའི་དགའ་བའོ། །ཅིག་  
 ཤོས་ནི་ལྟའི་རྣམ་པའོ། །དེ་དག་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བསྐྱོམས་  
 བསྐྱོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲེར་བར་རུས་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལྷོག་པའི་སྐྱོས་

ཐབས་བསྐྱུ་བ་གསུངས་པ།      དེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་...  
 པར་དག་པ་གཉིས་སོ།      །རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དཔལ་དགུས་པའི་རྗེ་  
 རྗེ་ལས་གཞན་པས་ནི་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།      །མི་ཤེས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།      །ཡང་ཐབས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ།      རྒྱ་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།      ཏྲག་ཏུ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱེད་གྱིས་...  
 གནས་པར་བྱ་ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ།      །རིམ་བུ་ཞེ་ན་གསུངས་པ།      རྒྱ་བོ་ཞེས་པ་  
 སྟེ།      རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱན་དུ་...  
 འབབ་ཅིང་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱེད་དེའོ།      །རིམ་བུ་ཞེ་ན།  
 གསུངས་པ།      མར་མེའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།      མར་མེའི་འོད་ཟེར་གྱི་རབ་དུ་  
 བཅིངས་པ་ནི་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མར་མེའི་འོད་ཟེར་རབ་དུ་བཅིང་བ་...  
 ཉིད་ནི་མར་མེའི་ཆེ་མོ་རབ་བཅིང་ལྟར་རོ།      །གཞན་དག་ནི་བསྟན་པ་དང་ཏྲག་  
 ཏུ་བཤད་པ་ནི།      ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ།      །ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་  
 དག་པར་བསྐྱུས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་སོ།      །ཀྱན་རྗེ་བ་དུ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱེད་རོ།      །ལྷག་མ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ།      །དོན་དམ་པར་ཤེས་པར་  
 བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་།      འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་...  
 དགོངས་སོ།      །ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་མོང་ལ་དང་མཚན་གི་ཆོག་གོ།      །  
 དེས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ་ཀྱན་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གོ།      །རྣལ་འབྱེད་  
 ནི་པན་རྒྱན་དུ་མི་བྱེད་པའོ།      །དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དེས་ན་ཏྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་...  
 པོས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ།      །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱེད་གྱིས་རིམ་བུ་བཞིན་ཞེ་ན།  
 གསུངས་པ།      རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ཉིད་རབ་དུ་འཇུག་པ་གང་གི་རྒྱན་དེ་དེ་བཞིན་དུའོ།      །  
 ཡང་བྱེད་པར་ནི་མར་མེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།      མར་མེའི་འོད་ཟེར་དག་རབ་དུ་



བཅིངས་པ་དེ་ལྟར་རོ། །རྩི་ལྟར་ཆུ་བོའི་རྒྱན་དག་དང་། མར་མེའི་ཚེ་མོ་རབ་ཏུ་  
 བཅིངས་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ནལ་.....  
 འབྱོར་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལྷག་པར་མོས་ཤིང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ལ་ནལ་.....  
 པར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེའུ་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་ལེའུ་གསུངས་པའི་  
 དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པ། ནལ་འབྱོར་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ནལ་  
 འབྱོར་མ་ནལས་གྱིའམ། ནལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་འདིར་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་  
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདུ་བ་ནི་ཐབས་ཏེ། ནལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་ཤིན་ཏུ་ནལ་པར་དག་  
 པའི་ཤེས་རབ་འདུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་སྦྱར་བ་སྟེ། བན་རྩལ་ཏུ་བྱང་  
 པར་སྦྱར་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེས་བསྐྱུས་པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་གང་དག་ཏུ་བརྫོང་པའི་  
 ལེའུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཏུ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་.....  
 རིམ་པ་མངོན་པར་བརྫོང་པའི་རིམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ཡང་བྱང་པར་དུ་.....  
 བགྲངས་པ་དག་ལས་ལེའུའི་ལྷག་མ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བདག་གིས་བརྫོང་པའོ། །  
 དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་ཡང་རོ། །དེ་དག་ནི་དགྲེས་པའི་རྩི་རྩེའི་ནལ་པར་འགྲེལ་བ་  
 ལས་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། ། །

ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནལས་ནལ་པར་དག་པས་ཀྱན་པར་དག་པ་བསྐྱམས་.....  
 ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ། བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་ནལ་པར་དག་པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་སྤར་  
 གྱི་ལེའུར་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པའི་བཤད་པ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་ནལ་པར་དག་པའི་  
 ལེའུ་གསུངས་པ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནལ་པར་དག་པ་  
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་ནལ་པར་དག་  
 པ་གསུངས་པ། ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེས་པར་གྱི་སྒྲིམ་ནི་དོན་

དམ་པའི་ཆོག་གོ། །དེས་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཆམས་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆམས་ཏེ་  
 རྟོན་དམ་པར་ནའོ། །ཆམ་པར་དག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་  
 པ་སྟེ།དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་<sup>②</sup>རྗོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ།  
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །གང་ཡང་དེ་ཆམས་ཀྱིས་<sup>③</sup>སྤང་བའི་ཆམ་  
 པའི་<sup>④</sup>རང་བཞིན་བརྟུན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཆམ་པར་དག་པར་བརྟུན་པའི་རྟོན་ཏུ་  
 གསུངས་པ། སྟེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལྟ་ཆམས་ཀྱིས་། །རེ་རེ་དབྱེ་བ་  
 བྱི་བྱང་པར་རོ། །ལྟ་ཆམས་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་<sup>⑤</sup>ཆམ་པར་དག་པ་བརྗོད་ཅིས་  
 པར་འབྲེལ་ཏོ། །ཆམ་པར་དག་པ་ནི་ཆམ་<sup>⑥</sup>དག་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་སྤང་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཆམས་ཐ་མལ་གྱི་གཟུགས་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་  
 སྤངས་པས་སྤང་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ཡང་རྟོན་  
 དམ་པར་ན་བདག་མེད་པའི་ས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་<sup>⑦</sup>མངོན་པར་འདོད་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་<sup>⑧</sup>ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆམས་མངོན་པར་  
 འདོད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པའི་ཚུལ་མི་སྤང་བ་<sup>⑨</sup>སྟེ། མཆོད་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྟོན་དམ་པར་ཆམ་པར་དག་  
 པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་གསུངས་པ། དབང་པོ་དུག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་པོ་  
 ལྷ་དང་དབང་པོ་དུག་ཅིས་བྱ་བ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་  
 ཆམས་སོ། །སྟེ་མཆོད་དུག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་རྟོན་གྱི་སྟེ་མཆོད་དུག་གོ། །འབྱུང་  
 ཆེན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལྷ་ཆམས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་  
 ཆམ་པར་དག་ །ཅིས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཆམས་ངོ་བོས་སམ། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །  
 ཆམ་པར་དག་<sup>⑩</sup>ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པའོ། །གང་དེ་ལྟར་དེ་

དག་གིས་ཅི་ཙམ་པར་དག་ཅི་ན། གསུངས་པ། ཤེས་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྟེ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་རྟེ། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་  
 ཞེན་པའི་རང་བཞིན་ཚྫོངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ནི་འདྲོད་  
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། གཏི་ལུག་དང་། ལྷ་བ་དང་།  
 ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྩུང་  
 ཟད་བསྐྱབས་པ་རྟེ། དེའི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །  
 རྒྱུང་བྱ་ཞེས་པ་ནི་གཏུག་མ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་རྩུང་བྱེད་པའོ། །གང་  
 གི་སྤྱིར་དེ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱི་སྤྱི་  
 ཤིང་བྱིབས་ནས། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྟོ་བྱུར་བའི་ཚྫོངས་པ་ནི་  
 བསལ་བར་བྱས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པས་དྲི་མ་  
 མེད་པ་ཉིད་དེ། ལུག་པ་དང་། ལུག་རྣ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་གྱིས་བཀའ་  
 པས་སྟོ་བྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཇི་  
 ལྟར་གཉེན་པོས་བསལ་བའི་གནས་ནམ་མཁའ་ཉིད་དེ་བསལ་བས་ན་དྲི་མ་མེད་པ་  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་རྩུ་གཏི་ལུག་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པ་ཡང་གཉེན་པོར་  
 རྒྱུར་པ་དག་བདག་མེད་པས་བསལ་བས་ན། རྒྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུང་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་དྲི་མ་བསལ་བའོ། །གཞན་ཡང་དག་པར་རྒྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་གསུངས་པ། རང་རིག་བདག་ཉིད་དམ་པ་ཉིད། ཅེས་  
 པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་རྩུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་ཞོག་གི། དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཞན་  
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་དག་པ་འདིས་སོ། །རྣམ་སྟོན་མིན་ནི་དོན་དམ་  
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མ་རྟོག་པར་རོ། །དེ་ཡང་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པར་མ་

གཟུང་བས་ནི་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཇོན་པ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ནི་བདེ་བ་ལས་སོ། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་རིག་པ་  
 ཉིད་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། དུལ་གྱིས་ཉེ་བར་མཆོན་ནས་སྤང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་གཟུང་ངོ་། །དེས་ན་དུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་རིག་པའི་བདེ་  
 བ་མཆོག་གོ་ཞེས་འབྲེལ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ།<sup>②</sup> །ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་  
 པ། དངོས་པོ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགའ་<sup>③</sup>བའི་དངོས་པོ་ནི་གཉུག་མ་ཆོས་  
 ཀྱི་<sup>④</sup>དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སུ་གྱུར་  
 པ་སྟེ་<sup>⑤</sup>རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་འདི་ཡང་དུལ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བའོ། །དེས་ན་དུལ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་<sup>⑥</sup>ཞེས་པའོ། །ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དུལ་ཞེས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་<sup>⑦</sup>སྤྱེལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་དུལ་ཡིན་པ་དེ་དག་གོ། །གང་ཡང་གཞན་རྣམས་ཞེས་པ་  
 ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཡི་གེ་དག་  
 པའི་<sup>⑧</sup>ཆོག་གོ། །གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དུལ་རྣམས་དང་། སྤང་པོ་ལ་  
 སོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཐོང་ཞིང་སྤང་བ་ཡིན་གྱི།  
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
 པ་རབ་རིབ་གྱིས་མཐོང་བ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་  
 མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ། དངོས་པོ་འདི་ཀྱང་དག་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་སྟེ།  
 ཉིད་ནི་དེས་པར་གཟུང་བའོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་དག་པ་ཉིད་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
 གསུངས་པ། རི་ལྟར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་བདག །ཅིས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ནི་  
གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །  
སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །གང་དང་གང་གི་  
རང་བཞིན་ལས་མ་གཏོགས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྤང་ཅིག་ཙམ་རྒྱ་ཡང་མི་གནས་ཏེ།  
རི་ལྟར་མའི་ཚ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱུང་པས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བར་ཀྱན་རྒྱ་སྤང་ཞིང་.....  
མཐོང་བའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་སྤང་རྒྱ་ཡང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས། །  
གཉིས་མེད་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་བཙམ་ལྟ་འདས་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩོམ་སྤྱིང་པོས་དྲིས་སོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་  
ནི་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ལན་ནོ། །ཅིའི་སྤང་རྒྱ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ཡང་དྲིས་  
པའོ། །གཞུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་ལན་བཏབ་པའོ། །གང་ལགས་  
ཞེས་པ་ནི་ཡང་དྲིས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་པ། མིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་འཛིན་པ་  
ཉིད་དེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་མིག་  
ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་  
པས་ན་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཉིད་རྒྱ་ཐུབ་པོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་རྣམས་དང་། དབང་  
པོ་རྣམས་ནི་གཅིག་དང་རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་ན་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་  
དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་.....  
བརྟེན་ཅིང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་གཞུང་  
བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་པས་ན་གསལ་བ་ཉིད་རྒྱ་རྣམ་པར་

མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནམས་དེ་དག་དང་བྲལ་བས་ནི་དམན་པ་མ་  
ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དམན་ཞིང་རན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ནམ་པར་དག་པ་  
ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་དག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞིན། གསུངས་པ།  
བརྟེན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་འདི་དག་ཉིད་  
བརྟེན་པར་བྱ་བའོ། །རི་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ་བའམ། མི་བྱ་ཞིན་གསུངས་པ།  
བརྟེན་བྱ་ཞེས་པའོ། །རི་ལྟར་བྱས་ནས་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིན། གསུངས་པ།  
དག་པས་རྒྱག་མེད་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་པ་ལ། རྒྱག་ནི་བི་ཤའི་འགྲོ་དཀའ་བ་  
སྟེ། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཞིན་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་ནམས་ལས་ངེས་  
པར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱག་མེད་པ་སྟེ་ཡུལ་ནམས་སོ། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནམས་ལ་  
རྒྱག་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ངེས་ན་རྒྱག་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡུལ་དག་ལའོ་ཞེས་པར་  
འབྲེལ་རྟོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ནམས་ཀྱང་། བརྟེན་ན་  
ལྟར་ཏུ་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་  
བའི་སོགས་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་རྒྱག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱག་མེད་པ་སྟེ་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་འབྲུལ་བའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལས་འོ། །དག་པས་  
ཞེས་པ་ནི་དག་པ་དག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟའི་ནམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ལ་  
མི་འཛིན་ཞིང་ནམ་པར་དག་པས་ཉེ་བར་ཁོངས་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་  
བྱ་བས་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་གྱིས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་  
པ་ནམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའོ། །ནམ་པར་དག་པ་དེ་གསུངས་པ།  
གཟུགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྡང་དོན་  
ནམས་སོ། །ཆོར་བ་ནི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་ཉམས་སྒྱུ་ལྡུང་བའི་བདག་ཉིད་  
ཅན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ནི་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །འདུ་བྱེད་

ནི་སེམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་དག་གི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཕྱིར་རྟག་རྟུ་རྣམ་དག་པས། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱུར་པས་  
 འབྲུབ་འབྱུར། །ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལྟ་རྣམས་སུ་འབྲེལ་རྟོ། །སྤང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱུར་པས་ཀྱང་འབྲུབ་པ་ཉིད་་་་  
 རོ། །གཞན་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་པར་གཞན་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཡི་འཕར་མ་་་་་་  
 བཤད། །ཡང་ནི་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་སོགས། །ཞེས་པ་ནི་གཞན་པའི་གློ་རྩི་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྟ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མ་ལའོ། །གཞན་དག་གིས་གློ་  
 རྩི་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་དེ་ཡང་བཤད་ཅེས་འབྲེལ་རྟོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མའི་  
 སྤྲ་རྣམས་སུ་སྤྲུག་སྤྲི་ལ་སོགས་པར་སྤར་གསུངས་པ། དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་དག་་་་་་  
 གིས་གློ་རྩི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བཤད་ཅེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ནང་ན་  
 ཡང་གློ་རྩི་ཡོད་པས་ན། །གཞན་གྱི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་སྤང་ཉིད་རྟུ་བྱུང་པར་རྟུ་བྱས་པའོ། །  
 འོག་རྟུ་ས་སྤྱོད་མ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མའི་རྩབ་་  
 སྒྲའི་ནང་རྟུའོ། །སྤྱོད་རྟུ་མཁའ་སྤྱོད་མ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་བ་ལ་ཤར་  
 སྒྲའི་ནང་རྟུའོ། །རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ངེས་  
 པར་བྱས་པའོ། །འདིར་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གློ་རྩི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་པོ་རྣམས་ཤེས་  
 པའོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེས་ན་ཡང་དབང་ལྷན་རྟུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནས་འདིའི་མཐར་་་  
 ཐུག་པའི་གཞུང་གིས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྟུ་བྱས་ཏེ་རྟོགས་པར་་་་་་  
 བྱའོ། །སྤྱོད་པ་དང་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་དག་ནི་ཤེན་རྟུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་བྱང་  
 པར་བྱ་བའི་དོན་རྟུ་ས་སྤྱོད་མ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་མ་དག་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟུ་







ནང་དུ་གཏོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོང་པ་ཉིད་བརྩུ་བྱ་དུ་གཟུང་བའོ། །བདུད་དག་  
 པ་ལས་ཞབས་ཆུས་ཉིད་ཀྱི། །ཅིས་པ་ལ། སྤང་པོའི་བདུད་ནི་ཆངས་པའི་.....  
 གཟུགས་འཛིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཟུགས་སོ། །  
 འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་གཤེན་རྗེའི་གཟུགས་སོ། །ལྷའི་བུའི་བདུད་ནི་དབང་པོའི་  
 གཟུགས་ཞེས་ཀྱི་པའོ། །དེས་ན་བདུད་བཞི་ལས་ཆུས་པར་རྒྱལ་བའི་དག་པ་ནི་.....  
 ཞབས་བཞི་ཆུས་པར་དག་པའོ། །ཆུས་ཀྱི་ཆོག་ནི་མང་པོའི་ཆོག་ཉིད་དོ། །ཆུས་  
 ཐར་བརྒྱད་གྱི་ཞལ་ཆུས་ཉིད། །ཅིས་པ་ནི་ཞལ་བརྒྱད་གྱི་ཆུས་པར་དག་པ་ནི་.....  
 ཆུས་པར་ཐར་པའོ། །དེ་ལ་ཆུས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་  
 ལ་སྟོན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་གནག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་བལྟ་བ་ཀྱི་ཆུས་པར་  
 ཐར་པ་དང་པོའོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱོར་ལ་གྱི་.....  
 གཟུགས་ནི་སྤར་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་དག་གྱུར་གཉིས་གྱི་དངོས་པོས་  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདྲ་  
 པ་ན་སྦྱོད་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་དག་ནི་ཁ་དོག་དང་ཆགས་པ་དག་.....  
 གྲངས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ་ས་  
 གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཆུས་པར་ཐར་པ་དཀར་ཞིང་བཟང་བའི་ལུས་ཀྱི་མངོན་  
 སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཤེས་ནས་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཆུས་པར་ཐར་པ་བསམ་.....  
 གཏན་བཞི་པ་སྟེ་ཆུས་པར་ཐར་པ་ཀུན་ལྟོས་པའོ། །དེ་ཡང་། རྣང་ཞིང་གསལ་  
 པའི་རང་བཞིན་པས། །མི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། །དགེ་བའི་ཆུས་པ་  
 ཉིད་གྱིས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཆུས་པར་ཐར་པ་བཞི་པ་དེ་ཆུས་པ་ནི་དགེ་ཞིང་  
 མཉམ་པར་གཞག་ཀྱི་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་མེད་པས་ནི་ཆུས་པར་ཐར་པ་ཞེས་པ་  
 ཐོབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རིམ་འཆི་བ་

སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་བརྒྱད་པ་འགོག་པའི་སྒྲུལ་པར་འབྲུག་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་  
 ནི་གཞུགས་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
 མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་མཚན་  
 ཉིད་དོ། །སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། ས་ནི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། རྩི་ཆེ་ཅན་  
 ཞེས་པ་སྟེ་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་སྟེ་ཞེ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་  
 ཐུར་རོ། །ལ་ལར་ནི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་མེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྲ་མ་  
 ནི་འདི་ལྟར་ཡང་རང་གི་དོན་ཉིད་ཏུ་མཐུན་པ་དག་འབྱེད་པའི་ཆོག་སྟེ། དེའི་རང་  
 བཞིན་ནི་སྤྲ་མའོ། །གསང་བའི་གློ་སྤྲི་ནི་ནང་གི་འཕར་མ་ལ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །  
 གཏི་མུག་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པའོ། །དེས་ན་ཡང་བདག་མེད་མ་  
 དང་། རྩི་མ་དང་། རྩི་ཆེ་མས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེ་སྤང་དང་། འདྲོད་  
 ཆགས་དང་། སྤྲ་དོག་དང་། སྤྲ་མ་དང་། གཏི་མུག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་  
 བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལྟའི་གཞུགས་གྱིས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པས་  
 སྤང་པོ་དག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ། འདིས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
 སྤང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོགས་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །  
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཁོར་བའོ། །འདིས་ཅི་ལྟར་གྲོལ་ཞེ་ན།  
 གསུངས་པ། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆིང་བ་ནི་འཆིང་བར་བྱེད་པ་  
 སྟེ། འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞེས་པ་ནི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །རྩི་ལྟ་བུ་ཉིད་  
 གསུངས་པ། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲོལ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པས་

འཛིན་པ་ལས་སྟོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གང་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་འཁོར་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་མོ་  
 བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །གསུངས་པ། དེ་ཉིད་རྣམ་སྤངས་དངོས་གྲུབ་  
 རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་སྤངས་པའོ། །  
 རྟོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱུ་བ་གསུངས་པ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཉིད་སྤང་སྟོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་སྟོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོན་དམ་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་དག་གི་མིང་རྣམས་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་  
 བྱེད་ཅེ་ན་གསུངས་པ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་དེ་དང་  
 དེའི་རང་བཞིན་རྒྱ་སྤང་བ་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱིས་དགྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་རྒྱ་  
 ཡང་། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་རྣམ་བཟགས་པས། །སྤྱོད་ལ་རྟོན་རྒྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲུགས་པའི་སེམས། །རྟོན་རྒྱ་སྤང་བ་རབ་རྒྱ་བྱུང་། །ཞེས་  
 པ་དང་། གང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་གང་གང་གིས། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་  
 སྒྱུར། །དེས་ན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྱུར། །སྤྱོད་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་ནོར་བུ་  
 བཞིན། །ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་  
 འདི་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། སེམས་  
 ཅམ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟོན་རྟོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་ནི་རྟོན་མང་  
 སྟོ་ཞིག་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་གི་རྟོན་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱུ་བ་  
 གསུངས་པ། དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་རང་བཞིན་དག་  
 པ་ནི་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རང་བཞིན་  
 དག་པའི་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། དག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་བ་ནི་ཆོག་གི་རྟོན་རྟོ། །

འགྲོ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ངས་ཤེས་པ་སྟེ། སེམས་རྣམ་  
པར་དག་ཅེས་པ་ནི་ལྷག་མཛོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ང་གྱལ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་  
པོ་གཞན་གྱི་སྒྲོས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་དག་ནི་དགྲེས་པའི་དོན་རྗེས་རྣམ་  
པར་འབྲེལ་པ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དབང་མ་གཏོགས་  
པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་མི་ལུས་པས་ན་དེའི་དོན་ཏུ་དབང་གི་  
ལེའུ་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་  
པར་དག་པའི་རྗེས་ལཛོ། །དེས་ན་འདིར་དབང་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་ལུགས་སོ། །བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པར་མ་ཡིན་  
ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་ཅེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་  
པ་དེའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་སྒྲོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
རིམ་པ་དེ་སྟེད་གསུངས་པ། མོར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷའི་བདག་  
ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་བསྒྲུབ་པའོ། །རྩྱུ་ལས་དོན་རྗེ་ཅན་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་པ་ལས་ནི་ཉི་མ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ། །ཞེས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཆད་  
པར་འགྱུར་རྟེ། སྐར་གསུངས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གསུངས་པ། རྐྱེད་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།



ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆའི་རྩལ་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པས། འདིར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པས་དེ་བཞིན་དུ་  
 བསྟོན་དོ། །སྟོང་པ་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚམས་ཅིས་པ་ནི་  
 དགའ་བྲལ་དག་ལས་སོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། མཐའ་ཞེས་པ་སྟེ། མཐར་  
 འགྱུར་བས་ན་མཐའོ། །དེ་ཡང་གསུངས་པ། དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 དགའ་བྲལ་གང་གི་དང་པོར་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱིས་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་ཁྱ་བ་དེ་དག་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་སྟོན་ལོ། །  
 དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་སྟོག་ །ཅིས་པ་ལ་སྟོག་ནི་ཁྱུང་སྟེ། ཁྱུང་གི་དེ་སོ་  
 ཉིད་རིག་པ་སྟོག་ཆགས་ཀྱུན་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་  
 དེ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོང་སྟོང་བས་ཅེས་དང་རྩལ་དང་ལུན་པ་མཉམ་ཞིང་གནས་སྐབས་ནི་  
 རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་རང་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ནམས་ཀྱི་ལོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་དོན་གྱི་  
 རྣམ་པ་ནི་འགྲོ་བའོ་ཞེས་པས་ན་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 བྱུང་བ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་བདག་དུ་སྟོང་བ་ནམས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་  
 བྱུང་ཅིང་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནི་འདིའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་གནས་པའོ་ཞེས་པར་ཡང་གསུངས་པ། ཐམས་ཅད་ཅིས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ནམས་ལ་གནས་པས་སོ། །  
 ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱུན་ཏུ་པའི་ཐམས་ཉིད་ཙམ་མོ་ཞེས་རིག་ཅེས་བྱེད་ཀྱི་  
 མཐའ་པ་ནམས་ཀྱི་ལོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པར་སྟོང་བ་ནམས་ཀྱི་ལོ། །སྟེས་བྱ་སྟོན་རབས་ཞེས་པ་ནི་རིག་བྱེད་  
 པ་ནམས་ཀྱི་ལོ། །དབང་ལྷན་ཅིས་པ་ནི་དབང་ལྷན་ཅེས་བྱེད་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟེ་ཡི་  
 གོ་དགའི་ཆོག་སོ། །བདག་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤར་གྱི་བསྟན་པ་དེ་འདིར་བཤད་པའོ། །

གསོ་བ་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟོགས་ཀྱི་.....  
 གསོ་ཅན་ལའོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བེ་གྲ་མ་པ་ཏི་སྟེ་<sup>①</sup>ཀྱལ་པོའི་བརྟན་.....  
 བཅས་རིག་པའི་ལྷགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དུས་ཞེས་པ་ནི། འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་  
 དུས་ལས་ཟུར། །སྟེ་དགུ་རྣམས་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས། །ཞེས་དུས་སུ་སྟོབ་རྣམས་  
 ཀྱི་འོ། །གང་ཟག་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །དེ་དག་གི་དོན་  
 བསྐྱུ་བ་གསུངས་པ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་<sup>②</sup>ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ད་ནི་...  
 དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ། དང་<sup>③</sup>པོར་ཞེས་བྱ་བ་<sup>④</sup>ལ་.....  
 སོགས་པ་འོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་ནས་  
 རོ་མཆར་བ་གསུངས་པ། དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་བ་  
 ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་འོ། །མཆོག་ཏུ་རོ་མཆར་གྱུར་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་པའི་...  
 ཆོག་སོ། །རོ་མཆར་ནི་སྤར་མ་མཐོང་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་སོ། །ཀྱལ་  
 བ་ནི་ཡུལ་དག་<sup>⑤</sup>སྤངས་པས་སོ། །ས་ལ་འབྱུལ་བར་གྱུར་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཨ་ཕྱིས་  
 པ་སྟེ་གསུང་རབ་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། དང་པོར་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འགྲོ་བའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་  
 དང་མི་བྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལས་མ་གཏོགས་...  
 པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། གསུམ་པ་ལྟན་  
 ཅིག་སྟེས་པ་མེད། །ཅིས་པ་འོ། །དེ་ཞེས་པའི་སྟོན་གཏན་ཆོགས་ཏེ། དགའ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གང་གི་བྱིར་  
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་། མི་ཉག་པར་  
 མ་གྲུབ་ཅིང་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་<sup>⑥</sup>ལ་སོགས་པ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་<sup>⑦</sup>པས་.....  
 ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྤངས་



པའོ། །ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་དགུ་པའི་<sup>①</sup>ཆོག་བཞི་པའོ། །འདི་ཉིད་  
 གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུངས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྟེ། བཅོམ་ལྷན་བཀའ་སྤྱལ་གྱི་དོན་རྗེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་རྗེ་འཆང་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་གཅིག་པ། །ཞེས་  
 པ་ནི་ཆམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པའོ། །མི་  
 བྱུང་པའི་སྤྱ་ནི་དེའི་ཞེས་པ་རྟེ། དེ་བཞིན་དུའོ། །ཅི་གསུངས་ཤེ་ན་གསུངས་པ།  
 ཐེ་ཆོམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེ། ཐེ་ཆོམ་སེལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ནི་.....  
 གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་  
 དང་དེ་བསལ་<sup>②</sup>བྱ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གོ། །དོན་རྗེ་སྤྱི་པོས་ཞེས་པ་ནི་དེའི་.....  
 གནས་སྐབས་སུའོ། །རྟོགས་བྱའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་  
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡང་བཟང་པོའི་ཆོག་གོ། །ད་ནི་བཅོམ་ལྷན་.....  
 འདས་གྱི་<sup>③</sup>གསུང་བསྟན་པར་བྱ་རྟེ། འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་རྟེ། དོན་དེ་ཉིད་ནི་སྤྱར་བཅོད་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་བརྟེན་པས་སོ། །  
 ཞེས་པའི་རིགས་པས་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་བྱུང་གྱིས་<sup>④</sup>སྤྱོད་སྤངས་སོ། །  
 གསུམ་པོ་<sup>⑤</sup>སྤངས་པ་ཉིད་གྱི་<sup>⑥</sup>བྱིར། །ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པས་དགའ་  
 བ་དང་མཆོག་དགའ་སྤངས་པའོ། །ཆགས་བྲལ་སྤངས་པས་དགའ་བྲལ་སྤངས་.....  
 པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་ཏེ་གཉིས་ཀར་བསྐྱོམ་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ནི། །  
 ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་བྱང་ཆུབ་བཅོད། །ཅེས་པའི་<sup>⑦</sup>ཡི་གེ་དགུ་པའི་<sup>⑧</sup>ཆོག་གོ། །  
 བཅོད་ཅེས་པ་ནི་འདི་དག་བཅོད་པ་ཅམ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་.....  
 བྱང་ཆུབ་ནི་དག་གི་སྤྱོད་ལྷལ་ལས་འདས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དེ་རི་ལྷར་.....  
 མཆོན་ཞེ་ན་གསུངས་པ། དགའ་བྲལ་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟེ།



བྱི་ཉལ་ཞིང་ལོག་པས་ན་<sup>②</sup>མི་ལམ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཉལ་ཞིང་ལོག་པའི་མི་ལམ་  
 ཅམ་དང་སད་པའི་ཤེས་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་སད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སད་  
 པ་དང་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བ་ནི་སད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་  
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅི་བདག་ཉིད་ནི་ཉལ་ལོ་ཞེས་ཤིང་། མི་ལམ་མིའོ་ཞེས་ཤིང་།  
 སད་དོ་ཞེས་བྱེད་ཅིང་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 ཡང་ན་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་བརྟུན་<sup>③</sup>པ་ཡང་<sup>④</sup>མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་  
 དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་.....  
 འཁོར་ཡང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཅི་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ཅི་མེད་དོ་.....  
 ཞེས་<sup>⑤</sup>སྒྲུལ་པ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡང་འབྱེད་པར་མི་དམིགས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཇི་ལྟར་མི་ལམ་དེ་བཞིན་སྐྱེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་བྱེད་མཆོན་ཉིད་.....  
 དངོས་གྲུབ་པོ། ཞེས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི་སྐྱེས་པ་སྤེད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱིལ། །  
 དངོས་གྲུབ་ནི་ལྷ་<sup>⑥</sup>ས་མཆོད་སྤེ། ཀྱན་ནས་གྲུབ་པ་སྤེ། དེ་ཡང་གོམས་པ་<sup>⑦</sup>ལྷུལ་དུ་  
 གྱུར་པ་ལས། མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་དང་། སྐྱེས་<sup>⑧</sup>པ་དང་། སྐྱེད་པ་པོ་  
 དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུག་ཆུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འགྲུབ་ཅིས་བྱ་བར་འབྲེལ་<sup>⑨</sup>རྟོ། །  
 སྟོན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སྐད་གསུངས། ཞེས་པ་ལ། འདི་སྐད་ཀྱི་སྐུ་ནི་སྐུ་  
 མཆོན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་<sup>⑩</sup>དུ་འགོ་བས་དབང་བསྐྱུར་.....  
 བ་<sup>⑪</sup>དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་རྟོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་སོ་ཞེས་དགོངས་  
 སོ། །སྟོན་པ་ནི་དེས་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་ལས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤོའོ། །  
 རིན་ཆེན་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། ཕྱི་ཅ་

དང་། ཏུང་ཞེས་པ་སྟེ་རིན་ཆེན་ལྟོ། །སར་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་་་་  
གཞན་དག་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། སར་པ་ནི་སྤྱི་བཤེས་། ལེགས་པར་བཀལ་  
བ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྦྱང་པ་ལྟས་སོ། །ཤིན་ཏུ་་་་  
ཚད་མ་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་རིང་བཤེས་། མཛེས་པ་ཞེས་པ་  
ནི་ལེགས་པར་བསྐྱེལ་བཤེས་། སྤྱང་བྱས་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པར་འབྲེལ་་་་  
ཏེ། ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་པའོ། །གདབ་པ་ནི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱི་བཤེས་། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་སྤྲུགས་འབྲུམ་བཞུས་པ་་་་  
དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བ་སོ་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཁྲི་ཁྲི་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ།  
འཁོར་ལོའི་བདག་པོའི་①བཞུས་པ་འབྲུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡི་དེ་བཞིན་ཁྲི། །  
ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་②པའོ། །གཏོར་མ་ཐུན་  
ནས་ས་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། གཏོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་སྟེ། ཐུན་ཞེས་པ་ནི་ས་③ཐུན་པར་བྱས་ནས་སོ། །བསྦྱང་བ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་འདིར་བྲང་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་དབང་ནི་རབ་དབྱེ་བ། །རང་གི་་་་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཆོགས་ཐུན། །ཞེས་པ་ནི་འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་  
སོགས་པའི་དབང་རྣམས་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་ཚུ་ལ་སོགས་པ་་་་  
ཐུན་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་སྦྱབ་པ་པོས་བསྐྱེལ་པའི་ལྟོ། །ཆོགས་  
ཞེས་པ་ནི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། ཆོག་དང་འདྲ་བའི་ཆོག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །  
དེ་ཡང་④ཆོག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །  
མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཇི་ཉྱར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་⑤པ་ཉིད་  
དེ། དེས་ན་གསུངས་པ། མཚན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཁོར་ལོ་  
འཕར་མ་གཉིས་བཟང་གི། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་པའི་ཆོག་སོ། །དབང་ལྡན་ཏུ་

བྱི་ཅི་<sup>①</sup>གསུངས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་རྩོ་། །དེ་ལྟ་<sup>②</sup>དེ་ལྟར་འོག་དང་སྟེང་། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འོག་གི་སྒྲ་ནི་ས་ཡིག་ཕྱིས་པ་ལས་གྲངས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྩོ་རྩོ་  
 སེམས་དཔལ་བསྐྱེམས་<sup>③</sup>བྱས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་མ་དང་བརྩམ་པར་  
 བྱ་བའོ། །རྟེན་པ་གཡས་པ་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པ་གཡས་པ་<sup>④</sup>  
 བརྒྱུད་བར་བྱས་པ་སྟེ། །རྟེན་པ་གཡས་པས་ལན་ལྔར་གདབ་ཅིང་བརྒྱུད་བའོ། །  
 དེ་ནི་གཡས་བརྒྱུད་བའི་སྟེང་<sup>⑤</sup>སྟབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གཡོན་པ་ཡང་.....  
 བསྐྱམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་རྟེན་པ་གཡོན་པ་བསྐྱམ་པར་བྱས་ནས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་  
 དགྲིལ་འཁོར་འཇུག་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་ནི་གཉིས་པོའི་<sup>⑥</sup>ཆོག་མི་  
 མངོན་པར་བྱས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོབ། །ཕྱིས་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩིས་ལའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོབ། །  
 དེ་ཉིད་ནི་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་<sup>⑦</sup>མི་གནས་པ་<sup>⑧</sup>གསུངས་པ།  
 འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །འཁོར་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་གྱུར་པ་  
 སྟེ། །འདིར་ལུང་པོ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཁོར་བའོ། །ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་  
 བྱི་རྩམ་པར་བྱང་བའམ། །རྩམ་པར་དག་པའོ། །འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་.....  
 འདས་པ་དག་མི་སྟེང་པ་ནི་པན་རྩེན་དུ་བྱང་པར་ཡོད་པ་<sup>⑨</sup>མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ།  
 །གཉི་ག་<sup>⑩</sup>ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྩམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 འཁོར་བ་ཉིད་ནི་ལྷ་དན་འདས། །རྩོ་ལྟར་གྱུར་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ད་ནི་ལེའུ་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་གསུངས་པ། མཆོག་  
 དགའ་<sup>⑪</sup>ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མཆོག་དགའ་<sup>⑫</sup>ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་  
 པའོ། །བསྐྱེམ་<sup>⑬</sup>པ་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བའོ། །སྐྱེམ་པ་པོ་ནི་ཆོར་བ་པོའོ། །ལུས་  
 གྱུར་ཞེས་པ་ནི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་སྟེ། །གང་རྩམས་དེ་རྩམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ནི་

དབང་པོ་རྣམས་སོ། །གཟུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱུག་བློ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲོད་ཅིང་དམན་པ་དག་གོ། །  
 རྫོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་མི་གཙང་བས་རྫོངས་པ་འོ། །གཙང་སྤྱི་ནི་ཡང་དག་པར་བྱང་  
 བའི་དངོས་པོ་འོ། །དེ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་མུག་དང་། དེ་བཞིན་  
 ང་རྒྱལ་སྤྱུག་དོག་གིས། དེ་ཀུན་དེ་གནས་ཉམས་དགའ་བར། །བཅུ་དྲུག་ཆར་  
 ཡང་མི་པོ་དོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་  
 པས་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་བཀོད་པ་ནི། ཆགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
 སྤྲ་མ་ཞེས་པ་ནི་རག་གིས་ཉེས་པར་སྤྲོད་པ་སྟེ། ཉམ་མོངས་པའི་ཆའ་ཞེས་.....  
 དགོངས་སོ། །མཐོང་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །སྒྲིམ་དང་ཞེས་པ་ནི་དེ་  
 བསྒྲིམ་པ་འོ། །སྒྲིམ་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱུང་པ་འོ། །བཤེས་དང་ཞེས་པ་ནི་  
 རྩིས་སྤྲུལ་ཐུན་པའི་དངོས་པོ་འོ། །དག་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱུག་པ་འོ། །དེས་ཅིར་  
 འབྱུང་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྒྱུ་མེད་མེད་པའི་ཞེས་པ་ལ། རྒྱུ་མེད་མེད་ནི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་པ་འོ་ཞེས་པ་ལ།  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མིང་ནི་སྤྱི་ཆོགས་ཆད་དུ་བྱུང་བའམ། བྱུང་པར་དུ་བྱུང་པའི་  
 ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་འོ། །འོག་ཅན་ལྷང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་ལྷས་ཏེ།  
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་  
 གསུངས་པ། འདི་སྤྲད་གསོལ་ཞེས་པ་སྟེ། གཞོད་ནས་ཞེས་པ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་  
 སོ། །དྲོ་ཇི་ཅན་ཞེས་པ་ནི་དྲོ་ཇི་སེམས་དཔའོ། །ལྟག་མ་ནི་གོ་སྤྲོད། །པོ་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ། ས་ནི་དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་  
 པ་ལས་མེད་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ས་ལ་.....  
 སོགས་པ་བྱུང་ཅི་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེས་ན། ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར།

ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་  
 ཆེ་བ་དེ་བ། །ཞེས་པ་ནི་གཅིག་དང་རྩ་མ་ལ་སོགས་པས་མི་བྱེད་པས་དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་  
 མིན་པ་ལོ། །ཡང་ན་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་བ་ལས་གང་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་  
 འབྱུང་བ་ཆེའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་འདྲ་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་དབྱུང་  
 པར་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་  
 སྒྲིལ་པ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་དགའ་བའི་ཁུ་བ་དེ་  
 དག་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་དགའ་བ་འདི་ནི་  
 གོམས་པ་ལས་འདི་ལྷར་རྟོགས་ཤིང་གང་གི་ཆེ་མདོན་རྩ་འབྱུར་བའོ། །དེའི་ཆེ་ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་རྩ་སྒྲར་མི་སྟོག་པ་ལོ། །གོམས་པ་སྤུལ་རྩ་བྱུང་བ་  
 མཐར་སྤྱག་པ་མ་ཡིན་ནེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །  
 དེས་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཅིག་པ། །ཞེས་པ་སྟེ་ལྷན་  
 ཅིག་སྒྲིལ་པ་ལོ། །སྟིང་རྗེ་ཐབས་ཞེས་པ་ལ་ཐབས་ནི་ཉེ་བ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པ་  
 ལས་རང་གི་ངོ་བོའི་བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ལོ། །ཡང་ཐབས་ནི་རྣམ་པར་  
 དཔྱུང་བའི་རང་བཞིན་རྩ་གཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་ཁྱད་པར་ལས་སེམས་ཅན་རྩ་  
 དམིགས་པའི་སྟོང་སྟིང་རྗེ་ཐབས་རིམ་བཞིན་རྟེ། མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་  
 ལ། སྟིང་རྗེ་ལྷན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་རྩའི་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེས་ན་  
 གསུངས་པ། སྤྱག་རྩ་རྩ་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྩ་

ལ་སྒྲུབ་པ་དང་བུལ་བའོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེའི་དོན་གསལ་བར་གསུངས་པ། སྒྲིང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ གྱི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲིང་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པ་སྟེ། སྒྲིང་རྗེ་ཡང་ རོ་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་ པ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དབྱེར་མེད་ཅིང་སོ་སོར་མ་ ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ནི་ གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེམས་ནི་སྤྱི་མ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅམ་དུ་ དངོས་པོ་གཟུང་བའི་སྒོ་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱང་ཡིན་ལ་སེམས་ཀྱང་ ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཏེ། ཐམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ ལ་རབ་དུ་བརྗོད་ཅིས་པར་འབྲེལ་ཏོ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ནི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིས་ པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏོ་། །དོན་དམ་པར་ནི་སྒྲིབ་མའི་ མན་ངག་ལས་རྟོགས་པ་དང་། རང་ལས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་བས་ན་བཟླས་ པ་ལ་སྒྲུབ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ རྒྱགས་མེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། གང་དེ་ལྟ་བུས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ ཞེ་ན། གསུངས་པ། དེ་ཉིད་རྒྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་ གསུངས་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་སྟེ། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་དེ་ཉིད་ དུ་ལྡན་ཅིག་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཐམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ ཅན་གྱིས་སེམས་སྤྱི་འདུས་པའོ། །དེའི་གཟུགས་ཅན་འདི་ནི་རྒྱགས་བཟླས་པ་ལ་ སྒྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱགས་བཟླས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་



ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོའི་ཅན་དགོངས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་  
མེ་མར་ལྷ་པའོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེས་པའི་རྫོང་ཆེའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་ལས་དབང་གི་  
ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །

ལེའུ་དང་སོར་ལྷ་སྒྲངས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་བཤད་པའི་དོན་ཏུ་ལེའུ་བཅུ་  
གཅིག་པ་གསུངས་པ། མཉམ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། ①མཉམ་པར་②ནི་  
རེངས་པའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། །ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་སྒྲངས་གསུངས་པ།  
མ་རུངས་ཞེས་པ་ནི། དྲག་སྤེའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་སོ། །དཔལ་བ་③ཅན་ཞེས་པ་ནི་  
གནས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་སྒྲོ་བཞི་ཉིས་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྷུང་འབྲེལ་  
བར་བྱེད་པའོ། །ལྷུང་བ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་གི་ཐ་སྟངས་དོ། །དབང་  
གསུངས་པ། དབང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཉིས་ནི་མིག་འབྲས་ཏེ་  
གཉིས་སུ་བརྗོད་པས་ནི་མིག་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡང་གཡོན་ཏུ་བརྗོད་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
ཕྱི་མ་དག་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགུག་པ་གསུངས་པ། དགུག་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དགུག་པ་སྐྱར་ནས་ལྷ་སྒྲངས་སྐྱར་བ་ནི་མིག་འབྲས་  
གཉིས་སྤོ་ཡང་ཞེས་བསྟེན་བར་བྱའོ། །དེས་ན་④ཡང་གཡས་པའི་ཆའི་མིག་འབྲས་  
གཉིས་བརྗོད་ཅིང་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྟེང་ནས་ཀྱང་ནི་མིག་འབྲས་གཉིས་སྐྱར་རོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་བའི་མིག་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲངས་བཞིན་ཏུ་དཔལ་བར་སྐྱར་བར་  
བྱའོ། །དེས་ན་⑤དཔལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གསུངས་པའོ། །རེངས་པ་བཤད་པ་  
ནི། དབུ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཡོན་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་  
བ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་དེས་ན་དབུ་མའོ། །གཉི་ག་སྟེ་ཡི་བེམས་⑥སྤེའི་མཐའ། །  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་འབྲས་གཉིས་སྤོ་སྟེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའོ་ཞེས་

རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ཡང་དབང་ལ་ནི་ཉི་ཡིག་དམར་  
 བོ་འཇམ། ཉི་ཡིག་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དགུག་པའི་ལྟ་སྟངས་ལ་ནི་རྩི་ཡིག་དམར་  
 བོ་འཇམ། རྩི་ཡིག་གོ། །རངས་པ་ལ་ལི་འཇམ་སེར་བོ་འཇམ། རྩི་ཡིག་གོ། །ལྷང་  
 བ་ལ་ནི་ཕུ་ཡིག་ནག་པོ་འོ། །འབྱུང་བའི་ལྷང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བས་ལྷང་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་ན་གསུངས་པ། འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བར་  
 བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་སྟོན་འོ། །རྩི་ཡིག་གི་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྩི་ལྷང་  
 དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྣམས་སོ། །གཡོ་བཅས་ཞེས་པ་ནི་གཡོ་འབྱུང་ཅན་གོ། །དེ་  
 ཡང་འདི་ལྟར་དུས་རིང་པོར་གྲུས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གོམས་པས་ན་ལ་འབྱུང་བའི་  
 ལྟ་སྟངས་ལྷང་དུ་གྱུར་ནས་འབྱུང་བའོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། ལྷང་དུག་ཅེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པས་སོ། །འདི་ལ་འབྱུང་བ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོས་འབྱུང་  
 བ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷང་དང་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་མི་  
 བྱེད་པ་སྟེ། གང་ལས་ཤེ་ན་གསུངས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཅེས་པ་སྟེ་ལྷང་སྟངས་  
 བྱི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་མཐུན་འོ། །བསམ་པར་མི་བྱ་  
 བ་ཞེས་པ་ནི་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ལྷང་ལ་  
 དང་རིགས་པས་འགོད་པའི་ལྟ་སྟངས་ལས་འབྱུང་བ་དབང་ལ་སོགས་པ་བསྦྱབ་ལ་  
 བར་བྱ་བ་ལྟ་བུར་མི་བསམ་པ་སྟེ། སྦྱོན་མེད་པའི་ལྟ་སྟངས་རྣམས་ལ་གོམས་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་  
 སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གང་ལྟར་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཆོས་མཁྱེན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཏེ། སྦྱར་གྱི་རྣམ་འབྱུང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་མཐུ་ཡང་དོན་ཅི་ཞེ་ན།  
 གསུངས་པ། ལྷང་འབྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། གང་དེ་དག་ནི་གྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱུང་པས་  
 རྩི་ལ་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་གར་ལ་སོགས་པར་འཇམ་པར་དགོས་པའི་སྟོས་

1-1381

ཞེས་པའི་བཅེ་བ་མེད་པའི་ཆོག་གོ། །ངག་འབྲུལ་<sup>②</sup>པ་ནི་བཞིན་བཟངས་<sup>③</sup>ལང་ཆོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པ་དང་<sup>④</sup>། བཞེན་པར་  
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་.....  
 པར་བསྐྱགས་པ་ནི་ངག་འབྲུལ་<sup>⑤</sup>པའོ། །བརྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་<sup>⑥</sup>བདེ་<sup>⑦</sup>བ་  
 ལྷག་<sup>⑧</sup>པར་བྱེད་པའི་སེམས་སོ། །གཞོན་སེམས་ནི་བྱ་བ་ངན་པའི་ལས་སེལ་བར་བྱ་  
 བའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་མེད་པའི་སེམས་སོ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་བརྟུན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ན་མ་གྲུབ་པ་<sup>⑨</sup>ལ། དགེ་བ་དང་  
 མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་...  
 ལྷ་བྱ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ་བྱེད་པར་མི་རུས་ཤིང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བས་<sup>⑩</sup>ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན།  
 གསུངས་པ། སེམས་ཅན་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པས་ནི་དེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་<sup>⑪</sup>པའི་ཐབས་མང་པོས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་.....  
 འགྲུབ་པའོ། །སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་གཅིག་ལུས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆེད་མི་འགྱུར་...  
 ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་དབང་གིས་ན།  
 དངོས་གྲུབ་ཉིད་དུ་བསྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དམ་ཆོག་བཟང་བྱ་  
 བ། ཞེས་པ་ལ། དམ་ཆོག་ནི་མི་འདའ་བས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱབ་པ་ལའོ། །དགྲེས་པའི་རྩི་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་དམ་ཆོག་རྣམས་རི་སྤྱོད་དགྲེས་པའི་  
 རྩི་ཆེར་<sup>⑫</sup>གསུངས་པ་དེ་སྤྱོད་རྣམས་དགྲེས་པའི་རྩི་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བཞེན་ཏེ་<sup>⑬</sup>  
 ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དངོས་གྲུབ་ནི་གདོན་མི་བར་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དམ་ཆོག་གསུངས་པ་

ན་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་བཟུང་། །ཞེས་  
 པ་ལ། དེ་བཞིན་ནི་ན་<sup>②</sup>དང་པོ་ལ་སོགས་པ་འི་སྒྲོན་མ་ལྟའི་དམ་ཆོག་བརྗོད་པ་ཉིད་  
 འོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་འི་ཡང་སྟེ། བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་  
 སྟེད་པ་འི་དམ་ཆོག་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ན་དང་པོ་དང་།  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནི་རྩྭ་<sup>③</sup>ཡིག་ལས་སྐྱེས་པ་འོ། །ག་དང་པོ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་འོ། །དང་པོའི་<sup>④</sup>ཤུ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནི་རྩྭ་<sup>⑤</sup>ཡིག་ལས་  
 བྱུང་བ་འོ། །ཉ་དང་པོ་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་ཁི་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་འོ། །མཐའི་  
 ཤུ་<sup>⑥</sup>དང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ནི་རྩྭ་<sup>⑦</sup>ཡིག་ལས་བྱུང་བ་འོ། །དེ་སྐད་རུ་ཡང་རྩོ་  
 རྩོ་གདན་བཞི་པ་ལས། ལྷགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་འདོད་་་་  
 པ་འི་སྟེ། །རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ཀྱི་མི་བསྐྱེད་པ། །གནས་པ་འི་ལྷགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །  
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་། །འོད་དཔག་མེད་པ་ལྷགས་ཀྱི་གཡོ། །ཞེས་་་་  
 གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་སྤང་<sup>⑧</sup>མཛད་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་།  
 སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་  
 ལ་བརྗོད་དོ། །རྩྭ་<sup>⑨</sup>དང་། རྩྭ་<sup>⑩</sup>དང་། རྩྭ་<sup>⑪</sup>དང་། ཁི་དང་། རྩྭ་ཡིག་རྣམས་  
 ལས་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་འོ། །དེ་བཞིན་བཟུང་ཞེས་པ་ནི་སྤང་བ་་་་་་  
 དང་། སྤང་བ་ལ་སོགས་པས་<sup>⑫</sup>བསྐྱབས་ནས་སོ་སོར་ཉེ་བར་འོངས་སྟེད་<sup>⑬</sup>པར་་་་  
 བསྟན་ཏོ། །དེ་སྐད་རུ་ཡང་། རི་ལྟར་བདུད་ཅི་ལྟ་བཟུང་བ། །བཙོན་འགྲུས་  
 ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་གོ་སྟོན། །སྟེ་བ་  
 བདུན་པ་མདོར་བསྟན་པ་འི་བཤད་པ་ནི། སྟེ་བ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟེ། དགའ་བྲལ་དགའ་བ་ལ་སྟོན་པ། །ཞེས་<sup>⑭</sup>པ་ལ་བྲལ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་  
 རྒྱུ་ལོ། །དགའ་བ་ནི་འཁོར་བ་འོ། །དེ་དག་སྟན་འབྱེན་པ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་

བྲལ་གྱི་དོན་འདིས་སྤྲོད་འབྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་དགའ་བྲལ་དགའ་བ་སྦྲོད་པ་ནི་①  
 འཁོར་བ་དང་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་སྦྲོད་ནས་མི་གནས་པ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པའི་.....  
 དོན་ཏོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་མིག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བརྟན་གྱི་ཆོག་གོ། །དེ་ཡི་  
 རྩོམ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །མཁའ་སྦྱོང་འགྱུར་ཞེས་  
 པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལོ། །དེས་ན་ཤ་ཆེན་རྩོམ་པ་ཅམ་གྱིས་མཁའ་  
 སྦྱོང་ཉིད་ཏུ་སྟེ། སྦྱོང་བ་བརྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཀྱ་ཅུ་ཀྱའི་སྦྱོང་བ་ཐབས་...  
 གསུངས་པའི་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཀྱ་ཅུ་ཀྱའི་བཤད་ཅེས་པ་སྟེ་ཡི་གེ་བརྟན་པའི་  
 ཆོག་གོ། །བརྟན་པ་བརྟན་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་པའི་དོན་ལྟེ་བརྟན་པ་བརྟན་གཉིས་  
 པའོ། །སྦྱོང་བ་ཐབས་གསུངས་པ། སྦྱོང་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་  
 མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནམ་པ་ལྷ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱང་བའི་མཆོན་དང་ཁ་དོག་...  
 མཐུན་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་བརྟན་བཞི་པོས་བསྐྱར་བ་ནི་བདག་མེད་མ་དང་འབྲེལ་ཁ་...  
 དོག་དང་མཆོན་མ་ནི་མི་མཐུན་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟེ། །དོན་ལྟེ་སྦྱོང་བ་མདོན་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་ལྟེ་སྦྱོང་བ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་འདིར་ཡང་  
 དག་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་③པའི་ཀྱལ་པོ་སྟེ། །རྟོག་པ་ནི་...  
 གཞུང་ཏུ་མ་བྱུང་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱལ་པོ་ཡང་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་ཏུ་རྟོག་པ་  
 ཡང་དོ། །རྟོགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་དང་དོན་ཡང་④དག་པར་ཡིན་ཅིང་འདིན་  
 པའམ། མཐར་ཐུག་པའོ། །དཔལ་དགེ་སྦྱོང་པའི་དོན་ལྟེ་ལུ་བརྟན་གཅིག་གི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་ནམ་པར་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྟན་པ་དང་པོ་ལོ། །

ད་ནི་གང་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་...  
 ཅན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་སོ་སོའི་སྦྱོང་བ་ཐམས་དགའ་བའི་དོན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཐུགས་ལ་སོགས་

པ་རབ་རྩ་གནས་པ་བཤད་པར་བྱེད་པའི་ལུ་གསུངས་པ། བཤད་རྩ་གསོལ་ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གསོལ་པ་ནི་རྫོ་རྗེ་སྟོང་པོས་སོ། །རབ་གནས་མཚན་ཉིད་ནི་  
 རང་བཞིན་ཏེ། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཤད་རྩ་གསོལ། ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །  
 རྫོ་རྗེ་སྟོང་པོ་བདག་ཅེས་པ་ལ། རྫོ་རྗེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །  
 སྟོང་པོ་ནི་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེ། མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །བདག་ཉིད་  
 ནི་གང་གི་སྟེ་དེ་བཞིན་རུའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །  
 གཅིག་པ་ནི་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་གང་གི་ལུས་དེ་དག་གོ། །དེས་ན་མ་གསོལ་བ་གདབ་  
 པའི་རྗེས་ལ་བསྟན་པ། གསུངས་པ། སྟོན་སྟེག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅི་  
 གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་  
 ལྟར་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་རྩ་གསུངས་པར་གྱུར་པས་ནི་བགེགས་བྱུང་བར་གྱུར་ན་  
 བགེགས་གཞོམ་པའི་དོན་རྩ་ཉི་མ་གྲང་ལ་མངོན་སྦྱོང་གི་སྟོན་སྟེག་བྱ་བའོ། །རུས་  
 གཞན་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ནི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་ས་སྦྱང་བ་སྟོན་རྩ་འགྲོ་  
 བ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པར་བྱའོ། །དེ་སྟོན་རྩ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རབ་རྩ་  
 གནས་པ་ནི་སྐྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་གསུངས་པ། སྟོང་ལ་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མཚན་མོའི་རུས་ནི་སྐྱ་གོན་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་སོ། །  
 སྐྱ་རྩོ་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྩ་གནས་པ་ཞེས་པའོ། །སྟོ་ལུན་ནམ་རབ་མཐོང་ཞེས་  
 པ་ནི་རབ་རྩ་གནས་པ་ཤེས་པའོ། །བསྟན་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚ་ག་ནི་  
 བདག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚ་གར་བྱས་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐགས་གྱི་  
 བྱི་རྩ་ལ་སོན་ཞེས་པ་ནི་སྐགས་བཟུངས་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་པའི་དོན་རྩ་མི་  
 ཏྲིག་དབུལ་བའི་སྐགས་ཚོ་བཟོ་བྱེད་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་ཡོན་  
 དང་ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་པ་སྐར་བཞིན་པས་ན། གོང་མའི་རྒྱུད་གྱི་ཚ་ག་རིམ་

པ་ཞེས་པ་སྟེ། གོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །  
 དེར་ཨ་རྒྱ་<sup>②</sup>ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཨོྃ་སྤྱ་བར་སྐྱུ་ར་ཨ་རྒྱ་སྤྱ་  
 རྒྱ་ཆོས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་དབུལ་བར་བྱའོ། །ད་ནི་སྤྱིན་སྟེག་.....  
 གསུངས་པ་ནི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མེ་ལྷའི་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་.....  
 སྤྲུལ་གསུངས་པ། ཨོྃ་ཇུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེས་པའི་རྩོ་  
 རྩོའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ལས་རབ་རྒྱ་གནས་པ་བསྟན་པའི་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་  
 དང་པོའོ། ། །

སྤྱབ་ཐབས་ལ་རབ་རྒྱ་ཞེས་བསྟན་པས་ཀྱང་། ཅི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
 མཆོན་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་དེར་སྟོན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བས་<sup>③</sup>དེ་སེལ་བ་.....  
 དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་གསུངས་པ། རྩོ་རྩོའི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....  
 སོགས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་པའི་<sup>④</sup>  
 ཆོག་སྟེ། ཇི་ལྷར་ནམ་མཁའ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྷར་<sup>⑤</sup>སེམས་ཅན་འགྲུབ་ཅེས་པར་.....  
 འབྲེལ་རྟོ། །ཇི་ལྷ་བྱའི་ན་གསུངས་པ། རྒྱ་མཆོར་ཀྱ་བ་<sup>⑥</sup>ཇི་ལྷ་བྱ། །ཞེས་པ་  
 སྟེ། རྒྱ་མཆོར་ཀྱ་བས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེར་  
 གང་གི་ཆེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ། སེམས་ཅན་འདིས་འདོད་པའི་ལྷའི་རྣལ་.....  
 འབྱོར་རྣམ་པ་ཇི་ལྷ་བྱའི་ལས་འགྲུབ་ཅེས་དྲིས་པ་འོ། །དྲིས་པའི་ལན་ནི་དངོས་གྲུབ་  
 འགྲུབ་པའི་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་.....  
 ལྷལ་པ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་བདུན་གྱི་ཆོགས་སུ་.....  
 བཅད་པ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བདག་མེད་མའི་<sup>⑦</sup>རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་.....





ཡང་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེན། གསུངས་པ། དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
 སྒྲིག་པ་ཞིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ནས་ལེན་པ་.....  
 བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟེ། དང་པོ་ནག་པོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་.....  
 སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྟེ། ཟླ་བ་ཕྱེད་དུ་བསྐྱོམ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་ཏྟ། །ཐབས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསུངས་པ། ཐབས་  
 གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བདག་མེད་མཁའ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱོམ་པ་མ་  
 གཏོགས་པར་འཁོར་བར་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 གསུངས་པ། རང་གཞན་དོན་ཏྟ། འཁོར་བ་ལས་སྐྱོམ་བའོ། །དེས་ན་རབ་  
 སྐྱབ་ཕྱིར་ནི་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟེ། །དེའི་དོན་གྱི་ཐབས་གཞན་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏྟ། །རིག་མ་ལྟན་ཅིག་གོམས་བྱས་པས། །ཞེས་པ་  
 བེ་རྒྱུད་གཞན་ལས་འབྲེལ་དུ་མངོན་དུ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
 པའི་ལྷགས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དུ་ལོ། །དེ་  
 ཡང་སྒྲིག་པ་འདྲེམས་ཤིང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་མ་ཏེ་.....  
 གཏོགས་པར་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟེ། །དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་དུ་འཕམ། ཉི་མ་.....  
 གཅིག་ནི་ལྟན་ཏེ་ཅིག་ཙམ་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་དུ་འཕམ་དེ་མ་ཐག་ཅེས་པ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་  
 ཀྱི་མཐར་རམ། ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐར་ཏྟ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པ་འཕམ།  
 རྩ་རྩེ་འདྲིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་པ་ཞིག་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་གསུངས་  
 པ། འདིགས་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདིགས་པ་ནི་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། །  
 སྐྱོ་བ་ནི་སེམས་ནམ་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་དང་ཆུ་  
 བྱར་ལ་སོགས་པ་ལྟེ། །ཐུང་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་པ་ལྟེ། །འཆོ་བ་ནི་འཆིང་བ་  
 དང་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་ཕྱ་མ་དང་།

དག་ལྟུང་མོ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་  
 ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱེད་པ་ལོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
 རྒྱལ་ཤི། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱབ་  
 པ་པོ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་དེས་ན་གསུངས་པ། སྦྱབ་པ་པོ་ནི་ཉོན་མི་  
 མོངས། །ཞེས་པ་ཤི། སྤྱི་པ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཟོད་པའི་པ་  
 རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དོན་ཉིད་རྩ་བ་སྦྱེད་པ་ཤི། བ་མལ་གྱི་ལས་གྱི་  
 འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ལས་སོ། །  
 ཡང་ན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གོམས་པའི་ལས་གྱིས་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ལ་མངོན་རྩ་མཚོང་བ་<sup>②</sup>ནི་འདྲིར་<sup>③</sup>འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །  
 ཚོས་ལ་བཟོད་པའི་བསམ་གཏན་རྩ་བ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྩ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་རྩ་བའི་<sup>④</sup>སྤྱི་དོན་ཏོ། །  
 ཇི་ལྟར་ན་<sup>⑤</sup>འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདྲི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་མི་གཞོན་པ་དེ་བཞིན་རྩ་བ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་  
 སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་པར་ཏེ། ཚ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔྱུལ་  
 བར་ཇི་ལྟར་སྦྱེ་ཞིང་གནས་ཏེ་མི་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུངས་པ། དེ་དག་  
 གིས་ནི་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱེ་བའི་ལས་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བ་པས་མི་གཞོན་པ་ལོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་  
 པ་མེད་པ་ཅིས་མི་གནས་ཤེ་ན་གསུངས་པ། དེས་པར་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཤི། ཐན་དང་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཐན་པ་ལོ། །གཞོན་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་  
 ལས་བསྐྱོག་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བུའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་དག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ལས་གྱིས་ནི་ཐན་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་ཤི། ཐན་མོང་རྩ་བུར་པ་<sup>⑥</sup>གཅིག་

གི་ཆོག་གོ།༢། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེའམ། བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་  
 ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་  
 མི་གནས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་  
 པས་སྦྱེས་པའོ། །རི་ལྟར་དབྱལ་བར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གནས་ཀྱང་གནས་  
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་༣། པ་གསུངས་པ། མཆོམས་མེད་ལྷ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་༤། ལྷ་ནི་མ་དང་། ས་དང་། དག་བཙམ་པ་གསོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་  
 དབྱེན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་༥། བྲག་འབྱེན་པའོ། །  
 མཆོམས་མེད་པ་ནི་ཤི་ནས་དབྱལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགོ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ༤། དེས་ན་  
 མཆོམས་མེད་པ་ལྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱེད་པ་ནི་སློག་གཙོད་པ་ལ་  
 དགའ་བ་སྟེ། དེས་ན་འདིར་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྷས་སློག་གཙོད་པ་སྟོན་ཏོ། །  
 གཞན་ཡང་སྦྱོབ་དམན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱོབ་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་ལྷན་པ་གདོལ་པ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །ཚོངས་དང་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་ལྷན་པའོ། །མ་  
 ཏུངས་ལས་བྱེད་ཅེས་པས་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་༥། གནོད་པའི་ལས་  
 བྱས་པས་ཡི་དགས་སུའོ། །གཞུགས་ངན་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ། །ཞེས་པ་ལ་  
 གཞུགས་ངན་ནི་བལྟ་བར་མི་འོས་པའོ། །ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་  
 མ་ཆང་བ་སྟེ། གཞུགས་དམན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་རི་ལྟར་སྦྱེས་པ་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ད་  
 མི་བྱེད་པ་༦། སྟོམ་པ་དང་། ཐབས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་  
 གུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེས་ན་གསུངས་པ། དེ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
 ཞེས་པའོ། །དག་བ་༧། བརྒྱ་བྱས་པས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ། དག་བ་བརྒྱ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སླ་མ་ལ་གྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷས་དང་སློག་ལུལ་ནས་ཀྱང་སླ་

མ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲ་མ་བསྟན་བཀྱར་བར་བསྟན་པར་བལྟོ། །  
 དབང་པོ་རྩལ་ཞེས་པ་ནི་དང་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། དེས་རྩལ་ཞིང་  
 གང་ལྟ་པར་བྱས་པ་དེ་དག་གོ། །སྦྱོང་པའི་རྩལ་ནམ་པར་གཞག་པའི་དོན་རྩ་  
 གསུངས་པ། ཉག་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་དགྲུག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །མཉམ་པར་གཞག་པས་ཞེས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
 བར་ཆད་སེལ་བའོ། །གསང་ལ་སྦྱོང་ཅེས་པ་ནི་རི་ལྟར་གྱུར་པའི་གསང་བས་དེ་  
 བཞིན་རྩ་སྦྱོང་པའོ། །དངོས་གྲུབ་ནི་གསང་བར་སྦྱོང་པར་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །སྒྲགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲགས་སོ། །  
 དེ་ཉག་རྩ་ཡོད་པས་ནལ་འབྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ནལ་འབྱུར་མ་ཞེས་པ་ནི་མི་  
 ལྟར་བའི་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་སོ། །གནང་བ་རྟེན་ཅེས་པ་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པར་རོ། །  
 གནང་བ་བྱིན་པ་གསུངས་པ། བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་པ་  
 ནི་རིགས་ལྡེང་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིའོ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཞེས་  
 པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་རྩ་གནས་ཤིང་རི་སྟོང་སྦྱོང་  
 པ་བྱས་པའོ། །དེས་ན་དེ་དག་ནི་རང་དང་འདྲ་བའི་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང་  
 ལྟན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྟོན་རྩ་འགོ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་  
 གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་གྲུབ་པ་དང་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྩ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་ཅེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་  
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གང་གི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཉི་  
 བར་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་པས་སྟོགས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་

མན་ངག་གོ། །དོ་རྩེ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་གང་གིས་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་དོ་རྩེ་འཆང་ངོ་། །གང་གི་ཆེ་སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་.....  
 རྩེགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱུལ་པ་ལ་.....  
 སོགས་པའི་སྤྱུ་རྩེགས་པ་ཉིད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཉིད་དོ། །སིལ་ག་.....  
 ཕུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་.....  
 སེམས་ཀྱི་ས་བོན་བརྒྱུ་སྤྱེ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པའི་བཤད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་  
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་  
 ཕྱག་འཆའ་འདུད། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དགེ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་འང་བདག་ཕྱག་འཆའ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་བྱ་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་  
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། དེ་སྤྱིད་  
 དེ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྟེན་པ་བཤགས་.....  
 པའོ། །འགོ་བཤོ་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཞེས་པ་ལ་མེ་བོ་སོང་ནམས་ལ་རྩེས་སུ་  
 ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་.....  
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བའི་མཐར་དེ་ལ་  
 དགེ་བ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེས་ན་གསུངས་པ། དགེ་  
 བ་བརྒྱ་ནས་བཅམས་ནས་ནི། །དེ་ལ་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་འི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སེམས་དང་ཞེས་པ་ལ། ལྷ་འི་གཟུགས་ནི་བརྟགས་ཤིང་བསྐྱོམས་པའི་  
 ལྷ་འི་གཟུགས། དེའི་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་འོ། །དམ་ཆོག་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་.....  
 འདིར་དམ་ཆོག་ནི་སེམས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །དེས་ན་  
 རབ་ཏུ་དབྱེ་ཞེས་པ་སྤྱར་གྱི་བྱ་བར་འབྲེལ་རྟོ། །ལྷ་བ་གཅིག་གིས་ཞེས་པ་ལ། ལྷ་

བ་ཡང་ཡིན་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པའོ། །རུས་དེ་དག་དེ་ཅམ་གྱིས་ངི་ལྟར་སྤྲོད་རུ་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། མཆོག་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་<sup>②</sup>  
 སྤྲོད་རུ་ལྟ་ནམས་གྱིས་<sup>③</sup>བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པས་  
 སྤྲོད་པ། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལས་རྟོགས་པ་དང་། དེས་ཆོས་ཤེས་པ་ཡང་  
 ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པ་བསལ་<sup>④</sup>བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སྤྲོད་རྟོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་སྤྱགས་གཞན་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་ལ།  
 ཡང་ནི་སྤྱགས་གཞན་རུའོ། །དེས་ན་མཆོག་ཐོབ་པའམ། ཡང་ན་བདག་གི་རུས་  
 པས་བཀྱག་ནས་<sup>⑤</sup>ཐུར་རྟེ། སྤྲོད་པ་སྤྲོད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །སྤྲོད་པ་ཞེས་པ་ནི་  
 སྤྲོད་པའི་ལེའུར་གསུངས་སོ། །བདག་གི་དལ་བ་མངོན་རུ་བྱ་བའི་<sup>⑥</sup>ཐུར་ཞེས་པ་ནི་  
 བརྟན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུང་རིགས་<sup>⑦</sup>མང་རུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡིས་དངོས་པོ་མེད་  
 པར་བྱས་ཤིང་ནམ་པར་དག་པ་དེའི་རིགས་ལྟར་གནས་ཤིང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱགས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མངོན་  
 རུ་བྱེད་པས་ན་དལ་བ་མངོན་རུའི་ཐུར་རྟེ། དེས་ན་སྤྲོད་པ་ནི་བསྟན་<sup>⑧</sup>པ་ཉིད་རུ་  
 བྱེད་པ་སྟེ། དལ་ཞིང་བརྟན་པ་མངོན་རུ་བྱེད་པའི་ཐུར་<sup>⑨</sup>སྤྲོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ལས་འདས་པའི་སྤྲོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་  
 ཞེ་ན། སྤྱབ་པ་པོས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་བསྐྱབས་ནས་ཐུར་མི་སྤྲོག་པའི་  
 སེམས་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་རུ་འཇུག་  
 པའི་བྱ་བ་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྤྲོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་དངོས་གྲུབ་<sup>⑩</sup>ངེས་  
 པ་ཅན་རྟེ། གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་པ་དག་གིས་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འདོད་པའོ་ཞེས་ངེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་ཡང་དལ་  
 བའམ་<sup>⑪</sup>། བརྟན་པའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་གསུངས་པ། སྤྲོད་

བ་མེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཇིགས་པའི་གཞུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་  
 བ་དག་ལ་རབ་རྒྱ་འཇིགས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷ་འི་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་<sup>②</sup>ཆེན་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་བདག་མེད་མའི་རྣལ་མཁེད་  
 འབྱོར་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་<sup>③</sup>སྦྱོང་བ། སྦྱོང་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་  
 རུས་སྤྱུ་ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་གྱི་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 བ་ཞེས་པ། ཕྱག་རྒྱའི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ཡི་གེ་དགུ་པའི་<sup>④</sup>ཆོག་གོ། །ཕྱག་  
 རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེད་པར་བྱ་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་མ་ཡིན་པས་ཇི་  
 ལྟར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །བྱེད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་གསུངས་པའོ། །རྩ་མ་  
 སྤངས་ཞེས་པ་ནི་རྩ་མ་སྤངས་ནས་སོ། །པོ་ལར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། པོ་ལ་ཉིད་  
 རྩ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་རྩ་གནས་པར་བསྐྱེམ་ཞེ་ན། གསུངས་པ།  
 ཀའློ་ལ་དབྱས་ཞེས་པའོ། །འབྲམ་གཉིས་བྲིལ་བུ་ཞེས་པ་ནི་པོ་ལའི་དོས་སྤྱུ་འབྲས་  
 བུའི་པགས་<sup>⑤</sup>པར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དབྱས་གྱི་བྱེད་པར་ནི་བྲེ་འབྱུ་པོ་ལ་ཅན་རྩ་  
 འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཆོས་འབྱུང་ཉིད་དོན་རྟོ་ཇི་སྟེ་འབྲས་བུ་པགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་  
 གྱིས་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མའོ། །གསུངས་པ། དེ་དག་གིས་བདག་མེད་  
 མའི་<sup>⑥</sup>རྣལ་འབྱོར་པས་སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་རུས་  
 དང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་རུས་སྤྱུ་རིགས་རྣམ་པ་ལྷའི་ནང་ནས་དེ་སྤང་བར་  
 བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྦྱོས་བྱར་བསྐྱེམས་ནས་སྦྱོམས་  
 པར་འཇུག་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པ་མཆོན་པའམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ལ་ལ་དག་ནི་གཞུང་འདིས་བྱེད་མེད་ཉིད་སྤངས་ཏེ་སྦྱོས་  
 བྱ་ཉིད་རྩ་<sup>⑦</sup>སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་མཛོན་རྩ་བྱེད་པའི་རུས་པ་རྟེན་ནས་སྦྱོང་བ་བྱའོ་



ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་རྟོ། །ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྒྱན་དང་སྐྱ་མདོག་ལ་  
 སོགས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཏེ་རུ་ཀའི་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །ཕྱག་མཚན་ནི་གི་གྲུག་  
 དང་ཐོད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་རུ་ན་བདག་མེད་མ་<sup>②</sup>ཉིད་རུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་  
 ར་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྦྱོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་<sup>③</sup>དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱས་སུ་མཐུན་པའི་གཟུགས་དང་ལྷན་  
 པའི་བདག་མེད་མར་བསྐྱོམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་ཅིས་པའོ། །བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཅིས་པ་ནི་མཐུ་ཆེན་པོས་སོ། །དགའ་ཆེན་ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 བས་རོལ་པ་ལ་རབ་རུ་འཇུག་པ་རུ་མ་དང་<sup>④</sup>ཆོས་འབྱུང་སྤངས་པ། རྫོ་རྗེ་དང་  
 འབྲས་བུའི་པགས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷག་མའི་གཟུགས་འཛིན་པ་  
 རྒྱུས་བྱར་གྱུར་ཅིང་ཐོབ་པས་འགྲུབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོད་པ་བྱས་པ་ལས་སོ། །གསལ་བར་ཞེས་  
 པ་ནི་གསལ་བར་རུས་པས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ཉིད་རུ་གསལ་བར་རུས་  
 པས་སོ། །རྫོ་རྗེ་བདག་མེད་མའམ་། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྒྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱེ་བ་ནི་ཕྱང་པོའི་  
 རྒྱས་སུ་འཛིན་པའོ། །འཇིག་པ་ནི་མི་གནས་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་གནོད་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དག་སེལ་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གསུངས་པ། གང་ཕྱིར་ཐབས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེ། གང་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱེ་བའོ། །དེ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲས་མདོན་པར་བརྗོད་དོ། །  
 འཇིག་ཅིས་པ་ནི་རབ་རུ་འཇིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅིས་པའི་སྒྲས་མདོན་པར་  
 བརྗོད་པའོ། །སྲིད་པ་རྒྱེ་བའི་མཐར་བྱེད་པས་ན་སྲིད་མཐར་བྱེད་ཅིས་པ་སྟེ། རྒྱེ་  
 བ་དང་སྲིད་<sup>⑤</sup>མཐར་བྱེད་ཅིས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་རྒྱེ་བ་ནི་དེས་པ་ཉིད་རུ་མི་

འཇིག་པ་མ་ཡིན་པས་འཇིག་པའོ། །འཇིག་ཅིང་མི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་་་་  
 བའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་པན་ཚུན་དུ་སྟོས་ནས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་  
 གོ། །དེ་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་གིས་འགྲོ་བ་མནན་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དང་ལུང་་་་  
 གིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གི་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་བརྗོད་པའོ་ཞེས་པ་དེས་ན་གསུངས་པ། དེས་ན་  
 འདི་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལའོ། །རི་ལྟར་དེ་དག་  
 ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་གནས་ཤེ་ན། གསུངས་པ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆགས་པ་མེད། །  
 ཅེས་པ་སྟེ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་འཇིག་པའི་རྗེས་ལ་ནི་ཆགས་ཤིང་སྐྱེ་བ་སྟེ། རྩལ་་་་  
 ཅིང་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འཇིག་པའི་དངོས་མེད་ཟད་པ་མེད། །ཅེས་པ་  
 ལ། འཇིག་པ་ནི་རྩལ་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པས་མི་ཟད་པ། །ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནམ་པར་་་་་་  
 བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་པ་དེས་ན་གསུངས་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ། སྟོས་པ་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་་་  
 རོན་ཏོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཞེས་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཅི་  
 བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཞེ་ན། གསུངས་པ། སྟོས་པ་མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །ཡང་དེས་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། གསུངས་པ། སྟོས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོས་པ་ནམས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བས་བསྐྱེད་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་  
 ཐུག་པའི་བར་དུ་གྱུར་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་འཇིག་པའོ། །  
 བར་མའི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་དག་གི་བར་དུ་་་་

རྒྱུ་ཆོག་པར་མ་ཟུར་ན་ཞག་བརྟན་གྱི་བར་དུ་གནས་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་  
 བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བརྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་དགའ་བ་འདྲེ།  
 དེ་ལས་མི་གཞན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའོ། །དེ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་  
 པ། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཇི་སྟེང་.....  
 གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་པོ། །དབང་ནི་དེ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་  
 བའོ། །གསུངས་པ། དེ་དག་གིས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྟོན་པར་འཇུག་པ་ལས་  
 རྫོང་མེད་བུའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པ་  
 ལས་རྟོགས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤྱི་མཐོང་མན་ངག་གིས་ངེས་པ་ཉིད་  
 དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་བཞི་པའོ། །དེས་ན་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ཇི་སྟེང་རྟོགས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པ་སྟེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། དེའི་འདི་ནི་ཞེས་བྲལ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །བྱིན་རྒྱལ་སམ་མཐུ་ནི་  
 རུལ་དུ་ཟུར་པར་བྱང་བ་ལས་སོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་གསུངས་པ་དེ་དག་གིས་ཏེ།  
 ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤུལ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །  
 ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན་པོ། །ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་བདེ་བའི་  
 རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་བདེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ནི་དེའི་  
 བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། བདེ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟེ། བག་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་ཡིན་པ་དེས་  
 བདེ་བ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོབ་པའོ། །  
 དངོས་མེད་ནི་སྦྱོབ་པ་མེད་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན་པོ། །དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐེ་ཆོམ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་རྫོང་མེད་པོས་བསྦྱེད་པའི་རིམ་

བ་དགོས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་འབྲས་པ་ལ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། རྩོམ་གྱི་སྐབས་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི།  
 རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་ཏེ། རིམ་པར་སྦྱར་བས་སོ། །ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་  
 བ། འདི་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། བཅ་མཁའའི་ཁམས་ནི་པར་ལ། ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལུ་བརྒྱད་པར་བསྟན་པའི་བཤད་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་པ་  
 འདི་ཡིས་ཡིན་ནོ། །རྩོགས་པ་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། དམ་པའི་བདེ་ཆེན་  
 བརྗོད་ཅེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་དགུ་པའི་ཆོག་སོ། །གང་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་དེའི་  
 བདེ་བ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྦྱོར་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤར་གསུངས་པའི་རྩོགས་པའི་རིམ་  
 པའི་ནལ་འབྱོར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱུང་  
 པར་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་རྩོགས་པ་བསྐྱམ་པ་མེད་པ་སྟེ། རྩོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩོགས་  
 པའི་རིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །ཅི་ཞིག་འཆམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་  
 བ། བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་འཆམ་ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་  
 གནས་ཤིང་ངལ་བསོ་བ་ནི། བསྐྱམ་པ་དམན་པའི་རིམ་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་  
 བ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་བསྐྱམས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །  
 བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནི་ཡན་ཏེ། ཨེ་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ། ཨེ་མའོ་ཞེས་པ་ནི་དད་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དད་པའི་ཤུགས་ཞེས་  
 པ་ནི་དད་པས་བསྐྱུལ་བའི་བདག་ཉིད་པས་ན་ཤུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཅོམ་ལྟ་  
 འདས་ཀྱིས་བྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བརྗོད་པ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོར་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བའོ། །དེ་ནས་ནི་ཡིད་ཆེས་  
 པའོ། །དེའི་རྩིས་ལ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །ཉམས་

ཤིང་མི་གནས་ཞེས་པ་ནི། ཉམས་སྤྱང་མེད་པར་འཇུག་པ་དག །ཅེས་དགོངས་  
སོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེས་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་  
འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་<sup>①</sup>ཐམས་ཅད་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་འདོར་བ་ནི་ཉམས་ཤིང་མི་གནས་་་  
པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་སྤྱང་བ་དང་་་་་  
རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་<sup>②</sup>རིམ་མེད་ན་ལུས་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་རྟོགས་  
པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་<sup>③</sup>སྤྱིར་ལུས་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བདེ་  
བ་ཉེ་བར་འཛོལ་བའོ། །བདེ་བ་ཡང་ཉམས་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཉམས་སྤྱང་  
སྤྱང་བ་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་དོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་  
པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལུས་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་མེད་པར་བདེ་བ་ཚོལ་བར་མི་འགྱུར་  
བའོ་ཞེས་པ་ནི་<sup>④</sup>གསུངས་པ། ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
བདེ་བ་སྤྱི་བར་མི་རུས་ཞེས་པ་ནི་ཉམས་སྤྱང་བ་ཅམ་རྒྱ་རྟོགས་པ་ལས། ལྷག་མ་  
ནི་གོ་སྟོལ། །བདེ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གསུངས་པ། ཇི་  
ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་དང་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་་་་་  
པར་དམིགས་པར་<sup>⑤</sup>མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེ་ཏྲོག་མེད་པར་དྲི་མི་དམིགས་པ་་་་་  
བཞིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་  
བའོ། །མེ་ཏྲོག་ལ་གནས་ཞེས་པ་ནི་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་སྟེ། འབྲེལ་བ་  
ཡང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་  
ཡང་བདེ་བའོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིགས་ཀྱི་ཆོས་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ལ་སྟོབ་ཀྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་  
རྒྱ་དཔེར་བྱས་<sup>⑥</sup>པའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིང་མེད་ན་ཤ་པ་མེད་པ་  
ལྟ་བུ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་འགོ་བ་སྟེ། དེ་

བཞིན་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་  
 གསུངས་པ། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་  
 བུའི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་  
 ལས་སོ། །དངོས་པོ་རྟོགས་ཐུང་སངས་རྒྱས་ང་། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །སྦྱངས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་  
 གཡོགས་པ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ལ་འདུག་  
 པས་སྦྱོམ་ལས་ཏེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོལོ། །དེས་ན་ལེ་ལོས་བསྐྱེད་པ་དང་། །  
 ཞེས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཞེས་སྐར་གྱི་དང་འབྲེལ་རྟོ། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་  
 བྱགས་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དོ་རྩེ་  
 བཅུན་མོའི་སྟག་བཟང་། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ལས་སོ། །  
 ཞེ་ཡི་རྣམ་པའི་ཆ་བྱད་གཟུགས། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 བྱུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་རྟོག་ །ཅེས་པ་ནི་  
 མཆོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་དགའ་བས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་  
 སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་བས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཡང་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་མ་རྟོག་ནི་གནས་གཞི་སྟེ།  
 གང་གི་སྒྲིབ་ནི་རྣམ་མཁའི་དབུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་རི་ལྷོ་གནས་པའི་ཉེ་ཏུ་ག་  
 ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཅིང་གནས་པར་བྱེད་པས་སོ། །འཆད་པར་ཞེས་  
 པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེར་གནས་ཏེ་འཆད་དོ། །ཆོས་ཀྱང་ང་ཞེས་པ་ནི་གསུང་  
 རབ་ཡན་ལག་དགུ་སྟེ། དེ་ལ་མདོ་སྟེ་ནི་དོན་མང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །  
 དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་ཆོག་གིས་དོན་བརྗོད་པའི་མཐར་ཐུག་འཇུག་ཅིང་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲངས་པས་རྟོགས་པ་མང་ཏུ་འཕེལ་བ་དེལོ། །ལྷང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་

ནི་གང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གང་དུ་མ་འོངས་པའི་དོན་འབྱུང་བ་ལ་.....  
 སོགས་པའི་སྒྲིལ་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གོ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ནི་  
 དེས་པའི་དོན་གྱི་སྡེ་ཡིས་བཟོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་  
 པ་ནས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བྱུག་གི་བར་དུའོ། །ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་སྡེ་ནི་འདུལ་.....  
 བའི་བསམ་པས་དྲིས་པའི་དོན་ཀྱང་བཟོད་པ་ནི་མིང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནང་དུ་ཡིད་.....  
 ལ་བྱས་ཏེ་བཟོད་པའོ། །སྤང་གཞིའི་སྡེ་ནི་དེས་པར་བྱེད་པའི་གསུང་དང་།  
 ཡུལ་དང་། རུས་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོར་དེས་པར་བཟོད་པའོ། །རྟོགས་པ་བཟོད་  
 པ་ནི་རྟོགས་པ་འདི་དག་གིས་དེས་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་དཔེས་མཐུན་པའི་དོན་སྟོན་  
 པ་དག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ནི་སྟོན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་བཟོད་པའོ། །སྦྱོར་པ་.....  
 རབས་གྱི་སྡེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པའི་གནས་སྐབས་བཟོད་པ་དག་གོ། །  
 ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་གཉིས་.....  
 བཟོད་པ་དང་། བདེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དག་གོ། །  
 ཆོས་མཆོད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །གཏན་ལ་ཕབ་པ་  
 བཟོན་པའི་སྡེ་ནི་བཤད་པ་རབ་དུ་གསང་།<sup>④</sup>བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་<sup>⑤</sup>  
 དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་གྱི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་སྤང་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་  
 པ་བཟོད་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མིང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་མདོ་སྡེ་  
 ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པས་ན་<sup>⑥</sup>འདིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སམ།  
 ཡན་ལག་དགུའི་ཆོས་ཏེ། དེ་དག་དུ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ང་ཡིན་པ་སྟེ།  
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཉན་པ་དང་<sup>⑦</sup>ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཆོས་ཉན་པའོ། །རང་གི་ཆོག་ས་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་<sup>⑧</sup>  
 བཟོན་པའོ། །འདིས་ནི་འོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པའི་སྦྱུང་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་རྟོ། །



ཆོས་ལ་གོམས་པས་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་སོ། །འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྣ་ཆོགས་  
 སུ་སྐྱལ་པས་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའོ་ཞེས་པ་འདིས་སོ། །དེས་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་  
 རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཅན་དང་རིགས་ཅན་མ་  
 ཡིན་པར་གནས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཅན་དང་རིགས་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་ནི་བསྐྱེད་པའི་  
 རྗེས་སུ་འབྱུག་ཅིང་བརྟེན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་དེའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ངོ་བོ་ང་། ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་པ་  
 ཉིད་སྐྱོས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསུངས་  
 པ། །དགའ་བྲལ་ངེས་པར་རྫོགས་པའོ་ཞེས་པའོ། །རྫོགས་པ་ནི་གཡེང་བ་མེད་  
 པ་དང་། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། རི་སྤྱིང་གང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་  
 ཏུའོ། །དེས་ན་དགའ་བྲལ་ལས་གང་ཞིག་རྫོགས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དགེ་བར་  
 གྱུར་པ་ནི་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་བར་ཏུ་  
 བཀག་པ་སྟེ། བར་རམ་ནང་ཏུ་ཆུད་ཅིས་བརྗོད་དོ། །སྐྱེགས་བམ་ལ་ལར་ནི།  
 མཆོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོར་ནི། ཞེས་པའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་  
 པས་ནི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅེ་ན། གསུངས་པ། དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཞེས་  
 པ་སྟེ། དགའ་བྲལ་ཡང་ཡིན་ལ་དང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་དགའ་བྲལ་དང་པོ་སྟེ།  
 དགའ་བྲལ་དེ་དང་པོར་བྱས་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 དགོངས་སོ། །དགའ་བྲལ་དང་པོ་དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། མཆོག་  
 མཐའ་ཞེས་པ་སྟེ་མཆོག་དགའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །གཉིས་པའི་ཆོག་མཐོང་བས་



འདིར་འབྱུང་ཞེས་པ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུར་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་  
 རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཅི་ཞེན་གསུངས་པ། མཆོག་  
 མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། དགའ་བྲལ་གྱི་པ་རྣམས་དུའོ། །མཐའ་ཡང་  
 མཐར་ཁྱུར་པས་ན་མཐའ་སྟེ་དགའ་བྲལ་ཉིད་ཀྱི་མཐའོ། །ཅི་ཞེན་གསུངས་པ་ཅ།  
 དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། གང་གི་དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཅན་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲིགས་བཅ་ལ་ལར། མཆོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཅན།  
 ཞེས་པའི་ཆོག་སྟེ་ཡི་གེ་བརྒྱའི་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་མཆོག་དགའི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །དགའ་བ་ཞེས་པ་ནི་དང་པོར་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བྲལ་བ་ཞེས་  
 པ་ནི་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་ང་ཡིན་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་  
 ལྷན་མའོ། །ད་ནི་བདག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་བསྐྱུས་པ་ཡང་ང་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ།  
 གང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཁྱེན་གྱིས་བྱུང་བར་  
 དུ་ཤེས་པའོ། །ཅི་འདྲ་ཞེན་གསུངས་པ། ལྷན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་ལྟར། ཞེས་པ་  
 སྟེ། ཇི་ལྟར་མར་མེའི་རང་བཞིན་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷན་པ་ཡང་སེལ་  
 བ་དང་། དངོས་པོ་དག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་  
 པའི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རབ་རིབ་  
 སེལ་བ་དང་། འཕགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གསལ་བར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྷན་  
 ཞིང་སྒྱུ་བྱུང་ཅན་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་ཕྱག་  
 དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་ལྷན་པའོ། །ཕྱག་དག་གི་མཐིལ་མཉམ་ཞིང་ས་



མཉམ་ཞིང་ཚད་དུ་མཉམ་པས་ཤིང་བྱ་གོ་རྟ་ལྟར་ཚུ་ཞིང་གས་པའོ། །སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ཞིང་ལེགས་ལ་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེ་འབྱེལ་བའི་དབྱ་དང་ལྷན་ཞིང་ལེགས་པར་གྲུབ་  
 པས་དབྱ་གཙུག་ཏྱིར་དང་ལྷན་པའོ། །ཤུགས་དམར་པོའི་འདབ་མའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་  
 དང་ལྷན་པས་ལྷགས་ཡངས་ཤིང་གྲུབ་པའོ། །བྱ་ཀ་ལ་མི་རྒྱའི་གསུང་མངའ་བས་  
 ཚངས་པའི་དབྱངས་སོ། །འགྲམ་པ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ལེགས་པར་གྲུབ་  
 ཅིང་མཛེས་པར་སྤྱོད་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བས་སེང་གའི་འགྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་ཏྱིག་ཀྱི་  
 ཀྲུ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་ཆེམས་མངའ་བས་ཆེམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་པོ་  
 བའོ། །ཆེམས་མཐོ་དམན་མེད་པས་ཆེམས་མཉམ་པའོ། །ཆེམས་ལ་བར་མཆེམས་  
 མཆེམས་མེད་པས་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བའོ། །སྤྱོད་གྲུ་གྲུ་མེད་པས་ཆེམས་མཉམ་  
 མཉམ་ཞིང་བཞི་བཅུ་ཚང་བའོ། །དཀར་ནག་ཆ་མ་འདྲེས་ལ་མ་ཉམས་ཤིང་མདོག་  
 དམར་པོས་མ་གཡོགས་པས་སྤྱན་དཀར་ནག་འབྲེས་པའོ། །ཇི་མ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས་པར་གནས་ལ་མ་འཛིངས་པས་བའི་ཇི་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ། མཚན་  
 བཟང་པོ་སྤྱོད་ཚུ་ཅ་གཉིས་ཏྱིག་ཏུ་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་པའི་མཚན་པོ་  
 ཉིད་དང་ལྷན་པའོ། །དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སེམས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་སེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ཏུ་འདུག་པ་ཡིན།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཐུགས་མངའ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྟེ་སེན་མོའི་མདོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། དུགས་དང་  
 རྒྱུད་མཐོ་བ་དང་ལྷན་པས་སེན་མོ་མཐོ་བ་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མངའ་བས་སོར་  
 མོ་རྒྱུ་པ་ཡིན། དག་བའི་ཚ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆོགས་པས་སོར་མོ་རྒྱས་པ་ཡིན། དག་  
 བའི་ཚ་བ་རིམ་གྱིས་བསགས་པས་སོར་མོ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན། སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པའི་ཕྱིན་ལས་དང་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་དབྱིན་པས་ཚ་མི་མདོན་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་

འབྱེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལེགས་པར་སྟོན་པས་ན་ཡན་ལག་.....  
 དང་ཉིང་ལག་སྔ་སྔར་མཛེས་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་<sup>②</sup>དག་པར་གཟིགས་པས་  
 རྣ་སྒྲིང་བ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། གཞི་རྩུལ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་  
 མ་མངའ་བས་ན་དགུ་སྐབས་ལྷུ་མ་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་  
 པས་ན་<sup>③</sup>དགུ་སྐབས་བྱང་བ་ཡིན། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་<sup>④</sup>བཙོམ་པས་ན་དགུ་སྐབས་མ་  
 ཞོམ་པ་ཡིན། ཆོས་ཟད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པས་ཕྱལ་ཕྱང་དེ་བ་ཡིན། ཆོས་  
 ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་ཉྱེ་བ་ཟབ་པ་ཡིན། མཐུན་པར་འཛིན་པའི་སློབ་མ་.....  
 མངའ་བས་ཉྱེ་བ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཡིན། སློབ་མ་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་དགོ་.....  
 འདུན་མངའ་བས་ཀུན་ནས་<sup>⑤</sup>མཛེས་པ་ཡིན། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་མཆོག་  
 དང་ལྷན་པས་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བ་གཙང་བ་ཡིན། ཆོས་ནག་པོ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 ཆོས་འདུལ་བ་མངའ་བས་སྦྱུ་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཤིང་བལ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཡང་བ་  
 ཐོབ་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ཕྱག་<sup>⑥</sup>ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་ཡིན། སྦྱེ་བོ་ལ་བྱམས་ཤིང་  
 དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་མཉེས་པས་ཕྱག་གི་རི་མོ་རྩུ་མ་པ་ཡིན། མཆོག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བརྟན་  
 པར་བཞུགས་པས་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་ཡིན།<sup>⑦</sup> བཟོད་པའི་ཆོས་ཡངས་པ་སྟོན་  
 པས་<sup>⑧</sup>ཕྱག་གི་སྔར་མོ་རིང་བ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་གནས་མི་རིང་བར་འཆའ་བས་  
 ཞལ་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཡིན། གཞུགས་བརྟན་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བཞུགས་ཞལ་གྱི་  
 གཞུགས་བརྟན་སྒྲིང་བ་ཡིན། འཇམ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ཞིང་དུལ་བས་ལྷགས་ཤིན་  
 ཏུ་འཇམ་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་སྤྲ་བའི་ཆོགས་དང་ལྷན་པས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་<sup>⑨</sup>  
 ཡིན། བྱིས་པའི་སྦྱེ་བོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆོས་དང་འདུལ་བ་གཉིང་དཔག་.....  
 དཀའ་བས་ན་ལྷགས་དམར་བ་ཡིན། སྤང་བོའི་སྤྲ་དང་འབྱུག་གི་སྤྲ་ལྟ་བུས་.....  
 བསྐྱེམས་པ་མི་མངའ་བས་སྤང་བོའི་ང་རོ་དང་འབྱུག་གི་དབྱངས་དང་ལྷན་པ་ཡིན།

སྟན་ཅིང་འཇམ་པ་དང་ཉམས་སུ་བདེ་བར་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་མངའ་བས་སྟན་ཅིང་.....  
 འཇམ་པ་དང་ཉམས་སུ་བདེ་བའི་གསུང་དང་ལྷན་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་  
 ལས་འདས་པས་ཆེམས་མཆེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འདུལ་བ་  
 དང་ལྷན་པས་ཆེམས་མཆེ་བ་རྣམས་ཡིན། ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བས་  
 ཆེམས་མཆེ་བ་དཀར་བ་ཡིན། ས་སྒྲིགས་མཉམ་པ་ལ་བཞུགས་པས་མཆེ་བ་.....  
 མཉམ་པ་ཡིན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་རིམ་གྱིས་སྟོན་པས་ཆེམས་མཆེ་བ་.....  
 རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་མཐོན་པོའི་རི་བོ་ལ་བཞུགས་པས་ཤངས་མཐོ་  
 བ་ཡིན། གཙང་བའི་འདུལ་བ་མངའ་བས་ཤངས་གཙང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོ་འཕྲུལ་ཡངས་པ་མངའ་བས་སྒྲུབ་ཡངས་པ་ཡིན། གཟིགས་པ་རྣམས་པར་དག་.....  
 པས་སྒྲུབ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་བསགས་པས་རྩི་མ་སྒྲུག་པ་  
 ཡིན། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱུས་ཀྱི་དང་ན་རྒྱུང་གི་མིག་དཀར་ནག་འབྱེས་  
 ཤིང་པར་འདྲེ་འདབ་མ་ལྷ་འདུག་པས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་པས་ན་ལྷ་སྒྲུབ་.....  
 དཀར་ནག་འབྱེས་ཤིང་པར་འདྲེ་འདབ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན། ལྷ་འདུལ་བ་གཟིགས་  
 པས་སྒྲིན་མ་རིང་བ་ཡིན། འཇམ་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པས་སྒྲིན་མ་གཉིས་.....  
 འཇམ་པ་ཡིན། རྒྱུན་ཐམས་ཅན་མཁུན་པས་སྒྲིན་མའི་སྒྲུ་མཉམ་པ་ཡིན། དག་  
 བའི་རྩ་བའི་སྒྲུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་སྒྲུམ་པའི་རྒྱུ་པོ་འདུལ་བས་སྒྲིན་མ་གཉིས་སྒྲུམ་པ་  
 ཡིན། ཆོས་མཆོག་ཏུ་ཡངས་ཤིང་དོན་མང་པོ་དང་ལྷན་པས་སྟན་ཤལ་རིང་བ་.....  
 ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་བས་སྟན་མཉམ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་  
 བསམ་པ་མ་ཉམས་པར་འདུལ་བས་སྟན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཡིན། ལྷ་བའི་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བས་དཔྲལ་བ་ལེགས་པ་ཡིན། བྲམ་བེ་དང་དག་སྒྲུང་ལ་  
 སོགས་པ་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་འདུལ་བས་དཔྲལ་བ་ཡངས་པ་ཡིན། རྒྱུན་ལམ་ཡོངས་སུ་

[illegible]

དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་མིན་པ་དེ་འཁྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་སྟེ་ཞལ་.....  
 ཟུག་ལ་སོགས་པ་ནི་དབྱིབས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ན། དངོས་པོ་མེད་  
 ཅིང་དངོས་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ནི་རྗེས་སུ་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །  
 གང་ལས་ཤེ་མེ་ན། གསུངས་པ། མཆོག་ཏུ་བདེ་བས་གཟུགས་མེད་པ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ནི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་རང་.....  
 བཞིན་གཏུག་མར་བརྗོད་པས། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ཀྱན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །ཞེས་པར་  
 འབྲེལ་ཏོ། །རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལོ། །རང་བཞིན་ནི་གཞན་མ་ཡིན་  
 མོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གསུངས་པ། རང་བཞིན་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལོ། །  
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་པ་  
 བོ་ནོ། །དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། གང་གི་...  
 སེམས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་ནི་སེམས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་...  
 ཆོག་སོ། །འདིར་ལྟའི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་ལས་གྱུར་པས་ན་.....  
 སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྟའི་རང་བཞིན་ཉིད་འགྲོ་བའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ།  
 ལྟའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་ཡང་ལྟ་ནི་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་  
 ཤེ་ན། གསུངས་པ། འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་པས་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། བལ་  
 པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ལས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཚུལ་...  
 ཏེ། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་ང་...

རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །ཆམ་པར་མ་དག་པར་ངར་འཛིན་པའི་ཆེན་མོ་ལྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དེ་...  
 འཁོར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཐུག་དང་ཞལ་ལ་སྐྱེས་པ་དབྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ངར་འཛིན་པའོ། །ང་རྒྱལ་བའི་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་...  
 དགོངས་སོ། །དེ་སྐད་རུ་ཡང་། ང་ལས་སྤང་བོ་རྣམས་ནི་བྱུང་། །འཁོར་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་རི་ལྷ་བར། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ང་རྒྱལ་ལས། །སངས་རྒྱལ་རང་  
 བཞིན་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །དེའི་དཔེར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་  
 སྟེ། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རབ་རུ་གྲགས་པ་སྟེ། རུག་གི་རུམ་བུས་འཆི་བར་བྱེད་པ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བར་བྱེད་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཅིག་གིས་གཏེ་རུག་གི་རུམ་བུ་དེ་ཐོས་ན་དེ་  
 རེས་པ་ཉིད་རུ་འཆི་འོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཆི་བར་བྱེད། །ཅེས་  
 པའོ། །རུག་ཡོད་རུག་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱིད་གསུམ་ཀུན་ན་རུག་ནི་ཡོད། །  
 རུག་མེད་རུག་ནི་མེད་པ་སྟེ། སྤྱིད་གསུམ་ཀུན་ན་རུག་ནི་མེད། །ཅེས་པའོ། །  
 དེས་ན་གང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རུག་  
 གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའོ། །ཡང་ན་རུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རུག་གི་སྐྱེས་སོ། །དེ་  
 ཉིད་ཤེས་པ་ནི་རུག་འཛོམས་པ་སྟེ། སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་  
 ཕྱིར་རི་ལྷ་ར་འདུས་བྱས་ཤིང་སྦྱངས་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རུག་མཆོག་རུ་བྱས་  
 པས་ཀྱང་རུག་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་རྣམ་པར་བཀོད་ཅིང་སྦྱངས་པས་ཀྱང་སྦྱོན་  
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། མཆོག་གི་རྣམ་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །  
 རི་ལྷ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། མོན་སྐྱོན་གཉེན་བཟའ་བ་ཞེས་པ་ནི་མར་ལ་...  
 སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་བཅོས་ཤིང་སྦྱངས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོན་མ་ཐོས་ན་རྒྱང་...





གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཆོན། །ཞེས་པ་ལ། ལྷའི་གཟུགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལྷའི་གཟུགས་དང་། འབྲུང་བ་ལྷའི་གཟུགས་དང་། སྤང་པོ་ལྷའི་གཟུགས་  
 དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །མཆོན་  
 ཞེས་པ་ནི་བརྟགས་པ་སྟེ། ལྷའི་གཟུགས་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཉིད་ལས་སྦྱུལ་པ་ནི་ལྷའི་.....  
 གཟུགས་དང་། རྩལ་ཉིད་དང་། བརྒྱ་དང་། རྟོང་དང་། གངས་མེད་པའི་  
 རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གསུངས་པ། རིགས་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཅས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན། །དབྱེས་པའི་རྫོང་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ། དངོས་གྲུབ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་ཉམས་སྦྱང་པ་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 རེས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་འདིར་③དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་.....  
 ལེའུའོ། །རི་ལྷ་བུའི་ཡང་④ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྩའི་རྫོང་མེ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 དབྱེས་པའི་རྫོང་མེའི་རྒྱད་དོ། །མཁའ་འགོ་མ་དྲ་བའི་སྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི། རྟེན་པ་ཡ་  
 ས་སྟེ་མི་⑤ནི་བྱིངས་ལས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གྲུབ་པས།  
 མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་  
 ཀྱིས་བྱིངས་སུ་བྱས་པ་སྟེ་རྣམ་མཁའོ། །འགོ་བ་ནི་སྦྱུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེས་ན་⑥མཁའ་འགོ་མའོ། །  
 རྩམ་ཡང་ཡའི་གནས་སུ་ཀ་ཡིག་སྟེ། རེས་པའི་ཆོག་ལས་མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་བྱ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། མཁའ་འགོ་མ་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། །དྲ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་སྦྱུལ་  
 པའོ། །སྣམ་པ་ནི་དེས་གྲུབ་⑦པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའོ། །དེས་ན་  
 འདིར་དེ་དག་ནི་མཁའ་འགོ་མ་དྲ་བའི་སྣམ་པའི་དབྱེས་པའི་རྫོང་མེའི་རྒྱད་འདི་དག་

ནི་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །ཡང་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ།  
 དྲ་བ་ནི་ཐབས་སོ། །དེ་དག་གི་དབུ་མ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། འདིར་འདི་བཞིན་དུའོ། །  
 རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་ལེའུ་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་བརྟན་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོ། །ལེའུ་  
 ལྷན་ཀྱི་དང་། གཞན་ལས་རྒྱགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེས་པའི་  
 རྩི་རྩེ་ལྷན་པར་འབྲེལ་པ་ལས། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུངས་པའི་རྩིས་ལ། རྩི་  
 རྩི་འཆང་གིས་ཐབས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །ཐབས་ཀྱི་མིང་ཅི་ཞེ་ན་  
 གསུངས་པ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ལ། སྒྲིང་གཞིའི་  
 རྒྱུད་འདིའི་དོན་བསྟུས་པ་སྟེ། གང་ངེས་པར་འཆད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེའི་  
 མིང་ནི་ཐབས་ཏེ་རྒྱུད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོལ། །རི་ལྷན་ངེས་པར་བྱེད་པའི་  
 གསུང་ཡིན་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ལྷན་འབྱོར་མ་ལྷན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 ལྷན་འབྱོར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པས་ལྷན་འབྱོར་མ་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་  
 རྟོ། །གང་ལྷན་འབྱོར་མ་ལྷན་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་ངེས་པར་སྟེ་བའི་ཐབས་སོ། །  
 དེས་ན་དེའི་གསུང་ནི་མ་ཞུས་པ་ཉིད་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའོ་  
 ཞེས་དགོངས་སོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་སྟུང་པ་པོས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་  
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་ནི་ལེའུ་དང་པོར་མདོར་བསྟན་ལ་དབང་  
 དང་ཞེས་པ་ནི་དབང་གི་ལེའུར་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ལེའུ་  
 དང་པོར་མདོར་བསྟན་པ་ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་  
 དོན་རྟོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ཐམས་ཅད་སྟོན་པས་  
 བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པར་སྟོན་

པར་འབྱེད་པའི་གསུང་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ཆམས་ལས་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆམས་ལས་སོ། །རེ་ཞིག་  
 སྟོན་པ་གསུངས་པ། སྟོན་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཞེས་  
 པའི་སངས་རྒྱུ་ནི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྟོན་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་སྟོན་  
 ཀུན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་སོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེར་བཤད་པ་  
 ཉིད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་ལ་ཨེ་ཨྱ་ཆམ་  
 པ་ཅི། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་ཅི་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་  
 པར་འགྱུར་བའོ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་  
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཆམས་ཀྱི་ནང་ནས་བདེ་བ་ཉིད་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །  
 དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བྱིས་པ་ཆམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་འཕགས་པ་  
 ཆམས་ཀྱིའོ། །གཉི་གའི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ནི་གཉིས་པོ་དག་ཆམས་ཀྱི་སྟེ་དེ་ལྟ་  
 བྱུར་བྱུབ་པའོ། །དགའ་བ་ཆམས་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་  
 ཉིད་གསུངས་པ། དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན།  
 གསུངས་པ། སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་དབྱེ་བས་ཀྱང་བྱེ་  
 བའོ། །ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། སྐད་ཅིག་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 གང་གི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་གི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བས་ཞེས་པ་ནི་ཨེ་ཨྱ་  
 ཡི་གེ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཅིང་འབྱུང་བ་  
 ལས་ཀྱང་གང་བདེ་བ་དེ་ནི་ཨེ་ཨྱ་ཡི་གེའི་ཆོས་སོ། །སྐད་ཅིག་གསུངས་པ་སྟོན་ཆོགས་  
 དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐད་ཅིག་བཞི་ནི་ཡང་དག་ཤེས། །དེ་ལྟར་

རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་བཞི་པ་  
 དག་གིས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིམ་པ་རིམ་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ནི་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་བཞིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་  
 ཡང་སྟེགས་བཅ་ལ་ལར་ནི། སྐད་ཅིག་བཞིར་ནི་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་པའི་  
 ཆོག་སྟེ། འདིར་ཡང་སྐད་ཅིག་བཞིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ།  
 ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། རྣམ་པ་སྣ་  
 ཆོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དེའི་བཤད་པ་ནི། འབྱུང་དང་  
 འོ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྒྲ་ནི། སེན་མོས་ཀྱང་བ་བ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི། ཅིས་པ་ནི། དེའི་འབྱུང་པ་ལ་  
 སོགས་པས་མཚན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལས་གཞན་རུ་བསྐྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་  
 དེ་བཞིན་རུ་སྐད་ཅིག་མའོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་  
 ཉིད་དེའི་འབྲས་བུའོ། །སྐད་ཅིག་འདི་ཡིས་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། གསུངས་པ། བདེ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ནི། གང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རུ་  
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གོས་ནི་རྣམ་པར་ཉིད་པར་རྟོགས་པ་  
 ཅིས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ཡུལ་ལྡེ་པོ་རྣམས་ལ་སོང་ཞིང་ཉིད་པས་ན་རྣམ་  
 པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །གཞན་ཡང་གོས་ནི་འདིའོ་ཞེས་གོས་སུ་བྱེད་ཀྱི་  
 པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདིར་ཅི་གོས་སུ་བྱ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། བདག་གི་བདེ་བ་ཐོས་  
 པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བློ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཞུགས་དང་སྒྲ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པར་གྱུར་ནས་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་གྱུར་  
 བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་གནས་པ་ནི། གང་རུ་བདེ་བ་ནི་ངའམ་བདག་གི་བ་

དེ་ཆམ་པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་མཐོ། །མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་འཁྱེས་པ་ནི་མི་  
 འདྲ་བར་སྐྱར་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མཐོ། །  
 དགའ་བ་ཆམས་སུ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱར་བ་གསུངས་པ། རྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །ཡེའུ་དང་པོར་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་བཞི་བཞིའོ་ཞེས་པ་འདིས་དབང་་་  
 བཞི་ཡང་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དེ་དག་མ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་མི་  
 རུས་སོ་ཞེས་བཟླ་ན་འདི་དོན་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དགའ་བ་  
 ལ་སོགས་འཛིན་ཤེས་པས། །དབང་གི་གྲངས་ནི་ཆམ་པ་བཞི། །ཞེས་པ་ནི་དགའ་  
 བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཆམ་པར་དག་པ་ནི་དབང་བཞི་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་་་  
 རྒྱད་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་འདིར་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཡེའུ་ལས་དབང་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་ཅེས་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཚོག་གོ། །  
 དགོད་པ་དག་པ་སློབ་དཔོན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་བྱ་བ་དང་སྦྱོང་པའི་རྒྱད་དག་ཏུ་  
 དགོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་རྟེ། དེ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རོ། །དེ་  
 ཡང་འཁྱུ་བས་ན་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྟ་བ་གསང་  
 བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ། ལྟ་བའི་སྐྱུ་ལྡན་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དེ། དེ་ཆམ་  
 པར་དག་པ་ནི་གསང་བའི་དབང་རོ། །ལག་བཅངས་ལས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉིད། །  
 ཅེས་པ་ནི་ཡི་གེ་རྒྱག་གི་ཚོག་སྟེ། ལག་བཅངས་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མཐོ་་་  
 རྒྱད་དེ། དེ་ཆམ་པར་དག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་གཉིས་ལྡན་པ་དེ་  
 ཡང་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱད་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་དེ།  
 དེ་ཆམ་པར་དག་པ་དབང་བཞི་པའོ། །དབང་ནི་ཞེས་པ་གོ་སྟའོ། །བཀྲུས་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དབང་གི་དོན་གསུངས་པ་སྟེ། བཀྲུས་དང་ཞེས་པ་ནི་  
 འཁྱུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་དག་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱར་བ་འདིས་སོ། །དེ་

ཡང་འདིས་ཉོན་མངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་  
 དག་འབྲུག། །ཅེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བརྟན་གྱི་ཆོག་སྟེ། འབྲུད་པ་ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་  
 ཏུ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཉིད་དོ། །ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།  
 རིགས་ཅན་པ་ལྷའི་ནང་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཅན་པ་ཅན་བཞེན་པ་ཉིད་ནི་བཞེན་པ་ལས་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་པོ་དང་སྒྲིབ་ལག་དག་  
 གིས་རྩི་རྩི་ཞོར་བུ་གཟུང་སྟེ་སྒྲོབ་མའི་ཁར་ལྷང་བར་བྱེད་པ་ནི་གསང་བའི་དབང་.....  
 ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་གྱི་དབང་.....  
 བཞེན་ཏོ། །ཅི་བརྗོད་ཅིང་གཏད་པར་བྱ་ཞེན་གསུངས་པ། སྟོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲུ་མས་བཞེད་པའི་ཆོ་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བཞེན་པའི་དོན་ཏུ་  
 གསུངས་པ། ཤེས་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གནང་བ་སྒྲིབ་པ་ཅིས་ཤེ་  
 བ། གསུངས་པ། ཀུན་ཏུ་བྱ་གྱིས་རྩི་རྩི་འཛིན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུ་མས་  
 བརྗོད་ཅིས་པར་དགོངས་སོ། །ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས་བསྐལ་ཞིང་.....  
 བསྐལ་བས་པ་ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་གཞུང་ནི་གསོལ་བ་གདབ་པའི་དོན་ཏོ། །  
 ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟའོ། །སྒྲོབ་མས་མཆོད་པ་འདི་ཅན་པ་ཡི་གེ་བརྟན་གྱི་ཆོག་གོ། །  
 སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་དབང་བཞི་པ་གསུངས་པའོ། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་མོས་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ། སོགས་ཞེས་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་.....  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ནི་རྩི་རྩི་སྒྲིབ་པོས་འདྲི་བ་  
 གསུངས་པ། དེས་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བཟོད་པ་ནི་སྒྲིབ་པོ་ཅན་པས་ལ་.....  
 བཟོད་པར་གསོལ་པར་བཞེན་པའི་དོན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ནི་འབྲུལ་གྱུར་.....  
 པས། །རྩི་རྩི་རིགས་པར་བཤད་ཏུ་གསོལ་མོ། །ཞེས་པའི་མང་པོའི་ཆོག་ནི་གྲུས་  
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དཀྱིལ་ནི་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །ཞེས་པ་ནི་རྩི་

ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཕྱང་པོ་ལ་.....  
 སོགས་པའི་ཡང་དགྲིལ་ལམ་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ཅིས་ཤེན་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་.....  
 སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལེན་  
 ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་དགྲིལ་འཁོར་རྟེ། སྒྲིང་པོ་ལེན་པས་ན་ཅི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། འདུས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་  
 འདུས་པ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། ཞེ་ན་.....  
 གསུངས་པ། འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱན་གནས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟེ། །  
 ཁམས་ཞེས་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའོ། །ཤུག་ཤི་སྒྲིང་ནི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །ཡུལ་ནི་  
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་རྒྱན་གནས་པ་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།  
 དབང་པོ་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་དང་། དེ་  
 བཞིན་རུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གོ། །  
 རྣམ་པར་སྦྱང་བ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་  
 སྟེ་འཁོར་ལོའོ། །རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ཡང་གསུངས་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་  
 སྟེ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་.....  
 དག་ཅིག་གོ། །དེས་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་ཡིན་ལ་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡིན་པས་དགྲིལ་.....  
 འཁོར་འཁོར་ལོའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། ལྷ་རྣམས་ཆོགས་པའི་སྒྲིང་པོ་  
 ལེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཆོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་.....  
 འཁོར་ཞེས་པར་ཐོབ་པའོ། །འོ་ན་བདེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་  
 པར་བྱེད་ཅི་ན། ཐོ་ལ་ཀའློ་ལ་སྦྱར་བས། དེ་ཡི་བདེ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟེ། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར། ཞེས་  
 པ་ནི་རངས་ཅི་པར་གྱུར་པའོ། །སྦྱོང་པའི་རུས་སུ་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་མདོར་



བཟུང་པའི་བཤད་པ་ནི། བཟུང་བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོགས་པ་  
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་སྤངས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མི་བཟུང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉལ་དུ་ཐེ་  
 ཆོམ་བྲལ་གྱུར་པས། །འདོད་པ་ལྡ་ལ་ཉེར་ཁོངས་སྟོང་། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ལྟ་  
 འདི་རྣམས་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་བསྐྱེལ་པ་  
 ལ་ཆགས་པས་སྤྱོད་ལ་གྱི་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། ལྟག་པར་མོས་པ་  
 ཅོམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱའོ། །དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩ་  
 རྩེ་དབང་བསྐྱར་བས་དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱིས་སྤོའ་ཞེས་པས་ན་ངེས་པ་གསུངས་པ།  
 གང་ཞིག་དབང་བསྐྱར་དབྱེས་རྩེར་འདིར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་  
 དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་རིག་པ་དེ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་པར་  
 འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། འཆོ་བ་འདིར་བདག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་། ཆར་མི་འབབ་ཅིང་ཆར་ཆེས་པས་བྱེད་པ་ཞེ་ཆོ་ཆ་ག་པ། །  
 ཐོག་སེར་འདི་དུག་སྒོ་ལྡན་གྱིས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འཆོ་བར་ཤེས། །ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱ་བ་གསུངས་པ།  
 རང་རིག་དམ་ཆོག་རིག་རྟེན་ནས། །ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་འཆོ་བ་དེ་རྣམས་  
 འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་འཛོམས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དགོངས་པའི་  
 སྐད་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཆོ་བར་བྱེད་ཅེས་བཟུང་པའི་དོན་  
 དུ། དེའི་ཆོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གནས་བཞི་ལས་སྦྱེས་ཞེས་པ་ནི་སྦྱལ་  
 པ་དང་། ཆོས་དང་། ཁོངས་སྟོང་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་  
 ཅའི་གཟུགས་ཀྱིས་སལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མའོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་དང་དགོངས་པའི་སྐད་གང་དུ་

ཉོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞི་དང་གསང་བའི་སྐད་  
ཅས་བྱ་བའི་ལེའུ་ལོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེས་པའི་རྫོ་རྗེའི་ནྐམ་པར་འབྲེལ་པ་ལས་བརྟག་  
པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

ད་ནི་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ལུང་རྒྱ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྟན་པའི་བཤད་  
 པ་དང་། རྒྱ་མཐོང་ཅད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་ལུང་གསུངས་པ།  
 དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་གཞིའི་ཆོག་དང་།  
 དགོངས་པའི་སྒྲིབ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །རྣ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་གང་གསུངས་པ།  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཐུག་རྒྱ་ཞུས་པ། ཞེས་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་ནི་དབང་བསྐྱར་  
 ནས་སྒྱི་ཐོར་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་འདིས་སྟོན་པ་ཉི། ཞེ་  
 སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་ཐུག་རྒྱ་ཞུས་པ། ཞེས་པ་དག་པ་ནི་ཅ་ཞུས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །  
 རེ་ཞེས་ཅད་པོར་སྒྱིབ་པར་བྱ་ཉི། ཀོས་ཞེས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 འདིར་སྒྲིབ་ཅི་བཞིན་པའི་དོན་ནི་རབ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱུ་པའི་དོན་  
 རྒྱུ་ཤེས་ཅ་པ་ཡང་། ཀོས་ཞེས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཐོན་གནས་པའོ། །པོ་ལ་ཅན་ནི་  
 ཐབས་ཏེ་ཉི་ཡིག་སོ། །ཐུས་ཅི་ཅད་ཀྱི་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཉི་བར་གནས་པའི་ཀྱོ་ལ་  
 ཅན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཞེས་ཡིག་སོ། །དེ་ནས་ཡང་གསུངས་པ། རྣ་ཆ་གྱི་པི་ཏ་ཙོ་བླ་ཅོ་  
 ཞེས་པ་ལ། གྱི་པི་ཏ་ཙོ་ཅན་ཏེ་ཉི་ཐོས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱུ་པའི་ཅན་  
 ཏེ་ཉི་ཐོས་འདྲ་བ་ཉིད་རྒྱུ་བཅོད་དོ། །དེས་ན་རྣ་ཆ་གྱི་པི་ཏ་ཙོ་བླ་ཅོ་ཞེས་པར་  
 རྒྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བཅོད་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞི་དང་  
 ཉི་ཞེས་པ་གྲིས་པའི་གཞུགས་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་པའི་ཅན་པ་ཅི་ལྟ་བར་ཉི་བ་དང་སྒྱི་ཐོར་ལས་  
 དང་ཉིན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་འཛོམས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིབ་ཅིག་རྒྱུ་མི་.....

འཆད་པ་<sup>①</sup>སྒྲིགས་ཞེས་པ་ལོ། །ཀྲ་རུ་ཁྱེ་<sup>②</sup>གི་ཨ་ཨ་<sup>③</sup>ན་རོ་ལྷ། ཞེས་པ་ལ། ཀྲ་  
 རུ་ཁྱེ་<sup>④</sup>ནི་བདུད་རྩི་འཇག་པ་ལོ། །དེས་ན་རོ་ལ་ནི་འགལ་བར་མི་བྱ་བ་ལོ། །དེ་  
 དག་གིས་འདི་སྐད་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མའི་རྟེ་  
 བ་ལ་གནས་པའི་<sup>⑤</sup>ཨི་ཡིག་གི་ཐིག་ལའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཏྲི་  
 ཡིག་གི་ཐིག་ལེ་བསྐྱལ་<sup>⑥</sup>པ་ལས་གང་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་སྤྲིའི་རྩི་མོ་.....  
 བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆོད་ཅམ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་རུ་<sup>⑦</sup>བྱ་བ་ཅིང་ཞུགས་ཞེས་པ་ལོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད་ཅི་ན་གསུངས་པ། ཏ་ཏྲི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཏ་ཏྲི་ནི་དེར་<sup>⑧</sup>སྒྱུར་བ་ལས་<sup>⑨</sup>གོམས་པར་གནས་ནས་སོ། །བ་  
 ལ་<sup>⑩</sup>ནི་གཟུང་བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལོ། །ཀྲ་སྟོང་<sup>⑪</sup>ཞེས་པ་ནི་ཐོས་པའོ་ཞེས་.....  
 དགོངས་སོ། །ཀྲ་རྟེ་<sup>⑫</sup>མ་ཨ་རྟེ་<sup>⑬</sup>པི་རྟེ་<sup>⑭</sup>ཨི་ཞེས་པ་ལ་མ་ད་ན་ནི་འཛིན་པར་མདོན་  
 པར་ཞེན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་པི་རྟེ་<sup>⑮</sup>ཨི་ནི་འཇུང་བ་སྟེ། རྟུང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །  
 ཀྲ་རྟེ་<sup>⑯</sup>ཞེས་པ་ནི་རི་རྟ་བ་བཞིན་རུ་བསྟན་<sup>⑰</sup>པར་འགྱུར་བའོ་<sup>⑱</sup>། །དེ་ཡང་སྤར་དང་  
 ཐུས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཏ་ལེ་ཀྲ་ལི་རྟུར་པ་<sup>⑲</sup>ཁྱེ་<sup>⑳</sup>ཨ་ཨ་ཞེས་  
 པའི་ཏ་ལེ་ཞེས་པའི་<sup>㉑</sup>ཆོག་གིས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་ཐོད་པ་ལོ། །ཀྲ་<sup>㉒</sup>ལི་རྟུར་  
 ཞེས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེར་<sup>㉓</sup>རབ་རུ་  
 འཇུག་པ་ལོ། །རུ་རྟུར་བྲ་རྟེ་<sup>㉔</sup>ཨ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རུ་རྟུར་<sup>㉕</sup>ར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་མདོན་  
 པར་ཞེན་པ་ལོ། །དེ་བུ་བཞི་<sup>㉖</sup>ཏྲི་ཏྲི་ནི་སྤར་བར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་བུའོ། །རི་རྟར་སྒྱུར་  
 བས་<sup>㉗</sup>གོམས་པར་བྱ། ཞེན་གསུངས་པ། ཅ་ཞུ་ས་མ་གཙུག་རྩི་<sup>㉘</sup>སྤྲི། ཀྲ་སྤྲི་ར་  
 ལྷ་ཨི་<sup>㉙</sup>ཨ་ཨ་ཞེས་པ་ནི་ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་པོ་མཉམ་པོར་རྒྱུང་དང་། མེ་དང་། ས་  
 དང་། རྩ་རྣམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་རིམ་པས་སྒྲིལ་མ་དང་། གོས་དཀར་  
 མོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་། ལྷ་མ་གྱི་འུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག་

ཀྱང་ཆོས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱལ་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་  
 རྣམས་སུ་འབྲེལ་བ་པར་སྤྲིའི་འདབ་མའི་ཡང་དབང་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་གྲ་རྣམས་སུ་  
 རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་གནས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཀླུ་རྩི་<sup>②</sup>ཞེས་པ་ནི་རྩི་ཡིག་སྟེ་དེ་  
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་པར་སྤྲིའི་ཟེ་འབྱར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་  
 བསྐྱུགས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་པར་སྤྲིའི་ཟེ་འབྱར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཀླུ་<sup>③</sup>ར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དྲུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་པར་སྤྲིའི་འདབ་མར་  
 སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལྷ་<sup>④</sup>ལ་<sup>⑤</sup>ཞེས་པ་ནི་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་པར་སྤྲིའི་འདབ་མ་རྣམས་  
 ལ་ཤར་ལ་<sup>⑥</sup>སོགས་པར་ཨ་ཀ་ཅེ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཞེས་པ་དགོད་<sup>⑦</sup>པར་བྱའོ། །ཞི་རྩི་<sup>⑧</sup>  
 བ་ཞེས་པ་ནི་ཨ་ལྷ་ཨི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཨི་ཨི་ཞེས་པའི་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་བཞི་ལ་དབྱངས་སྤང་རྒྱ་བཞིའོ། །ལོངས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་བཞི་ལ་དབྱངས་རིང་པོ་  
 བཞིའོ། །ས་ལི་རྩི་<sup>⑨</sup>ཏ་ཏི་རྩི་རྩི་ལྷ་<sup>⑩</sup>ཞེས་པ་ལ། ས་ལི་རྩི་<sup>⑪</sup>སྤྱལ་ནི་སྤང་པོ་  
 དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཅན་ནོ། །རྩི་རྩི་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་རྒྱ་ནི་<sup>⑫</sup>རེས་པར་གང་  
 བའོ། །ལྷ་<sup>⑬</sup>ཞེས་པ་ནི་ཟ་བ་སྟེ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་  
 བ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་འདིས་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་དག་ནས་དམ་  
 པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཞེས་དགོངས་སོ། །སྤྱར་ཡང་གོམས་ཤིང་རྟོགས་པར་  
 བྱ་བ་གསུངས་པ། རྩི་ཁ་ཏ་<sup>⑭</sup>ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྩི་ཁ་ཏ་<sup>⑮</sup>ཞེས་པ་ནི་  
 རྩི་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་དབྱངས་ཡིག་དང་པོའི་ཐིག་ལའི་འོད་ཟེར་  
 རྩིང་རྒྱ་འགོ་བའོ། །ཁ་<sup>⑯</sup>ཏ་ཞེས་པ་ནི་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་ལྷ་བ་སྟེ། བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་ཐིག་ལེ་ལས་འབྱུང་<sup>⑰</sup>བའི་བརྒྱད་ཅིའི་ཐིག་  
 ལའི་འོག་རྒྱ་འགོ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཤུ་རྩ་ལྟ་སྟེ་དག་པ་དང་མ་དག་

ས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་ལ་འབྱོར་གྱིས་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་  
 གསུངས་པ། བེ་རི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བེ་ཞེས་པ་བེ་ལྷ་མ་མ་  
 ལུས་པར་དག་པའོ། །རི་ལྷ་མོ་དེའི་འད་ཟེར་རོ། །དེས་ན་བེ་རི་ལྷ་སྟེ་ལྷ་བ་  
 ཟུང་སོ། །མོ་ལྷ་མོ་ཞེས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ལ་བཞིའི་ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་མགོ་  
 བོར་ལྷ་ཟུང་ཐིག་ལེ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཏ་ཏི་ལྷ་སྟེ་ལྷ་མོ་ཞེས་  
 པར་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཇའི་སྟེ་བེ་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རོ། །ཏ་ཏི་བེ་དེ་ལྷ་སྟེ་  
 མགོ་བོའི་སྟངས་ཐིག་ལེ་འཇག་པས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་  
 པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་བེ་ཐིག་ལེའི་ནམ་འབྱོར་བཅུན་ཏོ། །ད་བེ་སྟེ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ། མ་ལ་ཨ་ཇེ་ཀུན་དུ་བྱ་བ་ཏ་ཏི་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་བ་ནས་  
 ལྷ་དུ་མོར་བཞི་བཅད་པར་འོག་གི་འད་ཟེར་སྟངས་དུ་སོང་བས་བདུད་ཅིའི་ཐིག་  
 ལེར་སྟེ་བས་ན་མ་ལ་ཨ་ཇེ་རོ། །དེར་ཏིལ་འབྲས་ཅན་དུ་སེམས་འཛིན་པས་  
 ཀུན་དུ་བྱའོ། །ཀུན་དུ་བྱའི་སྟེ་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པས་ལྷ་མོ་  
 རོ། །དེས་དགོངས་པ་སྟེ་སྟེ་མོ་ཞེས་པ་ཇེ་ལྷ་སྟེ་ཐིག་བྱེད་ཅེན། གསུངས་  
 པ། ཏི་ལྷ་མོ་ཏི་ལྷ་སྟེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཏི་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ལྷ་སྟེ་ཏི་ལྷ་མོ་  
 དེར་ན་སྟེ་བེ་ཞེས་པ་སྟེ། མ་ལུས་པར་སྟེ་མོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་  
 ལྷ་མོ་ཡང་དག་པར་བོད་པ་སྟེ། འདིས་བེ་བཅུན་པའི་ཆོག་གོ། །ད་བེ་བསྟེས་  
 པའི་དོན་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བར་པ་ལྷ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་མདོག་སེར་པ་  
 དེའི་དབུས་སྟེ་དང་པོའི་དབུངས་ཡིག་ལྷ་ཟུང་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ཤར་ལ་སོགས་  
 པའི་འདབ་མ་བཅུད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ལྷ་ཟུང་ཐིག་ལེ་དང་  
 བཅས་པའོ། །སྟེ་གར་པ་ལྷ་འདབ་མ་བཅུད་པ་དཀར་པོའི་དབུས་སྟེ་དབུངས་  
 ཡིག་དུག་པ་ལ་ཞོན་པ་ལྷ་ཟུང་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པའི་ཏི་ལྷ་སྟེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པའོ། །

ཤར་ལ་སྔགས་པའི་འདབ་མ་བཞི་ལ་དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་།  
 ལྷ་པ་དང་། བརྩ་གཅིག་པའོ། །དབང་ལྡན་ལ་སྔགས་པའི་འདབ་མ་བཞི་ལ་རིམ་  
 པ་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་ཡ་ར་ལ་མ་ཆུང་ཐུང་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པར་.....  
 འདབ་མ་བརྩ་བྱག་པོ་དམར་བའི་ཟེ་འབྲུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་འོག་དུ་བལྟས་པའོ། །  
 འདབ་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་རིམ་པ་རིམ་ལ་བར་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་། བཞི་  
 པ་དང་། རྩག་པ་①དང་། བརྩ་གཉིས་པའོ། །དབང་ལྡན་ལ་སྔགས་པའི་  
 འདབ་མ་བཞི་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡ་ར་ལ་མའོ། །སྤྱིན་མཆོམས་སུ་འདབ་མ་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་པ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཟེའུ་འབྲུར་ཡང་ཉི་ཡིག་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས་.....  
 པའོ། །ཤར་ལ་སྔགས་པའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་པོར་ཞིང་དབྱངས་ཡིག་བརྩ་  
 རྩག་གོ། །ཞེ་བར་གཏུམ་མོའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་②དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ལས་.....  
 པརྒྱའི་སྐྱད་པ་ལྟར་དཀར་ཞིང་སྤ་བ་ཞིང་དུ་སོང་བ་ནི་རི་སྤྱི་ཡང་དག་པར་སྦྱར་.....  
 བའི་བར་དུ་སྟེ། དེའི་ཐིག་ལེ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་ཡིག་དང་ཕྱག་འཆའ་བའི་③  
 ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་ཁྱུ་བ་ལ་ཉི་ཡིག་གི་④ཐིག་ལེ་ཁྱུ་ཞིང་ཐིམ་པའོ། །དེ་བས་ན་ཉི་ཡིག་  
 གི་ཐིག་ལེ་ཁྱུ་བ་ཡང་སྤྱི་ཆེ་མོ་བརྩ་སྤྱི་གི་ཆ་སྟེ། དེར་འོད་ཟེར་བསྐྱལ་བས་.....  
 གཏུམ་མོའི་ཐིག་ལེར་ཁྱེགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤར་གྱི་བྱ་བ་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱ་  
 སྟེ། དེ་དག་ཉིད་སྤ་⑤ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདོད་པའི་⑥ལྟར་མས་པར་  
 བྱ་བ་ནི། སོང་བ་དང་འོང་བ་རིམ་ལ་རྒྱུ་ཆོགས་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐིག་ལེའི་  
 རྣལ་འབྱུར་རོ། །ཞེ་བ་ནས་ཉེ་སར་བཞིའི་ཆ་པོར་ཉེ་⑦འོད་ཟེར་གྱིས་ཐིག་ལེ་ཁྱུ་  
 བའི་སྦྱར་བ་ནི་སེམས་ཉིལ་འབྲས་ཅམ་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་  
 པར་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱུར་རོ། །སྦྱར་བ་  
 འདི་དག་གིས་ནི་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་⑧བསྐྱེན་པ་ལ་སྔགས་པར་ལྟག་

བར་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་རྗེས་ལ་སྦྱར་བར་.....  
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱར་བ་འདིས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་གཟུགས་བསྟེགས་ཏེ་ཕུང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་འདིར་ནི། རྟེ་བར་གཏུམ་མོ་སྦྱར་བ་  
 ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྟེགས་ཤིང་། །སྦྱར་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟེགས་  
 ཏེ། །བསྟེགས་པས་ཏྱི་ལས་རི་བོང་འཛག་ །ཅེས་རྗོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་.....  
 གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་།  
 ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། །སངས་རྒྱས་ལྷར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་སྦྱས་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བྱའོ། །ཡང་ན། ས་ནི་སྦྱར་མར་  
 གསུངས་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཁམས་སྤྲ་མ་གྱི་ཏུ་བརྗོད། །མེ་ནི་གོས་དཀར་མོ་ཡིན་ལ། །  
 རྒྱང་གི་ཁམས་ནི་སྦྱོལ་མར་བརྗོད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྦྱར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་ནི་ས་ལ་  
 སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཕུང་པོ་ལྷས་ནི་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱང་བསྟུས་པའོ། །ཏྱི་  
 ཡིག་ནི་རི་བོང་ཅན་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་ལྷ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛག་པའོ། །  
 ལྷ་བའི་ཏུས་གསུངས་པ། བསྟེགས་ཞེས་པ་སྟེ་བསྟེགས་ནས་སོ། །དེས་ན་.....  
 བསྟེགས་པ་ནི་འོད་ཟེར་འབར་པའོ། །གཏུམ་མོ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ལས་སྤྲ་  
 བའི་གཟུགས་བུང་ནས་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་བསྟེགས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ཡང་མེ་འབར་བ་མེད་ན་ལུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་བྱི་  
 རོལ་གྱི་ཁླ་བ་དང་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡང་ཏྱི་ཡིག་དང་གཏུམ་མོ་དག་ཤེས་པར་.....  
 བྱའོ། །ད་ནི་རྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། རྟེ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 དུན་པ་མི་འཕྲོགས་ནས་འཕྱོར་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དུན་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 དང་། །རྗོགས་པའི་རིམ་པ་དག་མདོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་  
 མ་འཕྲོགས་ཤིང་མ་བཅད་པ་ནི་འདིར་དུན་པ་ནི་མི་འཕྲོགས་པའོ། །རྣལ་འཕྱོར་

[illegible]



སྤྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་བརྩ་བརྩན་གྱི་ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པའོ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ནི། གར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོན་ཉིད་དོ། །  
 ཞེས་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ། སྤྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 པ་<sup>①</sup>བཟླ་བར་བྱའོ་<sup>②</sup>ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་གསུངས་པ། བྱང་བའི་སྤྱི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བ་ལང་ཆེའི་སྤྱི་ཡང་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་ཆོལ་དུ་ཡང་སོས་པ་<sup>③</sup>  
 སྤྱིར་ལ་མཆོན་<sup>④</sup>ལོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཟླ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟགས་དང་མཆོན་མ་ནི་རྟགས་དང་མཆོན་མ་  
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་<sup>⑤</sup>རིགས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་ལྟ་གང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དེས་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བས་དངོས་  
 གུབ་མཛོན་སུ་ཉིད་དུ་སྟེར་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
 ཉིད་གསུངས་པ། རིགས་འཆོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་  
 པ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་སྟོའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་  
 བོན་གསུངས་པ། ལྷ་ཡི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ས་བོན་དེ་རྣམས་ནི་  
 ཟླ་བྱེད་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པའོ། །གཞན་དག་ནི་གོ་སྟོའོ། །ཙ་རྣམས་  
 ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་ལེའུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཙ་ནི་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མ། །རེ་རེ་རིམ་པ་བྱ་  
 ནི་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་བརྩ་བརྩན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དོ། །  
 གསུངས་པ། དེ་དག་གིས་ནི་མི་བྱེད་མ་<sup>⑥</sup>དང་གཞོལ་མ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྩ་  
 རྩེ་མའོ། །ཕྱ་གཟུགས་མ་དང་མདོག་ནག་མ། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་གསང་བའི་  
 གོ་སྟོའོ། །བཟང་མོ་དང་སྟོད་<sup>⑦</sup>མ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ཚུ་མའོ། །གཡོན་པ་མ་<sup>⑧</sup>དང་  
 རྒྱ་སྤྱིན་མ། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྩ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མའོ། །ཕྱང་བྱ་མ་དང་སྟོར་

བལ་མ་། །ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ཕུག་སྒྲིལ། །ཅུས་སྤུལ་སྤྱེས་མ་དང་ཆ་བ་མ་ཞེས་པ་  
 གཉིས་ནི་རི་བྱོད་མའོ། །བསྐྱེལ་པ་མ་དང་གྲུབ་མ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་གཏུམ་མའོ། །  
 དབང་མ་དང་འཆོད་མ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་གཡུང་མའོ། །སྦྱོན་མ་དང་ཡིད་བཟངས་  
 མ་གཉིས་ནི་དཀར་མའོ། །འཇུག་མ་དང་སུམ་སྒྲོར་མ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ཆོམ་རྒྱན་  
 མའོ། །མ་མོ་དང་འདྲོད་མ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་རོ་ལངས་མའོ། །མཆན་མོ་དང་  
 བྱིམ་མ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ཟ་མོད་མའོ། །བསེལ་སྦྱོན་མ་དང་གཏུམ་མོ་ཞེས་པ་.....  
 གཉིས་ནི་མཁའ་སྦྱོད་མའོ། །བྱོད་མ་དང་བདུད་འབྲུལ་མ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ས་  
 སྦྱོད་མའོ། །རྒྱང་མ་དང་རོ་མ་དང་ཨ་མ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་བདག་མེད་.....  
 མའོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། རྒྱང་མ་རོ་མ་ཀུན་འདར་མ། །བདག་མེད་ནལ་  
 འབྱོར་མ་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་པའོ། །བདུད་འཛོམས་མ་བོར་བར་བྱ་བར་བརྗོད་  
 པ་གསུངས་པ། ཀུན་གྱི་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ལས་ཤེན།  
 གང་སྤྱིར་བཙུངས་ཆ་མེད་པ། །ཞེས་པའོ། །ཅིའི་རྒྱས་དེ་མེད་ཅེན།  
 གསུངས་པ། དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་སྤྱིར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆ་གཉིས་  
 གཉིས་ཅི་ཆའོ། །བདུད་འཛོམས་མ་ནི་ཆ་གཅིག་སྟེ། རི་ལྷར་བྱེད་པ་ཞེས་  
 ལྷམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་བ་ཡང་ཆའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆ་བཙོ་  
 ལྷའི་བདག་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ལྷ་བའམ། དེ་བཞིན་དུའོ་ཞེས་.....  
 གསུངས་པ། ལྷ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འགྱུར། །བཙོ་ལྷའི་ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་.....  
 ཅན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱི་ལྷ་ཡི་དག་གིས་རི་ལྷར་ས་བོན་བྱེད་  
 ཅེན་གསུངས་པ། ལྷ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་  
 ལས་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་བདེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷ་ཡིའི་གཟུགས་སོ། །དེ་ལྷ་  
 བཙོ་བརྗོད་པ་གང་དང་གང་གི་ཡིན་ཞེན། གསུངས་པ། རྣམ་འབྱོར་མ་.....

ནམས་དེ་ཡི་ཁྱེ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དག་གི་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཆ་  
 ཅན་ཏེ་ཆ་ཤས་སོ། །ཆ་འདི་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་ཟུར་པའི་  
 ནལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་ལྷ་ལིའི་གཟུགས་སོ། །དེས་ན་ཡང་ལྷ་ལིའི་གཟུགས་ལས་ནལ་  
 འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ས་བོན་དུ་གཟུང་ཆེ་ཨི་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ས་བོན་  
 རོ། །ག་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་གཟུགས་སོ། །ནལ་  
 འབྱོར་མ་ཀུན་ལས་བྱང་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་བ་ལས་  
 ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སམ། ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ལས་བྱང་ཞེས་  
 དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །ཟད་མེད་ཅེས་པ་ནི་དམ་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །  
 ཟད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་མེ་ཏོག་ཀྱང་ལྷ་བྱུར་ཟུར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 སོ། །སྟེགས་བམ་ལ་ལར་ནི་བདུང་མཚོག་ནམ་མཁའ་མཚུངས་ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེས་ན་དེར་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཉིད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སོགས་ཐབས་དང་། །རང་བྱིན་བཤམ་པའི་  
 རིམ་པས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་ཉེ་བར་  
 ལོངས་ཆུང་པ་ཅན་རོ། །ཤིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བཤམས་པ་ཞེས་བདག་བྱིན་གྱིས་  
 བཤམས་པའི་རིམ་པའི་ཐབས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ། །ཁྱུ་བ་ནི་བདེ་བ་  
 ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དེའི་བྱང་པར་གྱིས་འཛིན་པ་  
 ནི་ཀུན་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ་དོན་དམ་མོ། །བདེ་བ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་པས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་  
 རྫོབ་དོན་དམ་གཟུགས་ཅན་རོ། །དེ་དག་དུ་རྟོགས་པར་འཇུག་བ་བསྟན་པའི་དོན་  
 དུ་གསུངས་པ། ཨི་ཨི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་དང་བདག་གིར་  
 འཛིན་པས་ནི་འདིར་འཁོར་བ་སྟེ། འཁོར་བ་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས། །

ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་གྱིས་ན་འདིར་.....  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་ཉིད་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་འཆིང་བ་ཡིན་.....  
 ལ། སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་གྲོལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པོ་མེད་པ་དེ་གསུངས་པ།  
 འདི་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་། །ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་.....  
 རྟོགས་སྒྲ་མ་ཁས་བླངས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མིང་རྩ་ཡུར་  
 པ་ནི། ཟུ་མ་ཉ་བྱ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པོ་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་དགོངས་སོ། །  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མི་བྱེད་.....  
 པར་བརྟན་པའི་དོན་རྩ་གསུངས་པ། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟེ། དེ་སྐད་རྩ་ཡང་། འཁོར་བ་དང་ནི་ཟུང་ན་འདས། །གཉིས་པོ་འདི་དག་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཞེས་སྟུ་བརྗོད། །  
 ཅེས་གསུངས་པ། འཁོར་བ་ཉིད་ནི་ཟུང་ན་འདས། །རི་ལྟར་ཡུར་པའི་དོན་.....  
 རྣམས་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྤར་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ནི་ཟུ་  
 ང་ན་འདས། །བྱད་པར་བྱད་བྱད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་  
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་①།  
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟུང་ན་འདས་དང་མཉམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་  
 ཡང་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩ་རྟགས་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེའི་ཐབས་སྟུ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་སྤྲ་མའི་ཐབས་  
 ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་། བསོད་ནམས་ལྷག་པར་ཡུར་པ་ལས་ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་  
 རྟགས་ཤིང་གོམས་པ་ལས་སོ་ཞེས་②དགོངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྤྲ་  
 མས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པའི་ཐབས་ཅམ་རྩ་བརྗོད་  
 པས་ན་③དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྗོད་དོ་ཞེས་ཉེ་བར་བརྟགས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་གསལ་བར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པོ།      །འཁོར་བ་གསུངས་པ།  
 །འཁོར་བ་གསུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པའོ།      །ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་.....  
 གསུངས་པ།      །འདི་ཆམས་ཆོས་ནི་ཟུ་ངན་འདས།      །ཞེས་པའོ།      །གལ་ཏེ་འདི་  
 ཆམས་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན།      །འོ་ན་ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི་...  
 རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཞེ་ན་གསུངས་པ།      །ཚྲངས་པ་འཁོར་བའི་གསུགས་ཅན་ཏེ།  
 །ཞེས་པ་ལ།      །ཚྲངས་པ་དང་།      །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་།      །འཁོར་བ་ཆམས་ནི་དོན་  
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།      །ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་དགོངས་སོ།      །འོ་ན་ཇི་  
 ལྟར་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤང་ཞེ་ན་གསུངས་པ།      །ཚྲངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་དག་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཚྲངས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ།      །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་...  
 སྤང་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏུའོ།      །འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ལ་མོ།      །སྦྱིབ་པ་མེད་པ་ནི་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པའོ།      །སྦྱིབ་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་  
 བས་ན་རྒྱན་གཙོད་པའོ།      །ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་  
 འདྲ་བར་གྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ།      །དེས་ན་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞེན་པ་སྤངས་  
 པས་བྲལ་ཞིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་ན་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པའོ།      །ཡང་ན་.....  
 །འཁོར་བ་ནི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།      །ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་།      །རབ་ཏུ་མི་  
 གནས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་དོ་ཇི་  
 སྟོང་པོ་ལ་བོས་ནས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ་བཤད་པའོ།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཟུ་ངན་  
 འདས་མོ།      །ཞེས་པའི་ཆོག་ནས་བཟུངས་ནས།      །སེམས་གསུར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་  
 མཐའ་ཆོག་ལྷའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་.....  
 པའོ།      །ནིའི་སྐྱས་ནི་ཁྱེད་སྤངས་ཏེ་དོན་དམ་དང་།      །ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤངས་ཤིང་སྦྱོལ་ཏེ་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ།

ཤིན་རྒྱ་བཞིན་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རིགས་བཟངས་མ་ནི་ཞེས་པ་ནི་  
 ①རིགས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའོ། འི་འི་སྤྱ་ནི་གཞན་ཡང་③སྟེ། ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་  
 དང་ལྷན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་གཟུང་ངོ་། ཁྱིམ་ག་སྤར་ཡང་དག་འབྱུང་། ཞེས་  
 པ་ནི་ནད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལ་ནི་སྤྱ་དང་ག་སྤར་དག་.....  
 གཉིས་ཀ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་④ དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་སྤྱོད་པ་སྟེན་རྒྱ་འགོ་བ་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་.....  
 ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདིར་སྤང་བའོ། འདི་ཡང་། ལུས་པ་མེད་ཕྱིར་སྟོས་དང་  
 བཅས། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བདེ་བ་⑤ ཞེས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོ་ལ་⑥སོགས་ཐབས། ཞེས་སྤར་གསུངས་པས་སོ། འདིར་ནི་ཆང་ཡང་  
 འབྱུང་བར་བྱེད། ཅིས་པ། ཤེས་རབ་འདི་ཡིས་ལྟ་བ་ངན་ཅིང་ལོག་པ་སྤོང་ཞིང་  
 སེལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཆང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པར་བྱ་བའི་དོན་  
 ཅམ་རུའོ། རང་ཡང་བརྟུང་བ་ཉིད་ནི་ཆགས་པ་སྤྱེས་པའི་⑦དོན་ཅམ་རུའོ། འོ་  
 བ་ཆགས་པ་ནི་རང་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅི་ན། ཕྱི་ནས་སྤྱག་  
 རྒྱ་རྩེས་ཆགས་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ་ཡི་གེ་དགུ་པའི་⑧ཚིག་གོ། ལྷན་རྒྱ་⑨རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་གསུངས་པ། ལོ་ལ་ཀའློ་ལ་ཞེས་པ་ལ་⑩སོགས་པའོ། རང་གི་ལམ་རྒྱ་  
 ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་གྱི་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་མཁས་པས་དོ་རྩེ་ལས་བསྐྱར་.....  
 ལྟུང་བའི་ག་སྤར་ལག་པ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་⑪གསུངས་  
 པ། ལག་རྒྱ་མི་སྤང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། འདི་ལྟར་སྤང་ཞི་ན། གསུངས་པ།  
 བརྟུང་ཅི་ཞེས་པ་སྟེ། བརྟུང་ཅི་ནི་ལྷ་བའོ། འདི་སྤྱད་རྒྱ་ཡང་། བརྟུང་ཅི་ལྷ་བ་  
 ཞེས་སྟུབ་རྒྱུ་དུ། ཅིས་གསུངས་སོ། རྩེ་ཡིས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གསུངས་  
 པ། དེ་བཞིན་གནས་⑫ནས་སྤང་བ་ཡིན་⑬། ལག་པར་སོར་མོའང་དེ་བཞིན་ནོ།

སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པར་<sup>②</sup>འགྱུར། །རྟག་  
 ཏུ་ངག་ལམ་ཉིད་ཏུ་སྒྱུན། །ཁྱེ་ཡི་རྩལ་པས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞོར་བུའི་ཆེ་ནས་ལག་  
 ལ་སོགས། །སྒྲིབ་ཞིང་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན་གསུངས་པ། ཁྱེ་  
 ཡིས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདེ་བ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །  
 སྒྲོ་བས་ཀྱིས་<sup>③</sup>ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་སོ། །ག་སྤར་གྱི་སྒྲིབ་  
 ནི་བདེ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་བརྒྱུད་ཅེས་པ་རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། ག་སྤར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །ག་སྤར་ལ་བརྒྱུད་ན་བདག་མེད་མའི་<sup>④</sup>སྒྲོ་དེ་ཅིས་ཤེ་ན་གསུངས་པ།  
 བདེ་བ་བདག་མེད་ཚུལ་ཅན་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ། གང་བདག་མེད་པའི་སྒྲོ་དེ་ནི་  
 བདེ་བའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ཡང་ག་སྤར་དང་དབྱེར་མེད་པར་  
 བརྒྱུད་དོ། །དེའི་བདེ་བ་ཞེས་པ་ལ་དེའི་སྟེ། སྒྱི་ཤོར་གནས་པའི་ཁྱེ་བ་བདེ་བར་  
 འབྲེལ་ཞིང་བདེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྒྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།  
 ཁྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་གནས། །ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཁྱེ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 བའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེས་ན་<sup>⑤</sup>ཤེས་རབ་བདེ་བ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དེ་ནི་ཁྱེ་བ་  
 ལས་སྒྱེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱེ་བ་<sup>⑥</sup>བསྒྱེད་པས་ནས་བདེ་བ་སྒྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་  
 བའི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་  
 ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོ། །སྒྲོའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་<sup>⑦</sup>རང་བཞིན་ཡིན་  
 པས་སོ། །ལྟན་ཅིག་སྒྱེས་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་དང་<sup>⑧</sup>བདེ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བས་ན་གསུངས་པ། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེས་ན་དེ་  
 ཉིད་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྒྱེས་དགའ་བྱེད་པ་ཅན། །ཞེས་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་རིང་བ་དང་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་སྟེ། བདེ་བའི་  
 རང་བཞིན་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལས་སྒྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་པ་ལ། དེ་

ལས་ཏེ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ།  
 །ཆལ་འབྱོར་ནི། ཡེ་ཤེས་ཅན་ལ་སྒྲིམས་འཇུག་པ། །ཆལ་འབྱོར་ཞེས་སུ་  
 བརྗོད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་<sup>②</sup>ཆལ་འབྱོར་པའོ། །དེ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་དང་ནི་བདག་མེད་པའི་<sup>③</sup>རང་ལ་  
 བཞིན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་  
 མཐུའོ། །དེ་ཡང་། བདེ་ཆེན་བཟང་པོའི་ཆལ་འབྱོར་མ། །ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དགྲུ་  
 པའི་ཆོག་གིས་སོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཆོངས་པའི་གནས་  
 བཞི་དང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤར་གསུངས་ན། །  
 ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགྲུ་པའི་<sup>④</sup>ཆོག་གོ། །ཆལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལུས་དབྱུང་གནས། །  
 ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སྐྱེ་བོའི་གནས་སུ་ཉོ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །མཆོག་ཅེས་པ་ནི་  
 སྒྲིམ་པ་སྟེ་ཨོ་ཡིག་གོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་<sup>⑤</sup>དབྱུང་གི་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་ཡང་དག་  
 པར་གནས་པ་སྟེ། ཉག་ཏུ་དེ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། ཆལ་འབྱོར་  
 བདག་མེད་མ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ས་སོན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་  
 སྤར་གསུངས་པ་སྟེ། ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་གནས། །དང་པོའི་<sup>⑥</sup>དབྱུངས་  
 ཡིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཨོ་ཡིག་ཆལ་  
 འབྱོར་མ་འཁོར་ལོ། །ཏེ་ཡིག་རྣམ་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱན་  
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་གཏུམ་མོའི་ཆལ་འབྱོར་སྟོན་ཏོ། །རི་  
 ལྟར་སྐྱེ་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེ་རོལ་གྱི་ཉི་མའི་རྩོ་བའི་འོད་  
 ཟེར་འོག་ན་གནས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་<sup>⑦</sup>ཟུབ་བ་བསིལ་བའི་འོད་ཟེར་སྟེང་ནས་  
 འཇག་པར་གྱུར་པས་སྤིད་པ་གསུམ་པོ་ཆོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནང་ཏུ་



ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེ་བར་གནས་པའི་ཨ་ཡིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་  
 རྣམས་ཀྱིས་འོངས་སྤྱད་ཀྱི་བར་དུ་སོང་སྟེ། སྒྲིབ་ཕྱག་ན་གནས་པའི་ཏི་ཡིག་  
 ཐིག་ལེ་ཞུ་བར་བྱས་པ་དེས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་སྤྲིའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་  
 འཇགས་ནས་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་གྱུར་པའོ། །སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་དུ་སྟེ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་  
 ཨ་ཡིག་སྒྲིམ་པའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །པོ་ལའི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དོ་རྩེ་སྟེ་མཆེད་  
 ཐབས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་  
 གནས་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པོ་ལའི་བདེ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱང་  
 ཉི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དོ་རྩེའི་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། །སྟེ་མཆེད་ཀྱང་ཡིན་པས་དོ་  
 རྩེ་སྟེ་མཆེད་དེ། ཞུ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཏེ་དེ་དག་ཉིད་ལས་སྟོན་  
 ཅིག་སྟེས་པ་འབྱུང་བས་ནའོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་གསང་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་པས། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་  
 པའི་ཆོག་གོ། །གསང་བའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཞུ་བའི་བདེ་བའི་རང་  
 བཞིན་དག་གོ། །སྒྲིམས་འཇུག་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་འདུས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟེ་རོལ་  
 གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྦྱར་བར་ནི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ནོར་  
 བུའི་དབྱིལ་དུ་ཞུ་བ་དེ་གཉིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་གང་གི་ཆེ་བརྟན་པར་འགྱུར་  
 བ་དེའི་ཆེ་བརྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྟེ་རོལ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་སྦྱར་བར་ནི་དམིགས་ཞེས་དགོངས་སོ། །  
 ད་ནི། བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་  
 བློ། །སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བརྟུ་ཡི་བདག་ཉིད་  
 དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་ནི། །རབ་དུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་།

ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲིན་མཁུན་དང་། །མདོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བརྒྱ་དང་ནི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། །མི་.....  
 འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །སྤང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །བྲན་པ་ཉི་  
 གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་ཡང་  
 དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་  
 ཆོས། །བཙུག་བརྒྱུད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་  
 ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་བཞིན་པ་ཡིན། །མཚན་ནི་སྤྱི་ཚུ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་  
 བྱད་བརྒྱུད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉི་བར་མོངས་སྤྱོད་ཐུང་། །ཐུབ་  
 པའི་མོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུར་བཞིན། །གང་གིས་སྤྱིད་པ་<sup>②</sup>རྗེ་སྤྱིད་པར། །འགྲོ་ལ་  
 བན་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྒྱན་  
 མི་འཆད། །ཅེས་གང་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ཕྱི་རོལ་དུ་.....  
 རྣམ་པར་གཞག་<sup>③</sup>པའོ། །ཡང་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱི་རྣམ་པར་གཞག་<sup>④</sup>པ་  
 གསུངས་པ་སྐྱེ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྐྱེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་.....  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་<sup>⑤</sup>སྐྱེ་གསུམ་མོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་  
 སྤྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། །སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་བྱ་བ་ལ་.....  
 སོགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གནས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བདེ་བ་.....  
 ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཆེན་.....  
 པོ་ཞེས་པ་ནི་<sup>⑥</sup>བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་ཉི་བར་བཏགས་<sup>⑦</sup>སོ། །དེའི་གནས་ཀྱང་སྤྱི་  
 པོ་ཡིན་ཏེ། །དེར་གནས་པས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བརྫོད་པའོ། །  
 འཁོར་ལོ་ནི་མི་ཤེས་པ་གཙོད་པའོ། །འཁོར་ལོའི་གངས་གསུངས་པ། །ཆོས་དང་



དགོངས་ས། སྤྱི་བོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གནས། ཁྱེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་པའི་<sup>①</sup>ཆོག་  
 རྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བོར་གནས་པའོ། འབྲས་བུ་གསུངས་པ།  
 ཨེ་ལྷོ་<sup>②</sup>ཡི་གེ་ཁྱེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཨེ་ལྷོ་ཡི་གེ་ནི་སྟེ་བ་སྟེ་<sup>③</sup>། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བའི་གནས་བཞིར་འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྱོད། རྟེ་  
 པ་ཁྱེས་པ་སྐྱུ་རུ་བརྒྱུད། ཅེས་པ་ལ། སྐྱུ་ནི་ལུས་སོ། སྐྱེ་གནས་ཁྱེས་པ་ནི་  
 རྟེ་<sup>④</sup>བའོ། ཇི་བཞིན་མ་ནི་མཁན་པོ་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་པའི་<sup>⑤</sup>ཆོག་གོ།  
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཁྱེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། ཇི་གཞིར་རུ་སྐྱེས་་་  
 རྟགས་འདོན་པ། ཁྱེས་པ་ནི་ཨ་ཉི་ཁྱེས་པའི་རྟགས་འདོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་རུ་རང་  
 བྱང་ཁྱེས་པའི་དོན་རྟོ། རྣམ་པར་དག་པ་འདིས་ནི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་སངས་་་  
 རྒྱས་ཉིད་དོ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་་་་  
 རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ན་ངོ་མཆར་ལ་སོགས་པར་་་་་  
 བྱེད་པའོ་ཁྱེས་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཁྱེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་ངོ་་་  
 མཆར་རུ་གྱུར་ཁྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་གསུང་བདག་གིས་གང་རུ་ཡང་མ་ཐོས་པ་ཐོས་་་  
 ནས་སེམས་འཁྲུག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། ཇི་བས་ན་སྤར་<sup>⑥</sup>མ་ཐོས་པས་དེ་རྣམས་་་  
 རྟག་པ་དང་སྦྱོས་པའོ་ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་<sup>⑦</sup>པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ལས་ལ་་་་་  
 འབྲེལ་བ་ནི་ཉལ་བའོ། སྐྱེ་ཐོས་པས་ལུས་དང་<sup>⑧</sup>ཡན་ལག་གཡོ་བའི་རྟེན་པ་ནི་་་  
 འདར་བའོ། ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་<sup>⑨</sup>ཀྱིས་དེ་  
 ལྟ་བུ་དག་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ་བདེན་པ་ཉིད་རུ་སྟོན་པའི་སྒོ་དང་ལུན་པའི་བྱིར་རོ། ཇི་  
 བཞིན་རུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོས་དེ་རྣམས་ལ་ཆོགས་པ་བཞིས་ཁྱེས་བསམ་པའོ། ཇི་  
 དེས་<sup>⑩</sup>ནི་རང་བཞིན་ཁྱེས་བུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོན་པ་གསུངས་པ། ས་དང་ཁྱེས་བུ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ས་ནི་གཏི་ཐུག་གོ། གང་གི་བྱིར་ས་ནི་གཏི་ཐུག་གི་ཆོས་དང་

ལྷན་པས་སོ། །ཆུ་ནི་ཞེ་སྤང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆུ་ནི་<sup>②</sup>མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཞེ་སྤང་  
 གི་ཚས་སོ། །ཆུར་ནི་སྤག་དྲིག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆུར་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །  
 མེ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་ཚས་ཏེ། མེ་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །  
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཚས་ཞེས་པ་སྟེ། དྲུག་པའི་ཆོག་གོ། །ཁྱིང་  
 ཅས་པ་ནི་འབྱུ་མང་པོ་པའི་ཆོག་གོ། །སྤྱིང་མོ་ཞེས་པ་ནི་ཨི་ཡིག་ཐུང་བ་སྟེ། ཨི་  
 ཡིག་ཐུང་བ་སྤྱིང་མོའི་སྤྱོད་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ཡང་ཨི་ཡིག་ཐུང་  
 བའོ། །དེས་ན། ས་དང་ཆུ་ཆུར་བྱིན་ཟེ་ཡི། །ཀྱེ་ལྷ་མོ་ཁྱིང་ནི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། །  
 ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཁྱིང་ནི་གཏི་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་.....  
 པའི་<sup>③</sup>རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །བསྐྱེད་ཅིང་བོས་པ་.....  
 མཛད་པའོ། །ཞེས་སྐུར་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
 སྤྱོད་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་ང་ཡིས་སྤྱོད་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཅས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །  
 དེས་ན་ང་ཡིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་བར་<sup>④</sup>བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག་ཅས་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ཡང་  
 སྤྱོད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དག་སྟེ། དེས་ན་སྤྱར་གསུངས་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་  
 རྣམ་འབྱོར་པ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམ། །སྤྱོད་པ་<sup>⑤</sup>མི་ལམ་ལྟར་  
 བྱས་ནས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་མེད་བྱེད། །ཅས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་<sup>⑥</sup>དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་འདི་.....  
 ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། གང་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ། །  
 ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འཕ་བརྒྱུ་ལམ་ན་གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་ཅིག་ཅས་པར་.....  
 འབྲེལ་རྟོ། །སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་ནས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྣམ་  
 པར་དག་པ་དེ་ཡང་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....  
 དགོངས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་འདི་ཡང་བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་བལྟ་

1—1441

དཔེ་བཟུང་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ་འདྲི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དག་པར་  
 བྱེད་པ་མྱོ་མར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་ནི་མུ་རན་ལས་འདས་པའོ། །དེའི་ཐབས་  
 ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དབྱེས་པའི་རྩོམ་རིམ་ལྟས་ན། ཞེས་པ་ནི་དབྱེས་  
 པའི་རྩོམ་རིམ་བཟུང་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་བཟུང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་ལ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ། །མ་རིག་སོགས་པས་མི་འཛིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་གསུངས་པ། གཏི་མུག་ལ་སོགས་  
 འཆིང་བ་མིན། ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་གཏི་མུག་སྤངས་ན་འདྲི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་  
 ཀྱིས་འདྲུག་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་འབྲེལ་རྟོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་  
 ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསལ་ཞེས་པར་གྲུབ་པོ། །རྣམ་པ་གཞན་  
 ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་  
 ཡིན་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གསུངས་པ།  
 རང་དང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས། ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དབྱུ་པའི་ཆོས་སྟེ་རང་གི་  
 བདེ་བའོ། །ཡང་དག་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་བདེ་བར་  
 རྟོགས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འཇམ་གྱི་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་གས་གཞན་  
 རོ། །སྐྱུ་གས་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའོ། །གང་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱུ་དག་ཅེ་ན་གསུངས་པ། དཔུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། བཤད་པའི་སྟོན་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་  
 པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་  
 པ། རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན་ལ། ཞེས་པ་ཡི་གེ་དབྱུ་པའི་ཆོས་སོ། །



དེ་དག་གིས་ནི་དཔལ་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ཀླུ་པ་ཤད་ཀླུ་པ་འི་བདེ་བ་  
 ཡིན་པའོ། །ཅིས་ཤེན་གསུངས་པ། རང་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ་རང་ངམ་<sup>②</sup>རང་ནི་  
 རྟེན་གནས་སོ། །ཡང་ན་རང་རང་གི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་རང་གི་བདེ་བའི་རང་.....  
 བཞིན་ལ་གནས་ཞེས་དགོངས་སོ། །རང་གི་བདེ་བ་མ་<sup>③</sup>རྟོགས་པ་ཅིས་ཤེན།  
 གསུངས་པ། བདེ་བ་གང་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་། །ཞེས་  
 པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། ངན་འགྲོ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཡང་གི་སྒྲ་  
 ནི་མི་ཀླུ་པ་ཤད་ཀླུ་པ་འི་བདེ་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་དང་། མི་ཀླུ་པ་ཤད་ཀླུ་པ་འི་བདེ་བ་ཡང་རིག་པ་མ་.....  
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀླུ་པ་ཤད་ཀླུ་པ་འི་བདེ་བར་གྱུར་  
 པས་ན་བདེ་བ་ཅན་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་བདེ་བ་  
 ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཅན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། གང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཅི་  
 ཅམ་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་བདེ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཤད་བའི་སྲིན་བྱ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པར་.....  
 གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་གཞན་ཏུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 གང་ལས་ཤེན་སེམས་ཏེ། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་  
 ཉིད་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡང་། སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའང་ཡིན། །ཞེས་པའི་ངག་ལས་སོ། །ད་ནི་ཐབས་ཀྱི་<sup>④</sup>རྣམས་མཐུ་གསུངས་པ།  
 གདོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གདོལ་པ་ནི་མཐར་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །  
 དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ནི་སྒྱིག་མ་མཁན་དང་། མདའ་མཁན་ཞེས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །  
 སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་བྱ་གསོད་པས་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་བྱུང་  
 པར་ནི་གསོད་དོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གསོད་པ་ཉིད་དོན་<sup>⑤</sup>དེ་དགོས་པའོ། །



1—1445



1—1447

ཅེས་པ་ནི་བཞི་པའི་དོན་གྱི་གཉིས་པའོ། །གསང་གསུམ་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ནི། །  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱེ་བ་ལས། །ཞེས་པ་ནི་འོག་ཏུ་ནི་སྐྱེའོ། །དབུས་སུ་ནི་  
 ཐུགས་སོ། །སྤྱིང་ཏུ་ནི་གསུང་ངོ་། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་པ། འོག་དང་  
 སྤྱིང་དང་དབུས་གནས་གྱི། །འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ནམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་  
 ལ། །འཁོར་ལོ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་དེའི་དབུས་སུའོ། །རི་ལྷ་ར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དབུས་སུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་ཡང་སྟེ། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་དང་།  
 སྐྱེ་དོ་རྩེ་དང་། སའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ནི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་དང་། ས་འོག་  
 དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་གས་པ་དང་། གསུང་དོ་རྩེ་དང་། བམ་མཁའོ། །  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བདག་མེད་མའི་འོག་ནི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའོ། །སྤྱིང་ནི་ལོངས་  
 སྤྱོད་རྩེ་གས་པའི་སྐྱེའོ། །བདག་མེད་མར་གནས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་གྱི་སྐྱེའོ། །དེས་ན་  
 དེ་ཉིད་ནི། ས་སྤྱོད་སྐྱེའི་ཐུག་ཀྱི་ཡིས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། འོག་ཞལ་  
 སྐྱེལ་དོ་རྩེ་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེའི་དོ་རྩེ་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་སོ། །མཁའ་སྤྱོད་  
 འདོད་ཆགས་ཐུག་ཀྱི་ཅན། །སྤྱིང་ཞལ་གསུང་གི་དོ་རྩེ་ཅན། །ཞེས་པ་ནི་གསུང་  
 གི་དོ་རྩེ་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེས་ན་ཡང་གཏོར་མའི་ཆོག་  
 ལ་ཡང་ས་འོག་ན་གནས་པ་དབུས་སུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་ཏུའོ། །སྐབས་འདིར་ས་སྤྱོད་མ་དང་མཁའ་སྤྱོད་མ་སྤངས་ཏེ། ཐུག་ཀྱང་  
 བརྟགས་པའོ། །རིགས་བསྐྱེས་པ་གསུངས་པ། རིགས་ནི་ནམ་པ་ཏུག་ཏུ་བརྗོད། །  
 ཅེས་པ་སྟེ་གོ་སྟེའོ། །ཐུག་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ནི་ཞེས་པ་སྟེ།  
 གར་དང་སྐྱེལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་  
 དོན་གང་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དགྱེས་  
 པའི་དོ་རྩེའི་ནམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་བཞི་པའོ། །





ཤིག་པའོ། །སྤྱི་མཐུན་ན་ནི་བདག་འགྲུམ་པས། །ཞེས་པ་ནི་བྱིང་མི་བཞུགས་ན་  
 འགྲུམ་པར་འགྱུར་བས་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་  
 གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བས་བཞེངས་ཤིག་པའོ། །སྤྱི་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྤྱི་པས་  
 །ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་པར་ཆགས་པ་སྤྱི་པའོ། །རི་སྤྱི་མ་འབྲས་གྲུབ་པར་མཛོད། །  
 ཅེས་པ་ལ། །རི་སྤྱི་མ་ནི་རྩ་དང་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དགོས་པའམ་  
 འབྲས་བྱ་ནི་སྤྱི་མ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་  
 གཉེར་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྦྱོན་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གྱིས། །བདག་གིས་  
 དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཏུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་གཞག་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་མགོན་པོས་ནས། །ཅིའི་བྱིར་སྤྱི་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་  
 ཏོ། །དེས་ཙམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྦྱོལ་ཞིང་བདེ་བ་སྦྱབ་པས་  
 དགའ་བ་དང་། །གཙོ་བོ་ཞེས་བོད་པའོ། །གཏུམ་མོ་བདག་ནི་ཞུ་བ་བཞིན། །  
 ཅེས་པ་ལ། །གཏུམ་མོ་ནི་མའི་ཁམས་དང་། དགའ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །མིག་  
 འཕྲུལ་མངའ་བ་ཞེས་པ་ནི་གྱེ་མིག་འཕྲུལ་མངའ་བའི་མིག་འཕྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱེ་དོན་མཛོད་པའི་གར་གྱི་བདག་པོའོ། །བདག་གིས་བྱིང་གི་ཐུགས་  
 འཆལ་ཞེས་པ་ནི་བྱིང་གི་ཐུགས་སེམས་ཅན་ཏུ་བདག་གིས་འཆལ་བའོ། །གཡུང་  
 མོ་བདག་ནི་སྦྱོར་མོ་ནི། །ཞེས་པ་ལ་གཡུང་མོ་ནས་ནི་རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་།  
 བཏང་སྦྱོམས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ཡང་མང་པོའི་ཆོག་ནི། །བྱང་མེད་  
 ཡིན་ཡང་ང་རྒྱལ་མངའ་བ་དང་། །དྲི་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བཏང་  
 སྦྱོམས་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱི་མའི་རྩེ་ནས་  
 གཙོ་བོ་མ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱི་མའི་རྩེ་ནས་  
 བར་གཙོ་བོ་པའི་སྤྱི་པར་རོ་གཅིག་པར་མ་མཛོད་ཅིག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་







ཅད་ཀྱི་མཐར་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྫོགས་པའི་དུས་  
 ཉིད་ཏུ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་གར་<sup>②</sup> ཉི་མས་མནན་པར་བཞེངས་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཞེངས་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་ཚེན་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་རམ། གྲིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཡང་རྩལ་ཚེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན་ལོ། །དེ་དབུས་པར་ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་  
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །རིག་མ་བདེ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་  
 བཞེད་ཅེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་ལྟའོ། །རིགས་མཚན་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་  
 གྱི་རིག་མ་དེ་དག་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། བཟང་པོ་རིགས་ལྔ་ལས་བྱུང་བ།  
 ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །འདི་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་དེ་མཚན་  
 པར་བྱའོ། །གོས་ཀྱིས་མིག་ནི་བཀའ་ནས་ནི། ཞེས་པ་ནི་གོས་སེར་པོས་སོ། །  
 རི་ལྟར་ནི་བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་ངོ་། །དབང་ནི་ཆོག་ལོ། །  
 གསུངས་པ་ཉིད་ནི་འདིར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་བལྟན་པ་ལས་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་<sup>③</sup>སྐྱད་ཅིག་མའི་གནས་སྐབས་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་བདག་མེད་མས་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་དེའི་སྐྱད་  
 ཅིག་རི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་<sup>④</sup>དེའི་སྐྱད་ཅིག་བཀའ་  
 ལྟལ་པ། ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེར་ནི་དབུས། ཞེས་པ་ལ། ཐོག་མ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །  
 ཐ་མ་ཞེས་པ་ནི་འགག་པ་སྟེ། དེ་དག་མེད་པའོ། །དེར་ནི་དབུས་ཞེས་པ་ནི་དབུ་  
 མར་གནས་པ་<sup>⑤</sup>ནི་དེར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཞེས་སྐར་གྱི་དང་  
 འབྲེལ་ཏོ། །དེར་ཞེས་པའི་སྐྱས་<sup>⑥</sup>ནི་སྐར་གྱི་དག་ཀྱང་ནང་ཏུ་<sup>⑦</sup>བྱུར་པའོ། །སྤྱིད་  
 པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཆིང་བའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལས་དང་

ཉེན་མོངས་པ་སྤྲོངས་ཏེ། དེ་དག་མེད་པའོ། །དེར་ཞེས་པས་འདིར་ཡང་.....  
 བསྐྱེད། །འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་  
 བཞིན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཞན་མེད་བདག་མེད་ཅེས་པ་ལ།  
 གཞན་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །བདག་ནི་ཐབས་ཏེ་དེ་དག་མེད་པའོ། །ཡང་ན་གཞན་  
 བྱི་གཟུང་བའོ། །བདག་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་དག་མེད་པའོ། །འདིར་ཡང་དེར་ཞེས་  
 པས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །གང་དུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ། །རྩི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ།  
 རང་གི་གཡས་དང་ལག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཡས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་.....  
 བཟང་བ་སྟེ། རང་གི་གཡས་བཟང་པོ། གཞན་ནི་དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཏེ་སྟུག་.....  
 བསྐྱེལ་ཅན་ལོ། །དེས་ན་རང་གི་ལག་དང་། ལག་གཞན་ནི་བདེ་བའོ། །དེ་  
 དག་ལག་པས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའོ། །དེའི་རྒྱལ་ས་གཉིས་ཀྱིས་བ་ཅོར་ཞེས་པར་  
 འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ས་ནི་ཤུགས་ཏེ། དེས་ན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཡིན་ལ། གཉིས་  
 ཀྱང་ཡིན་པས་རྒྱལ་ས་གཉིས་སོ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་སུ་གནས་པ་ན་ཤུགས་ཀྱང་.....  
 གཉིས་ཏེ། རི་སྤྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་ཞུ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་.....  
 རྟོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྦྱང་.....  
 བར་སྐྱར་པ་ནི་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ནོར་བུའི་དགྱིལ་བུའོ། །དེས་ཅི་ལྟ་བུ་ཉིད་  
 ཏུ་བྱེད་ཅི་ནོ། །གསུངས་པ་ཆན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆན་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ལག་ནི་སྤྱོད་རྗེའོ། །དེ་དག་གིས་བ་ཅོར་བར་བྱ་བ་སྟེ་མདོན་  
 པར་ཞེན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྣལ་འབྱུང་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་.....  
 ཉམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་པས་རྣལ་འབྱུང་རོ། །ཤེས་རབ་དང་.....  
 ཉམས་པར་འཇུག་པས་རྩོམ་རྩོམ་སྤྱོད་དེ་ནོར་བུའི་དགྱིལ་སུ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའོ། །



ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཚམ་རྒྱན་མ་ནམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་ལ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་་་་  
གཏམ་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཚོག་གི་མཐའ་སྟེ། དགའ་  
བྲལ་གྱི་ཞེས་པ་སྟེ། མཚོག་ཅེས་པ་ནི་དགའ་བའི་ལྷག་མ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་  
གསུངས་པ། མཐའ་ཞེས་པ་སྟེ་མཐའ་གྱུར་པ་ནི་མཐའ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་ཤེ་ན་  
གསུངས་པ། དགའ་བྲལ་དབུས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དབུས་ནི་མཚོག་དུ་  
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། །གང་གི་སྤྱིར་དགའ་བྲལ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་དགའ་བྲལ་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་མཐའ་གྱུར་པས་ན་མཐའ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་ནི་ཡི་གེ་  
བརྩ་པའི་ཚིག་གོ། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ཏེ་རུ་ཀ། །ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་་་་  
སྟོང་པ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་སོ། །ཡང་ན་སྟོང་མིན་ནི་ནམ་པར་དག་པའི་་་་་  
འཁོར་བ་ཡིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་  
འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བའི་ནམ་པ་ཏེ་རུ་ཀ། །ཞེས་པའོ། །གང་དུ་  
དགྱེས་པའི་དོ་རྩེ་མདོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དགྱེས་  
པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་ནམ་པར་འབྱེལ་བ་ལས་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་ལྟ་པའོ་། ། །

ད་ཅེས་བྱིས་སྐྱར་སོན་པའི་བྱིས་པའི་དགྱེས་འཁོར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་།  
ཕྱག་རྒྱ་ལྟེན་ནམ་པར་དག་པ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བྱིས་སྐྱར་ཚོ་གའི་  
ལེའུ་གསུངས་པ། ལྟ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐོད་པར་ཞེས་པ་ལ་ཀ་ནི་  
བདེ་བའོ། །སྤྱ་ནི་སྟོང་བས་ནི་། སྤྱ་ལ་སྟེ་ཐོད་པའོ། །མཆན་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་  
ཚོས་འབྱུང་གི་ངོས་དག་ཏུའོ། །སེན་མོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་  
གིས་ནི་སྤྱི་རྩལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་རྩེས་སུ་ཆགས་པར་སྟོན་རྟོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟེན་ནི་རབ་དུ་  
སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་



ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་བཤོ། །དེས་ན་ཡང་དག་རབ་སྒྲིབ་ནོ། །གང་སྟོན་པ་  
 བར་འབྲུག་པ་ལས་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷོ་  
 མའི་ཆོག་གིས་སྟོབ་མའི་དོན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །ལུན་པ་ནི་དེ་དག་གིས་སྟུལ་ཏུ་གྱུར་པས་ནའོ། །ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་བརྒྱ་ལམ་  
 བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་རེས་འགའ་ཅམ་སྟེགས་  
 བམ་བསྟན་པ་ནི་ཡང་དག་རབ་སྒྲིབ་ལུན་པའི་མཆོག་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་  
 གྱིས། །གཞན་ལ་སྟེགས་བམ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ། །  
 གསུངས་པ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟེགས་བམ་བསྟན་ཏོ། །ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བཟའ་བ་ཞེས་པ་ལ་བཟའ་བ་ནི་ཇི་སྟངས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །  
 ཆོགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འདུས་པའོ། །དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་ལྟ་རྣམས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཇི་སྟངས་གནས་པའི་ཏེ་ཏུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་བྱེད་པ་ཀྱིས་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་བཀོད་པ་དག་གོ། །གང་ཏུ་ཐོས་པ་ཞེས་པ་  
 ནི་གང་ཏུ་བཟའ་བ་ཐོས་པས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་མོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་སྟུར་  
 དང་འབྲེལ་ཏོ། །མི་མེད་གོང་བྱེད་ཞེས་པ་ནི་མི་མ་ཡིན་ལ་སྟེགས་པས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྟན་པའི་ནགས་ཆལ་ལ་སྟེགས་པའོ། །རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲུང་ལ་  
 སྟེགས་པར་ཉེ་བར་ཡང་རོ། །ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ་བརྟག་ཅེས་པ་  
 ལ་སྟེགས་པའོ། །བཟའ་བ་གསུངས་པ། དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟེགས་པ་སྟེ།  
 ①དམ་ཆོག་ནི་ལྟེ། གོ་གྲུ་ད་ཏུ་ནའོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ནི་མིའི་  
 དམ་ཆོག་དང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་དང་། རུས་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་རྣམ་  
 གྲངས་སོ། །པརྒྱའི་ལག་པས་ཞེས་པ་ནི་ལག་པ་གཉིས་པརྒྱའི་རྣམ་པར་གནས་  
 པས་②ན་པརྒྱའི་ལག་པའོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་བདག་རྣམས་སོ། །དེ་

དག་ནི་དགུས་པའི་རྫོང་མེད་ཆུང་པ་ར་འབྲེལ་པ་ལས།      བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེབ་  
བརྟན་པའོ།།      །།

ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་།      སྒྲོན་ལམ་  
གདབ་པ་བསྟན་པའི་དོན་དང་།      སྒྲོན་རུ་བྱ་བ་སྒྲོན་རུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་  
ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་རུ་གསུལ་<sup>③</sup>བར་དཀའ་བ་འདུལ་བའི་  
ལེབ་གསུངས་པ།      དེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།      ཀུན་རྫོབ་གཞུགས་ཅན་ཞེས་  
པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས།      གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ལས་ཕྱག་  
རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷའི་ཆུང་པའི་གཞུགས་དེ་ཡང་འདིས་སྟུབ་པར་བྱེད་པས་ན་འདི་ལ་ཡང་  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་སོ།      །བསྐྱའི་འདབ་མའི་ཆུང་པ་འདྲ།      །ཞེས་  
པ་ནི་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟར་སྟོང་བསངས་སོ།      །རྒྱལ་ཀྱང་དྲི་ཞིམ་ལྟན་པར་འགྱུར།      །  
ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།      །རི་དྲགས་ཉེ་བའི་དྲི་དང་མཚུངས།      །ཞེས་པ་  
ནི་གོ་སྟོན་པའོ།      །བསྐྱའི་ལ་ཡང་དབང་མཆོག་དྲི།      །སྐད་ཅིག་བསྐྱའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་།      །  
ཞེས་བྱ་བ་ལ།      བསྐྱའི་ཆོས་འབྱུང་ངོ་།      །དེས་ན་བསྐྱའི་དྲི་དང་མཚུངས།      །ཞེས་  
པར་འབྲེལ་རྟོ།      །སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལའོ།      །ཅིས་དྲི་དང་.....  
མཚུངས་ཤེ་ན།      གསུངས་པ།      བསྐྱའི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་སྟེ།      ཇི་ལྟར་མེ་རྟོག་བསྐྱའི་དྲི་  
ཞིམ་པ་དེ་བཞིན་རུ་བསྐྱའི་ཅན་དེ་ཡང་ཞེས་པའི་<sup>④</sup>དོན་རྟོ།      །བསྐྱའི་ལ་ཡང་དབང་.....  
མཆོག་དྲི།      །ཞེས་པར་ཅུང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།      །ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་སྟེ་འདིར་ཡང་སྒྲང་  
བར་བྱའོ།      །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དྲིས་པའི་ལན་གྱི་རྫོང་ལའོ།      །  
གསུལ་དཀའ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྟུབ་པར་དཀའ་བའོ།      །གསུལ་བར་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་བ་  
པས་གསུལ་བྱ་རྫོང་སྟེ་འདྲིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ།      །དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་འདུལ་བ་ནི་.....

འདུལ་བའོ། །བསྟེན་གནས་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་  
 དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་དང་། ཆང་འཁྱུང་བ་  
 དང་། སྤི་ཞིམ་པའི་མེ་ཉླ་སྤྲུག་བ་དང་། བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱོར་བ་  
 ནི་བསྟེན་གནས་སོ། །བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ལུགས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་སྦྱིབ་པ་.....  
 སྤངས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་དང་།  
 ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་སྤྲུགས་གཅིག་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྤེ་པ་ཞེས་པ་ནི་  
 མདོ་སྤེ་དག་ལ་སྤྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་.....  
 ཤེས་པ་ཅམ་བདེན་པའོ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ལུགས་སོ། །དབུ་མ་པ་ཞེས་པ་  
 ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅམ་མོ་ཞེས་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །འདུལ་བ་གཙོ་  
 བརྟུན་པའི་ལེའུ་ལ་དེ་སྤྲུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེས་པའི་རྩ་རྒྱུ་རྣམ་པར་.....  
 འབྲེལ་པ་ལས་བརྟུག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་བརྟུད་པའོ། ། །

བརྟུག་པ་སྤེ་མར་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་གང་འགའ་ཞིག་བདུ་བའི་ལེའུ་  
 གསུངས་པ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་གདུལ་.....  
 དཀའ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལའོ། །ཡང་དེ་ནས་ཞེས་པ་གང་གི་ཆེ་གདུལ་བར་  
 དཀའ་བ་སྤེ་གསུངས་པའི་རིགས་པས་འདུལ་བར་མི་རུས་པ་དེའི་རྒྱུས་པ་བརྟུན་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ན། །ཁ་སྦྱར་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་རབ་བཤད་  
 བྱ། །ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་རྟོ། །ཁ་སྦྱར་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་ཡང་སྤྲུ་མའི་མན་ངག་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། སྟན་པར་སྦྱ་  
 བ་དང་། དོན་སྦྱོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་བསྟེན་པའི་.....



དངོས་པོ་ཆམ་པ་བཞིའོ། །པགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་  
 རབ་ཏུ་ཆམ་པར་འབྲེལ་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
 དུན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྦྲུམས་ཀྱི་མཆོན་  
 ཉིད་<sup>①</sup>ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན་ནོ། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཉིད་ནི་རང་ས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སོ། །  
 དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི་འགྲོ་བའོ། །དང་པོར་ཆམ་པར་སྤང་མཛད་སྦྱིན། །ཞེས་པ་  
 ནི་ཨོ་ཡིག་སྦྱིན་ཞེས་པ་སྟེ། ལས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱི་ཀྱང་གཉིས་པ་ཉིད་དོ། །  
 ལྷུ་ཆམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། ཞེས་པ་ནི་ཁ་དང་། ཤ་དང་། ས་དང་། ཏ་ནི་  
 ལྷུ་སྟེ། དེ་ཆམས་ཀྱི་བཞི་པ་ནི་ཏའོ། །འུག་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དབྱངས་ཡིག་དུག་  
 པའོ། །སྟོང་པས་མནན་ཞེས་པ་ནི་ཐིག་ལེས་མནན་པའོ། །མདོག་དཀར་མཐར་  
 ནི་སྒྲ་རྒྱ་སྦྱར་<sup>②</sup>། །ཞེས་པ་ནི་ཨོ་རྒྱ་སྒྲ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་སོ། །དང་པོར་ཡི་གེའི་  
 བདག་པོ་སྦྱིན། །རྩི་ཐེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡི་གེའི་བདག་  
 པོ་ནི་ཨོ་ཡིག་སོ། །མཁའ་སྦྱོང་མ་ནི་དབྱངས་ཡིག་བཙུ་ལའོ། །མཐར་ནི་སྒྲ་རྒྱ་  
 ཞེས་པ་ནི་ཨོ་རྒྱ་<sup>③</sup>སྒྲ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་པོའི་སྒྲགས་མདོག་དམར་པོའོ། །རིགས་  
 བྱེད་ཆམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཕྱག་འཆོལ་བའོ། །དང་པོ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ་<sup>④</sup>། །ཞེས་  
 པ་ལ་སྡེ་ཆོན་དང་པོའི་ཀའོ། །དེ་ཡི་གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཡིག་སོ། །སྟོང་བཅས་སྒྲ་རྒྱ་  
 མཐའ་བུའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཨོ་ཁྱི་སྒྲ་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲགས་འདི་ནི་ནག་པོའོ། །  
 ཆམ་པར་སྤང་མཛད་ཅེས་པ་ནི་སྤང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །  
 ཞེས་པ་ནི་<sup>⑤</sup>སྡེ་ཆོན་གཉིས་པ་སྟེ་དེའི་གསུམ་པ་ནི་རྩི་ཡིག་སོ། །ར་དང་ལྷན་ཞིང་ཆུ་  
 མས་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་རྩི་<sup>⑥</sup>ཡིག་གི་འོག་ཏུ་ར་སྦྱིན་ལ་མགོ་བོར་དབྱངས་སྦྱིན་  
 པར་བྱའོ། །སྟོང་བཅས་སྒྲ་རྒྱ་མཐའ་བུ་སྦྱར། །ཞེས་པ་ནི་ཨོ་རྒྱ་<sup>⑦</sup>སྒྲ་ཞེས་པ་སྟེ་





དཀར་མོས་བཟུན་ཞེས་པ་ནི་ཨི་ཡིག་གིས་འབྱུན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་  
 ལ། །ནང་གི་དཀར་མོས་རྣམ་པར་བཟུན། །ཉིས་འབྱུར་བྱས་ཞེས་པ་ནི་ཏ་ཡིག་  
 ལ་ཨི་ཡིག་གིས་བཟུན་པ་ལོ། །དེས་ན་གི་ཏི་འི་སྐྱུ་ལན་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ལོ། །  
 ལྷ་པོའི་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་འབྲེ་པ་ཡིག་གོ། །གཉིས་པོའི་གསུམ་པ་ཞེས་པ་འཁྲི་ཐོ་  
 ཡིག་གོ། །མེ་ཡིས་རྣམ་པར་བཟུན་ཞེས་པ་ནི་ཐོ་ཡིག་ལ་རས་བཟུན་ཅིང་ཕྱི་ཡིག་  
 རིང་པོ་གསུམ་སྟུར་པ་ལོ། །ལྷ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་འབྲེ་པ་ཡིག་  
 གོ། །གསུམ་པོའི་དང་པོའི་ཞེས་པ་ནི་ཏ་ཡིག་སྟེ་དེ་ཡང་སྟོན་མེད་དོ། །མཐར་ཉི་  
 སྐྱ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་ཨི་ཡིག་ཏི་ཡིག་ཏི་བརྗོད་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པར་སྐྱ་ལྷ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱག་བྱག་  
 པོའི་སྟོང་པོའི་སྟགས་ཞེས་པར་འབྲེ་ལ་རྟོ། །དང་པོའི་རྣམ་སྟངས་བཞི་པ་ཡི། །  
 དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་ཚན་བཞི་པོའི་དང་པོའི་ཡི་གེ་སྟེ་ཏ་ཡིག་གོ། །བྱིན་ཟ་ཡང་  
 དག་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་འོག་རྩ་ར་དང་ལྷན་པ་ལོ། །རྩོ་ལངས་མ་ཡིས་རྣམ་པར་བཟུན། །  
 ཞེས་པ་ནི་ཨི་ཡིག་གིས་བཟུན་པ་ལོ། །མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་ལ། །ཞེས་  
 པ་ནི་ལ་ཡིག་གོ། །སྐྱ་སྐྱ་རྩི་ཡིས་རྣམ་པར་བཟུན། །ཞེས་པ་ནི་ཨི་ཡིག་གིས་  
 བཟུན་པ་ལོ། །དང་པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཀ་ཡིག་གོ། །མཐར་གནས་  
 པ་ཡི་དང་པོ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཡ་ཡིག་གིས་སྟུར་པ་ལོ། །རྩོ་རྩོ་མ་ཡིས་རྣམ་པར་  
 བཟུན། །ཞེས་པ་ནི་ཨི་ཡིག་གིས་བཟུན་པ་ལོ། །ཁྲ་ནི་ཚམ་རྒྱན་མ་ཡིས་བཟུན། །  
 ཞེས་པ་ནི་ཁྲ་ཡིག་ལ་ཨེས་བཟུན་པ་ལོ། །ལྷ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ནི་པ་ཡིག་གོ། །  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། །རྩོ་རྩོ་མ་ལའ་འགྲོ་མ་ཡིས་བཟུན། །སྟོང་པས་མནན་  
 ཅིང་སུམ་འབྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་ཐིག་ལེས་མཚན་པོའི་ཕྱི་ཡིག་ཐུང་བྱ་གསུམ་  
 བརྗོད་པ་ལོ། །པར་དང་མཐར་ཉི་སྐྱ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་ཨི་ཡི་ལྷ་ལྷ་པོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པར་  
 སྐྱ་ལྷ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟགས་འདི་ནི་རྒྱག་གཉིས་པ་ལོ། །བདག་མེད་ཅེས་པ་ནི་

[illegible]

དག་གོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་ཡུལ་རུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་རུ་འོ། །  
 བཟུངས་པའི་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་བཟུངས་པའི་སྐྱེས་པ་བཟང་བའོ། །དེ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་་་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། བཟུངས་པའི་ཡུལ་ནི་རབ་རུ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རབ་རུ་  
 བསྐྱར་པའོ། བཟུངས་པ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པའོ། །འདིར་བཟང་བ་འདིས་བཟུངས་  
 པ་ནི་སྤང་བ་ལའོ། །དབང་ལ་ཅན་དམར་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཅན་གྱི་ཤིང་དམར་  
 པོའོ། །ལ་ལ་དག་ནི་རྩོ་བ་དམར་པོ་བདར་བའི་རི་ལུ་དག་ལས་འབྱེད་ཞེས་པའོ། །  
 ལ་ལ་དག་ནི་ལྷང་ཏང་གི་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་རོ། །རྒྱུད་གཞན་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་བྱེ་  
 བྲག་གིས་རྩོག་མའི་གྲངས་ངེས་པ་ཡོད་དེ། འདིར་ནི་བྱང་པར་གྱི་ཆོག་མེད་པ་ལས་  
 རྩོག་མའི་གྲངས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཉིད་རུ་ངེས་ཤིང་གསལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དམ་ཆོག་གི་  
 རྩིས་ལ་ཡང་བསྐྱར་པར་བྱ་སྟེ། །མཐའི་ཤུ་ཞེས་པ་ནི་གསལ་བ་ལ་ཉེ་འོ། །  
 དང་པོའི་ཤུ་ཞེས་པ་ནི་དགྲུག་པ་ལ་ཁྱིའི་འོ། །ལྟ་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་  
 དབྱེ་བ་ལ་བ་ལང་གིའོ། །ཏ་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྤང་པོའི་སྟེ་དེ་ཡང་བསྐྱར་པ་  
 ལའོ། །བཟུངས་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཅན་ནི་བཟུངས་པའི་ལེའུའོ། །དེ་དག་  
 ནི་དགྲུས་པའི་རྩོ་རྩེའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་བརྒྱ་  
 པའོ། ། །

ད་ནི་སྦྱོང་པའི་ལེའུ་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་རང་འདོད་ལྟའི་རིགས་ཀྱིས་བྱའོ་  
 ཞེས་པས་དེ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལ་གི་རིགས་་་  
 དང་སྦྱོངས་པར་འབྱུག་པ་ལས་ལྟན་ཅིག་སྦྱོངས་པ་རྩོགས་པའི་དོན་རུ་ལྟན་ཅིག་སྦྱོངས་་་  
 པའི་ལེའུ་གསུངས་པ། དམ་འབྱུང་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོའི་་་་

འདྲེན་པས་འདི་སྐད་གསུངས། ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱར་བར་གསལ་བ་བཏབ་པའི་རྩིས་ལ། འདི་སྐད་གསུངས་ཞེས་བྱ་བར་.....  
འབྲེལ་རྟེ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུས་བཤད། །ཅེས་པ་ནི་བཙེམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱི་གསུང་རོ། །བཤད་པ་གསུངས་པ། སྲིན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།  
རྩི་རྩེ་ཅེ་དགུ་པར་གྱུར་པ། མི་བསྐྱེད་པ་ཡི་རིགས་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་དེའི་  
ཞེས་པ་འདིར་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །འདིར་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དག་གི་ཐུན་མོང་རོ་  
ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས་ལ། བྱད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་  
ཐུན་མོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ནི་རིགས་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
སྐྱེད་པ་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བའི་དོ་རྩེས་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་  
ལ། བྱད་མེད་ལ་ཡང་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བར་དོ་རྩེས་མཆོན་པ་ནི་རིགས་ཅན་ཡིན་  
པས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རྒྱུང་མཛད་ཀྱི་རིགས་དང་.....  
རིགས་ཅན་ལ་ཡང་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བར་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་  
སྐྱེད་དོ། །རྒྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱད་  
མེད་དང་སྐྱེས་པ་དག་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ནི་ནག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གི་རིགས་  
ཅན་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་གོ་རྟེ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཡང་བལྟ་  
བར་བྱའོ། །ད་ནི་རང་གི་རིགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ།  
དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་སྟའོ། །ཁྱོས་པའི་མཆོན་ལྷན་པ་ཡི་ལུས་ཅ། །  
ཞེས་པ་ནི་ཁྱོས་པའི་རྟོགས་ཏེ། སེད་ཅེས་པ་དང་། གཏུང་བའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་  
ཅན་ཏེ། དེ་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་སོ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ལས་ཞེས་  
པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །པོ་ལ་ལྷན་པ་ནི་ཐབས་སོ། །བཅིང་བའི་བྱད་  
པར་གསུངས་པ། ཁྱོགས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ན་ར་ལ་ན་རྩི་ཡིས་

ཤིན་ཏུ་འཁྲིགས་ཤིང་མཐུན་གྱི་ཆེད་ཅེ་པའི་སྟོགས་དང་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་སྟེ། སྟོགས་་་་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྟོགས་དང་འདྲ་བས་ན་སྟོགས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། སུད་མེད་གྱི་  
 བེ་མཐུན་དང་རྒྱལ། ཆེད་པར་རིམ་བཞིན་སྟོགས་ལྟ་བུར། ལྷོ་སྟེ་སྟེད་ཏུ་  
 མཉམ་པར་གནས། དེ་ནི་སྟོགས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱ་  
 ཞེས་པ་ནི། བ་རའི་མགོན་པར་སྐྱུར་ཞིང་གཡས་པའི་སྤུས་མོ་ལྟ་བུ་བཏེག་པ་དང་།  
 རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པར་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ལག་པ་གཡས་པས་དེའི་རྒྱལ་ཏུ་གཟུང་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། བ་རའི་  
 སྤུས་མོ་ཡང་དག་བཏེག་ ལག་པ་གཡས་དང་གཡོན་དག་གིས། སྐྱུར་ཏེ་  
 སྟེད་ཏུ་བྱེད་པ་ན། གཉི་ག་མངོན་པར་སྟོགས་ཏེ་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ཡང་། གཉི་ག་མངོན་པར་སྟོགས་ཏེ་གནས། ཞེས་པ་ལ་གཉི་ག་ནི་སྟེས་པ་དང་  
 སུད་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་མངོན་པར་སྟོགས་པ་དག་གོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྟེད་ཏུ་སྐྱུར་  
 བའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ན་རྩི་བརྒྱུང་བའི་གཡས་  
 དང་གཡོན་པའི་རྒྱུང་པ་གཉིས་རང་གི་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མནན་པ་སྟེ། ལག་པ་  
 དག་ནི་རང་པའི་གཤོག་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བརྒྱུང་  
 བ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་བའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། རང་པའི་གཤོག་པའི་རྣམ་པ་  
 འདྲ། བརྒྱུང་བ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། གཉིས་ཀའི་རྒྱུང་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་། །  
 རབ་ཏུ་བརྒྱུང་བ་ཞེས་སུ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་བལྟ་བ་  
 ཉིད། ཅེས་པ་ནི་གདོང་པ་དང་པར་བལྟ་བལྟ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་  
 པའི་ལེའུ་ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོན་ཏུ་ཀ་རན་རབ་ཏུ་རྟོགས་  
 པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་པ་གང་ཏུ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ལེའུ་དེ་ལ་ཡང་དེ་  
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དགྲེས་པའི་རྩི་རྩི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས། བརྟག་



པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ།།

།

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དབང་སྟོན་པ་དང་། རྫོང་རྫོང་དང་  
 བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་མཆོད་པའོ་ཞེས་པ་  
 གྲོ། དེ་བརྗོད་པའི་དོན་ཏུ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི། མཆོད་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་།  
 ཐོས་པའི་རྗེས་ལའོ། །རྫོང་ཅན་ནི། རྫོང་སྟོང་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པའོ། །ཅི་  
 བཀའ་སྤྱུལ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། དབང་བཞིའི་དོན་ཞེས་པ་སྟེ། །གང་གི་ཆོ་ཡང་ཁྱེ་  
 བའི་དག་གི་སྒྲས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲས་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྣམས་  
 བ་བཞིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དབང་བཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། དབང་བཞིའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་དེ་དག་ལ་རྫོང་སྟོང་ཞེས་མགོ་བོ་གཡོ་ཞིང་འདྲི་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་སོ། །བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱུས་པའི་  
 རྗེས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་གྱི་དབང་བཞིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 དག་གནས་པར་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པར་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་དག་ཉིད་གསུངས་པ།  
 རྫོང་ཆོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྫོང་དང་། དབྱུ་རྒྱན་དང་། རྫོང་དང་།  
 དྲིལ་བྱ་དང་། བདག་པོ་དང་། མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 རྣམས་ནི་རྫོང་གཞན་དག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ་ནི་ཡོན་དབུལ་བའི་དོན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རིགས་ལྡེའི་ཤེས་རབ་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། སྤྱི་བོར་སྟོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་མའི་དབུས་སུ་རྫོང་དང་ལྷུ་ཡིག་དཀར་  
 པོ། སྟོང་གར་ནི་རྫོང་ཡིག་ཅེས་པ་ནི་སྟོང་གར་ཉི་མ་ལ་རྫོང་ཡིག་སྟོན་པོ་གནས་པའོ། །

འདིས་ཉེ་བར་མཚན་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྤྱིག་ལ་སོགས་པ་  
 བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉེ་བར་ནི་ཉེ་མ་ལ་སྤྱིག་སེར་པོ་གནས་པའོ། །གསང་  
 བར་ནི་ཉེ་མ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ཡིག་དམར་པོའོ། །བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཉེ་མ་ལ་གནས་  
 པའི་རྒྱ་ཡིག་ལྷང་གྲ་དག་གོ། །ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ལྷུ་ཡིག་གི་ནམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡིག་  
 གིས་པརྒྱ་དང་། ལྷུ་ཡིག་གིས་དེའི་ཟེའུ་འབྲུའོ། །རྒྱ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་  
 ཚུགས་རྩི་རྩི་དང་། ཨོ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བུ་དེའི་ཟེའུ་འབྲུའི་བྲག་སྒྲོར་པར་  
 ཡིག་སེར་པོ་ཞེས་པས་ཡི་གེ་གསུམ་བརྟན་ཏོ། །ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ལྷུ་ཡིག་གི་ནམ་པ་ཞེས་  
 པས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་བསྐྱས་པའོ། །ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ནི་དགེས་པའི་རྩི་རྩི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་  
 དག་ནི་དགེས་པའི་རྩི་རྩི་ནམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས། བརྟག་པ་གཉིས་པ་རྩིགས་  
 སོ། ། །

འདི་ལྟར་སྒྲིང་གའི་རྩི་རྩི་ལྷང་དག་སྐྱས་པ་ནི་༩། །སྤྱི་མའི་བཀའ་ཡིས་རྒྱུད་  
 ཀྱི་དོན་རྩིགས་པ། །བདག་གི་ཁོང་རུ་བྲན་པ་གནས་པས་བྱིས། །གང་ཕྱིར་གསུང་  
 རབ་རྩིགས་པ་མཁས་པ་དག་གི་ཞོར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མས་བརྟན་པ་འདི་ནི་རྩི་མེད་  
 པའོ། །གཉུག་མའི་དཀོང་ས་པ་ལས་སྐྱེས་ལེགས་པར་བྱས། །གང་ཆེ་རྒྱུན་མི་  
 འཆད་པར་རུས་རིང་མ་བསྟན་ན། །དེ་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་དེ་ཆེ་རི་ལྟར་གསལ། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནམ་པར་དག་པའི་ཐབས། །མཚུངས་མེད་དགེས་པའི་རྩི་  
 རྩི་ནམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། །བདག་གིས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ། །  
 དེས་ནི་འགོ་ཀྱང་དགེས་པའི་རྩི་རྩི་ལྟར་པར་ཤོག །དགེས་པའི་རྩི་རྩི་ནམ་པར་  
 འགྲེལ་པ་རྩི་བ་བྱ་བྱ་ཞེས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྩིགས་སོ། ། །

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུ་ཉི་དང་། ཁྱ་ཆེན་ལོ་རྒྱ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་...  
 མཆན་གྱིས། སྒྲ་དོན་གཉིས་དང་མི་འགལ་ཅམ་རུ་བསྐྱར། རྟེན་དང་གྲགས་  
 པའི་དོན་རུ་འདི་མ་ཡིན། མ་འོངས་རུས་སུ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་དང་། རང་གི་  
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། ཤུས་ཤིང་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ནས་འདི་བསྐྱར་.....  
 བའི། དགོ་བ་གང་ཐོབ་ཀྱན་གྱི་དོན་ཕྱིར་བསྒྲ།<sup>①</sup> ॥

### བསྐྱར་མཆན།

- ༡༣༣༥ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «ཤེ་» «སྐར་» + རྟེན་རྫོ་མེད་འགྲེལ་བ་བཞུགས།  
 ②«ཤེ་» «སྐར་» རྟེན་པོ་ལྟ། ③«ཤེ་» «སྐར་» གི། ④«ཤེ་» «སྐར་» བདག ⑤«ཤེ་» «སྐར་» རྟེན།  
 ⑥«ཤེ་» «སྐར་» ལྟ།  
 ༡༣༣༦ ①«ཤེ་» «སྐར་» གི། ②«ཤེ་» «སྐར་» - པ། ③«ཤེ་» «སྐར་» - ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་..... རྟེན་པ་  
 པོ། ④«ཤེ་» «སྐར་» + ཐབས་ཀྱི། ⑤«ཤེ་» «སྐར་» - ཅི། ⑥«ཤེ་» «སྐར་» ཞུགས།  
 ༡༣༣༧ ①«ཤེ་» «སྐར་» རྟེན། ②«ཤེ་» «སྐར་» ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ③«ཤེ་» «སྐར་» གཞུང་། ④«ཤེ་»  
 «སྐར་» པ། ⑤«ཤེ་» «སྐར་» བརྟལ། ⑥«ཤེ་» «སྐར་» ཀྱིས། ⑦«ཤེ་» «སྐར་» པར།  
 ༡༣༣༨ ①«ཤེ་» «སྐར་» - གི། ②«ཤེ་» «སྐར་» ལགས། ③«ཤེ་» «སྐར་» + བཅོན། ④«ཤེ་» «སྐར་» ཀྱི།  
 ⑤«ཤེ་» «སྐར་» པའི། ⑥«ཤེ་» «སྐར་» བཟང་། ⑦«ཤེ་» «སྐར་» འཇིགས།  
 ༡༣༣༩ ①«ཤེ་» «སྐར་» - ཞེས། ②«ཤེ་» «སྐར་» - གཅོ་པོར་..... སྟགས་པ་སྟེ། ③«ཤེ་» «སྐར་» པའི།  
 ④«ཤེ་» «སྐར་» - དང་། ⑤«ཤེ་» «སྐར་» + ལས།  
 ༡༣༤༠ ①«ཤེ་» «སྐར་» ཆོགས་ནི་ལགས། ②«ཤེ་» «སྐར་» རྟེན།  
 ༡༣༤༡ ①«ཤེ་» «སྐར་» - ཆོག་དང་། ②«ཤེ་» «སྐར་» བ། ③«ཤེ་» «སྐར་» རྟེན། ④«ཤེ་» «སྐར་» ཐ་མ་  
 ལ།  
 ༡༣༤༢ ①«ཤེ་» «སྐར་» བ། ②«ཤེ་» «སྐར་» བྱི། ③«ཤེ་» «སྐར་» - ཞེས། ④«ཤེ་» «སྐར་» «ཅོ་» རྟེན།  
 ⑤«ཤེ་» «སྐར་» - རྟེན་པོ་བྱི།

- ༡༣༩༦ ①«ཐེ་»«སྤར་»ཀྱི། ②«ཐེ་»+བ། ③«ཐེ་»«སྤར་»དེ་ཉིད་ཀྱིས། ④«ཐེ་»«སྤར་»-པའི་རིམ།  
⑤«ཐེ་»«སྤར་»པར། ⑥«ཐེ་»«སྤར་»-ནམས།
- ༡༣༩༧ ①«ཐེ་»«སྤར་»ནང་། ②«ཐེ་»«སྤར་»ཀྱི། ③«ཐེ་»«སྤར་»-ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ④«ཐེ་»«སྤར་»  
པའི། ⑤«ཐེ་»«སྤར་»ལྟར། ⑥«ཐེ་»བརྗོད་«སྤར་»བརྗོད། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»དེས་ན། ⑧«ཐེ་»  
«སྤར་»ན།
- ༡༣༩༨ ①«ཐེ་»«སྤར་»དེ། ②«ཐེ་»«སྤར་»-དང་། ③«ཐེ་»«སྤར་»ན། ④«ཐེ་»«སྤར་»-རབ་ཏུ།  
⑤«ཐེ་»«སྤར་»-ཉིད་ཏུ། ⑥«ཐེ་»«སྤར་»མེད་པ།
- ༡༣༩༩ ①«ཐེ་»«སྤར་»-མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི། ②«ཐེ་»«སྤར་»+ལ། ③«ཐེ་»«སྤར་»ཚོན།  
④«ཐེ་»«སྤར་»བཞག། ⑤«ཐེ་»«སྤར་»-རྩ་ལྟར་པ། ⑥«ཐེ་»«སྤར་»-བ། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»  
ཐིར་དོ་ཞི། ⑧«ཐེ་»«སྤར་»-ན། ⑨«ཐེ་»«སྤར་»ཀྱིས།
- ༡༤༠༠ ①«ཐེ་»«སྤར་»+བ། ②«ཐེ་»«སྤར་»ག། ③«ཐེ་»«སྤར་»ལ་མོགས། ④«ཐེ་»«སྤར་»-ནི།  
⑤«ཐེ་»«སྤར་»-དང་། ⑥«ཐེ་»«སྤར་»ཕྱེ་བ། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»ཏེ།
- ༡༤༠༡ ①«ཐེ་»«སྤར་»+བ། ②«ཐེ་»«སྤར་»-ལུང་། ③«ཐེ་»«སྤར་»པའི། ④«ཐེ་»«སྤར་»དེས།  
⑤«ཐེ་»«སྤར་»པར། ⑥«ཐེ་»«སྤར་»དེས། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»-ནི།
- ༡༤༠༢ ①«ཐེ་»«སྤར་»གི། ②«ཐེ་»«སྤར་»-ནི། ③«ཐེ་»«སྤར་»བཞག། ④«ཐེ་»«སྤར་»བཞགས།  
⑤«ཐེ་»«སྤར་»+ཏུ། ⑥«ཐེ་»«སྤར་»-སྟེ།
- ༡༤༠༣ ①«ཐེ་»«སྤར་»-ན། ②«ཐེ་»«སྤར་»པར། ③«ཐེ་»«སྤར་»-སྟག་བསྐལ་དང་། ④«ཐེ་»  
«སྤར་»ཉིག་ཏོ། ⑤«ཐེ་»«སྤར་»-སྟག་བསྐལ་དང་། ⑥«ཐེ་»«སྤར་»-གི། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»བ་  
ནི།
- ༡༤༠༤ ①«ཐེ་»«སྤར་»-དང་། ②«ཐེ་»«སྤར་»-མེ་ཏོག་ལ་གནས་ཏེ། .
- ༡༤༠༥ ①«ཐེ་»«སྤར་»གསུམ། ②«ཐེ་»«སྤར་»-ནི། ③«ཐེ་»«སྤར་»-ན། ④«ཐེ་»«སྤར་»ཉེ།  
⑤«ཐེ་»«སྤར་»ཡི།
- ༡༤༠༦ ①«ཐེ་»«སྤར་»གི། ②«ཙེ་»འཇུག། ③«ཐེ་»«སྤར་»-དེ་མིད། ④«ཐེ་»«སྤར་»ནི།  
⑤«ཐེ་»«སྤར་»པ། ⑥«ཐེ་»«སྤར་»ཉིད། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»འཆང་། ⑧«ཐེ་»«སྤར་»-ལྟ།  
⑨«ཐེ་»«སྤར་»-དང་།
- ༡༤༠༧ ①«ཐེ་»«སྤར་»ཀྱི་སྟེན། ②«ཐེ་»«སྤར་»-ཞེས། ③«ཐེ་»«སྤར་»-ལས་ཞེས་པ། ④«ཐེ་»  
«སྤར་»རང་། ⑤«ཐེ་»«སྤར་»དངོས་པོ། ⑥«ཐེ་»«སྤར་»བསྟོནས། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»པ།  
⑧«ཐེ་»«སྤར་»-པ། ⑨«ཐེ་»«སྤར་»དེའི། ⑩«ཐེ་»«སྤར་»ལ་མོགས་པའི། ⑪«ཐེ་»«སྤར་»  
+དེ། ⑫«ཐེ་»«སྤར་»བསྟོནས།



«ལྷ་»+དང་།

- ༡༣༥༩ ②«ལེ་»«ལྷ་»ཐུང་། ③«ལེ་»«ལྷ་»རྩྱུ་མི་རྩི། ④«ལེ་»«ལྷ་»+ལ་འདི། ⑤«ལེ་»«ལྷ་»  
ལྷ་། ⑥«ལེ་»«ལྷ་»-ས་བོན། ⑦«ལེ་»«ལྷ་»འབྲུག་ ⑧«ལེ་»«ལྷ་»པའོ། ⑨«ལེ་»  
«ལྷ་»+ནི།
- ༡༣༦༠ ②«ལེ་»«ལྷ་»ན། ③«ལེ་»«ལྷ་»-གཞན་དུ། ④«ལེ་»«ལྷ་»མ། ⑤«ལེ་»«ལྷ་»སྒྱི།  
⑥«ལེ་»«ལྷ་»-སྐུ་ལ་སྒྲིག་པ་ཞེས་པ་ནི། ⑦«ལེ་»«ལྷ་»བརྒྱབས། ⑧«ལེ་»«ལྷ་»-གྱིས།  
⑨«ལེ་»«ལྷ་»པར། ⑩«ལེ་»«ལྷ་»བརྒྱད། ⑪«ལེ་»«ལྷ་»-ཁྱི། ⑫«ལེ་»«ལྷ་»ལྷ།  
⑬«ལེ་»«ལྷ་»ཀར་ཤ།
- ༡༣༦༡ ②«ལེ་»«ལྷ་»-འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་རྒྱ་གས་པའི། ③«ལེ་»«ལྷ་»པོ། ④«ལེ་»«ལྷ་»དེ།  
⑤«ལེ་»«ལྷ་»-པ་ལ་ལ་དག ⑥«ལེ་»«ལྷ་»-མ། ⑦«ལེ་»«ལྷ་»-ལ། ⑧«ལེ་»«ལྷ་»  
-དང་། ⑨«ལེ་»«ལྷ་»དེ།
- ༡༣༦༢ ②«ལེ་»«ལྷ་»-དེ་ལྷ་ཡང་གསུངས་པ། ③«ལེ་»«ལྷ་»+པ། ④«ལེ་»«ལྷ་»དོ། ⑤«ལེ་»  
«ལྷ་»བརྒྱའི། ⑥«ལེ་»«ལྷ་»-ཡོངས་སུ་བརྒྱ་བ་དང་། ⑦«ལེ་»«ལྷ་»རྒྱལ།
- ༡༣༦༣ ②«ལེ་»«ལྷ་»-ཡི། ③«ལེ་»«ལྷ་»རྒྱུང་། ④«ལེ་»«ལྷ་»-ལས། ⑤«ལེ་»«ལྷ་»-ཟླ།  
⑥«ལེ་»«ལྷ་»པ། ⑦«ལེ་»«ལྷ་»ཏ།
- ༡༣༦༤ ②«ལེ་»«ལྷ་»གི། ③«ལེ་»«ལྷ་»རྩེའོ། ④«ལེ་»«ལྷ་»-རྩྱུ་ནི། ⑤«ལེ་»རམ། ⑥«ལེ་»  
ཡམ། ⑦«ལེ་»«ལྷ་»-ཞེས་པའོ། ⑧«ལེ་»«ལྷ་»སྒྲ།
- ༡༣༦༥ ②«ལེ་»«ལྷ་»པའི། ③«ལྷ་»རྒྱབས། ④«ལེ་»«ལྷ་»-འབྲུག་ ⑤«ལེ་»«ལྷ་»རྟེ།  
⑥«ལེ་»«ལྷ་»གཞུགས།
- ༡༣༦༦ ②«ལེ་»«ལྷ་»སྒྲི། ③«ལེ་»«ལྷ་»གྲགས། ④«ལེ་»«ལྷ་»ལས། ⑤«ལེ་»«ལྷ་»བརྒྱས།  
⑥«ལེ་»«ལྷ་»+ལ། ⑦«ལེ་»«ལྷ་»ཤེས། ⑧«ལེ་»«ལྷ་»པའི་གཞིངས། ⑨«ལེ་»«ལྷ་»  
རྒྱ། ⑩«ལེ་»«ལྷ་»བརྒྱབས།
- ༡༣༦༧ ②«ལེ་»«ལྷ་»པས། ③«ལེ་»«ལྷ་»གྱི། ④«ལེ་»«ལྷ་»-མི། ⑤«ལེ་»«ལྷ་»-བ།  
⑥«ལེ་»«ལྷ་»ལྟེ།
- ༡༣༦༨ ②«ལེ་»«ལྷ་»བརྒྱབས། ③«ལེ་»«ལྷ་»དེའི་རྩེས་ལ་རྟེ། ④«ལེ་»«ལྷ་»པ། ⑤«ལེ་»  
«ལྷ་»-སྒྱི། ⑥«ལེ་»«ལྷ་»-རང་གི་རྩིང་གར་རེ་ལ་ཡོངས་སྒྲ། ⑦«ལེ་»«ལྷ་»-དེ། ⑧«ལེ་»  
«ལྷ་»+གྱི། ⑨⑩«ལེ་»«ལྷ་»པ། ⑪«ལེ་»«ལྷ་»+བ།
- ༡༣༦༩ ②«ལེ་»«ལྷ་»པ་རྟེ། ③«ལེ་»«ལྷ་»བརྒྱས། ④«ལེ་»«ལྷ་»-སྒྱི། ⑤«ལེ་»«ལྷ་»བ།
- ༡༣༧༠ ②«ལེ་»«ལྷ་»ཤེས་པ་མཚོན། ③«ལེ་»«ལྷ་»-མ། ④«ལེ་»«ལྷ་»ཁྱང་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི།

- ③《མེ་》《སྤར་》ལྟ་བུར་བྱུང་བ། ④《མེ་》《སྤར་》པའོ།
- ༡༤༧༡ ①《མེ་》《སྤར་》ཞེས། ②《མེ་》《སྤར་》+པའོ། ③《མེ་》《སྤར་》ཁྱིས། ④《མེ་》《སྤར་》ནི།
- ༡༤༧༢ ①《མེ་》《སྤར་》ཀྱི། ②《མེ་》《སྤར་》པས། ③《མེ་》《སྤར་》གསལ། ④⑤《མེ་》《སྤར་》བཟླ།  
⑥《མེ་》《སྤར་》—ནི། ⑦《མེ་》《སྤར་》པའི་བདེ་བར་གསུང། ⑧《མེ་》《སྤར་》—ནི། ⑨《མེ་》  
《སྤར་》ན། ⑩《མེ་》《སྤར་》པའོ།
- ༡༤༧༣ ①《མེ་》ཀློ། ②《མེ་》《སྤར་》ཞི། ③《མེ་》《སྤར་》ཕྱི། ④《མེ་》《སྤར་》རྒྱ་ཁྱོད་ཡང་ངོ།  
⑤《མེ་》《སྤར་》—པ། ⑥《མེ་》《སྤར་》—ཞེས། ⑦《མེ་》《སྤར་》ལྟར། ⑧《མེ་》《སྤར་》—དེ་  
ཡང་སྤྱུ་བྱུང་.....རྒྱ་ལྷོ་གི་ས་བོན་གཉིས་སོ། ⑨《མེ་》《སྤར་》—དག
- ༡༤༧༤ ①《མེ་》《སྤར་》བསྐྱེ། ②《མེ་》《སྤར་》པས། ③《མེ་》《སྤར་》—དག ④《མེ་》《སྤར་》+སོ།  
⑤《མེ་》《སྤར་》—པ་ཞེས། ⑥《མེ་》《སྤར་》—སྟོག་མེད་པའི། ⑦《མེ་》《སྤར་》—བྱ། ⑧《མེ་》  
《སྤར་》—ཞ། ⑨《མེ་》《སྤར་》—ཏ། ⑩《མེ་》《སྤར་》—ཉ།
- ༡༤༧༥ ①《མེ་》《སྤར་》+པ། ②《མེ་》《སྤར་》འབྱོལ་བ་ལ། ③《མེ་》《སྤར་》རྟོ། ④《མེ་》《སྤར་》  
མཁན་ཏ། ⑤《མེ་》《སྤར་》གྱི། ⑥《མེ་》《སྤར་》འགྲུག་ཅིང།
- ༡༤༧༦ ①《མེ་》《སྤར་》—གསུམ། ②《མེ་》《སྤར་》ཕྱིན། ③《མེ་》《སྤར་》འབྱེལ། ④《མེ་》《སྤར་》ཅིར།  
⑤《མེ་》《སྤར་》པའོ། ⑥《མེ་》《སྤར་》—ན། ⑦《མེ་》《སྤར་》—ཞེས། ⑧《མེ་》《སྤར་》—ནི།  
⑨《མེ་》《སྤར་》—ནི།
- ༡༤༧༧ ①《མེ་》《སྤར་》གུམ། ②《མེ་》《སྤར་》མང། ③《མེ་》《སྤར་》ལྷ། ④《མེ་》《སྤར་》ཀོལ།  
⑤《མེ་》《སྤར་》རེལྱི། ⑥《མེ་》《སྤར་》སྤར། ⑦《མེ་》《སྤར་》པ། ⑧《མེ་》《སྤར་》བསྐྱེབས།  
⑨《མེ་》《སྤར་》བསྐྱེབས།
- ༡༤༧༨ ①②《མེ་》《སྤར་》བསྐྱེབས། ③《མེ་》《སྤར་》བསྐྱེབས། ④《མེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑤《མེ་》《སྤར་》  
+པ།
- ༡༤༧༩ ①《མེ་》《སྤར་》ནས་རེས་པ་དང། ②《མེ་》《སྤར་》བོ། ③《མེ་》《སྤར་》མཚན། ④《མེ་》  
《སྤར་》དེ།
- ༡༤༨༠ ①《མེ་》《སྤར་》+ནི། ②《མེ་》《སྤར་》ལྟ། ③《མེ་》《སྤར་》—མ། ④《མེ་》《སྤར་》དང།  
⑤《མེ་》《སྤར་》བཞི། ⑥⑦《མེ་》《སྤར་》བསྐྱེབས།
- ༡༤༨༡ ①《མེ་》《སྤར་》བསྐྱེབས། ②《མེ་》《སྤར་》ཞྱ། ③《མེ་》《སྤར་》མཐའ་མེད། ④《མེ་》《སྤར་》  
སྐྱེ། ⑤《མེ་》《སྤར་》—ཡང་འཆད་པར་འབྱུང་ཏེ། ⑥《མེ་》《སྤར་》+པ། ⑦《མེ་》《སྤར་》བཅིང་  
བ། ⑧《མེ་》《སྤར་》ཞྱ། ⑨《མེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑩《མེ་》མཐའ་སྤར་པར།
- ༡༤༨༢ ①《མེ་》《སྤར་》པ། ②《མེ་》《སྤར་》ལྟ། ③《མེ་》《སྤར་》བཞིན། ④《མེ་》《སྤར་》བསྐྱེབས།

- ④《བེ་》《སྤར་》ཉེ། ⑤《བེ་》《སྤར་》པ། ⑥《བེ་》《སྤར་》ལས། ⑦《བེ་》《སྤར་》པ།  
 ⑧《བེ་》《སྤར་》-ནི།
- ༡༢༤༣ ②《བེ་》《སྤར་》འཛིག། ③《བེ་》《སྤར་》-ས་ལ། ④《བེ་》དེས་ན།《སྤར་》དས་ན། ⑤《བེ་》  
 《སྤར་》-གསུངས་པ། ⑥《བེ་》《སྤར་》-བྱིང།
- ༡༢༤༤ ⑦《བེ་》《སྤར་》ཇེས་ཤེས་པ། ⑧《བེ་》《སྤར་》ལ། ⑨《བེ་》《སྤར་》བཞེན། ⑩《བེ་》《སྤར་》  
 བཞག། ⑪《བེ་》《སྤར་》བཞེན།
- ༡༢༤༥ ②《བེ་》《སྤར་》ཀྱི། ③《བེ་》《སྤར་》བཞག། ④《བེ་》《སྤར་》+མཐའ་ཡས་སྟོ།.....བཞིན་...  
 འཛིན་པ་ཉེ (ཞེས་པ་དེ་བའི་འདི་ལྟེ་བ་༡༢༤༤—༡༢༤༥པར་དེ་བའི་བཟུང་བྱས་ཡིང།) ⑤《བེ་》《སྤར་》  
 ཀྱིས། ⑥《བེ་》《སྤར་》-ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
- ༡༢༤༦ ②《བེ་》《སྤར་》-ལྟ། ③《བེ་》《སྤར་》མཐའ། ④《བེ་》《སྤར་》-ཉེ། ⑤《བེ་》《སྤར་》-ནམས།
- ༡༢༤༧ ①《བེ་》《སྤར་》དེ། ②《བེ་》《སྤར་》བཞྟོས། ③《བེ་》《སྤར་》པ་ནི། ④《བེ་》《སྤར་》བཞྟོས།  
 ⑤《བེ་》《སྤར་》པ། ⑥《བེ་》《སྤར་》བཞྟོས ⑦《བེ་》《སྤར་》ཉིང། ⑧《བེ་》《སྤར་》བཞྟོས།  
 ⑨《བེ་》《སྤར་》-ཉི། ⑩《བེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑪《བེ་》《སྤར་》ཞེད། ⑫《བེ་》《སྤར་》བཞྟོས།  
 ⑬《བེ་》《སྤར་》-བྱ་བ་ལ་སྟགས།
- ༡༢༤༨ ②《བེ་》《སྤར་》-ཡང། ③《བེ་》《སྤར་》པས། ④《བེ་》《སྤར་》-བཞྟོང། ⑤《བེ་》《སྤར་》  
 བེད། ⑥《བེ་》《སྤར་》-འདི་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སྟོ། ⑦《བེ་》《སྤར་》གྲངས་ཞེས།  
 ⑧《བེ་》《སྤར་》བཞྟོང། ⑨《བེ་》《སྤར་》-ཐུན་མོང་དུ། ⑩《བེ་》《སྤར་》+ལས། ⑪《བེ་》  
 《སྤར་》བཞྟོང། ⑫《བེ་》《སྤར་》-ཡང་ན། ⑬《བེ་》《སྤར་》དེ།
- ༡༢༤༩ ②《བེ་》《སྤར་》སྟོས། ③《བེ་》《སྤར་》-ནི། ④《བེ་》《སྤར་》-པར། ⑤《བེ་》《སྤར་》པའི།  
 ⑥《བེ་》《སྤར་》སྟོ།
- ༡༢༥༠ ②《བེ་》《སྤར་》བཞྟོང། ③《བེ་》《སྤར་》-བ། ④《བེ་》《སྤར་》+དེ།
- ༡༢༥༡ ②《བེ་》《སྤར་》བྱང་། ③《བེ་》《སྤར་》འདིས། ④《བེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑤《བེ་》《སྤར་》ལྟ་མངའ།  
 ⑥《བེ་》《སྤར་》-ལ། ⑦《བེ་》《སྤར་》-མཐའ་ཡས་སྟོ།.....བཞིན་འཛིན་པ་ཉེ (གཞུང་དུང་རྟགས་  
 བར་གྱི་ཤི་ཞེས་པ་དེ་བའི་འདི་ལྟེ་བ་༡༢༤༥པའི་བཟུང་མཆན་①པ་དང་བཟུང་བ་ཡིན།)
- ༡༢༥༢ ②《བེ་》《སྤར་》པའི། ③《བེ་》《སྤར་》ཀྱི། ④《བེ་》《སྤར་》ཐུང་པ། ⑤⑥⑦《བེ་》《སྤར་》  
 བཞྟོང། ⑧《བེ་》《སྤར་》+ང། ⑨《བེ་》《སྤར་》+བ། ⑩《བེ་》《སྤར་》-བ། ⑪《བེ་》  
 《སྤར་》ལ་སྟགས། ⑫《བེ་》《སྤར་》-ཀྱི།
- ༡༢༥༣ ②《བེ་》《སྤར་》བཞག། ③《བེ་》《སྤར་》གཞུང་བ། ④《བེ་》《སྤར་》-ན། ⑤《བེ་》《སྤར་》ཞྟོང།  
 ⑥《ཙེ་》དུས། ⑦《བེ་》《སྤར་》-ཡང། ⑧⑨《བེ་》《སྤར་》ལ། ⑩《བེ་》《སྤར་》-ལས།



- ༡༣༩༤ ①《སྤྲུང་》དེ། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》ལ། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》བཅས་ན། ④《ལོ་》《སྤྲུང་》ཤེས།  
⑤⑥⑦⑧《ལོ་》《སྤྲུང་》ཉིད།
- ༡༣༩༥ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》ལ། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》-བ། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》བཟུང། ④《ལོ་》《སྤྲུང་》བྱ་བ།
- ༡༣༩༦ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》-བ། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》+དེ། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》ནགས། ④《ལོ་》《སྤྲུང་》+ཏྲ།  
⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》-བདག་ཉིད་ཅན་གྱི། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》-བ།
- ༡༣༩༧ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》-ནི། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》བཟུང། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》བཟོ། ④《ལོ་》《སྤྲུང་》-བ།  
⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》ན། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》དབང། ⑦《ལོ་》《སྤྲུང་》བནགས། ⑧《ལོ་》《སྤྲུང་》ནིའི།  
⑨《ལོ་》《སྤྲུང་》+གཅིག་ནི། ⑩《ལོ་》《སྤྲུང་》བཞག
- ༡༣༩༨ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》ཅིག་ལ། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》-ཉིད། ③④《ལོ་》《སྤྲུང་》བཞག ⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》  
བཟོ། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》སྦྱད། ⑦《ལོ་》《སྤྲུང་》-གཟུངས། ⑧《ལོ་》མཐའ་ཆོགས་《སྤྲུང་》མཐའ་  
ཆོག ⑨《ལོ་》《སྤྲུང་》+ནི། ⑩《ལོ་》《སྤྲུང་》བཟོས། ⑪《ལོ་》《སྤྲུང་》བཟུང།
- ༡༣༩༩ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》སྤྲུང། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》མོ། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》-བ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང། ④《ལོ་》  
《སྤྲུང་》ཞེན། ⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》-བ།
- ༡༤༠༠ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》+པར་བྱའོ་ཞེས། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》སྦྱད། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》-སྤྱིར་ཆེ་ཅན་ཏེ།  
④《ལོ་》《སྤྲུང་》དེ་ཡང་། ⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》འཇུག་ཞེས། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》ཐབས། ⑦《ལོ་》  
《སྤྲུང་》-ཞིང་ཁྱིམ། ⑧《ལོ་》《སྤྲུང་》ཤེས། ⑨《ལོ་》《སྤྲུང་》ཞི།
- ༡༤༠༡ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》གསལ། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》པར། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》-དང་། ④《ལོ་》《སྤྲུང་》  
-ཞེས། ⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》-པར། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》སྤྲུང། ⑦《ལོ་》《སྤྲུང་》བསྐྱམས་ཏེ། ⑧《ལོ་》  
《སྤྲུང་》པའི། ⑨《ལོ་》《སྤྲུང་》-བར།
- ༡༤༠༢ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》གཤི། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》བཞག ③《ལོ་》《སྤྲུང་》བ། ④《ལོ་》《སྤྲུང་》ཀྱི།  
⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》བྱང་། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》+ནི། ⑦《ལོ་》《སྤྲུང་》-ན། ⑧《ལོ་》《སྤྲུང་》+ན།  
⑨《ལོ་》《སྤྲུང་》བསྐྱེས།
- ༡༤༠༣ ①《ལོ་》+བར་ལ་སོགས་པ།《སྤྲུང་》+བར་ལ་སོགས་པ། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》པའི། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》སྤྲུང།  
④《ལོ་》《སྤྲུང་》-སྤྱི། ⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》དེ། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》-ཉིད།
- ༡༤༠༤ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》ཏུག ②《ལོ་》སྤྲུང། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》-ལ། ④《ལོ་》《སྤྲུང་》ཀྱི། ⑤《ལོ་》  
《སྤྲུང་》-ཡང་།
- ༡༤༠༥ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》ལ། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》གཉིས། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》-ཡིད་གསལ་དང་། ④《ལོ་》  
《སྤྲུང་》+ལ། ⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》ཀྱིས། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》+དེ་ལ། ⑦《ལོ་》《སྤྲུང་》བདུན།  
⑧《ལོ་》《སྤྲུང་》སྦྱད། ⑨《ལོ་》《སྤྲུང་》-བ།

- ༡༣༠༤ ①«ཐེ་»«སྤར་»-ནམ། ③«ཐེ་»དེས་ནས་«སྤར་»དེ་ནས། ④«ཐེ་»«སྤར་»-ནི། ⑤«ཐེ་»  
«སྤར་»+གི། ⑥«ཐེ་»«སྤར་»བཅའ།
- ༡༣༠༥ ①«ཐེ་»«སྤར་»ཡང་། ③«ཐེ་»«སྤར་»+རིགས་པའི། ④«ཐེ་»«སྤར་»ཐོག་ ⑤«ཐེ་»«སྤར་»  
ལ། ⑥«ཐེ་»«སྤར་»བཞག་ ⑦«ཐེ་»«སྤར་»གྱི།
- ༡༣༠༦ ①«ཐེ་»«སྤར་»-སོགས་པ། ③«ཐེ་»«སྤར་»འབྲུག་ ④«ཐེ་»«སྤར་»-གི། ⑤«ཐེ་»«སྤར་»  
ཚོ།
- ༡༣༠༧ ①«ཐེ་»«སྤར་»མཐུན། ③«ཐེ་»«སྤར་»ལ། ④«ཐེ་»«སྤར་»-ནམ་པར། ⑤«ཐེ་»«སྤར་»  
+ཐུག་ཐུང་། ⑥«ཐེ་»«སྤར་»+དེས། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»མ།
- ༡༣༠༨ ①«ཐེ་»«སྤར་»-གར། ③«ཐེ་»«སྤར་»-གི། ④«ཐེ་»«སྤར་»-པར། ⑤«ཐེ་»«སྤར་»  
བཏང་། ⑥«ཐེ་»«སྤར་»ཅི་ཞེ།
- ༡༣༠༩ ①«ཐེ་»«སྤར་»བའོ། ③«ཐེ་»«སྤར་»-པར། ④«ཐེ་»«སྤར་»པས་འབྲུག་ ⑤«ཐེ་»འདི།  
⑥«ཐེ་»«སྤར་»གཞན། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»ལས། ⑧«ཐེ་»«སྤར་»-ལས།
- ༡༣༡༠ ①«ཐེ་»«སྤར་»ནའི། ③«ཐེ་»«སྤར་»-བསམ་པ། ④«ཐེ་»«སྤར་»བ། ⑤«ཐེ་»«སྤར་»  
+དང་། ⑥«ཐེ་»«སྤར་»ནི། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»-བ། ⑧«ཐེ་»«སྤར་»བསྐྱེལ། ⑨«ཐེ་»  
«སྤར་»-དེ། ⑩«ཐེ་»«སྤར་»ནི། ⑪«ཐེ་»ཆགས་«སྤར་»བག་ཆགས།
- ༡༣༡༡ ①«ཐེ་»«སྤར་»སྒྲི། ③«ཐེ་»«སྤར་»+ཀྱིས། ④«ཐེ་»«སྤར་»སྒྲིར། ⑤«ཐེ་»«སྤར་»དུས།  
⑥«ཐེ་»«སྤར་»-བ། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»+ཡིན་པ།
- ༡༣༡༢ ①«ཐེ་»-ཡང་། ③«ཐེ་»«སྤར་»བཏུང་། ④«ཐེ་»«སྤར་»བསྒྲུ། ⑤«ཐེ་»«སྤར་»+བ།  
⑥«ཐེ་»«སྤར་»པའི། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»དོ།
- ༡༣༡༣ ①«ཐེ་»«སྤར་»པའོ། ③«ཐེ་»«སྤར་»ལས། ④«ཐེ་»«སྤར་»-ལ། ⑤«ཐེ་»«སྤར་»-སྤྱིར་  
.....ལ། ⑥«ཐེ་»«སྤར་»-ན། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»-ལ།
- ༡༣༡༤ ①«ཐེ་»«སྤར་»-དེ། ③«ཐེ་»«སྤར་»ཚོགས། ④«ཐེ་»«སྤར་»ཅི། ⑤«ཐེ་»«སྤར་»སྤྱུག་  
⑥«ཐེ་»«སྤར་»སྤྱེ། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»+ཡིན་གྱི། ⑧«ཐེ་»«སྤར་»མའི། ⑨«ཐེ་»«སྤར་»-ཡོན་  
ཏན་.....དེས་ན། ⑩«ཐེ་»«སྤར་»ལྟ།
- ༡༣༡༥ ①«ཐེ་»«སྤར་»མཚར།
- ༡༣༡༦ ①«ཐེ་»«སྤར་»ཡང་། ③«ཐེ་»«སྤར་»ནམ། ④«ཐེ་»«སྤར་»-བ། ⑤«ཐེ་»«སྤར་»དབྱིངས།  
⑥«ཐེ་»«སྤར་»ས། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»བ། ⑧«ཐེ་»སྒྲིགས། ⑨«ཐེ་»«སྤར་»བཟུང་།
- ༡༣༡༧ ①«ཐེ་»«སྤར་»བསྐྱེལ། ③«ཐེ་»«སྤར་»+གནས། ④«ཐེ་»«སྤར་»གྱི། ⑤«ཐེ་»«སྤར་»བ།  
⑥«ཐེ་»«སྤར་»-པ། ⑦«ཐེ་»«སྤར་»བས། ⑧«ཐེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ⑨«ཐེ་»«སྤར་»-ཏོ།



- ༡༣༣༣ ①«མེ»«ལྷར»ཀྱི་ལྷ། ③«མེ»«ལྷར»པས། ④«མེ»«ལྷར»པའི། ⑤«ཙ»དེ་ཡི། ⑥«མེ»«ལྷར»-འབྲུག། ⑦«མེ»«ལྷར»+བ། ⑧«མེ»«ལྷར»-ཡང་དག་པར། ⑨«མེ»«ལྷར»དེ། ⑩«མེ»«ལྷར»-ན། ⑪«མེ»«ལྷར»+དེ་ལྷར་གྱི་སྒྲ།
- ༡༣༣༤ ①«མེ»«ལྷར»དེས། ③«མེ»«ལྷར»བཏྟས། ④«མེ»«ལྷར»པའི། ⑤«མེ»«ལྷར»བཏྟས། ⑥«མེ»«ལྷར»ཀྱིས་སྒྲ། ⑦«མེ»«ལྷར»པ། ⑧«མེ»«ལྷར»བཞིན། ⑨«མེ»«ལྷར»གྱུར་པ། ⑩«མེ»«ལྷར»བཏྟས་«ཙ»ཏྟས། ⑪«མེ»«ལྷར»བཏྟས། ⑫«མེ»«ལྷར»-དག ⑬«མེ»«ལྷར»-སྐབ་པ་པོར་བྱེད་པ་ནི་བདེ་བར། ⑭«མེ»«ལྷར»-པ། ⑮«མེ»«ལྷར»-པ།
- ༡༣༣༥ ①«མེ»«ལྷར»ཀྱིས། ③«མེ»«ལྷར»དེ། ④«མེ»«ལྷར»ལ། ⑤«མེ»«ལྷར»པ། ⑥«མེ»«ལྷར»པ་ནི། ⑦«མེ»«ལྷར»ཀྱི། ⑧«མེ»«ལྷར»+ལ། ⑨«མེ»«ལྷར»བ་ནི།
- ༡༣༣༦ ①«མེ»«ལྷར»བཏྟས། ③«ལྷར»བཏྟན། ④«མེ»«ལྷར»པའི། ⑤«མེ»«ལྷར»-པར། ⑥«མེ»«ལྷར»མི། ⑦«མེ»«ལྷར»བ་སྐྱེས་པའི། ⑧«མེ»«ལྷར»བཀྲར།
- ༡༣༣༧ ①«མེ»«ལྷར»ཀྟག ③«མེ»«ལྷར»བཏྟས། ④«མེ»«ལྷར»ཐུང། ⑤«མེ»«ལྷར»ཐེལ། ⑥«མེ»«ལྷར»-དག ⑦«ཙ»«ལྷར»ཙེར།
- ༡༣༣༨ ①«མེ»«ལྷར»རིགས། ③«མེ»«ལྷར»ཇིའི། ④«མེ»«ལྷར»དེ། ⑤«མེ»«ལྷར»-ཟད། ⑥«མེ»«ལྷར»བཏྟས། ⑦«མེ»«ལྷར»ལ། ⑧«མེ»«ལྷར»-ནི།
- ༡༣༣༩ ①«མེ»«ལྷར»ཐུང། ③«མེ»«ལྷར»པ་ནི། ④«མེ»«ལྷར»པར། ⑤«མེ»«ལྷར»ཇིའི། ⑥«མེ»«ལྷར»པའི། ⑦«མེ»«ལྷར»-ལྷག་མ། ⑧«མེ»«ལྷར»ཀྱི། ⑨«མེ»«ལྷར»དག་པ།
- ༡༣༤༠ ①«མེ»«ལྷར»-ནི། ③«མེ»«ལྷར»པའི། ④«མེ»«ལྷར»གི། ⑤«མེ»«ལྷར»པས། ⑥«མེ»«ལྷར»+པ། ⑦«མེ»«ལྷར»གང། ⑧«མེ»«ལྷར»བྱར། ⑨«མེ»«ལྷར»གི། ⑩«མེ»«ལྷར»-ན། ⑪«མེ»«ལྷར»-ལ་སྐྱེས་པ་མཆོད་པ། ⑫«མེ»«ལྷར»སྐྱེས་ཐེན། ⑬«མེ»«ལྷར»དབུལ། ⑭«མེ»«ལྷར»བཏྟན་པ་ཡིས། «ལྷར»བཏྟན་པ་ཡིས།
- ༡༣༤༡ ①«མེ»«ལྷར»-བཏྟན་པར། ③«མེ»«ལྷར»ཀྱང། ④«མེ»«ལྷར»མཉམ་པར། ⑤«ཙ»བ།
- ༡༣༤༢ ①«མེ»«ལྷར»དེ། ③«མེ»«ལྷར»-བྱ།
- ༡༣༤༣ ①«མེ»«ལྷར»པའི། ③«མེ»«ལྷར»-གཅིག ④«མེ»«ལྷར»བྱ་ཡིས། ⑤«མེ»«ལྷར»ཀྱི། ⑥«ཙ»ཐིག ⑦«མེ»«ལྷར»པ། ⑧«མེ»«ལྷར»-གང། ⑨«མེ»«ལྷར»ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི།
- ༡༣༤༤ ①«མེ»«ལྷར»-ལ། ③«ལྷར»ལྷ། ④«མེ»«ལྷར»པ། ⑤«མེ»«ལྷར»རིག། ⑥«མེ»«ལྷར»པ། ⑦«ཙ»ཐེན།
- ༡༣༤༥ ①«མེ»«ལྷར»ཙེབུག ③«མེ»«ལྷར»ཐུང། ④«མེ»«ལྷར»ཤེངས། ⑤«མེ»«ལྷར»གི།
- ༡༣༤༦ ①«མེ»«ལྷར»པའང། ③«མེ»«ལྷར»-པ། ④«མེ»«ལྷར»གཟུང། ⑤«མེ»«ལྷར»

- +མ། ④«ལེ་»«ལྷར་»བྱས་ཏེ། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»གཟུང་། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ⑦«ལེ་»  
«ལྷར་»བསྐྱོན། ⑧«ལེ་»«ལྷར་»རྟོགས། ⑨«ལེ་»«ལྷར་»བསྐྱོན་མཁུ།
- ༡༣༤༢ ②«ལེ་»«ལྷར་»ཞེས་བྱ་བའི། ③«ལེ་»«ལྷར་»རང་། ④«ལེ་»«ལྷར་»-ཀྱི།
- ༡༣༤༣ ②«ལེ་»«ལྷར་»-གང་གི་ཕྱིར་.....དུ་ཁེངས་པ། ③«ལེ་»«ལྷར་»ཕྱི། ④«ལེ་»«ལྷར་»པ།  
⑤«ལེ་»«ལྷར་»+བདག་དང་། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»སྟུང་། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»+ནི། ⑧«ལེ་»«ལྷར་»  
-པ། ⑨«ལེ་»«ལྷར་»+ལ་སྟོགས།
- ༡༣༤༤ ②«ལེ་»«ལྷར་»དཔེ། ③«ལེ་»«ལྷར་»སྤྱང་། ④«ལེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»ལྱུར་པའི།
- ༡༣༤༥ ②«ལེ་»«ལྷར་»པ། ③«ལེ་»«ལྷར་»-ཐམས་ཅད། ④«ལེ་»«ལྷར་»པ། ⑤«ཙེ་»དེ་ཡི།  
⑥«ལེ་»«ལྷར་»-བ། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»གིས། ⑧«ལེ་»«ལྷར་»འདི། ⑨«ལེ་»«ལྷར་»ཆུབས།  
⑩«ལེ་»«ལྷར་»ལ།
- ༡༣༤༦ ②«ལེ་»«ལྷར་»-འཇིག་རྟེན་དང་། ③«ལེ་»«ལྷར་»ཕྱི། ④«ལེ་»«ལྷར་»-ཀྱིས། ⑤«ལེ་»  
«ལྷར་»-སོ་སོར། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»པར། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»ནི། ⑧«ལེ་»«ལྷར་»-ནི།  
⑨«ལེ་»«ལྷར་»-གང་གི་ཕྱིར། ⑩«ལེ་»«ལྷར་»ལ། ⑪«ལེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ⑫«ལེ་»«ལྷར་»སྟེག་  
སྟོ། ⑬«ལེ་»སྤངས། ⑭«ལེ་»«ལྷར་»རིགས། ⑮«ལེ་»«ལྷར་»བདག་ ⑯«ལེ་»«ལྷར་»རིགས།  
⑰«ལེ་»«ལྷར་»པར།
- ༡༣༤༧ ②«ལེ་»«ལྷར་»བདེན། ③«ལེ་»«ལྷར་»རྟོགས། ④«ལེ་»«ལྷར་»ནམ། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»གཞན་  
ཆའི། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»མ། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»-པ། ⑧«ལེ་»«ལྷར་»པར། ⑨«ལེ་»«ལྷར་»  
ལས།
- ༡༣༤༨ ②«ལེ་»«ལྷར་»-ཇི། ③«ལེ་»«ལྷར་»-བ། ④«ལེ་»«ལྷར་»གིས་སྟུང་། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»  
མོངས། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»ལྱུར་པའི།
- ༡༣༤༩ ②«ལེ་»«ལྷར་»-པ། ③«ལྷར་»གཉིས། ④«ལེ་»«ལྷར་»-དེ་དག་སྤྱིར་བཏེ། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»  
ཅེས། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»-དུ། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»རྟོགས་པའི། ⑧«ལེ་»«ལྷར་»པའི་པོ། ⑨«ལེ་»  
«ལྷར་»-ནམ་པར་དག་པས། ⑩«ལེ་»«ལྷར་»ལུ།
- ༡༣༥༠ ②«ལེ་»«ལྷར་»+སྟོང་པ། ③«ལེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ④«ལེ་»«ལྷར་»-ནམ་པའི། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»  
-པ། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»«ཙེ་»+པར། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»པ། ⑧«ལེ་»«ལྷར་»སྤྱང་པ། ⑨«ལེ་»  
«ལྷར་»སྤྱངས་པ། ⑩«ལེ་»«ལྷར་»+པ།
- ༡༣༥༡ ②«ལེ་»«ལྷར་»+པ། ③«ལེ་»«ལྷར་»+ཏེ་དེ་ནམས། ④«ལེ་»«ལྷར་»བསྐྱོན། ⑤«ཙེ་»ཀྱི།  
⑥«ལེ་»«ལྷར་»ནི། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»བསྐྱོན།
- ༡༣༥༢ ②«ལེ་»«ལྷར་»འབྲེལ་བ་ཞེས་པས་ན། ③«ལེ་»«ལྷར་»དག་ ④«ལེ་»«ལྷར་»ཀྱིས། ⑤«ལེ་»



- པར། ⑦«མེ»«སྤར»ཟུང་། ⑧«མེ»«སྤར»ཅེས།
- ༡༣༤༤ ①«མེ»«སྤར»-ནི། ②«མེ»«སྤར»རྟོག ③«མེ»«སྤར»-ཡང་།
- ༡༣༤༥ ①«མེ»«སྤར»དེནས། ②«མེ»«སྤར»རྒྱས། ③«མེ»«སྤར»ལ། ④«མེ»«སྤར»-ལྷོ།  
⑤«མེ»«སྤར»མ།
- ༡༣༤༦ ①«མེ»«སྤར»ཨ་ཁྲི། ②«མེ»«སྤར»སྐྱེད་པས། ③«མེ»«སྤར»དགུའི། ④«མེ»«སྤར»  
+ན། ⑤«མེ»«སྤར»-བ། ⑥«མེ»«སྤར»པའི།
- ༡༣༤༧ ①«མེ»«སྤར»ཡི། ②«མེ»«སྤར»-གི། ③«མེ»«སྤར»-བསྐྱེམ་པ།
- ༡༣༤༨ ①«མེ»«སྤར»-དཔལ། ②«མེ»«སྤར»-མ། ③«མེ»«སྤར»ལན། ④«མེ»«སྤར»འབྲུལ་  
པའོ། ⑤«མེ»«སྤར»བྱད།
- ༡༣༤༩ ①«མེ»«སྤར»བཟོད་པ། ②«མེ»«སྤར»-འདིར། ③«མེ»«སྤར»ལ། ④«མེ»«སྤར»ནི།  
⑤«མེ»«སྤར»-ལ་སྟགས། ⑥«མེ»«སྤར»པའི།
- ༡༣༥༠ ①«མེ»«སྤར»-སྒྲ། ②«མེ»«སྤར»དག ③«མེ»«སྤར»+ལ། ④«མེ»«སྤར»ཀྱི།  
⑤«མེ»«སྤར»དོ། ⑥«མེ»«སྤར»-ལ། ⑦«མེ»«སྤར»-ད། ⑧«མེ»«སྤར»པར།  
⑨«མེ»«སྤར»-བ།
- ༡༣༥༡ ①«མེ»«སྤར»བཞག ②«མེ»«སྤར»-པར། ③«མེ»«སྤར»བྱ་པའོ། ④«མེ»«སྤར»-པ།  
⑤«མེ»«སྤར»བྱ་ཞེས།
- ༡༣༥༢ ①«མེ»«སྤར»པས།
- ༡༣༥༣ ①«མེ»«སྤར»དེའི། ②«མེ»«སྤར»ཀྱི། ③«མེ»«སྤར»གསལ། ④«མེ»«སྤར»གནས།  
⑤«མེ»«སྤར»བྱའོ། ⑥«མེ»«སྤར»+པ། ⑦«མེ»«སྤར»བརྟན། ⑧«མེ»«སྤར»བྱ་པའི།  
⑨«མེ»«སྤར»+བྱ། ⑩«སྤར»བའང་།
- ༡༣༥༤ ①«མེ»«སྤར»-ཐུག་ཀྱ། ②«མེ»«སྤར»པས། ③«མེ»«སྤར»དགུའི། ④«མེ»«སྤར»  
-སྒྲ། ⑤«མེ»«སྤར»ལེགས། ⑥«མེ»«སྤར»པའི། ⑦«མེ»«སྤར»-སྐྱེས་བྱ་ཉིད་བྱ།
- ༡༣༥༥ ①«མེ»«སྤར»ལ། ②«མེ»«སྤར»ཞེས་པའི། ③«མེ»«སྤར»-རྩ་མ་དང་། ④«མེ»«སྤར»  
པའམ། ⑤«མེ»«སྤར»+པའི།
- ༡༣༥༦ ①«མེ»«སྤར»པའི། ②«མེ»«སྤར»པའི།
- ༡༣༥༧ ①«མེ»«སྤར»ལ། ②«མེ»«སྤར»-ཀྱི། ③«མེ»«སྤར»-ལ། ④«མེ»«སྤར»པོ།
- ༡༣༥༨ ①«མེ»«སྤར»-ཞེས། ②«མེ»«སྤར»དགུའི། ③«མེ»«སྤར»ནི། ④«མེ»«སྤར»པའི།  
⑤«མེ»«སྤར»ཤེས་པ། ⑥«མེ»«སྤར»-ཞེས།
- ༡༣༥༩ ①«མེ»«སྤར»ཅི། ②«མེ»«སྤར»བྱར་སྐྱེད། ③«མེ»«སྤར»གིས། ④«མེ»«སྤར»པས་ན།

- ④《ལེ་》—དམིགས་པར། ⑤《ལེ་》《སྤྲ་》—པ་ལ་སྤྲོ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུད་པར་བྱས།
- ༡༤༠༠ ②《ལེ་》《སྤྲ་》པ། ③《ལེ་》《སྤྲ་》སྟོན་པ། ④《ལེ་》《སྤྲ་》གཞི། ⑤《ལེ་》《སྤྲ་》མོ།  
⑥《ལེ་》《སྤྲ་》—འདྲི། ⑦《ལེ་》《སྤྲ་》གྲུབ། ⑧《ལེ་》《སྤྲ་》ན། ⑨《ལེ་》《སྤྲ་》པ།  
⑩《ལེ་》《སྤྲ་》པའོ།
- ༡༤༠༡ ②《ལེ་》《སྤྲ་》པ་དགོས། ③《ལེ་》གསུངས་བྱ།《སྤྲ་》གསུང་བྱ། ④《ལེ་》《སྤྲ་》གསལ།  
⑤《ལེ་》《སྤྲ་》པ། ⑥《ལེ་》《སྤྲ་》ནི། ⑦《ལེ་》《སྤྲ་》ང། ⑧《ལེ་》《སྤྲ་》—ལོ།
- ༡༤༠༢ ②《ལེ་》《སྤྲ་》ལྟར།
- ༡༤༠༣ ②《ལེ་》《སྤྲ་》—བས་འདིར། ③《ལེ་》《སྤྲ་》—ཅི་ཞེན་གསུངས་པ། ④《ལེ་》《སྤྲ་》—སོ།  
⑤《ལེ་》《སྤྲ་》—བ། ⑥《ལེ་》《སྤྲ་》—གྱི། ⑦《ལེ་》《སྤྲ་》ཉིད་གྱི། ⑧《ལེ་》《སྤྲ་》དབང།
- ༡༤༠༤ ②《ལེ་》《སྤྲ་》—བྱ་བར། ③《ལེ་》《སྤྲ་》ཁེ། ④《ལེ་》《སྤྲ་》ཁེ་ཡི། ⑤《ལེ་》《སྤྲ་》གི།  
⑥《ལེ་》《སྤྲ་》སྟུ། ⑦《ལེ་》《སྤྲ་》+བ་སྟུ། ⑧《ལེ་》《སྤྲ་》—རྟ། ⑨《ལེ་》《སྤྲ་》མགུར།  
⑩《ལེ་》《སྤྲ་》པས་སོ།
- ༡༤༠༥ ②《ལེ་》《སྤྲ་》མིང་ཀའི། ③《ལེ་》ཀུན།《སྤྲ་》ཀུན་ད། ④《ལེ་》《སྤྲ་》མཐོན། ⑤《ལེ་》  
《སྤྲ་》—ཐམས་ཅད། ⑥《ལེ་》《སྤྲ་》ཚོ།
- ༡༤༠༦ ②《ལེ་》《སྤྲ་》—ན། ③《ལེ་》《སྤྲ་》མ། ④《ལེ་》《སྤྲ་》པས། ⑤《ལེ་》《སྤྲ་》—ནམ་པར།  
⑥《ལེ་》《སྤྲ་》—སྟུ།
- ༡༤༠༧ ②《ལེ་》《སྤྲ་》—ནམ་པར། ③《ལེ་》《སྤྲ་》ནི། ④《ལེ་》《སྤྲ་》དེའུ། ⑤《ལེ་》《སྤྲ་》  
—ཀུན་ནས། ⑥《ལེ་》《སྤྲ་》—ཐུག། ⑦《ལེ་》《སྤྲ་》པའོ། ⑧《ལེ་》《སྤྲ་》པ། ⑨《ལེ་》  
《སྤྲ་》སྟུ་བ།
- ༡༤༠༨ ②《ལེ་》《སྤྲ་》ཞུགས། ③《ལེ་》《སྤྲ་》སྟུ། ④《ལེ་》《སྤྲ་》པ་ནས། ⑤《ལེ་》《སྤྲ་》  
—ནག⑥《ལེ་》《སྤྲ་》མ། ⑦《ལེ་》《སྤྲ་》—ལོ།
- ༡༤༠༩ ②《ལེ་》《སྤྲ་》པས། ③《ལེ་》《སྤྲ་》+པའོ། དེ་ལྟར་ཞུ་བར་ལྟར་ནས་བདེ་བ་སྦྱིད་པར་བྱས།  
④《ལེ་》《སྤྲ་》པར།
- ༡༤༡༠ ②《ལེ་》《སྤྲ་》—དེ། ③《ལེ་》《སྤྲ་》ཤེས། ④《ལེ་》《སྤྲ་》དེ། ⑤《ལེ་》《སྤྲ་》སྟེ།
- ༡༤༡༡ ②《ལེ་》《སྤྲ་》གཅིག ③《ལེ་》—ནི། ④《ལེ་》《སྤྲ་》+ཡིན་པས་དུག་གི་དེ་ཁོན་ཉིད། ⑤《ལེ་》  
《སྤྲ་》གྲུ།
- ༡༤༡༢ ②《ལེ་》《སྤྲ་》སྟེ་བར། ③《ལེ་》《སྤྲ་》—པ། ④《ལེ་》《སྤྲ་》བཞག ⑤《ལེ་》《སྤྲ་》ཐུག  
⑥《ལེ་》《སྤྲ་》དགྲ། ⑦《ལེ་》《སྤྲ་》བ་སྟོན་པ་སོ་སོ། ⑧《ལེ་》《སྤྲ་》གསང་བར། ⑨《ལེ་》  
《སྤྲ་》གི། ⑩《ལེ་》《སྤྲ་》གདོང་བའོ། ⑪《ལེ་》《སྤྲ་》དེ་ལ། ⑫《ལེ་》《སྤྲ་》ཅི་ཞེ།



༡༤༡༩ ①«མེ་»«ལྷར་»ཆེས། ③«མེ་»«ལྷར་»-འདིར། ④«མེ་»«ལྷར་»ཡུལ། ⑤«མེ་»«ལྷར་»  
 ⑥«མེ་»«ལྷར་»མཁའ། ⑦«མེ་»«ལྷར་»+ནལ། ⑧«མེ་»«ལྷར་»བའོ། ⑨«མེ་»«ལྷར་»སྤྱབ།  
 ༡༤༢༠ ①«མེ་»«ལྷར་»+ནི། ③«མེ་»«ལྷར་»-དོན། ④«མེ་»«ལྷར་»-དུ་བཅས་པར། ⑤«མེ་»  
 «ལྷར་»པོ། ⑥«མེ་»«ལྷར་»ལུག།  
 ༡༤༢༡ ①«མེ་»«ལྷར་»-སྟོན་པར། ④«མེ་»«ལྷར་»+ཅེས་པ་ནི་ཉིད།  
 ༡༤༢༢ ①«མེ་»«ལྷར་»མོ། ③«མེ་»«ལྷར་»ཉེ་བར། ④«མེ་»«ལྷར་»-ལྟ་པོ། ⑤«མེ་»«ལྷར་»  
 -འདིའི།  
 ༡༤༢༣ ①«མེ་»«ལྷར་»བའི། ③«མེ་»«ལྷར་»-བཞི། ④«མེ་»«ལྷར་»བསྟན། ⑤«མེ་»«ལྷར་»+པ།  
 ⑥«མེ་»«ལྷར་»-གི། ⑦«མེ་»«ལྷར་»མྟོད། ⑧«མེ་»«ལྷར་»+པ། ⑨«མེ་»«ལྷར་»འབྲུལ།  
 ⑩«མེ་»«ལྷར་»-བསྟར། ⑪«མེ་»«ལྷར་»བར། ⑫«མེ་»«ལྷར་»ལ། ⑬«མེ་»«ལྷར་»+ནི།  
 ༡༤༢༤ ①«མེ་»«ལྷར་»རྟོད། ③«མེ་»«ལྷར་»-ལ། ④«མེ་»«ལྷར་»-ཐབས། ⑤«མེ་»«ལྷར་»  
 -བཤད་དུ་གསོལ།  
 ༡༤༢༥ ①«མེ་»«ལྷར་»-ན། ③«མེ་»«ལྷར་»དུག ④«ལྷར་»རེངས། ⑤«མེ་»«ལྷར་»-པ།  
 ༡༤༢༦ ①«མེ་»«ལྷར་»དག ③«མེ་»«ལྷར་»ཆེས་པ། ④«མེ་»«ལྷར་»སྤེལ། ⑤«མེ་»«ལྷར་»  
 གྱི། ⑥«མེ་»+དུ།  
 ༡༤༢༧ ①«མེ་»«ལྷར་»སྤྱད། ③«མེ་»«ལྷར་»དེའི། ④«མེ་»«ལྷར་»བཤད། ⑤«མེ་»«ལྷར་»ནི།  
 ⑥«མེ་»«ལྷར་»ཀི་ལི་རྟ་རྟོ་བཟླ། ⑦«མེ་»«ལྷར་»ཀི་ལི་རྟ། ⑧«མེ་»«ལྷར་»ཀི་ལི་རྟ་རྟོ་བཟླ།  
 ༡༤༢༨ ①«མེ་»«ལྷར་»-པ། ③«མེ་»«ལྷར་»ཀ་ཅུ་ཅ། ④«མེ་»«ལྷར་»+མི། ⑤«མེ་»«ལྷར་»ཀ་ཅུ་  
 ཅ། ⑥«མེ་»«ལྷར་»-གནས་པའི། ⑦«མེ་»«ལྷར་»བསྟར། ⑧«མེ་»«ལྷར་»-དུ། ⑨«མེ་»  
 «ལྷར་»-དེར། ⑩«མེ་»«ལྷར་»ལ། ⑪«མེ་»«ལྷར་»ལས། ⑫«མེ་»«ལྷར་»ལྟ་མེ། ⑬«མེ་»  
 ཀ་ཏྲ་ལྷར་ལྟ་ཏྲ། ⑭«མེ་»«ལྷར་»ཅ། ⑮«མེ་»«ལྷར་»མི་རྩལ་ལྟ་ཏྲ། ⑯«མེ་»«ལྷར་»  
 ཏྲ། ⑰«མེ་»«ལྷར་»བཟླ། ⑱«མེ་»«ལྷར་»ལྟར་པའོ། ⑳«མེ་»«ལྷར་»ཀ་ལྟོ་ར་པ་.....  
 ནི། ㉑«མེ་»«ལྷར་»-ཏ་ལེ་ཞེས་པའི་ལྟ་ཏྲ་ལེ་ཞེས་པའི། ㉒«མེ་»«ལྷར་»ཀ། ㉓«མེ་»  
 «ལྷར་»དེ། ㉔«མེ་»«ལྷར་»དུ་རྩུ་ར་བཟླ་གི། ㉕«མེ་»«ལྷར་»དུ་རྩ། ㉖«མེ་»«ལྷར་»དེའི་  
 བར་ན། ㉗«མེ་»«ལྷར་»བ། ㉘«མེ་»«ལྷར་»«ཙོ་»དི། ㉙«མེ་»ཀ་ལྟོ་ར་ལྟོ་གི་ལྷར་ལྟོ་ར་ལྟོ་  
 ལ།  
 ༡༤༢༩ ①«མེ་»«ལྷར་»ཀ་ལྟོ་དི། ③«མེ་»«ལྷར་»ཀ་ལྟོ། ④«མེ་»«ལྷར་»མ། ⑤«མེ་»«ལྷར་»+མི།  
 ⑥«མེ་»«ལྷར་»-ཤར་ལ། ⑦«མེ་»«ལྷར་»དགོངས། ⑧«མེ་»«ལྷར་»མི་རྩ། ⑨«མེ་»«ལྷར་»  
 ལེ་ན། ⑩«མེ་»«ལྷར་»ལ། ㉑«མེ་»«ལྷར་»མའི། ㉒«མེ་»«ལྷར་»-ནི། ㉓㉔«མེ་»«ལྷར་»

ཐེམ་ཁ་ན།      ༡༤ «ལེ་»«སྤྱར་»ལེ      ༡༥ «ལེ་»«སྤྱར་»ལྷུང་།      ༡༦ «ལེ་»«སྤྱར་»ལྷུང་ལྷུང་།

७८१८    ①«सो»«सुम्»म    ③«सो»«सुम्»+वि    ④«सो»«सुम्»म    ⑤«सो»«सुम्»-म

④ «ལེ» «སྐྱར» ཉི་ཉུག།      ⑤ «ལེ» «སྐྱར» དེ་ཡང་།      ⑥ «ལེ» «སྐྱར» མཐི།      ⑦ «ལེ» «སྐྱར» འ་།

गुणः कृष्णः पद्मः      ८१ «ये» «सुम»-हृ      ८२ «ये» «सुम»-मन्त्रः      ८३ «ये» «सुम»

ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥

मण्डलं ॥ ७७ ॥ «मै.» «सुस.» + मं ॥ ७८ ॥ «मै.» «सुस.» मं ॥ ७९ ॥ «मै.» «सुस.» मण्डलं ॥ ८० ॥ «मै.» «सुस.»

འཕྲོ་མཁོ། . ༡༩ «པེ་» «ལྷར་» འཕྲོ་མཁོ།      ༢༠ «པེ་» «ལྷར་» ཀའ།      ༢༡ «པེ་» «ལྷར་» - རྒྱ་ཅུང་།      ༢༢ «པེ་»

«ॐ नमः» ॐ

7574 ①《ལེ་》《སྐར་》—ད།      ②《ལེ་》《སྐར་》ལ།      ③《ལེ་》《སྐར་》བ་དང་།      ④《ལེ་》མིས།

④ «པེ» «སྐྱར་» འཕྲ།      ⑤ «པེ» «སྐྱར་» བ།      ⑥ «པེ» «སྐྱར་» བ་རུ།      ⑦ «སྐྱར་» འཕྲ།

१९३६ ②《མེ་》《སྐྱར་》བྱུང་ ③《མེ་》《སྐྱར་》ལྷུང་ ④《མེ་》《སྐྱར་》ལ། ⑤《མེ་》《སྐྱར་》-ནི།

7477 ①《ལྷན་»ཀྱི ②《ལེ་»+ད། ③《ལེ་»《ལྷན་»-ཀྱི ④《ལེ་»《ལྷན་»པར། ⑤《ལེ་»《ལྷན་»

—८—      ① «མེ» «ལྷུང་» —ཡང་      ② «མེ» «ལྷུང་» —ཁིང་      ③ «མེ» «ལྷུང་» +ཡི      ④ «མེ»

《ལྷན་པ་》པ།      ⑩《པེ་》《ལྷན་པ་》པ།      ⑪《པེ་》《ལྷན་པ་》པ།      ⑫《པེ་》ཀོ་ལྷ་《ལྷན་པ་》ཀོ།

7674 ①《ལེ་》《སྤྲ་》-པ། ②《ལེ་》《སྤྲ་》+དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤྲི་བྱིན་ཆུབ་མཆོད་ཉིད་དོ། ③《ལེ་》

《ལྷ་མོ་》པ།      ③《ལོ་》《ལྷ་མོ་》མཆོག།      ④《ལོ་》《ལྷ་མོ་》ཐུག།      ⑤《ལོ་》《ལྷ་མོ་》པ།      ⑥《ལོ་》

«ལྷ་རྒྱལ་»སྒྱུ་བ།      ①«ལེ་»«ལྷ་རྒྱལ་»-མ།

7539 ②《པེ་》《སྤྱར་》+དང་ ③《པེ་》《སྤྱར་》ལྟོ་ལ། ④《པེ་》《སྤྱར་》-ལ། ⑤《པེ་》《སྤྱར་》ལ།

④ «པེ་» «སྒྲུང་» དར།      ⑤ «པེ་» «སྒྲུང་» + ཡང་།      ⑥ «པེ་» «སྒྲུང་» བཅ་ཤིས།      ⑦ «པེ་» «སྒྲུང་»

—ལུ་ཁྱིམ། ① «པེ་» «སྤྱར་» མ། ② «པེ་» «སྤྱར་» གྱི། ③ «པེ་» «སྤྱར་» བླ། ④ «པེ་» «སྤྱར་» ར།

+457

༡༩༩༠    ①《མེ་》《སྐར་》དེའི།    ②《མེ་》《སྐར་》བཟུང་།    ③《མེ་》《སྐར་》ཀྱུན་ད།    ④《མེ་》《སྐར་》

—མཁུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ④ «པེ་» «སྒྲུང་» རྒྱུ་པེ་ ⑤ «པེ་» «སྒྲུང་» —པོ་རྒྱུ་ ⑥ «པེ་» «སྒྲུང་» པོ་

7437 ①《པེ་》《སྐར་》+པ་ཀུར་པ་ལ་སྐྱེག་ག།      ②《པེ་》《སྐར་》-ཀྱི།      ③《པེ་》《སྐར་》-ཀུར་།

④《ཐེ་》《སྒྲུར་》ཤེས།      ⑤《ཐེ་》《སྒྲུར་》ནི།

7537 ①③《བེ་》《སྐར་》—ལས། ④《བེ་》《སྐར་》འབྱུར། ⑤《བེ་》《སྐར་》པར། ⑥《བེ་》《སྐར་》

—རྒྱ། ⑤ «པེ་»རྟོ་«སྤྲུལ་»པལོ། ⑥ «པེ་»རྟོ་«སྤྲུལ་»+ལྷིལ་པ་མེད་པ་ལྷི། ⑦ «པེ་»རྟོ་«སྤྲུལ་»ལྷུ་ལྷི་ལྷིང་།

①《ཐེ་》《སྒྲུང་》-ནི་བྱ་ངན་འདས།      ②《ཐེ་》《སྒྲུང་》-པ།

१८३३ ⑦«ཤེ»«སྒྲུང་»-ནི ⑧«ཤེ»«སྒྲུང་»སྒྲུང་ ⑨«ཤེ»«སྒྲུང་»པལ་ ⑩«ཤེ»«སྒྲུང་»-པ།

④«མེ»«སྤར»-ལ། ⑤«མེ»«སྤར»སྤྱེདཔའི། ⑥«མེ»«སྤར»དགུའི། ⑦«མེ»«སྤར»ཀྲུ།  
⑧«མེ»«སྤར»-ཞེས་པ་ལ། ⑨«མེ»«སྤར»+པ། ⑩«མེ»«སྤར»གཞན། ⑪«མེ»«སྤར»  
མིན།

༡༤༥༤ ②«མེ»«སྤར»པ། ③«མེ»«སྤར»ཀྱི། ④«མེ»«སྤར»པའི། ⑤«མེ»«སྤར»ནི།  
⑥«མེ»«སྤར»+ལས། ⑦«མེ»«སྤར»ཀྱིས། ⑧«མེ»«སྤར»-དང། -

༡༤༥༥ ②«མེ»«སྤར»པའི། ③«མེ»«སྤར»མའི། ④«མེ»«སྤར»དགུའི། ⑤«མེ»«སྤར»ཀྱི།  
⑥«མེ»«སྤར»པོ། ⑦«སྤར»ཀྱི།

༡༤༥༦ ②«མེ»«སྤར»ཀྱིས། ③«མེ»«སྤར»པར། ④«མེ»«སྤར»ཡང། ⑤«མེ»«སྤར»བ་དེའི།  
⑥«མེ»«སྤར»+པ། ⑦«མེ»«སྤར»བྱུར་པ། ⑧«མེ»ལ།

༡༤༥༧ ①«སྤར»པར། ②③«མེ»«སྤར»བཞག ④«མེ»«སྤར»པའི། ⑤«མེ»«སྤར»-ཞེས་པ་ནི།  
⑥«མེ»«སྤར»བརྟགས།

༡༤༥༨ ①«མེ»«སྤར»གཏོགས། ②«མེ»«སྤར»སྤྱེས་པ། ③«མེ»«སྤར»-གང། ④«མེ»«སྤར»  
ཆོག ⑤«མེ»«སྤར»མའི། ⑥«མེ»«སྤར»སྤྱ། ⑦«མེ»«སྤར»ཀར།

༡༤༥༩ ①«མེ»«སྤར»དགུའི། ②«མེ»«སྤར»པོ། ③«མེ»«སྤར»-ཨི་ཨི་ཨི་གེ་ཉི་ཉི་བ་སྤྱེ། ④«མེ»  
«སྤར»སྤྱ། ⑤«མེ»«སྤར»དགུའི། ⑥«མེ»«སྤར»སྤ། ⑦«མེ»«སྤར»རིག ⑧«མེ»  
«སྤར»-དང། ⑨«མེ»«སྤར»ཀྱིས་བརྒྱབས། ⑩«མེ»«སྤར»བྱ།

༡༤༦༠ ②«མེ»«སྤར»-ནི། ③«མེ»«སྤར»པ། ④«མེ»«སྤར»-བར། ⑤«མེ»«སྤར»སྤྱེ་པ།  
⑥«མེ»«སྤར»པའི།

༡༤༦༡ ②«མེ»«སྤར»+པས། ③«མེ»«སྤར»-ཡང་དག་པར།

༡༤༦༢ ②«མེ»«སྤར»-པ། ③«མེ»«སྤར»ནས། ④«མེ»«སྤར»ཀྱིས། ⑤«མེ»«སྤར»ཀྱི།  
⑥«མེ»«སྤར»གིས། ⑦«མེ»«སྤར»དགུའི། ⑧«མེ»«སྤར»ནི། ⑨«མེ»«སྤར»-ལ་  
སྤྱེས་པ། ⑩«མེ»«སྤར»པ། ⑪«མེ»«སྤར»དགུའི།

༡༤༦༣ ②«མེ»«སྤར»-ངས། ③«མེ»«སྤར»-མ། ④«མེ»«སྤར»-ནམས། ⑤«མེ»«སྤར»  
ཀྱིས། ⑥«མེ»«སྤར»-དོན།

༡༤༦༤ ②«མེ»«སྤར»-སྤྱེ། ③«མེ»«སྤར»-པས། ④«མེ»«སྤར»-མངོན་པར། ⑤«མེ»  
«སྤར»ཡིས། ⑥«མེ»«སྤར»བེན། ⑦«མེ»«སྤར»ན། ⑧«མེ»«སྤར»-སྤྱེས་པ་ལྟག་  
གནས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སྤྱེས་པ་སྤྱེ། ⑨«མེ»«སྤར»བེན། ⑩«མེ»«སྤར»+ཐུང་པོ་དག་པ།

༡༤༦༥ ②«མེ»«སྤར»-ཀྱིས། ③«མེ»«སྤར»ཨིན། ④«མེ»«སྤར»+དག ⑤«མེ»«སྤར»སྤྱ།  
⑥«མེ»«སྤར»གཤིན། ⑦«མེ»«སྤར»-ནོ། ⑧«མེ»«སྤར»སྤྱ། ⑨«མེ»«སྤར»པོ།

①《ལེ་》ཅན་དན།《སྤར་》ཅན།

༡༤༤༦ ①《ལེ་》《སྤར་》—ལ། ②《ལེ་》《སྤར་》ལྷན། ③《ལེ་》《སྤར་》ལ་ལྷན། ④《ལེ་》《སྤར་》—ཞེས་  
བ་ནི། ⑤《སྤར་》མིན། ⑥《ལེ་》《སྤར་》ཟླ། ⑦《སྤར་》ཅན། ⑧《ལེ་》《སྤར་》མ། ⑨《ལེ་》  
《སྤར་》ལྷན། ⑩《ལེ་》《སྤར་》ལྷན། ⑪《ལེ་》《སྤར་》—འདབ་ལ། ⑫《ལེ་》—བ།《སྤར་》བ།  
⑬《ལེ་》《སྤར་》བཟ།

༡༤༤༧ ①《ལེ་》《སྤར་》—འདབ་ལ། ②《ལེ་》《སྤར་》ལལ། ③《ལེ་》《སྤར་》ས་ཏྲ། ④《ལེ་》《སྤར་》  
ལྷན། ⑤《ལེ་》《སྤར་》—བ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》ལས་ལྷན། ⑦《ལེ་》ཏིང་《སྤར་》དེས། ⑧《ལེ་》  
《སྤར་》+བའི། ⑨《ལེ་》《སྤར་》བསམས་ཏི། ⑩《ལེ་》《སྤར་》ཐུམྱི་རྒྱ། ⑪《ལེ་》《སྤར་》ཐུ་  
བ། ⑫《ལེ་》《སྤར་》ཐུ་ལན་ཏི་ལྷན། ⑬《ལེ་》《སྤར་》ག ⑭《ལེ་》《སྤར་》ཐུམྱི་ལྷན། ⑮《ལེ་》  
《སྤར་》ཐུ་ལན་ལ། ⑯《ལེ་》《སྤར་》—ལེ།

༡༤༤༨ ①《ལེ་》《སྤར་》ཐུང། ②《ལེ་》《སྤར་》ཐུའོ། ③《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ④《ལེ་》《སྤར་》—ཀྱི་དོན་  
དུའོ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》—དང།

༡༤༤༩ ①《ལེ་》བ། ②《ལེ་》《སྤར་》+ནི། ③《ལེ་》《སྤར་》བཟྱག ④《ལེ་》《སྤར་》དགའི།  
⑤《ལེ་》《སྤར་》རྩ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》—བསམ་གཏན་.....འདྲི་བའོ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》ཀྱིས།

༡༤༥༠ ①《ལེ་》《སྤར་》ཐུའི། ②《ལེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ③《ལེ་》《སྤར་》+ཀྱིས། ④《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི།  
⑤《ལེ་》《སྤར་》བ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ⑦《ལེ་》《སྤར་》—ན། ⑧《ལེ་》《སྤར་》ཐུབས།  
⑨《ལེ་》《སྤར་》ཐོང།

༡༤༥༡ ①《ལེ་》《སྤར་》ཐུང། ②《ལེ་》《སྤར་》པའི། ③《ལེ་》《སྤར་》ཐང། ④《ལེ་》《སྤར་》དེ།  
⑤《ལེ་》《སྤར་》—མིག་འཕྲུལ་མངའ་བའི། ⑥《སྤར་》གི། ⑦《ལེ་》《སྤར་》བ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》  
གཙོ་བོར། ⑨《ལེ་》《སྤར་》གཙོང། ⑩《ལེ་》《སྤར་》གཅིག ⑪《ལེ་》《སྤར་》མཛོང། ⑫《ལེ་》  
《སྤར་》—ཅིག

༡༤༥༢ ①《ལེ་》《སྤར་》—ཐུང། ②《ལེ་》《སྤར་》—ནི། ③《ལེ་》《སྤར་》གིས། ④《ལེ་》《སྤར་》བདག  
⑤《ལེ་》《སྤར་》མོ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》ལྷ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》པའི། ⑧《ལེ་》《སྤར་》དཔུས།

༡༤༥༣ ①《ལེ་》《སྤར་》ལར། ②《ལེ་》《སྤར་》ཐུང། ③《ལེ་》《སྤར་》གྱི། ④《ལེ་》《སྤར་》ཀྱིས།  
⑤《ལེ་》《སྤར་》—ཀྱིས། ⑥《ལེ་》《སྤར་》—བ། ⑦《ལེ་》པའི་ཟླ་《སྤར་》པ་ནི་ཟླ། ⑧《ལེ་》  
《སྤར་》ན་ལྱུ།

༡༤༥༤ ①《ལེ་》《སྤར་》ཐངས། ②《ལེ་》《སྤར་》—ཐོངས། ③《ལེ་》《སྤར་》ཅས། ④《ལེ་》《སྤར་》  
པའོ། ⑤《སྤར་》གི ⑥《ལེ་》《སྤར་》ལྷགས།

༡༤༥༥ ①《ལེ་》《སྤར་》—བ། ②《ལེ་》《སྤར་》—མི། ③《ལེ་》《སྤར་》—དེ། ④《ལེ་》《སྤར་》+ཅས།

④《བེ་》《སྐར་》བསྟེན།

༡༤༥༤ ①《བེ་》《སྐར་》བ། ③《བེ་》《སྐར་》བའིའོ། ④《བེ་》《སྐར་》དེ། ⑤《བེ་》《སྐར་》ན།

༡༤༥༥ ①《བེ་》《སྐར་》བར། ③《བེ་》《སྐར་》-ཀྱིས། ④《བེ་》《སྐར་》བ། ⑤《བེ་》《སྐར་》-ནལ་  
འབྱུང་པ་ལ། ③《བེ་》《སྐར་》རང་། ④《བེ་》《སྐར་》གསུངས་པ་ལས་སོ། ②《བེ་》《སྐར་》+སྟེ།  
④《བེ་》《སྐར་》+ཚོས། ⑤《བེ་》《སྐར་》ཀྱི། ⑥《བེ་》《སྐར་》བཟུངས་ཞིང་།

༡༤༥༦ ①《བེ་》《སྐར་》+དམ་ཚིག་ཅེས། ③《བེ་》《སྐར་》བསྐྱབས།

༡༤༥༧ ①《བེ་》《སྐར་》བའིའོ། ③《བེ་》《སྐར་》འདུལ། ④⑤《བེ་》《སྐར་》བ།

༡༤༥༨ ①《བེ་》《སྐར་》བའི། ③《བེ་》《སྐར་》-སྟུང། ④《བེ་》《སྐར་》-བ། ⑤《བེ་》《སྐར་》བའིའོ།  
④《བེ་》《སྐར་》-དཀའ། ⑥《བེ་》《སྐར་》འདུལ། ②《བེ་》《སྐར་》+ཚོ། ④《བེ་》《སྐར་》  
འདུལ།

༡༤༥༩ ②《བེ་》《སྐར་》+ཅན། ④《བེ་》《སྐར་》ཟུང། ④《བེ་》《སྐར་》མྱ། ⑤《བེ་》《སྐར་》-ལ།  
④《བེ་》《སྐར་》ལ། ⑥《སྐར་》འོ། ②《བེ་》《སྐར་》སྟེ།

༡༤༦༠ ②《བེ་》《སྐར་》ལོ། ③《བེ་》《སྐར་》བ། ④《བེ་》《སྐར་》བྱི། ⑤《བེ་》《སྐར་》+དང་།  
⑤《བེ་》《སྐར་》-ནམ་པར་སྐར་མཛད་ཅེས་པ་ནི་སྐར་བཞིན་ནོ། ⑥《བེ་》《སྐར་》+ལ། ②《བེ་》  
《སྐར་》-ཡ་ར་ལ་མ་སྟེ་མཐར། ④《བེ་》《སྐར་》-ནི། ①《བེ་》《སྐར་》+མ།

༡༤༦༡ ①《བེ་》《སྐར་》-ཞེས། ④《བེ་》《སྐར་》ལྟ། ④《བེ་》པའོ་《སྐར་》གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐར་མཛད་  
པའོ། ⑤《བེ་》《སྐར་》མྱ། ⑤《བེ་》《སྐར་》བ། ⑥《བེ་》《སྐར་》ཉི་ཉི་ཉི། ②《བེ་》《སྐར་》  
པའི་དང་པོ།

༡༤༦༢ ①《བེ་》《སྐར་》-གིས། ③《བེ་》《སྐར་》-ནི། ④《བེ་》《སྐར་》-བ། ⑤《བེ་》《སྐར་》  
+དང་། ④《བེ་》《སྐར་》པོ། ⑥《བེ་》《སྐར་》+ནི། ②《བེ་》《སྐར་》-བཟུན། ④《བེ་》  
《སྐར་》མནན། ①《བེ་》《སྐར་》ཉི་ཉི་ཉི།

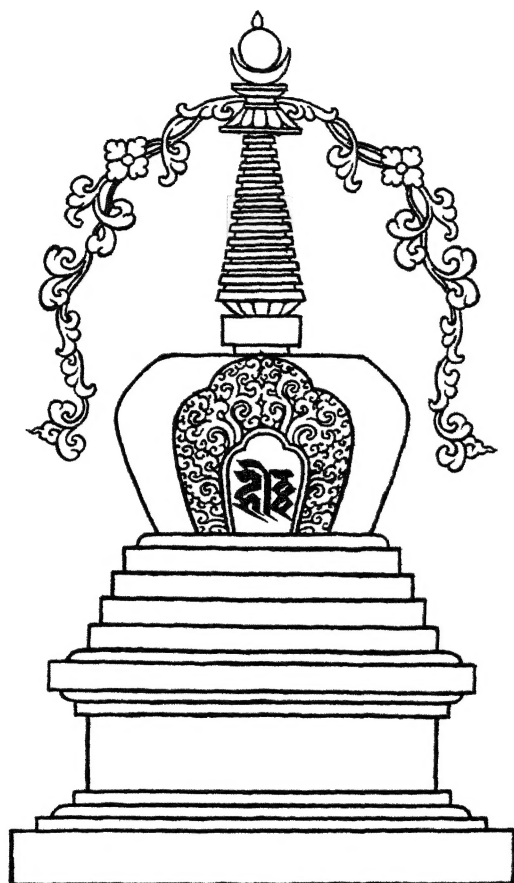
༡༤༦༣ ②《བེ་》ལྟ་《སྐར་》ལྟ། ③《བེ་》《སྐར་》ལྟ། ④《བེ་》《སྐར་》+དེ། ⑤《སྐར་》-དང་།  
④《བེ་》《སྐར་》-དེ། ⑥《བེ་》《སྐར་》+སྟེ། ②《བེ་》《སྐར་》བའིའོ། ④《བེ་》《སྐར་》-ན།  
①《བེ་》《སྐར་》-བ། ⑥《བེ་》《སྐར་》གཅིག་ ⑦《བེ་》《སྐར་》-ཀྱི།

༡༤༦༤ ②《བེ་》《སྐར་》བསྐྱངས། ④《བེ་》《སྐར་》-ནི། ④《བེ་》《སྐར་》ལ། ⑤《བེ་》《སྐར་》-ལ་ལ་  
དག་.....གསལ་བར་བྱའོ། ④《བེ་》《སྐར་》བསད། ⑥《བེ་》《སྐར་》མཐའ་ཤ ②《བེ་》  
《སྐར་》བསད། ④《བེ་》《སྐར་》ཤ ①《བེ་》《སྐར་》བའིའོ།

༡༤༦༥ ②《བེ་》《སྐར་》བ། ③《བེ་》《སྐར་》གིས། ④《བེ་》《སྐར་》བའི། ⑤《བེ་》《སྐར་》-ཅན།  
④《བེ་》《སྐར་》-གི། ⑥《བེ་》《སྐར་》ལས། ②《བེ་》《སྐར་》འདི། ④《བེ་》《སྐར་》དི།











༡༡ | |བཟུན་འཇུག་(དཔེ་བཟུར་མ་)།  
དེབ་དང་པོ།

ཡུང་གོང་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་བཀའ་བཟུན་  
དཔེ་ཟུར་ཁང་གིས་དཔེ་བཟུར་ཞུས།  
ཡུང་གོང་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་ཟུན་ཁང་གིས་བཟུན།  
ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་པེ་ཅིན་འབྲེམ་སྒྲེལ་ཁང་གིས་བཀྲམ།  
ཡུང་གོང་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་ཟུན་ཁང་གི་སྒྲིག་  
རྒྱལ་ཚུལ་འཁོར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྐྱགས།  
པེ་ཅིན་ཚོང་ཞིན་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཚོང་གཉེར་ཁང་གིས་དཔར་བཀྲབ།  
ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ལོའི་ཟླ་༤པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱགས།  
ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ལོའི་ཟླ་༤པར་པར་ཐངས་དང་པོ་བཀྲབ།  
དཔར་གྲངས་ཚར། ༡༠༠༡ — ༡༠༠༠

ISBN 7—80057—128—9

Z • 75

(京)新登字 058 号

图书在版编目(CIP)数据

丹珠尔 第一卷:对勘本/中国藏学  
研究中心《大藏经》对勘局对勘  
—北京:中国藏学出版社,1994.6  
ISBN 7-80057-128-9

I. 丹…

II. 中…

III. 佛经—对勘本

IV. B946.6

中华大藏经

丹珠尔(对勘本)

(藏文)

第一卷

中国藏学研究中心《大藏经》对勘局对勘

\*

中国藏学出版社出版

(北京北四环东路 131 号)

新华书店北京发行所发行

中国藏学出版社微机室排版

北京同鑫印刷有限公司印刷

\*

开本:787×1092 毫米 1/16 印张:95.25 插页:4

1994 年 6 月第 1 版 1994 年 6 月第 1 次印刷

印数:0001—1000 册

ISBN 7-80057-128-9

Z·75